

ପୃଷ୍ଠା-୮+୮

ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଡେଙ୍କାନାଳ, ବୁଧବାର, ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୩/୨୦୨୨ (୮+୮=୧୬ ପୃଷ୍ଠା)

Dhenkanal, Wednesday, March 23/2022 Page 16 ₹ 7.00

୧୮ ଶ ଭାଗ ଶାଖା ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

★★★★★

ମୂଲ୍ୟ ୮୭



Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଳ୍ୟ ସ୍ଵାଦ
ଶବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛୁ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।
ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ଵାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।

0% TOBACCO • NICOTINE NOT ADDED • NOT FOR MINORS

ବୈଧାନିକ ଚେତାବନୀ: ପାନ ମସଲା ଚୋବାଇବା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ଅଟେ

ପଂକ୍ତାଷ୍ଟରେ ଉଚ୍ଚ ଦମନ

A photograph of a mango tree with many green, oval-shaped fruits hanging from its branches. The tree has large, dark green leaves.



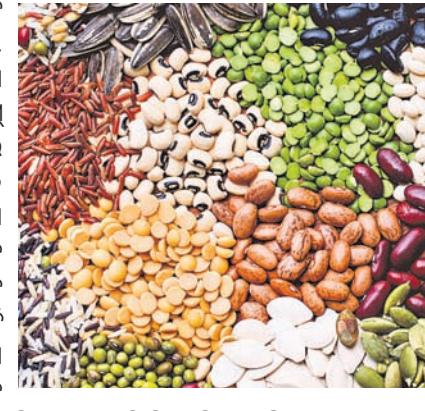
ସୋରିଷରେ ଉତ୍ତପ୍ତ ଲାଗିଲେ...

ସୋରିଷ ଫଂସଲରେ ଜହପୋକ ଦମନ ପାଇଁ ହେବୁଗ ପ୍ରତି ୧୦୦୦ ମି.ଲି. ଡାଇମିଥୋଏବର
୩୦ ଲ.ସି. କିମ୍ବା ଲମିଡାକୋପ୍ରିଭ ୧୭.୮ ଏସ୍.୬ଲ. ୧୯୪ ମି.ଲି. ବା ଆୟୋମିଥୋକଜାମ ୨୫
ଏସଜି-୧୯୪ ଗ୍ରାମକୁ ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଉପରବେଳା ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । କରତିଆ
ମାଛି/ପ୍ରତ୍ୱଦୀ ପୋକର ଦମନ ପାଇଁ ହେବୁଗ ପ୍ରତି ୪୦୦ ମିଲିଲିଟର ଲଥୋଫେନ୍‌ପ୍ରସ୍ତ୍ର ୧୦ ଲ.ସି.
କିମ୍ବା ୪୦୦ ମି.ଲି. ଲଞ୍ଛାକାର୍ବ ୧୪.୪% ଲ.ସି. ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।
ଏହି କାଷରେ ପତ୍ରିତି ଦାଗ ଦେଖାବେଳେ ଏହାର ଦମନ ପାଇଁ ହେବୁଗ ପ୍ରତି ୧.୫ କି.ଗ୍ରା. କପର
ଅଞ୍ଚିକୋଗାଇନ୍ ବା ୧.୫ କି.ଗ୍ରା. ମାଙ୍କୋକେବକୁ ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।



ଡାଲିକାଟୀୟ ବିହନ ବିଶୋଧନ

A collage of various whole grains and legumes, including rice, beans, lentils, and seeds, illustrating the types of food mentioned in the text.



ଆଶ୍ରୁ କାଟିବା ସମୟରେ..



A portrait photograph of Dr. Subodh Kumar Sahu. He is a middle-aged man with dark hair, wearing a pair of glasses and a light blue button-down shirt. He is looking slightly to his left. The background is a blurred outdoor scene, possibly a beach or coastal area.

