



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଭାରତର ବିଭାଜନ ଚାହୁଁଥିଲେ ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ

ନାଜି ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରି ଅତ୍ୟାଚାର ଚୁଡ଼ୋ



ଖଲିସ୍ତାନୀ

ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ହେବା ସହ ଭାରତୀୟ ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୁପ୍ତଚର ସମ୍ମୁଖରେ ନାଜି ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରି ଅତ୍ୟାଚାର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହା ନେତା ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୁପ୍ତଚର ସମ୍ମୁଖରେ ନାଜି ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରି ଅତ୍ୟାଚାର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଯୁକ୍ତି ରଖିଲେ ମୂକ, ବଧୂର ଆଇନଜୀବୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୯: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଜଣେ ମୂକ, ବଧୂର ଆଇନଜୀବୀ ଜଣେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲେ। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଇନକୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା କୋର୍ଟରୁ ମୂକ ବଧୂର ଆଇନଜୀବୀ ସାରା ସରିଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସେବାକୁ ମନା କରି ଦେଇଥିଲେ।

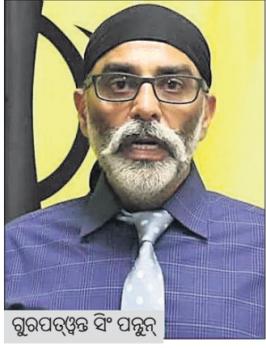


ସାରା ସରିଙ୍କ

ଆଇନଜୀବୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସାରା ସରିଙ୍କ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲେ। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଇନକୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା କୋର୍ଟରୁ ମୂକ ବଧୂର ଆଇନଜୀବୀ ସାରା ସରିଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସେବାକୁ ମନା କରି ଦେଇଥିଲେ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୯

ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୁପ୍ତଚର ସମ୍ମୁଖରେ ନାଜି ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରି ଅତ୍ୟାଚାର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହା ନେତା ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୁପ୍ତଚର ସମ୍ମୁଖରେ ନାଜି ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରି ଅତ୍ୟାଚାର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।



ରୁପପ୍ରସାଦ ସିଂ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୁପ୍ତଚର ସମ୍ମୁଖରେ ନାଜି ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରି ଅତ୍ୟାଚାର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହା ନେତା ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୁପ୍ତଚର ସମ୍ମୁଖରେ ନାଜି ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରି ଅତ୍ୟାଚାର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ଲାଗି ସେ ସେମାନଙ୍କୁ ଉପକ୍ରମ କରିଥିଲେ। ୨୦୨୨ ଜୁଲାଇରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ତଥ୍ୟ ନ ଥିବା ଦର୍ଶାଇ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ରେଡ୍ କର୍ନର ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରି ଭାରତର ଅନୁରୋଧକୁ ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷ ୨ ଥର ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରି ଦେଇଥିଲେ।

କାନାଡାରେ ରହିବାକୁ ଭୟ କରୁଛନ୍ତି ହିନ୍ଦୁ

ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ହରମିନ୍ ସିଂ ନିଜର ହତ୍ୟା ସହ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଏକେସ୍ ପୃଷ୍ଠା ଥିବା କାନାଡା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜଷ୍ଟିନ୍ ଟ୍ରୁଡୋ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିବା ପରେ ତୁରନ୍ତେ ମଧ୍ୟରେ କୁଟନୈତିକ ଉତ୍ତର ଦେବା ପାଇଁ ପାଇଥିବାବେଳେ ଟ୍ରୁଡୋଙ୍କ ବକର ଏମ୍ପି ଚନ୍ଦ୍ର ଆର୍ଯ୍ୟ ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। କାନାଡାରେ ରହିବାକୁ ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତର ଦେବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ଭାରତ ଫେରିଯିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରୁଥିବା ଆର୍ଯ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।



ଚନ୍ଦ୍ର ଆର୍ଯ୍ୟ

ନିଜର ହତ୍ୟାର ତଦନ୍ତ ଜରୁରୀ: କାନାଡା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭାରତ ସହ ସମ୍ପର୍କ ରୁହେଥିବାରୁ ବୋଲି କାନାଡା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଲ୍ ବ୍ଲେୟାର କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ହରମିନ୍ ସିଂ ନିଜର ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଏକେସ୍ ପୃଷ୍ଠା ଥିବା ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଯଦି ଅଭିଯୋଗ ସତ୍ୟ ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏ, ତେବେ କାନାଡାର ସାର୍ବଭୌମିକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ହେବ, ଯାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚିନ୍ତାଜନକ। ସୁଦୂରାନ୍ତରାଳୀ, ନିଜର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୪୮ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ

ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସିଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କ ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପଞ୍ଚାବ ପୋଲିସ୍ ସୋପାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଛନ୍ତି। ପିଟୋରାଜପୁର ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ୪୮ଟି ସ୍ଥାନରେ ଏକସଙ୍ଗେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲା।



ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସିଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀ

ପିଟୋରାଜପୁର, ୨୫.୯: ଖଲିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସିଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କ ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପଞ୍ଚାବ ପୋଲିସ୍ ସୋପାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଛନ୍ତି।

