

























# ମିଠା ପାନୀଯ ମହିଳାଙ୍କ ଯକ୍ଷମ କର୍ମଚାର କାରଣ ହୋଇପାରେ



ଦୂଆଦିଲା

ତାଙ୍କର ସାଥୀବାପ୍ତୀ ଉପରେ ୨ ଦଶମି ଧରି ନଜର ରଖିଛନ୍ତି। ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି, ଅସୁମ୍ଭାନକାରୀମାନେ ଅଧ୍ୟମ ଆସିରେ ୧୯୧୦ ଦଶକ ଆରମ୍ଭରେ ଏବଂ ତା'ର ମଧ୍ୟ ସର୍ବ ପରେ ପୁଣି ଥରେ ସେହି ଅଂଶଗୁଡ଼ିକାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାନୀଯ ଅଭ୍ୟାସକୁ ରେକର୍ଡ କରିଥିଲେ। ସେଉଁମାନେ କମ୍ ଚିନିୟୁକ୍ତ ପାନୀଯକୁ କମ୍ ବ୍ୟବସାର କରୁଥିଲେ ଏବଂ ସେହିମାନେ ଶର୍କତ ଜାତୀୟ ପାନୀଯକୁ ନିଯମିତ ପିଇଥିଲେ, ସେହି ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ତୁଳନା କରିଥିଲେ।

୩ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ପ୍ରତିଦିନ ଚିନିୟୁକ୍ତ ପାନୀଯ ପିଇଥିଲେ ୧୩ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ପ୍ରତିଦିନ କ୍ରମୀ ମିଠା ପାନୀଯ ପିଇଥିବା ଅଧ୍ୟମରୁ ଜାତୀୟକୁ ପାଥୁଥିଲେ।

ଫଳରେ ସେହି ମହିଳାମାନେ ବିନିମ୍ୟ ଅତି କମରେ ଥରେ ମିଠା ପାନୀଯ ପିଇଥିଲେ, ସେମାନେ ପ୍ରତିମାପରେ କମ୍ ମିଠା ପାନୀଯ ପିଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଯକ୍ଷମ କରିବା ରୋଗରେ ଆବାଦିକାରେ ୪୦୭୦ ଶତାବ୍ଦିର ମଧ୍ୟରେ ମହିଳା ପାନୀଯ ପସାଦ ଉପରେ ନକର ରଖାଯାଇଛି।

ମହିଳାମାନେ ନିଯମିତ ଭାବେ କ୍ରମି ଚିନିୟୁକ୍ତ ପାନୀଯ ପିଇଥିଲେ ତାଙ୍କ ଯକ୍ଷମ କରିବା ହେବାର ପଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରଖିଥିବା ନିକଟରେ ଏକ ଅଧ୍ୟମରୁ କଣାପଡ଼ିଛି। ଆମେରିକାର ୧୦.୩୬ ମହିଳା ପ୍ରତିଦିନ ୨.୮ ପ୍ରତିଶତ ଚିନିୟୁକ୍ତ ପାନୀଯ ପିଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମିଠା ପିଇଛନ୍ତି।



ସୁମଧୁର

ଅନେକ ସମେତ ଯକ୍ଷମ ପାନୀଯର ସେହି ପିଇଥିଲେ ପିଇଥିଲେ ଅଭିନନ୍ଦମାନେ ବର୍ଷାମାନ ଅଭିନନ୍ଦ ଆଲିଆ ଭକ୍ତ ତାଙ୍କ ହିନ୍ଦିପର୍ଦ୍ର ତେଣୁ ପିଇଥିଲେ ହାର୍ଟ ଅଧିକ ସ୍ନେହିତ ରେ ବ୍ୟକ୍ତି କଲିପ୍ରତିରେ ସେ ଗଲ ଗଣେଇସି ସହ ନଜକୁଆପିବେ। ତାଙ୍କ ଆସନ୍ତା ନିଯମିତ ପାନୀଯ ଅଭ୍ୟାସକୁ କରିଥିଲେ।

