

ପ୍ରାମ୍ଲକସେବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଗାଢ଼ି ସର୍ତ୍ତ୍ସ ସେଷ୍ଟରରୁ ଶୋ ବୁନ୍ଦମାଳିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାହା ଯେତିକି କଷ୍ଟ ଥିଲା, ତାହା ବର୍ଷଜୀ କରିବା ସହକ ବୁନ୍ଦା ହେଲେ ବୁନ୍ଦ ପାତ୍ରତ୍ୱିତ ପରେ ଅନେକ ସପଳତା ମଧ୍ୟ ମିଳିଲା ବିଶେଷ କରି ଗାଢ଼ି ସର୍ତ୍ତ୍ସ ସେଷ୍ଟରର ପରେ ମାର୍କିଆ ଯାନର ଭିଲରେ ପିଲିଲା ଏହାପରେ ୨ କିଂକିଆ ଓ ୪ କିଂକିଆ ଯାନର ଭିଲରେ ପରେ ପାଦ ଥାଏଇଲୁ ଏପିଲି ପାହକ ସେବାକୁ ସର୍ବକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପଥରେ ଅଗ୍ରପଥ ହେଉଥିବା ସଫଳ ଯୁଦ୍ଧବେଦ୍ୟାରୀ ତଥା ବିଜିଲିଶ୍ୱା ମହିମାର ଭାଇରେକୁ ରାଜ୍ୟର କୁମାର ଅଗ୍ରଖାଲ ସହ ଧରିବାର ସତନ୍ତ୍ର ସାକ୍ଷାତକାର...

୧-ପ୍ରେସ୍: କେତ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାନ୍ୟମାଳାକୁ କିମ୍ବା ଭାବେ ସାମ୍ବା କରୁଛନ୍ତି?

ଉ- କେତ୍ତି ସମ୍ମାନ ଦେବେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ମହାମାରୀ ସମୟରେ ପ୍ରଥମେ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରି ଏବେବେ ପରିବାର(କର୍ମଚାରୀ)ଙ୍କ କଥା ତିକା କରିବା କଷ୍ଟକର ଥିଲା। ବିଶେଷ କରି ସେମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟା ଅନୁଭିତ୍ୟ ଉପରେ ଭାବେ ସେମାନେ ସ୍ଵାଭିକାନବ ବଞ୍ଚିବେ ସେମେର ମଧ୍ୟ ଭାବିବାକୁ ପଞ୍ଚଥିଲା। ଆର ଏହାପରେ ବ୍ୟବସାୟ ଦୟନାର ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଗାଢ଼ିତ୍ତିବା ଏଭଳି କି ଗାଢ଼ି ଶୋ ରୁହରେ ମହିମାର କଷ୍ଟୁରୁଥିଲା କିନ୍ତୁ ବ୍ୟବସାୟ ଥିଲା ଥିଲା। ଏହାପରେ କଷ୍ଟାନାର ସର୍ପିଣ୍ଟ ସହଯୋଗ ମିଳିଲା । ଏଥୁଥାରୁ ଗାଢ଼ି ବିଭିନ୍ନ ପାଦ ଥାଏଇଲୁ ଏପିଲି ପାହକ ସେବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପଥରେ ଅଗ୍ରପଥ ହେଉଥିବା ସଫଳ ଯୁଦ୍ଧବେଦ୍ୟାରୀ ତଥା ବିଜିଲିଶ୍ୱା ମହିମାର ଭାଇରେକୁ ରାଜ୍ୟର କୁମାର ଅଗ୍ରଖାଲ ସହ ଧରିବାର ସତନ୍ତ୍ର ସାକ୍ଷାତକାର...

୨-ପ୍ରେସ୍: କେତ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାନ୍ୟମାଳାକୁ କିମ୍ବା ଭାବେ ସାମ୍ବା କରୁଛନ୍ତି?

