

ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୪୮,୧୭,୪୮,୨୫୨	୬୧,୪୭,୪୨୨	୪୧,୫୯,୩୫,୯୪୨
୪,୩୦,୧୯,୪୫୩	୫,୨୧,୦୩୪	୪,୨୪,୮୨,୨୬୨
୧୨,୮୭,୪୬୯	୯୧୧୮(+୫୩)	୧୨,୭୭,୯୨୧

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)
 ଠିକଣା: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଏମ୍ଆରସାମ୍ ସ୍ନେପଶାସ୍ତ୍ରର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷଣ

ବାଲେଶ୍ୱର ଅଫିସ, ୨୭୩୩

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିପୁର ସ୍ନେପଶାସ୍ତ୍ର ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରୁ ସ୍ଥଳଭାଗରୁ ଆକାଶକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟଭେଦ କରିପାରୁଥିବା ମିଡିୟମ୍ ରେଞ୍ଜ ସରଫେସ୍ ଟୁ ଏୟାର ମିଲିଭଲ୍ (ଏମ୍ଆରସାମ୍)ର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷଣ ହୋଇଛି । ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୫ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ଏହି ସ୍ନେପଶାସ୍ତ୍ରକୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଅନୁସନ୍ଧାନ ଓ ବିକାଶ ସଂଗଠନ (ଡିଆରଡିଓ), ଲଗ୍ନାଏଲ୍ କମ୍ପାନୀ ଆଇଏଆଇ ସହିତ ମିଶି ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଏମ୍ଆରସାମ୍ ଓଜନ ପ୍ରାୟ ୨୭୫ କିଲୋଗ୍ରାମ୍ । ଲମ୍ବ ୪.୫ ମିଟର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗୋଲେଇ ୦.୪୫ ମିଟର । ଉଚ୍ଚ ମିଲିଭଲରେ ୬୦ କିଲୋଗ୍ରାମ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ବହନ କରାଯାଇ ପାରିବ । ଏହି ସ୍ନେପଶାସ୍ତ୍ର ୨ଟି ସ୍ତେଷ୍ଟର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଉତ୍ତେଜକ ପରେ କମ୍ ଅଧିକାଂଶ ଛାଡ଼ିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଥର ଉତ୍ତେଜକ ପରେ ଏମ୍ଆରସାମ୍ ଆକାଶରେ ସିଧାସଳଖ ୧୬ କି.ମି ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଚାଟରଟକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିପାରିବ । ଏହା ଅଧିକାଂଶ ୧୦୦ କି.ମି ଯାଏ ଚାଟରଟକୁ ନଷ୍ଟ କରିପାରେ । ଅର୍ଥାତ୍

ଏହି ପରିଧି ଭିତରେ ଥିବା ଶତ୍ରୁ ବିମାନ, ଡ୍ରୋନ୍ ଓ ମିଲିଭଲକୁ ଏହା ଧ୍ୱଂସ କରି ଦେବ । ଏମ୍ଆରସାମ୍ରେ ନୂତନ ଭାବେ ରେଡିଓ ଫ୍ରିକ୍ୱେନ୍ସି ସିକର ଖଣ୍ଡା ଯାଇଛି । ଯଦି ଶତ୍ରୁ ଚକ୍ରା ଦେବା ପାଇଁ କେବଳ ରେଡିଓର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ନଷ୍ଟ କରିଦେବ । ଏହାର ବେଗ ସେକେଣ୍ଡ ପଛା ୬୦୦ ମିଟର ବୋଲି ତିଆରିତ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟାନ୍ତର ଅଡ଼େଲ କିଲୋମିଟର ପରିଧି ମଧ୍ୟରୁ ୬ଟି ଗାଁର ୬ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ଅସ୍ଥାୟୀ ଶିବିରକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା ।



ଓଡ଼ିଆ ସମାଜ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ପକ୍ଷରୁ ଭର୍ଚୁଆଲ ପ୍ଲାରଫର୍ମରେ ଚାଲିଥିବା ଦୁଇଦିନିଆ 'ଓଡ଼ିଶା ପର୍ବ'ର ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପନା ଅବସରରେ ପରିବେଷିତ ପାଇକ ନୃତ୍ୟ ।

ବିଶ୍ୱ ଦେଖିଲା ଓଡ଼ିଶାର କଳା, ସଙ୍ଗୀତ, ସଂଗ୍ରାମର କାହାଣୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭୩୩(ଭୁବରୋ)

'ଓଡ଼ିଶା ପର୍ବ' ଉଦ୍‌ଯାପିତ

- ପାଇକ ନୃତ୍ୟରେ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହର ଗାଥା
- ରଙ୍ଗବତୀରେ ଝୁମିଲେ ଦର୍ଶକ

ଓଡ଼ିଆ ସମାଜ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ପକ୍ଷରୁ ଭର୍ଚୁଆଲ ପ୍ଲାରଫର୍ମରେ ଚାଲିଥିବା ଦୁଇଦିନିଆ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ 'ଓଡ଼ିଶା ପର୍ବ' ଆନନ୍ଦ ଓ ଉଦ୍‌ଯାପନ ସହ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାର ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଓ ସୈଦ୍ଧ୍ୟର ଏହି ସର୍ବବୃହତ୍ ଉତ୍ସବକୁ ଭାରତ ସମେତ ସାରା ବିଶ୍ୱର ଦର୍ଶକ ଦେଖିବା ସହ ରାଜ୍ୟର କଳା, ସଙ୍ଗୀତ ଓ ସଂଗ୍ରାମର କାହାଣୀ ଜାଣିବାକୁ ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି । କନ୍ଦେ ଉତ୍କଳ ଜନନୀ ଗାନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଉତ୍ସବ । ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ପଦ୍ମବିଭୂଷଣ ସୋନାଲ ମାନସିଂହଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଷିତ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆମୋଦିତ କରିଥିଲା । ପରୁ ପୁରସ୍କାର ବିଜେତା ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗାୟିକା ଶ୍ୟାମାମଣି ଦେବୀ, କାବିକାମାଳା ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ଦାସ ଓ ମେଢ଼ର ଧ୍ୟାନରାଜ ଖେଳରତ୍ନ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ପାରା ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସର୍ଣ୍ଣପଦକ ବିଜେତା ତଥା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଖେଳାଳି ପ୍ରମୋଦ ଭରତ ନିଜର ଅନୁଭୂତି ବଖାଣିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଆ ସମାଜ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ଓଡ଼ିଶାର ଚମତ୍କାରୀ ପ୍ରକୃତାଦିକ', 'ଓଡ଼ିଶାର ଶକ୍ତିପାଠ', 'ଓଡ଼ିଶାର ଶିବ ମନ୍ଦିର', 'ଓଡ଼ିଶାର ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ' ଆଦି କ୍ଷୁଦ୍ର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ସୁନ୍ଦର ସ୍ଥାନୀୟତାକୁ ବିଶ୍ୱବାସୀଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନିତ କରିଥିଲା । ବାଙ୍ଗାଲୋରସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଆ ଆସୋସିଏଶନର ପ୍ରତିଭାମୟୀ ଆଖେଲିନୀ ଅଭିନୀତ ଶ୍ରୀମତ୍ ଭଗବତ୍ ଗୀତା ପାଠ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ହରିପାଲଙ୍କ କଣ୍ଠରେ 'ରଙ୍ଗବତୀ' ସଙ୍ଗୀତ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ସୁମେଲିଥିଲା ।

ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇକ ନାଟ ଶିହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ଲାଜପୁଟ୍ ଓ ସ୍ପୋର୍ଟସ ସାଇଟ୍ସ ଆର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ. ସାଥକ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅନୁଲାଇନ ଗ୍ରସେରି ସ୍ପୋର୍ଟ ଗ୍ରୋଇପର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଆନନ୍ଦ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ ସାଲୋନ ଓ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ବ୍ରାଉଡକାମ୍ ମଲ୍ଲର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସୁଜାତୀ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସଂଯତ୍ନର କାହାଣୀ ଯୁବ ଉଦ୍ୟୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ଥିଲା । ଦୁବାଇରେ ରହି ଓଡ଼ିଆ ପରମ୍ପରା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଯୁଗ୍ମତ୍ୱ ଚ୍ୟାନେଲରେ ପ୍ରସାର କରି ଜଣେ ସଫଳ ରୁଗର ପାଲଟିଥିବା ଅଭିନୀତ ବେହେରାଙ୍କ ସଫଳତାର ପଥ ସଭିଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ କରିଥିଲା । ରଞ୍ଜିତା, ସଭଦି ଆରବ, ବ୍ରଜବନରେ ରହୁଥିବା ଓଡ଼ିଆ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର କଳାକାରଙ୍କ ନୃତ୍ୟ ସମୟକୁ ହୃଦୟ ଜିଣିଥିଲା । ବଂଶୀବାଦକ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରସାଦ ବଂଶୀର ଝଙ୍କାର ଥିଲା ବେଶ୍ ସ୍ମୃତିସୂର । ଓଡ଼ିଶାର ପର୍ବପର୍ବାଣିକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଞ୍ଚେଷ୍ଟୋରାରି ନୃତ୍ୟ ଓ ମୁସିକାଲ ନାଇଟ୍ 'ସଙ୍ଗୀତ ସୁଧା' ଥିଲା ବେଶ୍ ମନୋରଞ୍ଜକ । ଓଡ଼ିଆ ମେଲୋଡି ମେକର ଅଭିଜିତ୍ ମଜୁମଦାର, କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ସତ୍ୟଜିତ ପ୍ରଧାନ, ସୋହିନୀ ମିଶ୍ର, ଶିଶାଙ୍କ ଶେଖର, ନେହା ନାହାରିକାଙ୍କ କଣ୍ଠରେ ଯାହୁରେ ଝୁମି ଉଠିଥିଲେ ଦର୍ଶକ ।

ଆଣ୍ଟାସିଡ୍ ନୁହେଁ, ଆପଣାକୁ ଆୟୁର୍ବେଦର ଶକ୍ତି

ଆଣ୍ଟାସିଡ୍ ସେବନ କୌଣସି ବଡ଼ ବିପଦର କାରଣ ହୋଇପାରେ

ଝଷ୍ଟ ପଞ୍ଚାରିଷ୍ଟ ପାଚନକୁ ମୂଳକୁ ମଜକୁତ କରେ, ବିନା କୌଣସି ସାଇଡ୍ ଇଫେକ୍ଟରେ

Now, antacids must carry 'kidney injury' warning

Even people's common sense is not enough to protect you from the damage of antacids. Many people take antacids to relieve heartburn, but they are unaware of the potential damage to their kidneys. Zandu Pancharishta is a natural Ayurvedic remedy that provides relief without the side effects of antacids.

