

ଅମିତଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ

ବର୍ମିଂହାମ୍ଠାରେ ହେବାକୁଥିବା ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ପାଇଁ ସୋମବାର ଯୋଗିତ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅମିତ ରୋହିଦାସ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି।

୧୪ ୧୧

ସାବାସ ମିତୁ

ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାପସୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦ୍ଵାରା ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ 'ସାବାସ ମିତୁ'ର ଟ୍ରିକରକୁ ପ୍ରଶଂସା କଲେ ପୂର୍ବତନ କ୍ରିକେଟର ସତ୍ୟନ ଚେନ୍ନୁଲକର।



କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ 'ଅଗ୍ରିପଥ' ଯୋଜନାକୁ ବିରୋଧ କରି ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଭାରତ ବନ୍ଦ ସମୟରେ ଦିଲ୍ଲୀ-ଗୁରଗାଠିଠାରେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଜାମ୍ ହେବାକୁ ରାସ୍ତାରେ ଫସିରହିଥିବା କାର।

'ଅଗ୍ରିପଥ' ବିରୋଧ ଅନୁନ

ଭାରତ ବନ୍ଦ ଯୋଗୁ ଯାତାୟତ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦।୬

ସେନାରେ ଠିକା ନିମ୍ନ ଯୋଜନା 'ଅଗ୍ରିପଥ'କୁ ବିରୋଧ କରି ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଭାରତ ବନ୍ଦ ଡାକରା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏଥିଯୋଗୁ, ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ସଡ଼କ ଓ ରେଳ ପରିବହନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ବିଶେଷ କରି ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଉତ୍ତର ଭାରତରେ ଅଧିକ ଦେଖାଦେଇ ପିଲିଥିଲା। ବନ୍ଦ ବେଳେ ଆଇନଶୁଖିଲା ଛୁଟି ନ ଉପୁଜିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ସୁରକ୍ଷା ବଳ ପୂର୍ବରୁ ସମେତ ପୋଲିସ ଓ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆକ୍ରମଣ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିଲା। ବନ୍ଦକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରେଳଡେ ୫୨୯ଟି ଟ୍ରେନ୍କୁ ବାତିଲ କରିଦେଇଥିଲା। ସେଥିରେ ୧୮୧ଟି ମେଲ ଓ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ ଥିବାବେଳେ ୩୪୮ଟି ଲୋକାଳ ଟ୍ରେନ୍ ରହିଛି। ସୋମବାର ମିଡିଆରେ ଏହି ବନ୍ଦ ଡାକରା ଦିଆଯାଇଥିଲା। କୌଣସି ସଂଗଠନ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଏହା ଘୋଷଣା କରି ନ ଥିଲେ। ବନ୍ଦ ଏବଂ କଂଗ୍ରେସର ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ ରାସ୍ତାରେ ବାରିକେଡ୍ କରିବା ଯୋଗୁ ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଜାମ୍

ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ଅଗ୍ରିପଥ ଯୋଜନାକୁ ବିରୋଧ ଏବଂ ଦଳର ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଜମାଦାର ଭାବେ ପ୍ରତିବାଦରେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଜରମତାରେ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ରାଜସ୍ଥାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗୋହଲଟ, ଲୋକ ସଭାରେ ଦଳର ନେତା ଅଧୀର ରଞ୍ଜନ ଚୌଧୁରୀ, ବରିଷ୍ଠ ନେତା ସତ୍ୟ ପାଲଟ, ସଲମାନ୍ ଖୁସିଦ, ମଲିକାଲୁଲ୍ ଖାତୁନ, କେ.ସି. ବେଣ୍ଟଗୋପାଳ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। କନଟପେଟ୍ଟି ନିକଟ ଶିବାଜୀ ବ୍ରିକ୍ ରେଳଷ୍ଟେସନରେ ମୁତକଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନେ ରେଳରୋକ କରିଥିଲେ। ପୁରକ୍ଷା ବଳ ୧୬ ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖିବା ସହ ଧାରଣାକୁ ବିରୋଧକାରୀଙ୍କୁ ହଟାଇଦେଇଥିଲା। ନେତୃତ୍ଵା, ଗୁରୁଗ୍ରାମ ସମେତ ରାଜଧାନୀ ଜିଲ୍ଲାର ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଜାମ୍ ଯୋଗୁ ଲୋକେ ଦୀର୍ଘସମୟ ରାସ୍ତାରେ ଅଟକ ରହିଥିଲେ। ତେବେ ବନ୍ଦର ଉପରେ ବନ୍ଦର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଦେବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା। ବନ୍ଦ ବେଳେ ସମସ୍ୟ ହିଂସାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବିହାର, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, କେରଳ, ଆସାମ ଓ ରାଜସ୍ଥାନରେ ସୁରକ୍ଷା ବଜାୟିବା ସହ

କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ନିଷେଧାଦେଶ ଲଗାଯାଇଥିଲା। ହରିୟାଣାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ରେଫ୍ରିଜି, ସୋନିପତ୍, ପଞ୍ଜାବର ଲୁଧିଆନା, ଜଳନ୍ଧର ଏବଂ ଅନୁତପୁର ରେଳଷ୍ଟେସନରେ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ପୋଲିସ ପୂର୍ବରୁ ଯୋଗୁଥିଲେ। ଏହି ବୁଲ ରାଜ୍ୟ ସମେତ ଜଣ୍ଡରେ ବିଶେଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ବନ୍ଦ ବେଳେ ଆଇନଶୁଖିଲା ରକ୍ଷା ଲାଗି ୧୫୧ ଜଣଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯୋଗୁ କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ସେଠାରେ ବନ୍ଦର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଦେବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା। ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ୫,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ପୁରକ୍ଷା ବଳ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସମସ୍ତ ସ୍ଥଳକୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ କୌଣସି ଅପ୍ରତିକର ଘଟଣା ଘଟିଥିବାର ଖବର ମିଳିନାହିଁ। ରାଜଧାନୀ ରାସ୍ତା ସମେତ ଜାମସେଦପୁର, ପାଲୀପୁ ଆଦି ସହରରେ ଦୋକାନ ବନ୍ଦର ସ୍ଵାଭାବିକ ଭାବେ ଘୋଷିଥିଲା। କୋଡିଗାରେ ପୁରକ୍ଷା ବଳ ପକ୍ଷରୁ ଫୁର୍ ମାର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା। ବିହାରରେ ୧୬ ଜିଲ୍ଲାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟନେତା ସେବା ବନ୍ଦ ରହିଥିବାବେଳେ ବ୍ୟାପକ ପୋଲିସ ଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ମୁତୟନ ହୋଇଥିଲେ।

