



ସଂକ୍ଷେପରେ

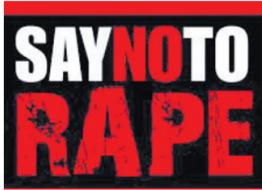
ବଳାହାରକୁ ନା କରିବାରୁ ହତ୍ୟା

ଶ୍ରଦ୍ଧା ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ୩ ହଜାର ପୃଷ୍ଠାର ଚାର୍ଜସିଟ୍

ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପରେ ଉପରେ ଭାଗ ନେବ 'ଗରୁଡ଼'

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨୧: ଚଳିତବର୍ଷ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟପଥରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହେବାକୁ ଥିବା ପରେ ଉପରେ ଭାଗ ନେବ 'ଗରୁଡ଼' ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏଥିରେ ଭାଗ ନେବାକୁ ଯାଉଛି।

- ୧ ତାରିଖରେ କାଳି ଦେଇଥିଲେ
୨ ରବିବାର ଆଖି ବୁଜିଲେ ପାଡ଼ିତା
୩ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୩ ସମ୍ପର୍କୀୟ
୪ ସମାପ୍ତ ଧରିପାରିବି ପୋଲିସ



ହଜାରିବାର, ୨୨୧

ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ନିଆଁ: ୪ ମୃତ

କୋଙ୍କିପ, ୨୨୧: ଗାପାନ କୋଙ୍କିପ ଏକ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ନିଆଁ ଲାଗି ୪ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଘଟଣାରେ ୪ ଜଣ ଗୁରୁତର ଆହତକୁ ଚିକିତ୍ସାକ୍ରମରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି।

ଛିନ୍ତା ରେଳିବାରୁ ତତ୍ତ୍ୱକାଟି ହତ୍ୟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨୧: ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏକ ଛିନ୍ତା ରେଳିବାରୁ ତତ୍ତ୍ୱକାଟି ହତ୍ୟା (୧୮) ନାମକ ଯୁବକଙ୍କୁ ଦୁଇଜଣ ନାବାଳକ ଏକାଧିକ ଥର ଛୁରାମାଡ଼ କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ତତ୍ତ୍ୱକାଟି ଦେଇଥିଲେ।

ଦୂର୍ବଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଡ୍ରେପୋର ୪୫୨ କର୍ମଚାରୀ ଛତେଇ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨୧: ବାରମ୍ବାର ଦୂର୍ବଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଇନ୍ଫୋରମେଶନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି (ଆଇଟି) ସେକ୍ଟର ଜିଆଏଫ୍ ଡ୍ରେପୋ ୪୫୨ ପ୍ରେସର୍ସକୁ ଚାକିରିରୁ ବାହାର କରିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨୧: ବାରମ୍ବାର ଦୂର୍ବଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଇନ୍ଫୋରମେଶନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି (ଆଇଟି) ସେକ୍ଟର ଜିଆଏଫ୍ ଡ୍ରେପୋ ୪୫୨ ପ୍ରେସର୍ସକୁ ଚାକିରିରୁ ବାହାର କରିଛି।

ମହିଳା ବିରୋଧୀ ଅପରାଧ ତଥ୍ୟ

ଜାତୀୟ ଅପରାଧ ରେକର୍ଡ ବ୍ୟୁରୋ (ଏନ୍ସିଆର୍) ତଥ୍ୟରୁ ପାଠ୍ୟରେ ଭାରତରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ପୁରୁଷ ବିପରୀତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

ଜାପନ ସହ ସଂଗ୍ରାମ କରିବା ପରେ ମହିଳା ଜଣକ ରବିବାର ସକାଳେ ଆଖି ବୁଜି ଦେଇଥିଲେ।



କୋଷାମଠ ସହରରେ ଏକ ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଘରକୁ ଏନ୍ଡିଆରଏଫ୍ ଏବଂ ଏସ୍ଡିଆରଏଫ୍ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଭାଙ୍ଗୁଛନ୍ତି।

କୋଷାମଠ ଦର୍ଦ୍ଦିବା ପଛରେ ଗାଏବ ପୁଷ୍ପରିଣୀ

ଭଦ୍ରାଖଣ୍ଡର କୋଷାମଠ ସହର ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଦୁଇଥରକୁ ଅନେକ ଘର ଓ ରାସ୍ତାଘାଟରେ ପାଟ ହୋଇ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ୨ ମୋବାଇଲ ଟାଓର ଚୋରି

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଚଳିତ ମାସରେ ୨ଟି ମୋବାଇଲ ଟାଓର ଚୋରି ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ଚୋରି ହାଇଦ୍ରାବାଦରେ ଘଟିଥିଲା।

୯୩% ସମ୍ପତ୍ତି ହରାଇଛନ୍ତି ଚାଇନା ବିଲିୟନେୟାର ସୁଇ କା ଯାନ୍

ଚାଇନା ଏଭରଗ୍ରାଣ୍ଡ ଗ୍ରୁପର ଚେୟାରମ୍ୟାନ୍ ସୁଇ କା ଯାନ୍ଙ୍କୁ ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତିର ୯୩% ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି।



କନ୍ୟାକର୍ତ୍ତବ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ (ସିପିସିସି)ରୁ ସୁଇ କା ଯାନ୍ଙ୍କୁ କେତେଜଣ ରାଜନେତା ଏବଂ ଧନୀ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ନେଇ ସିପିସିସି ଆଇନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଗଠନ କରାଯାଇଛି।

ପୂର୍ବତନ ବିଚାରପତିଙ୍କ ଭିଡ଼ିଓ ଶୋୟାର ଜଲେ ରିଜିଷ୍ଟ୍ରି

ବିଚାରପତି ନିରୁକ୍ତି ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବଂ ନ୍ୟାୟପାଳିକା ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ଲାଗିରହିଥିବାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ କିରେନ୍ ରିଜିଷ୍ଟ୍ରି ରବିବାର ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବିଚାରପତି ଆର୍.ଏସ୍. ସୋଧୁଙ୍କ ସାକ୍ଷାତକାର ଭିଡ଼ିଓ ଶୋୟାର କରିଛନ୍ତି।



କିରେନ୍ ରିଜିଷ୍ଟ୍ରି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପର୍କିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ନି'ଶ ନହୁଛି ପୋଲିସ

ହଜାରିବାର ଏସ୍ପି ମନୋଜ ରତନ ଚୋପେକ କହିବା ହେଲା, ସମ୍ପୃକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ସାମା ପୂର୍ବରୁ ୩ ଥର ବିବାହ କରିଥିଲେ।



ଶ୍ରଦ୍ଧା ଖୁଲକର

କାର୍ ବନେଟ୍ରେ ୮ କି.ମି. ଘୋଷାଡ଼ିଲେ: ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଘାଇକେଲରେ ପିଟି ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଶଙ୍କର କାର ବନେଟ୍ ଉପରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ।

ବିଦେଶୀ ଘୋଷଣାର ୯ ବର୍ଷ ପରେ ନାଗରିକତ୍ୱ ପ୍ରମାଣ ଲାଗି ସୁଯୋଗ

ରହିଥିଲା। ଭାରତୀୟ ନାଗରିକତ୍ୱ ପ୍ରମାଣ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଅନାମ୍ୟ ଦସ୍ତାବିଜ ଦାଖଲ କରିବାରେ ରଞ୍ଜିତ ଦାସଙ୍କ ନାଗରିକତ୍ୱକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଥିଲା।

ତାଲିବାନକୁ ଆଧୁନିକ ଅସ୍ତ୍ର ଯୋଗାଉଛି ଚାଇନା

ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ରାଜଧାନୀ କାବୁଲର ଏକ ହୋଟେଲରେ ଇସ୍ଲାମିକ୍ ଷ୍ଟେଟ୍ ଶୋରାସନ ପ୍ରୋଭିଡ଼ି (ଆଇଏସ୍ପିଏସ୍) ଗତ ମାସରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା।



ସୁଇଡେନରେ କୋରାନ ପୋଡ଼ିବୁ ଚୁର୍ଣ୍ଣା ବିରୋଧ କରିଛି।

ସମ୍ପର୍କିତ ହାଇଜାକ୍ କରିଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ଗଣତନ୍ତ୍ର ବାସ୍ତବ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ- ଏହାର ସମ୍ପର୍କିତ। ଜନସାଧାରଣ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜକୁ ଶାସନ କରିଥାନ୍ତି।

ସିଜେଆଇକୁ ମୋଦିଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରାୟଗୁଡ଼ିକୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଭାଷାରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା ଉପରେ ଭାରତର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି (ସିଜେଆଇ) ଡି.ଭି.ଲି. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼



# ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୃଷ୍ଠରୁ ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ମୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଉଲ୍ଲାସିତା ଘର  
ମାଲୁଲିଳା ବର  
ୟାଙ୍କୁ ନ ରଖିବ ବହୁତ କାଳ।

ଛାଉଣି ପାଇଁ ଉତ୍ତରା ଯାଇଥିବା ଘରକୁ ବେଶିଦିନ ଖୋଲା ପକାଇ ରଖିବା ଅଶୁଭତାର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ମାଲୁଲିଳା ହୋଇଥିବା ବରକୁ ଅଧିକ ସମୟ ନ ରଖି ଯଥାଶୀଘ୍ର ତା'ର ବିବାହ କରାଇଦେବା ଲାଭି ଏଠାରେ ଉପଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଉପରୋଧ କଲି କୁକୁରକୁ  
କୁକୁର ମୂତିଳା ଉପରକୁ!