ଉ- କେତ୍ତି ସମ୍ମାନ ଦେବେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ମହାମାରୀ ସମୟରେ ପ୍ରଥମେ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରି ଏବେବେ ପରିବାର(କର୍ମଚାରୀ)ଙ୍କ କଥା ତିକା କରିବା କଷ୍ଟକର ଥିଲା। ବିଶେଷ କରି ସେମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟା ଅନୁଭିତ୍ୟ ଉପରେ ଭାବେ ସେମାନେ ସ୍ଵାଭିକାନବ ବଞ୍ଚିବେ ସେମେର ମଧ୍ୟ ଭାବିବାକୁ ପଞ୍ଚଥିଲା। ଆର ଏହାପରେ ବ୍ୟବସାୟ ଦୟନାର ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଗାଢ଼ିତ୍ତିବା ଏଭଳି କି ଗାଢ଼ି ଶୋ ରୁହରେ ମହିମାର କଷ୍ଟୁରୁଥିଲା କିନ୍ତୁ ବ୍ୟବସାୟ ସହଯୋଗ ମିଳିଲା । ଏଥୁଥାରୁ ଗାଢ଼ି ବିଭିନ୍ନ ପାଦ ଥାଏଇଲୁ ଏପିଲି ପାହକ ସେବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପଥରେ ଅଗ୍ରପଥ ହେଉଥିବା ସଫଳ ଯୁଦ୍ଧବେଦ୍ୟାରୀ ତଥା ବିଜିଲିଶ୍ୱା ମହିମାର ଭାଇରେକୁ ରାଜ୍ୟର କୁମାର ଅଗ୍ରଖାଲ ସହ ଧରିବାର ସତନ୍ତ୍ର ସାକ୍ଷାତକାର...

୩-ପ୍ରେସ୍: ଅଗୋମୋବାଇଲ କଷ୍ଟସ୍ତର କେଉଁ ସ୍ବର୍ଗ ସମ୍ମାନ କରିଛନ୍ତି?

ଉ- କେତ୍ତି ସମ୍ମାନ ଦେବେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ମହାମାରୀ ଏହା ମୋର ରାଜ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ କରିବାର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି ଆର ସର୍ପିଣ୍ଟ ଭାବେ ଏହାପରେ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଧାରେ ଧାରେ ବ୍ୟବସାୟ ଦୟନାର ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଗାଢ଼ିତ୍ତିବା ଏଭଳି କି ଗାଢ଼ି ଶୋ ରୁହରେ ମହିମାର କଷ୍ଟୁରୁଥିଲା କିନ୍ତୁ ବ୍ୟବସାୟ ସହଯୋଗ ମିଳିଲା । ଏଥୁଥାରୁ ଗାଢ଼ି ବିଭିନ୍ନ ପାଦ ଥାଏଇଲୁ ଏପିଲି ପାହକ ସେବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପଥରେ ଅଗ୍ରପଥ ହେଉଥିବା ସଫଳ ଯୁଦ୍ଧବେଦ୍ୟାରୀ ତଥା ବିଜିଲିଶ୍ୱା ମହିମାର ଭାଇରେକୁ ରାଜ୍ୟର କୁମାର ଅଗ୍ରଖାଲ ସହ ଧରିବାର ସତନ୍ତ୍ର ସାକ୍ଷାତକାର...

୪-ପ୍ରେସ୍: ଅଗୋମୋବାଇଲ କଷ୍ଟସ୍ତର କେଉଁ ପାଦ ସମ୍ମାନ କରିଛନ୍ତି?

ଉ- କେତ୍ତି ସମ୍ମାନ ଦେବେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ମହାମାରୀ ଏହା ମୋର ରାଜ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ କରିବାର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି ଆର ସର୍ପିଣ୍ଟ ଭାବେ ଏହାପରେ ନିର୍ମାଣ ହେଲେ କରିବାର କଷ୍ଟସ୍ତର କେଉଁ ପାଦ ସମ୍ମାନ କରିଛନ୍ତି?