କରିଥିଲେ ସିନ୍ମେ ଶୁଣି ସମୟରେ ସେ ଗର୍ଭବତି ଥିବା ଜାତୀୟକୁ ପାଇଥିଲେ। ହେଲେ ଏହାପାଇଁ ବି ସେ ପିଇଥିଲେ ଶୁଣି କରିଥିଲେ କହିଥିଲେ ବିଭାଗ କହିଥିଲେ ପିଇଥିଲେ ଆଜ୍ଞା ସମ୍ଭାବନା ସିନ୍ମେ କରିବା ପରେ ସେ ଅନେକ ଶୁଣି ହୋଇଥିଲେ। ରିପୋର୍ଟ ସ୍ଥାପନକ, ଅଳିଆ ଅଭିନେତା ରଣବୀର କପାଳଜ୍ ଥିଲେ। ବିଭାବ କରିବା ପୂର୍ବ ଗର୍ଭବତା ଥିଲେ। ଗର୍ଭବତ ଏମିଲ୍ ୧୪ ରେ ତୁଳିବା ବିଭାବ କରିଥିଲୁ ହେବାକୁ ଯାହାକୁ। ତେବେ ନିକଟରେ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରେ ଆଲିଆ ଶୁଣି ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ନିକଟରେ ଆଲିଆ ପ୍ରସର ପିଇଥିଲେ କିମ୍ବା କଥା ଶେଯାର ଆଲିଆ ପ୍ରସର ରକ୍ତି ରକ୍ତି ରାନୀ କି ପ୍ରେମ

କାହାନୀ ସ୍ପର୍ଦିତ ହୋଇଥାବେଳେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶହେ କେବି ରୋଗକାର କରିଥାଇଲାଣି। ତେବେ ଆଲିଆ ୧୯୧୦ରେ ତାଙ୍କ ଅଭିନ୍ୟନ କ୍ୟାମିଯାର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏଥେସାଇ ସେ କିମ୍ବା ମୁକ୍ତି ଭିତରେ ନଜରକୁ ଆସିଛନ୍ତି।

**WORKS DEPARTMENT  
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER,  
ROURKELA (R&B) DIVISION, UDTINAGAR, ROURKELA**  
No. B-628 E-Mail Id -eepdrwl@gmail.com  
**Government of Orissa "e" Procurement Notice**  
Bid Identification No. 35/2023-24 Dated: 08.03.2023  
1. Number of Works : 02 (Two) number of works  
2. Estimated Cost : Rs. 73.89 lakhs to 84.72 lakhs  
3. Period of Completion : 3 (Three) to 6 (Six) Calendar Months  
4. Date & time of availability of bid document in the portal : Dt. 10.08.2023 at 11.00 A.M.  
5. Last date/time for receipt of bids in the portal : Dt. 21.08.2023 upto 05.00 P.M.  
6. Date of Opening of Bid : Dt. 22.08.2023 at 11.30 A.M.  
7. Name and Address of the Officer Inviting Bid : Superintending Engineer, (R&B) Division, Rourkela, Udtinagar  
Further details can be seen from the e-procurement portal <http://tendersorissa.gov.in>.  
Sd/- Superintending Engineer  
R&B Division, Rourkela  
OIPR-34068/11/0013/2324

### ପୁର୍ବ ତଟ ରେଳପଥ

#### 'କ' କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରାଣିକ

ନିର୍ମିତ ଉତ୍ତରପରିବହନ ରେଳପଥ : [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in)

ତେବେ ବିଭାଗ ରେଳପଥ : SDMM/KUR/EP/2023-24/E-procurement Tender Notice/07, ୨୦.୦୪.୨୦୨୩ରେ

୦୧. ବିଭାଗ ନଂ. 81235699 : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମିତ ପରିବହନ ରେଳପଥ : ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରର ପରିବହନ କାନ୍ତିକାରୀ ଦିକ୍ଷିତିତ ରେଳପଥ : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ରର ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକତା ହେଲେ ଉଚ୍ଚ ଲାଗ୍‌ବିହାର ହେବାକୁ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ।

୦୨. ବିଭାଗ ନଂ. 81226116B : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମିତ ରେଳପଥ : କାନ୍ତିକାରୀ ରେଳପଥ ନିର୍ମିତ ହେବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାକୁ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ।

୦୩. ବିଭାଗ ନଂ. 81235705 : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମିତ ରେଳପଥ : CLW ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ପରିବହନ ସ୍ଥାପନ (Smoothing) ରିଆର୍ଡର (SL-30), ପରିବହନ ନିର୍ମାଣ : ୦୨ ଗେଣି।

୦୪. ବିଭାଗ ନଂ. 81235707 : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମିତ ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ବିଭାଗ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ବିଭାଗ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ପରିବହନ କାନ୍ତିକାରୀ ଦିକ୍ଷିତିତ ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ହେବାକୁ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ।

