



## ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ରେ ପ୍ରଭାସଙ୍କ 'ସାଲାର'

ସାରଥୀ ଅଭିନେତା ପ୍ରଭାସଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ସାଲାର' ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ।

# ୧୦ ୧୪

## ଓଏଫ୍‌ସିରୁ ଖେଳିବେ ସିଙ୍ଗ୍‌ସନ

ଯୁବ ସେଣ୍ଟର ବ୍ୟାଟ୍ ପାଓଗୋମାଙ୍ଗ ସିଙ୍ଗ୍‌ସନଙ୍କ ସହିତ ୩ ବର୍ଷିଆ ବୁକ୍ସି ସ୍ୱାସନ କରିଛି ଓଡ଼ିଶା ଫୁଟବଲ କ୍ଲବ୍ (ଓଏଫ୍‌ସି)।

# ଲୋକସେବା ଭବନରେ ପଦୋନ୍ନତି ଦ୍ରବ୍ୟ

ସାଧାରଣ ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପଦବୀରେ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତି ଦେବାକୁ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଜାରି କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ନେଇ ଏବେ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏଥିରେ ପୁସ୍ତିକକୋର୍ଟଙ୍କ ନିୟମର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଥିବା ଦର୍ଶାଇ ସାଧାରଣ ବର୍ଗ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ସରକାର ନିଜ ବିପଳତାକୁ ଲୁଚାଇବାକୁ ଯାଇ ଉପରୋକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ସହ ଅଯଥାରେ ବୃହତ୍ ବୃତ୍ତି କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ କିଛି ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ପୁସ୍ତିକକୋର୍ଟଙ୍କ ନିୟମାନୁଯାୟୀ ପଦୋନ୍ନତି ନେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ଫଳରେ ପଦୋନ୍ନତିକୁ ନେଇ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ପୁନିତ୍ ମିତ୍ର) ଲୋକସେବା ଭବନରେ ପଦୋନ୍ନତିକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି (ତତ୍‌ସମ୍ପର୍କ) ଛାଡ଼ି, ତତ୍‌ସମ୍ପର୍କ ଉପକ୍ରମିତ 'ଏବଂ' ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୁସ୍ତିକକୋର୍ଟ ପଦୋନ୍ନତିକୁ ନେଇ ଦ୍ରବ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପଦୋନ୍ନତି ପାଇଁ ଯେଉଁ

ପଦବୀ ରହିଛି ସେଥିରେ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗକୁ ପଦୋନ୍ନତି ଦେବାକୁ ସରକାର ଯୋଜନା କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ନିକଟରେ ଶତାଧିକ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରି ଆଜନ ଦିଗର ସଚିବଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବାହାରେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ଏବେ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଆସିଥିବାବେଳେ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ହେଲେ କେତେଜଣ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଏହି ଘଟଣା ଦାଉଁସିନ ହେଲା ବୃହତ୍ ଗାଳିଥିବା ମତ ରଖୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏ ବିଷୟରେ ତର୍କନା କରିବେ ବୋଲି ମତ ରଖୁଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ କେତେଜଣ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ପଲଗା ଅଭିଯୋଗ ଆଣୁଛନ୍ତି। ପୁସ୍ତିକକୋର୍ଟଙ୍କ ନିୟମାନୁଯାୟୀ ସେମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ବର୍ଗଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ପଦୋନ୍ନତି ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ଆଗକୁ ବୃହତ୍ ପଦପଦବୀରେ ପଦୋନ୍ନତି ହେବାକୁ ଥିବାରୁ ଏବେଠାରୁ ନିଜ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ନେଇ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରି ଏହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଉ ବୋଲି ଦାବି କୋରୁଦାର କରିଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ପୃଷ୍ଠା-୪



ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ନିକ୍ଷିପ୍ତାଞ୍ଚଳରେ ସୋମବାର ଏକ ମାଇବାହା ଟ୍ରେନ୍ ବୋଲେରୋକୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ଘୋଷାରି ନେଇଛି। (ରିପୋର୍ଟ: ପୃଷ୍ଠା-୪)

## ବାଳସୁଧାର ଚୂହରୁ ନାବାଳକଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୨୮ (ଉତ୍ତମ କୁମାର ଦାଶ) କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଭବାନୀପାଟଣା ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁସାଡ଼ଜର ନିକଟରେ ଥିବା ବାଳସୁଧାର ଚୂହରୁ ଜଣେ ନାବାଳକଙ୍କ ଝୁଲିତା ମୃତଦେହ ସୋମବାର ଜବତ ହୋଇଛି। ବଳାହାଣ୍ଡି ଅଭିଯୋଗରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ନାବାଳକ ବାଳସୁଧାର ଚୂହରେ ରହିଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ସଦର ଥାନା ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ପରିବାରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି। ଏ ନେଇ ପୋଲିସ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ନଂ. ୨୩/୨୩) ରୁଜୁ କରିଛି। କେଉଁ କାରଣରୁ ନାବାଳକ ପୃଷ୍ଠା-୪

**ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ**  
ଗଣତନ୍ତ୍ରର ହତ୍ୟାକାରୀ  
୪ ମହାନଗର  
ବସ୍ତିବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ  
ଭୂମି ଅଧିକାର  
ପୃଷ୍ଠା ୩

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୮ (ପୁନିତ୍ ମିତ୍ର) ଚନ୍ଦ୍ରଧାନ-୩ ମିଶ୍ରଣର ସଫଳତା ପରେ ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂଗଠନ (ଇସ୍ରୋ) ଭାରତର ପ୍ରଥମ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଶ୍ରଣ ଆଦିତ୍ୟ-ଏଲ୍‌୧ ଲାଞ୍ଚ ସମ୍ପର୍କରେ ସୋମବାର ଘୋଷଣା କରିଛି। ପୂର୍ଣ୍ଣକ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କାରି ଆଦିତ୍ୟ-ଏଲ୍‌୧କୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨ ପୂର୍ଣ୍ଣକ ୧୧ଟା ୫୦ ମିନିଟ୍‌ରେ ଆକାଶପୁରଣର ଶ୍ରୀହରିକୋଟ୍ଟାରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ (ପୁନିତ୍ ମିତ୍ର) ମହାକାଶକୁ ଛଡ଼ାଯିବ। ଏହି ମହାକାଶ ଯାନ ପୃଥିବୀଠାରୁ ୧୫ ଲକ୍ଷ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଥିବା ଏଲ୍‌୧ (ପୂର୍ଣ୍ଣ-ପୃଥିବୀର ଲାଗ୍ରାଞ୍ଜ ପଏଣ୍ଟ)କୁ ଯୋଗାଣ କରାଯାଏ। ଏବଂ ଯୋଗାଣ ଫ୍ରେଞ୍ଚାଇ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପୂର୍ଣ୍ଣକ ଉପରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବାର ସହା ଭାରତର ପ୍ରଥମ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ହେବ। ପୂର୍ଣ୍ଣକ ଫଟୋସ୍ପିନ୍, କ୍ରୋମୋସ୍ପିନ୍ ଏବଂ ବାହ୍ୟ ଗ୍ରହ କରୋନାର ଅନୁଧ୍ୟାନ କାରି ଉକ୍ତ ମହାକାଶ ପୃଷ୍ଠା-୪

## ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨ ପୂର୍ଣ୍ଣକ ୧୧ଟା ୫୦ରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମିଶ୍ରଣ ବଡ଼ ଗର୍ଭକୁ ଏଡ଼ାଇ ଗଲା 'ପ୍ରଜ୍ଞାନ'

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୮ (ପୁନିତ୍ ମିତ୍ର) ସୋମବାର ପୂର୍ଣ୍ଣକ ଦିଆଯାଇଛି। ଏବେ ଚନ୍ଦ୍ରଧାନ-୩ର ରୋଭର ପ୍ରଜ୍ଞାନ ରବିବାର ଏକ ୪ ମିଟର ବ୍ୟାସ ବିଶିଷ୍ଟ ବଡ଼ ଗର୍ଭର ସମ୍ପୃକ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ଗର୍ଭଟି ରୋଭରଠାରୁ ମାତ୍ର ୩ ମିଟର ଆଗରେ ଥିଲା। ଏହା ଜାଣିପାରି ରୋଭର ତା' ଗତିପଥ ବଦଳାଇଦେଇଥିବା ଇସ୍ରୋ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ପୂର୍ଣ୍ଣକ ଦିଆଯାଇଛି। ଏବେ ଏହା ନୂଆ ସ୍ତରୀତ ପଥରେ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଜ୍ଞାନ ଏହାର ଗତିପଥରେ ବୁଲି ଗର୍ଭର ସାମନା କଲାଣି। ପ୍ରଥମ ଗର୍ଭଟି ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ମିଲିମିଟର ଗର୍ଭର ଥିବାରୁ ରୋଭର ଏହାକୁ ଅଟକିବା କରିଯାଇଥିଲା। ପୃଷ୍ଠା-୪

**“ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭଉଣୀ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ମୁଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ।”**

*Swami Ramdev*



**PATANJALI®**

ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ହେଉ କି ଭାଇ ଦୁଜ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ପର୍ବପର୍ବାଣି ଅଥବା ଖୁସିର ଅବସର ହେଉ, ନିଜ ଘରକୁ ପତଞ୍ଜଳିର ଗୁଆପିଅ, କଜି ଘାନି ସୋରିଷ ତେଲ, ରାଇସ୍ ବ୍ରାନ୍ ଅଥଲ୍ ଏବଂ ପତଞ୍ଜଳିର ଶୁଣ୍ଠ-ସାହିକ ପୁଷ୍ଟିକର ଉତ୍ପାଦ ଆଣନ୍ତୁ ଓ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଅପମିଶ୍ରଣର ଜହରରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।

ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରୁଥିବା ଅଶୁଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ କଣିକା ଆପଣଙ୍କ ଡିଏନ୍‌ଏକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ ଆଡ଼କୁ ଚାଣି ନେଇଯାଇଥାଏ । (ସନ୍ଦର୍ଭ: ଆୟୁର୍ବେଦ, ଭଗବତ୍ ଗୀତା ଓ ଉପନିଷଦ୍)

ପତଞ୍ଜଳିର ଗୁଆପିଅ ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି, ତାନ୍ତ୍ର ମସ୍ତିଷ୍କ, ସ୍ମୃତି, ସ୍ୱପ୍ନ ସ୍ୱପ୍ନ, ଭଗବତ୍ ବୃଦ୍ଧି, ଦୀର୍ଘାୟୁ, ଭଗବତ୍ ପାଚନ ଓ ବାସ୍ତୁସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ ଅଟେ ।

ଏହା ପ୍ରାକୃତିକ ଓରାଜନଳରେ ସମୃଦ୍ଧ ମାହା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସ୍ତର, ଚାଲକେରିସ୍‌ସ୍ତର ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କ ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏହା ଉନ୍ନତ ଚର୍ବି କରୁଥିବା । ଏଥିରେ କିରାମିନ୍ ଏ ଏବଂ ଡି'ର ସୁଖ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ଅଧିକାଂଶ ସୋରିଷ ତେଲରେ ତାଳ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶସ୍ତା ତେଲର ଅପମିଶ୍ରଣ ରହିଥାଏ । ପତଞ୍ଜଳି କଜି ଘାନି ୧୦୦% ଶୁଦ୍ଧ ସୋରିଷ ତେଲ ଅଟେ, ଯାହା କୌଣସି କେମିକାଲ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିନା ତିଆରି ହୋଇଥାଏ ।

ବି12 ଏବଂ ଆଇରନ୍‌ରେ ସମୃଦ୍ଧ ଉଚ୍ଚ ପାଇବରମୁକ୍ତ ବାଦାମୀ ରଙ୍ଗର ପାରମ୍ପରିକ ଚର୍ବି ଅଟେ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ସୁଖମୁକ୍ତ ଉଚ୍ଚ ପାଇବରମୁକ୍ତ ବେନ ଆପଣଙ୍କୁ ।

ପଲିସ୍ ହୋଇ ନ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ତାଲି । ପ୍ରୋଟିନ୍, ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପ୍ରାକୃତିକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ସମୃଦ୍ଧ ।

ପତଞ୍ଜଳି ମସଲାଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧ ଉପାଦାନରୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଅପମିଶ୍ରଣରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରକୁ ସୁସ୍ଥ କରିବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ସ୍ୱାଦ ଦେଇଥାଏ ।

ପତଞ୍ଜଳି ରାଇସ୍, ସବୁଠାରୁ ନାଇସ୍ । ୨ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ବାସନତି ତାଉଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତାଉଳର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବର୍ଦ୍ଧମାଳା ।

ପତଞ୍ଜଳି ହନୀ ଶୁଦ୍ଧତାର ୧୦୦ଟି ମାନଦଣ୍ଡରେ ଉଚ୍ଚାତ୍ମ ହୋଇଛି ଏବଂ ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଉନ୍ନତ ଚର୍ବି ଅଟେ ।

ପତଞ୍ଜଳିର ଗୁଆ ପୁରୁସ୍ତ ଶୁଖିଲା ଖଜୁରା, ଆଳମଣ୍ଡ, ବାଜୁ, କିମ୍ବିସ୍, ଅଜିର

ପ୍ରବାହ ହ୍ରାସ କରେ, ଉନ୍ନତ ଚର୍ବି ବଢ଼ାଏ ଏବଂ ଶୁଣ୍ଠକରୁ ସୁସ୍ଥ କରିବା ସହିତ ରୋଗ ବିରୁଦ୍ଧରେ ପୁରଣା ଯୋଗାଣଥାଏ ।











କେଲିଆ ଶ୍ରେୟପୀଠରେ ବୋଲବମ୍ ଭକ୍ତଙ୍କ ଭିଡ଼



ଭାଦ୍ରା, ୨୮ (ପ୍ରଞ୍ଜନପରିତା) ଶ୍ରୀରାମ ମାସ ଶେଷ ସୋମବାରରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଭାଦ୍ରା କଳ୍ପ ଅଧୀନ କେଲିଆ ଶ୍ରେୟପୀଠରେ ବୋଲବମ୍ ଭକ୍ତଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମିଥିଲା । ସୋମବାର ଭୋର ୩ଟାକୁ କେଲିଆ ଶ୍ରେୟପୀଠରେ ଭକ୍ତମାନେ ପହଞ୍ଚି ଶାନ୍ତିଶୁଖାଳୀ ସହ ଧାଡ଼ି ବାନ୍ଧି ଜଣେ ବାବା ଓଡ଼ିଶାରେ ମହାଦେବଙ୍କ ଉପରେ କଳ୍ପ ଅର୍ପଣ କରି ଅଭିଷେକ କରିବା ସହ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ । ଏଠାରେ ପ୍ରାୟ ୧୫ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା । ଏହାସହ ଭାଦ୍ରା, ଦିବିଯୋଲା, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ମଧ୍ୟ କାର୍ତ୍ତିକା ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ଶ୍ରେୟପୀଠରେ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ସୁଖା ଓ ଶାନ୍ତିଶୁଖାଳୀ ରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଭାଦ୍ରା ଆନ ପକ୍ଷରୁ ପୋଲିସ୍ ପୁରସ୍କର କରାଯାଇଥିଲା ।

ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି ସାହିରାସ୍ତା, ମରାମତି ଦାବି

ଚେନ୍ଦୁଳିଖୁଣ୍ଟି, ୨୮ (ବିନୟ ସାହୁ)



ପାଇପ ବିଛାଜ ଯତ୍ନରୁ ରାସ୍ତାରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଗର୍ଭରେ ଜମିଥିବା ପାଣି ।

ପାଇପ ଲାଇନ ବିଛାଜ ଚେନ୍ଦୁଳିଖୁଣ୍ଟି ବ୍ଲକ୍ ର ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମ୍ୟ ରାସ୍ତାକୁ ନଷ୍ଟ କରି ଠିକାଦାର କେଏମସି କମ୍ପାନୀ ଛାଡ଼ି ଦେଇଛି । ଏହାକୁ ମରାମତି କରିବା ନାହିଁ ନାହିଁ । ମାଧ୍ୟମରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପରେ ରାସ୍ତାର ସେହି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ମରାମତି କରି ଠିକାଦାର ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିବା ସାହିରାସ୍ତା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଖାତିରୁତା ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାରେ ରଥଯାତ୍ରା ବେଳେ ରଥ ଗତି ବୋଲି ପାଇପ ବିଛାଜବା ପରେ ରାସ୍ତାକୁ ଠିକାଦାର ପୂର୍ବଭଳି ଭାରିଯାନ ଯାତାୟତ ଲାଗି ଅନୁରୋଧ ପରେ କିଛି ମରାମତି କରିଥିଲା । ତେବେ ନିମ୍ନମାନରକାମ ଯୋଗୁ ମାଧ୍ୟମ କେଉଟାରେ ଉତ୍ତୁଣ୍ଣନରେ ରାସ୍ତା ଦବି କ୍ରମେ ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷା ହେଲେ ଜଳାଶୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ପାଇପ ଲାଇନ ବିଛାଜ ପରେ ଠିକା କମ୍ପାନୀ କେବଳ ମାଟି ପୋତି ଛାଡ଼ି ଦେଇଛି । ସାହିରାସ୍ତାକୁ ପାଇପ ବିଛାଜ ନାମରେ ଏତାଦୃଶ ଖୋଳି ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିବାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟ ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣା ମାନ ଘଟୁଛି । ରାସ୍ତାରେ ଗାଡ଼ି ଖୋଳି ପାଇପ ବିଛାଜ ସମାନ୍ୟ ମାଟି

ପାଇପ ଲାଇନ ବିଛାଜବା ନାଁରେ ରାସ୍ତା ଖୋଲା

ପରଜାବାରକ ପଦର ହରିଜନ ସାହିରେ ତ୍ରେନେକ ନଥିବାରୁ କମ୍ପାନୀ ପାଇପ ବିଛାଜ ଗାଡ଼ି ଖୋଳି ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିବାରୁ ବର୍ଷା ହେଲେ ଗର୍ଭରେ ପାଣି ଜମି ରହୁଛି । ଠିକା କମ୍ପାନୀ ଏହି ସାହିର ସିଏ ରୋଡ଼ ତ୍ରେନେକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ଲାଗି ସହ ପଞ୍ଜାୟତ ସମିତି ଅବା ବିଧାୟକ ପାଣି ଆବାସିତ କରିବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି । ସେହିଭଳି ଖାତିରୁତା ଗ୍ରାମର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସାହି, ଇନ୍ଦ୍ରାବତୀ କଲୋନୀ ରାସ୍ତା ପାଇପ ବିଛାଜବା କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁ ଶୋଚନୀୟ ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି । ଏକ ବୈଷୟିକ ଦଳ ଏହି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ରାସ୍ତା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି ।

