



ଓଡ଼ିଶା ସହକାରୀ

ଓଡ଼ିଶାର ସହରାଞ୍ଚଳର ରୂପାନ୍ତରଣ

ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା । ସଶକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା



“ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍”

ଓଡ଼ିଶା, ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ
ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍ ରାଜ୍ୟ

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରକୁ ୨୪x୭ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣରେ ପୁରୀ, ଦେଶର ପ୍ରଥମ ସହର । ଗୋପାଳପୁର ଦ୍ୱିତୀୟ ।
- ୨୪ଘଣ୍ଟିଆ ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍ ମିଶନ ଏବେ ଆଉ ୨୩ ଟି ସହରରେ । ଉପକୃତ ହେବେ ୪୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ।
- ୧୦୦୦ ଜଳସାଥୀ - ୧୧୫ ସହରରେ ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ଯୋଗାଣ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ମିଶନ ଶକ୍ତି ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଦାୟିତ୍ୱ ।
- ୨୦୨୨ରେ ଓଡ଼ିଶା “ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ୱାଟର ଲିଡର ଡିଷ୍ଟିକ୍ଟ୍ସନ ଆୱାର୍ଡ୍” ରେ ପୁରସ୍କୃତ ।



ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ



ମୁକ୍ତା

ସହରାଞ୍ଚଳ ଶ୍ରମ ନିଯୁକ୍ତି ଯୋଜନା

- ୧୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅର୍ଥ ବିନିଯୋଗରେ ୧୧୫ଟି ସହରରେ ୬୦,୦୦୦ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ।
- ୭୨ ଲକ୍ଷ ଶ୍ରମଦିବସ ସୃଷ୍ଟି । ୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ସହରାଞ୍ଚଳର ଆର୍ଥିକ ଅନଗ୍ରସର ଏବଂ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମଜୀବି ଉପକୃତ ।
- ଶ୍ରମଜୀବୀଙ୍କୁ ପାରିଶ୍ରମିକ ବାବଦକୁ ୨୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ।
- ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ୧୫,୦୦୦ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଗୋଷ୍ଠୀ ସହଭାଗୀ ।
- ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମାନ୍ୟତା ଯଥା ସହରୀ ଅଭିନବୀକରଣ ପାଇଁ ୨୦୨୧ - ୨୦୨୨ ରେ ଗୁଆଙ୍ଗଜୋ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାର ୨୦୨୧ ଏବଂ ଡବ୍ଲ୍ୟୁ.ଆର.ଆଇ ରସ୍ ପୁରସ୍କାର ।



ମୋ ବସ୍

- ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ପୁରୀ ଏବଂ ରାଉରକେଲାରେ ଚଳାଚଳ କରୁଛି ଦୈନିକ ୪୦୦ ରୁ ଅଧିକ ବସ୍ ।
- ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଗମ ଯାତାୟାତ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରୁଛି । ୧,୧୮୨ କିଲୋମିଟରର ବ୍ୟାପକ ନେଟୱାର୍କ କଭରେଜ୍, ସୁବିଧା ଉଠାଉଛନ୍ତି ଦୈନିକ ୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଯାତ୍ରୀ ।
- ଗଞ୍ଜାମ, ସମ୍ବଲପୁର ଏବଂ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା କ୍ଲଷ୍ଟରରେ ଆଉ ୯ ଟି ସହରକୁ ମୋ ବସ୍ ସେବା ବିସ୍ତାର ।
- ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମାନ୍ୟତା - ସରକାରୀ-ବେସରକାରୀ ପରିବହନ ସେବାରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଇଉ.ଏନ୍.ହାବିଟାର୍ ଷ୍ଟୋଲ୍ ଅଫ୍ ଅନର ପୁରସ୍କାର ଦ୍ୱାରା ସମ୍ମାନିତ ।



ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ
ମେଟ୍ରୋ ରେଳ

- 5T ଉପକ୍ରମରେ ମେଟ୍ରୋ ଟ୍ରେନ ପ୍ରକଳ୍ପ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦର - ତ୍ରିଶୁଳିଆ, କଟକକୁ ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁମୋଦିତ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ତଥା କଟକ ସହରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳ ହେବ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।
- ସର୍ବେକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମାପ୍ତ । ଡିପିଆର ଅନୁମୋଦିତ - ଖୁବ ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହେବ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ।
- ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ୨୬ କିଲୋମିଟର, ୨୦ ଟି ଷ୍ଟେସନ୍ ।



ଜନସଂଖ୍ୟାର ୬୩% ଓଡ଼ିସି, ଇଡ଼ିସି

ପାଟନା, ୨୧୧୦ (ପି.ଟି.)

୨୦୨୪ ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ବିହାରର ନାଟ୍ୟ ଲୁମ୍ପାର ସରକାର ସୋମବାର ବହୁପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଜାତିଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଦୁଇ-ତୃତୀୟାଂଶ ବା ୬୩ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଛୁଆ ବର୍ଗ (ଓଡ଼ିସି) ଏବଂ ଅନ୍ୟତ୍ର ପଛୁଆ ବର୍ଗ(ଇଡ଼ିସି) ବୋଲି ଏହି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଜନସଂଖ୍ୟାର ୩୬ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟତ୍ର ପଛୁଆ ବର୍ଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୭.୧ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଛୁଆ ବର୍ଗ, ୧୯.୬ ପ୍ରତିଶତ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଏବଂ ୧.୭ ପ୍ରତିଶତ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି । ସାଧାରଣ ବର୍ଗ ୧୫.୫ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବା ଉକ୍ତ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି ।

ବିହାର ଜାତି ଜନଗଣନା

ବିହାରର ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟା ୧୩.୧ କୋଟିରୁ ଅଧିକ । ରାଜ୍ୟରେ ଯାଦବ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସର୍ବାଧିକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମୋଟ ଓଡ଼ିସି ବର୍ଗର ୧୪.୨୭ ପ୍ରତିଶତ । ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି ଜୋର୍ ଧରିଛି । ମୋଟ ପଛୁଆ ବର୍ଗ ୬୩.୧ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଓ ନିଯୁକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିଥିବା ୨୭ ପ୍ରତିଶତ ସଂରକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଜୟନ୍ତୀରେ ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାଟ୍ୟା

ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବାରୁ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ଏହାର ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କାଟିଜିଭିକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କେବଳ ଲୋକଦେଖାଣିଆ କହି ଭାଙ୍ଗିପା ଲୋକ ସଭା ଏମ୍ପି ତଥା କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଗିରିରାଜ ସିଂ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ପରେ ବିହାରରେ ଜାତିଜିଭିକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଲାଗି ୨୦୨୨ ଜୁନ୍ ୬ରେ ଗେଜେଟ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ୨ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲା ଯଥା ଘର ତାଲିକା ଏବଂ ଜାତି ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଆକଳନ । ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ଜାତି ଜନଗଣନା ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିଲା । ୨୦୨୩ ଜାନୁୟାରୀ ୭ରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପାଇଁ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅକ୍ଟୋବର ୨ରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ଫ୍ରେମାନ୍, କାରିକୋଙ୍କୁ ମେଡିସିନ୍‌ରେ ନୋବେଲ

ଷ୍ଟକହୋମ୍, ୨୧୧୦

କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରତିଷେଧକ ଭାବେ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ(mRNA) ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୟତ୍ନର ଆବଶ୍ୟକ ପାଇଁ ୨ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କୁ ମେଡିସିନ୍‌ରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଆବିଷ୍କାର ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଟିକା ବିକାଶରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରିବ । ହଜେରା ଜମିର ଆମେରିକୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ କାଗାଲିନ୍ କାରିକୋ ଏବଂ ଆମେରିକୀୟ ଡ୍ରୁଗ ଫ୍ରେମାନ୍ ମେଡିସିନ୍‌ରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଆଧୁନିକ ସମୟରେ ମାନବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ବିପଦ ଭାବେ ଦେଖାଦେଇଥିବା କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରତିଷେଧକ ଭାବେ ଟିକା ଉପାଦାନରେ ସେମାନଙ୍କ ଆବିଷ୍କାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଆମର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ଦୁଇ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଐତିହାସିକ ଆବିଷ୍କାର ସେନେଇ ଆମର ବୁଝାମଣାକୁ ମୌଳିକ ଭାବେ ବଦଳାଇ ଦେଇଥିଲା ବୋଲି ଷ୍ଟକହୋମ୍‌ର ନୋବେଲ କମିଟି କହିଛି । ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଲାଗି ବର୍ଦ୍ଧିତ ଭୂତାଣୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ତେବେ ମେସେଜର ଆର୍ଏନ୍‌ଆଇ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଅଲଗା । ଏହା ପ୍ରୋଟିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ



ଡ୍ରୁଗ ଫ୍ରେମାନ୍

କାଗାଲିନ୍ କାରିକୋ

କରୁଥିବା ପୁଷ୍ଟ ଜେନେଟିକ୍ କୋଡ୍‌ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଠିକ୍ ଭୂତାଣୁର ପ୍ରୋଟିନଗୁଡ଼ିକ ତାହା ଗଠିତ କରିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଟିକା କାରଖାନାରେ ପରିଣତ କରିଥାଏ । ଲାବରେଟୋରିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ ଶରୀରକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ଷମ କରିଥାଏ । ଦ୍ୱାରା ଭୂତାଣୁଗୁଡ଼ିକୁ ବିନାଶ କରିଥାଏ । କାରିକୋ ହଜେରିର ସେକ୍ତର ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ପ୍ରଫେସର ଏବଂ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ପେନ୍‌ସିଲଭାନିଆର ସହାୟକ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ

ଫ୍ରେମାନ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ପେନ୍‌ସିଲଭାନିଆର ପ୍ରଫେସର ଅଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଆର୍ଏନ୍‌ଏ ବିଜୁ କୁକ୍‌ର ସାମାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ, ଯାହା ଜମ୍ବୁନ୍ ପ୍ରତିରୋଧକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଥିଲା । ମେଡିସିନ୍‌ରେ ନୋବେଲ ଜିତିବାରେ ୬୮ ବର୍ଷୀୟ କାରିକୋ ହେଉଛନ୍ତି ୧୩ତମ ମହିଳା । କୋଭିଡ୍ ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ଫାଇଜରର ସହଯୋଗୀ ବାୟୋଏନ୍‌ଟେକ୍‌ର ସେ ବରିଷ୍ଠ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ପ୍ରଫେସର ତଥା ପେନ୍‌ଜେନ୍‌ସିଲ୍‌ସ୍‌ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଫ୍ରେମାନ୍‌ଙ୍କ ସହ ଫ୍ରେମ୍‌ସ୍‌-୭

୩୦୫୩

Zed Black®

ପ୍ରିମିୟମ ଅଗରବତୀ ଏବଂ ଧୂପ

ପ୍ରାର୍ଥନା ହେବ ସୀକାର®

MS Dhoni
Brand Ambassador, Zed Black

3 ଜନ୍ 1 ଗୋଲଡ୍ ଅଗରବତୀ

SCAN TO WATCH ZED BLACK'S NEW TVC

Follow us on @zedblackin

‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଇନ୍ ରିଲ୍ ଲାଇଫ୍’ରେ ଓଡ଼ିଶାର ସଫଳତା ବଖାଣିଲେ ଦୁଇ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୦ (ଅସମାପିକା ସାହୁ)

ଅଭିନବ ବିଦ୍ୟା ପାଉଣ୍ଡେଶନ, ପିଲ୍ଲ ହେରିଟେଜ୍ ପାଉଣ୍ଡେଶନ ଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ମ୍ୟାଜିକ୍ ପକ୍ଷରୁ ମୁମ୍ବାଇଠାରେ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଇନ୍ ରିଲ୍ ଲାଇଫ୍’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇଜଣ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ଓ ଦୁଇଜଣ ପିଲଟି ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଦୁଇ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ହେଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଯୁନିଟ୍-୪ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ପ୍ରତ୍ୟାଶା ସ୍ୱାଇଁ ଏବଂ ଭିଏସ୍‌ଏ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ବାରିକ । ସେମାନେ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମ୍ୟାଜିକ୍’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଫଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ଅଭିଯୋଗ ରଖିଥିଲେ । ଏଥିସହ ଓଡ଼ିଶା ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦର୍ଶିତ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା । ପିଲାମାନେ ନିଜେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ଅତିଷ୍ଠ-ଭିଜୁଆଲ୍‌ସକୁ ସେଠାରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଦୁଇ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କ ସହ ଭିଏସ୍‌ଏ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପିଲଟି ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ରତିତା ନାୟକ ଏବଂ ରାଉରକେଲାସ୍ଥିତ ଉଦିତ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପିଲଟି ଶିକ୍ଷକ ଆଶିଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଫ୍ରେମ୍‌ସ୍‌-୭

ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ

ରାଉରକେଲା, ୨୧୧୦ (ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା)

ରାଉରକେଲା ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ସୁସ୍ମିତା ମିଶ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଦିଏସ୍‌ପି ବନିତା ମାଝୀ ସୋମବାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ମୃତଦେହ ମିଳିଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବେଗ୍‌ରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ତଦନ୍ତ ବେଳେ ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପାଇଁ ଜଳାଶୟରେ ଖାନତଲାସି କରାଯାଇଥିଲା । ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି, ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ମିଶ୍ରଙ୍କ ନିଷ୍ଠାକ୍ତ ସମ୍ପର୍କରେ ଗତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୭ ତାରିଖରେ ଉଦ୍‌ବିତନଗର ଥାନାରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ବେଳେ ହୋଟେଲ ରାଧିକା ରିଜେଣ୍ଟରେ ମିଶ୍ର ରହୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ପରଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୮ ତାରିଖରେ ପରିବାର ଲୋକେ ପୋଲିସ୍ ସହ ଉକ୍ତ ହୋଟେଲକୁ ଯାଇ କବାଟ ବାଡେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ମିତା ଖୋଲି ନ ଥିଲେ । ହୋଟେଲ କର୍ମଚାରୀ ପୋଲିସ୍ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଡୁପ୍ଲିକେଟ୍ ଚାବିରେ କବାଟ ଖୋଲିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ପାରିବୃତ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଫ୍ରେମ୍‌ସ୍‌-୭

Sparky

Sab Dekhenge!

୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ବିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପିଲି ନାମଲେଖା ମଙ୍ଗଳବାର ୩ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ସକାଳ ୧୦ଟାରୁ ୫ ତାରିଖ ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ଭିତରେ ମନୋନୀତ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ନାମ ଲେଖାଇବେ । ୧୦ ତାରିଖ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ବଳକା ସିଟ୍ ପାଇଁ ମେଧା ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ଏଥିରେ ଚୟନ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ୧୨ତାରିଖ ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ଭିତରେ ନାମ ଲେଖାଇବେ । ୧୩ ତାରିଖ ରାତି ୯ଟା ଭିତରେ ଶିକ୍ଷାବୁକ୍ସାନୁବୃତ୍ତିକ ଲ-କ୍ରେସ୍‌ରେ ନାମଲେଖା ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅପ୍‌ଲୋଡ୍ କରିବେ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୨୧ରୁ ପିଲି ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ପାଠପଢ଼ା ଚାଲିଛି । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସିଟ୍ ପୂରଣ ନ ହେବାରୁ ବିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକୀୟ

୯୩: ଭୋଟ୍ ଦେଇନାହାନ୍ତି

OUR OTHER BRAND

JKJ Chasers

For Latest Products, Contest & Alerts follow us on **instagram.com/sparkyjeans**

JEANS | SHIRTS | HOODIES | JACKETS | T-SHIRTS | LOWERS

FOR TRADE ENQUIRIES:
WHOLESALE, MULTI BRAND OUTLET & EXCLUSIVE BRAND OUTLET
Call Us: +91 8527256565, +91 8279841592 | EMAIL: jkjsparky@gmail.com

NOW AVAILABLE ON **Flipkart**

facebook.com/sparkyclothing

 ଢିଏଢିମାଳି
(କ୍ରମେ ଲୋକପୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଦମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)
ଟଙ୍କା ମୁହଁ କରିଦିଏ ବଙ୍କା।
ସାଧାରଣତଃ ଅର୍ଥ ଓ ପ୍ରାରୂର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଚୁଡ଼ି ରହିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଜଣକ ନିଜ ହିତାହିତ ଜ୍ଞାନ ଭୁଲି କାହାକୁ ଖାତିର କରୁ ନ ଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଧନକୁ ନେଇ ଏମାନଙ୍କ ମନରେ ଗର୍ବ ଆସିବା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସେମାନେ ଭିତର ଭଲ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଇଥାନ୍ତି। ଅର୍ଥ ବଳରେ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମଣିବା ସହ କାହାକୁ ଆଡ଼ଆଖିରେ ମଧ୍ୟ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।
ଟେରାକୁ ଟେରୀ ଟେରୀ ଆଣିଥିଲା ବାଉଁଶ ପେରୀ।
ବହୁକାଳରୁ ଆମ ସମାଜରେ ଯୌତୁକ ଏକ ପ୍ରଥା ବା ଚଳଣି ଭାବେ ଚଳିଆସିଛି। ଏହା ଏକ କୁପ୍ରଥା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିବାହରେ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଜାନିଯୌତୁକ ଆଣିଥିବା ଗରିବ ଘରର ଝିଅ ପ୍ରତି ଏଭଳି ବ୍ୟଙ୍ଗୋକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।
ଓଡ଼ିଆ ଜଗଦମାଳି ଓ ଚୁଡ଼ି ପ୍ରୟୋଗ – ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପବ୍ଲିଶର୍ସ ପ୍ରା:ଲିଃ:

ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୂବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୦ (ବନ୍ଦନା ସେଠା)	
	
କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ଏବଂ ଯୁବ ବ୍ୟପାର ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁରାଗ ସିଂ ଠାକୁର ମଙ୍ଗଳବାର ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଆସୁଛନ୍ତି। ସକାଳ ୯ଟା ୫ରେ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସମୋଧିତ କରିବେ। ଏହାପରେ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରେ ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ନେହେରୁ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ‘ମୋ ମାଟି ମୋ ଦେଶ’	ଅରୁରାଗ ସିଂ ଠାକୁର

ବନ୍ଦ ଘରୁ ମହିଳାଙ୍କ ରକ୍ତ ଜୁଡୁବୁଡୁ ମୃତଦେହ ଜବତ

ଲୁଣ୍ଟଣାପଡ଼ା,୨।୧୦ (ବାଗରଥି ପକ୍ଷ)	
	
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲା ଲୁଣ୍ଟଣାପଡ଼ା ଥାନା ରାଜମୁଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚୁଡ଼ିଆଳି ଗ୍ରାମର କଦଗୁଡ଼ା ସାହିରେ ଏକ ବନ୍ଦ ଘରୁ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ରକ୍ତ ଜୁଡୁବୁଡୁ ମୃତଦେହ ସୋମବାର ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଛି। ମୃତା ହେଲେ କମଳା କିଶୋର(୩୨)। ପୋଲିସ୍ ଓ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଟିମ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତନାଘନା କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ପୋଲିସ୍ ସ୍ତବ୍ଧ ପ୍ରକାଶ ଯେ, କଦଗୁଡ଼ା ସାହିରେ କମଳା ଓ ତାଙ୍କ	

ଅଟୋ ଓଲଟି ୧୧ ଆହତ

ନନ୍ଦପୁର,୨।୧୦(ଶଙ୍କର ପୂଜାରୀ)	
	
ରାଇସିଂ ପଞ୍ଚାୟତ ପେଟାଳ ଗ୍ରାମରୁ ୧୧ ଜଣ ମହିଳା ପୁରୁଷଙ୍କୁ ଧରି ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକକାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସୁଥିବା ଏକ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଅଟୋ (ଓଡି୧୦ ଡବ୍ଲ୍ୟୁ-୩୭୭୪) କମାରଗୁଡ଼ା ନିକଟରେ ସୋମବାର ଓଲଟି ପଡ଼ିଛି। ଫଳରେ ଅଟୋରେ ଥିବା	

ଗୋଲ୍ଡ ଟେଷ୍ଟିଂ ସେଣ୍ଟରରୁ ୭ କେଜି ସୁନା, ୨୬.୩୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨।୧୦ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)	
	
ବ୍ରହ୍ମପୁର ସାନବଜାର ଛକ ଏକ ଗୋଲ୍ଡ ଟେଷ୍ଟିଂ ସେଣ୍ଟରରୁ ସୋମବାର ରାତିରେ ନିମଖିଆ ପୋଲିସ୍ ୬କେଜି ସୁନା ସହ ୨୬.୩୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ କରିଛି। ଆନାଧିକାରୀ ଭାବନସ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଜଣେ ଚୋରକୁ ଧରି ଜେରା କରାଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ବୟାନ ଆଧାରରେ ଉକ୍ତ	
ଟେଷ୍ଟିଂ ସେଣ୍ଟର୍ ଉପରେ ଚଢ଼ଉ କରାଯାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ସେଣ୍ଟରର ମାଲିକ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବେଆଇନ ଭାବେ ଚୋରି ସୁନା ଗହଣା ସେଠାରେ ତରଳା ଯାଇ ବଜାରକୁ ଛଡ଼ାଯିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଏହି ଚଢ଼ଉ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ଆନାଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ଏବେ ଉକ୍ତ ଗହଣା ଦୋକାନ ମାଲିକ ଓ ଲୁଟିଆଙ୍କୁ ଥାନାରେ ଅଟକ ରଖି ଜେରା ଚଳାଇଛି।	
କାର-ବସ୍ ଧକ୍କା ମାମଲା, ୨ ଗିରଫ	

ରାଉରକେଲା, ୨।୧୦ (ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା)	
	
ରାଉରକେଲା ବିରଜାପାଈୀଠାରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ କାର ଓ ବସ୍ ଧକ୍କା ପରେ ବସ୍ ଜଙ୍ଗାଭୁଜା ଓ ମାରପିର୍ବ ମାମଲାରେ	



ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ

ଭୂବନେଶ୍ୱର,୨।୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ)	
	
ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ୧୫୪ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଜୟନ୍ତୀ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ଆହୁକୁଲ୍ୟରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ବାଚସ୍ପତି ପ୍ରମିଳା ମଲ୍ଲିକ, ଉପବାଚସ୍ପତି ଉତ୍କଳାକାନ୍ତ ସିଂ, ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ଦିବ୍ଯନାକେଶରୀ ଆରୁଖ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ କୁମାର ଅମାତ, କୃଷି ମନ୍ତ୍ରୀ ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସ୍ୱାଇଁ, ଖାଦ୍ୟଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅତରୁ ସବ୍ୟସାଚୀ ନାୟକ, ସରକାରୀ ବନ ମୁଖ୍ୟ ସତେତକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମୁହୁରି, ବରିଷ୍ଠ ବିଧାୟକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମଲ, ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ, ଅନନ୍ତ ଦାସ, ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପାର୍ପଣ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଶାଶ୍ୱତା ସାମାଜିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ କେନ୍ଦ୍ରର କଳାକାରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଭଜନ ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସିଂ, ବିଧାନସଭା ସଚିବ ଦାଶରଥି ଶତପଥୀ, ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସରୋଜ କୁମାର ସାମଲ, ଦୈନିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପରିଡ଼ାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସୂଚନା ଓ	

କାରାଗାର ଏକାଡେମୀରେ ମହାତ୍ମାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୂବନେଶ୍ୱର,୨।୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ)	
	
ପବିତ୍ର ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଭୂବନେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ ଛଡ଼ାବରସ୍ଥିତ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ କାରାଗାର ଓ ସଂସ୍କାରସେବା ଏକାଡେମୀ ପରିସରରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣାବୟବ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନ,	
ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର ଏହାକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଛନ୍ତି। ଏକାଡେମୀ ପରିବେଶକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିବାକୁ ଆହୁରି ଅଧିକ ଚାରାରୋପଣ କରିବା ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀବୃନ୍ଦ, ଏକାଡେମୀର	
ସହକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମସ୍ତ ଶାରୀରିକ ତାଲିମ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ, କର୍ମଚାରୀ ଓ ତାଲିମ ନେଉଥିବା କାରାରକ୍ଷୀ ପ୍ରଶିକ୍ଷାଆଁମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିର୍ମାଣ ଖର୍ଚ୍ଚ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ବହନ କରିଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭାଗୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦିଲ୍ଲୀପ ରାଉତରାଏ,ଖୋର୍ଦ୍ଧାଜିଲାପାଳକେ. ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ଜିଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ଅରବିନ୍ଦ ଚୌଧୁରୀ ଦାସ, ଏକାଡେମୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା କାରା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ଉପନିରାକ୍ଷକ ଗରିବ ସାହୁ, ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବୀରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ମାହାଲି, ସହକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବୀର କିଶୋର ଦାଶ, ସହକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରମାକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।	

ସଞ୍ଜୟ,୨।୧୦(ଶରତ ଧଳ)	
	
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଛୁତିରୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ନ ରଖି ବ୍ଲକ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରି ଏବେ ସିଆରସିସିମାନଙ୍କ ମୁଖରେ ଅଠା ବୋର୍ଡିବାକୁ ବସିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଶିକ୍ଷକ ମହଲରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏପରି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି କୋରାପୁଟ ଜିଲା ପଟ୍ଟାଜି ବ୍ଲକ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ। ଖବରରୁ ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା	

ନିଜ ଦୋଷ ଖସାଇବାକୁ ବିଇଓଙ୍କ ଭଦ୍ୟମ	
	
ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ପଟ୍ଟାଜି ବିଇଓଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଗତ ୧।୯।୨୩ରେ ବ୍ଲକର ୧୨ ଜଣ ସିଆରସିସିଙ୍କୁ ଠିକି କରିଥିଲେ। ଏହି ଠିକିରୁରୁହୁଦେଇ ସିଆରସିସିମାନେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବଳାଇଥିବା ବେଳେ ପୁଣି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଇଓ ଟି. ମିନତି ୧୩।୯।୨୩ରେ ସିଆରସିସିମାନଙ୍କୁ ପୁଣି ଠିକି ଲେଖି ୧୫ ଏବଂ ୧୬ ତାରିଖରେ ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବିଇଓ ପୁଣି ଏକ ଠିକି କରି ଧାର୍ଯ୍ୟ ୧୫ ଓ ୧୬ ତାରିଖରେ	

ଆଜିର ରାଶିଫଳ	
ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗ୍ରାଜପୁର ଶାସନ, କାଦୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email–pkmahapatro@gmail.com	
ମେଷ	ଅଶ୍ୱିନୀ ନକ୍ଷତ୍ର ଭାବପ୍ରବଣତାରେ ବାସ୍ତବତା ଅପେକ୍ଷା କଳ୍ପନାରେ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରିବେ। ରବିବାରର ଯୋଜନା ମୁତାବକ କାମରେ ଲାଗିପଡ଼ିବୁ ତେନ୍ଦ୍ରସନ କମିଯିବ। ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ କାମକୁ ବିଶ୍ୱଖିଳିତ କରିବାର ସୂଚନା ପାଇପାରନ୍ତି। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ବିବାହ ଦେଖାଦେଇପାରେ।
ବୃଷ	କୃତ୍ତିକା ନକ୍ଷତ୍ର ଗୁରୁବୃହସ୍ପତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବ। ପୂର୍ବରୁ ପରିବାର ସହ ଆଲୋଚନା କରିପାରିଲେ ସମାଲୋଚନାରୁ ରକ୍ଷାପାଇବେ। ଯେତେ ଭଲ କାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶଂସା ବଦଳରେ ଅଭିଯୋଗ ପାଇବେ। ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଗହଣରେ ମନର ଦୁଃଖକୁ ଲୁଚାଇ ରଖି ହସି ହସି କଥା କହିବାର ଅପଚେଷ୍ଟା କରି ଧରାପଡ଼ିଯିବେ।
ମିଥୁନ	ମୃଗଶିରା ନକ୍ଷତ୍ର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଯେସାକୁ ତେସା ନୀତିରେ କାମ କରିବେ। ମିଠା କଥା କହି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମନରେ ବିଶ୍ୱାସ ଜନ୍ମାଇବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ। କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳ ହୋଇପାରେ। କୌଣସି ଦୂରାଗତ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାୟତାରେ ମୂଲ୍ୟବାନ୍ ଦ୍ରବ୍ୟ ପାଇପାରନ୍ତି।

କର୍କଟ	ସ୍ୱାକ୍ଷ୍ୟରେ ବିଶେଷ ଉନ୍ନତି ଘଟିବ, କିନ୍ତୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ସନ୍ତୋଷଜନକ ରହି ନ ପାରେ। ଅଶ୍ୱେଷା ନକ୍ଷତ୍ରର ସାଧାରଣ କଥାରେ ବହୁ ମୁହଁ ଫେରାଇ ନେଇପାରନ୍ତି। କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ରଚନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଗ୍ରଗତି ଘଟିବ। ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ଓ ସନ୍ଦେହଜନିତ ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ଗୁରୁତର ହୋଇପାରେ।
ସିଂହ	ବୀର୍ଯ୍ୟଦିନ ହେଲା ଯେତେ ଚେଷ୍ଟାକଲେ ମଧ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସ୍ୱଚ୍ଛଳତା ନ ରହିବା କାରଣରୁ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ବ୍ୟାହତ ହେବ। ଯାହା କଲେ ମଧ୍ୟ ବିବାଦୀୟ ପରିସ୍ଥିତି ଭିନରୁପ ନେବ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିବ ନାହିଁ। ପୂର୍ବାଫାଲଗୁନା ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ ହିତେଷୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଧର୍ମଚର୍ଚ୍ଚା ପ୍ରତି ମନ ବଳିପାରେ।

କନ୍ୟା	ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ଉଚିତ ବୁଝାମଣା ହେବାକୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଅନୁଭବ କରିବେ। ବନ୍ଧୁମାନେ ସହଯୋଗର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବେ, କିନ୍ତୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ଦୂରେଇ ରହିବେ। ଆତ୍ମାୟକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ବଢ଼ିପାରେ, ଅବଶ୍ୟ ବିଶେଷ ଚିକିି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ହସ୍ତା ନକ୍ଷତ୍ର ଆଇନ ଅଦାଲତରୁ ସୁଫଳ ପାଇ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ।
ତୁଳା	ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଯାଇ ନିଜେ ହଇରାଣରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି। ସ୍ୱାତୀ ନକ୍ଷତ୍ର ସଭାସମିତିରେ ଯୋଗଦେଇ ଲାଭବାନ୍ ହେବେ। ଦୈହିକ ଦୁର୍ବଳତା ଯୋଗୁ ମନୋବଳ କମିଯାଇପାରେ। ହଠାତ୍ ବହୁ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚକରିବା କାରଣରୁ ଦୁଃଖିତ ହେବେ।

