



କମଳା ପସନ୍ଦ

ସିଲଭର କେ/ଟେଡ୍ ଇଲା/କ୍ରି

KAMLA PASAND

Saffron Blended
SILVER COATED ELAICHI

Anokha Swad

KP GROUP
Quality Since 1965



Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଳ୍ୟ ସ୍ଵାଦ!

ଶଙ୍କରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛୁ ଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

କରୋଳା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।

ସଫଳ ପାନ ମସଲା ପ୍ରାଚା ଜନହିତରେ ଜାରି ।



ସାମାଜିକ (ଥା) ସ୍ଵରକ୍ଷା

ବ୍ରି^୨ ଚେନ୍ଦୁ ପଛରେ ପକାଇ ଭାରତ ୫ମ ବୃଦ୍ଧି ଅର୍ଥନୀଟି ହୋଇଥିବା ବିଷୟ
ସେପ୍ରେମ୍ବରରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ କେତ୍ର ସରକାର
ଉଲ୍ଲେଖିତ ହେଲାଭିଳି ମନେହେଡ଼ିଛି । ଦେଶ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଖୁବି ଖବର ବୋଲି
କୁହାଯାଇପାରେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସେହିଦିନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନ
(ଆଇଏଲଓ) ପକ୍ଷରୁ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଆର୍ଦ୍ର ସାମାଜିକ ପ୍ରୋକେକ୍ଶନ
ରିପୋର୍ଟ ୧୦୦୦-୧୦୧ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଓ ସେଥୁରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ,
ଭାରତରେ ମାତ୍ର ୧୪.୪ ପ୍ରତିଶତ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଖରେ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ରହିଛି ।
ପଡ଼ୋଶୀ ୧୦୦୦ାଦେଶରେ ୧୮.୪ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଥୁବା ବେଳେ
ତାହାଠାରୁ ଭାରତ ପଛରେ ପଡ଼ିଛି । ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟକୁ ଗଭୀର ଭାବେ ଦେଖିଲେ
୧୪.୬ ପ୍ରତିଶତ ଭାରତୀୟ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ପୁଣି
ବିଶ୍ଵେଷଣ କଲେ ଦେଶ ଜନସଂଖ୍ୟାର ତିନି ଚର୍ବିରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ସୁରକ୍ଷାବଳୀ
ବାହାରେ ରହିଛନ୍ତି । ଯଦି କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ ଆଗକୁ ଯାଉଛି ଓ ତାହାକୁ
ସବୁ ମଞ୍ଚରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଉଛି ; ସେହି ମାନସିକତାରେ ଦେଖିଲେ ଭାରତ
ଯଦି କାହାଠାରୁ ଦୁର୍ବଳ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ୁଛି, ସେଭଳି ମୁଲେ ଅସାଭାବିକ ମୁକ୍ତି
ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ତର୍ଜମା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ହେଲେ ସେହି ପ୍ରକରନ୍ତି ଭାରତ ଏ
ଯାଏ ଉଠିପାରି ନାହିଁ ବୋଲି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଉଥିବା କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଝାବାପଦିଯାଇଛି ।

ଭାରତ ସରକାର ଦିନକଳ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା କାମ୍ଯକାରୀ କରୁଥିବା ସର୍ବଦା କହିବାଲିଛନ୍ତି । ମଧ୍ୟ ଭୋଜନ, ମହାମ୍ବୀ ଗାଣ୍ଡ ଜାତୀୟ ଗ୍ରାମୀଣ ନିଷ୍ଠିତ କର୍ମନୀୟଙ୍କ ଯୋଜନା(ଏମ୍ପରିନ୍ଆଇକିଏସ୍)ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସ୍ବାମ୍ୟ ବୀମା ଓ ଲୋକଙ୍କୁ ବିନାମୂଳ୍ୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ପାଇୟିନ୍ତ ଅନେକ ସ୍ଵାଗତଯୋଗ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିଶ୍ୱଯରେ ସରକାର ପ୍ରଚାର କରୁଛନ୍ତି । ଏହିଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଉଥିବା ଦେଶକୁ ଜନମଞ୍ଜଳ ରାଷ୍ଟ୍ର _____