ରାଜ୍ୟ କୁମାର ଅଗ୍ରଖାଲ



ଅଗୋମୋବାଇଲ କଷ୍ଟସ୍ତର ପାଦ ଥାଏଇଲୁ ସେବାକୁ ଗାଢ଼ିତ୍ତିବା ଏଭଳି କି ଗାଢ଼ି ଶୋ ରୁହରେ ମହିମାର କଷ୍ଟୁରୁଥିଲା କିନ୍ତୁ ବ୍ୟବସାୟ ସହଯୋଗ ମିଳିଲା । ଏଥୁଥାରୁ ଗାଢ଼ି ବିଭିନ୍ନ ପାଦ ଥାଏଇଲୁ ଏପିଲି ପାହକ ସେବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପଥରେ ଅଗ୍ରପଥ ହେଉଥିବା ସଫଳ ଯୁଦ୍ଧବେଦ୍ୟାରୀ ତଥା ବିଜିଲିଶ୍ୱା ମହିମାର ଭାଇରେକୁ ରାଜ୍ୟର କୁମାର ଅଗ୍ରଖାଲ ସହ ଧରିବାର ସତନ୍ତ୍ର ସାକ୍ଷାତକାର...

୫-ପ୍ରେସ୍: କେତ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାନ୍ୟମାଳାକୁ କିମ୍ବା ଭାବେ ସାମ୍ବା କରୁଛନ୍ତି?

ଉ- କେତ୍ତି ସମ୍ମାନ ଦେବେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ମହାମାରୀ ଏହା ମୋର ରାଜ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ କରିବାର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି ଆର ସର୍ପିଣ୍ଟ ଭାବେ ଏହାପରେ ନିର୍ମାଣ ହେଲେ କରିବାର କଷ୍ଟସ୍ତର କେଉଁ ପାଦ ସମ୍ମାନ କରିଛନ୍ତି?

୬-ପ୍ରେସ୍: କେତ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାନ୍ୟମାଳାକୁ କିମ୍ବା ଭାବେ ସାମ୍ବା କରୁଛନ୍ତି?

ଉ- କେତ୍ତି ସମ୍ମାନ ଦେବେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ମହାମାରୀ ଏହା ମୋର ରାଜ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ କରିବାର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି ଆର ସର୍ପିଣ୍ଟ ଭାବେ ଏହାପରେ ନିର୍ମାଣ ହେଲେ କରିବାର କଷ୍ଟସ୍ତର କେଉଁ ପାଦ ସମ୍ମାନ କରିଛନ୍ତି?

୭-ପ୍ରେସ୍: କେତ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାନ୍ୟମାଳାକୁ କିମ୍ବା ଭାବେ ସାମ୍ବା କରୁଛନ୍ତି?

ଉ- କେତ୍ତି ସମ୍ମାନ ଦେବେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ମହାମାରୀ ଏହା ମୋର ରାଜ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ କରିବାର ନିର୍ମାଣ କରାଯ

କର୍ଣ୍ଣ ଧରିତ୍ରୀ

ଆମକୁ ପଠାନ୍ତି ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି
metrosselfie@gmail.com



@ ସୁକାତା



@ ଦିବ୍ୟରଞ୍ଜନ

@ ଜଗନ୍ଧାର



@ ଅମ୍ବ ଜ୍ୟୋତି ପ୍ରକାଶ



@ ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ

ସେଲ୍ଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନିଯମ ଦେବାକୁ କୁଳକୁ ନାହିଁ । ଯୋଗ୍ୟବିବେଚିତ ଫଳେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ।

