

















# ପୁନଶ୍ଚ ଏକତ୍ରିତ ହେବା: ପ୍ରମାଣରୁ ବାସ୍ତବ ପାଇଁ

ଶ୍ଵରେ ସବୁଠାରୁ ଉଚରେ ରହିଛି ମା' ପ୍ଲାନ୍‌ମାନ୍ ଏପରି କି କରି କିଛିତ୍ତି-ମୁଁ ତ କେବେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଦେଖୁନାହିଁ, ମାତ୍ର ମୁଁ ନିଷିଦ୍ଧ ଯେ ଭଗବାନଙ୍କ ରୂପ ମୋ ମା'ଙ୍କ ରୂପଠାରୁ କଦାପି ଅଳଗା ରୁହେଁ। ଗୋଟିଏ ସନ୍ଧାନ ଗର୍ତ୍ତ ସଞ୍ଚାର ହେଲେ ସାଧାରଣ ମା'ଟିଏ ସ୍ଥିତି ହୋଇଥାଏ, ଅର୍ଥାତ୍ ଗର୍ତ୍ତବତୀ ମା' ପ୍ରସବ ପରେ ସେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ମା' ହୋଇଯାଏ।

ଆଗରୁ ଗର୍ତ୍ତଜନିତ, ପ୍ରସବଜନିତ ଓ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବିଭିନ୍ନ ଅବସ୍ଥା ଯୋଗ୍ୟ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ମା'ମାନେ ଅକାଳରେ ମୁଖ୍ୟମୁଖ୍ୟରେ ପାରୁଥିଲେ। ପୁନଶ୍ଚ ମା' ଓ ଶିଶୁର ସାଥ୍ୟ ପରିସର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥରାରୁ ତାହା ଶିଶୁ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିପଦ ସ୍ଥିତି କରୁଥିଲା ଓ ଶୁଳ୍କ ବିଶେଷରେ ଶିଶୁଟି ମଧ୍ୟୟପୁଣ୍ୟରେ ପଢ଼ିଥିଲା।

ସାଧାରଣ ସେବିକା (ଡାକ୍ତରୀ ସେବିକା)ମାନେ ଦୁଇଗୋଟି ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ, ଯାହାକୁ ରୋଗୀର ଯନ୍ତ୍ର ଓ ସେବା ଅର୍ଥାତ୍ ନର୍ଧେ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ପଦ୍ଧତି, ପ୍ରସବ ଏବଂ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯନ୍ତ୍ର-ଏସବୁ ହେଉଛି ଧାତ୍ରୀ ସେବା ବା ମିର୍ତ୍ତୁରୁଳିଫେରି (Midwifery)।

ମିର୍ତ୍ତୁରୁଳିଫେରି ଶରୀ ସହିତ ଅନେକେ ପରିଚିତ ନ ଥିବେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ବ ଦିହନ କରିଛି। ଏହାଦ୍ଵାରା ମା'ର ସମ୍ମର୍ଶ ପ୍ରତି ନିଆୟାଇ ତାହା ସାଧାରଣ ଶିଶୁ ପ୍ରସବ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରୁଛି ଏବଂ ଅସ୍ରୋପତାରଜନିତ ପ୍ରସବ ଅନେକ ହାତେ କରାଯାଇପାରୁଛି। ଏଠାରେ ଜାରିବା ଉଚିତ ଯେ ଅସ୍ରୋପତାରଜନିତ ପ୍ରସବ ଏକ ଜଡ଼ିତ ଏବଂ ମା'କୁ ଦୀର୍ଘବିନ୍ଦୁ ଶଯ୍ୟାମାୟ କରୁଥିବା ପ୍ରକାରିଣୀ। ଅତି ଆଶ୍ୟକ ନ ହେଲେ ଏହା କରିବା ଅନୁଚ୍ଛିତ।

ଆମ ରାଜ୍ୟରେ 'ମିର୍ତ୍ତୁରୁଳିଫେରି ଜନିସିଏରିତ' ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏଇଛି। ଏଥିଲାଟି ୨୦୨୧ରୁ ଶ୍ରୀରାମକ୍ରତ୍ତ ରଞ୍ଜ ନର୍ଧେ କଲେଇରେ ୩୦ ଜଣ ନର୍ଧ ଅଧିକରାଙ୍କୁ ଏ ବିଶ୍ୱରେ ତାଳିମ ଦିଆଯାଇଛି। ସେବାନଙ୍କୁ ଛାଇ କରାଯାଇପାରୁଛି ଏବଂ ଅସ୍ରୋପତାରଜନିତ ପ୍ରସବ ଅନେକ ହାତେ କରାଯାଇପାରୁଛି। ଏଠାରେ ଜାରିବା ଉଚିତ ଯେ ଅସ୍ରୋପତାରଜନିତ ପ୍ରସବ ଏକ ଜଡ଼ିତ ଏବଂ ମା'କୁ ଦୀର୍ଘବିନ୍ଦୁ ଶଯ୍ୟାମାୟ କରୁଥିବା ପ୍ରକାରିଣୀ। ଅତି ଆଶ୍ୟକ ନ ହେଲେ ଏହା କରିବା ଅନୁଚ୍ଛିତ।

ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଲା-



ସନ୍ଧାନର ସହିତ ଗର୍ତ୍ତବତୀମାନଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ର ନେବା ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ, ବ୍ୟାଯାମ, ଚିକାକରଣ ଓ ମାନସିକ ପ୍ରତିକରଣ ସାଧାରଣ ପ୍ରସବ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା। ଯେହେତୁ ୮୫ ପ୍ରତିକରଣରୁ ଅଧିକ ପ୍ରସବ ସାଧାରଣ ଭାବେ କରାଯାଇପାରୁଛି ଏବଂ ସମବିତ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯନ୍ତ୍ର-ଏସବୁ ହେଉଛି ଧାତ୍ରୀ ସେବା ବା ମିର୍ତ୍ତୁରୁଳିଫେରି (Midwifery)।

ମିର୍ତ୍ତୁରୁଳିଫେରି ଶରୀ ସହିତ ଅନେକେ ପରିଚିତ ନଥିବେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ବ ଦିହନ କରିଛି। ଏହାଦ୍ଵାରା ମା'ର ସମ୍ମର୍ଶ ପ୍ରତି ନିଆୟାଇ ତାହା ସାଧାରଣ ଶିଶୁ ପ୍ରସବ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରୁଛି ଏବଂ ଅସ୍ରୋପତାରଜନିତ ପ୍ରସବ ଅନେକ ହାତେ କରାଯାଇପାରୁଛି। ଏଠାରେ ଜାରିବା ଉଚିତ ଯେ ଅସ୍ରୋପତାରଜନିତ ପ୍ରସବ ଏକ ଜଡ଼ିତ ଏବଂ ମା'କୁ ଦୀର୍ଘବିନ୍ଦୁ ଶଯ୍ୟାମାୟ କରୁଥିବା ପ୍ରକାରିଣୀ। ଅତି ଆଶ୍ୟକ ନ ହେଲେ ଏହା କରିବା ଅନୁଚ୍ଛିତ।

'ବିଶ୍ୱ ଧାତ୍ରୀ ଦିବସ' ୧୯୬୨ ଠୀରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଅନେକ ହାତେ କରାଯାଇପାରୁଛି। ସେବିକା ଧାତ୍ରୀମାନେ ପାଇଁ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯନ୍ତ୍ର-ଏସବୁ ହେଉଛି ଧାତ୍ରୀ ସେବା। ଏହାଦ୍ଵାରା ମା'ମାନେ ପ୍ରସବ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଭାବେ କରାଯାଇପାରୁଛି। ଏଠାରେ ଜାରିବା ଉଚିତ ଯେ ଅସ୍ରୋପତାରଜନିତ ପ୍ରସବ ଏକ ଜଡ଼ିତ ଏବଂ ମା'କୁ ଦୀର୍ଘବିନ୍ଦୁ ଶଯ୍ୟାମାୟ କରୁଥିବା ପ୍ରକାରିଣୀ। ଅତି ଆଶ୍ୟକ ନ ହେଲେ ଏହା କରିବା ଅନୁଚ୍ଛିତ।

ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଲା-

## ରାଜ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ

### ଜୈଇ ମେନ୍ଦରେ ଓଡ଼ିଶା ଆର୍ଦ୍ରି ବିଦ୍ୟାକିମ୍ବ ଛାତ୍ରିକୁ ସଂପଳତା

#### ଅଭିନିଧନ କଣାଇଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବାନ ପକ୍ଷକ ବିଦ୍ୟାକିମ୍ବ ସାଧାରଣ ପରିବହନ କରାଯାଇପାରୁଛି। ଏହାଦ୍ଵାରା ମାନ୍ୟ ଅଧିକରାଙ୍କୁ ଏ ବିଶ୍ୱରେ ତାଳିମ ଦିଆଯାଇଛି। ସେବାନଙ୍କୁ ଛାଇ କରାଯାଇପାରୁଛି ଏବଂ ଅସ୍ରୋପତାରଜନିତ ପ୍ରସବ ଏକ ଜଡ଼ିତ ଏବଂ ମା'କୁ ଦୀର୍ଘବିନ୍ଦୁ ଶଯ୍ୟାମାୟ କରୁଥିବା ପ୍ରକାରିଣୀ। ଅତି ଆଶ୍ୟକ ନ ହେଲେ ଏହା କରିବା ଅନୁଚ୍ଛିତ।

ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଲା-

ପୁନଶ୍ଚ ଏକତ୍ରିତ ହେବା: ପ୍ରମାଣରୁ ବାସ୍ତବ ପାଇଁ

ଶ୍ଵରେ ସବୁଠାରୁ ଉଚରେ ରହିଛି ମା' ପ୍ଲାନ୍‌ମାନ୍ ଏପରି କି କରି କିଛିତ୍ତି-ମୁଁ ତ କେବେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଦେଖୁନାହିଁ, ମାତ୍ର ମୁଁ ନିଷିଦ୍ଧ ଯେ ଭଗବାନଙ୍କ ରୂପ ମୋ ମା'ଙ୍କ ରୂପଠାରୁ କଦାପି ଅଳଗା ରୁହେଁ। ଗୋଟିଏ ସନ୍ଧାନ ଗର୍ତ୍ତ ସଞ୍ଚାର ହେଲେ ସାଧାରଣ ମା'ଟିଏ ସ୍ଥିତି ହୋଇଥାଏ, ଅର୍ଥାତ୍ ଗର୍ତ୍ତବତୀ ମା' ପ୍ରସବ ପରେ ସେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ମା' ହୋଇଯାଏ। ଆଗରୁ ଗର୍ତ୍ତଜନିତ, ପ୍ରସବଜନିତ ଓ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବିଭିନ୍ନ ଅବସ୍ଥା ଯୋଗ୍ୟ ଅଧୁକ ସଂଖ୍ୟକ ମା'ମାନେ ଅକାଳରେ ମୁଖ୍ୟମୁଖ୍ୟରେ ପାରୁଥିଲେ। ପୁନଶ୍ଚ ମା' ଓ ଶିଶୁର ସାଥ୍ୟ ପରିସର ସହିତ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତନାକୁ ପ୍ରତିକରିବ









