

୩ ମାସରେ ରେରା ରୁଲ୍ ଆଣିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

କଟକ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)/ଭୁବନେଶ୍ୱର(ଅନିଲ ଦାସ), ୧୦:୨୭: ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ଫ୍ଲୋର୍ କିଣାବିକା ଉପରେ ଥିବା ରହିତାବେଶକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ବଳବତ୍ତର ରଖିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନୂତନ ନିୟମ ନ ଆଣିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ରହିତାବେଶ ଜାରି ରହିବ। ଏଥିପ୍ରତି ଆମେ ୩ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଫ୍ଲୋର୍ ପଞ୍ଜୀକରଣ ନୁଆ ଚଳୁ ଆଣିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ସୋମବାର ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ହାଇକୋର୍ଟ ବିଚାରପତି ଶ୍ରୀକାଣ୍ଡିନି ଚାଳପତ୍ର ଓ ବିଚାରପତି ସାହିତ୍ୟ ରଥଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଏପରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ସହ ମାମଲାର ଅନ୍ତ ସମାପ୍ତ କରି ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ରିଆଲ୍ ଇଷ୍ଟେଟ୍ ରେଗୁଲେସନ୍ ଆକ୍ଟ (ରେରା) ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ଫ୍ଲୋର୍ ପଞ୍ଜୀକରଣ ପାଇଁ ଜାରି କରିଥିବା ନିୟମାବଳୀକୁ ତ୍ୟାଲୋକ କରି ବିମଳେନ୍ଦୁ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଏକାଧିକ ମାମଲା ଚଳୁ ହୋଇଥିଲା। ଫ୍ଲୋର୍ ପଞ୍ଜୀକରଣ ନେଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଇନ ଆଣିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଏହି ଆବେଦନ ହୋଇଥିଲା। ରେରା ନିୟମ ଉପରେ ହାଇକୋର୍ଟ ରହିତାବେଶ ଦେବା ସହ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ନୂତନ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ହେଲେ ସରକାର ନୂତନ ନିୟମାବଳୀ ପ୍ରଣୟନ କରିବାରେ ବିଫଳ ହେବାରୁ ପ୍ରାୟ ୧ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେବ ଫ୍ଲୋର୍ କିଣାବିକା ନିମନ୍ତେ ପଞ୍ଜୀକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବନ୍ଦ ଥିଲା। ତେବେ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ରୂପରେଖ ବଦଳିବ

ଆମ ଓଡ଼ିଶା, ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଯୋଜନାକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ

- ଏକ ନୂଆ ଯୁଗର ଆରମ୍ଭ ହେବ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
- ୯ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମୋହର

ଆଉ କିଛି ମାସ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଯାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ ଉପରେ ଅଧିକ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ଗାଁ ଗଣ୍ଡାର ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ ସୁସୁଦ୍ଧ କରିବା ସହିତ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜଗତୀୟ ସଂସ୍କୃତି, ଐତିହ୍ୟ ଓ ପରମ୍ପରା ବଜାୟ ରଖିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଚଳିତ 'ଆମ ଗାଁ ଆମ ବିକାଶ' ବଦଳରେ ଏଣିକି ଗାଁ ଗହଳିର ବିକାଶ ପାଇଁ 'ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା' ନାମରେ ନୂତନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଏହା

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ରୂପରେଖ ବଦଳାଇ ଦେବ। ସୋମବାର ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ରେ ଏକ ରୁରୁଲ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକରେ ଏହାକୁ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ନୂତନ ଯୋଜନା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ବଜେଟ୍ରେ ନିଜସ୍ୱ ପାଣ୍ଠିକୁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ। ଏହି ଯୋଜନାରେ ଓଡ଼ିଶାର ଐତିହ୍ୟ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ, ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାର ଉନ୍ନତୀକରଣ, ମହିଳା, ଯୁବ ସମ୍ବଳାକରଣ ହାସଲ ପାଇଁ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ,

ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ରୀଡ଼ା ସୁବିଧା, ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ସେବା ତଥା ଡିଜିଟାଲ ସେବା ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଉନ୍ନତୀକରଣ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଓଡ଼ିଶାର ମହାନ ସଂସ୍କୃତିକୁ ବଜାୟ ରଖି ଆଧୁନିକ ତଥା ଆକାଂକ୍ଷା ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ କରାଯିବ। ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଏହି ଯୋଜନା ପାଇଁ ୪ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତକୁ ୫୦ ଲକ୍ଷ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

ସୈମିକଶକ୍ତର ନିର୍ମାଣରୁ ଫକ୍ଟକନ୍ ଓହରିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦:୨୭ ରୁକ୍ଷାଗରେ ଭାରତୀୟ ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥା ବେଦାନ୍ତ ସହ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ସୈମିକଶକ୍ତର ନିର୍ମାଣ ଯୋଜନାକୁ ଓହରିଯିବା ଲାଗି ଫକ୍ଟକନ୍ ସୋମବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଫକ୍ଟକନ୍ ସୈମିକଶକ୍ତର ନିର୍ମାଣରେ ଭାରତକୁ ଆତ୍ମନିର୍ଭର କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଯୋଜନାକୁ ବଡ଼ ଝଟ୍କା ଲାଗିଛି। ବେଦାନ୍ତ ସହ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟୋଗରୁ ଫକ୍ଟକନ୍ ଓହରିଯିବା ଲାଗି



ରୁକ୍ଷାଗରେ ୧୯.୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ସୈମିକଶକ୍ତର ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରାଣ ନିର୍ମାଣ ଲାଗି ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ କଷ୍ଟକୁ ଲାଗେଇଛନ୍ତି। ନିର୍ମାଣ ଫକ୍ଟକନ୍ ଏବଂ ବେଦାନ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଗତବର୍ଷ ଗୁଡ଼ି ସ୍ୱାକ୍ଷର ହୋଇଥିଲା। ଆପୋଷ ରାଜିନୀମା ଅନୁଯାୟୀ ଅଧିକ ବିକାଶ ସୁଯୋଗ ଅପେକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଫକ୍ଟକନ୍ ବେଦାନ୍ତ ସହ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ଆଉ ନ ଆଗେଇବା ଲାଗି **ପୃଷ୍ଠା-୪**

ବକ୍ରପାତ ନେଲା ୪ ଜୀବନ: ପୃଷ୍ଠା-୩

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN SAAT-2023

Empowering students for a brighter future

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC & AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Accredited by NBA
- Ranked in QS World Rankings 2023

MBA PROGRAMMES OFFERED

- MBA
- MBA (Hospital Administration)
- MBA (Hospitality Management)
- Integrated MBA

NIRF INDIA RANKINGS 2023

- 15th Best in University Category

To apply for admission through SAAT, Please visit : www.soa.ac.in

ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

Skilled in ODISHA

କାମ୍ପାରିଆସ ବାହାରି ସୁଯୋଗ ଅସୁମାରି....

ସରୋପିନା ବାଙ୍କିରାକୁ ସରକାରୀ ଆଇଟିଆଇ, ରାଉରକେଲା ଠାରେ ସୁଦକ୍ଷା ଯୋଜନା ଆଣିଦେଇଛି ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ମୋଟର ଯାନ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ତାଲିମ୍ ନେବାର ସୁଯୋଗ

ସୁଦକ୍ଷା ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ସରକାରୀ ଆଇଟିଆଇରେ ଝିଅପିଲା ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ତାଲିମ୍ ଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ।

www.samsodisha.gov.in ITI ମାଧ୍ୟମରେ ଆବେଦନ କରନ୍ତୁ ।

OIPR-44008/13/0014/2324

ବିଶ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦିବସ ୧୧ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୩

ସୁସ୍ଥ ମା' ଓ ସୁସ୍ଥ ଶିଶୁ ପାଇଁ ପରିବାର ନିୟୋଜନ ଜରୁରୀ। ପରିବାର ନିୟୋଜନ ଆପଣାନ୍ତୁ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ନିଜ "ବିଶ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦିବସ" ପାଳନ ଅବସରରେ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛି।

ନବୀନ ମଣ୍ଡନାଧିକାରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ପରିବାର ନିୟୋଜନ, ସୁଖୀ ଜୀବନ

- ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଶାରୀରିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଠିକ୍ ରହେ ।
- ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ମାଗଣା ପରିବାର ନିୟୋଜନ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ ।
- ପରିବାର ନିୟୋଜନ କରୁଥିବା ଦମ୍ପତିଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରୋତ୍ସାହନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ।
- ପରିବାର ନିୟୋଜନ ଆର୍ଥିକ ସମୃଦ୍ଧି ଆଣିଥାଏ ।
- ଦେଶର ସାମଗ୍ରିକ ପ୍ରଜନନ ହାର (TFR) ୨.୦ ଥିବାବେଳେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଏହାକୁ ୧.୮କୁ ହ୍ରାସ କରି ନିରନ୍ତର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଲକ୍ଷ୍ୟ (SDG) ହାସଲ କରିପାରିଛି ।

ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା, ସୁଖୀ ଓଡ଼ିଶା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-10003/13/0060/2324

ଆଜି ବିଶ୍ୱ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯିବ



ଶୈବପୀଠରେ କାଉଡ଼ିଆଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଦେବଗଡ଼, ୧୦।୭(ଶଶାଙ୍କ ଶେଖର ଝାଙ୍କର) କଳାଭିଷେକ ଲାଗି ଦେବଗଡ଼ସ୍ଥିତ ଶୈବପୀଠ...

ବକ୍ରପାତ ନେଲା ୪ ଜୀବନ

ବୋରିଗୁମ୍ମା, (ବିଜୟ ନାୟକ), ବର୍ଷରପାଳ, ୧୦।୭(ଉପେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ) କୋରାପୁଟ ଓ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ...

ମାନସିକ ଚାପରୁ ଝାଡ଼େଶ୍ୱର କଲେଜ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

କଲେଜ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ଦାୟାଜଲେ ପରିବାର ଲୋକେ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୦।୭ (ମାନସ ବିଶ୍ୱାଳ) ଉତ୍କଳ ଭବିଷ୍ୟତ ଓ ପୁରସ୍କା ଯୋଗାଇଦେବାର ପ୍ରତୀକ୍ଷାରେ...



ସମାକ୍ଷା ମହାନ୍ତି

ଓଡ଼ିଆ କଲେଜ ହଷ୍ଟେଲରେ ରହୁଥିବା ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷର କାରଣରୁ ଓଡ଼ିଆ...

ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିବୁଛି। ଘରେ କିମ୍ବା ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇଲେ...

ଅଭିଜିତଙ୍କୁ ମାରାଧନ ଜେରାକଲା ଏନ୍ଆଇଏ



ଅଭିଜିତ ସମ୍ପନ୍ନ କମ୍ପୁଟର

ପାକିସ୍ତାନୀୟ ଲୋକସଭା ସଭ୍ୟ ଇଶ୍ମେଲ୍ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ (ଆଇଏସ୍)ର ଏକେଡ଼ିମିକ୍ସ ଓ ଡିପ୍ଲୋମା ମାମଲାରେ...

ଅଲ୍ଲୋଚନା ଯାଏ ଡେଇଁ ସତର୍କତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୭(ଅଭିଜିତ ଦାସ) ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଡେଇଁ ବ୍ୟାପି ଚାଲିଛି। ମୌସୁମୀ ପରେ ୧୬ ଜିଲ୍ଲାରେ ଡେଇଁ...

ଆଖି ଧରିଲେ ସ୍କୁଲ ନ ଯିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୭(ଅଭିଜିତ ଦାସ) ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭରୁ ଡେଇଁ ଆଖିଧରା ରୋଗ ଆଉ ଏକ ତିନା ଆଣିଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ...

ଦାର୍ଶନିକା ଜାରିକଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ

ଆଖି ଧରିବା ସମୟରେ ନିଜ ଚଷମାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ନିୟମିତ ଭାବରେ ସଫା କରନ୍ତୁ। ସ୍କୁଲ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ...

Advertisement for Reserve Bank of India (RBI) regarding the 'Bike' scheme. It includes the RBI logo, a photo of a man, and text in Odia: 'ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ - ସମନ୍ୱିତ ଲୋକପାଳ ଯୋଜନା'. It provides details about the scheme, contact information (14448), and the website (https://cms.rbi.org.in).

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୧ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୩

ଅବହେଳାରୁ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ

ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରାମାଣ ସହରୀ ରୂପାନ୍ତରଣ ନୀତିକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ

ସରକାରୀ ଔଷଧ ଗୋଦାମ ଜଳିଯିବା ଘଟଣା

- ୭ ଘଣ୍ଟାରେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ପରେ ଲିଭିଲା ନିଆଁ
ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରିମାଣରେ ଅଗ୍ନି ନିରାପଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିଲା
ଏବେବି ଅସଫଳ ଅଗ୍ନିମୁକ୍ତି କାରଣ



ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗୋଦାମ ଓ ପୋଡ଼ିଯାଇଥିବା ସାମଗ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୭ (ସଫଳତଃ ରାଉତ)
ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାଶ୍ୱେତା ଶିଳ୍ପାଳୟର ଉପସ୍ଥାପନା
ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାଶ୍ୱେତା ଶିଳ୍ପାଳୟର ଉପସ୍ଥାପନା
ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାଶ୍ୱେତା ଶିଳ୍ପାଳୟର ଉପସ୍ଥାପନା

ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗୋଦାମ
ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗୋଦାମ
ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗୋଦାମ

ଓଡ଼ିଶା ଅର୍ଥନୀତି ସହରୀ ରୂପାନ୍ତରଣ ନୀତିକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ
ଓଡ଼ିଶା ଅର୍ଥନୀତି ସହରୀ ରୂପାନ୍ତରଣ ନୀତିକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ

ଗୋଟାଲାର ସନ୍ଦେହରେ ୩ ଗାଡ଼ି ପୋଡ଼ି

ନିଜଆତ୍ମ ପାମଲୀ ରୁକୁକରୀ ପୋଲିସର ତଦନ୍ତ

ସଲଳପୁର, ୧୦୭ (ଶୁଭାଶିଷ ପଢ଼ା)



ପୋଡ଼ିଯାଇଥିବା ଗାଡ଼ି

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରେଜାଲି ଥାନା
ଦେଓପାଳି ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ରବିବାର
ଦେଓପାଳି ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ରବିବାର

ଲୋକଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ପୋଲିସ୍
ଲୋକଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ପୋଲିସ୍

ଦୋଷୀକୁ ୫ବର୍ଷ ଜେଲ

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର ଭଦ୍ୟମ ପାମଲୀ

ବାରିପଦା, ୧୦୭ (ନାଳାଦ୍ରୁ ହିରାଣୀ ବଞ୍ଚପାଟ)
ବାରିପଦା, ୧୦୭ (ନାଳାଦ୍ରୁ ହିରାଣୀ ବଞ୍ଚପାଟ)

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର ଭଦ୍ୟମ ପାମଲୀ
ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର ଭଦ୍ୟମ ପାମଲୀ

ବିଶ୍ୱୋରକ, ମାଓବାଦୀ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କଲା ବିଏସ୍ଏଫ୍

ବାରିପଦା, ୧୦୭ (ନାଳାଦ୍ରୁ ହିରାଣୀ ବଞ୍ଚପାଟ)
ବାରିପଦା, ୧୦୭ (ନାଳାଦ୍ରୁ ହିରାଣୀ ବଞ୍ଚପାଟ)



ମାଲକାନଗିରି, ୧୦୭ (ପୁରୋଧାୟକ ପାତ୍ର)
ମାଲକାନଗିରି, ୧୦୭ (ପୁରୋଧାୟକ ପାତ୍ର)