ନିଆଁହୁଳାରେ ୧୧୩୮ ଜଣ୍ମିଲାଣି

କେବାପଡ଼ା ଅପିସ, ୨୦୨୨

ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକିବାର ଗତ ୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୨ ହୁଲାରେ ନିଆଁ ଲାଗିଛି । ନିଆଁ ଲିବା ପୂର୍ବରୁ ଏକବର ଏକବର କାନ୍ତି, ହେତୁଳ ଜଙ୍ଗଳ ଜଳିଯାଉଛି । ନିଆଁର କାରଣ ସର୍କରରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସମୟରେ ଓ ଅନ୍ୟ କେବେଳ ସମୟରେ ନିଆଁହୁଳା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଅଖା, ଦିଆଏଇ ଆଦି ଦେଖାବୁ ମିଳିଛି । ମହୁ ବେପାରାଙ୍କ ଆଖି ଭିତରକିବା ଜଙ୍ଗଳ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି । ଏହି ହୁଲା ମହୁ ଆମଦାନୀ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା କେବେଳଣ ପରିବେଶବିଭାବାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏ ସର୍କରରେ ପରିବେଶବିଭାବ ହେମତ କୁମାର ଉଦ୍‌ଘାତ, ଅଶୋକ କୁମାର ସ୍ଵାଙ୍କ, ପର୍ବତ ପ୍ରାସାଦ ମହାପାତ୍ର, ସେବକ ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୨ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକିବା ଅଛି । କେବି ବିଦ୍ୟତା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୪୦ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳରେ ଘାସ ଜଙ୍ଗଳ ଅଛି । ଏହି ଅଞ୍ଚଳରୁ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରାଯାଇବା ପାଇଁ ନିଆଁହୁଳା ପରିବେଶ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହୁଲା ଧ୍ୟାନରେ ମହୁହୁଳା ବାସାନ୍ଧୁଳା ନାହିଁ । ଏହି ହୁଲା ମହୁ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଥିବା କେବେଳଣ ପରିବେଶବିଭାବାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏ ସର୍କରରେ ପରିବେଶବିଭାବ ହେମତ କୁମାର ଉଦ୍‌ଘାତ, ଅଶୋକ କୁମାର ସ୍ଵାଙ୍କ, ପର୍ବତ ପ୍ରାସାଦ ମହାପାତ୍ର, ସେବକ ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୨ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକିବା ଅଛି । କେବି ବିଦ୍ୟତା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୪୦ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳରେ ଘାସ ଜଙ୍ଗଳ ଅଛି । ଏହି ଅଞ୍ଚଳରୁ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରାଯାଇବା ପାଇଁ ନିଆଁହୁଳା ପରିବେଶ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହୁଲା ଧ୍ୟାନରେ ମହୁହୁଳା ବାସାନ୍ଧୁଳା ନାହିଁ । ଏହି ହୁଲା ମହୁ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଥିବା କେବେଳଣ ପରିବେଶବିଭାବାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏ ସର୍କରରେ ପରିବେଶବିଭାବ ହେମତ କୁମାର ସ୍ଵାଙ୍କ, ପର୍ବତ ପ୍ରାସାଦ ମହାପାତ୍ର, ସେବକ ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୨ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକିବା ଅଛି । କେବି ବିଦ୍ୟତା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୪୦ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳରୁ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରାଯାଇବା ପାଇଁ ନିଆଁହୁଳା ପରିବେଶ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହୁଲା ଧ୍ୟାନରେ ମହୁହୁଳା ବାସାନ୍ଧୁଳା ନାହିଁ । ଏହି ହୁଲା ମହୁ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଥିବା କେବେଳଣ ପରିବେଶବିଭାବାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏ ସର୍କରରେ ପରିବେଶବିଭାବ ହେମତ କୁମାର ସ୍ଵାଙ୍କ, ପର୍ବତ ପ୍ରାସାଦ ମହାପାତ୍ର, ସେବକ ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୨ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକିବା ଅଛି । କେବି ବିଦ୍ୟତା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୪୦ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳରୁ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରାଯାଇବା ପାଇଁ ନିଆଁହୁଳା ପରିବେଶ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହୁଲା ଧ୍ୟାନରେ ମହୁହୁଳା ବାସାନ୍ଧୁଳା ନାହିଁ । ଏହି ହୁଲା ମହୁ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଥିବା କେବେଳଣ ପରିବେଶବିଭାବାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏ ସର୍କରରେ ପରିବେଶବିଭାବ ହେମତ କୁମାର ସ୍ଵାଙ୍କ, ପର୍ବତ ପ୍ରାସାଦ ମହାପାତ୍ର, ସେବକ ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୨ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକିବା ଅଛି । କେବି ବିଦ୍ୟତା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୪୦ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳରୁ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରାଯାଇବା ପାଇଁ ନିଆଁହୁଳା ପରିବେଶ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହୁଲା ଧ୍ୟାନରେ ମହୁହୁଳା ବାସାନ୍ଧୁଳା ନାହିଁ । ଏହି ହୁଲା ମହୁ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଥିବା କେବେଳଣ ପରିବେଶବିଭାବାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏ ସର୍କରରେ ପରିବେଶବିଭାବ ହେମତ କୁମାର ସ୍ଵାଙ୍କ, ପର୍ବତ ପ୍ରାସାଦ ମହାପାତ୍ର, ସେବକ ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୨ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକିବା ଅଛି । କେବି ବିଦ୍ୟତା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୪୦ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳରୁ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରାଯାଇବା ପାଇଁ ନିଆଁହୁଳା ପରିବେଶ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହୁଲା ଧ୍ୟାନରେ ମହୁହୁଳା ବାସାନ୍ଧୁଳା ନାହିଁ । ଏହି ହୁଲା ମହୁ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଥିବା କେବେଳଣ ପରିବେଶବିଭାବାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏ ସର୍କରରେ ପରିବେଶବିଭାବ ହେମତ କୁମାର ସ୍ଵାଙ୍କ, ପର୍ବତ ପ୍ରାସାଦ ମହାପାତ୍ର, ସେବକ ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୨ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକିବା ଅଛି । କେବି ବିଦ୍ୟତା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୪୦ ବର୍ଷ କିମି । ଅଞ୍ଚଳରୁ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରାଯାଇବା ପାଇଁ ନିଆଁହୁଳା ପରିବେଶ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହୁଲା ଧ୍ୟାନରେ ମହୁହୁଳା ବାସାନ୍ଧୁଳା ନାହିଁ । ଏହି ହୁଲା ମହୁ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଥିବା କେବେଳଣ ପରିବେଶବିଭାବାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଏ ସର୍କରରେ ପରିବେଶବିଭାବ ହେମତ କୁମାର ସ୍ଵାଙ୍କ, ପର୍ବତ ପ

