

Table with 3 columns: Date, Cases, Recovered, Deaths. Data for 08.08.2020, 09.08.2020, 10.08.2020.

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଠିକଣା: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସୋମବାର, ୨୪ ଜାନୁୟାରୀ, ୨୦୨୨

ସଂକ୍ଷେପରେ ପିକ୍‌ଅପ ଧକ୍କାରେ ୨ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀ ମୃତ

ମୁକ୍ତ ୨ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩।୧ (ବୁଧବେ)

ଭବାନୀପାଟଣା, ୨୩।୧ (ସ.ପ୍ର.): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଭବାନୀପାଟଣା ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କାପସରା ଛକ ନିକଟରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଏକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ଜୁନାଗଡ଼ ଥାନା ବନମାଳାପୁର ମସିମ ଖାନ ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ନାଏକ। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଅପରାହ୍ଣରେ ମସିମ ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଏକ ବାଇକ୍ (ନଂ.୭ଡି୧୮୮-୬୦୧୭) ଯୋଗେ ଭବାନୀପାଟଣାରୁ ଜୁନାଗଡ଼କୁ ଫେରୁଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ କାପସରା ଛକ ନିକଟରେ ଥାନା ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ଆସିବା ଯାତ୍ରା ଯୋଗୁଁ ଯତ୍ୟାତ୍ୟକରେ ଉଭୟଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଖବର ପାଇ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରିବା ସହ ବ୍ୟବହୃତ ବାଇକ୍ ଯାଚି ଭବାନୀପାଟଣା ମୁଖ୍ୟ ଡିକ୍‌ସାଇଡ୍‌କୁ ପଠାଇଛି। ଏ ନେଇ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି।

କରୋନା ପାଇଁ ଗତବର୍ଷ ବିନା ପରୀକ୍ଷାରେ ମାଟ୍ରିକ ଓ ମୁକ୍ତ ୨ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଚଳିତବର୍ଷ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ନ ହେଲେ ବିକଳ ପଦ୍ଧତିରେ ଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ହେଲେ ମୁକ୍ତ ୨ ପାଇଁ ସେଭଳି କୌଣସି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ଏଥର ଅର୍ଦ୍ଧଲକ୍ଷରେ ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରାୟତଃ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟର ସବୁ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ଅନୁଧ୍ୟାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି। ସେହିପରି କରୋନା ଶେଷ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବ ସେଠାରେ ସୋଲାର ଭଲି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବ ସେଠାରେ ସୋଲାର ଭଲି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବ ସେଠାରେ ସୋଲାର ଭଲି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

- କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୂଚୀ ଅନୁଧ୍ୟାନ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
- ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ ୬ ମାନବସ୍ତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
- ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସୋଲାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ

ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ସୁରକ୍ଷା, ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଉତ୍ତରଖାତା ରହିବା ଭଳି ଆଇରନ୍ ଚେଷ୍ଟ, ପାଚେରୀ, ସିସି କ୍ୟାମେରା କରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବ ସେଠାରେ ସୋଲାର ଭଲି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବ ସେଠାରେ ସୋଲାର ଭଲି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବ ସେଠାରେ ସୋଲାର ଭଲି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

ଲାର ମୌଳିକ ସୁବିଧା ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଗତ କିଛିବର୍ଷ ହେବ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ନ ଥିବା ଓ ବାରମ୍ବାର ବିଦ୍ୟୁତ୍‌କାଟ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ସହ ଖାତାଦେଖାରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଥିଲା। ତେଣୁ ଏଥର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅନୁଧ୍ୟାନ ରିପୋର୍ଟରେ କେଉଁ କଲେଜରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ଏବଂ କେଉଁଠି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତାହାର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ। ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଥିଲେ ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭାବେ ସୋଲାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ। ସେଥିପାଇଁ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ମିଳିଥିବା ଅନୁଧ୍ୟାନ ଚଳାଏ ବ୍ୟୟ କରାଯିବ। ଏନେଇ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ କେତେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ ରିପୋର୍ଟ ମିଳିବା ପରେ ବଜେଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ଫେବୃୟାରୀ ବୃତ୍ତୀୟ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ। ସେହିପରି ଏଥର ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ଜିଲ୍ଲାଖାରୀ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅନୁଧ୍ୟାନ ପାଇଁ ବିଭାଗର ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ ରହିବ ବୋଲି ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଛି। ପରୀକ୍ଷାରେ ସର୍ବାଧିକ ସଫଳତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ମନୁା କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ସହ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ବୃଦ୍ଧ ମୃତ

ଢେଙ୍କାନାଳ ଅଫିସ୍, ୨୩।୧: ଢେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା କପିଳାସ ରେଞ୍ଜ ଗୋପାଳପୁର ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ଭୋରରେ ଚନ୍ଦ୍ରହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ଫକୀର ନାଏକ (୭୦)ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଫକୀର ଘର ପଞ୍ଚମାଣ ବାଡ଼ିକୁ ଶୋର ହେବାକୁ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଦଣ୍ଡା ହାତୁଡ଼ରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ହାତୀ ଶୁଣିବେଳେ ଚେକିନେଇ କଟାଡ଼ି ଦେବାକୁ ଘରଖାଲୁକରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରାଣବାୟୁ ଉଡ଼ିଯାଇଥିଲା। ସୂଚନା ପାଇ କପିଳାସ ରେଞ୍ଜ କର୍ମଚାରୀ, ଗଢିଆ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ ଲାଗି ପଠାଇଥିଲେ। ଏ ନେଇ ନଂ.୩/୨୨ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲା ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ଡା. ପ୍ରକାଶଚନ୍ଦ୍ର ଗୋବିନ୍ଦେନ୍ଦ୍ର କୁହୁଡ଼ି, କପିଳାସ ରେଞ୍ଜର ଦେଓଗାଁ ସମେତ ଯୋରନା, ହିନ୍ଦୋଳ ରେଞ୍ଜ, ମହାବିରୋଡ଼ ରେଞ୍ଜରେ ଗୋଠକଡ଼ା ଦଣ୍ଡା ବୁଲୁଛନ୍ତି। ଶାନ୍ତିନେ ଦଣ୍ଡାହାତୀ ଅଧିକ ହିଂସ୍ର ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ସକାଳ ୬ଟା ପୂର୍ବରୁ ଘରୁ ନ ବାହାରିବାକୁ ତାଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହ ନେବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସୋମବାର ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।



ନେତାଜୀ ସ୍ତୁତ୍ୟ ଚନ୍ଦ୍ର ବୋଷଙ୍କ ୧୨୫ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରବିବାର ନବୀନ ନିବାସରେ ନେତାଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଅର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଆଜି ବନିତାଙ୍କୁ ମିଳିବ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାଲ ପୁରସ୍କାର

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୨୩।୧ (ବି.ପ୍ର.): ଛତ୍ର ପ୍ରହ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିବା ନବରଙ୍ଗପୁରର ବନିତା ଦାସ ସମ୍ମାନ ଜନକ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାଲ ପୁରସ୍କାର ୨୦୨୨ ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ସୋମବାର ଦିନ ୧୧ଟାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଅନୁପପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଥିବା ଏନିଆଇସିରେ ଭର୍ଚୁଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରିବେ। ସେମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ସ୍ୱରୂପ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଓ ଇ-ସର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କରିବେ। ବନୀତା କାନ୍ତୁଆରୀ ୨୦୨୧ରେ ଖାରୋଲାଇ ଆଷ୍ଟ୍ରେସିଏଟ ସର୍ବ ଅଭିଯାନ (କେଏଏସ୍‌ସି)ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଆଷ୍ଟ୍ରେସିଏଟ ଚିହ୍ନ ତାଲିମ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ସେ ହାତୀଭରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏକ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ ବ୍ୟବହାର କରି ଏକ ଆଷ୍ଟ୍ରେସିଏଟ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ। ନାଆ, ହାଡ଼ି-



