

ଆଦିଲଙ୍କ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷ ୯୨୦ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍ ମ୍ୟାଚରେ ପ୍ରଭାବୀ ବୋଲି କରାଯାଇଥିବା ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ ହୋଇଛି ଲାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଦିଲ ରଖିବ।

୧୪ ୧୦

ଓଡ଼ିଶାରେ ଚିଲିକା ହେଲା 'ତଡ଼କା'

ଚିଲିକା ଅଭିନେତ୍ରୀ ଗାୟା ପଲ୍ଲୀ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ 'ତଡ଼କା' ଓଡ଼ିଶା ପୁରୀରେ ଚିଲିକା ହୋଇଛି।

ବିମାନରେ ଉଡ଼ିଲେ ସବୁଠୁ ଡେଙ୍ଗା

ଦୟାକୁ ନେଇ ଦ୍ରବ୍ୟ

■ ତୁଟୁନାହିଁ ପହାନ୍ଦୀ ଜଳ ବିବାଦ ■ ୧୯ରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି



ଅଜାରା, ୫୧୧

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)
 ମହାନଦୀର ଅବବାହିକାରେ ଦୟା ନଦୀ ଏବଂ ଛତିଶଗଡ଼ର ଶିବନାଥକୁ ନେଇ ଦ୍ରବ୍ୟ ଦେଖାଦେଇଛି। ମହାନଦୀ ସହିତ ଦୟାନଦୀର କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ଅଛି କି ନାହିଁ ସେ ନେଇ କ୍ଷତ୍ରିୟ କରିବାକୁ ମହାନଦୀ ଜଳ ବିବାଦ ତ୍ରିତ୍ରୟନାଳ ଉଭୟ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଛତିଶଗଡ଼କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଦ୍ରବ୍ୟ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖକର୍ତ୍ତା ପୂର୍ବତନ ବିଚାରପତି ଏ.ଏ.ଏ. ଖାନ୍ସୁଲକରଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗଠିତ ମହାନଦୀ ତ୍ରିତ୍ରୟନାଳ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟକୁ ୨ ସପ୍ତାହ ସମୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ନଭେମ୍ବର ୧୯ରେ ହେବ। ଓଡ଼ିଶାର ତ୍ରିକୋଣଭୂମି ଏବଂ ଛତିଶଗଡ଼ର ଶିବନାଥ ସର୍ବ ଅବବାହିକାକୁ ନେଇ ମହାନଦୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି। ମହାନଦୀ ଅଞ୍ଚଳକୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଶିବନାଥ **ପୃଷ୍ଠା-୪**



ବିବାଦ କ'ଣ
 ଓଡ଼ିଶା ଓ ଛତିଶଗଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ଜଳ ବ୍ୟବହାର ନେଇ ବିବାଦ ଲାଗିରହିଛି। ଏହାର ସମାଧାନ ଦିଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରୁ ନ ଥିବା ବର୍ଷର ଓଡ଼ିଶା ଅସରୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଆସୁଛି। ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ମୁକ୍ତି ହେଲା, ଛତିଶଗଡ଼ ସରକାର ଆପୋସ ଆଲୋଚନା ନ କରି ମହାନଦୀ ଉପର ମୁଣ୍ଡରେ ୫୧୬ ଛୋଟ ବ୍ୟାରେଜ(ଆନକଟ) ଓ ୧୦ଟି ମେଗା ବ୍ୟାରେଜ ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପାନୀୟ ଜଳର ପ୍ରବାହ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ଏଥିସହ ଓଡ଼ିଶାର ଜୀବନରେଖା ଭାବେ ପରିଚିତ ହାରାକୁଦ ବ୍ୟାମ୍ବୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପାଣି ଆସିପାରୁ ନ ଥିବାରୁ ଜଳସେଚନ ବ୍ୟାୟାପ୍ତ ହୋଇ ରାଜ୍ୟର କୃଷି କ୍ଷେତ୍ର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ବର୍ଷାଋତୁରେ ଉପରମୁଣ୍ଡରେ ଅଧିକ ବୃଷ୍ଟିପାତ ହେଲେ ଛତିଶଗଡ଼ ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ସହ ପରାମର୍ଶ ନ କରି ବଳକା ପାଣି ଛାଡ଼ି ଦେଉଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ବନ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନାହିଁ ନ ଥିବା ଅସୁବିଧା ହେଉଛି।

ଡିସେମ୍ବର ୫ରେ ପଦ୍ମପୁର ଉପନିର୍ବାଚନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)
 ଆସନ୍ତା ଡିସେମ୍ବର ୫ରେ ବରଗଡ଼ ଜିଲାର ପଦ୍ମପୁର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ହେବ। ଭାରତର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ଏ ନେଇ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଡିସେମ୍ବର ୮ରେ ଭୋଟ ଗଣତି ହେବ। ନଭେମ୍ବର ୧୦ରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରେଜେଟ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ ପାଇଁ ୧୭ ତାରିଖ ଶେଷ ଦିବସ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ୧୮ରେ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଯାଞ୍ଚ, ୨୧ରେ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପାଇଁ ଶେଷ ଦିବସ ରହିଛି। ଉପନିର୍ବାଚନ ଘୋଷଣା ହେବା ସହିତ ପଦ୍ମପୁର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ସହ ବରଗଡ଼ ଜିଲାରେ ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣବିଧି ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ପଦ୍ମପୁରର ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ବିଜୟ ରଞ୍ଜନ ସିଂ ବରିହାଙ୍କ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

ଧାମନଗର ଭୋଟ ଫଳ ଆଜି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)/ଭଦ୍ରକ ଅଫିସ୍
 ଧାମନଗର ବିଧାନସଭା ଉପନିର୍ବାଚନ ଭୋଟଗଣତି ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଭଦ୍ରକସ୍ଥିତ ସଂସ୍କୃତି ଭବନଠାରେ ରବିବାର ସକାଳ ୮ରୁ ଭୋଟଗଣନା କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ପ୍ରଥମେ ପୋଷ୍ଟାଲ ବାଲଟ୍ ଗଣନା କରାଯିବ। ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ମିନିଟରେ ଇଭିଏମ୍ ଭୋଟଗଣନା କରାଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ସୁଶୀଳ କୁମାର ଲୋହାଣୀ କହିଛନ୍ତି। ଇଭିଏମ୍ ଭୋଟଗଣନା ପାଇଁ ସମୁଦାୟ ୧୪ଟି ଟେବୁଲର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ପୋଷ୍ଟାଲ ବାଲଟ୍ ଗଣତି ପାଇଁ ରିଟର୍ନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଖରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଟେବୁଲ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। **ପୃଷ୍ଠା-୪**

RI-HOME
 www.ri-home.org.in
 Toll Free No: (+91) 1800 309 4302
ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଆଜି ହିଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ
 (+91) 83288 23295