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଓ ଗର୍ଭଚିତ୍ତୀ

କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଖରା ବଢ଼ିଗଲାଣୀ ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରେ ଗର୍ଭଚିତ୍ତୀଙ୍କ ବିଶେଷ ଯେତ୍ର ନେବା ଆଶ୍ୟକ...

ପୋଷକ ପିଣ୍ଡୁ।
➤ ଏମିତିରେ ଗର୍ଭଚିତ୍ତୀରେ ମେରେ ତାର୍କ ପ୍ରାର୍ଥନା, ପିରମେଷେନ,



- ଖରା ସମୟରେ ଆବୋ ବାହାରକୁ ବାହାରକୁ ନାହିଁ। ନିହାତି କାମ ଥିଲେ ସକାଳେ କିମ୍ବା ସନ୍ଧାନେବେଳେ ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ।
- ଖରାରେ ଶୀଘ୍ର ହଜମ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ତରହୁକ, କାହୁଡ଼ି, ସାଲାହ ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁ। ତା, କଟି ଆଦି ବଦଳରେ ଦକ୍ଷିଣୀ, ଲେନ୍ଦ୍ର ଲୁଣ୍ଠା, ତିନି ସରବତ, ଫୁଲ ରୁଷ ପିଇଲେ ଶରାର ପାଇଁ ଭଲ। ହେଲେ ମନେଖଣ୍ଡ ରୁଷ, ଲୁଣ୍ଠ ଆଦିରେ ବରଫା କିମ୍ବା ପ୍ରିଂଟ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଗର୍ଭଚିତ୍ତୀରେ ଅନେକଙ୍କର ଗୋଡ଼ ଫୁଲିଥାଏ। ତେଣୁ ଗରମ ଗୁରୁତ୍ବିରେ ସିଛେକେ ଏବଂ ତାର ପାଣାକ ପିରମେଷେନ ଯୋଗାଇଦେବା ଅଭିଭାବକଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ

ଚର୍ମରେ ପିଲାବା (ବ୍ୟାସେପ) ଆଦି ଭଲ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଇବି, ଯାହାକି ଗରମରେ ବଢ଼ିଗଲାର ଆଶକ୍ତା ଥାଏ। ତେଣୁ ଗାଧେଇ ସାରି ଚର୍ମରେ ଉଲଭାବେ ମନ୍ଦିରଗାଙ୍ଗ ଲୋସେନ ବା କ୍ରିମ ଲଗାଇବା ଭଲ।

➤ ଅଧିକ ଗରମ, ଗୁରୁତ୍ବିରେ ଥିଲେ ଘରେ ଶରାର ଲେନ୍ଦ୍ରଲୋଲାଇଷ୍ୟ ଯଥା ଯୋଗିଯିମ ଓ ପରାଯିମ ଅଥବା କୁଳନ ହୁଏ ଏବଂ ଗୋଡ଼ାତ ଦିନିବା ସହ କାହିଁ ଲାଗେ। ଏହାକୁ ହିର କ୍ରାମ କୁହାଯାଏ। ଏପରି ଲାଗିଲେ କବଳା ଖାଇବା ସହ ଲେନ୍ଦ୍ର ଲୁଣ୍ଠ ପାଣି ପିରମେଷେନ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।

ଘରେ ପିଣ୍ଡି ହେଉଥିଲେ

ଆମ ହୋଇଯାଇଛି ଖରାଦିନୀ ଏହିଦିନେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଆରମ୍ଭକି ଲୁଗାପା ଏବଂ ଘରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀରେ ପିଣ୍ଡି ପରି କାହାକୁ ନମ୍ବି କରିଦିଅଛି। ଯଦି ଆପଣ କିମର ପିଣ୍ଡି ସମୟାକୁ ମୁକ୍ତିପାଇବେ ତିନାରେ ଅଛି ତେବେ ଆପଣକୁ ଏହିପରି ଉପାୟ...

ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ପିଣ୍ଡି ଆସୁଥିବା ପ୍ଲାନ୍‌ରେ ଲେମୁଗୋପା ରଖନ୍ତୁ କିମ୍ବା ପାରିବାରେ ଲେନ୍ଦ୍ରୁଷ ମିଶାନ ଘରକୁ ଉଲଭାବେ ପୋଷିଦିଅଛି।

➤ ସେହିପରି ଅଛୁ ଗରମପାଶିରେ କମଳା ଚୋପା ପକାଇ ବାଟଦିଅନ୍ତରୁ ଏହି ପେଣ୍ଡିକୁ କିମେନ ସ୍ଵାର୍ଥ ଘରକୁ ଲେନ୍ଦ୍ରର ଲେନ୍ଦ୍ର କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ପୋଷି ଦିଅନ୍ତରୁ ପିଣ୍ଡି ଆସିଥିବା ନାହିଁ।

➤ ଗୋଲମରିତ ମୁଣ୍ଡ ପକାଇଲେ ମଧ୍ୟ ପିଣ୍ଡି ଆସିଥାଏ ବିଷ କରିଦେବେ। ଏହାକୁ ପାଣି ସହ ମିଶାନ ପିଣ୍ଡି ଆସୁଥିବା କଣା ନିକଟରେ ସ୍ଥିତ କଲେ ଉପରୁତ୍ତ ହେବେ।

➤ ଭିନେଗାର ଗନ୍ଧ ପିଣ୍ଡିକୁ ପଥର ନୁହେଁ। ତେଣୁ ପିଣ୍ଡି ହେଉଥିବା ପ୍ଲାନ୍‌ରେ ଲେନ୍ଦ୍ରର ପିଣ୍ଡି ଆସିବି ନାହିଁ।

➤ ଲେମୁଗୋପା ମଧ୍ୟ ପିଣ୍ଡିନ୍ତିକରିବାରେ

କିଏ କହେ ବଡ଼ ହେଲେ
ତାକୁ ହେବି ତ କିଏ
ଇଞ୍ଜିନିୟର ଥାଏ ପୁଣି
କାହାର ଜଙ୍ଗ ଥାଏ ସିଙ୍ଗର
କିମ୍ବା ଆକୁ ହେବାକୁ। କୁନ୍ତି
କୁନ୍ତି ମନରେ ଥାଏ ଅନେକ
ବଡ଼ ସ୍ଵପ୍ନ ହେଲେ କେବେ
କେବେ ଅଭିଭାବକମାନ୍ଦର
ପିଲାକୁ ଅନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ
ଭାର୍ତ୍ତି କରାଇବାର ନିଶା
ପିଲାର କ୍ୟାରିୟର
ଉପରେ ନିକାରାମକ
ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ
ତେଣୁ ପିଲାକୁ ସଫଳତାର
ଶାଶ୍ରରେ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ
ହେଲେ ତା' ବୁଟିକୁ ନେଇଁ
କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବା ପାଇଁ
ଟିକ୍ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଓ
ପ୍ରୋଥାହନ ଯୋଗାଇଦେବା
ଅଭିଭାବକଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ

ପ୍ରେୟେକ ଅଭିଭାବକ ନିଜ ପିଲାର
ଉଲଭାବ ଭାବିଷ୍ୟତ କାହାକି। ହେଲେ
କେବେ କେବେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ
ଭର୍ତ୍ତ କରାଇବାକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଜିଦ
ଧରନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକାର ଯେ ପିଲାଙ୍କ
ଆଗ୍ରହ ଦିନିବାରେ ତା' କାହା ସେମାନେ
ଦେଖିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଏମିତିରେ ଅନେକ
ପିଲା ମାତପିଲାକୁ ସନ୍ଧାନ ଦେବା ଲାଗି
ହେଉ ଅବା ବାଧତାମୂଳକ ଭାବେ ନିଜ
ସ୍ଵପ୍ନ ବନ୍ଦଳରେ ମାତପିଲାଙ୍କ ସ୍ଵପ୍ନ ମାକାର

କରିବାକୁ ଆଗେର ଆସନ୍ତି। ଫଳରେ
ପିଲାର କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାର ସବୁ ସାକାର
ହେଲେପାରିର ସେଥୁରେ ସଦେହ ନାହିଁ....
ଲଦି ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ
କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରିବାରି ଆଜିଥେ,
ସମାଜରେ ଝାପେ ଆଦିନ୍ତି ଗୁରୁତ୍ବରେ
କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାର କରିବାକୁ
ନେଇ ବାଧ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାପାରା
ସ୍ଵାଦୁରେ ପିଲାର ଉପରେ ତା' ଭାବିବା
ଯେ, ସବୁରେଲେ ପିଲାର ଉପରେ ତା' ଭାବିବା
ସ୍ଵାଦୁରେ ପିଲାର ଉପରେ ତା' ଭାବିବା
ସ୍ଵାଦୁରେ ପିଲାର ଉପରେ ତା' ଭାବିବା
କରିବା ଲାଗି ଅଭିଭାବକମାନ୍ଦ ପିଲାଙ୍କୁ ଏକ
ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାକୁ
ନେଇ ବାଧ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାପାରା
ସ୍ଵାଦୁରେ ପିଲାର ଉପରେ ତା' ଭାବିବା
ଯେ, ସବୁରେ ପିଲାର ଉପରେ ତା' ଭାବିବା
କରିବା କରିବା କରିବା କରିବା କରିବା



ଖେରାରେ ବି ରହିବ ମେଳାଥ୍ୟ

ବସନ୍ତରୁରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଭଲି ଖରା ହେଲାଣୀ ଏମିତିରେ ଖାଲରେ
ମେଳାଥ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇଯାଇବୁ ନେଇ ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କର ଚିନ୍ତା ବିତ୍ତିବାକୁ ଚିନ୍ତା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଦେବା
ତେଣୁ ଏହିପରି ନାହିଁ। ଏମିତିରେ ଅନେକ ପିଲାର ଉପରେ ସବୁରେ ତା' ଭାବିବା
ଏବଂ ସବୁରେ ପିଲାର ଉପରେ ତା' ଭାବିବା
ଅନ୍ୟ ସହ ତୁଳନା ଭାଲିଯାଏ
ଏବଂ ସେ କୋଣକେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାବିବା ନେଇ ଆଶକ୍ତି ହେବାକୁ କାହାକୁ କରିବା ନେଇ ଆଶକ୍ତି ହେବାକୁ କରିବା ନେଇ ଆଶକ୍ତି ହେବାକୁ କରିବା ନେଇ ଆଶକ୍ତି ହେବାକୁ କରିବା ନେଇ ଆଶକ୍ତି ହେବାକୁ କରିବା ନେଇ ଆଶ