Muthoot Finance
ବୋଲ୍ଡ ଲୋଡ୍
ସର୍ବାଧିକ ଲୋଡ୍ ବାଣି
1800 313 1212

ପରିବାରର ୯ ଜଣଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ପୁରୀ, ୨୦।୬
ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସାଲିକ ଜିଲ୍ଲାରେ ସୋମବାର ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୯ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ମୃତଦେହ ସୋମବାର ଘରୁ ଜବତ ହୋଇଛି। ସୋମବାର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ପୋଲିସ କହିଛି। ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତଦେହ ଗୋଟିଏ ଘରୁ ମିଳିଥିବାବେଳେ ଆଉ ୯ ଜଣ ମରଣର ଘରର ଅନ୍ୟଘାଟକୁ ଠାବ କରାଯାଇଥିଲା। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇ ଭାଇ ପୋପଟ୍ ଭାନୁମୋହ ଓ ତା. ମାନିକ୍ ଅପ୍ରତିକର ଘଟଣା ଘଟିଥିବାର ଖବର ମିଳିନାହିଁ। ରାଜଧାନୀ ରାସ୍ତା ସମେତ ଜାମସେଦପୁର, ପାଲୀପୁ ଆଦି ସହରରେ ଦୋକାନ ବନ୍ଦର ସ୍ଵାଭାବିକ ଭାବେ ଘୋଷିଥିଲା। କୋଡିଗାରେ ପୁରକ୍ଷା ବଳ ପକ୍ଷରୁ ଫୁର୍ ମାର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା। ବିହାରରେ ୧୬ ଜିଲ୍ଲାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟନେତା ସେବା ବନ୍ଦ ରହିଥିବାବେଳେ ବ୍ୟାପକ ପୋଲିସ ଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ମୁତୟନ ହୋଇଥିଲେ।

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ
ହିଂସା ନିନ୍ଦନୀୟ,
ପ୍ରତିବାଦ ସ୍ଵାଗତଯୋଗ୍ୟ

ଅଗଷ୍ଟ ୧ରୁ ଏକକ ପିଜି ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୦।୬(ବୁଧବେଳା)
ଆସନ୍ତା ୨୭ରୁ ଆବେଦନ
■ ଅଗଷ୍ଟ ୨୫ରେ ମେରିଟ୍ ଲିଷ୍ଟ
■ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୬ ଓ ୭ରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା
ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ ଅଗଷ୍ଟ ୨୫ରୁ ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାକ୍ଷୁଷ ପିଜି କରିବେ। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ରେ ଆଲଟମେଣ୍ଟ କରାଯିବ ଏବଂ ୬ ଓ ୭ ତାରିଖରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ସେହିଭଳି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୩ ଅପରାହ୍ଣ ୧୨ଟାରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପିଜି ଆଲଟମେଣ୍ଟ କରାଯିବ। ଦ୍ଵିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା ପ୍ରକ୍ରିୟା ୧୪ ଓ ୧୫ ତାରିଖ ଦୁଇଦିନ ଚାଲିବ। ଖାଲି ସିଟ୍ ନେଇ ୨୦ ତାରିଖରେ ସାମ୍ପ୍ରଦେଶୀୟ ଉପରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ୨୩ ତାରିଖରେ ଉପରାଜ୍ୟ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ମେରିଟ୍ ଲିଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ନିମନ୍ତେ ଦୁଇଟି ହେଲ୍ପଲାଇନ ନମ୍ବର - ୧୫୫୩୩୫/୧୮୦୦-୩୪୫-୬୭୭୦ ଚାଲି କରାଯାଇଛି। ଏନେଇ www.samsodisha.gov.in ରେ ମଧ୍ୟ ଲଗ୍ ଇନ୍ କରି ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇପାରିବେ।
ଅଗଷ୍ଟ ୧ରୁ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୩ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ସରିବ। ତେବେ ଅଗଷ୍ଟ ୨, ୯ ଓ ୧୧ରେ କୌଣସି ପରୀକ୍ଷା ହେବ ନାହିଁ। ଅଗଷ୍ଟ ୨୫ରେ ମେରିଟ୍ ଲିଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଯୋଗ୍ୟ

ଆର୍ଟିଆଇ ପରିସରଭୁକ୍ତ ହେବ ଭିଜିଲାନ୍ସ

୪ ସପ୍ଟାହରେ ସଂଶୋଧିତ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

କଟକ ଅପ୍ରେଲ, ୨୦।୬
ରାଜ୍ୟ ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ (ଆର୍ଟିଆଇ) ପରିସରଭୁକ୍ତ ହେବ ବୋଲି ହାଇକୋର୍ଟ ସୋମବାର ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଣିକି ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗର ତଥ୍ୟ ପାଇବା ପାଇଁ ସେକ୍ଟର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦେବାକୁ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ। ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୧୬ ଅଗଷ୍ଟ ୧୧ରେ ଭିଜିଲାନ୍ସକୁ ଆର୍ଟିଆଇରୁ ବାଦ୍ ଦିଆଯାଇଥିବା ନେଇ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ବିରୋଧ କରି ଏକାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ହାଇକୋର୍ଟରେ ମାମଲା ଦାଏର ହୋଇଥିଲା। ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଚାରପତି ଏସ୍. ପୁରୁଲୀଧର ଓ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଆର୍.କେ. ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ନେଇ ନିମନ୍ତେ ଦୁଇଟି ହେଲ୍ପଲାଇନ ନମ୍ବର - ୧୫୫୩୩୫/୧୮୦୦-୩୪୫-୬୭୭୦ ଚାଲି କରାଯାଇଛି। ଏନେଇ www.samsodisha.gov.in ରେ ମଧ୍ୟ ଲଗ୍ ଇନ୍ କରି ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇପାରିବେ।
ଉକ୍ତ ବିଜ୍ଞପ୍ତିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



ଆଜି ଏସ୍ଆଇଟିର ପ୍ରଥମ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ଵର(ବୁଧବେଳା)/ ଆଠଗଡ଼(ସ.ପ୍ର.), ୨୦।୬
ଆଠଗଡ଼ ବନଖଣ୍ଡରେ ମାଟିତଳୁ ହାତୀ କଙ୍କାଳ ଜବତ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗତ ୧୬ ତାରିଖରେ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ତଦନ୍ତକାରୀ ଟିମ୍ (ଏସ୍ଆଇଟି) ଗଠନ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏସ୍ଆଇଟିର ପ୍ରଥମ ବୈଠକ ମଙ୍ଗଳବାର ଭୁବନେଶ୍ଵରସ୍ଥିତ ପିପିସିଏସ୍(ବନଖଣ୍ଡ) କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଅରଣ୍ୟ ଭବନଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ସିସିଏସ୍ ମନୋଜ ନାୟରଙ୍କ ତତ୍ତ୍ଵାବଧାନରେ ଗଠିତ ଏସ୍ଆଇଟିରେ ଦୁଇଜଣ ବନ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏସ୍ଟିଏସ୍ ଜଣେ ଡିଏସ୍ପି ରାମାକର ଅଧିକାରୀ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି। ମାସକ ଭିତରେ ଏସ୍ଆଇଟି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଗିରଫିତ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଥିବାରୁ ବୈଠକରେ ତଦନ୍ତର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁଳୀ ତଥ୍ୟକୁ ସରକାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରୁ ଜୁରାଇ ରଖିପାରିବେ ନାହିଁ।