ଯିଏ ଯାହାକୁ ପାଲିପୋଷି ମଣିଷ କରିଥାଏ ତା' ପ୍ରତି ମନରେ ଏକପ୍ରକାର ଦରଦ ଭାବ ରହିଥାଏ। ଏଭଳି ସ୍ଥଳେ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରଦାନକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତି ବେତନାସି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଉଚିତ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ପାଲିପୋଷି ମଣିଷ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଗ୍ଣତା ପ୍ରକାଶ କରାଯିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଭଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜ୍ଞମାଳି ଓ ରୁଡ଼ି ପ୍ରୟୋଗ - ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପବ୍ଲିଶର୍ସ ପ୍ରା:ଲି:ସ:

## ଏକାଠି ହେଲେ ୬୦ହଜାର ଜନଜାତି ଅଭିଭାବକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨।୧ (ବୁଧବେଳା) କିଏ ହାତ୍ରାହାରକୁ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ନେଇ ରବିବାର ଏକ ମହାଅଭିଭାବକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ୩୦ ଜିଲାରୁ ୬୦ହଜାର ଅଭିଭାବକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

ତେବେ ଅଭିଭାବକ, ପୁରାତନ ହାତ୍ରାହାର ଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ହାତ୍ରାହାର ମିଶାଇ ମୋଟ ୧୧ଲକ୍ଷ ଜନସମାଜ ହୋଇଥିଲା। ଅଭିଭାବକମାନେ ସୁଖସୁବୁଦ୍ଧିରେ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ଭଲମନ୍ଦ ବୁଝିବା ପାଇଁ କିଏ ପରିସରରେ ଜିଲାସ୍ତରୀ ଶୁଳ୍ ଖୋଲାଯାଇଥିଲା। ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ସମୟାଧିକ କରି କିଏ ଓ କିଏ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅଧିକାରୀ ସାମଗ୍ର କରିଥିଲେ, କିଏର ଅଧିକାରରେ ଓ ପୁରାତନ ହାତ୍ରାହାରକୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ୬୦ହଜାର ହାତ୍ରାହାର ଓଡ଼ିଶାର ଜନଜାତି ଅଧିକାରୀ ଗଠିତକରି ଶିକ୍ଷାର ବାବୁଦହ ପାଳିତକରି। କିଏ ସମଗ୍ର ଜନଜାତି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମଧ୍ୟରେ ଏକ

### କିଏରେ ମହାଅଭିଭାବକ ସମ୍ମିଳନୀ

■ କିଏ ସମଗ୍ର ଜନଜାତି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପାଇଁ ଏକ ଆନ୍ଦୋଳନ : ଅଧିକାରୀ ସାମଗ୍ର

ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି ବୋଲି ସାମଗ୍ର କହିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ସମଗ୍ର ଅଭିଭାବକ ସର୍ବୋପରି ଜନଜାତି ଲୋକଙ୍କ ସହଯୋଗ କାମନା କରିଥିଲେ। ସମ୍ମିଳନୀର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା ସାମୁହିକ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ। ୧୧ଲକ୍ଷ ଲୋକ କିଏରେ ଏକାଠି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ କରିବା ଏକ ଅନନ୍ୟ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। କିଏ ଓ କିଏର ସଭାପତି ଶାଶୁତା ବଳ, ସମାବଦ ଆର୍. ଏନ୍. ଦାଶ, କିଏର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଡ. ପି. କେ. ରାଉତରାୟ ଓ ରାଜ୍ୟସଭା ସଦସ୍ୟ ତଥା ପଣ୍ଡିତ

ଓଡ଼ିଶା ଆଦିବାସୀ ମହାସଭାର ମହାସଭିତ ନିରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଅଭିଭାବକମାନେ କିଏ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅଧିକାରୀ ସାମଗ୍ରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ପ୍ରଶଂସା କରି କହିଲେ, ସେ କିଏ ଭଳି ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରି ଜନଜାତିକୁ ମୁଖ୍ୟସ୍ତରରେ ସାମିଲ କରାଇପାରିବେ। କିଏକୁ ଏକ ସଫଳ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ପରିଣତ କରିବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲାଙ୍କୁ ଜଣେ ଜଣେ ସଫଳ ମଣିଷ କରି ରଖି ତୋଳିବେ। ସାମଗ୍ରଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ଜାଣି ନେଇ ଜନଜାତି ଅଭିଭାବକମାନେ ଜନସାଧକ ଜଣାଇବା ସହ ପ୍ରତି ଜିଲାରେ ତାଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବେ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ପିଲାମାନେ କିଏରେ ରହି ଉତ୍ତମାଚରଣ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରଦର୍ଶିତା ଲାଭ କରିପାରୁଥିବାରୁ ଅଭିଭାବକମାନେ ଖୁସି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ।

## ଆଜି ୯ ଜିଲାରୁ ଘନକୁହୁଡ଼ି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨।୧ (ବୁଧବେଳା)

ଗୁରୁତାପ ବଳୟ ପ୍ରଭାବରେ ରାଜ୍ୟରେ ଶୀତ କମିଯାଇଥିବାବେଳେ କୁହୁଡ଼ି ଲାଗି ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନାମୁତାବେ, ସୋମବାରରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳ ସାଢ଼େ ୮ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ଅନୁଗୋଳ, ଭେକାନାଳ, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଗଞ୍ଜାମ, ନୟାଗଡ଼ ଓ କନ୍ଧମାଳ ଆଦି ୯ ଜିଲାରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ହେବ। ତେଣୁ ଏସବୁ ଜିଲାରୁ ଯେକେଣା ଉପକ୍ରମ କରି କରାଯାଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ଭଦ୍ରକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଗଜପତି, କଳାହାଣ୍ଡି, ଯାଜପୁର, ରାୟଗଡ଼ା ଓ କୋରାପୁଟର କିଛି ସ୍ଥାନରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଧରଣର କୁହୁଡ଼ି ହେବ। ସେପଟେ ସାମୁଦ୍ରିକ ବାୟୁର ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁ ରାତ୍ରି ତାପମାତ୍ରାରେ ବିଶେଷ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ରବିବାର ଫୁଲବାଣୀରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ୧୧ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଆସନ୍ତା ୪ରୁ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାତ୍ରିର ତାପମାତ୍ରାରେ ସେଭଳି କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ନାହିଁ।

## ଏକଜାମ୍ ଓ଼ାରିୟର୍ସର ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କରଣ

### ଏକ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ପୁସ୍ତକ: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨।୧ (ବୁଧବେଳା)

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ପୁସ୍ତକ ଏକଜାମ୍ ଓ଼ାରିୟର୍ସ ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କରଣ ହାତ୍ରାହାରକୁ ସମେତ ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ଲାଭି ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ପୁସ୍ତକ ହେବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ରୁଜ୍ଜର କରି କହିଛନ୍ତି। ସେ ତାଙ୍କ ରୁଜ୍ଜରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ପରାକ୍ଷା ଚାପକୁ କମ କରିବାରେ ଏହି ପୁସ୍ତକ ସଫଳ ହେବ। ଏକଜାମ୍ ଓ଼ାରିୟର୍ସକୁ ପଢ଼ି ହାତ୍ରାହାରମାନେ ଅଧିକ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ସହ ପରାକ୍ଷାକୁ ଉତ୍ସାହ ଭାବେ ପାଳନ କରିବେ ବୋଲି ସେ ଆଶାବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ପୁସ୍ତକ ଏକଜାମ୍ ଓ଼ାରିୟର୍ସ ନୂତନ ଓ ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ସଂସ୍କରଣ ଓଡ଼ିଆ ଓ ଇଂଲିଶ ସମେତ ୧୩ଟି ଭାରତୀୟ ଭାଷାରେ ପ୍ରକାଶିତ ହେଉଛି। ଆସନ୍ତା ୨୬ରେ ଦେଶର ହାତ୍ରାହାରଙ୍କୁ ସହ ବହୁ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷିତ ପରାକ୍ଷା ଯେ ଚର୍ଚ୍ଚା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସେମାନଙ୍କୁ ସଫଳତାର ମନ୍ତ୍ର ଦେବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।



## ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜର ଏକାଡେମିକ୍ ଅତିର୍ ହେବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨।୧ (ବୁଧବେଳା) - ରାଜ୍ୟରେ ଖୁବ୍ଶୀଘ୍ର ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜରେ ଏକାଡେମିକ୍ ଅତିର୍ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ସରକାରୀ, ଅନୁଦାନପ୍ରାପ୍ତ କଲେଜ ସମେତ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ କଲେଜଗୁଡ଼ିକରେ ଏହି ଅତିର୍ କରାଯାଇ ୩ ମାସ(ଏପ୍ରିଲ ଶେଷ)ମଧ୍ୟରେ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ମୋଟ ୪ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅତିର୍ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ୬ଟି ସ୍କାଡ଼ ଗଠନ କରାଯାଇଛି। ଅତିର୍ରେ କଲେଜର ଭିତ୍ତିଭୂମି ଓ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାକୁ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ। ଯଦି କୌଣସି କଲେଜରେ ଶୈକ୍ଷିକ ପରିବେଶ ନ ଥିବ ବା ହାତ୍ରାହାରମାନେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଥିବେ ତେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କଲେଜ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଅତିର୍ରେ ମୋଟ ୧୦୦ ମାର୍କ ରହିବ। ୫୦ପ୍ରତିଶତ ଚଳକୁ ମାର୍କ ରହିଲେ ସେହି କଲେଜଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ।

### ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ତ୍ୟାଗ୍ର କୁବରେ ... ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ୧୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ। ସେ କେଉଁ କାରଣରୁ ବୁଲି ଚଳାଉଥିଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ। ପୋଲିସ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଘେରି ତନାନ୍ତନା ଚଳାଇଛି। ଏହି ଗଣହତ୍ୟା ପରେ ରବିବାର ହେବାକୁ ଥିବା ନବବର୍ଷର ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବାତିଲ କରିଦିଆଯାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଆମେରିକାରେ ବନ୍ଧୁକ ଲାଲସେବୁକୁ ନେଇ କୋହଲ ନାଟି ରହିଥିବାକୁ ଏପରି ଭୂଲିକାଣ୍ଡ ବାରମ୍ବାର ଘଟୁଛି। ୨୦୨୨ରେ ୬୪୬ଟି ବନ୍ଧୁକ ହିସ୍ତା ଘଟିଥିଲା। ଗତବର୍ଷ ମେ' ୨୪ରେ ଚେଣ୍ଡାପୁର ଏକ ସ୍କୁଲରେ ଭୂଲିମାଡ଼ରେ ୨୧ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିଲା। ଭୁଲମାସ ତଳେ କୋଲୋରାଡୋ ଡିଲୋୟ ନାମକ କୁବରେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁକ ହିସ୍ତାରେ ୫ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।

### ସତନୃତ୍ୟରେ ଭାରତ ...

ତାହାକୁ ଗୋଲାରେ ପରିଣତ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ଭାରତ ଆଉ କେତୋଟି ଭଲ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ ହେଁ ଫିନିଶି ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟର ଗୋଲକ୍ଷମ୍ୟ ରହିଥିଲା। ବି୍ରାୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଆରମ୍ଭରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୮ତମ ମିନିଟରେ ଲଳିତ ଉପାଧ୍ୟାୟ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇ ଭାରତକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିଲେ। ଲଳିତଙ୍କ ଏହି ଗୋଲବେଳେ ପୁରୀ ଷ୍ଟିଡିଓମ୍ ପ୍ରମୁଖ ହୋଇଥିଲା। ୨୧ ଓ ୨୩ତମ ମିନିଟରେ ଭାରତ ସହ ୨ଟି ପେନାଲ୍ଟି କର୍ତ୍ତର ପାଇଥିଲେ ହେଁ ତାହାର ଉତ୍ତର ଥିବାପାଇଁ କରିପାରି ନ ଥିଲା। ୨୨ତମ ମିନିଟରେ ଶମସେର ସିଏ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ ହେଁ ତାହା ରେଫରାଇରେ ନାକତ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ଅଫ୍ଟାୟର ଭାରତ ସପକ୍ଷରେ ଗୋଲ ସକ୍ଷେପ ଦେଖାଇଥିଲେ। ଷ୍ଟୋର ବୋର୍ଡରେ

### ଅଡ଼େଇବର୍ଷ ପରେ ...



ରିଟର୍ ଫୁଲ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସହ ଆଇଆଇଏସ୍ ଆନା ମିଞ୍ଜ ଓ ଅନ୍ୟ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀ।

ଆଇଆଇଏସ୍ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ, ବ୍ରଜରାଜନଗର ଥାନା ଆଇଆଇଏସ୍ ପ୍ରମୁଖ କୁମାର ସାହି ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ ନିଖୋଜ ଡ୍ରାଉଭର, ସ୍ତ୍ରୀ, ଶିଳ୍ପୀ ଫୋର୍ ନମ୍ବର ଟ୍ରାକ୍ କରିବା ପରେ କେତେକ ତଥ୍ୟ ପାଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ପୋଲିସ୍ ତନ୍ମୟଧରଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଶିଳ୍ପୀଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ଆଣି ପଚରାଉଚରା କରିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ବାରମ୍ବାର ଜେରା ପରେ ଉଭୟେ ତନ୍ମୟଧରଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ପୋଲିସ୍ ନିକଟରେ ସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲେ। ଏନେଇ ଦମାଡ଼ତା କହିଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ସବୁଦେଳେ ଘରେ ମାରପିଟ କରି ତାଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା ଦେଉଥିଲେ। ଏଥିରେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀ ଯୋଜନାବଦ୍ଧଭାବେ ତାଙ୍କ ହାତଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ଏକ ଗାମୁଛାରେ ତନ୍ମୟଧର ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ପ୍ରମାଣ ନଷ୍ଟ ପାଇଁ ଘରେ ଥିବା ପାଇଖାନା ଟାଙ୍କିରେ ପକାଇ ପୋତି ଦେଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଘଟଣା ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପରେ ପୋଲିସ୍ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ତଥା ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ଦାନବହୁ ପିଣ୍ଡୁଆ, ଆର୍.ଆଇ.ରୋକାଲିନ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାକ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପାଇଖାନା ଟାଙ୍କିକୁ କଳାକ ଜବତ କରିଛି। ତଦନ୍ତକାରୀ

ଆଇଆଇଏସ୍ ଆନା ମିଞ୍ଜଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିଜିକରି ପୋଲିସ୍ ବନହରପାଲି ଥାନାରେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା (ନଂ.୧୦।୨୩) ରୁଜ୍ଜ କରିଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ତନ୍ମୟଧରଙ୍କ ଘର ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲା ଲୁହଣାପଡ଼ା ଥାନା ଅନୁପାପାଲି ଅଞ୍ଚଳରେ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ବନ୍ଧବାହାଲ ଶାନ୍ତିନଗରରେ ଘରକରି ରହୁଥିଲେ। ଦମାଡ଼ତା ପୂର୍ବରୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜର ତନ୍ମୟଧର ନାୟକଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ୨ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ରହିଥିବାବେଳେ ପ୍ରଥମ ସ୍ୱାମୀ କୁଆଡ଼େ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପରେ ଦମାଡ଼ତା ଡ୍ରାଉଭର ତନ୍ମୟଧରଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ୨ ସନ୍ତାନ ତାଙ୍କ କାକା ପାଖରେ ରହୁଛନ୍ତି। ତନ୍ମୟଧରଙ୍କ ନିଖୋଜ ମାମଲା ପୋଲିସ୍ ଉଦ୍ଦୋତନ କରିଥିବାବେଳେ ଦମାଡ଼ତାଙ୍କ ପ୍ରଥମ ସ୍ୱାମୀ ଚନ୍ଦ୍ରମୋହନଙ୍କ ଭାଇ ଭୂର୍ତ୍ତୀଚରଣ ନାୟକ ବନ୍ଧବାହାଲ ପାଣ୍ଡିରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କ ଭାଇ ନିଖୋଜ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ଏହାର ତଦନ୍ତ କଲେ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ନିଖୋଜ ପର୍ଯ୍ୟାପଣ ହେବ ବୋଲି ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କ ଧର୍ମୀୟ ଭାବାବେଗକୁ କୁଠାରାଘାତ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ବିଶ୍ୱେନ୍ଦ୍ର ପରିଷଦ (ଭିଏସ୍ପି) ସମେତ ଅନ୍ୟ ଦକ୍ଷିଣପଞ୍ଚା ସଙ୍ଗଠନଗୁଡ଼ିକ ଏହାର ଚିଲି ଉପରେ ବ୍ୟାନ୍ ଲାଗାଇବାକୁ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ଏହାକୁ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉପରେ କଟକଣା ଲାଗି କରାଯିବ ବୋଲି ଚେତାବନା ଦେଇଥିଲେ। ଗତ ୧୭ ତାରିଖରେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭାଜପା ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏହାକୁ ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ମୋଦି କହିଥିଲେ, ଆମ ଦଳର ଜଣେ ନେତା ଅଛନ୍ତି, ଯିଏ ସବୁ ଫିଲ୍ଡ ଉପରେ କିଛି ନା କିଛି ମତ୍ୟ ଦେଉଛନ୍ତି। ତିରିରେ ନିଜକୁ ଦେଖି ସେ ଭାରତକୁ ନୁଁ ନେତା ହେଉଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ସିନେମା ସମ୍ପର୍କରେ ବୟାନ ଦେବା କ'ଣ ଜରୁରୀ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଚାରିବ କରିଥିଲେ। ନରେନ୍ଦ୍ର କହିଥିଲେ, ମୁଁ ସେହି ନେତା। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆବେଶ ଶିରୋଧାର୍ଯ୍ୟ।

