



DSPL-237

ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜନଜାତି ବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ  
 କରୁଥିବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ  
 ଏକ ଐତିହାସିକ ପଦକ୍ଷେପ ।

ରମାଦେ ମହାନ୍ତ  
 ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ

୨୩ଟି ଜିଲ୍ଲା | ୧୭୩ଟି ବ୍ଲକ୍ | ୧୩ଟି PVTG ସହିତ ସମସ୍ତ ୬୨ଟି ଜନଜାତିର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ | ୮୪ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଜନସଂଖ୍ୟା

- ୬୫୩୫ଟି ପବିତ୍ର ଉପବନ/ପୀଠସ୍ଥଳୀର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ
- ୧୯୭୦ଟି ଆଦିବାସୀ ସାଂସ୍କୃତିକ କ୍ଲବ୍ ନିର୍ମାଣ
- ୯୫୪ଟି ଜନଜାତି ହାଟର ଉନ୍ନତିକରଣ
- ୧୮୭୦ଟି ମଣ୍ଡଳକୁ ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦାନ
- ୧୦୫୭ଟି ନୃତ୍ୟମଣ୍ଡଳକୁ ନୃତ୍ୟ ଆଭୂଷଣ ପ୍ରଦାନ
- ୯୩୬ ଏସ୍ଡିସି ଚାମ୍ପିଅନ୍ସ
- ୨୨୪୯ଟି ଆଦିବାସୀ ଯୁବ କ୍ଲବ୍ କ୍ରୀଡା ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ
- କୁଶଳୀ ଜନଜାତି କାରିଗରମାନଙ୍କୁ କାରିଗର ପରିଚୟ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ



ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଉନ୍ନୟନ ତଥା ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଛୁଆ ବର୍ଗ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ

OIPR-26001/13/0014/2324

# କୌଳିକ ବୃତ୍ତିଧାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ

**ସଂକ୍ଷେପରେ**  
ମଣିପୁରରେ ଯବାନଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରି ହତ୍ୟା



ସେବେ ଥାନାଧିକାରୀ କୋମ୍

## ୧୩ ହଜାର କୋଟିର ପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନା ଶୁଭାରମ୍ଭ

ପାରମ୍ପରିକ କାରିଗରଙ୍କୁ ୫% ସୁଧରେ ରଣ ମିଳିବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭/୯

ବିଶ୍ୱକର୍ମା କ୍ଷେତ୍ର ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର 'ପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା' ଯୋଜନା ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଯୋଜନାରେ କୌଳିକ ବୃତ୍ତିଧାରୀ କାରିଗରମାନଙ୍କୁ ବିନା ବନ୍ଧକରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ସୁଧହାର ରଣ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। ୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏହି ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ନିମନ୍ତେ ୧୩,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ମାଧ୍ୟମରେ କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ବୁଣାକାର, ବଣିଆ, କମାର, ଲୁଣ୍ଠି କାମରେ ନିଯୋଜିତ ଲୋକେ ଏବଂ ନାପିତଳ ସମେତ ପ୍ରାୟ ୩୦ ଲକ୍ଷ ପାରମ୍ପରିକ କାରିଗର ଓ ଶିଳ୍ପକାର ପରିବାର ଉପକୃତ ହେବେ। ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ପାଦ ଓ ସେବାରେ ଉପକରଣ ଓ ମାନ ବଢ଼ାଇବା ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନାର ଲକ୍ଷ୍ୟ। ଏହି ଯୋଜନାରେ

## ନିର୍ବାଚନ ଭୁଲ୍ କହିଲା କଂଗ୍ରେସ

ପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନା ଶୁଭାରମ୍ଭକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛି। କେନ୍ଦ୍ରର ଏହା ଆଉ ଏକ ନିର୍ବାଚନ ଭୁଲ୍ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ଜାତି ଭିତ୍ତିକ ଜନଗଣନା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସରକାର

ନାରବ କାହିଁକି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛି। ଏବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଅବସର ନେବା ସମୟ ଆସିଯାଇଛି। ଜନସାଧାରଣ ଆଖିରେ ବୋକା ବନିବେ ନାହିଁ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ସାଧାରଣ ସମାପକ କହୁଛନ୍ତି।

ବନ୍ଧକମୁକ୍ତ ଉଦ୍ୟୋଗ ବିକାଶ ରଣ ପ୍ରଥମ କିମ୍ପରେ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା (ପରିଶେଷ ଅବଧି ୧୮ ମାସ) ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ କିମ୍ପରେ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା (ପରିଶେଷ ଅବଧି ୩୦ ମାସ) ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏଥିପାଇଁ ୫ ପ୍ରତିଶତ ସୁଧ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ଅବଶିଷ୍ଟ ୮ ପ୍ରତିଶତ ସୁଧ ଅଣ୍ଟା ଓ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ୟୋଗ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଭରଣା କରିବ। ରଣ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଦେଇ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପିଠି କରିବେ। ରଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ୫ରୁ ୬ ଦିନ ମୌଳିକ ତାଲିମ ଦିଆଯିବା ପରେ ଦକ୍ଷତା ଯାଞ୍ଚ

କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଭାବେ ସ୍ୱୀକୃତି ସ୍ୱରୂପ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ଆଗ୍ରହୀ ପ୍ରାର୍ଥୀ ୧୫ ଦିନିଆ ଅଗ୍ରିମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ନିଜକୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ୫୦୦ ଟଙ୍କା ଷ୍ଟାଲପେଣ୍ଡ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେମାନଙ୍କୁ ଉପକରଣ ପ୍ରୋସାହନ ଭାବେ ୧୫,୦୦୦ ଟଙ୍କା ସହ ପ୍ରତି ଡିଜିଟାଲ କାରବାର ପାଇଁ ୧ ଟଙ୍କା ହିସାବରେ ମାସିକ ସର୍ବାଧିକ ୧୦୦ଟି କାରବାର ପାଇଁ ପ୍ରୋସାହନ ଦିଆଯିବ।

## 'ଯଶୋଭୂମି' ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ମେଗା କନଭେନ୍ସନ ସେକ୍ସର 'ଯଶୋଭୂମି'ର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ନବନିର୍ମିତ ଯଶୋଭୂମିର ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ସବ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭିନ୍ନ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର, ଟେଲିଭିଜନ ଶିଳ୍ପ ସମେତ ବିଶ୍ୱକର୍ମା କଳାକାରମାନଙ୍କୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଉପକରଣ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଛନ୍ତି। ଉତ୍ସାହୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନାକ୍ରମରେ କନଭେନ୍ସନ ଆଣ୍ଡ ଏକ୍ସପୋ ସେକ୍ସର 'ଯଶୋଭୂମି'ର ଫେଜ୍-୧କୁ ୫,୪୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ମାଣ ଅଞ୍ଚଳ ୧.୮ ଲକ୍ଷ ବର୍ଗମିଟରରୁ ଅଧିକ। ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ ଏମ୍‌ଆଇଏଲ୍ (ବିଠିକ, ପ୍ରୋସାହନ, ସମ୍ପିଦ୍ଧା ଓ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ) କେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଗଠନ ପାଇଛି। ସମ୍ପିଦ୍ଧା ପର୍ଯ୍ୟଟନର ଭବିଷ୍ୟତ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତ ପାଇଁ ଏହି ସେକ୍ଟରର ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହାର ମୂଲ୍ୟ ୨୫,୦୦୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ

ହେବ। ତେଣୁ ଭାରତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଯଶୋଭୂମି ଦିଲ୍ଲୀକୁ ସମ୍ପିଦ୍ଧା ପର୍ଯ୍ୟଟନର ସର୍ବବୃହତ୍ ହବ୍‌ରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ଯାଉଛି ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଦିଲ୍ଲୀ ମେଟ୍ରୋର ଏୟାରପୋର୍ଟ ଲାଇନ୍ ସମ୍ପ୍ରସାରଣକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଲାଇନ୍‌କୁ ୨ କିଲୋମିଟର ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କରାଯାଇ ଯଶୋଭୂମି ଦ୍ୱାରକା ସେକ୍ଟର ୨୫ ଷ୍ଟେସନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଢ଼ାଯାଇଛି।

ଦିଲ୍ଲୀ ଷ୍ଟେସନରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏକ ଫଳକ ଉନ୍ମୋଚନ କରିବା ପରେ ସେଠାରେ କେତେକ ମେଟ୍ରୋ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇଥିଲେ। ଉଦ୍‌ଘାଟନ ପୂର୍ବରୁ ମୋଦି ଧଉଳାଗୁଆଁ ଷ୍ଟେସନରୁ ନବନିର୍ମିତ ଯଶୋଭୂମି ଦ୍ୱାରକା ସେକ୍ଟର-୨୫ ଷ୍ଟେସନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମେଟ୍ରୋରେ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ। ସେ ଅନ୍ୟ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ଭାବ ବିନିମୟ କରିବା ସହିତ ସେଲଫି ନେଇଥିଲେ।

## ଦିଲ୍ଲୀ ମେଟ୍ରୋ ଏୟାରପୋର୍ଟ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ



## ଶାନ୍ତିନିକେତନ ବିଶ୍ୱ ଐତିହ୍ୟ



ଭିରାୟ, ୧୭/୯

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଶାନ୍ତିନିକେତନ ସହର ଯୁନେସ୍କୋ ବିଶ୍ୱ ଐତିହ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି। ସାଉଦି ଆରବରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଶ୍ୱ ଐତିହ୍ୟ କମିଟିର ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀ ଆଧାରିତ କଳାକେନ୍ଦ୍ର ଥିଲା। ୪୫ତମ ଅଧିବେଶନରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱକବି ତଥା ଦାର୍ଶନିକ

ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଟାଗୋର ୧୯୦୧ରେ ଶାନ୍ତି ନିକେତନ ଆବାସିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗଠନ କରିଥିଲେ। ଏହା ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରା ଏବଂ ଧର୍ମ ଓ ସଂସ୍କୃତିର ସାମାନ୍ୟ ଉତ୍ସାହୀ ମାନବୀୟ ଏକତା ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀ ଆଧାରିତ କଳାକେନ୍ଦ୍ର ଥିଲା। ଦାନବୀୟ ଏକତା ବା 'ବିଶ୍ୱଭାରତୀ'କୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଇ ୧୯୨୧ରେ ସେଠାରେ

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ବାରଭୁମି କିଲୋରେ ଅବସ୍ଥିତ ଶାନ୍ତି ନିକେତନକୁ ଯୁନେସ୍କୋ ମାନ୍ୟତା ମିଳିବା ନେଇ ଭାରତ ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଦାବି କରିଆସୁଥିଲା। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କାରିଗାରି ପରିଷଦ ଶାନ୍ତିନିକେତନକୁ ଯୁନେସ୍କୋ ବିଶ୍ୱ ଐତିହ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିବା ଲାଗି ସୁପାରିସ କରିଥିଲା।

## ନାବାଳିକା ବଳାହାର, ହତ୍ୟା

### ମାମଲାରେ ଫାଶୀ ଦଣ୍ଡାଦେଶ

କୈଥଲ, ୧୭/୯: ହରିୟାଣାର କୈଥଲ ଜଣେ ୭ ବର୍ଷୀୟା ବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର ପରେ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଫାଶୁଗ୍ରାହ୍ୟ କୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ପୋକ୍ତୋ ଆଇନରେ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ କରି ମୃତ୍ୟୁ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅପରାଧ ଘଟଣାର ୧୧ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ଶୁଣାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ମୃତା ନାବାଳିକାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୩୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ କିଲି ନ୍ୟାୟିକ ସେବା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଜରିଆରେ ପିଠି କରିବାକୁ ଅଦାଲତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ୨୦୨୨ ଅକ୍ଟୋବର ୮ରେ କୈଥଲ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ପଡୋଶୀ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ପ୍ରଲୋଭନ ଦେଖାଇ ନେଇଯାଇ ବଳାହାର କରିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ମୃତଦେହକୁ ପୋଡ଼ି ଜଳାଇ ମଧ୍ୟରେ ପିଲିଦେଇଥିଲେ। ଦଣ୍ଡ ଶୁଣାଣି ହେଲେ ଅଦାଲତ ଏହାକୁ ବିରକତୁ ବିରକତପ ଅପରାଧ କହିବା ସହ ଅପରାଧୀ କ୍ଷମା ପାଇବା ଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଥିଲେ।

## ୫ମ ଦିନରେ ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟର୍

### ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ସମ୍ମାନରେ ସେନା

ଅନନ୍ତନଗର, ୧୭/୯

କମ୍ବଳ-କମ୍ବଳର ଅନନ୍ତନଗର ଜିଲ୍ଲାରେ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନଙ୍କ ସହ ସୁରକ୍ଷା ବଳର ଗୁଳି ବିନିମୟ ରବିବାର ପଞ୍ଚମ ଦିନରେ ଜାରି ରହିଛି। ଗାଡୋଲର ଘଣ୍ଟ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଅର୍ଦ୍ଧସାମରିକ କମାଣ୍ଡୋମାନଙ୍କ ସହ ହତ୍ୟାରେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯବାନ ଏହି ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେବେ ବିପଜ୍ଜନକ ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ଘଣ୍ଟ ଜଙ୍ଗଲର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଜଙ୍ଗଲ ମୁଣ୍ଡରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ନିଜକୁ ସୈନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖି ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟରକୁ ଶେଷ ହେବାକୁ ଦେଇ ନାହାନ୍ତି। ଫଳରେ ବୁଧବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଗୁଳି ବିନିମୟ ଜାରି ରହିଛି। ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଗୁଳିରେ ଦୁଇ ସେନା ଅଧିକାରୀ, ଜଣେ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ୪ ଜଣ ଶହୀଦ ହେଲେଣି। ହେଲେ ସୁରକ୍ଷା ବଳକୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ସଫଳତା ମିଳିନାହିଁ। ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ସହ ୨୦୦ ଟାଙ୍କି ଆତଙ୍କବାଦୀ ଲୁଚିରହିଥିବା ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଛି। ୧୦୦ ଘଣ୍ଟାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅଭିଯାନରେ ସୈନ୍ୟବାହିନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖେ ଗୁପ୍ତ ଆଞ୍ଚା ଉପରେ ଶତାଧିକ ମୋର୍ଟାର ଶେଲ୍ ଏବଂ ରକେଟ୍ ମାଡ଼ କରିବା ସହ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣର ସହାୟତା ନେଇଛି। ଡ୍ରୋନ୍ ଜରିଆରେ ଉଚ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳରେ ବୋମାମାଡ଼ କରାଯାଉଛି। ସେନା ନର୍ଦ୍ଦିନ କମାଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟ ଲ୍ୟୁଟନାଣ୍ଟ ଜେନେରାଲ ଉପେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱିବେଦୀ ଶନିବାର ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟର ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ।

## ବାର୍ ସଦସ୍ୟ ସଙ୍ଗେ ନ ହେଲେ ନ୍ୟାୟିକ ପେସା ଆପେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ: ସିଜେଆଇ

ଛତ୍ରପତି ସମ୍ମାନନଗର, ୧୭/୯

ଆଇନ ବୃତ୍ତିର ମୂଳ ହେଲା ସାଧୁତା। ବିଚାରପତି ଓ ଆଇନଜୀବୀମାନଙ୍କ ପେସା ସେମାନଙ୍କ ସଙ୍ଗେତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛି। ଯଦି ଆପେ ସଙ୍ଗେତା ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ତେବେ ଏହି ପେସା ସଫଳତାର ସହ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବ, ନଚେତ୍ ତାହା ଆପେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି (ସିଜେଆଇ) ଡି.ଓ.ଲ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରି କହିଛନ୍ତି। 'ନ୍ୟାୟିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣ ଦିଗରେ ଆଇନଜୀବୀ ଓ ବିଚାରପତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ବୃଦ୍ଧି ଶୀଘ୍ର ଉପରେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ଦେଇ ସିଜେଆଇ ଆହୁରି

କହିଛନ୍ତି, ଗୋଟିଏ ଧୂଳିଝଡ଼ରେ ସାଧୁତା ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ। ଆଇନଜୀବୀ ଓ ବିଚାରପତିମାନଙ୍କ ସଙ୍ଗେତା ଉପରେ ନିର୍ଭର ଏବଂ ସାଲିସ୍‌ସୁ ଏହା ଧାରେ ଧାରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ଆପଣ ସାଧାରଣ ବିଶ୍ୱକୁ ବୋକା ବନାଇ ପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ନିଜ ବିବେକକୁ ବୁଝନ୍ତୁ। ଏହା ସବୁ ରାତିରେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବାର ବୋଲି ସିଜେଆଇ କହିଛନ୍ତି। ଆଇନଜୀବୀ ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେଲେ ବିଚାରପତି ସମ୍ମାନ ପାଇବେ। ସେହିପରି ବିଚାରପତି ଆଇନଜୀବୀମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେଲେ ସେମାନେ ସମ୍ମାନିତ ହେବେ। ଉଭୟେ ଗୋଟିଏ ଆଇନ ଚକର ଅଂଶ ବୋଲି ସୁବୋଧ କଲେ ପାରମ୍ପରିକ ସମ୍ମାନ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ଦେଇ ସିଜେଆଇ ଆହୁରି

ମୁଷା ଧରିବା ପାଇଁ ନର୍ଦ୍ଦେନ ରେଲ୍‌ଫ୍ରେଟ୍ ଲକ୍ଷ୍ନୌ ଡିଭିଜନ ଗତ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୬୯ ଲକ୍ଷ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନର ତଥ୍ୟକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ୨୦୨୦ରୁ ୨୦୨୨ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଥିବା ଦର୍ଶାଯାଇଥିବାବେଳେ ଭାରତୀୟ ରେଲ୍ ବିଭାଗରେ ବ୍ୟାପକ ଦୁର୍ନୀତି ହେଉଛି। ଏହା ଏହି ଘଟଣାରୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ସୂଚନା ଅଧିକାର କର୍ମୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଗାଉର ଏହି ତଥ୍ୟ ମାଗିଥିଲେ। ଏଥିରେ ମିଳିପାରିବ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ କହିଛନ୍ତି।

## ମହିଳାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରି ଫସିଲେ ଓକିଲ

ସିଦ୍ଧାପୁର, ୧୭/୯

ସିଦ୍ଧାପୁରରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଚାପୁଡ଼ା ମାରି ଫସିଲେ ଜଣେ ଭାରତୀୟ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ଓକିଲ। ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯିବା ସହ ସେ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ଅନ୍ୟ ମାମଲାଗୁଡ଼ିକରୁ ତାଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବ କରାଯାଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଓକିଲ ରବି ମହାସୀନୀ ସିଦ୍ଧାପୁରରେ ଥିବା ମାମଲାଗୁଡ଼ିକରୁ ମହିଳାଙ୍କୁ ଚାପୁଡ଼ା ମାରିଥିଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗାଳି କରିଥିଲେ। ଗୁମାସ୍ତା ମେଡିକାଲରେ ତାଙ୍କ ସାମ୍ମୁଖ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବା ପରେ ଆସନ୍ତା ୨୯ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କୁ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନ୍ୟ ଦୁଇଟି ମାମଲା ରହିଛି।

## ଯୁବତୀଙ୍କୁ ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇ ମାରିଲେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ

ଆମେଦବର କରନଗର, ୧୭/୯

ଆମେଦବର କରନଗର, ୧୭/୯: ଆମେଦବର କରନଗର ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୩୫ ବର୍ଷୀୟ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶୀ ଯୁବତୀଙ୍କ ଓଡ଼ିଶୀ ଚାଣିବା ସହ ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଯୁବତୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ପୋଲିସ୍ ଦୁର୍ବୃତ୍ତମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଘଟଣାର ଭିତ୍ତି ସୋପାନ ମିଳିଥିବା ଭାବରେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଯୁବତୀ ଜଣକ ସ୍କୁଲରୁ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ୨୫ ବର୍ଷୀୟ ଆସି ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କ ଓଡ଼ିଶୀ ଚାଣି ନେଇଥିଲେ। ଯୁବତୀ ଜଣକ ଏହାର ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସହ ଓଡ଼ିଶୀ ଚାଣିବୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ପୋଲିସ୍ ଦୁର୍ବୃତ୍ତମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଘଟଣାର ଭିତ୍ତି ସୋପାନ ମିଳିଥିବା ଭାବରେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏତ୍ତିକେବେଳେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଆସି ଯୁବତୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଉପରେ ବାଇକ୍ ଚଢ଼ାଇ ଦେଇଥିଲେ।

## ମୁଷା ଧରିବାକୁ ରେଲ୍‌ଫ୍ରେଟ୍‌ର ୬୯ ଲକ୍ଷ ଖର୍ଚ୍ଚ

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୧୭/୯

ମୁଷା ଧରିବା ପାଇଁ ନର୍ଦ୍ଦେନ ରେଲ୍‌ଫ୍ରେଟ୍ ଲକ୍ଷ୍ନୌ ଡିଭିଜନ ଗତ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୬୯ ଲକ୍ଷ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନର ତଥ୍ୟକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ୨୦୨୦ରୁ ୨୦୨୨ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଥିବା ଦର୍ଶାଯାଇଥିବାବେଳେ ଭାରତୀୟ ରେଲ୍ ବିଭାଗରେ ବ୍ୟାପକ ଦୁର୍ନୀତି ହେଉଛି। ଏହା ଏହି ଘଟଣାରୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ସୂଚନା ଅଧିକାର କର୍ମୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଗାଉର ଏହି ତଥ୍ୟ ମାଗିଥିଲେ। ଏଥିରେ ମିଳିପାରିବ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ କହିଛନ୍ତି।

ମୁଷା ଧରିବା ପାଇଁ ନର୍ଦ୍ଦେନ ରେଲ୍‌ଫ୍ରେଟ୍ ଲକ୍ଷ୍ନୌ ଡିଭିଜନ ଗତ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୬୯ ଲକ୍ଷ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନର ତଥ୍ୟକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ୨୦୨୦ରୁ ୨୦୨୨ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଥିବା ଦର୍ଶାଯାଇଥିବାବେଳେ ଭାରତୀୟ ରେଲ୍ ବିଭାଗରେ ବ୍ୟାପକ ଦୁର୍ନୀତି ହେଉଛି। ଏହା ଏହି ଘଟଣାରୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ସୂଚନା ଅଧିକାର କର୍ମୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଗାଉର ଏହି ତଥ୍ୟ ମାଗିଥିଲେ। ଏଥିରେ ମିଳିପାରିବ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ କହିଛନ୍ତି।



ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୬୮ଟି ମୁଷା ଧରାଯାଇଛି। ମୁଷା ଧରିବା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଟଙ୍କା କଥା ଯଦି କୁହାଯିବ ତେବେ ଗୋଟିଏ ଏକତା ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଗତ ୨

ଜଣାପଡ଼ିଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସାଧାରଣରେ ଦୁର୍ନୀତିର ମୁଷା ଲୋକଙ୍କ ପକେଟକୁ ଦୈନିକ କଣା କରିଚାଲିଛି। ପରିଶାମ୍ପ ସ୍ୱପ୍ନ ଭାଙ୍ଗିବା ସରକାର ଲୋକଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଲୁଚିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ନିଜେ ଖାଇବି ନା ଅନ୍ୟକୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବି ବୋଲି କହିଥିବା ସରକାର ବିବିଷ୍ଣୁ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ମିଳୁଥିବା ଗିହାତିକୁ ମଧ୍ୟ ଖାଇଯାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସିଏ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଆରମ୍ଭିଆଇର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ୨୦୧୯ରୁ ୨୦୨୨ ମଧ୍ୟରେ ୨୩,୧୭,୧୫୦.୮୪ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି। ତେବେ ଖର୍ଚ୍ଚ ପରିମାଣର ଆକଳନ କିପରି ଦୁର୍ନୀତି କରୁଛି ତାହା

**ସିଦ୍ଧାପୁର ଗ୍ରୀ ପ୍ର ଜିତିଲେ ସେଞ୍ଚ**  
ଫେରାରିର କାର୍ଲୋସ ସେଞ୍ଚ ଜୁନିୟର ସିଦ୍ଧାପୁର ଫର୍ମୁଲାୱାନ ମୋଟର ରେସ୍ ଗ୍ରୀ ପ୍ର ଜିତିଛନ୍ତି।

୧୨ ୦୮

**ପାକିସ୍ତାନରୁ ପ୍ରଥମ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୁନ୍ଦରୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ**  
ପାକିସ୍ତାନ ଇତିହାସରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୁନ୍ଦରୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାବେ କରାଚିର ଏରିକା ରୋଦିନଙ୍କୁ ବିବେଚିତ କରାଯାଇଛି।

## ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ

**ଉଇକେଟ୍ ୭ ଓଭର**

**ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୫୦ରନ୍ତରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ୍**



କଲମ୍ବୋରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏସିଆ କପ୍ ଫାଇନାଲରେ ଉଇକେଟ୍ ନେବା ପରେ ଉଲ୍ଲସିତ ଭାରତର ବୁଟ ବୋଲର ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ।

# ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଲ୍ ଆଣ

ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକରେ ବିଜେଡି, ବିଆର୍ଏସ୍, ବିରୋଧୀଙ୍କ ଦାବି

ସଂସଦର ୫ ଦିନିଆ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ସୋମବାର ଆରମ୍ଭ ହେବା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୨ ଯାଏ ଚାଲିବାକୁ ଥିବା ଏହି ଅଧିବେଶନରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବିସ୍ମିତ କରିଦେବା ଭଳି କେତୋଟି ବିଲ୍ ଆଣିପାରିବ। ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପାଖେଇ ଆସୁଥିବାରୁ ମହିଳା ଭୋଟରଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ୨୦୧୦ରେ ରାଜ୍ୟ ସଭାରେ ଗୃହୀତ ହୋଇଥିବା ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଧେୟକକୁ ଲୋକ ସଭାରେ ପାରିତ କରିପାରିବି ବୋଲି ମନେକରାଯାଉଛି। ଅଧିବେଶନର ଅନ୍ୟତମ ପୂର୍ବରୁ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ବିରୋଧୀ କଂଗ୍ରେସ ସମେତ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ (ବିଜେଡି) ଏବଂ ଭାରତ ରାଷ୍ଟ୍ର ସମିତି (ବିଆର୍ଏସ୍) ଭଳି କେତେକ ଆଞ୍ଚଳିକ ଦଳ ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଲ୍ ଆଣିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।



**ଆଜିରୁ ସଂସଦର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ**

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭/୯**  
ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତଥା ରାଜ୍ୟ ସଭା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜଗଦୀପ ଧନକର ରବିବାର ନୂଆ ସଂସଦ ଭବନରେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ନୂଆ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରେ ଅଧିବେଶନ ଚାଲିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଅନ୍ତରାଳ ରୂପେ ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି। ପୂର୍ବରୁ ସଂସଦ ଭବନରେ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ୧୯

ତାରିଖ ଗଣେଶ ଚତୁର୍ଥୀରୁ ନୂଆ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରେ ଗୃହକାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିବ ବୋଲି ଆପାତତଃ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନରେ ସମ୍ପାଦନା ସଭାଠାରୁ ନେଇ ୭୫ ବର୍ଷର ସଂସଦୀୟ ଯାତ୍ରା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହେବ। ଲୋକ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ଓ ଅନ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରମାନଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତି ସମ୍ପର୍କିତ ବିଲ୍, ଆଇନଜୀବୀ (ସଂଶୋଧନ) ବିଲ୍-୨୦୨୩, ପ୍ରେସ୍ ଆଣ୍ଡ

ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ ଅଫ୍ ପିରିଓଡିକାଲ୍ ବିଲ୍-୨୦୨୩ ଏବଂ ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍ ବିଲ୍-୨୦୨୩ ଆଗତ ହେବ ବୋଲି ଏକ ସରକାରୀ ବୁଲେଟିନ୍ରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀରେ ଆହୁରି କେତେକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଯୋଡ଼ାଯାଇପାରେ ବୋଲି ଏଥିରେ କୁହାଯାଇଛି। ତେଣୁ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଚିତ୍ର ଏବେ ମଧ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିନାହିଁ, ଯାହାକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଷିଛନ୍ତି।

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ପୂର୍ବରୁ ଜାତୀୟ ରାଜନୀତିର ପ୍ରେମ୍‌ପତ୍ରରେ ଏକ ବଡ଼ ଘଟଣାକ୍ରମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ଯାହାକି ଏହାର ବିଶେଷତ୍ୱକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଦେଇଛି। ୨୬ ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ ନେଇ ଗଠିତ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଡେମୋକ୍ରାଟିକ୍ ଇନ୍‌କୁୟିଭ୍ ଆଲୀଏନ୍ସ୍ (ଇଣ୍ଡିଆ) ଦୁର୍ଘଟାର ସହ ଏକାଠି ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉକ୍ତ ବୃତ୍ତରେ ନ ଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଟ୍ରେପୁଷ୍ଟା-୨

# ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ବଜ୍ରପାତ, ୩ ମୃତ

**ରାଉରକେଲା, ୧୭/୯ (ବିନେଶ ମିଶ୍ର)**  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବ୍ରାହ୍ମଣାତରଙ୍ଗ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗର୍ଜନ ଖେଳ ପଡ଼ିଆରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ପୂର୍ବରୁ ମ୍ୟାଚ୍ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ବଜ୍ରପାତ ହେବାରୁ ୩ ଜଣ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତ ଯୁବକମାନେ ହେଲେ ଲାଠିକଟା

କଲରାଖମନ ଅଞ୍ଚଳର ବିଶାଳ ବିଲ୍ଲୁଙ୍ଗ(୧୮), ସୁନୀତ୍ ଓରାମ(୧୭) ଏବଂ ଶାନ୍ତିପ୍ରକାଶ ଲାଜୁ(୨୬)। ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ୍ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ଆଡ଼ିଭିଏର୍ ମର୍ଗରେ ରଖିଛି। ସୋମବାର ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ଏ ନେଇ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା

(ନଂ୧୧୨୩) ରୁଜ୍ଜ ହୋଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣ ସାଢ଼େ ୩ଟାରେ ଗର୍ଜନ ଖେଳ ପଡ଼ିଆରେ ପୂର୍ବରୁ ମ୍ୟାଚ୍ ହୋଇଥିଲା। ଖେଳ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ବଜ୍ରପାତ ହେବାରୁ ବିଶାଳ, ସୁନୀତ୍ ଓ ଶାନ୍ତିପ୍ରକାଶ ଅତଡ଼ ହୋଇ ପଡ଼ିବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ

ଆସୁଲ୍ଲାଦ୍ ଯୋଗେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ଆଡ଼ିଭିଏର୍ରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେଠାରେ ତାହାର ସମସ୍ତ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ବିଶାଳ ଗାନ୍ଧୀ କଲେଜର ମୁକ୍ତ ୨ରେ ପଢ଼ୁଥିବାବେଳେ ସୁନୀତ୍ ରାଉରକେଲା ସରକାରୀ ଆଇଟିଆଇରେ ପଢ଼ୁଥିଲେ।

# ଭାରତର ବୃହତ୍ ବିଜୟ

**କଲମ୍ବୋ, ୧୭/୯**  
ମହମ୍ମଦ ସିରାଜଙ୍କ ଘାତକ ବୋଲି ବଳରେ ଭାରତ ଅତି ସହଜରେ ସିଦ୍ଧା କପ୍ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକଦିନୀୟ ଫାଇନାଲରେ ଚିମ୍ପୁ ଇଣ୍ଡିଆ ୧୦ ଉଇକେଟରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ସିରାଜଙ୍କୁ ସାମ୍ମୁଖିକ ଭାବେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୧୫.୨ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୫୦ ରନକରି ଅଲ୍‌ଆଉଟ୍ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ୫୧ ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଭାରତ କୌଶଳି ଭିକେଟ୍ ନ ହରାଇ ୬.୧ ଓଭରରେ ହାସଲ କରି ନେଇଛି। ଇଶାନ କିଶନ ୨୩ (୧୮ ବଲ୍, ୩ ଚୌକା) ଓ ଶୁଭମନ

## ଅଷ୍ଟମ ଥର ପାଇଁ ଏସିଆ କପ୍ ଚାମ୍ପିୟନ

ଗିଲ୍ ୨୬ (୧୯ ବଲ୍, ୬ ଚୌକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୨୧ ରନରେ ୬ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିବା ସିରାଜ ସେୟାର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ଏବଂ ମୋଟ ୯ ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା କୁଲଦୀପ ଯାଦବ ସେୟାର ଅଫ୍ ଦି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ଭାରତ ୮ ଥର ଏସିଆ କପ୍ ବିଜେତା ହୋଇଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଭାରତୀୟ ଦଳ ୧୯୮୪, ୧୯୮୮, ୧୯୯୦/୯୧, ୧୯୯୫, ୨୦୧୦, ୨୦୧୬ ଓ ଟ୍ରେପୁଷ୍ଟା-୨

## ୨୦ ବର୍ଷ ପରେ ଭାଙ୍ଗିଲା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ରେକର୍ଡ

ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପକ୍ଷରୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଭାରତ ମାତ୍ର ୬.୧ ଓଭରରେ ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲା। ଅର୍ଥାତ୍ ୨୬୩ଟି ବଲ୍ ବାକିଥାଇ ଭାରତ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ବଲ୍ ବଳକା ରହିବା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦିନିକିଆ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟରେ ଏହା ସର୍ବବୃହତ୍ ବିଜୟ। ପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୩ରେ ସିଡ୍ନୀଠାରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୨୨୬ ବଲ୍ ବାକିଥାଇ ବିଜୟୀ ହୋଇ ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ଥିଲା। ୨୦ ବର୍ଷ ପରେ ଏହି ରେକର୍ଡକୁ ଭାଙ୍ଗିଛି ଭାରତ। ଏସିଆ କପ୍ ଫାଇନାଲରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାକୁ ୫୦ ରନରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ୍ କରି ଭାରତ ଏକ ପୂର୍ବ ଅଲୋଡ଼ା ରେକର୍ଡର ମଧୁର ପ୍ରତିଶୋଧ ମଧ୍ୟ ନେଇଛି। ୨୦୦୦ରେ ଶାରଜାଠାରେ କୋକାକୋଲା ଚାମ୍ପିୟନ୍ସ ଟ୍ରଫିରେ ଭାରତକୁ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୫୪ ରନରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ୍ କରି ଦେଇଥିଲା।

## ଦିନକରେ ୧୧ ସ୍ତ୍ରୀ ଚାଲପସ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (କନ୍ୟାବାହାଣ ମେଣ୍ଟୁଲି)**  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଚାଲପସ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଶନିବାର ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ପୁଣି ୧୧ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୮୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସଦର କ୍ଲକର ମଧ୍ୟପତା ଅଞ୍ଚଳରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ରହିଛି। ଟ୍ରେପୁଷ୍ଟା-୨

## ଆଜିର ସମାଜବାୟ

**ଛତ୍ରପତି ଜୀବନ ରଥୀଏ**

# ୪୩ ଲକ୍ଷ ଶିଶୁ ମେଦରହୁଳତାର ଶିକାର

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭/୯**  
ଦେଶରେ ଜନ୍ମରୁ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୪୩ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଶିଶୁ ମେଦବହୁଳତାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ସରକାରୀ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଶିଶୁ ସ୍ତନ୍ୟା କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକର ତାତା ମଧ୍ୟ ଏହି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଯଥାର୍ଥତାକୁ ଦର୍ଶାଉଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ବିଷୟ ହେଲା, ସାରା ଦେଶରେ ପରିଚାଳିତ ଅଜ୍ଞାନଘଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକର ୬୬ ଲକ୍ଷାଧିକ ପିଲା ଉଭୟ ମେଦବହୁଳତା ଓ କୁପୋଷଣର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି। ଶିଶୁଙ୍କ ଯତ୍ନ ସମ୍ପର୍କିତ ତାତା ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବା ଆପ୍ ପୋଷଣ

## ୧୨ ବର୍ଷରେ ବଢ଼ିପାରେ ୧୨%



ଗ୍ରାହକ'ର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଜନ୍ମରୁ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୪୩,୪୭,୩୮୭ ଜଣ ଶିଶୁ ମେଦବହୁଳତାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ବିହାର, ରାଜସ୍ଥାନ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ସମେତ ୧୩ଟି

ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳର ମେଦବହୁଳ ହାର ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ ୬% ଅଧିକ। ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମେଦବହୁଳ ହାର ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଜାତୀୟ ପରିବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସର୍ବେ (ଏନ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍) ୪ ଚଳୁନାରେ ଏନ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍-୫ରେ ଶିଶୁଙ୍କ ମେଦବହୁଳ ହାର କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବଢ଼ିଥିବା ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ୨୦୨୧ରେ 'ପୋଷଣ ଟ୍ରାକର' ଆପ୍ ଆରମ୍ଭ ନ ହେଉଣୁ ଏନ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ ଦ୍ୱାରା ଉପରୋକ୍ତ ସର୍ବେ କରାଯାଇଥିଲା। ଏ ନ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍-୫ ର ସୂଚନାସୁସାରେ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଅପେକ୍ଷା ମିଜୋରାମ,

ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରରେ ମେଦବହୁଳ ଶିଶୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ। ଏହା ପଛରୁ ସିକିମ୍ ଓ ତ୍ରିପୁରା ରହିଛି। ସେହିପରି ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ବିହାର ଏବଂ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶରେ ମେଦବହୁଳ ଶିଶୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦେଶରେ ସର୍ବନିମ୍ନ। ତାମିଲନାଡୁ ଓ ଗୋଆ ବ୍ୟତୀତ ଦେଶର ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟରେ ଜନ୍ମରୁ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ମେଦବହୁଳ ଶିଶୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି ବୋଲି ଏ ନ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍-୫ ରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ଖ୍ରୀଷ୍ଟି ଓବେସିଟି ଫେଡେରେଶନ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଟ୍ରେପୁଷ୍ଟା-୨

**Muthoot Finance**  
ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍

# ଭରସା ଭାରତର

**2.5 ଲକ୍ଷ ରୁ ଅଧିକ**  
ଗ୍ରାହକ ପ୍ରତିଦିନ ସେବା ପାଇଥାନ୍ତି

**ଭାରତର #1**  
ସର୍ବାଧିକ ବିଶ୍ୱସନୀୟ  
ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ବିସେସ୍ ବ୍ରାଣ୍ଡ 2023\*

**5840+**  
ଶାଖା ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ

|  |   |                           |
|--|---|---------------------------|
| ତୁରନ୍ତ ଲୋନ୍  | ସର୍ବନିମ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା କାମ                 | କୌଣସି ଗୋପନୀୟତା ଦାବି ନାହିଁ |
| <b>Gold Loan@Home</b><br>ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍ ପାଆନ୍ତୁ ଘରେ ବସି ବସି | ଆପଣଙ୍କ ସୁନା ପାଇଁ 7 ଘଣ୍ଟାକୁ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା | ଅନୁଲୋକନ ପୈଠକ ସୁବିଧା       |

QR code: 'ଭରସା ଭରସା କା' ଗାତ ଚେଣିବାକୁ ଖାନ୍ କରନ୍ତୁ

**1800 313 1212**  
muthootfinance.com

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୧୮ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୩

## ଢେଢ଼ମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୂଜ୍ୟ ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ମତ ହେଉଥିବା ଜଗତମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

**ଗଢ଼ଜଳ ସେବକ କୁକୁଟିଆକୁ ଦେଇ ଶିବ ନାଚୁଥିଲେ ଲଙ୍ଗଳା ହୋଇ।**

ଆପତ୍ରରେ ଦାନ କଲେ ପରିଶିତ ଯତିକାରକ ହୋଇଥାଏ। ଫଳସ୍ୱରୂପ ନିଜେ ଅଧିକାଂଶେ ପଡ଼ିବା ସହ ଅନୁତାପ କରିବା ହିଁ ସାର ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏଠାରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

**ଚିର ଯାଜୁଥିଲେ ଲମ୍ବ ହଉଥାଏ ବୁଝା ହେଉଥିଲେ ଜମ ହଉଥାଏ।**

ଲୁଗା ପତଳା ହେଲେ ଚିରଯାଏ। ପତଳା ଲୁଗା କୁ ଚାଣିଲେ ତାହା ଫାଟିଯାଏ, ତେଣୁ ଚିରଯିବା ଲୁଗା ଲମ୍ବା ହୋଇଯାଉଥିବାର ଭ୍ରମ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ସେହିପରି ବୃକ୍ଷ କାଳରେ ଜମ କରିବା ଠିକେ ଅଧିକ ହୁଏ ବୋଲି ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗତମାଳି ଓ ଲୋକଗୀତ - ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ପବ୍ଲିଶର୍ସ

# କ୍ୟାମ୍ପସରେ ହୋର୍ଡିଂକୁ ନେଇ ବିବାଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭ଟି (ଅସମାପିତା ସାହୁ)

## ଛାତ୍ରନେତାଙ୍କ ବିରୋଧ

ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ କ୍ୟାମ୍ପସରେ ଛାତ୍ର ଯୋଜନା ଓ ଛାତ୍ର ବୁଦ୍ଧି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ହୋର୍ଡିଂ ଲଗାଯିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏକଲ ହୋର୍ଡିଂ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳସଚିବ ଓ ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯିବା ପରେ ବିରୋଧ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଆଗରୁ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଆୟତ୍ତବାବୁ ଏହା ବିକଳେ ସରକାରଙ୍କ ଛାତ୍ର ଭୋଟରଙ୍କୁ ହାତେଇବାର ଚକ୍ରାନ୍ତ ବୋଲି କେତେଜଣ ଛାତ୍ରନେତା କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମେ କଲେଜରେ କ୍ୟାମ୍ପସ କମିଟି ଗଠନ ହେଲା। ତା'ପରେ ଭୋଟର ଲିଷ୍ଟରେ ନାଁ ଚଢ଼ାଇବାକୁ ସତେଜନତା ଶିବିର ଦେଲା, ଆଉ ଏବେ ସରକାରଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ଯୋଜନା ସମ୍ବଳିତ

ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସହାର ପ୍ରତିବାଦ କରୁଛି। କୌଣସି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ସରକାରୀ ହୋର୍ଡିଂ ଲଗାଗଲେ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ତାହାକୁ ଚିରଦେବା ସହ କୋର୍ଟର ଦ୍ୱାରା ହେବ। ଏଆଇଏସ୍ଏସ୍ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସଂଘମିତ୍ରା ଜେନା କହିଛନ୍ତି, ଆଗରୁ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଥିବାରୁ ସରକାର ଏକଲି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ନିର୍ବାଚନରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ନୂଆ ଭୋଟର ଅଛନ୍ତି। ସେହି ଭୋଟରଙ୍କ ବୁଝିବାର ଶକ୍ତିକୁ ଚାପିଦେବା ସହ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ନେବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ବହୁତ ପୂର୍ବରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇସାରିଛି। ଶେଷ ପ୍ରୟାସ ଭାବେ କ୍ୟାମ୍ପସରେ ହୋର୍ଡିଂ ଲଗାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏଆଇଏସ୍ଏସ୍ ସରକାରଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା

## ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- କୋଟିବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ  
Email-pkmahapatro@gmail.com
- ମେଷ** ଆଜି କୁଟିଳା ନକ୍ଷତ୍ର ଅଧିଷ୍ଠିତ। ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଦୈହିକ ଦୁର୍ବଳତା ସାଙ୍ଗକୁ ଯୈର୍ବନ୍ଦତା ଓ ନୈରାଶ୍ୟ ବ୍ୟତ୍ୟକ୍ତ କରାଇବ। ଉପସ୍ଥିତ ବୁଦ୍ଧି ଓ କୌଶଳପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆପଣା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ପରିବାରରେ ଶାନ୍ତି ଅବ୍ୟାହତ ରହିବ। ଅପସରେ ଜଣେ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଝଗଡ଼ା ଲାଗିପାରେ।
  - ବୃଷ** ସମସ୍ୟା ଜାଲରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇ ମନୋବଳ ବିଚ୍ଛିନ୍ନିତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଉପରେ ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଅତଳ ରହିଥିବା କାମର ତିକ୍ତା ମନକୁ ଆୟୋଜିତ କରିପାରେ। ରୋହିଣୀ ନକ୍ଷତ୍ର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଖବରଟି ଆଜି ପାଇପାରିବ। ପରିବହନରେ କ୍ଷତି ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତ ହେବାକୁ ସାମାଜିକ ଆଖିପୁ ଲାଭ କରିବେ।
  - ମିଥୁନ** ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସାହାଯ୍ୟ ଲାଭକରି ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନୁକୂଳ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ପୁନର୍ବସୁ ନକ୍ଷତ୍ର ପରିବାର ଭିତରେ ସମ୍ପର୍କ ହାନି ଫଳରେ ତିକ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିପାରିବ। ସଂଗଠନ, ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ନିଜ ନିଜର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସାଧାରଣ ପରିଶ୍ରମରେ ବେଶି ସଫଳତା ପାଇବେ।
  - କର୍କଟ** ବିଶେଷ ଖର୍ଚ୍ଚାନ୍ତ ଓ ପରିଶ୍ରମ କାରଣରୁ ଚେନସନ୍ ଲାଗି ରହିବ। ପୂର୍ବ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନରେ କୌଣସି ନୀତି କାଠିର ବ୍ୟକ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବେ। ସଭାସମିତିରେ କାହା କଥା ସହ ଅନ୍ୟ କାହାର କଥା ମିଶିବ ନାହିଁ, ଫଳରେ ବିତର୍କ ଲାଗିପାରେ। ଅଶ୍ୱେଷା ନକ୍ଷତ୍ର ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ନାହିଁ।
  - ସିଂହ** ଅତୀତରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ। ଆର୍ଥିକ ଦିଗରୁ ଉପକୃତ ହେବେ କିନ୍ତୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଅପୂରଣୀୟ ରହିବ। ପାରସ୍ପରିକ ସହଯୋଗ ପାରିବାରିକ ଜୀବନକୁ ରକ୍ଷାକାର ଓ ମଧୁମୟ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ପୂର୍ବପାଳଗୁଣା ନକ୍ଷତ୍ର ଚରବର ହେଲେ ଅଧିକାଂଶେ ପଡ଼ିବେ।
  - କନ୍ୟା** ଈର୍ଷାପାତର ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ମିଥ୍ୟା ଗୁଚ୍ଚ ମନକୁ ବନ୍ଧାଇ ଦେବ। ସମ୍ପର୍କାତ୍ମକ ଅର୍ଥ କିମ୍ବା ଅଳଙ୍କାର ଦେବା ନେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ସାମାନ୍ୟ ଝଗଡ଼ା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଶିଳ୍ପ ଓ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଶା ପାଇବେ। ଫଳରେ ତିକ୍ତା ନକ୍ଷତ୍ରର ଖର୍ଚ୍ଚ ପରିମାଣ କ୍ରମଶଃ ବୃଦ୍ଧିପାଇବା କାରଣରୁ ସାମାଜିକ ତିକ୍ତା କରିପାରିବ।
  - ତୁଳା** ଆଜି ଆକର୍ଷକ ଭାବରେ ନୂତନ ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରେ। ଜଣେ ପଡ଼ୋଶୀ କିମ୍ବା ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଜିଆରେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ଆଶା ଫଳବତୀ ହେବ। କୌଣସି ଅଭାବ ନ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ମନଟା ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ। ସାତା ନକ୍ଷତ୍ର ପିଲାଙ୍କ ଆଚରଣରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରି ମନେ ମନେ ବିରକ୍ତ ହେବେ।
  - ବିଛା** ଅନୁରାଧା ନକ୍ଷତ୍ର ସାହା ମନରେ ଅଶାନ୍ତତା ବଦଳି ଆଜି ତାହା ଅବଶ୍ୟ ପାଇବେ। ଯୈର୍ବନ୍ଦତା ନ ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିର ମୁକାବିଳା କରନ୍ତୁ, ଅବଶ୍ୟ ଉପକୃତ ହେବେ। ମନ ବୁଝିଲା କଲି କଥା କହି ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଆପଣେଇ ନେବା ସକାଶେ ଦିନଟି ବହୁତ ଭଲ। କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସାମାଜିକତା, ସଭା ସମିତି ଓ ମନୋରଞ୍ଜନରେ ଆଗ୍ରହୀ ହେବେ।
  - ଧନୁ** ବହୁ ଦିନରୁ ତିକ୍ତା କରିଥିବା ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ସକାଶେ ମନ ବଳାଇପାରିବ। ଯେଉଁ କଥା ପାଇଁ ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି ସେଥିରେ କିଛି ହେବ ନାହିଁ। କିଛି ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ କରିଥିବା ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଗ୍ରହଣ ନ ପାଇ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ। ଉତ୍ତରାଷାଢ଼ା ନକ୍ଷତ୍ର ବିବାଦୀୟ ଘଟଣାରେ ଝୁସାହସିକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଠିକ୍ ହେବନି।
  - ମକର** ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ହଠାତ୍ ସମସ୍ୟା ଭିତରକୁ ଚାଣି ହୋଇ ପାରିବ। ପରିଷ୍ଟା ନକ୍ଷତ୍ରର ବୁଝିତା କାରଣରୁ ଉତ୍ତରା ଧନିକ ମନେ ବଦଳାଇପାରେ। ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ କାଳେ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଏହି କାରଣରୁ ପାଖ ମାଡ଼ିବେ ନାହିଁ। ପରିସାଧ୍ୟତା କଥା କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।
  - କୁମ୍ଭ** କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚରବରିଆ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ସାହାଜି ହେବା ଜିନିଷ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ଶତଭିଷା ନକ୍ଷତ୍ର ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାମଟି କରାଇ ନେବେ। ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଛୋଟ କଥାକୁ ଧରି ବସନ୍ତ ନାହିଁ, ସାହାଜି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଆଜିର ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ମାତ୍ରରେ ଜିନିଷପତ୍ର ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହନ୍ତୁ।
  - ମୀନ** ଆଜି କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ପେଟିବା ବେଳକୁ ଘରର ଅଶାନ୍ତ ପରିବେଶ କେତେକାଶରେ ଶାନ୍ତ ପଡ଼ି ଯାଇଥିବ। ବାଟରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଭେଟି ଆଗାମୀ କାଲିର ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବ। ଅର୍ଥ ଆଦାୟ କରିବାରେ ସମ୍ପର୍କ ହେବେ ତଥାପି ବାକ ଅସଂଯମତା ଯୋଗୁ ପୁସ୍ତକ ବି ବ୍ୟାହତ ହୋଇପାରେ। ବ୍ୟବସାୟର ଅର୍ଥକୁ କୌଣସି ଅନ୍ୟ ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବିନିଯୋଗ କରିପାରିବ।

# ପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନାର ଲାଭ ନେବାକୁ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳ ଅତିଗୋରିୟାଠାରେ 'ପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନା' ଶୁଭାରମ୍ଭ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ଓ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ। (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭ଟି (ଅଭିଜିତ ଦାସ) ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ୭୩ତମ ଜନ୍ମ ଦିନ ତଥା ଦେଶ ଶିଳ୍ପା ବିଶ୍ୱକର୍ମା ପୂଜା ଅବସରରେ ବିବାଦ ଦେଶର ପାରମ୍ପରିକ ଶିଳ୍ପ ଓ କାରିଗରଙ୍କ ପାଇଁ 'ପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନା'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଯୋଗାଣକୁ ସହି ବୁଦ୍ଧି ଯୋଜନାକୁ ଉଦ୍‌ଯୋଗେ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସମ୍ବଲପୁର ଓ ପୁରୀ ସମେତ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉଦ୍‌ଯୋଗେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ସମ୍ବଲପୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଖ୍ୟାଳୟ ବ୍ୟାପାର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଜର୍ଦ୍ଦ ବର୍ମା ଓ ପୁରୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁ କଲ୍ୟାଣ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଡ଼. ପ୍ରଞ୍ଜାପରା ମହେନ୍ଦ୍ରଭାଇ କାଲୁଭାଇ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱର

ରେଳ ଅତିଗୋରିୟାଠାରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ଯୋଗଦେଇ କହିଲେ, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ଯୋଜନା ଦେଶବାସୀଙ୍କ ହିତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କରାଯାଇଛି। ପାରମ୍ପରିକ ବା କୌଳିକ ବୃତ୍ତିକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିଥିବା ଶିଳ୍ପ ଓ କାରିଗରଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ପୁରସ୍କାର ମିଳିପାରୁ ନ ଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ 'ପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନା' ଜରିଆରେ ୧୮ଟି ବର୍ଗରେ ପାରମ୍ପରିକ ଶିଳ୍ପ ଓ କାରିଗରଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ସେମାନଙ୍କ ଲାଭ ୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ ୧୩ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅବକଳ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ଶିଳ୍ପୀ ଓ କାରିଗରଙ୍କୁ ପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ପୋର୍ଟାଲରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ହେଉ କିମ୍ବା ସହରାଞ୍ଚଳ, ବିଭିନ୍ନ ଜନସେବା କେନ୍ଦ୍ରରେ ନାନ ପଞ୍ଜୀକରଣ

## ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ... ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ...

ଶାସକ ବିଜେଡି ଏବଂ ଚେଳାଜୀମାନେ ଶାସକମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ। ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଲ୍ ପାରିତ କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ନିକଟରେ କଂଗ୍ରେସ ସଂସଦୀୟ ଦଳ ନେତ୍ରୀ ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନିକଟକୁ ପଠାଇଥିବା ପତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଲ୍ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ। ପାଲୀମେଣ୍ଟ ହାଉସ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଦଳଗୁଡ଼ିକ ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଲ୍ ଆଣିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ବୈଠକରେ ବିଜେଡିର ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ସମ୍ବିତ ପାତ୍ର ଏବଂ ଦିଆରୁଏବ୍ ନେତା ଜେ. କେଶବ ରାଓଙ୍କ ସମେତ ଲୋକ ସଭାରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଅଧୀର ରଞ୍ଜନ ଚୌଧୁରୀ, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏ.ବି. ଦେବେଗୌଡ଼ା (ଜେଡିଏସ୍), କାନିମୋଡ଼ି (ଡିଏମ୍‌କେ), ରାମ ମୋହନ ନାଜରୁ (ଡିଏମ୍‌କେ), ତେରେକ୍ ଓ'ବ୍ରାଏନ୍ (ଡିଏମ୍‌ସି), ସଞ୍ଜୟ ସି(ଏସ୍‌ସି), ବିଜୟସାଲ ରେଡ୍ଡି (ଓ।ଇ।ଏସ୍‌ଆର୍‌ସିପି), ଜେନାକ ଝା(ଆରଜେଡି), ଅନିଲ ହେଗଡେ (ଜେଡିଏ) ଏବଂ ରାମଗୋପାଳ ଯାଦବ(ଏସ୍‌ପି) ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂ(ଲୋକ ସଭାରେ

ମଧ୍ୟରେ ଏହି ମାତ୍ରା ବାର୍ଷିକ ୫.୨% ହିସାବରେ ବଢ଼ିବ। ଏହା ଭାରତର ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦ (ଜିଡିପି) ଉପରେ ୧.୮% ପ୍ରଭାବ ପାଇବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

