

# ପିଲାଙ୍କ

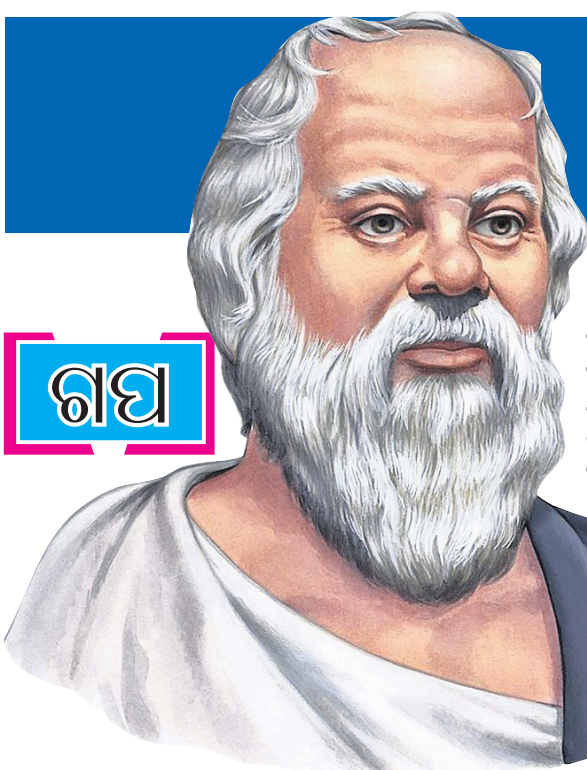


ଶନିବାର, ୧୫ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୩

# ଧରଣୀ



ଆଇନା



# ଆଦର୍ଶ ଜୀବନ

ଗପ

ଅନେକ ଦିନ ବନ୍ଦୀଗୃହରେ ରହିଥିଲେ । ସେହି ସମୟର କଥା । ତାଙ୍କୁ ବନ୍ଦୀ ଗୃହରୁ ମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଶିକ୍ଷ୍ୟମାନେ ବହୁ ଉପାୟ ଚିନ୍ତା କରୁଥିଲେ । ଥରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷ୍ୟ ତାଙ୍କ ସହିତ ଗୋପନରେ ସାକ୍ଷାତ କଲେ । ସେ କହିଲେ ଗୁରୁଦେବ, ଆପଣ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଆମେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ବନ୍ଦୀ ଗୃହରୁ ମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଉପାୟ ଛିନ୍ନ କରିଛୁ । ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନକୁ ନେଇଯିବୁ । ସକ୍ରେତ୍ୟ କହିଲେ, ମୁଁ ଆଜଣି ବ୍ୟସ୍ତ ହେଉନାହିଁ । ବନ୍ଦୀ ଗୃହରୁ ଖସି ଯାଇ ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ମୋର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନାହିଁ । ତଥାପି ତୁମେ କ'ଣ ଉପାୟ କରିଛ, ସେ ବିଷୟରେ ମୋତେ କୁହ । ଶିକ୍ଷ୍ୟ ଜଣକ କହିଲେ, ଆମେ ଜଗୁଆଳିମାନଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଜେଲର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଆଖିରେ ଧୁଳି ଦେଇ ଆପଣଙ୍କୁ ମୁକ୍ତକରି ନେଇଯିବୁ । ସକ୍ରେତ୍ୟ ନିଜ ଶିକ୍ଷ୍ୟଙ୍କ ମୁହଁରୁ ଏପରି କଥା ଶୁଣି ଖୁବ୍ ଦୁଃଖପ୍ରକାଶ କଲେ ଏବଂ କହିଲେ, ତୁମେ ଏ ପ୍ରକାର ଉପାୟ ଚିନ୍ତା କରି ମୋର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ତଥା କୃତିତ୍ତ୍ୱକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଲ । ତୁମେ ମୋର ଶିକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇ ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଚିତ୍ତେ ଲଜାବୋଧ କଲ ନାହିଁ ? କହିଲେ

ଦେଖ, ବିଶ୍ୱାସଯାତକତା କରିବା ପାଇଁ ମୁଁ କେବେ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଛି କି ? ତେବେ ତୁମେ ମୋର ପ୍ରକୃତ ଶିକ୍ଷ୍ୟ ହେବାର ଯୋଗ୍ୟ ନୁହଁ । ଏଠାରୁ ଶୀଘ୍ର ଚାଲିଯାଅ । ମୁଁ ତୁମ ମୁହଁ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ଚାହେଁ ନାହିଁ । ଏକଥା ଶୁଣି ଶିକ୍ଷ୍ୟଜଣଙ୍କର ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ସୀମା ରହିଲା ନାହିଁ । ସେ ଭାବିଥିଲେ ଯେ ଗୁରୁ ନିଜ ଜୀବନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ କୌଣସି ଉପାୟକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବେ ଏବଂ ଉପାୟ ଭାବିଥିବା ଶିକ୍ଷ୍ୟଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିବେ । ମାତ୍ର ସମସ୍ତ ଭାବନା ବୁଆ ହେଲା । ଶିକ୍ଷ୍ୟ ଜଣକ ତଥାପି ସାହସର ସହ କହିଲେ, ଗୁରୁଦେବ କେବଳ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଉପାୟ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇଥିଲା । ସକ୍ରେତ୍ୟ କହିଲେ, ମୁଁ ମୋ ଆଦର୍ଶ ଓ ନିୟମକୁ ଜୀବନଠାରୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଏ । ଶରୀର ମରଣଶୀଳ । ଏହା ଦିନେ ମାଟିରେ ମିଶିଯିବ । ଏହି ଦୁର୍ଗନ୍ଧମୟ ଶରୀର ପାଇଁ ମୋର ଆଦର୍ଶକୁ ଜଳାଖୁଳି ଦେଇଦେବି ! ନିଜ ଆଦର୍ଶକୁ ତ୍ୟାଗ କରିବା ଅପେକ୍ଷା ମୃତ୍ୟୁକୁ ବେଶି ପସନ୍ଦ କରିବି । ବିଖ୍ୟାତ ଦାର୍ଶନିକ ସକ୍ରେତ୍ୟଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ଶିକ୍ଷ୍ୟଜଣକ ନିର୍ବାକ ହୋଇଗଲେ । ତାଙ୍କ ପାଟିରୁ ପଦେ ହେଲେ କିଛି କଥା ବାହାରିଲା ନାହିଁ । ନିଜକୁ ଲଜିତ ମନେକରି ବନ୍ଦୀଶାଳାକୁ ଫେରିଗଲେ । ସକ୍ରେତ୍ୟ ହସି ହସି ବିଷପାନ କଲେ ଓ ଏହି ଦୁନିଆରୁ ବିଦାୟ ନେଲେ ସିନା ପଦେ ହେଲେ ମିଛ କହିଲେ ନାହିଁ । ପ୍ରକୃତରେ ଏପରି ମହାନ ଚରିତ୍ରଙ୍କୁ ଯେତେ ପ୍ରଶଂସା କଲେ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହେବ ।