### ବିଶ୍ୱଶର୍ମାଙ୍କୁ ପୋନ ...

ବିଶ୍ୱଶର୍ମା ଶାହୁରୁଖ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଇଥିବା ରୁଜ୍ଜରରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏପରି କି ଶାହୁରୁଖ୍ ଉକ୍ତ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟର ମାଲିକ ରାଜୀବ ବୋରାକୁ ମଧ୍ୟ ପୋନ କରିଥିଲେ। ଶନିବାର ବିଷ୍ଣୋଭବାନୀମାନେ କ'ଣ ଘଟଣାକିଛି ବିଷ୍ଣୁତ ଭାବେ ଜାଣିବାକୁ ସେ ଚାହିଁଥିଲେ ବୋଲି ଗୋଲୁ ସିନେମା ସିଂଘ ଓ ରାଜୀବ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଆନନ୍ଦଙ୍କ ଭଳି ନାମାଦାମୀ କଳାକାରଙ୍କ ଅଭିନୀତ 'ପିପା' ଚିଲିକକୁ ଆଉ ମାତ୍ର ଦୁଇଦିନ ବାକି ଥିବାବେଳେ ଭାଜପା ଶାସିତ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇଛି। ୨୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ବିଗ୍ ବଜେଟ୍ ଫିଲ୍

କରି ଦେଇଥିଲେ। ରସେଲ ସିଧାସଳଖ ଶର୍ ମାରିଥିଲେ ହେଁ ଭାରତ ଗୋଲକିପର ପି.ଆର. ଶ୍ରୀଜେଶ ରୋକିପାରି ନ ଥିଲେ। ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ଏହାକୁ ପ୍ରଥମ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ତ୍ତର। ପ୍ରଥମରେ ଶେଷ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଭାରତୀୟ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସୁଖନ୍ଦନ ବଢ଼ିଥିଲା। ରକ୍ଷଣଭାଗରେ କ୍ରମାଗତ ତ୍ରୁଟି ଭାରତ ପାଇଁ ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଥିଲା। ୪୯ତମ ମିନିଟରେ ଗୁଣାଲକ୍ଷ୍ମୀ ବି୍ରାୟ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ତ୍ତର ମିଳିଥିଲା ଏବଂ ହିଅନ ପିଟଖେଲ ଏହାକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଚ ୩-୩ ଡ୍ରାକୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲା। ଅଗ୍ରଣୀ ପାଇଁ ଏକାଧିକ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଭାରତ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ହାତରେ ଧରିଥିଲା। ୫୨ତମ ମିନିଟରେ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ତ୍ତର ମିଳିଥିଲେ ହେଁ ହରମନପ୍ରୀତଙ୍କ ଶର୍ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଧୂମା ରହିଥିଲା। ୫୩ତମ ମିନିଟରେ ଆଉ ଏକ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ତ୍ତର ମିଳିଥିଲା। ମାତ୍ର ବରୁଣା କୁମାରଙ୍କ ଶର୍ଗୋଲପୋଷ୍ଟବାହରେ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା। ଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ନାଟକୀୟ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତ ଅଳ୍ପକେ ଏକ ଗୋଲ ବରଣକୁ ବର୍ତ୍ତି ଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଚ ଶୁଭ ଆଉଟ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଯାଇଥିଲା।

### ବିଶ୍ୱଶର୍ମାଙ୍କୁ ପୋନ ...

ବିଶ୍ୱଶର୍ମା ଶାହୁରୁଖ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଇଥିବା ରୁଜ୍ଜରରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏପରି କି ଶାହୁରୁଖ୍ ଉକ୍ତ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟର ମାଲିକ ରାଜୀବ ବୋରାକୁ ମଧ୍ୟ ପୋନ କରିଥିଲେ। ଶନିବାର ବିଷ୍ଣୋଭବାନୀମାନେ କ'ଣ ଘଟଣାକିଛି ବିଷ୍ଣୁତ ଭାବେ ଜାଣିବାକୁ ସେ ଚାହିଁଥିଲେ ବୋଲି ଗୋଲୁ ସିନେମା ସିଂଘ ଓ ରାଜୀବ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଆନନ୍ଦଙ୍କ ଭଳି ନାମାଦାମୀ କଳାକାରଙ୍କ ଅଭିନୀତ 'ପିପା' ଚିଲିକକୁ ଆଉ ମାତ୍ର ଦୁଇଦିନ ବାକି ଥିବାବେଳେ ଭାଜପା ଶାସିତ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇଛି। ୨୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ବିଗ୍ ବଜେଟ୍ ଫିଲ୍

### ବଳାହାର ଉଦ୍ୟମକାରୀଙ୍କୁ ...

ବଳାହାର ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ମହିଳା ଜଣକ ମଙ୍ଗଳକୁ ଏକ କୋବାଜ ସାହାଯ୍ୟରେ ପିଟିପିଟି ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ପରେ ସେଠାରୁ ପକାଇଥିଲେ। ରବିବାର ଜଙ୍ଗଲରେ ଦୁର୍ଗଣ୍ଠ ହେବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦେଖି ପୋଲିସ୍ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ଓ ସାଲଣ୍ଡିଫିକ ଟିମ୍ ସହସ୍ତ୍ର ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ପିଆର୍ଏଏମ୍ ହସ୍ପିତାଳକୁ ପକାଇଥିଲେ। ମଙ୍ଗଳକ ମା' ଗତ ସୋମବାର ସଦର ଥାନାରେ କରିଥିବା ନିଖୋଜ ମାମଲା ଆଧାରରେ ପୋଲିସ୍ ପରିଚୟ ପାଇଥିଲା। ଏନେଇ ଆନାରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୧୧/୨୩) ରୁଜ୍ଜ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ମହିଳାକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ମଧ୍ୟସ୍ଥିତା ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି।

### ବଳାହାର ଉଦ୍ୟମକାରୀଙ୍କୁ ...

ବଳାହାର ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ମହିଳା ଜଣକ ମଙ୍ଗଳକୁ ଏକ କୋବାଜ ସାହାଯ୍ୟରେ ପିଟିପିଟି ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ପରେ ସେଠାରୁ ପକାଇଥିଲେ। ରବିବାର ଜଙ୍ଗଲରେ ଦୁର୍ଗଣ୍ଠ ହେବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦେଖି ପୋଲିସ୍ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ଓ ସାଲଣ୍ଡିଫିକ ଟିମ୍ ସହସ୍ତ୍ର ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ପିଆର୍ଏଏମ୍ ହସ୍ପିତାଳକୁ ପକାଇଥିଲେ। ମଙ୍ଗଳକ ମା' ଗତ ସୋମବାର ସଦର ଥାନାରେ କରିଥିବା ନିଖୋଜ ମାମଲା ଆଧାରରେ ପୋଲିସ୍ ପରିଚୟ ପାଇଥିଲା। ଏନେଇ ଆନାରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୧୧/୨୩) ରୁଜ୍ଜ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ମହିଳାକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ମଧ୍ୟସ୍ଥିତା ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି।

## ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାମୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

Email-pkmahapatro@gmail.com

**ମେଷ** କର୍ମସ୍ଥାନରେ ରବି ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସମାଗମ ଫଳରେ ଯେଉଁ କାମ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି ନିଶ୍ଚିତ ସଫଳତା ପାଇବେ। ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ମନ ଭୁଲାଇଆ କଥା କହି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସମାଜିକ ନେବେ। ବାଣିଜ୍ୟ, ପରିବହନ, ଓ ବ୍ୟବସାୟରେ ମାନମନାଚର ଦେଖାଦେଇପାରେ। କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଭୃତି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସୁଫଳ ମିଳିବ।