॥ श्रमेण लभ्यं सकलं न श्रमेण विना क्वचित् ॥

ଷ୍ଟାନୁପୋର୍ଡ଼ିୟୁ ନିଉଭର୍ସିଟି ଏବଂ ଏଲ୍‌ସେଭିୟର୍ସ ଦ୍ୱାରା

ପୂଜ୍ୟ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବାଳକୃଷ୍ଣ ଜୀ ଏବଂ ପତଞ୍ଜଳି (PRI)କୁ ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ 2% ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି ।

ପାଖାପାଖି 500 ପ୍ରକାର ବିବିଧ ଗବେଷଣା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପାଇଁ ଆମର ୱେବସାଇଟ୍ ପରିଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ www.patanjali.res.in
 ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗଗୁଡ଼ିକର ଉପଚାର ପାଇଁ ସମଗ୍ର ମେଡିକାଲ୍ ସିଷ୍ଟମ୍ ଯାହା କରିପାରିନାହିଁ ସେହି କାମକୁ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଓ ପ୍ରମାଣ ଆଧାରିତ ଔଷଧ ତିଆରି କରି ପତଞ୍ଜଳି କରିଦେଖାଇଛି ।

ଉଚ୍ଚ ବିପିକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ରୂପେ ନିମ୍ନଳ କରିବା ପାଇଁ । ଷ୍ଟେସ, ମାନସିକ ଚାପ, ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାରଣ ଓ ପିଲ ପାଇଁ ଅବ୍ୟର୍ଥ ଔଷଧ ।
ମୁକ୍ତା ବଟି ଓ ବିପିଗ୍ରୀଟ୍ (ଲାଇ ଭୁସ୍ ସହିତ)

ଅସ୍ୱାସ୍ୟ କୋଷିକାକୁ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରି ତାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅଣ-ଡାଇବେଟିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ମଧୁନାଶିନୀ ବଟି ଓ ମଧୁଗ୍ରୀଟ୍ (କାକୁଡ଼ି, କଳରା, ଚମାଚୋ, ଗିଲୟ, ଅଁଳା, ଏଲୋଜେରା ଆଦି ଭୁସ୍ ସହିତ)

ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର, ଲିଭର ସିରୋସିସ୍, ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଓ ପାଚନତନ୍ତ୍ରର ସମସ୍ତ ରୋଗ ପାଇଁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଲିଭୋଗ୍ରୀଟ୍ ଓ ଲିଭାମୁଡ୍ (ସର୍ବକଳ୍ପ କ୍ୱାଥ ବା ଗୋଧନ ଅର୍ଜୁନ ଅନୁପାନ ସହିତ)

କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ କାର୍ଡିଓଲୋଜିକାଲ୍ ମରାମତି କରିବା ଓ ସବୁ ପେନ୍ ମାର୍କର୍ସକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଗଣିତାତ ତଥା ସମସ୍ତ ବାତ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଅର୍ଥୋଗ୍ରୀଟ୍ ଏବଂ ପୀଡ଼ାନିଲ୍ (ଏଲୋଜେରା, ଗିଲୟ ଭୁସ୍ ସହିତ ସେବନ କରାଯିବା ଉଚିତ)

ଅନିଦ୍ରା, ଚାପ, ତିପ୍ପେଣ୍ଡ, ମାଇଗ୍ରେନ୍ସ ମୁକ୍ତି ଓ ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମେମୋରିଗ୍ରୀଟ୍ ଓ ମେଧାବଟି (ଧନିଆ ପାଣି କିମ୍ବା କୋରି ଘନବଟି ସହିତ)

ଶ୍ୱାସନ ତନ୍ତ୍ରକୁ ମଜବୁତ କରି ଶ୍ୱାସ ସମ୍ପନ୍ନ ସମସ୍ତ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ତଥା କଫ, ଅଶ୍ୱା, ଆଜ୍ୱା ପାଇଁ ଶ୍ୱାସାରୀ ପ୍ରବାହୀ ଏବଂ ଶ୍ୱାସାରୀ ଗୋଲଡ୍ (ଶ୍ୱାସାରୀ କ୍ୱାଥ ସହିତ ସେବନ କରାଯିବା ଉଚିତ)

ଶରଦଋତୁ ଔଷଧଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟବହାର ପ୍ରସ୍ତାବ ମାତ୍ର ତଳେ । କରୋନା ରୋଗର ପ୍ରକଟନ ଘଟଣା ଉପଚାରରେ ଏହାକୁ ପୃଷ୍ଠାପୃଷ୍ଠା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇନାଏ । ବିକଳ ଚକ୍ରା ଅନୁଯାୟୀ ଔଷଧ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଔଷଧଗୁଡ଼ିକର ସେବନ ସର୍ବଦା ଚିଡିବତାୟ ନିବାଞ୍ଚଣ ଅଧୀନରେ କରନ୍ତୁ ।

Shop Online- www.patanjaliayurved.net | Customer Care Number - 18001804108 | Email ID - feedback@patanjaliayurved.org | Website - www.patanjaliayurved.org

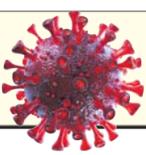


Table with 3 columns: ଆକ୍ରାଣ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆରୋଗ୍ୟ. Rows for ଦିନ, ଭାରତ, ଓଡ଼ିଶା.

ଶନିବାର ରାତି ୧୦ମା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଯୁକ୍ତ ୨ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ି ହତ୍ୟା

ଅର୍ଦ୍ଧଦଶ ମୃତଦେହ, ଯୋଡ଼ା ମନିପର୍ଯ୍ୟ

ଫୁଲବାଣୀ ଅଫିସ୍/ଫିରିଙ୍ଗିଆ, ୫୧୧-୧

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଥାନା ଡିଭିଜନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗଣେଶଚନ୍ଦ୍ର ଗାଁ ନିକଟରେ ଯୁକ୍ତ ୨ ପଢୁଥିବା ଜଣେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଦଶ ମୃତଦେହ ଶନିବାର ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଛି।

ଫୁଲବାଣୀ ଅଫିସ୍/ଫିରିଙ୍ଗିଆ, ୫୧୧-୧ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଥାନା ଡିଭିଜନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗଣେଶଚନ୍ଦ୍ର ଗାଁ ନିକଟରେ ଯୁକ୍ତ ୨ ପଢୁଥିବା ଜଣେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଦଶ ମୃତଦେହ ଶନିବାର ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଛି।

ଖୋଜିଲେ ବାବୁଆଣୀ ମିଳୁନାହାନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)

ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ହେଉଛି ସରକାରଙ୍କ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକର ଠିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ୱୟନ କରିବା ବିଚାରରେ ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା।

ଫଳ କେଜି ପିଛା ୩୫ରୁ ୪୫ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ନେଉଥିବା ବେଳେ କର୍ମଚର, କୋରକ ଭଳି ରାଜ୍ୟରେ ତାହା ୬୫ରୁ ୭୫ ଟଙ୍କା ରହୁଛି।

ନିକଟସ୍ଥ ଓଏଲ୍‌ଏମ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ନିମନ୍ତାଲିଷ୍ଟ ଭେଟିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ ହେଲେ ସେ ମିଳିନାହିଁ ଥିବା ବେଳେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ଲାଗି ଚାଲିଗଲେଣି ବୋଲି ତାଙ୍କ ପିଏସ୍‌କ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା।

