

DSPL-237



ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜନଜାତି ବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ
କରୁଥିବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ
ଏକ ଐତିହାସିକ ପଦକ୍ଷେପ ।

ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ

୨୩ଟି ଜିଲ୍ଲା

୧୭୩ଟି ବ୍ଲକ୍

୧୩ଟି PVTG ସହିତ ସମସ୍ତ
୬୨ଟି ଜନଜାତିର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ

୮୪ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ
ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଜନସଂଖ୍ୟା

୬୫୩୫ଟି ପବିତ୍ର ଉପବନ/ପୀଠସ୍ଥଳୀର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ

୧୯୭୦ଟି ଆଦିବାସୀ ସାଂସ୍କୃତିକ କ୍ଳବ ନିର୍ମାଣ

୯୫୪ଟି ଜନଜାତି ହାଟର ଉନ୍ନତିକରଣ

୧୮୭୦ଟି ମଣ୍ଡଳୀକୁ ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦାନ

୧୦୫୭ଟି ନୃତ୍ୟମଣ୍ଡଳୀକୁ ନୃତ୍ୟ ଆଭୂଷଣ ପ୍ରଦାନ

୯୩୬ ଏସ୍ଡିସି ଚାମ୍ପିଅନ୍ସ

୨୨୪୯ଟି ଆଦିବାସୀ ଯୁବ କ୍ଲବ୍ କ୍ରୀଡା ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ

କୁଶଳୀ ଜନଜାତି କାରିଗରମାନଙ୍କୁ କାରିଗର ପରିଚୟ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ



ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଉନ୍ନୟନ ତଥା ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଛୁଆ ବର୍ଗ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ

OIPR-26001/13/0014/2324



ପାକିସ୍ତାନ ଇତିହାସରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଗୁଳ୍ଲାଣ୍ଡ ସୁନ୍ଦରୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ
ଭାବେ କରାଚିର ଏରିକା ରୋବିନ୍ସନ୍ ବିବେଚିତ କରାଯାଇଛି।

କଳାୟୋରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହିଆ କାମ୍ପ ପାଇନାଲରେ ଉଚ୍ଚକେଟ ନେବା ପରେ ଉଲ୍ଲସିତ ଭାବରେ ଦ୍ରୁତ ବୋଲାର ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ।

[illegible]

ରେଳିଷ୍ଟେସନ୍‌ରୁ ଅଫ୍ ପିରିଓଡିକାଲ୍ ସ୍ବଚ୍ଛନ୍ଦ ଅଧିବେଶନ
 ବିଲ୍-୨୦୨୩ ଏବଂ ପୋଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ଜାତୀୟ ରାଜନୀତିର
 ଅଫିସ୍ ବିଲ୍-୨୦୨୩ ଆଗତ ପ୍ରେକ୍ଷାପତ୍ରେର ଏକ ବଡ଼
 ହେବ ବୋଲି ଏକ ସରକାରୀ ଘଟଣାକ୍ରମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି,
 ବୁଲେଟିନରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟପୁରୀ ଆହୁରି କେତେକ
 ପ୍ରସଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଯୋଡ଼ାଯାଇପାରେ ବୋଲି ଏଥିରେ କୁହାଯାଇଛି। ତେଣୁ
 କାର୍ଯ୍ୟପୁରୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ବସ୍ଥ ଚିତ୍ର
 ଏବେ ମଧ୍ୟ ସାମୁଗ୍ରିଆ ଆସିନାହିଁ, ଯାହାକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ
 ବିରୋଧୀ ଏକଲୁଡ଼ିକ ବର୍ଦ୍ଧିଛି।

ଆହୁଲାନୁ ଯୋଗେ ସେମାନଙ୍କୁ
ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ଆରକ୍ଷିତ୍ବରେ ଭର୍ତ୍ତି
କରିଥିଲେ। ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର
ସମସ୍ତ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ନୃତ ଘୋଷଣା
କରିଥିଲେ। ବିଶାଳ ଗାନ୍ଧୀ କଳାଜର
ମୁଖ ୨ରେ ପଡୁଥିବାବେଳେ
ସୁନାଓ ରାଉରକେଲା ସରକାରୀ
ଆଇଡିଆଲରେ ପଡୁଥିଲେ।



Muthoot Finance

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍

ଭରସା ଭାରତର

2.5 ଲକ୍ଷ ରୁ ଅଧିକ
ଗ୍ରାହକ ପ୍ରତିଦିନ ସେବା ପାଇଥାନ୍ତି

ଭାରତର
#1
ସର୍ବାଧିକ ବିଶ୍ୱସନୀୟ
ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍
ବ୍ରାଣ୍ଡ 2023*

5840+
ଶାଖା* ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ



ତୁରନ୍ତ ଲୋନ୍	ସର୍ବନିମ୍ନ କାଗଜପତ୍ର କାମ	କୌଣସି ଗୋପନୀୟ ଚାର୍ଜ ନାହିଁ
Gold Loan@Home ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ପ୍ରାଥାମିକ୍ ସ୍ତରରେ ବସି ବସି	ଆପଣଙ୍କ ସୁନା ପାଇଁ 7 ପ୍ଲୁରାଲ୍ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା	ଅନୁଲୋଭନୀୟ ପୈତୃକ ସୁବିଧା



‘ଭରସା ଭାରତର’
ଗୀତ ଡେଇଁବାକୁ
ଆମେ କରୁଛୁ



1800 313 1212
muthootfinance.com

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy

08

ଛାଡ଼ପତ୍ର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଏ

ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ ନିକଟରେ ଏକ ରାୟରେ କହିଛନ୍ତି, ଜଣେ ଅବିବାହିତା କିମ୍ବା ବିଧବା ହୋଇଥିବା ଝିଅ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱର୍ଗବାସୀ ପିତାଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଅଧିକାର ଦାବି କରିପାରିବେ । ହେଲେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ଝିଅ ଭରଣପୋଷଣ ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଥିବାରୁ ସେ ବାପଘର ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଦାବି କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଏକ ମାମଲାର ବିଚାର କରିବାକୁ ଯାଇ ବିଚାରପତି କହିଛନ୍ତି, ହିନ୍ଦୁ ପୋଷ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ଏବଂ ଭରଣପୋଷଣ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ କେବଳ ନିର୍ଭରଶୀଳ ସଦସ୍ୟ ଭରଣପୋଷଣ ମାଗିପାରିବେ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇନଗତ ଦିଗକୁ ଦେଖିଲେ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଲାଗୁନାହିଁ । କାରଣ ଅଧିକାଂଶ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀ କେବେହେଲେ ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତିରୁ କିଛି ଦେବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ । ଅନେକ ସମୟରେ ଆଇନଗତ ବିଚ୍ଛେଦ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଲିମୋରି ବା ଭରଣପୋଷଣ ଠିକ୍ ଭାବେ ମିଳି ନ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସ୍ୱାମୀର ଦେହାନ୍ତ ପରେ ବିଧବା ସ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପତ୍ତିର ଆଇନଗତ ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଭାବେ ବିବେଚିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏକ ସାମାଜିକ ଚଳଣି ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଅନିଶା କଲେ ଅବିବାହିତା ଝିଅ ଓ ବିଧବା ହୋଇଯାଇଥିବା ଝିଅଙ୍କ ପରି ସ୍ୱାମୀଙ୍କଠାରୁ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ଝିଅ କୌଣସି ସାହାଯ୍ୟ ନ ପାଇଲେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ ଦୁର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟହୋଇଯାଇଥାଏ । ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଦୁଃଖ କମ୍ ନୁହେଁ ।

ହିନ୍ଦୁ ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଦେଖିଲେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ମହିଳାକୁ ଅନେକେ ଘୃଣା ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖୁଥାଆନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା ଖବର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବ୍ୟତିସ୍ଥସ୍ଥ କରୁଥିବ । ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତି ଯୋଗୁ ପିଲାଙ୍କୁ ନଦୀକୁ ପିଙ୍ଗିଦେଇ କିମ୍ବା କଚୁରିରେ ହାଣି ନିଜେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବା ଭଳି ଅନେକ ବାଞ୍ଛସ୍ଥ ଖବର ବାରମ୍ବାର ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆସୁଛି । ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତିରୁ ବାପା ତା’ର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ମାରିବା ଭଳି ଖବର ମଧ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଆସୁଛି, ଯେଉଁଥିରୁ ପ୍ରମାଣ ମିଳୁଛି ଯେ ଭଉଣି ସ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ସ୍ୱାମୀ ଘରୋଇ ହିଂସା ଯୋଗୁ ଚରମ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଘଟଣା କୃଚିତ ଘଟେ ବୋଲି କହିବା ଛୁଟିପୁଣିଁ ହେବ । ଏବକାର ସମୟରେ ଏହା ନିତିଦିନିଆ ଘଟଣାରେ ପରିଣତ ହେଲାଣି । ଏହି ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତିରୁ ହତ୍ୟା କିମ୍ବା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯଦି ସ୍ୱାମୀ–ସ୍ତ୍ରୀ ବିଚ୍ଛେଦ ହୋଇଯାଇ ପାରନ୍ତେ ତେବେ ହୁଏତ ଯୁନର୍ବର ଏକ ନୂଆ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭକରି ଭଉଣେ ଶାନ୍ତିରେ ରହିପାରନ୍ତେ । ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେଇଥିବା ଝିଅ ପ୍ରତି ନିଜ ଶାଶୁଘରେ ଯେତିକି ଘୃଣା ଦୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ତା’ଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ଘୃଣା ନିଜ ବାପଘରୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଅର୍ଥାତ୍ କଠୋର ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦୟ ଅନେକ ମାତାପିତା ନିଜ ଝିଅକୁ ବିବାହ ପରେ ଯୁନର୍ବର ଘରକୁ ସ୍ୱାଗତ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ମନେହୁଏ ଯେପରି ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେଇ ବାବିତ ଝିଅକୁ ଫେରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆମର ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାରେ ଉତୁରୁରୁ ଅଧିକାଂଶ ମାତାପିତା ନିଜ ଝିଅର ମୃତଦେହ ଦେଖିବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରିବେ ।

ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟର ବିଚାରପତି ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ନିଜ ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିରୁ ବଞ୍ଚିତ କରିବା ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଦେଇଥିବା ରାୟ ପ୍ରମାଣ କରୁଛି ଯେ, ବିଚାର ବିଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ସେହି କୁଚିତା ପ୍ରବଳ ମାତ୍ରାରେ ଘୃତିବୁଲୁଛି । ଅବିବାହିତାଙ୍କର ଏକ ଭିନ୍ନ କାହାଣୀ ରହିଛି । ନିଜ ମାତାପିତାଙ୍କ ସଙ୍ଗେ ରୁହନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଏବେ ଯେମିତି ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଅନେକ ଝିଅ ବିବାହ ନ କରି ଅଲଗା ରହୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିରେ ସମାନ ଭାଗ ଦେବା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଚିନ୍ତାଧାରା । ଝିଅ କିମ୍ବା ପୁଅଙ୍କର ନିଜ ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଏକପ୍ରକାର ଅଧିକାର ରହିବା କଥା । ସେହିଭଳି ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ବିଘ୍ନୋଗ ପରେ ବିଧବା ହୋଇ ଅନେକ ମହିଳା ନୂଆ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରିପାରୁଛନ୍ତି । ଅନେକ ସମୟରେ ଶାଶୁ ଶ୍ୱଶୁର ମଧ୍ୟ ବୋହୂଙ୍କୁ ଯୁନର୍ବିବାହ କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବିଧବା ମହିଳା ମଧ୍ୟ ନିଜର ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଦାବିଦାର ହେବା ସହିତ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ଭାଗ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାର ପାଇବାର ହକ୍ଦବାର ରହିବା କଥା । ଏହି ଯୁକ୍ତିକୁ ପ୍ରଚ୍ଛଦପଟ୍ଟରେ ରଖି ଦେଖିଲେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଥିବା ମହିଳା ମଧ୍ୟ ଆଲିମୋରି ସମେତ ନିଜ ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିର ଭାଗ ପାଇବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ । ସେଥିରୁ ତାଙ୍କୁ ଆଇନଗତ ବଞ୍ଚିତ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖଦାୟକ ଓ ସେହିମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ଘୋର ଅନ୍ୟାୟ ।

su do ku	ସୁ-ଡୋ-କୁ								
Puzzles by Srikant Ghosh									
					1	4			
		2	9	3	8				
	6		8						2
	1							8	
							9	6	5
		9			3				
					7	5			
			2		9		7		
	5		3					2	
ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ									
ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୂତୋକ୍ତର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।	9	7	5	3	4	8	1	2	6
	6	3	2	1	9	5	4	8	7
	4	1	8	2	7	6	3	5	9
	3	2	4	8	6	9	7	1	5
	8	5	9	7	3	1	6	4	2
	7	6	1	5	2	4	8	9	3
	2	8	6	9	1	3	5	7	4
	5	4	7	6	8	2	9	3	1
	1	9	3	4	5	7	2	6	8
ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର									

ଦୁଃଖ ଭୋଗ ଆମକୁ ସମର୍ଥ କରି ଗଢେ । ତା’ ଫଳରେ ଆମେ ସେହି ପରମାନନ୍ଦଙ୍କର ସମଗ୍ର ଆବେଗ ପ୍ରବେଶ ଧାରଣ କରି ପାରିବା । ଆଉ ମଧ୍ୟ ସେହି ପରମଶକ୍ତିମୟଙ୍କର ଲୀଳାକୁ ମଧ୍ୟ ସହ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସମର୍ଥ ହେବା । ବେଦନା ହେଲା ସେହି ଚାବିକାଠି ଯାହା ସାମର୍ଥ୍ୟର ଦ୍ୱାର ଖୋଲିଦିଏ ଏବଂ ବେଦନା ମଧ୍ୟ ସେହି ରାଜପଥ– ଯାହା ଉପରେ ସେହି ଆନନ୍ଦ ଧାମକୁ ଆମେ ଯାଇପାରୁ ।—ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ



ଡ. ଭବାନୀ ଶିକ୍ଷର ଦାଶ

ଆଗକୁ ଆସୁଅଛି ଅସଲ ନିର୍ବାଚନ ମହାସମର । ଏମିତିକା କେତେ ନିର୍ବାଚନ ଯାଇଛି । ସେଥିରେ କେତେ ଭେଳିକି ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ନିର୍ବାଚନ ସରିବାଯାଏ । ନିର୍ବାଚନ ପରେ ନାଟକର ଅଙ୍କ ଓ ଦୃଶ୍ୟ ବଦଳିଯିବ ଆଉ ଗୋଟେ ନିର୍ବାଚନ ଯାଏ । ଏଇ ପାଇଁ ତ ଚାଲିଛି ୬୫ବର୍ଷ ହେଲା ଏଠି । ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରାପ୍ତି ପରେ ଭାରତରେ ଯଦି କୌଣସି ଭେଦଭାବ ଉତ୍କଟରୂପ ଧାରଣ କରିଥାଏ ତାହା ହେଲା ନେତା ଜନତାର ଭେଦଭାବ । ଆପାତତଃ ନବେ ଦଶକ ପରେ ରାଜନୀତିରୁ ଦେଶସେବକ ସଂଜ୍ଞା କମିଆସିଲା । ରାଜନୀତି ଏକ ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବସାୟ ବୋଲି ଏକ ଅବବୋଧ ଜାଗିଉଠିଲା । ଏ ଜାଗରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ନେତାଙ୍କଠାରୁ । ଫଳତଃ ନିଜେ ନ ମରୁଣୁ ନିଜ ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱଜନ ଥଇଥାନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଚାଲିଲା ରାଜନୀତିରେ । ଅର୍ଥ ଓ ବାସ୍ତବିକ ସ୍ତୁରୁତ୍ୱବହନ କଲା । ଭୋଟର କିଶାବିକା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଖୁଲିମଖୁଲା ଚାଲିଲା । ଚାଲିଲା ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ସହାୟତା ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ନାଁରେ ଭୋଟର ବିଭାଜନ ତଥା ଆକୃଷ୍ଟାକରଣ । ଏଇ ଭୋଟ ରାଜନୀତି ସକାଶେ ନେତା ହେବାର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବା ଦକୀୟ ଚିକେଟ ହାତେଇବାର ପାରିବାସଣୀଆକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ ଭାବେ ଆତ୍ମଗୋପନ କରିଥିବା ଦେଶ ସେବକର ଦେଶ ପୋଷାକ ଭିତରେ ସ୍ୱାର୍ଥପର ମଣିଷତାକୁ ଭେଟିହୁଏ । ଯିଏ ଜନତାଙ୍କୁ ୫ ବର୍ଷ କାଳ ପାଳଗବା ବୋଲି ମନେକରନ୍ତି । ପାଳଗବା ଉପରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ନିଜକୁ ତେଜୀ ଏଣୁ ନେତା ବୋଲି ଅଯୋଷିତ ଘୋଷଣା କରିଚାଲନ୍ତି । ପ୍ରତି ୫ ବର୍ଷରେ ଥରେ ବାହୁ ଓ ଅର୍ଥ ବଳରେ ନିଜକୁ ନେତା ବୋଲି ସାବ୍ୟସ୍ତ କରି ଜୀବନ ତମାମ ସୁବିଧାସବୁ ହାତେଇଚାଲନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ଫର୍ଯିଫକରର ବାବରେ ଅତିଷ୍ଠ ସାଧାରଣ ଜନତା ନିଜକୁ ସ୍ୱାଧୀନ ବୋଲି ତଞ୍ଫି ଫଟାଇ କହିପାରେନା । କାରଣ ଶାସନ ଦକ୍ଷ ଇଂରେଜ ଧଳା ହାତରୁ ଭାରତୀୟ କଳା ହାତକୁ କେବଳ ଆସିଛି ସିନା ଶାସନରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇନାହିଁ । ସେଇ ପୁରୁଣା ପାଠର ପୁନଃପୌନିକତା । ସେଇ ଇଂରେଜ କାଇଦାରେ ଶାସନ ଚାଲିଛି । ନାମତା ଖାଲି ଗଣତନ୍ତ୍ର ହୋଇଗଲେ