**ବୃଷ** କାର୍ଯ୍ୟଭାର ବୃଦ୍ଧି ହେବୁ ଚାପପ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରିବ। ଘରକଥା ବୁଝିବା ପାଇଁ ସମୟ ପାଇବେ ନାହିଁ ଓ ଖଗଡ଼ାର ସମାଧାନ ରହିଛି। ବୁଧଙ୍କ ସ୍ଥିତିନିତ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଭ୍ରାତୃବନ୍ଧାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ। ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଧର୍ମଚର୍ଚ୍ଚା ବିରକ୍ତ ମନ ବଳାଇବେ। ବ୍ୟବସାୟ, ଶିଳ୍ପ ଓ ପରିବହନରେ ଆଶାକୁରୁପକ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ।

**ମିଥୁନ** ପରିସ୍ଥିତି ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହି କାମ ନ କଲେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ନିଜର ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ବିରୁଦ୍ଧାଚରଣ କରିପାରନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମରେ ଚେତନା ଦେଇ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଲାଗିବିରହିବ। ଆର୍ଥିକ ଅନଟନ ମଧ୍ୟ କାମକୁ ଅସମ୍ଭବ କରିପାରେ।

**କର୍କଟ** ଶନିଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ପ୍ରଭାବରେ ବିପଦାକାର ନୈରାଶ୍ୟରେ ଭାଗ୍ୟ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ବିଶ୍ୱାସ ହରାଇଲା ଭଳି ଅନୁଭବ କରିବେ। ଅନ୍ୟ ପାଇଁ ଯାହା ସହଜଲଭ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ତାହା ବୁଝି ହୋଇ ପଡ଼ିବ। ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉତ୍ତୁଳିପାରେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଅନ୍ୟଥା ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବୁ ଯିବାର ସୂଚନା ରହିଛି।

**ସିଂହ** ଶନି ଓ ଶୁକ୍ରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସାମାନ୍ୟ ଭୁଲକୁ କାମଗୁଡ଼ିକ ବିଶୁଦ୍ଧିକିତ ହୋଇପାରେ। ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ଅସହଯୋଗରେ କେତେକ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖିପାରିବେ। ଆଜିର ଯିବା ବାଟରେ କୌଣସି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବ। ବ୍ୟବସାୟିକ, ଆର୍ଥିକ, ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହାସଲ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟିତ ହେବେ।

**କନ୍ୟା** କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିବାରରୁ ପ୍ରତିରୋଧର ସମାଧାନ ରହିଛି। କାହାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁ ମାନସିକ ପୁରୁଣା ବ୍ୟାଧି ହେବ। ବନ୍ଧୁଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ସମାକ୍ଷା କରି ଛୋଟ କଥାକୁ ବଡ଼ ଆକାରରେ ଚିତ୍ତା କରିବେ। ଧନରୁ କେବୁ ହେବୁ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଦୁର୍ଦ୍ଦିଶାର କାରଣ ହେବ, କିନ୍ତୁ ଜଣେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହଯୋଗରୁ କାମ ହାସଲ କରିବେ।

**ତୁଳା** ପ୍ରତ୍ୟେକ କଥାକୁ ଗର୍ଭସ୍ୱ କରି ଚଳିପାରିଲେ ପାରିବାରିକ ସ୍ଥିତି ସାଧନା ଲାଭିବ। ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରି ମଧ୍ୟ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହାତ ଦେବାକୁ ସ୍ଥିର କରିବେ। ଶୁକ୍ର ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସୁପ୍ରଭାବକୁ କ୍ରୀଡ଼ା, କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରଦର୍ଶିତା ହାସଲ କରି ପାରିବ। ସଭାସମିତିରେ ବୁଦ୍ଧିବାକୀଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲରେ କଟିବ।

**ବିଛା** କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି ସୁବ ବ୍ୟକ୍ତିଠାରୁ ଅଧୀକାର ଭାବରେ ଯଥେଷ୍ଟ ସହାୟତା ପାଇବେ। ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ତ୍ରୀ କିମ୍ବା ଭଉଣୀଙ୍କ ତରଫରୁ ସମସ୍ୟା ଆସିପାରେ। ଅନୁରାଧା ନକ୍ଷତ୍ର ନୂତନ ଯୋଜନା ପାଇଁ କର୍ମଚୂର ହୋଇ ଉଠିବେ। କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତା କାର୍ଯ୍ୟସାଧନ କାରଣ ସାଧିପାରେ।

**ଧନୁ** ଆଜି ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୁଝାମଣା ଠିକ୍ ରହିବା ହେବୁ ସାମାଜିକ ହସର ଖଳକ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। କୌଣସି ଅଭାବ ନ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଭଲ ଲାଗି ନ ପାରେ। ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଅତି ରହିଯାଇଥିବା କାମକୁ ସମ୍ପନ୍ନ କରିବାକୁ ମନ ବଳାଇ ପାରିବ











Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.

Table with 5 columns: S.N., Name, Address, Phone, and Remarks. Contains entries for various individuals and organizations.









କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଭଲ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଭାରତର ପରାଜୟ ପରେ ନିରାଶ ସମର୍ଥକ ।



ଭାରତ ଓ ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଏକ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ।



କଳିଙ୍ଗ ସ୍ଥାଡ଼ିୟମରେ ଭରପୂର ଦର୍ଶକ ।

# ଶୁର୍ ଆଉଟ ରୋମାଞ୍ଚ

ଭାରତ-ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ୩-୩ ଗୋଲରେ ବରାବର ରହିବାରୁ ଫଳାଫଳ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ଶୁର୍ ଆଉଟ ପଦ୍ଧତିର ସହାୟତା ନିଆ ଯାଇଥିଲା । ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଅଧିନାୟକ ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂ, ରାଜକୁମାର ପାଲ ଓ ସୁଖଜିତ ସିଂ ଗୋଲ ଦେବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅଭିଷେକ ଓ ଶମଶେର ସିଂ ମିସ୍ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ଅଧିନାୟକ ନିକ୍ ଉଡ୍ଡ, ସିଅନ ଫିଲିପ୍ସ ଓ ହେଡେନ ଫିଲିପ୍ସ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ସାମ୍ ଲେନ୍ ଓ ସାମ୍ ହିନ୍ଦା ବିଫକ ହୋଇଥିଲେ । ଛୁଟି ଗୁଣି ୩-୩ରେ ସମାନ ରହିବାରୁ ସତରଠେଇ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପ୍ରଥମେ ଆସିଥିବା ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡ ଅଧିନାୟକ ନିକ୍ ଉଡ୍ଡ ଭାରତୀୟ ଗୋଲକିପର ପି.ଆର୍. ଶ୍ରୀକେଶ୍ କୁ ଚକ୍ରା ଦେବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ ଉଡ୍ଡଙ୍କୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ଅବସରରେ ଆହତ ହୋଇ ଶ୍ରୀକେଶ୍ ବିଦାୟ ନେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ କ୍ରିଷ୍ଣନ ବାହାଦୁର ପାଠକ ଗୋଲକିପିଂ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ । ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଥମେ ଶତ୍ ମାରିବାକୁ ଆସିଥିବା ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂ ଫେଲ୍ ମାରିଥିଲେ ।



ଭାରତ-ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ପେନାଲ୍ଟି ଶୁର୍ ଆଉଟ ।

ପରେ ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ସିଅନ ଫିଲିପ୍ସ ଗୋଲ ଦେଇଥିବାବେଳେ ଭାରତର ବୃତୀୟ ଶୁର୍ ଆଉଟ ରାଜକୁମାର ପାଲ ମଧ୍ୟ ଗୋଲ ଖୋର କରିଥିଲେ । ତୃତୀୟରେ ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ଆସିଥିବା ହେଡେନ ଫିଲିପ୍ସ ଫେଲ୍ ମାରିବାପରେ ଭାରତର ଆଶା ବଢ଼ିଥିଲା । ମାତ୍ର ସୁଖଜିତ ସିଂ ନିରାଶ କରିଥିଲେ । ସେ ବିଫଳ ଦଳର ଗୋଲକିପର ଲିଅନ ହେଝାର୍ଡ୍ଙ୍କୁ ଅତିକ୍ରମ କରିପାରି ନ ଥିଲେ । ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡର ଚତୁର୍ଥ ଖୋର ହେଡେନ ଫିଲିପ୍ସ ମିସ୍ କରିଥିଲେ । ଅନେକ ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲେ ହେଁ ଭାରତକୁ ଭାଗ୍ୟ ସାଥୀ ବେଳ ନ ଥିଲା । ୪ର୍ଥ ଖେଳାଳିଭାବେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଆସିଥିବା ସୁଖଜିତ ସିଂ ଥରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ବିଫଳ ଗୋଲକିପରକ ନିୟମ ବହିଷ୍କୃତ ପ୍ରତିରୋଧ ପଛା ଯୋଗୁ ହେଝାର୍ଡ୍ଙ୍କୁ ଅତିକ୍ରମ କରିପାରି ନ ଥିଲେ । ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡର ଚତୁର୍ଥ ଖେଳାଳିଭାବେ ଶୁର୍ କରିବା ପାଇଁ ଆସିଥିବା ସାମ୍ ଲେନ୍ ଗୋଲ ଦେବାରେ ସଫଳ ହେବାକୁ ଲୁକ୍ସିଲାଣ୍ଡ ଦଳର ବିଜୟ ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା ।