କେରଳରେ ସେନା ଯବାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ

ପିଠିରେ 'ସିଏସ୍ଆଇ' ଲେଖିଲେ

କୋଲମ୍ବୁ, ୨୫.୯: କେରଳରେ କେତେଜଣ ବୁଦ୍ଧ ଭାରତୀୟ ସୈନ୍ୟ ବାହିନୀର ଜଣେ ଯବାନଙ୍କୁ ରବିବାର ରାତିରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ପିଠିରେ 'ସିଏସ୍ଆଇ' ଲେଖିଲେ। କୋଲମ୍ବୁ ଜିଲ୍ଲା କଟକଳ ସହର ପୋଲିସ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।



ହିନ୍ଦୋଦି ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ଷ୍ଟେସନରେ ଡ୍ରୋନ୍ ଶକ୍ତି ୨୦୨୩ ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।

ବାୟୁସେନାରେ ସାମିଲ ହେଲା ପ୍ରଥମ ସି-୨୯୪ ବିମାନ

ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନାରେ ସୋପାନ ପ୍ରଥମ ସି-୨୯୪ ପରିବହନ ବିମାନ ସାମିଲ ହୋଇଛି। ଏହା ବାୟୁସେନାର ଲକ୍ଷ୍ମିନ୍ ସାମାନ୍ୟ ବହାକାବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂ ଉପସ୍ଥିତିରେ ହିନ୍ଦୋଦି ବାୟୁସେନା ଷ୍ଟେସନରେ ସି-୨୯୪ ସାମିଲ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।



ଏହି ଅବସରରେ ରାଜନାଥ ସିଂ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ବାୟୁସେନା ମୁଖ୍ୟ ଏୟାର ମାର୍ଶାଲ ଭି.ଆର୍. ଚୌଧୁରୀ ଓ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପୁରୁଣା ଆଣ୍ଡୋ-୨୪୮ ବିମାନ ସ୍ଥାନରେ ସି-୨୯୪ ବିମାନ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ଟ୍ରଷ୍ଟର ସହାୟକ ହେବ।

ମିଲିଟାରୀ ୨୦ ତାରିଖରେ ଉକ୍ତ ବିମାନ ବଡ଼ୋଦରରେ ଅବତରଣ କରିଥିଲା। ହିନ୍ଦୋଦି ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ଏକ ମେଗା ଡ୍ରୋନ୍ ଶୋ'କୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ।

୩ ବର୍ଷ ପରେ ବିଦେଶୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୀମା ଖୋଲିଲା ଉତ୍ତର କୋରିଆ

ବେଙ୍ଗ, ୨୫.୯ (ପି.ଟି.): କୋରିଆ-୧୯ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ୩ ବର୍ଷ ଧରି ନିଜ ସୀମାକୁ ବିଦେଶୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ରଖିଥିବା ଉତ୍ତର କୋରିଆ ସୋପାନରେ ତାହାକୁ ଖୋଲିଛି। ଚାଇନାର ସରକାରୀ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ରଥମ ସବୁଜ ଉଦ୍‌ଜାନତାଳିତ ବସ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ



ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରୀନ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ଗାଡ଼ି ବସ୍ ଚଳାଚଳକୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହରଦୀପ୍ ସିଂ ପୁରି ପତାକା ଦେବାକୁ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି।

ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ଦିଗରେ ଏକ ସମ୍ଭାବନା ଦେଖାଯାଇଛି। ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଅପଲ୍ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମାଧବ ବିଦ୍ୟା କହିଛନ୍ତି, ଚଳିତ ବର୍ଷ ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ଯୋଗଦାନ ଦେବ।

ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମାଡ଼ ମରାଇବା ମାମଲା

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ମୁକ୍ତାଫରନଗରସ୍ଥିତ ଏକ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲରେ ଜଣେ ୮ ବର୍ଷର ପୁଅଲମାନ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମାଡ଼ ମରାଇବା ଘଟଣା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସାଂଘାତିକ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି।

ତଦନ୍ତ ଲାଗି ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରି



ଛାତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ସେବାଦାର ପରାମର୍ଶଦାତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

ସୂପି ସରକାରଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

କାଉନସେଲିଂ କରାଇବା ପାଇଁ କହିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ସରକାର ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଆଇନରେ ଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଅନୁପାଳନରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ଏହି ମାମଲାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ସୂପି ସରକାରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ମାମଲାର ଶୀଘ୍ର ବିଚାର ଲାଗି ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଅଣନୀତି ରୁଷ୍ଟାର ଗାନ୍ଧୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ପିଟିଶନ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ।























ପ୍ରସାଗନ

# ଗାର୍ଲ ଅଫ୍ ଗାର୍ଲ

ବିଶେଷ ଉତ୍ସବରେ କିମ୍ପା ପାରିରେ ମଧ୍ୟ ମହିଳାମାନେ ଗାର୍ଲ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ତେବେ ଗାର୍ଲ ପିନ୍ଧି ଗାର୍ଲ ଅଫ୍ ଲୁକ୍ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କେଉଁ ସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...



