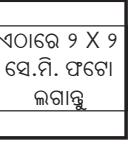








## ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: .....  
ବସ୍ତ୍ର: .....  
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....୧୦ମେ ୯ X ୯  
ସେ.ମି. ଫଣେ  
ଲାଗାନ୍ତୁ

## ପ୍ରଶାନ୍ତ ଉପଦେଶକୁ ଜାମିନ

ମୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୫୩ (ବୁଝଗୋ)

ଶେଷ୍ମାରେ

କର୍ମଚାରୀ

ମହିନେ

ବିଷୟ

























# ମନସ୍ସମ ଟିପ୍ପଣୀ

ବର୍ଷାଦିନେ ଥଣ୍ଡା, କାଶ ଭଲି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ ପାଶିପାଗ ବଦଳୁଥିବାରୁ ଭାଇରାଙ୍କ ଜନଫେକଣର ହୁଏ ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଘରୋଇ ଉପାସରେ ବି ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରିବେ...

- ▶ ବର୍ଷାଦିନେ ଯଦି କାଶ ହେଉଥାଏ ତେବେ ମହୁରେ ଲେମ୍‌ସୁରସ ମିଶାଇ ପିଆନ୍ତୁ । ଏକ ଗ୍ରାସ ପାଣି ଗରମକରି ସେଥିରେ ଲେମ୍‌ସୁରସ ଓ ମହୁ ମିଶାଇ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ପିଆନ୍ତୁ । କିଛିଦିନ ପରେ କାଶ କମିଯିବ ।
  - ▶ ଅଣ୍ଟାରୁ ଅତି ସହଜରେ ମୁଣ୍ଡି ପାଇବା ପାଇଁ ତୁଳସୀପତ୍ର ସହ ଅଦା ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ଖାନ ପରେ ଏହାକୁ ସିଧାସଳଖ ଚୋବାଇ ଖାଇପାରିବେ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ପାଣି ଅଥବା ଚା' ସହିତ ସିଖାଇ ପିଇପାରିବେ ।
  - ▶ ଅଣ୍ଟାକାଶ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ସହିତ ଅତି ସହଜରେ ନିଜ ଜମ୍‌ୟନିଟି ପାଞ୍ଚାର ବଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ସେଲେ ଗୁଣ୍ଡି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ । ତେଣୁ ଗୁଣ୍ଡିକୁ ପାଣିରେ ସିଖାଇ କଢା କରି ପିଆନ୍ତୁ । ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଏହି ମାଧ୍ୟମରେ ଜମ୍‌ୟନିଟି ଶକ୍ତି ବଢ଼ିବା ସହ ଗୋରା ସଂକ୍ରମଣରୁ ରଖା ମିଳିପାରିବ ।
  - ▶ ହଳଦାରେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର



# ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପାଇଁ କିମ୍ବା

ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଭଲ ପାଠ ପଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଅଭିଭାବକମାନେ ସବୁ  
ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇଦେଇଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ବାରମ୍ବାର ଏବଂ ବହୁ  
ସମୟ ପଢ଼ିବା ପରେ ବି କିଛି ପିଲା ପାଠ ମନେ ରଖିପାରନ୍ତି ନାହିଁ

ପାଞ୍ଚ ଘର୍ତ୍ତକା ଘରେ ବା ଜାହା ପଲା ଧାତ ଦାନେ ଭାଗୀଧାରକ ନା  
ଏକଳି ଷେନ୍ଟରେ ଛ'ଣ ଛରିବେ ବାହିରଖାନ ଛିହ୍ନ ଥିଲା



- ପାଠ ମନେରହୁନ୍ତି ବୋଲି ପିଲାଙ୍କ  
ଉପରେ ରାଗଛୁ ନାହିଁ । ବରଂ ପିଲାଙ୍କ  
ଏହଳିପୁଣିରେ କପରି ସାହାଯ୍ୟ କରିଛେବ  
ସେଥିପ୍ରତି ଅଧିକ ଧାନ ଦିଅନ୍ତା ।