# ସ୍ନେନ୍-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି), ୨୨।୧ କଳିଙ୍ଗ ସ୍ଥାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ କ୍ରୀଡ଼ା ଭେଦ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ସ୍ନେନ୍ ଶୁର୍ ଆଉଟ/ସତରଠେଇ ୪-୩ ଗୋଲରେ ମାଲେସିଆକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଏଥିସହ ସ୍ନେନ୍ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ସ୍ନେନ୍ ଆସିବା ୨୪ ଡିସେମ୍ବର ଡାକ୍ତରୀ ଫେଡ଼ରାସନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ କଳିଙ୍ଗ ସ୍ଥାଡ଼ିୟମରେ ଭେଟିବ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାଲେସିଆ ୯ରୁ ୧୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ କ୍ୱାଲିଫିକେଶନ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ସହ ପ୍ରକାଶିତ କରିବ । ୨୬ ଡିସେମ୍ବର ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ରାଉଟକେଲାର ବିର୍ଦ୍ଧା ମୁଖ୍ୟ ସ୍ଥାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ।

କାରିଅର ରିସର୍ପଟ ଗୋଲ ଦେଇଥିବାବେଳେ ଅଧିନାୟକ ଆଲଭାରୋ ଲାଗୁଇନିଆସ ଓ ମାର୍କ ରେନେ ମିସ୍ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଗୋଲକିପରକୁ ଚକ୍ରା ଦେବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଶୁର୍ ଆଉଟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ୩-୩ ଗୋଲରେ ବରାବର ରହିଥିଲା । ପୂର୍ଣ୍ଣ ଫଳାଫଳ ଲାଗି ସତରଠେଇ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ମାଲେସିଆ ପକ୍ଷରୁ ଫିରହାନ ଅନ୍ସାରି ଗୋଲ ଦେବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ

ମାର୍କ ମିରାଲେସ ଗୋଲ ଦେବାରୁ ସ୍ନେନ୍ ଦଳର ବିଜୟ ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ସ୍ନେନ୍ ବିଜୟରେ ରୁଡୁର୍ପୁର୍ଣ୍ଣ କ୍ରୀଡ଼ା ନିର୍ବାହ କରିଥିବା ମାର୍କ ମିରାଲେସ ସ୍ନେନ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟର ମ୍ୟାଚ୍ ଆରମ୍ଭରୁ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ସ୍ନେନ୍ । ପ୍ରଥମ ମିନିଟ୍ରେ ହିଁ ଦଳ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ମାତ୍ର ମାଲେସିଆର ଦୁର୍ବ ରକ୍ଷଣାଭାଗ ଭେଦ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ସ୍ନେନ୍

ମାରିଥିବା ଶତ୍କୁ ମାଲେସିଆ ଗୋଲକିପର ହାଫିଜୁଦିନ ଓଥମାନ ସଫଳତାର ସହ ସେକ୍ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ୧୧ତମ ମିନିଟ୍ରେ ସ୍ନେନ୍ ଆଉ ଏକ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନରକୁ ମଧ୍ୟ ମାଲେସିଆ ବ୍ୟର୍ଥ କରିଥିଲା । ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଗୋଲ ଦେବା ପାଇଁ ଉଭୟ ଦଳ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ଫଳରେ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଗୋଲଶୂନ୍ୟ ରହିଥିଲା । ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଆରମ୍ଭ ଅର୍ଥାତ୍ ୩୨ତମ ମିନିଟ୍ରେ ସ୍ନେନ୍

ତୃତୀୟ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ପାଇଥିଲା । ମାତ୍ର ମାଲେସିଆ ପାରମ୍ପରିକ ସ୍ଥାଲକରେ ଗୋଲ ସେକ୍ କରିଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ ରକ୍ଷଣାତ୍ମକ ଖେଳିଥିବା ମାଲେସିଆ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ରଣନୀତିରେ ୩୫ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଗ୍ରଣୀ ନେଇଥିଲା । ଦଳର ୧୦ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ଫେଲ୍ସେକ୍ ସାରି ଗୋଲଟି ଖୋର କରିଥିଲେ । ୪୦ତମ ମିନିଟ୍ରେ ସ୍ନେନ୍ ପାଇଥିବା ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ମ୍ୟାଚ୍ରେ ମୋଡ୍ ବଦଳାଇଥିଲା ।

ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମୟରେ ଗୋଲପୋଷ୍ଟ ଆଗରେ ମାଲେସିଆ ଖେଳାଳିକ କଫରେ ବଲ୍ ବାଜିବାରୁ ସ୍ନେନ୍ ପେନାଲ୍ଟି ଷ୍ଟୋକ୍ ମିଳିଥିଲା । ୪୧ତମ ମିନିଟ୍ରେ ମାର୍କ ମିରାଲେସ ଏହାକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ମ୍ୟାଚ୍କୁ ସମାନ ସ୍ତରକୁ ନେଇଆସିଥିଲେ । ଏହାର ୧ ମିନିଟ୍ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୪୨ତମ ମିନିଟ୍ରେ ମାଲେସିଆ ତିଏରା ମଧ୍ୟରେ ବଲ୍ ପାଇଁ ସଂଘର୍ଷ ବେଳେ ୩ କଣିଆ ପାଂସ ମଧ୍ୟରେ କାରିଅର ରିସର୍ପଟ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ସ୍ନେନ୍କୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଶେଷବେଳକୁ ସ୍ନେନ୍ ୨-୧ରେ ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରିଥିଲା । ଚତୁର୍ଥ ତଥା ଅନ୍ତିମ କ୍ୱାର୍ଟର ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲା । ୪୬ତମ ମିନିଟ୍ରେ ମାଲେସିଆ ଏକ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ପାଇଥିଲେ ହେଁ ଗୋଲ କରିପାରି ନ ଥିଲା । ତେବେ ୪୯ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଶେଲୋ ସିଲଭରିଭସ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ରୋମାଞ୍ଚ ଭରି ଦେଇଥିଲେ । ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅର୍ଥାତ୍ ୫୮ତମ ମିନିଟ୍ରେ ସ୍ନେନ୍ ଲଗାତର ୨ଟି ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାର ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରି ନ ଥିଲା । ଫଳରେ ମ୍ୟାଚ୍ ଶୁର୍ ଆଉଟ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଯାଇଥିଲା ।



ମାଲେସିଆ ଓ ସ୍ନେନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଏକ ଉତ୍ସାହପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ।

## ଫ୍ୟାନ କର୍ନର





ସଂକ୍ଷେପରେ

‘ମହୋତ୍ସବକୁ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରାଯିବ’

୧୯୮୩ ବ୍ୟାପକ ବନ୍ଧୁମିଳନ



ବନ୍ଧୁମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏକାଠି ହୋଇଥିବା ବନ୍ଧୁମାନେ ।

କରାଯାଇଥିବା ବନ୍ଧୁମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏକାଠି ହୋଇଥିବା ବନ୍ଧୁମାନେ ।

ରାଜ୍ୟରେ ୧୩ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ



ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ।

ରାଜ୍ୟରେ ୧୩ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ।

ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଶିବିର



ଶିବିରରେ ରୋଗୀ ଦେଖିବାକୁ ଡାକ୍ତର ।

ଶିବିରରେ ରୋଗୀ ଦେଖିବାକୁ ଡାକ୍ତର ।

ନାଲକୋ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ: ମେକାନିକାଲ ଦଳ ଚାମ୍ପିୟନ



ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଖେଳିମାନେ ।

ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଖେଳିମାନେ ।

ରାଜ୍ୟରେ ୧୩ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ।

ରାଜ୍ୟରେ ୧୩ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ।



ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାପ୍ତ ସମ୍ପାଦକ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ ।