ଆଖୁ କାଟିବା ବେଳେ ଆଖୁଖଣ୍ଡକୁ ତଳି ପକାନ୍ତୁ କିମ୍ବା ପଳିଥିନ ମୁଣିରେ ଗାରା ଉତ୍ତାରନ୍ତୁ ମୂଳି ଆଖୁଖ ରୋଗପୁଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଖୁଣ୍ଡା କାଟିବା ପରେ ହେବୁର ପ୍ରତି ୧୦୦୦ ଗ୍ରାମ କାର୍ବେଣ୍ଟରିମ ବା ଥାଯୋପାନେମ ମିଶାଇଲ (୩୫୦ ଗ୍ରାମ) ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ଆଖୁଖଣ୍ଡକୁ ଏକ ଧାରୁଆ କରୁଛିରେ ଭୂମି ପରିନ ସହ ସମାନ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଆଖୁ ଅଧିକ ଅମଳ ହୃଦ ଓ ମୂଳିଆଖୁ ପସଲ ପାଇଁ ଅଧିକ ଗଜା ବାହାରେ । ଜମିରୁ ଶୁଣ୍ଠିଲା ପତ୍ର ବାହାରକରି ମେଚକୁ ପରିଷାର କରନ୍ତୁ । ଆଖୁ ପସଲରେ ଶିର୍କରା ଅଂଶ ହାତ ବ୍ରିକ୍ଷ ମିରର ସାହାଯ୍ୟରେ ପରାକ୍ରା କରନ୍ତୁ । ବ୍ରିକ୍ଷ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୧୮ ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଆଖୁ କାଟିବା ଉଚିତ । ଆଖୁ ଖୁଣ୍ଡାକୁ କାଟି ସାରିବା ପରେ ତାଷକରି ହୁଡ଼ା ଭାଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଫଳରେ ପୁଣ୍ଡା ଚେର ନଷ୍ଟ ହୋଇ ମୁଆ ଚେର ବାହାର ଆଖୁଖ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ମାଟି ଅଧିକ ଶୁଣ୍ଠିପାଳାଥିଲେ ଜଳସେଚନ କରି ହୁଡ଼ା ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ । ହୁଡ଼ା ଭାଙ୍ଗିଲା ସମୟରେ ହେବୁର ପ୍ରତି ୧୦ଟନ ଗୋବରଣ୍ଟ, ୧୦ କି.ଗ୍ରା. ଯବଶାରଜାନ, ୧୦ କି.ଗ୍ରା. ପସପରୟ ଓ ୧୦ କି.ଗ୍ରା. ପରାପରାଗ କରନ୍ତୁ । ଧାତି ମଧ୍ୟରେ ଗଛକୁ ଗଛ ବ୍ୟବଧାନ ୪୫ ପେ.ମି.ରୁ ଅଧିକ ଥିଲେ ହୁଡ଼ା ଭାଙ୍ଗିବାର ୩୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଖୁଣ୍ଡା ଦିଅନ୍ତୁ ।

ପନ୍ଦିପରିବା ଚାଷ କରୁଥିଲେ...



