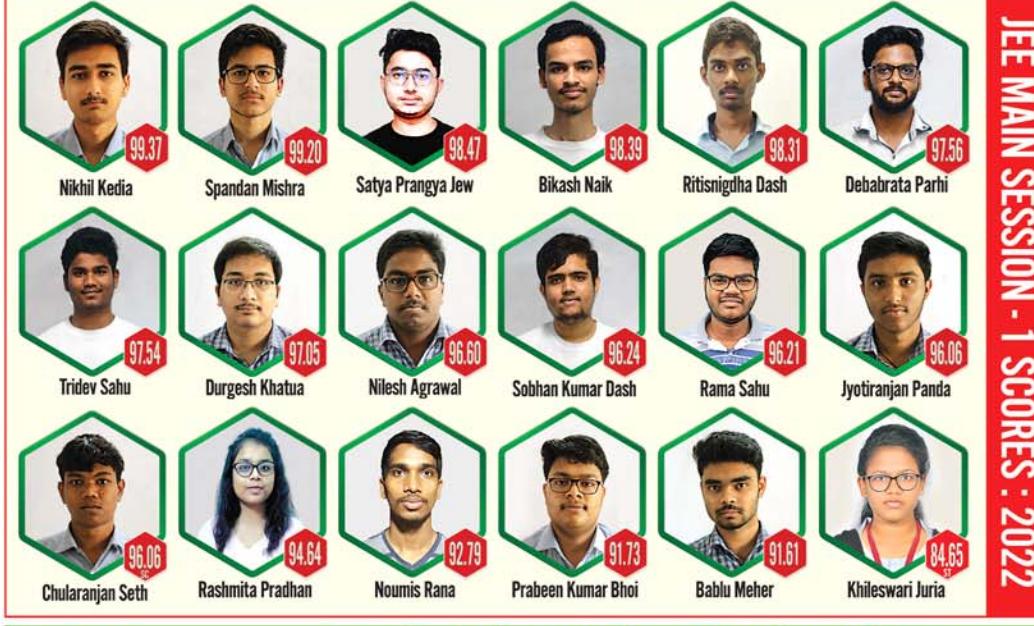
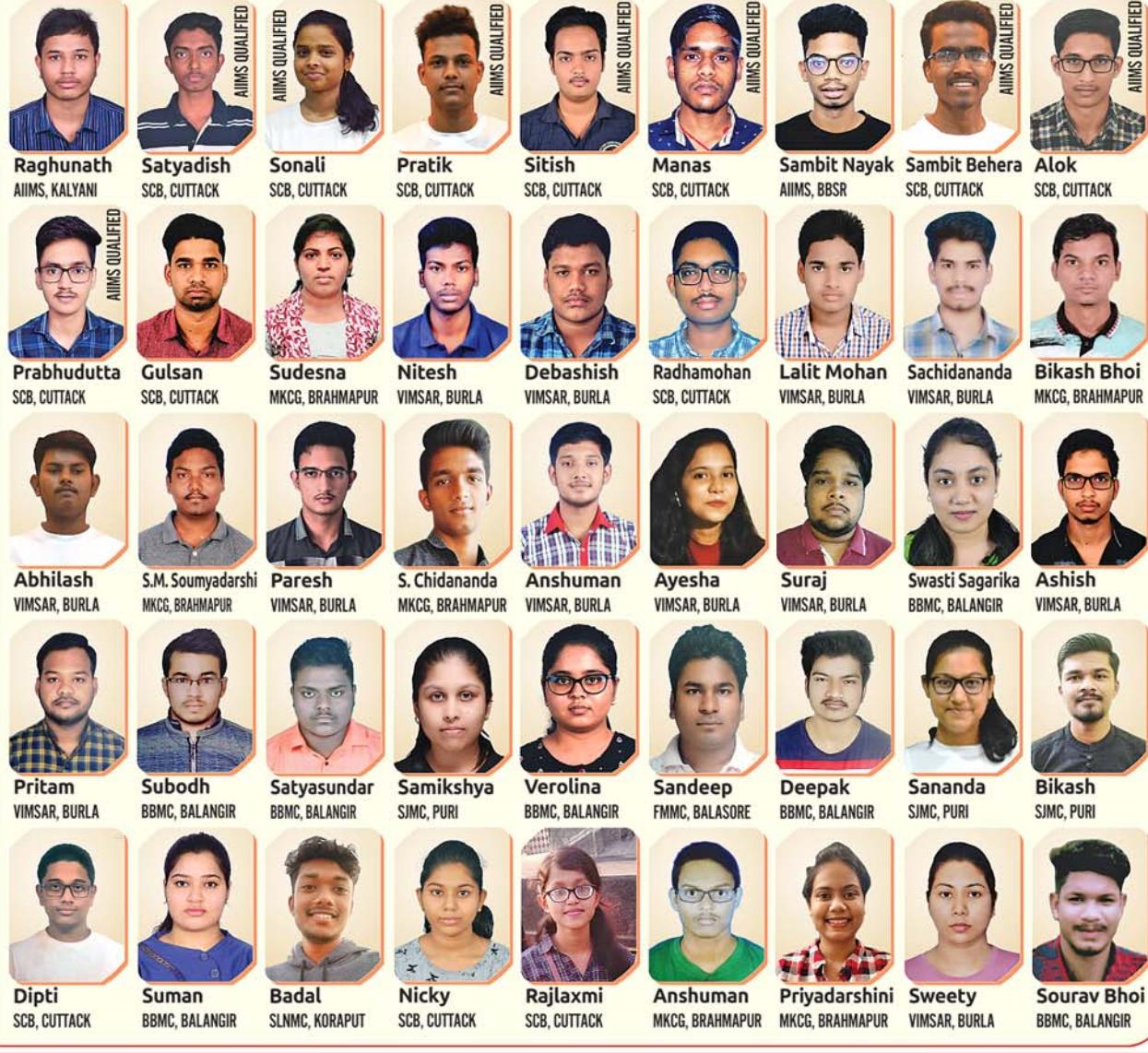