ଆର.କେ. ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମହିଳା ସମ୍ମିଳନୀ

ଆର.କେ. ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମହିଳା ସମ୍ମିଳନୀ



ସମ୍ମିଳନୀରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ।

ସମ୍ମିଳନୀରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ।

ଏଟିଏମ୍ ଭାଙ୍ଗି ୩୦ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ଲୁଟ୍



ଚଳାକୋଟ/ଧୋଡ଼ା, ୨୨୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଚଳାକୋଟ/ଧୋଡ଼ା, ୨୨୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଚଳାକୋଟ/ଧୋଡ଼ା, ୨୨୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଚଉତି ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଚଉତି ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ ।

ଚଉତି ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ ।

ଅବକାରୀ ତଡ଼ାଉ, ୨ଗିରଫ

ଅବକାରୀ ତଡ଼ାଉ, ୨ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ ।

ଅବକାରୀ ତଡ଼ାଉ, ୨ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ ।

ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଶିବିର

ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଶିବିର ହୋଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ ।

ନାଲକୋ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ: ମେକାନିକାଲ ଦଳ ଚାମ୍ପିୟନ

ନାଲକୋ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ: ମେକାନିକାଲ ଦଳ ଚାମ୍ପିୟନ

ନାଲକୋ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ: ମେକାନିକାଲ ଦଳ ଚାମ୍ପିୟନ



ଗାଁ ଗଣ୍ଡାରେ ସରକାର ବିରୋଧରେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବ ଭାଜପା



ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ନେତୃତ୍ୱ ଓ ଅନ୍ୟ ପଦାଧିକାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୧ (ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ଭାଜପା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡି.ଏ. ନନ୍ଦା ନିକଟରେ ଓଡ଼ିଶା ଆଦି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦେଇଥିବା ମନ୍ତବ୍ୟ ଉପରେ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ...

ସରଲିଆ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ 9 ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଗତ

- 9 ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଗତ
ଉପସ୍ଥିତ ରହିଲେନି ଗିରିଧର, ଶିଶିର
ବିଜେଡି କହିଲା କ୍ୟାଡ଼ରକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା

କରିବା ସହ ମଣ୍ଡଳସ୍ତରୀୟ ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ପାଇଁ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଶ୍ଚିତ। ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀରେ ଦଳର ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

INSTITUTE ON MANAGEMENT OF AGRICULTURAL EXTENSION (IMAGE) Siripur, Bhubaneswar - 751003, Odisha

WALK-IN-INTERVIEW No. CAD-4610: Walk-in-Interview will be conducted for three vacant positions of Green-Ag Project, Odisha

ZILLA SWASTHYA SAMITI (ZSS), Kandhamal Office of the CDM&PHO-cum-District Mission Director

Government of Odisha "e" Procurement Notice Bid Identification No. 18 of 2022-23

GOVERNMENT OF ODISHA DEPARTMENT OF WATER RESOURCES OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER & BASIN MANAGER

ନିର୍ବାଚନ ଆସିଲେ ହିସାବ ନେବୁ

ସୋଲିସିଟୁ କମଳନାଥଙ୍କ ଧମକ

ନିର୍ବାଚନ, ୨୨୧



ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା କମଳନାଥ ରାଜ୍ୟର ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଧମକ ଦେଇ...

ସୁପିର ସବୁ ଆସନରେ ଭାଜପା ହାରିବ: ଅଧିକାରୀ

ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ୨୨୧

୨୦୨୪ ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ସମସ୍ତ ୮୦ ଆସନରେ ଭାଜପା ନିର୍ବାଚନ ହାରାହାରି ସ୍ୱାଦ ଚାଖୁବ ବୋଲି ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିକାରୀ ଯାଦବ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି।

୨୦୨୪ ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନ



କୋଟି ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ସହାୟତା ଏବଂ ପରିବାରକୁ ଜଗଣକୁ ଚାକିରି ଦେବା ଲାଗି ଲକ୍ଷ୍ମୀରେ ଚାଲିଥିବା ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ କରାଯାଉଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

ବିଜ୍ଞାପନ

No. RR-57: ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଅଭିଲେଖାଗାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ତରଫରୁ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ, ପ୍ରକାଶକ, ପୁସ୍ତକ ବିକ୍ରୟକାରୀ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର...

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE ADDITIONAL CHIEF ENGINEER BARIPADA MINOR IRRIGATION CIRCLE, BARIPADA

"e" Procurement Notice Identification No. - 01 BMIC (BPD/2022-23) No. A-1053: The Additional Chief Engineer, Baripada M.I. Circle, Baripada on behalf of Governor of Odisha invites percentage rate bids...

OFFICE OF THE ENGINEER-IN-CHIEF (CIVIL), ODISHA NIRMAN SOUDHA, UNIT-V, BHUBANESWAR

INVITATIONS FOR BIDS (IFB) No. B-1173 Invitation for Bids Bid Identification No. C.E.-CUM-ADDL. SECY. (B) - 43/2022-23

GOVT. OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER MAHANADI SOUTH DIVISION NO.1, CANTONMENT ROAD, CUTTACK-1

"e" Procurement Notice BID IDENTIFICATION IFB No. 04 M.S.D. (On-line) 2022-23 No. A-1056- Bid documents consisting of work, tender amount, cost of tender paper, EMD, time of completion, class of contractor, the set of terms & conditions of contract and other necessary documents can be seen in e-procurement portal www.tenderodisha.gov.in

PARADEEP MUNICIPALITY No. C-2336 e-Procurement Notice Tender Call Notice No. : No. 328 / Dt.20.01.2023

GOVT. OF ODISHA No. A-1058 OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER JAJPUR IRRIGATION DIVISION, JAJPUR Office Phone No.: 06728-222022

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER KHURDA IRRIGATION DIVISION, KHURDA Dist.: Khurda, Odisha, PIN - 752056

QUOTATION CALL NOTICE No. 05/2022-23 No. A-1057: Sealed quotations are invited in the prescribed format from the interested reputed Travel Agents/Tour Operators having valid registration under GST Act for providing vehicles with driver, which shall conform to the following terms and conditions for O/o. Superintending Engineer, Khurda Irrigation Division, Khurda for official use on Monthly basis.

ପୁରସ୍କାର

ଅଗଷ୍ଟ ୧୧ରେ 'ଜେଲର'



ପୁରସ୍କାର: ଭେଟେରାନ ଚାକିରି ପୁରସ୍କାର ରଜନୀକାନ୍ତ ଚାକିରି ଆଗାମୀ ପିଲା 'ଜେଲର'କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି। ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ସହ ତାଙ୍କ ସିନେମାକୁ ଆପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି।

ଦୁଇଆର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପିଲା

ବେଳି: ସାଧାରଣତଃ ଲୋକେ ସହାୟତା ଗଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଗାଁ ମଧ୍ୟରେ ପିଲା ଅଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ। ରାଜନୀତି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ମାଲିକାନା ସହାୟତା ପିଲା ହର୍ଷ ଦୁଇଆର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପିଲା କରି ଖିଲି ଚଳାଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୨୩ ଜାନୁୟାରୀ, ୨୦୨୩

# ଶୀତଦିନିଆ ଚର୍ମ ରୋଗ ଓ ପ୍ରତିକାର



“ଶୀତଦିନେ ସାଧାରଣତଃ ଅଣ୍ଡା ପ୍ରକୋପ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବାହ୍ୟଭାଗ ଚର୍ମରେ ରହିଥିବା ଆତ୍ମତାର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ ପାଇବା ହେତୁ ଚର୍ମ ଶୁଷ୍କତା ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ବିଜ୍ଞାପିତ, କୁଣ୍ଡିଆ, ଶିଶୁଙ୍କ ଚର୍ମରେ ବିଶେଷତଃ (ବ୍ରଣ ପରି ଛୋଟ ଛୋଟ), ଲାଲ କାତି ପରି ଦାଗ ହୋଇଥିବା ଚର୍ମ ରୋଗ (Psoriasis), ହାତ ଗୋଡ଼ର ଚର୍ମ ଫାଟିବା, ଓ ଫାଟିବା ସହ ଅଣ୍ଡାଜନିତ ଜଳବାୟୁ ଚର୍ମର ସଂସ୍କରଣ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଚର୍ମରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ।”