ସରକାରଙ୍କ କେଉଁ
ଯୋଜନା ବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
ସାମାଜିକ ନିରାପଦ୍ଧତି ଲାଗି
ଉଦ୍‌ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଓ କେଉଁଗୁଡ଼ିକ
ଭୋଟ ହାତେଇବା
ଲାଗି ଅଭିପ୍ରେତ ତାହାର
ସୁନ୍ଦର ତଥା ଜାଣିବା
ସାଧାରଣରେ କଷ୍ଟକର
ହୋଇପଡ଼ୁଛି।

ବ୍ୟାକ୍ ପରିଚୟ

ଚତ୍ର ଚାରଚତ୍ର

ବ୍ୟକ୍ତି କେଇ ବର୍ଷ ହେଲା ମାସର ଶେଷ ରବିବାରରେ

ତ କେବୁ ବନ୍ଧୁ ହେଲା ମାଟେର ଶୋଷ ରବିବାରେ ଆକାଶବାଣୀରେ ପ୍ରସାରିଛି ହେଉଥିବା ଆମ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ‘ମାନ କା ବାତ’ ରା ‘ମନର କଥା’କୁ ମନ୍ୟୋଗ ସହକାରେ ଶୁଣି ଆସୁଥିବା ବନ୍ଧୁଙ୍କ କଣ୍ଠରେ ଥିଲା ଏକ ବିଚିତ୍ର କାମନା- “ ତାଙ୍କ ମନର କଥା ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଆମେ ଶୁଣିଆ ପୁଣ୍ଡିଲା ଆମ ମନର କଥା ସେ ଥରେ ଶୁଣନ୍ତେନି!” ଦେଶର ସଂକ୍ଷାର ସଂସ୍କତି ସହ ଜଢ଼ିତ ବିଜନ ପ୍ରାତିର ବନ୍ଧୁତିବ ବିଭବର ଜନ୍ମଗାନ କରିବା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଯେ ଏକ ସାଂସ୍କୃତିକ ନବଜାଗରଣ ସୃଷ୍ଟିକରି ଚାଲିଛନ୍ତି ଏହା ଯେ ଲୋକଜଳ୍ପାଣ ଦିଶରେ ଏକ ମହିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂକ୍ଳା ନିର୍ବାହ କରୁଛି; ଏ କଥା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ବୁଝାଇ ଏହା ସହିତ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଅଭାବ ଅଭିଯୋଗକୁ ଯୋଦ୍ଧିବା ଉଚିତ କୁହଁବୋଲି କହୁଥିଲେ ଏହି ଲୋକଙ୍କା ମାତ୍ର ବନ୍ଧୁ ପ୍ରତିବାଦ କରି ଉଠିଲେ ଏ କଥା କହି ଯେ ତାଙ୍କ ମନର କଥାଟି ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅଭାବ ଅଭିଯୋଗର କଥା ମୁହଁସୁ, ଏହା ମଧ୍ୟରେ ବିନିଷ୍ଟି ଅଛି ଲୋକଜଳ୍ପାଣର ଶୁଣି ବିରାଗ, ରାଷ୍ଟ୍ରପ୍ରେମର ଉଦ୍‌ଦେଶ ଅଙ୍ଗକାର। ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମନର କଥାଟି ଏବେ ସାର୍ବଜ୍ଞାନୀ