ପେଟ ରୋଗରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଉପଶମ

- 35 ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚକ୍ର
- ସାତୋଟି ପାଚନ କେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ
- ତାଳଜେଣ୍ଡିକ ଉପୁନିତୀ ବଦ୍ୟ

ଆଣ୍ଟାସିଡ୍ ବିଧି ଅସାଧ୍ୟ ଉପଶମ, ତତ୍ ସହିତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଆଯିବ । ପରେ ଆଣ୍ଟାସିଡ୍ ହୋଇପାରେ କୌଣସି ବଡ଼ ବିପଦର କାରଣ । କେବଳ ଝଷ୍ଟ ପଞ୍ଚାରିଷ୍ଟ 35 ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚକ୍ର ଆପଣଙ୍କ ପାଚନ କେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ପାଚନକୁ ବନାଏ ମୂଳକୁ ମଜକୁତ, ଏବଂ ବିଧି ପେଟ ସମସ୍ୟାରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଉପଶମ, ବିନା କୌଣସି ସାଇଡ୍ ଇଫେକ୍ଟରେ ।

🌿 ଦୁଇ ବଡ଼ ଚାମଚ (30 ml) | ଦିନରେ ଦୁଇ ଥର | 30 ଦିନ

ZANDU Pancharishta

* Refers to proton pump inhibitors



୧୭ ଡମ୍ପେ

ତୋଷାଳି

ଜାତୀୟ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ମେଳା

ଜନତା ମଇଦାନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

୨୮ ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ୧୦ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୨

ଅପରାହ୍ନ ୩ଟାରୁ ରାତି ୧୦ଟା

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ

କରକମଳରେ

ଶୁଭାରମ୍ଭ

୨୮ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨ | ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା

ହସ୍ତତତ୍ତ, ବୟନ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ

ଆୟୋଜକ: ରାଜ୍ୟ କଳା ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସୁଗ୍ମ ଆୟୋଜକ: ହସ୍ତତତ୍ତ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର, ବୟନଶିଳ୍ପ, ଭାରତ ସରକାର

କଳାଭୂମି, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଓଡ଼ିଶା ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ସଂଗ୍ରହାଳୟ

75 Azadi Ka Amrit Mahotsav

ମାନ୍ୟ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ପୁରସ୍କୃତ ରୁଦ୍ରତ୍ୱ

ପୁରମ୍ପା ମନେତ ଏବଂ ପୋଷଣାୟ

Make tree zone





ସମାପ୍ତି ଦିଶୁ ନାହିଁ

ସ୍ୱଳ୍ପେଣ୍ଡ୍ ଭାବରେ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ ୧ ମାସ ଅତିକ୍ରମ କରିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମାପ୍ତି ଅପିଏର ରହୁଥିବାକୁ ରୁଷିଆ ଅଧିକ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ମନେହେଉଛି । ନିକଟରେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜୋ ବାଇଡେନ୍ ପୋଲାଣ୍ଡ ଗସ୍ତ କରି ନାଟୋର ସମର୍ଥନା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଏହା ପରେ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୁଟିନ୍ ପୁଟିନ୍ ଆମେରିକାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଧମକ ଦେବାକୁ ଯାଇ ୨୬ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ସ୍ୱଳ୍ପେଣ୍ଡ୍ ଲଭିଲ୍ ସହର ଉପରେ ରାତିଅଧିକ୍ରମ କ୍ରମାଗତ ରକେଟ୍ ମାଡ଼ କରିଛନ୍ତି । ସହରର ପୂର୍ବ ଉପକଣ୍ଠରେ ଥିବା ଡେକା ଡେକା ରୁଷିଆ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥିବା ବେଳେ ସାମରିକ କାରଖାନାକୁ ଚାର୍ଗେଟ୍ କରିଛି । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ ଯେ, ଲଭିଲ୍ ୧୯୩୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୋଲାଣ୍ଡର ଅଂଶବିଶେଷ ଥିଲା । ସୋଭିଏଟ୍ ସୁନିୟନ ଏହାକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଦଖଲ କରିଥିଲା । ପରେ ଏହା ସ୍ୱଳ୍ପେଣ୍ଡ୍ ଆଧୀନରେ ରହିଛି । ସ୍ୱଳ୍ପେଣ୍ଡ୍ ଲଭିଲ୍ ସହରକୁ ରୁଷିଆ ଚାର୍ଗେଟ୍ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ପୋଲାଣ୍ଡକୁ ଯାଇ ବାଇଡେନ୍ ମଧ୍ୟେ ବିରୋଧୀ ମନ୍ତ୍ରଣା କରିଥିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ଜବାବ ଦେବା । ଏହାଦ୍ୱାରା ପୁଟିନ୍ ଜଣାଇଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଉଭୟ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ସୁନ୍ଦର ହସ୍ତକ୍ଷେପ ନ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱଳ୍ପେଣ୍ଡ୍ ଲଭିଲ୍ ସହରକୁ ରୁଷିଆ ଚାର୍ଗେଟ୍ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ପୋଲାଣ୍ଡକୁ ଯାଇ ବାଇଡେନ୍ ମଧ୍ୟେ ବିରୋଧୀ ମନ୍ତ୍ରଣା କରିଥିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ଜବାବ ଦେବା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପୁଟିନ୍ ଜଣାଇଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଉଭୟ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ସୁନ୍ଦର ହସ୍ତକ୍ଷେପ ନ କରନ୍ତୁ ।



ଡ. ମନୋରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ

ଶିଶୁଠାରେ ଅପାର ସମ୍ଭାରନା

ଏହି ସମୟରେ ଆମ ନଗରେ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୁଷ୍ଟି ହୁଏ, ଯଥା- ବୟସରେ ଛୋଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଶିଶୁମାନେ ବଡ଼ ଲୋକମାନଙ୍କ ସହକାମୀ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି କି? ରୁଗ୍ଣତା ଆତରଣକୁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରିପାରନ୍ତି କି? ଅନ୍ୟତ୍ର ଭୁଲ୍ ଠିକ୍ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରିପାରନ୍ତି କି? ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ଅତ୍ୟାଧିକ, ଅଧିକାରୀ, ଅସଂବେଦନା ପ୍ରଭୃତି ପ୍ରତି କେତେକ ନିଷ୍ପତ୍ତି କି? ଲତାଦି। ଏସବୁ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପାଇବାପାଇଁ କେତୋଟି ଏକକ ଅଧ୍ୟୟନ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହେବା । କେଳିନ ଡକ୍ଟର କଥା । କଲେକ୍ଟରୁ ଫେରିବା ବହୁତ ବିଜୟ ହୋଇଥାଏ । ଭୋକ ବି ପ୍ରବଳ ହେଉଥାଏ । ପହଞ୍ଚିବା କ୍ଷତି ଖାଇବା ବହୁ ହୋଇ । ବୋଧ ମଧ୍ୟ ମୋତେ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲା । ଉଭୟ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କଲୁ । ଅଧିକାଂଶ କେବଳ ଧର୍ମପଦା ମୋ ଆଖିରେ ଆଉ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଦେଇଦେଲେ ଯାହା ମୁଁ ମାଗି ନ ଥିଲି । ମୋର ଭାଗାନ୍ତା ମନ କାହିଁକି କ୍ରୋଧରେ ପଡ଼ିଥିଲେ ହୋଇନାହିଁ । ମାଗି ଯାଇ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କଲୁ । ଭୋଗ ରାତି ଘଠିରେ । ନିଜ ପାଇଁ ଖାଇବା ବାହୁଥିବା ଧର୍ମପଦା ଆଉ ଖାଇବାକୁ ଆଣିଲେ ନାହିଁ । ଏକ ପ୍ରକାର ଅପ୍ରାକ୍ତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଗଲା । ଯାହାହେଉ ଦଶ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ପୁଣି ଖାଇବା ପାଇଁ ବସିଲୁ । ଏ ଘଟଣାକୁ ମୋ ପାଖ ବର୍ଷ ଝିଅ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭାବପ୍ରବଣତା ସହ ଦେଖୁଥିଲା । ମୁଁ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିବା କ୍ଷତି ମୋ ଝିଅ ହୁଏ । ଝିଅର ପିଲା ନାହିଁ । ଝିଅର ଝିଅ ଝିଅର କିଛି ନାହିଁ । ମୁଁ ତୁମ୍ଭେ ହୋଇ ବାମ ହାତ କାନକୁ ଧରି ଖୁଣ୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲି । ଡାହାଣ ବିରୋଧ କରି ଝିଅ ଚାହୁଁ କଲୁ । ମା'କୁ ସରି କୁହ । ବକତେ ପିଲା । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଶ୍ରୀମତୀ ହୋଇନାହିଁ । ଅନୁଭବଜ୍ଞ ପାଠପଢ଼ା ଓ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନରେ ତିନି ଭାଷାରେ କିଛି ଶବ୍ଦ ହାସଲ କରିଛି । କିନ୍ତୁ ତା'ର ନିରୀକ୍ଷଣ, ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ, ସମୟୋପଯୋଗୀ ମନବ୍ୟ, ବିଚାର ଓ ଦକ୍ଷ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅବଶ କରିଦେଇଥିଲା । ତେବେ ଏବେ କୁହନ୍ତୁ ଛୋଟ ଶିଶୁ ଠିକ୍ ଭଲ ଭାବରେ ନାହିଁ କି ? ବର୍ତ୍ତମାନ ବୃତ୍ତ୍ୟାୟ ଏକକ ଅଧ୍ୟୟନ ଭାବରେ ଚାଣିବା ଆଉ ଗୋଟିଏ ଜୀବନ୍ତ ଘଟଣା । ସେତେବେଳେ ମୋ ପୁଅର ବୟସ ସାତେ ତିନି ବର୍ଷ ।