— ପ୍ରଭାତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର  
ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ବନଭାରତୀ ବିଦ୍ୟାପୀଠ,  
କୋରାପୁଟ  
ମୋ: ୭୮୯୪୦୦୫୪୫୫



ଖୁଲି ଖୁଲି ହସ

ଦିନେ ଚିଣ୍ଡୁ ଜଙ୍ଗଲରେ ଯାଉଥିଲା, ହଠାତ୍ ଭାଲୁକୁ ଦେଖି ମାଟି ଉପରେ ଅଚେତ ହୋଇ ପଡ଼ିଗଲା । ଏହାଦେଖି ଭାଲୁ ଚିଣ୍ଡୁ କାନରେ କହିଲା— ମୋତେ ଏବେ ଭୋକ ନାହିଁ ନ ହେଲେ ତୋର ସବୁ ଚାଲାକି ଛଡ଼ାଇ ଦେଇଥାନ୍ତି ।

ଟ୍ରେନରେ ମା' ପୁଅ ଯାଉଥିଲେ । ବାରମ୍ବାର ତାଙ୍କ ପୁଅଙ୍କୁ କହୁଥାନ୍ତି ପୁଅ ହାଲୁଆ ଖାଇଦେ, ନ ହେଲେ ପାଖରେ ବସିଥିବା ପିଲାକୁ ଦେଇଦେବି । କିଛି ସମୟ ଗଲାପରେ ପାଖରେ ବସିଥିବା ପୁଅଟି କହିଲା— ଆଣ୍ଟି, ଆପଣଙ୍କର ଯାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାର ଅଛି ତିକେ ଜଳ୍ପ ନିଅନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ହାଲୁଆ ଚକରରେ ମୋ ଖାଇବା ଖାଇପାରୁନି, ଯା ଭିତରେ ତିନିଟା ଷ୍ଟେଶନ ପଲାଇ ଗଲାଣି ।

କଞ୍ଚୁସ ବ୍ୟକ୍ତି ତା' ପୁଅକୁ ମାରୁଥିବାର ଦେଖି ପଡ଼ୋଶୀ ପଚାରିଲେ କାହିଁକି ମାରୁଛୁ ପୁଅକୁ ? ବ୍ୟକ୍ତି— ମୁଁ ପୁଅକୁ କହିଥିଲି ଗୋଟିଏ ପାହାଚ ଛାଡ଼ି ଆଉ ଗୋଟିଏ ପାହାଚ ଚଢ଼ିବୁ, କାରଣ ଚପଲ କମ୍ ଘସିହେବ, ହେଲେ ସେ ବୁଲ ବୁଲିତା ପାହାଚ ଛାଡ଼ି ଚଢ଼ିଲା ଏଥିପାଇଁ ତା'ର ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଫାଟିଗଲା ।

ମାନବିକତାର ଚରମ ଆଦର୍ଶ ଯୋଗୁ ବହୁ ସାଧୁସନ୍ଥ ସମାଜ ପାଇଁ ଅମର ହୋଇ ରହିଯାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସତ୍ୟମାର୍ଗରେ ନେବାପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ସୂଚକ । ସେହିଭଳି ଜଣେ ଆଦର୍ଶ ମହାପୁରୁଷ ହେଉଛନ୍ତି ସକ୍ରେତ୍ୟ । ଗ୍ରୀସର ବିଶିଷ୍ଟ ଦାର୍ଶନିକ ଥିଲେ ସେ । ସ୍ୱସ୍ତବାଦିତା, ନିର୍ଭୀକତା ଓ ସତ୍ୟବାଦିତା ଗୁଣ ପାଇଁ ଆଜି ବି ସେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଆଦର୍ଶ ହୋଇ ରହିପାରିଛନ୍ତି । ଏହିଭଳି ମହାନ ଗୁଣକୁ ତ୍ୟାଗ କରି ନ ପାରି ସେ ମୃତ୍ୟୁକୁ ମଧ୍ୟ ହସି ହସି ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ମୃତ୍ୟୁ ଦକ୍ଷାଦେଶ ମିଳିବା ପରେ ସେ

ଖସି ଯାଇ ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ମୋର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନାହିଁ । ତଥାପି ତୁମେ କ'ଣ ଉପାୟ କରିଛ, ସେ ବିଷୟରେ ମୋତେ କୁହ । ଶିକ୍ଷ୍ୟ ଜଣକ କହିଲେ, ଆମେ ଜଗୁଆଳିମାନଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଜେଲର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଆଖିରେ ଧୁଳି ଦେଇ ଆପଣଙ୍କୁ ମୁକ୍ତକରି ନେଇଯିବୁ । ସକ୍ରେତ୍ୟ ନିଜ ଶିକ୍ଷ୍ୟଙ୍କ ମୁହଁରୁ ଏପରି କଥା ଶୁଣି ଖୁବ୍ ଦୁଃଖପ୍ରକାଶ କଲେ ଏବଂ କହିଲେ, ତୁମେ ଏ ପ୍ରକାର ଉପାୟ ଚିନ୍ତା କରି ମୋର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ତଥା କୃତିତ୍ତ୍ୱକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଲ । ତୁମେ ମୋର ଶିକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇ ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଚିତ୍ତେ ଲଜାବୋଧ କଲ ନାହିଁ ? କହିଲେ



