

ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଓମବାର, ଜାନୁଆରୀ ୯/୨୦୨୩ (୧୪ ମୃଷ୍ଟା)

Bhubaneswar, Monday, January 9/2023

Page 14 ₹ 7.00 |

୪୯ ଭାଗ ୪୭ ସଂଖ୍ୟା | www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul VOLUME 49 ISSUE 47 ମୂଲ୍ୟରୋତ୍ତମା

DSPL-401



ମିଶନ
ଶକ୍ତି



୭୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର
ସୁଧ ଫେରସ୍ତ

୨.୫ ଲକ୍ଷ ସହାୟକ ଗୋଟୀ



% ସୁଧରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ମିଶନ ଶକ୍ତି ରଣ

ସ୍ଥାନ: କନ୍ତ୍ରେନ୍ସନ ସେଣ୍ଟର

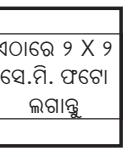
ତାରିଖ: ୦୯.୦୧.୨୦୨୩

ସମକ୍ରମ ମହିଳା | ସମକ୍ରମ ଓଡ଼ିଶା

ମିଶନ ଶକ୍ତି ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ସଂଖ୍ୟା ୨ X ୨
ସେ.ମି. ପଣେ
ଲଗାନ୍ତୁ

ବୁବନେଶ୍ୱର ଥିଲେ କରି ସମ୍ମାନ ମାଗରେ ହୃଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରିଛା । ଫେବ୍ରୁଆରୀ ଏହି ବୁବନେଶ୍ୱର- ୧୦ ଠିକାରେ ପହଞ୍ଚବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଜୋକୋଵିଟ୍ସ୍ ଆପିଲେଡ଼ ଲିଫ୍ଟରନ୍ୟାଶମାଲ ଟାଇଟ୍ଲୁ

ଆପିଲେଡ଼, ୨୧(ପି.ଟି.): ସର୍ବାର ନୋଭାର ଜୋକୋଭିତ୍ର ରବିବାର ଆପିଲେଡ଼ ଲିଫ୍ଟରନ୍ୟାଶମାଲ ଟାଇଟ୍ଲୁ ହୋଇଥିଛି । ଅଷ୍ଟଲିଆନ ଓପନ ପ୍ରତ୍ଯେତି ପାଇଁ ଏହି ରୂପାମୋଷ ଖେଳିଥାର ଜୋକୋଭିତ୍ର ଆପିଲେଡ଼ ଲିଫ୍ଟରନ୍ୟାଶମାଲ ଟାଇଟ୍ଲୁ ବିଜୟ ହୋଇଥିଛି । ୧୯ ବର୍ଷ ବୟସରେ ୨୦୦୭ ମୟିହାରେ ସେ ଶେଷଥର ପାଇଁ ଏହି ଟାଇଟ୍ଲୁ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ନିଜ କ୍ୟାରିଯର ମେଲେ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମେଲିଲ ବେଶଭେଦରୁକ୍ତି ବିଜୟ ସେବାର ମ୍ୟାର ସମୟରେ



ପ୍ରତି ସହ ନୋଭାର ଜୋକୋଭିତ୍ର

ଲିଫ୍ଟରନ୍ୟାଶମାଲ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧(କ୍ରାଚା ପ୍ରତିକିଧି)

ଲିଫ୍ଟରନ୍ୟାଶମାଲ ନବମ ଗେରବଳ (ଆପିଲେଡ଼) ରୁହନ୍ମୋଷ ନବମ ସଂସ୍କରଣ ରବିବାର କିମ୍ ବିଶ୍ଵବ୍ୟାଳୟ ପରିଷରରେ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଯୋଆ ବିଶ୍ଵବ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ଅଶୋକ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ପ୍ରକ୍ଷ୍ୟ ଅନ୍ତିମାବ୍ଦେ ଯୋଗଦାନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍ଘାନେ

କରିଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଚିଲିତ ବର୍ଷ ରୁହନ୍ମୋଷରେ ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ୧୭୭ ଏବଂ ଭବନରେ ୨୦୩ ଦଳ ଅନ୍ତର୍ଗୁହଣ କରିଥିଛି । ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ଗ୍ରୁପ ଓ ଭବନ ଲିଫ୍ଟର ମାୟାର ଅନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଯାଇଛି । ଯୋମବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପାଇନାମାଲ, ସେମିପାଇନାମାଲ ଓ ପାଇନାମାଲ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହେବା

କରିଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମହାପାତ୍ର ଓ କୋଷାଯକ ବିଶ୍ଵରଜନ

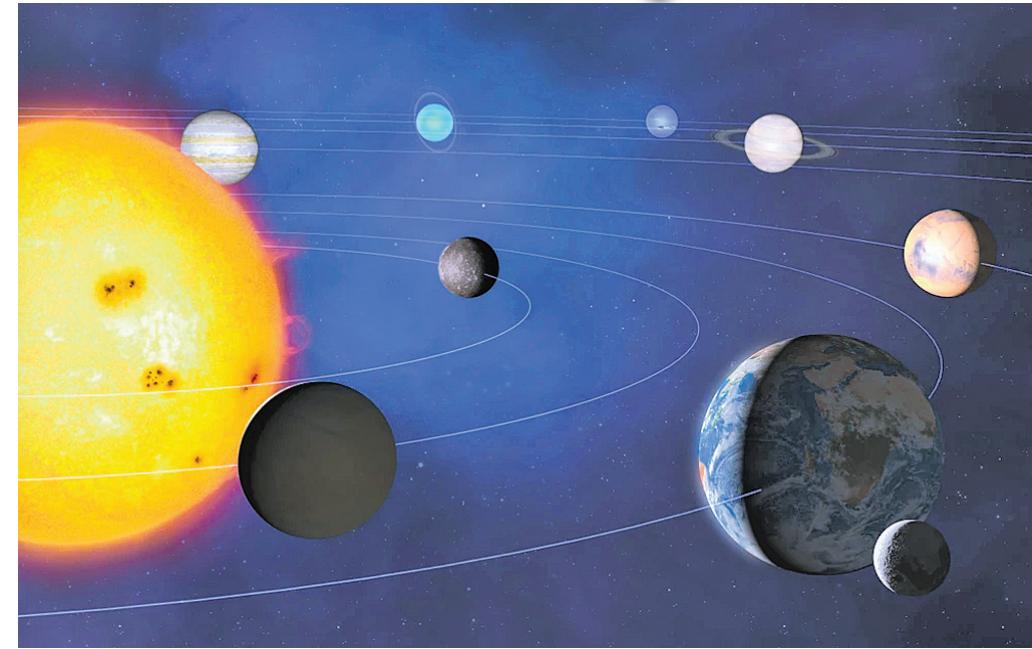
ମିଶ୍ର ପ୍ରମ୍ପଣ ଉପାଧି ଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ବାଦରେ ଏପିଆ-ପାଇସିକ ଗେରବଳ ମୁଦିଯନ ସମ୍ପାଦକ ପେଲ ହୁନ ଲିମ୍, ଆଇମ୍ ସାଧାପାତି ପ୍ରକାଶ ବେତାଳା, ସମ୍ପାଦକ ଦିଲାପ କୁମାର ଦାସ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସାଧାପାତି ବ୍ୟାପାରନ ପଞ୍ଜନାମକ, ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ଵର ବ୍ୟାପାରନ ମ

ଗ୍ରୂପ ବିଦ୍ୟାଶକ୍ତି ୧ ଅଇମ୍‌ପ୍ଲଟ୍‌ରେ



ଡ. ନିଖୁଳାନନ୍ଦ ପାଣିଗ୍ରହୀ

ଆମେ କିଛି ବର୍ଷ ପୁର୍ବ ବୈଜ୍ଞାନିକ
ଯୌରମଣିରେ ନାଶି ଗ୍ରହ ଅଛି । ତେଣୁ
କେହି କେହି ମତପୋଷଣ କଲେ ଯେ,
ଏହା ଆମର ପୁରାଣ-ଶାସ୍ତ୍ରମଙ୍କରେ