୨୭ ତାରିଖରୁ ଲଗାତର ନିମନ୍ତାଲିଷ୍ଟ ଭେଟେବେଳେ ଆସୁଛନ୍ତି ବୋଲି ସେଠାକୁ ଗତ ୨ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ ହେଲେ ନିମନ୍ତାଲିଷ୍ଟ ଏହା ଭିତରେ କେବଳ ୩୧ ତାରିଖରେ ଆସି ଅଳ୍ପ ସମୟ ରହି ଚାଲିଯାଇଥିବା ସେଠାରୁ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ କହିଥିଲେ।

ଚାଷୀକୁ କେତେ ହଇଜା ହେବାକୁ ପଡୁଥିବ ଏଥିରୁ ଉତ୍ତର ମିଳୁନାହିଁ। ତେବେ ସେହି କର୍ମଚାରୀ ଜଣକ ମଧ୍ୟ କାହିଁକି କେହି କାହିଁକି ପଚାରିନାହାନ୍ତି ବୋଲି ପଚାରିଛନ୍ତି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ।

୨୭ ଗ୍ରାମ୍ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ, ବେପାରୀ ଗିରଫ

ବାରମ୍ବାର ଅଫିସ୍, ୫୧୧

ଧଳା କହରର ପେଣ୍ଡୁଳା ପାଲଟିଛି ବାରିପଦା ସହର ଶୁନଗିଅଛି। ଅଧିକାଂଶ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଖବର ପାଇ ଅଧିକାରୀ ବିଭାଗର ଏକ ଟିମ୍ ଶନିବାର ଚଢ଼ାଇ କରି ୨୭ ଗ୍ରାମ୍ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ କରିଛି।

ବିଲମ୍ବିତ ରାତି ଯାଏ ଚାଲିଥିଲା ରେଭୁ ପାର୍ଟି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)

ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠ ସରକାରୀ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଣିପାଗା ଛତାବନ୍ଧୁର ହାପି ମୋଟୋର୍ସ୍ ରିପର୍ଟରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ବିକ୍ରିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଚାଲିଥିଲା ରେଭୁ ପାର୍ଟି।

ରିସର୍ଚ୍ଚ ମାଲିକ ସମେତ ୨ ଗିରଫ

ନିଶାରେ ନାଚୁଥିଲେ ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯୁବତୀ, ଯୁବକ

୨୦ ଲିଟର ମଦ ଜବତ

ଅନ୍ୟଜଣେ ହେଲେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଗୋପ ଉତ୍କଳୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୋଲାନା ଗ୍ରାମରେ କରୁଥିଲେ ଏହି ରେଭୁ ପାର୍ଟି।

ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି। କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ହାପି ମୋଟୋର୍ସ୍ ରିପର୍ଟରୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ କିଛି ମାସ ହେବ ସେଠାରେ ବିବାହ ଉତ୍ସବ କରାଯାଇଥିଲା।

ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଗସ୍ତ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଡିସିପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତା ୧୦ ତାରିଖରେ ଦୁଇ ଦିନିଆ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଆସିବେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରେପଦା ମୁର୍ମୁ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)

ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠ ସରକାରୀ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଣିପାଗା ଛତାବନ୍ଧୁର ହାପି ମୋଟୋର୍ସ୍ ରିପର୍ଟରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ବିକ୍ରିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଚାଲିଥିଲା ରେଭୁ ପାର୍ଟି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)

ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି। କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ହାପି ମୋଟୋର୍ସ୍ ରିପର୍ଟରୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ କିଛି ମାସ ହେବ ସେଠାରେ ବିବାହ ଉତ୍ସବ କରାଯାଇଥିଲା।

୩ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କଲା ଇଓଡବ୍ଲ୍ୟୁ

ଯୋଲିସ ଚାକିରି କରାଇ ଦେବା ନାଁରେ ୧.୪୬ କୋଟି ଠକେଇ ମାମଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)

ଯୋଲିସରେ ଚାକିରି କରାଇଦେବାକୁ କହି ୩୮ଜଣ ଆଶାୟାଙ୍କଠାରୁ ୧.୪୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ଠକିବା ଅଭିଯୋଗରେ କ୍ରାଇମ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରାଷ୍ଟର ଅପରାଧ ଶାଖା(ଇଓଡବ୍ଲ୍ୟୁ) ଅଭିଯୁକ୍ତ କନ୍ଦୁ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱରରୁ ଗିରଫ କରାଯିବା ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏସ୍‌ଟିକ୍‌ଏମ୍ କୋର୍ଟରେ ହାଜତ କରାଯାଇଥିଲା।

ଏକ ଆଶା ସଞ୍ଚାର ହୋଇଥିଲା। ଏହାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଭୀମସେନ ମହାରଣା ନିଜକୁ ଗୁରୁ ବିଭାଗର ଜଣେ ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ବୈଷ୍ଣବ ନାଏକ ଗୁରୁ ବିଭାଗର ଆଦିଷ୍ଟ୍ୟ ସେକ୍ସନ ଅଫିସର ଭାବେ ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲେ।

KT GLOBAL SCHOOL TRANSFORMING MINDS Admissions Open 2023-2024

ପିଠି ବଳକା ସିଂ ନାମଲେଖା ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)

ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ କଲେଜଗୁଡ଼ିକରେ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ପିଠି ସିଂରେ ନାମଲେଖା ଶନିବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଭାଗ୍ୟ ବଦଳାଉଛି ତେଲିଆ ମାଛ



ବିରଳ ପ୍ରକାରର ତେଲିଆ ଭୋଲା ମାଛ।

ଭୋଗରାଇ, ୫୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

୩୬ କୋଟି ମାଛ ୨ଲକ୍ଷ ୭୩ ହଜାରରେ ନିଲାମ

ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ପଶୁମାନଙ୍କ ଦାୟା ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ଉପକୂଳରୁ ଶନିବାର ୩୬ କୋଟିର ଏକ ବିରଳ ପ୍ରକାରର ତେଲିଆ ଭୋଲା ମାଛ ବଜାୟ ମଧ୍ୟଜାତୀୟ ଖାଲରେ ପଡ଼ିଥିଲା।

ତିହିଡିରେ ନିର୍ବାଚନୀ ହିଂସା

ଭଦ୍ରକ ଅଫିସ୍, ୫୧୧

ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ସରିବାର ଦିନ ଅଧିକ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମରେ ରାଜନୈତିକ ହିଂସା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

ଆକ୍ରମଣରେ ଆହତ ଶଶିକାନ୍ତ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ପୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅଛନ୍ତି।



ଆହତ ଶଶିକାନ୍ତ ଜେନା ଓ ସଖିବନୀ ବେହେରା।



ଆହତ ଶଶିକାନ୍ତ ଜେନା ଓ ସଖିବନୀ ବେହେରା।

ଭିତରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦଳର କର୍ମୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେବାରେ ବିରୋଧ କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଚୁଡ଼ାମାଙ୍କ ଭୋଟ ନିଜେ ଦେଇଥିଲେ।

ସାହୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚଣାଓଟରା ହେବାର ଏକ ଭିଡିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ସୌମିତ୍ରୀ ପରିବାରବର୍ଗ



ଶ୍ରୀମତୀ ସରिता ପରିବାରବର୍ଗ



ସରिता ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨
ସେ.ମି. ଫଟୋ
ଲାଗାଉ

ସର୍ବାଦକ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାତ୍ରାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୬ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରିତ୍ରୀ, ଦି-୨୬, ରଘୁଲଗତ ଶିଖାଲକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୧ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଆଜିର ମହତ୍ତ୍ୱ ଭାରତୀୟମାନେ ବୃଦ୍ଧମାନ ଆଶାମା ଦିନରେ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ ଆଶାମାନୁଷ୍ଠ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲତା ହାସଲ କରିବା - ଭୃତ୍ତିମିର ପ୍ରତି, ଭୃତ୍ତିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ଦୟାଳୁ ନେଇ ...

ଏବଂ ଚିଲିକା ହ୍ରଦକୁ ଜଳ ଯୋଗାଇଦେଉଥିବା ଦୟାନଦୀକୁ ହତାହତ ଦେଇଛି। ନଦୀ ଜଳ ବିଶେଷକ୍ରମେ ଦୟାନଦୀକୁ ମହାନଦୀକୁ ପୁଅକ ଦର୍ଶାଇବା ନିମ୍ନରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଏକ ଗାଣିତିକ ପ୍ରସ୍ତର ବ୍ୟବହାର କରିଛି। ବିଶେଷକ୍ରମେ ଏହି ନିମ୍ନରେ ଭିତରୁ ରାଜ୍ୟ ବିରୋଧ କରିଛି। ଓଡ଼ିଶା ଦୟା ନଦୀକୁ ମହାନଦୀ ଏକ ଭାବେ ଦାବି କରୁଥିବାବେଳେ କ୍ଷତିଗଣନା ଶିବନୀକୁ ମହାନଦୀ ବେଦି ଭାବେ ଦାବି କରୁଛି। ମହାନଦୀ ତ୍ରିଭୁନାଳ ୨ ବର୍ଷ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ବୈଠକ ଡାକିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ପାଇଁ ଭର୍ଚୁଆଲ ମୋଡ୍‌ରେ ତ୍ରିଭୁନାଳ ମାମଲାଟି ଶୁଣାଣି କରୁଥିଲେ। ସାକ୍ଷ୍ୟ ଭାବେ ମହାନଦୀକୁ ଏକ ସଫତାଠା ଦାଖଲ କରିବାକୁ ତ୍ରିଭୁନାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ମହାନଦୀ ଉପତ୍ୟକାକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଂସ୍ମାୱତିକରୁ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବାକୁ ତ୍ରିଭୁନାଳ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଂସ୍ମାୱତୀ ଆହୁରି ଅନେକ ନଥିବାରୁ ପାଇବାରୁ ବାକି ରହିଛି ବୋଲି କ୍ଷତିଗଣନା ପକ୍ଷରୁ ତ୍ରିଭୁନାଳକୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି। ପୁରନାଗୋପା, ଆନ୍ଧ୍ର ରାଜ୍ୟ ଜଳ ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପକ୍ଷମାନେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରକୁ ଅନୁରୋଧ କଲେ ସମ୍ପାଦନ ଅନୁରୋଧ ୨୭୨ ଅନୁସାରେ ତ୍ରିଭୁନାଳ ଗଠନ କରାଯାଇପାରିବ। ତଦନୁଯାୟୀ ମହାନଦୀ ଜଳ ବିବାଦର ସମାଧାନ ଲାଗି ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ ହାରସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୧୮ ଜାନୁୟାରୀ ୨୩ରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶଦ୍ୱାରା ସେହି ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୨ରେ ମହାନଦୀ ଜଳ ବିବାଦ ତ୍ରିଭୁନାଳ (ଏମ୍‌ପ୍ରିମ୍‌ଟି) ଗଠିତ ହୋଇଛି। ଲକ୍ଷ୍ମର-ସ୍ପେଟ୍ ରିଜର୍ ଖାତର ଡିପ୍‌ସ୍‌ପ୍ଲ୍ ଆକ୍ଟ, ୧୯୫୭ (ଧାରା ୪) (୧) ବଳରେ ଗଠିତ ଏହି ତ୍ରିଭୁନାଳରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ଏ.ଏମ୍. ଖାନ୍‌ଫିଲକର ଅଧିକାର କରୁଛନ୍ତି। ତ୍ରିଭୁନାଳ ଗଠନର ଯାତ୍ନେ ୪ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଦାବି ବିବାଦର ସମାଧାନ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ୨୦୧୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୨ରେ ତ୍ରିଭୁନାଳର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଶେଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହାର ଅଧିକାରୀ ଆଉ ୨ ବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୧୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ୧୧, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଗତ ବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ମୁକ୍ତା ତ୍ରିଭୁନାଳ ବାବଦକୁ ୬.୫୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିଲେ।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

Real estate ads including: Puri Holiday Apartment 1BK/1BHK sale at GIRALA, 1/2/3 BHK ready to move apartment for sale at DHPL Enclave, Newly open Asribada Panchakarma herbal SPA, SPA massage at Bhubaneswar, Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa, Developed Plot sale with 30ft. Road Demarcation, 6BHK Triplex finishing Hanspal, Office space 2175sqft. fully furnished office, Residential gharabari plot at Brahmanjarilo Cuttack, BDA yellowzone plot for immediate sale, Plot sale: 5000sqft. (50ft.x100ft.) Premium Semi commercial, Beautiful Khandayat Girl 25+, Beautiful Khandayat Girl 33, Govt. ବାକିରଥା 33, 38, Government Job କରୁଥିବା ସୁନ୍ଦର divorce ନିଃସନ୍ତାନ ଖଣ୍ଡାୟତ ଡିଅକ୍ ପାଇଁ ଯେକୌଣସି ଜାତିର ବରପାତ୍ର ଦରକାର। 7894489867, Govt. ବାକିରଥା 33 ବୟସ୍କା କରଣ divorce ଡିଅକ୍ anycaste ଯଜ୍ଞବାଳି ଆବଶ୍ୟକ। 9124023134, Real estate ads, Automobile ads, and Affidavit section.

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

Horoscope section containing: ମେଷ (Aries), ବୃଷ (Taurus), ମିଥୁନ (Gemini), କର୍କଟ (Cancer), ସିଂହ (Leo), କନ୍ୟା (Virgo), ତୁଳା (Libra), ଧନୁ (Sagittarius), ମକର (Capricorn), କୁମ୍ଭ (Aquarius), ମୀନ (Pisces). Each sign has a description of the day's events.



