

DSPL-42



ଭୁବନେଶ୍ୱର



ଦୁବାଇ

ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ସେବା

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ

ଦ୍ୱାରା

ଶୁଭାରମ୍ଭ

୧୫ ମଇ ୨୦୨୩

ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ବନ୍ଦର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ✈ ଏହି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ସେବା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପ୍ରାୟୋଜିତ ।
- ✈ ଇଣ୍ଡିଗୋ ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ୧୫ ମଇ ୨୦୨୩ରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦୁବାଇକୁ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ସେବା ଆରମ୍ଭ କରିବ ।
- ✈ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବେସାମରିକ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟଙ୍କ ନିକଟରେ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗ ପାଇଁ କୃତଜ୍ଞ ।
- ✈ ଏହି ସେବା ଓଡ଼ିଶାକୁ ପଶ୍ଚିମ, ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଦେଶସମୂହ ତଥା ବିଶ୍ୱ ସହିତ ସଂଯୋଗ କରିବ ।
- ✈ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଉପହାର ସ୍ୱରୂପ ଯିବା କିମ୍ବା ଆସିବା ପାଇଁ ଟିକେଟର ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏବଂ ଉତ୍ତର ଯିବା ଏବଂ ଆସିବା ପାଇଁ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ରଖାଯାଇଛି ।

ଦୁବାଇ	ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ : ୧୧:୨୫	ଭୁବନେଶ୍ୱର	ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ : ୧୭:୨୦	ସୋମବାର, ବୁଧବାର, ଶୁକ୍ରବାର
ଭୁବନେଶ୍ୱର	ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ : ୧୮:୩୦	ଦୁବାଇ	ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ : ୨୧:୪୫	



ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ବିଭାଗ

IndiGo

OIPR-38001/13/0009/2324

ପ୍ରମୋଦଙ୍କୁ ୨ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରମୋଦ ଭଗତ ଆଇଲାଣ୍ଡର ପଟାୟାଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପାରା ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ୨ଟି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

୧୧ ୦୬

ସଲମାନ୍‌ଙ୍କୁ ଜରିନ୍‌ଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା

ଚଳିତ ଅଭିନେତା ସଲମାନ୍‌ ଖାନ୍‌ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜରିନ୍‌ ଖାନ୍‌ଙ୍କୁ ଚଳିତରେ ଡେବୁ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେଇଥିବାରୁ ଏକ ସାକ୍ଷାତ୍‌କାରରେ ଜରିନ୍‌ ସଲମାନ୍‌ଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି।

ଦଶମରେ ୯୮.୯୪, ଦ୍ୱାଦଶରେ ୯୭.୯୩% ପାସ୍



ପ୍ରିୟଙ୍କା ପରାଗର



ବିଷ୍ଣୁ ଶତପଥୀ



ଦିଶା ଗୋଏଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫ (ବ୍ୟବସାୟ)

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଫର୍ମ ଦ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍କୁଲ୍ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଏକ୍ସାମିନେଶନ୍ (ସିଆଇଏସ୍‌ସିଇ) ବୋର୍ଡ୍ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଦଶମ ଓ ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷାଟିକ୍ ରବିବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଦଶମ ପାସ୍ ହାର ୯୮.୯୪ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପରୀକ୍ଷାରେ ପାସ୍‌ହାର ୯୭.୯୩ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ଦଶମ ଓ ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇରେ ୯୫ ଶ୍ରେଣୀର ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଉତ୍ତମ ପରୀକ୍ଷାଟିକ୍ ବେଶ୍‌ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣକରଣ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଦଶମରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପ୍ରିୟଙ୍କା ପରାଗର ଓ ଛତ୍ରପୁରର ବିଷ୍ଣୁ ଶତପଥୀ ୯୯.୪୦% ମାର୍କ ରଖି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଓଡ଼ିଶା ଚମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷାରେ ରାଉରକେଲା ଦିଶା ଗୋଏଲ ଓଡ଼ିଶା ଚମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ୯୮.୭୬% ମାର୍କ ରଖିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତମ ପରୀକ୍ଷାରେ ଛାତ୍ରାମାନେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଦଶମରେ ଟିଅକ୍ ପାସ୍‌ହାର ୯୯.୨୧ ପ୍ରତିଶତ ଓ ଦ୍ୱାଦଶରେ ୯୮.୭୬ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବାବେଳେ ସେହିପରି ଦ୍ୱାଦଶରେ ଟିଅକ୍ ପାସ୍‌ହାର ୯୮.୦୧ ପ୍ରତିଶତ ଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱାଦଶ ପାସ୍‌ହାର ୯୫.୯୭ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଦଶମରେ ଡେବୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପାସ୍‌ହାର ସର୍ବାଧିକ ୯୯.୮୧ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବାବେଳେ ଏହା ପଛକୁ ସାଥେ ରହିଥିବାବେଳେ ପାସ୍‌ହାର ୯୯.୭୯ ପ୍ରତିଶତ, ନୂଆପଲ୍ଲୀରେ ୯୮.୫୫ ପ୍ରତିଶତ, ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁରରେ ୯୭.୮୬ ପ୍ରତିଶତ ପାସ୍‌ହାର ରହିଛି। ତେବେ ସାଥେ ରହିଥିବାବେଳେ ସର୍ବାଧିକ ୪୯ ପ୍ରତିଶତ ଟିଅ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ।

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଓ ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ପରୀକ୍ଷାଟିକ୍

- ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଓ ବିଷ୍ଣୁ ଦଶମ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଚମ୍ପିୟନ (୯୯.୪୦%)
- ଦିଶା ଗୋଏଲ୍ ଦ୍ୱାଦଶ ଚମ୍ପିୟନ (୯୮.୭୬%)

ସେହିଭଳି ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଦ୍ୱାଦଶରେ ସାଥେ ରହିଥିବାବେଳେ ପାସ୍‌ହାର ସର୍ବାଧିକ ୯୯.୨୦ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ଏହାପଛକୁ ଫରେନ ରିଜିଅନରେ ପାସ୍‌ହାର ୯୯.୦୪ ପ୍ରତିଶତ, ଡେବୁ ରିଜିଅନରେ ୯୮.୩୪ ପ୍ରତିଶତ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ରିଜିଅନରେ ୯୭.୬୩ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବାବେଳେ ନୂଆପଲ୍ଲୀରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ପାସ୍‌ହାର ୯୭.୫୧ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ତେବେ ସାଥେ ରହିଥିବାବେଳେ ସର୍ବାଧିକ ୫୧ ପ୍ରତିଶତ ଟିଅ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ। ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଦଶମରେ ରାଜ୍ୟ-୧ରେ ଥିବା ୯୫ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କାମଗେଦପୁରର ରୁସିଲ କୁମାର, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଅନନ୍ୟା କାର୍ତ୍ତିକ, ମୁମ୍ବାଇର ଶ୍ରେୟା ଉପାଧ୍ୟାୟ, ଅଭୟ ସରବେଶ୍ୱର, ଚନ୍ଦ୍ର ଗୁଣାଲ ଶାହ, ଆଶୋର ଯଶ ମନିଷ୍ଠା ଭାସ୍କେ, ପୂର୍ବ ମାଳଦୀର ହିନ୍ଦୀ ସାଂସଦୀ, ଆଗ୍ରାର ଅଜିତା ସିଂହ ଓ ପୂର୍ବ ବର୍ଦ୍ଧମାନର ସମିତ ମୁଖୋପାଧ୍ୟାୟ ୪୯୯ (୯୯.୮୮%) ମାର୍କ ରଖିଛନ୍ତି। ଆଇସିଏସ୍‌ସିଇ ଦ୍ୱାଦଶରେ ରାଜ୍ୟ-୧ରେ ଥିବା ୫୫ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରୁଆହାଟର ରିଆ ଅଗ୍ରୱାଲ, ଆଶୋର ଇନ୍ଦ୍ରାଣୀ ଉପାଧ୍ୟାୟ, ଡେବୁ-୨

ପ୍ରବାଶ ସୁଦ୍ଧା ସିବିଆଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୪୫

କର୍ମାଚକ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଡିଜିପି) ପ୍ରବାଶ ସୁଦ୍ଧା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚକ୍ର ଶ୍ରମିକ (ସିବିଆଇ)ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ରବିବାର ଏକ ସରକାରୀ ବିବୃତିରେ କୁହାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସିବିଆଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁବୋଧ କୁମାର ଜୟସାଲ ମେ' ୨୫ରେ ଅବସର ନେବେ। ତାଙ୍କଠାରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦିନଠାରୁ ୫୯ ବର୍ଷୀୟ ପ୍ରବାଶଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ୨ ବର୍ଷ ରହିବ। ୧୯୮୬ ବ୍ୟାତ କର୍ମାଚକ କ୍ୟାଡରର ଭାରତୀୟ ପୋଲିସ୍ ସେବା (ଆଇପିଏସ୍) ଅଧିକାରୀ ପ୍ରବାଶ ଜୟସାଲଙ୍କ ପରେ ଦେଶର ବରିଷ୍ଠତମ ଆଇପିଏସ୍ ଅଫିସର। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ଭାରତର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି (ସିଜେଆଇ) ଡି.ଭାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଏବଂ ଲୋକ ସଭାରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଅଧୀର ରଞ୍ଜନ ଚୌଧୁରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ଶନିବାର ବସିବା ପରେ ସିବିଆଇ ପ୍ରବାଶଙ୍କୁ ପୁଣ୍ୟ ପଦରେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରବାଶଙ୍କ ନାମକୁ ନେଇ ଅଧୀର ଉଚ୍ଚ ବୈଠକରେ ବାରମ୍ବାର ଆପତ୍ତି ଉଠାଇଥିଲେ।