ବିଛା	ଅରୁରାଧା ନକ୍ଷତ୍ର ପାଇଁ ଅବହେଳାରୁ ହାତମୁଠାରୁ ସୁଯୋଗ ଖସିଯାଇପାରେ। ମନକଥା ମନରେ ମାରି ରହିବେ, ମୁହଁ ଖୋଲିବାର ରାସ୍ତା ପାଇବେ ନାହିଁ। ଶିଶୁ ଓ ବାଣିଜ୍ୟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି। ଅବଶ୍ୟ ପାରିବାରିକ ତିକ୍ତତାର ସମାପ୍ତି ଘଟାଇବେ ଏବଂ ସଭାସମିତିରେ ସମ୍ମାନନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ସହାୟତା କରିପାରନ୍ତି।
ଧନୁ	ଆଜି ସ୍ଥିତିତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦ୍ରାନ୍ତିତ କରିବେ ଏବଂ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହରେ ତପୁର ହୋଇ ସଫଳତା ପାଇବେ। ପାରିବାରିକ ଜଞ୍ଜାଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ, ତଥାପି ପଛକୁ ଫେରିବାର ଉପାୟ ନ ଥିବ। ମୂଳା ନକ୍ଷତ୍ର ଗଠନ ମୂଳକ ପ୍ରେରଣା ଦେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ଦେହ ଭଲ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତଚାପ କିମ୍ବ ତାଇବେଟିସ୍ ରୋଗରେ କଷ୍ଟ ପାଇପାରନ୍ତି।

ମକର	ଆଜି ଯେତେ ସୁବିଧାରେ ଚଳିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟାକଲେ ମଧ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ ଅସୁବିଧା ଥିବାର ଅନୁଭବ କରିବେ। ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତା କାରଣରୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କେତେକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଦେଖାଦେଇପାରେ। ମନୋରଞ୍ଜନ ସକାଶେ ମନ ବଳାଇବେ, କିନ୍ତୁ ଆର୍ଥିକ ଦୁରବସ୍ଥା ଗାହା କରାଇ ଦେବ ନାହିଁ। ଧନିଷ୍ଠା ନକ୍ଷତ୍ର ବ୍ୟବସାୟିକ ଦିଗରୁ ଲାଭବାନ୍ ହେବେ।
କୁମ୍ଭ	ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା କାମରେ ଆଂଶିକ ସଫଳତା ପାଇବେ, କିନ୍ତୁ ସାମାନ୍ୟ ବିଳମ୍ବରେ। ସାହିତ୍ୟ, କଳା ଓ ରଚନାତ୍ମକ କାମରେ ଉକ୍ତ ପ୍ରଶଂସା ପାଇପାରନ୍ତି। ଭ୍ରମଣ ହେତୁକ କ୍ୱାଚ୍ଛି ଓ ଅବସାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ ଫଳତଃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟହାନିର ଆଶଙ୍କା ରହିବ। ଶତଚିକ୍ଷା ନକ୍ଷତ୍ର ପରିବାରରେ ପିଲାଙ୍କ ବିଶ୍ୱକ୍ଷିଳିତ ଆଚରଣରେ କ୍ଷୁବ୍ଧ ହେବେ।

ମୀନ	ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ଥାଇ ମଧ୍ୟ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା କାମରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। ଉତ୍ତରଭାଦ୍ରପଦ ନକ୍ଷତ୍ର ହରିଜାଇଥିବା ଜିନିଷର ଖୋଜ ଖବର ପାଇପାରନ୍ତି। ନିର୍ମାଣାଧୀନ କାମ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିବ, କିନ୍ତୁ ଉଦାସୀନ ରହିବେ। ଜମିଜମା କାରବାର, ସଭାସମିତି, କଳା, ସାହିତ୍ୟାଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଫଳ ପାଇବେ।
ଆଜି ଆଶ୍ୱିନ କୃଷ୍ଣ ଚତୁର୍ଥୀଯୁକ୍ତ ୫ମୀ ମଙ୍ଗଳବାର, ଅକ୍ଟୋବର ୩ ତାରିଖ, ବିଶ୍ୱ ପ୍ରକୃତି ଦିବସ। ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର-କୃତ୍ତିକା/ବୃଷ, ୫ମୀର ଏକୋଦିଷ୍ଠ ଓ ପାର୍ବଣ ଶ୍ରାଦ୍ଧ। ଦିବା ଘ. ୦୫।୪୮ ଗତେ, ଘ. ୦୬।୨୮ ମଧ୍ୟେ, ଘ.୦୮।୩୮ ଗତେ, ଘ.୧୧।୧୨ ମଧ୍ୟେ ଶୁକ୍ଳ ଶୁକ୍ଳବେଳା। ଦିବା ଘ.୦୨।୩୨ ଗତେ, ଘ.୦୪।୦୧ ମଧ୍ୟେ ଗାନ୍ଧୁକାଳ।	

ରାଜ୍ୟ

ବିକାଶ ଯାତ୍ରାରେ ବିରୋଧୀ ଖୁସି ନୁହନ୍ତି: ନବୀନ ଘାଟିରେ ଓଲଟିଲା ଯାତ୍ରୀବାହୀ ବସ୍, ୨୩ ଆହତ

ବିଜେଡି ଜନସମ୍ପର୍କର ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦(ଅନିଲ ଦାସ)

ରାଜ୍ୟର ବିକାଶ ଯାତ୍ରାରେ ବିରୋଧୀ ଖୁସି ନାହାନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କୁ ଭୁଲ୍ ଖବର ଦେବାରେ ସେମାନେ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ଆସିଲେ ବିରୋଧୀ ସବୁବେଳେ ଏମିତି କାମ କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଜନତା ସବୁବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରି ଆସୁଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ଜନବିରୋଧୀ ଓ ବିକାଶ ବିରୋଧୀ ମନୋଭାବକୁ ଲୋକେ ଠିକ୍ ବୁଝିଛନ୍ତି। ବିରୋଧୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଓ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ବିକାଶ କାମ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଚକ୍ରାନ୍ତ କରୁଛନ୍ତି। ଜନସାଧାରଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଖମା ଦେବେ ନାହିଁ। ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ବଡ଼ଗଡ଼ ବ୍ରିଚ୍ଛିତ କଳିଙ୍ଗ ବସ୍ତ୍ରରେ ବିଜେଡି ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରାରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରି ବିଜେଡି ସଭାପତି ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ସେଠାକାର ନେତାଜୀ ଖେଳପଡ଼ିଆଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଦଳୀୟ କର୍ମୀ ସମାବେଶକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି, ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଖୁସି, ଆମର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଖୁସି। ଗରିବ ଲୋକ, ମହିଳା, ଯୁବବର୍ଗ, ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଏବଂ ଜନଜାତିଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ବିଜେଡି କାମ କରୁଛି। ମା'ମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ବିଜେଡି କାମ କରୁଛି। ପାଇଁମୋଟ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର ବଡ଼ଗଡ଼ ବ୍ରିଚ୍ଛି କଳିଙ୍ଗ ବସ୍ତ୍ରରେ ବିଜେଡିର ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ। (ଫଟୋ: ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର)

ଓ ବିଧାନସଭାରେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ୩୩ ପ୍ରତିଶତ ଆସନ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖିବାକୁ ଆଜନ ଆସିଛି। ବିଜେଡିର ପ୍ରଧାନ ସଚିବ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ବିଜେଡି ପ୍ରତି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି। ରୂପାନ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଦେଇଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ବରଦାନ ସାଜିଛି। ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ମଧ୍ୟରେ ଚାରତମ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା, କ୍ରୀଡ଼ାର ବିକାଶ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସମଗ୍ର ଦେଶ ଲାଗି ରୋଲ୍ ମଡେଲ ହୋଇଛି। ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ମୃତ୍ୟୁ ସୁଯୋଗ ଆସିଛି ବୋଲି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି। ବିକାଶର ବାର୍ତ୍ତା ଘରେ ଘରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ କାମ କରିବାକୁ ନବୀନ ଦଳୀୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ନବୀନ ପଦଯାତ୍ରାରେ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ଗହଣରେ କିଛି ବାଟ ଚାଲିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ଏକାମ୍ର ବିଧାୟକ ତଥା ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆଗେଇ ନେଇଛି। ଜାଗା ମିଶନ ବସ୍ତ୍ର ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁତସନ ପାଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନରେ ଏକାମ୍ର ଯୋଜନା, ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଜାଗା ମିଶନ ପୃଷ୍ଠା-୭

ମୋହନ, ୨୧୦(ମହମ୍ମଦ ମିଶ୍ର)

୩ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ସ୍ଥାନାନ୍ତର

ଗଜପତି ଜିଲା ଅଡ଼ବା ଥାନା ଗୁଲୁବା ବାମୁଣୀମାଳା ଘାଟିରେ ସୋମବାର ଏକ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ମିନିବସ୍ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ରାସ୍ତା କଡ଼କୁ ଓଲଟି ପଡ଼ିଛି। ଏଥିରେ ୨୩ରୁ ଅଧିକ ଯାତ୍ରୀ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆହତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୩ଜଣ ଗର୍ଭବତୀ ଅଛନ୍ତି। ସେମାନେ ହେଲେ କନ୍ଧଲେମା ଗାଁର ନମିତା ବୀର, କାମପଦର ଗାଁର ଏଲିଶା ବୀର, ଲୁଦିଚୁଡ଼ା ଗାଁର ଲିଲି ନାୟକ। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବଡ଼ ମେଡିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ମମିତା ଗମାଙ୍ଗ, ଭୁବ ମାଝା, ନମିତା ମଲ୍ଲିକ, ରମେଶ ମଲ୍ଲିକ, ବାସନ୍ତୀ ଲିମା, ପୁରୁଣି ମଲ୍ଲିକ, ତିଳୋତ୍ତମା କନ୍ଧଙ୍ଗ, କେତକୀ ପ୍ରଧାନ, ଆରିୟା ବଡ଼ରଞ୍ଜନ, ପିଣ୍ଟୁ ମଲ୍ଲିକ, ଦୀପସନ୍ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ମମିତା ଗମାଙ୍ଗ, ଭୁବ ମାଝା, ନମିତା ମଲ୍ଲିକ, ରମେଶ ମଲ୍ଲିକ, ବାସନ୍ତୀ ଲିମା, ପୁରୁଣି ମଲ୍ଲିକ, ତିଳୋତ୍ତମା କନ୍ଧଙ୍ଗ, କେତକୀ ପ୍ରଧାନ, ଆରିୟା ବଡ଼ରଞ୍ଜନ, ପିଣ୍ଟୁ ମଲ୍ଲିକ, ଦୀପସନ୍ ମେଡିକାଲକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟ ଆହତମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ମିଳିପାରି ନାହିଁ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ସକାଳ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୮ଟାରେ ଜଗତ ଜନନୀ ନାମକ ଏକ ଘରୋଇ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ମିନିବସ୍ ପ୍ରାୟ ୩୦ ଜଣ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ମୋହନା ଆସୁଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଗୁଲୁବା ବାମୁଣୀମାଳା ଘାଟିରେ ବସଟି ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ରାସ୍ତା କଡ଼କୁ ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ଫଳରେ ଏଥିରେ ଥିବା ୨୩ରୁ ଅଧିକ ଯାତ୍ରୀ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ରେଜିନା ପ୍ରଧାନ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ଆହତମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବିଚିକୋଟ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେଠାରୁ ୨୦ ଜଣ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମୋହନା ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ଅଡ଼ବା ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ ବ୍ରେକ୍ ଫେଲ୍ ଯୋଗୁ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ଥାନା ୮ଟାରେ ଜଗତ ଜନନୀ ନାମକ ଏକ

ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ବର୍ତ୍ତୁଳା ବନ୍ଦେ ଭାରତ

ଆକମେର, ୨୧୦

ଉଦୟପୁର-ଜୟପୁର ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ସୋମବାର ଏକ ନିଶ୍ଚିତ ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ଅଳ୍ପକେ ବର୍ତ୍ତୁଳା ହେଲା। ରେଳବାୟନରେ କେହି ଦୁର୍ଘଟ ବଡ଼ ପଥର ନେଇଛି। ଜାଗା ମିଶନ ବସ୍ତ୍ର ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁତସନ ପାଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନରେ ଏକାମ୍ର ଯୋଜନା, ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଜାଗା ମିଶନ ପୃଷ୍ଠା-୭

ସେକ୍ସନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରେଳଧାରଣାର ଜଗଲ୍ ଫ୍ଲୋରେ ପଥର ଖଣ୍ଡ ଓ ରତ୍ନ ରଖାଯାଇଥିବାର ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଶେୟାର ହୋଇଛି। ସକାଳ ୯ଟା ୫୫ରେ ଟ୍ରେନ୍ ଉକ୍ତ ଲାଇନ ଖଣ୍ଡ ଓ ଲୁହାଛଡ଼ ରଖିଦେଇଥିଲା। ଡ୍ରାଇଭର ଏହା ଦେଖିପାରି ତୁରନ୍ତ କରୁଡ଼ା ବ୍ରେକ୍ କରିବାରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇପାରିଛି। ଗଙ୍ଗାବାର-ସୋନିୟା

DSPL-260

Ground Breaking Ceremony of

HOMI BHABHA CANCER HOSPITAL AND RESEARCH CENTRE JATNI, KHORDHA

In the August presence of
SHRI NAVEEN PATNAIK
Hon'ble Chief Minister, Odisha

3rd October 2023 | 11.30 AM
Pathani Samanta Auditorium, NISER

TATA STEEL FOUNDATION

OIPR - 10001/13/0081/2324

ଅପୃଷ୍ଠ ପୃଷ୍ଠା। ଅପୃଷ୍ଠ ପୃଷ୍ଠା ଗାଳି,
ଶାସ୍ତ୍ରାଳ ଆଦର୍ଶ, ଅହିଂସା ନୀତି ଉପରେ
ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଅପୃଷ୍ଠ
ରାଜନୀତି ଯେଉଁଥିରେ ଜି-୯୦ ସଂକଳନର
ଅଭିଜ୍ଞତା ଉପରେ ମତ ରଖି ଜଣେ ମହିଳା
ରହିଲେ ନିଜ ପରିବାର ଓ ଗ୍ରାମର ବିକାଶ
କରିପାରିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ଶିକ୍ଷକ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ସିଂହାବାଦି, ମହିଳା
ସଂଯୋଜିକା ରୁକ୍ମିଣୀ ହାଡ଼ପୁରୀଆ, କୁନ୍ତୀ
ମାଝୀ, ରାଧା ପାଣ୍ଡିଆ, ଯୁକ୍ତ ସମ୍ପାଦକ
ତୁଷାରକାନ୍ତ ମହାନ୍ତି, ସାଙ୍ଗଠନିକ
ସଂଯୋଜକ ତ୍ରିନାଥ ଖରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ
ଥିଲେ। ଶିକ୍ଷକ ଭଗବାନ ମହାପାତ୍ର ଓ
ପୂର୍ବତନ ବାଲଟା ସରପଞ୍ଚ ରେଣୁା ଶିକ୍ଷା
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

■ ୧୭



ଆଦିତ୍ୟ ବିଲା. ଗୁପ୍ତର ଚେୟାରମ୍ୟାନ୍ କୁମାରମଙ୍ଗଳମ୍ ବିଲା. ସୋମବାର ପୁରୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସାରି ଫେରୁଛନ୍ତି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପୁରୀ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା ମଙ୍ଗଳମ୍ ବିଲାକୁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶ୍ରୀଅଙ୍ଗଲାର ଖଣ୍ଡିଆ ପ୍ରଦାନ କରି ସ୍ମାରକ ଜଣାଉଛନ୍ତି ।