ସଂକ୍ଷେପରେ

କାତୀୟ ଆଦିବାସୀ ନୃତ୍ୟ
ମହୋତ୍ସବରେ ରାୟଗଡ଼ା ୨ୟ
ଶୃଙ୍ଖଳାରେ ଲାଗିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସୁରଭିରେ ପ୍ରତିଭା ଦେଖାଇଲେ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ ସୁରଭି ଶିନିବାର ରାୟଗଡ଼ା ସରକାରୀ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାନେତ୍ରୀ ସରସ୍ୱତୀ ମାଝି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ ଜିଲ୍ଲା ଓ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ପ୍ରତିଭା ନିଜର ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ସୁରଭି ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ମଞ୍ଚ ବୋଲି କହିବା ସହ ଜିଲ୍ଲା

ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ନିଜକୁ ପ୍ରତିପାଦିତ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।

ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ ମହେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ, ରାୟଗଡ଼ା ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଅର୍ଚ୍ଚନା ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାନେତ୍ରୀ ସରସ୍ୱତୀ ମାଝି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ ଅତିଥି ପଟ୍ଟନାୟକ, ତିଳତୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବରିହା, ଏତିଳତୀ ଭାବନାଲଲ ମାଝି, ଭାନୁପ୍ରାସାଦ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମମତା କୁମାରୀ କର, ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ମଞ୍ଚ ଅଧିକାରୀ ଅଶୋକ କୁମାର ଶତପଥୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ସଭାପତି ସମ୍ପାଦକ ନୀଳାଚଳ ମିଶ୍ର ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସମଗ୍ର ଶିକ୍ଷା କର୍ମକ୍ରମ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।



ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜଣେ କୃତୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି ।



ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜଣେ କୃତୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି ।

ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି
rgdselfie@gmail.com

@ ରମେଶ

@ ସପ୍ତ

ଆପଣମାନେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ, ସାଙ୍ଗ କିମ୍ବା ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସହିତ ଉଠାଇଥୁବା ସେଲ୍ଫିକୁ ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ଫଟୋ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।

ବିରଂଧ କଲେଜରେ ଏଆଇସିଟି
ଡିପ୍ଲୋମା ଅଫ୍ ଫିନାନ୍ସ ଓ ବ୍ୟାନ୍କିଂ
ରାୟଗଡ଼ା, ୫୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ)- ରାୟଗଡ଼ା ସ୍ଥିତ ଏଆଇସିଟିର ଡିପ୍ଲୋମା ଅଫ୍ ଫିନାନ୍ସ ଓ ବ୍ୟାନ୍କିଂ କର୍ମକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହା ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଡିପ୍ଲୋମା ଅଫ୍ ଫିନାନ୍ସ ଓ ବ୍ୟାନ୍କିଂ କର୍ମକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟନା କରିଥିଲେ । ଡିପ୍ଲୋମା ଅଫ୍ ଫିନାନ୍ସ ଓ ବ୍ୟାନ୍କିଂ କର୍ମକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହା ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଡିପ୍ଲୋମା ଅଫ୍ ଫିନାନ୍ସ ଓ ବ୍ୟାନ୍କିଂ କର୍ମକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟନା କରିଥିଲେ ।

ରାୟଗଡ଼ାରେ ଲେନ୍ସକାର୍ଟର ପ୍ରଥମ ଷ୍ଟୋର

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଲେନ୍ସକାର୍ଟର ପ୍ରଥମ ଷ୍ଟୋର ଖୋଲିଛି । ରାୟଗଡ଼ା ସହର ଛତ୍ର କରନାଥ ରୋଡ଼ରେ ଶିନିବାର ଲେନ୍ସକାର୍ଟର ଏରିଆ ଅପରେଶନ ମ୍ୟାନେଜର ସୁଶାନ୍ତ ମିଶ୍ର, କୁଞ୍ଜର ଅପ୍ଟିକାଲିଟି ସହଯୋଗୀ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଷ୍ଟୋରର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ରାୟଗଡ଼ାର ତାଙ୍କୁ ରାମ୍‌ଜୀ ଏହାର ପ୍ରାଧିକାର ନେଇଛନ୍ତି ।

ଏହି ଷ୍ଟୋରରେ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ରାଣ୍ଡର ଡିଅମଣ୍ଟ ଇନ୍ଫୋର୍ମେସନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ତରଫରୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଡିଅମଣ୍ଟ ଇନ୍ଫୋର୍ମେସନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ତରଫରୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି ।

୨୩ରେ ଡିଜିଟାଲ ରେକର୍ଡିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି
ଡିଜିଟାଲ ରେକର୍ଡିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି

ଡିଜିଟାଲ ରେକର୍ଡିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ଉପସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଛି । ଏହା ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଡିଅମଣ୍ଟ ଇନ୍ଫୋର୍ମେସନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ତରଫରୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି ।



ରାୟଗଡ଼ାରେ ଲେନ୍ସକାର୍ଟର ପ୍ରଥମ ଷ୍ଟୋର ଖୋଲିଛି ।

ଶ୍ରୀମତ୍ ଭାଗବତ ସପ୍ତମ ପାଠାୟଣ
ରାୟଗଡ଼ା, ୫୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.-) ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାମନାଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲିମ୍ପାପଦର ଗ୍ରାମ ସାବରାମ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭଳି କାର୍ତ୍ତିକ ମାସରେ ଶ୍ରୀମତ୍ ଭାଗବତ ସପ୍ତମ ପାଠାୟଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀମତ୍ ଭାଗବତ ସପ୍ତମ ପାଠାୟଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

ସାମ୍ବଲକେନ୍ଦ୍ର ଅଧ୍ୟାକ୍ଷକଙ୍କ ବଦଳି ରଘ ଦାବି
ବଦଳି ରଘ ଦାବି

ସାମ୍ବଲକେନ୍ଦ୍ର ଅଧ୍ୟାକ୍ଷକଙ୍କ ବଦଳି ରଘ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ଏହା ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଡିଅମଣ୍ଟ ଇନ୍ଫୋର୍ମେସନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ତରଫରୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି ।

ଧାନା ପରିସରକୁ ପାଟ୍ରୋଲିଂ ଗାଡ଼ି ଚୋରି
ଧାନା ପରିସରକୁ ପାଟ୍ରୋଲିଂ ଗାଡ଼ି ଚୋରି

ଧାନା ପରିସରକୁ ପାଟ୍ରୋଲିଂ ଗାଡ଼ି ଚୋରି ହୋଇଛି । ରାୟଗଡ଼ାରେ ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଘଟଣା ଘଟିଛି ।

ରାୟଗଡ଼ାରେ ଶିଶୁକନ୍ୟାକୁ ଘୋଷ୍ୟନେଲେ ପଞ୍ଚମାଦି
ରାୟଗଡ଼ାରେ ଶିଶୁକନ୍ୟାକୁ ଘୋଷ୍ୟନେଲେ

ରାୟଗଡ଼ାରେ ଶିଶୁକନ୍ୟାକୁ ଘୋଷ୍ୟନେଲେ । ଏହା ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଡିଅମଣ୍ଟ ଇନ୍ଫୋର୍ମେସନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ତରଫରୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି ।