- ଗାର୍ଲକୁ ଲେହେଙ୍ଗା ଭଳି ଭାବନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଲେହେଙ୍ଗା ଓ ଗାର୍ଲ ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ପରକ ରହିଛି ତାହା ପ୍ରଥମେ ଜାଣନ୍ତୁ। ସେହି ଅନୁସାରେ ଆପଣ ନିଜ ପାଇଁ କିଭଳି ଗାର୍ଲ ଭଳି ଲାଗିବ ତୟନ କରିବା ପରେ କିଣନ୍ତୁ।
- ଗାର୍ଲ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ ଲେହେଙ୍ଗା ପରି ଭଳି ଗେଜେଟ୍ ଆଦୌ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଗାର୍ଲର ପ୍ରିଣ୍ଟ ଓ ରଙ୍ଗ ଅନୁସାରେ ହାଲୁକା ମେକ୍‌ଅପ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ଅଧିକ ମେକ୍‌ଅପ୍ ଆଦୌ ଭଲ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ବେଷ୍ଟ ମେକ୍‌ଅପ୍ ଲୁକ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ଗାର୍ଲ ସହିତ ଲାଇଫ୍ ମେକ୍‌ଅପ୍ ନେଇପାରିବେ।
- ଲମ୍ବା ହୋଇଥିବା ଗାର୍ଲ ଦେଖିବାକୁ ବେଳେବେଳେ ହେଲି ଲାଗିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ତା' ସହ ହେଲି ଗହଣା ପିନ୍ଧିଲେ ଲୁକ୍ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ। ସବୁବେଳେ ଗାର୍ଲ ସହ ଅଳ୍ପ ଗହଣା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ଯାହା ଏକ ପରଫେକ୍ଟ ଲୁକ୍ ଦେଇପାରିବ।
- ଗାର୍ଲରେ ହାଲୁ ହିଲ୍ସ ବହୁତ ପୁରୁଷ ଲାଗେ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ପିନ୍ଧିବାର ଅଭ୍ୟାସ ନ ଥାଏ ତା'ହେଲେ ହାଲୁ ହିଲ୍ସ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିଜେ ଯେଉଁଭଳି ଜୋଡା ପିନ୍ଧିବାରେ କମ୍ପେଟେଣ୍ଟ୍ ସେଲେକ୍ଟ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ କମ୍ ହୋଇଯିବ ଯାହା ଫଳରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ।
- ହେୟାର ସ୍ଟାଇଲ୍ ଠିକ୍ ରଖିଲେ ଗାର୍ଲରେ ଆପଣଙ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବହୁତ ବଢ଼ିଯିବ। ଗାର୍ଲରେ ଯଦି ଅଧିକ କାମ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଆପଣ କେଶ ଖୋଲା ରଖିଲେ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ। ନଚେତ୍ କେଶରେ ବନ୍ଦ୍ ସ୍ଟାଇଲ୍ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗିବ। ଗାର୍ଲ ସହ ଏକ ପରଫେକ୍ଟ ଲୁକ୍ ସହିତ କେଶ ହୋଇଥିଲେ ଖୋଲା ମଧ୍ୟ ରଖିପାରିବେ।



# ସୋଲୋ ଟ୍ରାଭେଲିଂ

ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭ୍ରମଣର ମଜା ନେବା ପାଇଁ ହେଉ ଅବା ଜରୁରୀ କାମ, ଅନେକ ସମୟରେ ସୋଲୋ ଟ୍ରାଭେଲିଂରେ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ହେଲେ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ସବୁ ଦିଗରୁ ସତର୍କ ନ ରହିଲେ ବହୁ ବିପଦକୁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ...

କେବେ ଅଧିକ କାମରେ ତ କେବେ ନିଜର ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ସୋଲୋ ଟ୍ରାଭେଲିଂରେ ଯିବାକୁ ହୁଏ। ଦୂରଯାତ୍ରା ପାଇଁ ମନରେ ଉତ୍ସାହ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ତ ରହିଥାଏ ହେଲେ ସବୁ ଦିଗରୁ ସତର୍କ ନ ହେଲେ ଅନେକ ବିପଦକୁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ଏକଥା ଜୁଲିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ।

ଆଧୁନିକ ଲାଇଫ୍ ସ୍ଟାଇଲ୍ ଏବେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଅନେକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜକୁ ସାମ୍ନା କରିବା ଶିଖାଇଛି। ତେଣୁ ସୋଲୋ ଟ୍ରାଭେଲିଂରେ ଯିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଆଦୌ କୌଣସି ପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି। ବେଳେବେଳେ ପରିବାର ଲୋକ କିମ୍ବା ସାଙ୍ଗାଥୀଙ୍କ ପାଖରେ ସମୟର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ କୌଣସି କାମ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ୍ସକ୍ସିଆ ଦୂର ସ୍ଥାନକୁ ବି ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକ କାମରେ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼େ ତ ଆଉ କେବେ ପାରିବାର କାମରେ ବି ଏଭଳି ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ସୋଲୋ ଟ୍ରାଭେଲିଂରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ବି ଜରୁରୀ। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ କେଉଁ ସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ।



ଯିବାକୁ ହେବ। ଜିନିଷ ଅଧିକ ରହିଲେ ନେବା ଆଣିବାରେ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ ଏବଂ ସେସବୁକୁ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରଖିବା ମଧ୍ୟ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ନିଜେ ଆରାମରେ ନେଇପାରିବା ଭଳି ସାମଗ୍ରୀ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ଗଲେ ଯାତ୍ରାରେ ସମକାମୀ ହାସଲ କରିପାରିବେ।