STATE'S

HIGHEST SUCCESS RATE *
at NEET consistently

YUVODAYA
IIT-JEE/MEDICAL
Advanced Classes

FRESHERS-2021



JEE MAIN SESSION - 1 SCORES : 2022

Factors	So called Big Brands	Yuvodaya Classes
Motive	Commercially driven	Passionately operated
Faculty	Dedication missing	Fully dedicated
Individual Attention	Not possible owing to huge student base	100% assured because of limited students
Result Orientation	Duty bound attitude	Being derived from within
Success Rate	Very low	Highest in the state
Doubt Resolution	Superfluous	Prioritised & immediate
Accessibility	Restricted access to Head of Centre	Head of Centre instantly accessible
Personal Care	Unanswerable attitude	24x7 highly alert (Home-away-home)
Transformation of average performers	No instances of meticulous grooming	Proven track record of deriving awesome results from average students
Revision	Out of their scope	Integrated part of the education delivery
All Good Faculty For All Subjects	Balanced approach. Some subject faculties are good	Specific chapters are allocated to respective chapter experts
Student Discipline	Neglected	Properly managed
Ranks	Results of outside students are advertised	Top ranks of the state by genuine students of Yuvodaya

NEET-2021: 45 out of 119 Govt. Medical College Selects

ADMISSIONS ARE ON FULL SWING FOR ONE YEAR IIT-JEE (M&A)/NEET

BHUBANESWAR

Jayadev Vihar, Biju Pattnaik College Road
9437330577 / 7381064208
7077983222 / 7381013202

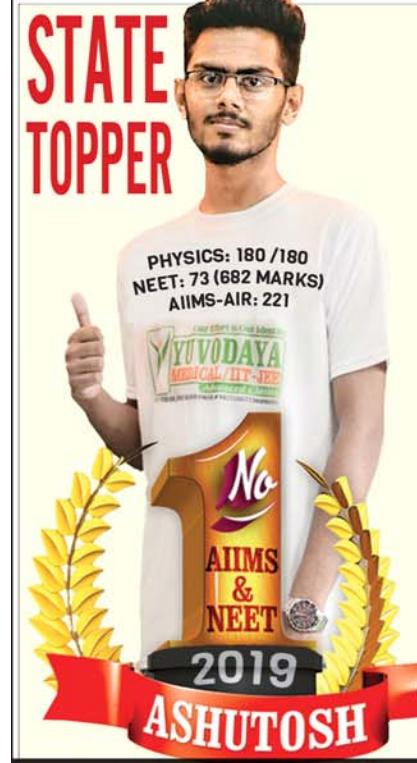
BERHAMPUR

Utkal Ashram Road, Opp. Pani Tanki
9437338316 / 9437091905
7008150867 / 9827088108