କ.ପୁ. ରେକପସ ଟେଣ୍ଡର

କ.ପୁ. ରେକପସ ଟେଣ୍ଡର
କ.ପୁ. ରେକପସ ଟେଣ୍ଡର

www.ireps.gov.in
www.ireps.gov.in

STEEL AUTHORITY OF INDIA LIMITED Rourkela Steel Plant Rourkela - 769 011, Odisha, India
REF. NO. - WC / 831 DATE: 05-07-2023
NOTICE INVITING APPLICATIONS FOR ALLOTMENT OF CANTEEN INSIDE ROURKELA STEEL PLANT
The application forms containing the terms and conditions for allotment of canteens (in SMS - II area) on license basis is available in the office of GM (PL - W, C, T, M & GA) on payment of Rs.200/- (Rupees two hundred only) including all taxes towards cost of application papers. The application papers can also be downloaded from our website https://saaitenders.co.in. In such case, the duly filled in application form shall be treated as valid application and should be sent along with the receipt of Rs.200/- (Online deposit through SB collect). Applications will be accepted up to 3.00 PM of 07-08-2023. GM (PL - W, C, T, M & GA)
Registered Office: Ispat Bhawan, Lodi Road, New Delhi 110 003 Corporate Identity Number: L27109DL1973GOI006454, Website: www.sail.co.in
There's a little bit of SAIL in everybody's life

Government of Jharkhand Rural Works Department
JHARKHAND STATE RURAL ROADS DEVELOPMENT AUTHORITY (JSRRDA)
3rd Floor, F.F.P. Building, Dhurwa, Ranchi 834004
NOTICE INVITING TENDERS
(National Competitive Bidding Through e-Procurement)
e-Tender No.- 10/2023-24 Dated: 07.07.2023
3rd Call
Very Short Tender Notice
(PR NO.- 287513)
The undersigned on behalf of Government of Jharkhand invites time rate bids through e-Procurement from the eligible bidders registered* in appropriate class with any State/Central Government/State/Central Government Organization for construction and maintenance for five years of the works (List of schemes shall be displayed in the website pmsysytendersjhr.gov.in) of Pradhan Mantri Gram Sadak Yojna (PMGSY-III).
Sr. No. Package ID District Block name WORK NAME Road/LSB Package wise Roads Length (in km) Cost of Const. and Maint. With GST (in Lakh) Earnest Money (in Lakh) Time Period
01 JH-PP-23-23-RAN-01-FDR Ranchi Burmu T06-UMEDANDA LAKHAN MORE TO SIDROL VIA CHAKME ROAD (BURMUA BAZAR TANR TO RAI ROAD (CHOWKITAND) VIA AKHATAN 51.57 4249.78 85.00 18 Months
Chanhoo T06-SH TO BILUPARA KHELARI ROAD TO HETNAL VIA LAPRAR (Chanhoo) Road
Mandar T09-NH 75 Soani to Naro Via Banjhila Road
Mandar T10-Brambe to NH 75 Multi More via Chanhoo Road
The bid should be submitted online in the website pmsysytendersjhr.gov.in. The bidders should have valid Digital Signature Certificate for online submission of bid.
Details of bid submission is as under:
Procurement Officer Place of Opening Availability of tender (on-line) for bidding From To Last date & time of bid submission Last date and time of seeking clarification Last date and time of bid submission Date & time of opening (on-line) of tender Technical bid Financial bid
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Chief Engineer, JSRRDA, Ranchi Chief Engineer, JSRRDA, Ranchi 10.07.2023 at 10.00 AM 17.07.2023 upto 5.00 PM 15.07.2023 upto 2.00 PM 17.07.2023 upto 5.00 PM 17.07.2023 at 05.30 PM To be informed later
* Non-registered bidders may also submit bid, however the successful bidders must get registered in appropriate class with appropriate authority before signing the contract.
** Cost may change.
Note :-
1. Amount of Bid Security should be taken as mentioned in the Bid Data Sheet of the Bidding Document.
2. Cost of Bid Document (Rs. 10000) and Bid Security (as mentioned in the Bid Data Sheet) shall be deposited online in form as mentioned in Bid Data Sheet failing which the bid will be treated non responsive and action shall be taken as per Sec. 2 of ITB clause 12.2 (d).
3. In case, it is found, even after the award of work that the bidder has submitted/ uploaded any false/erroneous/fraudulent statement/document, he/she is liable for blacklisting and forfeiture of Bid Security.
4. Bidders must submit GST registration certificate without which bid is liable to be rejected.
5. Bidders whose names appear in the Debar/blacklist of RWD, any department of GoJ/GoI (including JSRRDA) shall not be allowed to participate in the above bids.
6. Bids submitted by bidders, who have long pending ATR(s) / made inordinate delay in execution of earlier allotted construction/maintenance works of PMGSY, may be rejected summarily.
7. In case of any discrepancy/dispute about units in BOQ, units as mentioned in Current SOR in which BOQ has been prepared shall prevail.
8. Participating bidders are free to submit grievances, if any, against the decision of technical evaluation within five working days from the date of uploading of decision of technical evaluation only through email at jh-ee@pmsy.gov.in Grievance submitted after stipulated period shall not be considered.
9. Bidders must have valid registration with Employee Provident Fund organization under EPF and Miscellaneous Provisions Act 1952 failing which the bid shall be rejected.
10. Bidders must not quote rate for routine maintenance. The amount for routine maintenance as indicated in the Bill of Materials must be acceptable to bidders.
11. For unbalanced bids, extra security will be required to be deposited by the bidder at the time of Agreement.
12. The undersigned reserves the right to cancel the tender at any stage without giving prior notice/reason.
All other details can be seen in the bidding document which is available in website pmsysytendersjhr.gov.in as per schedule mentioned above.
Chief Engineer JSRRDA, Ranchi
PR 301966 Rural Work Department(23-24)D

Government of Odisha Higher Education Department
Timeline for B.Ed., B.H.Ed., M.Ed. e-Admission for the year 2023-24
No. N-32: Timeline for B.Ed., B.H.Ed., M.Ed. e-Admission for the year 2023-24 'Student Academic Management System (SAMS)' is given below. Any change in the timeline will be published on the website https://te.samsodisha.gov.in/.
Sl # Activities Timeline
1 Update of Graduation/Equivalent marks by applicants in SAMS existing student login. 08.07.2023 (Saturday) To 16.07.2023 (Sunday)
2 Re-Choice locking of Institutions for B.Ed. and M.Ed Courses by the applicant 10.07.2023 (Monday) To 16.07.2023 (Sunday)
3 Publication of Entrance Test Score on SAMS Website 17.07.2023 (Monday)
4 Publication of Provisional Allotment of Seats (For First Round Selection) 24.07.2023 (Monday) 02.00 PM
5 Reporting of applicants at allotted institutions for taking admission (For First Round Selection) 25.07.2023 (Tuesday) To 29.07.2023 (Saturday) Excluding Friday
6 Updation of Slide-Uponline by the students taken admission in First Round of Selection 25.07.2023 (Tuesday) To 30.07.2023 (Sunday) Including Sunday
7 Data updation of admitted students in the e-space (For First Round Admission) by the respective Institutions 25.07.2023 (Tuesday) To 29.07.2023 (Saturday) Excluding Friday
8 Publication of Provisional Allotment of Seats (For Second Round Selection) 07.08.2023 (Monday) 02.00 PM
9 Reporting of applicant at allotted institutions for taking admission (For Second Round Selection) 08.08.2023 (Tuesday) To 10.08.2023 (Thursday)
10 Updation of Slide-Uponline by the students taken admission in Second Round of Selection 08.08.2023 (Tuesday) To 11.08.2023 (Friday)
11 Data updation of admitted students in the e-space (For Second Round Admission) by the respective Institutions 08.08.2023 (Tuesday) To 10.08.2023 (Thursday)
12 Publication of Provisional Allotment of Seats (For Third Round Selection) 14.08.2023 (Monday) 02.00 PM
13 Reporting of the applicant at allotted institutions for taking admission (For Third Round Selection) 16.08.2023 (Wednesday) To 18.08.2023 (Friday)
14 Updation of Slide-Up Option online by the students taken admission in Third Round of Selection 16.08.2023 (Wednesday) To 19.08.2023 (Saturday)
15 Data updation of admitted students in the e-space (For Third Round of Selection) by the respective Institutions 16.08.2023 (Wednesday) To 18.08.2023 (Friday)
16 Publication of Provisional Allotment of Seats (For Fourth Round Selection) 24.08.2023 (Thursday) 02.00 PM
17 Reporting of applicant at allotted institutions for taking admission (For Fourth Round Selection) 25.08.2023 (Friday) To 28.08.2023 (Monday) Excluding Sunday
18 Updation of Slide-Up Option online by the students taken admission in Fourth Round of Selection 25.08.2023 (Friday) To 29.08.2023 (Tuesday)
19 Data updation of admitted students in the e-space (For Fourth Round of Selection) by the respective Institutions 25.08.2023 (Friday) To 28.08.2023 (Monday) Excluding Sunday
20 Publication of Provisional Allotment of Seats (For Fifth Round Selection) 04.09.2023 (Monday) 02.00 PM
21 Reporting of applicants at allotted institutions for taking admission (For Fifth Round Selection) 05.09.2023 (Tuesday) To 08.09.2023 (Friday) Excluding Wednesday
22 Updation of Slide-Up Option online by the students taken admission in (Fifth Round of Selection) 05.09.2023 (Tuesday) To 09.09.2023 (Saturday)
23 Data updation of admitted students in the e-space (For Fifth Round of Selection) by the respective Institutions 05.09.2023 (Tuesday) To 08.09.2023 (Thursday)
24 Publication of Provisional Allotment of Seats (For Sixth Round Selection) 14.09.2023 (Thursday) 15.09.2023 (Friday)
25 Reporting of applicants at allotted institutions for taking admission (For Sixth Round Selection) 15.09.2023 (Friday) To 18.09.2023 (Monday) Excluding Sunday
26 Updation of Slide-Up Option online by the students taken admission in (Sixth Round of Selection) 15.09.2023 (Friday) To 19.09.2023 (Tuesday)
27 Data updation of admitted students in the e-space (For Sixth Round of Selection) by the respective Institutions 15.09.2023 (Friday) To 18.09.2023 (Monday)
28 Timeline for commencement of classes for B.Ed, B.H.Ed., M.Ed. Dates will be notified later by Higher Education Department.
For more details please contact: e-Admission Helpline (Toll Free) Number 155335/1800-345-6770
N.B.: 1. Candidates who have applied Common Application Form (CAF) as "Graduation Appeared" must upload their Graduation marks prior to preparation of the "Merit list" within the timeline.
2. Candidates are allowed to re-Choice locking of Institutions for B.Ed. and M.Ed. courses.
3. The Timelines mentioned above are tentative and if all the seats are filled in a particular round, then subsequent rounds will not take place.
Please note that these dates are subject to change and candidates are advised to keep checking the Key Dates of SAMS TE website for updates.
Sd./- Deputy Director, PTC OIPR-11001/11/0012/2324