୩ ହାତୀ କଙ୍କାଳ ଉଦ୍ଧାର ଘଟଣା

■ ଆଉଜଣେ ଫରେଷ୍ଟର ନିଲମ୍ବିତ
■ ନିଲମ୍ବନ ସଂଖ୍ୟା ୬ରେ ପହଞ୍ଚିଲା, ୭ ଗିରଫ
■ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଓୟୁଏଟିରେ ପହଞ୍ଚିଲା ନମୁନା
ଦାୟିତ୍ଵରେ ଥିବା ଏସ୍ଟିଏସ୍ ଡିଏସ୍ପି ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ଛୁଟିକା ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିବ। ପ୍ରଥମେ ୨ଟି ଦହାହାତୀ କଙ୍କାଳ ମିଳିବା ଘଟଣାର ଖୋଜତାଡ଼ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ୧୪ ତାରିଖ ରାତିରେ ଆଉଏକ ଦହାହାତୀର କଙ୍କାଳ ମିଳିଥିଲା। ଏସ୍ଆଇଟି ଏହି ଦୁତୀୟ ଘଟଣାକୁ ତଦନ୍ତ ପରିସରଭୁକ୍ତ କରିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଗିରଫିତ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଥିବାରୁ ବୈଠକରେ ତଦନ୍ତର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁଳୀ ତଥ୍ୟକୁ ସରକାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରୁ ଜୁରାଇ ରଖିପାରିବେ ନାହିଁ।

ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ମୌସୁମୀ ସକ୍ରିୟ

ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୦।୬(ବୁଧବେଳା)
ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ରାଜ୍ୟର ସବୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଏନେଇ ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ଏସ୍ଆଇଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର, ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ମୌସୁମୀ ଯୋଗୁ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲି

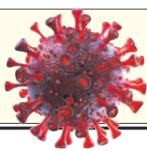


Table with 3 columns: Area, Confirmed, Recovered. Rows for Odisha, India, and World.

ଯୋଗଦାନ ରାତି ୯ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଠିକଣା: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଖରିଫ୍ ୮, ରବିର ୯ ଫସଲ ବୀମାଭୁକ୍ତ ହେବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ସ୍ୱାଭାବ)

Table with 2 columns: Crop Type, Insurance Status. Rows for Kharif 8, Rabi 9, etc.

ଚଳିତ ବର୍ଷ ଖରିଫ୍ ଋତୁରେ ୮ ଓ ରବି ଋତୁରେ ୯ ଫସଲକୁ ବୀମାଭୁକ୍ତ କରାଯିବ।

ପଞ୍ଚାକରଣ କରିପାରିବେ । ଯେଉଁମାନେ ଚାଷୀରଣ ନେଉନାହାନ୍ତି ସେମାନେ ମଧ୍ୟ

କୃଷକଙ୍କୁ ଶୀଘ୍ର ବୀମାରାଶି ଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ବୈଠକରେ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ ବିଭାଗ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶାସନ ସଚିବ ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର ଚଟ୍ଟା

ସାଚେଲାଭର୍ ଗବେଷଣା କୌଶଳଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଇଟାଲାରେ ନବୀନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କଲେ ଭାରତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଇଟାଲାରେ ଥିବା ଭାରତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନୀଳାମ୍ବର ପ୍ରିୟଦର୍ଶିଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ସ୍ୱାଭାବ) ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ୧୦ ଦିନିଆ ବିଦେଶ ଗସ୍ତରେ ଅଛନ୍ତି।



ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ ରାଜଧାନୀ ବର୍ଷା: ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ଋତୁକ୍ରମେ ଛକଠାରେ ରାସ୍ତା ପାର ହେଉଛନ୍ତି। (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଲେ ସଞ୍ଜୟ ସିଂ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ସ୍ୱାଭାବ) ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସିଂ ବିଏମ୍‌ସି (ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ)

ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସିଂ ସୋମବାର ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।



ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ସଚିବ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଅବସରରେ ସଞ୍ଜୟ ସିଂଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଛ ଦେଇ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ କୋଭିଡ୍ ଟିକା ନେଇନାହାନ୍ତି ୨୯ ଲକ୍ଷ ଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ସ୍ୱାଭାବ)

୧୭ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବର୍ଗର ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ଟିକା ନେଇସାରିଛନ୍ତି।

ଆଜିପୁ ଘରକୁ ଘର ଚୁଲି ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ

ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଟିକାଦାନ ଚାଲିଛି। ଅପରପକ୍ଷେ କରୋନା ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ବିଜୟ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି,

ଘର ଚୁଲି ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯିବ। ଚିହ୍ନଟ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆଇସୋଲେସନ କରାଯାଇ ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବ।

ଦନ୍ତା ନେଲା ୩ ଜୀବନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ରାଜ୍ୟରେ ମଣିଷ ଓ ହାତୀ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷ ଲାଗି ରହିଛି। କେତେବେଳେ ହାତୀ ମଣିଷର ଲୋଲୁପ ଦୃଷ୍ଟିର ଶିକାର ହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଉଛି ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ଶାନ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ବିକଳ ହୋଇଥିବା ହାତୀ ହାତୁଡ଼ିରେ ପଡି ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଉଛି।

ବାଙ୍ଗିରିପୋଷିର ୨, ଟେନ୍ସାରେ ଜଣେ



ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଣା କରୁଛନ୍ତି।

ତାଙ୍କୁ ବାହାର କରି ଶୀଘ୍ର ରୋଷ୍ଟା ସାମ୍ବଲକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେବା ବେଳେ ବାଟରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

ମହିଳାଙ୍କୁ ଉଲ୍ଲିଭେଳା ଦନ୍ତା ଟେନ୍ସା, (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)-ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ବଣାଲ ବନଖଣ୍ଡ କୋଲଡ଼ା ରେଞ୍ଜର ସାନପାଟୁଳି ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ରାତିରେ ବାପୁ ନାଏକ(୬୫) ନାମ୍ନା ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଦନ୍ତାହାତୀ ଦଳି ମାରିଦେଇଛି।

Advertisement for Kalamandir Wedding Collection. Includes text: 'MAKE YOUR WEDDING MEMORABLE', 'Your wedding is the most special occasion in your life, so is your style.', and 'Shop with a smile.' Also includes a list of products like Benarasis, Kanjeevarams, etc.