BALANGIR

Hatisal Pada, Near Treasury Office
9777884488 / 9938086842
9437367867 / 9776287762

STATE
TOPPER



NEET CHAMPS - 2022



JEE CHAMPS - 2021



BALANGIR
CBSE WING
2022

For CBSE XI Science Admission, Call - 9556279240 (Bhubaneswar) / 9437338316 (Berhampur) / 9777884488 (Balangir)

BALANGIR
CHSE - 2022
AT A GLANCE

Highest Mark - 95.16 %
500 + marks - 115 nos.
80% + marks - 168 / 327 nos.
70% + marks - 295 / 327 nos.

First Divisions - 318 / 327 nos.
Physics : 100 - 8 nos. / 99 - 5 nos.
Chemistry : 95 above - 7 nos.
Math : 100 - 2 nos. / 99 - 3 nos.

Botany : 50 - 3 nos. / 49 - 8 nos.
Zoology : 50 - 3 nos. / 49 - 9 nos.
English : 85 above - 8 nos.
MIL : 95 above - 24 nos.

HIGHEST A-1s (90%)
IN WESTERN ODISHA
CONSISTENTLY
2022 (32 nos.)
2021 (49 nos.)
2020 (4 nos.)
2019 (3 nos.)

100%
RESULTS

ସ୍ଵାର୍ତ୍ତଫୋମ ମିଷ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରୁ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ

ବୃଦ୍ଧପୁର ଅଧିକାରୀ, ୧୮

ଫାଟକରେ ତାଳା ପକାଇଲେ ଛାତ୍ରୀ



ମହାମାୟୀ କଲେଜ ସମ୍ମାନରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଧାରଣା

ବୃଦ୍ଧପୁରମାୟୀମହିମାବିଦ୍ୟାଳୟ

ରୁକ୍ଷ ୨୯ ରେ ଛାତ୍ରୀମାନେ କଲେଜରେ

ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବସାୟ କରି ପାରିବେ

ନାହିଁ ବୋଲି ନିଯମ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଏହାର

ପ୍ରତିବାଦ କରି ସୋମବାର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

ଉରେଜନା ସହ ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକରେ ତାଳା

ପକାଇ କିମ୍ବା ସମୟ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ ।

ପରେ ଛାତ୍ରୀମାନେ ମିଳିତ ଭାବେ ଅଧିକ

ପ୍ରଫେସର ତ୍ରୈ.ସତ୍ୟନାରାଯଣ ରାତ୍ନେ

ଲିଙ୍ଗିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

କିନ୍ତୁ

ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ

କର୍ତ୍ତ୍ଵପାତ୍ର

ମହିଳା ଦଳର ବିଜୟ ଜାରି



ପଦିମା ରାଉଡ଼

ରାଜିଆ ସଚଦେବ

ମାମାଲାପୁରମ, ୧୦ (ପି.ଏ)
କେନ୍ଦ୍ରାଳେର ଶେଳୀଯାଇଥିବା ୪୪ମେ ପିତର ଦେଶ ଅଲ୍ଲିଶାଆରେ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ମିଶ୍ର ଫଳ ମିଳିଛି। ବୁଝୁର୍ଗ ରାତରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦଳ ମଧ୍ୟ ଅନାମାସିତ ରଖୁଥିବା ବେଳେ ଆହୁକେ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା ମହିଳା ଦଳ। ବିଷ ଚାମିଯାନ ଆମେ ସହିତ ଉପରେ ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ଝୁମ୍ରମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ସତୋଷ, ଅଞ୍ଜନ ଲରିଗାସା ଓ ଏସ ଏଲ ନାରୀଯନ ଯଥାକ୍ରମେ କୁଳସ ପୌରୀ ପ୍ରସିଦ୍ଧ, ମାଧ୍ୟ କର୍ମ୍ମେଟେ ଓ ମାହିତେ ଲୋଗାରେ ବିଜୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା। ପଞ୍ଚମ ସିରି ପୋଲାଣ୍ଡ ସହିତ ମଧ୍ୟ ରାଜୀନାମାର ସହିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ପଞ୍ଚମ ସିରି ସହିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ପଞ୍ଚମ ସିରି ସହିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ପଞ୍ଚମ ସିରି ସହିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା।