ଶାନ୍ତିବାଦୀ ନେତା ଜୟରାମଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି
ଶାନ୍ତିବାଦୀ ନେତା ଜୟରାମଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି

ରାୟଗଡ଼ା ଅତିଥି, ୫୧୧୧ - ରାୟଗଡ଼ା
ରାୟଗଡ଼ା ଅତିଥି, ୫୧୧୧ - ରାୟଗଡ଼ା

ଆଶ୍ରମ ସୁଦେଶରୁ ଠାବ
ଆଶ୍ରମ ସୁଦେଶରୁ ଠାବ



ରାୟଗଡ଼ା ଅତିଥି, ୫୧୧୧ - ରାୟଗଡ଼ା

ରାୟଗଡ଼ା ଅତିଥି, ୫୧୧୧
ରାୟଗଡ଼ା ଅତିଥି, ୫୧୧୧

ରାୟଗଡ଼ା ଅତିଥି, ୫୧୧୧ - ରାୟଗଡ଼ା

‘ଆମେ ଶପଥ ନେବା, ଦୁର୍ନୀତି ଲୋପ କରିବା’

ରାୟଗଡ଼ା ଅତିଥି, ୫୧୧୧
ରାୟଗଡ଼ା ଅତିଥି, ୫୧୧୧

ପଞ୍ଚମ ହାର୍ଡ୍‌କ୍ୟାପ୍ କାମ ସରିଲେ ଚଳିତ ମାସ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ଲୋକେ ପାଣି ପାଇ ଯିବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏହି ଘଟଣାକୁ ଗୁରୁତର ସହ ନେଇ ପାଇଁ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦେବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସପ୍ତାହ

ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରକୁ ବାହାରି ସହର ମୁଖ୍ୟମାର୍ଗରେ ଦେଇ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ପାର୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ।

ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବାହାରିଥିବା ସତେଜତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ
ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ
ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ

୪ ଦିନ ପରେ ଅପହୃତା

ନାବାଳିକା ଉଦ୍ଧାର
ନାବାଳିକା ଉଦ୍ଧାର
ନାବାଳିକା ଉଦ୍ଧାର

ସ୍କୁଲ ରୋଷେୟାଙ୍କୁ ସ୍ଥାୟୀ ନିୟୁକ୍ତି ଦାବି

ସ୍କୁଲ ରୋଷେୟାଙ୍କୁ ସ୍ଥାୟୀ ନିୟୁକ୍ତି ଦାବି
ସ୍କୁଲ ରୋଷେୟାଙ୍କୁ ସ୍ଥାୟୀ ନିୟୁକ୍ତି ଦାବି

ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ

ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ
ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ

ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ

ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ
ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ

୩ ଜୈନ ଧର୍ମଗୁରୁଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

୩ ଜୈନ ଧର୍ମଗୁରୁଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା
୩ ଜୈନ ଧର୍ମଗୁରୁଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ଦୁର୍ନୀତି ମୁକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ା

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୫୧୧୧ (ବି.ପ୍ର.ଏ.)

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଧାନ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସମିତିର ସମସ୍ତ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କର ସମ୍ମାନାର୍ଥମେ ଏକ ସମ୍ବେଦନା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଏସ୍ପି ଏସ୍. ପୁଣ୍ଡା, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାସ୍କର ରାଉତ, ବଜ୍ରାଭାବେ ଡକ୍ଟର ବିଜୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ଓଜଲ ସଂଘ ସଭାପତି ନରସିଂହ ତ୍ରିପାଠୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ, ଜିଲ୍ଲା ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡକ୍ଟର ମିଶ୍ର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦୁର୍ନୀତି



ଅତିଥିମାନେ ଜଣେ କୃତା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି।

ନିବାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସାଧୁତାର ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ। ଦୁର୍ନୀତି ଏକ ସାମାଜିକ ଦୋଷ। ଦୁର୍ନୀତି ମୁକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନରେ ସବୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଦୁର୍ନୀତିକୁ ଯୁଗରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଦୁର୍ନୀତିକୁ ଯୁଗରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି।



ବିଠକକରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଆସିଥିବା ରୋଷେୟାମାନେ।

ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ

ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ

ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ
ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ

ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ
ଡକ୍ଟରୀତ ମାମଲାରେ ୪ ଚିରଫ

ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ

ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ

ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ
ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ

ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ
ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗରେ ଟେଣ୍ଡରରେ ଫିକ୍ସିଂ ଅଭିଯୋଗ

ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ

ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ

ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ
ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ

ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ
ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଚିରଫ

ବିଭାଗର ସହ ଯୁବତୀଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ

ବିଭାଗର ସହ ଯୁବତୀଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ

ବିଭାଗର ସହ ଯୁବତୀଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ
ବିଭାଗର ସହ ଯୁବତୀଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ

ବିଭାଗର ସହ ଯୁବତୀଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ
ବିଭାଗର ସହ ଯୁବତୀଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ

ଡିଜି-ଗଭ୍ ଆପ୍ ଉପରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ତାଲିମ

ଡିଜି-ଗଭ୍ ଆପ୍ ଉପରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ତାଲିମ

ଡିଜି-ଗଭ୍ ଆପ୍ ଉପରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ତାଲିମ
ଡିଜି-ଗଭ୍ ଆପ୍ ଉପରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ତାଲିମ

ଡିଜି-ଗଭ୍ ଆପ୍ ଉପରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ତାଲିମ
ଡିଜି-ଗଭ୍ ଆପ୍ ଉପରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ତାଲିମ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ
ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ
ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ

୩ ଜୈନ ଧର୍ମଗୁରୁଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

୩ ଜୈନ ଧର୍ମଗୁରୁଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

୩ ଜୈନ ଧର୍ମଗୁରୁଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା
୩ ଜୈନ ଧର୍ମଗୁରୁଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

FORM A PUBLIC ANNOUNCEMENT (Under Regulation 6 of the Insolvency and Bankruptcy Board of India (Insolvency Resolution Process for Corporate Persons) Regulations, 2016) FOR THE ATTENTION OF THE CREDITORS OF MAA MANASHA DEVI ALLOYS PRIVATE LTD. RELEVANT PARTICULARS

ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଅନ୍ତରାଳରେ ପୁସ୍ତକାଳୟର ଭୂମିକା ବି ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। କାରଣ ଦୈନିକ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରାର ଅଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ଯୁବତୀମାନଙ୍କ ଏହାର ଶିକାର ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟତଃ ସେମାନଙ୍କ ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ସାଙ୍ଗକୁ କେତେକ ବଦଳାଇବା ଦାୟୀ...