ବିଭାଜନ ଲୋଡ଼ା ନାହିଁ



ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଦାସ

ଦେଶକୁ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଭାବନାରେ ବିଭାଜନ କରା ନ ଯାଉ, ଏକାଠି ମୁକ୍ତଚାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ନିଜ ଅନୁଭବରୁ ସେ ଗାଣିଥିଲେ, ଭ୍ରାତୃତ୍ୱର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶକ୍ତି ଏକାଠି କରି ସାଧନାତୀ ସଂଗ୍ରାମ ପାଇଁ ସେ ଯେଉଁ ଆତ୍ମପ୍ରତିଶ୍ରୁତି କରୁଥିଲେ, ତାହା ମନରେ ଦେଖି ଗଠନ ପାଇଁ ସେ ଅଧିକ ଶକ୍ତି ଆଉ ମିଳିବ ନାହିଁ । ଦେଶ ବିଭାଜିତ ହେଲା, ଚଳୁ ବିଭାଜିତ ଦେଶ ଏବେ ପରସ୍ପର ବିରୋଧରେ ଶକ୍ତି କ୍ଷୟ କରିବାରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଦେଶ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଉପର୍ଯ୍ୟୁକ୍ତ ଭାବନା କାହା ପାଖରେ ନାହିଁ । ଚଳୁ ଦେଶର ବୃଦ୍ଧାପ୍ୟ, ପରିସ୍ଥିତି ଓ ଅନୁଭବରୁ କେହି କିଛି ଶିଖିଲେ ନାହିଁ । ଏବେ ଆସିବା ଆଜିକାଲି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଆମ ରାଜ୍ୟ କଥା । ଯାହାକୁ ଆମେ ନିକଟ ଅତୀତରେ ଅଜ୍ଞାନିତ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରୁ । ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସଂରକ୍ଷଣ ଦେଇ ଶାସକ ସରକାର ସେମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କଲେ ନା ନିଜ ଦଳପାଇଁ ସୁଦୃଢ଼ ଭୋଟବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ସେ କଥା ସମୟ କହିବ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଯେଉଁ ଭିତ୍ତିସ୍ତମ୍ଭ ଲୋକାଞ୍ଚଳ ରହିବ, ଏକାଠି ସଂରକ୍ଷଣ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଲାଭକରିବ ସଶକ୍ତ କଲା ନା ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ଭିତରେ ଏକ ବିବଦନା ପ୍ରାଚୀର ଛିଡା କରିବାର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ଗଠନ ହେଲା, ସେକଥା ଲୋଖୁ ରଖିବ । ସାଧନା ପରେ ଦଳିତମାନଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ମହାଶକ୍ତି ଆଣିବା ପାଇଁ ସାମ୍ବିଧାନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭିତରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଲାଗି ସଂରକ୍ଷଣ ରଖାଗଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ଶାସକ ଦଳମାନେ ସେଥିରୁ ରାଜନୈତିକ ଫାଇଦା ଉଠାଇବା ପାଇଁ ତାକୁ ଅବାଧି ଗୋଟିଏ ଦଳ ବି ସାହସ କୁଟାଳ ପାରୁନାହିଁ ସଂରକ୍ଷଣର ଅର୍ଥକ ଭିତରୁ ଦେଶର ସାମାଜିକ ଜୀବନକୁ ମୁକ୍ତ କରିବାକୁ । ଏକଥା କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି, ସଂରକ୍ଷଣର ସାମାଜିକ ଗୁଣକୁ ମଜବୁତ କ୍ରମାଗତ ଭାବରେ ଚାଲିଛି । ସେତେବେଳେ ପାଇଁ ଚାହା ପ୍ରକୃତ ଆବେଶ ଥିଲା, ସେମାନେ କେହି ତା'ର ସୁଫଳ ପାଉନାହାନ୍ତି ନାହିଁ ।

ହେଲା । ବିଭାଜନ କେବଳ ସାମ୍ବିଧାନିକ ପାଇଁ ଏକ ଆତ୍ମପ୍ରତିଶ୍ରୁତି । କେତେକ ସାମ୍ବିଧାନିକ, ସମଗ୍ର ମଣିଷ ଜାତିକୁ ବିଭକ୍ତ ପ୍ରକାର ବିଭାଜନ କରି, ନିଜେ ଶାସକ ବା ପ୍ରଭୁ ହେବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଅବଶ୍ୟକ ମଣିଷ ସେମାନଙ୍କ ପରି ଅନ୍ୟକୁ ଅନୁସରଣ କରି ଦାସପଦାଧିକାର ହୋଇ ରହନ୍ତି । ଇନ୍ଦୋର ଶାସକ ପରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଏକ ସିଦ୍ଧି ମିଳି ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସହଭାଗିତାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଆମ ସାମ୍ବିଧାନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ, ଜାତିଗତ ଓ ଲିଙ୍ଗଗତ ବିଭାଜନକୁ ଆମଠାରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଭାବରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରୁନାହିଁ । ରାଜନୈତିକ କ୍ଷମତା ପ୍ରାପ୍ତମାନେ ଏ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ସୁଯୋଗ ନେଲେ । ଆମକୁ ଭାଗ ଭାଗ କରି ସଂରକ୍ଷଣକୁ ଜରଦୃଷ୍ଟ ଆମ ଉପରେ ଲଦି, କ୍ଷମତା ଭୋଗ କରିବାର ପ୍ରୟାସ କରି ରଖିଲେ । ସିଦ୍ଧି ବିଭାଜନର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧ ଭିତରେ ସାଧାରଣ ଜନତା ଲକ୍ଷ୍ମଣର ହେଉଛି । ଦେଶର ଆଇନ ବି ସେମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା କରିପାରୁନି । ଏକ ଛଦ୍ମିନି ଧରି ଦେଶର ନିର୍ବାଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁସ୍ଥ ତେଜନୀ ଆଖିରେ ନିରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଉ- ଉତ୍ତମ ମଣିଷ କେତେକଙ୍କୁ ଖୋଜାଯାଇ ଦେଶକୁ ଶୁଖିଲାର ସହ ଚଳାଇବାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ଷମତା ଅର୍ପଣ କରିବା, ଯଦି ନିର୍ବାଚନ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହୁଏ, ତେବେ ଖୋଜା ପ୍ରକାଶ କରିବାର କଥା । ନିର୍ବାଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କିଲି ବ୍ୟର୍ଥଗାର ଚରମ ସାମା ସର୍ଗ କରିଯାଉଛି । ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଭିତରେ, ସବୁ ଜାତି ଭିତରେ, ସବୁ ଲିଙ୍ଗବିଭେଦ ଭିତରେ ଗୁଣିତ ଅଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆମେ ପରସ୍ପର ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ଲଢ଼େଇ କ୍ଷତ୍ରାଳ କରୁଛୁ । ଏବେ ଭାବିବାର ସମୟ ଆସିଛି । ଦେଶ ଜନତାଙ୍କୁ ପରସ୍ପର ଭିତରେ ଲଢ଼େଇବାର ଏ କେବଳ ନୁହେଁ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକାଠି କରି ଦେଶ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଏ ବେଳ । ଉତ୍ତର ପଡ଼ି ପାଇଁ ଏକ ଭାବମଗ୍ନ, ଶୁଖିଳିତ ଦେଶ ତିଆରି କରିବାକୁ ହେବ । ତା'ହେଲେ ଆମ ପର ପୁରୁଷ ଶକ୍ତିରେ ସୁଖରେ ସମୟ କାଟିବେ । **୫୮ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ-୯୪୩୭୦୧୫୭୫୦**

su | do | ku ସୁ-ଡୋ-କୁ
Puzzles by Srikant Ghosh

7	1							
			9	4				5
		3	7		8			2
2	9	4						6
			6				1	
	3			7	9			
6							8	
	1							
				5	2			9

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

8	7	1	3	9	4	5	2	6
2	9	6	8	5	7	4	1	3
4	5	3	6	1	2	7	9	8
1	6	4	9	2	3	8	7	5
5	2	9	7	6	8	1	3	4
7	3	8	5	4	1	2	6	9
6	1	7	4	8	9	3	5	2
3	8	5	2	7	6	9	4	1
9	4	2	1	3	5	6	8	7

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ସତ୍ୟବାଦୀ ଧର୍ମଶାଳା ପ୍ରତି ଅବହେଳା କାହିଁକି ମହାଶୟ, ପୁରୀ ଜିଲାର ସତ୍ୟବାଦୀ ବା ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ ଏକ ଧାର୍ମିକ, ଐତିହାସିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଗ୍ଳାନ । ଏଥିପାଇଁ ଏଠାର ଦୂରନ୍ତ ଚାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତା ତଥା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ରହଣି ପାଇଁ ଧର୍ମଶାଳା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଗୋପାଳୀୟ ଦେବଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଦଖଲରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଅଭାବରୁ

ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି । ମନ୍ଦିର ଗ୍ରନ୍ଥବୋର୍ଡ, ଏକାଠି ମେଣ୍ଟ ବିଭାଗ କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରୁ ନ ଥିବାରୁ ଉପକୃତ ହେଉଥିବା ଦର୍ଶନାର୍ଥୀ, ପର୍ଯ୍ୟଟକ, ଜନସାଧାରଣ ଯୋଗୁଁ ଅସୁବିଧା ହେଉଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସତ୍ୟବାଦୀରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବା କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି । ତେବେ ପୁରାତନ ଧର୍ମଶାଳାଟିକୁ ଅବହେଳା କରାଯାଉଛି । ଏହାକୁ ପୁନଃ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଯାଉ । -ବନମାଳା ବେହେରା, ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ପୁରୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସ୍ୱଳ୍ପ ପ୍ରତିପାଦନ ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧରତ୍ରି, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗତ ଶିଖାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)