ବ୍ରହ୍ମପୁର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୧ ଜୁନ୍, ୨୦୨୨

ଯୋଗ ହରିନେବ ରୋଗ

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ରେ ପାକନ ନିମନ୍ତେ ଜାତିସଂଘ ୨୦୧୪ ଡିସେମ୍ବର ୧୧ରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା । ଯୋଗ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱକୁ ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତର ଏକ ଅନୁଲ୍ୟ ଅବଦାନ । ଏହା ପାଖାପାଖି ୫୦୦୦ ବର୍ଷ ଠକେ ଭାରତରେ ବିକଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଯୋଗର ଅର୍ଥ ଯୋଗକରିବା ବା ସଂଯୁକ୍ତ କରିବା । ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ସର୍ବପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା ୨୦୧୫ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖରେ । ତଳିତ ବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର ଥିମ୍ ରହିଛି 'ମାନବ ଜାତି ପାଇଁ ଯୋଗ' (Yoga for Humanity) ।

ଶାରୀରିକ, ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଯୋଗ : ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାରୀରିକ, ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ, ସାମାଜିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତା ହିଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ । ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସୁସ୍ଥତା ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ । ଆମର ସାଧାରଣତଃ ଧାରଣା ଯେ ଯୋଗ କେବଳ ଆସନରେ ହିଁ ସୀମିତ । ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ଭବି ନେଇଥାଉ ଯେ ଯୋଗ କେବଳ ଶରୀର ପ୍ରତି ଅନୁକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଏହି ପ୍ରକାର ଭାବନା ଭ୍ରମାତ୍ମକ । ଯୋଗର ପ୍ରଭାବ ବେଶ୍ ବ୍ୟାପକ । ଏହା ଶରୀର, ମନ, ପ୍ରାଣ ବା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସେତୁ ଭଳି କ୍ରିୟା କରିଥାଏ । ଶରୀର, ମନ ଓ ଶ୍ୱାସପ୍ରଣାୟ କ୍ରିୟାରେ ସମନ୍ୱୟ ଓ ସଙ୍ଗତି ହୋଇଗଲେ ଜୀବନ ଶାନ୍ତି, ସନ୍ତୋଷ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣତା ଆସିଥାଏ ।

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାରୀରିକ, ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ, ସାମାଜିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତା ହିଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ । ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସୁସ୍ଥତା ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ । ତେବେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଯୋଗ ଦିବସ ଲାଗି ଥିମ୍ ରହିଛି 'ମାନବ ଜାତି ପାଇଁ ଯୋଗ' ।

ତେବେ ଯୋଗ ଆମ ଶରୀରକୁ ତଥା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କେଉଁପରି ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ? ସଂକ୍ଷେପରେ କହିଲେ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ନିବାରଣ ହୁଏ ଓ ରୋଗ ଉପଶମ ତଥା ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ମଧ୍ୟ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସଂଜ୍ଞା ପରି ପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବିଭାଜନ କଲେ ଆମେ ଶାରୀରିକ, ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ, ଆବେଗିକ ଓ ସାମାଜିକ ସୁସ୍ଥତା ଓ ସନ୍ତୁଳନ ଉପଭୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସବୁବେଳେ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରିବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରତି ପ୍ରେମ ଭାବ ପୋଷଣ କରିବା ବାସ୍ତବ୍ୟ । ଯୋଗ ଆମକୁ ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଇଥାଏ ।

ନିୟମିତ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଅସ୍ୱାଭାବିକ ମାନସିକ ଚାପ ଲାଘବ ହୋଇଯାଏ । ଏହାଲାଗି ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଓ ଧ୍ୟାନ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସୂତ । ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ କଲେ ବୁଦ୍ଧି ପାଲଟାଏ ଅତ୍ୟୁତ୍ସର୍ଗ ସାମର୍ଥ୍ୟ । ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା ଫଳରେ ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଏ । ଦୁଷ୍ଟମ ତଥା ସାତ୍ତ୍ୱିକ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ତୁଟି ଜନ୍ମେ । ନିଶା ସେବନ ନିମନ୍ତେ ମନ ହୁଏ ନାହିଁ । ପୁଣି ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକ ବଳିଷ୍ଠ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା ହୋଇଯାଏ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା । ତାହାଛଡ଼ା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଅତ୍ୟୁତ୍ସର୍ଗ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସକ୍ରିୟ ଓ ସତେଜ ରହିବା ଫଳରେ ଦୂର ହୋଇଯାଏ କ୍ଳାନ୍ତି । ଶରୀର ଶକ୍ତ, ଦୃଢ଼ ଓ ନମନୀୟ ହୋଇପଡ଼େ । ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକର

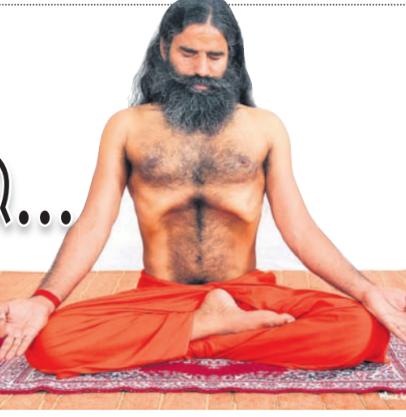
ଯୋଗ ହେଉଛି ସ୍ୱଚ୍ଛିନ୍ଦ୍ରା : ଯୋଗ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବିଭାଜନ କଲେ ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ତୁଟି, ବଦ ଅଭ୍ୟାସ, ତୁଟିଗୁଚ୍ଛନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ସେବନ ଇତ୍ୟାଦି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଇଥାଏ । ସୁତରାଂ ରୋଗ ଜାତ ହେବା ମୂଳରେ ଆମେ ହିଁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ । ତେଣୁ ନିଜର ତୁଟି ଯଦି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଦେଶି ଦାୟୀ, ତେବେ ନିଜେ ତୁଟି ନ କଲେ କି ତୁଟିକୁ ସୁଧାରି ନେଇ ପାରିଲେ ଆମେ ରୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ନିବାରଣ କରିବା ଓ ରୋଗ କବଳକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବା ସୁଗମ ହୋଇଯାଏ ସ୍ୱାଭାବିକ । ସେଥିପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ନିମନ୍ତେ ନିଜ ପ୍ରୟାସ ଉପରେ ଆସ୍ଥା ସ୍ଥାପନ କରିବା ସୁହେଉ । ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହି ପ୍ରୟାସରେ ଆମର ପଥପ୍ରଦର୍ଶକ ଓ ପରାମର୍ଶଦାତା ।

ସଂକୋଚନ ପ୍ରସାରଣ ହୋଇଯାଏ ସାବଲୀଳ । ଗର୍ଭଚୂଡ଼ିକର କାଠିନ୍ୟ ଦୂରହୋଇ ବୁଦ୍ଧିପାତ୍ର ସେଚୁଡ଼ିକର ଚଳନ କ୍ଷମତା । ଶରୀରର ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ ଉଚ୍ଚତା । ଠିଆ ହେବା, ବସିବା, ଚାଲିବା ଓ ଶୋଇବା ସମୟରେ ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ ବେଶ୍ ଅନୁକୂଳ ହେବା ଦ୍ୱାରା ତୁଟିଗୁଚ୍ଛନ୍ନ ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ ଯୋଗୁ ମେଡୁଲେଣ୍ଡ ଓ ଗର୍ଭିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କାତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ଦୂରୀଭୂତ କରିବ୍ୟ ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ।