ଦ୍ୱାରା ହାତର କାନ୍ଦିତ ସମ୍ବନ୍ଧ ଦ୍ୱାରାଯାଇଲା
କରାଯାଉ ଓ ପରଖାୟାଇ ଯେ କଥାଟି ଭିତରେ
ଲୋକଙ୍କାଳୀଣ ବା ରାଷ୍ଟ୍ରପ୍ରେମ ଜଳି ଶୁଣିମଧ୍ୟ
ଶର୍ଗଭୂତିକ ସହ ସଂୟୁକ୍ତ ହେବାର ଯୋଗ୍ୟତା ଅଛି
କି ନାହିଁ । କଥା ହେଉଛି ନିକଟରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ
ପାଇଛି- ‘ରାଜରଙ୍ଗପୁରରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ
ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ସତନ୍ତ ସର୍କରି ହାଉସ, ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ
ପରାଶ କୌଣସି ।’ ଏଇ ମାତିର ଝିଁଟ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ
ରାଜରଙ୍ଗପୁର ଗର୍ଭ ସମୟରେ ରହଣି ସାଙ୍ଗକୁ
ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରହଶ କରିବାକୁ ଏହି ସତନ୍ତ
ସର୍କର ହାଉସର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଉତ୍ସ କେନ୍ଦ୍ର ଓ
ରାଜ୍ୟ ପକ୍ଷର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏଥପାଇଁ
ପାଞ୍ଚ ଏକର ଜମି ଆବଶ୍ୟନ ସହିତ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ମୂଳ
ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାନ୍ଦିତ ଯୁଦ୍ଧକାଳୀନ ଭିତରେ
ଆଗେଇ ଚାଲିଛି । ମୂଳ ଅନୁଯାୟୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ
କଷ, ତ୍ରିକଂଗୁମ, ସନ୍ମିକନୀ କଷ, ପାର୍କର ବ୍ୟବସ୍ଥା

ଏହା ସାରଜକା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏହା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଜାରି
କରିବାର କରିଥିଲେ ସେହି ବ୍ୟବସ୍ଥାର, ଯେଉଁଠି
ସାଧାନତାର ପଞ୍ଚମୁକ୍ତ ବର୍ଷପରେ ବିବିଧ୍ୟୁଭ୍ୟାପକ ନ
ଥିବା ଗୋଟିଏ ଅନ୍ଧାରି ଲାକାରେ ଜମ୍ବୁ ହୋଇଥିବା
ଆଦିବାସୀ ଝିଅଟିଏ ବଡ଼ ହୋଇ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି
ହୋଇପାରେ । ନିଜ ମନୋନୟନ ପତ୍ର ଦାଖଲ
କରିବାକୁ ଡେଢ଼ିଶା ଛାଡ଼ି ଦିଲା ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଖାତ୍ର
ଧରି ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ ଓଳାଇଥିବାର ସେହି ମନ୍ମର୍ମଶା
ଦୃଶ୍ୟଟି ଯେହିଁମାନଙ୍କ ଆଖରେ ପଢ଼ିଥିବ, ସେମାନେ
ଜାଣିଥିବେ ସରଳତା ଓ ଅଧ୍ୟାତ୍ମ ଆଦରକୁ ପୁଣିଲିପି
ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିରେ ଗଠନ କରିବା ଗୋଟିଏ ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଇଁ
କେତେ ଗୋରବଦ୍ୟାୟୀ । ଅଥତ ସେ ତାଙ୍କ ରାଜସିନା
ହିଲ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନରୁ ଜଦବା କେମିତି ନିଜ ଘରକୁ
ଆସିବାର ସମ୍ବନ୍ଧକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପରାଶ କୋଟି
ଟଙ୍କାର ବିପୁଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସତନ୍ତ ସର୍କର ହାଉସ ନିର୍ମିତ
ହେବା ସରଳ ଜୀବନତର୍ଯ୍ୟା ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିଚାରବୋଧ

ପରାମର୍ଶ କାନ୍ଦିତ ଜନା ପାଠ, ମାତ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧ
ଭିତାମିକୁ ଫେରି ଆସିବାକୁ ଗାହିଁବେ, ତେବେ
ରାଜରଙ୍ଗପୁରର ନିଜ ଘରେ ନ ରହି ଏହି ନିର୍ମାଣ
ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ସର୍କର ହାଉସକୁ ନିବାସପ୍ଲାନ୍ କରିବା
ହେବ ଏକ ଦୂର୍ବ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧନା । ସେପରି ମୁଁକେ କ’ଣ
ହେବ ଏହି ପରାଶ କୋଟି ମୂଲ୍ୟ ସୁଦୃଶ୍ୟ ଯୌଧର
ଭାଗ୍ୟ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ? ଏହା ବୋଧକୁସ ପାଲନିଯିବ
ଏକ ପରିଚ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଵତି ଯୌଧ ଭଲି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷେତ୍ର !
ସେତେବେଳେ ଏହାକୁ ଦେଖୁ ଲୋକେ ଅତାତର
ଗୋମଛନ କରିବେ । କହିବେ, ଏଇ ମାତିର ଝିଅଟିଏ
ଜମ୍ବୁନେଇଥିଲେ ଯେ ସେ ‘ମହାମହିମ’ ଉପାଧିଧାରଣ
କରିବାର ସମ୍ବନ୍ଧନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ମାତ୍ରେ ଅନ୍ଧାର
ଭିତରେ ବୁଡ଼ି ରଥିଥିବା ତାଙ୍କର ସେଇ ଜମ୍ବୁମାଟିଟି
ସହସ୍ର ବିଦ୍ୟୁତ ଆଲୋକରେ ଖୁଲ୍ଲେ ଉଠିଥିଲା । ପୁଣି
ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡର ମୁଣ୍ଡଟି ଚାଲିଗଲା ମାତ୍ରେ ଆଜିଲ୍ୟରେ
ଖୁଲ୍ଲେ ଉଠୁଥିବା ପରାଶକୋଟିର ବିଶାଳ ପ୍ରାସାଦଟି

နေဂြာများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၊ ပြည်ထဲမှတ်ချက်

ପକାଇ ଦେଇଥାନ୍ତି ଏହା କିନ୍ତୁ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଶିଶୁଙ୍କ କ୍ଷାର ଦେଉଥାବା ମାଆମାନେ ନିର୍ଜ୍ଞ ସମୟର ବିଶ୍ଵାମ ସହିତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପରିବା ଯଥା ଅମୃତଭଣ୍ଟା, କଦଳୀ, ସଜନାହୁଣ୍ଡ ଶାଗ ଦେଖପାରନ୍ତି ଗାଜର ବିଚ ବି ଭଲା। ହେଲିହାନ୍ତି

ଏହୁ ତ ତାଙ୍କ ପ୍ରସମ୍ଭକ୍ତ ଜୀବିତ

ଯୁକ୍ତ ସାଂଶ୍ରିତ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଚାହୁଁଥାଏ । କଞ୍ଚକି ସାଂଖ୍ୟାରେ
ସ୍ଵାପ୍ନ ବିଭାଗ ସହ ଡିଶିଆ ସରକାରଙ୍କ ମହିଳା ଓ
ଶିଶୁଦ୍‌ଵିଭାଗ ଏହି ସପ୍ତାହରେ ବିଭିନ୍ନ ସବେତନଧର୍ମୀ
ଧ୍ୟାନବାଣୀ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କାର ଜୟାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କାର କାହାରେ ଧ୍ୟାନରେ
ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଲେ ଶିଶୁର ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ଭାବରେ
ଉତ୍ତମ ଅଭିନ୍ଦନ ଓ ବିକାଶ ସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇପାରିବ ।



