

ମାଳଦ୍ୱୀପରେ ରକ୍ଷିକା

ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ରକ୍ଷିକା ମାନ୍ନାଙ୍କ ନାୟକ ବିଜୟ ଦେବରକୋଣ୍ଡାଙ୍କ ସହ ମାଳଦ୍ୱୀପରେ ଛୁଟି କାଟୁଛନ୍ତି।

୧୧ ୧୪

ଜାପାନିଜ ଗ୍ରୀପି କିଡିଲେ ଉର୍ଦ୍ଧାପେନ୍

ରେଡ୍‌ବୁଲ୍ ମାଜୁ ଉର୍ଦ୍ଧାପେନ୍ ସୁବୁକାଠାରେ ଜାପାନିଜ ଫର୍ମୁଲା ଡ୍ରାଗ୍ ଗ୍ରୀପିରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।



ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ବଜ୍ରପାତ, ୨ ମୃତ

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼/ଦୁଆଗାଁ, ୯।୧୦(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଦୁଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କନ୍ଦରକେଲୀ ପଞ୍ଚାୟତର ବନେଇଲତା ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ବୁଦ୍ଧବଳ ରୁନାମେଣ୍ଡ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ବଜ୍ରପାତ ଘଟି ୨ ଖେଳାଳିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ନାବାଳକ ଓ ଜଣେ ଯୁବକ ରହିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ୨୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧା ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆହତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଳି ଓ ଦର୍ଶକ ରହିଛନ୍ତି।

୨୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧା ଆହତ

ସେମାନଙ୍କୁ ରାଉରକେଲାସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ମାଲକେଲ ସୂନି (୧୫) ଓ ଅଜୟ ଲାଧୁଆ (୨୪)। ଉଭୟଙ୍କ ଘର ନିକଟସ୍ଥ କୁଆରପୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ପଞ୍ଚାୟତର ବାରତାଗୁରୁ ଗ୍ରାମରେ। ବନେଇଲତା ଗ୍ରାମ ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ପ୍ରତି ରବିବାର ବନ୍ଧୁପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁନ୍ଦର ଚୁନାମେଣ୍ଡ ହୋଇଥାଏ। ଅପରାହ୍ନରେ ଖେଳ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ହଠାତ୍ ବର୍ଷା ସହ ବଜ୍ରପାତ ପୁଷ୍ପା-୪

ଭାରତରେ ୪୬୨ ବିଷାକ୍ତ ଔଷଧ

୨୦୧୯-୨୦ରେ ଭାରତରେ ମୋଟ ୮୧,୩୨୯ ଔଷଧ ନମୁନା ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା। ସେଥିରୁ ୨,୪୯୭ ନମୁନା ଉପଯୁକ୍ତ ମାନର ହୋଇ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ୧୯୯ ଔଷଧ ନମୁନାରେ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଥିବା ଘଟଣା ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ୨୦୨୦-୨୧ରେ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଥିବା ୮୪,୮୭୪ ନମୁନାରୁ ୨,୬୫୨ ଉପଯୁକ୍ତ ମାନର ହୋଇ ନ ଥିବାବେଳେ ୨୬୩ ବିଷାକ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜୁହାଯାଇଛି। ଭେକାଲ ମେଡିସିନ କାରବାର ଅଭିଯୋଗରେ ୨୦୧୯-୨୦ରେ ୨୨୦ ଓ ୨୦୨୦-୨୧ରେ ୧୬୪ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ସରକାରୀ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।



୨୦୧୯-୨୧ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶର ୪୬୨ ଔଷଧ ନମୁନାରେ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଠାବ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଭେକାଲ ଓ ଅପମିଶ୍ରିତ ଔଷଧ କାରବାର କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ୩୮୪ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଔଷଧ ବ୍ୟବସାୟର ଆଇନରତ ନିୟମଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ କରିବା ସମେତ ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଔଷଧ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ କମ୍ପାନୀ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କର୍ମଶୀଳା, ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ନିକଟରେ ପାଲାନେଶ୍ୱରେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏଭଳି ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶୁଭ୍‌ବାର ଏକ ଚିନ୍ତାଚଳନକ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି। ଉକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ

କରାଯାଇଛି। ଭାରତରେ ଉପଯୁକ୍ତ କିମ୍ପା ଏଠାରୁ ଅନ୍ୟ ଦେଶକୁ ରପ୍ତାନି ହେଉଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆକୃଷ୍ଟ ପାର୍ମାଣ୍ଟିକାଲ୍ ଇନ୍‌ଟ୍ରୋଡ଼ିସନ୍‌ସ୍ (ବକ୍ ଡ୍ରଗ୍)ର ବେବେଲରେ କ୍ଲକ୍ ରେକର୍ଡ୍ କୋଡ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଡ୍ରଗ୍ ଚୁକ୍ତ, ୧୯୪୯ରେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଔଷଧ ବ୍ୟବସାୟର ଆଇନରତ ନିୟମଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ କରିବା ସମେତ ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଔଷଧ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ କମ୍ପାନୀ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କର୍ମଶୀଳା, ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ନିକଟରେ ପାଲାନେଶ୍ୱରେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏଭଳି ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶୁଭ୍‌ବାର ଏକ ଚିନ୍ତାଚଳନକ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି। ଉକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ

୫୧ରେ ଅଣ୍ଡରଟେକିଂ ଦାଖଲ କରିବେ। ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ଟ୍ରେଡ୍‌ମାର୍କ ରେକର୍ଡ୍, ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ଡାଟାବେସ୍‌ରେ ଗବେଷଣା ପାଇଁ କିମ୍ପା ବ୍ୟବସାୟ ସକାଶେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଟ୍ରେଡ୍ ନେମ୍ ବା ଔଷଧର ନାମ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇ ନ ଥିବା ସେ ନିକ୍ ଅଣ୍ଡରଟେକିଂରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିବେ। ଭାରତର ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ଡ୍ରଗ୍ ଆଇଡେଣ୍ଟିଫିକେସନ୍ କୋଡ୍, ବ୍ୟାଚ୍ ନମ୍ବର, ମାନ୍ୟତାକୃତି ଡେଡ୍, ଏକ୍ସପାଏରି ଔଷଧ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ କମ୍ପାନୀ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କର୍ମଶୀଳା, ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ନିକଟରେ ପାଲାନେଶ୍ୱରେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏଭଳି ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶୁଭ୍‌ବାର ଏକ ଚିନ୍ତାଚଳନକ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି। ଉକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ

ଓଡ଼ିଶାରେ ନକଲି ଟେଲ୍‌ମା-୪୦

କଟକ ଅଫିସ୍, ୯।୧୦
ଉକ୍ତ ରକ୍ତଗାପ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଟେଲ୍‌ମା-୪୦ ଓ ଟେଲ୍‌ମା-୧୦ ଏଲଏମ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନକଲି କରି ଓଡ଼ିଶାରେ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଥିବା ଗତ ମାସରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଜନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତ୍ତିକରି ଗତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୭ ତାରିଖରେ କଟକ ପୁରୀପାଟଣା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଣିକ ଘୋଷ ବଜାରସ୍ଥିତ ୨ ମେଡିସିନ୍ ଷ୍ଟକିଷ୍ଟ୍ ଗୋଦାମରେ ଡ୍ରଗ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ଅଧିକାରୀ ତତ୍ପର କରିଥିଲେ। କୁମ୍ଭୀର କୋଡ୍ ଯାଞ୍ଚ ସମୟରେ ଗୋଟିଏ ମେଡିସିନ ଲୋଗୋକୁ ଅବିକଳ ନକଲି କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରିବା ସହ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ନକଲି ମେଡିସିନ୍ ଉପରେ ଏକ ନାମା ରୋକାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସଂସଦରେ ବିଆଯାଇଥିବା ଉତ୍ତରରୁ ଶୁଣ୍ଠି ହୋଇଛି।

ମୁଲାୟମଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଗମ୍ଭୀର



ମୁଲାୟମଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଗମ୍ଭୀର। ପାର୍ଟି ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମୁଲାୟମ ସିଂ ଯାଦବଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସଙ୍କଟାପତ୍ତ ହେବା ରବିବାର ରୁଡ୍‌ଗ୍ରାମର ମେଦାନ୍ତା ହସ୍ପିଟାଲ ପକ୍ଷରୁ ଜୁହାଯାଇଛି। ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କେୟାର ସୁନିର୍ (ଆଇସିୟୁ)ରେ ଥିବା ମୁଲାୟମଙ୍କୁ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଔଷଧ ଦିଆଯାଇଛି।