ଚୋରି ଘଟଣାରେ ରାୟଗଡ଼ାର ଜଣେ ଗିରଫ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୨୮ (ସଦାଶିବ ପ୍ରହରକ) ଘରେ କେହି ନ ଥିବା ସୁଯୋଗ ନେଇ ଚୋରି କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ନାବାକଙ୍କୁ ଧରି ନବରଙ୍ଗପୁର ପୋଲିସ୍ ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଷ୍ଟିସ୍ ବୋର୍ଡ଼ ନିକଟରେ ହାଜର କରିଛି । ଚୋରି ସୁନା କ୍ରୟ କରିଥିବା ସୁନାଗାଢ଼ି ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ସେ ହେଲେ ରାୟଗଡ଼ାର ପି.ନଗେଶ୍ୱର ବୋଲି ନବରଙ୍ଗପୁର ଆନରେ ଆହୁତ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଯୋଗ ଏସ୍ପି ପ୍ରଶାନ୍ତ ପଟ୍ଟନାୟକ କରିଛନ୍ତି । ଖବରରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ନବରଙ୍ଗପୁର ମରାମତି କମ୍ପାନୀ କରିବା ସହ ସାହିର ସୁନା ଚୋରି ୧୨ରେ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଚାକ ଘର ଘେରି ଚାଲି ଘରୁ ସୁନା, ରୁପା ଅଳଙ୍କାର ସହ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଚୋରି ହୋଇଥିବା ସେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଏହାପରେ ନିହାର ରଖି ନିଆଳି ଚୋରି ଘଟଣାରେ ସାକ୍ଷୀ ହେବାର ଅର୍ଥରୁ, ଦେବଶିଖ ସାହୁଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ



ଖବରଦାତା ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଯୋଗ ଏସ୍ପି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ବେଉରାଇଛି । ଚିମ ଗଠନ ତଦ୍ୱାରା କରିଥିଲା । ତଦ୍ୱାରା ଏହି ଚୋରି ଘଟଣାରେ ଜଣେ ନାବାକଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଜଣି ଚାଲୁ ଆନକୁ ଆଣି ପରୋଧରତା କରିଥିଲେ । ଚାକ ଚାରି ପୁରୀ ଆଧାରରେ ଚୋରି ସାମଗ୍ରୀ କିଣିଥିବା ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ନଗେଶ୍ୱର ଗିରଫ କରି ଚାକଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୩୦ ଗ୍ରାମ ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଓ ୧ କିଲୋଗ୍ରାମ ଉଚ୍ଚମରୁ ପ୍ରାୟ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଏସ୍ପି ପଟ୍ଟନାୟକ କରିଛନ୍ତି । ଖବରଦାତା ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଯୋଗ ଏସ୍ପି ବକ୍ସି ମିଶ୍ର, ଆନା ଅଧିକାରୀ ସମିତ ବେହେରା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଜନଜାତି ମଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କଲେ ଏମ୍ପି

ଉତ୍ତରକୋଟ, ୨୮ (ସଦାଶିବ ଶତପଥୀ)



ଏମ୍ପି ପୁନା ଖାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରକୋଟରୁ ଚର୍ଚ୍ଚରେ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି ।

ରାଜ୍ୟ ସଭା ଏମ୍ପି ପୁନା ଖାନ ସୋମବାର ଦିନିକିଆ ଉତ୍ତରକୋଟ ଗସ୍ତରେ ଆସିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସେ ଜନଜାତି ମଞ୍ଚର ମୁଖ୍ୟ ଉପଦେଷ୍ଟା କାଜିମା ମାଦନିଙ୍କ ସାଥୀରେ ଭେଦନ କରୁଥିଲେ । ଜନଜାତି ମଞ୍ଚ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏମ୍ପି ଖାନଙ୍କୁ ସମ୍ବନ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ପରେ ଏମ୍ପି ଖାନ ଚର୍ଚ୍ଚକର୍ତ୍ତୃତାରେ ଥିବା କେଜିଏଲସି ଚର୍ଚ୍ଚ ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଏମ୍ପିଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ

ଭଦ୍ରା, ସରକାରୀ ଓକିଲ ଶ୍ରୀନିବାସ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଧୋନି ରାମ ଗଞ୍ଜ, ଶେଖର ପୂଜାରୀ, ଆଶାରାମ ସାହା, ଏମ୍.ଡି.ତାଜ ଉଦ୍ଦିନ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉପଦେଶ ପଦ୍ଧତି ଗରତା ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଫାଦର ଲକ୍ଷ୍ମଣ ବିର ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅବିନୀଶ ଫାଦର, ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ହରିଜନ, ଫାଦର ନାତିନ, ଫାଦର ବିଦ୍ୟାଦାନ ସୁନା, ଫାଦର ନାତିନ କରକରା, ଫାଦର ଲିନା, ଫାଦର ସୁଶାନ୍ତ, କମାନାଗ, ଯୋହନ ତରୁଣ, ଫାଦର ରଜତ, ହେମନ୍ତ ସୁନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସୁଭା ଜନ ଶୁଣାଣି

ପାପରହାଣ୍ଡି, ୨୮ (ସ୍ୱପ୍ନିତ ପଟ୍ଟନାୟକ)



ଶିବିରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ।

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ପାପରହାଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ସଭା ଗୃହରେ ସୋମବାର ସୁଭା ଜନଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ବିତ୍ତ ଓ ଦିବାକର ବାଗଲ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ. କମଳଲୋଚନ ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ଆରକ୍ଷା ଓ ଫି.ଓ. କାହାଣ୍ଡି, ଉତ୍ତରକୋଟ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଅନନ୍ୟା ଦାଶ, ସବ କଲେକ୍ଟର ପ୍ରକାଶ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏବଂ ବିଏସ୍ପି ବିଦ୍ୟାକାନ୍ତି ଲାଲ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଜନଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ । ମୋଟ ୩୯ଟି ଶୁଣାଣି ମଧ୍ୟରୁ ୩୦ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ୯ଟି ଦଳଗତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କରାଯାଇଥିଲା । ୪ଟି ଜନଶୁଣାଣି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମାଧାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଜନଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରେ ଜିଲ୍ଲା

ସାମାଜିକ ସୁଖା ଅଧିକାରୀ ସୁଧାଂଶୁ ପାତ୍ରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟରୁ ପେନସନ୍ ଯୋଜନାରେ ୧୦ ଜଣଙ୍କୁ ସହାୟତା ରାଶି, ଜଣେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଖିର ଏବଂ ଜଣେକୁ ସୁଧାଧିକାର ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

Cuttack Development Authority advertisement for parking space rental at Netaji Bus Terminal.

IDCO advertisement for a general manager position in Odisha.

Office of the Chief District Medical & Public Officer, Kalahandi advertisement for a tender.

Block Development Officer, Bamra advertisement for a tender.

TPCODL advertisement for a tender for customer care center management.

TPCODL advertisement for a tender for testing equipment and drone supply.

Office of the Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Balasore advertisement for a tender.

Office of the Panchayat Samiti, Maneswar advertisement for a standard bidding document.

Government of Odisha advertisement for a rural works division tender.

Advertisement for a rural works division tender with detailed terms and conditions.

Odisha State Seeds Corporation Limited advertisement for a tender for power supply.

ସଂକ୍ଷେପରେ

କେନାଲ ମରାମତି କରାଯିବାକୁ ଦାବିପତ୍ର



ଗୁଣପୁର, ୨୮ (ପ୍ରବାପ କୁମାର ପାଟ୍ଟ)

ଗୁଣପୁର ବୁକ ଶଗଡ଼ା ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ କେନାଲ ମରାମତି ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଛି । ଏନେଇ ସୋମବାର ସଂଗଠନର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ସ୍ଥଳ ଜଳସେଚନ ବିଭାଗକୁ ଯାଇ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଲଗାଣ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ବିଭାଗ ତେନ୍ତୁଳି ଗଛ ଉପୁଡ଼ିଯାଇ ଶଗଡ଼ା ମୌଜର ୧ ନମ୍ବର ତ୍ୟାମର ସଂଯୋଗ କେନାଲ ୨୦ ମିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛି । ଫଳରେ ବାଷ୍ପଜମିକୁ ଜଳସେଚନର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଶଗଡ଼ା, ରାଏଲପଦର, ଭୁଞ୍ଜଭୁଞ୍ଜାର ଏବଂ ମାରକୁଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏହାର ମରାମତି କରାଯିବାକୁ ଦାବିପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସମୟରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଜଗଦୀ ଗମାଜ, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ମାଧୁ ଦଳବେହେରା, ଦିବସ ରାଉତ, ସୁନେଶ ଶବର, ଜନାନ ଶବରଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଚୋରି ସାମଗ୍ରୀ ଉଦ୍ଧାର, ୨ ଗିରଫ



ଚିକି, ୨୮ (ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବେହେରା)

ଚୋରି ସାମଗ୍ରୀ ଜଣିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଚିକିର ପୋଲିସ୍ ଯୋଗଦାନ ୨ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ଆନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରାମର ସତ୍ୟେଶ ସାହୁ ଓ ପୋଡ଼ାପାତି ଗ୍ରାମର ହେମନ୍ତ ପ୍ରଧାନ । ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ପୋଲିସ୍ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଲାପଟଫ୍ ଓ ଆଇଫୋନ୍ ଜବତ କରିଛି । ପୋଲିସ୍ ଏ ନେଇ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଉଦ୍ଧାରକୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଇ କରାଯାଇଥିବା ଏସ୍ଆଇ ମନୋଜ ଜେନା କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ରେଳ ବିଭାଗରେ କାମ କରୁଥିବା ରୋଶନ କୁମାର ପ୍ରସାଦ କୌଶିକି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୨୨ରେ ରାୟଗଡ଼ା ଯାଇ ୨୭ରେ ଘରକୁ ଫେରିଥିଲେ । ତେବେ ଘର ତାଲା ଭାଙ୍ଗି ଘରରୁ ଲାପଟଫ୍, ଆଇଫୋନ୍ ମବାଜଲ ସହ ଘରର ଅନ୍ୟ ଆସବାବପତ୍ର ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଦେଖି ଚିକିର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଚିକିର ଆଇଆଇସି ବିଶ୍ୱବନ୍ଦନା ବାଗ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରୁଛି ।

କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଅଭାବ

ରାୟଗଡ଼ା, ୨୮ (ଅଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ ହୋଇ ୩୦ ବର୍ଷ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ କ୍ରୀଡ଼ା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଅଭାବ ରହିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଅର୍ଜୁନଗାୟକ, କାତାୟ ଓ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଭାବ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଭିତ୍ତିଭୂମି ଓ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ମିଳୁ ନ ଥିବା ଜିଲ୍ଲାର କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ରାୟଗଡ଼ା ସଦର ମହକୁମାରେ ଇଣ୍ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଓ ସଦରମାଳା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପ୍ରକାର ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସରଞ୍ଚନା ନ ଥିବାରୁ କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନେ ଅଭାବ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ପାଠ୍ୟପଠାଳୟରେ ଅଧିକାଂଶ ପାଠ୍ୟପଠାଳୟରେ ହେଉଥିବା ପାଠ୍ୟପଠାଳୟରେ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସଦରମାଳା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଚେନ୍ଦ୍ର ଓ ଜିମ୍ନା ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଷ୍ଟେଜ ନିମନ୍ତେ ସୁବିଧା ନାହିଁ । ସେହିଭଳି ଶକ୍ତି ସେନାପତି, ପାଞ୍ଚାଳ ଲିମ୍ପୁ, ହାଲ



ରାୟଗଡ଼ା ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ।

କମ୍ପ, ଲକ୍ଷ୍ମ କମ୍ପ ଆଦି ଅଭାବ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରୁକ୍ଷ ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଭିତ୍ତିଭୂମି କୌଣସି କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନେ ଅଭାବ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି । ଯାହା ଷ୍ଟେଜିକ୍ ଅଧିକାଂଶ ପାଠ୍ୟପଠାଳୟରେ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ବୃହତ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ନିର୍ମାଣର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଜିଯାଏଁ ଏହା ନିର୍ମାଣ ବ୍ୟାପ୍ତ ଅଟେ, ତେଣୁ ଚେନ୍ଦ୍ର ଓ ଜିମ୍ନା ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଷ୍ଟେଜ ନିମନ୍ତେ ସୁବିଧା ନାହିଁ । ସେହିଭଳି ଶକ୍ତି ସେନାପତି, ପାଞ୍ଚାଳ ଲିମ୍ପୁ, ହାଲ

କେକେପୁରଠାରେ ୧୧ ଏକର ଜମିରେ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ୭୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ପାଟଣା ମଧ୍ୟ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହି ସ୍ଥାନ କେକେ ପେପରମିଲ ଠାରୁ ସ୍ଥଳ ନିକଟରେ ଥିବାରୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଅସମ୍ଭବ ହେଉଛି । ତେବେ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ବୃହତ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ନିର୍ମାଣର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଜିଯାଏଁ ଏହା ନିର୍ମାଣ ବ୍ୟାପ୍ତ ଅଟେ, ତେଣୁ ଚେନ୍ଦ୍ର ଓ ଜିମ୍ନା ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଷ୍ଟେଜ ନିମନ୍ତେ ସୁବିଧା ନାହିଁ । ସେହିଭଳି ଶକ୍ତି ସେନାପତି, ପାଞ୍ଚାଳ ଲିମ୍ପୁ, ହାଲ

ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଗଣଧାରଣା

ରାୟଗଡ଼ା, ୨୮ (ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର)

ଓଡ଼ିଶା ନିଖୁଳ ଉତ୍କଳ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସଂଘ ତାକରାକ୍ରମେ ସୋମବାର ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ୨ ଦିନୀ ଦାବି ନେଇ ଗୁଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଗଣଧାରଣା ଦିଆଯାଇଛି । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସମସ୍ତ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ନାର୍ଯ୍ୟ ଦାବିକୁ ସରକାର ଅଣଦେଖା କରୁଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ପିଲିଓମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପିଲିଓଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ରାୟଗଡ଼ା ବିଧାନ ସଭା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇ ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ଧାରଣାରେ ବସିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଅନେକ ଯୋଜନା ପିଲିଓମାନେ ରୁଖିଥିଲେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତା । ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ବିଧାନ ସଭାରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରି ଏହାର ସ୍ପଷ୍ଟ ସମାଧାନ ଲାଗି ଚେଷ୍ଟା କରିବେ ବୋଲି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି ।



ଧାରଣାରେ ବସିଥିବା ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ବିଧାନ ସଭା ।

ଭାରି ରଖିଥିବା ପଞ୍ଚାୟତ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୮୨ ପଞ୍ଚାୟତ ରହିଥିବାବେଳେ ସେଥିରୁ ୬୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପିଲିଓ ପଦବୀ ଖାଲି ରହିଛି । ଏବେ ପୁଣି ପିଲିଓଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧା ପ୍ରାପ୍ତ ହେବ ବୋଲି ଗୁଣପୁରମାନେ କହିଛନ୍ତି । ପିଲିଓମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ମଧୁ ୨ରୁ ମୁକ୍ତ ହେବାକୁ ହେବ । ସେମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଶିକ୍ଷାଗତ ଦରମା ହାର ଲେବୁଲ ୫୫ ରୁ କମ୍‌କୁ ୯୯କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା, ନୂତନ ପଦବୀ ସୃଷ୍ଟି କରି ୧୦

ବର୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବା ପିଲିଓଙ୍କୁ ପଦୋଚ୍ଚ୍ଚ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହିତ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଓ ପଦବୀରେ ସତ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପଦୋଚ୍ଚ୍ଚ୍ଚ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଓ ପିଆରଏସ୍ କ୍ୟାଡର ଖାଲି ରହିଛି । ଏବେ ପୁଣି ପିଲିଓଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧା ପ୍ରାପ୍ତ ହେବ ବୋଲି ଗୁଣପୁରମାନେ କହିଛନ୍ତି । ପିଲିଓମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ମଧୁ ୨ରୁ ମୁକ୍ତ ହେବାକୁ ହେବ । ସେମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଶିକ୍ଷାଗତ ଦରମା ହାର ଲେବୁଲ ୫୫ ରୁ କମ୍‌କୁ ୯୯କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା, ନୂତନ ପଦବୀ ସୃଷ୍ଟି କରି ୧୦

ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ ସମିତି ଡିଓକ

ଗୁଣପୁର, ୨୮ (ପ୍ରବାପ କୁମାର ପାଟ୍ଟ)

ଗୁଣପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରଠାରେ ସୋମବାର ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ ସମିତି ଡିଓକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଧାନ ସଭା ଉପୁଡ଼ିଯାଇ ଗଣାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ଆୟୋଜିତ ଡିଓକରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ୨୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନୂତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଆମ ହସ୍ପିଟାଲ ଯୋଜନାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁ ରହିଛି । ଆସନ୍ତା ୨ ଚାରିଖରେ ଶିଶୁ ଏବଂ ଭେଷଜ ଖର୍ଚ୍ଚର ଉନ୍ନୟନ କରାଯିବାର

ନୂତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ ଲାଗି ଆଲୋଚନା

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ସେହିପରି କୃତ ବ୍ୟାଙ୍କ ମରାମତି, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ଏବଂ ଫୁଲ କ୍ରୟ କରିବା ନେଇ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଚାରାଚୋପଣ ପାଇଁ

ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା ପାଇଁ ଡ୍ରାଜିଭର ନିୟୁତ୍ତି ଲାଗି ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା । ଶିଶୁ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ନ ଥିବାରୁ ଡିଓକରେ ଉଦ୍‌ବେଗ

ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ୫ ଜଣ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରମାନେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିବାରୁ ଡିଓକରେ ସରକାରଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନବାଦ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଡିଓକରେ ରୁକ୍ଷ ଅଧିକାରି ଶିବର, ପୌର ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମମତା ଗୌଡ଼, ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସୁପରିଣ୍ଡେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଡା. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ମହାସଭା ଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୌର ପରିଷଦର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶିବ ପ୍ରସାଦ ଗୌଡ଼, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଚୌଧୁରୀ, ଡା.ବ୍ରହ୍ମଧର ପଣ୍ଡା, ଅକ୍ଷୟ ଦାସଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀମାନେ ଡିଓକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।



ଡିଓକରେ ବିଧାନ ସଭା ସହ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି ।

ଡାକ୍ତରୀ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଆର୍ଯ୍ୟନ ସ୍କୁଲ ପକ୍ଷରୁ ସମର୍ଥନ

ପଦ୍ମପୁର, ୨୮ (ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର କର)

ପଦ୍ମପୁର ଆର୍ଯ୍ୟନ ଇଂରାଜୀ ମାଧ୍ୟମ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଗରିବ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ର ଏକ ଗମାଙ୍ଗ ଡାକ୍ତରୀ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକ ଦୀର୍ଘ ୧୧ ବର୍ଷ ଧରି ପଦ୍ମପୁରସ୍ଥିତ ଆର୍ଯ୍ୟନ ଇଂରାଜୀ ମାଧ୍ୟମ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପାଠ ପଢ଼ିଥିଲେ । ଏକା ନିନ୍ଦରେ ସମ୍ପର୍କ ହାସଲ କରିବା ପରେ କଟକ ଏସ୍‌ସିବି ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଡାକ୍ତରୀ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ଆର୍ଯ୍ୟନ ସ୍କୁଲରେ

ଆୟୋଜିତ ଏକ ସଭାରେ ତାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଛି । ପୁସ୍ତକାଳୟ ଭାବେ ସ୍ଥାନାୟ, ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ମେଡିକାଲ ଅପିଏସ୍ ଡା. ଅମରେଶ ଜେନା ଡାକ୍ତରୀ ଛାତ୍ର ଏକାଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥିତ ଓ ପୁଲିଟୋଡା ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ଆର୍ଯ୍ୟନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରୀ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହା ଦେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଇ ଏକା କହିଛନ୍ତି । ଆର୍ଯ୍ୟନ ଇଂରାଜୀ ମାଧ୍ୟମ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରି ଅକ୍ଷୟ ଚେକ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ଏହି