## ଭାରତର ବୃହତ୍ ...

୨୦୧୮ରେ ଭାରତ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲା। ଅର୍ଥାତ୍ ୫ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନରେ ଭାରତ ପୁଣି ଏସିଆ କପ୍ ଜିତିବା କରିଛି।

## ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ଧର୍ମ ଓ ଭର

ତ୍ୟକ୍ତି ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଓଭରର ୩ୟ ବଲ୍‌ରେ କୁଶାଲ ପେରେରାଙ୍କୁ ଆଉଟ କରି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଝଟ୍କା ଦେଇଥିଲେ ଯଶପ୍ରୀତ୍ କୁମାର। ମାତ୍ର ଆଜିଥିଲା ସିରାଜଙ୍କ ଦିନ। ୪ର୍ଥ ଓଭରରେ ହିଁ ଅଧିକ ଖେଳ ଦେଖାଇଥିଲେ ଏହି ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ବୃତ୍ତ ବୋଲର। ନିଜର ପ୍ରଥମ ଓଭର ମୋଡେନ ପକାଇଥିବା ସିରାଜ ଜିନିଷର ୪ର୍ଥ ଓଭରରେ ୪ଟି ଉଇକେଟ ନେଇ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପରାଜିତ କରି ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ଥିଲା ତାଙ୍କର ଡ୍ରମ୍ ସ୍ପେଲ୍। ୪ର୍ଥ ଓଭରର ପ୍ରଥମ ବଲ୍‌ରେ ପଥୁମ ନିଶାଙ୍କ, ୩ୟ ବଲ୍‌ରେ ସଦିରା ସମରବିକ୍ରମା, ୪ର୍ଥ ବଲ୍‌ରେ ଚିତ୍ତ ଆଶାଲଙ୍କା ଏବଂ ୬ଷ୍ଠ ବଲ୍‌ରେ ଧନଞ୍ଜୟ ତି'ସିଲଙ୍କାଙ୍କୁ ଆଉଟ କରି

# ଆଜିଠାରୁ ଅଧିକାଂଶ ଅଞ୍ଚଳରେ ଝଡ଼ବର୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭ଟି (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ବଙ୍ଗୋପସାଗରର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆଞ୍ଚଳରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଲଘୁତାପ କ୍ଷେତ୍ର ଏବେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ତେଣୁ ଲଘୁତାପ ପ୍ରଭାବରେ ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ଦୁର୍ବଳ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା ମୌସୁମୀ ଏବେ ପୁନର୍ବାର ସକ୍ରିୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଫଳରେ ସୋମବାରଠାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଝଡ଼ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବ। ୧୮ରୁ ୨୨ ତାରିଖ ଯାଏ ୩ ଦିନ ଧରି ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ। ଏନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ୮ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା(୭ରୁ ୧୧ ସେମି) ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବାବେଳେ ୧୦ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତ ସହ ଝଡ଼ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଯାଜପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଡେଙ୍କାନାଳ, କେନ୍ଦୁଝର, କନ୍ଧମାଳ, ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି ଓ ରାୟଗଡ଼ା। ସେହିପରି ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, କଟକ, ପୁରୀ, ନୟାଗଡ଼, ଅନୁଗୋଳ ଓ କଳାହାଣ୍ଡି ଆଦି ୧୦ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତ ସହ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ସମୟ ଜିଲ୍ଲା ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଯେଲୋ ଓ'ନି' ଜାରି କରାଯାଇଛି। ୧୯ ତାରିଖରେ କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ, ଗଞ୍ଜାମ, ନୟାଗଡ଼, କନ୍ଧମାଳ ଓ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଅନୁଗୋଳ, ଡେଙ୍କାନାଳ, କେନ୍ଦୁଝର, କନ୍ଧମାଳ, ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି ଓ ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି, ବାଲେଶ୍ୱର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, କେନ୍ଦୁଝର, ଅନୁଗୋଳ, ଡେଙ୍କାନାଳ, ଯାଜପୁର ଓ କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତ ସହ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ୨୨ ତାରିଖରେ ମୟୂରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ସୋନପୁର, ବୌଦ୍ଧ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ନୂଆପଡ଼ା, କଳାହାଣ୍ଡି ଓ ନବରଙ୍ଗପୁର ଆଦି ଜିଲ୍ଲାର ଗୋଟିଏ ବୃତ୍ତି ବି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଆକଳନ କରାଯାଇ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ

# ସିମେଟିକ କର୍ମଚାରୀ, ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସ୍ଥାୟୀ କରିବାକୁ ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭ଟି (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ସିମେଟିକ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସ୍ଥାୟୀ କରିବା ସହ ୨୦୧୩ ପୂର୍ବ ଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଠିକା ସମୟକୁ ମୂଳ ଚାକିରିରେ ଗଣନା କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ସରକାରୀ ରୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ କର୍ମଚାରୀ ମହାସଂଘ। ଲୋହିଆ ଏକାଡେମୀଠାରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ରାଜ୍ୟରୁ ଠିକା ବା ରୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେବା ସହ ରାଜ୍ୟର ୫୭ ହଜାର କର୍ମଚାରୀ ଓ ୧୫ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହାଲସୁଲ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସ୍ଥାୟୀ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ରୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ସମୟକୁ ମୂଳ ଚାକିରିରେ ଗଣନା କରି ୬ଟି ନୋଏମ୍‌ପାଲ ଇନ୍‌ସ୍ଟିମେଣ୍ଟ ପ୍ରଦାନର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ରାଜ୍ୟରେ କାମ କରୁଥିବା ୮ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ରୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ଜନିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ, ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଅଧୀନରେ କାମ କରୁଥିବା ଆରବିକେସ୍ ଆୟୁଷ ଡାକ୍ତର, ପିପିଏସ, ପାରାମେଡିକାଲ ଷ୍ଟାଫ, ବହୁମୁଖୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ, ଅନୁସୂଚିତ ଓ ଜନଜାତି ବିଭାଗ ଅଧୀନ ଏକଲବ୍ୟ ମଡେଲ ରେସିଡେନ୍ସିଆଲ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ, କର୍ମଚାରୀ, ପିକି ଶିକ୍ଷକ, ମହିଳା ମାତୃକ ଯୋଜନା ଓ





ଭୁବନେଶ୍ଵର, ସୋମବାର, ୧୮ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୩

# ଛାଡ଼ପତ୍ର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଏ



ଡ. ଭବାନୀ ଶିଖର ଦାଶ

ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ ନିକଟରେ ଏକ ରାୟରେ କହିଛନ୍ତି, ଜଣେ ଅଧିବାସିତା କିମ୍ବା ବିଧବା ହୋଇଥିବା ଝିଅ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ଵର୍ଗଦାତା ପିତାଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଅଧିକାର ଦାବି କରିପାରିବେ । ହେଲେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ଝିଅ ଭରଣପୋଷଣ ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଥିବାରୁ ସେ ବାପାଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଦାବି କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଏକ ମାମଲାର ବିଚାର କରିବାକୁ ଯାଇ ବିଚାରପତି କହିଛନ୍ତି, ହିନ୍ଦୁ ପୋଷ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ଏବଂ ଭରଣପୋଷଣ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ କେବଳ ନିର୍ଭରଶୀଳ ସଦସ୍ୟ ଭରଣପୋଷଣ ମାଗିପାରିବେ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇନଗତ ଦିବାକୁ ଦେଖିଲେ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଲାଗୁନାହିଁ । କାରଣ ଅଧିକାରୀ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ଵାମୀ କେବେହେଲେ ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ କିଛି ଦେବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ । ଅନେକ ସମୟରେ ଆଇନଗତ ବିଚାର ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଇନୋଡି ବା ଭରଣପୋଷଣ ଠିକ୍ ଭାବେ ମିଳି ନ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସ୍ଵାମୀର ଦେହାନ୍ତ ପରେ ବିଧବା ସ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପତ୍ତିର ଆଇନଗତ ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଭାବେ ବିବେଚିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଅନ୍ୟମନ୍ତରେ ଏକ ସାମାଜିକ ଚଳଣି ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଅନିଶା କଲେ ଅଧିବାସିତା ଝିଅ ଓ ବିଧବା ହୋଇଯାଇଥିବା ଝିଅଙ୍କ ପରି ସ୍ଵାମୀଙ୍କଠାରୁ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ଝିଅ କୌଣସି ସାହାଯ୍ୟ ନ ପାଇଲେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଧୂଷଣ କର୍ମ ରୁହେଁ ।

ହିନ୍ଦୁ ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଦେଖିଲେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଅନେକ ଯୁଗ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖାଯାଉଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା ଖବର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବ୍ୟତିଷ୍ଟ କରୁଥିବ । ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତି ଯୋଗୁ ପିଲାଙ୍କୁ ନଦୀରେ ଫିଙ୍ଗିଦେଇ କିମ୍ବା କରୁଣରେ ହାଣି ନିଜେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବା ଭଳି ଅନେକ ବାଉଁଶ ଖବର ବାରମ୍ବାର ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆସୁଛି । ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତିରୁ ବାପା ତା'ର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ମାରିବା ଭଳି ଖବର ମଧ୍ୟ ପଦାକୁ ଆସୁଛି, ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରମାଣ ନିଶ୍ଚିତ ଯେ ଭଉଁସ ସ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ସ୍ଵାମୀ ଯୋଗେଇ ହିଂସା ଯୋଗୁ ଚରମ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଘଟଣା କୃତ ଘଟେ ବୋଲି କହିବା ଚୁଚିସ୍ପର୍ଶ ହେବ । ଏବକାର ସମୟରେ ଏହା ନିତିଦିନିଆ ଘଟଣାରେ ପରିଣତ ହେଲାଣି । ଏହି ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତିରୁ ହତ୍ୟା କିମ୍ବା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯଦି ସ୍ଵାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ବିଚ୍ଛେଦ ହୋଇଯାଇ ପାରନ୍ତେ ତେବେ ହୁଏତ ସୁନର୍ବୀର ଏକ ନୂଆ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭକରି ଭଲଭଲେ ଶାନ୍ତିରେ ରହିପାରନ୍ତେ । ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେଇଥିବା ଝିଅ ପ୍ରତି ନିଜ ଶାଶୁଘରେ ଯେତିକି ଘୃଣା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ତା'ଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ଘୃଣା ନିଜ ବାପାଘରୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଅର୍ଥାତ୍ ଜଣେ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦୟ ଅନେକ ମାତାପିତା ନିଜ ଝିଅକୁ ବିବାହ ପରେ ସୁନର୍ବୀର ଘରକୁ ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ମନେହୁଏ ଯେପରି ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେଇ ଜୀବିତ ଝିଅକୁ ଫେରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆମର ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାରେ ଉତ୍ତରୁକୁ ଅଧିକାରୀ ମାତାପିତା ନିଜ ଝିଅର ମୃତଦେହ ଦେଖିବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରିବେ ।

**ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେଇଥିବା ଝିଅ ପ୍ରତି ନିଜ ଶାଶୁଘରେ ଯେତିକି ଘୃଣା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ତା'ଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ଘୃଣା ନିଜ ବାପାଘରୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଅର୍ଥାତ୍ ଜଣେ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦୟ ଅନେକ ମାତାପିତା ନିଜ ଝିଅକୁ ବିବାହ ପରେ ସୁନର୍ବୀର ଘରକୁ ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ମନେହୁଏ ଯେପରି ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେଇ ଜୀବିତ ଝିଅକୁ ଫେରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆମର ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାରେ ଉତ୍ତରୁକୁ ଅଧିକାରୀ ମାତାପିତା ନିଜ ଝିଅର ମୃତଦେହ ଦେଖିବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରିବେ ।**

# ଆମେ ଭାରତୀୟ ନା ଇଣ୍ଡିଆନ୍



ଗଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ନାହିଁ । ଗଣକୁ କା କରି ବ୍ରିଟିଶ ଚାଲିଛି ତା'ର ଆମ ଏଠିକା ରାଜନୀତିରେ ଯାହା ଚାଲିଛି ତା'ର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ନୂମ୍ନା ଭୋଟ୍ ସାଉଁଟା । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥାହେଲା ଆମ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପଦପଦବୀ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ, ବୟସ ସୀମା ଓ ଯୋଗ୍ୟତା ମତାଯାଏ । ମାତ୍ର ନେତାଗଣ ପାଇଁ ତ କିଛି ଦରକାର ନାହିଁ । ସରକାରୀ ଚାକିରିଆର ଅବସର ବୟସ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି । ନେତା କିନ୍ତୁ ମଲାଯାଏ ଗଣତନ୍ତ୍ରପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଗଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ନାହିଁ । ଗଣକୁ କା କରି ବ୍ରିଟିଶ ଚାଲିଛି ତା'ର ଆମ ଏଠିକା ରାଜନୀତିରେ ଯାହା ଚାଲିଛି ତା'ର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ନୂମ୍ନା ଭୋଟ୍ ସାଉଁଟା । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥାହେଲା ଆମ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପଦପଦବୀ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ, ବୟସ ସୀମା ଓ ଯୋଗ୍ୟତା ମତାଯାଏ । ମାତ୍ର ନେତାଗଣ ପାଇଁ ତ କିଛି ଦରକାର ନାହିଁ । ସରକାରୀ ଚାକିରିଆର ଅବସର ବୟସ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି । ନେତା କିନ୍ତୁ ମଲାଯାଏ ଗଣତନ୍ତ୍ରପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଗଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ନାହିଁ । ଗଣକୁ କା କରି ବ୍ରିଟିଶ ଚାଲିଛି ତା'ର ଆମ ଏଠିକା ରାଜନୀତିରେ ଯାହା ଚାଲିଛି ତା'ର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ନୂମ୍ନା ଭୋଟ୍ ସାଉଁଟା । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥାହେଲା ଆମ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପଦପଦବୀ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ, ବୟସ ସୀମା ଓ ଯୋଗ୍ୟତା ମତାଯାଏ । ମାତ୍ର ନେତାଗଣ ପାଇଁ ତ କିଛି ଦରକାର ନାହିଁ । ସରକାରୀ ଚାକିରିଆର ଅବସର ବୟସ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି । ନେତା କିନ୍ତୁ ମଲାଯାଏ ଗଣତନ୍ତ୍ରପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଗଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ନାହିଁ । ଗଣକୁ କା କରି ବ୍ରିଟିଶ ଚାଲିଛି ତା'ର ଆମ ଏଠିକା ରାଜନୀତିରେ ଯାହା ଚାଲିଛି ତା'ର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ନୂମ୍ନା ଭୋଟ୍ ସାଉଁଟା । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥାହେଲା ଆମ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପଦପଦବୀ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ, ବୟସ ସୀମା ଓ ଯୋଗ୍ୟତା ମତାଯାଏ । ମାତ୍ର ନେତାଗଣ ପାଇଁ ତ କିଛି ଦରକାର ନାହିଁ । ସରକାରୀ ଚାକିରିଆର ଅବସର ବୟସ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି । ନେତା କିନ୍ତୁ ମଲାଯାଏ ଗଣତନ୍ତ୍ରପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ।



ଶିଖର ସିଂହ

ରାଜ୍ୟର ପର୍ଯ୍ୟଟନରେ କୋଟା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶିଖା, ପଥର, ମନ୍ଦିର ଓ ସଂସ୍କୃତୀୟ ପାଇଁ, ଅଥଚ ଏ ସବୁଠୁ କାହିଁ କେତେଗୁଣ ଅଧିକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଇଣ୍ଡିୟନ୍ ଓ ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଦେଶର ସର୍ବବୃହତ୍ କୋର୍ଟ ହୁଏ ଭାବରେ । କୁହାଯାଏ, ଆଗ୍ରହୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବେଶିକାରେ ସଫଳ ହେବା ପାଇଁ ଏଠି ଦିଆଯାଉଥିବା ଚାଲିନ ଚାଟିନାଟ ଔଷଧିଗୁଣ ସ୍ତରର । ତେବେ ପାଠକେ, ନିକଟରେ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛି କୋଟା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣା ବଢ଼ିବାକୁ ନେଇ । ଏଇଠି କହିରଖେ ଯେ ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କୋଟାରେ କିନ୍ତୁ ନୂଆକଥା ରୁହେଁ । ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏଠି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ର । ଜଣେ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍ କେହିଛନ୍ତି, ଭାରତରେ ବର୍ଷକୁ ଯେତିକି ମୃତ୍ୟୁ ମୃତ୍ୟୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି ସେହି ଅନୁପାତରେ କୋଟା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ସଂଖ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟି କର୍ମ ହୋଇପାରେ, ତେବେ ଆମେ ଭୁଲିଗଲେ ଚଳିବ ନାହିଁ ଯେ କୋଟାକୁ ରାଜସ୍ଥାନ ବାହାରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୯୯୦ରୁ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ରୁହେଁ ଏବଂ ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ । ଜାତୀୟ ଅପରାଧ ରେକର୍ଡ୍ କ୍ଲବ୍ରେ (ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ସି) ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଭାରତରେ ୨୦୨୦ରେ ପ୍ରତି ୪୨ ମିନିଟରେ ଜଣେ ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଥିଲେ ଅର୍ଥାତ୍ ଦିନକୁ ହାରାହାରି ୩୪ ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ବେଳେ ସେହି ବର୍ଷ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କର୍ମ ବୟସ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ସଂଖ୍ୟା ଥିଲା ୧୧,୩୯୬ । ଜଣାପଡ଼ିଛି, ୧୫ରୁ ୩୦ ବର୍ଷ ବୟସ ବନ୍ଧନରେ ପୂର୍ଣ୍ଣବୟସ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ହେଉଛି ମୃତ୍ୟୁର ୧୯ମ୍ଭର କାରଣ । ମନସ୍ତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍ ଜଣକ ଏକଥା ବି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତରେ ସେଲିବ୍ରିଟି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସେ । ଯଥା ଚିତ୍ର ତାରକାଳ ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ । କୃଷକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ମଧ୍ୟ ରାଜନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଜୋରସୋର ଆଲୋଚନା ହୁଏ, କାରଣ ସେଥିରେ ରାଜନୈତିକ ଉତ୍ତମ ଥାଏ । ଆଉ ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉପରୋକ୍ତ ଦୁଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କର୍ମ ରୁଚୁ ପାଇଥାଏ । ଆମେ ଭାବିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ଯେ ପିଲାମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ କାହିଁ କେତେଗୁଣ ଆମେ, ଅଥଚ ବୟସ୍କମାନେ ଦାୟୀ । ଆଉଜଣେ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍ ମତ ହେଉଛି, କୋଟାକୁ ଆସିଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ

# ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁର ରଙ୍ଗ

ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଭାବକମାନେ କେବଳ ପ୍ରଚୁର ଖର୍ଚ୍ଚକରନ୍ତି ନାହିଁ ପିଲାମାନେ ଏକକମ ସଂକଳ୍ପବଦ୍ଧତା ଆସିଥାନ୍ତି ଯେ ସଫଳତାର ସ୍ଵାଦ ସେମାନେ ପାଇବେ । ଆଉ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପଢ଼େଇବାକୁ ପଠାଇଥିବା ଅଭିଭାବକମାନେ କ'ଣ ଚାହାନ୍ତି । ଯାହା ବି ହୋଇଯାଉ ସେମାନଙ୍କ ପିଲା ସଫଳ ହେବା ଦରକାର । ସମାଜତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍ମାନଙ୍କ ମତ, ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପାଇଁ ପ୍ରଭାବ ଯେତିକି ଚିତ୍ତେକି ରୁହେଁ ସେତିକି ସାମାଜିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଏବଂ ଆଧିକାରୀମାନଙ୍କ । ଏକଥା ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ଏବଂ ଆମ ସମୟର ସାମାଜିକ ସଂସ୍କରଣ ଏମିତି ଯେ ଜଣେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵଳ୍ପ ବୟସ୍କ ମାନସିକ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ସମୟ ନେବ ନାହିଁ । ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, କୋଟାରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଛାତ୍ର ଆସିଥିଲେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଓ ବିହାରରୁ-ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ନଗରେ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରରୁ ।



ନିଜ ସ୍କୁଲ/ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଖୁବ୍ ଭଲ ଛାତ୍ର ଥିବା ଗାଁ/ଛୋଟ ସହରର ଏହି ଛାତ୍ରମାନେ କୋଟାରେ ପାଠ ଦେବା ସହିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଏକ ଅଧିକ ଦୂରନିଆ ଭିତରକୁ ପାଠ ପାଠିଥିଲେ । କୁହାଯାଉଛି କୋଟା କୋର୍ଟ ଶିଳ୍ପ ୧୨ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏକ ଜୁମାବନ୍ଧୁ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଯାହା ସଦା ସର୍ବଦା ନିଜ ଆପଣା ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି କଲ୍ୟାଣେ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ କଲ୍ୟାଣକୁ ଅଣଦେଖା କରିଥାଏ । ବ୍ୟବସାୟ ବଢ଼େଇବା ପାଇଁ କୋଟା କୋର୍ଟ ଶିଳ୍ପ ଅନେକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହାତକୁ ନେଇଥାଏ, ଯଥା ଆତ୍ମନିଶ୍ଚିତ ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବ ପରୀକ୍ଷାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ବାବଦରେ ପୂରା ପୂଷ୍ଟା ବିଜ୍ଞାପନ, ଚଳିତଥରକୋର୍ଟ ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ନୂଆ ଯୋଜନା, ସାମ୍ବାହିକ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ଫଳାଫଳ, ନିୟମିତ

ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସଫଳତା ବାବଦରେ ଖବର ପ୍ରଦାନ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଏବଂ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ୧୨ ଘଣ୍ଟା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ କୋର୍ଟରୁ ନିୟମ ନ ଥାଏ । ବହୁକାଳ, ସାଜସଜାଣ ଓ ବାପା ମା'ଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ଏକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଜୀବନ । ଏମିତି ସ୍ଥିତିରେ ଯେତେବେଳେ କୌଣସି କାରଣରୁ ଜଣେ ବିଫଳ ହୁଏ ସେତେବେଳେ ସବୁରାସ୍ତା ତା' ପାଇଁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ । ମନସ୍ତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍ମାନେ କହିଛନ୍ତି, ମହାମାରୀ (କୋଭିଡ୍ -୧୯) କେବଳ ପୂର୍ଣ୍ଣବୟସ୍କ କେତେବର୍ଷ ପଛକୁ ନେଇଯାଇନାହିଁ ଆମ ଆଲୋଚନାରେ ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଛି ମନସ୍ତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍ ସାମ୍ବାହିକ । ଭାରତ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କୁହାଯାଉଛି ଯେ ଜାତୀୟ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ବ୍ୟୟ ବରାଦ ମହାମାରୀ ପୂର୍ବରୁ ୪୦କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ତାହା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୩୪ କୋଟି ଟଙ୍କା । ମନସ୍ତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍ମାନେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନୁହେଁ କାରଣ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ନେଇ ଯେତିକି କରାଯାଏ କଥା ଚାହା ହୋଇନାହିଁ । ରାଜସ୍ଥାନ ସରକାର ସମୁଦାୟ ଘଟଣା ଉପରେ ନିରପେକ୍ଷ ତଦନ୍ତ ପୂର୍ବକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେବ ବୋଲି ଅବଶ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ତେବେ ତାହା ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନୁହେଁ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ତରଫରୁ ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ ନ ହୋଇଛି । ତଥ୍ୟାନୁସାରେ ୨୦୨୨ରେ କୋଟାରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିଲେ ୧୫ ଛାତ୍ର, ୨୦୨୧ରେ ଜଣେ, ୨୦୨୦ରେ ୪ ଜଣ, ୨୦୧୯ରେ ୮ ଜଣ, ୨୦୧୮ରେ ୧୨ ଜଣ ଏବଂ ୨୦୧୭ରେ ୧୦ ଜଣ । ଅଧିକାଂଶ କେତେକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଛି କିମ୍ବା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପରୀକ୍ଷାରେ ବିଫଳତାଜନିତ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ପାଠକେ, ଗତ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଶେଷ ଦଶକରେ କୋଟାର ଭାଗ୍ୟ ଫିଟିଥିଲା ଯେତେବେଳେ ଏହାକୁ କୁହାଗଲା ନୂଆ କାଶୀ । କୋଟାର ବର୍ତ୍ତମାନ ଅର୍ଥନୀତି ହେଉଛି କୋର୍ଟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥନୀତି । ୪୦,୦୦୦ ପେଇଜ ରେଷ୍ଟ୍ରି ସୁବିଧା ବାହାରେ ରହିଛି ୪ ହଜାର ହସ୍ତକ୍ଷୁ । ସହରର ହଜାର ହଜାର ବୋର୍ଡରେ ଅବଶ୍ୟ କେବଳ ସଫଳତା ବିଜ୍ଞାପନ ରହିଛି କିନ୍ତୁ ତାହାର ଭିତରେ ଲୁଚି ରହିଛି ଆତ୍ମହତ୍ୟାର ମଣ୍ଡା । ଜଣେ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ଵବିଦ୍ କହିଛନ୍ତି ବ୍ୟବସାୟ ଜୀବନ ଉପରେ ସବାର ହୋଇଯାଉଛି ଏବଂ ଅଣନିଶ୍ଚିତତା କରି ପକେଇଛି ଜୀବନକୁ । ଆପଣ ତିକ୍ତା କରିପାରନ୍ତି । ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁର ରଙ୍ଗ ପାଣିଟିଆ ହୋଇଯାଉଛି ।

# ଏକ ଭାରତରେ

ସ୍କୁଲରେ ପିଲାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ଲାଗି ନିଜ ଦରମାକୁ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ କରି ଅଭିନବ ଉପାୟ ଆପଣାଇଛନ୍ତି ତେଲଙ୍ଗାନାର ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଅର୍ଚ୍ଚନା ରୁଗୁଗିରି । ମହେନ୍ଦ୍ରଲାର ଜିଲ୍ଲା ରେବିନାପଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ ମୃଣ୍ମଳ ପରିଷଦ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲରେ ସେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଭାବେ ବାସିନ୍ଦ୍ର ନିର୍ବାହ କରୁଛନ୍ତି । ସେ ଚୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସ୍କୁଲକୁ ଆଣିବା ଲାଗି ପରିବହନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ ଏକସ୍ଥା କ୍ଲବ୍ ନେଉଛନ୍ତି । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଗୁ ସ୍କୁଲର ପିଲାସଂଖ୍ୟା ଏବେ ୨୭୫ରେ ପହଞ୍ଚିଲାଣି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝିଅସଂଖ୍ୟା ୧୦୩ । ଅର୍ଚ୍ଚନାଙ୍କ ବୟସ ୪୨ । ଗଳ୍ପିତ ପ୍ରାୟଶ କାଳରେ ସେ ଆଦିବାସୀ ଅଧ୍ୟୁଷିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଯାଉଥିଲେ । ପିଲା ସ୍କୁଲ ଛାଡ଼ିବା ମୂଳରେ ଗମନାଗମନ ତଥା ପରିବହନ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବା ସେ ଅନୁଭବ କରିବା ପରେ ଏଥିପାଇଁ ଗାଡ଼ି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ନିଜ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଏକ ଲାଇଟ୍‌ସ୍ପେରି କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ୧୦୦୦ ବହି ଅଛି । ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ସରୁ ପାଣି ଯୋଗାଡ଼ କରି ସେ ସ୍କୁଲର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ତାଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷକ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

# ଚିରନ୍ତନୀ

ଭୁଲିବାକୁ ମୋତେ କରିଥିଲୁ ଅଭିଳାଷ ଲୋଡ଼ିଥିଲୁ କେତେ ଅଖଣ୍ଡ ଅବକାଶ, ଛାଡ଼ି ଏ ଧରଣୀ ଆକାଶ ବିହାର ଖପନ ଦିବା ପାରେ ହେଲୁ ଅଦୁରାଗା । -(କାବିର ସର୍ଗ)

**su | do | ku** Puzzles by Srikant Ghosh

**ସୁ-ଡୋ-କୁ**

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 1 | 4 |   |   |
|   | 2 | 9 | 3 | 8 |   |   |   |
| 6 |   | 8 |   |   |   |   | 2 |
| 1 |   |   |   |   |   | 9 | 6 |
|   |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   | 9 |   |   | 3 |   |   |   |
|   |   |   | 7 | 5 |   |   |   |
|   | 2 |   | 9 |   | 7 |   |   |
| 5 | 3 |   |   |   |   |   | 2 |

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଳି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 7 | 5 | 3 | 4 | 8 | 1 | 2 | 6 |
| 6 | 3 | 2 | 1 | 9 | 5 | 4 | 8 | 7 |
| 4 | 1 | 8 | 2 | 7 | 6 | 3 | 5 | 9 |
| 3 | 2 | 4 | 8 | 6 | 9 | 7 | 1 | 5 |
| 8 | 5 | 9 | 7 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 |
| 7 | 6 | 1 | 5 | 2 | 4 | 8 | 9 | 3 |
| 2 | 8 | 6 | 9 | 1 | 3 | 5 | 7 | 4 |
| 5 | 4 | 7 | 6 | 8 | 2 | 9 | 3 | 1 |
| 1 | 9 | 3 | 4 | 5 | 7 | 2 | 6 | 8 |

ଗତକାଳିର ଉତ୍ତର

ଉପରେ ପ୍ରବଳ ସୁଡୋକୁର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ଷ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।

# ଦୁର୍ନୀତିର ପରିଭାଷା

ସାଧାରଣ ଭାବେ ଦୁର୍ନୀତି କହିଲେ ବିରାୟ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ବା ଆର୍ଥିକ ଲାଭ ଓ ଅନିୟମିତତାକୁ ବୁଝାଏ । ମାତ୍ର ମାନ୍ୟବର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଦୁର୍ନୀତିର ପରିଭାଷା ନିମ୍ନପ୍ରଣ କରିବାକୁ ଯାଇ ନିଜର ସ୍ଵଳ୍ପ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଶାନ୍ତିକୋର୍ଟ ସ୍ଵଳ୍ପ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଦୁର୍ନୀତି କେବଳ ବିରାୟ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ବା ଆର୍ଥିକ ଲାଭରେ ସୀମିତ ନୁହେଁ । ନୈତିକତା ଆଧାରରେ ଯାହା ଭ୍ରାତ୍ ଏବଂ ନିକୃଷ୍ଟ ଚାହାଁ ଦୁର୍ନୀତି । ସୁଚରା ମନ୍ତ୍ରୀ, ସାଂସଦ, ବିଧାୟକ ଓ ରୁରୋକ୍ତମାନେ

# ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଠିକ୍ ସମୟରେ ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା ନ ଦେବା, ଲାଞ୍ଜ କାରବାର କରି ଓ କମିଶନ ଆଦାୟ କରି ଆୟବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠୁଳ କରିବା, ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଜନପ୍ରତିନିଧୀମାନେ କ୍ଷମତାର ଅପବ୍ୟବହାର କରି ଅହେତୁକ ସମ୍ପତ୍ତି ଅର୍ଜନ କରିବା, ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଲୋଭନୀୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ କ୍ଷମତା ହାସଲ କରିବା ପରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପୂରଣ ନ କରିବା, ନିର୍ବାଚନରେ କମିଶନ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଠାରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ କରିବା, ଭୋଟରମାନଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଓ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସାମଗ୍ରୀ ଦେଇ ଭୋଟ ହାସଲ କରିବା, ଧନୀଙ୍କ ଉପରୁ ଟିକସ ହ୍ରାସ କରି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସମ୍ପର୍କ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧାରତ୍ରି, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ଵର-୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)

ଟିକସ ଭାର ବଢ଼ାଇବା, ନିର୍ବାଚନୀ ହିଂସା ସୃଷ୍ଟି କରି ବିରୋଧୀଙ୍କୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା, ଧର୍ମ, କାଳ୍ପିତ ଭିତରେ ରାଜନୀତି କରିବା ଏବଂ ଅପରାଧୀ ଦାମୀ ଓ ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କୁ ପୁରସ୍କା ଦେବା ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ନୀତି ପରିଗଣ୍ୟ ।

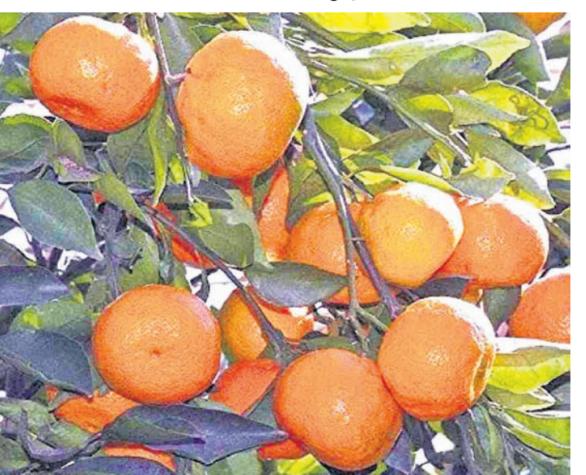
-ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ହାଲିପୁର, ବିଜିଡ଼ି, ଜଗତ୍ସିଂହପୁର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଜେସିସି ସପ୍ତାହ ଉଦ୍‌ଯାପିତ
ଆଦିକା, ୧୭୧୯ (ପୁରୁଣା ନାଥ ସାହୁ)
ଆଦିକା ପୁରୀର ଗରଜ ଜେସିସି ପକ୍ଷରୁ ଚାଳିଥିବା ଜେସିସି ସପ୍ତାହ ଶୁକ୍ରବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଛି।

ସେରଙ୍ଗ, ଅଜୟଗଡ଼ରେ ଲୁପ୍ତ ପ୍ରାୟ କମଳା ଚାଷ

ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ଆଦିବାସୀବନ୍ଧୁଙ୍କ ବଣ ପାହାଡ଼ ଯୋଗେ ଗୁମ୍ଫା କୁଳର ପାରମ୍ପରିକ ଚାଷ ଦିନକୁ ଦିନ ଲୁପ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ବିଶେଷ କରି କମଳା ଚାଷ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପାଣିପାଗ ଓ ବାତାବରଣ ଥିବା ଅଜୟଗଡ଼ ଏବଂ ସେରଙ୍ଗ ପଞ୍ଚାୟତରେ ମଧ୍ୟ ଆଉ କମଳା ଚାଷ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ।



ବୃକ୍ଷ ପାଇବ। ସେରଙ୍ଗ ଓ ଅଜୟଗଡ଼ ଅଞ୍ଚଳରେ କମ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଥିବା କାଳୁ ଚାଷ ଉପରେ ନିର୍ଭର ନ କରି କମଳା ଚାଷକୁ ରୁଚୁଛୁ ଦେବାକୁ ଅଜୟଗଡ଼ ଓ ସେରଙ୍ଗ ଅଞ୍ଚଳର ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଗଲେ ଚାଷୀଙ୍କ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବ।

ସହିତ ପାରମ୍ପରିକ କମଳା ଚାଷର ସଂରକ୍ଷଣ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ପାଦ ଦେଇଛନ୍ତି। କମଳା ଭଳି ଏକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଫଳ ଉତ୍ପାଦନ ହେଲେ ଅନେକ ଲୋକ ସ୍ଥାନୀୟ ବଜାରରେ ଏହାକୁ ପାଇବା ସହ ଚାଷୀଙ୍କ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ବୋଲି ସୁରକ୍ଷା ବଡ଼ ଦଳାଳ, ମାଲାୟ ପାଇକ, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ରୁପ ଶବର, ଗୋହର ଗମାଙ୍ଗ, ଏଲିଅ ଶବର ଓ କାର୍ତ୍ତିକ ଗମାଙ୍ଗ କହିଛନ୍ତି।

ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ ଯାଇ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ପିଲିଆ, ୧୭୧୯ (ବିକ୍ରମ ଦିଶାଳ)
କାମ ଧରା ଅଭାବରୁ ଜିନାମାଟି ଛାଡ଼ି ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେ ହେଲେ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ପିଲିଆରୁ କୁଳ ବାଲିକ ଡାକି ଚାଲି ଦିଶାଳ ଦିଶାଳ ଆବହେଳା ଯୋଗୁଁ ଚଳି ଦିଶାଳ ଦିଶାଳ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିବା ବେଳେ ବାଙ୍ଗଲୋରରେ ଥିବା କାଠ କମ୍ପାନୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ଛତିପୁରର ପାଇଁ ଦାଦି କରିଛନ୍ତି।

ଶ୍ରମିକ ଶିକ୍ଷା ଦିବସ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୭୧୯ (ସୁଜିତ ରଞ୍ଜନ ମହାଲିକ)
କାର୍ଯ୍ୟ ଶ୍ରମିକ ଶିକ୍ଷା ଓ ବିକାଶ ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟରେ ଶ୍ରମିକ ଶିକ୍ଷା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆକାଶବାଣୀ କେନ୍ଦ୍ରର ପୂର୍ବତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଧିକେଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଅଧିକାର ଓ ସମାଜ ପ୍ରତି ରହିଥିବା ଦାୟିତ୍ୱ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।