ଏକ ଭାରତରେ

ମହିଳାମାନେ ଶବ୍ଦବାହ କରିବାର ପରମ୍ପରା ନ ଥିବା ବେଳେ କେବଳର ସେଲିନା ମାଲକେଲ ଦାସ ଦଶଶ ଧରି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । କୋଟିର କାଳାଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିବା ସେଲିନା ଶବ୍ଦବାହ ଭଳି ଏକ ପବିତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ କରି ତାଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରନ୍ତି । ସେ କୋଟିରେ ଶବ୍ଦବାହ ଗୃହର କର୍ମଚାରୀ ଭାବେ ରହି ୧୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ହଜାର ହଜାର ମୃତଦେହ ଦାହ କରିଯାରିଲେଣି । ସେଲିନା ଆବଶ୍ୟକ କାଠ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସଂଗ୍ରହ କରି ବିଧିପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାହ କରନ୍ତି ଓ ସେହି ଗ୍ଳାନକୁ ସଫା କରିଥାନ୍ତି । ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରିବାର ବା ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କଠାରୁ କଳ୍ ପାଇବା କ୍ଷତି ପ୍ରସୂତି ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତି ଓ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟରେ ଦାହ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରନ୍ତି । ୨୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ସେଲିନାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ସାମା ଘରୁ ବାହାର କରିଦେବା ପରେ ସେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସାମାଜିକ ବାରଣ ସତ୍ତ୍ୱେ ପିଲାଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେବା ଓ ବନ୍ଧ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଏ ସେକ୍ସରେ ପାଦ ଦେଇଥିବା କେହି ୫୮ ବର୍ଷରୁ ସେଲିନା । ପ୍ରଥମେ ସେ ଜଣେ ଦିନ ମଲୁଟିଆ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ମଲୁଟି ଅର୍ଥ ପରିବାର ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନ ହେବାରୁ ସେ ଶୁଖିଲ କର୍ମଚାରୀ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଗୋଟିଏ ମୃତଦେହ ଦାହ କରିବାକୁ ସେ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ନିଅନ୍ତି । ଏଥିରେ କାଠ କିଣନ୍ତି ଓ ମୂନସିପାଲିଟିକୁ ୭୮୦ ଟଙ୍କା ଦିଅନ୍ତି । ଆଉ ଯାହା ବକେ ଚାହା ତାଙ୍କ ପାରିଶ୍ରମିକ ।

୨୫ ବର୍ଷ ତଳର ଧରତ୍ରି

୨୮ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୯୭

- ଆମ୍ଭମାନ ରାଜଧାନୀ କାକୁଳର ଉତ୍ତର ପଟେ ଥିବା ସାଲଗ ପାଖରେ ବରଫ ଅତୀତ ଖସି ୮୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ।
- ଗଞ୍ଜାଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋର୍ଡରୁ ଦୁର୍ଗତି ମାମଲାରେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଜଡ଼ିତ ଥିବାର ପ୍ରମାଣ ନ ଥିବା ସିଦ୍ଧିପାଳ ରିପୋର୍ଟର ପ୍ରକାଶ ।

ଚିରନ୍ତନୀ

ସକଳ ଧରା ଅଙ୍ଗେ ମହା କମ୍ପନ ହେ କମ୍ପନ ପଡ଼କ୍ଷ-ଶେଷ ସନ୍ଧ୍ୟା ଘେନ ବନ୍ଦନ ! - (ପଢ଼କ୍ଷ ସନ୍ଧ୍ୟା) - କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବସ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୮ ମୃତ

ତିରୁପତି, ୨୭ମା: ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ତିରୋର ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଏକ ମର୍ମହୀନ ବସ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସହ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଭାବନପେଟ ନିକଟ ଯାତ୍ରୀ ବୋଲି ପଚାରିବା ବସ୍ଟି ଉପରେ ମଧ୍ୟମ ଖସିପଡ଼ିଥିଲା। ମୃତକମାନେ ଅନନ୍ତପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାର। ସେମାନେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦେବା ଲାଗି ଯାଉଥିଲେ। ବୁଡ଼ ଗାଡ଼ିବାଳନା ଯୋଗୁ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଲା ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତିରୁପତି ସହରାଞ୍ଚଳ ଏସ୍ପି ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ ସହ ପହଞ୍ଚି ଆହତମାନଙ୍କୁ ହସ୍ତଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ମୃତକମାନଙ୍କୁ ୨ ଲକ୍ଷ ୯୩ ହଜାର ୯୯୯ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ପରିବାରକୁ ୨ ଲକ୍ଷ ୯୩ ହଜାର ୯୯୯ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଆହତମାନଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

୩ ବର୍ଷରେ ୧୦ ଆଣବିକ ରିଆକ୍ଟର ନିର୍ମାଣ ହେବ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭ମା(ପି.ଟି.): ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ୧୦୦ ମେଗାୱାଟର ଆଣବିକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକଳ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଆଗାମୀ ୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇ ମୋଡରେ ୧୦ ଆଣବିକ ରିଆକ୍ଟର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। କାରଗାର ଯୁକ୍ତି ୫ ଓ ୬ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୨୩ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଗୋରଖପୁର ହରାଣା ଆଣବିକ ପ୍ରକଳ ଯୁକ୍ତି ୩ ଓ ୪, ମାହି ବନ୍ଦର ରାଜସ୍ଥାନ ଆଣବିକ ପ୍ରକଳ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଯୁକ୍ତି ୧ ଓ ୪ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୨୪ରେ ଏବଂ ତୁର୍କା ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଆଣବିକ ପ୍ରକଳ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଯୁକ୍ତି ୧ ଓ ୨ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୨୫ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଆଶା କରାଯାଉଥିବା ଆଣବିକ ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ସମ୍ପର୍କିତ ସଂସଦୀୟ କମିଟି କହିଛି। ସ୍ୱଦେଶୀ ଖାନବୋର୍ଡରେ ୧୦ ଆଣବିକ ରିଆକ୍ଟର ନିର୍ମାଣ ଲାଗି ୨୦୧୭ ରୁ ୨୦୨୨ ଯାଏଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଅନୁମୋଦନ କରିଥିଲେ। ଏଥିପାଇଁ ୧.୦୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ହେବ।

ଜୁନ୍ ୩୦ରୁ ଅମରନାଥ ଯାତ୍ରା

ଜମ୍ମୁ, ୨୭ମା: କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ବୁଲ୍ ବନ୍ଦ ହେଲା ବନାମ ଅମରନାଥ ଯାତ୍ରା ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୩୦ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ପ୍ରଥମେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଏହି ଯାତ୍ରା ୪୩ ଦିନ ଚାଲିବା ପରେ ଉକ୍ତ ବନ୍ଦ ଉନ୍ନତ ହେବ ବୋଲି ରାଜ ଭବନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅମରନାଥ ଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ଜଣେ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ୨୦୨୦ ଏବଂ ୨୦୨୧ରେ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଯାତ୍ରା ବନ୍ଦ ଥିବାବେଳେ ୨୦୧୯ରେ ସମ୍ପାଦନ ଅନୁକ୍ରମେ ୩୭୦ ଏବଂ ୩୫୫ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିଲା ଏହାକୁ ଅଧିକ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା।

ଆଜି ଶପଥ ନେବେ ସାଂସଦ



ପଶ୍ଚିମ, ୨୭ମା: ଭାରତୀୟ ନେତା ପ୍ରମୋଦ ସାଂସଦ ସୋମବାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଲାଗି ଗୋଟିଏ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ନେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସମେତ ଭାରତୀୟ ଶାନ୍ତି ନେତୃତ୍ୱ ଯୋଗଦେବା ପୂର୍ବରୁ ୧୧ଟି ବେଳେ ୭. ୩୩ମାପ୍ରସାଦ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଧର ଗୁପ୍ତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉପରେ ୧୦ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଯୋଗଦେବା ଆଶା କରାଯାଉଛି। ରାଜ୍ୟପାଳ ପି.ଏସ୍. ଶ୍ରୀଧର ପିଲ୍ଲାର ନୂଆ ବିଧାନସଭାରେ ଦୁଇଦିନିଆ ଅଧିବେଶନ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୯ରେ ଚାଲିଛି। ଏହି ଅଧିବେଶନରେ ସାଂସଦ ଆସନ ଗ୍ରହଣ କରିବେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ୪୦ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ଗୋଟିଏ ବିଧାନସଭାରେ ସାଂସଦଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଭାରତୀୟ ୨୦୨୧ରେ ବିଜୟ ହୋଇଛି। ସରକାର ଗଠନ ଲାଗି ଗୋଟିଏ ଆସନ କମ୍ ଥିବାବେଳେ ୩ ସାଧାରଣ ବିଧାୟକ ଏବଂ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଗୋଟିଏ ସାଂସଦ (ଏମ୍.ପି.) ୨ ବିଧାୟକ ଭାବରେ ସମର୍ଥନ ଜଣାଉଛନ୍ତି।

ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ଘନଘନ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ମାଡ଼



ଝଟିଭିତ୍ରେ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିବା ଏକ କାର୍ ନିକଟ ଦେଇ ଯାଉଛନ୍ତି ଜଣେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ନାଗରିକ। ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ୨୭ମା ମେଡ଼ିକାଲ ଡିଭିଜନ୍ ପକ୍ଷରୁ ୨୪ରୁ ପଶ୍ଚିମ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ରୁଷିଆର ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଆକ୍ରମଣରୁ ଏକପ୍ରକାର ରକ୍ଷା ପାଇଥିବାବେଳେ ହଠାତ୍ ଘନଘନ ରୁଷିଆ ମିଶାଇଲର ସାମ୍ନା କରିଛି। ଶନିବାର ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜୋ ବାଇଡେନ୍ଙ୍କ ପୋଲାଣ୍ଡ ଗସ୍ତବେଳାରେ ଏହାର ସାମାଜିକ ନିକଟ ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ସହରରେ ରୁଷିଆ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ରକେଟ୍ ମାଡ଼ କରିବାକୁ ଲାଗିଲା। ନାଟୋ ସଦସ୍ୟ ପୋଲାଣ୍ଡର ସାମାନ୍ତର ମାଡ଼ ୨୦ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଥିବା ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଆକ୍ରମଣ ବାଜି ଯାଇଥିଲା। ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପୁଟିନ୍ ଏକ ବାର୍ତ୍ତା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏହା ଏକ ବାସ୍ତବ ବିପଦ ହୋଇଛି। ପୁଟିନ୍ ବାଇଡେନ୍ଙ୍କୁ ଚେତାବନା ଦେଇଥିବା ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାରେ ଏକ ରାଜନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ସହରରେ ବେଶ୍ ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ରହିଛି। ୧୯୩୯ ମସିହା ପୂର୍ବରୁ ଗୋଟିଏ ପୋଲାଣ୍ଡର ଅଂଶ ଥିଲା। ୧୯୩୯ରେ ଜର୍ମାନ-ସୋଭିଏଟ୍ ପୋଲାଣ୍ଡ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଏହା ସୋଭିଏଟ୍ ସଂଘର ଅଂଶ ହୋଇଥିଲା। ୧୯୪୪-୪୬ରେ ପୋଲାଣ୍ଡ ଓ ସୋଭିଏଟ୍ ସଂଘର ମଧ୍ୟରେ ପରୁଲେଖନ ଏକତ୍ର ହୋଇଥିଲା। ୧୯୯୧ରେ ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଅଂଶ ପାଇଥିଲା। ପଶ୍ଚିମ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସରୁ ବଡ଼ ସହର ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ଏବେ ରୁଷିଆ ଗର୍ବରେ ଆମେରିକା ଓ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଯୋଗାଯୋଗ ସାମାଜିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ଗ୍ରାହକ ପଦ୍ଧତି ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ କରି ଯୋଗାଯୋଗ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି। ଏଥିସହ କୁଳମିଶାଇଲ ଓ