ତାନିଆ ସଚଦେବ ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଶା ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଦଳ ୨.୫-୧.୫ରେ ହେବାରୁ ପରାୟ କରିଛି। ସଚଦେବ ଶୋକ ଗାଲଙ୍କୁ ପରାୟ କରିଥିଲା। କୋନେବୁ ହୃଦୀ ଥାନ ଶ୍ରାଜ ହୋଇଥିଲା। ତୁ ରଖିବାରେ ସମ୍ପଦ ହୋଇଥିଲା। ତା ହୋଇଥିଲା ମଧ୍ୟ ରାଜୀନାମାର ସହିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ତାନିଆ ସଚଦେବ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା। ତାନିଆ ସଚଦେବ ବିଜୟ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଦଳ ୨.୫-୧.୫ରେ ପରାୟ ହେବାରୁ କରିଥିଲା। ଏହାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରେ କରିଥିଲା ଏହାର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା।

ତୁ ରଖିଥିଲେ ଜାରିଆ ବି ଟିମ ମହିଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ଲେଜ୍‌ନିଆରୁ ପରାୟ କରିଛି। ଭାରତୀ ଅଗ୍ରଭାଗ ନିଜର ଧର୍ମ ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଶା ମଧ୍ୟ ଭାରତ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ବିଷ ମାନ୍ୟତାର ଶା ନିଜର ପ୍ଲାନେର ରଖିଥିବା ଜାରିଆ ନିଜର ପରାୟ କରିଛି। ଭାରତୀ ଅଗ୍ରଭାଗ ନିଜର ଧର୍ମ ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ଭାରତ ବି ଏ ପି ଭି ନିଧିତା ନିଜ ମୁକ୍ତାବିଲାରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଜଣା କାରାଭାବେ, ସହିତ ବର୍ଷା ଓ ପ୍ରସ୍ତରା ପରାୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭାରତ ବି ଏହାର କ୍ଷୁର୍ପ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା।

ବୁଝୁମେଣ୍ଡେ ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଥିବା ଭା

ଅମୃତ ଧାରା

ବିଶ୍ୱ ସ୍ତ୍ରୀଯପାନ
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ (ଅଗନ୍ଧି
୧-୭)
ଆବସରରେ
ବିଶେଷ ଉପମ୍ଲାପନା...

ପ୍ରତ୍ୟେକ ମା' ନିଜ ଜନ୍ମିତ ଶିଶୁ ଉପରେ ଯେଉଁ ଅନାବିଳ ସେହି ଅଜାଡ଼ିଦିଏ ତାହା
ହେଲା-ମାତୃସ୍ତନ୍ୟା ଏହା ହିଁ ଶିଶୁକୁ ମା'ର ପ୍ରଥମ ଆଶାର୍ବାଦା ଏହି ଅମୃତଧାରାକୁ
ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ମା' ଯେଉଁ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରେ ତାହା ଅବର୍ଣ୍ଣନୀୟ ଓ ଯେଉଁ
ଶିଶୁଟି ଜୀବନର ପ୍ରଥମ ଗମନ ମାତୃସ୍ତନ୍ୟ ପାନ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଏ ସେ ହିଁ
ମନ୍ଦରେ ଛାନ୍ଦିବାକ
—ମୌଣିମାୟା