କୂର୍ମା କ୍ଷତ୍ରିୟ ସମାଜର ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ଉତ୍ସବ

କରାକାଥପ୍ରସାଦ, ୧୭୧୯ (ବିକ୍ରମ ପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ)
କରାକାଥପ୍ରସାଦ ବ୍ଲକ୍ କ୍ଷାମୁଣ୍ଡା ଠାରେ ନିଖୁଳ ଉତ୍କଳ କୂର୍ମା କ୍ଷତ୍ରିୟ ସଂଘ, କ୍ଷାମୁଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳ ତରଫରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବୈଠକ ଏବଂ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ଉତ୍ସବ ସଭାପତି ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ନାୟକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଅଭିଭାବକ ସହଭାଗିତା ସମ୍ମିଳନୀ

ରଞ୍ଜା, ୧୭୧୯ (ବନବାସୀ ସେଠୀ)
ସ୍ଥାନୀୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ସେବାଶ୍ରମ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାଳି ଓ ଜନକାନ୍ତ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ବିଦ୍ୟାଧର ଲାଲିଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅଭିଭାବକ ସହଭାଗିତା ସମ୍ମିଳନୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଅତିଥି ଗହଣରେ ନୃସିଂହାନନ୍ଦ ।

ପୁଲକାଣୀ, ୧୭୧୯ (ରାଜେଶ କୁମାର ରାଉତ)
କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ସାହିତ୍ୟିକ ତଥା କବି ଡ. ନୃସିଂହାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସମାଜ ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ତରଫରୁ ମର୍ଯ୍ୟାଦାଜନକ ଅନ୍ତର୍ଗତୀତର ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ଠାକୁର ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ଠାକୁର ଅନୁକୂଳଚକ୍ର ଉଦ୍ଘୋଷଣ



ଉଦ୍ଘୋଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ।

କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର, ୧୭୧୯ (କୃପାସିନ୍ଧୁ ସାଲ)
କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ଦେଶବିଦେଶାନ୍ତର ସର୍ବସଙ୍ଗ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଠାକୁର ଅନୁକୂଳ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ସର୍ବସଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ଠାକୁରଙ୍କ ଜନ୍ମଦିବସ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଠାକୁର ଅନୁକୂଳଚକ୍ର ଉଦ୍ଘୋଷଣ

କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର, ୧୭୧୯ (କୃପାସିନ୍ଧୁ ସାଲ)
କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ଦେଶବିଦେଶାନ୍ତର ସର୍ବସଙ୍ଗ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଠାକୁର ଅନୁକୂଳ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ସର୍ବସଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ଠାକୁରଙ୍କ ଜନ୍ମଦିବସ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଏନ୍‌ଏସି ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ସଚେତନତା

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୭୧୯ (କାଳି ଚରଣ ସାଣ)
ଏନ୍‌ଏସି ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଏନ୍‌ଏସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତିରୁସେନ ପ୍ରଧାନ, କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ରଶ୍ମି ରଞ୍ଜନ ଦାସ, ପ୍ରାନ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର ପାଢ଼ୀଙ୍କ ସମେତ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବାହାରି ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡଠାରେ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

କୃଷକାର ସମାଜ ଦାରି ପୂରଣ ନ ହେଲେ ଆୟୋଜନ

ପୁଲକାଣୀ, ୧୭୧୯ (ରାଜେଶ କୁମାର ରାଉତ)
କୌଳିକ ବୃତ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ସାଧିବାକୁ କୃଷକାରମାନେ ଦୟନୀୟ ଜୀବନ ବିତାଉଛନ୍ତି। ଆଜିର ଦିନରେ ସେମାନଙ୍କ ବୃତ୍ତି ଆଗେଇ ନେବାକୁ ହେଲେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚାଳନା ମିଳିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।

Advertisement for State Open School Certificate (SOSC)-2024 (1ST) exam. Includes details about the exam, registration, and contact information for the State Open School.

Advertisement for TPCODL (Tendering and Procurement Cell, Odisha District Education Office, Balangir) regarding the procurement of incinerators and vending machines.

ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ଚାରାରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କୋଦଳା, ୧୭୧୯ (ଅମିତ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ)
ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ୭୪ତମ ଜନ୍ମଦିନ ଅବସରରେ କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଚାରାରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

Advertisement for Government of Odisha Rural Works Division, Rourkela, regarding a bid for building works. Includes details about the project, estimated cost, and bidding process.

Advertisement for TPCODL regarding the procurement of incinerators and vending machines. Includes details about the tender and bidding process.

Advertisement for Government of Odisha Office of the District Education Officer & DPC, Balangir, regarding the procurement of incinerators and vending machines. Includes details about the tender and bidding process.





ଅନର୍ଦ୍ଧ ୯୦ ଟଙ୍କା ଉନ୍ନତ କରାଯାଇଛି ବିଓଏମ୍‌ର ୮୯ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୯

ଏବେକାର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ତଥା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ 'ଅନର୍ଦ୍ଧ ୯୦ ଟଙ୍କା'ର ସର୍ବଭାରତୀୟ ଉନ୍ନତନ ନିକଟରେ ହୋଇଯାଇଛି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୯

ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର (ବିଓଏମ୍)ର ୮୯ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ନିକଟରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ବିଭାଗ ଓ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଏକ ରାଜନୀତିକ ଯୋଜନା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସମୁଦାୟ ୪୯ଟି ଶାଖା ରହିଛି ଏବଂ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ୨୦୨୩ ବୁକ୍ସା ୩ଟି ଶାଖା ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୩-୨୪ ବୁକ୍ସା ୯ ଶାଖା ଖୋଲିବାକୁ ଯୋଜନା ରଖିଛି।



ରାଜସ୍ଥାନର କୋଟାଠାରେ ୧୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୩୦ ଏକର ପରିସୀମା ଜମିରେ ନିର୍ମିତ 'ଦି ଅକ୍ସିଜେନ ସିଟ୍ ପାର୍କ' (ଦି ଗାର୍ଡେନ ଅଫ୍ ଜୟ)କୁ ନିକଟରେ ରାଜସ୍ଥାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ କେହରବର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି।

ଟିପିସିଓଡିଏଲ୍‌ର 'ବିଲ୍ ପେ ଆଣ୍ଡ ଡିଏନ୍ ସିଏମ୍' ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂଆ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ବ୍ୟବହାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୯

ଟିପି ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଓଡ଼ିଶା ଡିଭିଜନ୍‌ର ଲିମିଟେଡ୍ (ଟିପିସିଓଡିଏଲ୍)ର ଅଭିନବ ଯୋଜନା 'ବିଲ୍ ପେ ଆଣ୍ଡ ଡିଏନ୍ ସିଏମ୍'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି।

ପଡ଼ିବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଟିପିସିଓଡିଏଲ୍ ଠିକ୍ ସମୟରେ ବିଲ୍ ପେ ଓ କରୁଥିବା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ୪% ଡିସ୍କାଣ୍ଟ ରିହାତି ଏବଂ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୯ (ଅଭୟ ଦାଶ)

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ରୁହ ନିର୍ମାଣକାରୀ ସଂଗଠନ କ୍ରେଡାଲର ଓଡ଼ିଶା ଯୁନିଟ୍ କ୍ରେଡାଲ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବାର୍ଷିକ ସାଧାରଣ ବୈଠିକ୍ ନିକଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କର ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ସଭାପତି ଡ. ବ୍ରହ୍ମା ମିଶ୍ର ବିଶେଷ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବାବେଳେ

ବିଓଆଇର ହିନ୍ଦୀ ମାସ ସମାରୋହ

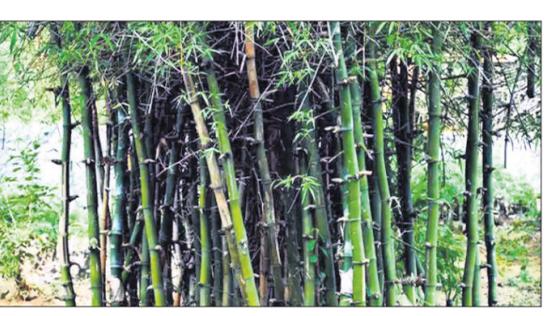
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୯

ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ବିଓଆଇ)ର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳ ପକ୍ଷରୁ ହିନ୍ଦୀ ମାସ ସମାରୋହ ନିକଟରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ବିଜେତାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ସହ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିଭଳି ବିଓଆଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳର ଉପ-ଆଞ୍ଚଳିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅଶୋକ କୁମାର ଜେନା, ସତର୍କତା ବିଭାଗର ସହାୟକ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ନୀରଜ କୁମାର ଏବଂ

ମଣିଷ ସଭ୍ୟତା ସହ ବାଉଁଶର ଯାତ୍ରା

ମଣିଷ ସଭ୍ୟତା ଆରମ୍ଭରୁ ବାଉଁଶର ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଯେତେବେଳେ ମଣିଷ ଘୁଣ୍ଟା ଭାବେ ଘର କରି ରହିବା ଆରମ୍ଭ କଲା, ସେବେଠାରୁ ବାଉଁଶ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା।



ବାଲିବସ୍ତା ପକାଇ ଏହାକୁ ରୋକାଯାଏ। ବାଉଁଶ ଖାଦ୍ୟ, ବାସଗୃହ, ସୁରକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଉଁଶକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା।

ବିଶ୍ୱ ବାଉଁଶ ଦିବସ

ପୂର୍ବକ୍ଷ ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇପାରିବ। ଏହା ସହିତ ବାଉଁଶ ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଭଳି ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ।

ଦୀପିକାଙ୍କୁ ମା' ଚରିତ୍ର ପାଇଁ ରାଜି କରାଇଥିଲେ ଶାହରୁଖ

ନିକଟରେ ଶାହରୁଖଙ୍କ ଫିଲ୍ମ 'ଜଖନ' ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଦର୍ଶକ ଏହାକୁ ବହୁତ ଭଲପାଇବା ଦେଖିଛନ୍ତି। ଶାହରୁଖଙ୍କ ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦୀପିକା ମା' ଭୂମିକାରେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ନଜରକୁ ଆସିଥିଲେ, ହେଲେ ସେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିତିପାରିଛନ୍ତି।



ଲମ୍ବା ରୁଟି ରଖୁଥିବା ଟିନ୍ ଏଜର



ନିକଟରେ ଜଣେ ୧୫ ବର୍ଷୀୟ ଏପରି କିଛି କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଅନ୍ୟ କେହି ଏହି ବୟସରେ କରିପାରିବେନି। ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ସିକନ୍ଦର ସିଂ ଚନ୍ଦ୍ର ଟିନ୍ ଏଜର ଖାଲି ବୁକ୍ ଅଫ୍ ରେକର୍ଡରେ ନିଜ ନାମ

ଲେଖାଇଛନ୍ତି। ସେ କନିଷ୍ଠ ବର୍ଗରେ ସବୁଠୁ ଲମ୍ବା ରୁଟି ରଖୁଥିବା ନେଇ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି। ସେ କେବେ ନିଜ ରୁଟି କାଟିନାହାନ୍ତି। ଏବେ ତାଙ୍କର ଉଚ୍ଚତା ୪ ଫୁଟ ୯ ଇଞ୍ଚ ଅଟେ।

ରୁଟି ଶୁଖାଇବା ଓ ଲୁଣାଇବାରେ ତାଙ୍କର ବହୁତ ସମୟ ମଧ୍ୟ ଯାଏ। ସିକନ୍ଦରଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ, ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ମା' ଯଦି ସାହାଯ୍ୟ ନ କରନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ରୁଟି ପଛରେ ତାଙ୍କର ପୁରା ଦିନ ପକାଏ।

ପାକ୍‌ରୁ ପ୍ରଥମ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୁନ୍ଦରୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ



ସୁନ୍ଦରୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ

ନିଜିଆ ଏଥିପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ସେଥିରେ କରାଚିର ମଡେଲ ୨୪ ବର୍ଷୀୟା ଏରିକା ରବିନକୁ ପାକିସ୍ତାନର ପ୍ରଥମ ମିସ୍ ସୁନ୍ଦରୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାବେ ପୁରୁଷ ପିଆଇଆଇ ମିସ୍ ସୁନ୍ଦରୀ ପିଆଇଆଇ ପାଇଁ ୨୪ ବର୍ଷୀୟା ହାରା ଜନାମ, ୨୮ ବର୍ଷୀୟା ଜେସିକା ବିଲସନ୍, ୧୯ ବର୍ଷୀୟା ମଲିକା ଅଲ୍ଲା ଏବଂ ୨୭ ବର୍ଷୀୟା ସବରୀନା ଖାସିମଙ୍କ ସହ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ହୋଇଥିଲା।

ସେଠାକାର ଇଣ୍ଡିଆନ ଟେଲିଭିସନ୍ ଏବଂ ସୁନ୍ଦରୀ ସୁନ୍ଦରୀ ଯାଞ୍ଚରେ ଲାଗିଛି ଯେ ଏହା କିପରି ସମ୍ଭବ ହେଲା। ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଆଯାଇ ନ ଥିଲା।

ସେଠାକାର କାମଗଳା ପ୍ରାଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଅନସାର ଭଲ ହକ୍ କାଳତ ପାକିସ୍ତାନର ବିଦେଶ ବିଭାଗକୁ ଏହାର ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ପାକିସ୍ତାନ ସରକାରଙ୍କ ବିନା ଅନୁମତିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରବ ସମୁଦ୍ରକୁ କିପରି ଆୟୋଜନ କରିଥିଲା, ତାହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ କହିଛି।

ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଲେ ଓଡ଼ିଶାର ୨ ନେତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।



ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

୩ ଦଳର ଭୋଟରମୁହାଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

INDIRA GANDHI INSTITUTE OF TECHNOLOGY SARANG, DHENKANAL (ODISHA) - 759 146. TENDER NOTICE for SMART BOARD AND CAMERA FOR NEW DIGITAL LOGIC DESIGN AND MICROPROCESSOR LABORATORY.

TDCCOL TRIBAL DEVELOPMENT CO-OPERATIVE CORPORATION OF ORISSA LTD. DETAIL TENDER CALL NOTICE FOR SUPPLY COFFEE BREWING MACHINES.

NOTIFIED AREA COUNCIL, BHANJANAGAR "e" PROCUREMENT NOTICE. Tender Reference No. BNJ/EO/1-2023-24.

OFFICE OF THE DIVISIONAL FOREST OFFICER, DEOGARH DIVISION. 1st CORRIGENDUM TO BID IDENTIFICATION NO. DFO (T) 01/2023-24.

BIJU PATNAIK UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, ODISHA, ROURKELA. NOTICE FOR INVITING TENDERS. No. CAD-2114.

ODISHA SUB-ORDINATE STAFF SELECTION COMMISSION. ଓଡ଼ିଶା ଅଧିକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଚୟନ ଆୟୋଗ. SHORT ADVERTISEMENT.

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ODISHA SUB-ORDINATE STAFF SELECTION COMMISSION. ଓଡ଼ିଶା ଅଧିକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଚୟନ ଆୟୋଗ.

ODISHA LALIT KALA AKADEMI. DEPARTMENT OF ODIA LANGUAGE. LITERATURE & CULTURE, ODISHA, BHUBANESWAR.

NOTICE. Publication of Provisional Results of the Written Test for the Combined Recruitment Examination - 2023.

NOTICE. Letter No. 485/OLKA. Dated: 15.09.2023.

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

NOTICE INVITING TENDER. OFFICE OF CHIEF CSO/CSO-cum-DISTRICT MANAGERS. ODISHA STATE CIVIL SUPPLIES CORPORATION LTD., DISTRICT: SUBARNAPUR.

NOTICE. Letter No. 485/OLKA. Dated: 15.09.2023. Odisha Lalit Kala Akademi.

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୯ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର) ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇ ନେତା ଓଡ଼ିଶା ସିଡିଏସି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

କଳ୍ପଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା



୯୦ରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...

ପରାମର୍ଶ: ଏହି କୁଳଦିନ ବ୍ୟବହାର କରି ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାରଣରେ କଳ୍ପଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ। ଫଟୋଗ୍ରାଫି ସହିତ କୁଳଦିନ ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୨ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ କଳ୍ପଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରତ୍ରୀ, ୧-୨୨, ରତ୍ନକର ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୧ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚାଇ ଆବଶ୍ୟକ।

‘ଯେତିକି ଭାଗ୍ୟରେ ଥାଏ ତାହା ମିଳେ’

କଳ୍ପଦିନ (ପି.ଟି.) ପୂଜାରେ ୪ ଲକ୍ଷ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ରାଶିକୁ ଗ୍ରାହଣମାନଙ୍କୁ ଦାନ କରିବାକୁ ସିରାଜ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ।

ପ୍ରେମଦାସୀରେ ସିରାଜ ଝଡ଼

କଳ୍ପଦିନ ପାଠ ଓ ପରିବେଶ ଯୋଗୁ ଏହିଆ କପୁର ୧୨ଶ ସଂସ୍କରଣରେ ଅନେକ ନ୍ୟାତ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା।



ଏହିଆ କପୁର ପ୍ରତି ସହ ଚଳୁ ଉଠିଆ।

ସିରାଜଙ୍କ ଉଲ୍ଲେଖ ୨.୧: ପ୍ରଥମ ନିଶାଳା ୨.୩: ସଦିବା ସମାପନକ୍ରମ ୨.୪: ଚିତ୍ତ ଆଶାଲକ୍ଷା ୨.୬: ଧନଞ୍ଜୟ ଡି'ସିଲ୍ଭା ୩.୪: ଦଶନ ସନକା ୬.୨: କୁଶାଳ ମେଣ୍ଡିଆ ଫିଗର: ୭-୧-୨୧-୬

କୌଣସିମତେ ୫୦ ରନ ପୁରଣ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଅନେକ ଅଲୋଡ଼ା ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥିଲା।

ପୁରସ୍କାର ରାଶି ଦାନକଲେ ସିରାଜ

କଳ୍ପଦିନ (ପି.ଟି.) ଏହିଆ କପୁ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରେୟର ଅର୍ପଣ ନ୍ୟାତ ହୋଇଥିବା ଭାରତୀୟ ବୁତ ବୋଲର ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ନିଜ ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

କ୍ୟୁରେଟର ଓ ଗ୍ରାହଣମାନଙ୍କୁ ୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର

କଳ୍ପଦିନ (ପି.ଟି.): ଏହିଆନ କ୍ରିକେଟ କାଉନ୍ସିଲ(ଏସିସି) ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା କ୍ରିକେଟ (ଏସ୍‌ଏଲସି) କଳ୍ପଦିନ ଓ ପାଲିକେଲର କ୍ଲବ୍‌ରେଟର ଓ ଗ୍ରାହଣମାନଙ୍କ ଲାଗି ୫୦,୦୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ପୁରସ୍କାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

୧୯୮୭: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନୂଆ ଚାମ୍ପିୟନ

ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ପୁରସ୍କାର ବିଶ୍ୱକପୁର ତୃତୀୟ ସଂସ୍କରଣ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଇଂଲଣ୍ଡ ଦାସୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।



ଆଲାନ ବର୍ଡରଙ୍କ ହାତରେ ବିଶ୍ୱକପ ଟ୍ରଫି।

କପ୍ ବଲ୍ ବୋଲି ବିଶିଷ୍ଟ ଦିନିକିଆ

୧୦୪: ନେପାଳ ବନାମ ଯୁଏସଏ, କାର୍ତ୍ତିକ, ୨୦୨୦ ୧୨୦: ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବନାମ ଜିମ୍ବାୱେ, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୦୧ ୧୨୯: ଭାରତ ବନାମ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୨୩

ଦିନିକିଆ ଫାଇନାଲରେ ବୃହତ୍ ବିଜୟ

(ବଲ୍ ବକଳା ରହିବା ପୃଷ୍ଠ) ୨୨୩: ଭାରତ ବନାମ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୨୩ ୨୨୬: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବନାମ ଇଂଲଣ୍ଡ, ସିଡ୍ନୀ, ୨୦୦୩ ୧୭୯: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବନାମ ପାକିସ୍ତାନ, ଲାହୋର, ୧୯୯୯

ଦିନିକିଆ ଫାଇନାଲରେ ୧୦ ଉଲ୍ଲେଖ ବିଜୟ

୧୯୭/୦: ଭାରତ ବନାମ ଜିମ୍ବାୱେ, ଶାରଜା, ୧୯୯୮ ୧୧୮/୦: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବନାମ ଇଂଲଣ୍ଡ, ସିଡ୍ନୀ, ୨୦୦୩ ୫୧/୦: ଭାରତ ବନାମ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୨୩

କପ୍ ଓ ଉତ୍ତରରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ୍

(ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଦସ୍ୟ ଦଳ) ୧୩.୫: ଜିମ୍ବାୱେ ବନାମ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ, ହରାରେ, ୨୦୧୭ ୧୫.୨: ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବନାମ ଭାରତ, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୨୩ ୧୫.୪: ଜିମ୍ବାୱେ ବନାମ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୦୧ ୧୬.୫: ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବନାମ ପାକିସ୍ତାନ, ଶାରଜା, ୨୦୦୨ (ଦିନିକିଆ) ରୁନିମେଣ୍ଟର ଫାଇନାଲରେ କୌଣସି ଦଳ ୧୫.୨ ଓ ଉତ୍ତରରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ୍ ହେବା ଏହା ପ୍ରଥମ।

ଦିନିକିଆରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ସର୍ବନିମ୍ନ ଷ୍ଟୋର

୪୩: ବନାମ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ପର୍ଲ, ୨୦୧୨ ୫୦: ବନାମ ଭାରତ, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୨୩ ୫୫: ବନାମ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, ଶାରଜା, ୧୯୮୬

ଦିନିକିଆରେ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲି ଫିଗର

୬/୪: ସୁଆର୍ଥ ବିଜି ବନାମ ବାଂଲାଦେଶ, ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୧୪ ୬/୧୨: ଅନିଲ କୁମ୍ଭଲେ ବନାମ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, କୋଲକାତା, ୧୯୯୩ ୬/୧୯: ଯଶପ୍ରୀତ୍ କୁମ୍ଭରା ବନାମ ଇଂଲଣ୍ଡ, ଓଡ଼ିଶା, ୨୦୨୨ ୬/୨୧: ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ବନାମ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୨୩

ଦିନିକିଆ ଫାଇନାଲରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଷ୍ଟୋର

୫୦: ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବନାମ ଭାରତ, କଲମ୍ବୋ, ୨୦୨୩ ୫୪: ଭାରତ ବନାମ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ଶାରଜା, ୨୦୦୦ ୬୮: ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବନାମ ପାକିସ୍ତାନ, ଶାରଜା, ୨୦୦୨

CLASSIFIED DISPLAY MORE SPACE SAME PRICE

ପ୍ରତ୍ୟା ଫାଇନାନ୍ସ PM ମୁଦ୍ରା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ 1 ରୁ 90 ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାର୍ଜିନିଜ୍, ପ୍ରସ୍ତୁତି, ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ଆଧାରକାର୍ଡ ସମସ୍ତ ରାଶି। 2% ସୁଧ, 40% ରିହାତି ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ରିହାତି ଅନୁଲୋଚନା ସୁବିଧା। ମୁଦ୍ରା ଫାଇନାନ୍ସ Mob: 7382841797

BIJAYA FINANCE Bijaya Finance ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର Loan ୧୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଣ ଦେଉଛି। ବ୍ୟବସାୟ, Personal, କୃଷି, ଶିକ୍ଷା, କୁଳୁଡ଼ାଫାମି, ଗାଈପାଳନ ଓ ମାଈ ଚାଷ ଇତ୍ୟାଦି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର Loan ଘରେ ବସି ପାଆନ୍ତୁ। ସୁଧ ୨% Mob: 7656825212 7656825011

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଇଥିବା ସଂଗ୍ରାହକଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିକଟ ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରତ୍ରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

କଳ୍ପଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ବିନୟ କର୍ଣ୍ଣ ମୋର ବଡ଼ ଭାଇ ବିନୟ କର୍ଣ୍ଣଙ୍କୁ ୨୨ ଦିନର ଅନେକ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଆଉ ଶୁଭକାମନା। କରତର ନାଥ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ଆପଣଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କୁମ୍ଭନିତ ହେଉ ଓ ଭଲ ଶାନ୍ତ୍ୟ ରଖୁଆଁ। ବାପା, ମା ଏବଂ ଶାନ୍ତକୃଷ୍ଣ କର୍ଣ୍ଣ

ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ ICC MEN'S CRICKET WORLD CUP INDIA 2023 ଆଉ ୭୭ ଦିନ

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE SALE ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଗ୍ୟାରେଜ୍ ଛକରେ 30' ରୋଡ୍ ଆଇ ଘରବାଡ଼ି, ପାଚେରି ପ୍ଲଟ୍ ବିକ୍ରି ହେବ। 9827119799. D-1303

Healthcare A s r i b a d a Panchakarma herbal SPA Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8926173473. D-75037

astrology AlltypeofGemstones, Astrology, Crystal, Vastu, Rudraksh, Yantra, Kavach at Wholesale-Retail @ 8 0 9 3 0 5 0 4 0 1. D-1248

Newly open SPA positively health benefits with expert therapist. 9 9 3 8 8 4 3 9 2 9. D-75149

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା କୁସିଧାସତରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଇଥିବା ସଂଗ୍ରାହକଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିକଟ ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରତ୍ରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

ସ୍ୱର୍ଗତ ଭକ୍ତହରି ନାୟକ ହରିହର, ଧୂଳୁଆ, କଳ୍ପଦିନ ଅନେକ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଆଉ ଶୁଭକାମନା। କରତର ନାଥ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ଆପଣଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କୁମ୍ଭନିତ ହେଉ ଓ ଭଲ ଶାନ୍ତ୍ୟ ରଖୁଆଁ।

ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସ୍ୱର୍ଗତ ଭକ୍ତହରି ନାୟକ ହରିହର, ଧୂଳୁଆ, କଳ୍ପଦିନ ଅନେକ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଆଉ ଶୁଭକାମନା। କରତର ନାଥ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ଆପଣଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କୁମ୍ଭନିତ ହେଉ ଓ ଭଲ ଶାନ୍ତ୍ୟ ରଖୁଆଁ।

ନବମ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ଉପଲକ୍ଷେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଭକ୍ତହରି ନାୟକ ହରିହର, ଧୂଳୁଆ, କଳ୍ପଦିନ ଅନେକ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଆଉ ଶୁଭକାମନା। କରତର ନାଥ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ଆପଣଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କୁମ୍ଭନିତ ହେଉ ଓ ଭଲ ଶାନ୍ତ୍ୟ ରଖୁଆଁ।

ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ପୂର୍ଣ୍ଣା ପ୍ରସାଦ ବହିଦାର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ପ୍ରସାଦ, ସମ୍ବଲପୁର ୧୯୧୦-୧୯୬୭ ବାଲିକୂଟାୟା ଆଜି ଷ୍ଟର୍ଟିଂ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ଉପଲକ୍ଷେ, ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ମରଣ ପାଇଁ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଅଛୁ। ପରିବାରବର୍ଗ ଓ ବନ୍ଧୁବନ୍ଧନ

ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଭକ୍ତହରି ନାୟକ ହରିହର, ଧୂଳୁଆ, କଳ୍ପଦିନ ଅନେକ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଆଉ ଶୁଭକାମନା। କରତର ନାଥ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ଆପଣଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କୁମ୍ଭନିତ ହେଉ ଓ ଭଲ ଶାନ୍ତ୍ୟ ରଖୁଆଁ।

୧୦ମ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସ୍ୱର୍ଗତ ଭକ୍ତହରି ନାୟକ ହରିହର, ଧୂଳୁଆ, କଳ୍ପଦିନ ଅନେକ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଆଉ ଶୁଭକାମନା। କରତର ନାଥ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ଆପଣଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କୁମ୍ଭନିତ ହେଉ ଓ ଭଲ ଶାନ୍ତ୍ୟ ରଖୁଆଁ।

ବିନତାଣ୍ଡ ମଲିକ (ବାପି) ଧରାବରତର: ୨୫୦୩୧୧୯୮୬ ଧରାପ୍ରସାରଣ: ୧୮୧୦୯୨୦୧୩ ନିରା ପସର, ୩୩୧/୧୯୦୫/୪୦ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ନଗର, ବ୍ରହ୍ମଗେଶ୍ୱରପୁର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୬ ଆଜି ଗୋର ପୁଣ୍ୟ ବିବସ୍, ଗୋଟିଏ ବି ଶଗ ନାହିଁ, ଯେତେବେଳେ ତୁଁ ଆମକୁ ଅଟର; ଏ ଖାଲି ଶ୍ରୀପଦାବିକ ସ୍ମୃତି-କାରଣ... ବିଷ୍ଣୁ ଜନନୀ ଶ୍ରୀମା, ବିଷ୍ଣୁକବୀର ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦନଗରରେ ଗୋ'ଭାର ପରିବ ଆଜ, ଏତିକି ପ୍ରାର୍ଥନା। ପରିବାର, ପରିବନ୍ଧ ଓ ବିନତାଣ୍ଡ ମଲିକ ସ୍ମାରଣା ନ୍ୟାସ

# ପ୍ରକୃତି ଓ ଜୀବର ଜୈବ ପ୍ରକ୍ରିୟା



“ପ୍ରକୃତିର ୨୪ ଚକ୍ରାତ୍ମକ ତତ୍ତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା ଜୀବଜଗତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଅଛି। ତେଣୁ ଏହି ୨୪ ଚକ୍ର ପ୍ରତି ଜୀବ ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟମାନ। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ପଞ୍ଚ କ୍ଷୀରକ୍ରିୟା-ଚକ୍ର, କର୍ଣ୍ଣ, ନାସା, ଜିହ୍ୱା ଓ ଭୃତା। ପଞ୍ଚ କର୍ମକ୍ରିୟା-ବାକ୍, ଯାଦ, ପାଣି, ପାୟୁ (ଗୁଦମାର୍ଗ) ଓ ଉପସ୍ଥ (ଜନକ୍ରିୟା), ତିନି ଗୁଣ ଅବ୍ୟକ୍ତ, ମହାନ ଓ ଅହଂକାରରୁ ସୃଷ୍ଟ, ରଜ ଓ ତମ, ପଞ୍ଚ ମହାଭୂତ-ପୃଥିବୀ, ଜଳ, ତେଜ, ବାୟୁ ଓ ଆକାଶ, ପାଞ୍ଚ ତନ୍ମାତ୍ରା-ଶବ୍ଦ, ସ୍ପର୍ଶ, ରୂପ, ରସ ଓ ଗନ୍ଧ ଓ ମନ ।”



ଶିଶୁ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ ପୃଥିବୀ ଏକ ଗ୍ରହ ଯେଉଁଠି ଜୀବଜଗତ ବହୁ ରହିବା ପାଇଁ ପାଣି, ପବନ, ମାଟି ଓ ଜଳବାୟୁ ଅନୁକୂଳ ଅଟେ। ପୃଥିବୀ ଗର୍ଭରେ ଥିବା ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ଇତ୍ୟାଦିରେ ମହଜୁଦ ରହିଅଛି ଯେପରି କମ୍ପାନୀ ଯାନଟି ବାହାର କରିବା ପରେ ତାହାର ପାର୍ଶ୍ୱଗୁଡ଼ିକ ବଜାରରେ ମହଜୁଦ କରିଥାଏ। ଏହା ସହ ସୌରଜଗତର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରହ, ଉପଗ୍ରହ, ନକ୍ଷତ୍ର, ସୂର୍ଯ୍ୟ, ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସୁପ୍ରଭାବ ଉଦ୍ଭିଦ ଓ ଜୀବଜଗତ ଉପରେ ରହିଅଛି।

ପ୍ରକୃତିର ୨୪ ଚକ୍ରାତ୍ମକ ତତ୍ତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା ଜୀବଜଗତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଅଛି। ତେଣୁ ଏହି ୨୪ ଚକ୍ର ପ୍ରତି ଜୀବ ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟମାନ। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ପଞ୍ଚ କ୍ଷୀରକ୍ରିୟା- ଚକ୍ର, କର୍ଣ୍ଣ, ନାସା, ଜିହ୍ୱା ଓ ଭୃତା। ପଞ୍ଚ କର୍ମକ୍ରିୟା- ବାକ୍, ଯାଦ, ପାଣି, ପାୟୁ (ଗୁଦମାର୍ଗ) ଓ ଉପସ୍ଥ (ଜନକ୍ରିୟା), ତିନି ଗୁଣ ଅବ୍ୟକ୍ତ, ମହାନ ଓ ଅହଂକାରରୁ ସୃଷ୍ଟ, ରଜ ଓ ତମ, ପଞ୍ଚ ମହାଭୂତ- ପୃଥିବୀ, ଜଳ, ତେଜ, ବାୟୁ ଓ ଆକାଶ, ପାଞ୍ଚ ତନ୍ମାତ୍ରା- ଶବ୍ଦ, ସ୍ପର୍ଶ, ରୂପ, ରସ, ଗନ୍ଧ ଓ ମନ ।

ହେଲେ କ୍ୱଳନ ପ୍ରକୃତି ଯୋଗୁଁ ଚାରିଆଡ଼େ ବାଜି ଚାଲିବା, ଶୁଦ୍ଧ ଅମୃତାନ ବାୟୁ ଦ୍ୱାରା ଜୀବ ବଞ୍ଚିବା ଏବଂ ଅଜ୍ଞାନକାଳରୁ ବୃକ୍ଷ ଶୋଷଣ କରି ଅମୃତାନ ବାୟୁ ମଣ୍ଡଳରେ ପ୍ରସାରଣ କରେ। ଚୈତ୍ରତାପ ଶୀତଳତା ହେବା, ବାୟୁ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ରସ, ରକ୍ତାଦି ଧାରୁକୁ ପ୍ରବାହିତ କରିଥାଏ। ଯଦି ବାୟୁ ସମତାପ ନ ରହେ ତେବେ ବାତ୍ୟା, ଘୃଷ୍ଣିଝଡ଼ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପରି ଶରୀରରେ ବାତ ପ୍ରକୋପଜନିତ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।

ଔଷଧ ଓ ଖାଦ୍ୟ ମହଜୁଦ କରି ରଖିଛି। ସେହିପରି ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବହାର କଲେ ଆମେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବା। ଏହା ପ୍ରକୃତିକ ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରକୃତିରୁ ସୃଷ୍ଟି କାରକୋଷ ଶରୀରରେ ପୈତ୍ତିକ ରୋଗମାନ- ଅମ୍ଳ, ଅକ୍ଷୀ, କ୍ୱାଳ, ପାଟି ଶୁଷ୍କତା ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖାଯାଏ। ପୃଥିବୀରେ ଜଳାଧିକ ହେଲେ ବନ୍ୟା ହୋଇ ଜୀବଜଗତ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ‘ଜଳ ବହୁଳେ ସୃଷ୍ଟି ଶରୀରରେ ବାତ ପ୍ରକୋପଜନିତ ରୋଗ ଜଳତତ୍ତ୍ୱ ଅଧିକ ହେଲେ କଫଜନିତ

ପୋଚଳ, କାକୁଡ଼ି, ପିତା ଶାଗ, ସଜନା ଶାଗ, ଶୁନଶୁନିଆ ଶାଗ, ଲାଉ, ପାଣିକଖାରୁ, କନ୍ଦି, କୁମୁରୀ, ପାଣି ଓ ମାଟି ତଳେ ହେଉଥିବା ଜିନିଷ ଖାଇପାରନ୍ତି। କଫଳ ରୋଗ ପାଇଁ ଅଦା, ରସୁଣ, ପିଆଜ, ଲଙ୍କା, ଗୋଲମରିଚ, ବୁଲୁସୀ, ବାସନ୍ତ ଖାଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଠିକ୍ ରଖେ ଓ ଜୀବାଣୁ ଏବଂ ଭୂତାଣୁକୁ ପ୍ରତିହତ କରେ। ପ୍ରକୃତି ତ୍ରିଦୋଷକୁ ସାମ୍ୟାବସ୍ଥାକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ କାର୍ମନେତିଭ ନିକୃତର ରୂପେ ତ୍ରିଫଳା (କଦା ଫଳ, ବାହାଡ଼ା, ଅଁଳା)କୁ ଦେଇଅଛି। ଏହା ଶୀତରକ୍ତରେ ସର୍ବତ୍ର ମିଳେ।

ଏହିପରି ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ଥିବା ଗୁଳ୍ମ, ଲତା ଓ ଏହାର ମୂଳ, ଫଳ, ମାଟି ଭିତରେ ଥିବା ଧାତୁ, ଉପଧାତୁ, ରତ୍ନ, ଉପରତ୍ନ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରକୃତିରୁ ମିଳୁଥିବା ଜିନିଷରେ ଜୀବାଣୁ, ଭୂତାଣୁଜନିତ ରୋଗ ପାଇଁ ଭବିଷ୍ୟତ ଦୁର୍ଲଭ ପୂର୍ଣ୍ଣକ ମହୋଷ୍ଠି। ସେହିପରି ଶିଶୁର ପୋଷଣ ପାଇଁ ସେ ଜନ୍ମ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ମାତା ସମ୍ପର୍କେ ଅନୁତ୍ୟାଗୀ ଗଠିତ କରି ପ୍ରକୃତି ରଖିଥାଏ। ଏହା ଶିଶୁ ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଆହାର। ସେଥିରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ତାହାର ବ୍ୟାଧି ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଏ। ସେହିପରି ପ୍ରକୃତି ତାହାର ସଜନା ପାଇଁ ସେପରି ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱତଃସ୍ୱପ୍ନର ଭାବେ ହୋଇଚାଲିଥାଏ। ଆମେ ସେଗୁଡ଼ିକର ସର୍ବ ଉପଯୋଗ ପାଇଁ ଜ୍ଞାନ ଉପଲବ୍ଧି କରି ଏବଂ ଉନ୍ନତ ଗବେଷଣା କରି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗାଇ ପାରିଲେ ତାହା ଜୀବଜଗତର ମୃତ ସୃଷ୍ଟିକରୀ ହୋଇ ଯାଏ, ନିର୍ବଳ, ଜୀବନକୁ ସୁସ୍ଥ ନୀରୋଗ ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ।

## ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଓ ଜଳ



ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଜଳ କେତେ ଉପକାରୀ, ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ଶରୀରରେ ଯେତିକି ଜଳ ଅଛି, ତା’ର ପାଞ୍ଚଭାଗରୁ ମାତ୍ର ଏକ ଭାଗ କମିଗଲେ, ତାହା ଶରୀର ଉପରେ ଗୁରୁତର ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ତେଣୁ ଆମକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବକ ଜଳ ପିଇବା ଦରକାର। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ, ମୂତ୍ର, କୁସ୍, ପିତ୍ତ, ଲାଳ ଆଦି ଯେତେବେଳେ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକର ମୂଳ ଉପାଦାନ ହେଉଛି ଜଳ। ଏହା ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ଜୈବ ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦ୍ରାବିତ କରେ। ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣୀ

## ବାତ ମାରୁଥିଲେ...



ଯଦି କାହାକୁ ବାତ ମାରୁଛି ତେବେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ମନେ ରଖିବା କଥା ଯେ ରୋଗୀଠାରେ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି ଅସ୍ଥାୟୀ। ତାହା ମଧ୍ୟ ମନକୁ ମନ ଉପଶମ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ସେହି ବାତ ମାରିବା ସମୟରେ ଚିତ୍ତ ଶାନ୍ତ ରଖିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ବାତ ମାରିଲେ ରୋଗୀ ପଡ଼ିଯାଇପାରେ। ତେଣୁ ରୋଗୀକୁ ବାତ ମାରିଲେ ବେଳେ ତା’ ପାଖକୁ ଚେୟାର, ଟେବୁଲ୍ ଭଳି କିଛି ଜିନିଷପତ୍ର ଏବଂ ଧାରୁଆ ଓ ମୁନିଆ ପଦାର୍ଥ ଛୁରୁଡ଼ି ରଖିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ।

## ମେଦବହୁଳତା କମାଏ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର

ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଏକ ସଦ୍ୟତମ ସର୍ଜେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ମେଦବହୁଳତା କେତେକାଂଶରେ କମିଥାଏ। ଏଥିରେ ଫାଇବର୍ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ପରିମାଣ ଭରି ରହିଛି। ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ଆଇରନ୍, ଫସ୍ଫରସ୍, ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ଭିଟାମିନ୍-କେ, ଭିଟାମିନ୍-ସି ମଧ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀକୁ ଶକ୍ତ ରଖିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା (ସୁରାର) ସ୍ତରକୁ କେତେକାଂଶରେ ସରୁକରି ରଖେ। ଏଥିରେ ଆଇରନ୍ ଓ ଫାଇବର୍ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ



ଥିବାକୁ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସହ ଆୟୁରବିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଏବଂ କୋଷ୍ଠାଂଶୁଳ ପରି ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଉପଶମ ଦିଏ। ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ଆଖି-ଅକ୍ତିତାଂଶୁ ଗୁଣ ସରୁକରି ରଖେ। ଏଥିରେ ଆଇରନ୍ ଓ ଫାଇବର୍ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ

## ଖାଇବା ପରେ ଏଭଳି କରୁଥିଲେ...

ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ କେତେକ ଜିନିଷ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଖାଇବା ପରେ ଫଳମୂଳ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଚା, କଫି, କୋଲଡ୍ରାଙ୍କ୍, ଆଲକୋହଲ୍‌ଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀର ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ସହ ପେଟରେ ସର୍ବିତ୍ତିର ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ। ଯଦି ନିୟମିତ ନିଶାପ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ତାହା କ୍ୟାନସରର କାରଣ ସାଜିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଖାଇବା ପରେ ଗାୟାଲୋବା ବି କେତେକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସ ଥାଏ। ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ପରିହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଖାଇବା ପରେ ଗାୟାଲୋଲେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତର ପ୍ରବାହ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ତୀବ୍ର ହୁଏ,

ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ। ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବୁଲୁଥିବା ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଖାଇବା ପରେ କିଛି ପୂର୍ବରୁ ଯାକେ ଯାକେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଇବାର ଅଧିକାଂଶ ପରେ କିଛି ପୂର୍ବରୁ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ପାଚନ କ୍ରିୟା ଦୃଢ଼ ରହେ। ଖାଇବା ସାରି କେତେକ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି। ରାତିରେ ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ତଥା ସୁତାପ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।



## ମନେ ରଖନ୍ତୁ...

- ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍ତମ ଆଲୋକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅଧିକ ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ କିମ୍ବା ଟିଭି ଦେଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାଘାତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।
- ଅମ୍ଳ ଓ ମଜ୍ଜାକୁ ମଜଭୂତ କରିବାରେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି’ର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଛିଡ଼ା ହେବା ନିହାତି ଦରକାର।
- ନିକଟୁ ସ୍ଥଳ ତଥା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନଜର ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଅନେକ ରୋଗର ବାହକ ଦେବେକେବେକେ ପାଣି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପାଣିକୁ ପୁତାଳ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ଲାଭଦାୟକ।
- ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

## ନିଆରା ଖଗୋଳ ବିଜ୍ଞାନୀ

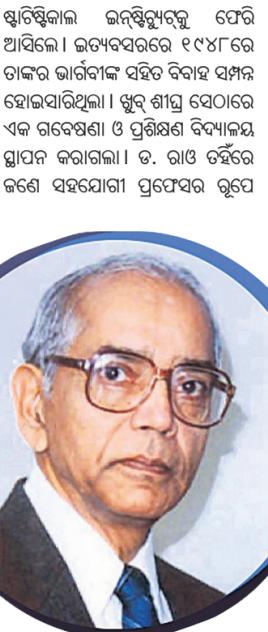
ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଖଗୋଳ ବିଜ୍ଞାନୀ ଭାବରେ ନିଜକୁ ପରିଚିତ କରାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ ସେ। କାନାଡ଼ା ରାଜଧାନୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ତଳିତ ବର୍ଷ ଜୁଲାଇରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାରର ସମକକ୍ଷ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଉଥିବା ‘ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ ପ୍ରାଇଜ ଇନ୍ ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସ୍’ ପରି ସମ୍ମାନଜନକ ପୁରସ୍କାରରେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ସେହି ନିଆରା ଖଗୋଳ ବିଜ୍ଞାନୀ ହେଉଛନ୍ତି ପ୍ରଫେସର କାଲିଆନପୁଡି ରାଧାକ୍ରିଷ୍ଣ ରାଓ।



କାଲିଆନପୁଡି ୧୯୨୧ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖ ଦିନ କର୍ନାଟକର ହାତାଗଲିଠାରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ମାତାଙ୍କ ନାମ ଥିଲା ଏନ୍. ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତାମାମା ଏବଂ ପିତା ଥିଲେ ଡି. ଡରାଇସ୍ୱାମୀ ନାଜୁରୁ। ସ୍ଥାନୀୟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନମାନଙ୍କରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ ପରେ ସେ ୧୯୪୦ ମସିହାରେ ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ କୃତିତ୍ୱ ସହିତ ପରିସଂଖ୍ୟାନରେ ଏମ.ଏ. ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ତା’ପରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା ଲାଗି ସେ କଲିକତାସ୍ଥିତ ‘ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସ୍‌କଲ୍‌ଜ’ରେ ୧୯୪୧ରେ ଯୋଗ ଦେଲେ। ସେଠାରେ ସେ ଡ. କେ. ରାଘବନ୍ ନାୟାରଙ୍କ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବେ ଗବେଷଣା କରି ୬ଟି ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ନିବନ୍ଧ ପ୍ରକାଶ କଲେ। ପୁନଶ୍ଚ ୧୯୪୩ମସିହାରେ ସେ କଲିକତା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଏମ୍.ଏସ୍‌ସି. ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା ପରେ ସେହିଠାରେ ୧୯୪୪ରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଭାବରେ ଯୋଗଦେଲେ। ୧୯୪୬ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ବିଭିନ୍ନ ସୁଖ୍ୟାତ ଗବେଷଣା ପତ୍ରିକାରେ ସେ ପ୍ରକାଶ କରିସାରିଥିଲେ ୩୦ରୁ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ନିବନ୍ଧ। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା ‘ଗ୍ରାମେନ୍-ରାଓ ଇନ୍‌ଡିକ୍ୟୁଲେଟିଭ୍’ ସେହିବର୍ଷ ସେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଯାଇ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ଆନାଥ୍ରୋପୋଲୋଜି କାଲି ମିଉଜିୟମରେ ଚାକିରି କରିବା ସହିତ ପ୍ରଫେସର ଆର୍.ଏ.ପି.ସି.ସି. (କିଙ୍ଗସ କଲେଜ)ଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ‘ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନ ସମନ୍ୱୟ ବର୍ଗାକରଣରେ ପରିସଂଖ୍ୟାନଜନିତ ସମସ୍ୟା’ (ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସ୍‌କଲ୍ ପ୍ରୋକ୍ରେସ୍ ଇନ୍ ବାୟୋଲୋଜିକାଲ କ୍ଲ୍ୟାସିଫିକେସନ୍) ବିଷୟ ଉପରେ ପି.ଏଚ୍.ଡି. ଲାଗି ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ କଲେ। ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ ହଜାର ହଜାର ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ଗ୍ରୋମୋଜମର ମାନଚିତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ସେଠାରୁ ପି.ଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା ପରେ ସେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍

କରିଥିଲେ। ତା’ପରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା ଲାଗି ସେ କଲିକତାସ୍ଥିତ ‘ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସ୍‌କଲ୍‌ଜ’ରେ ୧୯୪୧ରେ ଯୋଗ ଦେଲେ। ସେଠାରେ ସେ ଡ. କେ. ରାଘବନ୍ ନାୟାରଙ୍କ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବେ ଗବେଷଣା କରି ୬ଟି ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ନିବନ୍ଧ ପ୍ରକାଶ କଲେ। ପୁନଶ୍ଚ ୧୯୪୩ମସିହାରେ ସେ କଲିକତା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଏମ୍.ଏସ୍‌ସି. ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା ପରେ ସେହିଠାରେ ୧୯୪୪ରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଭାବରେ ଯୋଗଦେଲେ। ୧୯୪୬ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ବିଭିନ୍ନ ସୁଖ୍ୟାତ ଗବେଷଣା ପତ୍ରିକାରେ ସେ ପ୍ରକାଶ କରିସାରିଥିଲେ ୩୦ରୁ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ନିବନ୍ଧ। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା ‘ଗ୍ରାମେନ୍-ରାଓ ଇନ୍‌ଡିକ୍ୟୁଲେଟିଭ୍’ ସେହିବର୍ଷ ସେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଯାଇ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ଆନାଥ୍ରୋପୋଲୋଜି କାଲି ମିଉଜିୟମରେ ଚାକିରି କରିବା ସହିତ ପ୍ରଫେସର ଆର୍.ଏ.ପି.ସି.ସି. (କିଙ୍ଗସ କଲେଜ)ଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ‘ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନ ସମନ୍ୱୟ ବର୍ଗାକରଣରେ ପରିସଂଖ୍ୟାନଜନିତ ସମସ୍ୟା’ (ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସ୍‌କଲ୍ ପ୍ରୋକ୍ରେସ୍ ଇନ୍ ବାୟୋଲୋଜିକାଲ କ୍ଲ୍ୟାସିଫିକେସନ୍) ବିଷୟ ଉପରେ ପି.ଏଚ୍.ଡି. ଲାଗି ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ କଲେ। ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ ହଜାର ହଜାର ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ଗ୍ରୋମୋଜମର ମାନଚିତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ସେଠାରୁ ପି.ଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା ପରେ ସେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍

## କାଲିଆନପୁଡି ରାଧାକ୍ରିଷ୍ଣ ରାଓ



ଯୋଗ ଦେଲେ ଏବଂ ୧୯୪୯ରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଫେସର ପଦବୀକୁ ପଦୋନ୍ନତି ମିଳିଲା। ତତ୍ପରେ ସେ ୧୯୬୪ ମସିହାରେ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ହେଲେ ତା’ପରେ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଡି.ଏସ୍‌ସି. ଉପାଧି ହାସଲ କଲେ (୧୯୬୫)। ତାଙ୍କୁ ୧୯୬୨ ମସିହାରେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସ୍‌କଲ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ-ସମ୍ପାଦକ ପଦବୀ ମିଳିଲା। ଏହାପରେ ଡ. ରାଓ ଆମେରିକା ଯାତ୍ରା

କଲେ ଏବଂ ସେଠାରେ ପିଟସ୍‌ବର୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଫେସର ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଲେ। ପୁନଶ୍ଚ କିଛି ଦିନ ଅନ୍ତେ (୧୯୮୮)ରେ ଯେନ୍‌ସିଲଭାରିଆ ରାଜ୍ୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମଧ୍ୟ କେବଳି ଫ୍ୟାମିଲି ପ୍ରଫେସର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ। ଏହାଭିତରେ ତାଙ୍କୁ ଆମେରିକାର ନାଗରିକତ୍ୱ ମିଳି ସାରିଥିଲା। ଡ. ରାଓ ଶତାଧିକ ଗୌଳିକ ଗବେଷଣା ନିବନ୍ଧ ଏବଂ ୧୦ଟି ପୁସ୍ତକ ରଚନା କରିଥିଲେ। ପରିସଂଖ୍ୟାନ ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ଲାଗି ସେ ବହୁ ସମ୍ମାନଜନକ ପୁରସ୍କାର ଓ ସମ୍ମାନ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ଭାରତ ସରକାର ତାଙ୍କୁ ପଦ୍ମଭୂଷଣ (୧୯୬୮) ଏବଂ ପଦ୍ମବିଭୂଷଣ (୨୦୦୧) ସମ୍ମାନରେ ଭୂଷିତ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱର ୧୮ଟି ଦେଶରୁ ୩୩ଟି ସମ୍ମାନଜନକ ଉପାଧି ମିଳିଥିଲା। ତାଙ୍କର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ତଥା ସର୍ବଶେଷ ସମ୍ମାନଜନକ ସ୍ୱୀକୃତି ଥିଲା ‘ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ ପ୍ରାଇଜ ଇନ୍ ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସ୍‌କଲ୍’ରେ ୧୯୯୨ ମସିହାରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଫେସର ପଦବୀକୁ ପଦୋନ୍ନତି ମିଳିଲା। ତତ୍ପରେ ସେ ୧୯୬୪ ମସିହାରେ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ହେଲେ ତା’ପରେ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଡି.ଏସ୍‌ସି. ଉପାଧି ହାସଲ କଲେ (୧୯୬୫)। ତାଙ୍କୁ ୧୯୬୨ ମସିହାରେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସ୍‌କଲ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ-ସମ୍ପାଦକ ପଦବୀ ମିଳିଲା। ଏହାପରେ ଡ. ରାଓ ଆମେରିକା ଯାତ୍ରା

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ଇଚ୍ଛା ନ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଏକାଥରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କିଛି କିଛି ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଯଦି ଆପଣ ଅନିଚ୍ଛା ସତ୍ତ୍ୱେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ

କାମ କରିବାର ଆଗ୍ରହ କମିଯାଏ।

- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ତତକା ଫଳମୂଳ ଖାଇଲେ ତାହା ଆପଣଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବ। ତା’ ସହ ନିୟମିତ ଠିକ୍ ସମୟରେ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ଖାଇଲେ ତାହା ମନକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖିଥାଏ।
- ▶ ତରତର ହୋଇ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ।
- ▶ ମାନସିକ ଭାବେ ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆମ ଠାରେ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନାକୁ ଦୂର କରି ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିବ।
- ▶ ସବୁବେଳେ ବ୍ୟାୟାମ ଏଭଳି ସ୍ଥାନରେ କରନ୍ତୁ, ଯେଉଁଠି ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ଲାଗୁଥିବ। ଯଦି ଏହି ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ଳାନ୍ତ ଲାଗୁଛି ତେବେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେଇ ତା’ ପରେ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ।
- ▶ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ବୟସ ୪୦ ଚପିଗଲାଣି ତେବେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ନିକଟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।

କାମ କରିବାର ଆଗ୍ରହ କମିଯାଏ।

- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ତତକା ଫଳମୂଳ ଖାଇଲେ ତାହା ଆପଣଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବ। ତା’ ସହ ନିୟମିତ ଠିକ୍ ସମୟରେ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ଖାଇଲେ ତାହା ମନକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖିଥାଏ।
- ▶ ତରତର ହୋଇ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ।
- ▶ ମାନସିକ ଭାବେ ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆମ ଠାରେ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନାକୁ ଦୂର କରି ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିବ।
- ▶ ସବୁବେଳେ ବ୍ୟାୟାମ ଏଭଳି ସ୍ଥାନରେ କରନ୍ତୁ, ଯେଉଁଠି ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ଲାଗୁଥିବ। ଯଦି ଏହି ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ଳାନ୍ତ ଲାଗୁଛି ତେବେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେଇ ତା’ ପରେ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ।
- ▶ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ବୟସ ୪୦ ଚପିଗଲାଣି ତେବେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ନିକଟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।