ORI-HOME
www.ori-home.org.in
Toll Free No: 1800 309 4302
ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଆଜି ହିଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ
(+91) 83288 23295

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାୟ ତେଲଙ୍ଗାନାରୁ ଭାରତ

ଅର୍ଜନୀ ଏବଂ ଅଧିକାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୦ (ସ୍ୱା.ରୋ)

ରାଜ୍ୟର ବହୁତକିଛି ଅର୍ଜନୀ ନାଗ ଗିରଫ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ କଥା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିବାରେ ଲାଗିଛି। ବଡ଼ବଡ଼ିଆଙ୍କୁ ପ୍ରେମ ଜାଲରେ ପକାଇ ସେମାନଙ୍କ ସହ ଅନ୍ଧରଙ୍ଗ ପୁଲିସ୍ ସମୟର ଭିତ୍ତି କରିବା ପରେ ତାକୁ ଧରି ଅର୍ଜନୀ ସ୍ଥାନକୁ ନେଇ କୁହାଯାଇଛି। ଏହାରି ଭିତରେ ବିଜେଡି ନେତା ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ପାଣ୍ଡେ, ଏମ୍ପି କୁଏଲ ଓରାମଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ଫଟୋକୁ ନେଇ କେତେକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଖବର ପ୍ରସାରଣ କରୁଛନ୍ତି। ଏବେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁଙ୍କ ସହ ଅର୍ଜନୀଙ୍କ ସାମାଜିକ ଉପାଧିବା ଏକ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ଭାଇରାଲ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଜନକବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂ ଦେଓ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଜନୀଙ୍କ ସ୍ଥାନକୁ ନେଇ କେତେକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଖବର ପ୍ରସାରଣ କରିସାରିଲେଣି। ଏବେ ଦେଖାଯାଉଛି କେବଳ କେତେକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଏକ ବୃହତ୍ ଗହଣା ଡୋକ୍ଟରୀଙ୍କ ପୁଅଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ତାଲିକା ସେଇଠି



ଅର୍ଜନୀ ନାଗ
ସରୁନାହିଁ। ଅର୍ଜନୀ ଅନେକ ଝିଅକୁ ହାତେଇ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ସେବା କରାଉଥିଲେ। ଅର୍ଜନୀଙ୍କ ଜାଲରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ିଥିଲେ ବୋଲି ଜୁହାଯାଇଛି। ନେତାଙ୍କ ସହ ଅର୍ଜନୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ଥିଲା ବୋଲି ଦର୍ଶାଯାଇ

ସେମାନଙ୍କ ଫଟୋ ବାହାରକୁ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିବ କଥା ବାହାରକୁ ଛଡ଼ାଯାଉ ନ ଥିବା ଏବେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି। ଯେଉଁ କେତୋଟି ଓଡ଼ିଆ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଜନତାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଭିନ୍ନବିଭିନ୍ନ ନେବା ପାଇଁ ଲାଗିପଡ଼ିଛି ସେମାନଙ୍କ ମାଲିକମାନେ ରାଜନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏକଘରିଆ ହୋଇପଡ଼ିଥିବାରୁ କ୍ଷମତାର ନିକଟତର ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣପଣେ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି। କାଶିଶୁଣ୍ଠି ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଯାଇ ନେତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ କେତେକ ଗଣମାଧ୍ୟମ କରିଆରେ ଖବର ପ୍ରସାରଣ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ଏହାରି ଭିତରେ ରବିବାର ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ କହିଛନ୍ତି, ଏହି ଘଟଣାରେ କେଉଁ ଆଇପିଏସ୍ ଓ ଆଇଏସ୍‌ଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଛନ୍ତି ତା'ର ତଦନ୍ତ ହେବା ଦରକାର। ଅନ୍ୟପଟେ ଯଦି ଏହି ଘଟଣାରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ କିମ୍ପା ଆଇପିଏସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତି ନାହିଁ ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏ କଥାରେ ପୋଲିସ୍ ପାର୍ଟି ପୁଷ୍ପା-୪

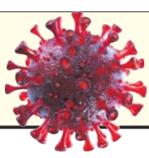
ଗଣପର୍ବ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା ଆରମ୍ଭ



- ୩୮ ଘଣ୍ଟପରେ ମା'ଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା
- ଘଣ୍ଟ ଧନିରେ ପ୍ରକାଶିତ ପରିବେଶ
- ଉତ୍ସବପୁଖର ଢେଙ୍କାନାଳ ସହର

ଢେଙ୍କାନାଳ ଅଫିସ୍, ୯।୧୦
ବେଦମ୍ବୁ ଧନିରେ କମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣା ମଣ୍ଡପା ଉତ୍ସବପୁ, ଶଙ୍ଖ କାହାଳି, ବାଦ୍ୟବାଜଣାରେ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ପରିବେଶ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିମାରେ ଜୀବନସାଥୀ ପରେ ମା' ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ଧନିରେ ପ୍ରସାଦିତ ହୋଇଉଠିଲା ଗଗନପବନ। ଦୀର୍ଘ ପ୍ରତୀକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇ ବର୍ଷଶତାବ୍ଦୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଧରାବତରଣ କଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତୀକ ଧନବାତ୍ରୀ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ। ଆଉ ଏହି ମହାତ୍ମ୍ୟ ବେଳାର ସାକ୍ଷୀ ରହିଲା କଳାସଂସ୍କୃତିର ସହର ଢେଙ୍କାନାଳ।
ଧରାପୂଷ୍ପକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଆସିଛନ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତୀକ ଦେବୀ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ। ରବିବାର ବିକଳିତ ରାତି ସୁଦ୍ଧା ସମସ୍ତ ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ଅନାବରଣ ହୋଇଛି ମା'ଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପୂଜା। ପାରମ୍ପରିକ ନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ସହରର ସମସ୍ତ ୩୮ ମଣ୍ଡପରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା। ସଭିଙ୍କ ମନରେ ଅସରନ୍ତି ଉତ୍ସାହ, ଉତ୍ସାହ ସାଙ୍ଗକୁ ଉଦାପନା। ପୁଷ୍ପା-୪

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
ବୃହାବତୀ ନିବାସ
(କାର୍ତ୍ତିକ ହବିଷ୍ୟାଳୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆବାସିକ ସୁବିଧା)
କାର୍ତ୍ତିକ ହବିଷ୍ୟାଳୀ ବ୍ରତ ୨୦୨୨
ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
ଦ୍ୱାରା
ଶୁଭାରମ୍ଭ
୧୦ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୨ || ସନ୍ଧ୍ୟା ୬.୩୦



ଆକାଂକ୍ଷିତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୬୨,୬୫,୬୨,୬୪୩	୬୫,୬୦,୮୭୦	୬୦,୬୧,୩୭,୯୨୮
୪,୪୬,୧୨,୦୧୩	୫,୨୮,୭୯୯	୪,୪୦,୫୪,୬୨୧
୧୩,୩୪,୮୬୬	୯୯୯୯(+୫୩)	୧୩,୨୫,୧୧୧

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)
 ତଥ୍ୟ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଦେଶୀ ଧାନ ସଂରକ୍ଷକ ରାଇମତି

ବକ୍ରପାତରେ ଚାଷୀ ମୃତ

ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ୯/୧୦ (ଡି.ଏନ.-ଏ.): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁରରେ ରବିବାର ବକ୍ରପାତରେ ଜଣେ ଚାଷୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେ ହେଲେ ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍ ସାହିର କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ (୫୮)। ସେ ଗ୍ରାମ ନିକଟସ୍ଥ ନାଳପାରି ଜମିକୁ ଚାଷ କାମ ଲାଗି ଯାଇଥିବାବେଳେ ବକ୍ରପାତର ଶିକାର ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିବା ପୂର୍ବରୁ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ ହୋଇଥିଲେ। ଘରକୁ ଫେରିବା ପରେ ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆଣିଥିଲେ। ସେଠାରେ ଚାକ୍ଷୁଷ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି।



ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦେଶୀ ଧାନ ସହ ରାଇମତି ଘିଉରିଆ।

ପୁଲ୍ଲୀବାଲି, ମହୁଲକ୍ଷ୍ମୀ, ବାଉଁଶଗଣ୍ଡି, ଭଟ୍ଟାଗୁଣ୍ଡା, ଭୁବରାଜ, ମେରୋଲୋ, ମହୁରି, ଡଙ୍ଗାଚୁଡ଼ି, ଲାସର, ଡକରାମେଞ୍ଚା, ସୁନାସେରି, ମାଲଗୋରଖ, ଗଡ଼ାବତୀ, ପୁରୁଡ଼ାକା, ଗୁରୁଲି, ଲେଡେର, ବୋଦେବରିଙ୍ଗ, ମାଷାଗଣ୍ଡେଇ। ଧୋବକୁଳି, କଷିକମାଳ, ରସକଦମ, କଟେଇ, କରକୋଳି, ଭୁବେଇ, ମୁହୁଡ଼ି, ଭୁବେଇ ଚୁଡ଼ି, ରାଣାଚେତେକା, ଯଯାତି, ବଡ଼ଚଲାଚେକା, ବାସୁଭୋଗ, ଭାତଚୁଡ଼ି, ବାୟାଗୁଣ୍ଡା, ଧୋବକାଳି ଚୁଡ଼ି, ବେଡ଼ାମାକେଡା, ଚୁଡ଼ିକାବରି, ବଡ଼ଧାନ, ମାଳି ମକଡ଼, ଗୋକସାଗୁ, ବସ୍ତା, ନିସିକେରି, ନଡ଼ିଆରସ, ଖୁଲି, ଚିକଲାକୋଳି ଭଳି ଧାନ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଚାଷ ହୋଇଛି। ଗୋଟିଏ କିଆରିରେ ପ୍ରାୟ ୬୦ ପ୍ରକାରର ଧାନ ଚାଷ କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ରାଇମତି ଏବଂ ଚାକ ଖାମା ଗୋଟିଏ କିଆରିରେ ଅର୍ଥୁକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗୁ ଏକ୍ସପୋରଟର ଅଧିକ ଆଗ୍ରାଣିତ ସହକ୍ଷେପକ ପାଲୁ ନ ଥିବା କହୁଛନ୍ତି ରାଇମତି। ରାଇମତିର ପାଖରେ ଏମିତି ଏକ କିସମର ଧାନ ରହିଛି, ଯାହାର ଆକାର ଲମ୍ବା ଓ ସରୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେଥିରୁ କଳା ଚାକ ବାହାରିଥାଏ। ନିଜର ନିଷ୍ପା ଓ ପରିଶ୍ରମ ପାଇଁ ରାଇମତି ରାଜ୍ୟ ସମେତ ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ଚେନାଇ, ଦିଲ୍ଲୀ, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ଗାନ୍ଧୀ ଭଳି ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ସମ୍ପାଦିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ହେଲେ ଚାକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସରକାରୀ ପ୍ରୋସାହନ ନ ମିଳିବା ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ସାମଲଙ୍କୁ ପଚାରିବାରେ ସେ ଘଟଣାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ସହ ଖୁବ୍ ସମାଧାନ ଏବିଷୟରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ପ୍ରଶାସନିକ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

■ ୧୩୬ କିସମର ଧାନ ସାଇତି ରଖିଛନ୍ତି

■ ୭୦କିସମରୁ ଜୈବିକ ପଦ୍ଧତିରେ ହୋଇପାରୁଛି ଚାଷ

ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଧାନ ଚାଷ ପ୍ରତି ସଚେତନ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରଶାସନିକ ସହଯୋଗ ମିଳିଲେ, ଏହି ପ୍ରକାର ଆଗକୁ ନେବା ସହଜ ଓ ସରଳ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ରାଇମତି କହିଛନ୍ତି। ୫୦ ବର୍ଷ ତଳେ ଚାଷ ହେଉଥିବା ଦେଶୀ ଧାନର ବର ଏବେ ଆକାଶ ଛୁଆଁ ହେଲାଣି। ଚାଷୀ ଉନ୍ନତ କିସମର ଧାନ ଚାଷ କରିବାରେ ଆଗ୍ରହୀ ଥିବାବେଳେ ଦେଶୀ ଧାନ ପ୍ରତି ଅଣଦେଖା କରାଯାଉଛି। ମାତ୍ର ରାଇମତି ଅନେକ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଜୈବିକ କୃଷି ପଦ୍ଧତିରେ ଧାନ ଚାଷ କରି ଅଧିକ ଆମକ କରିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଫାର୍ମ ସ୍ତରରେ ଚାଳିତ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଛି। ଉନ୍ନତ କିସମର ଧାନ ଅମଳ ହେବା ପାଇଁ ଅତି କମ୍ରେ ୮୦ରୁ ୯୦ ଦିନ ଲାଗୁଥିବାବେଳେ ଦେଶୀଧାନ ୧୨୦ରୁ ୧୩୦ ଦିନ ଲାଗିଥାଏ। ବିଶେଷ କରି

କଳାଜିରା, ମାଛ କଣ୍ଟା, ପାଠାନଗଡ଼ା ଏବଂ କଳା ଧାନ ଅମଳ କରିବା ଲାଗି ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦେଶୀ ଧାନ ଅମଳ ହେଉଥିବାରୁ ଚାଷୀ ଉନ୍ନତ କିସମର ଧାନ ଚାଷ କରିବା ପାଇଁ କମ୍ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରୁଥିବା ରାଇମତି କହିଛନ୍ତି। ରାଇମତି ପ୍ରାୟ ୧୩୬ ପ୍ରକାରର ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବାବେଳେ ଏଥିରୁ ୭୦ ପ୍ରକାରର ଧାନ ଜୈବିକ ପଦ୍ଧତିରେ ଚାଷ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ବାସୁମତି, ନବାବା, ସୁପୁରି, ଦେବରାଜ, ଆସାମ ଚୁଡ଼ି, ଗଡ଼ାକୂଟା, ପାଠାନଗଡ଼ା, ଲକ୍ଷ୍ମି ମାଛ, କଳାଜିରା, ବଡ଼ିକାବରି, ଗରିଆ, ଚିକ ଚୁଡ଼ି, ଉତ୍ତରୀଆ ଚୁଡ଼ି, ହଳଦୀ ଚୁଡ଼ି, ପକିଆ, ପାଖକାଗୁରା, ମେଏର, କନକଚୁଡ଼ି, ଚୁଲସାଗଣ୍ଡି, ଓଷାଗଣ୍ଡିଆଳି, ବାରମାସି, ସୁନା ଖଡ଼ିକା, ଝୁମା ଚୁଡ଼ି, ଗଞ୍ଜାବଳି, ବାସନପୁଣ୍ଡି, ଚିପିଟି, କେରାଣ୍ଡି,

ସନ୍ତୋଷ ପ୍ରହରାଜ
 କୁହୁରା, ୯/୧୦ (ଡି.ଏନ.-ଏ.)

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା କୁହୁରା ବ୍ଲକ୍ ଜିଲ୍ଲା ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନୂଆଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଆଦିବାସୀ ମହିଳା ରାଇମତି ଘିଉରିଆ। ୧୩୬ କିସମର ଦେଶୀ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କରି ସେ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖିଛନ୍ତି। ସେଥିରୁ ୭୦କି କିସମର ଜୈବିକ ପଦ୍ଧତିରେ ଚାଷ କରିଛନ୍ତି। ୧୯୯୮ରେ ବିବାହ କରିବା ପରେ ସେ ଦେଶୀ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏକ୍ସପୋରଟର ବଡ଼ ମାଉସୀ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ କମାଳା ପୂଜାରୀ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଥିଲେ। ତେବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ କୌଣସି ସରକାରୀ ସହାୟତା ମିଳୁ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କେତେକ ବେସରକାରୀ ସଂସ୍ଥାର ସହଯୋଗ ଚାକ୍ଷୁଷ ଗବେଷଣାକୁ ଲାଗି ରଖିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଛି। ଏମଏସ୍ ସ୍ୱାମୀନାଥନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମିତ ଫାର୍ମ ସ୍ତରରେ ଦେଶୀ ଧାନ ସଂରକ୍ଷିତ କରି ରଖି ଜୈବିକ ପଦ୍ଧତିରେ ଚାଷ କରୁଛନ୍ତି। ଏଥିସହ

ମାଲବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ ଲାଇନରୁ୍ୟତ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଅଫିସ୍, ୯/୧୦
 ଚକ୍ରଧରପୁର ରେଳ ଡିଭିଜନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଧୁରୁଆଡ଼ିହି ରେଳଷ୍ଟେଶନ ନିକଟରେ ଡାଉନ୍ ଲାଇନରେ ଶନିବାର ଏକ ମାଲବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ ଲାଇନରୁ୍ୟତ ହୋଇଯାଇଛି। ଫଳରେ ଏହି ଡାଉନ୍ ଲାଇନରେ ରେଳ ଚଳାଚଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଖବରପାଇ ରେଳ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ବରିକ୍ତ ଉଠାଯିବା ସହ ଲାଇନ୍ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି। ଉକ୍ତ ମାଲବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ଟି ଝାରସୁଗୁଡ଼ାକୁ ରାଉରକେଲା ଅଭିମୁଖେ ଯାଉଥିଲା। ଧୁରୁଆଡ଼ିହି ରେଳଷ୍ଟେଶନ ନିକଟରେ ୪୦ ବରି ଅତିକ୍ରମ କରିଥିବାବେଳେ ପଛରେ ଥିବା ୮ ବରି ଲାଇନ୍ରୁ୍ୟତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୪ ବରି ଓଲଟି ପଡ଼ିଛି। ଏନେଇ ଧୁରୁଆଡ଼ିହି ଷ୍ଟେଶନ ମାଷ୍ଟର ଶ୍ୟାମ ମାଝି କହିଛନ୍ତି, ମୁକ୍ତକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଓ ରାଉରକେଲା ରେଳ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ସମ୍ପାମାନେ ପହଞ୍ଚି ଉଦ୍ଧାର ଓ ଲାଇନ୍ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଚଳାଇଛନ୍ତି।

KT GLOBAL SCHOOL
 "Experiential & Innovative Learning"
ADMISSIONS OPEN 2023-24
 NURSERY - STD VIII (CBSE PATTERN)
 9 Barunei Temple Road, Khordha, Odisha - 752057
 ktglobalschool.org
 9090 1111 77

ଡାକ୍ତର ଭାବରେ ମୁଁ ସୁପାରିଶ କରେ

Baidyanath CHYAWANPRASH (Special)

ଏହା କାହିଁକି 'ସ୍ୱେଶିଆଲ୍'?
 କେବଳ ଚ୍ୟବନପ୍ରାଶ ସ୍ୱେଶିଆଲ୍ ଆୟୁଷ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରମାଣିତ

ଶାସ୍ତ୍ର ମୂଳ ବିଧି ଅନୁସରଣ କରି
52 ଟି କଢ଼ିବୁଟିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ଆପଣଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କବଚ ସୃଷ୍ଟି କରେ

ବିଶ୍ୱ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ
 ୧୦ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୨

DSPL-212

ମାନସିକ ରୋଗ ଏମିତି ଏକ ରୋଗ ଯାହାକି ପ୍ରାୟ ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଦେଖାଯାଏ ଯଥା-ଛାନିଆ, ଅବସାଦ, ଶୁଚି ବାଜ, ମାନିଆ, ସ୍କିଜୋଫ୍ରେନିଆ, ଡିମେନସିଆ, ମାନସିକ ଚାପ, ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବୃତ୍ତି, ଅତିକ୍ରମ, ନିଶ୍ଚିନ୍ତ୍ୟ ସେବନ, ଆଚରଣଗତ ସମସ୍ୟା, ବୈଦିକ ବିକଳାଙ୍ଗତା ଇତ୍ୟାଦି

ମାନସିକ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ

- ବହୁଦିନ ଧରି ନିଦ ନହେବା
- ମନରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଭୟ ଲାଗି ରହିବା
- ଅନ୍ୟକୁ ସନ୍ଦେହ କରିବା ଓ ହଠାତ୍ ରାଗିଯିବା
- ଅତ୍ୟଧିକ ଦୁଃଖ ଅନୁଭବ କରିବା ଓ ମୌନ ରହିବା
- ପ୍ରାୟତଃ ଅନ୍ୟମନସ୍ ରହିବା ଓ ପ୍ରାୟ କଥା ଭୁଲିଯିବା
- ବାରମ୍ବାର ଗୋଟିଏ କାମକୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଥର କରିବା
- ମନକୁ ମନ ହସିବା କିମ୍ବା ଅପଥା ଗପିବା
- ହତାଶ ଅନୁଭବ କରିବା ଓ ମନକୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭାବନା ଆସିବା
- ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଆଚରଣ ଓ ବିଶ୍ୱଜ୍ଞତା ଦେଖାଯିବା
- ଅତ୍ୟଧିକ ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରିବା

ଏହାର ପ୍ରତିକାର

- କୌଣସି ପ୍ରକାର ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ନିଶାସେବନରୁ ନିବୃତ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ
- ନିୟମିତ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ
- ନିୟମିତ ଯୋଗ ଓ ବ୍ୟାୟାମ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ
- ମାନସିକ ଚାପରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ
- ଉଚ୍ଚତା ଓ ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ରେ ନିଜ ଓଜନକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖନ୍ତୁ
- ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ଶୁଅନ୍ତୁ
- ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ ରଖନ୍ତୁ ଯେପରିକି ପଢ଼ିବା, ଲେଖିବା, ବଗିଚା କାମ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି

ମାନସିକ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ କରୋନା ସତର୍କତା

- ନିୟମିତ ସାବୁନରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ
- ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ
- ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ
- ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲାଗୁହୋଇଥିବା ନିୟମ ଗୁଡ଼ିକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ଉପରୋକ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ମାନସିକ ରୋଗ ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟସାଧ୍ୟ ଏବଂ ମାନସିକ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଔଷଧ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରରେ ମହକୁମା ଡାକ୍ତରଖାନାର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ମାନଙ୍କରେ ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ।

ଅଧିକ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ
 ମୋବାଇଲ ନଂ-୯୪୩୯୯୯୯୯୧୭୩

ଫେସ୍‌ବୁକ୍: [facebook.com/HFWOdisha](https://www.facebook.com/HFWOdisha)
<http://www.health.odisha.gov.in/>
 @HFWOdisha

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ - ଇଣ୍ଡିଗ୍ରେଟେଡ ଓମ୍ବୁଡସମ୍ୟାନ ସ୍କିମ

ଆରବିଆଇ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ନିବାରଣର ଏକକ ସୁବିଧା

- 30 ଦିନ ଭିତରେ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ ନ ହେବା କିମ୍ବା ଆରବିଆଇ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବ୍ୟାଙ୍କ/ଏନବିଏସପି/ ସିଏମ୍ ଅଣ-ଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପାଦକ ସମାଧାନ ନ ହେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣ ଏହାର ଅଭିଯୋଗ (ଓମ୍ବୁଡସମ୍ୟାନ) ଲୋକପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ କରିପାରିବେ
- ନିଜର ଅଭିଯୋଗ ଦାଏର କରନ୍ତୁ ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରୁ, ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ
- ନିଜର ଅଭିଯୋଗର ରବିଦ ପାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରବନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ (ସିଏମଏସ)ରେ ଏହାର ବାହୁବିକ ସ୍ଥିତି ଟ୍ରାକ କରନ୍ତୁ

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ **14448** କୁ କଲ୍ କରନ୍ତୁ।
 ଅଭିଯୋଗ ଦାଏର କରିବା ପାଇଁ <https://cms.rbi.org.in> କୁ ଯାଆନ୍ତୁ

ଆରବିଆଇ କହେ... ସଚେତନ ହୁଅନ୍ତୁ, ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ!

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ <https://rbikehtahai.rbi.org.in/> କୁ ଯାଆନ୍ତୁ
 ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ପାଇଁ rbikehtahai@rbi.org.in କୁ ଯାଆନ୍ତୁ

ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କାରି **ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ**
 RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

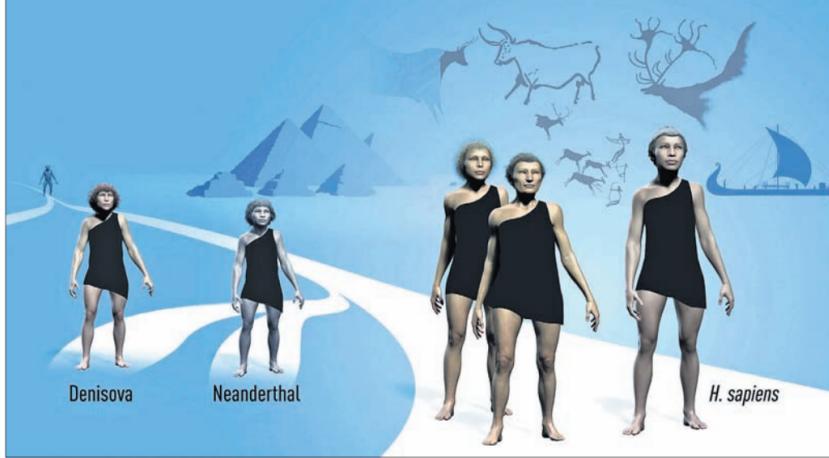
ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର-୨୦୨୨ (ଭୈଷଜ ବିଜ୍ଞାନ)