ଶ୍ରୀମତୀ କଣ୍ଠମୁଖ ଗୁଣ୍ଠଳ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପଦ ପରିବହନ କରିବାରେ ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭାବ ପରେ ହେଲେ ଶିଶୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଘରୋଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ। ତେବେ ଏହାରୁତି ହୁଇ ବର୍ଷ ଯାଏ ପିଲାଟି ଯେପରି ମାଆ କ୍ଷାର ପାଏ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାଆମାନେ ଯଦ୍ବାନ ହେବା ଜରୁଣୀ। କେହି କେହି ମାଆକ୍ଷାର ଅପେକ୍ଷା ବଜାର ପ୍ରସ୍ତୁତ ତଥା ପାଉଡ଼ର, ପ୍ରେଟିନ୍‌ମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଦେବାକୁ ଗାହିଛାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ମାନେରଭୂମି କଥା ଯେ, ମାଆ କ୍ଷାର ପରି କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ବୁଲନାଯାଇଛି। ବିଶେଷକ ରମାଆମାନେ ଯଦ୍ବାନ ହେବା କଥା ଯେ ଶିଶୁ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଛି ସେଥିରେ ସବୁକୁ ଶାଗ, ତଡ଼କା ପନିପରିବା, ଫଳ, ତେଲ, ଚିନ୍ହି, ଗୁଡ଼, ବାବାମ ଓ ଆଯୋଡ଼ିନ୍‌ମୁକ୍ତ ଲୁଣ ଯେପରି ସାମିଲ ହେବା। ଓଡ଼ିଆ ଘରର ଲକ୍ଷଣରେ ଅଧିକାଳୀଙ୍କ ଗାଁଣ୍ଡାର ମାଆମାନେ ପିଲାଟି ସାଇୟକୁ ଯଦ୍ବାନ ରେ ରଖି ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ଓ କିଶ୍ରମକୁ ପଛରେ

ତୋଳାଯାଇପାଇବା ବଜାରାନ୍ତି ଧର ସାହାରଣତେ ବର୍ଷଦିନଙ୍କା ପରିବେଶରେ ମାଆମାନେ ପିଲାଟି ଯଦ୍ବାନ କେଲାବେଳେ କିନ୍ତୁ ଘରଣା କୁ ଅଣିଦେଖା କରିଥାନ୍ତି। ପିଲାଟା ପାଣି ବି ଯେପରି ନିଶ୍ଚିକ ଭାବରେ ଭଲଭାବରେ ଫୁଟା ଯାଇଥିବ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ପିଲାଟିକୁ ପିଲାଇଥିବା ପୋଷାକ ଯେପରି ଭଲ ଭାବରେ ସପା ହୋଇ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଦ୍ଵାରା ଶୁଭ୍ୟଥିବ ସେ ଦିଗନ୍ତ ଦୁଷ୍ଟ ଦିଅନ୍ତୁ। କେହି କେହି ପିଲାମାନଙ୍କର ଲୁଗାପାଗକୁ ଧ୍ୟାନରେ ବା ଝାଞ୍ଚିମେଣିନର ଗରମରେ ଶୁଭ୍ୟକାବକୁ ପରାଦ କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହା ଆଦୋ ତିକ ହୁଅଛାଏ କାରଣ ପୋଷାକରେ ଯଦି ଆଶ୍ରତା ରହିବ ପିଲାଟି ଅନ୍ତର୍ଭାବର ଶିଳାର ହେବାର ସମ୍ଭବନା ଅଛି। ସେହିପରି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସମୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଗରମ ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟରୁ ଶାତର କରି ପିଲାମାନଙ୍କ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଭଜାରର ପନିପରିବା ଅପେକ୍ଷା ନିଜ ବଢ଼ିର ବା ଘରୋଇ