ଭିଜିଲାରୁ ଜାଲରେ ଅମିନ

ବାରିପଦା, ୧୦୭ (ନାଳାଦ୍ରୁ ହିରାଣୀ ବଞ୍ଚପାଟ)
ବାରିପଦା, ୧୦୭ (ନାଳାଦ୍ରୁ ହିରାଣୀ ବଞ୍ଚପାଟ)



ଅମିନ ମାନସ ଦାସ
ଅମିନ ମାନସ ଦାସ

ଆବୁଧାବିରେ ହେବ ଦିଲ୍ଲୀର ଆଇଆଇଟି କ୍ୟାମ୍ପସ: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୭(ପୁନର୍ ଦିଗ୍ଠ)

ଆବୁଧାବିରେ ଦିଲ୍ଲୀର ଆଇଆଇଟି କ୍ୟାମ୍ପସ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ। ଯୋଗବାର ଆଇଆଇଟି ଦିଲ୍ଲୀଠାରେ ଯୁଗାନ୍ତରେ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)ର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ସାରା ମୁହଲମଙ୍କ ସାକ୍ଷାତ କରିବା ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ଉନ୍ନତ ମାନ୍ୟତା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଏହା ସହ ଯୁଏଇର ହାତୀଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଭେଟି ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। ଯେ କୌଣସି ପ୍ରତିଷ୍ଠାକୁ ଯୁଏଇ ଏବଂ ଭାରତର ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)ର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ସାରା ମୁହଲମଙ୍କ ସାକ୍ଷାତ କରିବା ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ଉନ୍ନତ ମାନ୍ୟତା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

କୃଷୀର ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ସ୍କୁଲ ପାଠକରେ ତାଲା

ପାଟଣା, ୧୦।୭(ବାରକିଶୋର ଦାଶ)

କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା ପାଠଶାଳା ତହସିଲ ଗଞ୍ଜପଡ଼ା ଆରମ୍ଭର ସମ୍ପର୍କରେ ଅନୁଭବ ସ୍ୱରୂପ ଦାବି ଦିଆଯାଇଛି। ଏହା ଯୋଗୁଁ ପାଠକଙ୍କୁ ଶୁଳ୍କ ଦେବାକୁ ଡରା ହେବା ସହ ୧୦କଟାକ ଘରର କାମ ଫାଟିଯାଇ ବେଳେ ସ୍କୁଲ ଟାଲାଇ ଘରର ଭାଙ୍ଗିଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଗ୍ରାମର ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଦେବା ସହ ଡାକ୍ତରୀ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।



ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସ୍କୁଲ ପାଠକକୁ ତାଲା ଖୋଲାଯାଇଛି।



ଏହିପରି ଆଲୋକ ଜେନା ଉଭୟ ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାଖୁଣି କରୁଛନ୍ତି।

୧୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ଘର, ଅଗ୍ରନିର୍ମିତ ଓ ସ୍କୁଲ କାମ ଫାଟି, ଚାଲିଛି ଭାଙ୍ଗି ଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ପକ୍ଷରେ କୃଷୀର ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ଉତ୍ତେଜିତ ଲୋକେ ୨ କୃଷୀ କର୍ମଚାରୀ ବିବେଚନା ପାତ୍ର ଓ ପ୍ରାପ୍ତପାତ୍ର ଆନ୍ଧ୍ର ରାଜ୍ୟ ଛାଡ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଗ୍ରାମର ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଦେବା ସହ ଡାକ୍ତରୀ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମଚାରୀ ଜୀବନ ବିକଳରେ ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ଆଜିର ଦିନେ ଗୋଟିଏ ଛାତ୍ର ପୋଲିସ୍ ଓ ସାହାଯ୍ୟ ସେବା ପାଇଁ ଲୋକେ କୃଷୀ ନିକଟକୁ ଯାଇଥିଲେ। ପାଟଣା ଗଣେଶପୁର ଗାଁରେ କୃଷୀ ଚଳାଉଥିବା ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଡାକି କୃଷୀର ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ଉତ୍ତେଜିତ ଲୋକେ କୃଷୀର ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ଅନୁଭବ ସ୍ୱରୂପ ଦାବି ଦିଆଯାଇଛି।

ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମଚାରୀ ଜୀବନ ବିକଳରେ ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ଆଜିର ଦିନେ ଗୋଟିଏ ଛାତ୍ର ପୋଲିସ୍ ଓ ସାହାଯ୍ୟ ସେବା ପାଇଁ ଲୋକେ କୃଷୀ ନିକଟକୁ ଯାଇଥିଲେ। ପାଟଣା ଗଣେଶପୁର ଗାଁରେ କୃଷୀ ଚଳାଉଥିବା ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଡାକି କୃଷୀର ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ଉତ୍ତେଜିତ ଲୋକେ କୃଷୀର ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ଅନୁଭବ ସ୍ୱରୂପ ଦାବି ଦିଆଯାଇଛି।

ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମଚାରୀ ଜୀବନ ବିକଳରେ ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ଆଜିର ଦିନେ ଗୋଟିଏ ଛାତ୍ର ପୋଲିସ୍ ଓ ସାହାଯ୍ୟ ସେବା ପାଇଁ ଲୋକେ କୃଷୀ ନିକଟକୁ ଯାଇଥିଲେ। ପାଟଣା ଗଣେଶପୁର ଗାଁରେ କୃଷୀ ଚଳାଉଥିବା ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଡାକି କୃଷୀର ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ଉତ୍ତେଜିତ ଲୋକେ କୃଷୀର ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ଅନୁଭବ ସ୍ୱରୂପ ଦାବି ଦିଆଯାଇଛି।