ମାନବ ବିବର୍ତ୍ତନ ବୀକ୍ଷଣ



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାଲ୍

“ସୁଇଡେନ୍‌ର ଷ୍ଟୋକହୋମରେ ଜନ୍ମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ଶରୀର ବିଜ୍ଞାନ ବା ଭୈଷଜ ବିଜ୍ଞାନରେ ସମ୍ମାନଜନକ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସମ୍ପ୍ରତି ବିଲ୍‌ଗ୍ରେଡ୍ ହୋଲ୍‌ମାଲ୍‌ଥୁସା ଆମ ମଣିଷଙ୍କର ପୂର୍ବଜମାନଙ୍କର ଜନ୍ମ ସଂରଚନା ଏବଂ ମାନବର ବିବର୍ତ୍ତନ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଏହି ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।”



Denisova

Neanderthal

H. sapiens

କିଏ ପାଇଛନ୍ତି: ସୁଇଡେନ୍‌ର ଷ୍ଟୋକହୋମରେ ଜନ୍ମିତ ଏବଂ ୬୭ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ଶରୀର ବିଜ୍ଞାନ ବା ଭୈଷଜ ବିଜ୍ଞାନରେ ସମ୍ମାନଜନକ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଜଣେ ଜୀବ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନୀ। ୧୯୯୯ ମସିହାରେ କର୍ମାନ୍ତର ଲିପିକରଠାରେ ସେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ମ୍ୟାକ୍‌ଗ୍ରାକ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଇଭୋଲ୍ୟୁଶନର ଆଲୋଚନାକ୍ରମ (ବିବର୍ତ୍ତନର ନୂତନ)। ସମ୍ପ୍ରତି ସେ ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରହିଥିବା ସହ କାପାନର ଓଡିନାଓ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ସାଇନ୍ସ ଆଣ୍ଡ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ ଅଧିଷ୍ଠିତ। ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସୁନେ ବର୍ଗସ୍ତମ୍ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ ଜଣେ ଜୀବ ରସାୟନ ବିଦ୍ୱାଂ ୧୯୮୨ରେ ସେ ମଧ୍ୟ ଭୈଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ

ପାଠ୍ୟ ଆବିଷ୍କାର। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷର ଗବେଷଣା ଦ୍ୱାରା ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, ମଣିଷମାନଙ୍କର ଜନ୍ମ ଉତ୍ପତ୍ତିରେ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ ଅଧିକ ପୂର୍ବଜ ମାନବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ କିଛି ପୂର୍ବଜମାନଙ୍କର ପ୍ରାୟ ୬୦୦,୦୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଘଟିଥିଲା। ସେହିପରି ମାନବ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ନୂତନ ବିଜ୍ଞାନ ଭାଷାରେ ‘ହୋମିନିଡ୍’ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ସେମାନେ ସମସ୍ତେ କିଛି ସମ୍ପ୍ରତି ବିଲ୍‌ଗ୍ରେଡ୍। ସେହି ଆଦିପୁରୁଷମାନଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଯାଇ ପାଠ୍ୟ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ହୋଲ୍‌ମାଲ୍‌ଥୁସା କିଛି ବିଜ୍ଞାନରେ ‘ପାଲିଓଜେନେଟିକ୍’ ବା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷମାନ ବିନିମୟ ବିଜ୍ଞାନ ନାମକ ଏକ ନୂତନ ଶାଖାର ଜନକ।

ପଞ୍ଚତିରୁତିକର ସମୟର ଉପଯୋଗିତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତଥ୍ୟ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ସଂକ୍ରମଣରେ ସେ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଥିଲେ ‘ନିଷ୍ଠୋପାଳୟ’ ନାମକ ମାନବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଉତ୍ପତ୍ତି ଓ ଅଧିକାରକୁ। ମାତ୍ର ଜିନ୍‌ସେହିପରି ମାନବ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ନୂତନ ବିଜ୍ଞାନ ଭାଷାରେ ‘ହୋମିନିଡ୍’ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ସେମାନେ ସମସ୍ତେ କିଛି ସମ୍ପ୍ରତି ବିଲ୍‌ଗ୍ରେଡ୍। ସେହି ଆଦିପୁରୁଷମାନଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଯାଇ ପାଠ୍ୟ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ହୋଲ୍‌ମାଲ୍‌ଥୁସା କିଛି ବିଜ୍ଞାନରେ ‘ପାଲିଓଜେନେଟିକ୍’ ବା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷମାନ ବିନିମୟ ବିଜ୍ଞାନ ନାମକ ଏକ ନୂତନ ଶାଖାର ଜନକ।

କିଏ ପାଇଛନ୍ତି: ସୁଇଡେନ୍‌ର ଷ୍ଟୋକହୋମରେ ଜନ୍ମିତ ଏବଂ ୬୭ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ଶରୀର ବିଜ୍ଞାନ ବା ଭୈଷଜ ବିଜ୍ଞାନରେ ସମ୍ମାନଜନକ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଜଣେ ଜୀବ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନୀ। ୧୯୯୯ ମସିହାରେ କର୍ମାନ୍ତର ଲିପିକରଠାରେ ସେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ମ୍ୟାକ୍‌ଗ୍ରାକ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଇଭୋଲ୍ୟୁଶନର ଆଲୋଚନାକ୍ରମ (ବିବର୍ତ୍ତନର ନୂତନ)। ସମ୍ପ୍ରତି ସେ ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରହିଥିବା ସହ କାପାନର ଓଡିନାଓ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ସାଇନ୍ସ ଆଣ୍ଡ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ ଅଧିଷ୍ଠିତ। ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସୁନେ ବର୍ଗସ୍ତମ୍ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ ଜଣେ ଜୀବ ରସାୟନ ବିଦ୍ୱାଂ ୧୯୮୨ରେ ସେ ମଧ୍ୟ ଭୈଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ।

ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ

ଆଜିକାଲି ଡାଇବେଟିସ୍ ଏକ ସାଧାରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଲାଣି। ତେବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଫ୍ଲୋରିଡା ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଯଦି ଆପଣ ଡାଇବେଟିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ଏ ନେଇ ସତର୍କ ହେବା ଜରୁରୀ। କାରଣ ଯଦି ଉଚ୍ଚ ସୁଗାର ପରିମାଣ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଅସଂକଳିତ ରହେ ତେବେ ତାହା ଅନ୍ୟ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଉଚ୍ଚ ସୁଗାର ପରିମାଣ ଯଦି ୬.୮ ରୁ ୭.୦ ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛି, ତେବେ ଦୃଢ଼ାୟ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ରହୁଛି ବୋଲି ଉକ୍ତ ଗବେଷଣାକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମିଳିଛି। ଯଦି ଏହା ୭.୮ ରୁ ଅଧିକ ହୁଏ, ତେବେ ହାର୍ଡ ଆର୍କାଡ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ। ତେଣୁ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀମାନେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନଙ୍କର ସୁଗାରର ପରିମାଣକୁ ମାପିବା ଦରକାର।



ଉପକାରୀ ଆଖୁରସ

ଆଖୁରସରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ଲୁଟିନ୍‌ର ଯଥା ପ୍ରାୟୋଗ୍ୟତା, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଭିଟି ରହିଛି। ଏଥିରେ ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଦାନ୍ତ ଓ ଦାନ୍ତର ମାଡ଼ିକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହାର ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ଏହି କ୍ଷତ ସ୍ଥାନକୁ ପୁରଣ କରେ। ଆଖୁରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ। ଅଧିକାଂଶ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀ ଆଖୁ ଗଣି ବାଟ ହେବା ଆଦିକୁ ବି ଏହା ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ। ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଦେଇ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।



ଡିପ୍ରେସନ୍ ଦୂର କରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ



ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ମଜବୁତ୍ ରଖିବାରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏବେ ଅନେକ ଖାଇବାରେ ସନ୍ତୁଳନ ନ ରଖିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ହୋଲ୍‌ମାଲ୍‌ଥୁସା ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି, ଭିଟାମିନ୍ କିମ୍ବା ଗ୍ଲୁଟାମିନ୍ ନିମ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଡିପ୍ରେସନ୍ ସ୍ତର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଏ। ବେଳେବେଳେ ଡିପ୍ରେସନ୍‌ରେ ରହିବା ଯୋଗୁ କେତେକ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାନ୍ତି, ଫଳରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନେ ମେଦ ବହୁଳତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହାର ମାତ୍ରାକୁ କମାଇବା ପାଇଁ ଆମକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସଂତୁଳିତ ଓ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ତାହାଛଡ଼ା ଠିକ୍ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଓମେଗା ୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ହେବ। ଗାଈର, ମୂଷା, କଖାଳ, ପାକଳ ଶାଗ, ତିନାବାଦାମ୍, ଫମାଟୋ, କମଳାକୁ ଆମେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ।

ଶିୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଓ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ

ଆମେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ତଥା ନୀରୋଗ ରଖିବା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ତା' ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯଦି ଏଥିରେ ଅନିୟମିତତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ ତେବେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ‘ଶିୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଟୋକିଓ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଶୋଇବାରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ତାରତମ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାତିରେ କମ୍ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରାତିରେ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ଦରକାର।

ଶିୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଓ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ‘ଶିୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଟୋକିଓ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଶୋଇବାରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ତାରତମ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାତିରେ କମ୍ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରାତିରେ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ଦରକାର।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

ପ୍ରତିଦିନ ଶିଡ଼ି ଚଢ଼ିବା ଏକ ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ। ହେଲେ ଆପଣଙ୍କର ଯଦି କିଛି ଆଖୁଗଣିଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଶିଡ଼ି ଯେତେ କମ୍ ଚଢ଼ିବେ ସେତେ ଭଲ।
ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ମାନସିକ ଯୋଗର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି। ସବୁବେଳେ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତନ କରି ଖୁସି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଭାବେ ଆମେ ସଂତୁଳିତ ରହିପାରିବା।
ଦିନଟମାମ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଟ୍ରେକିଂ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଟ୍ରେକିଂ କରିବା ସହ କ୍ଷୁଦ୍ର ମିଶାଳୁ, ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ।
ଖାଇବାରେ ସଂତୁଳିତ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ର ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସତେଜ ରଖିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବ।
କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବିକଳିତ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି। ହେଲେ ସେପରି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
ଅଧିକ ଲୁଣ ଓ ଚିନିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।



ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମାନସିକ ରୋଗ



ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଜ

ଆମ ଶରୀରରେ ‘ମନ’ ବୋଲି କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜିନିଷ ନାହିଁ। ଯାହାକୁ ମନ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ତାହା ହେଉଛି ଭାବନା (thinking), ଅନୁଭବ (feeling) ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ (volition)ର ସମାହାର। ମଣିଷ ତଥ୍ୟ କରିବା ଏବଂ ଅନୁଭବ କରିବା ସହିତ ବ୍ୟବହାର, ଚାଲିଚଳଣ ଓ କାର୍ଯ୍ୟଶୈଳୀରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ବେଶ୍‌ବେଳେ ତା' ମାନସିକ ରୋଗ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଓ ଶ୍ଳୁଳ ବିଶେଷରେ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଥିରାପିର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେବା ଜରୁରୀ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଓ ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ସୁସ୍ଥତା ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ମାନସିକ ରୋଗ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରେ, କାରଣ ମନ ହିଁ ଆମର ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଓ ଜୀବନକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ଏଭଳି ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ୧୯୯୨ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ୧୦ରେ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା ‘ବିଶ୍ୱ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ’। ଚଳିତବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର

ଦୀର୍ଘ ହେଉଛି-‘ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ନିମନ୍ତେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁସ୍ଥତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ’। ଅର୍ଥାତ୍ ମାନସିକ ରୋଗ ଯେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ-ଏ କଥା ଆମେମାନେ ହୁଏତ ଜାଣି ନାହାଁ। ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତି ଆଠ ଜଣଙ୍କର ଜଣେ ମାନସିକ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କ ଭାବନା, ସମ୍ବେଦନା, ବ୍ୟବହାର ଓ ସାମାଜିକ ଚାଲିଚଳଣରେ ଅନେକ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଗତ ଦୁଇ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୨୬ ପ୍ରତିଶତକୁ ୨୮ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆହୁରି ଜଟିଳ କରିଛି। ଉଦ୍‌ବେଗ

ମାନସିକ ରୋଗ (ବାଇ ପୋଲାର ଡିପ୍ରେସନ୍)ରେ ଚାରିକୋଟି ଲୋକ ପୀଡ଼ିତ। ଦୁର୍ଦ୍ଦିନିଆ, ଦୈନିକ ବୃଦ୍ଧିପାତ ଓ ଅନିଚ୍ଚତା ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାନସିକ ଚାପ ହୁଏତ ହେଉଥିବା ‘ପିଏସ୍‌ଡି’ ମଧ୍ୟ ଆଠ ଜଣଙ୍କର ଜଣେ ମାନସିକ ରୋଗ। ଏହି ପୀଡ଼ିତ, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କ ଭାବନା, ସମ୍ବେଦନା, ବ୍ୟବହାର ଓ ସାମାଜିକ ଚାଲିଚଳଣରେ ଅନେକ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଗତ ଦୁଇ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୨୬ ପ୍ରତିଶତକୁ ୨୮ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆହୁରି ଜଟିଳ କରିଛି। ଉଦ୍‌ବେଗ

ଅବସ୍ଥା, ଯେଉଁଥିରେ ବାସ୍ୟ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଟି ଏହା ଅନୁଭବ କରିଥାଏ। ଫଳରେ ତାକୁ ଶୂନ୍ୟ ବା ଅଶ୍ୱ ଶୁଣିଥାଏ। କୌଣସି କିଛି ବା ବ୍ୟକ୍ତି ନ ଥାଇ କିଏ ଥିବା ପରି ଜଣାପଡ଼େ। ପାଟିରେ କିଛି ଏକ ଗୁରୁତର ମାନସିକ ରୋଗ। ଏହି ମାନସିକ ରୋଗର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରୁଥିବା ରୋଗ ମାନସିକ ବିକାର ବା ସିକୋପ୍ରେନିଆ। ଏହା ହେଉଛି ଏପରି ଏକ ମାନସିକ ରୋଗ ଯେଉଁଥିରେ ପୀଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିଟି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଶିକ୍ଷକ, କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରର ସାମାଜିକତା ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ତାଙ୍କର ମାନସିକ ପରାମର୍ଶ ଓ ଶ୍ଳୁଳ ବିଶେଷରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନେବା ଉଚିତ। ଗୁରୁତର ମାନସିକ ରୋଗ ପାଇଁ ନିୟମିତ ଓ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସୁଖର କଥା, ଏବେ ରାଜ୍ୟ ସେବାଳୟ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ମାନସିକ ରୋଗ ଔଷଧ ମାନସିକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମରେ ଉପଲବ୍ଧ। ମନୋଚିକିତ୍ସା, ନିଶାନ୍ତ୍ରଣା ସେବନ, ହତ୍ୟା, ହିଂସା ଇତ୍ୟାଦି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ରୋଗର ସମ୍ପର୍କ ଥାଏ। ନିଶା ନିବାରଣ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ମାନସିକ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସା ଆଧାରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଆନ୍ତି।

‘ମନ’କୁ ସବୁ ସମୟରେ ଓ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଂତୁଳିତ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି। ମନଠାରୁ ବଡ଼ କେହି ନୁହେଁ ଓ ମନ ମୋହର ନିଜ ଗୁରୁ ଇତ୍ୟାଦି ଅନେକ ଆଲୋଚ୍ୟ ରହିଛି।
-ବିଶ୍ୱ ଚିକିତ୍ସକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ: ୯୪୭୭୭୪୨୪୯୯

ଅଧିକାଂଶ ଡାଇବେଟିସ୍ ଏକ ସାଧାରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଲାଣି। ତେବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଫ୍ଲୋରିଡା ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଯଦି ଆପଣ ଡାଇବେଟିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ଏ ନେଇ ସତର୍କ ହେବା ଜରୁରୀ। କାରଣ ଯଦି ଉଚ୍ଚ ସୁଗାର ପରିମାଣ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଅସଂକଳିତ ରହେ ତେବେ ତାହା ଅନ୍ୟ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଉଚ୍ଚ ସୁଗାର ପରିମାଣ ଯଦି ୬.୮ ରୁ ୭.୦ ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛି, ତେବେ ଦୃଢ଼ାୟ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ରହୁଛି ବୋଲି ଉକ୍ତ ଗବେଷଣାକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମିଳିଛି। ଯଦି ଏହା ୭.୮ ରୁ ଅଧିକ ହୁଏ, ତେବେ ହାର୍ଡ ଆର୍କାଡ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ। ତେଣୁ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀମାନେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନଙ୍କର ସୁଗାରର ପରିମାଣକୁ ମାପିବା ଦରକାର।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଅବନୀକାନ୍ତ ସାହୁ ତାମଡା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୯୧୧୦: ତାଳଚେର-ଅନୁଗୋଳ-ମେରାମଣ୍ଡଳା ଉପଯୁକ୍ତ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ତାମଡା) ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଅବନୀକାନ୍ତ ସାହୁଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି।

ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶକ୍ତି ପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସରିବା ପରେ ଦାୟିତ୍ୱ ହେଲା ଏହି ପଦବୀ ଖାଲି ପଡିଥିଲା।

ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାମଡା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ଅବନୀକାନ୍ତ ସାହୁଙ୍କୁ ନାମନୁ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି। ଅବନୀକାନ୍ତ ସାହୁଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ଅଧୀନ ଖମାର ବାରକୋଟିଆ ଗାଁର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଜେଡିର ଜଣେ ଦକ୍ଷ ସଙ୍ଗଠକ ଭାବେ ପରିଚିତ। ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ହେଲା ବଳ ସହିତ ରହିବା ସହ ବୃତ୍ତମୁଖରେ ବଳକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ତାଙ୍କର ବେଶ୍ ଭୂମିକା ରହିଛି। ତେବେ ନୂଆ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସେ ସାହାଯ୍ୟ ଦେବା ସହ ତାହାକୁ ସୁଗମ ଭାବେ ପାଳନ କରିବେ ବୋଲି ପ୍ରତିଜ୍ଞାରେ ଅବନୀକାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ତାର ଜଗତ, ୨ ଶିକାରୀ ଗିରଫ



ଛେଡ଼ିପଦା, ୯୧୧୦ (ସ୍ୱ.ପ୍ର.): ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଛେଡ଼ିପଦା ବନାଞ୍ଚଳର ଛେଡ଼ିପଦା ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲ ନିକଟସ୍ଥ ବନ ବିଭାଗ ୬ କିଲୋଗ୍ରାମ ଦିଆଳା ଗାଁର ଜଗତ କରିବା ସହିତ ୨ ଶିକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଗିରଫ ଶିକାରୀମାନେ ହେଲେ କସିଡିହ ଗ୍ରାମର ରବି ସାହୁ (୪୪) ଓ ଦିଧ୍ୟାଧର ସାହୁ (୫୦)। ଛେଡ଼ିପଦା ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲ ଦେଇଯାଉଥିବା ଉଚ୍ଚ ଖମଡା ସମ୍ପର୍କିତ ଭାଗରେ ହୁଳ ପକାଇ ଏମାନେ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଶିକାର କରୁଥିବା ବିଶ୍ୱସ୍ତ ହେଉଛି। ଏହି ଶିକାରୀଙ୍କୁ ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଜଙ୍ଗଲରୁ ୬ କିଲୋଗ୍ରାମ ଚାନ୍ଦ ଜଗତ କରିବା ସହିତ ୨ ଶିକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ଏହି ଗିରଫତାରେ ଫରେଷ୍ଟର ପଦ୍ମ ଚରଣ ସାହୁ, ବନରକ୍ଷା କବିତା ପ୍ରଧାନ, ଆଦିକମ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସମେତ ହତା ସ୍ଥଳ୍ପ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ।

୧୨ ଖୁର୍ତ୍ତର ସମୀକ୍ଷା

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୯୧୧୦: ଛେଡ଼ିପଦା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ବଡ଼କେରଜାଙ୍ଗ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ପଞ୍ଚାୟତର ୧୨ଟି ଖୁର୍ତ୍ତର ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିସହ ବିଧାୟକ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର କେଶରୀଙ୍କ ସୁଧାରିଶାଳାରେ ଏକ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭିଯୋଗରେ କିଶୋରୀ ରାଉଳ ଓ ଜଗନ୍ନାଥ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକ ସଦସ୍ୟ ପଦ ୨ ବର୍ଷ ପାଇଁ ରଦ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିସହ ଉପଯୁକ୍ତ ପଦକୁ ବହୁମତ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେଡି ସଭାପତି ମହେନ୍ଦ୍ର ବସିଆ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଆରମ୍ଭ ହେଲା ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଆରାଧନା

- ବରଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳ ଉତ୍ସବମୁଖର
- ୬ ମଣ୍ଡପରେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ଧନଦାତ୍ରୀ
- ୫ ଦିନ ଧରି ଧୂମଧାମରେ ଚାଲିବ ପୂଜା

ବରଣ୍ଡା, ୯୧୧୦ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଆରାଧନା। ରବିବାର ବିକାଶ ଉପକ୍ରମରେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ଧନଦାତ୍ରୀ। ଏଥିପାଇଁ ଚଳଚଞ୍ଚଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଆଠମଲିକ ଉପଖଣ୍ଡର ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟବସାୟିକ କେନ୍ଦ୍ର ବରଣ୍ଡା। କରୋନା ପାଇଁ ଗତ ୨ ବର୍ଷ ଧରି ଏଠାରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ପିକା ପଡ଼ିଥିବାରୁ ଚଳିତବର୍ଷ ଧୂମଧାମରେ ପୂଜା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ୬ଟି ମଣ୍ଡପରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାଜସଜ୍ଜା କରାଯାଇଛି। ରଜନି ଆଲୋକମାଳାରେ ବରଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳ ଖଲି ରହିଛି। ୫ ଦିନ ଧରି ପୂଜା ପାଳନ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ସବୁଦିନ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। କିଶୋରନଗର ବ୍ଲକ ବରଣ୍ଡାରେ କବଳୀପୁଷ୍ପା ପ୍ରେସ୍‌ସ୍ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ୧୯୯୯ରୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା ପାଳନ କରାଯାଉଛି। କୃତର ରାଜେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଭାଲୁଆ ମହାପାତ୍ର, ଅଜିତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସାମଲ ପ୍ରଥମେ ଏହି ପୂଜା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ମାତ୍ର ୪ ହଜାର ୨୦୦ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଚଳିତବର୍ଷ ବଜେଟ୍ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରଖାଯାଇଛି। ୬ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାର ମୂର୍ତ୍ତି ସହ ଆକର୍ଷଣୀୟ ମଣ୍ଡପ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି।



ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ଓ ଗୋଟିଏ ଦିନ ୩ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ରାଜ ଭୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ସେହିପରି ବରଣ୍ଡା ବସ୍ତ୍ରପୁଷ୍ପା ପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପୂଜା ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ବରଣ୍ଡା ଗ୍ରାମର ବାବାଜୀ ରାଉତ, ଜୁଜା ରାଉତ ୧୯୭୧ ମସିହାରେ ଏଠାରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୫୦୦ ଟଙ୍କାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ପୂଜା ଆୟୋଜନ ଚଳିତବର୍ଷ ଦେଢ଼ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏଠାରେ ୬ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାର ମୂର୍ତ୍ତି ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ବସ୍ତ୍ରାଳାଙ୍କ ସହ ୧ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ଅନ୍ନ ପ୍ରସାଦ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି।

ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଅପେକ୍ଷାର ହୋଇଛି ଅବସାନ। ଧରାବତରଣ କରିଯାଉଛି ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ। ଏଥିପାଇଁ ଉତ୍ସବମୁଖର ହୋଇପଡ଼ିଛି ବରଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳ। ରଜାବେରଜାର ଆଲୋକମାଳାରେ ଝଲୁଛି ଗ୍ରାମ ପରିବେଶ।

୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ସେତେବେଳେ ପୂଜା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ଚଳିତବର୍ଷ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ୮ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାର ମୂର୍ତ୍ତି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି। ଏଠାରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ ମେଲୋଡି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ୪୮ଦିନ ଧରି ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ଓ ୨ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ପାଇଁ ଅନ୍ନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ଗ୍ରାମରେ ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ବାଳକୃଷ୍ଣ ସ୍ୱାଇଁ, ପ୍ରଭାତ ଘିଷାଳା, ଦିତାକୃଷ୍ଣ ପ୍ରଧାନ, ବିଷୁବରଣ ବାରିକ ପ୍ରଥମେ ପୂଜା ପାଳନ କରିଥିଲେ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏଠାରେ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ ରଖାଯାଇଛି। ଦୈନିକ ୫ ଶହ ଓ ଗୋଟିଏ ଦିନ ୧ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ଅନ୍ନପ୍ରସାଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଏଠାରେ ସାଜସଜ୍ଜା ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହେବ ବୋଲି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ସେହିପରି ବାପୁଜୀ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ୨୦୦୧ ମସିହାରେ କ୍ଷୀରୋଦ ମିର୍ଚ୍ଚା, ଜିତେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଆନନ୍ଦପୁଷ୍ପା ଗ୍ରାମରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ୨୦୦୩ ମସିହାରେ ଏଠାରେ ପ୍ରଥମେ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ସାହୁ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ।