ବିଦ୍ୟାଳୟର ଜଣେ ଛାତ୍ରୀ ସୋନାଲି କୁର୍ମା ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ବାରିପଦା ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଡାକ୍ତରୀ ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଖୁଲିଆର ଗ୍ରାମର ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ର ଏକା ଗମାଙ୍ଗ ଡାକ୍ତରୀ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକା ସ୍କୁଲରେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପରେ ପୁଣି ଡାକ୍ତରୀ ପଢ଼ିବାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଥିବା ଛାତ୍ରୀ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରି ଅକ୍ଷୟ ଚେକ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ଏହି ଗମାଙ୍ଗ ଡାକ୍ତରୀ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକା ସ୍କୁଲରେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପରେ ପୁଣି ଡାକ୍ତରୀ ପଢ଼ିବାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଥିବା ଛାତ୍ରୀ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରି ଅକ୍ଷୟ ଚେକ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ଏହି



ଡାକ୍ତରୀ ଛାତ୍ର ଏକା ଗମାଙ୍ଗକୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି ।

ଜୟପୁରର ରଘୁନାଥ ଚଢ଼ିଲେ କିନୋର କୈଳାସ ପର୍ବତ

ଜୟପୁର, ୨୮ (ସଦନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)

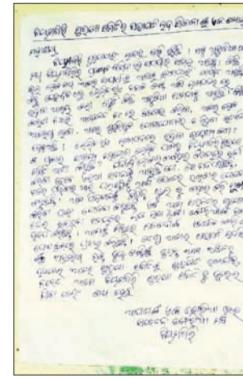
ତଙ୍ଗରିଆ ସଙ୍ଗଠନର ସଦସ୍ୟ ରଘୁନାଥ ସାହି ପ୍ରଥମ କୋରାପୁଟିଆ ଭାବରେ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ପଞ୍ଚ କୈଳାସ ପର୍ବତର କିନୋର କୈଳାସ ପର୍ବତ ଚଢ଼ିଛନ୍ତି । କିନୋର କୈଳାସ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ପର୍ବତ । ଏହି ପର୍ବତ ସମୁଦ୍ରପତ୍ତନଠାରୁ ୬ ହଜାର ୫୦ ମିଟର ଉଚ୍ଚରେ ରହିଛି । ପୃଥିବୀର ଦୁର୍ଗମ ସାହାଯ୍ୟ ଶୁଖିଲା ଭିତରୁ ଏହା ଏକ ଅନ୍ୟତମ । ପୃଥିବୀର ପଞ୍ଚ କୈଳାସ ଭିତରୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଏକ ଅନ୍ୟତମ ପର୍ବତ । ଆଜି ଯାଏଁ କୈଳାସ ଚଢ଼ିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାର ଏହି ପର୍ବତ ଚଢ଼ିଯାଉ ନ ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାର ଏକମାତ୍ର ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରଘୁନାଥ ଏହି କିନୋର କୈଳାସ ଚଢ଼ିଯାଇଛନ୍ତି । ସେ ରବିବାର ଏହି ପର୍ବତ ଚଢ଼ା ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ଏହି ସୋମବାର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ୧୧ଟାରେ କିନୋର କୈଳାସରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସେଠାରେ ମହାଦେବଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରି ୧୨ଶା ବିତାଇ ପର୍ବତରୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି । ମଙ୍ଗଳବାର ରଘୁନାଥ ସାଙ୍ଗରେ ଶେଷ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପହଞ୍ଚିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ତଙ୍ଗରିଆ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମଧ୍ୟରେ ପୀତ

ରାୟଗଡ଼ା, ୨୮ (ଅଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ଜିଲ୍ଲାର ନିୟମଗିରି ପର୍ବତରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଆଦିମ ଜନଜାତି ତଙ୍ଗରିଆ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏକଦା ସର୍ବଦା ସମଗ୍ର ପାଇଁ ଉଦ୍‌ବେଗୀ ସାଜିଆ । ହେଲେ ଏବେ ତଙ୍ଗରିଆ କଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମଧ୍ୟରେ ପୀତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଦେଖାଦେଇଛି । ନିୟମଗିରି ସୁରକ୍ଷା ସମିତି ସଭାପତି ଲଦ ସିଂହଙ୍କୁ ଖୋଲା ଚିଠି ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି ନିୟମଗିରି ସତେଜ ତଙ୍ଗରିଆ ମଞ୍ଚ । ଏହି ଖୋଲା ଚିଠି ପାରସାଲି ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପୋଷ୍ଟର ଭଳି ମରାଯାଇଥିବା ନଜରକୁ ଆସିଛି । ଏଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଏହା ଲଗାଯାଇଥିବା ନଜରକୁ ଆସିଛି । ଉକ୍ତ ଚିଠିରେ ଲେନିନ ରାଏ ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ଲେନିନ ଲକ୍ଷପଦର ଗ୍ରାମରେ ଆସି ରହିବାର ଉଦ୍‌ବେଗୀ କଣ ବୋଲି ଏହି ଚିଠିରେ ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଇଛି । ନିୟମଗିରି ସୁରକ୍ଷା ସମିତି ଲେନିନଙ୍କଠାରୁ କେଉଁଭଳି ସାହାଯ୍ୟ ଆଣା କରୁଛି ।

ନିୟମଗିରି ସୁରକ୍ଷା ସମିତି ସଭାପତିଙ୍କୁ ଚିଠି



ଚିଠିର ପଟ୍ଟା ।

ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ ରହିଛି । ତାଙ୍କୁ ଚାହୁଁ ହଟାଇ ସଂଗଠନ ଆଗକୁ ନେବାକୁ ଦାବି ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଚିଠି ଓ ପୋଷ୍ଟର କିଏ ଲଗାଇଛି ତାହା ଅସ୍ପଷ୍ଟ ରହିଛି ।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ଦିବସରେ ଚାରା ରୋପଣ



ଚାରାରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମଜବୁର ସଂଘ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ମଞ୍ଚର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ।

ରାୟଗଡ଼ା, ୨୮ (ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର) ରାୟଗଡ଼ା ଭାରତୀୟ ମଜବୁର ସଂଘ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ଦିବସ ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଚାରାରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ରାୟଗଡ଼ାସ୍ଥିତ 'ବୁଢ଼ାଲୀ' ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଚାରାରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶ୍ରୀମତୀ ତଥା ଭାରତୀୟ ମଜବୁର ସଂଘର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ ଏବଂ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରକାରୀ ଯୋଗେଶ୍ୱର ଦାସ, ରାୟଗଡ଼ା ବନ ବିଭାଗର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଦାସ, ବନପାଳ ଗୌରୀ ସାହୁ, ବସନ୍ତ ମନ୍ଦିର କର୍ମି ସଦସ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କୁମାର ଉଲ୍ଲାସ, ଆପଲ୍ୟାମା କାନ୍ତାକା, ବି ଜଗନ, ମାଷ୍ଟ୍ରାଲ ମିଲିୟାକ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବେଳ, ଅଲ୍ଲା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଔଷଧୀୟ ଚାରା ରୋପଣ କରିଥିଲେ । ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ଦିବସକୁ ଏକ ସାର୍ବଜନିକ ପର୍ବ ଭାବରେ ପାଳନ କରିବା ସହ ପରିବେଶ ସଂରକ୍ଷଣରେ ଜନ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଶ୍ରୀମତୀ ତଥା ଯୋଗେଶ୍ୱର ଦାସ କହିଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ମଜବୁର ସଂଘ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ରଣେଶ ସାହୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶ୍ରୀମତୀ ତଥା ଭାରତୀୟ ମଜବୁର ସଂଘର ସଭାପତି ମୋହନ ଦାସ, ରାୟଗଡ଼ା ବନ ବିଭାଗର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଦାସ, ବନପାଳ ଗୌରୀ ସାହୁ, ବସନ୍ତ ମନ୍ଦିର କର୍ମି ସଦସ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କବାଡ଼ି ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଯାପିତ



ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଖୋଜାଯାଇଛି ।

ରାୟଗଡ଼ା, ୨୮ (ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର) ରାୟଗଡ଼ା ସହରର ତେକାରୁଡ଼ା ପଡ଼ିଆଠାରେ କେନାସୋନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ କବାଡ଼ି ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ସୋମବାର ଶକର, ଧବଳେଶ୍ୱର ନାଜ, ରଘୁ ମଣ୍ଡଳ, ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଛି । ଶେଷ ମ୍ୟାଚରେ ଚେଷ୍ଟା କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍ ହରାଇ ଚେନା ଚେଷ୍ଟାର୍ଯ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସମାବେଶରେ ରାୟଗଡ଼ା ବରିଷ୍ଠ ସଙ୍ଗଠକ

ଯାଲ କଣ୍ଠା ବାବୁ ପୁଞ୍ଜ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବିକେଡ଼ିର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପି. ଗୌର ଶକର, ଧବଳେଶ୍ୱର ନାଜ, ରଘୁ ମଣ୍ଡଳ, ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବି ବିରଞ୍ଜା ପାତ୍ର, କୁମ୍ଭ ରବି ସେନା କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍ ହରାଇ ଚେନା ଚେଷ୍ଟାର୍ଯ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ଉଦ୍‌ଯାପିତ ସମାବେଶରେ ରାୟଗଡ଼ା ବରିଷ୍ଠ ସଙ୍ଗଠକ

୪୫ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଲେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଚନ୍ଦ୍ରପୁରରେ ବୁକ୍‌ସ୍ତରୀୟ ଜନ ଶୁଣାଣି

ଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ୨୮ (ବିକ୍ରମ ପ୍ରସାଦ ଭଟ୍ଟାଚାରୀ)

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଚନ୍ଦ୍ରପୁର ବୁକ୍ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସଭା ଚନ୍ଦ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ବୁକ୍‌ସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରାୟଗଡ଼ା ଏଥିରେ ଅକ୍ଷୟ ୪୫ଟି ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାମେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୩ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଥିବାବେଳେ ୨୨ଟି ଗୋଷ୍ଠୀଗତ ଅଭିଯୋଗ ରହିଥିଲା । ଅଭିଯୋଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଜମି ବିବାଦ, ପାନୀୟ ଜଳ, ବିଦ୍ୟୁତ୍, ରାସ୍ତା ଘାଟ, ଲିଭିଆ ଆବାସ, ଶିକ୍ଷା, ଉନ୍ନୟନକାରୀ ସମ୍ପର୍କରେ ବହୁ ଅଭିଯୋଗ ଆସିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାୟଗଡ଼ା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାମେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ,



ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାମେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ କନସାଧାରଣଙ୍କ ଠାରୁ ଅଭିଯୋଗ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ଅତିରିକ୍ତ ଏସପି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ, ଜଳ ଯୋଗାଣ, ଶିକ୍ଷା, ବିଦ୍ୟୁତ୍, ସିଡ଼ି-ଏମ୍‌ପି ଲାଲ ମୋହନ ବିଭାଗର ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଧାନ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ବହୁ ଅଭିଯୋଗକାରୀ କୁମାର ମିଲିକ, ତହସିଲଦାର ଅଶୋକ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ସମେତ ମୂଲିକା ସଂରକ୍ଷଣ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ, ଜଳ ଯୋଗାଣ, ଶିକ୍ଷା, ବିଦ୍ୟୁତ୍, ସିଡ଼ି-ଏମ୍‌ପି ଲାଲ ମୋହନ ବିଭାଗର ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଧାନ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ବହୁ ଅଭିଯୋଗକାରୀ କୁମାର ମିଲିକ, ତହସିଲଦାର ଅଶୋକ







# କମାକୁ ଯେତେ ଚର୍ଚ୍ଚି

ସାଧାରଣତଃ ମୋଟା ହେଲେ କିମ୍ବା ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କର ପ୍ରଥମେ ଯେତେବେଳେ ଚର୍ଚ୍ଚି ଜର୍ମିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ। ଯାହାକି ଫିଟନେସ୍ ଖରାପ କରିଥାଏ। ହେଲେ ଏପରି ସମସ୍ୟା କମାଇ ନିଜକୁ ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଚିନ୍ତା ସ୍ୱରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରତିଦିନ କରନ୍ତୁ ଏହି ଚିନୋଟି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍...



ସୁପରମ୍ୟାନ୍ ଯୋଗ: ମ୍ୟାନ୍ ଉପରେ ଯେତେ ମାଡ଼ି ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତୁ। ନିଶ୍ଚୟ ଭିତରକୁ ଚାରି ବୁଲ ଗୋଡ଼, ବୁଲ ହାତ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ନିଶ୍ଚୟ ଛାଡ଼ି ଗୋଡ଼, ହାତ, ମୁଣ୍ଡ ତଳକୁ କରନ୍ତୁ। ୧୫ଥର ଏହିପରି କରିବା ପରେ ଚିକେ ଚିଲାଇ କରି ପୁଣି ୧୫ ଥର ଲେଖାଏ ୨ ଥର କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଯେତେ ଧୂଳି, ଅଣ୍ଡା, କଫ ଏବଂ ବାହୁରେ ଜମୁଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚି କମିଯିବ।  
ପୁସ୍ତକ: ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଥିବା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ପୁସ୍ତକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ନା କେବଳ ଯେତେ ଚର୍ଚ୍ଚି କମିଯାଏ ବରଂ ଯେତେ, ହାତ, ଗୋଡ଼ ଆଦିର ମାଂସପେଶୀ ମଜବୁତ ହୋଇଯାଏ। ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ରେ ଉପରେ ମାଡ଼ି ଶୋଇଯାନ୍ତୁ। ବୁଲ ପାହୁଲି ଏବଂ ଗୋଡ଼ର ଅଙ୍ଗୁଳି ସାହାଯ୍ୟରେ ଶରୀରକୁ

# ଏମିତି ବଡ଼ାକୁ ପିଲାଙ୍କ ହାଇଲ୍

ବୟସ ଅନୁସାରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ହାଇଲ୍ ଠିକ୍ ଭାବେ ନ ବଢ଼ିଲେ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଏ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଉଟ୍ରିଚୋର ଗେମ୍ ନ ଖେଳିବା, ଅଧିକ ସମୟ ଗୋବାଇଲ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ଦେଖିବା, ଅସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ ଏମିତିରେ ପିଲାଙ୍କ ହାଇଲ୍ ଠିକ୍ ଭାବେ ବଢ଼ିବା ଲାଗି କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...

■ ପିଲାଙ୍କ ଶରୀର ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଭଲ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ଆବଶ୍ୟକ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ। ତେଣୁ ସମୟ ବାହାର କରି ପ୍ରତିଦିନ ଅତି କମରେ ୧-୨ ଘଣ୍ଟା ପିଲାଙ୍କୁ ପାର୍କ କିମ୍ବା ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ଖେଳିବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ। ଦୌଡ଼ିବା, ବାହାରେ ଖେଳିବାକୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଉଚ୍ଚତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ।  
■ ପାଖପୁର, ଜଳ ପୁର, ମାକେନ୍ଦ୍ରରେ ମିଳୁଥିବା ଚିପ୍ସ, କେକ୍ ଭଳି ପ୍ୟାକେଜିଡ୍ ଫୁଡ୍ ବଦଳରେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସୁସମ ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ। ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ସହ ଭଲ ଭାବେ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।  
■ ହାଇଲ୍ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଅତି ଉତ୍ତମ। ଏହା ଉଭୟ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ

# ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

■ ପିଲାଙ୍କ ଶରୀର ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଭଲ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ଆବଶ୍ୟକ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ। ତେଣୁ ସମୟ ବାହାର କରି ପ୍ରତିଦିନ ଅତି କମରେ ୧-୨ ଘଣ୍ଟା ପିଲାଙ୍କୁ ପାର୍କ କିମ୍ବା ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ଖେଳିବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ। ଦୌଡ଼ିବା, ବାହାରେ ଖେଳିବାକୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଉଚ୍ଚତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ।  
■ ପାଖପୁର, ଜଳ ପୁର, ମାକେନ୍ଦ୍ରରେ ମିଳୁଥିବା ଚିପ୍ସ, କେକ୍ ଭଳି ପ୍ୟାକେଜିଡ୍ ଫୁଡ୍ ବଦଳରେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସୁସମ ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ। ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ସହ ଭଲ ଭାବେ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।  
■ ହାଇଲ୍ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଅତି ଉତ୍ତମ। ଏହା ଉଭୟ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ



ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିଖିବା ଜରୁରୀ: ସାଧାରଣତଃ ନାରୀ ଅବଳା ହୁଏ ଏହି ଧାରଣା ଅଧିକାଂଶକ ମନରେ ରହିଛି। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ନାରୀତ୍ୟ ହିଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଯେକୌଣସି ଅପରାଧର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ କୁଡ଼ୋ, କରାଟେ, ଟାଏକ୍ୱୋ, କ୍ୱୁୟୁ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଆତ୍ମରକ୍ଷା କଳା କୌଶଳ ଶିଖିବା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ମଜବୁତ ହୋଇପାରିବା ସହ ଯେକୌଣସି ଅପରାଧର ପ୍ରକାରିକା ସାହସର ସହ କରିପାରିବ। ତେବେ ଯେଉଁମାନେ ଏହିସବୁ କୌଶଳ ନ ଜାଣିଛନ୍ତି ସେମାନେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ପାଖରେ ଯେପରିକି, ଡିଓଡରାଣ୍ଟ, ନେଲକଟର, ଛୁରି, ସେଫ୍ଟି ପିନ୍, ଲକ୍ଷ୍ମୀପତି ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ। ଯାହାକି ଅପରାଧ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିପାରିବ।

ସେଫ୍ଟି ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: ବର୍ତ୍ତମାନ ମହିଳାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଅନ୍ ଲାଇନ୍ ଆପ୍ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ତେଣୁ ସେଫ୍ଟିପିନ୍, ରକ୍ଷା, ହିମର, ସ୍ମାର୍ଟ ୨୪x୭, ସେକ୍ ଟୁ ସେଫ୍ଟି, ବିସେଫ୍ଟି ଭଳି ଆପ୍ସକୁ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ରେ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଭଲ ଭାବେ ଶିଖନ୍ତୁ। ଏଭଳି ଆପ୍ରେ ସାଧାରଣତଃ ଆବଶ୍ୟକ ବେଳେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଫୋନ୍ରେ ପୋଲିସ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ରୁମ୍ ସୁଦ୍ଧା ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ଜିପିଏସ୍ ଦ୍ୱାରା ଲୋକେଶନ୍ ଟ୍ରାକ୍ କରାଯାଇ ତୁରନ୍ତ ସାହାଯ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥାଏ।

ରୁହନ୍ତୁ ଆଲର୍ଟ: କାହାକୁ ଜଣାଇ କେବେ ବିପଦ ଆସିବ। ତେଣୁ ଘରେ ହେଉ ଅଥବା ବାହାରେ ନିଜର ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ବାହାରକୁ ଯିବାବେଳେ ଗହଣା କିମ୍ବା କୌଣସି ଦାମୀ ଅଳଙ୍କାର ପଛକୁ ନାହିଁ। ପାଖରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଗ୍ ରଖିବା ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଯଦି କୌଣସି ନୂଆ ସ୍ଥାନକୁ ଏକ୍ସପ୍ଲୋରା ଯାଉଛନ୍ତି, ସେଥିନେଇ ଘରେ ପୂର୍ବରୁ ଜଣାନ୍ତୁ। ଉକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ପରିବାର ଓ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଆଆନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ମନରେ କେବେ ବି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେ, କିଏ ଆପଣଙ୍କୁ ଫଲୋ କରେ ଅଥବା ହଠାତ୍ ଆକ୍ରମଣ କରେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ରାସ୍ତା ବଦଳାଇ ଜନଗହଳି

ଆଜିର ଦିନରେ ଚାରିଆଡ଼େ ଅପରାଧ ଏତେମାତ୍ରରେ ବଢ଼ିଚାଲିଛି ଯେ, ପିଲାଠୁ ବୃଦ୍ଧ ସମସ୍ତେ ବିଶେଷ କରି ନାରୀମାନେ ଅସୁରକ୍ଷିତ। ତେଣୁ ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍ ଆଦି ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯାଉଥିବା, ଏକାକୀ ବାହାରେ ରହୁଥିବା ଝିଅ କିମ୍ବା ମହିଳାଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗୃହିଣୀମାନେ ବି ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିବା ଦରକାର...



# ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା

## ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆତ୍ମରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିଖିବା ଦରକାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆତ୍ମରକ୍ଷା (କ୍ରାନ୍ତୀ, ଖୋଜି)- ଆଜିର ଦିନରେ ନାରୀ ସୁରକ୍ଷା ସମାଜ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ। ଯଦିଓ ନାରୀତ୍ୟ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁରକ୍ଷା କମ୍ ହୁଏ ତଥାପି ସେ ଅନେକ ଅପରାଧର ଶିକାର ହେବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ। ମୋ ମତରେ କୌଣସି ନାରୀ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ଭାବିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ପାଠ ପଢ଼ି କେବଳ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ହେବା କିମ୍ବା ବଡ଼ ଚାକିରି କଲେ ହେବ ନାହିଁ ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥିପାଇଁ କୁଡ଼ୋ, କରାଟେ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ମାର୍ଗଲ ଆର୍ଟ ଦେଖି ଅସ୍ତ୍ର ନିଜେ ମଧ୍ୟ କରାଟେ ଲାଭ୍ ବେଲ୍ ହାସଲ କରିବାପାଇଁ ଏବଂ ଆତ୍ମରକ୍ଷା ଆହୁରି ଟ୍ରେନିଂ କରି ରଖି। ମୋ ମତରେ ସବୁଠାରୁ ଏଭଳି ଆତ୍ମରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।  
ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ  
କୃଷ୍ଣପ୍ରିୟା ଆକାଶ୍ୟା (କର୍ମଜୀବୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର)- ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେଉଁଭଳି ଚୋରି, ଡକାୟତି, ଅପରାଧ ବଢ଼ିଚାଲିଛି ଏମିତିରେ ଗୃହିଣୀ ହୁଅନ୍ତୁ ଅଥବା କର୍ମଜୀବୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ନିଜ କଥା କହିବି, ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ରାତିରେ ଏକା କେଉଁଆଡ଼େ ନ ଯିବା, ପାଖରେ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ନ ରଖି ଲ-ବ୍ୟାଙ୍କିଂ ବ୍ୟବହାର କରିବା, ବାହାରକୁ ଯିବା ବେଳେ ସୁନାଗହଣା ନ ପିନ୍ଧିବା ଆଦି ଦିଗରେ ଯତ୍ନଶୀଳ ରହିଥାଏ। ଅସୁବିଧାରେ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ସର୍ବଦା ପାଖ ପଡୋଶୀଙ୍କ ସହ ସୁସମ୍ପର୍କ ରଖି। ତେବେ କେବଳ ନିଜେ ନୁହେଁ ବୁଲି ଝିଅକୁ ମଧ୍ୟ ଏସବୁ ଶିଖାଇଥାଏ। ସେମାନଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ସାହାଯ୍ୟ ହେବା ଲାଗି କରାଟେ ତାଲିମ ନେବାକୁ ପଠାଉଛି।



# ଗ୍ଲୋ କରିବ ଫେସ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ କେବେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ତ କେବେ ଅସହ୍ୟ ଗରମ। ପାଣିପାଗର ଏଭଳି ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି ଡ଼ରା ଉପରେ। ଡ଼ରା ରୁକ୍ଷ ଲାଗିବା ସହ ଫୋନି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଉଛି। ଏମିତିରେ କିପରି ଡ଼ରାକୁ ହେଲ୍ଡି କରିବା ସହ ଏହାର ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ାଇ ପାରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ଚିପ୍ସ ...

ଏହାକୁ ଡ଼ରାରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଡ଼ରା ଡ୍ରାଏ ହୋଇଥିଲେ ଏଥିରେ ମଧୁ ମିଶାଇଲେ ଅଧିକ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ



ଡ଼ରା ରକ୍ତ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହେବ।  
■ ବର୍ଷାଦିନିଆ ଖରା ଖୁବ୍ ଗଣ। ତେଣୁ ଡ଼ରା ସଫିଦା ବା କଳା ପତ୍ର ବା ସମସ୍ୟା ଅନେକଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଯାହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ଆପଣ ଗୋଟିଏ ଚମାଚରେ ସହିତ ୨ ଚମାଚ ଦହି ମିଶାଇ ଗ୍ରାଜଣ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଡ଼ରାରେ ବିଶେଷ କରି ଖରାରେ ପ୍ରଭାବିତ ସ୍ଥାନରେ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷି ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ଡ଼ରା ଡକ୍ ନେସ୍ କମ୍ ହୋଇ ଟ୍ରାକ୍ ଲାଗିବ।  
■ କଞ୍ଚା ଆଳୁ ରସ ଡ଼ରା ଫୋନି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରି ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ସବୁଠୁ ଭଲ ଅସ୍ତ୍ର। ଗୋଟିଏ କଞ୍ଚା ଆଳୁକୁ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଜଣ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଏହି ରସକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବେକ, ହାତ, ପାଦ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ କିମ୍ବା ସପ୍ତାହରେ ୩-୪ ଥର ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ଶୀଘ୍ର ରେଜଲ୍ ପାଇପାରିବେ।

# ଖାଦ୍ୟରୁ ଲାଭ ଚୋପା ଚଟଣି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ କପ୍ ଲାଭ ଚୋପା, ମଧ୍ୟ ଆକାର ଚମୋଟୋ ୨ଟି, ରାଶି ୧୦୦ଗ୍ରାମ, ତେଲ ଏକ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଚିନି ୨ ଛୋଟ ଚାମଚ, ରସୁଣ କୋଲା ୫ଟି, ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଲାଭ ଚୋପାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ପାଣିରେ ଭିଜେଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଅଧାଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜିବା ପରେ ଏହାକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ରସୁଣ ଏବଂ ଚମୋଟୋକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ପ୍ୟାନ୍ରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଚମୋଟୋ ଏବଂ ଲାଭ ଚୋପା ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ। ଭାଜି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ କଟା ରସୁଣ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ଭାଜି ତୁଳା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଗରମ କରିଦିଆ ପରେ ଏହାକୁ ଗ୍ରାଜଣ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ କାଢ଼ି ତା' ଉପରେ ଅଳ୍ପ ରାଶି ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଏବଂ ଚମୋଟୋ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।







ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୯ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୩

# ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତ



ଅଶୋକ ମହାନ୍ତି

ନିର୍ବାଦରେ ଦେଶର ଏବଂ ମହାନତମ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତର ପାଳନପା ପାଇଥିବା କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ହକି ଖେଳାଳି ସ୍ୱର୍ଗତ ମେଜର ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କର ୧୧୮ ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକୀ ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ ତାରିଖ ଦିନ ସାରା ଦେଶରେ 'ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାଦିବସ' ଭାବେ ପାଳନ ହେଉଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଏହି ମହାନ ହକି ଖେଳାଳିଙ୍କର ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧ୍ୟତନା କାର୍ତ୍ତି ଓ କୃତୀକୁ ମନେପକାଇ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆମ ଦେଶର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନଙ୍କର ପୂର୍ବ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ୨୦୨୪ରେ ପ୍ୟାରିସଠାରେ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ୩୩ତମ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପଦକ ଜିତିବା ସମ୍ଭାବନା ଉପରେ ସମ୍ୟକ୍ ଆଲୋଚନା ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ମନେହୁଏ।

ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଶେଷ ଭାବେ ଭାରତୀୟ ହକିର ସୁବର୍ଣ୍ଣ ମୁଗର (୧୯୨୮ ରୁ ୧୯୬୪) ମହାନାୟକ ଥିଲେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦ। ୩ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ (୧୯୨୮ ଆମ୍ଷ୍ଟରଡାମ, ୧୯୩୨ - ଲସଏଞ୍ଜେଲ୍ସ, ୧୯୩୬ - ବର୍ଲିନ୍)ରେ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳକୁ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତେଇବାରେ ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦ ହିଁ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ା ଇତିହାସରେ ଦଳଗତ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ମୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ପୁରୁଷ ବାସ୍କେଟବଲ ଦଳ ସମୁଦାୟ ୧୬ ଥର ସର୍ବପଦକ ଜିତି ସଫଳତମ ଦଳ ଭାବେ ବିବେଚିତ ହେଉଛି। ଏହା ପଛକୁ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ସମୁଦାୟ ୮ ଥର ସର୍ବ ପଦକ ଜିତି ବିତାୟ, ସଫଳତମ ଦଳ ଭାବେ ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ପାଳନ ହେଲାବେଳକୁ ପ୍ୟାରିସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସମାପ୍ତ ହେବାର ୧୫ ଦିନ ବିତି ଯାଇଥିବ। ଆମ ଦେଶରୁ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ କେତେ ସଫଳ ହେଲେ ତାହା କ୍ଷଣ ହୋଇ

