

ମାରାକ୍ରମଙ୍କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଶତକ

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଏତେନ ମାରାକ୍ରମ ଦିନକିଆ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍ରେ ୪୯ବର୍ଷରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

୧୪ ୦୨

୩ରେ ସୁସ୍ଥିତାଙ୍କ 'ଆର୍ଯ୍ୟା ୩'

ନଭେମ୍ବର ୩ରେ ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁସ୍ଥିତା ସେନଙ୍କ ଶ୍ରେୟ ସିରିଜ୍ 'ଆର୍ଯ୍ୟା ୩' ରିଲିଜ୍ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।



ଆଉ ଏକ ମୁଦ୍‌ହ

୩୦୦ ନିହତ, ମୁଦ୍‌ହ ଘୋଷଣା କଲା ଇସ୍ରାଏଲ

ଗୋଟିଏ ମୁଦ୍‌ହ ସରିନାହିଁ, ଆଉ ଏକ ମୁଦ୍‌ହ ପୁଣି ଚେକିଲାଣି। ରୁଷିଆ-ୟୁକ୍ରେନ୍ ସଂଘର୍ଷ ଶନିବାର ୫୯୧ ଦିନରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରେ ପାଲେଷ୍ଟାଇନ୍‌ର କଠୋରପନ୍ଥା ଗୋଷ୍ଠୀ ହମାସ୍ ପକ୍ଷରୁ ୫,୦୦୦ ରକେଟ ମାଡ଼ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅତର୍କିତ ଆକ୍ରମଣରେ ୧୦୦ ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୭୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ ହୋଇଥିବାକୁ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଞ୍ଜାମିନ୍ ନେତାନ୍ୟାହୁ ବିଦ୍ରୋହୀ ହମାସ୍‌ର ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜକୁ ଗ୍ରହଣକରି ମୁଦ୍‌ହ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଇସ୍ରାଏଲର ଜବାବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ପାଲେଷ୍ଟିନୀୟ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଯୁକ୍ରେନ୍ ମୁଦ୍‌ହ ଯୋଗୁ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଯୋଗାଣ ଶୂନ୍ୟକ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ଦରଦାମ୍ ଆକାଶକୁ ଉଡ଼ି ଚାଲିଛି। ଏଭଳି ସମୟରେ ଆଉ ଏକ ମୁଦ୍‌ହର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପରିଣାମକୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱବାସୀ ଚିନ୍ତିତ।



ଗାଜା ସ୍ତ୍ରୀରୁ ରକେଟ୍ ମାଡ଼ କରାଯିବା ପରେ ଇସ୍ରାଏଲର ଆଖିକେଲୋନ୍‌ରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରାଣ ବଳକରେ ବୋହୁଛନ୍ତି।

କେତୁଜେଲମ, ୨୧୦

ହମାସ୍ ବିଦ୍ରୋହୀଙ୍କ ଅତୀତ ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ମେୟରଙ୍କ ସମେତ ୧୦୦ ଇସ୍ରାଏଲୀ ନିହତ ହେବା ସହ ୭୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାର ଜବାବରେ ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ବେଞ୍ଜାମିନ୍ ନେତାନ୍ୟାହୁ ଶନିବାର ହମାସ୍ ବିରୋଧରେ ମୁଦ୍‌ହ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଶତ୍ରୁତା ପାଇଁ ହମାସ୍‌କୁ ଅତ୍ୟଧିକ ମୂଲ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ନେତାନ୍ୟାହୁ କହିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ସକାଳେ ହମାସ୍‌ର ସଶସ୍ତ୍ର ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗାଜା ସ୍ତ୍ରୀକୁ

ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରେ ୫,୦୦୦ ରକେଟ ମାଡ଼ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୨୦ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଏତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ରକେଟ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିଲା। କିଛିବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଭୃତ୍ୟରେ ଏହା ସବୁରୁ ଭୟାବହ ଆକ୍ରମଣ।

ନୂଆବର୍ଷରେ ମେଟ୍ରୋ ପ୍ରକଳ୍ପ ଶିଳାନ୍ୟାସ

ୱାର୍ଡ ହେବ ୫୯୨୯ କୋଟି ସମୀକ୍ଷା କଲେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ) ୨୦୨୪ ଜାନୁୟାରୀ ପହିଲାରେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭ ଦେବେ। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ୫୯୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରକଳ୍ପ ରିପୋର୍ଟକୁ ଅନୁମୋଦନ ଦିଲିସାରିଲେ। ଏହି ସମସ୍ତ ଅର୍ଥ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବହନ କରିବେ। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୫-ଟି ପଦକ୍ଷେପ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ହାତକୁ ନିଆଯିବ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ୨୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟରେ ଆଣିଛନ୍ତି। ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶନିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଛୁଟି ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେଟ୍ରୋ ରେଳ କର୍ପୋରେସନ କମ୍ପାନୀ ଆଜ୍ଞା ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ନିକ୍ଷେପ କମ୍ପାନୀ।

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ସ୍ତ୍ରୋଗାନରୁ କ'ଣ ମିଳିବ

୧୦୭

ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍‌ରେ ଭାରତ



ପାଇନାଲରେ ଚାଇନିଜ୍ ଟାଇପେକୁ ହରାଇବା ପରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା କବାଡି ଦଳ।
ହାଜାଖୋ, ୭୧୦ (ପି.ଟି.) କେବଳ କରାଚେ ଓ ଆକାଶିକ୍ ସତରଂ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍‌ ୨୦୨୩ରେ ଇତିହାସ ରଚିଛି ଭାରତ। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପଦକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଦଳ ୧୦୦ ପାର କରିଛି। ଏହି ୧୦ ଦିନିଆ ଇତିହାସରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡାବିତ୍‌ମାନେ ୧୦୭ ପଦକ ସହିତ ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ନବମ ଦିନରେ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ୬ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସହିତ ୧୨ ପଦକ ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭାରତ ୪ ରୌପ୍ୟ ଓ ୨ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଶନିବାର କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଆର୍ଚେରୀର

ବିଶ୍ୱର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ

ପତଞ୍ଜଳି ହନି ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲାବୁରେ

ପରୀକ୍ଷିତ ହୋଇଛି ଏବଂ

ଶୁଦ୍ଧତାର 100ରୁ ଅଧିକ ମାନଦଣ୍ଡରେ

ଏହା ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି

ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଏ

ଫୁଲ୍‌କୋଇ, ମିନେରାଲ୍ସ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌ସ୍‌ମୂଳକ

ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍

ଆଣ୍ଟିସେପ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ରକ୍ତ ବିଶୋଧକ

ଥଣ୍ଡା, କାଶ ଏବଂ କୃରରେ ଉପାଦେୟ

ଓଜନ ହ୍ରାସରେ ସହାୟକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରବିବାର, ୮ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୩

ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳ

ଯିଏ ସାମାଜିକ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ଦେଇଛି ସିଏ ଧରିତ୍ରୀ



ଅନୁଗୋଳସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶନିବାର ଧରିତ୍ରୀ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ (ବାମରୁ) ଉପସ୍ଥିତ ବିଭାଗ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଉପସ୍ଥିତ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ଶରତ ପରିଡ଼ା, ଧରିତ୍ରୀ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତ୍ୟପାଠୀ, ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ତଥା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ଡ. ଗଜାଧର କର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ତଥା ଭବିଷ୍ୟତ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସାହୁ । ବିଭାଗର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଅନସୂୟା ମିଶ୍ର ପକାପକ ଯୋଗଣା କରୁଛନ୍ତି (ମଝି) । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଧ୍ୟାପକମାନେ ।



ଧରିତ୍ରୀ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତ୍ୟପାଠୀ, ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ତଥା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ଡ. ଗଜାଧର କର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ତଥା ଭବିଷ୍ୟତ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସାହୁ । ବିଭାଗର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଅନସୂୟା ମିଶ୍ର ପକାପକ ଯୋଗଣା କରୁଛନ୍ତି (ମଝି) । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଧ୍ୟାପକମାନେ ।