୫୧ ବର୍ଷ ତଳେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ପୂଜା ୫୧ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଗ୍ରାମର କେତେଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ପୂଜା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏବେ ବସ୍ତ୍ରପୁଷ୍ପା କମିଟିର ବ୍ୟବସାୟ ଓ ସାମାଜିକ କର୍ମୀମାନେ ପୂଜା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି। ଚଳିତବର୍ଷ ଧୂମଧାମରେ ପୂଜା ପାଳନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

-ଅନିଲ କୁମାର ସାହୁ, ବସ୍ତ୍ରପୁଷ୍ପା କମିଟି ସଭାପତି

ଦୈନିକ ଅନ୍ନପ୍ରସାଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଚଳୁଥିବା ସାଜସଜ୍ଜା ସହଯୋଗରେ ଏହି ପୂଜା ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ପୂଜାକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବାକୁ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଅଞ୍ଚଳ ବାସୀଙ୍କୁ ଅନ୍ନ ପ୍ରସାଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି।

-ବାଳକୃଷ୍ଣ ସ୍ୱାଇଁ, ଚଳୁଥିବା ପୂଜା କମିଟି ସଭାପତି

ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାଜସଜ୍ଜା କରାଯାଇଛି ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା ପାଇଁ ବରଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳ ଉତ୍ସବ ମୁଖର ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଗତ ୨ ବର୍ଷ ହେଲା ପୂଜା ନିରାଦରଣ ଥିବାରୁ ଚଳିତବର୍ଷ ସାଜସଜ୍ଜା ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଛି। ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ପୂଜା ପାଳନ କରାଯାଉଛି।

-ପଦ୍ମଲାବନ ସାହୁ, କବଳୀପୁଷ୍ପା ପୂଜା କମିଟି ସଭାପତି

ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳାର ସହ ହେଉଛି ପୂଜା ଦୀର୍ଘ ୨୪ ବର୍ଷ ହେବ କବଳୀପୁଷ୍ପା ପ୍ରେସ୍‌ସ୍ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶାନ୍ତି ଶୃଙ୍ଖଳାର ସହ ପୂଜା ପାଳନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ୩ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ଅନ୍ନ ପ୍ରସାଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।

-ଅଜିତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସଦସ୍ୟ, କବଳୀପୁଷ୍ପା ପ୍ରେସ୍‌ସ୍ କ୍ଲବ

ଉଜନ ସନ୍ଧ୍ୟା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି ବୈଷ୍ଣବସାହିରେ ଧୂମଧାମରେ ପୂଜା ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ସାହିର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ପୂଜା କରାଯାଉଥିବାରୁ ଲୋକଙ୍କ ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ ଉଜନ ସନ୍ଧ୍ୟା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରଖାଯାଇଛି।

-ମାନ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ବୈଷ୍ଣବସାହି ପୂଜା କମିଟି

ଆଲୋକ ସାଜସଜ୍ଜା ଦେଖିଲା ଭଳି ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ପାଇଁ ବରଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳରେ କରାଯାଉଥିବା ଆଲୋକ ସାଜସଜ୍ଜା ଦେଖିଲା ଭଳି ହୋଇଛି। ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯିବାକୁ ଥିବାରୁ ଏହା ଲୋକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବ।

-ସୌରଭ ମିଶ୍ର, କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା, ବୈଷ୍ଣବସାହି ପୂଜା କମିଟି

ମା' ବ୍ରହ୍ମାୟଣୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଯାତ୍ରା

ବଞ୍ଚରପାଳ, ୯୧୧୦ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବଞ୍ଚରପାଳ ବ୍ଲକ ଗୋତମରା ଗ୍ରାମର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଦେବୀ ମା' ବ୍ରହ୍ମାୟଣୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହା ବୁଦ୍ଧଦିନ ଧରି ଚାଲିବ। ରବିବାର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଯାତ୍ରା ଦେଖିବା ପାଇଁ ବହୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା। ଅପରାହ୍ନରେ ଦିଅଁ ଘରୁ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ଆଲମକୁ ଦିଶି ଘରୁ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ଆଲମକୁ ବିଭିନ୍ନ ବାଦ୍ୟ ବାଜଣରେ ପାଠପୁସ୍ତକ ଶୁଣାଯାଇଥିଲା। ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଘଣ୍ଟ ବାଦ୍ୟ, ପାଇକ ଖେଳ, ସାତାଳୀ ନୃତ୍ୟ, ଲଢ଼ିତ ଖେଳ, ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ସହ ମେଲୋଡି ଓ ଡିଜେ ସାଉଣ୍ଡରେ ସମଗ୍ର ଗ୍ରାମ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ହୋଇଉଠିଥିଲା।



ମା'ଙ୍କ ଆଲମକୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ପାଠପୁସ୍ତକ ଶୁଣାଯାଉଛି।

ଝାଡ଼ାବାଡ଼ିରେ ୧୬ ଆକାଞ୍ଚ

ବରଣ୍ଡା, ୯୧୧୦ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଆଠମଲିକ ବ୍ଲକ ପାଇକସାହି ପଞ୍ଚାୟତ ଦଳ ସାହିରେ କିଛିଦିନ ହେବ ଝାଡ଼ାବାଡ଼ି ବ୍ୟାପିଛି। ରବିବାର ୪ ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡିବା ପରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଓ ଆଠମଲିକ ବ୍ଲକ ପ୍ରଶାସନ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଚିକିତ୍ସା ଅନୁଧ୍ୟାନ କରୁଛନ୍ତି। ଘଟଣାରୁ କିଛିଦିନ ହେବ ଝାଡ଼ାବାଡ଼ି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ୨ଟି ନିକଳକୁ ରହିଛି। ହେଲେ ସେଥିରୁ କୁହାଯିବା ପାଇଁ ବାହାରିଥିବା ଚାହା ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ। ଫଳରେ ଦୂଷିତ ପାଣି ପିଇବାକୁ ଗ୍ରାମରେ ଝାଡ଼ାବାଡ଼ି ବ୍ୟାପିଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ଗ୍ରାମର ପହଲ ନାୟକ, ତୃପ୍ତିମୟୀ ନାୟକ, ବିଶାଖା ନାୟକ, ଅନନ୍ୟା ନାୟକ, ତ୍ରିସ ନାୟକ, ରାଧିକା ନାୟକ, ରୋଜାଲିନ ନାୟକ, ଲଳିତ ନାୟକ, ଭଜନ ନାୟକ, ଆଲୋକ ନାୟକ, ଗଙ୍ଗାଧର ନାୟକ, ସୁଜାତା ନାୟକ, ପଟ୍ଟନାୟକ ନାୟକ, ତିପ୍ତା ନାୟକ, ଲୋକନାଥ ନାୟକ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ଶନିବାର ପୁଜାରୀ, ପଲଟାଳି, ତିପ୍ତା, ଲୋକନାଥଙ୍କୁ ଆଠମଲିକ ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ଖବରପତ୍ର ଆଠମଲିକ ବିଡିଓ ସୌଭାଗ୍ୟ ବେହେରା, ଏବିଡିଓ ଦିଲୀପ ପ୍ରଧାନ, ପାଇକସାହି ସରପଞ୍ଚ ନାରଜକାନ୍ତ ସାହୁ, ମାଧପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ତାନ୍ତ୍ରିକ ଅନୁର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରର ତାନ୍ତ୍ରିକ ବିନୋଦ କୁମାର ସାହୁ ପହଞ୍ଚି ଚିକିତ୍ସା ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି।

ଶାରଦୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା, ସାଂସ୍କୃତିକ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଯାପିତ



ଶାରଦୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଯାପନା ଦିବସରେ ଜଣେ ପ୍ରତିଭାକୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଛି।

ତାଳଚେର, ୯୧୧୦ (ଡି.ପ୍ର.) ତାଳଚେର କିଶୋର କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ୫୦ତମ ଶାରଦୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୩ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ହଜାରେରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। ଉଦ୍‌ଯାପନା ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଡେକାନାଲ ଏମ୍ପି ମହେଶ ସାହୁ ଯୋଗଦେଇ କ୍ଲବର ଦୀର୍ଘ ୫୭ ବର୍ଷର ଉଦ୍ୟମକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ଗଢ଼ନାୟକ ସଭାପତିଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବା ସହ ପୂଜ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍ କ୍ଲବ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କିଶୋର କ୍ଲବ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଗଣେଶ୍ୱର ରାଏ, ସୁମନ୍ତ ମାଝି, ରାଜେଶ ରାଏ, ଲାଲମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ଲବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପେଷାର ପୂଜ୍ୟ ପଦ୍ମା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ରବିନାରାୟଣ ପାଣି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ହିଲୁକା ଏରିଆ ଜିଏମ୍ ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାର, ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରେମ୍