ପ୍ରିଣ୍ଟମାସୀ



ମା' ପୀର -ଶିଖ ସୁରକ୍ଷା କବତ

ଜିନ୍ଦଗରେ ପ୍ରଥମେ ମା'ର ଛାତି
ଉପରେ ଶିଶୁକୁ ପ୍ରସବ କଷରେ ଶୁଆଇ
ଦିଆଯାଏ ଓ ସ୍ତ୍ରୀଯାନ ଏହିଠାରୁ ହଁ
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ଶିଶୁ ଆପଣାହାରେ
ମାତୃପୂନ୍ୟରୁ କ୍ଷୀର ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ
କରେ । ଏହାକୁ ବେବିକ୍ଳାନ୍ କୁହାଯାଏ ।
ପ୍ରଥମ ଗମାସ କେବଳ ମା'କ୍ଷୀର, ପାଣି
କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଏପରିକି
ପାଣି ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ ନାହିଁ ।
କେବଳ ଦରକାରୀ ଔଷଧ ଡାକ୍ତରଙ୍କ
ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଦିଆଯାଏ । ଏହାକୁ
ଏହାକୁସିଭୁ ବ୍ରେକ୍ଷ ପିଟ୍ଟି କୁହାଯାଏ । ଏହା
ଶିଶୁ ପାଇଁ ଅଧ୍ୟେତ୍ ଉପକାରୀ । ଏହା ଜାଣି
ସନ୍ତା ସମ୍ମୟାନ କରାଇବାରେ ଅନେକ

ମନୁଷ୍ୟକୁ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ଯାହା ମା'ର ମନକୁ ଆନ୍ଦୋଳିତ କରି ସଦେହୁ ଘେରକୁ ନେଇଯାଇଥାଏ । ତା'ର ଏହି ନିୟନ ପିତ୍ତୁଙ୍କ ଜୀବନ ସଞ୍ଚାଲି ପାଇଁ କେଉଁଠିଠିକ୍ ସେ ବୁଝିପାରେ ନାହିଁ । ପ୍ରମ୍ଭପାନ ଦ୍ଵାରା ନିଜର ଉପକାର ଓ ଶିଶୁର ଉପକାର ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଅଞ୍ଚ ରହିବା ଫଳରେ ତା' ଜୀବନର ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ହୁଁ ବିଭିନ୍ନ ଡବା କ୍ଷୀର ଦେଇ ନ୍ୟାୟ ଅଧୂକାରରୁ ଶିଶୁକୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥାଏ ।

୯. ଗ୍ରାଞ୍ଜିଷ୍ଟର ମିଳ: ଏହା ଗା ଦିନରୁ ସପ୍ତାହେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷରିତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥରେ ଲାକ୍ଷ୍ମୀଜୀ, ରତ୍ନ ଓ ବି କମ୍ପେନ୍ସ୍ ବିଭାଗିତାମଧ୍ୟ ଥାଏ ।

ସଂକୁର ଉପଦେଶ ତାକୁ ମାନସକ ମୁହଁତା
ଦେବା ସହିତ ମାତା ଓ ଶିଶୁର ଭବିଷ୍ୟକୁ
ମଧୁୟମ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଡାକ୍ତର, ନର୍ସ, ଆଖା କର୍ମୀ, ଅଙ୍ଗେନ୍ଥୁଡ଼ି
କର୍ମଜୀଙ୍କର ଦୟିତ୍ବ ରହିଛି ମା'କୁ ଉପଦେଶ
ଦେବା ଜନ୍ମର ପ୍ରଥମ ଏକ ଘାସ ମଧ୍ୟରେ ।
ଏହି ଉତ୍ସତର ଶିଳ୍ପି ଉପରେ ନିର୍ଭର
କରୁଛି ମା' ଓ ଶିଶୁର ଭବିଷ୍ୟତ । ଆମେ
-ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛେ ଶିଶୁର ମୁଖ୍ୟ ମାତ୍ର
ସମ୍ମାନ ସର୍ବା କଲାପରେ ଦୂର ପରିଚିତ

ପ୍ରକାଶ ଏବଂ ବାଚିତରଣ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପରେ
ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ସୁନମ୍ବ
ଶିରଶର ପାଇ ମହିଷର ପିଲୁଗରି ଗ୍ରିକ୍ରି
ପ୍ରୋଲାଙ୍କିତ ହରମୋନ କରଶ ହୋଇଥାଏ ।
ତେଣୁ କ୍ଷାର ବଢାଇବାର ଉପାୟ ହେଲା
ବାରଯାର ଶିଖିଲୁ କ୍ଷାର ପିଆଇବା । ମା’
ଅଧିକ ଜଳପାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରାୟ
ଦିମକୁ ୨ ଲିଟର । ପାଣି ପିଲବା ସହିତ
ଅଧିକ ପୁଣିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।