# ଗାଈ

ଜୀବଜଗତ ପାଇଁ ଗାଈର ଅନେକ ଉପକାର ରହିଛି । ଗାଈ କ୍ଷୀରକୁ ଅମୃତ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ତେବେ ଏହି ଉପକାରୀ ଗୃହପାଳିତ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ବିଶେଷ କଥା ।

- ▶▶ ଗାଈ ନିଜ ଜୀବନକାଳ ମଧ୍ୟରେ ଅତିକମ୍ରେ ୨ ଲକ୍ଷ ଗ୍ଲାସ କ୍ଷୀର ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।
- ▶▶ ଓଦାଥିବା ଜୁମି ଉପରେ ଗାଈ ଘୋଡ଼ା ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବୈଦ୍ୱିପାରିନ୍ତି ।
- ▶▶ ଗାଈ ଶିତି ପାହାଚ ଚଢ଼ି ତ ପାରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଓହ୍ଲାଇ ପାରନ୍ତି ନାହିଁ । କାରଣ ସେମାନଙ୍କ ଆଖି ଓ ଗୋଲଠିଠିକ୍ ଭାବେ ବୁଲିପାରେ ନାହିଁ ।
- ▶▶ ଦିନକୁ ଗାଈ ଅତିକମ୍ରେ ୧୪ ଥର ବସ୍ତ୍ରଠ ହୋଇଥାଏ ଓ ପ୍ରାୟ ୧୩୨ ଲିଟର ପାଣି ପିଇଥାଏ ।
- ▶▶ ପ୍ରାୟ ୯ କିଲୋମିଟର ଦୂରକୁ ଗାଈ ଗନ୍ଧ ଶୁଦ୍ଧିପାରେ ।
- ▶▶ ଗାଈର ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ଜିନ୍ ସହିତ ମଣିଷ

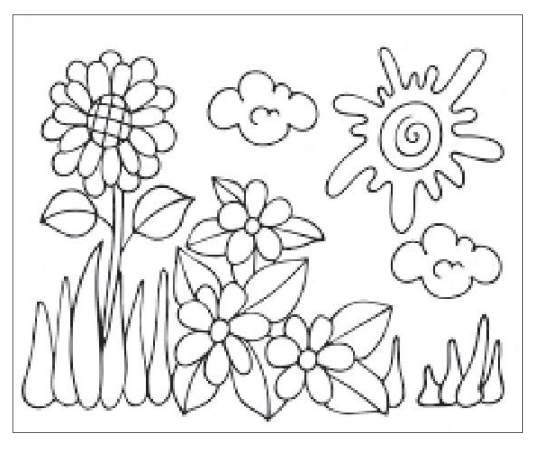
ଶରୀରରେ ଥିବା ଜିନ୍ର ସମାନତା ରହିଥାଏ ।

- ▶▶ ସବୁରୁ ଅଧିକ ଦିନ ଜୀବିତ ରହିଥିବା ଗାଈର ନାଁ ହେଉଛି ବିଗ୍ ବର୍ଥା । ଏହି ଗାଈ ୪୮ ବର୍ଷ ୧୧ ମାସ ୨୭ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚି ରହିଥିଲା ।
- ▶▶ ଗାଈର ବୈଜ୍ଞାନିକ ନାମ ହେଉଛି ବୋସ୍ ଟାଉରସ୍ ।
- ▶▶ ଗାଈ ସାଧାରଣତଃ ୧୮ରୁ ୨୨ ବର୍ଷ ଜୀବିତ ରହିଥାନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କର ୩୨ଟି ଦାନ୍ତ ଥାଏ ।
- ▶▶ ଗାଈ ଶିଙ୍ଘରେ ଥିବା ଚିହ୍ନକୁ ଦେଖି ତା'ର ବୟସ ଜାଣିହୁଏ ।
- ▶▶ ଗାଈର ୧ ମିନିଟରେ ୬୦ରୁ ୭୦ ଥର ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ୧ ମିନିଟରେ ସେ ପ୍ରାୟ ୫୦ ଥର ଚୋବାଇପାରେ ।
- ▶▶ ଲାଲ ଏବଂ ସବୁଜ ରଙ୍ଗକୁ ଗାଈ ଦେଖିପାରେ ନାହିଁ ।
- ▶▶ ମଣିଷ ଭଳି ଗାଈର ମଧ୍ୟ ଗର୍ଭ ଧାରଣ ସମୟ ୯ ମାସ ।

# ମଜାମତ

- ★ ଜଣାଅଜଣା ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ ବାତ୍ୟାବିହୀନ ଦେଶ ସମୟରେ କେତେକଥା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲି ।  
—ରାଜନ୍ ମଙ୍ଗରାଜ, କ୍ରିଦାଶପୁର, ନୟାଗଡ଼
- ★ ବର୍ଷାରେ ସ୍କୁଲ ପାଠରେ ବର୍ଷାର ମଜା ପିଲାମାନେ କିପରି ନେଉଛନ୍ତି ତାହା ଜାଣିପାରିଲି ।  
—ପ୍ରିୟଙ୍କା ମହାନ୍ତି, ଡେଲାଲ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା
- ★ କହିଲ ଦେଖି ସ୍ତମ୍ଭଟି ପଢ଼ିବାକୁ ଭଲ ଲାଗୁଛି ।  
—ସୋନୁ ବେହେରା, ନିମାପଡ଼ା, ପୁରୀ
- ★ ଅଳପୁଆକୁ କ୍ଷମା ନାହିଁ ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି ଶିକ୍ଷଣୀୟ ହୋଇଛି ।  
—ଦୀପକ ସାହୁ, ଯୋଖରାପୁର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