“ଦାର୍ଘ୍ୟ ଦୁଇ ଶତବୀ
ଧରି ନାନା ଚେଷ୍ଟା ସହେ ଭଲକାନ୍
ଦୃଷ୍ଟିଗୋର ହୋଇପାଇଲୋ ନାହିଁ
ଫଳରେ ନିତଚନ୍ଦ୍ର ନିୟମର ସଠିକତ
ପ୍ରଶନ୍ନାରୀ ହେଲା । ୧୯୧୫ରେ
ଏକ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ଘଣା ଘଲିଲା
ସେତେବେଳେ ଆଇନଷ୍ଟାଇନ୍ (୧୮୭୧-
୧୯୧୫) ବର୍ଣ୍ଣନ୍ତିତ ପୁଣିଆନ୍ ଏକାଡେମୀ
ଅଥ୍ ସାଇନ୍ସେସଟାରେ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରଦାନ
କଲୋ । ସେତେବେଳେ ସେ ସାଧାରଣ
ଆପେକ୍ଷିକ ତତ୍ତ୍ଵ ପ୍ରଥମ କରି ଉପସ୍ଥାପନ
କଲୋ । ସେ ନିତଚନ୍ଦ୍ର ମାଧାକର୍ଣ୍ଣ ବଳଚ
ଧାରଣାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବଦଳାଇ ଦେଲୋ । ଏହି
ବଳକୁ ସ୍ଥାନ-କାଳ ବକ୍ତୃତା (ସେସ ଗାଇନ୍
କର୍ତ୍ତର) ମାଧ୍ୟମରେ ବୁଝାଇଲୋ”

ଉଲ୍ଲେଖ ହୋଇଥିବା ନବ-ଗୃହ
ଧାରଣାକୁ ପୁଷ୍ଟ କରେ । କିନ୍ତୁ ୨୦୦୭ରେ
ଆଞ୍ଚଳିକ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ସଂଗଠନ
(ଇଶ୍ଵରନ୍ୟାଶନାଲ ଆସ୍ତ୍ରମୋହିକାଳ
ଯୁନିଯନ ଅର୍ଥାତ୍ ଆଇଏୟ) ପୂର୍ବରୁ
ସାକ୍ଷତ୍ ହୋଇଥିବା ନବମ ଗୃହ ପୁଣ୍ୟତା
ମାନ୍ୟତା ହପାଇ ଦେଲା । ପୁଣି ଯୋଗଣା
- କଳା ଯେ, ପୁଣେ ଗୃହ ପାଇଁ ଉଦ୍‌ଦ୍ଦିଷ୍ଟ
ମାନଦଣ୍ଡ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରୁ ନ ଥିବାରୁ ତାକୁ ତଳ
ପ୍ରତରକୁ ଖାଇ ‘ବାମନ ଗୃହ’ ଭାବରେ
ପରିଗଣିତ କରାଗଲା । ଫଳରେ ଜରିସ,
ସେରେ, ମାକେମାକେ, ହାଲମିଆ
ଭାବେ ନାମିତ ଅନ୍ୟ ଚାରୋଟି ବାମନ ଗୃହ
ସହ ଏହାର ନାମ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଗଲା ।

ତେବେ ଏହା ପୁଣେ ଯୌରପିଣ୍ଡରେ
ବାସୁନବରେ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁନାହିଁ,
ଯଥା- ତାହାର ବସ୍ତୁତ, ଗତିପଥ
ଇତ୍ୟାଦି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଗୃହର ବିନାଶ ବା
ଧ୍ୟସ ଭାବରେ ଧରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ।
ବାସୁନବରେ ଏହା ପୂର୍ବବତ୍ତ ସୁରକ୍ଷିତ,
ଯଦିତ ଏହା ଉଚ୍ଚ ପଦବୀ ହରାଇଲା ।

