

















# ସୁଖ ଶରୀର ଓ ଦୀପାନ୍ତ୍ର ଅନ୍ତରାଳି..



**“ତୁମା ବୃକ୍ଷକୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିଜ୍ଞାନାର  
ଭାବେ ପ୍ରତିଦିନ ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ  
ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଦେବେ  
ଉପାଦେସ୍ୟ । ଆବମା, ଥଣ୍ଡାଜନିତ  
ରୋଗ, ଗଲାରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ  
ରକ୍ତପାପ ଏବଂ ବୋଲେଷ୍ଟରର ପରିମାଣ  
ସତ୍ତ୍ଵିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ  
ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ତୁମା । କେବଳ  
ସେହିକି ମୁହଁ, ଦିବା ଓ ରାତରେ ଏହା  
ପ୍ରତିରେ ପରିମାଣର ଅମ୍ବଳାନ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ  
ଛାଡ଼ିଥାଏ”**

ପ୍ରେୟକ ଦେଶର ନିଜକୁ ପାରିବିଜନ  
ମୌଳିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ରହିଛି ।  
ସେହିପରି ଆମ ଦେଶର ପାରିବିଜନ,  
ମୌଳିକ ରଥା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ  
ଭାବେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ଗ୍ରହଣ  
କରାଯାଇଛି । ଆମ ଦେଶାୟ ଚିକିତ୍ସା  
ବିଜ୍ଞାନରେ ମର୍ମଶ୍ଵର ଯେପରି ସୁଖ ଓ  
ଦାୟାର୍ଥୀ ଜୀବନ ଅଭିବିତ କରିବାର  
ତଥା ଉପରେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ  
ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ଆମ ଚାରିପାଞ୍ଚରେ  
ରହିଥାଏ ବିଭିନ୍ନ ବସନ୍ତର ଆମକୁ ସୁଖ  
ରଖାବାରେ ଅନେକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ  
କରିଥାଏ, ଯେଉଁବସନ୍ଧରେ ଅନେକ ଥୟେ  
ଆୟୁର୍ବେଦରେ ରହିଛି, ଯାହା ସହାୟିତା  
ବିଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ଏକମତ ହୋଇପାରିଛି ।



ମନିଷ ସୁଖ ଓ ଦାୟାର୍ଥୀ ଭାବେ  
ବର୍ତ୍ତିରେ ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର  
ଅନୁମାଦିତ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟବହାର  
କରିବା ସହ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ରଥା ପରିଷାର  
ଅମ୍ବଳାନ ବାସ୍ତଵର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାରେ  
ଲିଂଗବର୍ଷ ଅଛି ଆହୁତି ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ  
ମଧ୍ୟ ବହୁପରାମା ନିରାକାର ଓ ବେଶଶାର  
କରି ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକରିତା ଏବଂ  
ଶୁଦ୍ଧବାକୁ ମାନ୍ୟତା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାରେ  
ଆମ ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଣେତାଙ୍କ ସିରି,  
ଦୁଇଦ୍ଵାରା ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବେ କରିଛି । ତେଣୁ  
ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଶନ୍ତ ବେଦ ଭାବେ  
ଗୁରୁବ୍ରଦ୍ଧି ମହାନତାର ପରିବିନ୍ଦ ଅଟେ ।

ଭାରତୀୟ ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର, ଦର୍ଶନ  
ଶାସ୍ତ୍ର, ଉପନିଷଦ, ଯାତ୍ର୍ୟ, ବୈଜ୍ଞାନିକ  
ମଧ୍ୟ ଅଧି ସମୟ ଶାସ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା  
ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ଅଳାଙ୍କା ଭାବ