▶ ପ୍ରଥମେ ପିଲାଙ୍କୁ କୌଣସି ଏକ  
ବିଶ୍ୟରେ ପାଠ ପଢାଉଥିଲେ  
ଡିଲଭାବେ ବୁଝାନ୍ତୁ । ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ  
ମନେରଖାପା ପାଇଁ ଚାପ ପକାନୁ ନାହିଁ ।  
ଯେକୌଣସି ବିଶ୍ୟକୁ ବୁଝାଇଥିଲେ  
ପିଲାର ଫୁଲଟ କିଛିଟା ଧାରଣା  
ରହିବ । ଏମିତି ବି ହୋଇପାରେ ଯଦି  
ସେ ସେହି ବିଶ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ ଉଭର  
ଛୁଲିଯାଇଥିବ ତେବେ ନିଜେ କୁଣ୍ଡିଥିବା  
ଭାଷାରେ କିଛିଟା ଲେଖିପାରିବ ।

▶ ପିଲାଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ଜାବନୀ ସହ  
ଉଦାହରଣ ଦେଇ ପାଠ ପଢାନ୍ତା ।  
ପାଠ ମନେ ରଖିବା ପାଇଁ ଏହା  
ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଉପାୟ । କାରଣ  
ଉଦାହରଣକୁ ପିଲାମାନେ ମନେରଖ  
ପାଠକୁ ମନେପକାଇ ପାରିବେ ।

▶ ପିଲାଙ୍କୁ ବୋରି ଲାଗୁଥିବା  
ବିଶ୍ୟକୁ ଗାତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ  
ପଡାନ୍ତା । ସେମାନଙ୍କୁ କଷ୍ଟକର  
ମନେ ହେଉଥିବା ବିଶ୍ୟକୁ  
କବିତା ଭଲି ପଡ଼ାଇଲେ ତାଙ୍କୁ  
ଭିନ୍ନ ମନେହେବ ଏବଂ ସେମାନେ  
ସେଥିପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଣ ହୋଇ ଶାୟ୍ୟ  
ମନେରଖାପାରିବେ । ଏମିତିକି  
କିଛି ବିଶ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଫର୍ମୁଲା  
ମନେରଖାପା ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର ଛୋଟ  
ଛୋଟ କବିତା ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ ।  
ଏହି ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାମାନେ  
ନିଜେ ଶୁଣୁଣୁ ହୋଇ ସହଜରେ  
ପାଠ ମନେ ରଖିପାରିବେ ।

▶ ପିଲାଙ୍କୁ ଯାହା ବି ପଡ଼ାଇବେ  
ସେସବୁକୁ ରିଭିଜନ ନିଶ୍ଚୟ  
କରାନ୍ତା । ଅର୍ଥାତ୍ ପୂର୍ବଦିନ ଯାହା  
ପଢ଼ିଥିବେ ସେସବୁକୁ ତା' ପରଦିନ  
ପ୍ରକ୍ଷଣ କରି ପୁଣି ଥରେ ମନେ  
ପକାଇଦେବେ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

# ଶୋଯାବିନ ଉପମା



ବୁଝୁଣ୍ଡପତ୍ର ଓ କଟା ହୋଇଥିବା ଲଙ୍ଘା  
ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପିଆଜକୁ ଛୋଟ  
ଛୋଟ କରି କାଟି ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ  
ସେଥିରେ କମା ଗାଜର ପକାନ୍ତୁ।  
ସେଥିରେ ଲୁଣ ପକାଇ କିଛି ସମୟ  
ଭାଙ୍ଗୁ।

