

ପୃଷ୍ଠା-୧୨୫

# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଡୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ମେ ୩/୨୦୨୨ (୧୨+୮=୯୦ ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Tuesday, May 3/2022

Page 20

₹ 7.00

★★★★★

୪୮ ଭାଗ ୧୫୩ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ୭୭

**VICCO**  
— ବିଶ୍ୱାସମ୍ମାନ ଆସ୍ଵର୍ଦ୍ଦ —  
1952 ରୁ

ଦାମ କମ ହୋଇଛି,  
ଦମ ବୁଝେଁ।

160g\* ର  
ଜିଲ୍ଲା ବଜାରଚାର  
ପାନମଧୂରୀ ଫ୍ଲେରେ  
ମାତ୍ର ₹65/-\*



ପାନମଧୂରୀ ଫ୍ଲେରେ

Weight'	M.R.P.'
160g	₹65
80g	₹35
40g	₹15
20g	₹10

ପରିବୁ ଆଣନ୍ତୁ 18 ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଜଳିବୁଟିର ଶକ୍ତି ବାଲା  
ଚିକା ବଜ୍ରଦଶା ପାନମଧୂରୀ ଫ୍ଲେରେ । ଯାହା ମାହିର  
ପୁଲା, କୁଣ୍ଡିଂ ଗମସ, ପାଇରିଆ, ସେହିଟିରେ ବଜାରେ  
ଏବଂ ଶ୍ଵାସକୁ ରଖେ ତାଙ୍କ, ମିଟବ୍ୟେୟୀ ଦାମରେ ।

\*All M.R.P's are inclusive of all taxes • Offer valid till stocks last • Stocks also available without offer • Available in selected states/cities  
ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ • ଚିକାକ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ • ଫ୍ଲେରେ ପ୍ରାକ୍ ତାଙ୍କର ପ୍ରାକ୍ ତାଙ୍କର ପ୍ରାକ୍  
www.viccolabs.com • Like us on [/ViccoLabs](#)  
Shop online at [www.viccoestore.com](#) • Customer Care Cell No. 0712-2420890

## Arundhati JEWELLERS

subha Akshaya Tritiya

NOW AT STEEL CITY ROURKELA GRAND OPENING ON 2<sup>nd</sup> MAY 2022

FREE EQUIVALENT WEIGHT OF SILVER JEWELLERY WITH GOLD JEWELLERY. BOOK YOUR JEWELLERY BY PAYING MINIMUM 5% IN ADVANCE.

UPTO  
**50%**  
OFF  
ON GOLD JEWELLERY  
MAKING CHARGE

ON GOLD JEWELLERY PURCHASE  
UPTO %  
**25 OFF** Diamond Value      **100% OFF** Exchange Value

**FREE**  
GOLD & SILVER COIN  
ON EVERY GOLD JEWELLERY PURCHASE  
ASSURED  
GIFT  
ON EVERY PURCHASE  
GRAND INAUGURAL OFFER  
FOR ONLY ROURKELA BRANCH

LOWEST GOLD RATE WITH MAXIMUM DESIGN IN YOUR TOWN.

BHUBANESWAR | BERHAMPUR | ROURKELA | SAMBALPUR | BALANGIR | BARGHAR | BHAWANIPATNA, TOLL FREE: 1800 345 0018 | [www.arundhatijewellers.com](#)

**Akshaya Tritiya**  
Extravaganza

Bring some divine blessings home with Lalchnd Jewellers

ଆକର୍ଷଣୀୟ ଫ୍ଲୋର ଗଜାମଦୁରୀ ଏବଂ ଅଫର୍

₹ ୪୫୫

₹ ୨୫୫

₹ ୭୫୫

ମାନ୍ୟତାପ୍ରାୟ ହାତୁ ଉପରେ  
ଫ୍ଲୋର ୨୦% ରିହାତିରୂପା ଗଜାମଦୁରୀ ଉପରେ  
ଫ୍ଲୋର ୪୦% ରିହାତି

**ମାଗଣୀ ସର୍ବୀ ମୁଦ୍ରା**  
୧.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରୁ ରର୍ତ୍ତ ମୂଲ୍ୟରୁ କ୍ରେସ୍ ଉପରେ

**ମାଗଣୀ ରୌପ୍ୟ ମୁଦ୍ରା**  
୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରୁ ରର୍ତ୍ତ ମୂଲ୍ୟରୁ କ୍ରେସ୍ ଉପରେ

୨୦୨୨ ଅପ୍ରେଲ ୨୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

5% EXTRA CASHBACK\*

BUY YOUR FAVOURITE JEWELLERY  
NOW & PAY LATER ON EASY EMI#Min. Trxn.: ₹30,000; Max. Cashback: ₹2,500 per card account.  
Validity: 28 Apr - 04 May 2022. T&C Apply.