ବାଇଡେନ୍ଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଟିନ୍ଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ଅନ୍ୟ ଦୂର ଲକ୍ଷ୍ୟଭେଦୀ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ବାରା ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ଥିବା ଟେକ୍ ଡିପୋ, ଆଖି-ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ ସିଷ୍ଟମ୍ ମରାମତି ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଏକ ପ୍ଲାଣ୍ଟ, ରାଡାର ସିଷ୍ଟମ୍, ଟ୍ୟାକ୍ଟିକାଲ୍ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିବା

ରୁଷିଆ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଟେକ୍ ଡିପୋ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଲଗାତର ଆକ୍ରମଣ କରି ଏହାର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଦେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ସେପଟେ ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ମିଶାଇଲ କ୍ଷୁଦ୍ରକ୍ରମ ଉପରେ ମଧ୍ୟମ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଗାରି ହୋଇଛି। ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣରେ ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ପ୍ରଶ୍ନାସନ କରୁଛି।

'ମୁଁ ଥିଲେ ରୁଷିଆକୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଅର ଆକ୍ରମଣ ଧମକ ଦେଇଥାନ୍ତି'



ଓଶ୍ୱାଟେ, ୨୭ମା

ୟୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ରୁଷିଆର ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି ଆମେରିକା ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକାଙ୍କ ସହିତ କହିଛନ୍ତି, ସେ ଏବେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରୁଷିଆ ଆଣବିକ ମୁକ୍ତ ଧମକ ଦେଇଥାନ୍ତେ। ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପୁଟିନ୍ ପୂର୍ବ ବାରମ୍ବାର ନ୍ୟୁକ୍ଲିଅର ଶକ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଆଣବିକ ଶକ୍ତି ଅଧିକ। ଆମେରିକା ନିକଟରେ ସରୁ ବଡ଼ ବୁଡ଼ାଜାହାଜ ଅଛି। ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସରୁ ବୁଡ଼ାଜାହାଜ ମେଶିନ୍ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ରୁଷିଆ ଆମେରିକା ଖଣ୍ଡ ଶୁଣାଇଦେବା କଥା ଯେ, ଯଦି ପୁଟିନ୍ ଆଉଥରେ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଅର ଶକ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରି ତେବେ ଏହି ଦେଶ ଚାରିପଟକୁ ଆଣିବକ ମୁକ୍ତାସ୍ତ୍ର ପଠାଯିବ। ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଘଟଣାକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଅର ବୋମ୍ବରେ ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି।

ୟୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରକୁ ଦୁଇ ଭାଗ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ରୁଷିଆ

କିଲ୍, ୨୭ମା: ମିଲିଟାରୀ ଅପରେଶନ ନାଁରେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ରଖିଥିବା ରୁଷିଆ ଏହି ପୂର୍ବ ଯୁଦ୍ଧୋପାୟ ଦେଖିବାକୁ ଭୀତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ବୋଲି ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଗୋଇନ୍ଦ୍ରା ପୁଖ୍ୟ କିରିଲୋ ବୁଦାନ୍ନୋଭ୍ କହିଛନ୍ତି। ଆକ୍ରମଣ ପୂର୍ବରୁ ଫେବୃୟାରୀ ୨୧ରେ ବିଚ୍ଛିନ୍ନତାବାଦୀଙ୍କ କବଳରେ ଥିବା ତୋନବାସ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ତୋନେନ୍ସ୍ ଅଂଶ ପାଇଥିଲା। ପଶ୍ଚିମ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସରୁ ବଡ଼ ସହର ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ଏବେ ରୁଷିଆ ଗର୍ବରେ ଆମେରିକା ଓ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଯୋଗାଯୋଗ ସାମାଜିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ଗ୍ରାହକ ପଦ୍ଧତି ଲଢ଼ିଭିତ୍ରେ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ କରି ଯୋଗାଯୋଗ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି। ଏଥିସହ କୁଳମିଶାଇଲ ଓ

ଲୁହାନ୍ଦରେ ହୋଇପାରେ ଗଣଭୋଟ

ଗଣଭୋଟ ହେବ ବୋଲି ଲୁହାନ୍ଦରେ ପୁଖ୍ୟ ଲିଓନିଡ୍ ପାସେଚିକ୍ କହିଛନ୍ତି। ଖୁବଶୀଘ୍ର ଲୁହାନ୍ଦରେ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ହେବ ଏବଂ ଲୋକେ ରୁଷିଆରେ ମିଶିବା ନିମନ୍ତେ ସେମାନଙ୍କ ମତ ଦେବେ ବୋଲି ଲିଓନିଡ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୧୪ରେ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ କରି ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର କ୍ରିମିଆ ଉପତ୍ୟାକୁ କବ୍ଜା କରିବା ପରଠାରୁ ଲୁହାନ୍ଦକୁ ରୁଷିଆରେ ମିଶାଇବା ପାଇଁ ଯେପରି ଥିବା ବିଚ୍ଛିନ୍ନତାବାଦୀ ସମ୍ମତ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି। ରୁଷିଆର ଅଂଶ ହେବାପାଇଁ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ

ବିଏସ୍ପିର ସବୁ ଯୁକ୍ତି ଭାଙ୍ଗିଲେ ମାୟାବତୀ

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୨୭ମା(ଆଇଏଏଏଏ): ବହୁଜନ ସମାଜ ପାର୍ଟି (ବିଏସ୍ପି) ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମାୟାବତୀ ରବିବାର ତାଙ୍କ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି, ବିଧାନସଭା ବାଚସ୍ପତି ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ପଦକୁ ବାଦ ଦେଇ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଯୁକ୍ତିକୁ ଭଙ୍ଗ କରିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଏସ୍ପିର ଶୋଚନୀୟ ପରାଜୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଡକାଯାଇଥିବା ବୈଠକରେ ଦଳ ପ୍ରତିନେତା ଏହା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ଆଜମଗଡ଼ ଉପନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ବିଏସ୍ପି

ଝିଅକୁ ଚାର୍ଗେଟ୍ କରା ନ ଯାଉ

୪୦୨ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। 'ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦ ଗ୍ରହଣ କରିବି ନାହିଁ' ଭାରତପ୍ରଦେଶରେ ଭାଜପାକୁ ବିଚାରଦେଲେ ମାୟାବତୀଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କରାଯିବ ବୋଲି ଭାଜପା ଏବଂ ଆର୍ଏସ୍ଏସ୍ ପକ୍ଷରୁ ମିଥ୍ୟା ପ୍ରଚାର କରାଯାଇ ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କୁ ବିକ୍ରାନ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ବିଏସ୍ପି ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଚିତ୍କରରେ ମୁକାବଳପୂର୍ବ ଆସନକୁ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିଥିଲେ। ରବିବାର ବୈଠକରେ ବିଏସ୍ପିର ସମସ୍ତ



ମୁହା, ୨୭ମା

ହିଜାବ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଚାର୍ଗେଟ୍ କରାଯାଇଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମିଂ ମୁନିର୍-୨୦୨୧ ହରନାଜ ସାହୁ। ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଏ ବାବଦରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ହରନାଜ କହିଛନ୍ତି, ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଉଡ଼ିବାକୁ ଦିଆ। ସେମାନଙ୍କ ତେଣୁ କାର୍ଗେଟ୍ ହେବ। ସେମାନେ ଯେପରି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେପରି ବଞ୍ଚିବ, ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରନ୍ତୁ। କର୍ମଚକରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ହିଜାବ ବିବାଦ ଉପରେ ନିକଟରେ କର୍ମଚକ ହାଜକୋର୍ଟର ୩ ଜଣିଆ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଶ୍ରେଣୀଗୁହରେ ହିଜାବ

ହିଜାବ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ହରନାଜ

କରୁଆ ଧର୍ମୀୟ ପ୍ରଥା ରୁହେଁ କହିବା ସହ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ସମସ୍ତେ ଯୁକ୍ତିତର୍କ ଦେଇ ଉଚିତ୍ ବୋଲି ରାୟ ଦେଇଥିଲେ। ଏ ନେଇ ହରନାଜଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଏକ ଭିତ୍ତିପୋଷିଆଳି ମିଡ଼ିଆରେ ଭାରତୀୟ ହୋଇଛି। ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୂଦର୍ଶୀ ମୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ। କର୍ମଚକରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ହିଜାବ ବିବାଦ ଉପରେ ନିକଟରେ କର୍ମଚକ ହାଜକୋର୍ଟର ୩ ଜଣିଆ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଶ୍ରେଣୀଗୁହରେ ହିଜାବ

ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାମଗ୍ରୀ ଚାହିଦା ବିଶ୍ୱରେ ବଢ଼ିଛି

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭ମା(ପି.ଟି.):

ଭାରତରେ ଉତ୍ପାଦିତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ବିଶ୍ୱରେ ବଢ଼ିଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଭାରତ ଏହାର ରପ୍ତାନି ଲକ୍ଷ୍ୟ ୪୦୦ ବିଲିୟନ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୩୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା) ହାସଲ କରିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ତାଙ୍କର ମାସିକ ରେଡିଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ 'ମନ୍ କା ବାଚ୍'ରେ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟ ଗ୍ରାହକ ସାମଗ୍ରୀକୁ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କଲେ, ଏହାର ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଦେଖି ସମୟ ଲାଗିବ ନାହିଁ। ଗତ ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସରକାର ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାରେ ସାମଗ୍ରୀ ଲ-ମାର୍କେଟ୍ କରିଥିଲେ କିଛିକିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ କ୍ରମ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଓ ବ୍ୟବସାୟୀ ସାଧାରଣ ସେମାନଙ୍କ ସାମଗ୍ରୀ ସରକାରଙ୍କୁ ବିକ୍ରି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେଶର କୃଷକ,