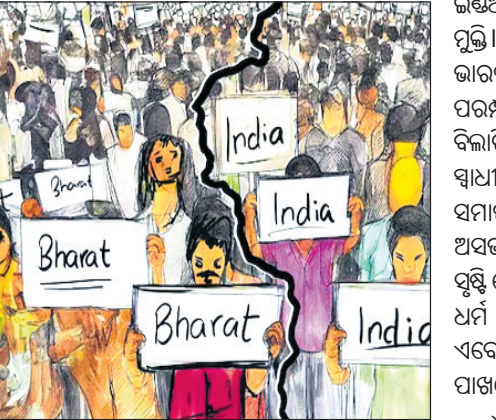


ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱିବେଦୀ

ରାଜସ୍ଥାନ ପର୍ଯ୍ୟଟନରେ କୋଟା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶିକ୍ଷା, ପଥର, ମନ୍ଦିର ଓ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ପାଇଁ, ଅଥଚ ଏ ସବୁକୁ କାହିଁ କେତେଗୁଣ ଅଧିକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଓ ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଦେଶର ସର୍ବବୃହତ୍ କୋଟିଂ ହବ୍ ଭାବରେ । କୁହାଯାଏ, ଆଗ୍ରହୀ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବେଶିକାରେ ସଫଳ ହେବା ପାଇଁ ଏଠି ଦିଆଯାଉଥିବା ଚାଲିମ ରାତିମତ ଉପ୍ୟୋଗିକ ସ୍ତରର । ତେବେ ପାଠକେ, ନିକଟରେ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛି କୋଟା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣା ବଢ଼ିବାକୁ ନେଇ । ଏଇଠି କହିରଖେ ଯେ ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କୋଟାରେ କିନ୍ତୁ ନୂଆକଥା ନୁହେଁ । ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏଠି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ର । ଜଣେ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ଜେଷ୍ଠଛନ୍ତି, ଭାରତରେ ବର୍ଷକୁ ଯେତିକି ଯୁବତୀ ଯୁବକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି ସେହି ଅନୁପାତରେ କୋଟା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ସଂଖ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ କମ୍ ହୋଇପାରେ, ତେବେ ଆମେ ଭୁଲିଗଲେ ଚଳିବ ନାହିଁ ଯେ କୋଟାକୁ ରାଜସ୍ଥାନ ବାହାରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧ଲକ୍ଷରୁ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ନୁହେଁ ଏବଂ ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ । ଜାତୀୟ ଅପରାଧ ରେକର୍ଡ୍ ବ୍ଲୁରୋ (ଏନ୍ସିଆର୍ଭି) ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଭାରତରେ ୨୦୨୦ରେ ପ୍ରତି ୪୨ମିନିଟରେ ଜଣେ ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଥିଲେ ଅର୍ଥାତ୍ ଦିନକୁ ହାରାହାରି ୩୪ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ବେଳେ ସେହି ବର୍ଷ ୧୮ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ସଂଖ୍ୟା ଥିଲା ୧୧,୩୯୬ । ଜଣାପଡିଛି, ୧୫ରୁ ୩୦ ବର୍ଷ ବୟସ ବନ୍ଧନାରେ ପୃଥିବୀରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ହେଉଛି ମୃତ୍ୟୁର ୧ନମ୍ବର କାରଣ । ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ଜଣକ ଏକଥା ବି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତରେ ସେଲିବ୍ରିଟି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସେ । ଯଥା ଚିତ୍ର ତାରକାଙ୍କ ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ । କୃଷକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ମଧ୍ୟ ରାଜନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଜୋରସୋର ଆଲୋଚନା ହୁଏ, କାରଣ ସେଥିରେ ରାଜନୈତିକ ଉନ୍ନତା ଥାଏ । ଆଉ ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉପରୋକ୍ତ ଦୁଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କମ୍ ରୁହୁତ୍ ପାରୁଥାଏ । ଆମେ ଭାବିବାକୁ ରାତିମତ ଭୁଲିଯାଉ ଯେ ପିଲାମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେମାଙ୍କଠାରୁ କାହିଁ କେତେଗୁଣ ଆମେ, ଅଥଚ ବୟସ୍କମାନେ ଦାୟୀ । ଆଉଜଣେ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ଙ୍କ ମତ ହେଉଛି, କୋଟାକୁ ଆସିଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ

ଦୁର୍ନୀତିର ପରିଭାଷା ମହାଶୟ, ସାଧାରଣ ଭାବେ ଦୁର୍ନୀତି କହିଲେ ବିଭୀୟ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ବା ଆର୍ଥିକ ଲାଭ ଓ ଅନିୟମିତତାକୁ ବୁଝାଏ । ମାତ୍ର ମାନ୍ୟବର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଦୁର୍ନୀତିର ପରିଭାଷା ନିରୂପଣ କରିବାକୁ ଯାଇ ନିଜର କ୍ଷଷ୍ଟ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଶୀର୍ଷକୋର୍ଟ କ୍ଷଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଦୁର୍ନୀତି କେବଳ ବିଭୀୟ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ବା ଆର୍ଥିକ ଲାଭରେ ସାମିତ ନୁହେଁ । ନୈତିକତା ଆଧାରରେ ଯାହା ଭ୍ରାନ୍ତ ଏବଂ ନିକୃଷ୍ଟ ଚାହାଁନ୍ତି ଦୁର୍ନୀତି । ସୁରକାଂ ମନ୍ତ୍ରୀ, ସାଂସଦ, ବିଧାୟକ ଓ ବୁରୋକ୍ରାଟମାନେ

ଗଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ନାହିଁ । ଗଣକୁ କା କରି ବ୍ରିଟିଶ ଚାଲାକି ପଣିଆ ଆମ ଏଠିକା ରାଜନୀତିରେ ଯାହା ଚାଲିଛି ତା’ର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ନମୁନା ଭୋଟ୍ ସାର୍ଜିତା । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥାହେଲା ଆମ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପଦପଦବା ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ, ବୟସ ସୀମା ଓ ଯୋଗ୍ୟତା ମପାଯାଏ । ମାତ୍ର ନେତାଗିରି ପାଇଁ ତ କିଛି ଦରକାର ନାହିଁ । ସରକାରୀ ଚାକିରିଆର ଅବସର ବୟସ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି । ନେତା କିନ୍ତୁ ମଲାଯାଏ ଗଣତନ୍ତ୍ରପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ।



ଶିକ୍ଷା, ଦୀକ୍ଷା, ଅଭିଜ୍ଞତା, ବିଦ୍ୱବନ୍ତା ଇତ୍ୟାଦି କିଛି ଦକରାର ନାହିଁ ନେତାଗିରି ପାଇଁ । ଦରକାର ପୁଲା ପୁଲା ଅର୍ଥ । ଅର୍ଥ ବିନିମୟରେ ଥରେ ସେ ଚୌକିରେ ବସି ଗଲାପରେ ପୁନର୍ବାର ସେ ଚୌକି ପାଇଁ ବ୍ୟବସାୟିକଭିତ୍ତିରେ ପୁଞ୍ଜି ଖଟାଇ ଆଗାମୀ କାଳିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିରଖନ୍ତି । ଦରକାର ହେଲେ ନିଜ ଆତ୍ମଜ ବା ଆତ୍ମୀୟଙ୍କୁ ମୁକ୍ତିର କରେଇ ଦିଅନ୍ତି ଏଇ ନେତା ବ୍ୟବସାୟରେ । ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ଏଇ ଅପସତ୍ୟତାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିଦିଆଗଲା । ଫଳତଃ ଯିଏ ନେତା ହେଲେ ସିଏ ନିଜପାଇଁ ଭରା ଓ ଅବସର ଭରା ବି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିନେଲେ । ଜନସେବା ଆଉ ନେତାର ଆଦର୍ଶ ନ ହୋଇ ଆପଣା ସେବ ହେଲା ମୁଖ୍ୟ । ଦେଶ ବିଭାଜନ ସିନା ଥରେ ହୋଇଥିଲା ଏବେ ନିର୍ବାଚନ ନାଁରେ ଜନତା ବିଭାଜନ ବାରମ୍ବାର ହେଉଛି । ସତରେ ଇଂରେଜ କାତି ଭାରି ଚତୁର । ଏମିତି କାଇଦା, କୌଶଳ କରି ସ୍ୱାଧୀନତା ଧରେଇଦେଲେ ଯେ ଆମେ ଅଣା ଧୋଉଛୁ ଗୁଣ

ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁର ରଙ୍ଗ

ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଭାବକମାନେ କେବଳ ପ୍ରଚୁର ଖର୍ଚ୍ଚକରନ୍ତି ନାହିଁ ପିଲାମାନେ ଏକରକମ ସଙ୍କଳ୍ପବଦ୍ଧହୋଇ ଆସିଥାନ୍ତି ଯେ ସଫଳତାର ସ୍ୱାଦ ସେମାନେ ପାଇବେ । ଆଉ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପଡ଼େଇବାକୁ ପଠାଇଥିବା ଅଭିଭାବକମାନେ କ’ଣ ଚାହାନ୍ତି । ଯାହାବି ହୋଇଯାଉ ସେମାନଙ୍କ ପିଲା ସଫଳ ହେବା ଦରକାର । ସମାଜତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ମାନଙ୍କ ମତ, ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପାଇଁ ପ୍ରଭାବ ଯେତିକି ଜୈବିକ ନୁହେଁ ସେତିକି ସାମାଜିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଏବଂ ଅଧିକ ଭାବନାତ୍ମକ । ଏକଥା ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ଯେ ଆମ ସମୟର ସାମାଜିକ ସଂରଚନା ଏମିତି ଯେ ଜଣେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ତମ୍ଭ ବୟସ୍କ ମାନସିକ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ସମୟ ନେବ ନାହିଁ । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି, କୋଟାରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଛାତ୍ର ଆସିଥିଲେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଓ ବିହାରରୁ–ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ନରେତ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରରୁ ।



ନିଜ ସ୍କୁଲ/ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଖୁବ୍ ଭଲ ଛାତ୍ର ଥିବା ଗାଁ/ଛୋଟ ସହରର ଏହି ଛାତ୍ରମାନେ କୋଟାରେ ପାଦ ଦେବା ସହିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଏକ ଅଜବ ଦୁନିଆ ଭିତରକୁ ପାଦ ଥାପିଥିଲେ । କୁହାଯାଉଛି କୋଟା କୋଟି ଶିଳ୍ପ ୧୨ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏକ ଜୁମାବର୍ଷିଷ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଯାହା ସଦା ସର୍ବଦା ନିଜ ଆପଣା ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ଗାଢ଼ିର କଲାବେଳେ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ କଲ୍ୟାଣକୁ ଅଣବେଶା କରିଥାଏ । ବ୍ୟବସାୟ ବଢ଼େଇବା ପାଇଁକୋଟା କୋଟି ଶିଳ୍ପ ଅନେକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହାତକୁ ନେଇଥାଏ, ଯଥା ଆଡମିଶନ ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବ ପରୀକ୍ଷାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ଛତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ବାବଦରେ ପୂରା ପୃଷ୍ଠା ବିଜ୍ଞାପନ, ଚକିତଥରକୋଟି ଇନ୍ଟର୍କମ୍ପ୍ୟୁଟର ନୂଆ ଯୋଜନା, ସାପ୍ତାହିକ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ଫଳାଫଳ, ନିୟମିତ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଠିକ୍ ସମୟରେ ସମ୍ପତ୍ତି ଚାଲିକା ନ ଦେବା, ଲାଞ୍ଜ କାରବାର କରି ଓ କମିଶନ ଆଦାୟ କରି ଆୟବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ୁଳ କରିବା, ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଜନପ୍ରତିନିଧୀମାନେ କ୍ଷମତାର ଅପବ୍ୟବହାର କରି ଅହେତୁକ ସମ୍ପତ୍ତି ଅର୍ଜନ କରିବା, ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଭୋଜନୀୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତି ଦେଇ କ୍ଷମତା ହାସଲ କରିବା ପରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତି ପୁରଣ ନ କରିବା, ନିର୍ବାଚନରେ କମିଶନଙ୍କ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଠାରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ କରିବା, ଭୋଟରମାନଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଓ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସାମଗ୍ରୀ ଦେଇ ଭୋଟ ହାସଲ କରିବା, ଧନୀଙ୍କ ଉପରୁ ଟିକସ ହ୍ରାସ କରି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସ୍ତମ୍ଭକୁ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧରିତ୍ରୀ, ବି–୧୫, ରଘୁଲଗଡ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର–୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements,commercial queries)