# ରଙ୍ଗ ଦିଅ



# ପିଲାଙ୍କ ପଢ଼ିବା

ସମ୍ପାଦକ: ତଥାଗତ ସତପଥୀ

Printed and published by  
Sri Tathagata Satpathy on behalf of  
Navajat Printers & Media Pvt.Ltd.  
and printed at Navajat Printers, B-15,  
Rasulgarh Industrial Estate,  
Bhubaneswar-10, Ph. (0674) 2580101,

# ସୂଚନା

ଆଇନା ସ୍ତମ୍ଭ ଲାଗି ୩ରୁ ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲା ନିଜର ୩ଟି ଫଟୋ (ହୋଇ ରିଜଲ୍ୟୁଶନ ଥିବା) ସହ ପୁରୀ ନାମ, ବୟସ, ଠିକଣା ଏବଂ ତୁମ ତୁଳୀ ସ୍ତମ୍ଭ ପାଇଁ ଚିତ୍ର, ରଙ୍ଗ ଦିଅ ସ୍ତମ୍ଭରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଚିତ୍ରରେ ରଙ୍ଗ କରି ନିଜ ଫଟୋ ସହ ଶ୍ରେଣୀ, ସ୍କୁଲ, ଠିକଣା ଲେଖି ପଠାନ୍ତୁ । ଏଥିସହ ଗପ, କବିତା, ବିଜ୍ଞାନ କଥା, ଶିଶୁ ପ୍ରତିଭା, ମତାମତ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ଇ-ମେଲରେ ପଠାଇପାରିବେ ।

ଥାମ ଠିକଣା  
dharitrifeature@gmail.com

କେତେକ ପିଲାଙ୍କ ଠାରେ ଅନ୍ୟମନସ୍କ ହେବା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣରୁ ପାଠ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ଏକାଗ୍ରତା ରୁହେନି। ଫଳରେ ପଢ଼ା ହୋଇଥିବା ପାଠକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଭୁଲିବାକୁ ଲାଗନ୍ତି। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେମାନେ ପରୀକ୍ଷାରେ ମଧ୍ୟ କମ୍ ନମ୍ବର ରଖନ୍ତି। ହେଲେ ପିଲାମାନେ କେତୋଟି ଦିନ ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହେଲେ ପାଠ ମନେ ରହିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ...



**ମୋବାଇଲ ଦେଖି ନ ଥାଏ**

ପାଠ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ଟିଭି, ମୋବାଇଲ୍ ଆଦି ଦେଖି ନ ଥାଏ। କାରଣ ଏହା ଏକ ପ୍ରକାରର ନିଶା। ତେଣୁ ଯେପରି ଏସବୁରେ ମନ ଦେଇ ପାଠ ପଢ଼ା ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ସଚେତନ ରୁହେ। ଏହି ସମୟରେ କେବଳ ପଢ଼ା ପ୍ରତି କନ୍ସେନ୍ଟ୍ରେଟ୍ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ। ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ବାତାବରଣ ଥାଏ ସେଠାରେ ପଢ଼ିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ।

—ଆକାଂକ୍ଷା ଦାଶ, କ୍ଲାସ୍-୧୦, ଦିଲ୍ଲୀ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ୍, କଳିଙ୍ଗା, ଅହମ୍ମଦାବାଦ, ଫୁଲନଖରା, କଟକ

**ଅନ୍ୟମନସ୍କ ହେବାଠୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ**

ପିଲାଙ୍କ ମନ ପଢ଼ାରେ ଲଗାଇବାକୁ ହେଲେ ସେମାନେ ଅନ୍ୟମନସ୍କ ହେବାଠୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। ପାଠପଢ଼ା ସମୟରେ ପିଲା ମୋବାଇଲ୍, ଟିଭି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଡିଭାଇସ୍ କିମ୍ବା ଖେଳନାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିଲେ ଭଲ। ଏସବୁ ଜିନିଷ ତାଙ୍କ ପାଖାପାଖି ନ ରହିଲେ ଭଲ। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ମନ ଏଣେ ତେଣେ ନ ହୋଇ ପାଠ ପଢ଼ାରେ ଲାଗିବ।

**ଟାଇମ୍ ଟେବୁଲ୍ ଜରୁରୀ**

ପାଠ ପଢ଼ାରେ ମନ ଲଗାଇବାକୁ ହେଲେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। ନିଜର ଟାଇମ୍ ଟେବୁଲ୍ ସେଟ୍ କରନ୍ତୁ। ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ; ଯାହା ଫଳରେ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଠପଢ଼ାରେ ଫୋକସ୍ କରିପାରିବେ।

**ଡିସିପ୍ଲିନ୍ ରହିବା**

ଅଧିକାଂଶ ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠପଢ଼ା ସମୟରେ ଭୋକ ଲାଗିଥାଏ। ଚୟନକରି ଯିବା ଏବଂ ନିଦ ଆସିବା ଭଳି କେତେକ ବାହାନା କରିଥାନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବାହାନା କରି ପାଠପଢ଼ାଠୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ଡିସିପ୍ଲିନ୍ ପାଳନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କର ଖାଇବା, ଖେଳିବା ଓ ଶୋଇବା ଟାଇମ୍ ପୂର୍ବରୁ ଫିକ୍ସ ହେଲେ ଭଲ। ଫଳରେ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ କେବଳ ପିଲା ପାଠପଢ଼ି ଧ୍ୟାନ ଦେବ, ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାମରେ ବୁଝି।

**ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ବାତାବରଣ**

ପାଠପଢ଼ା ସମୟରେ ପିଲା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପାଠପଢ଼ି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯେଉଁଠି ଅଧିକ କୋଳାହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ବାତାବରଣ ରହିଛି ସେ ସ୍ଥାନରେ ପାଠ ପଢ଼ିବାଠୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ଏପରି ସ୍ଥାନ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଯେଉଁଠାରେ ପରିବେଶଟି ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଥାଏ। ଯାହା ଫଳରେ ପିଲା ଫୁଲ୍ କନ୍ସେନ୍ଟ୍ରେଟ୍ କରିପାରିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲା ବାରମ୍ବାର ଡିଷ୍ଟର୍ବ ହେବନି।