**କ୍ୟାଗ୍ କମ୍ :** ଦୂର ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଥିଲେ ସାଙ୍ଗରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଗ୍ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଗୋଟି ହେବାର ଭୟ ରହିବ ନାହିଁ। ଡିଜିଟାଲ୍ ମନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ସବୁ ସୁବିଧା ନେଇ ଯାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଫୋନ୍ କିମ୍ବା କାର୍ଡକୁ ଯତ୍ନରେ ନିଜ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ।

**ମୋବାଇଲ୍ ବାଲାନ୍ସ ଓ ଚାର୍ଜ୍ :** ସବୁରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏକା କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଥିଲେ ନିଜ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ

ଅଧିକାଂଶ ବନ୍ଧୁ: କୌଣସି ଏକ ନୂଆ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଥିଲେ ଆପଣଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଆଉ କିଏ ସେହି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ହୁଏତ ବନ୍ଦ୍ ଅବା ଟ୍ରେନ୍ରେ ଯିବା ସମୟରେ ପଚାରି କୁଟିଲେ ସହଜରେ ଜଣାପଡ଼ିଯିବ। ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ପରେ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଯାଉଥିବା ଅତିକ୍ଷ୍ଣା ଲୋକଙ୍କ ସହ ବି ବନ୍ଧୁତା କରିବା ଠିକ୍ ହେବ। ଏମିତି ବି ହୋଇପାରେ ହୁଏତ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେଲେ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ସାହାଯ୍ୟ ନେଇପାରିବେ।

**ଠିକ୍ ସ୍ଥାନ ଚୟନ:** ଏକ୍ସକ୍ସିଆ ମହିଳାମାନେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ସେହି ସ୍ଥାନ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ। ସେଠାକୁ ଯାଉଥିବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପଚାରି ସେଠାକାର ପରିବେଶ ସମ୍ପର୍କରେ କୁଟିନ୍ତୁ। ସେଠାରେ



## ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

**ଅଭ୍ୟାସ ହୋଇଗଲାଣି**  
ବେଳେବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ପୁଅକୁ ନେଇ ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଯାଏ। ଗାର୍ଡିଆନ୍ ଭାବେ ଏକା ଯାଉଛି ଭାବି ମତେ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଭୟ ଲାଗୁଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଆଉ କିଛି ଲାଗୁନାହିଁ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁସାରେ ପାଖରେ ଥିବା ସହ ନିଜକୁ ସାମାଜିକ କରି ନେଇ ବେଶ୍ ସହଜରେ ଟ୍ରିପ୍ ଶେଷ କରିଦିଏ। ଶିମ୍ଲା, ଗୋଆ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଏକ୍ସକ୍ସିଆ ପୁଅକୁ ନେଇ ୧୦ ରୁ ୧୫ ଦିନ ରହିକି ଆସିଛି। ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଏତେଦିନ ଛୁଟି ମିଳେନି ବୋଲି ସେ ଆମ ସହ ଯାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ବାହାରକୁ ଗଲେ କେମିତି ସବୁ ମ୍ୟାନେଜ୍ କରିବେ ସେଥିପାଇଁ ଆଗରୁ ସବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରି ଯାଇଥାଏ। ସବୁରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ସାଙ୍ଗରେ ଯାଉଥିବା ଅତିକ୍ଷ୍ଣା ଲୋକଙ୍କ ସହ ବନ୍ଧୁତା କରିବା ଆଉ ନିଜ ଫୋନ୍ ଓ ପଇସା ତଥା କାର୍ଡ ସବୁରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା। ଏତିକି କରିବା ଫଳରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଆପେ ଆପେ ଦୂର ହୋଇଯାଏ।

**- ସୀମା ପାଣି, ଗୁଣ୍ଡିଗା, ଚକେଇସିହାଣା, ଭୁବନେଶ୍ୱର**



**କାମ ସରିଲେ ଶୀଘ୍ର ଫେରିଆସେ**  
କାମ ପାଇଁ ବହୁ ଥର ବାହାରକୁ ଏକା ଯିବାକୁ ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ସେଥିପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରି ଯାଇଥାଏ। ଅଧିକ୍ ତରଫରୁ ରହିବା ପାଇଁ ଯଦି ସୁବିଧା ଦିଆଯାଇ ନ ଥାଏ ତେବେ ଲୋକ ଗହଳି ଥିବା କୌଣସି ଏକ ସ୍ଥାନରେ ରୁହେ। ପୁଖ୍ୟ କଥା ହେଉଛି ଫୋନ୍ରେ ସବୁବେଳେ ପରିବାର ଓ ଅଧିକ୍ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଥାଏ। ଯେଉଁ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଏ ତା' ପୂର୍ବରୁ ଯିବ ଲୋକଙ୍କୁ ସବୁ ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ। ଏକା ଯାଉଛି କିମ୍ବା ଦୂରରୁ ଆସିଛି ବୋଲି ଅତିକ୍ଷ୍ଣା ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ବିଧି। ନିଜ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଯଥାସମ୍ଭବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ଯାଏ। କାମ ସରିବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ଫେରିଆସେ, କାରଣ ଏକା ଏକା କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବୁଲୁଥିବା କରିବା ପାଇଁ ଆଦୌ ଭଲ ନୁହେଁ।