ସମୟ ପ୍ରକାର କଖାରୁ ଜାତୀୟ ପନିପରିବା ଯଥା କଖାରୁ କାଙ୍ଗୁଡ଼ି, ଜଞ୍ଜି, ଲାଉ, କଳରା, ଚରଭୂଜ ରତ୍ୟାଦିକୁ ଜମିରେ ଲଗାନ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟେକ ମନ୍ଦାରେ ୨-୩ ଟି ସ୍ଵପ୍ନ ସବଳ ଗଛ ରଖି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚାରା ଉପାଦି ଦିଆନ୍ତି ଉନ୍ନତ କିଶମ ବା ସଙ୍ଗର ଜାତୀୟ ଭେଣ୍ଟି ମଞ୍ଜି ଲଗାନ୍ତି ଜମିକୁ ଭଲଭାବରେ ଚାଷକରି ଶାଗଜାତୀୟ ଫ୍ରେସଲ ଲଗାନ୍ତି । ସବୁ ସମୟରେ ଶାଗଜାତୀୟ ଫ୍ରେସଲରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଶୁଷ୍କଲା ଶଢ଼ା ଗୋବରଣତ ବା ଜିଆଖଣ୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ନବର୍ଷ ଅନ୍ତରରେ ଜମିର ମାଟି ପରାକ୍ଷାକରି ଅନୁମୋଦିତ ହିତାବରେ ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତି । ବାଜରଣା ଗଛରେ ଢାକ ଓ ଫଳ ବିକାପୋକ ଲାଗିଲେ ହେବୁର ପ୍ରତି ୨୦୦ ଗ୍ରାମ ଫେମ୍ (ଫ୍ରେସର୍ଟିଆମାଇଟ) ବା ୮୦୦ ଗ୍ରାମ କାର୍ବୋପ୍ଲ ହାଲକ୍ରେନ୍କୋରାଇଟ ୪୦ ଭାଗ ସେଚିତ ଶୁଣ୍ଟ ଆଷଧକୁ ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ଦିଶାର ୧୫ ଦିନ ବ୍ୟବଧାନରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ସିଞ୍ଚନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଖରାଦିନିଆ ଭେଣ୍ଟି, ଜଞ୍ଜି, କଖାରୁ, ପୋଟଳ, କାଙ୍ଗଡ଼ି, କଳରା, କାଙ୍ଗୁଡ଼ି, ଲାଉ, ବାଜରଣା ଲଗାନ୍ତି । ଖନ୍ତି ଲେନ୍ଦିନ୍ଦିଆ ଘୋଲ ଆଦି ଶାମ ରାତ୍ରି ଜନିବା ମାଲ୍ ଏକ ମନ୍ଦମ୍ବମ ।

►ଗୋରୁଙ୍କ ଛାଇରେ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ
ପରିଶାର ପାଣି ପିଲବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଦୁଧଥାଳୀ ଓ ଗର୍ଜବତୀ ଗାନ୍ଧିଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସହ ହାତ ଗ୍ରାମ ରୁ ୫୦
ଗାମ ଖଣିକ ଲବଣ ମିଶନ ନିଷୟ

ଦିଅନ୍ତୁ ।
 ► ମାର୍ଜ ମାସ ଦେଲକୁ ବିନା ବର୍ଷାରେ
 ଚରିବା ପାଇଁ ଘାସ ଯଥେଷ୍ଟ ମିଳେ
 ନାହିଁ । ତେଣୁ ଛେଳି ଓ ମେଘାମାନଙ୍କୁ
 ଚରି ଆସିଲା ପରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଡାଳପତ୍ର
 କାଟି ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଉଚିତ ଓ ଛେଳି
 ବା ମେଘା ପିଣ୍ଡା ଦେବିନିକ ଧୀର୍ଦ୍ଧନୀ ୧୦୦ରୁ ୨୦୦
 ଗ୍ରାମ ସହୃଦୀତ ଦାନା ଖାଇବାକୁ ଦେଲେ
 ସେମାନେ ଅଧିକ ଓଜନର ହୁଅଛି ।
 ► ବର୍ଷମାନ କୁକୁଡ଼ା ଗୃହର ଉଚିତ
 ଉଭାପ ଦିନରେ ପାଖାପାଖୁ ୩୫୦ ରୁ
 ୪୦୦ ସେଲ୍‌ସିଯେସ୍ ରହୁଥିଲେ କୁକୁଡ଼ା
 ଚିଆଁ ପାଳନ ପାଇଁ ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ
 ଉଭାପ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏବଂ ଗୃହର
 ଖରକାରେ ଓଦା ଅଖା ଓହଳାଇବା
 ବ୍ୟକ୍ତିମା କରନ୍ତି । ବିଶ ଆରେକେମ