ବ୍ଲକ୍ରେ ଗାଁ ଆରମ୍ଭ

ପ୍ରଭାବିତଙ୍କ ଘରକୁ ଦେଖିଲେ ତହସିଲଦାର
ସାମୟିକ ଭାବେ କୃଷୀର ବନ୍ଦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ହୋଇଛି। ଘଟଣାର ତତ୍ତ୍ୱ ରଖି ତିନିମାସକୁ ଯୁଗାନ୍ତରେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଖୋଜାଗଲା। ସମସ୍ତ ଘଟଣା ଉପରେ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ନକର ରହିଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ଘରମାନଙ୍କୁ ଖୋଜାଗଲା ଏବଂ ଯୁଏଇର ନିୟମାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ନିୟମିତ ଭାବେ କୃଷୀର ବନ୍ଦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

LEVEL-II TRANSPORT CONTRACTOR 2023-25 NOTICE INVITING TENDER
Office of the District Manager, Odisha State Civil Supplies Corporation Ltd., Nayagarh
Phone No.: 06753-253942
District Website:- www.nayagarh.nic.in
Tender No. 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657 & 2658/Dt. 07.07.2023
No. CAD-1201: District Manager, Odisha State Civil Supplies Corporation Ltd., Nayagarh invites tenders in Double Cover System through ONLINE MODE ONLY for the work below.

1	Name of the Work	Selection and appointment of Transport Contractor Level-II for transportation of foodgrains from (RR-Cum-DSCs) to F.P.S/Retailer Point in the district Nayagarh of the State of Odisha
2	Availability of bid document in the portal	From 07.07.2023
3	Last Date/Time for receipt of bids in the portal	27.07.2023 upto 5.00 PM
4	Date/Time of Opening of Technical Bid	29.07.2023 (Bhapur Block & Dasapalla Block) at 11:00 AM, 31.07.2023 (Gania Block & Khandapada Block and NAC) at 11:00 AM, 02.08.2023 (Nayagarh Block & NAC and Nuagaon Block) at 11:00 AM, 04.08.2023 (Odagaon Block and Ranpur Block) at 11:00 AM onwards.
5	Name and Address of the Officer Inviting Tender	CSO-cum-District Manager, O.S.C.S.C Ltd., Nayagarh

Tender Documents and other details can be seen from the e-procurement portal www.oscc.in, www.foododisha.in & www.tenderodisha.gov.in along with district website. Amendments/corrigendum/cancellation/tenders etc. if any shall be published only in above websites.

Sd/- District Manager
O.S.C.S.C. Ltd., Nayagarh
OIPR-07057/11/0009/2324

The Odisha Small Industries Corporation Ltd. (A Government of Odisha Undertaking)
(An ISO:9001:2008 certified Govt. Company)
Industrial Estate, Madhupatna, CUTTACK - 753 010, Odisha
Tel No. : 0671-2341204, 2342816 Fax : 0671-2341875/2342561
e-mail: osicdt@gmail.com, osicdm@gmail.com, website: osicdt.in
No. CAD-1205 OSIC GST No. 21AAAGC2101M121

TENDER CALL NOTICE
Tender Notice No. 3446/RE/OSIC Dt. 07.07.2023
The Managing Director, OSIC Ltd., Cuttack invites tender from experienced MSMEs duly empanelled with OSIC for execution of 3 nos. of works "Supply and installation of Street light projects under Biju KBK State & District Sector for the FY 2020-21, 2021-22 and 2022-23 in different blocks of Nabarangpur District". Tender details can be downloaded from the OSIC website www.osicdt.in. Authority reserves the right to accept or reject any or all tenders without assigning any reason thereof or the tendering process may be cancelled in toto. Any corrigendum/changes/modifications will appear in OSIC Ltd. website www.osicdt.in only.

Sd/-
GENERAL MANAGER(O)
OIPR-14073/11/0040/2324

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, PODAGADA DAM DIVISION, UIDC, KHATIGUDA
AT/PO- KHATIGUDA, DIST. - NABARANGPUR, Pin-764085
E mail-id-eeopodagadadam@gmail.com
EPPDD-No- 822 /Dated: 10.07.2023
TENDER CALL NOTICE NO.: EEPDD-02/2023-24 DATED 10.07.2023
No.A-310: The Executive Engineer, Podagada Dam Division AT/PO: Khatiguda, Dist. Nabarangpur (Odisha) on behalf of Hon'ble Governor of Odisha invites tender in the prescribed form to be eventually drawn in P.W.D.F2 form from the Registered Travel Agency/Tour operators/Private individuals Light vehicle owners authorized to use the vehicle for commercial purpose, having commercial Registration Certificate, GST Registration No. & PAN of IT for "Deployment of 01 (One) No. of light Commercial Vehicle (Bolero/TUV-300/SUMO Gold/Ertiga on hire basis to be engaged for the official use of the Executive Engineer, Podagada Dam Division under UIDC, Khatiguda for one year/12 (Twelve) calendar months from the date of Agreement along with driver."
N.B: All details can be seen in the Tender booklet from the office of the Executive Engineer, Podagada Dam Division, UIDC, Khatiguda Dist: Nabarangpur from Dt. 12.07.2023, 11.00AM to 19.07.2023 up to 1.00 PM regarding tender.

Sd/- Executive Engineer
Podagada Dam Division, Khatiguda
OIPR-32095/11/0002/2324

ODISHA JOINT ENTRANCE EXAMINATION (OJEE) - 2023
No. 310/OJEE Dt. 10/07/2023
TENTATIVE SCHEDULE OF REGISTRATION
No.h-12: Interested NEET-UG 2023 qualified candidates wish to participate in Odisha state medical counselling have to register in prior for data pre-processing. Only State natives are eligible for all the state quota MBBS and BDS seats in Odisha. However, other state candidates may be eligible for NRI quota seats only. Therefore, candidates must ensure their eligibility before registering.

Activity	Date
Registration and Online Application Uploading of Documents for Online Verification	12-07-2023 12:00 NOON to 16-07-2023 11: 59 PM
All eligible PC Candidates are required to attend the Medical Board at LT - II, SCB Medical College, Cuttack	14-07-2023 and 15-07-2023
All eligible ES candidates are required to attend the ES board at Rajya Sainik Board, Odisha at IRC Village, Nayapalli, Bhubaneswar	12-07-2023 and 15-07-2023
Publication of provisional State Merit List of registered candidates	20-07-2023 5:00 PM
Any Query raised by candidates on the merit list	21-07-2023 by 5:00 PM
Publication of final State Merit List of registered candidates	22-07-2023

Detail Schedule of the Counselling Process for Admission to MBBS/BDS Courses will be Notified in Due Course of Time.
For other details please visit
Mail id of OJEE2023: odishaoojee@gmail.com
Website: www.ojee.nic.in, www.odishaojee.com

Sd/-
Chairman, OJEE
OIPR-14020/11/0012/2324

OFFICE OF THE GENERAL MANAGER, WATCO PROJECT DIVISION, SAMBALPUR, ODISHA - 768005
E-mail - gmprojectsbp@gmail.com
NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-PROCUREMENT Invitation For Bids (IFB)
No.C-768: Bid Identification No. 08/Project/WATCO/SBP/ 2023-24 Dated 07.07.2023

Sl. No.	Name of Work	Appx. Estimated Cost (Rs.in Lakh)	Period of Completion	Availability of Bid document for Online Bidding		Class of the Contractor
				From	To	
1	Laying of 450 mm dia RCC NP3 Sewer from MH4941 (Near Jail colony) to MH4974 (Behind Jail Chowk) and construction of 1500 mm dia Manhole chamber along Bhutapada Road, Catchment-3 in part commissioning area of Sambalpur Sewerage System.	31.01	02 (Two Months)	11.00 Hrs. of 19.06.2023	17.00 Hrs. of 29.06.2023	C & B
2	Laying of 450 mm dia RCC NP3 Sewer from MH4974 (Behind Jail Chowk) to MH3402 (Board office) and construction of 1500 mm dia Manhole chamber along Bhutapada Road, Catchment-3 in part commissioning area of Sambalpur Sewerage System.	39.80	02 (Two Months)	11.00 Hrs. of 12.07.2023	17.00 Hrs. of 21.07.2023	C & B

Further details can be seen from the e-Procurement portal "<https://www.tendersodisha.gov.in>"
OIPR-13236/11/0008/2324
Sd./- General Manager, WATCO Project Division, Sambalpur

GOVERNMENT OF ODISHA No. O-329
OFFICE OF THE ENGINEER-IN-CHIEF, RURAL WORKS, ODISHA, BHUBANESWAR
(Email id: crew_bbbs@yahoo.com)
Dt.07.07.2023
Notice Inviting Request for Proposal from Consultant (RFP-Online-03 (Bridge) 2023-24 Dtd.06.07.2023)

- Name of the Work : Consultancy services for preparation of Detailed Project Report (DPR) for restoration of the Pedestrian Suspension Bridge.
- Total No. of Works : 01 (One) No.
- Period of Completion : 120 Days
- Other Details : www.tendersodisha.gov.in

Procurement Officer	Bid Identification No.	No. of Bridge Works	Availability of Tender Online for Bidding	
			From	To
Chief Engineer, Buildings & Bridges, Rural Works, Odisha, Bhubaneswar	RFP - Online - 03 (Bridge)- 2023-24	01 (One) No.	12.07.2023 at 11.00 A.M.	27.07.2023 upto 5.00 P.M.