ଗବେଷଣା ଆଧାରିତ ପ୍ରମାଣ : ଭାରତ ସମେତ ଆମେରିକା, ବ୍ରିଟେନ୍, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ହଲାଣ୍ଡ, ଜର୍ମାନୀ ଇତ୍ୟାଦି ରାଷ୍ଟ୍ରର ବୈଜ୍ଞାନିକ ତଥା ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଯୋଗର ଅନୁକୂଳ ପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ରଖିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଗବେଷଣା ନିବନ୍ଧଗୁଡ଼ିକକୁ ପ୍ରମାଣ ମିଳୁଛି ଯେ, ରୋଗ ନିବାରଣ, ରୋଗ ଆରୋଗ୍ୟ, ସୁସ୍ଥତା ପ୍ରାପ୍ତି ଏବଂ ଜୀବନର ଗୁଣାତ୍ମକମାନ ଉନ୍ନତ କରାଇବାରେ ଯୋଗର ପ୍ରଭାବ ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ । ବିଶେଷକରି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଯୋଗର ପ୍ରଭାବ ଅତି ଫଳପ୍ରସୂତ । ତେଣୁ ତାହା ହୃଦ୍‌ରକ୍ତଚାପ ରୋଗ ହେଉ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, କିମ୍ବା ପୁସ୍ତକତା, ପୁସ୍ତକତା, ବୃକ୍‌କ ରୋଗ, ଭାଲ୍‌ବେଟିସ୍, ଗର୍ଭି ରୋଗ, ମେଡୁଲେଣ୍ଡ ରୋଗ, ଆଜମା, ମାନସିକ ରୋଗ, ଅନ୍ଧନକା ରୋଗ, ଆଖିରୋଗ, କ୍ୟାନସର ଇତ୍ୟାଦି ହେଉ, ବିବିଧ ବ୍ୟାଧିରେ ଯୋଗ ଚିକିତ୍ସାକୁ ସୁଫଳ ମିଳିପାରିବ । କିନ୍ତୁ ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସାରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ ତଥା ପରାମର୍ଶ ଲୋଡ଼ା ପଡ଼ୁଥିବା ପରି ଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଲୋଡ଼ା ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ ତଥା ପରାମର୍ଶ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଚିକିତ୍ସାରେ ଚିକିତ୍ସା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ଓ ସମନ୍ୱୟ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରିଲେ ଏହାର ଅନୁକୂଳ ପ୍ରଭାବ ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ ହୋଇପାରିବ ।

ପତଞ୍ଜଳି ଯୋଗପୀଠରେ...

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ପତଞ୍ଜଳି ଯୋଗପୀଠ ହରିଦ୍ୱାର ପକ୍ଷରୁ ବିଶେଷ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ପତଞ୍ଜଳି ସ୍ୱେଚ୍ଛାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ସହିତ ସାରା ଦେଶରେ ପାଖାପାଖି ୫୦୦ ଜଣ ଓ ୭୫ ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୫ ଏଡିହାସିକ ତଥା ସାଂସ୍କୃତିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଉଛି । ଜୁନ୍ ୨୧ (ମଙ୍ଗଳବାର) ଯୋଗରଷି ସ୍ୱାମୀ ରାମଦେବଜୀଙ୍କ ସହିତ ଦୈନିକ ଆସ୍ଥା



ତ୍ୟାନେଲରେ ପ୍ରାତଃ ୫ଟାଠାରୁ ୭ଟା ୩୦ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାଚୀନ ହେଉଥିବା ଲାଲଭୃ ଯୋଗ ଅଧିବେଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗ କରିବାର ସଂକଳ୍ପ ନେବା ଲାଗି ଯୋଗପୀଠ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସାଧନା ଓ ଅଷ୍ଟାଙ୍ଗ ଯୋଗ

ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଚୈତନ୍ୟ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଗ ଏକ ସୁସମନ୍ୱୟ ଧାର୍ମିକ ଶୃଙ୍ଖଳା ଯାହା ଚରମ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ପଥ ଦେଖାଇଥାଏ । ଭାରତରେ ସମସ୍ତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କ୍ଷେତ୍ରର ସାଧକ, ମହାପୁରୁଷ ଏବଂ ଜଣେ ଯେକୌଣସି ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ ହୁଅନ୍ତୁ, କିନ୍ତୁ ଯୋଗର ଶୃଙ୍ଖଳାକୁ ସମସ୍ତେ ମାନନ୍ତି । ଯୋଗର ମୌଳିକ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ମିଳିତାବସ୍ଥା ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ଆତ୍ମା ବା ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ସହ ମିଳିତ ହେବାକୁ ଏହା ବୁଝାଇଥାଏ । ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ ସେହି ମିଳନ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଗ ଏକ ଉପାୟ ବା ପଦ୍ଧତି । ମନ ମଧ୍ୟରେ ଚିନ୍ତା ଚରଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ବା ଚିତ୍ତ ନିରୋଧକୁ ପତଞ୍ଜଳି ଯୋଗର ସଂଜ୍ଞା ରୂପେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି । ଯୋଗସୂତ୍ରର ୪ଟି ବିଭାଗ ବା ପାଦ ରହିଛି- ସେଚୁଡ଼ିକ ହେଲା ସମାଧି ପାଦ, ସାଧନା ପାଦ, ବିଭୂତି ପାଦ ଓ କୈବଲ୍ୟ ପାଦ । ସମାଧି ପାଦରେ ନିର୍ମଳ ଚୈତନ୍ୟ ବିଷୟ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ଯାହାକୁ ଉଚ୍ଚତର ସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଲାଭ କରିଥାନ୍ତି । ସାଧନା ପାଦରେ ଯୋଗର ନିୟମ ଓ ପଦ୍ଧତି ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି ଯାହାକୁ ସାଧାରଣରେ ସବୁ ସାଧକ ଓ ସାମାନ୍ୟ ଗୁଣସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅନୁସରଣ କରିଥାନ୍ତି । ବିଭୂତି ପାଦ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପଥ ବା ଅଲୌକିକ ଶକ୍ତିର ଜାଗରଣ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ । ଆଉ କୈବଲ୍ୟ ପାଦ ମୋକ୍ଷ ବା ମୁକ୍ତି ସହିତ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ । ପତଞ୍ଜଳିକ ଯୋଗ ପଦ୍ଧତିକୁ ଅଷ୍ଟାଙ୍ଗ ଯୋଗ କୁହାଯାଏ । ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ଚା'ର ମେଡୁଲେଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ମୂଳାଧାର ଚକ୍ରଠାରୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଷଡ଼ ଚକ୍ର ଅଛି । ସେହିପରି ନାଭି ଦେଶର ପଞ୍ଚପଟେ କୁଣ୍ଡଳିନୀ ଶକ୍ତି ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ରହିଥାଏ । କୁଣ୍ଡଳିନୀ ଏହି ଷଡ଼ଚକ୍ରକୁ ଭେଦକରି ଅବଶେଷରେ ସହସ୍ର ଦଳ ବିଶିଷ୍ଟ ପଦ୍ମଠାରେ ଉପନୀତ ହୋଇ ପରଂବ୍ରହ୍ମଙ୍କ ସହିତ ମିଳିତ ହୁଏ । ଅର୍ଥାତ୍ ପରଂବ୍ରହ୍ମଙ୍କଠାରେ ଲୀନହୋଇଯାଏ ଏହା ହିଁ ଯୋଗର ସିଦ୍ଧି । ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଯୁଗ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଶ୍ରୀଶ୍ରୀଠାରୁ ଅନୁକୂଳତା ଚାକର ସ୍ୱସ୍ଥ ଲିଖିତ 'ସତ୍ୟାନୁସରଣ'ରେ ପ୍ରକାଶ କଲେ - କୌଣସି କିଛିରେ ମୁଗ୍ଧହେବା ବା ଏକମୁଖୀ