ও শনি গ্রহ ঘণ্টকরে লোকে
জাণিথুলে। তেবে সপুত্র গ্রহ
জৰ্মানীৱে জন্মিত বৃত্তিশ জ্ঞে
উচ্ছলিয়ম হেৱদেল (১৮৭৭ ষষ্ঠিপুথমে ০১৮
১৩ মার্চ ১৭১৯ৱে। প্রায়
ও শুন্দ্ৰ যুগানস হেৱছি প্ৰ
যাহাৰ আবিষ্কাৰ পাই ৯
যন্ত্ৰ ব্যবস্থাৰ কথায়াথথু
নিউচেলক সূত্ৰৰ এহাৰ পুটি
হিসাবৰে পূৰ্বু জ্ঞাপন্ত্রথু
নিৰ্জন্ম ভাবে এহাৰ কষ্টতে
শুধুই হেৱ ন থৈলা।
কেহীকেহী সদেহ কৰুথু
নিউচেলক সূত্ৰ ঠিক নুহোঁ।
কি
গৱিজঙ্গ ও জ্যোতিৰ্বিজ্ঞানী
লি ভেৰিঅৰ (১৮১১-
নিউচেল ও কেপলৰেং নিয়ম
কৰিবা বেলে তেৱ পৱি
প্রাচল (ভেৰিঅৰল পা
ব্যবস্থাৰ কলো। এহা এখা
নেতী পুটি বিজ্ঞানী

An artistic rendering of a planet with a complex, multi-layered atmosphere showing shades of blue, green, and orange. The planet is set against a dark, star-filled space with several smaller celestial bodies, including a bright star on the left and other planets in the background.

ହୃଦ୍ରଵୀଗ ଅଣଙ୍କୁ କମାଏ ଭିଟାମିଳ୍ ଏ



ଆୟ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା,
ସପୁରି, ଶ୍ଵରେରି,
ତରଭୁଜ, ପୋଇ, କୋବି
ଏବଂ ଆନ୍ଦୁ ଆଦିରେ
ଭିଗମିନ୍-ସି' ଭରିଗଛି ।

ଏଥରୁ ପ୍ରମୁତ ଖାଦ୍ୟ
ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା
କେତେକାଂଶରେ ଦୂର
କରିଥାଏ ବୋଲି ଏକ
ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । 'ଭିଗମିନ୍-ସି ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କାକୁ
କେତେ ଦୂର କରିପାରୁଛି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଯୁନିଭର୍ଟେଟି
ଅପ୍ରଳିପ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ
ଭିଗମିନ୍-ସି ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା ଉପକାରୀ ତ୍ରଷ୍ଟୁଟିନ୍ ତନ ତନ କରି
ପରାକ୍ରାନ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥରୁ ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ
ଜାଣିପାରିଥିଲେ ଯେ, ଭିଗମିନ୍-ସି'ରେ ଏତଳି ସାପ୍ରୋପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି,
ଯାହାଦ୍ୱାରା ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂର କରିଛେ । ତା'ରେ
ଏହି ଭିଗମିନ୍ ଏକ ଆଶ୍ରିତିଭିତାଣ୍ଟ ପରି କାମ କରିଥାଏ । ଏଥରୁ ପ୍ରମୁତ ଖାଦ୍ୟ
ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଭିତରେ ଗୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ।



କାଣ୍ଡି ରଖାନ୍ତୁ



A close-up photograph of a man with dark hair and a beard, wearing a bright green t-shirt. He is holding a clear plastic glass filled with orange juice to his lips, looking slightly upwards and to the right with a thoughtful expression. The background is blurred, showing what appears to be an indoor setting with other people.