ତେଳ ସ୍ଵାଦ ଅନୁଷ୍ଠାରେ ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ— ପ୍ରଥମେ ସୋଯାବିନ୍‌କୁ  
ପୋଇ ଚିପୁଡ଼ି ରଖନ୍ତି । ଏବେ କଡ଼େଇରେ  
ଅଛୁ ତେଳ ଗରମ କରି ସେଥିରେ  
ସୋଯାବିନ୍ ହାଲ୍‌କା ଭାଜନ୍ତି । ଏବେ  
ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡାକରି ଗ୍ରାଇଣ୍ଟରେ କିମା  
କରି ଦିଅନ୍ତି । ଏହାପରେ ଗ୍ୟାସ୍‌ରେ  
ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଞ୍ଚରେ କଡ଼େଇ ବସାଇ ଗରମ  
କରନ୍ତି । କଡ଼େଇରେ ୨/୩ ଗାମାଟ ତେଳ  
ନରମଙ୍ଗରି ସୋଧରେ ମୋଟିଷ ଫଳ୍‌କ  
ପରିବା ନରମ ହୋଇଯିବା ପରେ  
ସେଥିରେ କିମା ସୋଯାବିନ୍ ଓ  
ବାଦାମ ମଞ୍ଜିକୁ ଭାଜି ପକାନ୍ତି ।  
ଶେଷରେ ଲେମ୍‌ବୁରେ ପକାନ୍ତି ।  
ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ସେଥିରେ ଅଛୁ  
ପାଣି ଛିଞ୍ଚ ଛିଞ୍ଚ ପକାଇପାରିବେ ।  
ସୋଯାବିନ୍ ଉପମାକୁ ବଢ଼ପଟା  
କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ସେଥିରେ ଚାର  
ମସଲା, ମିଠିଆ କୋକା ଓ ଅଧିକ ଲଙ୍କା  
ମଧ୍ୟ ମକାଲାଗାରିବେ ।

# ଓଡ଼ିଆ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିଚ୍ୟାନିକା



ଘରେ ଅଚାନକ ପାଣ୍ଡା ଏଥୁପାଇଁ ସମୟ ବହୁତ କମା  
ଏତେ ଶୀଘ୍ର କ’ଣ କେମିତି ହେବ! ଏକଥା ଭାବି  
ଚିନ୍ତାରେ ରହିବା ବଦଳରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ପ୍ଲାନ୍ଟିଙ୍କରି  
ଆମଶ ରି ନୋରମାରିବି ସାର୍ଟ ଶୀଘ୍ରବା

ଏକାଠି କିଣନ୍ତୁ: ପାର୍ଟି ନିମନ୍ତେ କ'ଣ  
ସବୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ହେବ ଘେନେଇ  
ପ୍ଲିରକିରି ସେହି ଅନୁସାରେ ସବୁ ସାମଗ୍ରୀ  
କିଣନ୍ତୁ। ଯଦି କୌଣସି ପ୍ରକାର ସାଜସଙ୍ଗା  
କରିବାକୁ ଥାଏ ତେବେ ଆଗୁଆ କରି  
ଦିଅନ୍ତୁ। ସାଜସଙ୍ଗା କରିବା ପାଇଁ ଯଦି  
ସମୟ ନ ଥାଏ ତେବେ ଅତିଥିଙ୍କ ବସିବା  
ଓ ରହିବା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିଶ୍ଚୟ  
କରନ୍ତୁ। ଯଦି ସମ୍ଭବ ହୁଏ ତା'ହେଲେ  
ରେଡ଼ିମୋର୍ ସାଜସଙ୍ଗା ହିଁ କରନ୍ତୁ। ତେବେ  
ଭୋକି ନିମନ୍ତେ ଯାହା ସବୁ ଆବଶ୍ୟକ  
ସେସବୁର ଡାଳିକା କରି ଏକାଠି କିଣି  
ଆଣନ୍ତୁ।

ପୂର୍ବ ଦିନରୁ: ପାର୍ଟି ଦିନ ହିଁ ସବୁ ପ୍ରକାର  
ଘୋଷେଇ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା ରଖନ୍ତୁ  
ନାହିଁ। କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଯେମିତିକି ମିଠା କିମ୍ବା  
ସାବୁ ଆଦି ଭୋକି ପୂର୍ବ ଦିନରୁ କରି ରଖି  
ଦିଅନ୍ତୁ। ଆଗରୁ ଏବୁ କରି ଦେଇଥିଲେ  
ଭୋକି ଦିନ ଅନ୍ୟ ସବୁ ଘୋଷେଇ କରିବା

ପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ ମିଳିବ। ଏହା ହିଁ  
ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ସମୟ କାଟିବା ପାଇଁ  
ଅଧିକ ସମୟ ମିଳିବ।

ପ୍ରୋଜନ ଫୁଡ଼: ମ୍ବାନ୍ତ ଆଇଟମ୍ ବି  
ତିଆରି କରିବା ବଦଳରେ ପ୍ରୋଜନ ଏବଂ  
କିମ୍ବା ଆଣନ୍ତୁ। ଫଳରେ ରୋଷେଇ ପା  
କମ୍ ସମୟ ଲାଗିବ ଏବଂ ଅତିଥିମାନ  
ସହ ଅଧିକ ସମୟ କାଟିବାର ସୁଯୋଗ  
ମିଳିବ। ସାବୁ ଆଇଟମ୍ରେ ପ୍ରୋଜନ  
ଫୁଡ଼ ବହୁତ ଭଲ ବିକାଶ ହୋଇପାରି  
ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ ଆସିଥିବ।

କାମ ବାଣିଜ୍ୟ: ଘରେ ଭୋକି  
ଆୟୋଜନ ହେଲେ ବହୁତ କାମ  
ଆସିଥାଏ। ତେଣୁ ଏକୁଚିଅଂଶୁ କରିବା  
ବଦଳରେ ଘର ସମସ୍ତଙ୍କ କାମ  
ବାଣିଜ୍ୟକୁ ଘର ସଫା କାମ କିମ୍ବା ତାଙ୍କ  
ସଜାତିବା ଅଥବା ଘୋଷେଇ କାମରେ  
ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତଙ୍କ କାମ  
ନା କିଛି ଦାଯିତ୍ବ ବାଣିଜ୍ୟରେ ଉଚିତି

www.english-test.net



# ବର୍ଷାଦିନେ ଲଗାନ୍ତି ନିୟମଗୁ

ବର୍ଷାଦିନେ ଦୂରା  
ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା  
ଦୂରକରି ସୁନ୍ଦରତ୍ତ  
ବଡ଼ାଇବା ପାଇଁ  
ନିଯମତ୍ର  
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



- ଭାରେ ଥିବା କଳାଦାଗ ଦୂରକରିବା  
ପାଇଁ ନିମ୍ନପତ୍ରରେ ଗୋନର ତିଆରି  
କରିପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ନିମ୍ନପତ୍ର  
ପାଣିରେ ଭଲଭାବେ ସିଖାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।  
ଥଣ୍ଡା ହେବା ପରେ ଚାନ୍ଦାରେ ଏହି  
ପାଣିକୁ ରାତିରେ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।
  - ନିମ୍ନ ଫେସ ପ୍ଯାକ ଲଗାଇ ଭାର  
ବୌଦ୍ଧର୍ୟ ବଢ଼ାଇପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ  
ନିମ୍ନପତ୍ରକୁ ବାଟି ସେଥିରେ ମହୁ ମିଶାଇ  
ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହି ଫେସ ପ୍ଯାକକୁ  
ମୁହଁରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଇ  
ତା'ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ ।
  - ଭାରେ ବ୍ରଣ ନ ହେବା ପାଇଁ ବି  
ନିମ୍ନପତ୍ରକୁ ଲଗାଇପାରିବେ । ନିମ୍ନପତ୍ରକୁ  
ବାଟି ସେଥିରେ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ଫେସ  
ପ୍ଯାକ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ଯାକ  
ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ  
ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । କିଛିନନ ପରେ ବ୍ରଣ  
ନେବା ବାହିଁ ।



ନିମ୍ନପତ୍ର ପ୍ଯାକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ ଏହି ପଦ  
ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନପତ୍ରକୁ  
ବାଟି ସୋଥରେ ମୂଳତାନୀ ମାଟି  
ଓ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ

ଲଗାଇ ୧୪ ମିନିଟ୍ ପରେ  
ଧୋଇଦିଆଛୁ । ଏହି ପ୍ୟାଳ  
ଲଗାଇଲେ କିଛିଦିନ ପରେ  
ଦୂଚାର ଉଞ୍ଜଳିତା ବୃକ୍ଷ ପାଇବ ।