ବ୍ରାହ୍ମିଣୁ ଓ ସଂସକ୍ଷିପ୍ତ ଶିଖି



ପରିଚାଳନା କରିବା ଉଠିଛି । କାରଣ
ଏହି ସମୟରେ ଦିନକୁ ଶ୍ରୋଟ ଜିସମ
ଧାନରୁ ଝୁଗୁ ଏ ମିଲିମିଟର ଏବଂ
ମଧ୍ୟମ କିଷମ ଧାନରୁ ୧୦ ରୁ ୧୫
ମିଲିମିଟର ପାଣି ପ୍ରସବନ ଦ୍ୱାରା ବା
ଆକାରରେ ବାଲିଯାଏ । ସେହିପରି
ସୂର୍ଯ୍ୟତାପ ଯୋଗୁ ଧାନକ୍ଷେତ୍ରରୁ ଦିନ
ଥାରୁ ଏ ମିଲିମିଟର ପାଣି ବାଣୀକର
ଏବଂ ମାରିବ ବଢ଼ର ଅନ୍ତୁୟାରେ ୧.
ରୁ ୧.୮ ମିଲିମିଟର ପାଣି ଅଶ୍ରୁବଣ
ଦ୍ୱାରା ନଷ୍ଟ ହୁଏ । କଳର ଏପରି
ନଷ୍ଟକୁ ପୂରଣ ପାଇଁ ଧାନକ୍ଷେତ୍ରରେ
ସର୍ବଦା ଥାରୁ ୪ ସେ.ମୀ. ଟିଆ ପାଣି
ରଖିବା ଉଚ୍ଚିତ ।”

ଦିନୀଆ ଧାନ୍ ଯଥା ଲକ୍ଷାଣ ସାଇ

ଅଶ୍ରୁବଣ କୁଳ କାନ୍ତିର ଦେଖି
ଅଶ୍ରୁବଣ ବ୍ରାହ୍ମା ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ଜଳର ଏପା
ନଷ୍ଟକୁ ପୂରଣ ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ କ୍ଷେତ୍ରେ ସର୍ବ
ଣ ରୁଧି ଥେବା ମି ଠିଆପାଣି ରଖିବା ଉଚ୍ଛିତ
ମୀଳରୁକ୍ତରେ କଲିପେଇ

ଡାକ୍ତର ପ୍ରମାଣସୂଚି ଜାଗାରେ ଉପରେ ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ଯାହାର ପାଇଁ ମୁଗ୍ଧ କରି
ଖୁବିଙ୍ଗ ସମ୍ବଲିତାର ସହ ହୋଇପାରିବା
ମୁଗ୍ଗ ପାଇଁ ମୁକ୍ତା ବୈଶାଖୀ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଓ ଧଉଳି ଉପମୁକ୍ତା । କରି ପାଇଁ ଟି-
ନମ୍ବର ଏବଂ ଖୁବିଙ୍ଗ ପାଇଁ ଏମ୍ବେଳ୍‌
ଗ ନମ୍ବର ଭଲ । ଏକରକୁ ୧୭ କିଲୋ
ପଥସେଷ ସାର ସହ ଜାଗାଶୁ ସାର
ପ୍ରୟୋଗକରି ଧାର୍ତ୍ତିକୁ ଧାର୍ତ୍ତି ୩୦ ସେ.ମୀ
ବ୍ୟବଧାନରେ ବୁଣିଲେ ଫେଲାଇ ଅଧିକ
ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପାଇଁ କଳାକିଆ ହୋଇ
ବଢ଼େ । ବାଲିଆ ମାଟିରେ ଉର୍ଗ ଦିନରେ
ପଚୁହାଟିରେ ୧୦ ରୁ ୧୭ ଦିନରେ ଏବଂ
କିଟାମାଟିରେ ୧୪ ରୁ ୧୭ ଦିନରେ
ଜଳସେବନ କଲେ ଫେଲାଇରୁ ୭୦ ରୁ ୭୭
ଦିନରେ ମାତ୍ର ୪ କୁଇଝାଲ ଅମଳ ମିଳେ