ଶ୍ଵାସପଦ୍ଧତିକୁ, ଜାଗାଧୂରାଯି ଡାକ୍ତରଙ୍କାମାପରୁ କୁଣ୍ଡଳିବନ୍ଦ ସବୁଠ ଶିଶୁମାନଙ୍କର ଉଭୟ ମୁକ୍ତିନିତି କିମ୍ବା ପାଇଁ ଅଭିଜ୍ଞ ଓ ଅନୁଭବୀ ଶିଶୁଗୋପ ବିଶେଷଜ୍ଞ ହିନ୍ଦିଥିବା ସେମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିହାତି ନିଅନ୍ତୁ। ଶ୍ଵାସାବୁଶୀ ବା କାହାର କାନକୁହା କଥା ଶୁଣି ପିଲାଟିକୁ ଉତ୍ତଳତାଭଲ ଓ ମୋଟା କରିଦେବା ପାଇଁ ନିଜେ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ବା ଆଶ୍ରତ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଶିଶୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ନିହାତି ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ବର୍ଷଦିନଙ୍କର ଏହି ସପ୍ତାହ ପାଇଁ ରହିଥିବା ମ୍ଲୋଗାନଟି ବେଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜର ସାମଗ୍ରିକ ଆଗାମୀ ଭବିଷ୍ୟତର ବିକାଶ ପାଇଁ ଆଜିର ଶିଶୁମାନଙ୍କ ସାଇୟଗତ ଦିଗ ଓ ମୁଣ୍ଡ ସାଧନ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଏହାକୁ ପାଳନ କଲେ ଏହି ଜୀବାଯ ପୁଷ୍ଟି ସପ୍ତାହର ପ୍ରସିଦ୍ଧିତାର ଗୁରୁତ୍ୱ ବଢ଼ିପାରିବ।

ପ୍ରଫେସର, ଶିଶୁଗୋପ ବିଭାଗ, ଶିଶୁଭବନ, କଟକ, ମୋ : ୯୪୩୭୧୨୪୦୭୪

ଏହା ପ୍ରତିଫଳିତ । ଆମ ରାଜ୍ୟର ହଜାର ହଜାର ଶିଶୁ ଅଗରିବ ଲୋକ ରଣ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ନ ପାରି ଆମୁଖତଥ୍ୟା କରାଯାଇଛି ।

ରାସ୍ତ୍ରପତି ଦ୍ରୋପଦୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶ
ଗର୍ବିତ । ତାଙ୍କର ସରଳ ଜୀବନ୍ୟାପନ ଓ ଉଚ୍ଚ ଭାବନା
ଜାତିରପିତା ମହାମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ପ୍ରଦର୍ଶିତ ମାର୍ଗ ଅଟେ ।
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜରଙ୍ଗପୁରୀଠାରେ ରାସ୍ତ୍ରପତିଙ୍କ ସ୍ଵର୍ଗ ରହଣି
ପାଇଁ ୪୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ସର୍କର ହାଉସ୍
ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଗୃହଶଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ । ଆମେ ଯେତେ
ଯାହା ସରକାରୀ ଭାବେ ପ୍ରତାର କଲେ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା
ସରକାରଙ୍କର ରଣ ଭାର ୪୮ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଡେର
ଅଧିକ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏଥୁପାଇଁ ହଜାର ହଜାର କୋଟି
ଟଙ୍କା ସୁଧ ଗଣିବାକୁ ପଢୁଛି । ବାର୍ଷିକ ବରେଚରେ

ପରେ ଚାନ୍ଦ ସ୍ଵାଧୀନ ହେଲା । ହେଲେ ଚାନ୍ଦ ଏବେ ଆର୍ଥିକ, ସାମରିକ ଓ ସ୍ବାଗଳମୟନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବହୁ ଆଗରେ । ପ୍ରକୃତ ବାସ୍ତବତାକୁ ଆମକୁ ସ୍ଵୀକାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସରକାର ଆଗାମୀ ପିତ୍ତିଙ୍କ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ରଣ କରି ଯିଅ ଖାଇବା ନାଟି ଛାଡ଼ିଲେ ହିଁ ରାଜ୍ୟର ଓ ଦେଶର ମଙ୍ଗଳ ହେବ ।

—ସୁର ରାୟ, ଭିଜାରପୁର, ବାଲିଆନ୍ତା, ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ମିଳ ମୁଖୀରେ କହିବାକୁ ପଦେ ସତରେ
ମୁଦିଦେବା ପାଇଁ ତୋଳା ଦୁଇ ଶୋଷେ ଗାତରେ ।
—(କୟାପୂର ଘାଟି)
—କାଳିଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ଦେବା ପାଇଁ ଜୀବନ ଯାତନା
କାହାରେ କେବେଳା

