

ଆକ୍ରମ

ମୃତ୍ୟୁ

ଆବୋଗ୍ୟ

ରବିବାର ରାତି ୧୮୩୦ ସ୍ମୃତି

(୫୦,୪୭,୪୪,୨୦୪)

୨୪,୮୭,୮୮୮

୪୮,୦୯,୮୧,୦୦୮

୪୮,୮୭,୧୩,୧୦୭

୧୩୭୨(+୫୩)

୧୩,୧୩,୧୩୯

୧୩,୧୩,୧୩୯

ରାଜ୍ୟ ୩

(ଅଧିକ ରୋଗରେ ଜରୋଗା ଆହ୍ଵାନ ମୃତ୍ୟୁ)

ଠାଇ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/>

୧୦୦ ଡିଜାଇନ ରୋଗର

ଟଳେମ୍ ହେବ ଚିତ୍ରଖୋଲ-ପାରାଦୀପ ଏମ୍ବେଟ୍ ପୁଣି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପାଶରେ ହାତୀ



ଚିତ୍ରଖୋଲ-ପାରାଦୀପ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ

ତାରିଖ

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨

୦୮

୨୦୨୨</div

ସଂଖ୍ୟା

ପାନ୍ ବନ୍ୟା ମୁଦ୍ରଣ୍ୟା
ହଜାର ଟପିଲାକଲ୍ପନାମାବାଦ, ୨୩୮: ପାନ୍ ବନ୍ୟାରେ
ବନ୍ୟା ବିପର୍ଯ୍ୟପରେ ଗତ ୧୪ ଘଣ୍ଟାରେ
ଆର ୧୧୯ ଜଣଙ୍ଗ ମୃତ୍ୟୁ ହେଲାଗତ କୁନ୍ତୁ ଦର୍ଶି ବିପାତକିତ ମୋଟ
ମୁଦ୍ରଣ୍ୟା ୧.୦୩୮ଟା ପହଞ୍ଚିଥିବା
ବିବିବାର ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟପ ପରିଚାଳନା
କର୍ତ୍ତରକ୍ଷଣ (ଏନ୍ଡିଏଏଏ) ପଶୁ ସ୍ଵର୍ଗା
ଦିବ୍ୟାକାଳୀନ ଅନ୍ୟେ ୧୪୭ ଜଣ
ଆହାର ହେଲାଛି। ଦିନକରେ କେବଳ
ଦିନ ପ୍ରଦେଶରେ ୨୭ ଜଣ ଜାବନ
ଯାଇଛି ମୋଟ ମୁକ୍ତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସିରର
୪୭୭, ବାଲୁପ୍ରାଦୀର ୨୩୮, ଖାରର-
ପାଖତୁରାମ୍ଭା ୨୨୭, ପଞ୍ଜାବ ୧୩୮
ଜଣ ହେଲାଛି। ଦେଶର ପ୍ରାୟ ୩,୪୫୧
କିଲୋମିଟର ଗାୟୀ ନଷ୍ଟ ହେଲାଛି ୧୪୭
ପୋଲ ଉଚ୍ଚିଯାଳୀ ୫,୪୧,୪୮୮ ଘର
କ୍ଷିତିପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ହାତଦ୍ଵାରା ଆର୍କିଟିକିପ