କାରିଗର, ବୁଢ଼ାକାର, ଲଞ୍ଜିନିୟର, କ୍ଷୁଦ୍ର ଉଦ୍ୟୋଗୀ, ଏମ୍ଏସ୍ଏମ୍ଏଲ୍ କ୍ଷେତ୍ର ତଥା ବିଭିନ୍ନ ପେସାର ଲୋକମାନଙ୍କ ଶକ୍ତି ଉପରେ ଆଧାରିତ। ସେମାନଙ୍କ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁ ଦେଶ ଆଜି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେଶର କୃଷକ,

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମନ୍ କା ବାଚ ପୂରୀର ରାହୁଲ ମହାରଣାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଶଂସା

ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ରାହୁଲ ମହାରଣାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। ପରିବେଶକୁ ପରିଷ୍କାର ରଖିବା ଲାଗି ରାହୁଲ ପ୍ରତି ରବିବାର ସକାଳୁ ପୂରୀ ଯାଇ ପୁସ୍ତକ ବନ୍ଧନପୁ ଓ ଆବର୍ଜନା ଉଠାଇଥିଲେ। ସେହିପରି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ନାଶିକର ଚନ୍ଦ୍ରକିଶୋର ପାଟିଲ ଗୋଦାବରୀ କୁଳରେ ଛିଡ଼ାହୋଇ ନଦୀରେ ବନ୍ଧନପୁ ନ ପକାଇବାକୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇଥିଲେ। ରାହୁଲ କୁଅକୁ କି ଚନ୍ଦ୍ରକିଶୋର, ସେମାନେ ନିଜ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆରେ ଆମକୁ ଅନେକ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି। ନାଗରିକ ଭାବେ ଆମେ ଆମର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ୍ ବୋଲି ମୋଦି କହିଛନ୍ତି।

ମଣ୍ଡେଲାଙ୍କ ଆରେଷ୍ଟ ଡ୍ୱାରେଷ୍ଟ ୧.୩୦ ଲକ୍ଷ ଡଲାରରେ ବିକ୍ରି

କେମ୍ପରାଜ, ୨୭ମା



ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହୋଇଥିଲେ। ଉଚ୍ଚ ମୁଲ୍ୟମ ୨୦୦୪ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଗଣତନ୍ତ୍ର ଲାଭ ସମ୍ପର୍କିତ ଅସଲି ଦସ୍ତାବିଜ୍ ହାସଲ କରିଥିଲା। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଏମ୍ଏସ୍ଏସ୍ ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ଡିଜିଟାଲ ଆସେଟ୍ ବା ତାପ। ଏହାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତରେ ରେକର୍ଡ କରାଯାଏ। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଫଟୋ, ଭିଡିଓ, ପିଲ୍ଡ, ଟୁଇଟ୍, ଗୋପ୍, ପେଟିଂ ଆଦି ଅନେକ ଜିନିଷକୁ ଏମ୍ଏସ୍ଏସ୍ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ସହ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବିକ୍ରି କରିପାରିବେ।

ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା



“ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ଜଣେ ଲୋକର ପୁସ୍ତକରୁ ଅନୁଲାନ ଶୋଷି ନେଇଥାଏ। ପୁନଶ୍ଚ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଗପ ବାହାର ଭାଙ୍ଗୁମ୍ଠାରୁ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଶରୀର ମଧ୍ୟରୁ ବାହୁ ବାହାରକୁ ଆସିବାବେଳେ ଶରୀର ଭିତରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ହେଲା ଭଳି ଅନୁଭୂତ ହୁଏ । ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଫଟାଇ ଦେଇଥାଏ । ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ବାସ୍ତାଭୂତ କରିଦେବାର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅଛି ।”



ଚଳିତ ବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀ ୨୪ ତାରିଖରେ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା ରୁଷିଆ। ତେବେ ଏହି ଦେଶ ଅତି ସାମାଜିକ ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ବ୍ୟବହାର କରିଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ରୁଷିଆ ଏହି ବୋମା ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବାର ସ୍ୱୀକାର କରିଛି ବୋଲି ବ୍ରିଟେନ୍ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ମାର୍ଚ୍ଚ ୯ ତାରିଖରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା। ଏହି ବୋମା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଓ ପାରାମ୍ପକ ଓ ଏହା କିପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା। ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ‘ଗପ-ଗପାୟ ଅପ୍’ କୁହାଯାଏ। ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ବୋମା ପ୍ରଥମେ ଉଦ୍ଧାପ ସୃଷ୍ଟି କରି ତାହା ଦ୍ୱାରା ଗପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ଏବଂ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ସମାନ ଆକାରର ପାରମ୍ପରିକ ବୋମାଠାରୁ ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ବିଷ୍ଟକ। ବୋମା ବିସ୍ଫୋରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାର ଧ୍ୱଂସକାରୀ ପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା କଷ୍ଟ।



ଏହା ଯୋଗୁଁ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଗୋଟିଏ ବୁଲୁଟି ପୃଥକ ବିସ୍ଫୋରଣ ଚାଲି ଥାଏ। ଏହାକୁ ରକେଟ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରି କିମ୍ବା ମୁକ୍ତ ବିମାନରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପକାଯାଇଥାଏ। ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପଡ଼ିବା ପରେ ପ୍ରଥମେ ବିସ୍ଫୋରଣ ଚାଲି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପାତ୍ରକୁ ଖୋଲିଦିଏ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ୟ ମିଶ୍ରଣକୁ ଗୋଟିଏ ବାଦଳ ଆକାରରେ ବିସ୍ତୃତ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିସ୍ତରଣ କରିଦିଏ। ଏହି ମିଶ୍ରଣ ହେଉଛି ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ବାୟୁର ଗ୍ୟାସୀୟ ମିଶ୍ରଣ। ସେଗ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ତିକ୍ତକ କିମ୍ବା ବାଷ୍ପୀକରଣ ହେବା ସହିତ ଏହା ସମାନ। ଯେ କୌଣସି କୋଠା କିମ୍ବା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଗ୍ରହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁ(ସିଲ) ହୋଇ ନ ଥିଲେ ଏହି ବାଦଳ ତାହା ଭିତରକୁ

ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଫଟାଇ ଦେଇଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ବାସ୍ତାଭୂତ କରିଦେବାର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅଛି। ଏହା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ଶୋଷି ନିଏ। ଏହା ବଡ଼ ବଡ଼ କୋଠା ଓ ମନୁଷ୍ୟକୁ ଧ୍ୱଂସକରି ଦେଇପାରେ ଏବଂ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମୃତ କିମ୍ବା ଆହତ କରିଦେଇପାରେ।

ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ଜଣେ ଲୋକର ପୁସ୍ତକରୁ ଅନୁଲାନ ଶୋଷି ନେଇଥାଏ। ପୁନଶ୍ଚ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଗପ ବାହାର ଭାଙ୍ଗୁମ୍ଠାରୁ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଶରୀର ଭିତରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ହେଲା ଭଳି ଅନୁଭୂତ ହୁଏ। ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଫଟାଇ ଦେଇଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ବାସ୍ତାଭୂତ କରିଦେବାର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅଛି। ଏହା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ଶୋଷି ନିଏ। ଏହା ବଡ଼ ବଡ଼ କୋଠା ଓ ମନୁଷ୍ୟକୁ ଧ୍ୱଂସକରି ଦେଇପାରେ ଏବଂ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମୃତ କିମ୍ବା ଆହତ କରିଦେଇପାରେ।

ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ଜଣେ ଲୋକର ପୁସ୍ତକରୁ ଅନୁଲାନ ଶୋଷି ନେଇଥାଏ। ପୁନଶ୍ଚ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଗପ ବାହାର ଭାଙ୍ଗୁମ୍ଠାରୁ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଶରୀର ଭିତରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ହେଲା ଭଳି ଅନୁଭୂତ ହୁଏ। ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଫଟାଇ ଦେଇଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ବାସ୍ତାଭୂତ କରିଦେବାର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅଛି। ଏହା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ଶୋଷି ନିଏ। ଏହା ବଡ଼ ବଡ଼ କୋଠା ଓ ମନୁଷ୍ୟକୁ ଧ୍ୱଂସକରି ଦେଇପାରେ ଏବଂ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମୃତ କିମ୍ବା ଆହତ କରିଦେଇପାରେ।

ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ହେଉଥିଲେ...

ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ଅନେକ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ବା ହେଡ଼ଏକ୍ସ ବ୍ୟସ୍ତାନ ହେଉଛି। ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲାଗିରହିଲା ତେବେ ତାହାକୁ ମାଲିଗ୍ନେନ୍ କୁହାଯାଇଥାଏ। ସେହି ସମୟରେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ଲାଗି



ତାକୁ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାର ଉପଚାର ପାଇଁ ଆପଣ କେତେଟି ଘରୋଇ ଉପଚାରକୁ ଆପଣେଇ ପାରନ୍ତି। ବେକେବେକ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବା କିମ୍ବା ପାଣି ନ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡ ବହୁତ ଜୋରରେ ବନ୍ଧି ଥାଏ। ତେଣୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ କିଛି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ସେହି ଅନୁସାରେ ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବକ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବା ସହ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତନ ଅବସ୍ଥା ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମରୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା କମିଯାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବା ସହ ସ୍ନାୟୁ କୋଷ୍ଠଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଅତିକମରେ ୭-୮ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଠିକ୍ ଭାବରେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିଥାଏ ଏବଂ ଆମକୁ ଆରାମ ଲାଗେ। ଏହି ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡକୁ ମସାକ୍ତ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ। ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏଥିରୁ ଆମକୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ। ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟଥାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆମେ ଘରେ ହର୍ବାଲ ଉପଚାର କରିପାରିବା। ଏ ନେଇ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଯୋଗୁଁ ବେକେବେକେ ବାନ୍ତି ଆସିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଅଧାମିଶ୍ରିତ ଚା’ ପିଇଲେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।

ଅଣ୍ଡାପାଣି ପିଉଛନ୍ତି କି



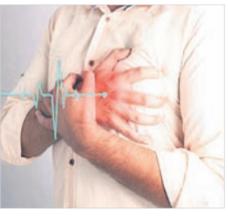
ଏବେ ତ ଖରାଦିନ। ଶୋଷଣ ମେଣ୍ଟାଇବା ପାଇଁ କେତେକ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇଥାଆନ୍ତି। ଏପରିକି କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଅତି ଅଣ୍ଡା ପାଣିକୁ ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ତେବେ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ ପରୋକ୍ଷରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ରୁଚିତ ଅଣ୍ଡାପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ବଦହଜମା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଏ। ସବୁତରଳେ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ହୃଦ୍‌ରୋଗର କାରଣ ସାଧିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଅଣ୍ଡା ପାଣି ଯୋଗୁଁ ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ୍ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଓଜନ ବଢ଼ିପାରେ ବୋଲି ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧନା ଦେଖାଯାଇଛି। ଯଦି ଖରାରେ ବାହାରକୁ ଯାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଘରକୁ ଫେରିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଅଣ୍ଡାପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାଯୋଗୁଁ ଅଣ୍ଡାକରିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଆମ ଦାନ୍ତରେ ଥିବା ଭେଗାସ୍ ନିର୍ମୂଳ ଅଣ୍ଡାପାଣି କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ଜିମ୍‌ରେ ଡ୍ରାଏଆଉଟ୍ କିମ୍ବା ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପରେ ଆଦୌ ଅଣ୍ଡାପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଥାଏ। ଫ୍ରିଜ୍‌ରୁ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ଆଣିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ

ହୃଦ୍‌କରିତ ରୋଗ ହେଲେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଆମକୁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼େ। ଏହି ରୋଗୀ କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ସେହି ତାଲିକାରେ ରହିଛି ଲୁଣି, ଘିଅ, ବନହତି, କଳିଙ୍ଗ, ଚର୍ଦି, ଚର୍ମ ଲାଗିଥିବା କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ଏବଂ ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ ଛେଳି ମାଂସ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଅଣ୍ଡା କେଶର, ତିଳୁଡି, କଳତା ଖାଇବା ହାର୍ଡ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ଅଧିକ ଲୁଣିକାତାୟ ଖାଦ୍ୟ, ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼, ଜଙ୍କ ଫୁଡ଼

ମେଦ ବୃଦ୍ଧି କମାଇବାର ସହଜ ଉପାୟ

ଆଜିକାଲି ମେଦବୃଦ୍ଧିର ବା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଗଲାଣି। ତେବେ ଏହାକିପରି ସମ୍ବଳିତ ରହିବ ସେଥିପ୍ରତି ଆମେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର। ନ ହେଲେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ ଆଜ୍ଞ କେତେକ ରୋଗକୁ ଆମକୁଣ୍ଡ କରିଥାଏ। ତେବେ ଓଜନକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ତାହାର ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ହାତପାହାନ୍ତାରେ ରହିଛି। ନିଜର ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଅନୁତରଣକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ପେନ୍‌ସିଲିନିଓଜନ କମାଇବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଜଳାୟତନ ଅଂଶ ରହିଛି। ଅନୁତରଣରେ ଆର୍ସି-ଅକ୍ଟୋଷ୍ଟ ରୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।



କିଡ୍‌ନୀ ରୋଗ ଓ ଡାଏଲିସିସ୍

ପାଇଁ କୌଣସି ମେଡିକାଲ ଦରକାର ପଡ଼ିବ। ଏହି ପଦ୍ଧତିରେ ରୋଗୀର ପେଟରେ ଛିଦ୍ରବାଟେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଦିଆଯାଏ ନଳାଟିଏ ହେମୋଡାଏଲିସିସ୍ ଏବଂ ମେଡିକାଲ ବା ଡାୟାଲାଇଜିସ୍। ଏହାକୁ କ୍ରମିକ କିଡ୍‌ନୀ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହନ୍ତି। ଏହି ମେଡିକାଲରେ ଥିବା ସେମିପରମିସବଲ୍ ପରଦାର ଗୋଟିଏ ପଟେ ପ୍ରସାହିତ ହୋଇଥାଏ ରୋଗୀର ରକ୍ତ ଓ ପରଦାର ଅନ୍ୟପଟେ ପ୍ରସାହିତ ହେବାକୁ ସହଜ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ପେନ୍‌ସିଲିନିଓଜନ କମାଇବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଜଳାୟତନ ଅଂଶ ରହିଛି। ଅନୁତରଣରେ ଆର୍ସି-ଅକ୍ଟୋଷ୍ଟ ରୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।

ଉପକାରୀ ସଜନା ଶାଗ

- ▶ ସଜନା ଶାଗ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ଆଉ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍‌ର ପରିମାଣକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖେ। ଏହା ରକ୍ତଚାପକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବା ସହ ରକ୍ତରେ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍‌ର ପରିମାଣକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ।
- ▶ ଜଣେ ସଞ୍ଜା ରୋଗୀ ପ୍ରତିଦିନ ସଜନା ଶାଗ ଖାଇବା ଦରକାର। ଏହା ଲିଭର୍ ସେଲକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ।
- ▶ ସଜନା ଶାଗରେ ଫସ୍‌ଫରସ୍ ଓ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ଅସ୍ଥିକୁ ମଜବୁତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଆଖି, ଗଣ୍ଠି ବାତ ହେବାରୁ ମଧ୍ୟ ଏହା କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷାକରିଥାଏ।
- ▶ ମୋଟା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଶରୀରର ଚର୍ଦି ଅଂଶକୁ ଏହା ଅନେକାଂଶରେ କମାଇଥାଏ।
- ▶ ଯେହେତୁ ଏହାର ଆର୍ସି-ଅକ୍ଟୋଷ୍ଟ ଗୁଣ ରହିଛି, ଏହା କେଶମୂଳକୁ ବୃଦ୍ଧି ରଖିବା ସହ ହୃଦରେ ଚଳନ୍ତ ଆଣିଥାଏ।
- ▶ ସଜନା ଶାଗରେ ଭିତାମିନିୟମ୍ ଓ ମିନେରାଲ୍ ଥିବାରୁ ଏହା ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରାଇଥାଏ। ସଜନା ଶାଗ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବୃଦ୍ଧିଶକ୍ତି ପ୍ରଖର ହୋଇଥାଏ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ଅଧ୍ୟାପକମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସମୟ ପଢ଼ାପଢ଼ି ଯୋଗୁଁ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏଥିରୁ କିଛି ସମୟ ବ୍ରେକ୍ ନେଇ ଚିତ୍ତକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମନ ହାଲୁକା ଲାଗିଥାଏ।

▶ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ରୋଗୀର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସବିଶେଷ ଉପରେ ପଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଆପଣଙ୍କର ଆଉ କିଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକରିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାନ୍ତୁ।

▶ ରାତିରେ ସବୁତରଳ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଆଉ ମନେ ରଖନ୍ତୁ, ରାତିରେ ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ମଧ୍ୟରେ ଅତି କମରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟତୀତ ରହିବା କରନ୍ତୁ।

▶ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ନିଜର ରୁଚିତ ଚେକ୍‌ଅପ୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।

▶ ଖାଲି ପେଟରେ ଥିବା ବେଳେ ତେଜ, ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ମିଠା ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଏସିଡିକ୍ ବଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଛି। ତେଣୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ କିଛି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।

▶ ଘରେ ସବୁତରଳ ଫାଷ୍ଟ୍‌ଫୁଡ୍ ବଜ୍ଜ, ପରିଚିତ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍ପିଟାଲ୍‌ର ନିୟମ ରଖିବାକୁ ଲୁଚାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଦରକାର ସମୟରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ କାମରେ ଆସିବ।



ପଞ୍ଚାବ କିଙ୍ଗ୍ସ ବିଜୟୀ ମୁମ୍ବାଇକୁ ହରାଇଲା ଦିଲ୍ଲୀ

ପୁରୀ, ୨୭/୩
 ଶ୍ରୀନାଥ ଡି.ଏଲ. ପାଟିଲ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ) ମ୍ୟାଚରେ ପଞ୍ଚାବ କିଙ୍ଗ୍ସ ୫ ଉଇକେଟରେ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆରସିବି)କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ହାର୍ଡହେଡି ମ୍ୟାଚରେ ଆରସିବି ୨୦ ଓଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୦୫ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ପଞ୍ଚାବ ୧୯ ଓଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୦୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ୨୦୬ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟର ପିଛାକରି ପଞ୍ଚାବ ଦଳ ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ଅଧିନାୟକ ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରୱାଲ ଓ ଶିଖର ଧାଞ୍ଜନ ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ିରେ ୪୩ ବଲ୍ଲୁ ୬୧ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ମୟଙ୍କ ୩୨ (୨ ଚୋକା, ୨ ଛକା) ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଧାଞ୍ଜନ ୪୩ ଓ ଭାଗୁକା ରାଜପାଣ୍ଡା ୪୩ ରନକରି ଦଳକୁ ବିଜୟ ପଥରେ ଅଗ୍ରସର କରାଇଥିଲେ। ୧୪ତମ ଓଭରରେ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ କ୍ରମାଗତ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇ ପଞ୍ଚାବ ରନହାରରେ ବ୍ରେକ୍ ଲଗାଇଥିଲେ।



ଫାଟ୍ ହୁସ୍ସେସି

ଅସମାପ୍ତ ୬ଷ୍ଠ ଉଇକେଟରେ ୨୫ ବଲ୍ଲୁ ୫୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ। ଶାହରୁଖ ୨୦ ବଲ୍ଲୁ ୨୪ (୧ ଚୋକା, ୨ ଛକା) ଓ ସ୍ଟିଅ ୮ ବଲ୍ଲୁ ୨୫ (୧ ଚୋକା, ୩ ଛକା) ରନକରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ଆରସିବି ପକ୍ଷରୁ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ସର୍ବାଧିକ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୟୋର
 ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ୨୦ ଓଭରରେ ୨୦୫/୨ (ଫାଟ୍ ହୁସ୍ସେସି-୮୮, ବିରାଟ କୋହଲି-୪୧*, ଦୀନେଶ କାର୍ତ୍ତିକ-୩୨, ଅନୁଜ ରାଓ-୨୧, ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ-୧/୩୧, ରାହୁଲ ଚହର-୧/୨୨)। ପଞ୍ଚାବ କିଙ୍ଗ୍ସ ୧୯ ଓଭରରେ ୨୦୮/୫ (ଶିଖର ଧାଞ୍ଜନ-୪୩, ଭାଗୁକା ରାଜପାଣ୍ଡା-୪୩, ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରୱାଲ-୩୨, ଶାହରୁଖ ଖାଁ-୨୪*, ଓଡେନ ସ୍ଟିଅ-୨୫*, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ-୨/୫୯, ଆକାଶ ଦୀପ-୧/୩୮, ଫ୍ରିନ୍ଦ୍ସ ହସରଜା-୧/୪୦, ହର୍ଶଲ ପଟେଲ-୧/୩୬)।