୪. ଫୋର ମିଳି: ସୁନ୍ୟପାନ ସମୟରେ
ପ୍ରଥମେ ଆସୁଥିବା କ୍ଷୀରର ରଙ୍ଗ ଲିଷ୍ଟର
ନୀଳ । ଏହା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ
ବାହାରିଥାଏ ଓ ଅଧିକ ଜଳୀୟ ଅଂଶ,
ପୁଣିପାର, ଲାଙ୍କୋଜ ଥାଏ, ଯାହାକି
ଶିଶୁର ଶ୍ୟାମ ମେଷାଇବା ସହିତ ତୃଷ୍ଣା ମଧ୍ୟ
ମେଷାଇଥାଏ ।

୫. ପାଣି ବିନ ପାଇଁ ତୃଷ୍ଣା ମଧ୍ୟ
ମେଷାଇଥାଏ ।

ବରମାନ କମଜ୍ଜାବୀ ମହିଳାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା
ବୁଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ସେମାନେ
ପ୍ରମ୍ଯୁପାନ କରାଇବାରେ ଅଧିକ
ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବୀନ ହେଉଛି ।
କେତେଜଣ ମା'ଙ୍କୁ ମାାସ କିମ୍ବା ଅମାସ
ପ୍ରସବୋର ଛୁଟି ମିଳୁଛି । ଅମାସ ଛୁଟି
କିମ୍ବା ଏକାମ୍ବୁଦ୍ଧି ଏବଂ କିମ୍ବା

ମଲ୍ଲୁଥବା ମାଆମାନେ ଏହାପରେ ନଜ୍ଞ ଦୂରୀ ସାହୁଟୁ ଝଧାଦାନୀ ବନ୍ଦେଶ୍ଵର ତ୍ୟା
ସମୟକୁ ଆଜଙ୍କଷ କରି ମାତୃପୁଣ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ଶିଶୁକୁ ପ୍ରାପ୍ତ

→ ମା' ସୁନରୁ ଝରୁଥିବା
କଷକ୍ଷୀରକୁ ଅପରିଶ୍ରାନ୍ତ
ଭାବି ନ ଦିଙ୍ଗି ଶିଶୁକୁ ଖୁଅଛୁ।
ଏଥରେ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ
ପୋଷକ ତଥି ଏବଂ ରୋଗ
ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଭରପୂର
ଥାଏ ।

→ ମଜ୍ଜା ମଜ୍ଜା ମନ୍ୟାନ
ବୁଝ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବଧାନରେ କ୍ଷାର
ପିଆହୁ । ଏହାହାରା ଶିଶୁର ଖାଦ୍ୟ
ହଜମ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ ।

→ ଶୋଇବା ଅବସ୍ଥାରେ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତ୍ରୀଯାନ
କିବାଇବା ଅନୁଚ୍ଛିତ । କାରଣ
ଏହାହାରା ଶିଶୁର ନାକରେ କାପ ପଡ଼ି
ଶାରୀରିକ ହେବା ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେଣୁ
ମର୍ଜନ ନିରାପତ୍ତି ମନ୍ୟାନ
ଲାଭାବଳୀ

କରାଉଥିବା ଅଧିକାଙ୍ଶ ମା' ଶିଶୁଙ୍କ କିଛି କିଛି ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଶାର ପିଆଇଥାନ୍ତି, ଯାହାଦ୍ଵାରା ଶିଶୁଠାରେ ଥରୁଣି, ବାନ୍ତି ଆଦି ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଶିଶୁଙ୍କ ଭୋକ କଲେ ଅର୍ଥାତ୍ ସେ କାନ୍ଦିଲେ ଅବା ଦେଉରୁ

ସବ୍ୟା ବ୍ୟଥରସ୍ତ ଶ୍ରୀମାତୀ ଜାନାନ୍ଦମ
ନିରାପଦ ।

→ ଯାଇ ପିଇବା ପରେ ଶିଶୁଙ୍କ ନିଜ କାନ୍ଦରେ ପକାଇ(ଯେପରି ଶିଶୁର ପେଟ ବାପିଷେବ) ତା' ପିଠିକୁ କିଛି ସମୟ ଥାପୁଡ଼ାନ୍ତି । ଏହାଦ୍ଵାରା ଶିଶୁ ପେଟରୁ ହାହୁଟି ଆକାରରେ ଗ୍ୟାସ ବାହାର ଆସିବ ଏବଂ ସେ ବାନ୍ତି କରିବ ନାହିଁ । ଏହାପରେ ଶିଶୁଙ୍କ ଚିତ୍ତ କରି ନ

