



ଦୂରାଷ୍ଟୁ କଳା ଦାଗ

►ଶାରୀ ପ୍ରଭାବରୁ ଡଗାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା କଳାଦାଗ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ବେସନ ଓ ଦହି ମିଶାନ୍ତୁ। ବେସନ ଓ ଦହି ଏହି ପ୍ରାକକୁ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଧୋଇଦିଅଛୁ। ପାଦ ଓ ହାତକୁ ମଣ୍ଡରାଇଲୁ କରିବାର ସହାୟ ହେବ ଦହି ଏବଂ ବେସନ ଗାନ୍ଧିକୁ ଦୂରକରିବାରେ ସାହାୟ କରିବ। ଏହି ମିଶାନ୍ତୁରେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ମୁଁ ମଧ୍ୟ ମିଶାନ୍ତୁ ଲଗାଇପାରିବେ।



►ଆଜୁ ବଢ଼ି ରସ ବାହାର କରିବିଅଛୁ। ଏଥରେ ଲେମ୍ବୁରେ ମିଶାଇ ହାତ ପାଦ ଓ ମୁହଁରେ ଚାନ୍ଦି ହୋଇଥିବା ଛାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅଛୁ। ଲଗାର ଏପରି କଲେ ଡଗାରେ ଚମକ ବୁଝି ପାଇବ।

►ଓର୍ବେଲୁ ଗ୍ରାଣ୍ଡିଂ କରି ସେଥିରେ ଦହି ମିଶାଇ ଏକ ପେଣ୍ଟ ଟିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଅଞ୍ଚ ଲେମ୍ବୁରେ ମିଶାଇ ପାଦରେ ସ୍ତ୍ରୀ କରିବା ହଜି ଲଗାର ୧୫ ମିନିଟ୍ ଛାନ୍ତି ଦିଅଛୁ। ଏହାପରେ ପାଦରୁ ଅଣ୍ଟାପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅଛୁ। ଚାନ୍ଦି କରିବା ସହିତ ଚମକ ବୁଝି ପାଇବ।

►ଶାରୀ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ୬ ଚାମତ ଚନ୍ଦନ ପାରତର ସହିତ ୧ ଚାମତ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ପେଣ୍ଟକୁ ଡଗାରେ ଅଧିକର୍ଷା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ ରଖିବାରେ ସମୟ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇ ଚମକ ବୁଝି ପାଇବ।

►ଶାରୀ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ପାତିଲା ଅମୃତରୁଣୀ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତେକୁ ପଳକପ୍ରଦା। ଅମୃତରୁଣୀ ରସରେ ଅଞ୍ଚ ମହୁ ମିଶାଇ କଲା ପଢ଼ିଥିବା ଛାନରେ ଲଗାର ଅଧିକର୍ଷା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅଛୁ।

►କଥା ସୀରରେ ହଳଦାରୀରୁ ମିଶାଇ ମାଲିଲ କରନ୍ତୁ। ଶାରୀ ସମୟରେ ଏହି ମାଲ ବେଶ ଫଳପ୍ରଦା।



ସୁର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପ୍ରଭାବରେ
ହାତଗୋଡ଼ ଦଥା ମୁହଁରୁ
ଦଗାରେ ବି ଚାନ୍ଦି ବା କଳାଦାଗ
ହୋଇଯାଏ ତେଣୁ ଦୂର କଳା
ପଡ଼ି ବହୁତ ଖରାପ ଦେଖାଯାଏ
ଏହି ସମୟରୁ ମୁଁକ୍ତ ପାଇଁ ଜାଣି
ରଖନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ ଘରୋଇ ଉପାୟ...

ମଧୁର ସମ୍ପର୍କରେ
ପରମ୍ପରକୁ ବାନ୍ଧି
ହସମୁଦ୍ରରେ ପରିବାର
ଚଳାଇନେବାକୁ ସ୍ଵପ୍ନ
ଦେଖୁଥାନ୍ତି ସମସ୍ତେ । କିନ୍ତୁ
ଏଇ କାମକୁ ବେଶ ସହଜ
କରିପାରେ
ଫୋନ୍ । ହଁ, ଅଯଥା
ସମୟ ନଷ୍ଟ କୁହେଁ ସମ୍ପର୍କ
ବାନ୍ଧିବା ପାଇଁ ବି ବ୍ୟବହାର
କରିଛେ ଫୋନ୍କୁ....

ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍
ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବାରୁ
ବେଳେବେଳେ ଘରକାମର ରୁଚିନ୍ତା
ସବୁ ଏପରିଷେପଟ ହୋଇଯାଏ ।
କିମ୍ବା କରେ ଫୋନ୍ ପାଇଁ ସମ୍ପର୍କ
କାମକୁ କରିବାରୁ କରିବାରୁ
କାମ ଭୁଲୁ ହୋଇଗଲା । କିନ୍ତୁ ଯାର
କାମକୁ ସହଜ କରି ସମ୍ପର୍କ ମନ୍ତ୍ରରୁ
କରିବାରୁ ଫୋନ୍ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର
କରିବାରୁ କରିବାରୁ ।

ମଧୁର ସମ୍ପର୍କର ମାଧ୍ୟମ



କ'ଣ କରନ୍ତି ଏପାନେ...

ଫୋନ୍ରେ ସବୁ କରି ହେଉଛି

ଏବେ ତ ମୁଁ ସବୁ କାମ ଫୋନ୍ରେ କରି ଦେଉଛି । ପିଲାକର ସ୍କୁଲ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ର ପିୟାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ସବୁକିଛି ଯରେ ସବୀ କରି ଦେଉଛି । ତେଣୁ ମୋର ବହୁତ ସମୟ ବୁଝି ଆର ମୁଁ ଯର କାମ ସବୁ କରିପାରୁଥିବାରୁ ସମୟସେ ବେଶ ଖୁବି ହେଉଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟବହାର ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁ ମୁଁ ପିଲାକର ସହଜରେ ପାଠୀ ବି ପଢ଼ାଇ ପାରୁ । ତେଣୁ ଯର କାମରେ ଲାଗି ମୋ ପାଇଁ ଫୋନ୍ ତ ନିହାଇ ଆବଶ୍ୟକ ।

- କରିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଜନଜାଗା, ନୟାପଳ୍କ ତ୍ରିଭୁବନେଶ୍ୱର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୂଆ ଖାଦ୍ୟ ତିଆରି କରେ

ବେଳେବେଳେ ପାକୀ ସମୟ ପାଇଲେ ମୁଁ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁ ନୂଆ ନୂଆ ଖାଦ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ସବୁ ତିଆରି କରେ । ମୋର ଏଇ ଗୁଣ ପାଇଁ ମୋ ଶାରୀରକ ସମୟ ବୁଝି ପାରୁ । କାହିଁକିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ସବୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାରୁ କରୁଥିଲା ଯରେ ନୂଆ ନୂଆ ଖାଦ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ମିଳିଯାଏମା । ତେଣୁ କିନ୍ତୁ ନୂଆ ଖାଦ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଯାହା ଆବଶ୍ୟକ ଖୁବି ସେବାକୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପାଇଲାମାନେ ମତେ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ କରିବାକୁ କରିବାକୁ କରିବାକୁ କରିବାକୁ କରିବାକୁ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ କରିବାକୁ କରିବାକୁ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମୟ ଫୋନ୍ରେ ଦେଖୁବାକୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କରିବାକୁ ଏବଂ ଏକାଠି ସମୟ କରିବାକୁ ।

- ମନତ ସାଥୀ ମୁଁ ବେଶି ସମ