ଅନୁଗୋଳ, ୭।୧୦ (ଅମିତ କୁମାର ସାମଲ)

ବିଶ୍ୱରେ ଅନେକ ଖବରକାଗଜ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଖୁବ୍ କମ୍ ଖବରକାଗଜ ଅଛି, ଯିଏ ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ୱବାଦୀ ହାତକୁ ନେଇଛି। ଏଠାରେ ଯିଏ ସାମାଜିକ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ଦେଇଛି ସିଏ ହେଉଛି ଧରିତ୍ରୀ। 'ଧରିତ୍ରୀ'ର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଳନ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତଚିନ୍ତା' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତ୍ୟପାଠୀ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଗଣମାଧ୍ୟମର ବ୍ୟାପକତା ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ସେ କହିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବଦିନ ଖବର ହାତପହାନ୍ତରେ ମିଳିପାରିଲା। ହେଲେ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ ଗ୍ଲୋବାଲାଇଜେସନ (ବିଶ୍ୱୀକରଣ) ଦେଲା ବେଳାର, କିନ୍ତୁ ଗ୍ଲୋବାଲ ଓ୍ୱାମି (ବିଶ୍ୱତାପନ) ମଣିଷ ଜୀବନ ସହ ରହିଗଲା। ଉଦାହରଣ ଦେବାକୁ ଯାଇ ସେ କହିଛନ୍ତି, ଆଧୁନିକକାଳରେ ବରପ ଚଳିଲେ ଗହୀର ପ୍ରଭାବ ପୁରୀ ଓ ଏପରି କି ଅନୁଗୋଳରେ ପଡ଼ୁଛି। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବଦିନେ ବକ୍ତୃତା କଥା ଶିଖିବାର ଅଛି। ଏ ଦେଶରେ ଖୁବ୍ କୃତିତ

ପିଲା ଥିବେ, ଯେଉଁମାନେ ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ମନ, ଗୋଟିଏ ଶିକ୍ଷା ଜୀବନରେ ଅରଟିଏ ମିଳେ। ସମୟର ସହଯୋଗ କରିବା ଲାଗି ସେ ମୁକ୍ତଚିନ୍ତା ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ସେ କହିଛନ୍ତି, ଭୋଟର ଯେବେ ବଚନ ଦାବିବେ ସେବେଠାରୁ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପଦ୍ଧତି ଲାଗି ଚାଲି ଦାୟିତ୍ୱ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ବୋଲି ବୁଝିବା ଦରକାର। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ଡ. ଗଜାଧର କର କହିଛନ୍ତି, ସତ୍ୟବାଦୀ ଧାରଣାରେ ପ୍ରକାଶ କରିବା ହେଉଛି ନିର୍ଦ୍ଦାୟକ। ତଥ୍ୟଭିତ୍ତିକ ପୂର୍ବଦିନ ଦେଇ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ବିଶ୍ୱାସ ଜାଗ୍ରତ କରିବା ହିଁ ଉତ୍ତମ ଗଣମାଧ୍ୟମର ପରିଭାଷା। 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏହି ସମସ୍ତ ଗୁଣର ଅଧିକାରୀ ହୋଇ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପରିଭାଷାର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଆଜି ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନର ରୂପ ନେଇଛି ଧରିତ୍ରୀ। ଏହାର ନୀତି, ଆଦର୍ଶ ଯୋଗୁ ଧରିତ୍ରୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ଅଗଣିତ ପାଠକ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛୁ। ଏହି ଅବସରରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କହିଛନ୍ତି, ସଂସଦୀୟ ଶାସନ ଓ ଆଇନକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ଗଣମାଧ୍ୟମ। ଉନ୍ନତ ଦେଶ ଗଠନ ଓ ଦେଶର ପ୍ରଗତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁକ୍ତଚିନ୍ତା

ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଉଦ୍ଭିଦ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସାହୁ ୫୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଉପଲକ୍ଷେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ସହ କହିଛନ୍ତି, ଧରିତ୍ରୀ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମ ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗଣତନ୍ତ୍ର। ଆମ ଦେଶ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷତାର ଦେଶ। ତେଣୁ ମୁକ୍ତଚିନ୍ତା ଦେଶର ପ୍ରଗତି ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିବା ପାଇଁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଉପସ୍ଥିତ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରଘାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପିକା ଡ. ଅନସୂୟା ମିଶ୍ର ବିଭାଗର ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୋଟ ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବେଳେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୨୧ଜଣ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। ସ୍ୱଳ୍ପ ସ୍ୱଳ୍ପ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ପ୍ରବଳ ଉତ୍ସାହ ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଶାନ୍ତି ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ବିଭେଦ ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ସ୍ୱଳ୍ପ ସ୍ୱଳ୍ପ ବର୍ଷ କଳା ବିଭାଗ ଛାତ୍ର ଗାନ୍ଧୀ ଦାସ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ସ୍ୱଳ୍ପ

୩ ତୃତୀୟବର୍ଷ କଳା ବିଭାଗ ଛାତ୍ର ହିମାଂଶୁ ସାହୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ସ୍ୱଳ୍ପ ୩ ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷ କଳା ବିଭାଗର ଛାତ୍ରା ପ୍ରିୟଙ୍କା ପାତ୍ର ତୃତୀୟ ହୋଇଥିଲେ। ବିଭେଦମାନଙ୍କୁ ଧରିତ୍ରୀର ଜିଲାପ୍ରାୟ ଉତ୍ସବରେ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯିବ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ଧରିତ୍ରୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତ୍ୟପାଠୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଥିବା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଳ୍ୟାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଧରିତ୍ରୀର ଉପବାଚାଳନା ସମ୍ପାଦକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ନାୟକ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ। ଧରିତ୍ରୀର ଅନୁଗୋଳ ଜିଲା ପ୍ରତିନିଧି ଅମିତ କୁମାର ସାମଲ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ଧରିତ୍ରୀର ବଜ୍ଞ ପ୍ରତିନିଧି ପରିଚିତ ସାହୁ, ଛେଟ୍ଟିପଦା ପ୍ରତିନିଧି ଅଜିତ ଧଳ, ଅନୁଗୋଳ ଫଟୋ ଖବରଦାତା ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ସାହୁ (ବୁକୁ), ତେଜନାକ ଜିଲା ପ୍ରତିନିଧି ରତନ ନାୟକ, ତେଜନାକ ଧରିତ୍ରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର କର୍ମଚାରୀ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ତେଜନାକ ଫଟୋ ଖବରଦାତା ମାନସ ତ୍ରିପାଠୀ ଏବଂ ଭୁବନ ପ୍ରତିନିଧି ବିପିନ ବିହାରୀ ସେଠୀ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଗଣତନ୍ତ୍ର, ଗଣମାଧ୍ୟମ, ମୁକ୍ତଚିନ୍ତା ଏହି ଗତି ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ନିବିଡ଼। ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ଦୁର୍ଗତି, ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାରକୁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଏ। ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଆଜିକାଲି ଜଣାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସାଧାନ ହେବା ଦରକାର। ଗଣମାଧ୍ୟମ ଠିକ୍ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କଲେ, ମୁକ୍ତଚିନ୍ତା ପ୍ରେରଣା ପାଇବା ସହ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଗଣତନ୍ତ୍ର ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବେ। ମୁକ୍ତ ସମାଜ ସକାର ରହିଲେ, ଗଣମାଧ୍ୟମ ସକାର ରହିବ।
-ରାଜୁ ଦାସ-ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ

ବିଭେଦମାନଙ୍କୁ
ସାଧାରଣ ପାଇଲ। ଭଲ ଲାଗୁନାହିଁ। ମହିଳାମାନେ ପୁରସ୍କୃତ ନାହାନ୍ତି। ରାଜନେତାମାନଙ୍କ ଶୋଷଣ ବହୁଳ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଜାଗ୍ରତ ହେବାର ସମୟ ଆସିଛି। ସବୁଦିନି ଗାହଁଲେ ଦେଶ ସମୃଦ୍ଧ ହେବ। ଆମେ ହାରିନାହିଁ। ରାଜନେତା ମାନେ ହାତୁଛନ୍ତି।
ହିମାଂଶୁ ସାହୁ-ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ
ରାଷ୍ଟ୍ର ମୁକ୍ତଚିନ୍ତା ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତଚିନ୍ତା ଏହି ଗତି ଶବ୍ଦ ବିନା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଗଣତନ୍ତ୍ର ଏକ ଛାଏ। ଗଣମାଧ୍ୟମ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ଆଲୋଚନା ଲୋକମାନଙ୍କ ଠାରେ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚେତନା ଜାଗ୍ରତ କରାଇଥାଏ। ଦୁର୍ଗତି ବହୁଳ। ଏହାକୁ ରୋକିବା କରୁଣା। ମୁକ୍ତ ସମାଜ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଦେଶ ନିର୍ମାଣରେ ଏକ ଶକ୍ତି।
ପ୍ରିୟଙ୍କା ପାତ୍ର-ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ

ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଅଭିଷେକ ଅଗ୍ରୱାଲ	ଅନୁସୂୟା ଶତପଥୀ	ଅର୍ପିତା ସାହୁ	ଦୀପକ ପୃଷ୍ଟି	ଗାୟତ୍ରୀ ନାୟକ	କାର୍ତ୍ତିକା ବାରିକ
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସାହୁ	ଲିପ୍ତାକାନ୍ତ ପାତ୍ର	ପାୟଲ ନାୟକ	ରୋଜାଲିନ ପ୍ରଧାନ	ସାଙ୍କେତସର ପ୍ରଧାନ	ସତ୍ୟପ୍ରକାଶ ସାହୁ
ସୀମା ମୁକୁଳି	ସୀମା ସାହୁ	ସୁଚିକ୍ଷିତା ରାଉତ	ଶୁଭକ୍ଷିତା ସାହୁ	ଶୁଭାଂଶୁ ଶେଖର ବେହେରା	ସୁଶ୍ରୀ ପ୍ରଞ୍ଜାଣୀ ବିଶ୍ୱାଳ

This Durga Puja, let inspiration prevail. Have an inspiring beginning to the festivities.

Kia
Movement that inspires

୧୪ରେ ଖୋଲିବ ଶିମିଳିପାଳ

ବାରିପଦା, ୭।୧୦(ନାଳାନ୍ଦି ବିହାରୀ ବସ୍ତପାଟ) ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ନଭେମ୍ବର ୧ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚଳିତ ମାସ ୧୪ ତାରିଖରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଖୋଲିବ। ଏନେଇ ଶନିବାର ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଶିମିଳିପାଳ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ ନିମନ୍ତେ ଅନୁଲାଇନ ଯୋଗେ ଯାନବାହନ ଓ ରହିବା ପାଇଁ କଟକରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ସାହାଯ୍ୟ ଆଦିବାସୀ କଟକ, ତ୍ରି ହାତର ଓ ବାଉଁଶ ଘର ସହ ସୁସ୍ୱାଦୁ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପରଷିବା ପାଇଁ ଅଗ୍ରମ କରାଯାଇଛି। ଏହାସହ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଭିତରକୁ ପଶିବା ପାଇଁ ସାଥୀରେ ଗାଇଡ୍ ନେବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ଶିମିଳିପାଳ ବ୍ୟାପ୍ତ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ପ୍ରକାଶ ଚାନ୍ଦ ଗୋବିନ୍ଦେନ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ହେଉଛି ଅନନ୍ୟ ପ୍ରକୃତି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଗନ୍ତାଘର। ସବୁଜ ବୃକ୍ଷଲତା, ଝରଣା, ଜଳପ୍ରପାତ, ହ୍ରଦ ଓ ପ୍ରକୃତିର ମନଲୋଭା ଦୃଶ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଅତି ନିକଟରୁ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃତିପ୍ରେମୀଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥାଏ। ସବୁଜ ପରିବେଷ୍ଟିତ ବଣପାହାଡ଼ ଘେରା ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପକ୍ଷୀଙ୍କ

କନରବଳୁ ଶୁଣି ଆନନ୍ଦିତ ହେବା ପାଇଁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ବାରିପଦା ପିଠାବଦା ପରୁ ୨୫ଟି ଓ ଯଶିପୁର କାଳିଆମା ପ୍ରବେଶ ପଥ ଦେଇ ୩୫ଟି ଯାନ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ନିମନ୍ତେ ରାତ୍ରିଯାତ୍ରୀ ମାରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁ ରହିଛି। ଶିମିଳିପାଳରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ରାତ୍ରିଯାତ୍ରୀ, ସେମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍କାଡ୍ ଗଠନ ସହ ବନ ପୁରୁକ୍ଷା ସମିତି ମାଧ୍ୟମରେ ଖାଦ୍ୟ ପରଷିବା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଜେନାବିଲ, କାମୁଆଣି, କୁମାରୀ, ଗୁରୁଗୁଡ଼ିଆ, ପୁରୀପୁର, ବରେହିପାଣି ଓ ରାମଚାର୍ଯ୍ୟଠାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ରାତ୍ରିଯାତ୍ରୀ ପାଇଁ ୫ଟି ନେଚର କ୍ୟାମ୍ପ ରହିଛି। ୫ଟି ବୋଫର ଜୋନ୍‌ରେ ରାତ୍ରିଯାତ୍ରୀ ଲାଗି ମୋଟ ୫୯ଟି କୁଟିର ବା କଟକେ ଥିବାବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମନମୋହିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତାବରେ କୁଟିର, ଆଦିବାସୀ କୁଟିର, ବାଉଁଶ କୁଟିର ଓ ତ୍ରି ହାତର ଭଳି ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏହାକୁ

ରୁକ୍ତି କରିବା ଲାଗି ଇଚ୍ଚାକୃତ ଓଡ଼ିଶା ଡବ୍ କମ୍ ଅନୁଲାଇନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ସେହିପରି ଶିମିଳିପାଳ ଡବ୍ ଓ ଆରକି ଝେନ୍ଦାଭାଙ୍ଗ କରିଆରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ରହିବା ଓ ଖାଇବାର ମଜା ନେଇପାରିବେ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ପୁଷ୍ପିକ ଓ ସୋଲର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ଲଗାଯାଇଥିବାରୁ ପୂର୍ବବର୍ଷ ପରି ପ୍ରବେଶପଥ ଓ ଶିମିଳିପାଳ ମଧ୍ୟରେ ମାଟିପାତ୍ରରେ ଚା' ସହ କଞ୍ଚା ଶାଳପତ୍ରର ପ୍ଲେଟ୍, ଦନାରେ ଖାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ପଲିଥିନ, ଅଗ୍ନି ସଂଯୋଗକାରୀ ସାମଗ୍ରୀ, ଆମିଷ ଓ ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ କଟକଣା କରାଯାଇଛି। ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ପୂର୍ବରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଯୋରନ୍ଦା ଓ ବରେହିପାଣି ଜଳପ୍ରପାତ ଏବଂ ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତେ ଚଢ଼ଲା ସ୍ଥାନକୁ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି। କୌଣସି କାରଣବଶତଃ ଗାଡ଼ି ଖରାପ ହେଲେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କୁ ବାରିପଦା ଓ ଯଶିପୁର ବସ୍ଷ୍ଟାଣ୍ଡକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା ପାଇଁ ଅଗ୍ରମ ଚକା ଜମା କରିବାକୁ ନିୟମ ରହିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରବିବାର, ୮ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୩

ଢେଉଢମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଠାଆକୁ ନ ଉଠେ ବର ତାକୁ ଧରାଧର ବିଭାଜନ ।

ସାଧାରଣତଃ ଅସମର୍ଥ ଲୋକ ଦ୍ୱାରା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ । ଏପରି ଅସମର୍ଥ ବା ଅପାରର ଲୋକ ଦ୍ୱାରା ଜବରଦସ୍ତି କରି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଇବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

ଠାକୁର ଖାଇ ଖସୁଛି ଖାଇବା ଲୋକ ସକ ଜିନିଷରେ ପକାନ୍ତି ପୋକ ।

ସର୍ବସ୍ୱ ଅର୍ଥ ଆତ୍ମସାତ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥ ପୂରଣ କରିବା ଆଶାରେ ଅନ୍ୟକୁ ବଦନାମ କରିବା ପାଇଁ କେବେହେଲେ ପଶ୍ଚାତପ୍ୟ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ । ସାଧାରଣତଃ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଆମ ସମାଜରେ କେବଳ ଚିରଦ୍ୱାରା ହିଁ ମିଳିଥାଏ ବୋଲି ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜ୍ଞମାଳି ଓ ଉକ୍ତ ପ୍ରୟୋଗ - ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପବ୍ଲିଶର୍ସ ପ୍ରା.ଲିଡଃ



ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ପାଇଁ ୧୭୫.୫ କୋଟିର ଅତିରିକ୍ତ ଅନୁଦାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭.୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ) ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ପାଇଁ ୧୭୫.୫ କୋଟିର ଅତିରିକ୍ତ ବ୍ୟୟବ୍ୟୟ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅନୁଦାନକୁ ଶନିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟରେ କରିଛନ୍ତି । ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଭାଷା, କଳା, ସଂସ୍କୃତି, ଐତିହାସିକ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଏହା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ । ଚଳିତ ବର୍ଷର ସ୍ୱାଭାବିକ ଅନୁଦାନ ୧୭୫.୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ସହିତ ଏହି ଅତିରିକ୍ତ ଅନୁଦାନ ମିଳିବ । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ୫-ଟି

ଆନାରେ ଏତଲା ଦେଲା ବୋର୍ଡ, ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାରି

କଟକ, ୭.୧୦ (ସୁପ୍ରିୟା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ) ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ସାମ୍ବାଦିକ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଭାଇରାଲ ହେବା ଘଟଣାରେ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ(ବୋର୍ଡ) ପକ୍ଷରୁ ଆନାରେ ଏତଲା ଦିଆଯାଇଛି । ଏପରି କି ଏହା ଅତି ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର ବିଷୟ ଓ ଯୁଗ୍ମବଦ ବ୍ୟାବହାରରେ ଅପଲୋଭ୍ୟ କରୁଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବିକୃତି କରି କରି କୁହାଯାଇଛି । ଆହୁରି କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟପତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ୪୭୭ ଅଲୋଭ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସାମ୍ବାଦିକ ପରୀକ୍ଷା ନିଜ ନିଜ ହାତକୁ ଓ ସଂସ୍କୃତ ଶାଳରେ ଅନୁକୃତ ହୋଇଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରେ ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ବିଷୟର ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଲିଖା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରକୁ ସମସ୍ତ ସ୍କୁଲକୁ ପଠାଇବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲିଖା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ

ହକି ଖେଳାଳି ଅମିତଙ୍କୁ ୧.୫ କୋଟି ପୁରସ୍କାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭.୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ) ଓଡ଼ିଆ ହକି ଖେଳାଳି ଅମିତ ରୋହିଦାସଙ୍କୁ ୧.୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯିବ । ଚାନ୍ଦିନୀର ହାଜିଫୋଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧୯ତମ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତିବାରେ ଅମିତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିବାରୁ ଶନିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ପୁରସ୍କାର ରାଶି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଅମିତଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେ କେବଳ ଓଡ଼ିଶା ରୁହେଁ, ସମଗ୍ର ଦେଶରୁ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଉପାଦାନ ଭାବେ ଏହି ସଫଳତା ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିହ୍ନ ହାସଲ କରିବାକୁ ପ୍ରେରଣା

ଲୁହରେ ଭିଜିଲା କେନ୍ଦୁଡ଼ିପ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୭.୧୦ (ସୁଧାଂଶୁ ପରିଡ଼ା) ଦିନରେ ମଙ୍ଗଳବାର ବାଦଲ ଫଟା ବର୍ଷା ପରେ ବନ୍ୟାରେ ଭାସିଯାଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଯବାନ ସରୋଜ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ ଶନିବାର ତାଙ୍କ ପୈତୃକ ଗ୍ରାମ ଢେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ବ୍ଲକ ତଥା କାମାକ୍ଷାନଗର ଥାନା ଦାସି ପଞ୍ଚାୟତ କେନ୍ଦୁଡ଼ିପ ଶ୍ମଶାନରେ ଶୋକାଳୁକ୍ତ ପରିବେଶରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି । ଯବାନଙ୍କ ପାର୍ଥବ ଶରୀର ସମ୍ମାନରେ ଗାଁ ମାଟିରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଖି ଲୁହରେ ଭିଜିଯାଇଥିଲା । ସିନିମୁ ଅଣାଯାଇଥିବା ଯବାନଙ୍କ ପାର୍ଥବ ଶରୀର ଅପରାହ୍ନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସେଠାରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଡ. ରାମକୃଷ୍ଣା ଲାଲ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ, କାମାକ୍ଷାନଗର ବିଧାୟକ ତଥା ଖଣିମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମଲିକ, ଢେଙ୍କାନାଳ ଏମ୍ପିଏମେସ୍ ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ପଦାଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶେଷ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇଥିଲେ । ପରେ ଭାଇ ମନୋଜ ଦାସ ଓ ଦାଦାଙ୍କୁ ମୃତଦେହ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ସହ ସେନାର ସୁସଜ୍ଜିତ ଗାଡ଼ିରେ



ଯବାନ ସରୋଜଙ୍କ ପାର୍ଥବ ଶରୀର ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚିଲା ।

କେନ୍ଦୁଡ଼ିପ ଅଣାଯାଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟାରେ ପାର୍ଥବ ଶରୀର ଢେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟଠାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସେଠାରେ ଲିଲାପାଳ ସରୋଜ କୁମାର ସେଠା ଓ ଏସିଏ ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ଦାସ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସମ୍ମାନ ଜଣାଇଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ରେ ମୃତଦେହ ଗାଁ କେନ୍ଦୁଡ଼ିପରେ ପହଞ୍ଚିଲା । ସେଠାରେ ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ପହଞ୍ଚି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପରେ ଗ୍ରାମ ଶ୍ମଶାନରେ ରାତି ୮ଟା ବେଳେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମର୍ଯ୍ୟାଦାର ସହ ଶେଷକୃତ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ଦାସ ପୁଅ ଭାଇ ରାଜେଶ ଦାସ ଓ ଭଗିନୀ ସହିତ ପରିତା ମୁଖାଡ଼ି ବେଳୁଥିଲେ । ଶ୍ମଶାନ ଘାଟରେ ମନ୍ତ୍ରୀ, ଏମ୍ପି, ଭୁବନ ଏନ୍‌ଏସିଏସ୍ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ସାହୁ, କାମାକ୍ଷାନଗର ଏନ୍‌ଏସିଏ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଧର୍ମାନନ୍ଦ ପରିଡ଼ା, ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ସାହୁ, ଲିଲାପାଳ, ଏସିପି, ଏସପିଓ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ପ୍ରଥମ ପୁଷ୍ପାରୁ...

ଆଉ ଏକ ... ଇସ୍ରାଏଲ ପକ୍ଷରୁ ଗାଜାରେ ଏହାର ଜବାବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯାଇଛି । ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ପାଲେଷ୍ଟିନୀୟଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ୧୬୦୦ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନେତାମନ୍ୟୁ ଇସ୍ରାଏଲବାସୀଙ୍କୁ ଏକ ଚେଲିଜିଜନ ବାର୍ତ୍ତାରେ କହିଛନ୍ତି, ଆମେ ଏବେ ଯୁଦ୍ଧ ଭିତରେ । ଏହା କେବଳ ଅଭିଯାନ ରୁହେଁ, ଯୁଦ୍ଧ । ଇସ୍ରାଏଲ ଗଣ୍ଠ ସର୍ବ ଏବଂ ଏହାର ନାଗରିକମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ହମାସ୍ ଶନିବାର ଭୋର ସମୟରୁ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛି । ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଇସ୍ରାଏଲ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ତୁରନ୍ତ ବାହାର କରିବାକୁ ନେତାମନ୍ୟୁ ତାଙ୍କ ସାମରିକ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟମାନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ବିପୁଳ ସଂଖ୍ୟାରେ ସୈନ୍ୟଙ୍କୁ ସାମାନ୍ତର ପଠାଇ ବଡ଼ ଧରଣର ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଶତ୍ରୁ ଉପରେ ଏଭଳି ଆକ୍ରମଣ କର, ଯାହା ସେ କେବେ କଳ୍ପନା କରି ନ ଥିବେ ବୋଲି ହମାସ୍ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ନେତାମନ୍ୟୁ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଭାଷଣରେ କହିଛନ୍ତି । ହମାସ୍‌ର ଅଗାଧ ଆକ୍ରମଣର ଜବାବରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବଳ (ଆଇଡିଏଫ୍) ଅପରେଶନ 'ଆଇରନ୍ ସୋର୍ଡ୍' ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ହମାସ୍ ଆକ୍ରମଣ କରି ବଡ଼ ଭୁଲ୍ କରିଛି । ଆଇଡିଏଫ୍ ସୈନ୍ୟମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନରୁ ଶତ୍ରୁ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଏହାର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଯୁଆଭ୍ ଗାଲୁଫ୍ କହିଛନ୍ତି । ଉତ୍ତେଜନା ମାଗିରହିଥିବାରୁ ଇସ୍ରାଏଲ୍‌ରେ ଥିବା ଭାରତୀୟମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ ରହିବା ଲାଗି ସେଠାର ଭାରତୀୟ ଦୂତାବାସ ପକ୍ଷରୁ ଆତଞ୍ଜାଳକରି କାରି କରାଯାଇଛି । ଅତି ଜରୁରୀ ନ ଥିଲେ ବାହାରକୁ ନ ବାହାରିବାକୁ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳରେ ରହିବା ପାଇଁ ଆତଞ୍ଜାଳକରି କୁହାଯାଇଛି । ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଉପରେ ହମାସ୍‌ର ଆକ୍ରମଣକୁ ଭାରତ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି । ହମାସ୍ ଓ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ବନ୍ଦ କରିବା ଏବଂ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ନିରାସ୍ରୟ ଯାତାଯାତ ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ବିଷ୍ଣୁ ନେତାମାନେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ଇସ୍ରାଏଲ୍‌ରେ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣରେ ଗଭୀର ମର୍ତ୍ତ୍ୟାହତ ବୋଲି ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ରେ ଘୋଷ୍ଣ କରିଛନ୍ତି । ମୃତ୍ୟୁହତ ହୋଇଥିବା ନିରାହ ନାଗରିକ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତି ଆମର ସମବେଦନା ରହିଛି ।

୧୦୭...

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଇତ୍ୟାଦିରେ ଜ୍ୟୋତି ସୁରେଶା ଭେନମ ଏବଂ ଓକ୍‌ସ୍ ବେଠାଗାଲେ ସର୍ବ୍ଷ ଜିତିଥିବା ବେଳେ ବ୍ୟାଢ଼ମିଶନ ଡବଲ୍‌ରେ ଚିରାଗ ସେଠା ଓ ସାହିକ ସାଇରାଲ ରାଜିରେଣା ସର୍ବ୍ଷ ହାତେଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ କ୍ରିକେଟ ଦଳ, ପୁରୁଷ କବାଡି ଦଳ ଓ ମହିଳା ଦଳ ସର୍ବ୍ଷ ପଦକ ହାସଲ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗାଳନିର୍ ଚାଲପେଟ୍ଟୁ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ଫାଇନାଲରେ ପରାସ୍ତ କରି ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ସର୍ବ୍ଷ ଜିତିଥିବା ବେଳେ ଏହା ଥିଲା ଭାରତର ୧୦୦ତମ ପଦକ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୮ ଜାକର୍ଡା ସଂଘର୍ଷରେ ଭାରତ ୭୦ତମ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲା । ଶନିବାର ମହିଳା କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଆର୍ଚେରୀରେ ଜ୍ୟୋତି ସୁରେଶା ଭେନମ ଭାରତ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ସର୍ବ୍ଷ ଜିତିଥିଲେ । ସେ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ଚାଓ଼େନ୍ ସୋକ୍ସ୍ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୪୯-୧୪୫ ପଏଣ୍ଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ । ଚଳିତ ଚୁର୍ଚ୍ଚାମେଣ୍ଟରେ ଏହା କୋଡିକ୍ ଚୁର୍ଚ୍ଚାସ୍ତ ସର୍ବ୍ଷ ପଦକ । ପୂର୍ବରୁ ଦଳଗତ ମହିଳା ଓ ମିଶ୍ଟ୍ରି ଟିମ୍ ଇତ୍ୟାଦିରେ

ନୂଆବର୍ଷରେ ମେଟ୍ରୋ ...

ଏଥିସହିତ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତ୍ୱରାଂଶୁ ଓ ଉଚ୍ଚାଦିତ କରିବାକୁ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନରଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କର ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଛି ଗଠନ କରାଯାଇଛି ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ ଆଜି ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି, ଜମିଜମା କାରବାର, ପାରିବାରିକ ସାହାଯ୍ୟ ସମର୍ଥନ ପ୍ରାପ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଜନିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ କଥାଗୁଡ଼ିକ ଠିକ୍ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ । ସଭାସମିତି ଓ ସଂଗଠନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇପାରନ୍ତି ।

ବୃଷ ଆଜି ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଜିନିଷ କ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛି ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ । ଜ୍ୱାଡ଼ା, କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା ଓ ସାମାଜିକତା, ପ୍ରତିଯୋଗିତା କିମ୍ବା ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତାରେ ସଫଳତା ପ୍ରଦାନ କରିବ । ପରିବାରରେ ସନ୍ତାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସ୍ୱଭାବ ଯୋଗୁଁ ବିଚଳିତ ହୋଇପାରେ । ପୂର୍ବରୁ ଲାଗି ରହିଥିବା ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଜନିତ ପାଠ୍ୟରେ କଷ୍ଟ ପାଇପାରନ୍ତି ।

ମିଥୁନ ବନ୍ଧୁମିଳନ, ଜନ ସମର୍ଥନ ଦିଗରୁ ସୁଫଳ ପାଇବା ସହ ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ସୁଖପ୍ରସ୍ତ ହେବ । ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଉଥିବା ମିତ୍ରମାନେ ନିଜର ମତ ହଠାତ୍ ବଦଳାଇ ଅସହଯୋଗ କରିବେ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ପ୍ରକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତା ଓ ମାଲିକାନାକର୍ମରେ ଛିଟି ଅନୁଭୂତ ହୋଇପାରେ । ଘରେ ବନ୍ଧୁମିଳନ ଆମୋଦ ପ୍ରମୋଦର ସୁଅ ଛୁଟିବ ।

କର୍କଟ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥିତି ଲାଗି ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ କଦାପି ଫେରିବେ ନାହିଁ । ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା ଖବରଟି ଆଜି ପାଇ ଖୁସି ହେବେ । ଶିଳ୍ପ, ସାମାଜିକତା, ପରିବହନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟରେ ଲାଭ ପାଇପାରିବେ । ଜୀବନରେ ହାତ ଓ ଛିତ୍ରତା ଅବ୍ୟାହତ ରହିବ । ଅବଶ୍ୟ ସବୁ କଥାରେ ନରମି ରହି ପାରିଲେ ହିଁ ସୁଫଳ ପାଇବେ ।

ସିଂହ ଶାରୀରିକ ଦୁର୍ବଳତା ଅନୁଭବ କଲେ ମଧ୍ୟ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ଦୂରରେଇବାରେ ସମର୍ଥ ହେବ । ବ୍ୟବସାୟକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ନୂତନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କାରଣ ନ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ସମାଲୋଚିତ ହୋଇପାରିବ । ଆଗାମୀ ସଂସ୍କୃତିକ ଉତ୍ସବ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆରମ୍ଭ କରି ବ୍ୟସ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ।

କନ୍ୟା ବନ୍ଧୁକ୍ ସହ ଭାଜି ପଡ଼ିଥିବା ସମ୍ପର୍କ ପୁଣି ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯିବାର ପଡ଼ୋଶୀ ମୁଖ୍ୟ ଲୁଚିକା ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ଗଠନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଗତି ମନ୍ଦ ହେବ, ତଥାପି କାମ ଅଟକିବ ନାହିଁ । ଉପସ୍ଥିତ ବୁଦ୍ଧି ଖଟାଇ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସୁଧାରି ନେବେ । ଖର୍ଚ୍ଚ ପରିମାଣ କ୍ରମଶଃ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା କାରଣରୁ ବନ୍ଧୁକ୍ ଦ୍ୱାରା ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।

ତୁଳା ଆପଣ କାହାର ମିଠା କଥାରେ ଭାସି ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ସାହାଜି ସମସ୍ୟାର ହେତୁ ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇପାରେ । ଖଳ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାୟୋଜିତ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ମିଥ୍ୟା ଗୁଜ୍ଜବ ମନକୁ ଆଡ଼କିତ କରିପାରେ । ପରିବାରରେ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଚର୍ଚ୍ଚା ସମ୍ପ୍ରସାରି ହେବେ । ହଠାତ୍ ବନ୍ଧୁକ୍ ଅନୁରୋଧ କ୍ରମେ ଦେବାର୍ଜନା ପାଇଁ ମନ ବଳାଇବେ ।

ବିଛା ଆପଣ ଯେଉଁ କାମରେ ହାତ ଦେଇଛନ୍ତି, ସେଥିରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ଅବଶ୍ୟ ହେବ । ଲୋଖାପହାଡ଼ା, କଳା, ସାହିତ୍ୟରେ ଓ ଅଭିନୟ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ପ୍ରଶଂସା ପାଇବେ । ଯେଉଁ ବିବାହ ଘଟଣା ପାଇଁ ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି ସେଥିରେ କିଛି ହେବ ନାହିଁ । ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ସକାଶେ ବନ୍ଧୁକ୍ ହାତକୁ ଚାହିଁ ବସିବେ ।

ଧନୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସାଧାରଣ କଥାରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅଧିକା ବିରକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କେତେକ ନୂତନ କାମର ପରିକଳ୍ପନା କରିବେ, କିନ୍ତୁ ଖର୍ଚ୍ଚଭାର ଯୋଗୁଁ ତିକ୍ତାପ୍ରକଟ କରିପାରିବ । ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟାକୁ ସୁଧାରି ନେବାରେ ବନ୍ଧୁମାନେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନରେ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିବ ।

ମକର ଆଜି କୌଣସି କାମ ଅଟକିବ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚେତନ ଲାଗି ରହିବ । ଉଚ୍ଚ ଚରଣ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷକଠାରୁ ଶୁଣା ଓ ଗଠନମୂଳକ ପରାମର୍ଶ ପାଇ ଖୁସି ରହିବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀ ବୌଦ୍ଧିମୁଖି ଅସହ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଦୀର୍ଘଦିନର ବନ୍ଧୁତାରେ ଭାଜି ପଡ଼ିଥିବା ସମ୍ପର୍କ ପୁନଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବାର ସୁଚନା ରହିଛି ।

କୁମ୍ଭ ପିଲାମାନଙ୍କର କିଛି ସମସ୍ୟା ଓ ପରିବାରରେ ହଠାତ୍ କୌଣସି ଘଟଣା ମନକୁ ବିସ୍ତ୍ରତ କରିପାରେ । ବନ୍ଧୁକ୍ ଉପରେ ସୁଧା ସନ୍ଦେହ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯଦ୍ୱାରା ଲାଭ ବଦଳରେ କ୍ଷତି ହେବ । ଜମିଜମା, କଳ କାରଖାନା, ପରିବହନରେ ସମସ୍ୟା କ୍ରମଶଃ ଜଟିଳ ହେବ । ତିକ୍ତା କରିଥିବା ଯୋଜନା ବିଚ୍ଛିନ୍ନିତ କାରଣରୁ ମନ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ ।

ମୀନ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ କ୍ଷତି ହେବନାହିଁ । ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ସାଧାରଣ କଥାରେ ଆପଣ ଅପ୍ରିୟ ସତ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରି ବିବାଦୀୟ ହୋଇପାରିବ । ସଭାସମିତିରେ, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ସମ୍ମାନ ଲାଭ ଓ ପଦମର୍ଯ୍ୟାଦା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ପରିବାରରେ ଛୋଟ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି କଳହ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ।

ଆଜି ଆଶ୍ୱିନ କୃଷ୍ଣ ନବମୀରୁ ଦଶମୀ ରବିବାର, ଅକ୍ଟୋବର ୮ ତାରିଖ, ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନା ଦିବସ, ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର- ପୁଷ୍ୟା/କର୍କଟ, ଦଶମୀର ଏକୋଦିଷ୍ଠ ଓ ପାର୍ବଣ ଶ୍ରାଦ୍ଧ, ଦିବା ଘ.୦୨।୨୯ ଗତେ ଘ.୦୮।୫୦ ମଧ୍ୟେ, ଘ.୦୧।୦୨।୨୯ ଗତେ ଘ.୦୩।୦୫ ମଧ୍ୟେ ଶୁକ୍ଳ ଶୁକ୍ଳବେଳା । ଦିବା ଘ.୦୩।୫୨।୨୯ ଗତେ ଘ.୦୫।୨୫।୨୯ ମଧ୍ୟେ ରାହୁକାଳ ।

ବାଟ ଦେଖାଇଲୁ ଓଡ଼ିଶା

ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା - ଗୁଣାତ୍ମକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ସଫଳ ମଡ଼େଲ୍

ଓଡ଼ିଶାର ସେବିନ ଆଦି ଅତୀତ ହୋଇଛି ଯେତେବେଳେ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ବର୍ଗର ଜଣେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ବ୍ୟକ୍ତି ସରକାରୀ ହାତରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ସେବାର ସୁବିଧା ନଥିଲା । ସୁପର ସ୍ପେସାଲିଟି ଯୋଗେ ହସିତାଲର ବ୍ୟୟ ବହୁତ ଚିକିତ୍ସା ଚା'ପାଇଁ ଆକାଶ କରିଆ ଥିଲା । ବହୁ ଫର୍ଷ୍ୟକ ଲୋକଙ୍କ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଯୋଗୁଁ ସରକାରୀ ହାତରେ ଆଣିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ସେବାର ସୁବିଧା ନଥିଲା । ଆଜି ବିଜୁ ସ୍ମିତିରେ ଗୁଣାତ୍ମକତା ରୂପାନ୍ତରଣ ଘଟିଛି । ସରକାରୀ ହସିତାଲ ମାନକରେ ପରିବେଶ, ପରିଚ୍ଛେଦନା, ସେବା ଯୋଗ୍ୟ, ଆଧୁନିକ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷାର ଉପଲବ୍ଧତା ଆଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ଦେଇଛନ୍ତି । ଖର୍ଚ୍ଚ ବହୁତ ଘରୋଇ ହସିତାଲ ସାଧାରଣ ଗରିବ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅପହଞ୍ଚ ହୋଇ ରହିନାହିଁ । ମା' ଓ ଭଉଣୀମାନେ ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି କଥା ଭାବି ନୀରବରେ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସହାୟକ କରୁଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଓଡ଼ିଆ କାହା ଦୟା କୁ ଚାହିଁ ଆଇ ରହୁନାହିଁ । ମୋଟାମୋଟି କହିବାକୁ ଗଲେ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନବୀନ ସୂଚନାବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ କନସାଧାରଣଙ୍କର ଅଧିକ ଆହ୍ୱାନ କରୁଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗ୍ୟତା ନିଶ୍ଚିତ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ କନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସଂଯୋଗ ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।



ଓଡ଼ିଶାର ଉତ୍ତମ ଜନନେତା ଓ ଅଭିଯୋଗୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ସମ୍ମୁଖେ ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା (ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍) ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂତନ ଆଶା, ଭରଣା ଓ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଆଣିଛି । ଏହି ଯୋଜନା ସାର୍ବଜନୀନ ଗୁଣାତ୍ମକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଅଭିନବ ସୂଚକ ଏବଂ ସଫଳ ପ୍ରୟୋଗ ଭାବେ ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟ ଯୋଜନା ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସ୍ୱୀକୃତି ହାସଲ କରିଛି ।

ମୌଳିକ ଭିତ୍ତି
‘ସାରା ଓଡ଼ିଶା ମୋ ପରିବାର’, ‘ପ୍ରତିଟି ଜୀବନ ମୂଲ୍ୟବାନ’ ଏବଂ ‘ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ସୁଖୀ ଓଡ଼ିଶା’ ଆଦି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଉପରେ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ପର୍ଯ୍ୟବସିତ । ସହକାରିତା, ସହଯୋଗ, ସୁଲଭତା ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ ସେବାଭାବ ଆଦି ମହାମନ୍ତ୍ରରେ ଏହା ଅଭିମତୀ ।

ବିଶେଷତ୍ୱ
ଦୃଢ଼ ରାଜନୈତିକ ଲକ୍ଷ୍ୟଶକ୍ତି, ପ୍ରାଥମିକତା ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ, ଅପରାଧ ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ଅଶାନ୍ତ ମାନବ ସମ୍ବଳ ଅନୁସନ୍ଧାନ, ଆତ୍ମୀୟ ପ୍ରଭୃତି, ପିଠିକା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଲୋକାଭିମୁଖୀ ନିମନ୍ତରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଫରଦନା, ସକାରପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିଚାଳନା ଓ ନିରନ୍ତର ନିରୀକ୍ଷଣ ଆଦି ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ବିଶେଷତ୍ୱ । ନାଗରିକ ଏବଂ ଜନସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଏହା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଆର୍ଥିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଏହି ଯୋଜନାକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛି । ଏହି ସବୁ ଅନ୍ତର୍-ବୈକଳ୍ୟରେ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରମାଣିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (ବେଷ୍ଟ ପ୍ରାକ୍ଟିସ୍) ର ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛି । କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସର୍ବୋତ୍ତମରେ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ସୁଚକୀୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅଗ୍ରଗତି ବିଷୟ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଛି । ଓଡ଼ିଶାର ଅଭିନବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରମାଣ ଓ ସ୍ୱୀକୃତି ମିଳିଛି । ୨୦୧୯ ରୁ ୨୦୨୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ୧୦ ରୁ ଅଧିକ ସର୍ବକାରୀୟ ସ୍ତରୀୟ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିଛି ।

ଚେତୁଲ୍-୨; ଓଡ଼ିଶା ବାହାରେ ଅନୁଦକ୍ଷିତ ହସିତାଲ	
ରାଜ୍ୟ	ହସିତାଲ ସଂଖ୍ୟା
ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ	୪୦
ଆସାମ	୧
ଝଟ୍ଟିଶଗଡ଼	୪୧
ଦିଲ୍ଲୀ	୫
ଗୁଜୁରାଟ	୬
ହରିଆଣା	୩
ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ	୨
କର୍ଣ୍ଣାଟକ	୯
ମହାରାଷ୍ଟ୍ର	୬
ପଞ୍ଜାବ	୪
ରାଜସ୍ଥାନ	୨
ତାମିଲନାଡୁ	୪
ତେଲଙ୍ଗାନା	୩
ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ	୧
ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ	୨
ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗ	୮



ଚେତୁଲ୍-୧; ଅନୁଦକ୍ଷିତ ହସିତାଲ (୧୫.୦୮.୨୦୨୩ ପୁରୀ)	
ସରକାରୀ	୮୫୩୦
ଘରୋଇ	୭୦୦
ଓଡ଼ିଶା ବାହାର ରାଜ୍ୟ ମାନକରେ ଅନୁଦକ୍ଷିତ ହସିତାଲ	୧୩୭

ଉପାଦାନ
ଉପାଦାନ ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ନିମନ୍ତେ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ କୋଟିଏ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ସମନ୍ୱିତ ଯୋଜନା ଭାବେ ପ୍ରଣୟନ କରାଯାଇଛି । ଏହାର ଦୁଇଟି ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ ରହିଛି ।
(କ) ୧୩ ଉପାଦାନଟି ହେଉଛି ସବୁ ସରକାରୀ ହସିତାଲ ମାନକରେ ଆଇ ବା ସାମାଜିକ ବର୍ଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସମଗ୍ର ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣା ହାତୀକା ପରାମର୍ଶ, ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା, ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଔଷଧ ଯୋଗ୍ୟ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ୧୧୯.୮ ଲକ୍ଷ ପରିବାରର ପ୍ରାୟ ୪.୭୯ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଏଥିରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ନିବାନ, ନିରାମୟ, ସହାୟ, କର୍ତ୍ତ ପାଠ୍ୟକୁ ମାଗଣା କେମୋ-ଅଥୋପି, ମାଗଣା ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟ ସେବା, ଦୂରଦୂରାନ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀମ ପାଇଁ, ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା, ମା' ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମନତା ଓ ୧୦୨ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟ ସେବା ଆଦି ୧୫ ରୁ ଅଧିକ ପରିଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ୧୩ ଉପାଦାନର ବାସ୍ତବ ରୂପାନ୍ତରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡା, ଶୁଣାମୂଳ ଶ୍ରବଣ ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସିତାଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗୁଡ଼ିକର ସାମଗ୍ରିକ ରୂପାନ୍ତରଣ କରାଯାଇଛି । ବଡ଼ ହାତୀକା ନୀତିରେ ବିଦିତ କଟକର ଶ୍ରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସିତାଲକୁ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର

ଭାବେ ରୂପାନ୍ତରଣ କରାଯାଇଛି । ଗତ ୭ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ନୂତନ ୮ ଟି ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସିତାଲ ନିର୍ମାଣ ପୂର୍ବକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଛି । ଫଳରେ ସମୁଦାୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଥିବା ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସିତାଲ ୧୧୯ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏହା ଛଡା ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରୋତ୍ସାହନରେ ୪ଟି ଘରୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସିତାଲ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିକ୍ଷାର ମାନ ବୃଦ୍ଧି କରି ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚଳିତ ବର୍ଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଇଛନ୍ତି ।
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ରୂପାନ୍ତରଣ ଯୋଜନା ଓ ପରିଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକର ସମୟାନୁବନ୍ଧିତ କାର୍ଯ୍ୟାୟନ ନିମନ୍ତେ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷମାନଙ୍କରେ ଲଗାତର ଭାବେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ପାଣ୍ଠି ଆବଶ୍ୟକ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୦୦-୦୧ ବର୍ଷରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ବଜେଟ ୫୪୯.୬୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୩-୨୪ ବର୍ଷରେ ଏହା ପ୍ରାୟ ୩୦ ଗୁଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୫୭୫.୬୬ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଏହି ସମୟ ଭିତରେ ମୋଟ ରାଜ୍ୟ ବଜେଟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ବ୍ୟୟ ବରାଦ ୨.୯୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଲଗାତର ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ପ୍ରାୟ ୭ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚିଛି ।