ବର୍ତ୍ତମାନ ରେଣ୍ଟମ ସହର ବ୍ରଦ୍ଧପୁରରେ

**LALCHND**  
Odisha's Most Trusted Jeweller







## ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା



ନାମ: .....  
ବୟସ: .....  
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....

ପର୍ଦ୍ଦାବାନ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାରଣାରେ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାନ୍ତୁ। ଫାଟ୍ରୋଇଂ ସହି କୁପନ ପ୍ରାଚୀନ ପରିଶର ଏବଂ ମୁର୍ବ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ପରିଶର ୧୦ ଡିଜଣାରେ ପରିଶର ଆଶ୍ରୟକା।

## ୨୬୭ ଲୟୁଟାପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫୪(ମୁଗ୍ରୋ)

ବଜୋପ୍ୟାର୍ଟରର ଲୟୁଟାପ ଦାନା ବାସ୍ତବିକ୍ଷା ଆସନ୍ତା ୭ ତାରିଖରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଶ୍ରମାନ ଓ ଏହାର ଆଖିପାଖରେ

## classifieds Everyday

0674-2580101, 2549302



### SALE

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅନ୍ଧାରୀ, ଦାସ୍ତବ୍ରରେ ୫୦୪୩ ବ୍ଲ୉କ୍‌ବାନ ପ୍ଲଟ ବିକ୍ରିହେବ। (ମୁଖ୍ୟ- ୬,୦୦,୦୦୦/-). ୨୨୭୬୬୬୫୨୦. D-293

Commercial Cum residential gharabari plot just 2 k.m. distance from Khurdha Collectorate Office for sale. Contact: 9800700664, 9439101373. D-106

Refreshments rejuvenation body massage therapy with experience the therapists, Ashirvad Panchakarma herbal SPA, Keshari Mall, Bhubaneswar. 8926173473. D-71986

Gharabari plot available near Bhubaneswar, Pahal, Hanspal, Baliana, Nakhara and other location- ୨୩୪୯୪୬୦୯. D-73236

Take wellness relax body massage by experienced lady therapist. 7008773793. D-73601

Morningsun Villa Baliana (4k.m. from Hanspal) duplex price- 55,00,000/- to 65,00,000/. 9938137503. D-73228

Newly open full body massage expert male/female therapist. 7008713526. D-71497

Refreshing your mind and body with the best therapy, 7873794731. D-317

Newly open full body massage ladies and gents. 8327740003. D-71893

### LOST

ମୁଁ ଶ୍ରୀ ବ୍ରଜେଶ କୁମାର ନାୟକ, ପି: ବାବାୟ ଚରଣ ନାୟକ, ସା: କନ୍ଧାବାଜୀ, ପୋଅ: ଘୋସ୍ଥା, ଜି: ବାଲେଶ୍ୱର। ଗତ ତା ୨୨୧୦୩୧୨୭୫୮ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୯୮୮ରେ ପାଇଲରେ ମୋର B.Tech ସାର୍ଟିଫିକେସନ୍ ରଖି ବ୍ୟାପକ ପାଇସନ୍ କରିଥିଲୁ। ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟାପକ ପାଇଥାଅଛି ଏହି ନଂ- ୭୪୩୮୦୫୦୬୭୧୬ର ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ।

ମୁଁ-୨୫

### GENERAL SALE

Prabhakar construction construct your building get quality house. ୨୫୩୭୦୨୦୩୯୪୮, ୨୫୨୨୦୨୦୩୯୪୮. D-315

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ















# ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁଦ୍ରା

ଲଗାଇଲେ ଭଲ । ଘରକୁ ଫେରିବା ପରେ  
ମୁହଁକୁ ଥଣ୍ଡାପାଣିରେ ଧୋଇନିଆନ୍ତୁ ।

- ଆକୁଳ୍ମ କାଟି ଜୁସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି ।  
ସେଥିରେ ଲୋମ୍ବ ଜୁସ୍ ମିଶାନ୍ତି । ଅଧିଗ୍ରହଣ  
ପାଇଁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ହୋଇଦିଅଛୁ ।
  - ଗୋଲାପ ଜଳ କିମ୍ବ ଆଲୋଭେରା  
ଜେଲ୍ ଲଗାଇଲେ ସନ୍ତ୍ୟାନ  
ହେବାରୁ ପୁଣି ମିଳିଥାଏ ।
  - ରାତିରେ ଦ୍ଵାରା ହୁଳଦୀ ଓ  
ଚନ୍ଦନ ଲଗାଇ ଶୁଆନ୍ତି ଏବଂ  
ସକାଳୁ ପାଣିରେ ହୋଇଦିଅଛୁ ।  
ଦୂର ପରିଷାର ରହିବା ସହ  
ସନ୍ତ୍ୟାନ ହେବ ନାହିଁ ।
  - ମହୁ ସହ ଦହି ମିଶାଇ ଏହି  
ପାଇକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ  
ମଧ୍ୟ ଟ୍ୟାନିଂ ସମସ୍ୟା ଦୂର  
ହୋଇପାରିବ ।



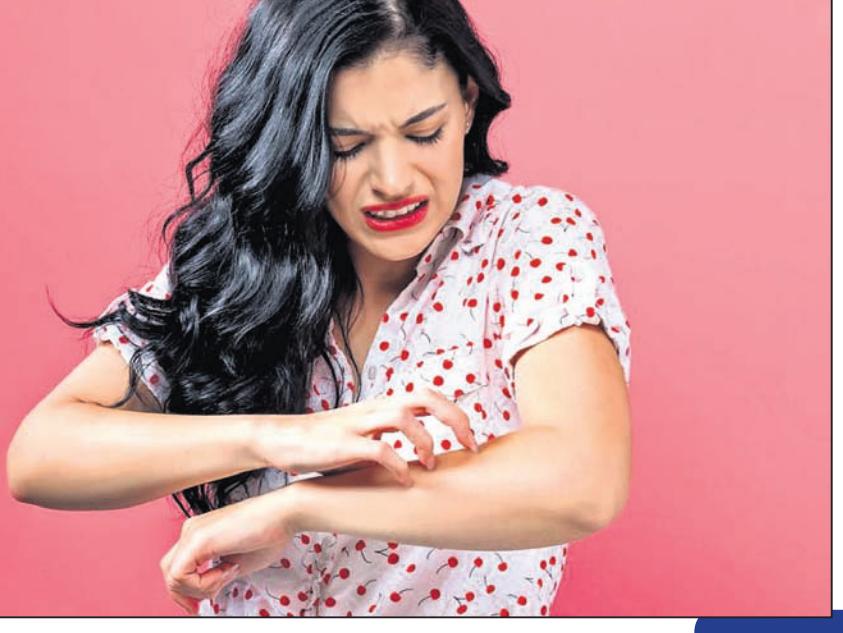
ଖରାଦିନେ ସନ୍ଦର୍ଭ  
 ଓ ସନ୍ତ୍ୟାନ୍ ସମସ୍ୟା  
 ଅଧିକାଣ୍ଶଙ୍କଠାରେ  
 ଦେଖାଯାଏ ଖରାରେ ଟିକେ  
 ବୁଲିଗଲେ ସ୍କିନ୍ କଲର ଡାର୍କ  
 ହେବା ସହ ଝାଲ ବାହାରି ପିମ୍ପଳ  
 ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ  
 ଏଥୁପାଇଁ ଖରାଦିନେ  
 ଦ୍ଵାରା ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ନେବା  
 ଆବଶ୍ୟକ...