Other details can be seen in the bidding documents, which will be available in website www.tendersorissa.gov.in.
Sd./- Chief Engineer (Buildings & Bridges)
OIPR-25123/11/0016/2324
Rural Works, Odisha, Bhubaneswar

OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER, RURAL WORKS CIRCLE, BARIPADA
E-Mail ID: serwcbarpada@gmail.com, Ph. No.: 06792-261343/261344, Gangraj, Baripada
No. O-328
"e" Procurement Notice for Building Work
Identification No. - Online Tender - Building N.C.B. No. 286 for 2023-24
Letter No. 3204 Date: 07.07.2023

- Name of the Work : Construction of (MPH) Building Works year 2023-24 in the District of Mayurbhanj.
- Total No. of Work : 05 Nos. (Five)
- Estimated Cost : Rs. 430.00 lakhs (Approximately)
- Eligible Class of Contractor : 'A' Class
- Period of Completion : 06 Calendar Months
- Other details :

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of tender Online for Bidding		Last date & time of seeking tender clarification		Date & time of Opening of Tender	
		From	To	5	6	7	
Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Baripada	Building Online N.C.B. No. 286	Dt.12.07.2023 at 11.00 A.M.	Dt.26.07.2023 upto 5.00 P.M.	Dt.25.07.2023 upto 5.00 P.M.	Dt.27.07.2023 at 11.00 A.M.		Will be intimated later

Further details can be seen from the website: www.tendersodisha.gov.in.
Any Corrigendum/Addendum will be displayed in the above e tender website only.
OIPR-25130/11/0013/2324
Sd./- Chief Construction Engineer, R.W. Circle, Baripada

OFFICE OF THE PANCHAYAT SAMITI, BARGAON, DIST.: SUNDARGARH
e-mail id: ori-bargaon@nic.in, PIN - 770016
No. 4199 Date: 07.07.2023
TENDER CALL NOTICE - 02/2023-24
No. i-223: Sealed tenders are invited from the interested bidder for the civil work under BDO, Bargaon of Sundargarh district. The detail of works, eligibility, estimated cost and cost of tender paper has been uploaded in the district website: www.sundargarh.nic.in. The bidder should be B, C & D Class contractor. They have to submit the bid document to the undersigned in the address of Office of the BDO, Bargaon, AT/P.O.: Bargaon, PIN - 770016, Dist.: Sundargarh (Odisha) through Registered Post/Speed Post only on or before 24.07.2023, 1.00 P.M. The sale of tender paper will be from dated 10.07.2023 to dated 20.07.2023 in the district website: www.sundargarh.nic.in. The authority reserves the right to cancel or reject the entire process without assigning any reason thereof. The tender will be opened on dated 25.07.2023 at 10.00 A.M. in the Office of the undersigned in the presence of the bidders or his/her representatives.
Sd./- Block Development Officer, Bargaon
OIPR-19338/11/0003/2324

GOVERNMENT OF ODISHA
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, RURAL WORKS DIVISION, GUNUPUR
E-Procurement Notice
Bid Identification No. SERWGNP - Online - 01/2023-24
Date: 06.07.2023
No. 1965

- Name of the Work : Repair and Maintenance of Road Works
- Total No. of Works : 35 Nos. (Percentage rate tender)
- Estimated Cost : As mentioned in Col. 3 of Annexure
- Class of Contractor : As mentioned in Col. 5 of Annexure
- Period of Completion : As mentioned in Col. 4 of Annexure
- EMD : As mentioned in Col. 6 of Annexure
- Paper Cost : As mentioned in Col. 7 of Annexure
- Other details :

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of Tender Online for Bidding		Date & Time of Opening of Tender	
		From	To	3	5
Superintending Engineer, Rural Works Division, Gunupur	SERWGNP Online 01/2023-24	17.07.2023 at 10.00 A.M.	31.07.2023 upto 5.00 P.M.	01.08.2023 at 11.00 hrs.	

The amount put to tender is exclusive of 18% GST. The intending bidder should offer their rates which shall be exclusive of GST applicable as per norms. GST as applicable on works contract shall be paid over the bill amount at the time of payment of bill. Further details can be seen from the website: www.tendersorissa.gov.in.
OIPR-25170/11/0001/2324
Sd./- Superintendent Engineer, Rural Works Division, Gunupur

ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ଓ ତାଲିମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ

SAMS Student Academic Management System

ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ଆଇଟିଆର ମାନକର ୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷର ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ନାମଲେଖା ବିଜ୍ଞାପନ ।

No.KK-91:- ସ୍ୱଳ୍ପ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ନିଯୁକ୍ତି/ଆତ୍ମନିଯୁକ୍ତିକ୍ଷମ ହେବା ନିମିତ୍ତ, ଆଇ.ଟି.ଆଇ.ର କୁଶଳା ତାଲିମ ଆଣିଦିଏ ଏକ ସୁଯୋଗ । ଆଇ.ଟି.ଆଇ. ତାଲିମ ନିମିତ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଦେବାକୁ ଉପଯୁକ୍ତ । ୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟର ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ଆଇ.ଟି.ଆଇ.ମାନକରେ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ନାମଲେଖା ଆବେଦନକୁ ତା-୧୫.୦୭.୨୦୨୩ରୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ପ୍ରଶିକ୍ଷାଧୀନମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାରୀ ଆଇ.ଟି.ଆଇ.ରେ ଉପଲବ୍ଧ ସୁଯୋଗ:

- ଆବାସିକ ସୁବିଧା (ଅଧିକାଂଶ ପାଇଁ)
- ସୁବିଧା ଯୋଜନାରେ ସମସ୍ତ ବର୍ଷର ଡିଏ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ, ନିର୍ମାଣକ୍ଷେତ୍ର ଯୋଜନାରେ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପୁଅ ଡିଏକ ପାଇଁ, ବାଣିଜ୍ୟ ଯୋଜନାରେ ସମସ୍ତ ଦିନାତ୍ମକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଓ ଗ୍ରାମ ଯାତ୍ରା ଯୋଜନାରେ ସମସ୍ତ ଆୟ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାରଣା ତାଲିମ
- ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି, ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଞ୍ଚାଧିକାରୀ, ସାମାଜିକ ଓ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନୁସୂଚିତ ବର୍ଗ ଶିକ୍ଷାଧୀନମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ବୃତ୍ତି
- ସମସ୍ତ ପ୍ରଶିକ୍ଷାଧୀନମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଟ.୩୦୦୦/-ଙ୍କର ମାରଣା ସୁବିଧା

ନାମଲେଖା ପ୍ରଣାଳୀ:

- ଆବେଦନକାରୀ ତା-୦୧.୦୮.୨୦୨୩ରୁ ମୁକା ୧୪ ବର୍ଷ ବୟସର ହୋଇଥିବେ, କିନ୍ତୁ ସର୍ବାଧିକ ବୟସ ସୀମା କିଛି ନାହିଁ ।
- ବିଭିନ୍ନ ଲଞ୍ଜିନିୟମ ଏବଂ ଅଣ ଲଞ୍ଜିନିୟମ ଟ୍ରେଡ୍ ପାଇଁ ସର୍ବନିମ୍ନ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା (୧୦ମ ଶ୍ରେଣୀ ପାସ/ ଅର୍ଦ୍ଧମ ଶ୍ରେଣୀ ପାସ) ସମ୍ପାଦନ ତଥ୍ୟ SAMS ପୋର୍ଟାଲ www.samsodisha.gov.in ବା www.dtetodisha.gov.inରେ ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି ।
- SAMS ପୋର୍ଟାଲ www.samsodisha.gov.in ବା www.dtetodisha.gov.inରେ ଲଗ୍ ଇନ୍ କରି, ତା-୧୫.୦୭.୨୦୨୩ରୁ ମଧ୍ୟରେ onlineରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ । ଅଧିକ ବିବରଣୀ ନିମିତ୍ତ, ପ୍ରାଥମିକ ସହାୟତା ଟୋଲ୍ ଫ୍ରି ନମ୍ବର - ସଂଯୋଗ Helpline - ୧୫୫୩୩୫୫ କିମ୍ବା ୧୮୦୦-୩୫୫-୬୭୭୦କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରି କୁଶଳ କାରିଗର ହେବାପାଇଁ ଏହି ସୁଯୋଗ ନିଅନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱା./- ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ଓ ତାଲିମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା
OIPR-44008/11/0016/2324

See Career Appointment on every Wednesday & Saturday

ଆଖୁଧରା

ପିଲାଙ୍କୁ କହିଦେ ସୁକ୍ଷ୍ମଚକ୍ଷୁ



ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହେବ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଖୁଧରା ରୋଗ ବ୍ୟାପିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏହା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଯଦି ଏହା ସବୁବର୍ଗଙ୍କ ଠାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଛି, ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛନ୍ତି କୁନି କୁନି ପିଲାମାନେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନା କେବଳ ସେମାନେ କଷ୍ଟ ପାଇଛନ୍ତି ବରଂ ସେମାନଙ୍କ ସ୍କୁଲ ଯିବା, ପାଠ ପଢ଼ିବା ଇତ୍ୟାଦିରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାଧାତ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଶିଶୁକୁ ହେବା ମାତ୍ରେ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏହା ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଛି। ଏହି ଆଖୁଧରା ରୋଗ କ'ଣ ଏବଂ ଏହା କିପରି ବ୍ୟାପିଥାଏ ଜାଣିବା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

କାରଣ: ଆଖୁ ୨ ପତର ଭିତର ପାର୍ଶ୍ୱ ଏବଂ ତୋଳାକୁ ବାହ୍ୟ ଧୂଳିମଳ ଏବଂ କୀଟାଣୁଠାରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ପତର ଆବୃତ କରି ରଖିଛି, ଯାହାକୁ କଞ୍ଚୁଡ଼ିଆ କୁହାଯାଏ। କେବେକେ କୀଟାଣୁ, ଭୃତାଣୁ, କେମିକାଲ୍, ଗ୍ୟାସ୍, ଆତାତ, ପୋକ ପତ୍ତିବା କିମ୍ବା ଟାଣ୍ଡୁ ଆଲୋକ ସଂଘର୍ଷରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ଆଉ ଏଥିରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ରୋଗକୁ କଞ୍ଚୁଡ଼ିଆଇଡିଏ ବା ଆଖୁଧରା ରୋଗ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ।

ଆଖୁଧରା ରୋଗ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାରିଆଡ଼େ ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଛି। ଯେଉଁଠି ବାବୁ ପଢ଼ି ନାହାନ୍ତି ପିଲାମାନେ। ସ୍କୁଲ, ରୂପଗନ୍ଧ ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯିବା ବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ କୌଣସି ପିଲା କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ତେବେ ଏନିତି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଲାଗି ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ...

ତନ୍ତର ଧମନି ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।

କିପରି ବ୍ୟାପେ: ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଆଖୁଧରା ରୋଗ ଭୃତାଣୁ(ଆଡେନୋ ଭାଇରସ୍) ଜନିତ। ଏହା ଏକ ମାରାତ୍ମକ ତିଆଁରୋଗ ଯାହାର ଚିକିତ୍ସା ଅପେକ୍ଷା ପ୍ରତିଷେଧକ ଭଳି। ଏହା ସ୍ପର୍ଶ ଓ ରୋଗୀର ବ୍ୟବହାରୀ ବସ୍ତୁ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପିଥାଏ। ଏହି ଭୃତାଣୁ ବାହାରେ ୧୦ ଦିନରୁ ୧ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚିଥାଏ। ଏହା ରୋଗୀର ଲାଳ, କଫ, ଛିକି ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପିଥାଏ। ଆଖୁଧରା ରୋଗୀଠାରୁ ୨ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଛି।

ଚିକିତ୍ସା: ଭୃତାଣୁଜନିତ ଆଖୁଧରା

ସତର୍କତା

- ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବା ସ୍କୁଲରୁ ଯେଉଁଠି ପରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ପିଲାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ହାତ, ଗୋଡ଼ ଭଳ ଭାବେ ଘୋଡ଼ିବା ସହ ପିନ୍ଧିଥିବା ଯୋଗ୍ୟକ ମଧ୍ୟ ସଫା କରି ଯେପରି ଅନ୍ୟ କାହାଠାରୁ ସଂକ୍ରମଣ ନ ହୁଏ। କେବଳ ପିଲା ନୁହନ୍ତି ବଡ଼ମାନେ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣର ଶିକାର ନ ହେବାଲାଗି ସଫା ପ୍ରତିଷେଧକ ସତର୍କ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।
- ସେହିପରି ବାପା, ମାଆ କିମ୍ବା ପରିବାରର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥିଲେ ପିଲାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ନ ଆସିବା ଭଳି।
- ଆଖୁଧରିଲେ ପିଲାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ବାରମ୍ବାର ଆଖିରେ ହାତ ମାରି ଫାଟି ଫାଟି କଲେ କଲେ ଘାଣ୍ଟି ନିଆଯାଏ। ତେଣୁ ଚାଲୁ ହାତ ନ ମାରି ସଫା ରୁମାଲରେ ଧାରେ ଧାରେ ଘୋଡ଼ିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଖିକୁ ଏବଂ ଅବଶ୍ୟକେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- ଯେଉଁଠି ଆଖୁଧରା ରୋଗ ହୋଇଛି ହାତ ମାରି ଘାଣ୍ଟି ଫାଟି କଲେ କଲେ ଘାଣ୍ଟି ନିଆଯାଏ। ତେଣୁ ଚାଲୁ ହାତ ନ ମାରି ସଫା ରୁମାଲରେ ଧାରେ ଧାରେ ଘୋଡ଼ିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଖିକୁ ଏବଂ ଅବଶ୍ୟକେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।



ଯେଉଁଠି ଆଖୁଧରା ରୋଗ ହୋଇଛି ହାତ ମାରି ଘାଣ୍ଟି ଫାଟି କଲେ କଲେ ଘାଣ୍ଟି ନିଆଯାଏ। ତେଣୁ ଚାଲୁ ହାତ ନ ମାରି ସଫା ରୁମାଲରେ ଧାରେ ଧାରେ ଘୋଡ଼ିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଖିକୁ ଏବଂ ଅବଶ୍ୟକେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ତୁଚ୍ଛାର ଗ୍ଳୋ ବଡ଼ାଏ ଚିନାବାଦାମ

ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ ଚିନାବାଦାମ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି କିପରି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପଚାର କରିପାରିବେ ଜାଣିବାକୁ କେତୋଟି ସହଜ ଉପାୟ...