**- ଡ. ଦେବଦର୍ଶିନୀ ସାମନ୍ତରାୟ**  
ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର, ସୁଶାନ୍ତାବତୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ରାଉରକେଲା



## ଘରକରଣ

- ଘରୋଷ୍ଟେଇ ଘରେ କିମ୍ପା ବସନ୍ତମାରେ ନଳା କାମ୍ ହୋଇଥିଲେ ଜୋରରେ ପାଣି ଖୋଳି ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ଅତିକ୍ଷ୍ଣା ରହିଥିଲେ ଭିତରକୁ ଚାଲିଯିବ।
- ନଳା ଭିତରେ ଯଦି କିଛି ଆବର୍ଜନା ଲାଗି ଯାଇଥାଏ ତେବେ ପ୍ରଥମେ ହାତରେ ଗୋଲ୍‌ଲ୍‌ସି ପିନ୍ଧି ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ।
- କାମ୍ ହୋଇଥିବା ନଳା ସଫା କରିବା ପାଇଁ ବେକିଂ ସୋଡା ଏବଂ ଭିନେଗାର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ପ୍ରଥମେ ନଳାରେ ଏକ କପ୍ ବୋକିଂ ସୋଡା ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେହି ସମାନ ମାତ୍ରାରେ ଏକ କପ୍ ଭିନେଗାର ନଳାରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ନଳାରେ କମି ରହିଥିବା ଆବର୍ଜନା ସଫା ହୋଇଯିବ।
- ଗରକାରି ଶୀଘ୍ର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଗରମ ତେଲରେ ପ୍ରଥମେ କିଛି କାରା ଓ ହେଲ୍ ପୁଟାକୁ ପିଆକ ଥିବା ଭାଜି ହୋଇ ଆସିଲେ ସେଥିରେ ସମସ୍ତ ପରିବାକୁ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ତା'ପରେ ମସଲା ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏହି ଶୁଖିଲା ତରକାରି ତିଆରି ହୋଇଯିବ।



## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

**ସୁନ୍ଦର ଓ ମଜଭୁତ କେଶ ପାଇଁ ନାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତି। ବେଳେବେଳେ ଏଥିପାଇଁ ଶାମ୍ପୁ କିମ୍ପା ସେରମ୍ ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏପରି କିଛି କଥା ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଯାହା କେଶକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ।**

- ଶାମ୍ପୁ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ କେଶକୁ ଭଲଭାବେ କୁଣ୍ଡାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଶାମ୍ପୁ କରିବା ପରେ କେଶ ଅଧିକ ଅତୁଣ୍ଡ ହେବ ନାହିଁ ଏବଂ ଅଧିକ କେଶ ଖର୍ଚ୍ଚିବ ନାହିଁ।
- ଶାମ୍ପୁ କରିବା ପୂର୍ବରୁ କେଶରେ ଭଲଭାବେ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ। ତେଲ ଲଗାଇବା ଫଳରେ କେଶ ମୂଳାୟନ ହେବା ସହ ମଜଭୁତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଶାମ୍ପୁ କରିବାର ଦିନକ ପୂର୍ବରୁ କିମ୍ପା ଅତି କମ୍ରେ ୨ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ତେଲ ନିଷ୍କର୍ଷ ଲଗାନ୍ତୁ।
- ନିଜ କେଶର ପ୍ରକାର ଅନୁସାରେ ହିଁ ଶାମ୍ପୁ କିଣନ୍ତୁ। କେଶ ଅନୁସାରେ ଶାମ୍ପୁ ବ୍ୟବହାର ନ କରିଲେ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର କେଶ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ।
- ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଶାମ୍ପୁ ଲଗାଇ କେଶ ସଫାକଲେ ତାହା ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର କେଶକୁ ଖରାପ କରି ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସକୁ

# ଶାମ୍ପୁ କରିବା ଆଗରୁ



ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ବଦଳାଇ ଦେବା ଦରକାର। କେଶ ପାଇଁ ଯେତିକି ଶାମ୍ପୁ ଆବଶ୍ୟକ ସେତିକି ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

- ଶାମ୍ପୁ କରି ସାରିବା ପରେ କେଶିନର ନିଶ୍ଚିତ ଲଗାନ୍ତୁ। ତେବେ ଧାନରଖିତ୍ତୁ ଯେପରି କେଶିନର କେଶ ମୂଳରେ ନ ଲାଗିବ। କେଶିନର ଲଗାଇବା ଫଳରେ କେଶ ମୂଳାୟନ ହୋଇଥାଏ।
- ଶାମ୍ପୁ କରିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଅଧିକ ଥଣ୍ଡା ଲାଗୁଥାଏ ତେବେ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ମ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ଗରମ ପାଣି ସବୁବେଳେ ବ୍ୟବହାର କଲେ କେଶ ରୁକ୍ଷ ହେବା ସହ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ।
- ସଫା କରିବା ପରେ କେଶକୁ ଧାରେ ଧାରେ ହାଲୁକା ହାତରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ କେଶ ଛିଣ୍ଡିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ।