ରୋଗ ଚିହ୍ନଟର ନୂଆ ଉପାୟ



ଆଜିକାଳି ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ
ଅନେକ ଉନ୍ନତି କଲାଶି ।
କେତେକ ଗୁରୁତର
ରୋଗର ସହଜରେ
ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରୁଛି ।
ହେଲେ ମହୁମାଛି ଦ୍ୱାରା
ଗୋଗ ବିଷୟରେ କ'ଣ
ଜାଣିହେବ ? ଏତିକି କଥା
ଉପରେ ଦୃଢ଼ୋକ୍ତି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ପର୍ତ୍ତୁଗାଲର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ସେମାନେ
ନିକଟରେ କରିଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ
ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ମହୁମାଛିମାନଙ୍କର
ଘ୍ରାଣ ଶକ୍ତି ବେଶ ପ୍ରଫର । ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ କେତେକ ରୋଗ
ବିଷୟରେ ସୁଚନା ଦେଇପାରିବେ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ ଉଚ୍ଚ
ଶକ୍ତିସମ୍ପଦ ଡିଭାଇସନ୍‌କୁ ମହୁମାଛି ଶରୀରରେ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ ।
ମନୁଷ୍ୟର ଶାସ୍ତ୍ରିୟାକୁ ଶୁଦ୍ଧିବା ପରେ ସେଥୁରେ ଥୁବା ତଥା ଡିଭାଇସରେ
ରେକର୍ଡ ହୋଇଥାଏ । ତା'ପରେ ଉଚ୍ଚ ଡିଭାଇସନ୍‌କୁ ରେଞ୍ଜମା କରି ଗୋଗ
ବିଷୟରେ ସୁଚନା ଦେଇହେବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ପୁରୁଷ ଶ୍ଵରୁଣୀ ହୋସର କାରେଣ, ଉପଚାର



三

ଡା. ସୁଜାତା କର

ଶିଳ୍ପିଙ୍କ ଅନେକ ଦର୍ଶକ ପରିମାଣରେ
ଆଲାଟ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାଶକଙ୍କ
ଅସୁରିଧାର ସମ୍ମାନ ହେଉଛି।
ବର୍ଷମାନ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କରଣ ଏକ ବିଶ୍ଵ ସ୍ଥାନ
ସମସ୍ୟାରେ ପରିଚିତ ହୋଇଛି। ଲେଖକ
ବନ୍ଦର ଉପରେ ବନ୍ଦରର ଶିଳ୍ପର ପରିମାଣ

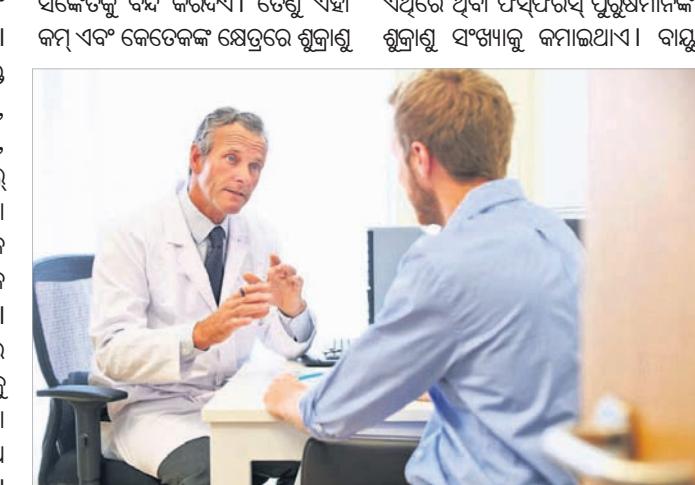
ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ କେବଳ ମହିଳା ମୁହଁ
ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟ ଏହି ବନ୍ଧ୍ୟାବଳୀ
ଶିଳାର ସ୍ଥୋଳାଙ୍ଗି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି
ଖୁମାନ ରିପ୍ରେଚ୍ଯୁନ ଅପରେ
ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ
ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ବିଶ୍ୱରେ ପୁରୁଷଙ୍କ
ଶୁଭ୍ରାଶ୍ଵ ସଂଖ୍ୟାରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ
ହ୍ରାସ ଘଟିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଭାରତର
ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ବନ୍ଧ୍ୟା
ରହିଛି। ଶୁଭ୍ରାଶ୍ଵ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ହେଲି
କିଛି ନୀଆ ନୁହେଁ ଆମେ ଦୀର୍ଘ ଦର୍ଶନ

ଧରି ଏହି ହ୍ରାସର ସାକ୍ଷୀ ରହିଛୁ ଏବଂ
ବର୍ତ୍ତମାନର ଥଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପୁରୁଷ
ପ୍ରଜ୍ଞନନ୍ଦ ସମସ୍ୟା ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ମଧ୍ୟ ସମାନ
ଧାନ ଦିଆଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

ଏହି ଶୁକ୍ଳାଶୁ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବା
ପଛରେ କିଛି କାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି,
ଯଥା— ନିଜ ପରାମରଶ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ
ପରିବେଶରେ ଥିବା ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ।
ନିଜ ପରାମରଶ ଜୀବନଶୈଳୀ— ଅନୁପମ୍ୟୁନ୍ତ
ଜ୍ଞାନ୍ୟ, ଠିକ୍ ସମୟରେ ନ ଶୋଇବା,

A photograph of a middle-aged man with grey hair, wearing a white medical coat over a dark shirt and tie. He is seated in a blue office chair at a light-colored wooden desk. His hands are raised and gesturing as if he is explaining something. The background is a plain, light-colored wall.

ସ୍ଵର୍ଗକୁ ପାଇଁବୋତଳ ଓ
ଜ୍ଞାନ୍ୟ ପାତ୍ରରେ ଥିବା ପ୍ରାଣୀଷାଳକର୍ତ୍ତର
ଚେଷ୍ଟେଷ୍ଟେନନ୍ ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧାଶୁ ଉପରେ
ନକାରାମ୍ଭକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।
ହେବୀଷାଳକ୍ତ ଏବଂ ପେଣ୍ଟ୍ରାଇଭରେ ଜେବ
ସିଲ୍ଲେଟିକ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ ଏବଂ



ସଂଖ୍ୟା ଶୁଣ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରାଇଥାଏ । ଯଦିଓ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଷେରେତ୍ର ନେବା ବନ୍ଦ କରିବା ପାରେ ତ ରୁ ୧୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ପୁଣି ଶୁକ୍ରାଶ୍ଵ ଉପାଦନ ହୋଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ ବେଳେବେଳେ ଏହାର ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁ ଶୁକ୍ରାଶ୍ଵ ଉପାଦନ କ୍ଷମତା ହରାଇବା ସହ ବନ୍ଦ୍ୟାତ୍ମ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ବର୍ତ୍ତମାନ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟଶା, ସଲପର ତାଇଅଙ୍ଗାଇଛନ୍ତି, ନାଇଟ୍ରୋଜେନ୍ ଅଙ୍ଗାଇଛନ୍ତି, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯୌନିକ ପଦାର୍ଥ ଶୁକ୍ରାଶ୍ଵର ଗୁଣବତ୍ତା କମାଇଥାଏ । ଖାଦ୍ୟ, ଜଳ ଏବଂ କସମେଟିକ୍‌ର ଧ୍ରୁବ କାର୍ଡିଓମ, ସାଥୀ ଏବଂ ଆର୍ଦ୍ଦନିକ ଭଳି ଧାରୁ ମଧ୍ୟ ଶରୀରର ଶୁକ୍ରାଶ୍ଵର କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଠିକ୍ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣେଇବା ଦୂଷି କଥା ଗରାଇଦେଇ କେତେ ଶ୍ରୀଏ ପାଇବା ଏବଂ କ୍ରାମୋକୋମ୍ କିମ୍ବା ହରମୋନର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅସାଭାବିକ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ । -ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ସ୍ଥାରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞା, କର କ୍ଲିନିକ ଆଇଭିଏସ ସେଷ୍ଟର, ଏ-୩୨୨, ଫ୍ଲୁଟ୍-୪, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୪୩୮୪୮୮୯୧୧୯