- ଆଖି ତଳ କଳାବାଗ, ଆଖି କୁଣ୍ଡେଇ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ଲାଗି ଚିନାବାଦାମ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। ଏଥିରେ ଥିବା ଅଧିକ ପରିମାଣର ଓମେଗା ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଓ ଖଣିଜ ଲବଣ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଆଖୁପତା ଉପରେ ଏହାର ତେଲ ଲଗାଇ ଧାରେ ଧାରେ ମସାକ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମକୁ ଦିନ ଯାକର ଚାପକୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତିମିଳେ।
- ବାଦାମରେ ତିନାମିନି-ଇ ଥିବାରୁ ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଚର୍ମକୁ



ପୋଷଣ ଯୋଗାଇବା ସହ ନରମ ଏବଂ ଚିକ୍ଣି ଯେଉଁଥିଏ। ଏହାର ତେଲ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା 'ସ୍କିନି' ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂରହୋଇଥାଏ। ଏହା ଚର୍ମକୁ ବ୍ରଣମୁକ୍ତ ରଖି କୋମଳତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

- ଏଥିରେ ଆର୍ଦ୍ଧ-ଅକ୍ଟିଡାସ୍ ଓ ତିନାମିନି ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରର ଚର୍ମକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ମୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶକୁ ମସାକ କରିବା ପାଇଁ ଚିନାବାଦାମ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ପୁଷ୍ଟିକର ତେଲ ଶୋଷଣ କରିପାରେ। ବିଶେଷକରି କେଶ ମୂଳରେ ଏହି ତେଲ ମସାକ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ଭଲ ହେବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଲମ୍ବା ଏବଂ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା କେଶ ପାଚିବା, ଝଡ଼ିବା, ଫାଟିବା ଆଦି ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ।

ଏମିତି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଶାଢ଼ି

ଶାଢ଼ି ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାରୀକୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ମାନେ। ହେଲେ କେଉଁ ଶାଢ଼ିକୁ କିପରି ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ଆଇକ୍ୟାଚି ଭୁକ୍ ମିଳିବ ଜାଣିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଆପଣାକୁ ଏହି ଚିନ୍ତା...



- କୌଣସି ପାର୍ଟି କିମ୍ବା ଫଙ୍କସନକୁ ଯିବାର ଥିଲେ ଫ୍ୟାଦି ସିପନ୍, ଜକେଟ୍, ଭେଲଭେଟ୍, ନେଟ୍ ଭଳି ଶାଢ଼ିକୁ ଆପଣ ଲେହେଙ୍ଗା ଖାଇଲେରେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଷ୍ଟୋର୍ଡ୍ ଖୁବ୍ ହେଉ ବର୍ତ୍ତମାନ ଶାଢ଼ିରେ ଏପରି ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଲେହେଙ୍ଗା ଖାଇଲେ ଶାଢ଼ି ମଧ୍ୟ କଣି ପିନ୍ଧିପାରିବେ।

- ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ହ୍ୟାଣ୍ଡ୍‌ଲୁମ୍ କିମ୍ବା କଟନ ବର୍ତ୍ତମାନ ଥିବା ଶାଢ଼ି ପସନ୍ଦ ତେବେ ଏହାକୁ ବଙ୍ଗାଳି ଖାଇଲେରେ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବେ। ବିଶେଷକରି ସ୍କାଇଟ୍, ମଠା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଲାଇଟ୍ କଲର ବଡ଼ି ସହ ଟିପ୍ କଲର ବର୍ତ୍ତମାନ ଥିବା ଶାଢ଼ିକୁ ଏପରି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଆଗ୍ରାଧିକାରୀ ଲାଗିବେ।



- ହେଉ ଏବଂ କଣ୍ଟ୍ରାଷ୍ଟ ବର୍ତ୍ତମାନ ଥିବା ପାର୍ଟିଶାଢ଼ିକୁ ମରାଠୀ ଖାଇଲେରେ ପିନ୍ଧିଲେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଖୁଲିଖୁଲି ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ। ତେବେ ଏହା ସହ ଏଲ୍‌ବୋ ଲେଙ୍ଗ କିମ୍ବା ୩/୪ ଲେଙ୍ଗ ଲାଞ୍ଜ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

- ବର୍ତ୍ତମାନ ମରମେଡ୍ ବା କଳପରୀ ଡିଜାଇନର ଶାଢ଼ି ମଧ୍ୟ ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ମିଳୁଛି। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଡିଫରେଣ୍ଟ ଲୁକ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାହ୍ୟ କରିପାରିବେ।

- କୌଣସି କର୍ପୋରେଟ୍ ମିଟିଂ କିମ୍ବା ଅଫିସିଆଲ୍ ମିଟିଂକୁ ଯାଉଥିଲେ କଟନ୍, ପାଟ୍, ମଠା ଭଳି ଗ୍ରାଣ୍ଡିଶନାଲ୍ ଶାଢ଼ିକୁ ପ୍ରିଫର୍ କରି ଅବା ଖୁବ୍ ପିନ୍ କରି ପିନ୍ଧିଲେ ସ୍ୱାଗତ୍ ଲାଗିବେ। ମନେରଖନ୍ତୁ ସ୍କାଇଡ୍ କମ୍ ହୋଇଥିଲେ ପତଳା ପ୍ରିଫର୍ କରି ପିନ୍ଧିଲେ ବେଶ୍ ଭଲ ଲାଗିବ।

ରକ୍ତଚାପ ବଢୁଥିଲେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଅସୁକ୍ଷିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଭଳି କେତେକ କାରଣ ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ହାଇପରଟେନ୍ସନ ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ବଢୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ କେତୋଟି କଥା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଦେଲେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ...

- କଙ୍କପୁଡ଼, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼, ପ୍ୟାକେଜଡ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ୍ ଫୁଡ୍ ସହ ଚକିଟାମୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ବର୍ତ୍ତମାନ ସଜିବ୍ ଆଗ୍ରହ ହେଉଛି। ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ମଦକ୍ଷୁଦ୍ରୀ ବଢ଼ିବା ସହ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ସେହିପରି ଅଧିକ ଲୁଣଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଆଚାର, ଶୁଖିଆ ଖାଉଥିବା ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ବି ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ଲାଗି ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା କମ୍ କରନ୍ତୁ।
- ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଅଭାବରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଅଂଶ ଜମାହୋଇ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାରକ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି; ଯାହାକି ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଘରେ ହେଉ କିମ୍ବା ଜିମ୍‌ରେ କିଛି ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ, ଯୋଗ ଆଦି



ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

- ଆର୍ଥିକ୍, ପାରିବାରିକ ସହ ଉଚ୍ଚ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କାରଣକୁ ନେଇ ମାନସିକ ଚାପରେ ରହୁଥିବା ମହିଳାମାନେ ହାଇପରଟେନ୍ସନର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ମାନସିକ ଚାପର କାରଣ ଜାଣିବା ସହ ମନ ଖୁସି ଏବଂ ଅସଦ୍‌ସମ୍ବନ୍ଧ ରଖିଲେ ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ।
- ଧୂମପାନ ଏବଂ ଆଲକହଲ ଭଳି ମାଦକଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ବି କେତେକ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ହାଇପରଟେନ୍ସନ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଅନ୍ୟତମ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ ମଜାମୁସ୍ତି ଆଳରେ ଏଭଳି ବଦଭ୍ୟାସକୁ ଆଦୌ ଆପଣାକୁ ନାହିଁ।

ଶାନ୍ଦ୍ୟରୁ ଯଥାଯଥ ଯତ୍ନ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ପିଚିଲା ଆୟରସ ୨ କପ୍, ଚିନି ଅଧା କପ୍ ଏବଂ ଲେମ୍ବୁରସ ୧ ଚାମଚ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ରୁଲାରେ ନନ୍‌ଷ୍ଟିକ୍ ପ୍ୟାନ୍ ବସାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଆୟରସ, ଚିନି ଏବଂ ଲେମ୍ବୁରସ ପକାଇ ଧାରେ ଧାରେ ରୋଳାନ୍ତୁ। ୨୦-୨୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଧାରେ ଅଠାଳିଆ ହୋଇଗଲେ ଗାୟ୍ ବଦଳି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା କରିବା ପରେ ଏୟାର ଟାଙ୍କେଟ୍ ବୋତଲରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ଚାମ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କେମିକାଲ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହିତକର। ଏହାକୁ ଆପଣ ଟ୍ରିକ୍‌ରେ ରଖି ୧୦-୧୨ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଇପାରିବେ।