ସାରିଥିବ। ଗତ ୩ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଆମର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତଙ୍କର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଥିଲା ଏହିପରି ୨୦୧୨- ଲଣ୍ଡନ: ପଦକ - ୬, (ରୌପ୍ୟ - ୨, ବ୍ରୋଞ୍ଜ - ୪), ୨୦୧୬-ରିଓ: ପଦକ - ୨ (ରୌପ୍ୟ-୧, ବ୍ରୋଞ୍ଜ-୧), ୨୦୨୦-୨୧ ଚୋକିଓ: ପଦକ ୬ (ସର୍ବ-୧, ରୌପ୍ୟ-୨, ବ୍ରୋଞ୍ଜ-୪), ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ା ଇତିହାସରେ ଚୋକିଓ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଆମ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତଙ୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ରହିଥିଲା। ସର୍ବାଧିକ ରୋମାଞ୍ଚ ଆଣିଥିଲା ଜାଭେଲିନ୍ ପ୍ରୋରେ ନୀରଜ ଚୋପ୍ରାଙ୍କ ସର୍ବ ପଦକ ହାସଲ ଏବଂ ୪୧ ବର୍ଷ ପରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳର ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ। ଆଧୁନିକ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାର ୧୨୪ ବର୍ଷ ଇତିହାସରେ ଯେଉଁ କ୍ରୀଡ଼ା ମହାଶକ୍ତି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଆସିଛନ୍ତି ତା' ସହିତ ତୁଳନା କଲେ ବିଗତ ୨୭ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାରେ (ଜନସଂଖ୍ୟା-୧୩୯ କୋଟି, ମେଡାଲ୍: ସର୍ବ-୧୦, ରୌପ୍ୟ-୯, ବ୍ରୋଞ୍ଜ- ୧୬,

ସମୁଦାୟ-୩୫) ଉତ୍ସାହଜନକ ମନେହୁଏ ନାହିଁ। ଗତ ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଆମର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ଗୋଟିଏ ସର୍ବ ସହ ୭ଟି ପଦକ ଜିତିବାକୁ ଭାରତ ୪୮ତମ ସ୍ଥାନରେ (ଗତ ୪ ଦଶନ୍ଧିରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ଥାନ)ରେ ରହିଥିଲା। ଭାରତୀୟ ଜାଭେଲିନ୍ ପିକାଳି ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ସ ଇଭେଣ୍ଟରୁ ଦେଶ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତି ନିଆରା କାର୍ତ୍ତିମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। (ଏହା ପୂର୍ବରୁ କେବଳ ଅଜିତବ ବିହ୍ନା ବକ୍ସିକ ଚାଳନାରେ ୨୦୦୮ ବେଜିଂ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ)। ବର୍ତ୍ତମାନର ଆହ୍ଲାନ୍ ହେଉଛି କିପରି ବିଗତ ବର୍ଷମାନଙ୍କର ସୀମିତ ସଫଳତାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଭାରତ ବିଶ୍ୱରେ ଏକ କ୍ରୀଡ଼ାଶକ୍ତି ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାଲାଭ କରିବ। ଏପରି ସ୍ଥିତିକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ପ୍ରଣୟନ କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ରୀଡ଼ାପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ 'ଖେଲୋ ଇଣ୍ଡିଆ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବ୍ୟାପକ କରାଯାଇଛି। ଟପ୍ (ଗାବେର୍ଣ୍ଟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପୋଡିୟମ) ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତିଭାବାନ ଏବଂ ପଦକ ଆଶାୟୀ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନଙ୍କୁ ବିଦେଶରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରୋତ୍ସାହନର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବତନ ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଏବଂ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିବା 'ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଗୋଲ୍ଡ କ୍ଲବ୍', 'ରନ ଫରଗ୍ଲୋରି', 'ପି.ଟି. ଉଷା ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ସ ଏକାଡେମୀ' ଭଳି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର/ ଏକାଡେମୀମାନଙ୍କୁ ସରକାର ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି। ଦେଶର ବିଶିଷ୍ଟ ଶିଳ୍ପପତି ଓ ଶିଳ୍ପାବିତ୍ତମାନଙ୍କ ସହ ସହଭାଗିତାରେ ଚୂଷମୂଳ ସ୍ତରରୁ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ଚୟନ ଏବଂ ଆଧୁନିକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ଆସନ୍ତା ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପାଇଁ ଆମ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ଜୋର୍ଦ୍ଦାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରି ରଖିଛନ୍ତି। ପଦକ ସମ୍ଭାବନା ଥିବା କ୍ରୀଡ଼ା ଶୁଣ୍ଠାକାରୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଚାରାୟାଜା, କୁସ୍ତି, ବକ୍ସିକ ଚାଳନା, ଭାରୋଭୋଜନ, ପୁରୁଷ ହକି, ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଏବଂ

ଆଧୁନିକ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାର ୧୨୪ ବର୍ଷ ଇତିହାସରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଥିବା କ୍ରୀଡ଼ା ମହାଶକ୍ତି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ତୁଳନାରେ ଗତ ୨୭ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉତ୍ସାହଜନକ ମନେହୁଏ ନାହିଁ। ଆଶା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ଆମର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ପୂର୍ବ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣି ପ୍ୟାରିସ୍-୨୦୨୪ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ନୂତନ କାର୍ତ୍ତିମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବେ। 'ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ' ଅବସରରେ ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ଲାନ୍।



ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା

## ଅନ୍ୟ ଦେଶର ପଦକ ରେକର୍ଡ

ଆଧୁନିକ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାର ୧୨୪ ବର୍ଷ ଇତିହାସରେ ଯେଉଁ କ୍ରୀଡ଼ା ମହାଶକ୍ତି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଆସିଛନ୍ତି ଏବଂ ସମୁଦାୟ ପଦକ ଜିତିବାରେ ଯେଉଁ ୧୦ଟି ଦେଶ ସର୍ବଗ୍ରେ ରହିଛନ୍ତି ତାହାର ଏକ ତାଲିକା ନିମ୍ନରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ତାଲିକାରେ ଉଭୟ ବିଶାଳ ଓ ସ୍ୱଳ୍ପ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ରହିଛନ୍ତି।

କ୍ର.ସଂ. ଦେଶ	ଜନସଂଖ୍ୟା (କୋଟିରେ)	ଜିତିଥିବା ପଦକ ସଂଖ୍ୟା (ସର୍ବ-ରୌପ୍ୟ-ବ୍ରୋଞ୍ଜ)	ମୋଟ କେତୋଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍
୧	୩୩,୧୯	୧୦୬୧-୮୩୦-୬୩୮	୨୬୨୯
୨	୧୪.୫	୩୯୫-୩୧୯-୨୯୬	୧୦୧୦
୩	୫.୬୩	୨୮୪-୩୧୮-୩୧୪	୯୧୬
୪	୧୪୧.୧୧	୨୬୩-୧୯୯-୧୭୪	୬୩୬
୫	୬.୬୭	୨୨୩-୨୫୧-୨୭୭	୭୫୧
୬	୫.୯୧	୨୧୭-୧୮୮-୨୧୩	୬୧୮
୭	୮.୩୨	୨୦୧-୨୦୭-୨୪୭	୬୫୫
୮	୦.୯୭	୧୮୧-୧୫୪-୧୭୬	୫୧୧
୯	୧୨.୫୭	୧୬୯-୧୫୦-୧୭୮	୪୯୭
୧୦	୨.୫୪	୧୬୪-୧୨୬-୨୧୦	୫୪୭

## ସ୍ୱଳ୍ପ ଜନସଂଖ୍ୟା (୨ କୋଟିରୁ କମ) ବିଶିଷ୍ଟ ଦେଶ

୧	ପୂର୍ବ କର୍ମାନା	୧.୬୧ ଲକ୍ଷ	୧୫୩-୧୨୯-୧୨୭	୪୦୯	୦୫
୨	ସିଡେନ	୧.୦୧ ଲକ୍ଷ	୧୪୭-୧୭୭-୧୭୯	୫୦୩	୨୮
୩	ପିନ୍‌ଲାଣ୍ଡ	୦.୫୫ ଲକ୍ଷ	୧୦୧-୮୫-୧୧୯	୩୦୫	୨୬
୪	ନେଦରଲାଣ୍ଡ	୧.୬୫ ଲକ୍ଷ	୯୫-୧୦୫-୧୨୨	୩୨୨	୨୭
୫	ରୋମାନିଆ	୧.୯୧ ଲକ୍ଷ	୯୦-୯୭-୧୨୧	୩୦୮	୨୨
୬	କ୍ୟୁବା	୧.୧୩ ଲକ୍ଷ	୮୪-୬୯-୮୨	୨୩୫	୨୧
୭	ନରୱେ	୦.୫୪ ଲକ୍ଷ	୬୧-୫୨-୫୦	୧୬୩	୨୭
୮	ଜାମାଇକା	୦.୨୮ ଲକ୍ଷ	୨୬-୩୬-୨୬	୮୮	୧୮

ଗ୍ରୀକ୍ ଆଣ୍ଡ ଫିଲ୍ଡରେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି। ଉତ୍ସାହଜନକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନୂତନ କାର୍ତ୍ତିମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଆଶା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ଆମର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ପୂର୍ବ କରିବେ। ଆଜି 'ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ' ପାଳନ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣି ପ୍ୟାରିସ୍-୨୦୨୪ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅବସରରେ ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ଲାନ୍।

DSPL-202



# ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ କ୍ରୀଡ଼ା ପୁରସ୍କାର ୨୦୨୩

ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ  
୨୯ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୩  
କନଭେନସନ୍ ସେଣ୍ଟର  
ଲୋକସେବା ଭବନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



OIPR-29001/13/0059/2324

