

DSPL-42



ଭୁବନେଶ୍ୱର



ଦୁବାଇ

ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ସେବା

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ

ଦ୍ୱାରା

ଶୁଭାରମ୍ଭ

୧୫ ମଇ ୨୦୨୩

ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ବନ୍ଦର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ✈ ଏହି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ସେବା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପ୍ରାୟୋଜିତ ।
- ✈ ଇଣ୍ଡିଗୋ ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ୧୫ ମଇ ୨୦୨୩ରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦୁବାଇକୁ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ସେବା ଆରମ୍ଭ କରିବ ।
- ✈ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବେସାମରିକ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟଙ୍କ ନିକଟରେ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗ ପାଇଁ କୃତଜ୍ଞ ।
- ✈ ଏହି ସେବା ଓଡ଼ିଶାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଦେଶସମୂହ ତଥା ବିଶ୍ୱ ସହିତ ସଂଯୋଗ କରିବ ।
- ✈ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଉପହାର ସ୍ୱରୂପ ଯିବା କିମ୍ବା ଆସିବା ପାଇଁ ଟିକେଟର ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏବଂ ଉତ୍ତର ଯିବା ଏବଂ ଆସିବା ପାଇଁ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ରଖାଯାଇଛି ।

ଦୁବାଇ	ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ : ୧୧:୨୫	ଭୁବନେଶ୍ୱର	ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ : ୧୭:୨୦	ସୋମବାର, ବୁଧବାର, ଶୁକ୍ରବାର
ଭୁବନେଶ୍ୱର	ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ : ୧୮:୩୦	ଦୁବାଇ	ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ : ୨୧:୪୫	



ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ବିଭାଗ



OIPR-38001/13/0009/2324

କ୍ଷମା ମାଗିଲେ ନଭାଦ ଲାପିଡ୍

'ଦି କଶ୍ମୀର ଫାଇଲ୍ସ'କୁ ଅଶ୍ଳୀଳ କହିଥିଲେ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବିବେକ ଅଗ୍ରୱାଲଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଫିଲ୍ମ 'ଦି କଶ୍ମୀର ଫାଇଲ୍ସ'କୁ ଗତବର୍ଷ ଏକ ପ୍ରୋପାଗଣ୍ଡା, ଅଶ୍ଳୀଳ ସିନେମା ଭାବେ

ଅଭିହିତ କରି ବିବାଦୀୟ ହୋଇଥିବା ଲସ୍ ଲାପିଡ୍ ପ୍ରଯୋଜକ ନଭାଦ ଲାପିଡ୍ ନିଜ ମତବ୍ୟ ପାଇଁ ରବିବାର କ୍ଷମା ମାଗିଛନ୍ତି। ନଭାଦ କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କ ମତବ୍ୟକୁ ଭୁଲ୍ ଭାବେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା। କାହାକୁ ଅପମାନିତ କରିବା ତାଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନ ଥିଲା। ତେବେ ତାକୁ ଯେପରି ଭାବେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଗଲା, ସେଥିପାଇଁ ସେ କ୍ଷମାପ୍ରାର୍ଥା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ୧୯୯୦ ଦଶକରେ ଉପତ୍ୟକାରେ ଆତଙ୍କବାଦ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚେତିଥିବାବେଳେ କଶ୍ମୀର ପଶ୍ଚିମ ଗଣପଳାୟନ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏହି ଫିଲ୍ମ ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୧ରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିଲା। ଗତବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ୨୦ରୁ ୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ଭାରତର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମହୋତ୍ସବ (ଆଇଏଫଏଫଏଆଇ) ମୁଖ୍ୟ ଭୂମି ନଭାଦ ଲାପିଡ୍ ବିବାଦୀୟ ଫିଲ୍ମ



'ଦି କଶ୍ମୀର ଫାଇଲ୍ସ'କୁ ଏକ ପ୍ରୋପାଗଣ୍ଡା, ଅଶ୍ଳୀଳ ସିନେମା ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଏହି ସିନେମା ଏକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଫିଲ୍ମ ମହୋତ୍ସବର କଳାତ୍ମକ ବର୍ଗରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ନୁହେଁ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଲାପିଡ୍ ଏହି ମତବ୍ୟକୁ ନେଇ ଝଡ଼ ଘୁଷୁ ହୋଇଥିଲା।

୧୦୦ କୋଟି କ୍ଲବରେ 'ଦି କେରଲା ଷ୍ଟୋରି'

ମୁମ୍ବାଇ: ବିବାଦୀୟ ଫିଲ୍ମ 'ଦି କେରଲା ଷ୍ଟୋରି' ରିଲିଜ୍ ହେବାର ୯ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ବକ୍ସ ଅଫିସରେ ୧୧୨.୯୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆୟ କରିସାରିଲାଣି। ପ୍ରଯୋଜନା ସଂସ୍ଥା ସନ୍ତୋଷ୍ଟ ସୂଚୀ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଏନେଇ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। କେବଳ ଶନିବାର ଏହି ଫିଲ୍ମ ୧୯.୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆୟ କରିଛି। କେରଳରେ ହିନ୍ଦୁ ଓ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଧର୍ମାନ୍ତରଣ ପରେ ଲସ୍ ଲାପିଡ୍ ଷ୍ଟୋରୀ (ଆଇଏସ୍) ଆତଙ୍କବାଦରେ ନିୟୋଜିତ କରାଯିବା କାହାଣୀ ଉପରେ ପର୍ଯ୍ୟବସିତ 'ଦି କେରଲା ଷ୍ଟୋରି'କୁ ନେଇ ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ମଧ୍ୟ ବିବାଦ ଉଠିଛି। ଏହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉପରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସରକାର କଟକଣା କରି କରୁଥିବାବେଳେ ଭାରତୀୟ ଶାସିତ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଭଳି କେତେକ ରାଜ୍ୟ ଫିଲ୍ମକୁ ଟିକସମୁକ୍ତ



କରିଛନ୍ତି। ସୁଦୀପ୍ତା ସେନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ତଥା ଭିପୁଲ୍ ଶାହାଙ୍କ ପ୍ରଯୋଜିତ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଆଦା ଶର୍ମା ଲିଡ୍ ରୋଲରେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ହିନ୍ଦୀ ଫିଲ୍ମ 'ଦି କେରଲା ଷ୍ଟୋରି' ଭାରତରେ ମୋ ୫ରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିବାବେଳେ ଗତ ୧୨ ତାରିଖରେ ୩୭ ଦେଶରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିଲା।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବଛା ଚାଲିଛି, ୧୮ରେ ଶପଥ ବିଷାକ୍ତ ମଦ ପିଇ ୧୦ ମୃତ

କର୍ମଚକର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କିଏ ହେବେ ସେନେଇ ଏଆଇସିସି ଅଧକ୍ଷ ମଲିକାଜୁନ ଖାଗେରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ। ନୂଆ ନେତା ଚୟନ ପାଇଁ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁରୁ ଏକ ପଞ୍ଚତାରକା ହୋଟେଲରେ ବସିଥିବା କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ (ସିଏଲ୍‌ସି) ଦୈନିକ ଏଥିପାଇଁ ସର୍ବସମ୍ମତକ୍ରମେ ଖାଗେରିଙ୍କୁ କ୍ଷମତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି। କିନ୍ତୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚୟନ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୧୫:୫

୨୨୪ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ କର୍ମଚକ ବିଧାନସଭାର ୧୩୫ ଆସନ ଦଖଲ କରିବା ପରେ କଂଗ୍ରେସ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପାକୁ ପରାଜିତ କରିଛି। କିନ୍ତୁ ଦଳ ଭିତରେ ଆଉ ଏକ ଲଢ଼େଇ ଚାଲିଛି। ତାହା ହେଲା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦକୁ ନେଇ। କର୍ମଚକ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (କେପିସିସି) ସଭାପତି ଡି.କେ. ଶିବକୁମାର ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା

ଖାଗେରିଙ୍କ ଉପରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଛାଡ଼ିଲା କର୍ମଚକ ସିଏଲ୍‌ସି



ଡି.କେ. ଶିବକୁମାର



ବିଦ୍ୟାରାମାୟା

ବିଦ୍ୟାରାମାୟାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଅନୁକୂଳ କରିବା ଏକପ୍ରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନାମ ବୃତ୍ତାନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁରୁରୁ ଏକ ପଞ୍ଚତାରକା ହୋଟେଲରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି। ଏଆଇସିସି ଅଧକ୍ଷ ମଲିକାଜୁନ ଖାଗେରି ଯାହାଙ୍କ ନାମରେ ମୋହର ଦେବେ ତାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କରାଯିବ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ (ସିଏଲ୍‌ସି) ଦୈନିକରେ ସଂକଳ୍ପ ନିଆଯାଇଛି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ କ୍ୟାବିନେଟ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ଗୁରୁବାର ଶପଥ