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାୟ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଫଳାଫଳ

ନୀଳରଜ୍ଜରୁ ଦାମୀ ଔଷଧ, କଙ୍କଡ଼ା ବିଲୁପ୍ତପ୍ରାୟ

ସାମୁଦ୍ରିକ କାବ ନୀଳରଜ୍ଜ କଙ୍କଡ଼ା ପୃଥିବୀର ବିରଳ ଓ ପୁରାତନ। ୪୫୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଆଜିଯାଏଁ ପ୍ରକୃତିର ସମସ୍ତ ପ୍ରତିକୃଳ ସ୍ଥିତିରେ ବଞ୍ଚି ରହିବା ସହ 'ଲିଙ୍ଗା ଫସିଲ' (କାବଜ କାବାଣ୍ଡ) ଭାବରେ ପରିଚିତ। ସାମୁଦ୍ରିକ କାବମାନଙ୍କ ଉତ୍ତମ ସ୍ଥିତି ଓ ଖାଦ୍ୟ ଶୃଙ୍ଖଳା ରକ୍ଷା କରିବାରେ ଏମାନଙ୍କ ଅବଦାନ ଅତୁଳନୀୟ। ଏହାର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ପୃଥିବୀର ଆମେରିକା ଓ ଏସିଆ ମହାଦେଶରେ ଏହା କେବଳ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ଅଗ୍ରଗତିରେ ଏହି କଙ୍କଡ଼ା ବିଶେଷଭାବେ ସହାୟକ ହୋଇ ଆସିଛି। ଏହାର ରକ୍ତକୁ ଏଣ୍ଡୋଟେକ୍ସିନରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ହେଲେ ରକ୍ତର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଆଭାବରୁ ଏହା କ୍ରମେ ବିରଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

ମାନସ ବିଶ୍ୱାଳ ବାଲେଶ୍ୱର ଅଫିସ, ୧୪୫

କଳକାବ ଉପକାରୀ କଙ୍କଡ଼ା (ନୀଳରଜ୍ଜ କଙ୍କଡ଼ା) କେବଳ ଆମେରିକା ଓ ଏସିଆ ମହାଦେଶରେ ହିଁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାନ୍ତି। ଏହା ଧୂଳିକାନ୍ତର ହୋଇଥିବାବେଳେ ଭାରତରେ ତୁଳ ପ୍ରକାରି ଦେଖାଯାଇଥାନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ନୀଳରଜ୍ଜ କଙ୍କଡ଼ା ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଉପକୂଳରେ ବିଶେଷଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ନଦୀ ଓ ସମୁଦ୍ର ମିଶ୍ରଣ ସ୍ଥାନ ଯଥା ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ସୁନ୍ଦରବନ, ଦୀର୍ଘ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ଉଦୟପୁର, ତାଳସାରୀ, ବିନ୍ଦ୍ରପୁର, ବୁଦ୍ଧଲଗଡ଼ି, ବକରାମଗଡ଼ି, ଖଣ୍ଡିଆ ମୁହାଣ, ଖପରା ମୁହାଣ ସମେତ ଭିତରକନିକାରେ ମଧ୍ୟ ନୀଳରଜ୍ଜ କଙ୍କଡ଼ା ଦେଖା ଯାଇଥାନ୍ତି। ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁରୁଷ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ନଦୀ



ମୁହାଣଗୁଡ଼ିକରେ ନରମ ବାଲୁକା ଶଯ୍ୟାରେ ଥଣ୍ଡା ଦେବାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଲଙ୍କା ପାତିଆ, କାକ, କଳୁଆ, ଚେଳୀ, ରାମଲିଖନ ମଧ୍ୟ କୁହନ୍ତି। ଏହାର ରକ୍ତ ନୀଳବର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ନୀଳରଜ୍ଜ କଙ୍କଡ଼ା କୁହାଯାଏ। ଦେଖିବାକୁ ଅଶୁଖୁରା କୃତି ଭଳି ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ନାମ

'ହର୍ସ ପ୍ଲୁ କ୍ରାବ'। ଆମେରିକାରୁ ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟରୁ ନୀଳରଜ୍ଜ କଙ୍କଡ଼ାର ରକ୍ତକୁ ପରୀକ୍ଷା କରି ବହୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ମିଳିଛି, ଯାହା ମାନବକାନ୍ତର ମଙ୍ଗଳ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗୁଛି। ବିଶ୍ୱରେ ଏହା ଉପରେ ଗବେଷଣା ଜାରି ରହିଛି। ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ଆମେରିକା, ଚାଇନା, ଜାପାନ, ଜଣ୍ଡୋନେସିଆ ଆଦି ଦେଶରେ ଏହି ନୀଳରଜ୍ଜ କଙ୍କଡ଼ା ଉପରେ ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୮୦ବର୍ଷକରୁ ଗବେଷଣା ଚାଲିଛି। ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ତ. ଅନିଲ ଚାଟାର୍ଜୀ ନେଇଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଫେସର ତ. ଜୟନ୍ତ କୁମାର ମିଶ୍ର ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ଅଗ୍ରଗତିରେ ଏହି କଙ୍କଡ଼ା ବିଶେଷ ସହାୟକ ହୋଇଛି। ଏଣ୍ଡୋଟେକ୍ସିନ୍

ଜନଜାତି କଳା, ଐତିହ୍ୟର ସୁରକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫(ବ୍ୟୁରୋ)

କରନାଥ ସଂସ୍କୃତି ସହ ଜନଜାତି ସଂସ୍କୃତିର ଗଭୀର ସମ୍ପର୍କ ଅଛି। ଏଥିରେ ପ୍ରକୃତି ଓ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ପ୍ରକୃତିର ପୂଜା ଓ ଭାଜନରା ଆଦିବାସୀ ସଂସ୍କୃତିର ମୁଖ୍ୟ ଆଧାର ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉଦ୍ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ଜନଜାତି ସଂସ୍କୃତିର ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ପ୍ରସାର ପାଇଁ, ଛୋଟ ବଡ଼ ସବୁ ଜନଜାତି ଗୋଷ୍ଠୀର ଅନନ୍ୟ ପରିଚୟର ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ଆଉ ୧୪ ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି। ଏକାଧିକ ହେଉଛି ଅନୁଗୋଳ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ବାଲେଶ୍ୱର, ବରଗଡ଼, ବୋଧ, ଦେବଗଡ଼, ଜେଜୁରା, ଗଞ୍ଜାମ, ଯାଜପୁର, ଖାରସିଂହପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, ନୂଆପଡ଼ା, ନୟାଗଡ଼ ଓ ସମ୍ବଲପୁର। ପଞ୍ଜରେ ଜନଜାତି କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସାହିତ୍ୟର ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ୨୦୧୭-୧୮ରୁ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ସଂଖ୍ୟା ୯ରୁ ୨୩କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ପୂର୍ବରୁ ୯ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୭ ବ୍ଲକ୍ରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିଲା। ଏଥିରେ ୬୪ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏବେ ଏହା ୨୩ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୭୨ଟି ବ୍ଲକ୍ରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୨୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୮୦ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଜନଜାତି ଲୋକ ସାମିଲ ହୋଇ ନିଜ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ବିକାଶ ପାଇଁ କାମ କରିବେ। ଏପରି କି ସେମାନଙ୍କ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ଗଠନ କରାଯାଇଛି।



ରାଜନୀତିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି, ଭାଷା ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜନଜାତି ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ଅବଦାନ ରହିଛି। ନୂଆ ପରିଷଦ ଗଠନ ଦ୍ୱାରା ସବୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ବର୍ଗର ଜନଜାତି ଗୋଷ୍ଠୀ ସେମାନଙ୍କ କଳା ଓ ଐତିହ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଦାନ ରଖିପାରିବେ। ଜନଜାତି ସଂସ୍କୃତି, କାବ୍ୟର ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀ, ପ୍ରକୃତିର ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଚିନ୍ତା ପ୍ରଣାଳୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ଗବେଷଣା କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁଙ୍କା କହିଥିଲେ, ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ବିକାଶର ଏକ ନୂଆ ଧାରା ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର

ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ଉପଦେଷ୍ଟା ପ୍ରଦୀପ ମାଝୀ କହିଥିଲେ, ଜନଜାତି ବିକାଶ ପାଇଁ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଜରୁରୀ। ପ୍ରତି ପାଇଁ ଶ୍ରମଣୀୟ ହୋଇ ରହିବ। ଏହି ପରିଷଦ ସବୁ ଆଦିବାସୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କର ସେତୁ ହୋଇରହିବ। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ ଜେନା, ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ଅନୁଗୋଳ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସଚିବ (୫-ଟି) ଭି କେ ପାଣିଆନ ଓ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ବିଭାଗ କମିଶନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ ରୁପା ରୋସନ ସାହୁ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ଭଦ୍ରମଣି ତ୍ରିପାଠୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ଆଜିଠାରୁ ଦୁବାଇକୁ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ଯାତ୍ରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫(ବ୍ୟୁରୋ)

ସୋମବାରଠାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦୁବାଇକୁ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ହୋଇଛି। ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୪୫ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ପ୍ରଥମ ବିମାନ ଦୁବାଇ ଅଭିମୁଖେ ଉଡ଼ାଣ କରିବ। ୧୮୦ ସିଟ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଗୋର ଏହି ବିମାନରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୧୭୦ଲକ୍ଷ ଯାତ୍ରୀ ବିଦେଶ ଗସ୍ତ କରିବେ। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୭୦ଲକ୍ଷରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ, ୧୫ଲକ୍ଷ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମେତ ମିଶନ୍ ଶକ୍ତି ମହିଳା, ଖେଳାଳି, ଜନଜାତି ନେତା, କଳାକାର ରହିଛନ୍ତି। ବିମାନ ଯାତ୍ରାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପତାକା ଦେଖାଇ

ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଯାତ୍ରା କରିବେ ୧୭୦ ଯାତ୍ରୀ

ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବେ। ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରାଙ୍କୁ ଫୁଲରେ ସ୍ୱାଗତ କରାଯିବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ସପ୍ତାହରେ ୩ଦିନ ସୋମବାର, ବୁଧବାର ଏବଂ ଶୁକ୍ରବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦୁବାଇକୁ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ଉଡ଼ିବ ବୋଲି ବିମାନବନ୍ଦର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରସନ୍ନ ପ୍ରଧାନ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷେ ଦୁବାଇ କନ୍ସୁଲେଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଥମ ବିମାନଯାତ୍ରାକୁ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ ହୋଷ୍ଟ କରିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଏପ୍ରିଲ ୧ ଓଡ଼ିଶା ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦୁବାଇକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ଟିକେଟ ବୁକିଂର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ସେ ପ୍ରଥମ ଗତି ଟିକେଟ ମିଶନ୍ ଶକ୍ତି ମହିଳା, ଖେଳାଳି, ଜନଜାତି ନେତା, କଳାକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦୁବାଇକୁ ଯିବା ପାଇଁ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ନ ଥିବାବେଳେ ଏହା ଅଧିକ ସମୟ ସାଫେଇ ହେଉଥିଲା। ମାତ୍ର ଏବେ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଦୁବାଇରେ ପହଞ୍ଚି ହେବ। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ବିଦେଶକୁ ଅଧିକ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ପାଇଁ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେଲା ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିଲେ ହେଁ ଏବେ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରାକୁ ଗ୍ରୀନ୍ ସିଗ୍ନାଲ ମିଳିଛି।



SASTRA

ENGINEERING · MANAGEMENT · LAW · SCIENCES · HUMANITIES · EDUCATION

DEEMED TO BE UNIVERSITY

(U/S 3 of the UGC Act, 1956)

MAKE SASTRA YOUR DIFFERENTIATOR

E-mail: admissions@sastra.ac.in | Phone: 04362 - 350001 (20 lines) | www.sastra.edu

ADMISSIONS 2023-24

THANJAVUR	B.Tech. (with Minor Specializations) / M.Tech. (5-year Integrated) / M.Tech. / B.A., LL.B. (Hons.) / B.Com., LL.B. (Hons.) / B.B.A., LL.B. (Hons.) / M.B.A. / M.C.A. / M.Sc. (2-year & 5-year Integrated) / B.A., B.Ed. / B.Sc., B.Ed. / B.Optom. / M.Optom. / B.Com.	KUMBAKONAM
CHENNAI	❖ 4-Year Honours with exit options B.Com. (with minor specializations) / B.A. (Economics & Public Policy) / B.A. (Journalism & Visual Comm.) / B.A. (Journalism & Electronic Media).	B.Tech. / B.Sc. / B.Com. / B.B.A. / B.C.A. / M.Com. / M.Sc.

1 Merit Based Admission

2 World Class Infrastructure

3 Contemporary Curriculum

4 Impactful Pedagogy

5 Global Exposure

Strong Student Engagement in Societal Activities

About 3600 Job offers from 220 recruiters

Built-up area of over 3,00,000 sq.m.

Three Government Funded TBLs with 109 Incubatees

93 Patents filed & 19 Patents Granted

11,433 Publications with H-index 108

150 Ongoing Projects worth Rs 155.84 Cr.

Over 13,000 Students with 1,500 Faculty & Staff

Internationally Accredited Programmes

Featured in THE-QS & Rankings

Accredited by NAAC (IV Cycle) 3.76/4.00

Category I Institution

Outstanding Placements

Translational Research

Extensive Collaborations

Socially Connected

Degree Programmes	Mode of Admission	Last Date for Application Submission	Counselling Date(s)
B. Tech. & M.Tech. (5-year Integrated) (Thanjavur & Kumbakonam Campus)	50% of seats on the basis of normalised +2 aggregate marks & JEE (Main) 2023 Scores 50% of the seats on the basis of normalised +2 aggregate marks	JUNE 24, 2023	Call letter for counselling will be sent by email
5-year Integrated B.A., LL. B. (Hons.) / B.Com., LL. B. (Hons.) / B.B.A., LL. B. (Hons.)	Based on normalised +2 aggregate marks and CLAT 2023 Scores	JUNE 14, 2023	Scan QR to Download Application
M.Tech. / M.Optom.	UG Scores : 50% Scholarship for GATE Qualified students for M.Tech.	Rolling Admissions based on +2 Marks / UG Scores or Exam Scores	
Other Programmes	Based on qualifying degree / +2 marks		

Online Applications can also be submitted at dedicated terminals located in Campus (Tnj. / Kmu.) during working hours.

Apply Online at www.sastra.edu

THINK MERIT | THINK TRANSPARENCY | THINK SASTRA





ଏହି ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ରୁହନ୍ତୁ କୁଲ୍

ମାନ୍ୟତା ସ୍ୱତ୍ୱକି ଏରିନା କାରଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଉପଲବ୍ଧ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଡୀଲ୍‌ର ସହିତ।

BIG SAVINGS

WAGONR
₹61000*

ALTO K10

₹65100*

CELERIO

₹53100*

S-PRESSO

₹58100*

100%[^] ON-ROAD FUNDING AVAILABLE

WAGONR **ALTO** **CELERIO** **S-PRESSO**

(K10)



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

JYOTE MOTORS

TUSHI MOTORS
CUTTACK: 9078076450. PANIKOILI: 9078076450. ATHAGARH: 9078076450.

BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190. BALUGAON: 9798190190. ANANDPUR: 9798190190. KENDRAPARA: 9798190190. BALASORE: 9798190190. BHADRAK: 9798190190. BARIPADA: 9798190190. UDALA: 7064499950. RAIRANGPUR: 9853446906. JALESWAR: 7064499950. BASUDEVPUR: 9798190190.

SKY AUTOMOBILES

BHUBANESWAR: PATIA : 7381045356. CUTTACK: 9776677771, 7381873818. DHENKANAL: 7381045357. NARSHINGPUR: 7381045357. KAMAKHYANAGAR: 7381045357. JAJPUR: 9776900777, SALEPUR: 9583544555, CHANDIKHOL: 9583544555, TANGI: 7381045356.

NARAYANI MOTORS

BHUBANESHWAR: RASULGARH: 9583022019, 7440019592, 9583022013. JAGAT SINGHPUR: 9583022090. PURI: 9583022035. NIMAPARA: 7381094851. PARADEEP: 9583022034/ 48. PURI HIGHWAY PIPLI: 9583022013.

ODYSSEY MOTORS

ANGUL: 7752076136, 9776901481, **PALLAHARA:** 7873565435, 9437831123.

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional or rural offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. 100% on-road funding is provided by select financiers only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st May, 2023.

ତୃତୀୟ ସାମ୍ବିଧ୍ୟ ‘ଯିବେ ନ ଯିବେ’



ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ନୀତୀଶ କୁମାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫(ବୁଧବେ)

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କଦାପି ନିଜ ଆଜିମୁଖ୍ୟ ବଦଳାଇବେ ନାହିଁ। ମନ୍ମଥ ନାଥ ଦାସଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ଐତିହାସିକଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ସମର୍ଥନ କରି ନ ଥିଲା। ହେଲେ ନିକଟରେ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ ସଭା ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇଥିବା ଅଶ୍ୱିନୀ ଦେବସିଙ୍କୁ କିନ୍ତୁ ଭୋଟ ଦେଇ ବିଜେଡି ଜିତାଇଲା। ସେଥିରୁ ହିଁ ସବୁ କିଛି ବୁଝିପାରା ଥିଲା। ପଣ୍ଡିତବଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଏବଂ ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବେ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ। ନବୀନ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭାଜପା ସହିତ ଅପସିଆଳି ୯ ବର୍ଷ ଏବଂ ନନ୍ଦ ଅପସିଆଳି ୧୪ ବର୍ଷ ଚିତ୍ତିତଥା ରହି ସରକାର ଚଳାଇଲେଣି। ତେଣୁ ନବୀନ ଭାଜପା ସହିତ ଅତି ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିବା ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଜେନା କହିଛନ୍ତି।

ନିକଟରେ ମମତା ଏବଂ ନୀତୀଶ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଆସି ନବୀନଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିଥିଲେ। ଏହି ଚେତନାଟ କୌଣସି ରାଜନୈତିକ ନ ଥିଲା ବୋଲି ନବୀନ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଥିଲେ। ତେବେ କେନ୍ଦ୍ରର ଭାଜପା ସମର୍ଥକ ଏନ୍ଡିଏ ସରକାର ବିରୋଧରେ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଏବେ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ଏକାଠି ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଏପରିକି ଏନ୍ଡିଏ ସହ ଏକାଠି

ଥିବା ଅନେକ ସହଯୋଗୀ ଦଳ ବି ଏବେ ଭାଜପାଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାରିଲେଣି। ଅକାଳୀ, ଶିବଶେନା, ଜେଡିୟୁ ଏବଂ ଟିଆର୍ଏସ୍ ଭଳି ଦଳଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଥମରୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭାଜପା ସହ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିଥିଲେ। ହେଲେ ସମୟକ୍ରମେ ଏହି ଦଳଗୁଡ଼ିକ ନିଜ ଆଜିମୁଖ୍ୟ ବଦଳାଇ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାରଙ୍କୁ ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ବୋଲି କହିବା ସହ ଭାଜପାକୁ କ୍ଷମତାରୁ ହସାଇବା ପାଇଁ ଶପଥ ନେବାଭଳି କାମରେ ଲାଗିପଡ଼ିଲେଣି। ଏହି ବିରୋଧୀ ମେଣ୍ଟରେ ଆମ୍ ଆଦମ୍ମା ପାର୍ଟି, ପଣ୍ଡିତବଙ୍କର ଡିଏମ୍‌ସି ମଧ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଅନ୍ୟ ଯେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ ଭାଜପାକୁ ହରାଇ ଆଞ୍ଚଳିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକ କ୍ଷମତାରେ ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ଏକାଠି କରିବା ଲାଗି ବହୁକେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତା ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଯେହେତୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେଡି ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ଶାସନ ଗାଦିରେ ଅଛି ଏବଂ ଭାଜପା ଏଠାରେ ମୁଖ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଭୂମିକାରେ ରହିଛି, ସେଥିଲାଗି ନବୀନଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ମେଣ୍ଟରେ ସାମିଲ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ମମତା ଏବଂ ନୀତୀଶଙ୍କର ଏକ ଭରସା ଥାଇପାରେ। ହେଲେ ସେମାନେ ସେଥିରେ ଅସଫଳ ହୋଇଥିଲେ।

ମୂଳ କଥା ଉପରେ ନବୀନ କେବେହେଲେ ଚୁପ୍ସବୁ ଦେଇନାହାନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭାଜପା ସରକାରଙ୍କ ସବୁ ପ୍ରକାର ନୀତି ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ବିଜେଡି-ଭାଜପା ଏକାଠି ଥିବା ଦେଖିବାକୁ

ମିଳୁଛି। ନବୀନ ସବୁବେଳେ ଗୋଟେ ସପକ୍ଷରେ ରହିଆସୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ସମସ୍ତରତା କଥା କହି ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ଭୁଆଁ ବୁଲାଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି କଥାକୁ ଦିନେ ଭଲଭାବେ ବୁଝିବେ ଏବଂ ବିଜେଡି କ୍ଷମତାସ୍ଥରେ ହେବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଭାଜପା ମଧ୍ୟ ଆମ୍ ତୋରି, କନ୍ଧାରୁ ତୋରି ଭଳି ମୂଲ୍ୟହୀନ କଥାକୁ ବିଧାନସଭାରେ ଯୁଲଟବା ପ୍ରସ୍ତାବ କରିଆସି ନେଉ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବେଳେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରୁ ଦୂରେଇ ରହୁଛି। ସେମାନେ ଏଭଳି ଦୂରେଇ ରହିବା ବି ସ୍ୱାଭାବିକ, କାରଣ ରାଜ୍ୟ ଗସ୍ତରେ ଆସି ବିରୋଧୀ ମେଣ୍ଟର ନେତାମାନେ ଯେତେବେଳେ ନବୀନଙ୍କୁ ଭେଟୁଛନ୍ତି ତା’ର କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସେ ଦିଲ୍ଲୀ ଯାଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କଲେ ଏଇଆ ହିଁ ହେବ। କର୍ମାଚକରେ କଂଗ୍ରେସ ଚିତ୍ତିଗଲେ ଯେ ନବୀନ ଭାଜପାଠାରୁ ଦୂରେଇବେ ସେକଥା ଭାବିବା ଭୁଲ୍। ଭବିଷ୍ୟତରେ ରାଜସ୍ଥାନରେ ବି ଯଦି କଂଗ୍ରେସ ପୁଣିଥରେ ସରକାରକୁ ଆସେ ତଥାପି ମଧ୍ୟ ସେ ଭାଜପା ସହିତ ରହିବ ବୋଲି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କହିଛନ୍ତି।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ନବୀନ ଏବଂ ମୋଦିଙ୍କ ଭେଦୋତ୍ତେଜ୍ୱଳ ନେଇ ରାଜନୈତିକ ସମୀକ୍ଷକମାନେ କିନ୍ତୁ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆକଳନ କରିଛନ୍ତି। ଦେଶର ରାଜନୈତିକ ବାତାବରଣ କ’ଣ ଘଟିବାକୁ ଯାଉଛି ସେନେଇ ନବୀନ

ଆଗରୁ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଅନେକ ସମୟରେ ସେ ତାଙ୍କ ରାଜନୈତିକ ଗୋଟିଚାଳନାରୁ ବୁଝାଇ ଦେଇଥାଆନ୍ତି। ହେଲେ ପ୍ରଥମ ଥର ନବୀନ ହଠାତ୍ ଯାଇ ମୋଦିଙ୍କୁ ଭେଟି ଏକ ଭୁଲ୍ ଦିଗରେ ଯାଇଥିବା ସେମାନେ ମତ ରଖୁଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ କହିବା କଥା, ନବୀନ ଯାଇ ମୋଦିଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଏବଂ ବାହାରକୁ ଆସି ତୃତୀୟ ସାମ୍ବିଧ୍ୟ ସହ କେବେ ନ ଥିବା କଥା କହିଲେ। ଏହାର ଅର୍ଥ ମମତା ଏବଂ ନୀତୀଶଙ୍କୁ ଭେଟିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ସେମାନଙ୍କ ସହ ରହିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କଲେ। ଅର୍ଥାତ୍ ମମତା ଏବଂ ନୀତୀଶ ଓଡ଼ିଶା ଆସି ନବୀନଙ୍କ ସହ ତୃତୀୟ ସାମ୍ବିଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେବା କଥା ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ କର୍ମାଚକ ଫଳାଫଳ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ନବୀନ ଯାଇ ମୋଦିଙ୍କୁ ଭେଟିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସଫଳ ହେଲା ନାହିଁ। କାରଣ ଦେଶରେ ଯେଉଁ ମୋଦି ମ୍ୟାଜିକ୍ କାମ କରିବାର ଦକ୍ଷତା ଭାଜପା କହିଆସୁଥିଲା କର୍ମାଚକ ନିର୍ବାଚନରେ ତାହା ଫେଲ୍ ହେଲା। ସାଉଥ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଏବେ ଭାଜପା ଯୁକ୍ତ ହୋଇଗଲା। ଏହି ଫଳାଫଳ କ’ଣ ହେଉଛି ତାହା ନ ଦେଖି ନବୀନ ଯାଇ ମୋଦିଙ୍କୁ ଭେଟିବା ଭୁଲ୍ ହେଲା ବୋଲି ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। କାରଣ ଓଡ଼ିଶା ଶଙ୍ଖ ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ ସଫଳତା ବିଜୟ ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେଇ ନବୀନ କହିଲେ, ସିଲ୍ଲିକି କି ତବଲ୍ ଇଞ୍ଜିନ ଚୁରୁଚୁରୁସ୍ତୁ ନୁହେଁ ବରଂ ଗୁଡ଼ ଗଉର୍ନର୍ସ ଓ ପ୍ରୋ ପିପୁଲ୍ ଗଉର୍ନର୍ସ ସବୁବେଳେ ଜରୁରୀ। ଏହି କଥାରୁ ସମୀକ୍ଷକମାନେ ବୁଝୁଛନ୍ତି, କର୍ମାଚକ ଫଳାଫଳ ପୂର୍ବରୁ ମୋଦିଙ୍କୁ ଭେଟିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ବୋଧହୁଏ ନବୀନ ନିଜେ ନ ନେଇ ଅନ୍ୟ କାହା ଉପରେ ଭରସା କରି ନେଇଛନ୍ତି, ଯାହାର ସଂଶୋଧନ ଓଡ଼ିଶା ଆସି ନିଜେ କରିବା ସହ ଗୁଡ଼ ଗଉର୍ନର୍ସର ମତରଖି ସେଥିରେ ତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅବମାନନା କରିଆସି ଏକ ପ୍ରକାର ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି।



ନବନିର୍ବାଚିତ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବିଧାୟକ ଦୀପାଲି ଦାସ ରବିବାର ନବୀନ ନିବାସଠାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟି ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଉଛନ୍ତି।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଲେ ଦୀପାଲି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫(ବୁଧବେ)

ଝାରସୁଗୁଡ଼ାର ନବ ନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟିକା ଦୀପାଲି ଦାସ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ନବୀନ ନିବାସ ଯାଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଭେଟି ତାଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇଛନ୍ତି। ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସମର୍ପିତ ହୋଇ କାମ କରିବାକୁ ଦୀପାଲିଙ୍କୁ ନବୀନ ପ୍ରମୋଦ୍ଧ ଦେଇଛନ୍ତି। ଦୀପାଲି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହା ଝାରସୁଗୁଡ଼ାବାସୀ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବିଜୟ। ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିଛନ୍ତି। ବାପାଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ଥିଲା ଝାରସୁଗୁଡ଼ାର ନୂତନ ନିର୍ମାଣ। ବାପାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ହାର୍ଡ୍ ହସିଗାଲ, କ୍ୟାନସର ହସିଗାଲ, ଓଭରଟ୍ରିକର ସ୍ୱପ୍ନ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ପୂରଣ ହେବ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାବାସୀଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର କରିବି ବୋଲି ଦୀପାଲି କହିଛନ୍ତି। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କର ସୌଭାଗ୍ୟ ଯେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କୁ ଝିଅ ଭଳି ଭାବୁଛନ୍ତି। ଜନତା

ଆଜି ବିଧାୟିକା ଭାବେ ଶପଥ ନେବେ

ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦର ହାତ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ରହିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସୋମବାର ୧୦ଟା ୪୫ରୁ ୧୧ ମଧ୍ୟରେ ବିଧାୟିକା ଭାବେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ବାଚସ୍ପତି ତାଙ୍କ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇସାରିଥିବା ବେଳେ ଉପବାଚସ୍ପତି ରଜନୀକାନ୍ତ ସିଂ ତାଙ୍କୁ ଶପଥ ପାଠ କରାଇବେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଗତ ୧୦ ତାରିଖରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଭୋଟ୍ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗତ ୧୩ ତାରିଖରେ ଗଣତି ସରିଛି। ଏହି ଆସନରୁ ନବ ଦାସଙ୍କ ଝିଅ ଦୀପାଲି ଦାସଙ୍କୁ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଥିବା ବେଳେ ସେ ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଚକ୍ଷଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କଠାରୁ ୪୮ ହଜାର ୭୨୧ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ମୋଟ୍ ୧,୦୭,୧୯୮ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ୍ ପାଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଭାଜପାରୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇଥିବା ଚକ୍ଷଧର ତ୍ରିପାଠୀ ୫୮, ୪୭୭ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ୍ ପାଇଛନ୍ତି।

କର୍ମାଚକ: ୯ ମୁସଲମାନ ବିଧାୟକ କଂଗ୍ରେସର



ଆସିଫ୍ ସଇଦ୍ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୪୫ ଜିନ୍ନା ଫଟିମା ଇକ୍ବାଲ ହୁସେନ

ସଦ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ କର୍ମାଚକ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ୯ ଜଣ ମୁସଲମାନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ସମସ୍ତେ କଂଗ୍ରେସ ଟିକଟରେ ଲଢ଼ିଥିଲେ। ଶନିବାର ଆସିଫ୍‌ବା ଫଳାଫଳ ଅନୁସାରେ ବିଧାନସଭାରେ ୨୨୪ ଆସନ ମଧ୍ୟରୁ କଂଗ୍ରେସକୁ ୧୩୫ ଆସନ ମିଳିଥିବାବେଳେ ଭାଜପା ୬୬ ଏବଂ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ଜନତା ଦଳ (ଜେଡିଏସ୍) ୧୯ରେ ସାମିଲ ରହିଛି। କର୍ମାଚକର ୫.୩୧ କୋଟି ଯୋଗ୍ୟ ଭୋଟରଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୩% ହେଉଛନ୍ତି ମୁସଲମାନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର। ଏହି ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଭୋଟରମାନେ କଂଗ୍ରେସ ସପକ୍ଷରେ ମତଦାନ

କରିଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ମୁସଲମାନଙ୍କୁ ସରକାର ଉଦ୍ଦେବ କରିଦେଇଥିବାବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ସେମାନଙ୍କୁ ପୁଣି ରିକର୍ଡେଶନ ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ ନେଇ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲା। ଏଥିସହ ୧୫ ଆସନରେ ମୁସଲମାନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକଙ୍କୁ ଟିକେଟ ଦେଇଥିଲା, ଯାହାକି ମଧ୍ୟରୁ ୯ ଜଣ ଜିତିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ହେଲେ ରହିମ୍ ଖାନ୍ (ବିଦାର), ସୁନି ଖବେର ଫରିଦ୍ (ମାଜାଲୋର), ତନବୀର ସଇଦ୍ (ମହିଶୂର ନରସିଂହଗାଡ଼), ଆସିଫ୍ ସଇଦ୍ (ବୋଲାଗାଜି ନର୍ଥ), ରିଜ୍‌ଝାନ ଅର୍ଶଦ (ଶିବାଜୀ ନଗର), ବି.ଜେ.ଜି. ଜମିର ଅହମ୍ମଦ୍ ଖାନ୍ (ତମରାପେଟ୍), ଏନ୍.ଏ. ଇକ୍ବାଲ

ହୁସେନ (ରାମନଗର), ଏନ୍.ଏ. ହରିଶ (ଶାନ୍ତିନଗର) ଓ କିନ୍ନା ଫଟିମା (ଗୁଲବର୍ଗା ନର୍ଥ)। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଜେଡିଏସ୍ ୨୩ ଆସନରେ ମୁସଲମାନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଛିଡ଼ା କରାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେହି ଜଣେ ହେଲେ ଜିତି ନାହାନ୍ତି। ଆସାଦୁଦ୍ଦିନ ଓଝାଲସିକ୍ ଏଆଇଏମ୍‌ଆଇଏମ୍ ୨ ଆସନରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦେଇଥିବାବେଳେ ମାତ୍ର ୦.୦୨% ଭୋଟ୍ ପାଇଛି। ଫଟିମା ହେଉଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ଟିକଟରେ ଲଢ଼ିଥିବା ଜଣେ ମାତ୍ର ମହିଳା ମୁସଲମାନ ପ୍ରାର୍ଥୀ। ସେହିପରି ଆସିଫ୍ ସଇଦ୍ ଏବଂ ଇକ୍ବାଲ ହୁସେନ ପୁନଃ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅବଶିଷ୍ଟ ୭ ମୁସଲମାନ ବିଧାୟକ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବିଧାନସଭାରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ରବିବାର ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍‌ରିୱାଲଙ୍କୁ ଶିବସେନା ଉତ୍ତର ଗୋଷ୍ଠୀ ନେତା ଆସିଫ୍ ଠାକ୍ରେ ଓ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ସାକ୍ଷାତ କରିଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଏଏପି ନେତା ସଞ୍ଜୟ ସିଂ ଉପସ୍ଥିତ।

୧୪ ଏସ୍‌ଡିସି ଶୁଭାରମ୍ଭ ନେଇ ରାଜନୀତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫(ବୁଧବେ)

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରବିବାର ୧୪ ଜିଲ୍ଲାରେ ନୂତନ ଭାବେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ତର ଗୋଷ୍ଠୀ ପରିଷଦ (ଏସ୍‌ଡିସି)ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ୯ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ତର ଗୋଷ୍ଠୀ ପରିଷଦର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏବେ ମୋଟ୍ ୨୩ ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ତର ଗୋଷ୍ଠୀ ପରିଷଦ ହୋଇଛି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏହି ଯୋଜନା ପରେ ଏବେ ରାଜନୀତି କୋର ଧରିବାରେ ଲାଗିଛି। ନିର୍ବାଚନ ଆସିଲେ ସରକାରଙ୍କର ଆଦିବାସୀଙ୍କ କଥା ମନେପଡ଼େ ବୋଲି ଉଭୟ ବିରୋଧୀ ଭାଜପା ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହା କେବଳ ନିର୍ବାଚନୀ ଯୋଗ, ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ୯ ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ତର ଗୋଷ୍ଠୀ ପରିଷଦ କେବଳ ରାଜନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଲାଗି ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ବିରୋଧୀ କହିଛନ୍ତି।

ବିରୋଧୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ତଥା ବିଧାୟକ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝି କହିଛନ୍ତି, ଜନଜାତି ବହୁଳ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକର ସଂସ୍କୃତି, ଐତିହ୍ୟ ଓ ପରମ୍ପରାର ସଂରକ୍ଷଣ, ପ୍ରଜାତିକ ଓ ପରିଚିତିର ସ୍ଥିରୀକରଣ ବଜାୟ ରଖିବା ଲାଗି

ସର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ୍ର ପରିମାଣର ଆର୍ଥିକ ଅନୁଦାନ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ନିର୍ବାଚନ ପରେ ଏହି ପରିଷଦ ଗୁଣ୍ଡା ପାଲଟି ଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଅଧିକ୍ଷକ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜାଣିଶୁଣି ଏହାକୁ ବଦଳି ଦେଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ଜନସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ୨୪% ହେଉଛନ୍ତି ଆଦିବାସୀ ଏବଂ ୬୨ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଓ ୧୩ଟି ପିଞ୍ଜିରି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଜନଜାତି ବସବାସ କରନ୍ତି। ଗତ କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟରେ ମୋଦି ସରକାର ପିଞ୍ଜିରି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବିକାଶ ପାଇଁ

ପର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ୍ର ପରିମାଣର ଆର୍ଥିକ ଅନୁଦାନ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ନିର୍ବାଚନ ପରେ ଏହି ପରିଷଦ ଗୁଣ୍ଡା ପାଲଟି ଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଅଧିକ୍ଷକ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜାଣିଶୁଣି ଏହାକୁ ବଦଳି ଦେଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ଜନସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ୨୪% ହେଉଛନ୍ତି ଆଦିବାସୀ ଏବଂ ୬୨ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଓ ୧୩ଟି ପିଞ୍ଜିରି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଜନଜାତି ବସବାସ କରନ୍ତି। ଗତ କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟରେ ମୋଦି ସରକାର ପିଞ୍ଜିରି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବିକାଶ ପାଇଁ

UTKAL UNIVERSITY

CENTRE FOR IT EDUCATION
DEPARTMENT OF STATISTICS, UTKAL UNIVERSITY
VANI VIHAR, BHUBANESWAR-751004, ODISHA, INDIA
0674-2567711 / 9438014469 / 6371615706, Website: www.citeutkal.com
NAAC-A+Accreditation e-mail: centreforiteducation@gmail.com / citeutkal@gmail.com

ADMISSION NOTICE FOR M.TECH. (IT)

Applications are invited for admission for the 2 Year Full time Program on M.Tech in Information Technology in the department for the academic session 2023-24 under PPP mode.

SELECTION PROCEDURE

Selection of candidates for admission shall be made on the basis of Entrance Test to be conducted by the Centre for IT Education, Department of Statistics, Utkal University on 15.07.2023.

ELIGIBILITY FOR ADMISSION

The candidates seeking admission to this course must have possessed:
(I) Master's Degree in Computer Science/Information Technology/Computer Applications /Statistics/ Mathematics/Physics/Electronic Sciences or any other qualification considered equivalent.
OR
(II) Bachelor's Degree in Engineering/Technology or any other qualification considered equivalent (such as AMIEE or AOEACC 'B' Level).
Candidates those who have appeared the final semester examination/ waiting for final result may provisionally be admitted into M.Tech. (IT) course, provided that such candidates shall submit their pass result & CLC before filling up forms for the 1st Semester Examination.

HOW TO APPLY

Eligible candidates are required to apply online through the website: www.citeutkal.com / to the Course Director, Centre for IT Education, Department of Statistics, Utkal University in the prescribed application form downloadable from the above website from 02.05.2023 along with a Bank Draft of Rs. 500/- in favour of "Centre for IT Education, Utkal University" towards Application Form fees and Entrance Test fees drawn on any nationalized bank payable at Bhubaneswar, at the time of submission of the application form.
The downloaded application forms are also available in the department.

For details about Course Fee & Structure visit our website: www.citeutkal.com
Last date of issue and submission of the application form is 05.07.2023
Chairman, P.G. Council

ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଓ ତିପ୍ରେସନ

ସ୍ଥୁଳ ରହିବା ପଛରେ ଭିଟାମିନ୍‌ଡିଜିଟର କି ଭୂମିକା ରହିଛି ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ଏଥିପ୍ରତି ଆମେ ସତେଜନ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ନ ହେଲେ ଅଯଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ର ପରିମାଣ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିବା ଦରକାର। ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏଥିରେ ଏଭଳି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ତିପ୍ରେସନ ପରି ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ। ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଲଣ୍ଡନ ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ଏହି ଗବେଷଣାରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ତିପ୍ରେସନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପରିସରଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନେ ତିପ୍ରେସନଠାରୁ କେତେ ଉପଶମ ପାଇଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତି



ନିଜକୁ ତିପ୍ରେସନଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରର କି ନେବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଆମେ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବା ଦରକାର। ତା’ ସହ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ସକାଳର କଅଁଳିଆ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଉଚିତ।

କ୍ୟାଲୋରିକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ ରକ୍ତଦାନ

ଆମ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ସନ୍ତୁଳିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ହେଲେ, ଏଥିରେ ଅସନ୍ତୁଳିତ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ରୋଗକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଡାକିଆଣିବା ସହ ଶରୀର ପାଇଁ ଅନେକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ। ତେବେ କ୍ୟାଲୋରି ସ୍ତରକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ବ୍ୟତୀତ ଆଉ ଏକ ସରଳ ଉପାୟରେ ଆମେ କ୍ୟାଲୋରିକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିପାରିବା। ତାହା କ’ଣ ଜାଣନ୍ତି? ରକ୍ତଦାନ। ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତଦାନ କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ପରିମାଣ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ। ହେଲେ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ଏ ନେଇ କେତେ ଯତ୍ନ ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରାଇନେବା ଯଥେଷ୍ଟ ଜରୁରୀ। ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ କମାରୁ ବି ରକ୍ତଦାନ



କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତଦାନ କରୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ୟାଲୋରି ପରିମାଣ କେତେ ରହୁଛି ତାହାକୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ।

ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଂଗୁପ୍ତା

“ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରକୃତିବଦ୍ଧ ତଥା ସ୍ୱାଭାବିକ ଋତୁଚକ୍ରର ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମନୁଷ୍ୟକୃତ କେତେକ କୃତ୍ରିମ କାରଣ ହେତୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମବିନେ ଜଳବାୟୁରେ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରବଳରୁ ଅତିପ୍ରବଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ବୃକ୍ଷଲତା, ଜୀବଜଗତ ଓ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି।”



ଜଗତଭିତରେ ଅଗ୍ନି ସଂଯୋଗ, ବିଭିନ୍ନ କଳକାରଖାନାରୁ ନିର୍ଗତ ଗରମ ବାଷ୍ପ, ଜଙ୍ଗଲକୁ କାଟି ସଫା କରିବା, ବହୁଳ ଅଗ୍ନିବ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ତାପମାତ୍ରା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ତେଣୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ଆମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ୍ ହେବା ଦରକାର। ଏହି ସମୟରେ ଅଂଶୁଯାତର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରକୃତିବଦ୍ଧ ତଥା ସ୍ୱାଭାବିକ ଋତୁଚକ୍ରର ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମନୁଷ୍ୟକୃତ କେତେକ କୃତ୍ରିମ କାରଣ ହେତୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମବିନେ ଜଳବାୟୁରେ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରବଳରୁ ଅତିପ୍ରବଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ବୃକ୍ଷଲତା, ଜୀବଜଗତ ଓ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ବ୍ୟତୀତ ଜଙ୍ଗଲରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ, ବହୁଳ ପରିମାଣରେ

ବିଶ୍ରାମ ନେବା ବ୍ୟତୀତ ଜରୁରୀ କିମ୍ବା ନିହାତି ଦରକାର ପଡ଼ିଲେ ହିଁ ପଦାକୁ ବାହାରକୁ। ଏହି ସମୟରେ ସୂତାରେ ପିନ୍ଧି ଓ କଂକ୍ରିଟ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ, ସିମେଣ୍ଟ ହାରା ବଡ଼ ବଡ଼ ଅଜ୍ଞାନିକା ନିର୍ମାଣ, ବୃକ୍ଷର ପରିମାଣ ଦିନକୁ ଦିନ ହ୍ରାସ ପାଇବା ଆଦି ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ୍ ହେବା ଦରକାର। ଏହି ସମୟରେ ଅଂଶୁଯାତର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍‌ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଏହି ଉତ୍ତାପ ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମତାପର ପ୍ରତିରୋଧ: ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ପ୍ରବଳ ତାପମାତ୍ରାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ କେତେକ ପ୍ରାକୃତିକ ପଦ୍ଧତି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଅଛି। ଖରାଦିନେ ପ୍ରବଳ ଉତ୍ତାପ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଯାତାୟାତ ନ କରିବା, ବୃକ୍ଷର ଛାଇରେ

ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିତକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ଅଂଶୁଯାତ: ଆମ ଶରୀର ବର୍ଷା, ଖରା ଓ ଶୀତର ପ୍ରଭାବକୁ ଖାପ ଖୁଆଇ ରକ୍ତିବା ସହ ଆମ ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ଓ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମ ଶରୀରର ମସ୍ତିଷ୍କରେ ‘ହାଇପୋଥାଲ୍ୟାମସ’ ନାମକ ଏକ ଗ୍ରନ୍ଥି ରହିଛି। ଶରୀରରେ ଯେତେବେଳେ ଉକ୍ତ ସନ୍ତୁଳିତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ ବା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶରୀରରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ ସେତେବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ସୌରତାପ ସହ୍ୟ କରି ନ ପାରି ‘ଅଂଶୁଯାତ’ର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ। ଜଳବାୟୁରେ ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବା ସମୟରେ ମନୁଷ୍ୟ ଯାତାୟାତ କରିବା ବ୍ୟତୀତ ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଅସନ୍ତୁଳିତ ଅବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହେବା ସହ ଶରୀରରେ ବାତ ମାରିବା ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ଶରୀରର ବାହ୍ୟତମ ଉତ୍ତାପଯୁକ୍ତ ଓ ଶ୍ୱାସ ହେବାସହ ଶରୀରରୁ ବେଳେ ବେଳେ ଖାଲ ନିର୍ଗତ ହୁଏ। ଦୂର୍ବଳ ଲାଗିବା, ବାନ୍ତି ଲାଗିବା, ମୁଣ୍ଡ ଘୁରାଇବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଜଳାୟତନ ଥିବା ରଙ୍ଗ ତରଳୁକ, କାକୁଡ଼ି, ଲସି, ଅଳୁ, କମଳା ଆଦି ଖୁବ୍ ସ୍ୱାଦୁ ପାନୀୟ ରୂପେ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ସହ ଶାନ୍ତିଦାୟକ ମୋ: ୭୮୯୪୧୨୧୨୮୭

ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ...

ସ୍ଥୁଳ ରହିବାକୁ କିଏ ବା ନ ଚାହେଁ? ହେଲେ ଏଭଳି ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ ତାହାକୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବା ଭୁଲି ଢେଲି କଥା। କାରଣ ସ୍ଥୁଳ ରହିବା ଲାଗି ଆମକୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିଲାଗି ଏକ ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନିଜର ବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷାକୁ ଆସିବା ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିଜର ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ଯେତେ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଆଉ ବସିଲେ ତାହା ବୋଝେ ସବୁଜ ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଭଳି କାମକୁ କିପରି ବୁଦ୍ଧି ପାଇବା, ପରିସ୍ୱାର ପରିମାଣ କିପରି ହଳଦିଆ ବର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ମାଂସପେଶୀ ଅଳ୍ପଶ୍ରମ ହେବା ସହ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ ହେବା, ମୁଣ୍ଡ ବିଷିବା ସହ ଦୂର୍ବଳ ଲାଗିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ରୋଗୀକୁ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ଚିକିତ୍ସାକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ଦରକାର।



ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ... ସ୍ଥୁଳ ରହିବାକୁ କିଏ ବା ନ ଚାହେଁ? ହେଲେ ଏଭଳି ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ ତାହାକୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବା ଭୁଲି ଢେଲି କଥା। କାରଣ ସ୍ଥୁଳ ରହିବା ଲାଗି ଆମକୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିଲାଗି ଏକ ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନିଜର ବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷାକୁ ଆସିବା ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିଜର ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ଯେତେ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଆଉ ବସିଲେ ତାହା ବୋଝେ ସବୁଜ ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଭଳି କାମକୁ କିପରି ବୁଦ୍ଧି ପାଇବା, ପରିସ୍ୱାର ପରିମାଣ କିପରି ହଳଦିଆ ବର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ମାଂସପେଶୀ ଅଳ୍ପଶ୍ରମ ହେବା ସହ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ ହେବା, ମୁଣ୍ଡ ବିଷିବା ସହ ଦୂର୍ବଳ ଲାଗିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ରୋଗୀକୁ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ଚିକିତ୍ସାକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ଦରକାର।

ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା

ଆଜିକାଲି ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଗଲାଣି କହିଲେ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ। ହେଲେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର ଆପଣେଇପାରି...



● ବେଳେବେଳେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବା କି ପାଣି ନ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ହେବା କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଖାଦ୍ୟପେୟର ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ● ମାଗ୍ନେସିୟମଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା କେତେକାଂଶରେ କମିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ସହ ସ୍ନାୟୁ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ। ● ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ପାଇବାର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ହେଉଛି ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଅତିକମ୍ରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ସହ ସ୍ନାୟୁ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ। ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଶାନ୍ତ ରହିବା ସହ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଠିକ୍ ଭାବରେ ଚାଲିଥାଏ। ● ପ୍ରତିଦିନ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଚାଲିକାରେ ଯୋଗ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ ସବୁଦିନ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

► ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ବୃତ୍ତପ୍ରେସର ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ଔଷଧ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦରକାର। ଏଥିରେ ଏପଟ ସେପଟ କଲେ ବୃତ୍ତପ୍ରେସର ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ, ଫଳରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ► ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ରୋଟେ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ଚମାଟୋ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଅଂଶ କମାଇଥାଏ। ► ମନରେ ଶାନ୍ତି ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ



ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚା’



ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକ ସମୟ ଚା’ ପିଇଛନ୍ତି ତେବେ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ନିଜକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରର ରଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ୍ଣ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ସର୍ବେ ସମୟରେ ଦିନକୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଚା’ ପିଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କ କିପରି କାମ କରୁଛି ତାହାକୁ ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତନ ତନ କରି ତର୍କମା କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଏଥିଯୋଗୁଁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଚା’ ପିଇବା ମାତ୍ରା ଅଧିକ ହେଲେ ତାହା ସ୍ମୃତିକ୍ରା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଚା’ରେ ଏଭଳି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ପେଟରେ ଏସିଡିଟିର ମାତ୍ରାକୁ ବଢ଼ାଇଦିଏ।

ଖାଇବା ଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ହୋଇପାରେ ନିଦ୍ରାହୀନତା

ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ଉଭୟ ପରସ୍ପରର ପରିପୂରକ। ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଓ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଶୋଇବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ନିହାତି ଜରୁରୀ। ନିକଟରେ ଟୋକିଓ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ତରଫରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ଖାଇବା ଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ନିଦ୍ରାହୀନତା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହି ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ସମସ୍ତ ଶାଖାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଖାଇବାଶୈଳୀ ପ୍ରଭାବ ନିଦ୍ରା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏପରି କି ଏଥିଯୋଗୁ ନିଦ୍ରାହୀନତା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର



ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ସର୍ବେ ପରିସରଭୁକ୍ତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ତନ ତନ କରି ପରୀକ୍ଷା କରି ସେମାନେ ଏ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ତରବର ହୋଇ ଖାଇଥାଆନ୍ତି। ଏଥିଯୋଗୁ ନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଇବା ସମୟରେ ଟିଭି ଦେଖିବା, ମୋବାଇଲରେ କଥା ହେବା ଆଦିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହନ୍ତି। ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ ନିଦ୍ରାହୀନତାର କାରଣ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସେମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଶାନ୍ତ ମନରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।



ରାଉରକେଲା ବିର୍ସା ପୁଣ୍ଡା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ସବୁଜୁନିୟର ମହିଳା ହକି ଚାମ୍ପିୟନ ହରିୟାଣା (ଉପର) ଓ ରନର ଅପ୍ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଦଳ ।

ହରିୟାଣା ଚାମ୍ପିୟନ, ଓଡ଼ିଶାକୁ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ

ଜାତୀୟ ସବୁଜୁନିୟର ମହିଳା ହକି

ରାଉରକେଲା ଅପ୍ପା/ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ପି.ଭି. ରାଉରକେଲାର ବିର୍ସାପୁଣ୍ଡା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଜାତୀୟ ସବୁଜୁନିୟର ମହିଳା ହକି ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଏସାର ଫାଇନାଲରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡକୁ ୩-୨ ଗୋଲରେ ହରାଇ ହରିୟାଣା ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଯୁ-ଅପ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଶୁଭଆଉଟ ୪-୩ ଗୋଲରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶକୁ ହରାଇ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି । ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ମ୍ୟାଚଟି ୧-୧ ଗୋଲରେ ଶେଷ ହେବାରୁ ଫଳାଫଳ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ଶୁଭଆଉଟ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ଖେଳାଳିମାନେ ୪ଟି ଗୋଲ ଦେଇଥିବାବେଳେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ୩ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଅର୍ଥାତ୍ ମ୍ୟାଚର ୬ମିନିଟରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ରଶ୍ମି ରେଦ୍ଡିଙ୍କୁ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ଦଳକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିବାବେଳେ ଚୂଡ଼ାୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୪୩ତମ ମିନିଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ସୋନାଲି ଏଙ୍କା ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲେ ।



ଅତିଥି ଗହଣରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ବିଜୟୀ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ।

ଶୁଭ ଆଉଟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ତନ୍ଦୁକା ଟପ୍ପା, ଦିନି ମିଶ୍ର, ଅମିତା ଏଙ୍କା ଓ ସୋନାଲି ଏଙ୍କା ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ଦନା ପଟେଲ, ରବିୟା ଖାଁ ଓ ରଶ୍ମି ପଟେଲ ଗୋଲ ଦେବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ । ଫାଇନାଲରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ସଙ୍ଗୀତା କୁମାରୀ ୬ ଓ ଅଜିତା କୁମାରୀ ୨୭ତମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଏବଂ ହରିୟାଣାର ଭବ୍ୟା ୨୫ ଓ ୫୮ ମିନିଟରେ ଏକାକୀ ୨ଟି ଓ ମୀନାକ୍ଷୀ ୩୬ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ରାଉରକେଲା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ଡ. ଶୁଭଙ୍କର ମହାପାତ୍ର ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

କୁମାରୀ ୨୭ତମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଏବଂ ହରିୟାଣାର ଭବ୍ୟା ୨୫ ଓ ୫୮ ମିନିଟରେ ଏକାକୀ ୨ଟି ଓ ମୀନାକ୍ଷୀ ୩୬ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ରାଉରକେଲା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ଡ. ଶୁଭଙ୍କର ମହାପାତ୍ର ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

କୁମାରୀ ୨୭ତମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଏବଂ ହରିୟାଣାର ଭବ୍ୟା ୨୫ ଓ ୫୮ ମିନିଟରେ ଏକାକୀ ୨ଟି ଓ ମୀନାକ୍ଷୀ ୩୬ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ରାଉରକେଲା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ଡ. ଶୁଭଙ୍କର ମହାପାତ୍ର ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

କୋଲକାତାର ଷଷ୍ଠ ବିଜୟ

ଚେନାଇ, ୧୪୫

ଚେନାଇର ଏମ୍ ଏ ଟିବାମରମ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଆଇପିଏଲ୍ ୬୧ ତମ ମ୍ୟାଚରେ ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ ୬ ଉଇକେଟରେ ପରାସ୍ତ କରି ଷଷ୍ଠ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ । ଚେନାଇ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୪୪ ରନ୍ କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ରିଙ୍କୁ ସିଂ ଓ ନୀତୀଶ ରାଣାଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ବଳରେ ୧୮.୩ ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ ହରାଇ ମ୍ୟାଚ ଜିତି ନେଇଥିଲା କୋଲକାତା । ବ୍ୟାଟିଂ ପାଇଁ କଣ୍ଟସାଧ୍ୟ ପିଚରେ ଓପନିଙ୍ଗ ଯୋଡ଼ିରେ ରବୁରାଜ ଗାଏକ୍ୱାଡ (୧୭) ତେଜନ୍ କନ୍ନଡେ (୩୦) ଯୋଡ଼ିଥିଲେ ୩୧ ରନ୍ । ତେବେ ୭୨ ରନ୍ରେ ୫ମ ଉଇକେଟର ପତନ ପରେ ଚପ୍ ଷ୍ଟୋରର ଶିବମ ଦୁବେ ଓ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡୋଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୬୮ ରନ୍ର ଭାଗାବୀରି ହୋଇଥିଲା । ଶେଷ ଯାଏ ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ଦୁବେ ୩୪ ବଲ୍ ଖେଳି ୧ ଟୋକା ଓ ୩ ଛକା ସହ ୪୮ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଜାଡୋ ୨୦ ରନ୍ର ଜର୍ଜି ଖେଳିଥିଲେ । ସୁନୀଲ ନାରିନ୍ ଓ ବରୁନ୍ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଦୁଇଟି ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ । ୧୪୪ ରନ୍



ମ୍ୟାଚ ଉପଭୋଗ ଅବସରରେ ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନୀଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀ ସାକ୍ଷୀ ।

ଲକ୍ଷ୍ୟର ପିଛା କରୁଥିବା କୋଲକାତା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାଟିଂ ପର୍ଯ୍ୟାୟର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାନ୍ ହୋଇଥିଲା । ବାପକ ଚହରଙ୍କ ଘାତକ ବୋଲି ବଳରେ ଦଳ ୩୩ ରନରେ ୩ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା । ତେବେ ନୀତିଶ ରାଣାଙ୍କ ୫୭* ଓ ରିଙ୍କୁ ସିଂଙ୍କ ୫୪ ରନ୍ ବଳରେ ୯ ବଲ ବାକି ଥାଇ ମ୍ୟାଚ ଜିତି ନେଇଥିଲା କୋଲକାତା ।

ଉଭୟ ଖେଳାଳି ୪ର୍ଥ ଉଇକେଟରେ ୯୯ ରନ୍ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ । ଚେନାଇ ପକ୍ଷରୁ ବାପକ ଚହର ୩ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ । ଏହି ବିଜୟ ସହ ୧୩ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୨ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ୬ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିଛି କୋଲକାତା ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର

ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୪୪/୬(ଶିବମ ଦୁବେ-୪୮, ତେଜନ୍ କନ୍ନଡେ-୩୦, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡୋ-୨୦, ସୁନୀଲ ନାରିନ୍-୨/୧୫, ବରୁନ୍ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ-୨/୩୭, ଶାନ୍ତନୁ ଠାକୁର-୧/୧୫) । କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ ୧୮.୩ ଓଭରରେ ୧୪୭/୪ (ନୀତୀଶ ରାଣା-୫୭*, ରିଙ୍କୁ ସିଂ-୫୪, ଜାସନ୍ ରୟ-୧୨, ବାପକ ଚହର-୩/୨୭) ।

ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲ

ଦଳ	ମ୍ୟାଚ	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଏଣ୍ଟ	ରନ ହାର
ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟନ୍ସ	୧୨	୮	୪	୧୬	+୦.୭୭୧
ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ	୧୩	୭	୫	୧୫	+୦.୩୮୧
ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ	୧୨	୭	୫	୧୪	-୦.୧୧୭
କିଙ୍ଗ୍ସ ଲେଞ୍ଜିସ୍	୧୨	୬	୬	୧୩	+୦.୩୦୯
ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର	୧୨	୬	୬	୧୨	+୦.୧୭୬
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ	୧୩	୬	୭	୧୨	+୦.୧୪୦
କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ	୧୩	୬	୭	୧୨	-୦.୨୫୬
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ	୧୨	୬	୬	୧୨	-୦.୨୬୮
ସନ୍ରାଜକର୍ଷ ହାଇଦ୍ରାବାଦ	୧୧	୪	୭	୮	-୦.୪୭୧
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ	୧୨	୪	୮	୮	-୦.୬୮୬

ବି.ବ୍ରୁ.: ମେ' ୩ରେ କିଙ୍ଗ୍ସ ସୁପର କ୍ୟାପ୍ଟିଭ୍ ଓ ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଫଳାଫଳ ବିହୀନ ରହିଥିଲା ।

ଆଇପିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ

(ଆଜିର ମ୍ୟାଚ୍)

ଗୁଜରାଟ ବନାମ ହାଇଦ୍ରାବାଦ

ସ୍ଥାନ: ଅହମଦାବାଦ,

ସମୟ: ରାତି ୭.୩୦

ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର୍ ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ

ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ଏସିଡିଟି ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କି ?

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ

ଶିବାଙ୍କର ଚୂର୍ଣ୍ଣ

ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜନ, ଆମିକା ହାଜୁଟି, ହାଟି ଚଢ଼ି ପୋଡ଼ା କବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୋଷ୍ଠାଭିନ୍ନ ଦୂର କରି ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ

Fast Relief from ACIDITY, INDIGESTION & CONSTIPATION

ଯଦୁବନନ ଯାଦୁ ମଲମ୍ (ଯାଦୁ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ)

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ, କଟକ, କଟକ Contact: 9437883226

ଆପଣଙ୍କ ମନ ଯାହା ବାହାରେ

ସେଇଟା ହିଁ ଆମେ ବନାଉ

ମହା ସଞ୍ଚୟ ଅଫର୍

₹2100* ନଗଦ ଛାଡ଼

ETB 15% ଉତ୍ତର ମାଲେଭ

TVS Sport କଲେକ୍ଟର୍ ଓ ଷାଟ୍ ମୂଲ୍ୟ **₹63 520***

କମ ଡାଉନ୍ ପେମେଣ୍ଟ **₹4050***

TVS XL100 **₹46 431****

www.tvsmotor.com

TVS star city+

TVS Sport

TVS Radeon

TVS XL100

Finance Partners: TVSCREDIT, SHRI RAM City, IDFC FIRST Bank, IndusInd Bank

ETB/A: As per internal testing conditions in comparison with the BS-IV model of the same product variant. However actual mileage is subject to change and depends on various factors such as riding conditions, fuel quality, vehicle condition, and other circumstantial riding conditions.

FOR ALL BULK/INSTITUTIONAL REQUIREMENTS PLEASE MAIL: corporate.customersupport@tvsmotor.com

Angul Authorised Main Dealers: ANGUL: Shree Durga TVS, Ph: 9861222572. DHENKANAL: Orissa TVS, Ph: 8260250728. Authorised Dealers: Parjang: Ph: 9777112004, Jiral: Ph: 9437549916, Kamakanagar: Ph: 9437332936, Rasol: Ph: 9437663780, Gondiya: Ph: 9937118011, Bhuban: Ph: 9937707823, Pallahara: Ph: 9437663970 Banarpal: Ph: 7008092305, Mahidharpur: Ph: 8917382498, Khamar: Ph: 6371396100