ପାଇଁ ସକାଳ ନିହାତି କରୁଣା ଅଟେ। କାର୍ତ୍ତିକ ମାସକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଶୀତ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୩ ତାରିଖ ପରେ ପୃଥିବୀର ଉତ୍ତର ଗୋଲାର୍ଦ୍ଧ ପୂର୍ବ୍ୟକଠାରୁ କ୍ରମଶଃ ପୂର୍ବତା ବଢ଼ିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ, ତା’ର ଫଳସ୍ୱରୂପ ଉତ୍ତର ଗୋଲାର୍ଦ୍ଧରେ କ୍ରମଶଃ ଉତ୍ତାପ ହ୍ରାସ ପାଇ ଅଣ୍ଡା ପ୍ରକୋପ କ୍ରମଶଃ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ପୌଷ ଓ ମାଘ ମାସ ଏବଂ ଇଂରାଜୀ ମାସ ଅନୁସାରେ ନଭେମ୍ବର ଶେଷ ସପ୍ତାହକୁ ଜାନୁୟାରୀ ଶେଷ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ



ଶୀତରୁ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଶୀତଦିନେ ସାଧାରଣତଃ ଅଣ୍ଡା ପ୍ରକୋପ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବାହ୍ୟଭାଗ ଚର୍ମରେ ରହିଥିବା ଆତ୍ମତାର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ ପାଇବା ହେତୁ ଚର୍ମ ଶୁଷ୍କତା ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ବିଜ୍ଞାପିତ, କୁଣ୍ଡିଆ, ଶିଶୁଙ୍କ ଚର୍ମରେ ବିଶେଷତଃ (ବ୍ରଣ ପରି ଛୋଟ ଛୋଟ), ଲାଲ କାତି ପରି ଦାଗ ହୋଇଥିବା ଚର୍ମ ରୋଗ (Psoriasis), ହାତ ଗୋଡ଼ର ଚର୍ମ ଫାଟିବା, ଓ ଫାଟିବା ସହ ଅଣ୍ଡାଜନିତ ଜଳବାୟୁ ଚର୍ମର ସଂସ୍କରଣ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଚର୍ମରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହାର ପୁଷ୍ୟ କାରଣ ହେଲା ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବା। ଶୀତଋତୁରେ ହେଉଥିବା ଚର୍ମ ରୋଗଜନିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ପ୍ରତିକାର ଓ ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ପାଇଁ ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି-ସି ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି-ସି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବା ସହିତ ରୋଗର ପ୍ରତିକାର ଓ ପ୍ରତିରୋଧ

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଶୀତଦିନେ ସାଧାରଣତଃ ଅଣ୍ଡା ପ୍ରକୋପ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବାହ୍ୟଭାଗ ଚର୍ମରେ ରହିଥିବା ଆତ୍ମତାର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ ପାଇବା ହେତୁ ଚର୍ମ ଶୁଷ୍କତା ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ବିଜ୍ଞାପିତ, କୁଣ୍ଡିଆ, ଶିଶୁଙ୍କ ଚର୍ମରେ ବିଶେଷତଃ (ବ୍ରଣ ପରି ଛୋଟ ଛୋଟ), ଲାଲ କାତି ପରି ଦାଗ ହୋଇଥିବା ଚର୍ମ ରୋଗ (Psoriasis), ହାତ ଗୋଡ଼ର ଚର୍ମ ଫାଟିବା, ଓ ଫାଟିବା ସହ ଅଣ୍ଡାଜନିତ ଜଳବାୟୁ ଚର୍ମର ସଂସ୍କରଣ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଚର୍ମରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହାର ପୁଷ୍ୟ କାରଣ ହେଲା ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବା। ଶୀତଋତୁରେ ହେଉଥିବା ଚର୍ମ ରୋଗଜନିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ପ୍ରତିକାର ଓ ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ପାଇଁ ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି-ସି ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି-ସି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବା ସହିତ ରୋଗର ପ୍ରତିକାର ଓ ପ୍ରତିରୋଧ

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଶୀତଦିନେ ସାଧାରଣତଃ ଅଣ୍ଡା ପ୍ରକୋପ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବାହ୍ୟଭାଗ ଚର୍ମରେ ରହିଥିବା ଆତ୍ମତାର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ ପାଇବା ହେତୁ ଚର୍ମ ଶୁଷ୍କତା ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ବିଜ୍ଞାପିତ, କୁଣ୍ଡିଆ, ଶିଶୁଙ୍କ ଚର୍ମରେ ବିଶେଷତଃ (ବ୍ରଣ ପରି ଛୋଟ ଛୋଟ), ଲାଲ କାତି ପରି ଦାଗ ହୋଇଥିବା ଚର୍ମ ରୋଗ (Psoriasis), ହାତ ଗୋଡ଼ର ଚର୍ମ ଫାଟିବା, ଓ ଫାଟିବା ସହ ଅଣ୍ଡାଜନିତ ଜଳବାୟୁ ଚର୍ମର ସଂସ୍କରଣ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଚର୍ମରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହାର ପୁଷ୍ୟ କାରଣ ହେଲା ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବା। ଶୀତଋତୁରେ ହେଉଥିବା ଚର୍ମ ରୋଗଜନିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ପ୍ରତିକାର ଓ ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ପାଇଁ ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି-ସି ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି-ସି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବା ସହିତ ରୋଗର ପ୍ରତିକାର ଓ ପ୍ରତିରୋଧ

## କ୍ୟାଲୋରିକୁ ସଞ୍ଚିତ ରଖି ରକ୍ତସ୍ରାବ

ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେଉଛି ଆମର ଏକ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ତାହା କ’ଣ କାଣି? ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ କଲେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କ୍ୟାଲୋରି ସଞ୍ଚିତ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସତ୍ୟତା ସୂଚିତ।



## ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଶୁକ୍ରେଣି

ଶୁକ୍ରେଣିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି, ଯାହା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ହାର୍ଟକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିଥାଏ।



## ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପ୍ରେମ

ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ସହ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି କେବଳ ଔଷଧ ଖାଇବା ପ୍ରତି ସତର୍କତା ରହିବାକୁ ନୁହେଁ, ଏହାସହ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପ୍ରେମ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଦରକାର। ଏକଜି କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାକୁ ବାଦ ଦିଅନ୍ତୁ।



## ପ୍ରବଳ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାକୁ କିପରି କମାଇବା...

ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାକୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ ରହିଛି। ବେଳେବେଳେ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତନ ଅଧିକ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।



## ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ କରିବାକୁ ବ୍ୟବହାର



ଉତ୍ତମ ଆଚାର ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିପାରିବ। ନିଜର ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜୀବନ ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକଥା

କାଣିପାରିଛନ୍ତି। ଏପରି ସମ୍ପର୍କରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆଚାର ବ୍ୟବହାରକୁ ତର୍କ ତର୍କ କରି ଚର୍ଚ୍ଚା କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ଆଚାର ବ୍ୟବହାରକୁ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ସହ ସମ୍ପର୍କ କରାଯାଇଥିଲା।

## ବୃହସ୍ପତିର ଚନ୍ଦ୍ର



ନିଖିଳ ବିହାରୀ ସାହୁ

ହେବ ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ସମୁଦାୟ ଚାରୋଟି ଚନ୍ଦ୍ର ପରିବର୍ତ୍ତେ ତିନୋଟି, ବୁଧ ଓ କିମ୍ବା କେବଳ ଗୋଟିଏକୁ ଦେଖିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। ଚନ୍ଦ୍ରସହ ଗ୍ରହ ଚାରିପଟେ ଘୂରିଥିବା ଗ୍ରହ ପଛପଟକୁ ଚାଲିଗଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଉ ଦେଖିବା ସମ୍ଭବ ହୁଏ ନାହିଁ।

କିଲୋମିଟର ବ୍ୟାପୀ ସୁଦୀର୍ଘ ସମାନ୍ତରାଳ ପ୍ରାଚୀନମାନା ବସୁ, ଯାହା ଏହାର ବରଫାବୃତ୍ତ ପୃଷ୍ଠ ଉପରେ କଳାବେଶୀ ସବୁଜ ପ୍ରତୀକ୍ଷାମୟ ହେଉଛି।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ଘରେ ଯଦି ଫାଷ୍ଟ୍‌ବକ୍ସ ରଖିଛନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରେ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ।

ପାଖେଇ ଆସୁଛି, ତେବେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଅଲଗା ରଖନ୍ତୁ। ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର।



ଘରେ ଯଦି ଫାଷ୍ଟ୍‌ବକ୍ସ ରଖିଛନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରେ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ।

ଘରେ ଯଦି ଫାଷ୍ଟ୍‌ବକ୍ସ ରଖିଛନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରେ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ।

ଘରେ ଯଦି ଫାଷ୍ଟ୍‌ବକ୍ସ ରଖିଛନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରେ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ।

ଘରେ ଯଦି ଫାଷ୍ଟ୍‌ବକ୍ସ ରଖିଛନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରେ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ।

ଘରେ ଯଦି ଫାଷ୍ଟ୍‌ବକ୍ସ ରଖିଛନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରେ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ।