

ଆକୃଷ୍ଟ କରାଉଛି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର

ବହୁବିଧ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାବେ ସୋଆ ସମ୍ମାନିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୫

ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଘରୋଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଶିକ୍ଷା ଓ ଅନୁବିକାଶ (ସୋଆ) ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ଜାତୀୟସ୍ତରର ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଶନିବାର ଏକ୍ସଟେନ୍ସିଭ୍ ଖାଲ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ ଉପକରେ ସୋଆରୁ 'ବହୁବିଧ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମାନ'ରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ବିଶେଷ କରି ଏକ୍ସଟେନ୍ସିଭ୍ ଖାଲ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଉଲ୍ଲ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସୋଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଉତ୍କଳାରେ ଏକ ନମ୍ବର ଏବଂ ଦେଶର ୧୪ ତମ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଛି । ସେହିଭଳି ସୋଆରୁ ଏବେକାଳିନ୍ତା ରିଭର୍ସ ଅଫ ଦ କଲ୍ୟୁର୍ (ବଳିତ ପୂର୍ବର ଉଦାହରଣାତ୍ମକ

ରବେଷକ) ସମ୍ମାନରେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ଏପରିକି ରବେଷଷା ସେକ୍ତରେ ଯୋଥା ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଥମ ଓ ଦେଶରେ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ଅପରପକ୍ଷରେ ଯୋଥା ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଦାପତି ପ୍ରଫେସର (ଡକ୍ଟର) ମନୋଜରଞ୍ଜନ ନାୟକଙ୍କ ଅଧିକାର ଅନ୍ଦ୍ର ସେଣାଲ ଡ୍ୟୁପି ପ୍ରଥମ ନାୟକ ଯୋଥା ବସ୍ତ୍ରବ୍ୟବ୍ୟାୟନ ସମରୂପ ଦେଶବେଶର ଖାର୍ବର ଦ୍ରାବ୍ୟାସକ ଓ ସମ୍ପାଦକ ଦିଲ୍ଲୀପ ଠାକରଙ୍କଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ସମ୍ମାନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହା ପରିପ୍ରସ୍ତାରେ ଆସୋସିଏଟନ୍ ଅପର ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଯୁନିଟାରିଟିର ଡେପୁଟି ଡାଇରେକ୍ଟର (ଇଆଲୁଏଶନ୍) କୁଲଦୀନ ତରୀ ଏବଂ ଆପୋୟାନ୍ସ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ ଆଣ୍ଡ ମିଷ୍ଟା ଯୋଥା ପ୍ରାଇଭେଟ ଲିମିଟେଡର ସମ୍ପାଦକ ଏବଂ ଆପୋୟାନ୍ସ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଏବଂ ରିଟରନିଙ୍ଗ ଲିମିଟେଡର ସମ୍ପାଦକ ବୋଲିଆ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଅଣ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସମ୍ପତ୍ତି ପରିଚାଳନାରେ ବିଫଳ, ସର୍ବୋତ୍ତମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୫

ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର (ବିଓଏମ୍) କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଅଣକାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସମ୍ପତ୍ତି ପରିଚାଳନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଛି, ଏପରିକି ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ଏସଏଏ ୦.୨୫% ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ବିଓଏମ୍ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଛି। ସେହିଭଳି ବ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ବାର୍ଷିକ ସଂଖ୍ୟା ଅନୁଯାୟୀ କେବଳ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ ବ୍ୟାଙ୍କ ତୁହେଁ, ୩ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଓଏମ୍ ସର୍ବନିମ୍ନ

ଅନୁପାତ ଥରେ। ବିଶେଷ କରି ବିଠଏମର ପ୍ରୋଜିକ୍ଟର କଲରେଜ ଅନୁପାତ ୯୮.୮% ରହିଛି। ଫଳରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱଳ୍ପଜୀବୀ ହାର ୧୮.୧୪% ରହିଥିବା ବେଳେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟର ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ବିଠଏମ ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରସାରରେ ରହିଛି। ଅନ୍ତରାପକ୍ଷରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ଉପାଦାନ, ରଜା ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଶୁଷ୍କପତ୍ର ବାର୍ଷିକ ୨୯.୪୯% ବୁଦ୍ଧି ରେକର୍ଡ କରି ବ୍ୟବସାୟିକ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ବିଠଏମ ଶୀର୍ଷ ସ୍ଥାନ ବଜାୟ ରଖିଛି ଏପରିକି ସ୍ୱଳ୍ପ ମୂଲ୍ୟର ସଞ୍ଚୟ ଆକାର୍ଯ୍ୟ ସର୍ବ ଚଳକି ଆକାରଞ୍ଚ (କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷରେ ମଧ୍ୟ ବିଠଏମ ୫୩.୩୮% ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସହିତ ବାର୍ଷିକରେ ରହିଛି।

ଓଜନରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବାବେଳେ ଗ୍ରାହକମାନେ କାମ ବାମରେ ଅଧିକ ସାମଗ୍ରୀ ପାଇପାରୁଛନ୍ତି। ସେହିପରି ରାଜସ୍ଥାନରୁ ଆସିଥିବା ଡିକାଇନର ଓ ସ୍ମାଲ୍ ଗର୍ମେଣ୍ଟ, ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ପଞ୍ଜାବର ସର୍ବମୁରାତନ ସାମଗ୍ରୀର ସମ୍ଭାର ସବୁ ବର୍ଗର ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରୁଛି, ଭାଗଲପୁର, ହରିନାଥା, ଓଡ଼ିଶାରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଆସବାବପତ୍ରପ୍ରତ୍ନତ୍ତ୍ୱିକ ମେକାର ଭିତ୍ତିକ ଦ୍ରବ୍ୟଗିତ କରାଉଛି।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଉକ୍ତ ମେଳା ପରିସରରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ପ୍ରୋମୋସନ କରାଯାଉଛି। ବିଶେଷ କରି ରିଲିଜ ହେବାକୁ ଥିବା ବା ନିକଟରେ ରିଲିଜ ହୋଇଥିବା ଓଡ଼ିଆ ସିନେମାର କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ମେଳା ଉକ୍ତ ମଞ୍ଚରେ ସମ୍ମୁଖ ସିନେମାର ପ୍ରସାର କରାଯାଉଛି। ମେଳାର ୧୦ମ ସମ୍ପାଦନ ଜଣେକେ ପରିଚାଳିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଟି-ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା।

ବାମନା ଚପୁ, ଲଗାରି କାପେଟ ଏବଂ
ଡିଜାଇନର ଲାଇଟ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ
କରୁଛି। ସେହିଭଳି ମାଲେସିଆର ଜଳ
ପୁଆରା ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଘର
ସାଙ୍କସଜ୍ଜା ଓ ଆସବା ପତ୍ରର ବିସ୍ତୃତ
ରହିବା ସାଙ୍ଗକୁ ହାଇଦ୍ରାବାଦର ଫ୍ୟାସ୍
ଫର୍ନିଚର ଓ କୋଳକାଟାର ସୋଫା-
ବେଡର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଡିଜାଇନ ଗ୍ରାହକଙ୍କ
ବେଶ୍ ପଛ ପାଉଛି। ଏପରିକି ଆସମର
ଆସିପା ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ବାସ୍ତୁ କଳାକାର



କଭେଶ୍ୱରୀମାନେକମେଶ୍ୱର ଅଧର ପୂଜିତ
 ଗୁପ୍ତା ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପାଠକ ଗୁପ୍ତା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ
 ଆହୁଷ୍ମାନିକ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି
 ବିଶେଷ କରି ଗୋଟିଏ ଘ୍ନାନରେ ଉଭୟ
 କାତାୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଗତାୟ ପ୍ରଭର ସାମଗ୍ରୀ
 ସାଧକ ସ୍ୱଦେଶୀ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ଉପକାନ୍ତ
 ହେଉଥିବାରୁ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ
 ରହୁଛି ଏପରିକି ସବୁ ବର୍ଗର ଗ୍ରାହକ
 ମେଳେ ମେଳ କୋଟିକା ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ
 ସହିତ ଭଲକି ଭଲ ଖାଦ୍ୟର ମଧ୍ୟ ମଜା

ଉଠାଉଛନ୍ତି ।
ଅପରପକ୍ଷରେ ମେଳା ପରିସରରେ
ମୋଟ ୧୩ଟି ଏସି ହ୍ୟାଣ୍ଡର ଉପଲବ୍ଧ
ରହିଛି । ପ୍ରତି ହ୍ୟାଣ୍ଡରରେ ଉତ୍ତମ ଓ
କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରର ବ୍ୟବସାୟୀ
ସେମାନଙ୍କର ଉତ୍ପାଦ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ।
ବିଶେଷ କରି ବାଲ୍ୟାବେଶୀ ଶାଢ଼ି, ଦୁବାଇ
ସୁତ, ଆଲମାଣ୍ଡ କୁର୍ତ୍ତି ଓ ମଞ୍ଜିଲା ଉପାଦାନ
ସହ ଆପରାଜିତସ୍ଥାନର ଶୁଦ୍ଧ ଓ ବିକଳ
ପକାଇର ଡାଏ ପଡ଼ସ ଓ କେରକର

୧୫୦ କୋଟିର ଚିପିଡ଼ି ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଆଜିଓର ‘ବିଗ୍ ବୋଲୁ ସେଲ୍’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୫

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଆର୍ଥିକ ସେବା
ପ୍ରକାଶନକାରୀ ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ
ଫୋନ୍‌ରେ ନିକଟରେ ଦୁଇ ହଜିର
ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିବା
ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିଶେଷକରି ଯୁନିଫାଏଡ଼
ପେମେଣ୍ଟ ଇଣ୍ଟରଫେସ ସହ ଦୁଇ ଲକ୍ଷ
ରୁପେ କ୍ରେଡିଟ କାର୍ଡ୍ ସଫଳତାରେ ସହ
ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ଫୋନ୍‌ରେ ପ୍ରଥମ
ଡିଜିଟାଲ ପେମେଣ୍ଟ ଆପରେ ପରିଣତ
ହୋଇଛି। ସେହିଭଳି ଫୋନ୍‌ରେ ଯୁସିଆଇ
କରିଆରେ ରୁପେ କ୍ରେଡିଟ ମାଧ୍ୟମରେ
୧୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ମୋଟ୍ ପେମେଣ୍ଟ
ମୂଲ୍ୟ (ଟିପିଆ) ମଧ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କରିଛି
। ଏପରିକି ଏନପିସିଆଇ ସହଯୋଗିତାରେ
ଫୋନ୍‌ରେ ଯୁସିଆଇରେ ରୁପେ କ୍ରେଡିଟ
ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ଶ୍ରେଣୀର ସମାଧାନ।
ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି
। ଏ ସଫର୍ଦ୍ଦରେ ଫୋନ୍‌ରେ

ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ (ଉପଭୋକ୍ତା ପ୍ରାପ୍ତମାନଙ୍କୁ ଏବଂ ପେମେଣ୍ଡର) ସୋନିକା ଚନ୍ଦ୍ରା କହିଛନ୍ତି, ଆମେ ବ୍ୟାଖ୍ୟାମାନଙ୍କ ପେମେଣ୍ଡ କମ୍ପାରେଣିଶ ଆମ ଲକ୍ଷ୍ୟ (ଏନପିଆଇ) ସହିତ ସହଜାରିତ କରି ଏକ ବିରଳ ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରୁଛୁ। ଏପରିକି ଯୁପିଆଇ କେଜିଆରେ ୨ଲକ୍ଷ ରୁପେ ପ୍ରତିବର୍ଷ କାର୍ଡ ସଂଯୋଗ କରିବାରେ ପ୍ରାପ୍ତ ପେମେଣ୍ଡର ଆମ ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରଥମ ଉଦାହରଣ ମଧ୍ୟ ଅଛି। ସେହିଭଳି ଆମର ବ୍ୟାପକ ରହିଛି ଯେ ଯୁପିଆଇ କେଜିଆରେ ରୁପେ କାର୍ଡ ସହିତ ଲକ୍ଷେପିଣ୍ଡରେ କ୍ରେଡିଟର ଉପଲବ୍ଧତା ଏବଂ ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଏପରିକି ଆମେ ବ୍ୟାପକ ସମାଧାନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ରହିଛି, କହା ଆମର ଗ୍ରାହକ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟୀମାନଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୮

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଇ-କର୍ମାର୍ଥ ତଥା ପ୍ରିମିୟର ଫେଶନ ଇ-ଚେଲର ଆଜିଠି ପକ୍ଷରୁ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଫ୍ଲାଗଶିପ୍ ଇଭେଣ୍ଟ ବୋଲି ସେଲ୍ସର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି ସେଲ ୨୦୨୩ ଜୁନ୍ ୧ରୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । କୋଷ୍ଠର ଇ-ସହାର ଗ୍ରାହକମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ୬ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଆକ୍ସେସର ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ, ଯାହାକି ୨୦୨୩ ମେ ୨୮ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ବିବି ବୋଲ୍ସ ସେଲ୍ସ (ବିବିଏସ୍)ର ସର୍ବବୃହତ୍ ସଂସ୍କରଣରେ ଗ୍ରାହକମାନେ ୫୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ବ୍ରାଣ୍ଡର ସାମଗ୍ରୀ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ କିଣାକିଣି କରିପାରିବେ । ସେହିଭଳି ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଜରିଆରେ ୧.୩ ମିଲିୟନ୍ରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଫେଶନ ଷ୍ଟାଇଲ ଉପଲବ୍ଧ ।