ଅକ୍ଟୋବର ଟୁ ଏଜିଆଇଏଫ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୦

ଦେଶର ଅଗ୍ରଣୀ ଇ-କମର୍ସ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଆମାଜନ.ଇନ୍ର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଫେଷ୍ଟିଭ୍ ଇଭେଣ୍ଟ ଆମାଜନ୍ ଟ୍ରେଡ୍ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ୍ (ଏଜିଆଇଏଫ୍)ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଫେଷ୍ଟିଭାଲ୍ ୨୦୨୩ ଅକ୍ଟୋବର ଟୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆମାଜନର ପ୍ରାଇମ୍ ସବସ୍କ୍ରିପ୍ସ ମାନଙ୍କୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରାକ୍ ଆକ୍ସେସ୍ ଦିଆଯିବ । ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି । ବିଶେଷ କରି ଗ୍ରାହକମାନେ ଏଥିରେ ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା ବ୍ୟାପକଶ୍ରେଣୀର ଉତ୍ପାଦ ଉପରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ମୂଲ୍ୟ ଓ ପୁରସ୍କାର ଅନୁଭବ କରି ପୁରସ୍କାର ପାଇପାରିବେ । ଏପରିକି ଗ୍ରାହକମାନେ ୨୫,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦ ଉପରେ କିଛି କ୍ଷୁଦ୍ର ଡିଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଅକ୍ଟୋବର ୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାରମ୍ଭ ଆକ୍ସେସ୍ ପାଇପାରିବେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଆମାଜନର ଭାରତୀୟ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଓ କର୍ମୀ ମ୍ୟାନେଜର, ଇଣ୍ଡିଆ କଣ୍ଟ୍ରୀମେନ୍ ବିଜନେସ୍ ମନାସ୍ ତିଖ୍ୱାରା କହିଛନ୍ତି, ଆମେ ସାରା ଭାରତରେ ଆମର ପ୍ରିୟ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ‘ବହୁ ଅଫ୍ ହାପିନେସ୍’ ନେଇ ଆସିଛୁ ।

ନକଲି ଜେଡ୍ ବ୍ଲାକ୍ ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରେତାଙ୍କ ପର୍ଦ୍ଦାଫାଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୦

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଅଗ୍ରଣୀ ଧୂପକାଠି ନିର୍ମାତା ତଥା ମହାଶ୍ୱର ଦୀପ୍ ପରସ୍ତମେରୀ ହାଇଭ୍ (ଏମ୍ଡିପିଏଚ୍)ର ଅଗ୍ରଣୀ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଜେଡ୍ ବ୍ଲାକ୍ ନାମରେ ନକଲି ସାମଗ୍ରୀ କୋଲକାତାଠାରେ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଥିଲା । ଏପରିକି ଜେଡ୍ ବ୍ଲାକ୍ ନାମରେ ବହୁ ଅଭିଯୋଗ ଆସିଲା ପରେ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ରାଣ୍ଡର ନକଲି କରୁଥିବା ଏବଂ ନକଲି ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରିରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବା ବୋଲିକାରାର ବିଭିନ୍ନ ଗୋଦାମରେ ସଫଳତାପୂର୍ବକ ଚଢ଼ାଉ ସହ ପର୍ଦ୍ଦାଫାଶ କରାଯାଇଛି । ବିଶେଷକରି ପାର୍ବଣ ପୂର୍ବରୁ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ଏଭଳି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ ସହ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଆସାନ୍ ସୋଲ ଟୁରାପୁର କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ରେ ଅଭିଯୋଗ ସହ ଏଫ୍ଆଇଆର୍ ରୁହୁ କରାଯାଇଛି । ସେହିଭଳି ଏଫ୍ଆଇଆର୍ ପରେ ଆସାନ୍ ସୋଲ ଉତ୍ତର କୁରେସି ମୋହଲ୍ଲାରେ ରହୁଥିବା ମହମ୍ମଦ ମୁକ୍ତାରକ୍ ଗୋଦାମରୁ ମହମ୍ମଦ ହିଲାଲ୍ ଓ ଶ୍ରୀନଗରର ମହମ୍ମଦ ଅସ୍ଲାମକଠାରୁ ଜେଡ୍ ବ୍ଲାକ୍ ନାମରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବହୁ ନକଲି ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଗୁଜରାଟ,



ଦିଲ୍ଲୀ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ରାଜସ୍ଥାନ, ଓଡ଼ିଶା ଓ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ନକଲି କାରବାରକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଏକାଧିକ ଆପରାଧିକ ମାମଲା ରୁହୁ କରାଯାଇଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏମ୍ଡିପିଏଚ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଜିତ ଅଗ୍ରୱାଲ କହିଛନ୍ତି, ନକଲି ଉତ୍ପାଦଗୁଡ଼ିକର ବୃଦ୍ଧି ବ୍ରାଣ୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠାକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା ସହ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ସୁରୁତାକୁ ବିପଦରେ ପକାଇଥାଏ । ପାର୍ବଣ ଋତୁ ଆସୁଥିବାରୁ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ସେମାନେ ଆଶୁଥିବା ଉତ୍ପାଦର ସତ୍ୟତା ଓ ଗୁଣବତ୍ତା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରାଧିକୃତ ଓ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ରିଟେଲରକଠାରୁ ପୂଜା ସାମଗ୍ରୀ କ୍ରୟ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଉଛି ।

ଯୁବିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ‘ସ୍ୱଚ୍ଛତା ହିଁ ସେବା’ କିନ୍ଦିରିଗୁଡ଼ା ନାଚୁରାଲ୍ କଫିକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମାନ୍ୟତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୦

ଯୁନିୟନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଯୁବିଆଇ)ର ବ୍ରହ୍ମପୁର କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ‘ସ୍ୱଚ୍ଛତା ହିଁ ସେବା’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏପରିକି ବ୍ୟାଙ୍କର କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟ ସତ୍ୟବ୍ରତ ସାମଲଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିକଟରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶାଖାର କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜନନ ହସିଚାଲ ରୋଡ୍, ଟାଟା ବେଞ୍ଚ ଷୋରାରଠାରୁ ଜନନ ହସିଚାଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ରେଲୱେ ଷ୍ଟେଣ୍ଡଠାରୁ ନେହେରୁ ପାର୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଗଣ ସଫେଇ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିଭଳି ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଉପଲକ୍ଷେ ବ୍ରହ୍ମପୁର କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟ ସାମଲଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏପରିକି ଉପ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ

ପ୍ରବନ୍ଧକ ମେଘରାଜ ମାରାଣ୍ଡି ଏବଂ ରଘୁ ନାରାୟଣ ସାଲ୍‌ଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଏଲ୍.କେ. ଆଚାରୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ଲାଜବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ସହିତ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥୁଳ ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଓ ଚକ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର ମଧ୍ୟ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଏଥିରେ କର୍ମଚାରୀ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ତାହାର ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ପିଏନ୍‌ଡି କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୦ (ଅଭୟ ଦାଶ)

ଓଡ଼ିଶାର କିନ୍ଦିରିଗୁଡ଼ା ନାଚୁରାଲ୍ କଫି ଭାରତର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ନାଚୁରାଲ୍ କଫି ଭାବେ ମାନ୍ୟତା ଲାଭ କରିଛି, ଏପରିକି ବେଙ୍ଗାଲୁରୁଠାରେ ଆୟୋଜିତ ୫ମ ବିଶ୍ୱ କଫି ସମ୍ମିଳନୀରେ କିନ୍ଦିରିଗୁଡ଼ା ନାଚୁରାଲ୍ କଫି ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, କିନ୍ଦିରିଗୁଡ଼ା ନାଚୁରାଲ୍ ହେଉଛି ଏକ କଫି ଏବଂ ଏହା ଭାରତର ଷ୍ଟେଟାଲିଟି କଫି ବ୍ରାଣ୍ଡ, ଯାହାକି ଓଡ଼ିଶାର କୁଡି କଫି ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ହୋଇଛି । ଏହା ଭାରତର ଏକ ନୂତନ ବିକଶିତ କଫି ବ୍ରାଣ୍ଡ ବୋଲି ସୋମବାର ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କୁଡି କଫିର ସହ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ.କାମାକ୍ଷା ଦାସ ଏବଂ ବିଜୁନେସ ହେଡ୍ ତପନ ବରିଶାଲ୍ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଅପରପକ୍ଷରେ କଫି ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ପାଇଁ ନିୟୋଜିତ ବିଭିନ



ପକ୍ଷି ମଧ୍ୟରୁ ନାଚୁରାଲ୍ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଜଟିଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯାହା ଉଦ୍ଭିଦ ପରିଚାଳନାଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ତେରି ତୋଳିବା, ଶଯ୍ୟାରେ ଶୁଖିବା ଏବଂ କଫି ମୂଲ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନଜର ରଖିଥାଏ । ଏପରିକି କୁଡି କଫି ଏକ ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଭାରତର ସର୍ବୋଚ୍ଚ କଫି ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇଛି । ବିଶେଷକରି କଫି ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସହ

କଫି ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ସଫଳତା ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ କୁଡି କଫି ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କଫି ପରିଚାଳନା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ନିୟୋଜିତ କଫି ମୂଲ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନଜର ରଖିଥାଏ । ଏପରିକି କୁଡି କଫି ଏକ ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଭାରତର ସର୍ବୋଚ୍ଚ କଫି ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇଛି । ବିଶେଷକରି କଫି ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସହ

ଉଲ୍‌କା ପିଣ୍ଡର ଘଣ୍ଟା

ବେଣ୍ଟି

ମହାକାଶରୁ ଉଲ୍‌କା ପିଣ୍ଡ ଖସିବା କିଛି ନୂଆ କଥା ନୁହେଁ । ଅନେକ ସମୟରେ ଆମେ ବିଶାଳକାୟ ନିଆଁପିଣ୍ଡ ଦେଖିଥାଉ ; ଯାହା ପୃଥିବୀରେ ପଡ଼ି ଛୋଟ ଛୋଟ ଆକାରରେ ପରିଣତ ହୁଏ । ଏହାକୁ ଉଲ୍‌କା ପିଣ୍ଡ କୁହାଯାଏ । ନିକଟରେ ଏକ କମ୍ପାନୀ ସେହି ଉଲ୍‌କା ପିଣ୍ଡକୁ ନେଇ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଘଣ୍ଟା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ରେକର୍ଡ୍ ଅନୁଯାୟୀ, ସୁଇଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଲେସ୍ ଆରେଲିୟର ଲୁଇସ୍ ମୋଲ୍‌ନେର୍ ନାମକ କମ୍ପାନୀ ଏହି ଘଣ୍ଟା ତିଆରି କରିଛି । ଏହି କମ୍ପାନୀ ବିଶେଷ ଧରଣର ଘଣ୍ଟା ତିଆରି ପାଇଁ ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା ।

କମ୍ପାନୀ ଏହି ଘଣ୍ଟାକୁ ତିଆରି କରିବାକୁ ମୋଟ ୧୨ଟି ଉଲ୍‌କା ପିଣ୍ଡକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଛି । ଏହି କାରଣରୁ ଏହି ଘଣ୍ଟା ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ରେକର୍ଡ୍ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । କମ୍ପାନୀ ଏହି ଘଣ୍ଟାର ନାମ ‘କସ୍‌ମୋପଲିସ୍’ ରଖିଛି । ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥିବା ଉଲ୍‌କା ପିଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣତଃ ମଙ୍ଗଳ, ଚନ୍ଦ୍ର, ଉଲ୍‌କା ପାତ ଏବଂ କ୍ଷୁଦ୍ର ଗ୍ରହ ଆଦି । ଏହି ଘଣ୍ଟାର ଏକ ଭିତ୍ତିରେ ବେଶ୍ ଭାଇରାଲ୍ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ଉଲ୍‌କା ପିଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକ ବହୁତ ଦୂରାନ୍ତ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟବାନ । ଘଣ୍ଟାର ଡିଜାଇନକୁ ବହୁତ ସାବଧାନତା ସହ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା । ୧୮ କ୍ୟାରେଟ୍ ରୋଜ ଗୋଲ୍ଡ୍ କେସରେ ଅତି ସାବଧାନତାର



ସହ ଉଲ୍‌କା ପିଣ୍ଡକୁ ରଖାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଘଣ୍ଟାକୁ ଏକ୍ସପର୍ଟ ତେଲିୟଲ୍

ହାସ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଘଣ୍ଟାର ମୂଲ୍ୟ ୨ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ।

‘ପ୍ୟାରିସ୍ ଫ୍ୟାଶନ ଓକ୍’ରେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିଣିଲେ

ମୁଧାଲ: ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ ମିସ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ୍-ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ରାୟ ବଜନ ବର୍ମାନ ପରିବାର ସହ ପ୍ୟାରିସ୍‌ରେ ଅଛନ୍ତି । ଉଦ୍‌ବାର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ‘ପ୍ୟାରିସ୍ ଫ୍ୟାଶନ ଓକ୍’ରେ ସେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଲ’ରିଅଲ୍ ଭାରତୀୟ ଆୟାସାତର ହୋଇ ଅଭିନେତ୍ରୀ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅଂଶ ହୁଅନ୍ତି । ଏହି ଇଭେଣ୍ଟରେ ସେ ଲ’ରିଅଲ୍ ପାଇଁ ରାମ୍ପରେ ଚାଲିଛନ୍ତି । ଏହାର ଅନେକ ଫଟୋ ଏବଂ ଭିଡିଓ ସାମ୍ବାକୁ ଆସିଛି । ଭିଡିଓରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଏକ ରୋଲ୍‌ଲେନ୍ ରଙ୍ଗର ଗାରମ୍ ପିନ୍ଧିଥିଲେ । ଅଭିନେତ୍ରୀ ନିଜେ ମଞ୍ଚରୁ ଫ୍ଲାଙ୍ଗ୍ କିମ୍ବଦନ୍ତ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିତିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ବଜନ ପରିବାରର ଜଣେ ନୁହେଁ, ବୁଲ୍‌ଜଣ ସଦସ୍ୟ ଅଂଶ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନିତାଭଙ୍କ ନାନ୍ଦୁଶା ନବ୍ୟା ନାବେଲି ନନ୍ଦା ମଧ୍ୟ ‘ପ୍ୟାରିସ୍ ଫ୍ୟାଶନ ଓକ୍’ରେ ଡେବ୍ୟୁ କରିଛନ୍ତି ।



ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ରାୟ ବଜନ

୭୮ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ପେଣ୍ଟିଂରେ ୪୩ ବର୍ଷୀୟାଙ୍କ ଫଟୋଚିତ୍ର

ବୋଗୋବା

ନିଜ ଚେହେରା ଯଦି ଅନ୍ୟ ଜଣକ ଚେହେରା ସହ ଖାପ ଖାଏ, ତେବେ ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ରୋମାଞ୍ଚକର ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏପରି ମାମଲା ଖୁବ୍ କମ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ହେଲେ ଏହା ଚର୍ଚ୍ଚାର ପରିସରକୁ ଆସିଥାଏ । ଯଦି ଏକ ପୁରୁଣା ପେଣ୍ଟିଂ ସହିତ ନିଜ ଚେହେରା ମେଳ ଖାଏ, ତେବେ ତାକୁ ଟାଇମ୍ ଟ୍ରାଭେଲର ମାନ୍ୟତା ଦିଆଯାଏ । ନିକଟରେ କଲମ୍‌ବିଆର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ସହିତ କିଛି ଏପରି ହୋଇଛି । ୪୩ ବର୍ଷୀୟା ଜେନି ସ୍ମିଥ୍ ଏକ ମିଡିଆକୁ କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କ ଭଉଣୀ ତାଙ୍କୁ ଫେସବୁକ୍ ପୋଷ୍ଟର ଏକ ଲିଙ୍କ ପଠାଇଥିଲେ । କୁନ୍ଦରେ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ପୋଷ୍ଟ ବହୁତ ପୁରୁଣା । ହେଲେ ସବୁଠୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ କଥା ହେଉଛି, ସେଥିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପେଣ୍ଟିଂ ଜେନିଙ୍କ ମୁହଁ ସହ ମିଶୁଥିଲା । ପରେ ସେ ଏହି ପେଣ୍ଟିଂ ବାବଦରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ



କଲେ । ଅନେକ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ସୁଫଳ ମିଳିପାରି ନ ଥିଲା । ପରେ ଜାଣିପାରିଲେ କି, ସେହି ପେଣ୍ଟିଂ ଉତ୍ତର କଲୋରିନାର ସ୍ମୃତି ପାଇଁ ନେଇ ଅଛି । ଟିକଟକରେ କେହି ଜଣେ ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ । ହେଲେ ସେଠାରୁ ମଧ୍ୟ କିଛି ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିଲାନି ।

ପରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସେହି ପାଖରେ ରହିବା ସହ ସେଠାକାର ପାଖ ଦୋକାନରେ ଏହି ପେଣ୍ଟିଂ ବିକ୍ରି ହୋଇଥିବା କହିଥିଲେ । ସେ ସେହି ପେଣ୍ଟିଂକୁ ୧୦ ଡଲାରରେ କିଣି ଜେନିଙ୍କୁ କୋରିଅର କରିଦେଲେ । ଜେନି ସେହି ପେଣ୍ଟିଂର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଜ ଭଳି ଚେହେରାକୁ ଦେଖି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । ସେହି ପେଣ୍ଟିଂକୁ ତିଆରି କରିଥିବା କଳାକାର ଷ୍ଟିଫେନ୍ ଫରିସ୍‌ଙ୍କ ବାବଦରେ ଜେନି ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ । ଯିଏ ଦିବ୍ୟଗତ ଚିତ୍ରକର ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ(୧୯୩୯-୧୯୪୫)ର ଏକ ଲଡ଼ାଖୁ ପାଇଲର୍ ଥିଲେ । ସେ ଆମେରିକା ବାୟୁସେନାରେ ଥିଲେ । ଏହାର ଅର୍ଥ ଏହି ପେଣ୍ଟିଂ ୭୮ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା । ଏହି ପେଣ୍ଟିଂର ରହସ୍ୟ ଜାଣିବାକୁ ଜେନି ଚିତ୍ରକରଙ୍କ ନାନ୍ଦୁଶାଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସେ ତାଙ୍କ ଜେଜେଙ୍କ ବାବଦରେ କହିଥିଲେ, ସେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦେଖି ତାଙ୍କ ଚିତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଦେଇଥିଲେ ।

୧୧୪ ବର୍ଷ ପରେ ଖୋଲିଲା ମେଡିକାଲ ଷ୍ଟୋର

ଲଣ୍ଡନ: ନିକଟରେ ଏକ ଇତିହାସ ସହ ଜଡ଼ିତ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି, ଯାହା ୧୧୪ ବର୍ଷର ପୁରୁଣା । ୧୮୮୦ ମସିହାରେ ଖୋଲାଯାଇଥିବା ଏକ ମେଡିକାଲ ଷ୍ଟୋର ୧୯୦୯ ମସିହା ପରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଏହାକୁ ଡିସ୍କବେରିରେ ଖିଲିମ୍ ଖାଇର୍ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଚଳାଉଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଏହି ଷ୍ଟୋର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା । ଏବେ ସେହି ଦୋକାନର ତାଲା ଖୋଲାଯାଇଛି । ଡିସପାର୍ଟ ମୁଦ୍ରାବକ, ଏହି ମେଡିକାଲ ଷ୍ଟୋରକୁ ୮୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ଭାଳ କରାଯାଇଥିଲା । ଖାଇର୍‌ଙ୍କ ନାତି ଏହି ଷ୍ଟୋର ବାବଦରେ ୧୯୮୭ରେ ଲୋକଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଏବେ ଏହାକୁ ଲୋକେ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଖୋଲାଯାଇଛି । ଏହି ସ୍ଥାନରେ ତରଳ ଔଷଧରେ ଭର୍ତ୍ତି ଖାର, ମାପରୁପ କରାଯାଉଥିବା ସ୍କେଲ, ପୁରୁଣା ଟାଇଲ୍‌ବାଇଟର ଭଳି ଅନେକ ଜିନିଷ ପଡ଼ି ରହିଛି । ଯେତେବେଳେ ଖାଇର୍‌ଙ୍କ ଘର ବିକ୍ରି ହେଉଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ଷ୍ଟୋର ବାବଦରେ ଜଣାପଡ଼ିଲା । ଖାଇର୍‌ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ତାଙ୍କ ପୁଅ ଏହି ଷ୍ଟୋରକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଥିଲେ । ଏକ ସଂସ୍ଥାକୁ ଯେତେବେଳେ ଏ ବାବଦରେ ଜଣାପଡ଼ିଲା, ସେତେବେଳେ ସେ ଏହି ଷ୍ଟୋରର ବୁଝାଶୁଝା କଲା । ଜଣେ ପ୍ରବକ୍ତା କହିଛନ୍ତି, ଷ୍ଟୋରରୁ ମିଳିଥିବା ସମସ୍ତ ଜିନିଷର ଯାଞ୍ଚ ପରେ ଖାଇର୍ ଜଣେ କେମିଷ୍ଟ୍ର ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେ ଗ୍ରୋସରି ଜିନିଷ ରଖିଥିଲେ । ଏଥିସହ ଚା, ତମାଖୁ, ମଦ ଭଳି ଜିନିଷ ମଧ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ହେଲେ ଏବେ ଏହି ଜିନିଷକୁ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । କାରଣ ବନ୍ଦ ବୋତଲରେ ଥିବା କେମିକାଲ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତି କରିପାରେ । ଷ୍ଟୋରରୁ କିଛି ଜଡ଼ିତ ମଧ୍ୟ ମିଳିଛି । ଏହି ଷ୍ଟୋର ଖୋଲିବା ପରେ ଅନେକାଂଶରେ ଲୋକେ ଏହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି ।



ଏହିଆନ ଗେହ୍ମ ମହିଳା ଲଙ୍ଗଡ଼ା ଇଡ଼େଣ୍ଡରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ ଖୁସିରେ ଉଲ୍ଲସିତ ଭାବରେ ଆନୁଷ୍ଠି ସୋଜାନ ।

ଉଷାଙ୍କ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡର
ସମ୍ମାନ ସ୍ୱରୂପ ହେଲେ ବିଦ୍ୟା।

ହାଜାରେ, ୨।୧୦ (ପି.ଟି.)

ସଦୃଶ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ୨୦୨୩ରେ
ଭାରତୀୟ ଆଧିକାରମାନଙ୍କ
ତପସ୍ବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ରହିଛି।
ପୂର୍ବରତ ଭାରତୀୟ ଆଧିକାର
ତପସ୍ବୀ ଆଗରଣ ସାଧାରଣ ପି.ସି.
ଉପାଧିକାର ରେକର୍ଡର ସମକକ୍ଷ
ହୋଇଛନ୍ତି ବିଦ୍ୟା ରାଜଗାନ୍ଧୀ
ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମହିଳା ୪୦୦
ମିନିଟ ବାଧ୍ୟତୀୟ(ହେଉଥିବା)
ବିଦ୍ୟା ୫୫.୪୨ ସେକେଣ୍ଡର ସମୟ
ନେଇଥିଲେ। ୧୯୮୪ ମସିହାରେ
ଉପାଧିକାର ମଧ୍ୟ ସମାନ ଗାନ୍ଧୀ
ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏହା ବିଦ୍ୟାଙ୍କ
ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୋଇଥିବା
ବେଳେ ସେ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ
ମଧ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।
ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ରବି ସିଂହ
କାବେରୀ ୫୮.୨୨ ସେକେଣ୍ଡର
ଗାନ୍ଧୀ ସହିତ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ
ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନରେ ବିଫଳ
ହୋଇଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ୪୦୦ ମି.
ହେଉଥିବା ସନ୍ତୋଷ କୁମାର
ଗାନ୍ଧୀରାସନ ୬ ଯଶାସ ପଲ୍ଲୀ
ଯଥାକ୍ରମେ ୪୯.୨୮ ଓ ୪୯.୨୧
ସେକେଣ୍ଡର ଗାନ୍ଧୀ ସହିତ
ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ
କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁନି ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ
ଭାରତ ନେଥିବା ହାତକର୍ମର
ତେଜସ୍ବୀ ଶଙ୍କର ସଞ୍ଜମ ସ୍ଥାନରେ
ରହିଛନ୍ତି। ତେଜସ୍ବୀ ଶଙ୍କର

୧୩.୩୯ ମିଟରର ଥୋା କରିଥିବା ବେଳେ ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍ରେ ୧୧.୧୨ ସେକେଣ୍ଡର ଚାନ୍ଦିନି ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଲାଜ କମ୍ପରେ ସେ ୭.୩୭ ମିଟରର ଦୂରତା ହ୍ରାସ କରିଥିଲେ। ସେ ସମୁଦାୟ ୪୪୨ ପଦସଂ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବେଳେ ହାଲ କମ୍ପ ୪ ୪୦୦ ମିଟର ବୋହୁ ବାକି ରହିଛି। ହାଲକମ୍ପ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସନ୍ତୋଷ କେସେ ଏ ସର୍ବଶ୍ରେ ଅନିଲ କୁଟ୍ଟାରେ ୨.୧୦ ମିଟରର କମ୍ପ ସହିତ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ୮୦୦ ମିଟରର ବୋହୁଡ଼େ ମହମ୍ମଦ ଅଫଜାଲ ପୁଲିକାଲାଥ ଏ କ୍ରମେ କୁହାର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି।

ଆଚେରୀ: ଆଚେରୀରେ ଭାରତ ଓଡ଼ି ଚିନ୍ ଇଭେଣ୍ଟର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ମହିଳା ରିକର୍ଡରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଖେଳାଳିଙ୍କ ଅଭିମାନ ଶେଷ ହୋଇଛି। ମହିଳା କମ୍ପାର୍ଡକ୍ସ ଦଳ ପୂର୍ବରୁ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲକୁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ରିକର୍ଡ ଏ କମ୍ପାର୍ଡକ୍ସ ଅନ୍ୟ ୫ ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହା ସହିତ କମ୍ପାର୍ଡକ୍ସ ବର୍ଗର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓଜସ୍ବ କେତାଡାଲେ, ଅଭିଷେକ ବର୍ମା, ଗୋପାଳ ପୁରୋଷା ଭେନମ ଏ ଏ ଅର୍ଦିଥାମା କ୍ୱାର୍ଟରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସହିତ ଦକ୍ଷ ଫେଭରିଟ

ରହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରିକର୍ଡର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ରାଜଭରେ ଧାରଣ ବୋମ୍ବାର୍ଡମେନ୍ଟର ଓ ଅତରୁଦାୟ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ।

ସ୍ଫାଗିର : ସ୍ଫାଗିର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଲଭଭଣ୍ଡରେ ସୌରଭ ଘୋଷାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ବେଳେ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ଚିନ୍ତାସ୍ନା ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି । ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲରେ ଚିନ୍ତାସ୍ନା ୧-୩ରେ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ହେଉ ମିଙ୍ଗଓଙ୍ଗଙ୍କ ନିକଟରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୩୭ ବର୍ଷର ଚିନ୍ତାସ୍ନା ୪-୧୧, ୧୨-୧୦, ୯-୧୧ ଓ ୮-୧୧ ସେଗରେ ପରାକ୍ତିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ମାତ୍ର ୩୭ ମିନିଟ୍ ରାହିଥିଲା ।

୨୦୧୮ରେ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ସିଙ୍ଗଲ ଲଭଭଣ୍ଡରେ ଟ୍ରୋଞ୍ଜି ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷ ଭାରତୀୟ ତରଫରୁ ଖାଲି ବିଜୟୀ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ।

ନିକ୍ସଟ୍ ତବଲ୍ଲୁକ ଭାରତର ଅନ୍ୟତମ ଦି ଓ ଅଭୟ ଦି ମଧ୍ୟ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଇଲାଣ୍ଡର ଯୋଡ଼ିକ୍ସ ଉଭୟ ୧୧-୫ ଓ ୧୧-୬ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ । ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲରେ ସୌରଭ ଘୋଷାଙ୍କ କ୍ଲବ୍ବର ଅମ୍ମାର ଅଲଟାମିନିକ୍ସ ୩-୦ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିବା ବେଳେ ମହେଶ୍ ମନଗାଠିଙ୍କର ସମାନ ପଦକସାଧନରେ ରୁଷ୍ଗୋରୁଭ୍ବେକ୍ସ ସୁଭକେକ୍ସ ହରାଇଥିଲେ ।

ପୁରୁଷ ହଜି
ସେମିରେ ଭାରିତ

ହାଜଣେ, ୨୧୦ (ପି. ଟି.):
 ବା'ଲାରବେଶକୁ ୧୨-୦ ଗୋଲରେ
 ପରାସ୍ତ କରି ଏସିଆନ ଗେସ୍ଟ
 ପୁରୁଷ ହକିର ସେନି ଫାଇନାଲରେ
 ପ୍ରବେଶ କରିବା ଭାରତ। ଦଳ
 ପକ୍ଷରୁ ହରିନମ୍ପ୍ରୀୟ ସିଂ ଓ
 ମନ୍ସାପ ସାହୁଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧନ କରିଥିଲେ।
 ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ଓଟି ଫିଲ୍ଡ
 ଗୋଲ୍ ଦେଇଥିବା ବେଳେ
 ଷଟ ଗୋଲ୍ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନରରୁ
 ଆସିଥିଲା। ଗୁପ୍ତ ଏବଂ ଅଭିମାନ
 ଲିଙ୍ଗ ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟୀ ହେବା
 ସହିତ ଅପରାଜିତ ଭାବରେ
 ଭାରତ ଗୁପ୍ତ ବାର୍ଷରେ ରହିଛି।
 ବୁଧବାର ଥିବା ବର୍ଷରେ ଦ୍ଵିତୀୟ
 ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଦଳ ସହିତ ଭାରତ
 ସେନି ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ।

ବିଶ୍ୱାସୀ କଲେ ଭାରତୀୟ ସେନା

ହାଜାରେ, ୨।୧୦(ପି.ଟି.)

ସଂସ୍ଥାନ ଗେମ୍ବରେ ଭାରତୀୟ
 ଷ୍ଟେଟର ବିକ୍ରମ କଳାକଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ
 କରିଛନ୍ତି । ଉଦାହରଣ ସ୍ଥଳେ ଓ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ
 ଦଳ ୩୦୦୦ ମିଟର ଟମ୍ବ ରିଲେ
 କରିଛନ୍ତି । ସଂସ୍ଥାନ ଗେମ୍ବ ପଦକ ହାସଲ
 କରିଛନ୍ତି । ସଂସ୍ଥାନ ଗେମ୍ବ ପଦକ ହାସଲ
 ହୋଇଥିବାର ଭାରତର ଏହା ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ
 ପ୍ରଦର୍ଶନ । ଚିନ୍ତାଧର କାର୍ତ୍ତିକା
 ଜଗଦିଶ୍ଵରନ, ହିରାଲ ସାଧୁ ଓ ୨୯
 ବର୍ଷୀୟା ଆରତୀ କନ୍ଧୁରା ରାଜ
 ମହିତା ସ୍ବର ଷ୍ଟେଟ୍ ବିଭାଗର
 ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମ ଟ୍ରୋଫି
 ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ

ପାରୁଳ, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଚୌପଦ

ହାଜାରେ, ୨।୧୦ (ପି.ଟି.)