# ପଢ଼ାରେ ଲାଗୁନି ମନ

**ଶାର୍ପ ମାଇଣ୍ଡ ରେମୁ**

ପିଲାଙ୍କ ମାଇଣ୍ଡ ଶାର୍ପ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଶାର୍ପମାଇଣ୍ଡ ରେମୁର ସହାୟତା ନେଇପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାର ଏକାଗ୍ରତାର ବିକାଶ ହୋଇଥାଏ। ପିଲାମାନେ ସେନ୍ସେଟିଭ ମେକ୍ ଗେମ୍ କିମ୍ବା ପଜଲ୍ ଖେଳିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ସକ୍ରିୟ ରହିବ ଏବଂ ତାଙ୍କ କନ୍ସେନ୍ଟ୍ରେସନ୍ ପାୱାର ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ।

**ଆଗ୍ରହ**

ପାଠପଢ଼ିବାକୁ ହେଲେ ମନରେ ସେତିକି ଆଗ୍ରହ

ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପଢ଼ାରେ ମନ ଲାଗିବ। ପଢ଼ାପ୍ରତି ଯଦି ଆଗ୍ରହ ନ ରହିଲା ତେବେ ପାଠପଢ଼ା ପାଖରେ ବସି ରହିଲେ କିଛି ବି ପାଠ ମନେ ରହିବ ନାହିଁ।

**ଖାଦ୍ୟ**

ପାଠପଢ଼ାରେ ମନ ଦେବାକୁ ହେଲେ ଖାଦ୍ୟର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଯଦି ପିଲା ଖାଲି ପେଟରେ ପାଠପଢ଼ିବେ ତେବେ ପଢ଼ାରେ ତାଙ୍କର ମନ ଲାଗିବ ନାହିଁ। ସେଥିଲାଗି ପିଲା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ପଢ଼ି ବସିଲେ ତା'ର ପାଠ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ରହିବ।

**ଟାଇମ୍ ଟେବୁଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ**

ନିଜର ଟାଇମ୍ ଟେବୁଲ୍ ନିଜେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ। ଏହାଦ୍ୱାରା କେଉଁ ବିଷୟ କେତେ ସମୟ ପଢ଼ିବି ଜାଣିବାରେ ସହଜ ହୁଏ। ମଝିରେ ମଝିରେ ମୋ ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ସେନ୍ସେଟିଭ ମେକ୍ ଗେମ୍ ଏବଂ ପଜଲ ଆଦି ଖେଳିବାକୁ ମୋତେ ଭଲଲାଗେ।

—ଦେବାଶିଷ୍ ମଲିକ୍, କ୍ଲାସ୍-୯, ବାୟା ଅବଧୂତ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟ, କନିମ୍ବଲ, ଜଗତସିଂହପୁର





୧



୨



୩



୮



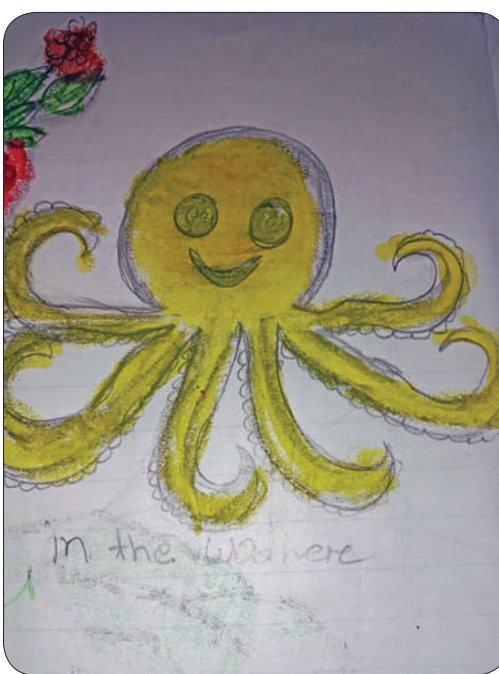
୪



୫



୬



୭



୯



ନବ ବିଶୋୟା  
କ୍ଲାସ୍-୧୦,  
ସରକାରୀ ପ୍ରକଳ୍ପ ଉଚ୍ଚ  
ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ,  
କେନ୍ଦୁଫର

୧

୨  
ସୋନମ୍ ପାତ୍ର  
କ୍ଲାସ୍-୭,  
ବିକାଶ  
ରେସିଡେନ୍ସିଆଲ  
ସ୍କୁଲ,  
କଳାହାଣ୍ଡି



୩



ସମର୍ଥ ଶରଣ  
କ୍ଲାସ୍-୪,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ମଡେଲ ପବ୍ଲିକ୍  
ସ୍କୁଲ,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର

୪  
ଯଶ୍ୱିନ ସାହୁ  
କ୍ଲାସ୍-୯,  
ସେଣ୍ଟ ଜାଭିୟର୍ସ  
ହାଇସ୍କୁଲ,  
କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା



ସାଇପ୍ରକାଶ ସାହୁ  
କ୍ଲାସ୍-୮,  
ସେଣ୍ଟ ଜାଭିୟର୍ସ  
ହାଇସ୍କୁଲ,  
ନୟାଗଡ଼,  
ଜଗତ

୫

୬  
ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ  
କ୍ଲାସ୍-୭, ସ୍ୱାମୀ  
ବିବେକାନନ୍ଦ  
ବିଦ୍ୟାଳୟ, ପାଲୁର  
ଜଳସର, ଗଞ୍ଜାମ



୭  
ୱା. ସାଇଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ରାଓ  
କ୍ଲାସ୍-୩,  
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ  
ବିଦ୍ୟାଳୟ ନଂ-୧,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର

୬

୮  
ଆଦିତ୍ୟ ଦାଶ  
କ୍ଲାସ୍-୧୦,  
ବରମଙ୍ଗଳା ସରକାରୀ  
ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ,  
ଜଗତସିଂହପୁର



୯  
ସଦିକ୍ତା ପାତ୍ର  
କ୍ଲାସ୍-୪,  
ଡିଏଲି  
ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ,  
କଟକ