ଅପରପକ୍ଷରେ ସାରା ଭାରତରେ ଥିବା ବିବିଧସର ୧୯,୦୦୦+ ପିନ୍ କୋଡର ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ସୁବିଧା ବ୍ରାଣ୍ଡ ଯୋଗାଇ ଦେବ। ଫଳରେ ଗ୍ରାହକମାନେ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଅଧିକ ସଞ୍ଚୟ କରିପାରିବେ । ଓଡ଼ିଆବ୍ରାଣ୍ଡ ଓ ବର୍ଗ ଉପରେ ୫୦ରୁ ୯୦% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ମଧ୍ୟ ପାଇପାରିବେ। ଯେଉଁଥିରେ ମଧ୍ୟ ଏସବିଆଇ

କ୍ରେଡିଟ୍ ଓ ଡେବିଟ୍‌କାର୍ଡରେ ୧୦% ଅତିରିକ୍ତ ଡିସ୍କାଉଣ୍ଟ ଦୁବିଧା ରହିଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଜିଠର ସିଓ ଏବଂ ବିନାଟ ନାୟାର କହିଛନ୍ତି, ଗତ ଏଫ୍‌ଆର‌ଗ୍ରୁପ୍‌ସ୍‌କରେ ଆଜିଓ ବିଗ୍ ବୋଲୁ ସେଲ୍ ଭାରତର ପ୍ରିୟ ଫ୍ରେଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ଆମର ଗ୍ରାହକମାନେ ଏହାକୁ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଆମେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛୁ ।

ସ୍ମରଣ

ମାଉସୁ ଏଡ଼ରେସୁ ଏବେ ଅଳିଆରେ ଭରି

ବର୍ଷକୁ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ
ଫିଲ୍ମ କରିବେ ଅନୁଷ୍ଠାନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ



ବରଫ ବରଦରେ ଅଛାନ୍ତି ବିଶ୍ୱର ସସ୍ତୁ
ଉଜ ପର୍ବତ, ଚାହା ବର୍ଗମାନ ଅଛି ଆରେ ଭିତ୍ତି
ହେଉଛି। ଯେଉଁଠାରେ ଦେଖିବା କେବଳ
ଅଛିଆ ହୁଁ ଅଛିଆ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବା
ନଷ୍ଟ କ୍ୟାଣ୍ଡ, ଖାଲି ଅନୁଭବ ସିକ୍ଷଣ,
ପୃଥ୍ବୀ କେଶବର ଆଦି ପର୍ବତରେ ପଡ଼ିଥିବା
ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ୭୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ମୋ
୨୮ତମ ତେଜସ୍କି ନୋବେ ଏବଂ ଏହାଙ୍କୁ
ହିଲାରି ପ୍ରଥମ ଭାବେ ବିଶ୍ୱର ସସ୍ତୁ
ଉଜ ପର୍ବତ ମାଉସ୍ ଏଭରେଷ୍ଟ ଶିଖରରେ
ପହଞ୍ଚି ଜିତିହାସ ରଚିଥିଲେ। ଏହା ପରଠାରୁ
ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅନେକ ଲୋକ ଏଭରେଷ୍ଟ
ଚଢ଼ୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ସେମାନେ ପରିବେଶ
ପ୍ରତି ବିଳୁଲ୍ଲ୍ଲ ସତର୍କ ନୁହନ୍ତି। ନାଶନାଳ
ଜିଓଗ୍ରାଫିକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ,
ସପ୍ତପ୍ର ପଇନାଉଟ ୮୮୪୮.୮୬ ମିଟର
ଉଚ୍ଚତାରେ ଥିବା ଏଭରେଷ୍ଟକୁ ଯାଉଥିବା
ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ବତାରୋହୀ ସେଠାରେ
ନିଲୋ ଅଛିଆ ଉତ୍ପନ୍ନ କରୁଛନ୍ତି। ଅଛିଆକୁ

ସେଠାରୁ ହଟାଇବା ମଧ୍ୟ କଷ୍ଟକର । ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ବାବଦରେ ବିଶ୍ୱକୁ ଖବର ଦେଉଥିବା ଟୁଇଟରେ ଆକାଉଣ୍ଟ ରବିବାର ଏକ ଭିଡିଓ ପୋଷ୍ଟ କରିଛି; ଯାହାକି ବେଶ୍ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି । ଯେଉଁଠାରେ ପର୍ବତାରୋହୀ ବ୍ୟବହୃତ କରିଥିବା ଜିନିଷ

ଅଳିଆ ଭାବେ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି
କ୍ୟାପ୍ଟନରେ ଲେଖାଯାଇଛି, ମଣିଷ ଯେତେ
ଉଚ୍ଚକୁ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତି
ପ୍ରତି ନିଜ ଆଚରଣ ଓ କରୁଣା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବହୁତ
ତଳେ ରହିଛି। ପାହାଡ଼ ହେଉ କି ଜଙ୍ଗଲ,
ନଦୀ ଆମେ ପ୍ରକୃତିକୁ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ କିଛି

ମୋକା ଛାଡ଼ୁନାହିଁ। ଏହି ଭିତ୍ତିରେ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ କମେଣ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ଜଣେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ସ୍ବଚ୍ଛତା ଅଭିଯାନକୁ ପର୍ବତାରୋହୀ ତାଙ୍କର ଏହି ଅଭିଯାନର ଅଂଶ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ, ନଚେତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏହା ଉପରକୁ ଯିବାର ବାରଣ କରାଯାଉ ।

ପ୍ରଧାନ: ବାପ ସମୟ ହେବ ବଳିଉଡ଼ ଅର୍ଥାତ୍ ବଡ଼ ପରବାରୁ ବୁରଜ ରହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଫିଲ୍ମ ଜଗତରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିବେ ସେ ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀମାନଙ୍କ ବାୟୋପିକ୍ ମୁଭି 'ଚକ୍ରା' ଏ ପ୍ରଶ୍ନ ବଡ଼ ପରବାରୁ ହେବ । ଯାହା ତ ପରବରରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ; ଯେଉଁ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ ଏକ ନିରାଶ ହୋଇଛନ୍ତି । କହିଛନ୍ତି, ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବର୍ଷକରେ ଗୋଟିଏ ଫିଲ୍ମ କରିବେ । କାରଣ ସେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ କରିବାର ସହ ଝିଅ ଜାମିନା ଥାଏ । ରଖିବାକୁ ବାହୁଛନ୍ତି । ସେ ଅଭିନୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ଫିଲ୍ମ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । ବର୍ଷକୁ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଫିଲ୍ମ ସହ ଜୀବନକୁ ବାଳାନ୍ତ କରି ପରିବାରକୁ ସମୟ ଦେବାକୁ ବାହୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ସେ ଖୁସି ଥିବା କହିଛନ୍ତି । ସେ ଏପରି କି ଫିଲ୍ମ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି, ଯାହା ତାଙ୍କୁ ଖୁସି ଦେବ ।



ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମହିଳା କୁସ୍ତିଯୋଦ୍ଧା ପକ୍ଷୀ ଉଡ଼ାଇପାରିଲେ ଦିନକୁ ୨୦ ହଜାର କବିତାଙ୍କ ଉପରେ ବାୟୋପିକ୍

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼



କାହିଁକି ଦେବୀ

ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମହିଳା କୃଷ୍ଣିଯୋଗୀ
ଭାବେ କବିତା ଦେବୀ ନିଜ ରେସଲିଂ
ବଳରେ ଦେଶ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଛନ୍ତି ।
ହରିୟାଣାର ଜିନ୍ଦ ଜିଲ୍ଲାର ଛୋଟ ଗାଁ
ମାଲଭିରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିବା କବିତା
ଡକ୍ଟ୍ରେଡ୍‌ସ୍କୁଲରେ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ
ମହିଳା କୃଷ୍ଣିଯୋଗୀ ଭାବେ ଅଂଗ୍ରହଣ
କରିଥିଲେ । ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ତାଙ୍କ ଉଚ୍ଚରେ
ଏକ ପିଲା ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।
ପ୍ରଯୋଜକ ପ୍ରୀତି ଅଗ୍ରଗାଲ ଏହି
ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପାଇଁ କବିତାଙ୍କ ଜୀବନ ସହ
ଜଡ଼ିତ ରାଜସ୍ବସ୍ବକୁ ଆଣିଛନ୍ତି । କବିତାଙ୍କ
ସଂଗ୍ରାମରୁ ସଫଳତାର ଯାତ୍ରାକୁ ପ୍ରୀତି
ମୁହଁରେ ଦେଖାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ ।
ଭାରତୀୟ କୃଷ୍ଣିଯୋଗୀ ଡି ଗ୍ରେଟ୍ ଖଲି
ଓ ସହ କବିତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବିଶେଷ

ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି। ଖଲ୍ଲିଙ୍ଗଠାରୁ କବିତା ଏକ ସମୟରେ ତାଲିମ ନେଇଥିଲେ। ତତ୍ସ୍ମତନ୍ତ୍ରୀ ଖେଳିବା ପୂର୍ବରୁ କବିତା ଏବଂ ହାତ କେତି ସ୍ବାଧୀନ ଭାବେ କୁସ୍ତି ଲଢୁଥିଲେ। ଚଳକିନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଶାନ ଅହମ୍ମଦ ସହ ପ୍ରଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଫିଲ୍ମ ବାବଦରେ ପ୍ରୀତି କହିଛନ୍ତି:

କବିତା ଦେବାଙ୍କ ପୁରା ଜୀବନ
ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ । ଜୀବନର
ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଲଢ଼ିବା କ୍ଷମଦା
ରଖୁଥିଲେ । ସେ କେବେ ହାର ମାନି ନ
ଥିଲେ । ଡକ୍ସଡକ୍ସଲ ପୂର୍ବରୁ କେବଳ
ପୁରୁଷ ଖେଳୁଥିବାବେଳେ ପରେ
ମହିଳାଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ହୋଇଥିଲା ।
ହେଲେ ଭାରତରୁ କେହି କୁପ୍ରିୟୋସା
ଏଥିରେ ନ ଥିଲେ । ସେତେବେଳେ
ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଭାବେ କବିତା
ଡକ୍ସଡକ୍ସଲକୁ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଯିବାକୁ
ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ସେ ଡକ୍ସଡକ୍ସଲ
ଖେଳ ଭାରତ ପାଇଁ ଅନେକ ଫଟକଡା
ଆଣିଛନ୍ତି । ବିବାହ ପରେ କବିତା
ପରିବାର ପାଇଁ ଏହି ଖେଳଠାରୁ ଦୂରେଇ
ରହିବାକୁ ଚାହେଁ କରିଥିଲେ । ହେଲେ
ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ସ୍ବାମୀଙ୍କ ସମର୍ଥନ ହୋଇ
ସେ ତାଙ୍କ ଖେଳ ଜାରି ରଖୁଥିଲେ ।



ଲଞ୍ଜନ: କରୋନା ପରେ ପରେ ବହୁ
ତାଙ୍କ ଚାକିରି ହରାଇଥିଲେ। ସେ ସନ
ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇ
ଏଥିସହ ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ଭିନ୍ନ ପ୍ରା
ସିନ ଆଣିଥିଲା। ନିକଟରେ ଏକ କମ୍ପାନୀ
ଏକ ଚାକିରିର ଅଫର ଦେଇଛି; ଯେଉଁ
ଲୋକେ ନିକଟରେ ପାଖାପାଖି ୨୦ ହଜାର
ଦେଇଛାରା କରିପାରିବେ। ହେଲେ କମ୍ପାନୀ
ଚାକିରି ବାବଦରେ ଶୁଣିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେ
ଲଞ୍ଜନର ଯର୍ଜସାଲଗର ଅବସ୍ଥିତ ନିଜ
କମ୍ପାନୀର ମାଲିକ ୩୧ ବର୍ଷୀୟ ଆଲେକ୍ସ

ଏପରି ଏକ କର୍ମଚାରୀ ଖୋଜୁଛନ୍ତି, ସେ ଅଞ୍ଚଳର ପକ୍ଷୀକୁ ଉଡ଼ାଇପାରି ସେଥିରେ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ହେଲେ ନେବାକୁ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ନେଇ ଘରକୁ ଯାଇପାରିବେ। ପ୍ରକୃତରେ ଯେଉଁଠାରେ ଏହି କମ୍ପାନୀ ରହିଛି ସେଠାରେ ବହୁତ ପକ୍ଷୀ ରଖାଯାଇ ଏହି କମ୍ପାନୀ ପିୟୁ ଟ୍ୟୁ ଡିଆରି କରେ। ଷ୍ଟୋରରେ ମାଛ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା ପରେ ସେଠାରେ ସିଗ୍ନାଲ ପକ୍ଷୀ ଆସିମାଛ ଚୋରି କରି ନିଅନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଆଲୋଚନା ଏପରି ଏକ ବାବଦରେ ତିଆରି କଲେ। ଯିଏ ସିଗ୍ନାଲ ପକ୍ଷୀ ଉଡ଼ାଇବ, ତାଙ୍କୁ ଦିନକୁ ହଜାର ଟଙ୍କା ମିଳିବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କଲେ। ଏହା ଶୁଣି ବହୁତ ଲୋକ ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ। ହେଲେ ପକ୍ଷୀକୁ ଉଡ଼ାଇପାରିଲେନା ପରେ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ ବଡ଼ ଟେବେଲରେ ଆସିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ବେସ୍ସ ହେଉଛି। ସେଠାରୁ ଉଡ଼ି ପଳାଇଲେ। ଆଜି କୋରୋନା ଏହି ପ୍ରୟାସ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ

ଅଦା ତା' ପିରୁଥିଲେ....



ଅନେକଙ୍କର ତା' ପିଇବା ଏକ ଅଭ୍ୟାସ। ବିଶେଷକରି ଥିବା ଲାଗୁଥିଲେ, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହେଉଥିଲେ କିମ୍ବା ଥଣ୍ଡା ହୋଇଥିଲେ କେତେଜଣ ଅଦା ତା ପିଇବାକୁ ବେଶି ଭଲ ପାଆନ୍ତି। ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଏହାକୁ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର ନୁହେଁ...