[illegible]

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ

ଦବକ ପାଉଥିଲା। ମାତ୍ର ଶ୍ରୀଲଙ୍କା
ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ଲେନ୍ଦ ଦବକ
ଯୋଗୁ ଭାରତର ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ
ରୌପ୍ୟକୁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଥିଲା ।
୩୦୦୦ ମିଟର ଷ୍ଟିପଲଚେକ୍ସର
ପାଠୁଲ : ୧:୨୭.୬୩ ସେକେଣ୍ଡ
ନେଇ ବ୍ରହ୍ମାନ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ ।
ତାଙ୍କ ବାହାରିନ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ରେମୁ
ଚେକର୍ଡ ସହ ୧:୧୮.୨୮ ସେକେଣ୍ଡ
ସହ ବର୍ଷ ପଦକ ପାଉଥିଲେ ।
ପ୍ରଥମ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ରେକର୍ଡ
୧:୧୮.୩୬ ସେକେଣ୍ଡ ଥିଲା ।
୨୦୧୪ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ
ବାହାରିନର ଜେବେଟ ରୁଥ ଏହି



ବ୍ରାହ୍ମୀ ଏବଂ ଗୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ପ୍ରୀତି ଓ ପାରୁଲ ଚୌଧୁରୀ ।

ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରିଣୀ ଥିଲେ ପାରୁଲ କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ନିଜ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ୯:୧୫.୩୧ ସେକେଣ୍ଡ ସମକକ୍ଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ସେ ବୁଦାପେଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଏହି ଚାଲମିଂ ସହ

ଅଲିଙ୍ଗିତ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଥିଲେ
ତାଙ୍କ ସାଥୀ ପ୍ରାତି ୯:୪୩.୩୨
ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ତୃତୀୟ
ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । ମହିଳା
ଲଙ୍ଗଫ୍ଲେରେ ଆନସି ବୁଦ୍ଧଥର
ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ

କରିବା ସହ ୬.୬୩ ମିଟର କ୍ଲିୟର
କରି ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଥିଲେ ।
ଚାନ୍ଦନାର ଶିକି କିଅଙ୍ଗ ୬.୬୩
ମିଟର ସହିତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ
କରିଥିଲେ । ଭିଏତନାମ
ମାଜା ଯାନ ଯୁ ୬.୫୦ ମିଟର
ସହ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପାଇଥିଲେ ।
ଏଥିରେ ପ୍ରତିବୃଦ୍ଧିତା କରିଥିବା
ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ଶାଈଲି
ସିଂ ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ ।
୪୪୪୦୦ ମିଟର ମିକ୍ସଡ ଟିମ
ରିଲେରେ ଭାରତୀୟ ମହମ୍ମଦ
ଆଜମଲ୍ ଆକିୟାଥୋଡି, ଜିୟା
ରାମନାଥ, ରାଜେଶ୍ ରମେଶ୍
ଶୁଭା ଭେଙ୍କଟେଶ୍ ୩:୧୪.୩୪
ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ତୃତୀୟ
ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । ମାଡ୍ରୁ
୩:୧୪.୨୫ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ
ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା
ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଦଳ ଲାଇନ୍ସ ବଦଲ
କରିଥିବା କାରଣରୁ ଅଯୋଗ୍ୟ
ଘୋଷିତ ହୋଇଥିଲା । ଫିଲିପ୍ପାଇନ୍
ଭାରତକୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ମିଳିଥିଲା ।
ବାହାରିନ ଦଳ ୩:୧୪.୦୨ ଓ
କାକାସ୍ତ୍ରାନ ଦଳ ୩:୨୪.୮୫
ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ
ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଥିଲେ ।
ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଭାରତର
ଅମ୍ମାନ ବୋରୋହେନ
୨୦.୯୮ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ
୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ ।

ସ୍ୱାଧୀନ-ଅଭିକଳାଙ୍କୁ ଦ୍ରୋଷୀ ପଦକ

ହାଜାରେ, ୨।୧୦ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର	ସୁଡ଼ାଆଁ	ମୁଖାର୍ଜୀ
ଓ ଅହିକା	ମୁଖାର୍ଜୀ	ଚଳିତ
ଏସିଆନ	ଗେମ୍ବର	ମହିଳା
ଟେବୁଲ୍	ଟେନିସ	ଡବଲ୍ସରେ
ଐତିହାସିକ	କ୍ରୋଞ୍ଚି	ପଦକ ହାସଲ
କରିଛନ୍ତି ।	ସୋମବାର	ଅନୁଷ୍ଠିତ
ସେମିଫାଇନାଲରେ	ଏହି	ଯୋଡ଼ି

କଡ଼ା ଟଙ୍କର ଦେଇଥିଲେ ହେଁ
ଉତ୍ତର କୋରିଆ ପ୍ରତିଷ୍ଠାଙ୍କାଠାରୁ
୩-୪ଟି ହାରି ଯାଇଥିଲେ। ଗତ
ଶନିବାର କ୍ବାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ବିଶ୍ଵ
ଚାମ୍ପିୟନ ଚାଇନାକୁ ହରାଇଥିବା
ଏହି ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ୧୧-୭,
୮-୧୧, ୧୧-୭, ୮-୧୧,
୯-୧୧, ୧୧-୫, ୭-୧୧ରେ

ଉତ୍ତର କୋରିଆର ସୁଯମ୍ଭ ଚା
ଓ ସୁଯମ୍ଭ ପାକିସ୍ତାନରୁ ହାରିବା
ଯାଇଥିଲେ । ଏହି ଫଳାଫଳ ସହସ୍ରାବ୍ଦ
ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍‌ସ୍‌ରେ
ଭାରତର ଅଭିଯାନ ଶେଷ
ହୋଇଛି । ୨୦୧୮ରେ ଭାରତୀୟ
ପୁରୁଷ ଦଳ ଓ ମିଶ୍ର ଡବ୍ଲ୍ୟୁରେ
ଭାରତ ଟ୍ରୋଫି ପଦକ ପାଇଥିଲା ।

**ଏସିଆନ ଗେମ୍ମରେ
ଭାରତର ପଦ୍ମ
(ସୋନବାର)**

ରାଧାଧୀ
 ➤ ପାଠୁଳ ଚୌଧାରୀ: ୩୦୦୦
 ମିଟର ସ୍ଥିପଲଚେଇ
 ➤ ଆନନ୍ଦି ସୋଜାନ: ମହିଳା
 ଲଙ୍ଗଜିମ୍ମି
 ➤ ମହମ୍ମଦ ଆଜଲମ
 ଭାରିୟାଥୋଡି, ବିଦ୍ୟା ରାମରାଜ,
 ରାଜେଶ ରମେଶ ଓ ଶୁଭା
 ଭେକଚେରୌ: ୪୪୪୦୦ ମିଟର
 ମିଶ୍ରତ ରିଲେ ଟିମ୍
ବ୍ରୋଞ୍ଜି
 ➤ ପ୍ରାତି ଲାୟ: ୩୦୦୦ ମିଟର
 ସ୍ଥିପଲଚେଇ
 ➤ କାହିଲା ଜଗଦିଶ୍ଵରନ, ହିରାଲ
 ସାଧୁ, ଆରତା କପୁର ରାଜ: ମହିଳା
 ସ୍ଥିଡ ସେଟିଂ ୩୦୦୦ ମିଟର ରିଲେ
 ଟିମ୍
 ➤ ଅନନ୍ଦ କୁମାର ଭେଲକୁମାର,
 ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କାୟଲେ, ବିକ୍ରମ ଲଙ୍ଗାଲେ:
 ପୁରୁଷ ସ୍ଥିଡ ସେଟିଂ ୩୦୦୦ ମିଟର
 ରିଲେ ଟିମ୍
 ➤ ସୁରାଥୀ ମୁଖାର୍ଜୀ, ଅହିକା
 ମୁଖାର୍ଜୀ: ମହିଳା ଟେବୁଲ
 ଟେନିସ ଡବଲ୍



ସୋମବାର ସେମିଫାଇନାଲ ଅବସରରେ ସୁତୀର୍ଥା ମୁଖାର୍ଜୀ ଓ ଅହିକା ମୁଖାର୍ଜୀ ।

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ପଦକ ତାଲିକା

ଦେଶ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ବ୍ରୋଞ୍ଜ	ମୋଟ
ଚାଇନା	୧୪୭	୮୧	୪୨	୨୭୦
ଜାପାନ	୩୩	୪୪	୪୫	୧୨୨
ଦ.କୋରିଆ	୩୧	୩୯	୬୩	୧୩୩
ଭାରତ	୧୩	୨୪	୨୩	୬୦
ଚାଇନିଜ୍ ଚାଇପେ	୧୨	୧୦	୧୭	୩୯
ଉଜ୍ବେକିସ୍ତାନ	୧୧	୧୪	୧୮	୪୩
ଥାଇଲାଣ୍ଡ	୧୦	୭	୧୬	୩୩
ଉ.କୋରିଆ	୭	୧୦	୫	୨୨
ହଂକଂ	୬	୧୫	୨୩	୪୪
ବାହାରିନ	୬	୧	୪	୧୧
ଭରାନ	୫	୧୪	୧୫	୩୪
କାଜାଖ୍ସ୍ତାନ	୪	୭	୨୭	୩୮
ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ	୪	୩	୧୧	୧୮
ସିଙ୍ଗାପୁର	୩	୫	୪	୧୨
ମାଲେସିଆ	୩	୪	୧୪	୨୧
କାତାର	୨	୩	୨	୭
କୁୱେଟ୍	୨	୩	୧	୬
ଭିଏତନାମ	୧	୩	୧୩	୧୭
ସାଉଦି ଆରବ	୧	୨	୧	୪
ଫିଲିପାଇନ୍ସ	୧	୧	୮	୧୦
ହ୍ୱେଇ	୧	୧	୪	୬
ମକାଓ	୧	୧	୨	୪
କିର୍ଗିସ୍ତାନ	୧	୦	୨	୩
ମଙ୍ଗୋଲିଆ	୦	୪	୮	୧୨
ଜୋର୍ଡାନ	୦	୨	୧	୩
ତୁର୍କମେନିସ୍ତାନ	୦	୧	୩	୪
ପାକିସ୍ତାନ	୦	୧	୧	୨
ବ୍ରୁନେଇ	୦	୧	୦	୧
ଓମାନ	୦	୧	୦	୧
ଶ୍ରୀଲଙ୍କା	୦	୧	୦	୧
ଆଫଗାନିସ୍ତାନ	୦	୦	୪	୪
ଲାଓସ	୦	୦	୨	୨
ବାଂଲାଦେଶ	୦	୦	୧	୧



ଏସିଆନ ଗେମ୍ସର ୩୦୦୦ ମିଟର ଟିମ୍ ରିଲେ ସ୍ପେଟିଂ ଇଭେଣ୍ଟରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଦଳ ।

ପ୍ରାଣୀ

ନିଧର ଦେଖାଯିବେ ସ୍ଥାଳଲିଖ, ଟ୍ରେଣି

ଆଲମାରରେ ବହୁ ଡ୍ରୋପ୍ ରହିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପାଳି ପଡ଼େ ଏହିସବୁ କପଡ଼ା ଦେଖି ମନ ହୁଏନି ପିନ୍ଧିବାକୁ। ଯଦି ଆପଣ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷାପାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି, ଦିଆଯାଇଥିବା ଟିପ୍ସକୁ ଫଲୋ କରି ସ୍ଥାଳଲିଖ ଏବଂ ଟ୍ରେଣି ଦେଖାଯିବେ...



ଫ୍ୟାଶନକୁ ଟିକେ ଫିକା ପଡ଼ିଲା ଭଳି ମନେହୁଏ। ଏଥିଲାଗି ଆପଣ ରେଡିମେଡ୍ ଡ୍ରୋପ୍ କିଣିଛନ୍ତି ତେବେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ହେଲା ଭଳି ଡ୍ରୋପ୍ କିଣନ୍ତୁ।
ମ୍ୟାଟି ଆଉଟ୍ ଫିଟ୍ ଆପଣ ଯାହା କିଛି ବି ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ତାକୁ ମ୍ୟାଟ୍ କଲା ଭଳି ଲୁଏଲେରି ,ପର୍ସ ଆଦିର ଧାନ ରଖନ୍ତୁ। କପଡ଼ା,ବ୍ୟାଗ୍,ମେକ୍‌ଅପ୍ ଏବଂ ଲୁଏଲେରି କମିନେଶନ ଆପଣଙ୍କ ଲୁକକୁ ମାରିବା ଦରକାର।
ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶୈଳୀକୁ ଖୋଜନ୍ତୁ ନିଜର ସ୍ଥାଳଲିଖ ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ହେଲେ ବେଳେବେଳେ ସମୟ ଲାଗିଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ କ'ଣ ପିନ୍ଧିବେ ତାହା ପସନ୍ଦ କରିବା ପରେ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଆପଣ ଯାହା ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ସେହି ଜିନିଷ କିଣନ୍ତୁ। ଏମିତିରେ ଅଯଥା ଡ୍ରୋପ୍ କିଣି ତାକୁ କେବଳ ସାଇତି ରଖିଲେ କିଛି ଲାଭ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଯାହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣ ସ୍ଥାଳଲିଖ ଦେଖାଯିବେ ସେପରି ଡ୍ରୋପ୍ କିଣନ୍ତୁ।

ଡ୍ରୋପ୍ ସହ ବେଲୁ ଆଉ କରନ୍ତୁ ନିଜ ଲୁକରେ ବେଲୁ ଆଉ କରିବାକୁ ଲୁଲୁକୁ ନାହିଁ। ଏହା କୌଣସି ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ଓ ଅଧିକ ଆକର୍ଷକ ଲାଗିଥାନ୍ତି।
ରଙ୍ଗର ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନରଖନ୍ତୁ ଆପଣ କେଉଁ ରଙ୍ଗର ଡ୍ରୋପ୍ ପିନ୍ଧିବେ ତାହା ଚୟନ କରିପାରନ୍ତୁ ନାହାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଏକ କଲରଫୁଲ୍ ଡ୍ରୋପ୍ ଚୟନକରି ଏହାକୁ ଟ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ, ତା' ପରେ କେଉଁ ରଙ୍ଗର ଡ୍ରୋପ୍ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣ ଅଧିକ ଆଡ୍ରାବ୍ଲିକ୍ ଦେଖାଯିବେ ତାହା ନିଶ୍ଚିତ ନିଅନ୍ତୁ।

ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପାଇଁ

ରୋଷେଇଘରେ ବେଶି କାମରେ ଲାଗେ କଡ଼େଇ। ଏହାକୁ କିପରି ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରାଯିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ....

ପ୍ରଥମେ କଡ଼େଇକୁ ଗ୍ୟାସ୍ ଉପରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ସେଥିରେ ୩ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପାଣିରେ୨ ଚାମଚ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଇଁ, ୧ ଚାମଚ ଲୁଣ ଏବଂ ୧ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ୍ ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ପାଣିକୁ ପାଖାପାଖି ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁଟିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଫୁଟୁଥିବା ପାଣି କଡ଼େଇର କୋଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆସିଯିବା ଦରକାର। ଏହାଦ୍ୱାରା କଡ଼େଇରେ ଲାଗିଥିବା ମଇଳା ସହଜରେ ସଫା



ହୋଇଯିବ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ଥିବା ପାଣିକୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଫଳରେ କଡ଼େଇ ପଛଭାଗରେ ଲାଗିଥିବା କଳା ସହଜରେ ଛାଡ଼ିଯିବ। ଏହିପରି କଡ଼େଇକୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଲାଗିଥିବା ଚିକିଟା ବହୁରିଯିବା ଦ୍ୱାରା କଳା ଲାଗିଥିବା ଦାଗ ଛାଡ଼ିଯିବ। ଏବେ ୧ ଚାମଚ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ଏବଂ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଇଁ ପକାନ୍ତୁ ମିଶ୍ର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି କଡ଼େଇକୁ ବାଲିକାଗଛରେ ଭଲଭାବେ ରଗଡ଼ନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ, ଲାଗିଥିବା କଳାଦାଗ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଲାଗୁଛି। ଦେଖିବେ, ଆପଣଙ୍କ ପୁରୁଣା କଡ଼େଇ ଏବେ କିପରି ଚମକୁଛି।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଘରୋଇ ଫେସ୍ ସେରମ୍

ସମସ୍ତେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ଲାଗି କେତେ କ'ଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଏପରି ଫେସ୍ ସେରମ୍ ବିକ୍ଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବୁ, ଯାହାକୁ ଆପଣ ନିଜ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ଲଗାଇପାରିବେ....

ଆଲମଣ୍ଡ ଅଧିକ ମିଶାନ୍ତୁ। ସବୁ ସାମଗ୍ରୀକୁ ମିଶାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ଗୋଟିଏ ସସ୍ତାହ ଲାଗି ଖରାରେ ରଖନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି ଏହି ସେରମକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ, ତେବେ କଡ଼େଇରେ ପ୍ରଥମେ ଅଧା କପ ପାଣି

ନିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ କଡ଼େଇ ଉପରେ ଏକ କପଡ଼ା ଲଗାନ୍ତୁ। ଯେଉଁ ବାଉଁଶରେ ଗାଜର ଏବଂ ବିଟରୁଟ୍ ରହିଛି ତାକୁ ଭାଲି କପଡ଼ା ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବା ରସକୁ ଚାମଚ ଦ୍ୱାରା ଚଲାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଯେତେବେଳେ ତେଲର ରଙ୍ଗ ଡାର୍କ୍ କଲର ହୋଇଯାଇଛି ଏହାକୁ ଗୋଟିଏ ଖାଲି ବୋତଲରେ ଭାଲି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ସିରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା। ଯେତେବେଳେ ଏହି ସେରମକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ସେରମ୍ ଥିବା ବୋତଲଟିକୁ ହଲାଇବାକୁ ଲୁଲୁକୁ ନାହିଁ।



ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ସାମଗ୍ରୀ ଗୋଟିଏ ବିଟ୍, ଗୋଟିଏ ଗାଜର, ଆଉ ଆବଶ୍ୟକ ପୂରାବଳ ଗୋଷ୍ଠପତ୍ର। ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଣାଳୀ ହୋମମେଡ୍ ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ବିଟ୍‌କୁ ଅଧା କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ବିଟ୍‌ରୁଟ୍‌ର ଚୋପା

ଛଡ଼ାଇ ତାକୁ ଭଲଭାବେ ଛେଚି ଦିଅନ୍ତୁ। ବିଟ୍‌ରୁଟ୍‌କୁ ଟିକେ ସାଇତ କରି ଗାଜର ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ତାକୁ ଚିକିଟି କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଗାଜର ଏବଂ ବିଟ୍‌କୁ ସମାନ ପରିମାଣରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଗୋଷ୍ଠପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ସମାନ ପରିମାଣରେ

ଡା. ତୀର୍ଥପ୍ରସାଦ ବରାଳ

ମାସିକ ଧର୍ମ ଜୀବନର ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଗୋଟିଏ ପଟେ ମାସିକ ଧର୍ମ ଆରମ୍ଭ ଯୌବନର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥା ସୂଚାଉଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟପଟେ ମାସିକ ଧର୍ମ ଅବରୋଧ (ରଜୋନିସ୍‌ଟ୍ରୀ) ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ। ତଥାପି କେତେଜଣ ମହିଳାଙ୍କ ଭ୍ରାନ୍ତିଧାରଣା ଏହି ସ୍ୱାଭାବିକତାକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଚ୍ଚତର ଜୀବନଶୈଳୀ କାରଣରୁ ମନୁଷ୍ୟର ହାରାହାରି ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ୬୫ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତଥା ୩୫ ପ୍ରତିଶତ ୮୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜୀବନ ବ୍ୟତୀତ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୨ଜଣରେ ଜଣେ ଜୀବନକାଳ ମଧ୍ୟରେ ୩୦ବର୍ଷ ରଜୋନିସ୍‌ଟ୍ରୀ ବୟସ ଅତିବାହିତ କରିଥାନ୍ତି।

ମେନୋପଜ୍‌କ'ଣ ଯୌବନର ଆଗମନରେ ଯେପରି ମାସିକ ଧର୍ମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ଠିକ୍ ସେହିପରି ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାର ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଏହା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ଡିମ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରୀ (ଓଭାରି) ଗର୍ଭଧାରଣ ପାଇଁ ଡିମ୍‌(ଓଭମ୍) ଉତ୍ପାଦନ ବନ୍ଦ କରିଥାଏ ସେତେବେଳେ ରଜସ୍ରାବ ବନ୍ଦ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ ରଜୋନିସ୍‌ଟ୍ରୀ ବା ମେନୋପଜ୍‌ କୁହାଯାଏ। ଏହା ସାଧାରଣତଃ ୪୫-୫୫ବର୍ଷର ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଯଦିଓ ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ତଥାପି କେତେକେବେ ଏଡ଼୍‌ସ୍‌ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ପରିବର୍ତ୍ତନ କାରଣରୁ ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ରୋଗ ବୋଲି ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି। ଶରୀରରେ ଏହି ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାରଣରୁ ଏହା ସୂଚିତ କରେ କି ନାରୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗର୍ଭଧାରଣ ତଥା ସନ୍ତାନ ପ୍ରସବ ପାଇଁ ଅସାମର୍ଥ୍ୟ ।

ଲକ୍ଷଣ ସମୂହ ରଜୋନିସ୍‌ଟ୍ରୀ ସମୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ସେମିତି କୌଣସି ବିଶେଷ କଷ୍ଟ ଏବଂ ଅସୁବିଧା (ରକ୍ତସ୍ରାବକ୍ରିତ) ହୋଇଥାଏ। ମାସିକସ୍ରାବ ଧୀରେ ଧୀରେ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ପରେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ତଥାପି ପ୍ରାୟତଃ ମହିଳା ଭୂଗ୍‌ଣ ହୋଇଯାନ୍ତି ବା ନିଜକୁ ଭୂଗ୍‌ଣ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି। ଏହି



“ମେନୋପଜ୍‌ ସମୟରେ କେତେଜଣ ମହିଳାଙ୍କର ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥା ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନ ଥାନ୍ତି । କେତେକେ ସଦାସର୍ବଦା ସୁନ୍ଦର ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରବଳ ଇଚ୍ଛା କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ଯେପରି ବୟସ ଅତିକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜକୁ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆପ୍ରାଣ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମନରେ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଶବ୍ଦ ଅଧିକ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ କରିଥାଏ ତଥା ମାନସିକ ସନ୍ତୁଳନ ହରାଇ ବସିଥାନ୍ତି । ପ୍ରାୟତଃ ଯେଉଁମାନେ ଶିକ୍ଷିତ ତଥା ଅଧିକ ଆଧୁନିକା ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ।”

ସମୟରେ ଅନେକ ଶାରୀରିକ ବିକୃତି ଦେଖାଯାଇଥାଏ, ଯେପରି ମୁଖ ମଣ୍ଡଳ ନିସ୍ତ୍ରୁଜତା ଦେଖାଯିବା, ଶିରକ୍ତମ୍, ଶିରପାତ୍ରା, ରାନ୍ଧିକାଳୀନ ସ୍ୱେଦ ନିର୍ଗମନ, ଛାତି ଧଡ଼ଧଡ଼ ହେବା, ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ଲାଗିବା, ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ସ୍ୱଭାବ ଦେଖାଯିବା, ମନ ଉଦାସ ରହିବା, ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ ହେବା, ପାଦର କ୍ରିୟାରେ ଅସୁବିଧା ଯେପରିକି ବନ୍ଦହଜା, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଅଗ୍ନି, ଯୋନି ଶୁଷ୍କତା, ଯୋନିକଣ୍ଡୁ, ଯୌନ ଆକାଂକ୍ଷା ହ୍ରାସ, ମୂତ୍ରକୃଚ୍ଛ ଏବଂ ମୂତ୍ରମାର୍ଗ ସଂକ୍ରମଣ, ନିଦ୍ରାହୀନତା, ମୂଷର କେଶ ରୂକ୍ଷ ହେବା ଏବଂ ଝଡ଼ିବା ଇତ୍ୟାଦି

ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶକାଳରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ରୋଗ ହେଲା ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍ ଯାହାକି କାଲ୍‌ସିୟମର ତଥ୍ୟପତୟ କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଜାନୁୟାରୀ ୧୯୯୦ କଟିବାତ ଯାହାକି ଶାରୀରିକ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କାରଣରୁ ବ୍ୟଥିତ କରିଥାଏ।

ମାନସିକ ଚିନ୍ତା

ମେନୋପଜ୍‌ ସମୟରେ କେତେଜଣ ମହିଳାଙ୍କର ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥା ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ



ନ ଥାନ୍ତି। କେତେକେ ସଦାସର୍ବଦା ସୁନ୍ଦର ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରବଳ ଇଚ୍ଛା କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ଯେପରି ବୟସ ଅତିକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜକୁ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆପ୍ରାଣ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମନରେ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଶବ୍ଦ ଅଧିକ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ କରିଥାଏ ତଥା ମାନସିକ ସନ୍ତୁଳନ ହରାଇ ବସିଥାନ୍ତି। ପ୍ରାୟତଃ ଯେଉଁମାନେ ଶିକ୍ଷିତ ତଥା ଅଧିକ ଆଧୁନିକା ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ଠିକ୍ ଏହାର ବିପରୀତ। ସାଧାରଣ ସମାଜ ଏବଂ ପରିବାର ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେପରି କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ। ସେମାନେ ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ସହଜ ରୂପରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି ତଥା ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ପ୍ରସନ୍ନତା ପୂର୍ବକ ଆପଣାଇଥାନ୍ତି।

କେବେ କେବେ ମାସିକସ୍ରାବ ୨/୪ ମାସ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ଏବଂ ପରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ହେବା ଏବଂ ପୁନଃ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ଲକ୍ଷଣ ଏକ ବିଶେଷ ବିପଦ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରଣି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିଥାଏ ; ଯାହାକି ଗର୍ଭାଶୟ କର୍କଟ। ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ଏହାକୁ ଆହୋ ଅବହେଳା କରିବା ଅନୁଚିତ। ଯେହେତୁ ଏପରି ରକ୍ତସ୍ରାବ ସମୟରେ ପ୍ରାୟତଃ କୌଣସି କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ, ତେଣୁ ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ହେୟଜ୍ଞାନ କରିଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ଏପରି ଲକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭୂଗ୍‌ଣ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ। ମେନୋପଜ୍‌ ସ୍ତ୍ରୀ ଜୀବନରେ ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏହାକୁ କେବେ ବି ଏପରି ଗ୍ରହଣ କରିବା ଅନୁଚିତ, ଯଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେବ।

—ସରକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଆମଣ, ଶାସୋଲ, କଟକ ମୋ: ୯୫୩୯୦୯୭୭୩୧

ଖାଦ୍ୟରୁଟି

ପଟାଟୋ ସ୍ୟାଣ୍ଡଭିଚ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨୫୦ଗ୍ରାମ୍ ଆଳୁ, ଏକ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଟ୍ରେଡ୍, ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ପିଆଜ କଟା, ୨ଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ୧ ଚାମଚ କଣ୍ଟାରି ପାଉଁଜି, ସ୍ୱାଦ ଅଳ୍ପସାରେ ଲୁଣ, ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ଧନିଆ ପତ୍ର ଏବଂ ତେଲ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସିଝିଥିବା ଆଳୁର

ଚୋପା ଛତାଇ ତାକୁ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ସବୁ ମସଲା, ପିଆଜ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଟ୍ରେଡ୍ ଫ୍ଲାଜ୍‌ସ୍ ମଝିରେ ମସଲା ଭରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ସ୍ୟାଣ୍ଡଭିଚ୍‌ରେ ମେକରେ ସେଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ଆପଣ ଟପାଟୋ ସସ୍ ଏବଂ ଧନିଆ ଚଟଣି ସହ ଖାଇପାରିବେ।





ଚାଇନାର ହାଙ୍ଗଜୋରେ ଚାଲିଥିବା ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ରେ ସୋମବାର ଭାରତ ଓ ଚାଇନିଜ ଟାଇପେ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମହିଳା କବାଡ଼ି ମ୍ୟାଚର ଏକ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁହୂର୍ତ୍ତ।

‘ବ୍ରାହ୍ମଜେଣ୍ଡର’ ଯୋଗୁ ପଦକରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଲି’

ହାଙ୍ଗଜୋ, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ସ୍ୱପ୍ନା ବର୍ମନ ସୋମବାର ଏକ ସକ୍ରିୟ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ରେ ଜଣେ ବ୍ରାହ୍ମଜେଣ୍ଡର ଯୋଗୁ ବ୍ରୋଡ଼ିଆ ପଦକ ହାସଲରୁ ସେ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଜାକାର୍ତ୍ତାରେ ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ର ୨୦୧୮ ସଂସ୍କରଣରେ ଏକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଥିବା ସ୍ୱପ୍ନା ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ତାଙ୍କ ପୋଷ୍ଟରେ ପରୋକ୍ଷରେ ନିଜ ଦେଶର ନନ୍‌ନା ଆଗାଧାରୀଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକରି କହିଥିଲେ। ସେ ଜଣେ ବ୍ରାହ୍ମଜେଣ୍ଡର ହୋଇଥିବାରୁ ମହିଳା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଦେବା ଆଥଲେଟିକ୍‌ସ୍‌ ନିୟମ ବିରୁଦ୍ଧ। ହାଙ୍ଗଜୋରେ ରବିବାର ନନ୍‌ନା ମହିଳା ହେୟାଥଲନରେ ବ୍ରୋଡ଼ିଆ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଚାକ୍ ଗାଇଲେ ବନ୍ଧା ଉତ୍ସାହରେ ସମର୍ଥ ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ସେ ଚତୁର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ। ନନ୍‌ନା ଜଣେ ବ୍ରାହ୍ମଜେଣ୍ଡର



ସ୍ୱପ୍ନା ବର୍ମନ

ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ପ୍ରକୃତରେ ବ୍ରୋଡ଼ିଆ ପଦକର ହକ୍‌ଦାର। କିନ୍ତୁ କିଛି ଘଟଣା ପରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରୁ ସେ ତାଙ୍କ ପୋଷ୍ଟକୁ ଡିଲିଟ୍ କରିଦେଇଥିଲେ। ଆଥଲେଟିକ୍‌ସ୍‌ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏଏଫଆଇ) ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କୌଣସି ବିବରଣୀ ଦେବାକୁ ମନା କରିଦେଇଛି। ନନ୍‌ନା ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ସହ ମୋଟ ୫୭୧୨ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ସେ ହେୟାଥଲନର ଫାଇନାଲ ଲକ୍ଷ୍ୟେ ୮୦୦ମିଟର ରେସ୍‌ରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ବର୍ମନଙ୍କୁ ପଛରେ ପଦକ ପକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ୮୦୦ମିଟର ଲକ୍ଷ୍ୟେ ବ୍ୟତୀତ ନନ୍‌ନା ୨୦୦ମିଟର ରେସ୍‌ ମଧ୍ୟ ଜିତିଥିଲେ। ଏଥିରୁ ତାଙ୍କୁ ୯୩୬ ପଏଣ୍ଟ ମିଳିଥିଲା। ଚଳିତବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ରେ ବିଶ୍ୱ ଆଥଲେଟିକ୍‌ସ୍‌ ପକ୍ଷରୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ନିୟମାନୁସାରେ ଯେଉଁ ମହିଳା ଆଥଲେଟିକ୍‌ ଶରୀରରେ ମାତ୍ରାଧିକ ପୁରୁଷ ହରମୋନ ଥିବ ସେ ମହିଳା ବିଶ୍ୱ ରାଜ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟେ ଗୁଡିକରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବେ। ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଜାକାର୍ତ୍ତା ଗେମ୍‌ରେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିବା ସ୍ୱପ୍ନା ୫୭୦୮ ଅଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିବାରେ ସମର୍ଥହୋଇଥିଲେ। ଚାଇନାର ନିନାଲି ଝେଙ୍ଗ ମୋଟ ୬୧୪୯ ପଏଣ୍ଟ ସଂଗ୍ରହ କରି ଏଥର ମହିଳା ହେୟାଥଲନରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରକୋରା ଏକାଡେମି ଭୋରୋନିନା ୬୦୫୬ ପଏଣ୍ଟ ସହ ରୌପ୍ୟ ପାଇଥିଲେ।

ଏଏଫସି କପ୍: ଓଏଫସିର କ୍ରମାଗତ ପରାଜୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ସରୋଜ କେନା)

ଏଏଫସି କପ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଏଫସି(ଓଏଫସି) କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି। ଭାରତରେ ବହୁକ୍ରମା କିଛି ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଦଳ ୩-୨ରେ ପରାଜିତ ହୋଇଛି। ଓଏଫସି ପକ୍ଷରୁ ତିନିଗୋ ମରିସିଓ(୨୩) ଓ ଜେରା ଲାଲ୍‌ରିଞ୍ଜୁଆଲା (୬୬) ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ବହୁକ୍ରମା କିଛି ତରଫରୁ ଡୋରିଏଲ୍‌ଗୋନ୍‌ ଗୋପ୍ (୪୫ ଓ ୫୫) ଡବଲ୍ ଗୋଲ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ମିରୁଏଲ ପିରୁଏରିଆ (୩୯) ମିନିଟରେ

ଅନ୍ୟ ଗୋଲଟି ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ। ଓଏଫସି ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା। ମ୍ୟାଚ୍‌ର ତୃତୀୟ ମିନିଟରେ ସାଇ ଗୋଡାଡ଼ ଷ୍ଟୋର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ। ତେବେ କିଛି ଡିଫେନ୍ସର ଏହାକୁ ରୋକି ଦେଇଥିଲେ। ଏହାର ଫଳ ମିନିଟ ମଧ୍ୟରେ ବହୁକ୍ରମା ପକ୍ଷରୁ ଷ୍ଟୋର କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅମରିନ୍ଦର ଏକ ଚମତ୍କାର ସେଟ୍‌ କରିଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ୍‌ର ୨୩ ତମ ମିନିଟରେ ଡିଲ୍‌ଆନା ଓ ଜେରା ଷ୍ଟୋର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ବେଳେ ତିନିଗୋ ମରିସିଓ ଓଏଫସିକୁ ୧-୦ରେ ଆଗୁଆ କରିଥିଲେ। ୩୯

ତମ ମିନିଟରେ ମିରୁଏଲ ପିରୁଏରିଆ ଷ୍ଟୋର କରିବା ସହିତ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ସମାପ୍ତର ସ୍ତରକୁ ଆଣିଥିଲେ। ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଶେଷ ହେବାର ଠିକ୍ ପୂର୍ବରୁ ଡୋରିଏଲ୍‌ଗୋନ୍‌ ଗୋପ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ ଦେଇ ଦଳକୁ ୨-୧ରେ ଆଗୁଆ କରିଥିଲେ। ଦ୍ୱିତୀୟାର୍ଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭରୁ ଉଭୟ ଦଳ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ୫୫ ମିନିଟରେ ଡୋରିଏଲ୍‌ଗୋନ୍‌ ଗୋପ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୋଲ ଦେବା ସହିତ କିଛିକୁ ୩-୧ରେ ଆଗୁଆ କରିଥିଲେ। ୬୬ ତମ ମିନିଟରେ ଜେରା ଲାଲ୍‌ରିଞ୍ଜୁଆଲା ଓଏଫସି ପକ୍ଷରୁ ଆଉ ଏକ ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିଥିଲେ।

ଶ୍ୱେତପଦ୍ମା, ଜିଜ୍ଞାସୁଙ୍କୁ ତ୍ରିମୁକୁଟ



କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଅତିଥିଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣରେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ତପନ ସାଲ୍‌) ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ଚେନ୍ଦୁଲ ଚେନ୍ଦିଏ ଆସୋସିଏଟେଡ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କିନ୍ଦିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜନତୋର ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ୧୬ତମ ରାଜ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଚେନ୍ଦୁଲ ଚେନ୍ଦିଏ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ ସୋମବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଶ୍ୱେତପଦ୍ମା ଦଳ ଓ ଜିଜ୍ଞାସୁ ସାହୁ ୩ଟି ଲେଖାଏ ଗୋଲ୍‌ ଜିତି ତ୍ରିମୁକୁଟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ବିଭାଗରେ ଶ୍ୱେତପଦ୍ମା ଦଳ ଓ ପୁରୁଷରେ ସମ୍ରାଟ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ବର୍ଗ ଫାଇନାଲରେ ଶ୍ୱେତପଦ୍ମା ୩-୧ରେ ମୟୂରୀ ଚାଟାର୍‌ଜୀଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ବର୍ଗ

ରାଜ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଚେନ୍ଦୁଲ ଚେନ୍ଦିଏ

ଫାଇନାଲରେ ସମ୍ରାଟ ୩-୧ରେ ଚେନ୍ଦିଏ ହକ୍‌କୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୧୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳକରେ ଆରୁଖ ମାଣିଆ, ୧୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳିକାରେ ଶ୍ୱେତା ବର୍ମା ଓ ବାଳକରେ ଜିଜ୍ଞାସୁ ସାଲ୍‌ କିରଣ ପ୍ରଧାନ, ୧୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳିକାରେ ଉର୍ଜା ବର୍ମା ଓ ବାଳକରେ ଜିଜ୍ଞାସୁ ସାହୁ, ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳିକାରେ ଶ୍ୱେତପଦ୍ମା ଦଳ ଓ ବାଳକରେ ଜିଜ୍ଞାସୁ ସାହୁ, ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳିକାରେ ଶ୍ୱେତପଦ୍ମା ଓ ବାଳକରେ ଜିଜ୍ଞାସୁ ସାହୁ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଜୁନିୟର ଡବଲ୍‌ରେ ଆୟାମ ମୁସ୍ତାକ-ଫରାଜ ରାଜା, ଭେଟେରାନ ବିଜୁଳରେ ପିଆଜ ମହମ୍ମଦ ଏବଂ ଭେଟେରାନ ଡବଲ୍‌ରେ ପିଆଜ-ରିଆଜ ମହମ୍ମଦ ଗାଇଲେ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଆୟୋଜକ ଆସୋସିଏଟେଡ ସଭାପତି ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାରଣା, ସମ୍ପାଦକ କୁଟି ରଞ୍ଜନ ଦାସ, ଉପସଭାପତି ପି.କେ. ସାମନ୍ତରାୟ, ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ ଶଶାଙ୍କ ଶେଖର ମହାପାତ୍ର, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ନିରଞ୍ଜନ ସେଠୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ବିଜନ ଦାସ ମହାପାତ୍ର, ତପନ ଖା, କେ.ଏସ.ଏନ୍. ମୂର୍ତ୍ତି ଓ ସୁଜିତ ରୟ ପ୍ରମୁଖ ଗୁର୍ମାମେଷ୍ଟ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଓପନ ବକ୍ସକ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ବିଜୟ ରଣା) ସ୍ଥାନୀୟ ଉତ୍କଳ କରାଟେ ସ୍କୁଲ ଓ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଚାଲିଥିବା

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଓପନ ବକ୍ସକ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସୋମବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଏଥିରେ ୫୦ମିଟର ରାଉଫଲ, ୨୫ ମିଟର ପିସ୍ତଲ, ୦.୩୨ ପିସ୍ତଲ ଏବଂ ଏୟାର ରାଉଫଲ

ଓପନ୍ ସାଇଡ୍ ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବର୍ଗ, ଜୁନିୟର, ସିନିୟର ଓ ମାଷ୍ଟର୍ ବିଭାଗରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ହୋଇଥିଲା। ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ପୁରୀ, ଯାଜପୁର, ଅନୁଗୋଳ, ସମ୍ବଲପୁର ବଳାଙ୍ଗୀର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଧାରମୁରୁଗା, ରାଉରକେଲା ଓ କଳାହାଣ୍ଡିରୁ ୧୫୦ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ବଳଭଦ୍ର ଦାସ, ଆଶିଷ ନାୟକ, ସୁଶ୍ରୀ ଗୌରୀ ମହାନ୍ତି ଓ ହରିପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ରବିନାରାୟଣ ଶୁଣିଆ, ଆୟୋଜକ ଆସୋସିଏଟେଡ ଉପ ସଭାପତି ଇଂ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଏବଂ ସଂପାଦକ ଡଃ ହରି ପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପଦକ ଓ ମାନପତ୍ର ସହ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ।



ଅତିଥି ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ ରାଜ୍ୟ ଓପନ ବକ୍ସକ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ।

ଓପନର, ସିନରଙ୍କୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ପାକିସ୍ତାନ

ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ପାକିସ୍ତାନକୁ ବିଶ୍ୱ କ୍ରିକେଟର ଏକ ମହାଶକ୍ତି କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବନାହିଁ। ନିକଟ ଅତୀତରେ ଆଇସିସି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଗୁଡିକରେ ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦେଖି ଭଲ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ତେବେ ସମ୍ୟ ସମାପିତ ଏସିଆ କପ୍‌ରେ ପାକିସ୍ତାନ ଦଳର ଦୁର୍ବଳତା ପଦାରେ ପଡିଛି। ଦଳର ସିନର ଓ ଓପନରଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିଛି ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ। ଭାରତରେ ବିଶ୍ୱକପ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଏଠାରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲେ ଖେଳାଳିମାନେ ରାତାରାତି ଷ୍ଟାର ବନିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ। କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପରୁ ଆଉ ମାତ୍ର ୨ ଦିନ ବାକି ରହିଥିବା ବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ ଶକ୍ତି, ସାମର୍ଥ୍ୟ ଓ ଦୁର୍ବଳତା ଉପରେ ଏକ ନଜର....

ଶକ୍ତି ଓ ସାମର୍ଥ୍ୟ: ପାକିସ୍ତାନର

ପେସ୍ ବୋଲି ଆତ୍ମା ଏହାର ଅମୋଗ ଅସ୍ତ୍ର ରହିବ। ନଶିମ ଶାହାଜ ପରି ଖେଳାଳି ଆହତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାକିସ୍ତାନର ବୋଲି ଲାଲନାଥ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଓ ଏହା ଭାରତୀୟ ପରିବେଶର ଫାଇଦା ଉଠାଇ ପାରିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବ। ଭାରତରେ ଆରମ୍ଭରୁ ବଲ୍‌ ସୁଜାଣ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଶାହିନ୍ ଆଫ୍ରିଦି ଏହାର ଫାଇଦା ଉଠାଇ ପାରିବେ। ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟତମ ବୋଲି ପାର୍ଟନର ଭାବରେ ହାରିକ୍ ରୋସ୍ ଓ ହସନ ଆଲୀ ରହିବେ। ଉଭୟ ଖେଳାଳି ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଲ୍‌କୁ ସୁନ୍ଦ୍ର କରାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ଅଟନ୍ତି। ସେହିପରି ବ୍ୟାଟିଂରେ ବାବର ଆଜମ ଓ ମହମ୍ମଦ ରିଜ୍‌ହାନଙ୍କ ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର ରହିବ। ଉଭୟ ଫର୍ମରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଲୁକ୍‌ମାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ମଧ୍ୟ

ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ

ICC MEN'S CRICKET WORLD CUP INDIA 2023

ଆଉ ୨ ଦିନ

ଚମତ୍କାର ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲେ। **ଦୁର୍ବଳତା:** ନଶିମ ଶାହାଜ ଅନୁପସ୍ଥିତି ପାକିସ୍ତାନ ଦଳର ଦୁର୍ବଳ ଲିଙ୍କ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି। ଶାହିନ୍‌ଙ୍କ ସହ ନସିମ ଏକ ଚମତ୍କାର ଆକ୍ରମଣର

ସର୍ଜନା କରୁଥିଲେ। ତେବେ ପ୍ରଥମ ଅଭ୍ୟାସ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ହାରିବ୍ ରୋସ୍ ଓ ହସନ ଆଲୀ ଏତେତା ପ୍ରଭାବୀ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ବ୍ୟାଟିଂ ଉପରେ ଏହା ଚାପ ହୁଏ କରିବା ନେଇ ଆକଳନ କରାଯାଉଛି। ପାକିସ୍ତାନର ଓପିଂ ଯୋଡି ମଧ୍ୟ ଫର୍ମରେ ନାହାନ୍ତି। ଜମାମ ଉଲ୍‌ ହକ୍‌ ଆଇରେଜ ୫୦ରୁ ଅଧିକ ରହିଥିବା ବେଳେ ସେ ଫାଖର ଜମାନ ବିଗତ କିଛି ମ୍ୟାଚ୍‌ ଧରି ଫର୍ମରେ ନ ଥିବା ଭଳି ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ହେଉଛି। ଏହା ସହିତ ଜମାମ ଉଲ୍‌ ହକ୍‌ ଷ୍ଟାଇଲରେଜ ୮୨.୧୮ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଦଳ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା। ସିନରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶାଦାବ ଖାଁ ଓ ମହମ୍ମଦ ନିଝାମ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଫର୍ମରେ ନାହାନ୍ତି। **ସୁଯୋଗ:** ପାକିସ୍ତାନ ଦଳର ମଧ୍ୟକ୍ରମରେ ଖେଳୁଥିବା ସିଂହା ବିଶ୍ୱ, ଇଫତିଖାର ଅହମଦ ଓ

ଆଘା ସଲମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିବାର ସୁଯୋଗ ରହିବ। ତେବେ ୩ ଜଣ ଖେଳାଳି ଏକତ୍ର ସ୍ଥାନ ପାଇବା ଅସମ୍ଭବ। ଟେଷ୍ଟରେ ଶକ୍ତିଲଙ୍କ ଆଇରେଜ ୮୭.୫୦ ରହିଥିବା ବେଳେ ଦିନିକିଆରେ ସେ ନିଜର ଉପସ୍ଥିତି ଜାହିର କରିବାକୁ ଚାହିଁବେ। ସେହିପରି ଇଫତିଖାର ଓ ଆଘା ସଲମାନ ପାର୍ଟି ଗାରମ ସିନ ବୋଲି କରୁଥିବା ଏହା ଦଳ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ସାଧ୍ୟତା ହେବ। **ବିପଦ:** ନଶିମଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ବୋଲିଂରେ ଦଳର ସବୁଜନ ଖରାପ କରିଛି। ଏହା ଦଳ ପାଇଁ ବିପଜ୍ଜନକ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଉପ ଅଧିନାୟକ ଶାଦାବ ଖାଁ କହିଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ଏକାଧିକ ସମୟରେ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ଭାବନା ହେଉଥିବା ପାକିସ୍ତାନ ନିଜ ପାଇଁ ବଡ଼ ବିପଦ ବୋଲି ଶାଦାବ କହିଛନ୍ତି।

Dr. Juneja's

ଡା. ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

ଏବେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବି ହାର୍ ମାନିବ

ପେନ୍ ସେଣ୍‌ମେଣ୍ଟ ଦୁନିଆରେ

ଡା. ଅର୍ଥୋର ଗୌରବପୂର୍ଣ୍ଣ ଐତିହାସିକ ଯାତ୍ରା

DR. ORTHO

Helpful In

Painful Conditions

Muscle & Joints Pain

ଯନ୍ତ୍ରଣା ବିରୋଧୀ ଲଢ଼େଇରେ ବାଞ୍ଛିତ ନିଜର ଯୋଦ୍ଧା

ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ

ଡା. ଅର୍ଥୋ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ

ଡା. ଅର୍ଥୋ ସ୍ପ୍ରେ

ଡା. ଅର୍ଥୋ ଅଣ୍ଟିମେଣ୍ଟ

JOINT PAIN

8 ଗୁଣାକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । 8-10 ମିଲି ଦିନରେ ଥରେ ଦୁଇଥର ପୁରା ତେଲ ଢାବରେ ଅବଶୋଷିତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ ।

24x7 Helpline : 7876977777 | www.drorthooil.com | Available at all medical & general stores