ଦୁଇ ଘଣ୍ଠା ବ୍ୟବଧାନରେ କ୍ଷୀର
ପିଆଛୁ । ଏହାପ୍ରାରା ଶିଶୁର ଖାଦ୍ୟ
ହଜମ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ ।
ଶୋଇବା ଅବଶ୍ୟରେ ଶିଶୁଙ୍କ ପ୍ରମ୍ପାନ

କରାଇବା ଅନୁଚ୍ଛତ । କାରଣ
ଏହାପ୍ରାରା ଶିଶୁର ନାକରେ ଚାପ ପଡ଼ି
ଶ୍ଵାସରୂପ ହେବା ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେଣୁ
ମର୍ଦ୍ଦୀ ଜିଲ୍ଲାରୁତି ମନ୍ୟାମାନ ଜଳାଇବା

ଶ୍ରୀର ପିଇବା ପରେ ଶିଶୁଙ୍କ ନିଜ
କାନ୍ଧରେ ପକାଇ(ଯେପରି ଶିଶୁର
ପେଟ ବାପିଛେବ) ତା' ପିଠିଙ୍କୁ କିଛି
ସମୟ ଥାପୁଡ଼ାଙ୍କୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ
ପେଟରୁ ହାଙ୍ଗୁଣ୍ଟି ଆକାରରେ ଗ୍ୟାସ
ବାହାରି ଆସିବ ଏବଂ ସେ ବାକି କରିବ
ନାହିଁ । ଏହାପରେ ଶିଶୁଙ୍କ ଚିତ୍ତ କରି ନ

ସୁନ୍ଦରୀ ମା' ଲୋଡ଼ି ..

ଶୁଆଇ କଡ଼ମାଡ଼ି ଶୁଆଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା
କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଚିତ୍ତ ହୋଇ ଶୋଇବା
ହାରା ଶିଶୁ ବାନ୍ଧିବିରିବା ସମାଯରେ
ଏହା ନାକ ଦେଇ ଭିତରକୁ ଯାଇ
ନିଃଶ୍ଵାସ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ଆଶଙ୍କା
ଥାଏ ।

→ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସରବା ଦୁଇପରିନ୍ଦ୍ର ସମାନ
ବିନ୍ଦୁରେ ପାଇଁ ଲିଖାଯାଇଛି

ପରିଚାଳାରେ କ୍ଷାର ପଥୀଙ୍ଗବୁନ୍ଦୁ
ତେଣ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନଚେଉ ଗୋଟିଏ
ସୁନରେ ଅଧିକ କ୍ଷାର ଜମାହୋଇ
ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମସ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା
ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତା'ଛଡ଼ା ଶିଶୁ ଯଦି
ଠିକ୍ ଭାବେ କ୍ଷାର ନ ପିଲ୍ଲାଇ କିମ୍ବା
ମା'ର ଅଧିକ କ୍ଷାର ହେଉଛି ତେବେ
ତାହା ଯେପରି ରହି ନ ଯାଏ ସେଥିପୁଣି
ଧାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଏହା

ରହେଯିବା ଫଳରେ ସ୍ଵନରେ
ଗୋଟାଳି ହୋଇ ବିଷିବା, ପୁୟ
ହେବା ଏବଂ କେବେ କେବେ
ଏହା ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ମଧ୍ୟ
ହୋଇଥାଏ ।

→ ମା' ଅତି ଦୁର୍ବଳ, ପୁଣ୍ଡରାନତାର
ଶିକାର କିମ୍ବା ରୁଣାଣ

ହୋଇଥିଲେ ସ୍ମୃତ୍ୟପାନ
କରାଇବା ଅନୁଚ୍ଛିତ ।
→ ସେହିପରି ମାନସିକ
ଗୋଗଗ୍ରସ୍ତ, କୁଷ୍ଟ, ଏବାଆରଭି,
ଯକ୍ଷମା, ହାତଫୁଟି, ମିଳିମିଳା,
ଜଣ୍ଠିଥ ଥାଦି ଗୋଗ ଥିଲେ କିମ୍ବା
ମା' ସ୍ମୃତନରେ ଘା' ହୋଇଥିଲେ
ସ୍ମୃତ୍ୟପାନ କରାଇବା ଶିଶୁ ପ୍ରତି
ବିପଞ୍ଚନକ ।