ସିମ୍ପୁଲ୍ ସୁନିଭରସିଟି ଏବଂ ଆଡ଼ଭାନ୍ସିଡ୍ କ୍ୟୋର୍ଡିନେସନ ସମାନ ସହଯୋଗରେ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରହକୁ ସାକ୍ଷିତ ଦିଆଯାଇଛି। ଉଚ୍ଚ ଛତ୍ର ପ୍ରହ କୁ ବନୀତାଙ୍କ ନାମରେ ନାମିତ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ବନୀତା ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଗାନ୍ଧିଆରୁଦ୍ଧା ସାହି ବନବାହରି ଦାସ ଓ ଅନୀତାଙ୍କ ଝିଅ। ସେ ଏବେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଅନୁପପୁର ଜବାହର ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଢୁଛନ୍ତି।

ରେଳ ଧାରଣାରୁ ମୃତଦେହ ଜବତ

ଯୋଡ଼ା, ୨୩।୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ସହରର ୬ ନମ୍ବର ଖାଡ଼ି ବାବୁ ହଟ୍ଟ ନିକଟରେ ଥିବା ରେଳ ଧାରଣାରେ ଏକ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତଦେହ ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଛି। ଉଚ୍ଚ ମୃତଦେହ ଯୋଡ଼ା ସ୍ଥିତ ଗାନ୍ଧିଜୀ ଡାକ୍ତରଖାନାର ଶବ ଗୃହରେ ରଖାଯାଇଛି। ଏହା ଏକ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ହୋଇଥାଇପାରେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ସନ୍ଦେହ କରୁଛି। ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି।

ଡକ୍ଟର ଯୋଜନା ବେଳେ ଚଢ଼ାଉ: ୩ ଗିରଫ, ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଜବତ

ରାଉରକେଲା ଅଫିସ୍, ୨୩।୧: ରାଉରକେଲା ଉଦ୍‌ତନଗର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଡକ୍ଟର ଯୋଜନା କରୁଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ କରି ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ଉଦ୍‌ତନଗର ଥାନା ଶାନ୍ତକପଡ଼ା ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ (୨୬), ତୋପାନ ଚୌଧୁରୀ (୩୩) ଓ ଅନୀଲ ରାଉତ (୩୦)। ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ୨ଟି ସ୍ଫ୍ରି, ୨ଟି ପିସ୍ତୁଲ, ଗୁଳି, ଖଣ୍ଡ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଜବତ କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍

ସମସ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ତନଗର କୋର୍ଟଖାଲୀ ଗିରଫ କରିଛି। ଏ ନେଇ ଉଦ୍‌ତନଗର ଥାନାରେ ଦଫା ୩୯୮, ୪୦୨ ଆଇପିସି ଓ ୨୫ ଆର୍ପି ଆକ୍ଟରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୫/୨୨) ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କ ନାମରେ ଉଦ୍‌ତନଗର ଓ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଶାନ୍ତକପଡ଼ା ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ (୨୬), ତୋପାନ ଚୌଧୁରୀ (୩୩) ଓ ଅନୀଲ ରାଉତ (୩୦)। ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ୨ଟି ସ୍ଫ୍ରି, ୨ଟି ପିସ୍ତୁଲ, ଗୁଳି, ଖଣ୍ଡ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଜବତ କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍

ଦୁର୍ଭୁକ୍ତ ଏକ ଗହଣା ବୋକାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଘରୁ ଡକ୍ଟର ଯୋଜନା କରୁଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ କରି ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କ ନାମରେ ଉଦ୍‌ତନଗର ଓ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଶାନ୍ତକପଡ଼ା ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ (୨୬), ତୋପାନ ଚୌଧୁରୀ (୩୩) ଓ ଅନୀଲ ରାଉତ (୩୦)। ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ୨ଟି ସ୍ଫ୍ରି, ୨ଟି ପିସ୍ତୁଲ, ଗୁଳି, ଖଣ୍ଡ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଜବତ କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍

ଚାକିରି ସ୍ଥାୟୀ ନ ହେବାରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ତାଲା ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଘରୁ ୫୬୪ ବସ୍ତା ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଚାଉଳ ଜରତ



କୁଚେଳପଦର ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ତାଲା ପକାଇ ବିଭାଷଣ ଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି।

ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଆରୁଆଇ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଚାକିରି ପକାଇଲେ ଜମିହରା ହିତାଧିକାରୀ। ଚାକିରି ନିୟମିତ କରିବାକୁ ବାରମ୍ବାର ଦାବି କରି ବିଫଳ ହେବା ପରେ ସେ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ତାଲା ପକାଇବେବାରୁ ରୋଗୀ ସେବାରେ ବାଧା ଦେଖାଦେଇଛି। ୨୦୦୧ରେ କୁଚେଳପଦରରେ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ଆରୁଆଇ ନୂତନ ଅଫିସ୍ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବିଭାଷଣ ହରିଜନ ସରକାରଙ୍କୁ ଏକ ଏକର ଜମି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ବାବଦରେ ତାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ଅନୁଯାୟୀ ଚତୁର୍ଥ ଶ୍ରେଣୀ କର୍ମଚାରୀ ରୂପେ ଅଣ୍ଡାୟା ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏହି ଦବଦାକୁ ନିୟମିତ କରିବା ପାଇଁ ସେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଦାବି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ସୁଫଳ ନ ମିଳିବାରୁ ରବିବାର ସେ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ଆରୁଆଇ ଅଫିସରେ ତାଲା ପକାଇଛନ୍ତି। ବୋରାଗୁଡ଼ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଣା କରିବା ପରେ ସେ ତାଲା ଖୋଲିଛନ୍ତି।

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୨୩।୧ (ବି.ପ୍ର.): ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ନନ୍ଦାହାଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ କେଶରୀଗୁଡ଼ାସ୍ଥିତ ଏକ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ସେବରକାରୀ କୋଠାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ଚାଉଳ ରହିତ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ପାଇ ନବରଙ୍ଗପୁର ତହସିଲଦାର ଓ ପୋଲିସ୍ ସେଠାରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲେ। ଏହି କୁଚେଳପଦରରେ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ଆରୁଆଇ ନୂତନ ଅଫିସ୍ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବିଭାଷଣ ହରିଜନ ସରକାରଙ୍କୁ ଏକ ଏକର ଜମି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ବାବଦରେ ତାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ଅନୁଯାୟୀ ଚତୁର୍ଥ ଶ୍ରେଣୀ କର୍ମଚାରୀ ରୂପେ ଅଣ୍ଡାୟା ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏହି ଦବଦାକୁ ନିୟମିତ କରିବା ପାଇଁ ସେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଦାବି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ସୁଫଳ ନ ମିଳିବାରୁ ରବିବାର ସେ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ଆରୁଆଇ ଅଫିସରେ ତାଲା ପକାଇଛନ୍ତି। ବୋରାଗୁଡ଼ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଣା କରିବା ପରେ ସେ ତାଲା ଖୋଲିଛନ୍ତି।



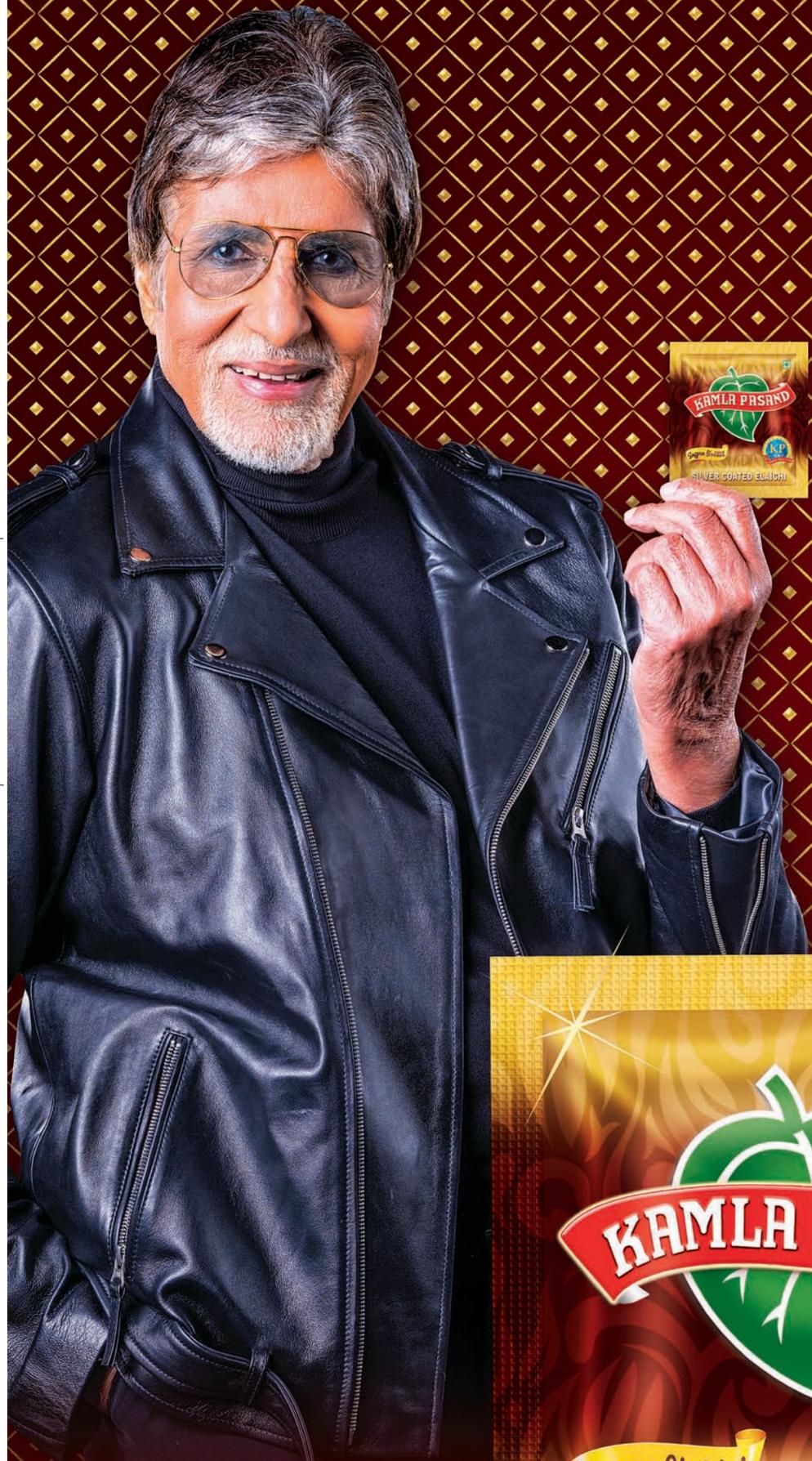
ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତଦନ୍ତ କରୁଛନ୍ତି।

ଅଧିକ ୧୧୪ ବସ୍ତା ଚାଉଳ ରହିଛି। ଏହା ସେଠାକୁ କିପରି ଆସିଲା ତାହା ଏବେ ସନ୍ଦେହ ଘେରରେ। ଏହାର ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି। ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁମତି ମିଳିଥିବା ଚାଉଳ ବସ୍ତା ଓ କୋଠାରେ ଥିବା ଚାଉଳ ବସ୍ତା ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତର ଥିବାରୁ ତାହାକୁ ସିଲ୍ କରାଯାଇଛି। ଘଟଣାରେ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି। ସିଲ୍ ପରେ ଉଚ୍ଚ କୋଠାରେ ଚାକିରି ମୋଡ଼େ ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ଏବିଏଓ ନମିତା ଘଡ଼େଇ କହିଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗ ପାଇ ଥାନାଧିକାରୀ ତାରିକ ଅହମ୍ମଦଙ୍କ ସହ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲେ। ଗୋଟିଏ କୋଠାରେ ବୁଲି ବଖରାରେ ମୋଡ଼ ୫୬୪ ବସ୍ତା ଚାଉଳ ରହିଛି। ସେଥି ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ପାଇଁ ଉପିଏଚ୍‌ଆ ୪୫୦ ବସ୍ତା ଚାଉଳ ସହ ଅଧିକ ୧୧୪ ବସ୍ତା ରହିଛି। କୋଠାକୁ ସିଲ୍ କରାଯାଇ ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି। ଏହାର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ତହସିଲଦାର ରବୀନ୍ଦ୍ର ରାଉତ କହିଛନ୍ତି।



कमला पासन्द

ସିଲ୍ଭର କୋଟେଡ୍ ଇଲାଇଚି



Saffron Blended
SILVER COATED ELAICHI
Anokha Swad

THIS CONTAINS SODIUM SACCHARIN (INS 954) or SUCRALOSE (INS 955) and NEOTAME (INS 961)
NOT RECOMMENDED FOR CHILDREN, NO SUGAR ADDED IN THE PRODUCT.
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS.

Watch at:



Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦ!

ଟାଙ୍ଗରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।
ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ୱାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର କ୍ଲିନ୍ ସ୍କୁଇପ୍

ରିଜାମ୍ଭାନ, ବିମଣ୍ଡ ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟର ଅର୍ଥ ଦି ଇୟର

ବୁବାଲ, ୨୩୧(ପି.ଟି.)



ମହମ୍ମଦ ରିଜାମ୍ଭାନ ଓ ଗାମି ବିମଣ୍ଡ ।

ପାକିସ୍ତାନ ଉଇକେଟକିପର ବ୍ୟାଟର ମହମ୍ମଦ ରିଜାମ୍ଭାନ ଓ ଇଂଲଣ୍ଡର ଗାମି ବିମଣ୍ଡ ଯଥାକ୍ରମେ ୨୦୨୧ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଆଇସିସି ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର ଅର୍ଥ ଦି ଇୟର ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୨୦୨୧ରେ ପୁରୁଷ କ୍ରିକେଟର ଛତ୍ରତମ ଫର୍ମାଟରେ ରିଜାମ୍ଭାନଙ୍କ ରାଜୁତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ସେହିପରି ମହିଳା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟି୨୦ରେ ବିମଣ୍ଡ ଉକ୍ତ ବର୍ଷ ତୃତୀୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରନ ସଂଗ୍ରହକାରୀ ବ୍ୟାଟର ହୋଇପାରିଥିଲେ । ରିଜାମ୍ଭାନ ୨୯ଟି ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୧,୩୨୬ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଆଇରେକ ୭୩.୬୬ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ରେଟ୍ ୧୩୪.୮୯ ରହିଥିଲା । ବ୍ୟାଟିଂ ବ୍ୟତୀତ ସେ ଭଲ ଉଇକେଟ କିର୍ମୀ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ । ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)ରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ବେଳେ ପାକିସ୍ତାନର ସେମିଫାଇନାଲ ପ୍ରବେଶରେ ତାଙ୍କର ବିଶେଷ ଭୂମିକା ରହିଥିଲା । ତୁର୍କମେଣ୍ଟରେ ସେ ତୃତୀୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରନ ସଂଗ୍ରହକାରୀ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ତଳିତବର୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ

ଏକ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶା କରୁଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିମଣ୍ଡ ଗତବର୍ଷ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟି୨୦ରେ ତାଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ସର୍ବାଧିକ ରନ ଖୋରର ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ବିଦେଶରେ ଟ୍ୟୁନିସୀୟ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଟିମ୍ ଖେଳିଥିଲେ ବିମଣ୍ଡ ଟ୍ୱେଣ୍ଟି ଟ୍ୱେଣ୍ଟି ହୋଇଥିଲେ । ସେ ତିନୋଟି ମ୍ୟାଚରେ ୧୦୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ଟ୍ୟୁନିସୀୟ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ଏକ ସାମିତ ଓଭର ସିରିଜ ଚୁରରେ ଆସିଥିବା ବେଳେ ବିମଣ୍ଡ ଏହି ଦଳ ବିପକ୍ଷରେ ପୁଣି ତାଙ୍କ ପ୍ରଭାବୀ ବ୍ୟାଟିଂ ସୋହୋଇ ଥିଲେ ।



ଶତକ ହାସଲ ଅବସରରେ କ୍ଲିନ୍ ଟି'କକ୍ ।

କେପ୍ ଟାଉନ, ୨୩୧୧ ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ସିରିଜକୁ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା କ୍ଲିନ୍ ସ୍କୁଇପ୍ କରିଛି । ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ତୃତୀୟ ତଥା ଅନ୍ତିମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚରେ ଯରୋଲ ଦଳ ୪ ରନରେ ଭାରତକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଫଳରେ ଦଳ ୩-୦ରେ ସିରିଜ ଜିତିଛି । ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା କ୍ଲିନ୍ ଟି'କକ୍ ଶତକ ସହାୟତାରେ ୪୯.୫ ଓଭରରେ ୨୮୭ ରନ କରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଭାରତ ଏକଦା ବିଜୟର ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ୪୯.୨ ଓଭରରେ ୨୮୩ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ଏହି ରୋମାଞ୍ଚକ ମ୍ୟାଚରେ ୨୦ଟି ଉଇକେଟର ପତନ ଘଟିଥିଲା । ୨୮୮ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ପଡ଼ିଆକୁ ଉତ୍ତାପିତ ଭାବେ ମାତ୍ର ୧୯ ରନରେ ଅଧିନାୟକ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ (୯ ରନ)ଙ୍କ ଉଇକେଟ ହରାଇ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଶିଖର ଧାଢ଼ନ ଓ ବିରାଟ କୋହଲି ତୃତୀୟ ଉଇକେଟ ଯୋଡ଼ିବେ ୯୮ ରନର ଆଗାଧିକାରୀ ଗଢ଼ି ଇନିଂସ ସମାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଫର୍ମରେ ଥିବା ଧାଢ଼ନ ୭୩ ବଲ୍ଲୁ ୫ ଚୋକା ଓ ୧ ଛକା ସହାୟତାରେ ୬୧ ରନ କରି ଆଉଟ ହେବାକୁ ଯୋଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିଥିଲା । ଚିଷ୍ଟ ପଟ ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ୟାଡିଲିୟନ ଫେରିବା ଭାରତକୁ ଶକ୍ତ ଖେଳା ଦେଇଥିଲା । ଭଲ ଖେଳୁଥିବା ବିରାଟ କୋହଲି ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଖିନର କେଶବ ମହାରାଜଙ୍କ ଚର୍ଚ୍ଚା କରୁଥିବା ଏକ ବଲ୍ଲୁ ଖେଳିବାକୁ ଯାଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ସେ ୮୪ ବଲ୍ଲୁ ୫ ଚୋକା ସହ ୬୫ ରନ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରେୟାସ ଆୟର ଓ ଚଳିତ ସିରିଜରେ ପ୍ରଥମଥରପାଇଁ ଖେଳିବା ସୁଯୋଗ ପାଇଥିବା ସୁର୍ଯ୍ୟକୃମାର

ଯାବଦ ଇନିଂସକୁ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ତେବେ ୫୩ ଉଇକେଟରେ ୩୯ ରନ ଯୋଗ ହେବାପରେ ଆୟର ଯରୋଲ ଦ୍ରୁତ ବୋଲର ସିସା ମାଗଲାଙ୍କ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ । ସୁର୍ଯ୍ୟକୃମାର ମଧ୍ୟ ୩୨ ବଲ୍ଲୁ ୩୯ (୪ ଚୋକା, ୧ ଛକା)ରନ କରି ପ୍ୟାଡିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ । ୨୧୦ ରନରେ ୬୫ ଉଇକେଟ ପଡ଼ିବାକୁ ଭାରତର ଚିତ୍ତା ବଢ଼ିଥିଲା ।

ଡି'କକ୍ ଶତକ ଟି'କକ୍ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା କ୍ଲିନ୍ ଟି'କକ୍ ଶତକ ସହାୟତାରେ ସମ୍ପାନକନକ ଖୋର କରିଥିଲା । ଟି'କକ୍ ଶତକ ଯୋଗରେ ୧୨୪ ରନ କରିଥିଲେ । ମିଡିଲ ଅର୍ଡରରେ ରବି ଭାଦ୍ ତରୁ ଭୁସେନ ୫୨ ଏବଂ ଡେଭିଡ ମିଲର ୩୯ ରନର ଉପଯୋଗୀ ଇନିଂସ ଖେଳିଥିଲେ । ଡି'କକ୍ ଓ ଭୁସେନଙ୍କ ୪୪ ଉଇକେଟ ଯୋଡ଼ିବେ ୧୪୩ ବଲ୍ଲୁ ୧୪୪ ରନର ଆଗାଧିକାରୀ ହୋଇଥିଲା । ଭାରତୀୟ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ କ୍ରିୟା ସର୍ବାଧିକ ୩ଟି, ଯଶପ୍ରୀତ୍ କୁମ୍ଭାର ଓ ଦୀପକ ଚହର ୨ଟି ଉଇକେଟ ଏବଂ ସୁଜିତ୍ କୁମ୍ଭାର ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଘୋର ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ୪୯.୫ ଓଭରରେ ୨୮୭/ଅଲଆଉଟ (କ୍ଲିନ୍ ଟି'କକ୍-୧୨୪, ରବି ଭାଦ୍ ତରୁ ଭୁସେନ ୫୨, ଡେଭିଡ ମିଲର-୩୯, ପ୍ରବଳ କ୍ରିୟା-୩୮/୫୯, ଦୀପକ ଚହର-୨/୫୩, ଯଶପ୍ରୀତ୍ କୁମ୍ଭାର-୨/୫୨, ସୁଜିତ୍ କୁମ୍ଭାର-୧/୪୭) । ଭାରତ ୪୯.୨ ଓଭରରେ ୨୮୩/ଅଲଆଉଟ (ବିରାଟ କୋହଲି-୬୫, ଶିଖର ଧାଢ଼ନ-୬୧, ଦୀପକ ଚହର-୫୪, ସୁର୍ଯ୍ୟକୃମାର ଯାବଦ-୩୯, ଶ୍ରେୟାସ ଆୟର-୨୬, ଅଭିଜିତ ଫୋଲ୍କ୍ଲୋ-୩/୪୦, ଲୁର୍ଦ୍ଦି ଏନ୍ଦ୍ରି-୩/୫୮, ଜ୍ଞେନ ପ୍ରିତୋରିୟ-୨/୫୪, ମାଗଲା-୧/୬୯, କେଶବ ମହାରାଜ-୧/୩୯) ।

ସେମିରେ ରେଲଝେ, ରାମେଶ୍ୱର ଘୋର୍ଟି

ଭଦ୍ରକପୋଖରୀ, ୨୩୧୧(ପି.ଟି.ଏ.)



ମ୍ୟାନ ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ ଏମ୍. ଗୌତମ ଗୋପାଳଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି ।

ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଭଦ୍ରକପୋଖରୀ ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ମାଳଦା ପଞ୍ଚାୟତ ଚଉକାଥପୁର ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ୧୬ତମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ ମେମୋରିଆଲ ଗୋପାଳ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଟ୍ରଫି କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ

ଗୋପାଳ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଟ୍ରଫି

ରବିବାର ଭଦ୍ରକରେ ହୋଇଛି । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଗୋପାଳ ନାୟକ ଓ ଚଉକାଥପୁର କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ୍ ସଭାପତି ବିଶ୍ୱନାଥ ମାଝି ଏହାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏମିସିସି ଯାଜପୁର ସହ ରେଲଝେ ଟିମ୍ ଭଦ୍ରକ ଏବଂ ସୁର୍ଯ୍ୟଶିଖା ଭଦ୍ରକ ସହ ରାମେଶ୍ୱର ଘୋର୍ଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ରେଲଝେ ଟିମ୍ ଚୟ ଛିଡ଼ି ନିର୍ବାଚିତ ୧୮ ଓଭରରେ ୮ ଉଇକେଟ ହରାଇ

୧୩୪ ରନ୍ କରିଥିଲା । ଏମିସିସି ୧୭.୩ ଓଭରରେ ସମସ୍ତ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୨୫ ରନ୍ କରି ମ୍ୟାଚ୍ ହାରିଥିଲା । ଫଳରେ ରେଲଝେ ଟିମ୍ ଭଦ୍ରକ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା । ସହିଲ ଖାଁ ମ୍ୟାନ ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ହୋଇଥିଲେ । ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ବିଶ୍ୱନାଥ ମାଝି ଓ ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାମୀ ନାୟକ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ ।

ନାଡ଼ାଲ, ବାର୍ଟି କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ

ମେଲବୋର୍ନ, ୨୩୧୧ (ଏପି)



ରାଫାଲ ନାଡ଼ାଲ

ସ୍ପେନର ରାଫାଲ ନାଡ଼ାଲ ୧୪୪ର ପାଇଁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚେନିସ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ରବିବାର ଏକ ଚତୁର୍ଥ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚରେ ସେ ଆଷ୍ଟ୍ରିଆର ମାନାରିନୋଙ୍କୁ ୬-୬ (୧୪), ୬-୨, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଫଳରେ ସେ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ୨୧ତମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଗାଇଟଲ ରେକର୍ଡ଼ଠାରୁ ଆଉ ତିନୋଟି ବିଜୟ ପଛରେ ରହିଛନ୍ତି । ନାଡ଼ାଲ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ଚେନିସ ଶାପୋଭାଲୋଙ୍କୁ ଭେଟିବେ । ମାର୍ଗରେଟ୍ କୋର୍ଟ ଆରେନାରେ କାମାଡ଼ାର ଏହି ୨୨ବର୍ଷୀୟ ଖେଳାଳି ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜେତା ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଜେଭେରତ୍ସକ ବିପକ୍ଷରେ ୬-୩, ୬-୬ (୫), ୬-୩ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଓପନରେ ସେ ପ୍ରଥମ ଥର କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ମହିଳା ନନ୍ଦା ଓପନ ଖେଳାଳି ଆଶଲେ ବାର୍ଟି କ୍ରମାଗତ ଚତୁର୍ଥ ବର୍ଷ ପାଇଁ

ତୃତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ଗତଥର ଚାମ୍ପିୟନ ନାଓମି ଓସାକାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ବାର୍ଟି ବର୍ତ୍ତମାନ ୨୯ତମ ସିଡ୍ ଜେସିକା ପେରୁଲାଙ୍କ ସହ ମୁକାବିଲା କରିବେ, ଯିଏକି ୫ମ ସିଡ୍ ମାରିଆ ସାକାରିଙ୍କୁ ୭-୬(୦), ୬-୩ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଚାମ୍ପିୟନ ବାରବୋରା କ୍ରେଜିସିୟା ତାଙ୍କର ଗତ ୪ଟି ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଇଭେଣ୍ଟରେ ତୃତୀୟ ଥର କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଦୁଇଥର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଓପନ ଚାମ୍ପିୟନ ଭିକ୍ଟୋରିଆ ଆଜାରୋଙ୍କୁ ୬-୨, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସପ୍ତମ ଦିବସ ଖେଳର ଅନ୍ତିମ ମ୍ୟାଚରେ ଫ୍ରେମ୍ଲଡନ ରନର୍ସଅପ୍ ମାଟେଓ ବରେଟେନି ଏକ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ମ୍ୟାଚରେ ୧୯୭୮ ପରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଖେଳାଳି ହିସାବରେ ନିଜ ଦେଶରେ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଗାଇଟଲ ଜିତିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି । ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ, ଆନିସିମୋଭା

ସାନିଆ-ରାଜୀବ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ

ମେଲବୋର୍ନ, ୨୩୧୧ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ସାନିଆ ମିର୍ଲା ଓ ତାଙ୍କ ଆମେରିକାନ ପାର୍ଟନର ରାଜୀବ ରାମ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଓପନ ମିକ୍ସଡ୍ ଡବଲ୍ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ରବିବାର କୋର୍ଟ-୩ରେ ଅଣସିଡ୍ ଇଣ୍ଡୋ-ଆମେରିକାନ ଯୋଡ଼ି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଇଲେନ୍ ପେରେଜ ଓ ନେଦରଲାଣ୍ଡର ମାର୍ଟି ମିଡଲକ୍ୟାପ୍ସ୍କୁ ୭-୬ (୮/୬), ୬-୪ ସେଟ୍ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ମିର୍ଲା ଓ ରାମ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ସାମ୍ ଥ୍ରୋୟର ଓ ମାୟୁ ଇବେଟ୍ ଏବଂ ଜେମି ଫୋଲିସ ଓ କାସନ କୁବେଲର ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଅଲ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ତୃତୀୟ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚର ବିଜେତା ଭେଟିବେ । ମିର୍ଲା ଓ ରାମ୍ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର କୁନିକ୍ ଏବଂ ନିକୋଲା କାସିକ୍ସ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ । ତଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରେ ୬ଥର ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ବିଜୟିନୀ ମିର୍ଲା ମହିଳା ଡବଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟର ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡକୁ ବିଦାୟ ନେଇ ସାରିଛନ୍ତି । ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ, ମିର୍ଲା ୨୦୨୨ ସିଙ୍ଗଲ ପରେ ଚେନିସକୁ ଅବସର ନେବେ ବୋଲି ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷଣା କରିସାରିଛନ୍ତି ।

ଶୁକ୍ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଜଡ଼ିବୁଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ



ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା ଆୟୁର୍ବେଦିକ କ୍ରିମ୍ରେ ରହିଥିବା ଏଲୋଭେରା, ତୁଳସୀ, ଦ୍ରାକ୍ଷା, ହରିତ୍ରୀ, ଚନ୍ଦନ, ବାଦାମ ଇତ୍ୟାଦି ଜଡ଼ିବୁଟି ବେହେରାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଆର୍ଗୁଡ଼ିକ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖି ଏକ ତ୍ରିବର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କାମ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକ ଏବଂ ଆର୍ବି ଅକ୍ଟିଭାଣ୍ଡ ଗୁଣ ବେହେରା ଚକ୍ରା ମୁକ୍ତା ରଖିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଏହା ଗୁଣ୍ଡ/ନିର୍ବାବ ଚକ୍ରା, କୁଞ୍ଜନ ଓ ଆଶ୍ୱତ୍ଥ କଳା ଘେନ, ଷ୍ଟ୍ରେଚ୍ ମାର୍କ ଆଦିର ପ୍ରବନ୍ଧନରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ଅଟେ ।

New Dr. Juneja's
ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା
Ayurvedic Face Cream & Face Washes

24x7 Helpline: 87259 66666 | www.roopmantra.com
AVAILABLE AT ALL MEDICAL & GENERAL STORES

after 3 weeks see results

ଓଡ଼ିଶା ଓପନ ବ୍ୟାଡ଼ମିଣ୍ଟନ

ଖେଳାଳି ଆସିବା ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୧୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ଓଡ଼ିଶା ଓପନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବ୍ୟାଡ଼ମିଣ୍ଟନ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଚଳିତ ମାସ ୨୫ରୁ ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

କଟକର କବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ଇନ୍ଦୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ବ୍ୟାଡ଼ମିଣ୍ଟନ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ଫେଡେରେଶନ (ବିଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଫ) ପୁଅର ୧୦୦ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ୧୮ଟି ଦେଶର ୩୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ । ବିନା ଦର୍ଶକରେ ହେବାକୁଥିବା



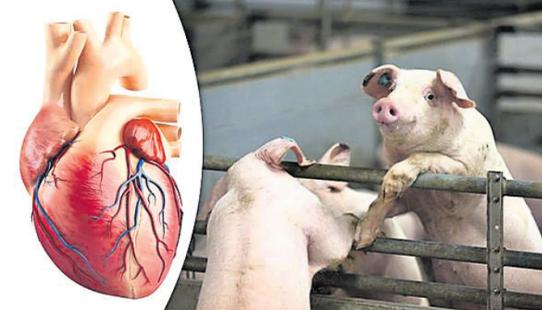
ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ରବିବାର ପହଞ୍ଚିଥିବା ଖେଳାଳିମାନେ ।

ମଣିଷଠାରେ ଘୁଷୁରି ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପ୍ରତିରୋପଣ



ପ୍ର.ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା

“ମଣିଷଠାରେ ଭିନ୍ନ ଜୀବର ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣ ଚିନ୍ତାଧାରା ବେଶ୍ ପୁରାତନ। ସମ୍ଭବତଃ ଏ ଦିଗରେ ପ୍ରଥମ ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ସପ୍ତଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ। ସେତେବେଳେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଜନ୍ ବାପ୍ଟିଷ୍ଟେ ଡେନ୍‌ସ ମଣିଷଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ପଶୁମାନଙ୍କର ରକ୍ତ ପ୍ରତିରୋପଣ କରି ବ୍ୟାପକ ପରୀକ୍ଷାଚାରୀ ଚଳାଇଥିଲେ। ସେ ସମୟରେ ଜିନାୟ ବିଜ୍ଞାନ ବିକଶିତ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ତେଣୁ ସେ ଭାବୁଥିଲେ ହୁଏତ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ପଶୁର ରକ୍ତ ମଣିଷ ଦେହରେ କାମ କରିପାରିବ।”



ଆଶା ସଞ୍ଚାର ହୋଇଥିଲା।

ମଣିଷଠାରେ ଭିନ୍ନ ଜୀବର ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣ ଚିନ୍ତାଧାରା ବେଶ୍ ପୁରାତନ। ସମ୍ଭବତଃ ଏ ଦିଗରେ ପ୍ରଥମ ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ସପ୍ତଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ। ସେତେବେଳେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଜନ୍ ବାପ୍ଟିଷ୍ଟେ ଡେନ୍‌ସ ମଣିଷଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ପଶୁମାନଙ୍କର ରକ୍ତ ପ୍ରତିରୋପଣ କରି ବ୍ୟାପକ ପରୀକ୍ଷାଚାରୀ ଚଳାଇଥିଲେ। ସେ ସମୟରେ ଜିନାୟ ବିଜ୍ଞାନ ବିକଶିତ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ତେଣୁ ସେ ଭାବୁଥିଲେ ହୁଏତ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ପଶୁର ରକ୍ତ ମଣିଷ ଦେହରେ କାମ କରିପାରିବ। ଏହାପରେ ଉନବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀ ବେଳକୁ ପୁରୋପରେ ବିଭିନ୍ନ ପଶୁଙ୍କ ଅଙ୍ଗ ବିଶେଷକରି ବେଙ୍ଗ ଚର୍ମକୁ

ପ୍ରତିରୋପଣ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ୪-୮ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ସେହିପରି ଅଙ୍ଗ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। କେବଳ ମାତ୍ର ଜଣେ ୯ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ। ସେହିପରି, ଆଉ ଜଣେ ଆମେରିକୀୟ ସର୍ଜନ ଚର୍ମ୍ ସ୍ପାର୍ଟା ମଣିଷଠାରେ ସିମ୍ପିର ଲିଭରକୁ ପ୍ରତିରୋପଣ କରି ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟସତ୍ତ୍ୱେ ସେହି ଦେଶର ଲେଓନାର୍ଡ ବଲେ ୧୯୮୩ରେ ବାବୁନ୍‌ର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ଜଣେ ବାଲିକାଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ସେହି ବାଲିକା ୨୦ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚିଥିଲା।

ଏହା ପରେ ଷ୍ପାର୍ଟା ଏ ଦିଗରେ ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ ୧୯୯୨ ମସିହାରେ। ସେ ଗୋଟିଏ ବାବୁନ୍‌ର ଯକୃତକୁ ମଣିଷଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରି ରୋଗୀକୁ ୭୦ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚାଇ ଦେଲେ। ପୁନଶ୍ଚ ଏହି ଉଦ୍ୟମ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ତାହା ଅକାମୀ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। ୧୯୨୦ରେ ରୁଷିଆର ବୈଜ୍ଞାନିକ ସର୍ଜ ଭୋରୋଦିନ୍ ଏକ ଅନୁରୂପ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ। ସେ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କୁ

ପ୍ରତିରୋପଣ କରିବା। ଡକ୍ଟର ଡେଭି ଏହାକୁ ନୈତିକତା-ବିରୋଧୀ ରୂପେ ଗଣନା କରାଯାଇ ତାଙ୍କୁ ସେଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟସତ୍ତ୍ୱେ, ଆମେରିକୀୟ ଡାକ୍ତର କେଲ୍‌ସ୍ ରିମ୍‌ସ୍‌ଲୀ ୧୯୬୩-୬୪ରେ ୧୩ ଜଣ

ପଢ଼ିଥିଲା। ବିଗତ ତିସପନ୍ଦର ୨୦୧୮ରେ ମୁନିକ୍‌ସ୍ଥିତ ଲୁଡ଼ଭାଇଲ୍ ମାକ୍‌ସିମିଲିୟନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତୁନେ ରେଇଟାର୍‌ଙ୍କ ଦିଗ୍‌ବର୍ଣ୍ଣନରେ ଗବେଷଣା ଚଳାଇଥିବା ଜର୍ମାନୀ, ସ୍ୱିଡେନ୍, ସ୍ୱିଜରଲାଣ୍ଡର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏ ପ୍ରକାର ବିଫଳତା ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଏକ ଆଧୁନିକ ବିଜ୍ଞାନର ସମ୍ମତ ପଦକ୍ଷେପ ନେଲେ। କୌଣସି ଜୀବଠାରେ ଏ ପ୍ରକାର ଜିନାୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ କଠିନ ସଂଯାଦନା। ଘୁଷୁରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ସଫଳ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର କଥା ପ୍ରଥମେ ସ୍ଥିତି କରିଥିଲେ କଲିଫିର୍କା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ‘ସିଲ୍‌ସ୍‌ଟ୍‌ର’ ୯ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୧୭ ସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ନିବନ୍ଧ ଜରିଆରେ ଏ ବିଷୟରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ସେମାନେ ଭୁଗୋଳକୁ ଅଂଶବିଶିଷ୍ଟ ଘୁଷୁରି ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ଜୀବଙ୍କଠାରେ ପରୀକ୍ଷା କଲା ପରେ ମଣିଷଠାରେ ତାହା କରିବା ମଧ୍ୟ ଥିଲା ଚାକ୍ଷର ଲକ୍ଷ୍ୟ।

ମଣିଷ ହେଉ ଅବା ବାବୁନ୍, ସେମାନେ ଘୁଷୁରିଠାରୁ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜୀବ। ଏଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗକୁ ଅଲଗା ପ୍ରକାର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଶର୍କରା ପ୍ରକୃତିତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଅନେକ ସମୟରେ ଏହି ପ୍ରକୃତତା ଗ୍ରହଣତାକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ପ୍ରତିରୋପଣ କରି ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟସତ୍ତ୍ୱେ ସେହି ଦେଶର ଲେଓନାର୍ଡ ବଲେ ୧୯୮୩ରେ ବାବୁନ୍‌ର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ଜଣେ ବାଲିକାଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ସେହି ବାଲିକା ୨୦ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚିଥିଲା। ଏହା ପରେ ଷ୍ପାର୍ଟା ଏ ଦିଗରେ ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ ୧୯୯୨ ମସିହାରେ। ସେ ଗୋଟିଏ ବାବୁନ୍‌ର ଯକୃତକୁ ମଣିଷଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରି ରୋଗୀକୁ ୭୦ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚାଇ ଦେଲେ। ପୁନଶ୍ଚ ଏହି ଉଦ୍ୟମ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ତାହା ଅକାମୀ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। ୧୯୨୦ରେ ରୁଷିଆର ବୈଜ୍ଞାନିକ ସର୍ଜ ଭୋରୋଦିନ୍ ଏକ ଅନୁରୂପ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ। ସେ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କୁ

ପଢ଼ିଥିଲା। ବିଗତ ତିସପନ୍ଦର ୨୦୧୮ରେ ମୁନିକ୍‌ସ୍ଥିତ ଲୁଡ଼ଭାଇଲ୍ ମାକ୍‌ସିମିଲିୟନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତୁନେ ରେଇଟାର୍‌ଙ୍କ ଦିଗ୍‌ବର୍ଣ୍ଣନରେ ଗବେଷଣା ଚଳାଇଥିବା ଜର୍ମାନୀ, ସ୍ୱିଡେନ୍, ସ୍ୱିଜରଲାଣ୍ଡର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏ ପ୍ରକାର ବିଫଳତା ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଏକ ଆଧୁନିକ ବିଜ୍ଞାନର ସମ୍ମତ ପଦକ୍ଷେପ ନେଲେ। କୌଣସି ଜୀବଠାରେ ଏ ପ୍ରକାର ଜିନାୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ କଠିନ ସଂଯାଦନା। ଘୁଷୁରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ସଫଳ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର କଥା ପ୍ରଥମେ ସ୍ଥିତି କରିଥିଲେ କଲିଫିର୍କା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ‘ସିଲ୍‌ସ୍‌ଟ୍‌ର’ ୯ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୧୭ ସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ନିବନ୍ଧ ଜରିଆରେ ଏ ବିଷୟରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ସେମାନେ ଭୁଗୋଳକୁ ଅଂଶବିଶିଷ୍ଟ ଘୁଷୁରି ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ଜୀବଙ୍କଠାରେ ପରୀକ୍ଷା କଲା ପରେ ମଣିଷଠାରେ ତାହା କରିବା ମଧ୍ୟ ଥିଲା ଚାକ୍ଷର ଲକ୍ଷ୍ୟ।

ଏସିଡିଫି ପାଇଁ ଯୋଗ



ମାର୍କରୀ ଆସନ

ବୈଦିକ ଜୀବନରେ ଖାଇବା ପିଇବା ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ଏସିଡିଫି ବା ଗ୍ୟାସ୍‌ଟ୍ରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ତେଲ ଏବଂ ମସଲାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବନା ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଏବଂ ଖାଇବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଶୋଇଥିଲେ ତାହା ଏସିଡିଫି ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ତେବେ କେତୋଟି ଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣ ଏହାଠାରୁ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ। ତେବେ ଏସବୁ ବିଷୟରେ ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

ମାର୍କରୀ ଆସନ : ମାର୍କରୀ ଆସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏସିଡିଫି ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରତି ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ସହ ହଜମ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଏଥିସହ ଆପଣଙ୍କ ପେଟରେ ଚର୍ବି ବଢୁଥିଲେ ସେହି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହେବ।
ପଦାମ୍ବୁଜାସନ : ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପାକସ୍ଥଳୀରୁ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ନିତ୍ରାହାରତାରୁ ମଧ୍ୟ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଏବଂ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ତା’ସହ ହଜମକ୍ରିୟା ସମ୍ବଳିତ ରହିଥାଏ।
ବକ୍ରାସନ : ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ତନଳୀରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ହେବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗ୍ୟାସ୍‌ଟ୍ରିକ ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରନ୍ତି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ପିଠି ଏବଂ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବଦହଜମ, ଗ୍ୟାସ୍‌ଟ୍ରିକ



— ଉଷା ନିବାସ, ୧୨୪/୨୪୪୫, ଖଣ୍ଡଗିରି ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ : ୯୯୭୭୯୮୭୭୭୭

ଶୋଇବା ସମୟରେ ଜ୍ୱାନ ଆହରଣ

ଶୋଇବା ସମୟରେ ଅର୍ଥାତ୍ ନିଦ୍ରାବନ୍ଧାରେ କ’ଣ ଜଣେ ଜ୍ୱାନ ଆହରଣ କରିପାର ? ଏକଥାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଘୁଏତ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ପଛରେ ସତ୍ୟତା ରହିଛି।



‘ଶୋଇବା ସମୟରେ ଜ୍ୱାନ ଆହରଣ’ ଶାର୍ଦ୍ଧକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଯୁନିଭରସିଟି ଅଫ୍ ସକ୍ସନ୍‌ସର ସୋସାଇଟି ଫର୍ ଡ୍ୟୁରୋସାଇଲ ପସ୍ତୁ ଏକ ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ଗବେଷଣାକୁ ଏପରି ତଥ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ, ଶୋଇଥିବା ସମୟରେ ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଜାଣିଥିବା

ଶବ୍ଦ ଅପେକ୍ଷା ଅଳ୍ପ ଶବ୍ଦକୁ ବେଶି ଗ୍ରହଣ କରେ। ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଥିବା ହାଇପୋଥାଲାମିକ୍ ନାମକ ତତ୍ତ୍ୱ ନିଦକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପରିବେଶରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା କେତେକ ଶବ୍ଦକୁ ମସ୍ତିଷ୍କ ଭିତରକୁ ଯିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଯେଉଁ ପରିବେଶ ସହ ଟ୍ରେନ୍ ପରିଚିତ ନ ଥାଏ କିମ୍ବା କିଛି ନୂଆ ଶବ୍ଦ ତା’ ଗାରିପାଖେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ, ସେଠାରୁ ‘କେ-କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ’ ନାମକ ଏକ ପଦାର୍ଥ କ୍ଷରଣ ହୁଏ, ଯାହା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ବାହ୍ୟ ପରିବେଶରୁ ଆସୁଥିବା ଶବ୍ଦ ସହ ବେଶି ପରିଚିତ କରାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କାନ ଏବଂ ଆଖି ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ଫଳରେ ବ୍ୟକ୍ତିଜଣକ ଶୋଇଥିବା ସମୟରେ ନୂଆ ଶବ୍ଦ ସହ ପରିଚିତ ହୁଏ ଓ ଜ୍ୱାନାଚରଣ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଏ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି।

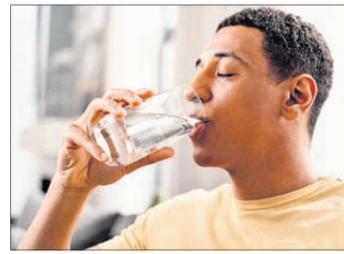
ପାଟିର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହୋଇପାରେ ଡାଇବେଟିସ୍‌ର ଲକ୍ଷଣ

ଖାଇବା ପରେ ଆମେ ଭଲ ଭାବରେ ଛୁଳି କରି ପାଟି ପୋଛାଇ ଦରକାର। କାରଣ ପାଟି ଭିତରେ ଖାଦ୍ୟର ଅବଶିଷ୍ଟା ଶକ୍ତି ରହି କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ଯାଇଥାଏ। କେତେକ ଲୋକଙ୍କର ପାଟିରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାରି ହୋଇଥାଏ। ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦୀର୍ଘଦିନ ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ଡାଇବେଟିସ୍‌ର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଡାଇବେଟିସ୍‌ର ଅନ୍ୟ ଏକ ଲକ୍ଷଣ ପାଟିରୁ ଗନ୍ଧ ବାହାରିବା। ଡାଇବେଟିସ୍‌ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଟି ଅତିଶୟ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହେବା ଦ୍ୱାରା ପେରିଓଡୋଣ୍ଟାଲ ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଉଚ୍ଚରେ କେଟୋନ୍‌ ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ି ଯାଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗରେ ଜୀବାଣୁ ବାନ୍ଧୁକ ମଜଲୁତ କରୁଥିବା ଚିପ୍ଟୁ ଏବଂ ହାଡ଼କୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ରୋଗ ହେଲେ ପାଟିରୁ ଖରାପ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରିବା ସହ ମାଡ଼ି ଲାଲ୍ ପଡ଼ିଯାଏ, ଉଚ୍ଚ ବାହାରେ ଏବଂ ବାନ୍ଧୁ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼େ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ଛୁଳି ଥର (ସକାଳେ ଏବଂ ରାତ୍ରଭୋଜନ କରିବା ପରେ) ବ୍ରହ୍ମ କରନ୍ତୁ।



ଜାଣିରଖନ୍ତୁ

- ଆମେ ଭିତାମିନିୟମ୍‌ରୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଆବଶ୍ୟକ ପୂରାବକ ପାଣି ପିଇବା ଦରକାର। ନିୟମିତ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇଲେ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ।
- ଦୈନିକ ଅତିକମ୍‌ରେ ୮-୧୦ ଗ୍ଲାସ୍‌ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଉଚ୍ଚତାପରେ ପାଣି ପିଇିବାରେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇିପାରନ୍ତି।
- ଆବଶ୍ୟକ ପୂରାବକ ପାଣି ନ ପିଇିଲେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ମାନସିକ ଚାପ ଇତ୍ୟାଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ଅପରିଷ୍କାର ଜିନିଷ ବାହାରିଯାଏ।
- ଆମ ଶରୀରରେ ପାଣି ଅଭାବରେ ତିହାଇଡ୍ରୋସନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଶରୀରରେ ଜଳାୟ ଅଂଶ ଯେପରି ସବୁବେଳେ ସନ୍ତୁଳିତ ରହେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ।
- ପାଣି ନ ପିଇିଲେ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ବଢ଼ିବା ସହ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

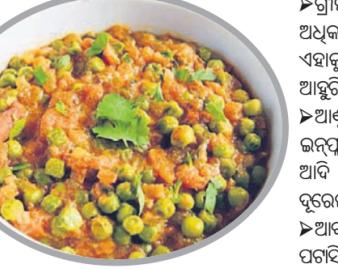


ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରର ଉପକାରिता

ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଭିଟାମିନ୍ ଓ ମିନେରାଲ୍‌ସ୍‌ ଜରିଅରହିଛି। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



ମେଦବହୁଳତା ପରି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାରେ ଏହା ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।
— ଖାଲି ପ୍ରୋଟିନ୍‌ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏଥିରେ ଆଇରନ୍‌, ଫସ୍‌ଫୋରସ୍‌, ଭିଟାମିନ୍‌-୧, ଭିଟାମିନ୍‌-କେ, ଭିଟାମିନ୍‌-ସି ମଧ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା



ଶରୀର ମାଂସପେଶୀକୁ ଶକ୍ତ ରଖିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ।
— ଡାଇବେଟିସ୍‌ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଉଚ୍ଚରେ ସୁଦୀର୍ଘ ଲେଉଳକୁ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ସମ୍ବଳିତ ରଖେ। ତା’ ସହ ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚତାପ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ।

— ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ଆଇରନ୍‌ ଓ ଫାଇବର ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ତାହା ପାଟନ କ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରାଏ।
— ଆଖୁରଖିନିତ ସମସ୍ୟା, ଇନ୍‌ସୁଲିନିନିତ ଡାଇବେଟିସ୍‌ ଆଦି ରୋଗୀଠାରୁ ଏହା ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ।
— ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍‌ ଓ ପରାସିଟମ୍‌ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ, ଯାହା ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରୁ ଆମେ ପାଇଥାଉ। ଏହାର ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି କରାଏ।
— ଏଥିରେ ଲୁଚେଇନ୍‌ ନାମକ ଏକ କାରୋଟିନିଏଡ୍‌ ପିଗମେଣ୍ଟ ରହିଛି, ଯାହା ଚକ୍ଷୁରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିଥାଏ। କୋଲାଜେନ୍‌ ପିଗମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ତୃତୀୟ ସତେଜ ରହିବା ସହ ପ୍ରାତିକାଳକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକୀ

- କେବେକେ ପାଠ ପଢ଼ା ପାଇଁ ଆମକୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼େ, ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଘରର କିଛି ଛୋଟମୋଟ କାମ କରିପାରନ୍ତି କିମ୍ବା ବାହାରେ ଯାଇ କିଛି ସମୟ ବୁଲିବୁଲି କରିପାରନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ।
- ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା

କଲାବେଳେ ରୋଗର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସବିଶେଷ ସୂଚନା ଦେବାକୁ ଭୁଲିନୁ ନାହିଁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଆଉ କିଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ତାକୁ ମଧ୍ୟ ଜଣାନ୍ତୁ।
— ରାତିରେ ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ମଧ୍ୟରେ ଅତି କମ୍‌ରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବଧାନ ରହିବା ଭଲ।
• ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ନିଜ ଶରୀର ରୁଚିତ କେଉଁଠି କିପରି ନିଅନ୍ତୁ।
• ଅଧିକ ସମୟ ମୋବାଇଲ୍‌ ଫୋନ୍‌, ଲାପ୍‌ଟପ୍‌, ଟାବ୍‌ଲେଟ୍‌ କିମ୍ବା କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସାମ୍ନାରେ ବସିଲେ ଏହା ଆଖି ଉପରେ ଅଧିକ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଅତିକମ୍‌ରେ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଖିକୁ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ଦିଅନ୍ତୁ। ତା’ ସହ ପୁସ୍ତକ୍‌ ଧୁଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଖିକୁ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ, ଯଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଜ କାମକୁ ସୁରୁଖୁରୁରେ କରିପାରିବେ।
• ଘରେ ସବୁବେଳେ ଫାଷ୍ଟ୍‌ଏଡ୍‌ ବନ୍ଧୁ, ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍ତିତାଲ୍‌ ଏବଂ ପରିଚିତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନମ୍ବର ରଖିବାକୁ ଭୁଲିନୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଆବଶ୍ୟକ ସମୟରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କର କାମରେ ଆସିବ।