୮

ଗିନିଜ୍ ପୁସ୍ତକ ରେକର୍ଡ

# ଦିନକୁ ୨୫୫ ଷ୍ଟେଶନ

ଢେରରେ ଯିବା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଷ୍ଟେଶନ ଦେଇ ଯିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଅତିବେଗରେ ଜଣେ ଦିନକୁ ହୁଏତ ୧୦ କିମ୍ବା ୨୦ ଅଥବା ୩୦ଟି ଷ୍ଟେଶନ ଦେଇ ଯାତ୍ରା କରିପାରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଦିନକୁ ୨୫୫ଟି ଷ୍ଟେଶନ ଅତିକ୍ରମ କରିବା କଥା ଶୁଣିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ମନେ ହୋଇପାରେ । ହେଲେ ଏଭଳି ଏକ କାମ କରି ଏବେ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଫୁଲ ସିଂହ ।



ଦିଲ୍ଲୀ ମୋଟୋ ରେଲ୍ କର୍ପୋରେଶନ୍ (ଡିଏମ୍‌ଆରସି)ରେ ଚାକିରି କରନ୍ତି ପ୍ରଫୁଲ ସିଂହ । ରେଲ୍‌ବିଭାଗର ଚାକିରି ଭିତରେ ତାଙ୍କ ପୁଣ୍ୟକୁ ଏକ ଅଜବ ଖିଆଇ ଆସିଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ଷ୍ଟେଶନକୁ ନେଇ ସେ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ଆଉ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ହେଉଛି କି ସେ ଏହା କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ବି ହୋଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ୧୬ ଘଣ୍ଟା ୨ ମିନିଟ୍‌ରେ ସେ ୨୫୫ଟି ଷ୍ଟେଶନ୍

ଅତିକ୍ରମ କରି ପାରିଥିଲେ । ଏତେ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଷ୍ଟେଶନ୍ ଅତିକ୍ରମ କରି ପାରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ନାଁ ଗିନିଜ୍ ରେକର୍ଡରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ଆଉ ଭିନ୍ନ କଥା ହେଉଛି କି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସେ ଏଭଳି ଏକ ବିଭାଗରେ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି ।

## ଏଥରର

- ଆୟତନ ଅନୁସାରେ ପୃଥିବୀର କ୍ଷୁଦ୍ରତମ ଦେଶର ନାମ ?
- ପୃଥିବୀର ନିକଟତମ ଗ୍ରହ ?
- ପୃଥିବୀର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୃଦ କାନ୍ଥାଧାନ ସାଗର କେଉଁ ଦେଶରେ ଅବସ୍ଥିତ ?
- କିଲିମାଞ୍ଜାର ପର୍ବତ କେଉଁ ମହାଦେଶରେ ଅବସ୍ଥିତ ?
- ଓମାନର ରାଜଧାନୀର ନାମ ?



## ଗତଥରର

- ଆମାଜନ୍
- ପାରନା
- ଉପର ଏସୋମାଲଟ
- କିଲିମାଞ୍ଜାରୋ
- ବୁର୍ଷିଆ- ଇରାନ



## କହିଲ ଦେଖୁ

ଝିଅ ନୁହେଁ ହେଲେ ଝିଅର ନାମ ବରଷା ରତ୍ନରେ ତାହାରି କାମ ଆଗେ କେରଳକୁ ଆସେ, ଚାରିମାସ ଧରି ରହିଥାଏ ସିଏ ଧୀରେ ଧୀରେ ପୁଣି ଖସେ । ଉତ୍ତର କୁହ ମୋ ପାଶେ ।  
ଉ: ମୌସୁମୀ



ଚୋପି ନୁହେଁ ମଥା ଉପରେ ରହେ ସେବାକରି ଖରା ବରଷା ସହେ, କଳା, ଧଳା କେବେ ରଜିନ ହୁଏ ଖୋଜିଥାନ୍ତି ପିଲା-ବୁଢ଼ା, ଆମ ସାଥେ ସିଏ ବନ୍ଧୁ ପରି ରହେ ସଭିଙ୍କର ପଡ଼େ ଲୋଡ଼ା, କୁହ ପିଲେ ହୋଇ ଛିଡ଼ା ।  
ଉ: ଛତା



ବରଷା ଆସିଲେ ବାହାରି ଆସେ ନାଲିପାଟ ପିନ୍ଧି ପୁନ୍ଦର ଦିଶେ । ଲାଜ କରେ ଦେଲେ ଛୁଇଁ, ଏବେ ଆଗଭଳି ବେଶି ଦେଖା ନାହିଁ ପଡ଼ିଆରେ ଚାଲେ ନଇଁ । ଇଏ କିଏ ଦିଅ କହି ।  
ଉ: ସାଧବ ବୋହୂ



— କବିଜ୍ୟୋତି ନିରଞ୍ଜନ ପତି  
ଗାନ୍ଧୀ ମାର୍ଗ, ଅନୁଗୋଳ  
ମୋ: ୯୯୩୮୮ ୧୩୩୫୫୯

## ବାଇଚଢ଼େଇ

ବାଇଚଢ଼େଇ ଦେଲା ଗଢ଼େଇ ନଡ଼ିଆ ଗଛେ ବସା, ପବନ ସାଥେ ଖେଳିଲା ଦୋଳି ଦେଲା ପୁରୁକି ହସା ।

ଆଷାଢ଼ ଗଲା ଶ୍ରାବଣ ହେଲା ହେଲା ବରଷା ଝରି, କାଉ ଭିଜିଲା, ବଣି ଭିଜିଲା ଭିଜିଲେ ଶୁଆଖାରି ।

ଭିଜିଲା ନାହିଁ ବାଇଚଢ଼େଇ ବସା ଭିତରେ ରହି, ସାର୍ଥକ ହେଲା ଶ୍ରମ ତାହାର ଦୁନିଆ ଦେଖୁ ଥାଇ ।

ଶ୍ରମ କାହାର ନୁହେଁ ବେକାର ନିଶ୍ଚୟ ଫଳ ପାଇ, ପରିଶ୍ରମ ଯେ କରନ୍ତି ଦିନେ ସୁଖ ଭୁଞ୍ଜଇ ସେହି ।

— ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ  
ଇନ୍ଦିପୁର, ଘଣାଶାଳ ସାହି, ଢେଙ୍କାନାଳ  
ମୋ: ୯୭୭୭୦୯୦୦୫୬