ଆସନ୍ତର ନାମ ହିଁ ଯୋଗ । ତୁମେ ଯଦି ଯୋଗୀ ହେବାକୁ ଚାହୁଁ, ତା' ହେଲେ ତୁମକୁ କୌଣସି ଆଦର୍ଶ, ସଦ୍‌ଗୁରୁ ବା ପ୍ରିୟପରମଙ୍କ ସହିତ ଭଲପାଇବା ବା ଆସନ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଏପରି ଭାବରେ ମୁଗ୍ଧହେବାକୁ ହେବ ଯାହାଫଳରେ ତୁମେ ସର୍ବଦା ଓ ସର୍ବୋଚ୍ଚଭାବେ ଏକ ଗଭୀର ତୃପ୍ତି ନେଇ ଚାଲିପାରିବ । ମହର୍ଷି ପତଞ୍ଜଳିକ ଯୋଗସୂତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ୫ଟି ଯମ ରହିଛି । ଏଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି - ଅହିଂସା, ସତ୍ୟ, ଅସ୍ତେୟ, ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଅପରିଗ୍ରହ । ପାଞ୍ଚ ଯମ ମଧ୍ୟରୁ ଅହିଂସାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଚାହୁଁ ଶାକ୍ତ ଧାରଣ କରାଯାଏ । ଅନ୍ୟ ୪ ଯମ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ଅହିଂସା ଭାବକୁ ସୁସ୍ଥ କରିବାକୁ ହୁଏ । ଯେମିତି ଦେଖିଛନ୍ତି, ଅନୁମାନ କରିଛନ୍ତି ବା ଶୁଣିଛନ୍ତି ଠିକ୍ ସେମିତି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାକୁ ସତ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ତେବେ ଏହାର ଆଉ ଏକ ସତ୍ତ୍ୱି ବି ଅଛି । ଏହି ସତ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କର କେବଳ କଲ୍ୟାଣ ହିଁ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ମହାଭାରତରେ ହିତକାରୀ ସତ୍ୟକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଧର୍ମ ପ୍ରତିକୂଳରେ ଯାଇ, ଅନ୍ୟାୟ ପୂର୍ବକ ବା ତୋଡ଼ି ଦ୍ୱାରା କାହାର କିଛି ହରଣ କରିବାକୁ ଯେଉଁ କୁହାଯାଏ । ଏହାର ବିପରୀତରେ ପରଧନ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ ନ ହେବା, ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବା କିମ୍ବା ଏହା ପାଇବାର ଇଚ୍ଛା ନ ରଖିବାକୁ ଅସ୍ତେୟ କୁହାଯାଏ । ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟ ଦ୍ୱାରା ସଂଯମ ରଖିବାକୁ ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ତୁଳନାରେ ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟ କାମ ଭାବନାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭୁତ୍ୱ କରେ । ତେଣୁ ସବୁ ଇନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଶାନ୍ତ ରଖିବା ପାଇଁ ଜନନେନ୍ଦ୍ରିୟ ଉପରେ ସଂଯମ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ନିଜ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଧନସମ୍ପତ୍ତି ଏବଂ ଭୋଗ ସାମଗ୍ରୀ ସଞ୍ଚୟ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପାଦ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ମହର୍ଷି ପତଞ୍ଜଳି ଯୋଗସୂତ୍ରରେ ୫ଟି ନିୟମ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି । ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି- ଶୈତ୍ୟ, ସନ୍ତୋଷ, ତପ, ସ୍ୱାଧ୍ୟାୟ ଓ ଈଶ୍ୱର ପ୍ରତିଧ୍ୟାନ ।

—ଡା. ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର
ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ, ହେପାଟୋଲୋଜି ବିଭାଗ, ଏସପିସି ମେଡିକାଲ କଲେଜ, କଟକ, ମୋ : ୯୪୩୭୦୫୧୯୫୭

ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ । ପାଚନକ୍ରିୟା ଠିକ୍ ଭାବରେ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଆମର ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ । ମାନସିକ ରୋଗଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାର ପ୍ରମୁଖ ମାଧ୍ୟମ ହେଉଛି ଯୋଗ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ମନ ଶାନ୍ତ ରହିଥାଏ । ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆମ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତିର ଚାପ ଘଟିଯାଏ । ଯୋଗକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ଭାବରେ କରାଯାଏ । ବିଶ୍ୱ ଶରୀରରେ ଯୋଗ ; ମନୋବିଜ୍ଞାନୀ ଚିକିତ୍ସକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁବିଧ ଲାଭଦାୟକ ଉପଚାର ଭାବେ ଆଦୃତ ହୋଇପାରିଛି । ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଓ ମନ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ । ଘରେ ଘରେ ପରିଚିତ ରୋଗ ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଇତ୍ୟାଦିକୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।

ପିଲବା ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁ ଏସିଡିଟି ବା ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଅତ୍ୟଧିକ ତେଲଜଣା ଏବଂ ମସଲା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଏପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଉ । ଯଦି ଆପଣ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଏବଂ ଧୂମପାନ ସହ ଜଡିତ ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ

କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କଲେ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ଆପଣ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ପାରିବେ । ଖାଇବାର ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଦୂରତ ଶୋଇଯାଉଥିଲେ ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଗ୍ୟାସ୍ ପାଇଁ ଆପଣ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିପାରିବ । ଯଦି ଆପଣ ଏସିଡିଟି ପରି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡିତ ତେବେ ଏଠାରେ ପ୍ରବନ୍ଧ ଯୋଗ କରିପାରିବେ...

ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ପାଇଁ...