ଆସୁନି ନିଦ



ନିଦ୍ରାହୀନତାର କାରଣ: ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରାହୀନତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ନିଦ ନ ଆସିବା ବା ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଅଭିଯୋଗ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି, ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟତଃ କେଉଁସବୁ କାରଣ ଦାୟୀ... ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଜୀବନଶୈଳୀ: ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ରାତିରେ ଅଧିକ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମ କରିବା, ଚିଠି ଦେଖିବା, ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆଦି ବଦଳାଇବା କେତେକଙ୍କଠାରେ ନିଦ ଠିକ୍ ଭାବେ ନ ହେବାର ମୂଳ କାରଣ। ଅସୁବିଧାଜନକ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ: ଏବେ ଯୁବପିଢ଼ି ଘରୋଇ ସର୍କୁଲର ଖାଦ୍ୟ ବଦଳିବାର ତେଜସ୍ୱୀ ପଦାର୍ଥମୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଚାଷୁ, ପାଣି, ଫୁଡ୍ ଆଦି ଅଧିକ ଖାଇଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଗ୍ୟାସ୍, ବଦହଜମିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନହୁଏ, ଯାହାକି ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ। ନିଶାସେବନ: ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଯୁବତୀମାନଙ୍କ ମଦ ପିଇବା, ସିଗାରେଟ୍ ଚାରିବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରିବାକୁ ଏକ ଫ୍ୟାଶନ୍ କିମ୍ବା ସ୍ୱାଚ୍ଛନ୍ଦ ହୋଇଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଦ୍ରାହୀନତା ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୋଇଛି। ଏହା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ମାନସିକ ରାଗ: ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍, ପାରିବାରିକ, ଆର୍ଥିକ କିମ୍ବା ପ୍ରେମରେ ବିଫଳ ହେବା ଭଳି କେତେକ କାରଣ

ଯୋଗୁ ମାନସିକ ରାଗ ଥିଲେ ରାତ୍ରି ନିଦ୍ରା ବ୍ୟାଧି ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା: ରାତିରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ନିଦ ନ ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନହୁଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର ବିକାଶ ନ ମିଳୁଥିବାରୁ ଏକାଗ୍ରତା ନଷ୍ଟ ହେବା, ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା, ବିରକ୍ତି ବା ଶୋକ ସୃଷ୍ଟି ହେବା, ତିନିପ୍ରସନ୍ନ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ମେଗବନ୍ଧୁକତା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନହୁଏ। ନିଦ୍ରାହୀନତା ଯୋଗୁ ଯୁବାବସ୍ଥାରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ବୃଦ୍ଧି, କୁହ୍ନପ୍ରସର,

ଏମାନେ କ'ଣ କୁହନ୍ତି

ସୁନନ୍ଦ ଦାସ (ଛାତ୍ର, ବାଲେଶ୍ୱର)- ନିଦ ନ ଲାଗିବା ମୋ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୁହେଁ। କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ମୁଁ ଚେର ରାତି ଯାଏଁ ଅନିଦ୍ରା ରହୁଥିଲି। ମଝିରେ ମଝିରେ ନିଦ ଲାଗିଲେ ତା କରି ପଡ଼ୁଥିଲି। ଆଉ ପରାମ୍ପରା ନ ଥିଲେ ରାତିଯାକ ବସି ପିଲୁ ଦେଖୁଥିଲି। ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ସେଥିପାଇଁ ମୋତେ ଦିନଯାକ ନିଦ ଲାଗିବା ସହ ଫୁଲି ଲାଗୁ ନ ଥିଲା। ଦିନଯାକ ହାଲିଆ ମଧ୍ୟ ଲାଗୁଥିଲା। ଏମିତିକି କାହା ସହ କଥା ହେବା ବେଳେ ଚିତ୍ତଚିତ୍ତ ଲାଗୁଥିଲା। ଏସବୁର କାରଣ କେବଳ ନିଦ୍ରାହୀନତା ବୋଲି ଜାଣିବା ପରେ ଏବେ ଶାନ୍ତ ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି। ଜଳଦି ଖାଇସାରି ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଗୋଟି ହାତ ଧୋଉଛି। ସବୁ ଇଲୋଜୁନିକ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍‌କୁ ସୁଇଚ୍ ଅଫ୍ କରିବା ସହ ନିଦ ଆସିବା ପାଇଁ ସ୍ଲୋ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୁଣୁଛି। ସୋନାଲିନ୍ଦ ସେନାପତି(କର୍ମଚାରୀ, ଫୁଲନଖରା, କଟକ)- ଖାଦ୍ୟପେୟ ଭଳି ଆବଶ୍ୟକ ନିଦ ବି ମଣିଷ ପାଇଁ ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଏହା ଆମକୁ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଉଭୟ ଦିଗକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ତା'ଛଡ଼ା ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଖିତଳ କଳାପଡିବା ଭଳି ଯୌତୁକ ସମସ୍ୟା ବି ଦୂର ହୁଏ। ତେଣୁ ଯେତେ କାମ ଆଉ ନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶାନ୍ତ ସାରି ରାତିରେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କର। ବିକଳିତ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୋବାଇଲ୍ କିମ୍ବା ଚିଠି ଦେଖିବା ଭଳି ବଦଳାଇବା ମୋର ନାହିଁ। ରାତିରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ନିଦ ହେଲେ ଦିନରେ ଫୁଲି ଲାଗିଥାଏ ଏବଂ କାମ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।



ଶେଖ୍ ଯାକୂବ୍, ରୋପ

କିଶୋର ପାଣି, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଡାଇବେଟିସ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦିଏ। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଏପରି ହେବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍ ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଏତକ ଦିଆଯାଇ ନ ପାରେ। - ରାତିରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ନ ହେଲେ ଆଖି ତଳ କଳା ପଡିବା, ମୁହଁରେ ବ୍ରଣ୍ୟ ରିଙ୍କଲ୍ ମାର୍କ ଆଦି ସହିତ କେଶ ଝଡିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ବି ଦେଖା ଦେଇଥାଏ।

ବ୍ୟବସ୍ଥିତ କରନ୍ତୁ। ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଦ୍ ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବା ଲାଗି ଅତିକମରେ ୬ ରୁ ୭ ଘଣ୍ଟର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟଯାମା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ। - ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷ୍ଣମ ଜ୍ୱାର ପିଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଉପଶମ ମିଳିପାରିବ। - ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ, ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ବ୍ୟାୟାମ ଆଦିର ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ସହ ସୁସ୍ଥନିଦ୍ରା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। - ନିଶାସେବନ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଏକ

ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ପୁସ୍ତକାଳୟ ପାଇଁ ଏହି ବଦଳାଇବାକୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। - ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ବିଶେଷକରି ସୋସିଆଲ୍ ସାଇଟ୍ ଅଧିକ ରାତିଯାଏ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ଏକ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଭଲ ଭାବେ ଶୁଣନ୍ତୁ। - ସ୍ଲୋ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ମନକୁ ଚାପୁଡ଼ି କରିବା ସହ ଶାନ୍ତ ଓ ସ୍ଥିର ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଆଉ କିଛି ସମୟ ଏହାକୁ ଶୁଣିଲେ ଭଲ ନିଦ ମଧ୍ୟ ଆସିଥାଏ। - ବିଶେଷକରି ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଭିତାମିନ୍ ବି-୧୨ ମୂଳ ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ କଲେ ମେଲାଟୋନିନ୍ ହରମୋନ୍‌ର କ୍ଷରଣକୁ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସହ ନିଦ୍ରାହୀନତା ଦୂର ହେବ।