❖ ଅଦା ଶରୀରରେ ଶର୍କରା ମାତ୍ରାକୁ କମାଇ ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଅନେକେ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାକୁ ବାରମ୍ବାର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଲୋ ସୁଗାରରେ ପୀଡ଼ିତ ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି।

❖ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଅଦା ତା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ବି ପେଟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ। ଅଦା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟକରେ। ହେଲେ ଅଦାରେ ଥିବା ଜିଞ୍ଜୋରୋଲିନ୍ ନାମକ ଉପାଦାନ ଅଧିକ ହେଲେ ପେଟରେ ଏସିଡ୍ ସୃଷ୍ଟିକରେ। ତେଣୁ ଅଧିକ ଅଦା ତା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଜଳାପୋଡ଼ା ହୋଇଥାଏ।

❖ ହାଲୁକା କୁଡ଼ିପ୍ରେସର ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଦା ତା ପିଇବା ଭଲ। ଏହା କୁଡ଼ି ପ୍ରେସରକୁ କମ କରିଥାଏ। ହେଲେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଶର୍କରା ହୋଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ଲୋ କୁଡ଼ି ପ୍ରେସର ରୋଗୀ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ଏବଂ ଚର୍ଦ୍ଦି ଲାଗିବା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ।



❖ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଅଧିକପ୍ରଭୁ ଅଧିକ ତା ପିଇବା ଅନୁଚିତ। ଏହାଯୋଗୁ ପେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସହ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁକୁ ହାନି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ।

❖ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା କାମ ଯୋଗୁ ଅନିଦ୍ରା ରହିବା ପାଇଁ ତା ପିଇଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ତା, ତା' ପୁଣି ଅଦା ତା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ପିଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ।



ସୋବାଇଲ ନିଶା



ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ

ଫୋନ୍‌ରେ ବିଭିନ୍ନ ଭିଡ଼ିଓ ଗେମ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରି ଖେଳିବା, ବିଭିନ୍ନ ଆପଡିଜନଳ ଫଟୋ, ଭିଡିଓ ଆଦି ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା କେତେଜଣ ପିଲା ବିପଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏମିତିକି କେବେ କେବେ ଅନ୍ଧାଧାର ଠକେଇ, ଲୁକ୍‌ମେଲି ଆଦି ଶିକାର ହୋଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ବି ପଛନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବିପଜନଳ ଗ୍ଲାନରେ ସେଲ୍ ନେବା, ଭିଡିଓ କରିବା ଯୋଗୁ ହେଉ କିମ୍ବା ବିଭିନ୍ନ ଘଟଣାଦ୍ୱାରା ସମୟରେ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁ ବିଷୟର ଘଟି ଜୀବନହାନି ହେବା ବି ନଜର ରହିଛି। ଏସବୁ ଦିନ ପ୍ରତି ଅଭିଭାବକମାନେ ବିଶେଷ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ ଦେଉଥିଲେ ସେମାନେ ଏହାକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଦେଖନ୍ତୁ। ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ମନାକରନ୍ତୁ।

ପିଲାଙ୍କ ବ୍ୟବହାର କୌଣସି ପ୍ରକାର ସମୟଜନକ ମନେହେଲେ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟାଲ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ଆପ୍ କରିଆରେ ତଦାରଖ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ପିଲା ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ମେଳରେ ମୋବାଇଲର ଅପବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଜାଣିବାକୁ ପାଆନ୍ତି ତେବେ ଗାଳିମାତ୍ ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶିଶୁଟି ପରିବାରର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯଦି ମୋବାଇଲରେ ମସୃଣ୍ କରି ରହିବାର ଦେଖେ ତେବେ ସେ ମଧ୍ୟ ଏହି ମାୟାଜାଲରେ ପ୍ରବେଶକରେ। ବିଜ୍ଞାନର ଦାନକୁ ଦାୟିତ୍ୱର ସହ ବ୍ୟବହାରକଲେ ତାହା ସଭିଜ୍ଞ ଉନ୍ନତିରେ ସହାୟକ ହେବ।



ଦିନ ଥିଲା ଗାଈ, କୁକୁର, ଚଢ଼େଇ ଦେଖେଇ ଅଦା ଗାତ ଗାଈ ମା'ଟିଏ ନିଜ ପିଲାକୁ ଖୁଆଉଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ସ୍ଥାନ ନେଇଛି ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍। ଏମିତିକି ସ୍କୁଲ ଛୁଟି ପରେ ପାଖ ପଡ଼ିଆ କିମ୍ବା ପାର୍କରେ ଖେଳିବା ବଦଳରେ ପିଲାଏ ଏବେ ଅଧିକ ସମୟ ବିପଦଭରଣୀ ମୋବାଇଲ ଦେଖିବାରେ। ତେବେ ଏହି ମୋବାଇଲ ମାୟାଜାଲ ସେମାନଙ୍କୁ ଏମିତି ଛଦି ରଖୁଛି ଯେ, ଏହାଦ୍ୱାରା କେହି କେହି ବିପଦଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଆଉ କେହି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ମହିଳାମାନେ କାମରୁ ସାମାନ୍ୟ ଫୁରୁସତ ପାଇବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ମୋବାଇଲ ଧରି ବସୁଥିବା ବେଳେ ପିଲା ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ କରିବା କିମ୍ବା ନିଜ କାମରେ ସୁବିଧା ହେବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କ ହାତରେ ମୋବାଇଲ ଦେଇଦେବାକୁ ସବୁଜ ସହଜ ଉପାୟ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଯେ ପିଲାଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରଭାବ ପଡୁଛି ସେ ଦିଗରେ ଅନେକେ ସଚେତନ ହେଉନାହାନ୍ତି।

ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ବର୍ତ୍ତମାନ ପିଠାମାତାଙ୍କର ବାରଣ ସହ ପିଲାମାନେ ଦିନରେ ୫-୬ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ମୋବାଇଲ ଦେଖିବାରେ

ପିଲାଠୁ ବୁଢ଼ା ସଭିଜ୍ଞ ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଯେମିତି ଏକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ପାଲଟିଯାଇଛି। ସକାଳୁ ଉଠିବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ରାତିରେ ଶୋଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟରେ ଏହା ରହୁଛି ପାଖରେ। ତେବେ ଏହାର ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ସଭିଜ୍ଞତାରେ ବିଶେଷକରି ପିଲାଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସାକ୍ଷିକ କାରଣ...



ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କାକୁଡ଼ି ଆଚାର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୩ କପ୍ ଗୋଲ କଟା ହୋଇଥିବା କାକୁଡ଼ି, ୩/୪ କପ୍ ଭିନେଗାର, ୧/୨ କପ୍ ଚିନି, ୧/୨ କପ୍ ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା କଟାହୋଇଥିବା ପିଆଜ, କୋରିଂ ଲେଖାଏଁ ଗ୍ରୀନ୍ ଏବଂ ରେଡ୍ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା କଟାହୋଇଥିବା, ୧ ଟା'ଗାମତ ସୋରିଷ୍ଟ ଗୁଣ୍ଡ, ୧/୪ ଟା'ଗାମତ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦନାମୁତାବେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏକ ସଫ୍ଟପ୍ୟାନ୍‌ରେ ଭିନେଗାର, ଲୁଣ, ଚିନି ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଫୁଟିବା ପରେ ଗୁଣ୍ଡା ସିମ୍ପରେ ରଖି ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ୧ କାଟପାତ୍ରରେ କଟା କାକୁଡ଼ି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଏକାଠି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଫୁର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭିନେଗାର ମିଶ୍ରଣକୁ ପକାଇ ଗାମତ ସାହାଯ୍ୟରେ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ କାଟ କାଟରେ ଭରି କରି ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କାକୁଡ଼ି ଆଚାର। ଏହାକୁ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



ହୃତା ପାଇଁ ଉପକାରୀ ପାନମଧୁରୀ

ନିଜ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ମହିଳାମାନେ ବେଶ୍ ସଜାଗ। ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ହୃତାର ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଯତ୍ନ ନେଇଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତିକି ପାନମଧୁରୀରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ। ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଉପାୟ ...

ଟୋନର: ଖରାଦିନେ ହୃତାର ଗ୍ଲୋ କମିଯାଏ ଏବଂ ଚର୍ମା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ଏହାକୁ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ପାନମଧୁରୀକୁ ଟୋନର ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ୧ କପ୍ ପାଣିରେ ୨ ଗାମତ ପାନମଧୁରୀ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଫୁଟେଇ ଦିଅନ୍ତୁ।



ଭଲଭାବେ ଫୁଟିବା ପରେ ଏହାକୁ ଛାଣି ସେଥିରେ ପାନମଧୁରୀ ତେଲ ଅଧାରାମତ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଣ୍ଟାକରି ସ୍ନେହାବତଳରେ ରଖି ମୁହଁରେ ସ୍ନେହ କରନ୍ତୁ, ଅଳ୍ପଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଫରକ ଜାଣିପାରିବେ।

ନେଇପାରିବେ ଷ୍ଟିମ୍: ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ପାନମଧୁରୀ ନେଇ ଭଲ ଭାବେ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଭଲ ଭାବେ ଗରମହୋଇ ବାମ୍ଫ ବାହାରିବା ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଟାପ୍‌ଲେ ରଖି ମୁହଁରେ ଏହାର ଷ୍ଟିମ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ସଫା କପଡ଼ାରେ ମୁହଁ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ହୃତରେ ଥିବା ଧୂଳି ଏବଂ ଅପରିଷ୍କାର ପଦାର୍ଥ ବାହାରକରି

ହୃତାକୁ ସଫା ଏବଂ ଦୀର୍ଘମୁଣ୍ଡ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟକରେ। ସପ୍ତାହରେ ଥରେ କିମ୍ବା ୨ଥର ଏପରି କଲେ ଉପକୃତ ହେବେ।

ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍: ହୃତାରେ ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାରକଲେ ଷ୍ଟିମ୍ ଟୋନ୍ ସହ ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ୨ ଗାମତ ଓଡ଼ଙ୍ଗିଲ୍ ସହିତ ୧ ଗାମତ ପାନମଧୁରୀ ପାଉଁଡରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ହୃତାକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ସୁନ୍ଦର କରିବ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

କାକୁଡ଼ି ଆଚାର

ଭାରତୀୟ ଦଳର ଟ୍ରେନିଂ ଆରମ୍ଭ

ଆରୁଣେଇ (ସପ୍ତକ), ୨୯।୫ (ପି.ଟି.)
ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ବିଶ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଇଂଲଣ୍ଡରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଦଳର ସଦସ୍ୟମାନେ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରୁଛନ୍ତି। ଆରୁଣେଇ କ୍ୟାପେଲ କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବରେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଟ୍ରେନିଂ ସେସନରେ ବ୍ୟାଟିଂ ମାଷ୍ଟର ଡିରାଟ କୋହଲି ନେତୃତ୍ୱରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସହିତ ବାମହାତୀ ସିମ୍ପି ବୋଲର ଜୟଦେବ ଉନାଡକରଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।

ବିଶ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲ



ବିଶ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପାଇଁ ସୋମବାର ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଅଭ୍ୟାସ।

କରିଥିଲେ। ଅପ୍ ସିନର ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ନେତୃତ୍ୱରେ ବୋଲିଂ ଅଭ୍ୟାସ କରିଥିଲେ। ଉନାଡକର ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ରାହୁଲ ଦ୍ରାବିଡ଼ ଓ ବୋଲିଂ କୋଚ୍ ପାରସ ମାହାନ୍ତେ ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଇଂଲଣ୍ଡ କାଉଣ୍ଟିରେ ସପ୍ତକ ପାଇଁ ଖେଳୁଥିବା ଚେତେଶ୍ୱର ପୂଜାରୀ ଫାଇନାଲ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତି ସକାଶେ ଟ୍ରେନିଂ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଖେଳାଳିଙ୍କ

ମଧ୍ୟରେ ଉମେଶ ଓ ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର ରହିଛନ୍ତି। ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଏବଂ ମୁଖ୍ୟଭାରତୀୟ ଓପନର ଯଶସ୍କା ବିଶ୍ୱାଲ ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚିଯାଇଛନ୍ତି। ରୋହିତ ମଙ୍ଗଳବାର ଦେବ କରିବେ। ରବୀନ୍ଦ୍ର କାତେଜା, ଶୁବମନ ରିଲ୍, ମହମ୍ମଦ ଶାମ୍, କେ.ଏସ୍. ଭରତ ଏବଂ ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେ ପ୍ରମୁଖ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅହଙ୍କରାବାଦରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଆଇପିଏଲ୍ ଫାଇନାଲ ଶେଷ ହେବା ପରେ ପ୍ରସ୍ଥାନ କରିବେ। ଜୁନ ୩-୪ରେ ଗରୁଡାକ ଗାଏକ୍ୱାଟ

ବିବାହ କରୁଥିବା ବିସିଆଇକୁ ଅବଗତ କରାଇବା ପରେ ଡିସ୍ମାଲଙ୍କୁ ଷ୍ଟାଣ୍ଡବାଇ ଖେଳାଳି ଭାବେ ଦଳରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ଫାଇନାଲ ଏକ ଆଇସିସି ଇଭେଣ୍ଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଇଂଲଣ୍ଡ କାଉଣ୍ଟି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଚାଲିଥିବା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଇଂଲଣ୍ଡ ଓ ଫ୍ଲୋ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ (ଇସିସି) ପକ୍ଷରୁ ଭ୍ରମଶଙ୍କାରୀ ଦଳ ପାଇଁ ଅଭ୍ୟାସ ମ୍ୟାଚ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇପାରି ନାହିଁ।

ରେସଲରଙ୍କ ପ୍ରତି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହୃଦୟ ବିଦାରକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯।୫ (ପି.ଟି.): ସଂସଦ ଭବନ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ସମୟରେ ରେସଲରମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ବ୍ୟବହାରକୁ ନେଇ ପ୍ରତିକ୍ରମ ରଖୁଛନ୍ତି ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜେତା ଶୁଭର ଅଭିନବ ଦିନ୍ଦ୍ର। ପୋଲିସ୍ ଓ ରେସଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଘଟିଥିବା ଘଟଣା ହୃଦୟ ବିଦାରକ ରହିଥିଲା। ଏହାର ଭିତ୍ତି ଦେଖିବା ପରେ ସେ ରାତିରେ ଶୋଇ ପାରି ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି ଦିନ୍ଦ୍ର। ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପଦକ ବିଜେତା ଆୟୁଜ୍ଞେତମାନଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଯେଉଁଭଳି ବ୍ୟବହାର କଲା ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିନ୍ଦାଜନକ। ଯୌନ ଶୋଷଣ ମାମଲାରେ ରେସଲିଂ ଫେଡରେଶନ ମୁଖ୍ୟ ତ୍ରିକୃଷ୍ଣଶ ଶରଣ ସିଂଙ୍କ ଗିରଫ ବାବିରେ ମହିଳା ମହାପ୍ରଜ୍ଞାୟତ ସହିତ ରେସଲରମାନେ ନବନିର୍ମିତ ସଂସଦ ଭବନକୁ ଯାଉଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପ୍ରତି ହୋଇଥିବା ନିର୍ଯାତନାର ଛବି ସାରା ରାତି ମୋ ମୁଣ୍ଡରେ ଘୁରି ଚାଲୁଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ଭାରତୀୟ ଫୁଟବଲ ଦଳର ଅଧିନାୟକ ସୁନାଲ ଛେଟ୍ଟୀ ଓ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ପୂର୍ବତନ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଇର୍ଫାନ ପଠାନ ମଧ୍ୟ ଏହି ଘଟଣାକୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ରେସଲରମାନଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ବଳ ପ୍ରୟୋଗ କରି ହହାକାର ସହିତ ଅଲଗା ଅଲଗା ଥାନାରେ ଅଟକ ରଖିଥିଲା।

‘ଦକ୍ଷତାର ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ଉପଯୋଗ କରିଛି ଭାରତ’

ସାଲାଇହ(ଓମାନ), ୨୯।୫(ପି.ଟି.): ଓମାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପୁରୁଷ ଟୁନିୟର ଏସିଆ କପ୍ ହକିର ସେମି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି ଡିଫେଣ୍ଡିଂ ଚାମ୍ପିୟନ ଭାରତ। ରବିବାର ପୁଲ୍ ଏର ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୧୬-୦ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା ବଳ। ୪ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୦ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ଭାରତ ସେମି ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛି। ଭାରତର ଏହି ବିଜୟରେ ଦଳ ନିଜ ଦକ୍ଷତାର ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ଉପଯୋଗ କରିଥିଲା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କୋଚ୍ ସି ଆର୍. କୁମାର। ସେମି ଫାଇନାଲ ଓ ଫାଇନାଲ ପୂର୍ବରୁ ସଂଘର୍ଷମୂର୍ତ୍ତ ମ୍ୟାଚ୍ ଦଳର ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ କରିଥାଏ

ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୋଚ୍ କହିଛନ୍ତି। ଏହା ସହ ନକ୍‌ଆଉଟ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ନିଜ ଅବଶିଷ୍ଟ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କୁମାର। ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଅଜାଦ ବାର ସି(୧୩, ୩୩, ୪୭ ଓ ୫୫ ମିନିଟ୍) ସର୍ବାଧିକ ୪ ଗୋଲ ଖୋର କରିଥିଲେ। ଟୁନିୟର ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ନେଇ ସେ ସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ସମସ୍ତ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଉପରେ ତାଙ୍କର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ରହିଥିବା ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ବର୍ତ୍ତମାନ ପଏଣ୍ଟ

ଟେବୁଲର ଏକ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଜାପାନକୁ ୧୪ ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନରେ ପରାସ୍ତ କଲେ ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରି ପାରିବ। ଅଜାଦ ବ୍ୟତିତ ଯୋଗେସର ରାଫ୍ଟ(୧୭ ମିନିଟ୍), ଉର୍ଜ୍ଜା ସି(୨୪ ଓ ୩୧ ମିନିଟ୍), ଅମନଦାସ୍ ଲାଜ୍ଜା(୨୭ ଓ ୨୯ ମିନିଟ୍), ଅଭିଜିତ୍ ସି ଟୁଣ୍ଡାଲ(୩୬ ମିନିଟ୍), ବିଷ୍ଣୁ କାନ୍ତ ସି(୩୮ ମିନିଟ୍), ବସି ସି ଧୀର୍(୪୫ ମିନିଟ୍), ଶାରଦା ନନ୍ଦ ଡିଫ୍ଟରା(୪୭ ମିନିଟ୍), ଅମନଦାସ୍(୪୭ମିନିଟ୍), ରୋହିତ(୪୯ ମିନିଟ୍), ସୁନୀତ ଲାଜ୍ଜା(୫୪ ମିନିଟ୍) ଓ ରାଜିନ୍ଦର ସି(୫୬ ମିନିଟ୍)ରେ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ।

ଟୁନିୟର ଏସିଆ କପ୍ ହକି



ଭାରତ ଓ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଶକ୍ତି ଉତ୍ତୋଳନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୫ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍‌ସ୍‌ଭୋ) ସ୍ଥାନୀୟ ଉତ୍କଳ କରାଟେ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ବୁଲ ଦିନିଆ ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ଜିଲ୍ଲା ଶକ୍ତି ଉତ୍ତୋଳନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲା ଓ କୁବରୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ଗୋଟ

୧୪୦ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ଉତ୍କଳ କରାଟେ ଜିଲ୍ଲା ୩୪ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୧୬ ରୌପ୍ୟ ଓ ୧୨ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ

ସହ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି। ସେହିପରି ସେଣ୍ଟର ସିଟି ଜିଲ୍ଲା ୫ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୭ ରୌପ୍ୟ ଓ ୩ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ସହ ବିତୀୟ ଏବଂ ଯୁନିଟ୍ ସିଟିରେ ଜିଲ୍ଲା



ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଶକ୍ତି ଉତ୍ତୋଳନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଉଦ୍‌ଯାପନୀ ପରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ କୃତା ପ୍ରତିଯୋଗୀ।

ଇଲିଜାହୁର୍, ଗାଦୀନୀ ଫିଲ୍ମ ଅମ୍ବାର

ଭୁବାଇ, ୨୯।୫ (ପି.ଟି.): ଲଣ୍ଡନରେ ଭାରତ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯିବାକୁଥିବା ଆସବା ବିଶ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ (ଡବ୍ଲୁଟିସି) ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ (ଆଇସିସି) ମ୍ୟାଚ ଅଫିସିଆଲଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରିଛି। ଇଂଲଣ୍ଡର ରିରାଟ ଇଲିଜାହୁର୍ ଓ ଟୁନିସିଆର ଶ୍ରୀୟା ଗାଦୀନୀ ଫିଲ୍ମ ଅମ୍ବାର ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣକରିବେ। ବିଶ୍ୱ କ୍ରିକେଟର ବୁଲ ହେଭିଫ୍ରେଟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ଜୁନ ୨୯ ୧୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦି ଓଭାଲଠାରେ ହେବ। ଇଂଲଣ୍ଡର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଅମ୍ବାର ରିରାଟ କେଟଲବୋରୋ କ୍ରମାଗତ ବିତୀୟ ଥର ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ଫାଇନାଲରେ ମ୍ୟାଚ ଅଫିସିଆଲ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକରିବେ। ସେ ପୁଣି ବିଜି ଅମ୍ବାର ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର କୁମାର ଧର୍ମସେନା ତତ୍ତ୍ୱ ଅମ୍ବାର ଏବଂ ଫ୍ଲେସ୍‌କ୍ସିବର ରିଟି ରିରାଟସନ ମ୍ୟାଚ ରେଫରି ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣକରିବେ। ଭାରତ ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ୟ ଡବ୍ଲୁଟିସି ଫାଇନାଲ ଖେଳିସାରିଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ଥର ଫାଇନାଲ ଖେଳିବ।

ସେମିରେ ରାଇଟିଂ ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୫ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି): ପୁରୁଣୁର କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୨ୟ ପ୍ରଶାସନ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମାରକା ଜୁନିୟର (୧୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍) କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ତତ୍ତ୍ୱ ଅଫିସିଆଲ ଲାଜ୍ଜା ଜିତ କଟକର ରାଇଟିଂ ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟ୍ସ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ଏହି ଦଳ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଶେଖର ସ୍ମାରକା ୬୮ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଟପ୍ ହାରି ବ୍ୟାଟିଂ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ରାଇଟିଂ ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟ୍ସ ୩୦ ଓଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୫୧ ରନ କରିଥିଲା। ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସମିତ କେ. ବେଙ୍ଗା ସର୍ବାଧିକ ୪୮ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ବିଷୟ ବଳର ଜି. କାର୍ତ୍ତିକ ରେଣ୍ଡା ଓ ସୁଧୀଂଶୁ ଶୁଭାଧା କମ୍ ରନ ଦେଇ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଜବାବରେ ଶେଖର ସ୍ମାରକା ୧୯ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୮୩ ରନ୍ କରି ଅଲଆଉଟ୍ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ସାହିଲ ସତ୍ୟବ୍ରତ ନାଏକ ୪୧ ରନ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ବିଫଳତା ଯୋଗୁ ଦଳ ପୁରା ଓଭର ଖେଳିପାରି ନ ଥିଲା। ବିଜୟୀ ଦଳର ସମିତ ବେଙ୍ଗା ୧୫ ରନରେ ୩ଟି ଏବଂ ବିବେକ ଆର୍. ନତିଆ ୧୨ ରନରେ ୪ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଅଲରାଉଣ୍ଡ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ସମିତ କେ. ବେଙ୍ଗା ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବରତି ହୋଇଥିଲେ। ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ଖେଳାଳି ଅନୁରାଗ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ମଙ୍ଗଳବାର ରାଇଟିଂ ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟ୍ସ ଓ ପାରାମାଉଣ୍ଟ ସ୍ମାରକା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

କିର୍ ମହିଳା ରୋଇଂ ଦଳକୁ ରୌପ୍ୟ

ଲାଲୁପ୍ରସାଦକୁରୌପ୍ୟ, ଅଭିଷେକକୁବ୍ରୋଜା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୫ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି) ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ଚାଲିଥିବା ଖେଲୋ ଇଣ୍ଡିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ କିର୍ ମହିଳା ରୋଇଂ ଦଳ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ମହିଳା ୨୦୦୦ ମିଟର (ଡବ୍ଲୁ୨ଏକ୍ସ) ଇଭେଣ୍ଟରେ ଅବିନାଶ କୌର ଓ ଅରୁନ୍‌ପ୍ରାତ କୌର ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଏହି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟର ଇଭେଣ୍ଟରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଭିଷେକ ଦଳବେହେରା ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟରରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି। ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ୧୦.୬୦ ଓ ଅଭିଷେକ ୧୦.୬୨ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ଯଥାକ୍ରମେ ବିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ପୁରୁଷ ଟେନିସ୍ ସେମିଫାଇନାଲରେ କିର୍ ଦଳ ୧-୨ରେ ଆଜା



ପଦକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ଅବିନାଶ କୌର ଓ ଅରୁନ୍‌ପ୍ରାତ୍ କୌର।

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟଠାରୁ ହାରି ଯାଇଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ଗୁଜରାଟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଭେଟିବ।

ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ହକି ଦଳ ୪-୩ ଗୋଲରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ହରାଇ ସେମି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି।

ପ୍ରତ୍ୟାଶାଙ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ



ପଦକ ସହ ପ୍ରତ୍ୟାଶା ରାୟ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୫ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି): ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର

ଖେଲୋ ଇଣ୍ଡିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କ୍ରୀଡ଼ା

କ୍ରୀଡ଼ାର ସୁଲମିଂ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟାଶା ରାୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା ପ୍ରତ୍ୟାଶା ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ୫୦ ମିଟର ବ୍ୟାକ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟ ଇଭେଣ୍ଟରେ ୩୧.୯୯ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଚଳିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଏହାକୁ ମିଶାଇ ପ୍ରତ୍ୟାଶା ୨ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ୩ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସେ ୧୦୦ ମିଟର ବ୍ୟାକ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ୪୦୦ ମିଟର ଫ୍ରୀଷ୍ଟାଇଲ, ୨୦୦ ମିଟର ଫ୍ରୀଷ୍ଟାଇଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଥିଲେ।

Dr. Juneja's

ଡା.ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

ଗର୍ଭ ବ୍ୟଥାର ଅବ୍ୟର୍ଥ ଔଷଧ

8ଟି ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ନିର୍ମିତ

ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ବ୍ୟାଧିକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବ୍ୟବହାର ରହିଥାଏ।

ଅଣୁ ବ୍ୟଥା | ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟଥା | ମଣିବନ୍ଧ ବ୍ୟଥା | ଟେକ ବ୍ୟଥା | କାନ୍ଧ ବ୍ୟଥା

24x7 Helpline: 78769 77777
www.drorthooil.com
Available at all Medical & General Stores