▶ ଡାଲିଯ ତୋପାକୁ  
ଖରାରେ ଶୁଣାଇବା  
ପରେ ଏହାକୁ ଗୁଡ଼କରି ସାଇତି  
ରଖନ୍ତୁ । ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ  
ଏହି ପାଉଡ଼ରକୁ ଆପଣ ବ୍ୟବହାର  
କରୁଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧିତ କିମ୍ବା ଲୋଶନ  
ସହ ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ ।

▶ କେମିକାଲ୍ ଯୁକ୍ତ କ୍ରିମିଟାରୁ ଦୂରେଳ  
ରୁହନ୍ତୁ । ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ କିମ୍ବା  
ଫେରିବା ପରେ ଖଣ୍ଡେ ବରପକୁ  
ମୁହଁରେ ମାଲିଷ କରନ୍ତୁ ।

▶ ଖରାକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ଭଲ  
ବ୍ରାଷ୍ଟର ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଲୋଶନ ଲଗାନ୍ତୁ ।  
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ

# ଶ୍ରୀକୃତିବ୍ରଦ୍ଧ ପାତ୍ରମାନ କମ୍ପ୍ୟୁଟର



ଖରାଦିନେ  
 ଅଧିକ ଗରମ  
 ଯୋଗୁ ଅନେକଙ୍କ  
 ଠାରେ ଝାଲ ଲାଗି  
 କୁଣ୍ଡଳ ହେବା,  
 ଲାଲ ପଢ଼ିବା  
 କିମ୍ବା ଫଙ୍ଗାଲ  
 ଜନ୍ମଫେବ୍ରୁନ ଭଳି  
 ସମସ୍ୟା ଦେଖା  
 ଦେଇଥାଏ ହେଲେ  
 ଅନେକ ମହିଳା  
 ଲାଜରେ ଏହାକୁ  
 ଲୁଚାଇଥାନ୍ତି, ଆଉ  
 ଏହି ସାମାନ୍ୟ  
 ଅବହେଲା ହିଁ  
 କେବେ କେବେ  
 ଜଟିଲ ସମସ୍ୟାର  
 ରୂପ ନେଇଥାଏ  
 ତେଣୁ ଯଥା  
 ସମୟରେ ଏହାର  
 ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା  
 ସହ ଆବଶ୍ୟକ  
 ସତର୍କତା  
 ଅବଲମ୍ବନ  
 କରିବା ହିଁ ଏଥରୁ  
 ମୁଣ୍ଡ ପାଇବାର  
 ଏକମାତ୍ର  
 ଉପାୟ...

ଦେଶ ହେଲଥାଏ । ବଶେଷ  
ଭାବରେ ପାଠ ପଡ଼ିବା କିମ୍ବା  
ଜ୍ଞବ ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଯାଉଥୁବା  
ଯୁବତୀ ଏବଂ ମହିଳା, ଏମିତିକି  
ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କଠାରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚୁର  
ଖାଲ ବୋହି ଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ  
ପ୍ରସବ ଦ୍ୱାର ଓ ପରିସ୍ରା ନଳୀ  
(ଯୁବରେଥ୍ରା) ଆଦି ଓଦା ବା  
ସନ୍ତସନ୍ତିଆ ରହିଥାଏ । ଓଦା  
ରହିଲେ ଏହି ପ୍ଲାନରେ ଜୀବାଶ୍ଵର  
ଦେଶ ପରିମାଣରେ ବଢ଼ିଯାଏ ।  
ଏହାହାତ୍ତା ଖରାଦିନେ ଖାଲ  
ବୋହିବା ସହ ପାଣି ପିଇବା  
କହିଯାଉଥିବାରୁ ଡିଲାଇବ୍ରେଶନ



ପ୍ରକାଶିତ ମୁଦ୍ରଣ

ରାଜ୍ୟର ହେଉଛି ଏକ ଗ୍ରୀକ୍ଷପ୍ରଧାନ  
ଦଶ । ତେଣୁ ଖରାଦିନେ  
ଶେଷକରି ଦିନବେଳା ପରିବେଶର  
ଭାବ ବଢ଼ିଯାଇ ବେଳେବେଳେ  
୪-୪୭ ତିଗ୍ରୀରେ ପହଞ୍ଚିଥାଏ ।  
ରାଜ୍ୟ ପ୍ରାବଲ୍ୟ ହେବୁ ଅଧିକ ଖାଲ  
ହାରେ । ଏତିକୁ ପରିଷ୍ଠିତରେ  
ଯାଇଲୁଆ / ଫଳାକ ସମ୍ପଦ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଭଲିକି ଭଲି  
 ଆଚିପିଥିଆଲ୍ କୁଏଲେରୀ  
 ପ୍ରେସ୍‌ରେ ରହିଛା କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ  
 ଏକାଧିକ କୁଏଲେରୀ କିଣି  
 ହେଉଥିବାରୁ ଏହାକୁ ସମସ୍ତେ  
 ପାସଦ କରୁଛନ୍ତି ହେଲେ  
 ସାମାନ୍ୟ ଅବହେଳାରେ ଏସବୁ  
 ଶାସ୍ତ୍ର ଖରାପ ହୋଇଯିବାର  
 ଆଶଙ୍କା ରହିଛା ତେଣୁ ଏଭଳି  
 କୁଏଲେରୀର କିପରି ଯବ,  
 ନେବେ ଲାଣି ବନ୍ଧନ ନିଷ୍ଠ

ବୁଦ୍ଧି ଜୀବନ ରାଜ୍ୟକୁ ବହୁତ  
ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ ମାତ୍ରାରେ  
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବସାରା କଲାପରେ ଥିଲା  
ଏହାକୁ ବ୍ୟବସାରା କଲାପରେ ଥିଲା  
ଏହାକୁ ବ୍ୟବସାରା କଲାପରେ ଥିଲା



# ଆଟିପ୍ପିସିଆଲ୍ କ୍ଲୁବ୍‌ଲେରୀ କେଯାର୍

ହୋଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମାନ ଗ୍ରହଣ କରିବ  
ସଂକ୍ରମିତ ପ୍ଲାନ୍ ଲାଲ ପଢ଼ିଯାଇ  
ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ହୋଇଥାଏ  
କ୍ରିୟାୟାମ ଦିନ ପୋରାମ୍ ହୋଇଥାଏ

ଲକ୍ଷ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପାଉଚରେ ଏହାକି ରଖନ୍ତୁ ।

→ ଏହିଲି କୁଣ୍ଡଳେରା ପରମ୍ପରା  
ସଂପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଆସି ଖାରାପ ହୋଇଯାଏ  
ତେଣୁ ପରମ୍ପରା ଠାରୁ ଯଥା ସମ୍ବନ୍ଧ  
ଏହାକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ।

→ ଏହିଲି କୁଣ୍ଡଳେରାକୁ ସଫା କରିବ  
ଲାଗି ଚାଥୁ ପାଉଡ଼ର ବ୍ୟବହାର  
କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଲଗାଇ ଧୂରେ ଧୂରେ  
ବ୍ରକ୍ଷ ସାହାଯ୍ୟରେ ଘର୍ଷି ସଫା ନରମ  
କପତାରେ ପୋଛି ଦିଆନ୍ତୁ ।

# ଲେଖ ବି ଜଣେ ନାରୀ

## ଦିବ୍ୟାଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସ ଦୀପ୍ତି

ଦୃଢ଼ ଲଜ୍ଜାଶିକ୍ତ ସଫଳତା  
ଆଣେ । ଏହାର ବ୍ୟକ୍ତି  
ଉଦ୍‌ବନ୍ଧନ ହେଉଛନ୍ତି  
ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଧନ୍ୟବାଦଭାଗ  
ଗ୍ରାମର ମାତା ଜ୍ୟୋତିଷୀମୟୀ  
ଏବଂ ପିତା ବିନା ବିହାରୀ  
ଦାଶଙ୍କ କନିଷ୍ଠ କନ୍ୟା ଦାସି  
ଦାଶ । ତୁଳସୀ ଦୁଇପତ୍ରରୁ  
ବାସିଲା ପରି ଛୋଟ ବେଳୁ  
ନାଚିଗାଠ, ଖେଳକୁଦ ସ୍ଵର୍ଗି  
ସେ ଥିଲେ ଆମରେ । ହେଲେ  
ଖେଳକୁଦ ବୟସରେ ଅର୍ଥାତ୍  
ମାତ୍ର ୧୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ  
ହଠାତ୍ ତାଙ୍କ ଜୀବନରେ  
କଳାବାଦାଳ ମାତ୍ର ଆସିଲା ।  
ସେ ପକ୍ଷାଘାତ ରୋଗରେ

ଲୋକଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ସେ ଘରେ  
ପାଠପଢ଼ି ମାତ୍ରିକ ପାସ କଲେ ।  
ପରେ ସେ ଘୋରିଆଲ ଝାର୍କ  
ଏବଂ ଆୟୁର୍ବେଦ ସାଇକୋଲୋଜି  
ଉଭୟରେ ମାଞ୍ଚର ତିଗ୍ରୀ ହାସଳ  
କଲେ ।

ପିଲାବେଳୁ ଅନ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ଭଳି  
ତାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଜଣେ ଭଲ ନୃତ୍ୟଶିର୍ମୀ  
ଏବଂ ଖେଳାଳି ହେବା ଲଜ୍ଜା ଥିଲା ।  
ତେବେ ଭାଗ୍ୟର ବିଭିନ୍ନମାନ କାରଣରୁ  
ସେ ସେଥିରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଲେ ସତ,  
କିନ୍ତୁ ଜଣେ ସରଳ ବ୍ୟକ୍ତିଗତାରୁ  
କୌଣସି ଗୁଣରେ କମ ରୁହୁଣ୍ଡି । ତାଙ୍କ  
ଭଳି କୌଣସି ବିବ୍ୟାଜ ଯେପରି  
ଅଗ୍ନିଧାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ନ ହେଉ,  
ସେଥିଲାଗି ସେ ଅନେକ ସାମାଜିକ



ଆକ୍ରମିତ ହେଲେ । ଘର  
ଅଗଣା, ଦାଷ୍ଟ ଦୁଆରେ ପିଲାଙ୍କ  
ମେଳରେ ଖେଳବୁଲ କରୁଥିବା  
ଝିଅଟି ହଠାତ୍ ଶ୍ୟାମାୟୀ  
ହୋଇଗଲେ । ପାଠପଡ଼ା ବନ୍ଦ  
ହୋଇଗଲା । ଏହା ଦେଖୁ  
ପରିବାର ଲୋକେ ଭାଙ୍ଗି  
ପଡ଼ିଥିଲେ । ହେଲେ ବାପିଙ୍କ  
ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ ଥିଲା । ଯଦିଓ  
ସେ ସୁଲ ଯିବାକୁ ଅସମର୍ଥ  
ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ ହେଲେ  
ପାଠପଡ଼ା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ଯୋଗୁ  
ସ୍ଵାଧ୍ୟାବୟାରେ ଧୀରେ ଧୀରେ  
ଉନ୍ନତି ଆଥିଥିଲା । ପରିବାର

## - ପ୍ରଭାତି ପାଣିଗ୍ରହଣ

# ଶାଦ୍ୟରୁଚି ବଳୁସାହି



**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:-** ଦୁଇ  
କପ୍ ମଲଦା, ଅଧା କପ୍ ଘିଆ,  
ଚିନ୍ହ, କାଣ୍ଡ ବେଳ୍କି ସୋଡ଼ା,  
ପିସ୍ତା ବାଦାମ, ଅଧା କପ୍ ଦଷ୍ଟି,  
ଗୁଜୁରାତି ପୁଣ୍ଡି।  
**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ:-** ପ୍ରଥମେ  
ଏକ ପାତ୍ରରେ ଆବଶ୍ୟକ  
ଅନୁସାରେ ମଲଦା ନେଇ  
ସେଥିରେ ଗୋଟିଏ ଚିମୁଟା  
ବେଳ୍କି ସୋଡ଼ା ଓ ମିଆଇ  
ଭଲଭାବରେ ଗୋଲାନ୍ତୁ।  
ସେଥିରେ ଦଷ୍ଟି ମିଶାଇ  
ଭଲଭାବରେ ହାତରେ  
ଚକଟୁ। ଚକଟି ସାରିବା  
ପରେ ଏହାକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ୧୫ରୁ  
୨୦ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ।

Symphony®

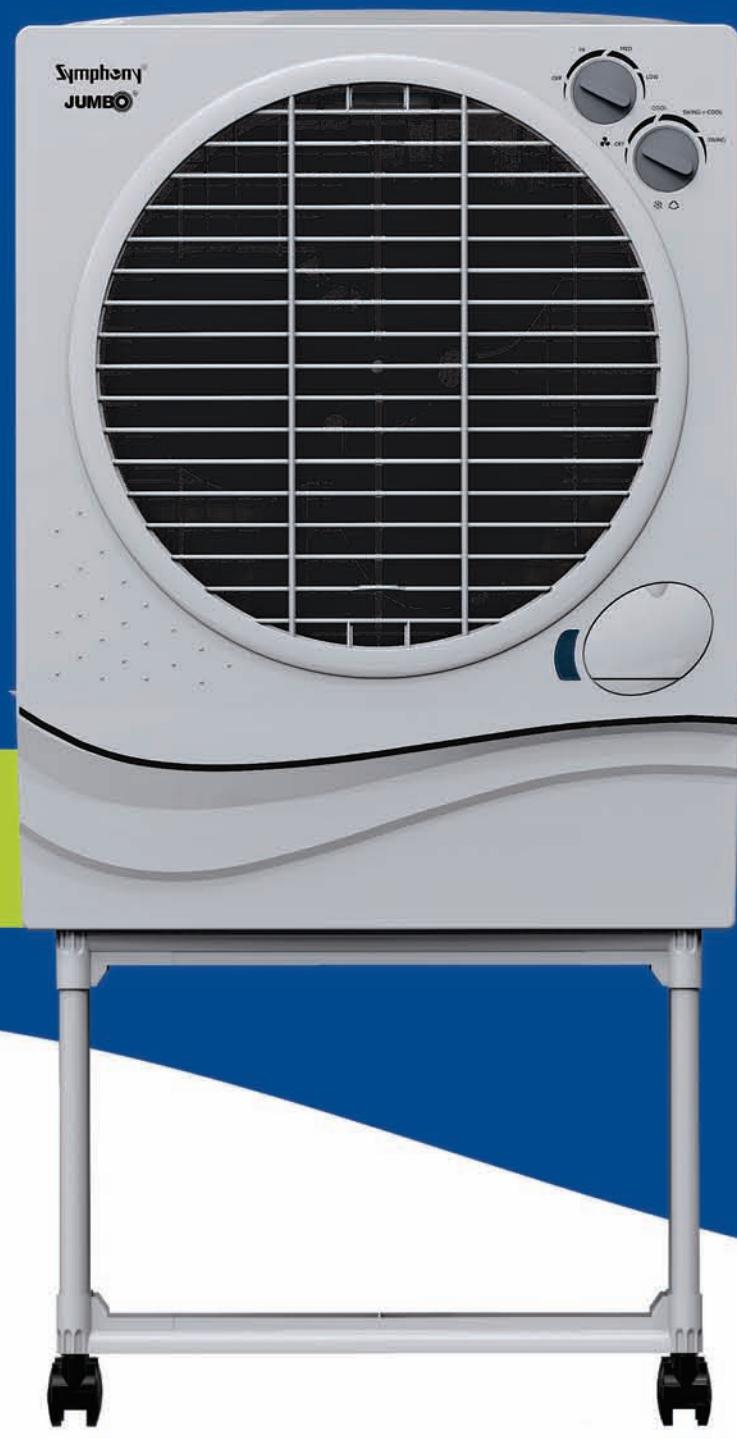
Refreshing Lives

ଗୋଟିଏ



ର ଖର୍ଚ୍ଚରେ

ପୂରା ଦିନର କୁଳିଂ\*

କୁଳିଂ @  
₹10 / ଦିନ\*

ଗରମକୁ କରନ୍ତୁ ସିମ୍ଫୋନୀ!

www.symphonyleimited.com

କଷ୍ଟମର କେଯାର

[symphonyleimited.com/care](http://symphonyleimited.com/care)