ଦ୍ୱାରା ସବୁ ସପନ୍ତ ଗଠନ
ମୁଣିଆରେ କହିବାକୁ ପଦେ ସତରେ
ଦବା ପାଇଁ ଡୋଳା ଦୂଇ ଶେଷେ ଗାଉରେ ।

- (ଜୟପୁର ଘାଟ)

କାଳୀଙ୍କ ପରିମାଣ ଧାରାଗ୍ରୁହଣ

ବ୍ୟାଙ୍ଗଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦
Also apply for letters to Editor

Use only for letters to Editor,
@dharitri.com

ભલ પદ્ધતિબારુ
સહપાત્રાઙ્કું હશ્યે
કલે જીતું મા'

કલાકારની, ૪૧૦: પત્રીબોરા
કલાકારની રજણ ૧૩ વર્ષની
આંગ્ની ચાંક સાહિત્યાંક માથા હશ્યા
કરીછેની નિદ્રા ખોટાંબુ છાત્ર જણક
સ્થાની ભલ પદ્ધતિબારુ મહિલા જણક
પૃથ્વીના પરાયાં હોલાંદિથ્યો।
શુદ્ધિબારુ સ્થાની રાશિની રસ્બદ ગિલથ્બા
બેને મહિલા જણક ઘોટાંબુ યાર
આંગ્ની બિષ મિશાયાં રાથબા પાણાં
સિંગારા કેચાંદિથ્યો। શિંગારા રાંદિથ્યો
હસ્તિબોરા કેચાંદિથ્યોનાં અદ્યાંબોરા
આંગ્ની મૃત્યુ પાંચી અભિયુક્ત જે.
સહપાત્રાંના તીવ્રીનીથી (૪૭)નું ગીરેનું
કાર્યાંસ એક જાંબાં હશ્યા મામલા
દુના હોલાંદિથ્યો। ઘરોલ સ્થાની અંશમાં
શેણાં પદ્ધતિબારુ છાત્ર જણક ચૂંબક
હેબા સહ પાઠ્યકુમાં બાંધારે મધ્ય ભલ
પુરુષની કર્યાંથ્યો। તેણે નિદ્રા ખોટાંબુ
કિંદ શેણાં રજણ પદ્ધતિએ એક ઉંઘીના
વાંચીન થ્યો। એથુપાંચ એલ છાત્રક
દીપને સ્થાની થ્યોલ બોલી અભિયોગ
હોલાંદિથ્યો।

ગુજરાત યુવ કંગ્રેસ
અધ્યક્ષ પદગુ બિશ્વાનાથથી
બયોલાંક જીતું



બરબાળ બૃદ્ધ પ્રતિબાદરે બેંગાલુરુને રવિવાર કર્માંક મહિલા કંગ્રેસ પણ્ણુ કેન્દ્ર ઘરનાં વિરોધ રીતે વિશેષ।

માગાંસેષે પૂરાસ્કાર
પ્રત્યાખ્યાન કલે શૈક્ષણિકી

અભૂતાનક્ષેપણ, ૪૧૦

ગુજરાત માગાંસેષે પ્રત્યુત્ત્ર થિલો।
—કે.બે.શૈક્ષણિકી,

કેરલ પૂરુષ સ્થાનીનાં



જાટીય નેતૃત્વની સહ પરામર્શ
કરી પૂરાસ્કાર પ્રત્યાખ્યાન કરીબાનું
નિષ્ફળ નેનથ્બા એ કહીછે।

સભ્યકુલ દુર્ઘટણા: બર્ષકરે
૧.૪૪ લક્ષ મત્તું

આમૃતાંદ્રાં જરીયે ૧.૭૪ લક્ષ

નુદ્દિના, ૪૧૦(પંચ.)

રેટિંગની મુજબ ડિજી લોડ્ચું માસ્ટી

મન્દો/કિરુ, ૪૧૦

યુરોપનું રૂષીઓ વિકિરણ બિસ્કોરણ ધમણ



યુરોપનું રૂષીઓ વિકિરણ બિસ્કોરણ ધમણ

યુરોપ