ଡେଲବୀଜ ଫଂସଲର ଫୁଲପୁଣ୍ଡିବା ଏବଂ
ମଞ୍ଜି ପାକଳ ହେବା ସମୟରେ ଜଳସେବନ
ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକ । ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ତରେ
ଜଳସେବନର ସୁବିଧା ଥିଲେ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତାପ
ଓ ଅଧିକ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ହେତୁ ପନିପରିବା
ଯଥା ପୋଟଳ, ବାଇଗଣା, ଭେଣ୍ଠ, କଳରା,
କଖାରୁ, ଜନ୍ମି, ଛତିମା ଏବଂ ଶାଗ ଯଥା
ଖଢା, ଲେଉଟିଆ ଓ ପୋଇ ଆଦି ଭଲ ହୁଏ ।
ପୋଟଳ ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲମ୍ବ କିସମ ଉଚ୍ଚିଷ୍ଟ ।
ଫୁଲ ଓ ଫଳ ଆସିବା ସମୟରେ ପୋଟଳକୁ
ଜଳସେବନ କରିବା ଉଚିତ । ଏହାପାରା
ଖରାରେ ପୋଟଳ ପାଟେ ନାହିଁ । ବାଇଗଣା
ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟାକୃତି ଓ ପୁଷ୍ଟାପର ଫଳ ଲଙ୍ଘ
ଭଲ । ଉଚ୍ଚ କିସମ ବାଙ୍ଗରା ଗୋଛିଲିଆ
ହୋଇ ବଢ଼ି ମାଟିର ଜଳ ଉପସନ ପ୍ରକ୍ରିୟା
କମାଏ । କେବଳ କିସମ ମଧ୍ୟରେ ମରାବାନି (୩

ବୈଶାଖୀ, ତୋଷା, ଚେତାଳି ଭିପଜମୀର
ବାଲିଆମାଟିରେ ଭଲ ହୁଏ । ପିତା ନଳିତ
ଟେପ୍ର ମାସରେ ବୁଣ୍ଡିଲା ବେଳେ ମଧ୍ୟରେ
ନଳିତା ବୈଶାଖ ମାସରେ ବୁଣ୍ଡାଯାଏ
ସୂର୍ଯ୍ୟ ତାପ ବଢ଼ିଲେ ନଳିତା ଭଲ ବଢ଼େ
ନଳିତା ଯଦିଓ ମରୁତ୍ତି ସହଶୀ, ଏହା
ବଢ଼ିବା ସମୟରେ ରଷ୍ମ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
୨ ରୁ ମଟି ଜଳସେବନ ଆବଶ୍ୟକ
କରେ । ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ତରେ ହେଉଥିବା
ଉତ୍ତାପ, ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକ, ବାଯୁମଣ୍ଡଳର
ଜଳସେବନା, ସମୟ ଉପଯୋଗୀ ବର୍ଷଣ
ଓ ଜଳସେବନର ସୁଯୋଗ ନେଇ ତାଷ
ଖରାଦିନିଆ ବିଭିନ୍ନ ଫଂସଲ ବାଷ କଳେ
ନିଷ୍ଠୟ ଲାଭବାନ ହେବେ ।

-ଶ୍ରୀକଶ୍ମବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ-୨୫୫୫୨୭୨୩୮୮୫୫୫

ମଲ୍ଲୀ ଗଛରେ କଟା କଲମି

A close-up photograph of a large, double-flowered white rose. The flower has many layers of petals and a bright yellow center. It is set against a background of large, dark green leaves.

କୌଣସି ଦାନ୍ତମାର୍ଗ...



କିମ୍ବା ସିମେଣ୍ଟ ଛାତ ଥୁଲେ ତାହା
ଉପରେ ନଡ଼ା ପକାଇବାର ବ୍ୟବଚୂଳ୍ମ
କରନ୍ତୁ ।

► ଏକ ହେଲ୍କର ବିଶିଷ୍ଟ ପୋଖର
ପାଇଁ ଦେଖିବ ଗ.୪ କି.ଗ୍ରା. କାଣ୍ଡିଆ
କୁଣ୍ଡା ଓ ଗ.୪ କି.ଗ୍ରା. ଚିନାବାଦାମ
ପିତିଆର ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି
ମାଛମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

► ଆକୁ ଖୋଲିବା ପରେ ତାହାର
ପବନ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଛାଇ
ଜାଗାରେ (ଖୋଲାଘର, ଛାତ ଥିବା
ଖଳା ପ୍ରତ୍ଯେତି) ପଡ଼ିଲା ପ୍ରତରଗେ
୧-୮ ଦିନ ରଖି ୩-୪ ଦିନ