ସମ୍ପାଦକୀୟ ୪

ଆମେ ଭାରତୀୟ ନା ଇଣ୍ଡିଆନ୍

ବାଉଛୁ । ସେଇ ଦିନଠୁ ଆମେ ଭାରତୀୟମାନେ ଦି ଭାଗ । ବିଳାତି ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥାତ୍ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଓ ସାଦା ଭାରତୀୟ ହୋଇଗଲା । ଏବେ ଆମ ଦେଶରେ ଏଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ମାନେ ନେତା ଓ ଭାରତୀୟମାନେ ଜନତା । ୬୫ବର୍ଷ ହେଲା ଭାରତୀୟମାନେ ଭୋଟ ଦେଲେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ମାନେ ନେତା ହୋଇ ଶାସନ କରନ୍ତି । ଭାରତୀୟମାନଙ୍କଠୁ ଭୋଟଟକ କୌଶଳକରି ଅସୁଲ କରାଯାଏ । ଏଣୁ ଏଇ ଦେଶୀ ଇଂରେଜମାନଙ୍କଠୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଆଉଗୋଟେ ମୁକ୍ତି ସଂଗ୍ରାମ ଦରକାର । ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଭଳି ପରାଧୀନତାରୁ ଭାରତୀୟର ମୁକ୍ତି । କାରଣ ଏଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ନେତାମାନେ ଭାରତୀୟ ଶିକ୍ଷା, ସଂସ୍କୃତି, ଧର୍ମ ଓ ପରମ୍ପରାପ୍ରତି ସନ୍ଦେହନଶୀଳ ନ ହୋଇ ବିଳାତି କୋଳରେ ଲାଳିତପାଳିତ ହେଉଛନ୍ତି ସ୍ୱାଧୀନତାପ୍ରାପ୍ତି ପରଠୁ । ଫଳତଃ ଭାରତୀୟ ସମାଜ ଜୀବନ ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡିଲା ଅସଭ୍ୟତା ଓ ଅପସଂସ୍କୃତିର ପ୍ରଭାବରେ । ଦୃଷ୍ଟି ହେଲା ବିବିଧ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା । ଆମ ଧର୍ମ ଆମସଂସ୍କାର ଥିଲା ଆମ ପରିଚୟ । ଏବେ ତାହା ଭୁଲୁଷିତ । ଭାରତୀୟଙ୍କ ପାଖରେ ମହାତ୍ତ ଭାରତୀୟତା ଆଉ ନାହିଁ ।

ଏବେ ଗୋଟେ ସାଧାରଣ କଥାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଉ । ଭାରତରେ ଯେବେ ନିର୍ବାଚନ ହୁଏ ତାହା ହୁଏ ଫେବୃୟାରୀଠୁ ମେଂ ମାସ ମଧ୍ୟରେ । ଏଇ ସମୟଟା ବି ସ୍ଥିର ହୋଇଛି ସ୍କୁଲ,କଲେଜ ପିଲାଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ । ଏଇଟା ବି ନେତାଙ୍କ ପରୀକ୍ଷାର ବେଳ । ଏମିତି କେମିତି ହେଲା । ଛକ ବଜାର, ରାସ୍ତାଘାଟ, ଗଳିକରି ସବୁଠି ଚାଲିଥିବ ନିର୍ବାଚନୀ ବାଦାପାଲା, ମାରପିଟ ହୋହୁଲା । ସେଥିରେ ପୁଣି ନିର୍ବାଚନୀ ଗୀତ, ଜୟଜୟକାର, ଜିବାବାଦ । ଯା ଭିତରେ ପିଲାଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ଦେଖିଲେ ସହଜରେ ଗୋଟେ କଥା ଠଉରେଇ ହୁଏ । ତାହା ହେଲା ବିଳାତି କାଇଦାରେ ତିଆରି ଭାରତୀୟ ମେଧାମେଧ ନିର୍ବାଚନୀ ମହାଯଜ୍ଞ । ୬୫ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଚେତନା ଜାଗ୍ରତ ହୋଇନାହିଁ କିମ୍ବା ଏଥିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ନାହିଁ । ଇଂରେଜମାନେ ବାଉଁଥିଲେ ଏ ମାଟିରେ କେବଳ କୋଣି ତିଆରି ହୁଅନ୍ତୁ ବୋଲି । ତେଣୁ ବୋଧେ ସମାନ ସମୟରେ ପରୀକ୍ଷା ଓ ନିର୍ବାଚନ ଧାରା ଚାଲିଛି । ଭାରତୀୟ

ସ୍କୁଲରେ ପିଲାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହୁଏଁ ଲାଗି ନିଜ ବରମାରୁ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ କରି ଅଭିନବ ଉପାୟ । ଆପଣାଇଛନ୍ତି ତେଲଙ୍ଗାନାର ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଅର୍ଜୁନ ନୁଗୌରି । ମଞ୍ଚେରିଲାଉ ଜିଲା ରେବିନାପଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ ମଣ୍ଡଳ ପରିଷଦ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲରେ ସେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରୁଛନ୍ତି । ସେ ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସ୍କୁଲକୁ ଆଣିବା ଲାଗି ପରିବହନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ ଏକୃଷ୍ଟା ଖୁସ୍ ନେଉଛନ୍ତି । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଗୁ ସ୍କୁଲର ପିଲାସଂଖ୍ୟା ଏବେ ୨୭୫ରେ ପହଞ୍ଚିଗଲାଣି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝିଅସଂଖ୍ୟା ୧୦୩ । ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ବୟସ ୪୨ । ଗାନ୍ଧି ପ୍ରାୟସ କାଳରେ ସେ ଆଦିବାସୀ ଅଧ୍ୟୁଷିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଯାଉଥିଲେ । ପିଲା ସ୍କୁଲ ଛାଡ଼ିବା ମୂଳରେ ଗମନାଗମନ ତଥା ପରିବହନ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବା ସେ ଅନୁଭବ କରିବ ପରେ ଏଥିପାଇଁ ଗାଡ଼ି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ନିଜ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଏକ ଲାଇଟ୍‌ବୁରି କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ୧୦୦୦ ବହି ଅଛି । ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ସରୁ ପାଣି ଯୋଗାଡ଼ କରି ସେ ସ୍କୁଲର ଫର୍ନିଚର ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ତାଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷକ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ଟିକସ ଭାର ବଢ଼ାଇବା, ନିର୍ବାଚନୀ ହିଂସା ସୃଷ୍ଟି କରି ବିରୋଧୀଙ୍କୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା, ଧର୍ମ, ଜାତି ଭିତ୍ତିରେ ରାଜନୀତି କରିବା ଏବଂ ଅପରାଧୀ ଦାଗୀ ଓ ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ନୀତି ପରିସରଭୁକ୍ତ ।

—ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ହାଜିପୁର, ବିଜିଡ଼ି, ଜଗଦ୍‌ସିଂହପୁର

ଏଇ ଭାରତରେ

ସ୍କୁଲରେ ପିଲାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହୁଏଁ ଲାଗି ନିଜ ବରମାରୁ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ କରି ଅଭିନବ ଉପାୟ । ଆପଣାଇଛନ୍ତି ତେଲଙ୍ଗାନାର ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଅର୍ଜୁନ ନୁଗୌରି । ମଞ୍ଚେରିଲାଉ ଜିଲା ରେବିନାପଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ ମଣ୍ଡ

ପ୍ରକୃତି ଓ ଜୀବର ଜୈବ ପ୍ରକ୍ରିୟା



ଡା. ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ

ବିଶ୍ୱ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ ପୃଥିବୀ ଏକ ଗ୍ରହ
ଯେଉଁଠି ଜୀବନଗତ ବସ୍ତୁ ରହିବା
ପାଇଁ ପାଣି, ପବନ, ମାଟି ଓ ଜଳବାୟୁ
ଅନୁକୂଳ ଅଟେ। ପୃଥିବୀ ଗର୍ଭରେ ଥିବା
ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ଇତ୍ୟାଦିରେ ମହଜୁଦ
ରହିଅଛି ଯେପରି କମ୍ପାନୀ ଯାନଟି ବାହାର
କରିବା ପରେ ତାହାର ପାର୍ବତ୍ତିକ
ବାୟାବରେ ମହଜୁଦ କରିଥାଏ। ଏହା ସହ
ବୌଦ୍ଧଗଣଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରହ, ଉପଗ୍ରହ,
ନକ୍ଷତ୍ର, ସୂର୍ଯ୍ୟ, ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସୁପ୍ରଭାବ ଉଦ୍ଭିଦ ଓ
ଜୀବନଙ୍କ ଉପରେ ରହିଅଛି।

ପ୍ରକୃତେ ୨୪ ତତ୍ତ୍ୱାତ୍ମକ ତତ୍ତ୍ୱ ବ୍ରାହ୍ମ
ଜୀବଜଗତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଅଛି । ତେଣୁ
ଏହି ୨୪ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରତିଟି ଜୀବ ମଧ୍ୟରେ
ବିଦ୍ୟମାନ । ହେତୁତତ୍ତ୍ୱ ହେଉଛି ପଞ୍ଚ
ଈଶ୍ୱରୀୟ- ଚକ୍ଷୁ, କର୍ଣ୍ଣ, ନାସା, ଜିହ୍ୱା
ଓ ଭ୍ରୂମା । ପଞ୍ଚ କର୍ମବିନ୍ଦୁ- ବାୟୁ, ବାସ୍ତବ୍ୟ,
ପାଣି, ପାୟୁ (ରୂପମାର୍ଗ) ଓ ଉପସ୍ଥ
(ଜନବିନ୍ଦୁ), ତିନି ଗୁଣ ଅବ୍ୟକ୍ତ, ମହାନ
ଓ ଅହଂକାରରୂପ ସ୍ୱର୍ଗ, ରକ୍ତ ଓ ତମ, ପଞ୍ଚ
ମହାଭୂତ- ପୃଥ୍ୱୀ, ଜଳ, ତେଜ, ବାୟୁ
ଓ ଆକାଶ । ପଞ୍ଚ ତତ୍ତ୍ୱାତ୍ମ- ଶବ୍ଦ, ସ୍ପର୍ଶ,
ରସ, ଗନ୍ଧ ଓ ମନ ।

“ପ୍ରକୃତିର ୨୪ ଚକ୍ରାତ୍ମକ ଚକ୍ର ଦ୍ଵାରା ଜୀବଜଗତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଅଛି। ତେଣୁ ଏହି ୨୪ ଚକ୍ର ପ୍ରତିଟି ଜୀବ ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟମାନ। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ପଞ୍ଚ ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ରିୟ-ଚକ୍ଷୁ, କର୍ଣ୍ଣ, ନାସା, ଜିହ୍ଵା ଓ ହୃଦ। ପଞ୍ଚ କର୍ମେନ୍ଦ୍ରିୟ-ବାକ୍, ଯାଦ, ପାଣି, ପାୟୁ (ଗୁଦମାର୍ଗ) ଓ ଉପସ୍ଥ (ଜନେନ୍ଦ୍ରିୟ), ତିନି ଗୁଣ ଅବ୍ୟକ୍ତ, ମହାନ ଓ ଅହଂକାରରୁ ସକ୍ର, ରଜ ଓ ତମ, ପଞ୍ଚ ମହାଭୂତ-ପୃଥ୍ଵୀ, ଜଳ, ବେଜ, ବାୟୁ ଓ ଆକାଶ, ପାଞ୍ଚ ତତ୍ଵାତ୍ମା-ଶବ୍ଦ, ସ୍ପର୍ଶ, ରୂପ, ରସ ଓ ଗନ୍ଧ ଓ ମନ ।”



ହୋଇଥାଏ। ଚଳପ୍ରଚଳ, ପାଣି ବେହିବା, ବାଜ ରୋପଣ, ଶୁଦ୍ଧ ଅମ୍ଳଜାନ ବାୟୁ ଦ୍ଵାରା ଜୀବ ବଞ୍ଚଣା ଏବଂ ଅଜୀବଜୀବମୁକ୍ତ ବୃକ୍ଷ ଶୋଷଣ କରି ଅମ୍ଳଜାନ ବାୟୁ ମଞ୍ଜୁଳକରେ ପ୍ରସାରଣ କରେ। ରୌଦ୍ରପ୍ରାପ୍ତ ଦ୍ଵାରା ପାଲ ହୋଇ ଚନ୍ଦ୍ରମା ଦ୍ଵାରା ଶୀତଳତା ହେବା, ବାୟୁ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ରଥ, ରକ୍ତାଦି ଧାତୁକୁ ପ୍ରବାହିତ କରିଥାଏ। ଯଦି ବାୟୁ ସମ୍ପତ୍ତୀ ନ ରହେ ତେବେ ବାତ୍ୟା, ଘୂର୍ଣ୍ଣିତ ଘୂର୍ଣ୍ଣି କରିବା ପରି ଶରୀରରେ ବାତ ପ୍ରତ୍ୟାପଜନିତ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।

ହେଲେ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରକୃତି ଯୋଗୁଁ ଗାରିଆଡ଼େ ଶୁଷ୍କ, ଜଳନିବା ପରି ଲାଗିବା ସହ ପୃଥ୍ବୀରେ ଜୀବଜଗତ ବଞ୍ଚିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ । ସେହିପରି ମଣିଷ ଶରୀରରେ ପୈକ୍ତକ ରୋଗମାନ- ଅମ୍ଳ, ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ, କ୍ୱାକା, ପାଚି ଶୁଷ୍କତା ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖାଯାଏ ।

ପୃଥ୍ବୀରେ ଜଳାଧିକ ହେଲେ ବନ୍ୟା ହୋଇ ଜୀବଜଗତ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ‘ଜଳ ବହୁଳେ ସୃଷ୍ଟି ନାଶ, ଜଳ ବିହୀନେ ସୃଷ୍ଟି ନାଶ’ ବୋଲି କହାଯାଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଶରୀରରେ

ଚୋର, ଅଗ୍ନିମାୟ, ଥଣ୍ଡାକୂଳ,
 ଜଳୋଦରୀ, ଶରୀର ଭାରି ଲାଗିବା
 ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ । ତେଣୁ
 ପ୍ରକୃତି ସମତୁଲ ରହିଲେ ଯାଇ ଜୀବ
 ଜଗତ ତିଷ୍ଠିବ । ଏହି ତ୍ରିଦୋଷ- ବାତ
 (ବାୟୁ), ପିତ୍ତ (ଅଗ୍ନି) ଓ କଫ (ଜଳ)
 ଶରୀରରେ ସାମ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ
 ପ୍ରକୃତି ତାହାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି ରଖିଛି ।
 ବିଭିନ୍ନ ରକ୍ତରେ ହେଉଥିବା ଚୋରର
 ପ୍ରତିକାରାତ୍ମକ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ସବୁ

ପୋଷକ, କାନ୍ଥୁଡ଼ି, ପିତା ଶାଗ, ସଜନା
ଶାଗ, ଶୁନମୁଣିଆ ଶାଗ, ନାଉ,
ପାଣିକଖାଡ଼ୁ, କଞ୍ଚି, କୁକୁରା, ପାଣି ଓ ମାତି
ତଳେ ହେଉଥିବା ବିନିଷ ଖାଇପାରନ୍ତି ।
କଞ୍ଚି ରୋଗ ପାଇଁ ଅବା, ରସୁଣି,
ପିଆଜ, କାଙ୍କା, ଗୋଲମରିଚ, ଭୃକ୍ଷାଦି,
ବାସନ୍ତ ଖାଇଲେ ତାହା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟବାୟୁ ଠିକ୍
ରଖେ ଓ ଜୀବାଣୁ ଏବଂ ଭୂତାଶୁକୁ ପ୍ରତିହତ
କରେ । ପ୍ରକୃତି ଦ୍ରବ୍ୟୋଷ୍ଟି ସାମ୍ୟାସନ୍ଧ୍ୟାକୁ
ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ କାର୍ମନେତ୍ରି
ମିଶ୍ରଚର ଅଥବା ତ୍ରିଫଳା (କସା ଫଳ,
ବାସାହାଡ଼, ଚୂର୍ଣ୍ଣା)କୁ ଦେଇଅଛି । ଏହା
ଶୀତରତ୍ନର ସର୍ବତ୍ର ମିଳେ ।

ଏହିପରି ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ଥିବା
ଗୁଳ୍ମ, ଲତା ଓ ଏହାର ମୂଳ, ଫଳ, ମାଟି
ଭିତରେ ଥିବା ଧାତୁ, ଉପଧାତୁ, ରବ,
ଉପରବ, ଲତ୍ୟାଦି ପ୍ରକୃତିର ମିଶ୍ରଣ
କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଜାବାଣୁ, ଭୃତଶୂଳକିଟ
ରୋଗ ପାଇଁ ଭରି ରହିଅଛି ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ
ମହୋଷଣ। ସେହିପରି ଶିଶୁର ସେଷଣ
ପାଇଁ ସେ ଜନ୍ମ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ମାତା
ବନ୍ଧରେ ଅନୁପ୍ରାଣା ରହିତ କରି ପ୍ରକୃତି
ରଖୁଥାଏ। ଏହା ଶିଶୁ ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ
ଆହାର। ସେଥିରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର
ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ତାହାର
ବ୍ୟାଧି ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଏ।
ସେହିପରି ପ୍ରକୃତି ତାହାର ସନ୍ତାନ ପାଇଁ
ସେପରି ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରପ୍ରକୃତ ଭାବେ
ହୋଇଗଲାଣିଥାଏ। ଆମେ ସେପ୍ରକୃତିର
ସବୁ ଉପଯୋଗ ପାଇଁ ଜ୍ଞାନ ଉପଲବ୍ଧି
କରି ଏବଂ ଉନବ ଗଣେଷଜୀ କରି
କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗାଇ ପାରିଲେ ତାହା

ଜୀବଜଗତର ମୃତ ସଞ୍ଚିବନୀ ହୋଇ
କ୍ଷୀଣ, ନିର୍ବଳ, ଜୀବନକୁ ସୁସ୍ଥ ନୀରୋଗ
ଓ ଦୀର୍ଘାୟ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ ।

ମୋ : ୯୮୭୯୩୭୪୩୮୫

ସୁସ୍ଥ ଚିରୀର ଓ ଜଳ



ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଜଳ କେତେ ଉପକାରୀ, ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ଶରୀରରେ ଯେତିକି ଜଳ ଅଛି, ତା’ର ପାଞ୍ଚଭାଗରୁ ମାତ୍ର ଏକ ଭାଗ କମିଗଲେ, ତାହା ଶରୀର ଉପରେ ସ୍ପଷ୍ଟତର ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ତେଣୁ ଆମକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଜଳ ପିଇବା ଦରକାର। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ, ମୂତ୍ର, ଲୁହ, ପିତ୍ତ, କାଳ ଆଦି ଯେତେବେଳେ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି, ସେହିଭଳିକି ମୂଳ ଉପାଦାନ ହେଉଛି ଜଳ। ଏହା ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ଜୈବ ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦ୍ରୁତ କରି କରେ। ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ତଥା କୋଷିକା ନିକଟରେ ଅମ୍ଳଜାନ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଉପାଦାନ, ଭିତାମିନ ଏବଂ ଔଷଧ ଆଦି ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ଏହା ବାହକ ରୂପେ ମଧ୍ୟ କାମ କରେ। ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ମଧ୍ୟ ଏହାର ନ୍ୟୟତମ କର୍ମ। ପରିସ୍ଥିତି ଓ ଝାଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଳ ଶରୀରରୁ ନିଷ୍କାସିତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ଯଥା ହାର୍ଟ, ଲିଭର ଆଦିକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଶରୀରର ଓଜନ କମାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଆମ ଶରୀରରେ ଜଳର ପରିମାଣ ସବୁବେଳେ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ।

କାତ ନାଚୁଥିଲେ...



ଯଦି କାହାକୁ ବାତ ମାଡୁଛି ତେବେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟ ପ୍ରତି ସତେଜନ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ମନେ ରଖିବା କଥା ଯେ ରୋଗୀଠାରେ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି ଆୟାସୀ। ତାହା ମଧ୍ୟ ମନକୁ ମନ ଉପମମ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ସେହି ବାତ ମାରିବା ସମୟରେ ହିଁ ରୋଗୀ ଉପରେ ଡାକ୍ତର ନଜର ରଖନ୍ତୁ। ବାତ ମାରିଲେ ରୋଗୀ ପଡ଼ିଯାଇପାରେ। ତେଣୁ ରୋଗୀକୁ ବାତ ମାରିଲା ବେଳେ ତା' ପାଖକୁ ଚେୟାର, ଟେବୁଲ୍ ଭଳି କିମ୍ବା ଜିନିଷପତ୍ର ଏବଂ ଧାରୁଆ ଓ ଫୁନିଆ ସମାପି ଚୁରଡ଼ ହରେଇ ନିଅନ୍ତୁ। ମୁଣ୍ଡ ସେପରି ଟଟାଣରେ ବାଡ଼େଇ ନ ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ମୁଣ୍ଡ ତଳେ ନରମ ପତଳା ଡକିଆ ରଖିବା ନିରାପଦ। ବାତ ମାରିବା ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ମାଡ଼ି ବସି ଧରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ରୋଗୀଙ୍କୁ କଡ଼ମାଡ଼ି ଶୁଆଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ତାହାର ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସାବନାଲ ରୁହେ ତା'ର ପାରିରେ କୌଣସି କାନ୍ଦ କି ଚାମଚ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ତା' ପାରିରେ ଭିତରକୁ ନଜର ଆଣୁଠି ଭରି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବାତ ମାରିବା ବନ୍ଦ ହୋଇ ଦେଖା ଦେଉ ଆସିଲେ ତା'କୁ ସାନ୍ତନ ଦିଅନ୍ତୁ। ବାତ ମାରିବା ବନ୍ଦ ନ ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ବାତ ମାରିଲେ କିମ୍ବା ରୋଗୀ ଫେରିଲେ ଆୟୁର୍ବାଦ ଡକାଇ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଭୁରକ୍ତ ହସ୍ତିଚାଲ୍ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ।

ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ପୁଣି ତଳେ ନରମ
 ପତଳା ତଳିଆ ରଖିବା ନିରାପଦ । ବାଡ଼
 ମାରିବା ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ
 ମାଡ଼ି ବସି ଧରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ
 କଡ଼ମାଡ଼ି ଶୁଆଇଲ କିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା
 ତାହାର ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସାଧନାଳ ରୁହେ
 ତା'ର ପାଟିରେ କୌଣସି କାଠି
 ଗାମଚ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ତା' ପାଟିରେ
 ଭିତରକୁ ନିଜର ଆଙ୍ଗୁଠି ଭରି କରନ୍ତୁ
 ନାହିଁ । ବାଡ଼ ମାରିବା ବନ୍ଦ ହେଉ
 ବେତା ଫେରି ଆସିଲେ ତା'କୁ ସାନ୍ତନ
 ଦିଅନ୍ତୁ । ବାଡ଼ ମାରିବା ବନ୍ଦ ନ ହେଲେ
 ବାରମ୍ବାର ବାଡ଼ ମାରିଲେ କିମ୍ବା ତେଜା ମ
 ଫେରିଲେ ଆତ୍ମଲୀନୁ ତକାଲ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ
 ତୁରନ୍ତ ହସ୍ପିତାଲ୍ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ ।

ମେଦବିଜ୍ଞାନ କମିଟି ପ୍ରାୟ ୧୯୮୦



ଜିନାମ୍-ଏ, ଜିନାମ୍-କେ, ଥାବୁ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ ଭାବେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସହ ଆକ୍ସୁରିକ୍‌ସନ୍‌ର ସମସ୍ୟା ଏବଂ କୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ୟ ପରି ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷାପାଏ। ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ଏହା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଗୁଣ ଥାବୁରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧ କରିଥାଏ।

ଆମେ ଖାସ୍ ଖାଇବା ପରେ କେତେକ ଜିନିଷ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଖାଇବା ପରେ ଫଳଫୁଲ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଚା', କଫି, ଯୋଗଡ଼ିକ୍ସ, ଆଲକୋହଲ୍‌ଠାରୁ ଏହା ପଥାସମ୍ବନ୍ଧ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ମଧ୍ୟ ଶରୀର ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ସହ ପେଟରେ ଏସିଡିଟିର ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ। ଯଦି ନିୟମିତ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ତାହା କ୍ୟାନ୍ସରର କାରଣ ସାଜିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଖାଇବା ପରେ ଗାଧୋଇବା ବି କେତେକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସ ଥାଏ। ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ପରିହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଖାଇବା ପରେ ଗାଧୋଇଲେ ଶରୀରରେ ଗନ୍ଧର ପ୍ରବାହ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ତୀବ୍ର ହୁଏ,

ଖାଇବା ପରେ ଏଭଳି କରୁଥିଲେ...

ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଷ୍ଟିଟ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ
ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ
ବୁଲିବାକୁ କରନ୍ତୁ। ଖାଇବା ପରେ କିମ୍ବା
ପୂର୍ବରୁ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।
ଖାଇବାର ଅଧ୍ୟୟନ ପରେ କିମ୍ବା ପୂର୍ବରୁ
ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ



ହୋଇଥାଏ। ତା'ସହ ପାଚନ କ୍ରିୟା ଦୃଢ଼
ରହେ। ଖାଇବା ସାରି କେତେକ ସାଙ୍ଗେ
ସାଙ୍ଗେ ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା
ମେଦବହୁଳତା ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ
ହୋଇପାରନ୍ତି। ରାତିରେ ସବୁବେଳେ
ହାଲୁକା ତଥା ସ୍ୱପାନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି।

ମାନେ ରଖନ୍ତୁ...

● ଯେଉଁ ରତ୍ନ ହେଉ ନା କାହିଁକି ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଯେପରି ତାହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇପାରିବ ।



- ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍ତଳ ଆଲୋକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅଧିକ ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ କିମ୍ବା ଟିଭି ଦେଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାଘାତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।
- ଅଳ୍ପ ଓ ମଜ୍ଜା ମଜ୍ଜତ୍ତ କରିବାରେ ଭିଟାମିନ 'ଡି' ର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ

ପ୍ରତିବନ୍ଧକ କିଛି ସମୟ, ଛିଡ଼ା ହେବା ନିହାତି ଦରକାର ।

- ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ତଥା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନିଜର ନିଅନ୍ତୁ ।
- ଅନେକ ରୋଗର ବାହକ ବେଳେବେଳେ ପାଣି ଖୋଜିଥାଏ । ତେଣୁ ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ପିଇବା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ।
- ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

ନିଆରା ଶଗୋଳ ବିଜ୍ଞାନ



ପ୍ର. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ବିଚ୍ଛାଦନା ଭାବରେ ନିଜକୁ ପରିଚିତ କରାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ ସେ। କାନାଡ଼ା ରାଜଧାନୀ ଓଟାୱାରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜୁଲାଇରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ସମ୍ବଳର ଶ୍ରୀମତୀ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଉଥିବା ‘ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ ପ୍ରାଇଜ ଇନ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍’ ପ୍ରମାଣନକର ପୁରସ୍କାରରେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରସିଦ୍ଧ ନିଆରା ଖଗୋଳ ବିଜ୍ଞାନୀ ହେଉଛନ୍ତି ପ୍ରଫେସର କାଲିଆମପୁତି ରାଧାକ୍ରିଷ୍ଣ ରାଓ କାଲିଆମପୁତି ୧୯୨୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖ ଦିନ କର୍ନାଟକର ହାତାବଲିଠାରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ମାତାଙ୍କ ନାମ ଥିଲା ଏନ୍. ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତସାମ୍ବାସନୀ ଏବଂ ପିତା ଥିଲେ ସି. ଡରାଇସାମୀ ନାଇଡୁ। ସ୍ଥାନୀୟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନମାନଙ୍କରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭପରେ ପରେ ସେ ୧୯୪୦ ମସିହାରେ ଆନ୍ଧ୍ରର ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ କୃତିତର ସହିତ ପରିବେଷଣାପରେ ଏମ୍. ଏ. ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ

କରିଥିଲେ । ତା’ପରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା ଲାଗି ସେ କଲିକତାସ୍ଥିତ ‘ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍ଟୁଡିଷ୍କାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍’ରେ ୧୯୪୧ରେ ଯୋଗ ଦେଲେ । ସେଠାରେ ସେ ଡ. କେ. ରାଧକୃଷ୍ଣନ୍ ନାୟରଙ୍କ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବେ ଗବେଷଣା କରି ୬ଟି ଉତ୍କଳୋତ୍ତମ ନିବନ୍ଧ ପ୍ରକାଶ କଲେ । ପୁନଶ୍ଚ ୧୯୪୩ମସିହାରେ ସେ କଲିକତା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଏଫ୍.ଏସ୍‌ସି. ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା । ପରେ ସେହିଠାରେ ୧୯୪୪ରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଭାବରେ ଯୋଗଦେଲେ । ୧୯୪୬ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ବିଜିନ ସୂକ୍ଷ୍ମାତ ଗବେଷଣା ପତ୍ରିକାରେ ସେ ପ୍ରକାଶ କରିସାରିଥିଲେ ୩୦ରୁ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ନିବନ୍ଧ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା ‘ଜ୍ରାମେନ୍-ରାଓ ଇନ୍‌ଜକ୍‌ଲିଟି’ । ସେହିବର୍ଷ ସେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଯାଇ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ଆନସ୍ଟ୍ରୋପୋଲୋଜିକାଲ ମିଡିଜିନରେ ଚାକିରି କରିବା ସହିତ ପ୍ରଚ୍ଛଦପଟ୍ଟ ଗବ୍.ସି.ପି.ସର (କିମ୍ବଦନ୍ତ କଲେଜ)ଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ‘ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବର୍ଗୀକରଣରେ ପରିସଂଖ୍ୟାନଜନିତ ସମସ୍ୟା’ (ଷ୍ଟାଡିଷ୍ଟିକାଲ ପ୍ରୋବ୍ଲେମ୍ସ ଇନ୍ ବାର୍ଯୋଲୋଜିକାଲ କ୍ଲାସିଫିକେସନ୍) ବିଷୟ ଉପରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଲାଗି ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ କଲେ । ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ ହଜାର ହଜାର ମୂଷାଙ୍କ ଜ୍ରୋମୋସୋମ୍ ମାନଚିତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ସେଠାରୁ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା ପରେ ସେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍



କାଳିଆମୟୂତି ରାଧାକୃଷ୍ଣ ରାଓ

ଯୋଗ ଦେଲେ ଏବଂ ୧୯୪୯ରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଦେଶର ପଦବୀକୁ ପଦୋନ୍ନତି ମିଳିଲା । ତତ୍ପରେ ସେ ୧୯୬୪ ମସିହାରେ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ହେଲେ ତା'ପରେ କେନ୍ଦ୍ରିକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଡି.ଏସ୍.ସି. ଉପାଧି ହାସଲ କଲେ (୧୯୬୫) । ତାଙ୍କୁ ୧୯୭୨ ମସିହାରେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଷ୍ଟଡିୟସ୍‌ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ-ସମ୍ପାଦକ ପଦବୀ ମିଳିଲା । ଏହାପରେ ଡ. ରାଓ ଆମେରିକା ଯାତ୍ରା

କଲେ ଏବଂ ସେଠାରେ ପିଟସବର୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଫେସର ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଲେ । ପୁନଶ୍ଚ କିଛି ଦିନ ଅନ୍ତେ (୧୯୮୮)ରେ ଯେଉଁଠିଆଁନିଆଁ ରାଜ୍ୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମଧ୍ୟ ଲବରଲି ଫ୍ୟାମିଲି ପ୍ରଫେସର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରୁଛନ୍ତି ଲାଗିଲେ ଏହାଭିତରେ ତାଙ୍କୁ ଆମେରିକାର ନାଗରିକତ୍ୱ ମିଳି ସାରିଥିଲା ।

ଡ. ରାଓ ଶତାଧିକ ଗୌଳିକ ଗବେଷଣା ନିନିଷ ଏବଂ ୧୦ଟି ପୁସ୍ତକ ରଚନା କରିଥିଲେ । ପରିସଂଖ୍ୟାନ ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ଲାଗି ସେ ବହୁ ସମ୍ମାନଜନକ ପୁରସ୍କାର ଓ ସମ୍ମାନ ଲାଭ କରିଥିଲେ । ଭାରତ ସରକାର ତାଙ୍କୁ ପଦ୍ମଭୂଷଣ (୧୯୭୮) ଏବଂ ପଦ୍ମବିଭୂଷଣ (୨୦୦୧) ସମ୍ମାନରେ ଭୂଷିତ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱର ୧୮ଟି ଦେଶରୁ ୩୩ଟି ସମ୍ମାନଜନକ ଉପାଧି ମିଳିଥିଲା । ତାଙ୍କର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉପା ସର୍ବଶେଷ ସମ୍ମାନଜନକ ସ୍ୱୀକୃତି ଥିଲା ‘ଇଣ୍ଟରନାସିୟନାଲ ପ୍ରାଇଜ୍ ଇନ୍ ଷ୍ଟାଟିଷ୍ଟିକ୍ସ-୨୦୨୩ । ଏହି ପୁରସ୍କାର ପାଇବା ପରେ ପରେ ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ଘଟିଲା । ଜୀବନର ଶେଷ ପୃହୂର୍ତ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ଉଭୟ ବଢ଼ାଲେ ।

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଯେଉଁଠିଆଁନିଆଁ ରାଜ୍ୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଫେସର ରୂପେ ଗବେଷଣାରେ ଲିପ୍ତ ଥିଲେ ।

—ଜଣା ବିବାସ, ୧୨୪/୨୪୪୫, ଖଣ୍ଡଗିରି ହିସାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ମୋ : ୯୯୩୭୩୦୧୪୪୦

ଡେଭିସ୍ କପ୍‌ରୁ ବୋପାନାଙ୍କ ଅବସର

କଲମ୍ବେ, ୧୭।୯ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ଷ୍ଟାର ଟେନିସ୍ ଖେଳାଳି ରୋହନ ବୋପାନା ଡେଭିସ୍ କପ୍ କ୍ୟାରିୟରକୁ ଅଲଟିବା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବୋପାନା ନିଜ କ୍ୟାରିୟରର ଅନ୍ତିମ ମ୍ୟାଚ ଜିତିବା ଫଳରେ ଭାରତ ୩-୧ରେ ମରକୋକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଲକ୍ଷ୍ନୌର ମିନି



ରୋହନ ବୋପାନାଙ୍କୁ ସାଥୀ ଖେଳାଳିମାନେ ଟେକି ଧରିଛନ୍ତି ।

ପରଝୋକୁ ହରାଇଲା ଭାରତ

ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଶ୍ୱ ଗ୍ରୁପ୍-୨ର ଏହି ମ୍ୟାଚର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଷ୍ଟୋର ୧-୧ ରହିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଶଶିକୁମାର ମୁକୁନ୍ଦ ନିଜ ମ୍ୟାଚକୁ ହାରିଯାଇଥିବା ବେଳେ ସୁନିତ ନାଗଲ ବିଜୟୀ ହୋଇ ମ୍ୟାଚକୁ ୧-୧ ସ୍ତରକୁ ଆଣିଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ଖେଳା ଯାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟୀ ହେବା

ସହ ନାଗଲ ଭାରତକୁ ଡ୍ରାଇଭର ସିଟ୍‌ରେ ରଖିଥିଲେ । ଚିତ୍ତର ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ସୁନିତ ୬-୩, ୬-୩ ସେଟ୍‌ରେ ମରକୋର ଯାସିନ ଡିଲିମିଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ । ପରେ ୪୩ ବର୍ଷୀୟ ବୋପାନା ଯୁକ୍ତି

ଭାସିଙ୍କ ସହିତ ପାର୍ଟନର ହୋଇ ଡବଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଥିଲେ । ୧ ଘଣ୍ଟା ୧୧ ମିନିଟ୍ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତୀୟ ଯୋଡି ମରକୋର ଏଲିଅର୍ ବେଷ୍ଟିଟ୍ଟି ଓ ଯୁନିସ୍ ଲାଲାମି ଲାରୋଉସନଙ୍କୁ

୬-୨, ୬-୧ରେ ହରାଇଥିଲେ । ଭାରତ ୩-୧ରେ ବିଜୟୀ ହେବା ସହିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ନାଗଲ ଡୁଇଟି ଯାକ ରିଭର୍ସ ସିଙ୍ଗଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିବାର ରେକର୍ଡ୍ କରିଛନ୍ତି । ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ୨୦୧୯ରେ ନାଗଲ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷରେ ଉଭୟ ସିଙ୍ଗଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ବିଜୟ ସହିତ ଭାରତ ବିଶ୍ୱକପ ଗ୍ରୁପ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ-୧ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛି । ଅନ୍ତିମ ମ୍ୟାଚ୍‌ତଥା ଡେଭ୍ ରବରରେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଯୁବ ଖେଳାଳି ଦିବ୍‌ବିଜୟ ପ୍ରତାପ ସିଂ ଖେଳିବେ । ଭାରତ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିବା ପରେ ଭାବବିହ୍ୱଳ ବୋପାନା ନିଜ ଇଣ୍ଡିଆ ଟି ଶାର୍ଟସ୍ କୋର୍ଟରେ ରଖି ଦେଇଥିଲେ । ୩୩ ଟାଇରେ ୫୦ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଥିବା ବୋପାନା ୨୩ ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ୧୩ଟି ଡବଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ରହିଛି ।

ସେଞ୍ଚି ଜିତିଲେ ସିଙ୍ଗାପୁର ଗ୍ରାଁପ୍ରି

ସିଙ୍ଗାପୁର, ୧୭।୯ (ଏପି)

ଫେରାରିର କାର୍ଲୋସ୍ ସେଞ୍ଚି ଜୁନିୟର ସିଙ୍ଗାପୁର ଫର୍ମୁଲା ଓନ ମୋଟର ରେସ୍ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି ଜିତିଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଫର୍ମୁଲାଓନରେ ମାର୍ଚ୍ଚି ଇଣ୍ଟିପେନ୍ ଓ ରେଡ୍ ବୁଲ୍‌ର ଏନିହାସିକ ବିଜୟ ଧାରାରେ ବ୍ରେକ୍ ଲାଗିଛି । ରେଡ୍ ବୁଲ୍ ଟର୍ନିଟବର୍ଷର ସମସ୍ତ ରେସ୍ ଜିତିବା ଲାଗି ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଥିଲା । ମାତ୍ର ସିଙ୍ଗାପୁରରେ ସଂଘର୍ଷ ପରେ ଇଣ୍ଟିପେନ୍ ୫ମ ଓ ପେରେଟ ୮ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । ଇଣ୍ଟିପେନ୍‌ଙ୍କ ବିଜୟ ଧାରା ୧୦ରେ, ରେଡ୍‌ବୁଲ୍‌ର ୧୫ରେ ଅଟକିଥିଲା । ସେଞ୍ଚି ପୋଲ ପୋଜିଶନରୁ ରେସ୍

ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏଠାରେ ସେ କ୍ୟାରିୟରର ଦ୍ୱିତୀୟ ଫର୍ମୁଲା ଓନ ରେସ୍ ଜିତିଥିଲେ । ମ୍ୟାକେଲରେନର ଲାଣ୍ଡୋ ନେରିସ ଓ ମର୍ସିଡିଜର ଲୁଇସ୍ ହାମିଲଟନ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । ଇଣ୍ଟିପେନ୍‌ଙ୍କ ଆଗରେ ଫେରାରିର କାର୍ଲୋସ୍ ଲେକ୍‌ରେକ ଟବୁର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । ୬୫ରୁ ୧୦ମ ସ୍ଥାନ ଯଥାକ୍ରମେ ପିଏରେ ଗାସ୍କି (ଅଲ୍‌ପାଇନ), ଓଷ୍କାର ପିଆସ୍ତି (ମ୍ୟାକଲରେନ), ସର୍ଗିଓ ପେରେଜ (ରେଡ୍‌ବୁଲ୍), ଲିଆମ ଲସନ (ଆଲ୍‌ଫା ଟାଉର) ଓ କେଜିନ ମାଗୁସେନ (ହାସ୍) ଅଧିକାର କରିଥିଲେ ।

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳକୁ ଫେରିଲେ ସ୍ଲିଥ୍, ମ୍ୟାକ୍‌ସ୍‌ଫ୍ରେଲ ଓ ଷ୍ଟାର୍କ

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୭।୯ (ପି.ଟି.): ଆଗାମୀ ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ୩ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ସିରିଜ ପାଇଁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧୮ ଜଣିଆ ଦଳ ଘୋଷଣା କରିଛି । ସ୍ଟିଭ୍ ସ୍ଲିଥ୍, ଗ୍ରେନ ମ୍ୟାକ୍‌ସ୍‌ଫ୍ରେଲ ଓ ମିଚେଲ ଷ୍ଟାର୍କ ଦଳକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ୩ ଜଣ ଆଘାତପ୍ରାପ୍ତ ଥିବାରୁ ନିକଟରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଦୂରରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରି ନ ଥିଲେ । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ଟପ୍ ଅର୍ଡର ବ୍ୟାଟର ଟ୍ରାଭିସ ହେଡ୍‌ଜେ ଡାହାଣ ହାତ ହାଡ଼ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିବାରୁ ଟାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ମାଥ୍ୟୁ ଶର୍ଟ୍‌ଙ୍କୁ ନିଆଯାଇଛି । ଶର୍ଟ୍ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆରେ ପଦାର୍ପଣ କରିନାହାନ୍ତି । ଆରୋନ ହାର୍ଡି, ଟିମ୍ ଡେଭିଡ୍ ଓ ମାଇକେଲ ନେସେରଙ୍କୁ ଦଳରେ ନିଆଯାଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଆଣ୍ଡ୍ରୁ ଅଗର ପିଚୁଡ୍ ଛୁଟିରେ ଯାଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପେସ ବୋଲର ସ୍ଟେନସର ଜନସନ ଟାଙ୍କ ସ୍ଥାନ ଦକ୍ଷାୟ ରଖିଛନ୍ତି । ମାର୍ଟିନ୍‌ଲୁକାସେନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦଳରେ ନିଆଯାଇଛି । ଲକ୍‌ସେନ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ଦୁଇ ପ୍ରଥମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆରେ ଯଥାକ୍ରମେ ଅପରାଜିତ ୮୦ ଏବଂ ୧୨୪ ରନ କରିଥିଲେ । ଅଫ୍‌ବୋର ୫ରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଆରମ୍ଭ ମୋହାଲି, ଇନ୍ଦୋର, ରାଜକୋଟଠାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୪, ୨୮ ଓ ଅକ୍ଟୋବର ୧ରେ ଖେଳାଯିବ । ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ଦିନିକିଆ ସିରିଜ ପାଇଁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ: ପ୍ୟାଟ୍ କୁମିନ୍ (ଅଧିନାୟକ), ସିମ୍ ଆବଟ, ଆଲେକ୍ସ କାରେ (ଉଇକେଟକିପର), ନାଥାନ ଏଲିସ, କାମେରନ ଗ୍ରୀନ୍, ଜୋସ ହାଜଲେଉଡ୍, ଜୋସ୍ ଇଲ୍‌ଗିଶ (ଉଇକେଟକିପର), ସ୍ଟେନସର ଜନସନ, ମାର୍ଟିନ୍ ଲକ୍‌ସେନ, ମିଚେଲ ମାର୍ଶ, ଗ୍ରେନ ମ୍ୟାକ୍‌ସ୍‌ଫ୍ରେଲ, ତନବୀର ସାଂଘା, ମାଥ୍ୟୁ ଶର୍ଟ, ସ୍ଟିଭେନ ସ୍ଲିଥ୍, ମିଚେଲ ଷ୍ଟାର୍କ, ମାର୍କସ୍ ଷ୍ଟୋଇନିସ୍, ଡେଭିଡ୍ ଓ ଆଡାମ ଜାମ୍ପା ।

ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ ଅନୁପମା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୯ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଚାଇନାର ହାଙ୍ଗଝୋଠାରେ ହେବାକୁଥିବା ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ସ୍ ଟୁର୍-ଜିଟସ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ପ୍ରଥମଥରପାଇଁ ଭାରତରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ଅନୁପମା ସ୍ୱାଇଁ । ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଅନୁପମା ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍କଳ କରାଟେ ସ୍କୁଲରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେଇଥିଲେ । ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀଙ୍କ ସହ ଅଭ୍ୟାସ



ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ସ୍

ନିମନ୍ତେ ସେ ଗତ ଦେହଭାସଧି ଅକ୍ଟୋବର ଏକାଡେମୀରେ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିଲେ । ଟୁର୍-ଜିଟସ୍ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଦ୍ୱାରା ମନୋନୀତ ସମସ୍ତ ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ରବିବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରୁ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ପଠାଯାଇଛି । ତେଣୁ ଏହି ଦଳର ସଦସ୍ୟଭାବେ ଅନୁପମା ମଧ୍ୟ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଯାଇ ସେଠାରେ ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ସ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ । ଅକ୍ଟୋବର ଏକାଡେମୀରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଅନୁପମାଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ

କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ସ୍‌ରେ ଭାଗ ନେବାକୁ ଯାଉଥିବା ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ୧୦ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ପ୍ରଦାନ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଘୋଷଣା କରି ସାରିଛନ୍ତି । ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ୟାମ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚ ଜାତୀୟ ଟୁର୍-ଜିଟସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରାୟୋଗିକ (ସାଇ) ବହନ କରୁଛି । ତେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁଦାନ ଯୋଗୁ ଅନ୍ୟ ଆନୁସଙ୍ଗିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ସହଜ ହୋଇପାରିଛି ବୋଲି ଅନୁପମା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ସେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗକୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଗମ୍ଭୀର, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜନ, ଆମ୍ବିକା ହାଜୁଡି, ହାଟି ଚକ୍ଷି ପୋଡ଼ା, କରା ଅବୀର୍ଣ୍ଣ ବୋଧ କାଠିନ୍ୟ ଦୂର କରି ଆଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ହଜନ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ

ଶିବାଞ୍ଜଳ ଚୂର୍ଣ୍ଣ

ଯଦୁବନନ ଯାଦୁ ମଲ୍‌ସ (ସାଦୁ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ)

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍, କଟକ

Contact: 9437883226

ଭଗବାନ ଗଣେଷଙ୍କର ଆଗମନ ହେବ ସ୍ୱେଶାଲ ଅଫର୍ସ ସହିତ!

ଘରକୁ ଆଣନ୍ତୁ ମାରୁତି ସୁଜୁକି ଏରିନା କାର, ଆଜି ।

ବଡ଼ ସଞ୍ଚୟ	WAGONR	ALTO K10	S-PRESSO	SWIFT	DZIRE	CELERIO	EECO
	₹56 000*	₹56 100*	₹66 100*	₹55 000*	₹10 000*	₹67 000*	₹34 000*

100% ON-ROAD FUNDING AVAILABLE

WAGONR ALTO K10 S-PRESSO ERTIGA BREZZA SWIFT DZIRE CELERIO EECO

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect.

ORBIT MOTORS	SKY AUTOMOBILES	ODYSSEY MOTORS	APARNA MOTORS	LEGEND CARS
ROURKELA: 9437041155, 9040404444. SUNDARGARH: 9437049161, 9437131074. DEOGARH: 9437061223, 7064400290.	BERHAMPUR: 9778202019. BHANJANAGAR: 9778202019. PARALAKHEMUNDI: 9778202019. PHULBANI: 9778202019.	SAMBALPUR (AINTHAPALI): 7381433909. BOLANGIR: 9438068327. BARGARH: 9556352943. NUAPADA: 7381017851. SONEPUR: 9438068327. JHARSUGUDA: 9439892153. BOUDH: 8594908009. PADAMPUR: 7381661837.	SAMBALPUR (PARDHIAPALI): 9237395001.	JEYPUR: 7894406481, RAYGADA: 9692883042 BHAWANIPATNA: 7894442907.

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional or rural offer, 2 ka 4 wheeler offer and Gold voucher (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. 100% on-road funding is provided by select financiers only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. The price given in the ad is based on Bhubaneswar prices and are subject to vary based on the dealer city. Above offers are valid till 30th September 2023.