## ଖାଦ୍ୟରୁଟି ନମ୍ବର ବିଷୟ



**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:** ୨୦୦ଗ୍ରାମ ମଇଦା, ବେକିଂ ପାଉଁଶ- ୧/୨ ଚାମଚ, ଘିଅ କିମ୍ବା ବତର ୨ ଚାମଚ, ଲୁଆଣି ୧/୨ ଚାମଚ, ପାଣି ୧ କପ୍, ଛାଣିବା ପାଇଁ ତେଲ, ସାବାନୁସାରେ ଲୁଣ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା ମିଶାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ବେକିଂ ପାଉଁଶ, ଲୁଆଣି, ଘିଅ/ବତର, ସାବାନୁସାରେ ଲୁଣ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାଣି ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଚକଟା ଯେପରି ଲାଗୁ ନୁହେଁ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ଚକଟିବା ପରେ ଏହାକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ଏହାକୁ ରୁଟି ଭଳି ବେଳି ଦିଅନ୍ତୁ। ଛୋଟ ଗ୍ଲାସ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୋଲ୍ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଏହାକୁ ସୋୟା, ହାଟ୍, ଷ୍ଟାର ଭଳି ଯେକୌଣସି ଶେଷରେ କାଟିପାରିବେ। ଏକ ଗୁଥ୍‌ପ୍ରେସ୍ରେ ଏସବୁକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କଣା କରିଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦୁଇଟି ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ୍‌କୁ ଧାରେ ଧାରେ ଏକାଠି ଚାପି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମକରି ଏହାକୁ ଛାଣନ୍ତୁ। ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱ ହାଲୁକା ବ୍ରାଉନ୍ ହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଥଣ୍ଡା ହୋଇଯିବା ପରେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ନମ୍ବର ବିଷୟ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

## ମହିଳା କ୍ରିକେଟରେ ଭାରତକୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ହାଇଡ୍ରାବାଦ, ୨୫।୯ (ପି.ଟି.)  
 ଚଳିତ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଯୁବ ପେସ ବୋଲର ତିଟାସ ସାଧୁଙ୍କ ଘାତକ ବୋଲି ବକରେ ଭାରତ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାକୁ ୧୯ ରନରେ ହରାଇ ଏହି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକଟା ପାଇଛି। ପ୍ରଥମ ପଦାର୍ପଣରେ ଭାରତକୁ ଏହି ସଫଳତା ମିଳିଛି। ବ୍ୟାଟିଂ ପାଇଁ କଣ୍ଠସାଧ୍ୟ ହୋଇଥିବା ପିଟ୍ରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳାମାନେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୧୨ ରନ କରି ପାରିଥିଲେ। କ୍ୱିଟ ମହାନା (୪୬ ରନ, ୪୫ ବଲ, ୪ ଚୋକା, ୧ ଛକା) ଓ ଜେନିମା ରୋଡ୍ରିଗ୍ସ (୪୨ ରନ, ୪୦ ବଲ, ୫ ଚୋକା)ଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟର ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବୋଲିକୁ ପୁଲବିଲା କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ନିଜର ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ମ୍ୟାଚରେ ଅଧିନାୟିକା ହରମନପ୍ରୀତ କୌର ମାତ୍ର ୨ ରନ



ଉଇକେଟ ନେବାପରେ ତିଟାସ ସାଧୁ (ତାହାଣ)ଙ୍କୁ କ୍ୱିଟ ମହାନାଙ୍କ ବଧେଇ।

### ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ

କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ପିଟ୍ ଏପରି ଥିଲା ଯେ ୧୧୨ ରନ ସ୍କୋର ମଧ୍ୟ ପାର ହୋଇପାରିନଥିଲା। ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୨୦ ଓଭରରେ ୮ ଉଇକେଟ ହରାଇ ମାତ୍ର ୯୬ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା। ତିଟାସ ନିଜ ପ୍ରଥମ ସ୍କେଲରେ ଘାତକ ବୋଲି କରିଥିଲେ। ସେ ମୋଟ ୪ ଓଭରରେ ଗୋଟିଏ ମେଡେନ ନେବା ସହ ମାତ୍ର ୬ ରନ ଦେଇ ୩ଟି ଉଇକେଟ ଅଳ୍ପାଧାର କରିବାକୁ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟୁକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା। ଏହି କ୍ଷତିକୁ ବଳ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭରଣା କରିପାରି ନ ଥିଲା। ଶ୍ଟିନର ଦେବିକା ଦେବ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଚମତ୍କାର ବୋଲି କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ବୋଲିଂ ଫିଗର ଥିଲା ୪-୦-୧୫-୧। ପ୍ରତିଭା ସମ୍ପନ୍ନ ତିଟାସ ନିଜ ପ୍ରଥମ ଦୁଇ ଓଭରରେ ହିଁ ୩ ଉଇକେଟ ନେଇ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ବ୍ୟାଟିଂ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଦଳର ଅଧିନାୟିକା ତଥା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା

ଗ୍ରୀଲଙ୍କା ପକ୍ଷରୁ ହସିନ ପେରେରା ଉଇକେଟ ସାମିଲ ଥିଲା। ସର୍ବାଧିକ ୨୫ ରନ କରିଥିଲେ।



ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳ।



ଶୁଟିଂରେ ବ୍ରୋଜ ପଦକ ବିଜେତା ଆଦର୍ଶ ସିଂ, ବିଜୟବୀର ସିଂ ଓ ଅନିଶ।



ରୋଇଂ ମେନ୍ସ ଫୋର୍ ସ୍କୁଲ୍ ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ବ୍ରୋଜ ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ଦଳ।

### ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ ପଦକ ତାଲିକା

ଦେଶ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ବ୍ରୋଜ	ମୋଟ
ଚାଇନା	୩୯	୨୧	୯	୬୯
ଦ.କୋରିଆ	୧୦	୧୦	୧୩	୩୩
ଜାପାନ	୫	୧୫	୧୨	୩୧
ଉତ୍ତରକୋରିଆ	୪	୪	୬	୧୪
ହଂକଂ	୩	୪	୬	୧୩
ଭାରତ	୨	୩	୬	୧୧
ଚାଇନିଜ ଟାଇପେ	୨	୧	୩	୬
ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ	୧	୧	୬	୮
ଥାଇଲାଣ୍ଡ	୧	୦	୨	୩
ମଳାଓ	୧	୦	୧	୨
ତାଈୱାନ	୧	୦	୧	୨
ଇରାନ	୦	୩	୫	୮
ଉ. କୋରିଆ	୦	୨	୨	୪
ଭିଏତନାମ	୦	୧	୫	୬
କାଜାଖସ୍ତାନ	୦	୧	୪	୫
ମଙ୍ଗୋଲିଆ	୦	୧	୩	୪

## ରୋଇଂରୁ ଆଉ ୨ ବ୍ରୋଜ ପଦକ ନିଶ୍ଚିତ କଲେ ନାଓରେମ୍ ରୋଶିବିନା ଦେବୀ

ହାଇଡ୍ରାବାଦ, ୨୫।୯ (ପି.ଟି.)  
 ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସରେ ରୋଇଂ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତୀୟମାନେ ସୋମବାର ଆଉ ୨ଟି ବ୍ରୋଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟୋଫରରେ ଭାରତୀୟ ରୋଇଂମାନେ ୫ ପଦକ ସହ ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛନ୍ତି। ମେନ୍ସ ଫୋର୍ ସ୍କୁଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଅନିଶ ଦିଂ, ଭୀମ ସିଂ, ପୁନିତ କୁମାର ଓ ଆଶିଷ ଗୋଲିୟାନ ଅଳ୍ପକେ ରୌପ୍ୟ ପଦକକୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇ ବ୍ରୋଜରେ ସମ୍ମତ ହୋଇଥିଲେ। ଭାରତ ୬:୧୦.୮୧ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ ଉଇକେଟିଆନ ୬:୦୫.୯୨ ସେକେଣ୍ଡ ସହ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପାଇଥିଲା। ସେହିପରି ସର୍ବନୀନ

ହାଇଡ୍ରାବାଦ, ୨୫।୯ (ପି.ଟି.)  
 ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ ୨୦୨୩ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିକାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜାରି ରହିଛି। ଉଷ୍ମରେ ଭାରତର ନାଓରେମ୍ ରୋଶିବିନା ଦେବୀ ଏକ ପଦକ ପଦ୍ମା କରିଛନ୍ତି। ସେ ୬୦ କିଗ୍ରା ଓଜନ ବର୍ଗର ସାଥୀରେ ସେମି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଏକ ବ୍ରୋଜ ପଦକ ହାସଲ କରିବା ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଛି। ସେ ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୮ ସଂସରଣରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ୨ଟି ବ୍ରୋଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଏଥର ଭାରତ ଓଭରଆଲ୍ ରୋଇଂରେ ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଶେଷ କରିଛି। ତାଙ୍କର ୧୧ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ୨ ରୌପ୍ୟ ସହ ପ୍ରଥମ ଏବଂ ଉଇକେଟିଆନ ୨ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୪ ରୌପ୍ୟ, ୧ ବ୍ରୋଜ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି।

ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ଉଇକେଟିଆନର ନୋଟିବେକ୍ ଅବସ୍ଥାଗୋରୋଇ ଓ ଗାଜନାର ଖେଳ ୩.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ମହିଳା ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତର ଡି. ହାରିକା ଓ କୋନେନ୍ ହୁସି ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ମ୍ୟାଚ ଡ୍ର ରଖିଥିବା ବେଳେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛନ୍ତି। ଉଭୟ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୨ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ଗାଜନାର ଚପ୍ ସିଡ୍ ଖେଳାଳି ହୋଇ ଯିଥାନ୍ତ ଉଭୟ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ଗାଜନାର ଝୁ ଜିନରକ ସହିତ ହୁସି ମ୍ୟାଚ ଡ୍ର ରଖିଥିବା ବେଳେ ଉଇକେଟିଆନର ନିକୁଞ୍ଜ ଯାକ୍ତ ବାୟୋଲୋଜି ସହିତ ଡ୍ର ରଖିଥିଲେ ତି ହାରିକା।  
**ଚେନିସ୍:** ଚେନିସ୍ରେ ଭାରତ ସୋମବାର ଏକ ବଡ଼ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର

ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ଚପ୍ ସିଡ୍ ତଥା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପୋଡ଼ିବିନା ଦେବୀଙ୍କୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି। ଉଇକେଟିଆନର ସେନେଇ ଫୋମିନି-ଖୁମୋୟୁନ୍ ସୁଲତାଗୋଭାକଠାରୁ ୨-୬, ୬-୩ ଓ ୧୦-୬ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୮ରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଶରଣଙ୍କ ସହିତ ବୋପାଳା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ। ରାମକ୍ରମା ରାମନାଥନ ଓ ସାକେନ୍ ମାଲନେନିକ୍ ଯୋଡ଼ି ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ମିଳିତ ଡବଲ୍ରେ ବୋପାଳା ଓ ଉତ୍ତରା ଭୋସଲେକ୍ ଯୋଡ଼ି ୬-୪, ୬-୨ ସେତେରେ ଉଇକେଟିଆନର ଅକଲ୍ ଅମାମୁରାବୋଲା ଓ ମାକ୍ସିମ୍ ଶିମିକ୍ ପରାସ୍ତ କରି ପ୍ର-କ୍ୱାର୍ଟରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମହିଳା

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ-ହରିୟାଣା ଫାଇନାଲ ମୁକାବିଲା  
 ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫।୯ (ପି.ଟି.):  
 ଏଠାରେ ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଜୁନିୟର ବାଳିକା ୬୨ତମ ସୁନ୍ଦର କପ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ମଙ୍ଗଳବାର ଗଡ଼ବର୍ଷର ଗାମ୍ପିୟନ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ସେଣ୍ଟ ପାଟ୍ରିକ୍ ସ୍କୁଲ ଏବଂ ଜିଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ ଅଲମ୍ପସ୍ତର ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯିବ। ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଚିଣିକା ଅଲମ୍ପସ୍ତରଙ୍କ ନଷ୍ଟାୟକ ଗୋଲ୍ ବଳରେ ଜିଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ ଅଲମ୍ପସ୍ତର ମଣିପୁରର ଆନନ୍ଦପୁର୍ଣ୍ଣ ସ୍କୁଲ ଅପ୍ ସାଉନ୍ଦରୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିଫାଇନାଲରେ ସେଣ୍ଟ ପାଟ୍ରିକ୍ ୨-୦ ଗୋଲରେ ମିଲୋରାମର ହୋମ୍ ମିଶନ ସ୍କୁଲକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ଜିଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ ଅଲମ୍ପସ୍ତର କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଲୋହିତ ଡିକ୍ରେଟ୍ ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା।

ଓଡ଼ିଶା ସେମିଫାଇନାଲରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫।୯ (ଚପନ ସାହି)  
 ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ବାଳିକା ଫୁଟବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଓଡ଼ିଶା ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ସେମିଫାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶା ଆସବା ୨୮ ଚାରିଖରେ କ୍ୟାପିଟାଲ ଆରେନାରେ ମଣିପୁରକୁ ଭେଦିବ। ସେହିଦିନ ଚାମ୍ପିୟନାଟୁ ଓ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟ ସେମିଫାଇନାଲ ମୁକାବିଲା ହେବ। ଚାମ୍ପିୟନାଟୁ-ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା-ମଣିପୁର ମ୍ୟାଚ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ୩୦ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ସୋମବାର କ୍ୟାପିଟାଲ ଫୁଟବଲ ଆରେନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୧-୦ ଗୋଲରେ ଗୁଜରାଟକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ତାହା ସଂପର୍କପୂର୍ଣ୍ଣ ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାୟା ଓରାମ ୮୫ତମ ମିନିଟରେ ଦେଇଥିବା ଗୋଲଟି ନିଶ୍ଚୟକ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ମଣିପୁର ୧-୦ ଗୋଲରେ ହରିୟାଣାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ମଣିପୁର ପକ୍ଷରୁ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ଦିଲ୍ଲୀ ପକ୍ଷରୁ ଦୀପିକା ପାଲ ୨୪ ଓ ୮୫ତମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଏବଂ ଭାମି କାଲୁଡା ୮ମ, ଭୁମି ଶର୍ମା ୪୦, ଚାରିଶା ସିବଲ ୪୫+୩ ଓ ଚାନ୍ଦ୍ୟା ସିଂ ୭୩ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ କେରଳ ଓ ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚଟି ୪-୪ ଗୋଲରେ ଡ୍ର ରହିଥିଲା। ଅରୁଣାଚଳ ପକ୍ଷରୁ ଗୁନାଜଲୁ ଡିବିକ ୬୨ ଓ ୭୫ତମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଏବଂ ଯୁମଲମ୍ ଲାଲି ପେନାଲ୍ଟି ୩ୟ ଓ ନବମ ରିନା ୫୦ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। କେରଳର ଭାଗ୍ୟା ବିନୋଦ ୭୭, ୮୬ ଓ ୮୯ତମ ମିନିଟରେ ୩ଟି ଗୋଲ ଦେଇ ହାତ୍ରିକ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ଅଖିଳ ବି.ଏଲ. ୭୨ତମ ମିନିଟରେ ଅନ୍ୟ ଗୋଲଟି ଦେଇଥିଲେ।



ସୋମବାର କ୍ୟାପିଟାଲ ଫୁଟବଲ ଆରେନାରେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଗୁଜରାଟ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ।