



PATANJALI  
Nutrela™  
NUTRITION

Ruchi  
Soya Industries Ltd.

## ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌କୁ ଅଭାବ

କାରଣଗୁ ଗସ୍ତିବାତ, ମସ୍ତିଷ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟବିଜ ତତ୍ତ୍ଵ ବିକାର, ଦୁର୍ବଳତା, ହୃଦୟ, ହାତ୍ତ ଏବଂ ଚର୍ମ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅନେକ  
ମାରାମ୍ବଳ ରୋଗ ଦେଖାଦେଉଥିବା ବେଳେ 50-80% ଲୋକ ଅପପୁଷ୍ଟିର ଶରୀର ହୋଇଥାଏଇଛି ।

ବଜାରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା କେମିକାଲ୍ ଏବଂ ପ୍ରାଣୀ ଆଧାରିତ ପୋଷଣ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଶରୀର ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିକାରକ ହେବା  
ସହିତ ସେବୁଡ଼ିକ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ପ୍ରକୃତି ଅନୁକୂଳ ହୋଇ ନ ଥାଏ ।

ପତଞ୍ଜଳିର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ପ୍ରାକୃତିକ ଚେରମୂଳି ଉପରେ ଗବେଷଣା କରିବା ପରେ  
ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଆଣିଛନ୍ତି 100% ପ୍ରାକୃତିକ, ଅର୍ଗାନିକ ଏବଂ ଉଭିଦ ଭିତିକ  
ନ୍ୟୁକ୍ରେଲା ନାରୁରାଲ୍ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ନ୍ୟୁକ୍ରାସ୍ୟୁଟିକାଲ୍ ସମ୍ପାଦ



ମକା, ସଜନା ୩  
ଏଲୋଭେରାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ  
ମସ୍ତିଷ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟବିଜ ତତ୍ତ୍ଵ ଓ  
ନିମ୍ନ ରକ୍ତଗପ ବିକାର  
ପାଇଁ ଉପାଦେୟ  
ଭିଟାମିନ୍ ବି-12



ଲାଲଚେନ୍ ସହିତ  
ପ୍ରସ୍ତୁତ, ମାଂସପେଶୀ  
ସାସ୍ପ୍ଯ ପାଇଁ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ  
ଭିଟାମିନ୍ ଟି-2୬କେ



ପାଇଁ, ରୋକିହିୟ ନିର୍ଯ୍ୟାସ  
ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ମହୁର  
ଭିତାମିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଯାହା  
ରକ୍ତହାନତା,  
ଦୁର୍ବଳତା ଓ କ୍ଲାଇଟ୍ରୁ  
ରକ୍ତାଳି ପ୍ରଦାନ  
କରିଥାଏ  
ଆଇରନ୍ କଣ୍ଠେବେ



ମୁଣ୍ଡା ପିଷ୍ଟି ଭତ୍ତା, ମୋଟି  
ପିଷ୍ଟି ଓ ଶୈଳେମ୍ବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ,  
ଯାହା ଅନ୍ତିର୍ବଲ୍ଲଗ୍ରତା,  
ସାସ୍ପ୍ଯ କାର୍ଯ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ଓ  
ପ୍ରାକୃତିକ ଅନ୍ତି ସାସ୍ପ୍ଯରେ  
ଉପାଦେୟ ଉପାଦେୟ  
ବୋନ୍ ହେଲ୍ଥ



ଅନ୍ତା, ରୋକିହିୟ ଏବଂ  
କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ନିର୍ଯ୍ୟାସରେ  
ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଏଥରେ ଅଛି ଆଣି  
ଅନ୍ତିର୍ବଲ୍ଲଗ୍ରତା, ଲମ୍ବାନିଟି ବର୍ଷକ  
ଓ ବାର୍ଷକ ନିରୋଧୀ  
ରୁଣଧର୍ମ  
ଭିଟାମିନ୍ ସି ଆଣ୍ ଜିଜ୍ଞ୍ଞାନ



ସଜନା, ଅନ୍ତା ଓ ଅଷ୍ଟଗନାରେ  
ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଏହା ଏକ  
ଆଣିଅନ୍ତିର୍ବଲ୍ଲଗ୍ରତା ଅଣେ, ଯାହା  
ହୃଦୟ, ଶୁଦ୍ଧି ଓ ଶରୀର  
କୋଲେଷ୍ଟରଲରେ ଉପାଦେୟ  
ନାରୁରାଲ୍ ସିର୍ବୁଲିନା



ଜିନ୍ଦଗୀ, କୁରବୁମ୍ବିନ୍ ଓ  
ପ୍ରାଣୀ ଟି-ରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ  
ମନ୍ତ୍ର ଭିଟାମିନ୍, ହୃଦୟ, ଆଖି,  
ଅନ୍ତି, ମସ୍ତିଷ ସାସ୍ପ୍ଯ, ଶୁଦ୍ଧି  
ଓ ବର୍ଷତ ରମ୍ଯନିଟି ପାଇଁ  
ଉପାଦେୟ  
ଡେଲି ଅନ୍ତିର୍ବଲ୍ଲଗ୍ରତା



ସଜନା, ପାଇଁ ୩  
ପ୍ରିଭିଲାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହା ଏକ  
100% ପ୍ରାକୃତିକ ଭିଟାମିନ୍  
ବି କଣ୍ଠେବେ ବିକର୍ଷ, ଯାହା  
ମସ୍ତିଷ, ସାସ୍ପ୍ଯ କାର୍ଯ୍ୟ,  
ପାଇଁକୁ ସାସ୍ପ୍ଯ ଓ ବାତ ଦୋଷ  
ସମୀକ୍ଷା ଗୋପନେ ଉପାଦେୟ  
ଡେଲି ଏନର୍ଜୀ



ପ୍ରାକୃତିକ, ସି ବର୍ଥର୍ନ ସହିତ  
ଭିଟାମିନ୍ ଇରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ହୃଦୟ,  
ଚର୍ମ ଓ ଅନ୍ତି ସାସ୍ପ୍ଯ, ମୁଖ,  
ସାସ୍ପ୍ଯବିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଜମ୍ବୁନିଟିରେ  
ଉପାଦେୟ, ଏହା 100%  
ଅର୍ଗାନିକ, ନିରାମିଷ ଓମେଗା  
ବିକର୍ଷ  
ଅର୍ଗାନିକ ଓମେଗା



ପ୍ରାଣୀ ଏବଂ କେମିକାଲ୍ ଆଧାରିତ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଚନତତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ ବୃକ୍କକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛୁ ନ୍ୟୁକ୍ରେଲା 100% ପ୍ରାକୃତିକ, ଅର୍ଗାନିକ, ଦୁଷ୍ଟ ଆଧାରିତ ପ୍ରୋଟିନ୍



ବଢି ବିଲଟିକେ ପାଇଁ ଅନ୍ୟତ ଉପାଦେୟ,  
90% ପ୍ରୋଟିନ୍, ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ହାସଳ  
କାର୍ଯ୍ୟବିକାର ବିଷ୍ଟିତ, ଆମିନୋ  
ଏତିର, ବୁଦ୍ଧିମାନର, ହାତଗୋଡ଼,  
ଭିଟାମିନ୍ ଟି ଓ ବି-12 ଲଟ୍ୟାରି ସହିତ,  
ମାଂସପେଶୀ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଁ  
ଆରାମ୍ଭ ଦେବେ



80% ପ୍ରୋଟିନ୍, 17 ପ୍ରାକୃତିକ ଚେରମୂଳି,  
11 ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ବାତେ ପର୍ମେଶ୍ରେ  
ଭିଟାମିନ୍ ଓ 12 ମିନେରାଲ୍ ସହିତ  
ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରାକୃତିକ ସାମାନ୍ୟ ପାଇଁ  
ପ୍ରୋଟିନ୍ର 100% ନିରାମିଷ ବିକର୍ଷ  
100% ଶ୍ରେଷ୍ଠ  
ପରପରମାତ୍ର



ଭାରତରେ ସାଧାରଣତଃ ବିକ୍ରି  
ହେଉଥାଇଲେ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ହୃଦୟ,  
ଚର୍ମ ଓ ଅନ୍ତି ସାସ୍ପ୍ଯ, ମୁଖ  
କୋକାମାଇନ, ପାଇଁକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ  
ପାଇଁକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ  
ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଦୂରକ ପାଇଁ  
କୋଲାଜେନପ୍ରାଶ



ପ୍ରୋଟିନ୍, କଣ୍ଠେବେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରୋକ୍ଷ, 52  
ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ପୋଷଣ ରତ୍ନ, 11 ପ୍ରାକୃତିକ  
ଚେରମୂଳି, 12 ମିନେରାଲ୍, 11 ଭିଟାମିନ୍  
ଏବଂ 18 ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଆମିନୋ ଏତିର  
ସହିତ, 100% ନିରାମିଷ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ  
ଡେର୍ ଗେନ୍  
(ମୁଗାର ପ୍ରି)



ଭିଟାମିନ୍, ଶୁତମାର, ରୋମାନ୍ୟାର,  
ଗାର୍ଦିନା, ମେଥ, ଟାଇଟିକ୍,  
ଏଲ-କାର୍ବିଗାଇର, ତାଏଗାର ପାଇଁକୁ  
ଶରୀରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ,  
ମଧ୍ୟମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ରତ୍ନ, ଶର୍ତ୍ତରେ  
ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୋଷଣ ପାଇଁ









ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିଦ ଶନିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଳୁ ପଞ୍ଜନାୟକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ରାଜ୍ୟପଳକ ପଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ଓ ମଧ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନେବା ପଞ୍ଜନାୟକ ଉଙ୍ଗୁ ସ୍ଵାଗତ କରାଯାଇଛନ୍ତି।



ଅମ୍ବାହାରେ ପରୀ ଶୀମହିନ୍ଦୁ ପାଞ୍ଚକ୍ଷଣି ରାଷ୍ଟ୍ରମଣି ରାମନ୍ଧା ଲୋକିଯ ପତ୍ରୀ ମହିଳା ଲୋକିଯ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।

# ୪ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ ମହିଳି ତାଙ୍କୁର ରମେଶ

୩୦ ବର୍ଷର କଳାକାରନାମାର ଗୁମର ଖୋଜିବ ପୋଲିସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୧୭(ବ୍ୟାପରୀ)

A portrait photograph of Dr. V. S. Achuthanandan, a man with dark hair, wearing glasses, and a mustache, looking directly at the camera.

A portrait photograph of a middle-aged man with dark hair and a mustache. He is wearing a pair of black-rimmed glasses and a light blue button-down shirt. The background is a yellowish-orange curtain. To the right of the image, there is vertical text in Odia script.

କେତେଜଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଚର୍ଚା ହେଉଛି ।  
ଆନ୍ୟାପନରେ ପୋଲିସି ଏହି ରିମାଣ୍ଡ  
ଅବଧି ସମୟରେ ରମେଶଙ୍କ ଏକାଧିକ  
ଗୁମର ଖୋଲିବାକୁ ଆଶା ରଖିଛି । ରମେଶ  
୩୦ ବର୍ଷରେ ପ୍ରକୃତରେ କେତେଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ  
ଜାଲରେ ଫାସାଇ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି, ୧୯୯୮  
ଚଙ୍କା କେଉଁଠି ନିବେଶ କରିଛନ୍ତି, ସ୍ଵାଙ୍କଠାରୁ  
ହାତେଳିଥିବା ସୁନ୍ମାରିଶା ସବୁ କେଉଁଠି  
ରଖିଛନ୍ତି, ଆମାମୀ ଦିନରେ ସେ ଆଉ  
କେତେଜଣଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବାକୁ ଚାରେଟ  
ରଖୁଥିଲେ, ତାଙ୍କ ସବୁ ଏହି ୧୦କାମିରେ ଆଉ  
କେଉଁମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଛନ୍ତି, ଏମହିବିଷସରେ  
ନାମ ଲେଖାଇବା ନାହିଁ ସେ ଆଉ କେତେ  
ଜଣଙ୍କୁ ୧୦କିନ୍ତୁ ପ୍ରଭୃତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ତଥା  
ଦିଗନ୍ବ ନେଇ ପୋଲିସି ଟିମ୍ ତାଙ୍କଠାରୁ ତଥ୍ୟ  
ହୀନ୍ଦିବା ଜନିବା । ରମେଶ ରାଜ୍ ରାମାନ୍ଦ

ମାର୍ଗ ହାଉସ ଖୋଲିଥିବା ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ  
ପୁରୁକ ପାଇଛି । ତେବେ ଆବଶ୍ୟକତା  
ପଡ଼ିଲେ ପୋଲିସ ଚିମ୍ ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ  
ଦେବତ ପାଇଁ ଯିବ ବୋଲି ଝୁବନେଶ୍ୱର ଉଦୟି  
ଉମାଶଙ୍କର ଦାଶ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି ।  
ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଅଭିଭୂତ ରମେଶ  
ବିଜ୍ଞନ ମାତ୍ରମାନିଆଲ୍ ସାଇଟ୍ ଏବଂ  
ଯୋଗୀଆଲ୍ ମିଆରୁ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମହିଳାଙ୍କୁ  
ଯେଥାଇ ବିବାହ କରୁଥିଲେ । ଏହାପରେ  
ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଚଙ୍ଗା, ସୁନା ଓ ସମ୍ପର୍କ  
ଝୁଲୁଥିଲେ । ତେବେ ରମେଶଙ୍କ ଦ୍ୱାରା  
ପ୍ରତାରଣାର ଶିକ୍ଷାର ହୋଇଥିବା ଦିଲ୍ଲୀର  
ଜଣେ ମହିଳା ଗତର୍ଭ ଝୁଲାଇରେ  
ଝୁବନେଶ୍ୱର ମହିଳା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ  
କରିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଚିରପ ପାଇଁ  
ଅନୁଶୀଳନରେ ଯୋଲିସ ଅଣ୍ଟ ଛିନ୍ଦିଲା ।

A young woman with long dark hair, wearing a black sleeveless gown with a subtle pattern and a white sash that reads "INDIA" and "2nd Runner Up", is smiling and holding a clear trophy with a gold base. She is also wearing a white and red sash and a red and white crown.

# ତେଜଶ୍ଵିତା ମିସେସ୍ ଲକ୍ଷ୍ମିଆ ଦ୍ଵିତୀୟ ରନ୍ଧାର୍ଥଅପ୍ପ ଭାବନେଶ୍ୱର, ୧୯୧୯(ବ୍ରୁଯ଼ଗୋ)

ସର୍ବଭାରତୀୟପୁରରେ ଆୟୋଜିତ ଗ୍ରାମକ୍ ମିଶ୍ରସ ଲକ୍ଷ୍ମୀ  
(ଜିରୋ ସାଇକ) ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଡକ୍ଟରାର ଡେଜଞ୍ଚିଟା  
ମହାପାତ୍ର ଦ୍ୱାତାମ୍ ରନ୍ଧରଥ୍ରୟ ହୋଇ ରାଖ୍ୟ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ  
ଗୋରବ ଆଣିଛନ୍ତି । ଗତ ଜାନୁଆରୀରେ ଭୂବନେଶ୍ୱରଠାରେ  
ଅନୁଷ୍ଠାତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଏକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନ୍ୟ  
ପ୍ରତିଯୋଗାଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଡେଜଞ୍ଚିଟା ଯୋଗ୍ୟତା  
ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଉତ୍ତରାଶ୍ୱ ହୋଇଥିଲେ । ଟଳିତ ମାସରେ ଗୋଆରେ  
ଆୟୋଜିତ ଜାତୀୟପୁରା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସମ୍ମାନ  
୩୦ଙ୍କଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗନେଇଥିଲେ । ପ୍ରିଜଙ୍କି, ଯୋଗ୍ୟତା,  
ଜାତୀୟ ପୋଷାକ, ପ୍ରଶ୍ନାଭାର ଲଭ୍ୟାଦି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ  
ପ୍ରତିଯୋଗାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଢ଼ା ମୁକୁବିଲା ହୋଇଥିଲା ।  
ଏଥୁରେ ମଧ୍ୟ ଡେଜଞ୍ଚିଟା ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଫାଇନାଲ  
ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଉତ୍ତରାଶ୍ୱ ହୋଇଥିଲେ । ପରେ ସେ ଫାଇନାଲରେ  
ଚମକ୍ଷାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ରନ୍ଧରଥ୍ରୟ ଟାଇଳଙ୍କ ଅଞ୍ଜନ  
କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ସେ କଟକର ଡଗରପଡ଼ା  
ନିବାସୀ ବରଷ ଆଇନାୟୀ ୧୦ ଗୋକୁଳାନୟ ମହାପାତ୍ର  
ଏବଂ ଅନ୍ଧପୂର୍ଣ୍ଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ କନିଷ୍ଠ କନ୍ୟା । ପରବର୍ତ୍ତୀ  
ସମୟରେ ଦିଶାପ୍ରାଣୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେବା  
ପାଇଁ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ବେଳି ଡେଜଞ୍ଚିଟା କହିଛନ୍ତି ।

The advertisement features a large, stylized gold building facade with a Khimji logo at the top left. A portrait of a woman in traditional Indian attire is displayed on a screen on the building's facade. To the right of the building, a vertical menu lists categories: GOLD, DIAMOND, PLATINUM, SILVER, GEMSTONES, WATCHES, and ACCESSORIES. Below the building, a massive 3D gold text 'FLAT 50% OFF' is prominently displayed on a circular base. The background is a dark blue gradient with a starburst effect and a grid pattern. On the far left, there are small logos for Bureau of Indian Standards (BIS) and IGI. In the top right corner, there is a '86 YEARS TRUST IS TIMELESS' logo.

ON GOLD & DIAMOND JEWELLERY M/C\*

**OFFER VALID @ 621, SAHEED NAGAR, JANPATH;  
CHANDRASEKHARPUR, PATIA &**

BHU BANESWAR : 6.3.1 - Sabood Narayan Panath

B H U

**Stores also at**  
**BHUBANESWAR**  
309 District Centre,  
Bhubaneswar

# W A R :

## BEDHAMPSHIRE

**CUTTACK**

B/834,

N a g a r ,  
JHARSUGUDA

n p a t h  
BOURKELA

Jewellers since 1936

