୦୫. ବିଭାଗ ନଂ. 81235700 : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମିତ ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ବିଭାଗ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ବିଭାଗ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ହେବାକୁ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ।

୦୬. ବିଭାଗ ନଂ. 81209208 : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମିତ ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ବିଭାଗ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ବିଭାଗ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ହେବାକୁ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ।

୦୭. ବିଭାଗ ନଂ. 81209205 : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମିତ ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ବିଭାଗ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ବିଭାଗ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ହେବାକୁ ଯେବେ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ।

୦୮. ବିଭାଗ ନଂ. 81209206 : ଆମ୍ବା କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମିତ ରେଲ୍‌ବେଲ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକ ବିଭାଗ କରିବାକୁ ଦେଇଥିଲେ, ବିଭାଗ ଯେବେ କରି





# ବିଳିପୁଣ୍ଡ ନାୟିକାଙ୍କ ପସଖୀଷ ଖାଦ୍ୟ

କରୀନା କପୁର : କପୁର  
ଖାନାନାର ଅନ୍ୟତମ  
ଅଭିନେତ୍ରୀ ହେଉଛନ୍ତି  
କରାନା । ନିର୍ମିତା ନେଥରେ ସେ  
ଅନେକ ହିସ୍ ସିନ୍‌ମେମୋରେ  
ଅଭିନ୍ୟାନ କରିବାରିଛନ୍ତି ।  
ହେଲେ ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ସେ  
ନିଜ ତିରେ ପିରଗ ପାଇଁ  
ଚକ୍ରରେ ରହିଥାଆନ୍ତି ।  
ଯେତେ ବ୍ୟକ୍ତ ରହିଲେ  
ମଧ୍ୟ ଏକୁରଥାଇଜ  
କରିବାକୁ ଭୁଲି ନ ଥାନ୍ତି  
ସେ । କରୀନା ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ  
ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା  
ଖାଦ୍ୟ ଖାଲାଆନ୍ତି । ଏପରି  
କି ଶୃଂକ୍ ରେଣ୍ଟରେ ସେ  
ନିଜ ପସଖୀଯ ଖାଦ୍ୟ  
ଖାଇଥାଆନ୍ତି । ତାଙ୍କର  
ସ୍ଵର୍ଗାରୁ ମନ ପସଦର  
ଖାଦ୍ୟ ହେଲା ପାପା ।  
ହେଲେ ବାହାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ  
ପାପା ସେ ଆମେ ଖାଇ ନ  
ଥାନ୍ତି । ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ଘରେ  
ତିଆରି ହୋଇଥିବା ପାପା  
ଖାଇଥାନ୍ତି ।

ପ୍ରେକ୍ଷକା ଗୋପା : ଦିନ  
ଥିଲା ବିଳିପୁଣ୍ଡରେ ନିଜ  
ଆନ୍ୟତମ ବିଟାର  
କରିଥିଲେ ପ୍ରେକ୍ଷକା ।  
ହେଲେ ହଳିଦର ଗ୍ୟାମନ  
ନିକ ଜୋନାଏଙ୍କ ସହ ଘର  
ସଂସାର କରିବା ପରେ  
ସେ ଏବେ ବିଦେଶରେ  
ବହୁବିକ୍ତି । ହେଲେ ତାଙ୍କର  
ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ଭାରତୀୟ  
ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ସପନ୍ଦି ।  
ପନିପରିବା ମଧ୍ୟରେ  
ସେ ଶାଖ ଖାଇବାକୁ  
ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରେକ୍ଷକା  
ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ମନ୍ଦିର ପ୍ରସ୍ତୁତ  
ହୁଟି ଖାଇଥାଆନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀଦା କପୁର : ଶ୍ରୀ  
ତନ୍ମୟା ଶ୍ରୀଦା କପୁରଙ୍କ  
ପସନ୍ଦ ଚିନ୍ମୟାରା ।

ସେ ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ

ଗୋଲ୍ ଖାଇବାକୁ ପସଦ  
କରିଛି । ହେଲେ ଅଧିକ  
ତେଲିମାରାଯୁଷ୍ମ ଖାଦ୍ୟ  
ଆମେ ଖାଇ ନ ଥାନ୍ତି । ସେ  
ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ  
ଖାଇଥାନ୍ତି । ସେ ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ  
ପସଖୀଯ ଖାଦ୍ୟମୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ଫର୍ନାନ୍ତିସ୍ : ଜ୍ୟାକଲିନ୍

ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେଯ  
ପ୍ରତି ବେଶ ସତେନ  
ରହିଥାଆନ୍ତି । ନିଜ ପିରଗରୁ  
ପିତ୍ର ରଖିବା ପାଇଁ ସେ

ନିଜ ପିରଗରୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେଯ  
ପ୍ରତିନିଧି କରିଛନ୍ତି । ନିଜ  
ପିରଗରୁ ପାଇଁ ସେ ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ  
କାହାର ନାହିଁ । ଆର ଏକ ଜିନିଷ  
ତାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଭାବି ପସନ୍ଦ ।  
ପ୍ରତିନିଧି ସେ ଯେଦିତି ହେଲେ  
ମା-ଟର୍ଚି ଚିକାଲେ ଖାଇବା  
ଥାମ ।

ସୋନମ କପୁର : ଅନ୍ତିମ ନନ୍ଦା  
ସୋନମ ସେବାକୁ  
ବିଳିପୁଣ୍ଡରେ ଏଣ୍ଟି କଲେ  
ସେବାକୁ ତାଙ୍କର

ଓଜନ ଅଧିକ ଥିଲା । ଦେଶୁ  
ଏହାକୁ ସ୍ଵର୍ଗବେଳ ତାଙ୍କୁ  
ତାର୍ପି ପ୍ରତି ଖାର ଦେବାକୁ  
ପିଥିଲା । ଏବେ ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜ  
ଖାଦ୍ୟପେଯରୁ ନେଇ ଦେଶ  
ସେବାକୁ ମନ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ  
ପିରଗରୁ ପରଫେରୁ ରଖିଛନ୍ତି ।

ପରିଶାରୀ ଗୋପା : ପରିଶାରୀ  
ଜିନ୍ ପଞ୍ଜାବରେ । ଦେଶୁ ସେ  
ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ପଞ୍ଜାବ ଖାଦ୍ୟ  
ଖାଇବାକୁ ପସଦ କରିଛି । ତାଙ୍କର  
ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ଅଧିକ ପଦମାର ଖାଦ୍ୟ  
ହେଲା ରାଜମା ଚାଇଲ ଆରି

କଥାର ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ । ଦେଶୁ  
କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ପିରଗରୁ  
ପାଇଁ ମନ୍ଦିର କରିଛନ୍ତି । ସେ  
କାହାର ନାହିଁ । ଏବେ ନିଜରେ  
କାହାର ନାହିଁ । ଆର ଏକ ଜିନିଷ  
ତାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଭାବି ପସନ୍ଦ । ତାହା  
ହେଲା ଆରଥିମା ।

ଆଲିଯା ଭାଟ : ଆଲିଯା ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ  
ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ  
ଖାଇବାକୁ ସହନ କରିଛି । ନିଜ  
ପିରଗରେ ପାଇଁ ସେ ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ  
ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଆନ୍ତି । ପ୍ରସ୍ତୁତ  
ତାଙ୍କର ଏମାର ସମ୍ମାନ  
ପିରଗରୁ କରିଛନ୍ତି ।

କ୍ଷମାନା କପୁର : କ୍ଷମାନା  
କ୍ଷମାନା ଯେତେବେଳେ  
ବିଳିପୁଣ୍ଡରେ ଏଣ୍ଟି କଲେ  
ସେବାକୁ ତାଙ୍କର



## ନଟ୍‌ଆଭର୍ଟ୍ @ ୯୯

ଓଜିଭର ବରିଷ୍ଠ ତୋଥା  
ଆଧାରିତ ସଂକାରିତ ତାଙ୍କର ମନରେ  
ଉତ୍ସମାନର କାହାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି  
ରିତିପାଇଁ ହେବା ପରେ  
ଏବେ ସିନେମା ସହ ସମ୍ପର୍କ  
କାହାରେ କାହାରେ ଏବେ ଏକ  
ଅଭିନ୍ୟାନ ନାୟକଙ୍କ ରଚିତ ନିଜ  
ପିରଗରୁ କରିବାକୁ ଭାବୁଦ୍ଧ ରଖିଛନ୍ତି ।

ପିରଗରୁ ରଖିବାକୁ କାହାରେ କାହାରେ  
ହେବାକୁ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ  
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ  
ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ ଏବେ