ନେବେ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ସଭୁରୁ ପ୍ରକାଶ। ଗାନ୍ଧୀ ପରିବାର ଓ ଖାଗେରି ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବରେ ସାମିଲ ହେବେ। କଂଗ୍ରେସ ସମସ୍ତ ସମଭାବନା ଦଳକୁ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ହୋଇଛି। ଏଆଇସିସି ଅଧକ୍ଷ ଖାଗେରି ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଛି। କ୍ୟାବିନେଟର ବୃତ୍ତାନ୍ତ ରୂପରେଖ ଦିନେ ଦୁଇଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସାମ୍ବାଦିଆସିବ ବୋଲି ତଥ୍ୟାଭିଜ୍ଞ ମହଲରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବେ ସିଏଲ୍‌ସି ଦୈନିକରେ ଏଆଇସିସି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ

(ସଙ୍ଗଠନ) କେ.ସି. ବେଣ୍ଟୋପାଳଙ୍କ ସହ କଂଗ୍ରେସର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ସୁଶୀଳ କୁମାର ଶିନ୍ଦେ(ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ), ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସିଂ (ଏଆଇସିସି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ) ଏବଂ ଦୀପକ ବାବରୀଆ (ପୂର୍ବତନ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ) ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସେମାନେ ବିଦ୍ୟାରାମାୟା ଓ ଶିବକୁମାରଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ନେଇ ଏକ ସଙ୍କଳ୍ପନାମା ରୂପାନ୍ତ ହୋଇଛି, ଯାହାକୁ ଏଆଇସିସି ଅଧକ୍ଷ ଖାଗେରି ନିକଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଏହି ଆଲୋଚନା ବେଳେ ହୋଟେଲ ବାହାରେ ଉଭୟ ଶିବକୁମାର ଓ ବିଦ୍ୟାରାମାୟା ଗୋଷ୍ଠୀର ବିଧାୟକମାନେ ନିଜ ନିଜ ନେତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଘୋରାଣ ନିଜ ନିଜ ନେତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଘୋରାଣ ଦେଇଥିଲେ। ଭିତମଧ୍ୟରେ ଶିବକୁମାର

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା ସଙ୍କେତ ଦେଖାଯାଇଛି। ସେ ଦଳ ପାଇଁ ଅନେକ ଥର ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରି ବିଦ୍ୟାରାମାୟାଙ୍କ ସହ ରହିଆସିଥିବା କହିଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାରାମାୟାଙ୍କ ସମର୍ଥକ ତାଙ୍କ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ବାସଭବନରେ ପୋଷ୍ଟର ଲଗାଇଛନ୍ତି, ଯହିଁରେ ଏହି ଷ୍ଟାଲ୍‌ଫୋର୍ଟକୁ କର୍ମଚକର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଛି। ସେମାନେ ୬୧ ବର୍ଷରେ ପଦାର୍ପଣ କରିବାକୁ ଥିବା ଶିବକୁମାରଙ୍କ ବାସଭବନ ବାହାରେ ମଧ୍ୟ ଜନସମାଗମ ଶୁଭେଚ୍ଛା ବାର୍ତ୍ତା ସହ କର୍ମଚକର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବୋଲି ସମ୍ବୋଧନ କରାଯାଇଛି। ବିଦ୍ୟାୟା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବାସଭବାଳୟ ବୋମାଳ କଂଗ୍ରେସର ଦୁଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଭିତମଧ୍ୟରେ ହରପାନହାଲିର ନବନିର୍ବାଚିତ ସ୍ୱାଧୀନ ବିଧାୟିକା ତଥା ପୂର୍ବତନ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ଏ.ପି. ପ୍ରକାଶଙ୍କ ଝିଅ ଲତା ମଲିକାଜୁନ କଂଗ୍ରେସକୁ ନିଷ୍ଠା ସମର୍ଥନ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

୧୦ ମୃତକଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଶନିବାର ସରକାରୀ ତାହସଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ଟିକିସାଧନ ଅବସ୍ଥାରେ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ରବିବାର ଅନ୍ୟ ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନେଇ ଜଣଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି। ଶନିବାର ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ୩ ଜଣଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱାନିତ୍ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

SMILE+ JAYADURGA CHEMICALS
(AN ISO 9001-2015 Certified)

Deals Raw Materials of:

- White Phenyle
- Black Phenyle
- Green Phenyle
- Liquid detergent
- Detergent Powder
- Packaging Materials
- Hand Wash
- Dish Wash
- Toilet Cleaner
- Glass Cleaner
- Sanitizer
- Agarbati

Free Training on all products

Other Chemicals

- Bleaching Powder
- Alum
- Castic Soda
- HCL Acid
- Sulphuric Acid
- Acetic Acid
- Dolomite Powder
- French chalk powder

Plot No.843, Palasuni, Bhubaneswar-751010
Mob.No.-9938069796, 9861049796



କର୍ମୀମାନେ ଚାନ୍ଦିସର ଓଲଟାଏ ଷ୍ଟୋଲିଙ୍ଗଙ୍କ ସହ ଯୁକ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡିମିର ଜେଲେନ୍ସ୍କିଙ୍କୁ ବଲିନରେ ସେନା ପକ୍ଷରୁ ଅଭିବାଦନ ଜଣାଯାଇଛି। ଏହି ଗପ୍ତ ବେଳେ ଜେଲେନ୍ସ୍କି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁ ଭାବେ ଅଭିହିତ କରି କହିଛନ୍ତି, ଯୁଦ୍ଧରେ ଭୃଷିଆର ପରାକ୍ରମକୁ ଆମେ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବା।

ଦେଶରେ ଶୀଘ୍ର ଲାଗୁ ହେବ ମୁହିଁସି: ବିଶ୍ୱଶର୍ମା

ହାଇଡ୍ରାବାଦ, ୧୫:୫

ଭାରତରେ ଶୀଘ୍ର ସମାନ ଦେଘ୍ନା ସଂହିତା (ମୁହିଁସି) ଲାଗୁ ହେବ। ଏଥିସହ ବହୁ ବିବାହ ପ୍ରଥା ମଧ୍ୟ ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯିବ ବୋଲି ଆସୀୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହିମାନ୍ତ ବିଶ୍ୱଶର୍ମା ରବିବାର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତେଲଙ୍ଗାନା ଭାଜପା ସଭାପତି ତଥା ଲୋକ ସଭା ସଦସ୍ୟ ବନି ସଞ୍ଜୟ କୁମାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଆୟୋଜିତ 'ହିନ୍ଦୁ ଏକତା ଯାତ୍ରା'କୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି ବିଶ୍ୱଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି, ଦେଶରେ ଅନେକ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ୪ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିପାରିବେ ବୋଲି ମନେକରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆଗକୁ ସେପରି କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ସେଦିନ ବେଶି ଦୂର ନୁହେଁ, ଯେତେବେଳେ ସାରା ଦେଶରେ ମୁହିଁସି ଲାଗୁ ହେବ। ସେତେବେଳେ ଭାରତ ମଧ୍ୟ ଏକ ବାସ୍ତବ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପରିଣତ ହେବ।

ସୁଜାତାଜୀରୁ ବ୍ରହ୍ମେସ୍ ମିଶାଇଲ ପରୀକ୍ଷା ବାଲ୍ମାଦେଶ-ମ୍ୟାନମାରରେ ମୋଟା ତାଣ୍ଡୁର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫:୫: ନୌସେନାର ପ୍ରଶ୍ନାଳୟର ଗାଲଡେଡ୍ ମିଶାଇଲ ଡେଭେଲପ୍ମେଣ୍ଟ ଆରଏନ୍‌ଏସ୍ ମୋର୍ଟୁଆରୀ ଓ ବ୍ରହ୍ମେସ୍ ସୁରପସୋନିକ ମିଶାଇଲର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। କାହାଜ ଏବଂ ଅନ୍ତ ଦୁଇଟିଯାକ ଭାରତରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ଏହା ଆଉ ଏକ ସଫଳତା। ସମୁଦ୍ରରେ ଭାରତୀୟ ନୌସେନା ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।



ବାଲ୍ମାଦେଶର ଡେକନାସରେ ରବିବାର ଝଡ଼ରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ଗଛକୁ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳ ରାସ୍ତାକୁ ହଟାଇଛନ୍ତି।

କାକା, ୧୫:୫ ୨୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ସମୁଦ୍ର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବାତ୍ୟା ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ବାଲ୍ମାଦେଶରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। କୋକ୍ସ ବଜାରରେ ଥିବା ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବିଶାଳ ଶରଣାର୍ଥୀ ଶିବିର ନଷ୍ଟ ହେବାର ଭୟ ରହିଛି। ମୋଟାଜନିତ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ବାଲ୍ମାଦେଶରେ ଗତ ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ମୋଟା