କେମିତି କରିବେ ସମାଧାନ: - ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ



ଯୁବ ପ୍ରତିଭା

ମୋହରିରରୁ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ

ପୁଅ ସତ୍ୟେଶ୍ୱର ପିଲାବେଳୁ କଳା ପ୍ରତି ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ତାଙ୍କୁ ଜଣେ ଯୁବ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଭାବେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ମାଟିରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଦେଇପାରିଛି। ସେ ହେଉଛନ୍ତି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଗ୍ରାମର ଶାନ୍ତିଲତା ଓ ରାଜ କିଶୋର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁଅ ସତ୍ୟେଶ୍ୱର। ପିଲାବେଳୁ କଳା ପ୍ରତି ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ତାଙ୍କୁ ଜଣେ ଯୁବ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଭାବେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ମାଟିରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଦେଇପାରିଛି। ସେ ହେଉଛନ୍ତି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଗ୍ରାମର ଶାନ୍ତିଲତା ଓ ରାଜ କିଶୋର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁଅ ସତ୍ୟେଶ୍ୱର। ପିଲାବେଳୁ କଳା ପ୍ରତି ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ତାଙ୍କୁ ଜଣେ ଯୁବ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଭାବେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ମାଟିରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଦେଇପାରିଛି। ସେ ହେଉଛନ୍ତି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଗ୍ରାମର ଶାନ୍ତିଲତା ଓ ରାଜ କିଶୋର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁଅ ସତ୍ୟେଶ୍ୱର।



- ପ୍ରଭାତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ



ସତ୍ୟେଶ୍ୱର

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ଭିଲିଲାଡୁ ଆଠାରେନେସ୍ ଫିଲ୍- ୨୦୧୨ର ଥିମ୍ ?
- ୨- 'ଚେନ୍ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଇନ୍ କାଗ୍ନାଉ' : ହିନ୍ଦି ଆଉ ପଲିଟିକ୍ସ ପୁସ୍ତକର ଲେଖକ ?
- ୩- ପୃଥିବୀର ଏକମାତ୍ର ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ଠାରେ ରହିଛି ?
- ୪- ଅନ୍ୟପି ଇଣ୍ଡିଆ ପୁସ୍ତକର ଲେଖକ ?
- ୫- ସେଲା ଟନେଲ୍ ଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ?

ଗତ ଧରଣ ଉତ୍ତର

- ୧- ବୁଲ୍‌ଗାଟ୍
- ୩- କିରୋ ଏମିନେନ୍ ଭେହିକିଲ୍
- ୨- ଅହମ୍ମଦାବାଦ
- ୫- ଏର୍‌ପି
- ୪- ସେଲୁଲାର୍

ଉତ୍ତରଦାତା



ଶେଖ୍ ଯାକୂବ୍, ରୋପ

କିଶୋର ପାଣି, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଟପ୍ ୧୦

ପୃଥିବୀର ସବୁଠୁ ଛୋଟ କାର୍- ୨୦୧୨

- ୧- ସେଭୋଲେଟ୍ ସ୍ୱାର୍ଟ୍..... ୧୧ ଫୁଟ ୧ ଇଞ୍ଚ
- ୨- ମିସ୍ତୁକି ମିରେଜ୍..... ୧୨ ଫୁଟ ୭ ଇଞ୍ଚ
- ୩- ମିନି କୁପର ହାଡ଼ଟପ୍..... ୧୨ ଫୁଟ ୮ ଇଞ୍ଚ
- ୪- ମାକ୍‌ସା ମିଆଟା..... ୧୨ ଫୁଟ ୧୦ ଇଞ୍ଚ
- ୫- ହୁଆଇ ଭେଲ୍ସ୍..... ୧୩ ଫୁଟ ୩ ଇଞ୍ଚ
- ୬- କିଆ ରିଓ..... ୧୩ ଫୁଟ ୪ ଇଞ୍ଚ
- ୭- ଫୋର୍ଡ଼ ଇକୋସୋର୍ଟ..... ୧୩ ଫୁଟ ୫ ଇଞ୍ଚ
- ୮- ସେଭୋଲେଟ୍ ବୋଲ୍ଡ଼ ଭାଉଁ..... ୧୩ ଫୁଟ ୬ ଇଞ୍ଚ
- ୯- ଅତି ଚିଟି..... ୧୩ ଫୁଟ ୯ ଇଞ୍ଚ
- ୧୦- କିଆ ସୋଲ୍ଡ଼..... ୧୩ ଫୁଟ ୯.୨ ଇଞ୍ଚ



ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଭେଟା ଓ ପଠନ ପଠାଇବା ଲାଗି ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

କାଶକୁ ଦୁନିଆ

ସବୁଠୁ ପୁରୁଣା ମନ୍ଦିର

ଆମ ଦେଶ ବ୍ୟତୀତ ପୃଥିବୀର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଛୋଟବଡ଼ ଅନେକ ହିନ୍ଦୁ ମନ୍ଦିର ରହିଛି। ତେବେ କାଶିରେ ଥିବା ଶ୍ରୀଶକ୍ତି ମନ୍ଦିର ହେବେ, କାଶ୍ୟୋଡ଼ିଆଠାରେ ରହିଛି ପୃଥିବୀର ସର୍ବବୃହତ୍ ମନ୍ଦିର ଅଙ୍ଗକୋର ଓଁ । କାଶିବା ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ ...

ଏହି ମନ୍ଦିର ଦ୍ୱାଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ପ୍ରାୟ ୨୭ ଜଣ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଉକ୍ତ ମନ୍ଦିରର ପ୍ରକୃତ ନାମ ବରାହ ବିଷ୍ଣୁଲୋକ କିମ୍ବା ପରମ ବିଷ୍ଣୁଲୋକ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଏହା ଅଙ୍ଗକୋର ଓଁ ନାମରେ ବିଖ୍ୟାତ। କାଶ୍ୟୋଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଅଙ୍ଗକୋର ଅର୍ଥ ସହର ଏବଂ ଓଁ ଅର୍ଥ ମନ୍ଦିର। ଅର୍ଥାତ୍ ଅଙ୍ଗକୋର ଓଁ ହେଉଛି ମନ୍ଦିରର ସହର। ଏହି ମନ୍ଦିର କାଶ୍ୟୋଡ଼ିଆର ସିନ୍ଧୁ ରିପ୍ ସହରରେ ମିଳାଇ ନବା ଚତୁର୍ଥରେ ରହିଛି। ପ୍ରାୟ ୪୦୦ ଏକର ପରିମିତ ସ୍ଥାନରେ ଏହି ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିର ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। କୁହାଯାଏ, ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିବା ଲାଗି ୩୫ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାୟ ୩,୦୦,୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶିଳ୍ପୀ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୬,୦୦୦ ହାତୀ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ।



କାଶ୍ୟୋଡ଼ିଆରେ ପ୍ରାୟ ୨୭ ଜଣ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି କୁହାଯାଏ।