## କବିତା



## ଆସ ପାଠ ପଢ଼ିବା

ଆସ ଆମେ ମିଶି ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଠ ପଢ଼ି ଭଲ ମଣିଷ ହୋଇ ଦେଶର ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ହୋଇବା । ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ସବୁ ଛାଡ଼ିବା ଭଲକାମ କରି ନାମ କରିବା ପର ଆପଣାର ଭେଦଭାବ ଭୁଲି ସର୍ବଜନ ସମ୍ମାନ ଦେବା । ଭାରତ ମାଆର ସନ୍ତାନ ଆମେ ତା'ର ଚେକ ନିଶ୍ଚେ ରଖିବା ଦୁର୍ନୀତି ବିରୁଦ୍ଧେ ସଂଗ୍ରାମ କରି ଦେଶରୁ ଶତ୍ରୁକୁ ତଡ଼ିବା । ପାଠ ପଢ଼ିବା, ଦେଶ ଗଢ଼ିବା ପ୍ରଗତି ପଥେ ଦେଶକୁ ଆଗେଇ ନେବା ।

— ରମାକାନ୍ତ ଦାସ  
ନନ୍ଦିଗ୍ରାମ, ନାଉଗାଁ, ଜଗତସିଂହପୁର  
ମୋ - ୯୬୬୮୮ ୧୫୩୬୯

## ଆସିଛି ବରଷା

ବରଷା ଆସିଛି ଉତ୍ତାପ ହାରିଛି ସବୁଜିମା ଚାରିଆଡ଼େ ଆକାଶ ଘୋଟିଛି ବଉଦମାଳରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ତାକ ଛାଡ଼େ ।

ଦିନବେଳେ ଲହୁଧନୁ ଆକାଶରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ମୁଖରେ ହୁଏ, ସାତ ରଙ୍ଗ ତା'ର ପୁନ୍ଦର ବର୍ଣ୍ଣାଳୀ ମନକୁ ସେ ମୋହିନିଏ ।

ଚୁପୁରୁ ଚପୁରୁ ଗାଁ ଦାଣ୍ଡ ହୁଏ କେବେ ଚାଲେ ପାଣି ସୁଅ ସଞ୍ଜ ହୋଇଗଲେ ନିବିଡ଼ ଉଆଁସ ପୂର୍ଣ୍ଣକୁ ନ ଦିଶେ ମୁହଁ ।

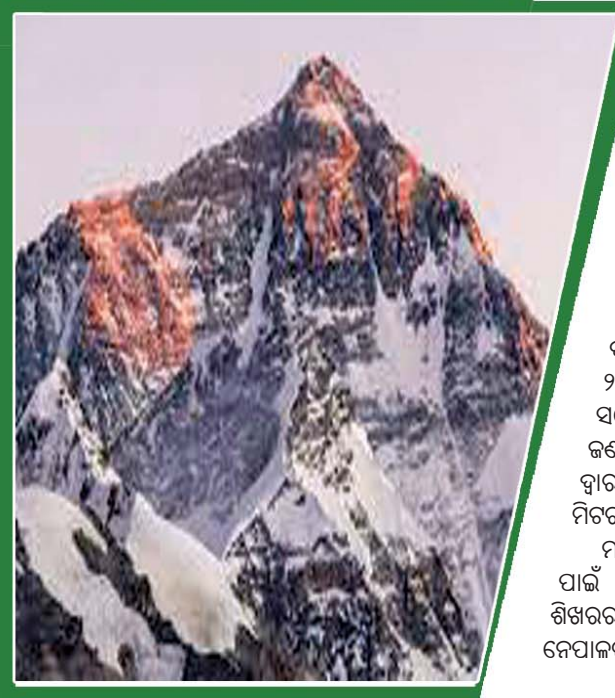
ଶିଶୁ ଧାନଗଛ କୃଷକ ପାଳଇ ସତେ ଅବା ତା' ଶାବକ ସେ ଶିଶୁ ଗଛରେ ସମ୍ଭାବନା ବହୁ ଆଗାମୀ ସୁଖ ବାହକ ।

— ଶିବ ପ୍ରସାଦ ରାଉତ  
ବଛଦା, ବାସୁଦେବପୁର, ଭଦ୍ରକ  
ମୋ: ୮୧୪୪୨୨୮୧୧୫



# ବାଦଲଫଟା ବର୍ଷା

ବେଲୁନ୍ ଭିତରେ ଯେପରି ପାଣି ପୂରାଇ ରଖିଲେ ତାହା କୌଣସି ଦି ସମୟରେ ଫାଟିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ , ବାଦଲଫଟା ବର୍ଷା ମଧ୍ୟ ସେହିପରି। ଦେଶର କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ ମୌସୁମୀ ପାଦ ଆସିଯାଉଛି। ଲଗାଣ ବର୍ଷା କାରଣରୁ କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ ବନ୍ୟା ସାଙ୍ଗକୁ ଭୁସ୍କଳନ ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି। ଏଠି ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସେ ଯେ ବାଦଲ ଫାଟେ କିପରି! ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଭାଷାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବାର ଅର୍ଥ ଅଗନକ ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା ହେବା। ଭାରତର ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ ଅନୁସାରେ ଯଦି କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଏକ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ମି.ଲି ମିଟର ବର୍ଷା ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ବାଦଲଫଟା ବର୍ଷା କୁହାଯାଏ। ସାଧାରଣତଃ ସ୍ଥଳଭାଗରୁ ୧୨ରୁ ୧୫ କିଲୋମିଟର ଉଚ୍ଚତାରେ ହେଉଥିବା ବର୍ଷାକୁ ବାଦଲଫଟା ବର୍ଷା କୁହାଯାଏ। ବାଦଲ ଫାଟିବାର ତାପୁର୍ଯ୍ୟ ଏହାକି ଆକାଶର କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ତୀବ୍ର ବର୍ଷାର ରୂପ ନେବା। ଏହି ବାଦଲ ଫାଟିବା ବର୍ଷା ଲାଗି କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ବନ୍ୟା ଭଳି ପରସ୍ପିତି ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ।