ମାର୍କରୀ ଆସନ: ମାର୍କରୀ ଆସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏସିଡିଟି ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ । ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଦୂର କରିବା ସହ ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏଥିସହ ଆପଣଙ୍କ ପେଟରେ ଚର୍ବି ବହୁଥିଲେ ସେହି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହେବ ।

ପଦାଭ୍ୟାସନ: ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପାକସ୍ଥଳୀକୁ ବଳିଷ୍ଠ ଏବଂ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର

ବଦହଜମ, ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ହଜମ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହେବା ଦ୍ୱାରା ପେଟକନିତ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ହୋଇ ନ ଥାଏ । ଏହି ଯୋଗକୁ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ ।

ବକ୍ରାସନ:- ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ତନଳୀରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ହେବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହେବାର ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡିତ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ସହ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ନିଦ୍ରାହୀନତାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଖାଇବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ୫-୧୦ମିନିଟ୍ ଏହି ଆସନ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହେବା ସହ ତଳିପେଟ ଏବଂ ଜଘର ମେଦବହୁଳତା ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ ।

DSPL - 80

ଅଷ୍ଟମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ଅଷ୍ଟମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ମୋର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ।

“ଯୋଗ” ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରାର ଏକ ଅନନ୍ୟ ସଂପଦ, ଯାହା ଆଜି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଆଦୃତ । ଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀର ଓ ମନର ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା ସହିତ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟି ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ମାନସିକ ଚାପ, ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଦୁର୍ଗୁଣ ଇତ୍ୟାଦିରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତି ଆସିଥାଏ । ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓ ସମୃଦ୍ଧ ଜୀବନ ପାଇଁ ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସର ଉପଯୋଗିତା ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ।

ଆସନ୍ତୁ, ସମସ୍ତେ ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରି ଏକ ସୁସ୍ଥ, ସମୃଦ୍ଧ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବା ।

ନବୀନ ଶତ୍ଟରୀ
(ନବୀନ ପଞ୍ଚମନ୍ତ୍ରୀ)

ଅଷ୍ଟମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ - ୨୦୨୨ର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

“ଯୋଗ” ଏକ ସହଜ, ସରଳ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହାକୁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଘରେ ଘରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବା । ଏହାଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ ଏକତ୍ୱ ସ୍ଥାପିତ ହେବା ସହିତ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମନ୍ୱୟ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବା ସହିତ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଆଜିର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତେ ନିୟମିତ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।

ନବ କିଶୋର ଦାସ
(ନବ କିଶୋର ଦାସ)

OIPR-10056/13/0003/2223

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବକ୍ରପାତରେ ୨୧ ଜେଲି ମୃତ



ସୁନ୍ଦରପୁର ଗାଁରେ ମୃତ ଜେଲି

କ୍ରହ୍ମପୁର/ ପାଟୁପୁର, ୨୦୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସୋମବାର ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଓ ବକ୍ରପାତ ହୋଇଥିଲା। ବକ୍ରପାତରେ ୨୧ ଜେଲି ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷାରେ ରାସ୍ତା ଜଳାଶୁଣ୍ଠ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୦୧୨

ମୌସୁମୀ ପ୍ରଭାବରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ ସୋମବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହାପରେ ଅପରାହ୍ନ ସମୟା ଯାଏ ଝିପି ଝିପି ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଥିଲା।



ଧର୍ମନଗର ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାରେ ପାଣି।

ରହି ଯାତାୟତ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଏପରିକି ସାହି ବାସିନ୍ଦା ରାସ୍ତା ମଝିରେ ଗାଡ଼ିକୁ ଓହ୍ଲାଇ ନର୍ଦ୍ଦମା ପାଣିରେ ଚାଲି ଲାଉନରେ ବର୍ଷା ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ନ ପାରିବାରୁ ରାସ୍ତା ଉପରେ ପାଣି ଜମି

ଯାଇଥିଲା। ଯେଉଁଠି ଯାହା ଚାଲି ଯାଇଥିଲା ତାହା ଉପରେ ପାଣି ଜମି ଯାଇଥିଲା। ଏପରିକି ସାହି ବାସିନ୍ଦା ରାସ୍ତା ମଝିରେ ଗାଡ଼ିକୁ ଓହ୍ଲାଇ ନର୍ଦ୍ଦମା ପାଣିରେ ଚାଲି ଲାଉନରେ ବର୍ଷା ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ନ ପାରିବାରୁ ରାସ୍ତା ଉପରେ ପାଣି ଜମି

ଯାଇଥିଲା। ଯେଉଁଠି ଯାହା ଚାଲି ଯାଇଥିଲା ତାହା ଉପରେ ପାଣି ଜମି ଯାଇଥିଲା। ଏପରିକି ସାହି ବାସିନ୍ଦା ରାସ୍ତା ମଝିରେ ଗାଡ଼ିକୁ ଓହ୍ଲାଇ ନର୍ଦ୍ଦମା ପାଣିରେ ଚାଲି ଲାଉନରେ ବର୍ଷା ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ନ ପାରିବାରୁ ରାସ୍ତା ଉପରେ ପାଣି ଜମି

ଅଧ୍ୟାପକ ଡା. ଡେବି ମରାମତି ଦାବି

ନଗର, ଆସିକା ରୋଡ, ଲକ୍ଷ୍ମୀନୂଆର ସାହି ସମେତ ସହର ତଳିଆ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ ବର୍ଷା ଜଳ ଓ ଭାବେ ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ନ ପାରିବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ହଇରାଣ ହୋଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରମାଣ ଅଭାବରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୦୧୨

ଫାଷ୍ଟ୍ରାକ୍ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପୋକ୍ସୋ କଳ ରୁକ୍ମପ୍ରସାଦ ସାହୁ ଏକ ନାବାଳିକା ବଳାକାର ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ।

ନାବାଳିକା ବଳାକାର ମାମଲା

ପରେ ଡ୍ରେନରେ ଉଭୟେ ବସିଥିଲେ। ପାଠିକା ଜଣକ ଆନ୍ତ୍ରପଦେଶ ପଲ୍ଲୀସା ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ନିକଟରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ନ ପାଇ ଏନେଇ ରେଳବାଇ ପୋଲିସକୁ ଜଣାଇଥିଲେ।

ମାମଲା ରୁକ୍ମ କରି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲା। ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ପାଟୁକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିଲା। ତତ୍କାଳୀନ ଥାନା ଏସ୍ପିଆଇ ଚାରୁଲତା ଦେବେରା ଥାନାରେ ଚାର୍ଜିଟ୍ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗଦିବସର ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତି



ବ୍ରହ୍ମପୁର ପୌର ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଏନିଏସି କ୍ୟାମ୍ପସ୍ରେ ଦ୍ଵାରା ଯୋଗାଭ୍ୟାସ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୦୧୨ ୨୦୧୪ ମସିହା ଠାରୁ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କ୍ରମେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ ୨୧କୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି।

ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୧୫ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ସ୍କୁଲ କଲେଜ, ବହୁ ବ୍ୟାୟାମ ଓ ଶାରୀରିକ ଶିକ୍ଷା କ୍ରୀଡ଼ା ଅନୁଷ୍ଠାନ, ପଠକ୍ଷଳି, ଆରବ୍ୟସ୍ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଲବ୍, ଘରୋଇ ଓ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ, ଶାନ୍ତି, ଶାନ୍ତି, ଏନିଏସି, ଏନିଏସିଏ, ହେବି, ରେଶମ ସହର ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନର ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ବିଭିନ୍ନ ନେତା ବହୁ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ

ଗଞ୍ଜାମରେ ବର୍ଷା, ଚାଷୀକୁ ଆଶ୍ଵସ୍ତ

ଗଞ୍ଜାମ, ୨୦୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଗଞ୍ଜାମ କୁଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ସୋମବାର ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହୋଇଛି। ଏହି ପ୍ରଥମ ମୌସୁମୀ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ଚାଷୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ଵସ୍ତ ହୋଇଛି।

ଇଷ୍ଟକୋଷ୍ଟ ରେଲୱେ ଶ୍ରମିକ କଂଗ୍ରେସର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା



ଶିବିରରେ ଉପସ୍ଥିତ ସଂସଦ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ଇଷ୍ଟକୋଷ୍ଟ ରେଲୱେ ଶ୍ରମିକ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଳ ଷ୍ଟେସନସ୍ଥିତ ରେଳବାଇ ଇନିଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ପରିସରରେ ଏକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଓ ସତେତନା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

କ୍ରମାଗତ ଯୋଗଦେଇ ଆଇରଏତ ଓ ମଧୁମେହ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଓ ସତେତନା ଶିବିର ନେଇ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରେଳବାଇ ଇନିଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ସମ୍ପାଦକ ଆର.କେ.ହୋତା, ଉପସଭାପତି ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ବ୍ରହ୍ମା, ଇଷ୍ଟକୋଷ୍ଟ ରେଲୱେ ଶ୍ରମିକ କଂଗ୍ରେସ ଶାଖା ସମ୍ପାଦକ କେ.ରବୀନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ହୋମୟଜ୍ ସହ ମହାମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ମନ୍ତ୍ର ପଠନ

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୨୦୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଦିଗପହଣ୍ଡି କୁଳ ଆକୋରଡ଼ା ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଶିବିର ପାଠରେ ସୋମବାର ଏକ ହୋମୟଜ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଆକୋରଡ଼ା ସରପଞ୍ଚ ରିନା ପ୍ରଧାନ ଓ ଚାକ୍ସା ସାମାଜିକ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ହୋମୟଜ୍ ଯଜ୍ଞକର୍ତ୍ତା ଭାବେ ବସିଥିଲେ।

ଏମ୍.କେ.ସି.ପି ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୦୧୨

ମହାରାଜାକୁମ୍ଭରଞ୍ଜନଜୀଉ(ଏମ୍.କେ.ସି.ପି) ମେଡିକାଲର ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସେ ପୂର୍ବରୁ ଭିକ୍ଷାଗର ଉପ-ଜିଲାପାଳ ଥିଲେ।

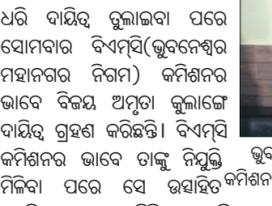


ଏମ୍.କେ.ସି.ପି ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ।

ରଥଯାତ୍ରା ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

ଆସିକା, ୨୦୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଆସିକା ଏନିଏସିର ସୁନାମ ସାହିରେ ବିଜେ ଶ୍ରୀକରାଣୀଙ୍କ ରଥଯାତ୍ରାର ସୁପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ସୋମବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଏନିଏସି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ରାଜଧାନୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଅନେକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ରହିବ



ରାଜଧାନୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ବେଳେ ଅନେକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ରହିବ। ହେଲେ ଚିନ୍ତା ଖୁବ୍ କମିଥିବାରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ବିଏମ୍.ସି.ପି. କମିଶନର

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୦୧୨(ସ୍ଵାଧୀନ): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାପାଳ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ଵ ଧରି ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ସୋମବାର ବିଏମ୍.ସି.ପି. କମିଶନର ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର ଭାବେ ବିଜୟ ଅମ୍ବୁଜା କୁଳାଙ୍ଗେ ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

ବିଏମ୍.ସି.ପି. କମିଶନର ଭାବେ ଦାୟିତ୍ଵ ନେଇ କୁଳାଙ୍ଗେ

ଭାବେ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସିଂ ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ ଆସୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିବା ପରେ ସୋମବାର କୁଳାଙ୍ଗେକୁ ସେ ଦାୟିତ୍ଵ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି।

ନୂଆ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ପିଡି, ବିଏମ୍.ସି. କମିଶନରଙ୍କ ତାରାତାରଣା ଦର୍ଶନ

କ୍ରହ୍ମପୁର/ ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ୨୦୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାପାଳ ଭାବେ ଦିବ୍ୟକ୍ଷେମା ପରିଡା ସୋମବାର ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସାରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ଜିଲାରେ ଯେଉଁଭଳି ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରାଯିବ।



ନୂତନ ଅଧିକାରୀମାନେ ମା' ତାରାତାରଣା ମନ୍ଦିର ପରିଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

କେ.ନୂଆଗାଁ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଚୋରି

ଡି.ଏନ୍.ଏ. ୨୦୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ବ୍ରହ୍ମପୁର ପୋଲିସ ଜିଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ କେ.ନୂଆଗାଁ ଥାନା ବିରଂସିହଲସ୍ଥାନୀରାୟଣପୁର ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ମଧ୍ୟରାତିରେ ଜଣକ ଘରେ ପଶି ଚୁର୍ତ୍ତମାନେ ଚୋରି କରିଛନ୍ତି।

ଚନ୍ଦ୍ର ଚିକିତ୍ସା ଶିବିର

ଆସିକା, ୨୦୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଆସିକା ଏନିଏସି ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ସ୍ଥାନୀୟ ବାଣୀବିହାର କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପଠାରେ ଚନ୍ଦ୍ର ଚିକିତ୍ସା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଏମ୍.କେ.ସି.ପି ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ

ଏମ୍.କେ.ସି.ପି ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସେ ପୂର୍ବରୁ ଭିକ୍ଷାଗର ଉପ-ଜିଲାପାଳ ଥିଲେ।

ରାଜଧାନୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଅନେକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ରହିବ

ରାଜଧାନୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ବେଳେ ଅନେକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ରହିବ। ହେଲେ ଚିନ୍ତା ଖୁବ୍ କମିଥିବାରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ବିଏମ୍.ସି.ପି. କମିଶନର