ବିବାହ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ପରେ ପରେ
ବନ୍ଧ୍ୟାଦୋଷ ମଧ୍ୟ ଡେଗୁଛନ୍ତି ।
ତେଣୁ ବନ୍ଧ୍ୟାରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ
ଓଷଧ ସେବନ ଉଥା ବେଶି ବୟସରେ
ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବା ହୁଏବା ସେମାନେ
ଯମଜ ସତାନ ଜନ୍ମ ଦେଲଥାନ୍ତି ।
ଫଳରେ ଯାଆଁଲା ଶିଶୁମାନଙ୍କର ଜନ୍ମ
ଖୁଆଇ ଶିଶୁଟି
କରି ଦେବା
ମା'ଟି ଏ
ସରିଯାଇ
କ୍ଲାନ୍ଟ ଏ
ଜନ୍ମହେ

ଗାର ମାତ୍ର ଅଛୁ ସମୟ ପରେ ପ୍ରଥମ
ଶିତ୍ତାୟ ପିତ୍ତ ପାଇଁ କାନ୍ଦ ଆରମ୍ଭ
କଲାଇଥାଏ । ତେଣୁ ସାରା ଦିନ ଓ ରାତି
କବଳ ଦୁଇଟି ଶିଶ୍ରୂଷେ ଖୁଆଉ ଖୁଆଉ
ଥାଏଥାଏ ଏବଂ ଏହାଦ୍ଵାରା ମା' ମଧ୍ୟ
ହାଲାଯାଏ । ତେଣୁ ଯାଆଙ୍କା ଶିଶ୍ରୂ
ଷା ଆଗରୁ ଘରେ ଜଣେ ଦୁଇଜଣା
ସଜନ ବା ପରିଚିକାଙ୍କୁ ପ୍ରସୁତ
ଦରକାର ।

କ୍ଷାର ଓ ପାଣି ପିଇଲେ କ୍ଷାର ପରିମାଣ ବଢ଼ିଥାଏ ।
ବେଳେବେଳେ ଗୋଟିଏ ଶିଶୁ
ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଅନ୍ୟା
ଯାଥାଂଳା ଶିଶୁଟି ଅସୁନ୍ଦର ଓ ଅଳ୍ପ ଓଜନର
ହୋଇଥାଏ, ସେକେତୁରେ ସୁନନ୍ଦର କ୍ଷାର
କାଡ଼ି ପିଆଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ବେଳେ
ବେଳେ ଦୁଇଟି ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟ କ୍ଷାର କାଡ଼ି
ଖୁଆଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଅପରିଣଟ
ଶିଶୁଙ୍କ ଏହି ମା ' କ୍ଷାର ନେବ୍ରୋଇଟିଜି
କୋଲାଇଟିସ୍ଟର ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ତେବେ
ଦୁଇଟି ଯାଥାଂଳା ପିଲାଙ୍କୁ ମା' ନିୟମିତ
ଭାବରେ ସୁନନ୍ଦର ଖୁଲ୍ଲୁପୁଷ୍ଟ
କରି ରଖିବା ଖୁବ କଷ୍ଟକର ପାଠ । ମା'ର
ଅସୀମ ଘୋର୍ଯ୍ୟ, ଦୃଢ଼ ଜଙ୍ଗାଶକ୍ତି , ତ୍ୟାଗ
ଓ ପରିବାରର ସହଯୋଗ ହେତୁକୁ ଦୁଇ
ଯାଥାଂଳା ଶିଶୁଙ୍କ ସୁନ୍ଦରାନ କରାଇବା
ପାଇଁ ସମ୍ମନ କରିଥାଏ ।

- ଡା. ସରୋଜିନୀ ଷଡ଼ଳା
ଲିଙ୍କରୋଡ଼, କଟକ-୧୯