ପ୍ରଭାବରେ ମ୍ୟାନମାରର ସିନଘେ ସହର ସମେତ ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲାଗଣ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ମ୍ୟାନମାରରେ ଗଛ ପଡ଼ିବା ଯୋଗୁ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ରାସ୍ତା କଳାକ୍ଷିତ ପାଇଥିବାବେଳେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସରବରାହ, ଔଲ-ଫାଇ କନେକ୍ସନ୍ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ବାତ୍ୟା ଯୋଗୁ ଅନେକ ଘର, ମୋଟରଭାନ ଗାଊର, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଗାଊର ନଷ୍ଟ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ମ୍ୟାନମାର ମିଲିଟାରି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ବିଶେଷ କରି ସିନଘେ, କ୍ୟାଉକ୍‌ପୁ ଏବଂ ଗାଊରେ ସହରରେ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସିନଘେ ସହରର ୪ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ସମେତ ମୋଟ ୩ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ମୋଟା ପ୍ରଭାବରେ ମ୍ୟାନମାରରେ ଭୂସଙ୍କଳନ ଯୋଗୁ ୨ ମିଲିୟନ୍ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ବିପଦରେ ଥିବା ମିଲିଟାରି ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

TORQUE Ayurveda Since 1985

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧି

ବଦଳୁଥିବା ରତ୍ନରେ କାଶ, ଥଣ୍ଡା ଓ ତଣ୍ଡୁ ଦରଜ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ଫଳପ୍ରଦ ଔଷଧି

TOREX HERBAL COUGH SYRUP

Herbal COUGH REMEDY

Quick Relief

Alcohol Free

Any Reason Any Season

With benefits of TULSI & HONEY

- ତୁଳସୀ
- ପିପ୍ପଳୀ
- ବାସା
- କୁଳଞ୍ଜନ
- ସଞ୍ଜୁମଧୁ

Also available online at: amazon | Flipkart

Follow us on: f /TorexSyrup | /TorexSyrup | /TorexSyrup

TOREX

WITH BENEFITS OF TULSI & HONEY

For more information, please call or WhatsApp us: +91 977 921 4455 / care@torquepharma.com

ଜନଜାତି କଳା, ଐତିହ୍ୟର ସୁରକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫ (ଭୁବନେଶ୍ୱର)

■ ୧୪ ଜିଲାର ୫୫ ବ୍ଲକରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ତମ ପରିଷଦ ଶୁଭାରମ୍ଭ
 ■ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୨୨୩ କୋଟି



ରାଜନୀତିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି, ଭାଷା ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜନଜାତି ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ଅବଦାନ ରହିଛି। ନୂଆ ପରିଷଦ ଗଠନ ଦ୍ୱାରା ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲୋକଙ୍କ ଅବଦାନକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ପରିଷଦ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ପରିଷଦ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ପରିଷଦ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ଆଜିଠାରୁ ଦୁବାଇକୁ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ଯାତ୍ରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୫ (ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଯାତ୍ରା କରିବେ ୧୭୦ ଯାତ୍ରୀ

ଯୋମାବାରଠାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଦୁବାଇକୁ ସିଧାସଳଖ ବିମାନ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ହୋଇଛି। ସନ୍ଧ୍ୟା ୬:୩୦ ରୁ ୮:୩୦ ଯାଏଁ ବିମାନ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ସୁବିଧା ରହିବ। ଏହି ବିମାନରେ ଉଡ଼ିବାରୁ ୧୭୦ ଯାତ୍ରୀ ବିଦେଶ ଗସ୍ତ କରିବେ। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୭୦ ଯାତ୍ରୀ, ବାକି ୧୦୦ ଯାତ୍ରୀ ବିଦେଶ ଗସ୍ତ କରିବେ। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୭୦ ଯାତ୍ରୀ, ବାକି ୧୦୦ ଯାତ୍ରୀ ବିଦେଶ ଗସ୍ତ କରିବେ।

ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବେ। ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରାକୁ ସୁଗମ ଭାବରେ ସାଗତ କରାଯିବ। ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁଖପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାତ୍ରା ଦେବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରୟତ୍ନ ରହିବ। ଏହି ବିମାନ ଯାତ୍ରାକୁ ସୁଗମ ଭାବରେ ସାଗତ କରାଯିବ। ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁଖପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାତ୍ରା ଦେବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରୟତ୍ନ ରହିବ।



SASTRA

ENGINEERING · MANAGEMENT · LAW · SCIENCES · HUMANITIES · EDUCATION

DEEMED TO BE UNIVERSITY

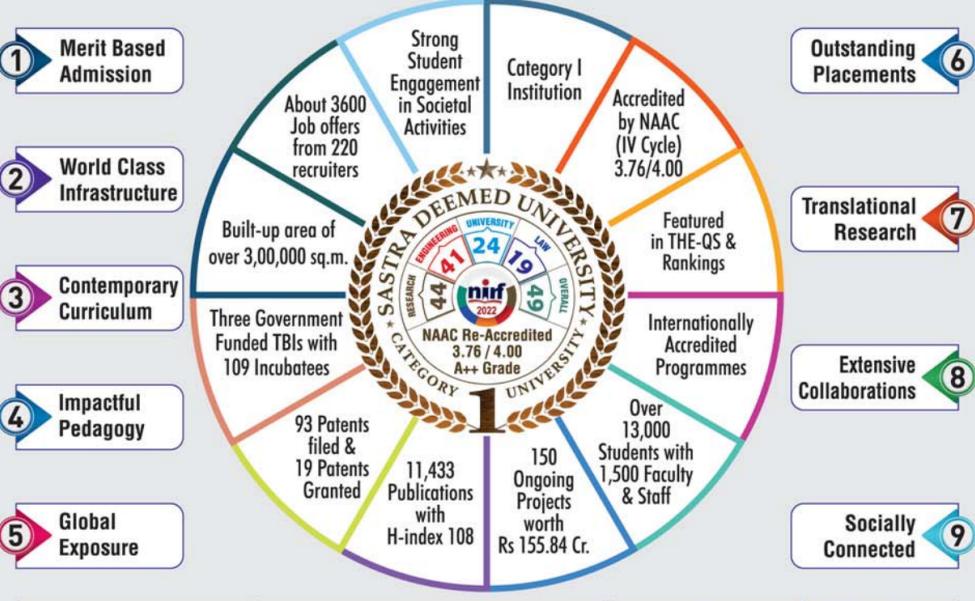
(U/S 3 of the UGC Act, 1956)

MAKE SASTRA YOUR DIFFERENTIATOR

E-mail: admissions@sastra.ac.in | Phone: 04362 - 350001 (20 lines) | www.sastra.edu

ADMISSIONS 2023-24

THANJAVUR	B.Tech. (with Minor Specializations) / M.Tech. (5-year Integrated) / M.Tech. / B.A., LL.B. (Hons.) / B.Com., LL.B. (Hons.) / B.B.A., LL.B. (Hons.) / M.B.A. / M.C.A. / M.Sc. (2-year & 5-year Integrated) / B.A., B.Ed. / B.Sc., B.Ed. / B.Optom. / M.Optom. / B.Com.	KUMBAKONAM
CHENNAI	❖ 4-Year Honours with exit options B.Com. (with minor specializations) / B.A. (Economics & Public Policy) / B.A. (Journalism & Visual Comm.) / B.A. (Journalism & Electronic Media).	B.Tech. / B.Sc. / B.Com. / B.B.A. / B.C.A. / M.Com. / M.Sc.



Degree Programmes	Mode of Admission	Last Date for Application Submission	Counselling Date(s)
B. Tech. & M.Tech. (5-year Integrated) (Thanjavur & Kumbakonam Campus)	50% of seats on the basis of normalised +2 aggregate marks & JEE (Main) 2023 Scores 50% of the seats on the basis of normalised +2 aggregate marks	JUNE 24, 2023	Call letter for counselling will be sent by email
5-year Integrated B.A., LL. B. (Hons.) / B.Com., LL. B. (Hons.) / B.B.A., LL. B. (Hons.)	Based on normalised +2 aggregate marks and CLAT 2023 Scores	JUNE 14, 2023	Scan QR to Download Application
M.Tech. / M.Optom.	UG Scores : 50% Scholarship for GATE Qualified students for M.Tech.	Rolling Admissions based on +2 Marks / UG Scores or Exam Scores	
Other Programmes	Based on qualifying degree / +2 marks		

Online Applications can also be submitted at dedicated terminals located in Campus (Tnj. / Kmu.) during working hours.

Apply Online at www.sastra.edu

THINK MERIT | THINK TRANSPARENCY | THINK SASTRA



ଏହି ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ରୁହନ୍ତୁ କୁଲ୍

ମାଗୁଡ଼ି ସୁକ୍ଷ୍ମ ଖରୀଦା କାରଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଉପଲବ୍ଧ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଡିସ୍କାଉଣ୍ଟ ସହିତ।

BIG SAVINGS

WAGONR

₹61000*

ALTO K10

₹65100*

CELERIO

₹53100*

S-PRESSO

₹58100*

100%[^] ON-ROAD FUNDING AVAILABLE

WAGONR
ALTO K10
CELERIO
S-PRESSO



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional or rural offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. 100% on-road funding is provided by select financiers only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st May, 2023.

ଆଜି ସରିବ ପ୍ରାଚୀନତମ ହାଣ୍ଡଲୁମ୍ ଏକ୍ସପୋ



ଆକୃଷ୍ଣ କରନ୍ତି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୫

ଚଳିତବର୍ଷର ଗ୍ରୀଷ୍ମ (ଖରାଦିନ) ଏବଂ ବିବାହ ଋତୁ ଉପଲକ୍ଷେ ୨୦୨୩ ଏପ୍ରିଲ ୨ୟ ସପ୍ତାହକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପଡ଼ିଆଠାରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ପ୍ରାଚୀନତମ ହାଣ୍ଡଲୁମ୍ ଏକ୍ସପୋ ଯୋଜନା କରାଯାଇ ଶେଷ ହେଉଛି। ବିଶେଷକରି ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଓ ବିବାହ ଋତୁ ଉଭୟ ଗ୍ରାହକ ଓ ବ୍ୟବସାୟକ ପାଇଁ ଭଲ ସୁଯୋଗ ଆଣି ଦେଇଛି। କାରଣ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ୧୮ଟି ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ପାରମ୍ପରିକ କଳା ନୈପୁଣ୍ୟରେ ଭରା ଯୋଗ୍ୟ, କପଡ଼ା ତଥା ରେଡିମେଡ୍ କାମା ଓ ପାଇକାମାର ବ୍ୟାପକ ସମାର ଉପଭୋଗ। ଏପରିକି ପାଗ ଭଲ ରହିବା ସହ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ମିଳୁଛି, ଆଉ ତାହାକୁ କିଣିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ମେଳା ପରିସରରେ ଲୋକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ସେହିଭଳି ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ସହରଗୁଡ଼ିକର

ହସ୍ତତନ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଉତ୍ପାଦନର ସୂତା ଶାଢ଼ି, କାମିଜ ସହ ଶିଳ୍କ ବସ୍ତୁ କାରିଗରମାନେ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର, ହରିୟାଣା, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଭୃଗୁଚର, କର୍ନାଟକ, ଆସାମ, ବିହାର, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ଛତିଶଗଡ଼, ରାଜସ୍ଥାନ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ତାମିଲନାଡୁ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଓ ଓଡ଼ିଶା ଭଳି ରାଜ୍ୟର ରୁଣାକାର ତଥା ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଭକ୍ତ ମେଳାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏପରିକି ଚଳିତ ବର୍ଷର ବାହାଘର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଶେଷ ପର୍ବପର୍ବାଣିକୁ ଆଖିରେ ରଖି ଉପରୋକ୍ତ ରାଜ୍ୟର କାରିଗରମାନେ ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ପୋଷାକ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏଭଳି ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାରମ୍ପରିକ ହସ୍ତତନ୍ତକୁ ନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଯୁନିଟ୍-୩୬ର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପଡ଼ିଆଠାରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପାରମ୍ପରିକ ହସ୍ତତନ୍ତ ମେଳା ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି। ସବୁଠାରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବିଷୟ

ହେଉଛି, ପସନ୍ଦିତ ବସ୍ତୁ ବା ଉତ୍ପାଦକୁ କିଣିଲେ ଆୟୋଜକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୨୦%ର ବିଶେଷ ଛାତି ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ସୁନାଯୋଗ୍ୟ, ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ୧୧ ଘଟିକାରୁ ରାତି ୯ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ମେଳା ଖୋଲା ରହୁଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଉତ୍ତାପକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଲାଗି ପାରମ୍ପରିକ ହସ୍ତତନ୍ତ ବସ୍ତୁ ତଥା କାମା ଓ ପାଇକାମା ବିଶେଷ ଭାବେ ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଆମକୁ ବେଶ ସହାୟକ ହୋଇପାଏ। ଏପରିକି ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ କପଡ଼ାକୁ ପଛରେ ପକାଇ ଲୋକେ ସେ ସବୁ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରିଥାଆନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାର ଲୋକଙ୍କ ଏହି ଭକ୍ତମୋହର ପରିଧାନ ଆଗ୍ରହକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପଡ଼ିଆଠାରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପାରମ୍ପରିକ ହସ୍ତତନ୍ତ ମେଳା ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି। ଯେଉଁଥିରେ ୧୮ଟି ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ପାରମ୍ପରିକ କଳା ନୈପୁଣ୍ୟରେ ଭରା ବସ୍ତୁ, କପଡ଼ା ତଥା ରେଡିମେଡ୍ କାମା ଓ ପାଇକାମାର ବ୍ୟାପକ ସମାର ଉପଭୋଗ। ଆଉ ତାହାକୁ କିଣିବା ଲାଗି ବି ପ୍ରତିଦିନ ଲୋକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
 ବୟସ:
 ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

୨୦x୨୫
 ଫୋ. ନି. ଫୋ. ଲାଗୁ

ବ୍ରୀକ୍ଷା ପରିବାରବର୍ଗ
 ଅଲକ୍ଷ୍ମ ପରିବାରବର୍ଗ

କଲ୍ୟାଣର 'ଟେମ୍ପଲ ଛୁଏଲେରି କଲେକ୍ସନ୍'

ଦୁଆବିଲ୍, ୧୪୧୫
ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଅକାଶର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ କଲ୍ୟାଣ ଛୁଏଲର୍ସର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଓ ପୃଷ୍ଠ କାରିଗରିର ଏକ ଅପୂର୍ବତମାଲ 'ଟେମ୍ପଲ ଛୁଏଲେରି' କଲେକ୍ସନ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷ କରି 'ଟେମ୍ପଲ ଛୁଏଲେରି' ହେଉଛି ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଓ ପୃଷ୍ଠ ଷ୍ଟାଇଲର ସାତ ଟିଆରି ଗହଣା, ଯାହାର ସମ୍ପର୍କ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ନବମ ଶତାବ୍ଦୀ ଇତିହାସ ସହ ଜଡ଼ିତ ରହିଛି। ଯଦିଓ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ଏହି ଗହଣାଗୁଡ଼ିକୁ ଦେବଦେବୀ କିମ୍ବା ରାଜ ପରିବାରରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ତାହା ବ୍ୟୁତ୍ପାଦନ ପାଇଁ କିମ୍ବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅବସର ଲାଗି ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଗହଣାରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ଏପରିକି ପାରମ୍ପରିକ ଟେମ୍ପଲ ଛୁଏଲେରି ପୃଷ୍ଠ କରାଯାଏ। ପଛରେ ଏକାଧିକ ପୁର ହୁଏ, ଯାହା ଗହଣାକୁ ଡିଜାଇନ୍ କରିବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ସେହିଭଳି ଡିଜାଇନ୍ଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟତଃ



ପ୍ରାଚୀନ ହିନ୍ଦୁ ସ୍ଥାପତ୍ୟରୁ ପ୍ରେରିତ ଏବଂ ପ୍ରତିଟି ଗହଣା ସହ ଅର୍ଥ ଓ ବୁଦ୍ଧି, କଠିନ ଚିତ୍ତ। ଅପରପକ୍ଷରେ କଲ୍ୟାଣ ଛୁଏଲର୍ସର ଗ୍ରାହକ ବୈଦିକ ଅଭିଯାନ ୪-ସ୍ତରୀୟ ଆୟୁରାତ୍ମ ସାହିତ୍ୟିକେତ୍ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଉଛି ଯାହା ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ର ମୂଲ୍ୟ, ନୂତନତା ଓ ସେବାର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ପ୍ରଦାନ କରୁଛି। କଲ୍ୟାଣ ଛୁଏଲର୍ସ ମୁକ୍ତିମୁକ୍ତ ଓ ସବୁ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରଥାକୁ

CLASSIFIED DISPLAY

OFFTC ENTERPRISE Bhubaneswar

ସମ୍ବଲ ଲୋଡ୍
 ହୋମ୍ ଲୋଡ୍
 ପ୍ରପର୍ଟି ଲୋଡ୍
 ବିଜନେମ୍ ଲୋଡ୍
 କୃଷି, ଏକ୍ସକେଣର
 ସ୍ୱରୋଜଗାର
 ଗୋଲୁଲୋଡ୍

Time : 10 AM to 6 PM
 Ph: (0674) 2916695, 2916696

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ବ୍ରୀକ୍ଷା ତଳିନୀ (ମାମୁନ)
 କଣ୍ଠି, ଗୋପ, ପୁରୀ

ଆଜି ଗୋପ ୧୪୧୫ ଜନ୍ମଦିନ ଅବସରରେ ମା' ଗାରିମାଙ୍କ ପରମ୍ପରାରେ ବିନୟ ନିବେଦନ ତଥା ତରକାରୀ ବସ୍ତ୍ରଧାରଣ କରୁଛି। ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମର ଶାନ୍ତି ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁ ପ୍ରାପ୍ତି ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ମୁଁ ମନୋନୀତ। କୃତଜ୍ଞତା ସହ ଦେବତାଙ୍କୁ ପୂଜା କରିବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଶ୍ରୀ ଅଲକ୍ଷ୍ମତ୍ର ମିଶ୍ର
 ଶାସ୍ତ୍ରୀନଗର, ପୁଲି-୪, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଜନ୍ମଦିନ ଅବସରରେ ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଭାତୀଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରିବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି। ମୁଁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରିବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି। ମୁଁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରିବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି।

ସମ୍ ଅଲ୍ଡିମେଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନର୍ସ ଡେ ପାଳିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୫
ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଉଦ୍ୟୋଗିକ ଉତ୍ପାଦନ ସମ୍ ଅଲ୍ଡିମେଟ୍ କମ୍ପାନୀର ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନର୍ସ ଡେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମଗ୍ର ସିଇଓ ଓ ଡା. ଷ୍ଟେଟମେନ୍ଟ ଦାମ୍ ଯୁକ୍ତ ଅର୍ଥକୁ ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ, ନର୍ସମାନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଅବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ। ଏପରିକି ରୋଗୀ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ନର୍ସମାନେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଦେଖିବା ଲିପିଏସ୍ତରେ ତଥା ଉତ୍ତମାନ୍ତର ସେବାକୁ ସବୁ ସ୍ତରରେ ସ୍ୱାକାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଦାମ୍ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମ୍ପର୍କିତ ଅର୍ଥ ମେଡିକାଲ ସର୍ଭିସେସ୍ ଡା. (ବିକ୍ରେତକାର) ବିରାଜ ମୋହନ ମିଶ୍ର ଏବଂ ତତ୍ ଅର୍ଥ ନର୍ସ



ସର୍ଭିସେସ୍ ଏବଂ ଆୟୋଜିତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଅପରପକ୍ଷରେ କେନ୍ଦ୍ର କର୍ମାଂଚାରୀ ନର୍ସ ଦିବ୍ୟ ପାଳିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୁନିକାଲ ଇନ୍ଦ୍ରକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପଦ୍ମ କୁମାର ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଭଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ହସ୍ପିଟାଲର ନର୍ସମାନେ ସେବା ପାଇଁ ମହନବର୍ତ୍ତି ଧରି ଫ୍ଲୋରେନ୍ସ ନାଉଟିଙ୍ଗଲଙ୍କ ନାମରେ ସଂକଳ୍ପ ନେଇଥିଲେ। ଏପରିକି ସମ୍ପର୍କ ନର୍ସମାନେ ଆର୍ଥଲିକ ବେଶଭୂଷାରେ ଏକ ଫାଣ୍ଡା ଶୋରେ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ପରିଶେଷରେ ନର୍ସମାନେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ।

ନୁଆବିଲ୍, ୧୪୧୫
ବହୁରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରାଧାନକାରୀ ସଂସ୍ଥା ବିଏଲ୍‌ଏଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆନାଗରୀଲର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକମଣ୍ଡଳୀ ଚେକ ନିକଟରେ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି। କମ୍ପାନୀର ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ୪ର୍ଥ ଟ୍ରେଡିଂକି ଫଳାଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷ କରି କମ୍ପାନୀ ୩୪ ଟଙ୍କା ୪୪% କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜ୍ୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ୪ର୍ଥ ଟ୍ରେଡିଂକି ଶେଷ ପୁଣ୍ୟ କମ୍ପାନୀର ରାଜ୍ୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ୭୭.୭%ରେ ରହିଥିବାବେଳେ ଇନ୍ଦ୍ରକୃଷ୍ଣ ବାର୍ଷିକକୃତ ଚିତ୍ତ ୨୫.୪% ରହିଛି ବୋଲି ବିଏଲ୍‌ଏଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆନାଗରୀଲ ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶିଶିର ଅଗ୍ରୱାଲ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର କ୍ଲାଷ ଫଳାଫଳରେ ରାଜ୍ୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି, ଯାହାର ପରିମାଣ ୪୪% ଯୋଗୁଁ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି।

Classified Everyday

0674-2580101, 2549949

ମନେ ପଡ଼ୁଛି

ଏନ୍‌ପିଆଇ ସହ ଏପିବିର ସହଭାଗିତା

REAL ESTATE

SALE

Finished 4BHK Duplex Bungalow, B o t a n d a S u n d a r p a d a, B h u b a n e s w a r R a n g i n g 98,000,00/-, Contact- Rakesh. 9 8 6 1 1 2 5 3 9 . 9040521173.

Healthcare

All types of professional body massage by professional therapy. Contact: 9556924059, 7077933109.

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies.

8984068077.

A s r i b a d a Panchakarma herbal SPA Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8 9 2 6 1 7 3 4 7 3 .

Newly open SPA Positively health benefit with expert. Contact: 7749976301.

Full Body Massage by Experience Therapist @999 Only- 9078484455. (Bhubaneswar).

Newly open health benefits SPA special offer @ 799 Jaydev Vihar. 8018429809.

AFFIDAVIT

By affidavit before the Notary Public, Sambalpur, I Manoj Kumar Khemka, R/o. C-1, Samleswari Apartment, Badabazar, PO/ PS- Khetrajpur, Dist. Sambalpur declare that my name has been wrongly written as Manoj Khemka instead of Manoj Kumar Khemka in the Board certificate of my daughter Mehek Khemka and son Raghav Khemka. That both the names Manoj Kumar Khemka and Manoj Khemka is one and the same person.

ଧାରତ୍ରି Scan & Pay

ଧାରତ୍ରି ଧାରଣା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞାପନ ବ୍ୟବସାୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ନିମ୍ନପ୍ରଦତ୍ତ QR Code ସ୍କାନ କରି ଯେକୌଣସି UPI App ମାଧ୍ୟମରେ ସହଜରେ ପେଡ଼ କରନ୍ତୁ।

ଧାରତ୍ରି

ଧାରତ୍ରି ସ୍କାନ୍ & ପେ
 ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ
 ସ୍କାନ୍ କରନ୍ତୁ
 ସ୍କାନ୍ କରନ୍ତୁ

ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ

ଏକାଦଶୀ ପ୍ରସାଦ ସ୍ଥାଳ

ଭୁବନ- 42 (P) ବ୍ରହ୍ମେଶ୍ୱର
 ପାଗଳା, ଦକ୍ଷିଣରେ ଗୋପ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
 କର୍ମ- ୨୨୧୧୧୧୫୭
 ଡିରୋଧାନ୍- ୦୬୭୮୧୨୦୨୧

୨୫ତମ ଗ୍ରୀଷ୍ମାବାର୍ଷିକୀ

ସ୍ୱର୍ଗତା ଶୈଳବାଳା ମହାପାତ୍ର ଡିନିଟି, ଅଧ୍ୟକ୍ଷା, କବଚ

ଦ୍ୱାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ

ଅଗ୍ନି ଶ୍ରୀକାନ୍ତୀ

୨୫ତମ ଗ୍ରୀଷ୍ମାବାର୍ଷିକୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତୀ

ସ୍ୱର୍ଗତା ସାମନ୍ତରାୟ

୨୫ତମ ଗ୍ରୀଷ୍ମାବାର୍ଷିକୀ ଉପଲକ୍ଷେ

ସ୍ୱର୍ଗତା ସାମନ୍ତରାୟ

ସ୍ୱର୍ଗତା ସାମନ୍ତରାୟ

Your Classified Advertisement published in Dharitri will be listed free in Dharitri Online Edition: dharitripaper.in

ଭିଗାମିନ୍ 'ଡି' ଓ ତିପ୍ରେସନ

ସ୍ତନ୍ନ ରହିବା ପଛରେ ଭିଗାମିନ୍‌ରୁଁ କି କି ତ୍ରୁଟିକା ରହିଛି ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ଏଥିପ୍ରତି ଆମେ ସଚେତନ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ନ ହେଲେ ଅଧିକା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ତ୍ତା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଶରୀରରେ ଭିଗାମିନ୍ 'ଡି'ର ପରିମାଣ ସଫଳତା ରହିବା ଦରକାର। ଏକ ସମୟରେ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏଥିରେ ଏଭଳି ତରଳ ରହିଛି, ଯାହା ତିପ୍ରେସନ ପରି ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ। ସ୍ତନ୍ନର ଅଧିକ ପରିମାଣ ପଛରେ ଭିଗାମିନ୍ 'ଡି'ର ପରିମାଣ କମିଯାଇଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଭିଗାମିନ୍ 'ଡି'ରୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନେ ତିପ୍ରେସନରୁ କେତେ ଉପଶମ ପାଇଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକର ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତି



ନିଜକୁ ତିପ୍ରେସନରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଆମେ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଭିଗାମିନ୍ 'ଡି'ରୁ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବା ଦରକାର। ତା'ସହ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ସକାଳର କର୍ମିଆ। ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଉଚିତ।

କ୍ୟାଲୋରିକୁ ସଫଳତା ରଖି ରକ୍ତଚାପ

ଆମ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ସଫଳତା ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ହେଲେ, ଏଥିରେ ଅସଫଳତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ରୋଗକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ତାକିଆଣିବା ସହ ଶରୀର ପାଇଁ ଅନେକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ। ତେବେ କ୍ୟାଲୋରି ସ୍ତରକୁ ସଫଳତା ରଖିବା ପାଇଁ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ସଫଳତା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ବ୍ୟତୀତ ଆଉ ଏକ ସରଳ ଉପାୟରେ ଆମେ କ୍ୟାଲୋରିକୁ ସଫଳତା ରଖିପାରିବା। ତାହା କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି? ରକ୍ତଚାପ। ଏକ ସମୟରେ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତଚାପ ନେଇ ତେବେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ପରିମାଣ ସଫଳତା ରହିଥାଏ। ହେଲେ ରକ୍ତଚାପ ନିୟମିତ ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ଏ ନେଇ କେତେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ କମ୍‌ରୁ ବି ରକ୍ତଚାପ



କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତଚାପ କରୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ୟାଲୋରି ପରିମାଣ କେତେ ରହୁଛି ତାହାକୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ।

ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ମିଶ୍ର

“ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରକୃତିବଦ୍ଧ ତଥା ସ୍ୱାଭାବିକ ରତ୍ନରୁ ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମନୁଷ୍ୟକୃତ କେତେକ କୃତ୍ରିମ କାରଣ ହେତୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନ ଜଳବାୟୁରେ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରବଳରୁ ଅତିପ୍ରବଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ବୃକ୍ଷଲତା, ଜୀବଜଗତ ଓ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି।”



ଜଗତରେ ଅତି ବର୍ଷା, ବିଭିନ୍ନ ଜଳକାରଖାନାକୁ ନିର୍ଗତ ଗରମ ବାଷ୍ପ, ଜଳାଳୁ କାଟି ସଫା କରିବା, ବହୁଳ ପିଚୁ ଓ କଂକ୍ରିଟ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ, ସିମେଣ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ବହୁ ବହୁ ଅଜ୍ଞାନିକା ନିର୍ମାଣ, ବୃକ୍ଷର ପରିମାଣ ଦିନକୁ ଦିନ ହ୍ରାସ ପାଇବା ଆଦି କାରଣ ଯୋଗୁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରାୟ ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ହୋଇଯାଇଛି। ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍‌ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଏହି ଉଦ୍ଭାସ ହ୍ରାସ ପାଇବାର ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନ ପ୍ରତିରୋଧ: ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରବଳରୁ ଅତିପ୍ରବଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ବୃକ୍ଷଲତା, ଜୀବଜଗତ ଓ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମନୁଷ୍ୟବାୟକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ବ୍ୟତୀତ ଜଳାଳୁରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ, ବହୁଳ ପରିମାଣରେ

ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିତକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ଅଂଶୁଯାତ: ଆମ ଶରୀର ବର୍ଷା, ଖରା ଓ ଶୀତର ପ୍ରଭାବକୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ରକ୍ଷା କରିବା ସହ ଆମ ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ଓ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ସଫଳତା ରଖିବା ପାଇଁ ଆମ ଶରୀରର ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ 'ହାଇପୋଥାଲ୍ୟାମସ' ନାମକ ଏକ ଗ୍ରନ୍ଥି ରହିଛି। ଶରୀରରେ ଯେତେବେଳେ ଉଚ୍ଚ ସଫଳତା ପ୍ରକ୍ରିୟା ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ ବା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶରୀରରେ ଠିକ ଭାବେ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ ସେତେବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ସୌରତାପ ସହ୍ୟ କରି ନ ପାରି 'ଅଂଶୁଯାତ'ର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ। ଜଳବାୟୁରେ ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବା ସମୟରେ ମନୁଷ୍ୟ ଯାତାୟାତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଅସଫଳତା ଅବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ବାସସତ୍ତ୍ୱରେ ଝରକା ଓ ଦୁଆରବନ୍ଧରେ ଗାଲିଯିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହେବା ସହ ଶରୀରରେ ବାତ ମାରିବା ଦ୍ୱାରା ଶୀତଳ ବେଶାଯାଏ। ଶରୀରର ବାହ୍ୟତରଫ ଉତ୍ତାପକୁ ଓ ଶୁଷ୍କ ହେବାସହ ଶରୀରକୁ ବେଳେ ବେଳେ ଖାଲ ନିର୍ଗତ ହୁଏ। ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା, ବାନ୍ତି ଭାତ, ବନ୍ଧି, ଲୋମୁସାଣି ବ୍ୟତୀତ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଜଳାଧିଆଣ ଥିବା ରଙ୍ଗ ତରଳ, କାଳୁଡ଼ି, ଲାସି, ଅଳୁ, କମଳା ଆଦିକୁ ପାନୀୟ ରୂପେ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ପେଟକୁ ଅଣ୍ଡା ରଖିବା ସହ ଶାନ୍ତିଦାୟକ

ସଫଳତା ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ...

ସ୍ତନ୍ନ ରହିବାକୁ କିଏ ବା ନ ଚାହେଁ? ହେଲେ ଏଭଳି ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ ତାହାକୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବା ସୁକ୍ଷ୍ମ ଭିନ୍ନ କଥା। କାରଣ ସ୍ତନ୍ନ ରହିବା ଲାଗି ଆମକୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିଲାଗି ଏକ ସଫଳତା ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନିଜର ବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷାକୁ ଆଣି ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିଜର ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ଯେତେ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଆଉ ଏକ କଥା ହେଲା କାର୍ଯ୍ୟଭାର। ନିଜର ସମସ୍ତାଧିକାରୀ ଅଧିକ କାମ ଆବୋରି ବସିଲେ ତାହା ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଭଳି କାମକୁ କିପରି ବୁଝାଇବେ ସେ ନେଇ ଚେନସନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇପାରନ୍ତି। ତେଣୁ ଆବଶ୍ୟକ ପୂରାତକ କାମ ବୁଝାଇଲେ ସମସ୍ୟାକର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ତାହା ଆପଣଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ସଫଳତା



ରଖିଥାଏ। ଦିନର କାମକୁ କିପରି ଆରମ୍ଭ କରିବେ ସେ ନେଇ ପୂର୍ବଦିନ ରାତିରେ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ଯେତେ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଆଉ ଏକ କଥା ହେଲା କାର୍ଯ୍ୟଭାର। ନିଜର ସମସ୍ତାଧିକାରୀ ଅଧିକ କାମ ଆବୋରି ବସିଲେ ତାହା ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଭଳି କାମକୁ କିପରି ବୁଝାଇବେ ସେ ନେଇ ଚେନସନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇପାରନ୍ତି। ତେଣୁ ଆବଶ୍ୟକ ପୂରାତକ କାମ ବୁଝାଇଲେ ସମସ୍ୟାକର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ତାହା ଆପଣଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ସଫଳତା

ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା

ଆଜିକାଲି ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଗଣାଣି କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ହେବ ନାହିଁ ହେଲେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କେତୋଟି ଯତ୍ନ ଉପଚାର ଆପଣେଇପାରି...



- ବେଳେବେଳେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବା କି ପାଣି ନ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା କାରଣ ଯାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ଖାଦ୍ୟପେୟର ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା ଯୋଗୁ ବେଳେବେଳେ ଶରୀରର ପରିମାଣକୁ ସଫଳତା ରଖିବା ପାଇଁ ସହ୍ୟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା କେତେକାଂଶରେ କମିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଏହା ରକ୍ତଚାପ ସହ୍ୟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା କେତେକାଂଶରେ କମିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଏହା ରକ୍ତଚାପ ସହ୍ୟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା କେତେକାଂଶରେ କମିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଏହା ରକ୍ତଚାପ ସହ୍ୟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା କେତେକାଂଶରେ କମିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଏହା ରକ୍ତଚାପ ସହ୍ୟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

କରନ୍ତୁ। ସଫଳତା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପୁରୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ମା'ସପେଶୀ ଅଳ୍ପକ୍ଷଣ ହେବା ସହ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ ହେବା, ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା ସହ୍ୟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ରୋଗୀକୁ ଦୂରତ ନିକଟରୁ ଚିକିତ୍ସାକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବ। ଏହା ପରେ ମଧ୍ୟ ପୁଣ୍ୟବ୍ୟଥା ସହ୍ୟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତ ନା

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କୃତପ୍ରେସର ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ଔଷଧ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦରକାର। ଏଥିରେ ଏପତ ସେପତ କଲେ କୃତପ୍ରେସର ଅସଫଳତା ରହିଥାଏ, ଫଳରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ।



କିଛି କିଛି ସମୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତୁ। ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ଉପରେ ସୁପ୍ରଭାବ ପକାଇବ।

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କୃତପ୍ରେସର ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ଔଷଧ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦରକାର। ଏଥିରେ ଏପତ ସେପତ କଲେ କୃତପ୍ରେସର ଅସଫଳତା ରହିଥାଏ, ଫଳରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ।

ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚା'



ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକ ସମୟ ଚା' ପିଇଛନ୍ତି ତେବେ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସକୁ ନିଜକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ଆପଣଙ୍କ ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଛି। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସମୟରେ ଦିନକୁ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଅଧିକ ଚା' ପିଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ମନୁଷ୍ୟ କିପରି କାମ କରୁଛି ତାହାକୁ ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତନୁ ତନୁ କରି ତର୍କମା କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମନୁଷ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଏଥିଯୋଗୁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଚା' ପିଇବା ମାତ୍ରା ଅଧିକ ହେଲେ ତାହା ସୁନିଦ୍ରା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଚା'ରେ ଏଭଳି ତରଳ ରହିଛି, ଯାହା ପେଟରେ ଏସିଡିଟିର ମାତ୍ରାକୁ ବଢ଼ାଇଦିଏ।

ଖାଇବା ଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ହୋଇପାରେ ନିଦ୍ରାହୀନତା

ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ଉଭୟ ପରସ୍ପର ପରିପୂରକ। ପ୍ରତିଦିନ ସଫଳତା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଓ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଶୋଇବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ନିହାତି ଜରୁରୀ। ନିକଟରେ ଗୋଟିଏ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ତ୍ତା ତରଫରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ଖାଇବା ଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ନିଦ୍ରାହୀନତା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଖାଇବା ଶୈଳୀ ପ୍ରଭାବ ନିଦ୍ରା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏପରି କି ଏଥିଯୋଗୁ ନିଦ୍ରାହୀନତା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର



ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପରିସରକୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ତନୁ ତନୁ କରି ପରୀକ୍ଷା କରି ସେମାନେ ଏ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ତରବର ହୋଇ ଖାଇଥାଆନ୍ତି। ଏଥିଯୋଗୁ ନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଇବା ସମୟରେ ଚିତ୍ତ ଦେଖିବା, ମୋବାଇଲରେ କଥା ହେବା ଆଦିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହନ୍ତି। ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ ନିଦ୍ରାହୀନତାର କାରଣ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସେମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଶାନ୍ତ ମନରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ମନୁଷ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।

କୋଲକାତାର ସ୍ୱସ୍ଥ ବିଜୟ

ଚେନାଇ, ୧୫୫
 ଚେନାଇର ଏମ୍ ଏ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଇପିଏଲ୍ ୨୧ ତମ ମ୍ୟାଚରେ ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ୬ ଉଇଜେଟରେ ପରାସ୍ତ କରି ସ୍ୱସ୍ଥ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ୍ । ଚେନାଇ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇଜେଟ ହରାଇ ୧୪୪ ରନ୍ କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ରିଲୁ ସିଂ ଓ ନାତାଶ ରାଣାଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ବଳରେ ୧୮.୩ ଓଭରରେ ୪ ଉଇଜେଟ ହରାଇ ମ୍ୟାଚ ଜିତି ନେଇଥିଲା କୋଲକାତା । ବ୍ୟାଟ୍ ପାଇଁ କର୍ଣ୍ଣାଧ୍ୟକ୍ଷ ସିଂରେ ଓପନିଙ୍ଗ ଯୋଡ଼ିରେ ରବୁଲାଇ ଗାବ୍ସ୍କାଟ୍ (୧୭) ତେଜସ୍ୱୀ କର୍ଣ୍ଣାଡ଼େ (୩୦) ଯୋଡ଼ିଥିଲେ ୩୧ ରନ୍ । ତେବେ ୭୨ ରନ୍ରେ ୫ମ ଉଇଜେଟର ପତନ ପରେ ଚମ୍ପୁ ଝୋରର ଶିବମ ରୁବେ ଓ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାତେକାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୬୮ ରନ୍ର ଭାଗାଦାରି ହୋଇଥିଲା । ଶେଷ ଯାଏ ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ରୁବେ ୩୪ ବଲ୍ ଖେଳି ୧ ଟୋକା ଓ ୩ ଛକା ସହ ୪୮ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଜାତେକା ୨୦ ରନ୍ର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖେଳିଥିଲେ । ସୁନୀଲ ନାରିନ୍ ଓ ବରୁଣ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ବୁଲେଟ ଲେଖାଏ ଉଇଜେଟ ନେଇଥିଲେ । ୧୪୪ ରନ୍

ରୁବେ-୪୮, ତେଜସ୍ୱୀ କର୍ଣ୍ଣାଡ଼େ-୯୯ ରନ୍ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ । ଚେନାଇ ପକ୍ଷରୁ ଦୀପକ ଚହର ୩ ଉଇଜେଟ ନେଇଥିଲେ । ଏହି ବିଜୟ ସହ ୧୩ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୨ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଶ୍ରମନ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି କୋଲକାତା ।
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚୀ
 ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୪୪/୬(ଶିବମ ରୁବେ-୪୮, ତେଜସ୍ୱୀ କର୍ଣ୍ଣାଡ଼େ-୯୯, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାତେକା-୨୦, ସୁନୀଲ ନାରିନ୍-୨/୧୫, ବରୁଣ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ-୨/୩୭, ଶାନ୍ତିକା ଠାକୁର-୧/୧୫) । କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ୍ ୧୮.୩ ଓଭରରେ ୧୪୭/୪(ନାତାଶ ରାଣା-୫୭, ରିଲୁ ସିଂ-୫୪, ଜାସନ୍ ରୟ-୧୨, ଦୀପକ ଚହର-୩/୨୭) ।

ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟେବୁଲ୍

ଦଳ	ମ୍ୟାଚ	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଏଣ୍ଟ୍	ରନ୍ ଥର
ଗୁଜରାଟ ଗାଜ୍ ଟର୍କେଟ୍	୧୨	୮	୪	୧୬	+୦.୬୬୧
ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ୍	୧୩	୭	୫	୧୫	+୦.୩୮୧
ପୁଣ୍ୟାଜ ଇଣ୍ଡିଆନ୍	୧୨	୭	୫	୧୪	-୦.୧୧୭
ଲକ୍ଷ୍ନୋ ସୁପର କ୍ୟାଣ୍ଟ୍	୧୨	୬	୬	୧୩	+୦.୩୦୯
ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ୍ ବାଙ୍ଗାଳୋର	୧୨	୬	୬	୧୨	+୦.୧୨୬
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ୍	୧୩	୬	୭	୧୨	+୦.୧୪୦
କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ୍	୧୩	୬	୭	୧୨	-୦.୨୫୬
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍	୧୨	୬	୬	୧୨	-୦.୨୭୮
ସନ୍ରାଜସ୍ତମ୍ ସୁପରକ୍ୟାଣ୍ଟ୍	୧୧	୪	୭	୮	-୦.୪୭୧
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ୍	୧୨	୪	୮	୮	-୦.୬୮୬

ବି.ସ୍ତ୍ର.: ମେ ୩ରେ ଲକ୍ଷ୍ନୋ ସୁପର କ୍ୟାଣ୍ଟ୍ ଓ ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଫଳାଫଳ ବିହୀନ ରହିଥିଲା ।

ମ୍ୟାଚ ଉପଭୋଗ ଅବସରରେ ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନୀଙ୍କ ପ୍ରା ସାକ୍ଷୀ ।

ଲକ୍ଷ୍ୟର ପିଛା କରୁଥିବା କୋଲକାତା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାଟ୍ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା । ଦୀପକ ଚହରଙ୍କ ଦୀପକ ବୋଲିଂ ବଳରେ ବଲ୍ ୩୩ ରନରେ ୩ ଉଇଜେଟ ହରାଇଥିଲା । ତେବେ ନାତାଶ ରାଣାଙ୍କ ୫୭* ଓ ରିଲୁ ସିଂଙ୍କ ୫୪ ରନ୍ ବଳରେ ୧ ବଲ୍ ବାକି ଥାଇ ମ୍ୟାଚ ଜିତି ନେଇଥିଲା କୋଲକାତା ।



ରାଉରକେଲାର ବିର୍ସା ପୁଣ୍ଡା ସ୍ଥାପନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ସବୁଜନିୟମ ହକି ଚାମ୍ପିୟନ ଶ୍ରଦ୍ଧାଘୋଷ (ଉପର) ଓ ରନର ଅପ୍ ଖାତୁଝାଣ ଦଳ ।

ହରିୟାଣା ଚାମ୍ପିୟନ, ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦ୍ରୋଞ୍ଚି ପଦକ

ଜାତୀୟ ସବୁଜନିୟମ ପଦକ

ରାଉରକେଲା ଅପ୍ ସ୍ଥାପନାରେ, ୧୫୫ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଷ୍ଠା) ପି.ଭି. ରାଉରକେଲାର ବିର୍ସା ପୁଣ୍ଡା ସ୍ଥାପନାରେ ରବିବାର ଜାତୀୟ ସବୁଜନିୟମ ପଦକ ହକି ଚାମ୍ପିୟନ ଶ୍ରଦ୍ଧାଘୋଷ ହୋଇଛି । ଏହାର ଫାଇନାଲରେ ଖାତୁଝାଣ ଦଳ ୩-୨ ଗୋଲରେ ହରାଇ ହରିୟାଣା ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଡେ-ଅପ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଶୁଭାଞ୍ଜନ ୪-୩ ଗୋଲରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶକୁ ହରାଇ ଦ୍ରୋଞ୍ଚି ପଦକ ହାସଲ କରିଛି । ବିର୍ସାଠିକ ସମୟରେ ମ୍ୟାଚଟି ୧-୧ ଗୋଲରେ ଶେଷ ହେବାରୁ ଫଳାଫଳ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ଶୁଭାଞ୍ଜନ ପଦକ ଅବଳମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ଖେଳାଳିମାନେ ୪ଟି ଗୋଲ ଦେଇଥିବାବେଳେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ୩ ଗୋଲ ଝୋର



ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଦ୍ରୋଞ୍ଚି ପଦକ ବିଜୟୀ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ।

କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଅର୍ଥାତ୍ ମ୍ୟାଚର ୬ ଷ୍ଟ ମିନିଟରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ରକ୍ଷି ରେଡ୍‌ସ୍ ଓ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ଦଳକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିବାବେଳେ ଚତୁର୍ଥ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୪୩ତମ ମିନିଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ସୋନାଲି ଏଙ୍କା ଗୋଲଟିକୁ ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲେ । ଶୁଭାଞ୍ଜନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ତରୁଜା ଚପ୍ପା, ବିନିତି ମିଶ୍ର, ଅମିଶା ଏଙ୍କା ଓ ସୋନାଲି ଏଙ୍କା ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ଦନା ପଟେଲ, ରବିୟା ଖାଁ ଓ ରକ୍ଷି ପଟେଲ ଗୋଲ ଦେବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ । ଫାଇନାଲରେ ଖାତୁଝାଣ ପକ୍ଷରୁ ଜୁମିନା ୨ ଓ ଅଜିତା କୁମାରୀ ୨୭ତମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଏବଂ ହରିୟାଣାର ଭବ୍ୟା ୨୫ ଓ ୫୮ ମିନିଟରେ ଏକାକୀ ୨ଟି ଓ ମାନାକ୍ଷୀ ୩୬ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ରାଉରକେଲା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ଡ. ଶୁଭାଙ୍କର ମହାପାତ୍ର ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଆଇପିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ
(ଅଜିର ମ୍ୟାଚ୍)

ଗୁଜରାଟ ବନାମ ହାଇଦ୍ରାବାଦ

ସ୍ଥାନ: ଅହମଦାବାଦ, ସମୟ: ରାତି ୭.୩୦

ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର୍ ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍

ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ଏସିଡିଟି ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କି ? available at amazon

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ

ଶିବାଞ୍ଜନ ଚୂର୍ଣ୍ଣ

ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବଦନ, ଆମିକା ହାତୁଟି, ଛାତି ଚର୍ଚ୍ଚି ଯୋଡ଼ା କବା ଅବଶ୍ୟକ କୋଷ୍ଠ କାଠିବ୍ୟ ଦୂର କରି ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଏ

ଫାସ୍ଟ ରିଲିଫ୍ from ACIDITY, INDigestion & CONSTIPATION

ଯଦୁବନନ ଯାଦୁ ମଲ୍ସ / ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପର ଚଳେଇ ଛକ କଟକ
 Contact: 9437883226

ଆପଣଙ୍କ ମନ ଯାହା ବାହାଁ ସେଇଟା ହିଁ ଆମେ ବନାଉ

ମହା ସଞ୍ଚୟ ଅଫର

₹2100* ନଗଦ ଛାଡ଼

₹63,520*

₹4050*

₹46,431**

TVS starz city+

TVS Sport

TVS Radeon

TVS XL100

Finance Partners: **TVSCREDIT** | **SHRIRAM City** | **IDFC FIRST Bank** | **IndusInd Bank** | ETFI: As per internal testing conditions in comparison with the BS-IV model of the same product variant. However actual mileage is subject to change and depends on various factors such as riding conditions, fuel quality, vehicle condition, and other circumstantial riding conditions.

FOR ALL BULK/INSTITUTIONAL REQUIREMENTS PLEASE MAIL: corporate.customersupport@tvsmotor.com Bhubaneswar Authorised Main Dealers: **BHUBANESWAR:** 35 TVS, Ph: 8860629978, Rita TVS, Ph: 9827133318, Ashirbad TVS, Ph: 7735341866, Jyote TVS, Ph: 7440030004, 7381114371. **PURI:** Modern TVS, Ph: 7978707757, 7440002101; **CUTTACK:** Sai Durga TVS, Ph: 9937117562, Amapurna TVS, Ph: 9778422980, **KENDRAPADA:** Samir TVS, Ph: 8260133307. **RAHAMANA:** Senapati TVS, Ph: 7735969743, **JAJPUR ROAD:** Subash TVS, Ph: 7735911808. **NAYAGARH:** Kumar TVS, Ph: 9778728751. **CHANDIKHOLE:** Sasmita TVS, Ph: 8860793803; **JAGATISINGHPUR:** Gita TVS, Ph: 06724-222717, 7788901717. **Authorised Dealers:** Gothapatna: Ph: 8249710415, Nachuni: Ph: 9337788799, Tomando: Ph: 7008905034, Balipatna: Ph: 9776036999, Jatani: Ph: 97878421266, Balugaon: Ph: 9937886712, Nirakarpur: Ph: 9658971360, CRP Square, Bhubaneswar: Ph: 9337022334, Baghamari: Ph: 9437015363, Erasma: Ph: 7978497028, Nagoan: Ph: 8339939725, Krushnanandapur: Ph: 9237066573, Balitutha: Ph: 7894845878, Dasapalla: Ph: 9437354285, Rohibank: Ph: 9777737177, Kalapathar: Ph: 9937844941, Ranpur: Ph: 9778520193, Khandapada: Ph: 7008659421, Purunakatak: Ph: 9439071610, Chandpur: Ph: 9337112565, Raj Sunakhela: Ph: 9437637421, Narasinghpur: Ph: 9658410027, Odogaon: Ph: 98619 11414, Pipili: Ph: 9861150706, Sakthigopal: Ph: 9861150706, Nimapara: Ph: 7381765800, Delang: Ph: 9090214582, Brahmagiri: Ph: 8480928882, 6370937155, Chari Chowk: Ph: 8327783765, Paradeep: Ph: 9937472707, Athagarh: Ph: 985429148, Abhimanpur Post: Ph: 9937019555, Banki: Ph: 9437666687, Badamba: Ph: 9337135769, Niali: Ph: 9437307967, Kandarpur: Ph: 9090098000, Jagatpur: Ph: 9337268787, Phulnakhara: Ph: 9437037344, Salepur: Ph: 8018556514 Nischintakolli: Ph: 9337438686, Tangi: Ph: 9437270482, Pattamundai: Ph: 9938602209, Marshaghai: Ph: 9938837705, Rajnagar: Ph: 9439650236, Rajkanika: Ph: 7978903410, Chandbali: Ph: 9238514769, Basudevpur: Ph: 8249905878, Balichandrapur: Ph: 7978388298, Brahmaparada: Ph: 7894020786, Raipur: Ph: 9937963372, Mangalpur: Ph: 9853486660, Bari: Ph: 9437510237, Binjharpur: Ph: 9090503379. **Kuakhia:** Ph: 9348035630, Singhpur: Ph: 9040646458