# ଅଭୂତ ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ

ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ ହିମାଳୟ ପର୍ବତ ଶୃଙ୍ଖଳାର ଏକ ପର୍ବତ। ଏଭଳି ଅଭୂତ ପର୍ବତ ଶିଖରରେ ଅନେକ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ଅଛି। ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ ନେପାଳ ଏବଂ ଚାଇନା ସୀମା ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ। ଏହି ପର୍ବତକୁ ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ କାହିଁକି କୁହାଯାଏ ତା' ପଛରେ ଏକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ଅଛି। ବ୍ରିଟିଶ ସର୍ବେକ୍ଷକ ଜେନେରାଲ ଜର୍ଜ ଏଭରେଷ୍ଟ ୧୮୫୧ ମସିହାରେ ଏହି ପର୍ବତ ଶିଖରକୁ ଖୋଜି ପାଇଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ସେ ଏହାର ନାମ ପିକ୍-୧୫ ରଖିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରେ ୧୮୬୫ ମସିହାରେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେବାପାଇଁ ପିକ୍-୧୫ ନାମକୁ ବଦଳାଇ ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ ରଖାହେଲା। ଆଜି ବି ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟକୁ ନେପାଳ ଲୋକମାନେ ସାଗରମାଥା ଏବଂ ତିବ୍ବତ ଲୋକମାନେ ଚାମଲୁଙ୍ଗୁମା ନାମରେ ଜାଣନ୍ତି। ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱରେ ଅବସ୍ଥିତ ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ପର୍ବତ ଶିଖରରୂପେ ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି ଏବଂ ତାର ଉଚ୍ଚତା ନିରନ୍ତର ବଢ଼ିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଗ୍ଲୋବାଲ ୱାର୍ମିଂ ଯୋଗୁ ଏବେ ବରଫ ତରଳୁଥିବାରୁ ଏଭରେଷ୍ଟର ଉଚ୍ଚତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇନାହିଁ। ୨୦୨୦ ମସିହାରେ ନେପାଳ ଏବଂ ଚାଇନାର ସଂଯୁକ୍ତ ମାପକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଏବେ ତା'ର ଉଚ୍ଚତା ୮୮୪୮.୮୬ ମିଟର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ୧୯୫୪ ମସିହାରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମପା ହୋଇଥିବା ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟର ଉଚ୍ଚତାଠାରୁ ୦.୮୬ ମିଟର ଅଧିକ ରହିଛି। ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ ଆରୋହଣର ଶିଖର ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ୪୦ ଦିନରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଯାଏ। କିନ୍ତୁ ପର୍ବତ ଶିଖରର ଦକ୍ଷିଣ ପଟରୁ ତୀବ୍ର ଗତିରେ ଆରୋହଣ କରିଥିବା ନେପାଳର ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଶେରପା ୨୦୦୩ ମସିହା ମେ ମାସ ୨୬

ତାରିଖରେ ମାତ୍ର ୧୦ ଘଣ୍ଟା ୫୬ ମିନିଟ୍ ୪୬ ସେକେଣ୍ଡରେ ଶେଷ କରିଥିଲେ। ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟକୁ ଆରୋହଣ କରିବା ପାଇଁ ବିଚିତ୍ର ନିୟମ ଅଛି। ସେଠାକାର ଜଳବାୟୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ଓ ରାତିରେ ତୁରନ୍ତ ବଦଳି ଯାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ପର୍ବତାରୋହୀଙ୍କୁ ଦ୍ୱିପହର ୨ଟା ସୂଜ୍ଞା ଶିଖରରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ତାହା ହୋଇ ନ ପାରେ ତେବେ ନିଜ ଶିବିରକୁ ଫେରିବାକୁ ହୁଏ। ପୁଣି ତା' ପରଦିନ ଆରୋହଣ କରିବାକୁ ପଡ଼େ। ପର୍ବତାରୋହୀ ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ ଆରୋହଣ କରିବାକୁ ଅନେକ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଥାନ୍ତି। ୨୦୨୩ ମେ ୨୨ ତାରିଖ ସୂଜ୍ଞା ନେପାଳର ଅଧିବାସୀ ପସାଙ୍ଗ ଦାବା ଶେରପା ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟକୁ ୨୬ ଥର ଆରୋହଣ କରି ରେକର୍ଡ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ତା'ପରଦିନ ମେ ୨୮ ତାରିଖରେ ନେପାଳ ନିବାସୀ କାନରୀତା ଶେରପା ୨୮ ଥର ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟ ଆରୋହଣ କରି ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି। ତୁମେମାନେ ଜାଣିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବ ଜଣେ ୬ ବର୍ଷର ଝିଅ ଅରିଷା ଲଡ୍ଡା ମାଉସୁ ଏଭରେଷ୍ଟର ବେସ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ଯାଏ ଆରୋହଣ କରି ସବୁଠାରୁ କମ୍ ବୟସ ଭାରତୀୟ ପର୍ବତାରୋହୀ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି। ଏଭରେଷ୍ଟର ବେସ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ୧୭,୫୦୦ ଫୁଟରୁ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚରେ ଅବସ୍ଥିତ। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୁଣେରେ ରହୁଥିବା ଅରିଷା ନିଜ ମାଆଙ୍କ ସହିତ ଏଭଳି ଦୁଃସାହସିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଦେଖାଇଛନ୍ତି।

— ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର ଦ୍ୱିବେଦୀ  
ବିସି-୭୪, ସଲ୍ଟଲେକ,  
କୋଲକାତା  
ମୋ: ୯୬୮ ୧୩୭୩୫୧୨





ଆ ର ନା

ଅନିକ୍ଷା ଆରାଧନା  
୨ବର୍ଷ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ଆରାଧା ଆୟୁଷି  
୫ବର୍ଷ, ନୟାଗଡ଼