ହେଲେ ଭାବିକାନ କାର୍ତ୍ତିକାଳ

ହାତଦ୍ଵାରା, ୨୩୮: ହାତଦ୍ଵାରା

ଆର୍କିଟିକିପ ପ୍ଲାନ ଆହୋନା ଭାବିକାନର

କାର୍ତ୍ତିକାଳ ଭାବେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହେଲାଛି।

ଏତଳି ପଦବୀ

ପାରାବାରେ

ଆହୋନା

ମଧ୍ୟମ ଲେଜ୍ଯୁ

୧୮୦ ମଧ୍ୟମ

କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତି

ଏଥପାଇଁ

ଭାବିକାନ

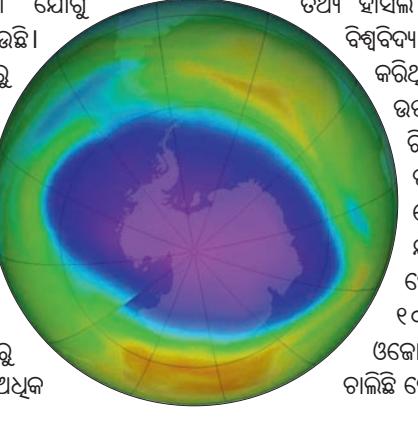
ଦିବ୍ୟାକାଳରେ

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିକାରେ

କାର୍ତ୍ତିକାଳରେ

୩୬ଜୋନ ସ୍କୁରରେ ବହୁକ୍ଷି ପାଇଁ ସଂଖ୍ୟ୍ୟ

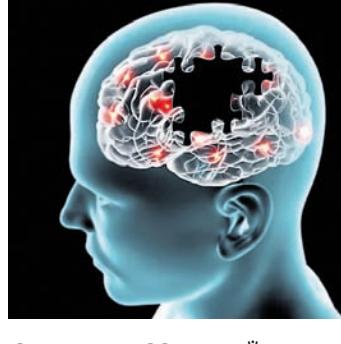
ବର୍ତ୍ତମାନ ବାଯୁଶଳକ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟି ହେବା ଯୋଗୁ ଏଥ୍ରେ ଥିବା ଓଜନ ସ୍କୁର ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ବାଯୁଶଳକରେ ଥିବା ୪୮ ଟଙ୍କ ସ୍କୁର ମଧ୍ୟରୁ ସ୍କୁରେଇଯିରରେ ରହିଛି ଓଜନ ସ୍କୁର। ଏହା ସ୍କୁର୍ୟକୁ ଆସୁଥିବା ଅଥି ବାଲଗଣୀ ରହିଛି ପ୍ରଭାବବୁ ପୁଅନ୍ତର୍ମୁଖ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ହେଲେ ଏହି ସ୍କୁରରେ ଏବେ ଧାରେ ଧାରେ ଶୋଟ ଶୋଟ ଗର୍ବ ହେଉଥିବା ଦେଖାବୁ ମିଳୁଛି। ଅଧିକ ଜନସଂଖ୍ୟା ବିଶ୍ଵିଷ ଅଞ୍ଚଳରେ ଓଜନ ସ୍କୁର ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ ହେଉଛି ବୋଲି ଏକ ସବ୍ୟତମ ସର୍ତ୍ତେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଓଜନ ସ୍କୁର ପ୍ରିଟ ବିଷୟରେ ଅଧିକ



ଥେୟ ହାସଳ କରିବା ପାଇଁ ନିକରେ କାଲିପର୍ଣ୍ଣାନା ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଟିମ୍ ଗଠନ କରିଥିଲେ । ଏମାନେ କରିଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଉପରୋକ୍ତ ବିଶ୍ୟରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଗତ ପ୍ରାୟ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ହେବ ଦକ୍ଷିଣ ମଧ୍ୟ ନିକଟବର୍ତ୍ତା ଅଞ୍ଚଳମୁକ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ଯାଇଥିବା ଓଜନପ୍ରିଯରେ ବେଶି ଗର୍ବ ସ୍କୁର ହେଲାଇଛି । ଏହା ସହ ତଳ ସ୍କୁରେଇଯିରରେ ୧୦୨୦ ୨୪କିଲୋମିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥିବା ଓଜନରେ ଫାଟ ସ୍କୁର ହୋଇ ତାହା ବଢ଼ି ବାଲି ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ସର୍କର କରାଯାଇଛି ।

ଆଲକ୍ଷିମର୍ଶର କାରଣ ହୋଇପାରେ ଅମ୍ବୁଦ୍ଧ

ଅମ୍ବୁଦ୍ଧ ନାମକ ଏକ ଲିଭର ପ୍ରୋଟିନ୍, ଯାହା ଆମ ଶରାରରେ ଆଲକ୍ଷିମର୍ଶ ଗୋପନୀୟ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏପରି ସର୍କର ସ୍କୁରନା ଦେବତାଙ୍କ ସିରମନ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ଅମ୍ବୁଦ୍ଧ ଅନ୍ୟ ବୁପ ବେଟୋ-ଅମ୍ବୁଦ୍ଧ, ଯାହା ମନ୍ତ୍ରିତ ମାସ୍ଟର ମାସ୍ଟର କୋଷାର୍ଟିକୁ ବୁର୍ବଳ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକାଂଶରେ ଦାୟୀ ବୋଲି ସେମାନେ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣିପାରିଛି । ଲକ୍ଷନ ମୁନିଭର୍ତ୍ତର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ବ୍ୟାଗ ହେବା ଏକ ସବ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଏଭଳି ଥେୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପାଇଁ ଦାୟୀ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।



ଭାରତ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଥକାଣେ..



ବାରା ଆଣ୍ଟିକ୍ରିଡେଷ୍ଣ ତିଆରି କରୁଥିବା ଶରାରର ଉପକାରୀ ଏଞ୍ଜାରମ୍ପର୍ଟିକ ନିଷ୍ଠ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଲେଲ ଓ ଯିଥ ବାରା ଶଣ ଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟକୁ ଯେତେ କମ ଖାଲିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ । ତା' ସହ ଶରାର ସ୍କୁର ରହିଥାଏ । ଏମିତି କେତେକ ଫଳ ରହିଛି ଯାହାକି ଖାଦ୍ୟ ରହିବାର ପରିମାଣରେ ଉଚିତମିନି-ସି ରହିଛି, ଯାହାକି ଆଣ୍ଟିକ୍ରିଡେଷ୍ଣ ଅଟେ । ଆଣ୍ଟିକ୍ରିଡେଷ୍ଣ ଶରାରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି

“ମନୁଷ୍ୟର ବୟସ ବଢ଼ିବା ସାଙ୍ଗକୁ ମାତ୍ର, ମାସ୍ ଖାଇବା କମ କରିବା ଉଚିତ । ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଲାଲ ମାସ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଆଲାନର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଯାଏ, ଯାହାକି ମୁସ୍ତ ଶରାର ପାଇଁ ଶକ୍ତିକାରକ । ଏହା ମାସ୍ ବର୍ଷରେ ଆଲାନ ଅର୍ଥରେ ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରେ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନିଷ୍ଠ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ମାତ୍ର, ମାସ୍ ଖାଇବାକୁ ପରିଷ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରେ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ କ୍ରିୟାକାଳ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ସ୍କୁର ପରିପରିବା ଖାଦ୍ୟରେ ଜରୁଗା ।”

ମନୁଷ୍ୟର ବୟସ ବଢ଼ିବା ସାଙ୍ଗକୁ ମାତ୍ର, ମାସ୍ ଖାଇବା କମ କରିବା ଉଚିତ । ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଲାଲ ମାସ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଆଲାନର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଯାଏ, ଯାହାକି ମୁସ୍ତ ଶରାର ପାଇଁ ଶକ୍ତିକାରକ । ଏହା ମାସ୍ ବର୍ଷରେ ଆଲାନ ଅର୍ଥରେ ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରେ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନିଷ୍ଠ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ମାତ୍ର, ମାସ୍ ଖାଇବାକୁ ପରିଷ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରେ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ କ୍ରିୟାକାଳ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ସ୍କୁର ପରିପରିବା ଖାଦ୍ୟରେ ଜରୁଗା ।”

ପାଇଁ ଅମ୍ବୁଦ୍ଧ କାମ କରିଥାଏ । ଏଗତିକ ଖାଦ୍ୟରେ ନିଯମିତ ଖାଇବା ବାରା ଶରାର କ୍ରିୟାଶଳ ହୋଇଥାଏ । ତା' ସହ ଶରାର ସ୍କୁର ରହିଥାଏ । ଏମିତି କେତେକ ଫଳ ରହିଛି ଯାହାକି ଖାଦ୍ୟ ରହିବାର ପରିମାଣରେ ଉଚିତମିନି-ସି ରହିଛି, ଯାହାକି ଆଣ୍ଟିକ୍ରିଡେଷ୍ଣ ଅଟେ । ଆଣ୍ଟିକ୍ରିଡେଷ୍ଣ ଶରାରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି



ଆମରେ

ବେଳେ, ବିଜା ଆଦିକୁ ଘରଭିତରକୁ ନ ଯିବାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ । ସାପ ଏବଂ ବିଜନ ପୋକ ଜୋକଟାରୁ ନେଇଲ ଆମକୁ ଦୂରେ ରଖୁଥିବା ବେଳେ ବଢ଼େଇ, ପାରା, ଚିରଶ୍ରୀ ଆବି ଘରର ରତ୍ନପର୍ଯ୍ୟାର୍ଥରେ ଥିବା କରିନ ପୋକ ଜୋକ କାପେଜ ଆବିଜ୍ ପ୍ରାକ୍ତର୍ଗବୁର ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

ମନୁଷ୍ୟ ବିଜାପୁର, ନାରୋଗ, ଦୀର୍ଘାୟ ଭାବେ ବଞ୍ଚି ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିତି ଓ ପରିବେଶ ସହ ଖାଦ୍ୟ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟ ସ୍କୁର ପାଇଁ ଉପରେ ବେଳେ ନେଇଲ ଆମକୁ ଦୂରେ ରଖୁଥିବା ବେଳେ ବଢ଼େଇ, ପାରା, ଚିରଶ୍ରୀ ଆବି ଘରର ସହ ପାଇଁ ପ୍ରାତେ ପ୍ରାୟକିରଣରେ ଯାତାଯାତ କରିବା, ଦେନନିନ ବ୍ୟାଯାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ଶରାରରେ ରତ୍ନପର୍ଯ୍ୟାର କରିଥାଏ ।

ମନୁଷ୍ୟ ବିଜାପୁର, ନାରୋଗ, ଦୀର୍ଘାୟ ଭାବେ ବଞ୍ଚି ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିତି ଓ ପରିବେଶ ସହ ସହ ଖାଦ୍ୟ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟ ସ୍କୁର ପାଇଁ ଉପରେ ବେଳେ ନେଇଲ ଆମକୁ ଦୂରେ ରଖୁଥିବା ବେଳେ ବଢ଼େଇ, ପାରା, ଚିରଶ୍ରୀ ଆବି ଘରର ସହ ପାଇଁ ପ୍ରାତେ ପ୍ରାୟକିରଣରେ ଯାତାଯାତ କରିବା, ଦେନନିନ ବ୍ୟାଯାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ଶରାରରେ ରତ୍ନପର