Call: 079-35235235 / 9510976161



WhatsApp 'Hi' on: 9510976161

EMI  
FINANCEସହଜିଆ ଫାଇନାନ୍ସ ବିକଳ୍ପ ଉପଲବ୍ଧ  
ବହା ବହା ମଡେଲରେ ବହା ବହା ସହରରେ\*ସର୍ବ ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥାବଳୀ ଲାଗୁ ହେବା। ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ବିଭିନ୍ନ ଏଯାର କୁଳର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମାତ୍ରେ ପାଇଁ ଦେଯ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରୋ ସବିଶେଷ ପାଇଁ ପରିଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ [symphonyleimited.com/t-c](http://symphonyleimited.com/t-c) / ସର୍ବ ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥାବଳୀ ଲାଗୁ ହେବ

Available at all leading outlets &amp;

Symphony e-Shop  
[shop.symphonyleimited.com](http://shop.symphonyleimited.com)

PATRA ELECTRONICS

RAJ  
ELECTRONICSGUPTA  
DISTRIBUTORSBHARAT ELECTRONICS  
& HOME APPLIANCESBHARAT  
ELECTRONICS

For more details, contact : 7227054734, 9337890169, 9337289601



ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

## ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା

୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨

ପବିତ୍ର ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟାରେ ଭଲ ଫାସଲ ଅମଳ ଆଶାରେ  
ଅକ୍ଷିମୁଣ୍ଡି ଅନୁକୂଳ କରି ଚାଷକାମ ଆରମ୍ଭ କରୁଥିବା ଆମ  
ଚାଷାଭାଇଙ୍କ ପାଇଁ ଏ ଶୁଭ ଅବସରରେ ଅନେକ  
ପ୍ରଗତିଶୀଳ କୃଷିହିତେଜ୍ଞ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି

ଆମ ପ୍ରିୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଣ୍ଡନାୟକ



## କାଳିଆ

କୃଷି କଲେ ଉନ୍ନତ ସକଳ ଉନ୍ନତି

୪୦ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଧିକ ଶୁଦ୍ଧ ଓ ନାମମାତ୍ର ଚାଷାଙ୍କ  
ପାଇଁ ୮୦୪ କୋଟି ଟଙ୍କାର କୃଷି ସହାୟତା



### ଓଡ଼ିଶା ମିଲେଟ୍ ମିଶନ

୧୯ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ୧୮୨ ଟି ଭୁକର ଚାଷାଙ୍କ  
ପାଇଁ ୨୮୦୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା



### କୃଷକ ଓଡ଼ିଶା

ପ୍ରୟୁକ୍ତି ପ୍ରୟୋଗରେ କୃଷି ପଢ଼ିର  
ବୁଦ୍ଧିମୂଳିକା ବୁଦ୍ଧିମୂଳିକା



### ଓଡ଼ିଶା ପଣସ ମିଶନ

୧୯ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ପଣସ ଚାଷାଙ୍କ ପାଇଁ ୯୭  
କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରସାଦାନ୍ତର



### ରେଙ୍ଗାର

ଚାଷ ଜମିର ଉପାଦକତା ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ସହାୟ କୃଷି  
ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଜଳ ବିଭାଜିକା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ  
ପାଇଁ ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା

## GO SUGAM

Government of Odisha - Single Window  
Unified Gateway for Agrarian Management

### ଗୋ-ସୁଗମ

ଚାଷା ଏବଂ କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ସାରା  
ଭାରତରେ ପ୍ରଥମ ସିଙ୍ଗଲ ଡିଷ୍ଟ୍ରିଷ୍ଟ୍ ପୋର୍ଟାଲ



### ସମ୍ମିଳିତ କୃଷିର ପ୍ରସାଦାନ୍ତର ପାଇଁ ସତତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

୮ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ୧.୮ ଲକ୍ଷ କୃଷକ ପରିବାରକୁ ସାମିଲ  
କରିବା ପାଇଁ ୨୩୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା



### ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟନୀତି ଗବେଷଣା ପରିଷଦ ସହ ବୁଝାମଣା ପତ୍ର

କୃଷକଙ୍କ ଆୟ ଦିଗ୍ନିତ କରିବା ପାଇଁ  
ପୂର୍ବ-ପ୍ରମାଣିତ ନାତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ



### କୃଷକ ଉପାଦକ ସଂଗଠନ ନିମନ୍ତେ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ

ମୂଲ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ବିପଣନ  
ନିମନ୍ତେ କୃଷକଙ୍କ ସଂଗତିକରଣ

