ପୁରୀ, ୨୭/୩
 ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ଲିଗ୍ ଇତିହାସରେ ସବୁଠାରୁ ସଫଳ ଦଳ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ମୁମ୍ବାଇ ୨୦ ଓଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୭୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ ଦିଲ୍ଲୀ ୧୮.୨ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୭୯ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିନେଇଥିଲା। ୪ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୧୮ ରନ୍ ବେଳେ ମୁମ୍ବାଇର ୩ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ଦିଲ୍ଲୀର କୁଲଦୀପ ଯାଦବ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର ପାଇଛନ୍ତି।

ଆଇପିଏଲ୍-୧୫
ଆଜିର ମ୍ୟାଚ
ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟାନ୍ସ ବନାମ ଲକ୍ଷ୍ନୌ ସୁପର ଜିଆଣ୍ଟ୍ସ
ସ୍ଥାନ: ମୁମ୍ବାଇ,
ସମୟ: ରାତି ୭ଟା ୩୦
ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ



ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ କୁଲଦୀପ ଯାଦବ।

ଅକ୍ଷର ପଟେଲ ଚାପର ବନ୍ଧବର୍ତ୍ତୀ ନ ହୋଇ ଅସମାପ୍ତ ୬ମ ଉଇକେଟରେ ୩୦ ବଲ୍ଲୁ ୬୫ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରି ଦଳକୁ ଅବିଷ୍ଣୁସନାୟ ବିଜୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଶେଷ ୨ ଓଭରକୁ ୨୮ ରନ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବାବେଳେ ଏ ଦୁଇଟି ଡାକିଏଲ୍ ସାମ୍ବୁ (୧୮ତମ ଓଭର)କ ଓଭରକୁ ୨୪ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରି ମ୍ୟାଚକୁ ଛଡ଼ାଇ ଆଣିଥିଲେ। ଲଳିତ ୩୮ ବଲ୍ଲୁ ୪ ଚୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ ୪୮ ଏବଂ ଅକ୍ଷର ମାତ୍ର ୧୭ ବଲ୍ଲୁ ୨ ଚୋକା ଓ ୩ ଛକା ସହାୟତାରେ ୩୮ ରନ୍ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ତନିଏଲ୍ ସାମ୍ବୁ ୪ ଓଭରରେ ୫୭ ଓ ଯଶପ୍ରୀତ୍ କୁମ୍ଭାରା ୩.୨ ଓଭରରେ ୪୩ ରନ୍ ବେଳେ ମହମ୍ମା ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ବାସିଲ୍ ଆମ୍ମି ସର୍ବାଧିକ ୩ଟି, ପୁରୁଗାନ ଅଶ୍ୱିନ ୨ଟି ଓ ଚାଲମଲ ମିଲ୍ଲ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୟୋର
 ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୭୭/୫ (ଜଶନ କିଶନ-୮୧, ରୋହିତ ଶର୍ମା-୪୧, କୁଲଦୀପ ଯାଦବ-୩୮/୧୮, ଖଲିଲ ଅହମଦ-୨/୨୭)। ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ୧୮.୨ ଓଭରରେ ୧୭୯/୬ (ଲଳିତ ଯାଦବ-୪୮*, ଅକ୍ଷର ପଟେଲ-୩୮*, ପୁଥା ଶ-୩୮, ଶାର୍ଦ୍ଧୁଳ ଠାକୁର-୨୨, ବାସିଲ୍ ଆମ୍ମି-୩/୩୫, ପୁରୁଗାନ ଅଶ୍ୱିନ-୨/୧୪, ଚାଲମଲ ମିଲ୍ଲ-୧/୨୭)।

ଡିପା କପ୍ ପୁରସ୍କାର: କଟକ ସନ୍ଧ୍ୟାଲନ କ୍ଲବ୍ ସେମିରେ
 ଧର୍ମଶାଳା, ୨୭/୩ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
 ବାଣୀପାଠ ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ଚାଲିଥିବା ୨୪ତମ ଡିପା କପ୍ ଓ ଚତୁର୍ଥ ରଞ୍ଜିତ ସ୍ୱାଇଁ ସ୍ମାରକୀ ପୁରସ୍କାର ଚଳାଉଥିବା ବର୍ଷରୁ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥର ସନ୍ଧ୍ୟାଲନ କ୍ଲବ୍ କଟକ ପକ୍ଷରୁ ଖେଳାଳୀଙ୍କୁ ୨-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରି ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଧର୍ମଶାଳା ପୁରସ୍କାର ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବାବେଳେ ଡେକାନାଲକୁ ୨ଟି ଗୋଲ ବେଳେ କଟକ ଆଗରେ ରହିଥିଲା। ତେବେ ମ୍ୟାଚର ଦ୍ୱିତୀୟାଧିକାଂଶରେ କେହି କାହାରିକୁ ଗୋଲ ନ ଦେବା ଫଳରେ କଟକ ଚିମ୍ ୨-୦ ଗୋଲରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। କଟକ ଚିମ୍ ବିଷ୍ଣୁ ସାମଲ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ବେଳେଥିଲେ। ମ୍ୟାଚକୁ ଚିରଞ୍ଜନ ଓଷା, ସଲିମ୍ ଅହମ୍ମଦ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ

ଚକ୍ର ହାରି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ମୁମ୍ବାଇ ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ିରେ ୫୦ ବଲ୍ଲୁ ୬୭ ରନ୍ କରି ବଡ଼ ସ୍କୋର ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲା। ରୋହିତ ୩୨ ବଲ୍ଲୁ ୪ ଚୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ ୪୧ ରନ୍ କରିଥିଲେ। ଅନୁମୋଦିତା ସିଂ, ଜିକ ବର୍ମା ୨୨, କିରନ ପୋଲାଡ଼ି ୩ ଓ ଚିମ୍ ଡାକିତ ୧୨ ରନ୍ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଜଶନ କିଶନ ବିଶ୍ୱାସୀ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୪୮ ବଲ୍ଲୁ ୮୧ (୧୧ ଚୋକା, ୨ ଛକା) ରନ୍ କରି ଅପରାଜିତ ରହିବା ସହ ମୁମ୍ବାଇକୁ ସମ୍ମାନଜନକ ସ୍କୋରରେ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ଚୁରୁରୁପୁର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ। ଦିଲ୍ଲୀ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୁଲଦୀପ ଯାଦବ ୩ଟି ଓ

ଖଲିଲ ଅହମଦ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ବୃହତ୍ ସ୍କୋରର ପିଛା କରି ଦିଲ୍ଲୀ ମାତ୍ର ୩୩ ରନ୍ରେ ୩ଟି ଉଇକେଟ ହରାଇ ବ୍ୟାକ୍ସ୍‌କୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲା। ଚିମ୍ ସିଫର୍ଟ ୨୧ ରନ୍ କରିଥିବାବେଳେ ମନଦୀପ ସିଂ ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନ ଥିଲେ। ଅଧିନାୟକ ରିଷଭ ପଟ୍ଟ ମଧ୍ୟ ମାତ୍ର ୧ ରନ୍ରେ ଯୋଗଦାନ ବେଳେଥିଲେ। ଓପନର ପୁଥା ଶ' ୨୪ ବଲ୍ଲୁ ୩୮ (୪ ଚୋକା, ୨ ଛକା) ରନ୍ କରିଥିବାବେଳେ ରୋଜମାନ ପାଞ୍ଜେଲ ଗୋଲ୍ଡେନ ଡକ୍ଟର ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଶାର୍ଦ୍ଧୁଳ ଠାକୁର ୧୧ ବଲ୍ଲୁ ୨୨ ରନ୍ରେ ଇନିଂସ ଖେଳିଥିଲେ। ଆବଶ୍ୟକ ରନ୍ହାର ବଢ଼ିଚାଲିଥିଲେ ହେଁ ଲଳିତ ଯାଦବ ଓ

ଡିପା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ
 FAST RELIEF FROM ACIDITY, INDIGESTION, CONSTIPATION
ଶିବାଞ୍ଜନ ଚୂର୍ଣ୍ଣ
 ବ୍ୟାସ୍, ଏମ୍ରିଡିଟି, ବସନ୍ତମି, ଆମ୍ବିକା ହାକୁତି, ଛାତି ଚକ୍ଷୁ ପୋଡ଼ା ଜଳା, ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ କୋଷ୍ଠ କାଠିନ୍ୟ ଦୂର କରି ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟ ଭାବରେ ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ।
 ପତ୍ରଦମନ ସାତୁ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ
 ଡିପା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ, କଲେଜ ଛକ, କଟକ
 Contact : 9437883226

HNESS CB 350
MAJESTIC ROAR. MIGHTY ENGINE. MAGNIFICENT STYLE.
RIDE YOUR HIGHNESS HOME

Powerful 350cc Engine | Honda Selectable Torque Control (HSTC) | Honda Smartphone Voice Control system (HSVCS) | Assist And Slipper Clutch | Dual Channel ABS

Now Available With Canteen Stores Department (CSD)

Follow us on: Honda BigWing India | BigWingIndia

Best in segment flat interest rate of 5.95%*
 Tenure up to 36 months | Instant approval | Finance up to 90%
 *Flat rate of interest will transform to reducing rate of interest 10.99%. Applicable for customers with previous loan track and in urban operating locations only. Loan amount and tenure are at sole discretion of bank. Other terms and conditions are applicable. Rate of Interest calculated based on flat rate for a tenure of 36 months.

Honda BigWing
 —EXCITES THE WORLD—

For more details: Odisha: Bhubaneswar: Honda BigWing Bhubaneswar North: 8093014422, 9777065544; Angul: Honda BigWing Angul West: 8908040000, 8908044555.