“ପ୍ରତିଟି ଜୀବନ ମୂଲ୍ୟବାନ”
ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

(ଖ) ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ୨ୟ ବର୍ଷମାନ ପୁରୀ ୯୭.୫ ଲକ୍ଷ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ବର୍ଗ ପରିବାରର ପ୍ରାୟ ୩.୫୭ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଉପାଦାନ-୨ ରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କୁ ବାରକୋଡ୍ ସୁଦ୍ଧ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଛି । କୌଣସି କାରଣରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇନଥିବା ବା କାର୍ଯ୍ୟ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ରାସିଦ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘରୋଇ ହସିତାଲମାନଙ୍କରେ ଦେଖିବାକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି ।
ଘରୋଇ ହସିତାଲମାନଙ୍କରେ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ସହାୟତା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶୋଭାପାଇଛି । ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ୭୩୬ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟନିତ୍ତମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଅନୁଦକ୍ଷିତ ହସିତାଲ ମାନଙ୍କରେ ରୋଗୀସେବା ନିମନ୍ତେ ଉପଲବ୍ଧ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ପାଇଁ ୭୬ ଜଣ ଲିଭା ଫାନ୍ଦୋକ ଓ ସହ ଫାନ୍ଦୋକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଛି ।
ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫୭୩ଟି ହସିତାଲ ସାରା ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ, ଏବଂ ୧୩୭ଟି ହସିତାଲ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ୧୬ଟି ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କରେ(ଚେତୁଲ୍-୨) ଅବସ୍ଥିତ । ବିଶେଷତଃ ଦେଶୀ ଫର୍ଷ୍ୟାରେ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକ କାରବାର କରୁଥିବା ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଝଟ୍ଟିଶଗଡ଼, ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗ, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, କର୍ଣ୍ଣାଟକ, ଦିଲ୍ଲୀ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ପଞ୍ଜାବ, ତାମିଲନାଡୁ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ, ରାଜସ୍ଥାନ, ହରିୟାଣା, ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ, ଗୁଜୁରାଟ, ତେଲଙ୍ଗାନା ଆଦି ରାଜ୍ୟସ୍ଥିତ ସୁପର ସେବାଲିଟି ହସିତାଲମାନଙ୍କୁ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ଅନୁଦକ୍ଷିତ କରାଯାଇଛି ।



ଡିଜିଟାଲିଜେସନ୍ ସୁଧାକ୍ରିୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା

ସମୁଦାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଡିଜିଟାଲିଜେସନ୍ କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରୂପେ ଦ୍ୱାରା ଅନୁଦକ୍ଷିତ ନେତୃତ୍ୱ ସହ ଫାନ୍ଦୋକିତ କରାଯାଇଛି ଯେପରିକି ଜଣେ ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଅନୁଦକ୍ଷିତ ହସିତାଲରେ ପହଞ୍ଚି ଦେଖିବାକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇ ପାରିବେ । ରୋଗୀଙ୍କର ହାତୀକା ନିରୀକ୍ଷାରେ ଭର୍ତ୍ତି (ଆଡମିସନ୍), ଅର୍ଥ ଅନୁମୋଦନ, ଅସ୍ଥୋପଚାର, ଚିକିତ୍ସା, ଔଷଧ ଯୋଗ୍ୟ ଓ ବିଲ୍ ପୈଠ ଆଦି ସମଗ୍ର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରୂପେ ଉଲ୍ଲେଖ ହସିତାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏବଂ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସୁଗମ ଓ ସୁଧାକ୍ରିୟ କରାଯାଇଛି ।

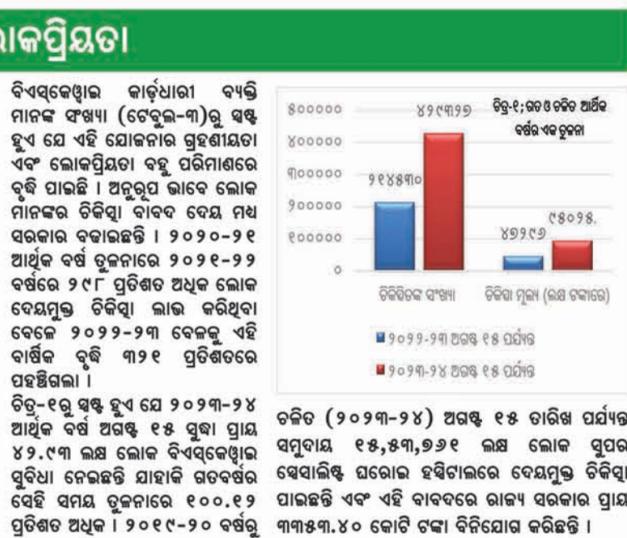
ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମଗ୍ର ସୂଚନାକୁ ଉତ୍ତରଦିଗ ଯୋଗ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ସାର୍ବଜନୀନ କରାଯାଇଛି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନରୁ

www.bsky.odisha.gov.in ଯୋଗ୍ୟ ଲୁ ଯାଇ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସୂଚନା ଯଥା-ଅନୁଦକ୍ଷିତ ହସିତାଲ ମାନକର ନାମ ଓ ଠିକଣା, କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନ ଓ ଚାହାଣ ସମାଧାନ ଆଦି ପାଇପାରିବେ ।

ଅଭୁତପୂର୍ବ ଲୋକପ୍ରିୟତା

ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଫ୍ଲୋହୀତ କ୍ଷେତ୍ରଭିତ୍ତିକ ତଥ୍ୟାନୁସାରେ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ ଉପରେ ଲୋକଙ୍କର ଭରଣା ଓ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଅଭୁତପୂର୍ବ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବିଷୟରେ ଲୋକ ମାନଙ୍କର ସଚ୍ଚୋଟ ହାର ୯୮ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଗତ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଦକ୍ଷିତ ଘରୋଇ ହସିତାଲ ମାନଙ୍କରେ ଦେଖିବାକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଥିବା

ଚେତୁଲ୍-୩; ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ମାର୍ଟ କାର୍ଡ ମାଧ୍ୟମରେ ଚିକିତ୍ସା		
ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ	ଚିକିତ୍ସକ ସଂଖ୍ୟା	ଚିକିତ୍ସା ମୂଲ୍ୟ (କୋଟି ଟଙ୍କାରେ)
୨୦୧୯-୨୦	୫୧୮୫୮	୩୯.୦୪
୨୦୨୦-୨୧	୪୯୩୫୦	୭୪.୯
୨୦୨୧-୨୨	୧୯୬୦୬୪	୩୮୩.୧୪
୨୦୨୨-୨୩	୮୨୭୧୬୨	୧୯୦୫.୦୫
୨୦୨୩-୨୪ ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ	୪୨୯୩୨୭	୯୫୦.୨୫
୨୦୨୨-୨୩ ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ	୨୧୪୫୩୦	୪୭୨.୯୬



ଲୋକମତରେ ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍

ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ କ୍ଷେତ୍ରସମ୍ପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବିଷୟରେ ଲୋକଙ୍କ ମତାମତ ଫଳସ୍ୱରୂପେ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ସୁଗମ ହେବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ସେବାର ସୁବିଧା ନଥିଲା । ସୁପର ସ୍ପେସାଲିଟି ଯୋଗେ ହସିତାଲର ବ୍ୟୟ ବହୁତ ଚିକିତ୍ସା ଚା'ପାଇଁ ଆକାଶ କରିଆ ଥିଲା । ବହୁ ଫର୍ଷ୍ୟକ ଲୋକଙ୍କ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଯୋଗୁଁ ସରକାରୀ ହାତରେ ଆଣିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ସେବାର ସୁବିଧା ନଥିଲା । ଆଜି ବିଜୁ ସ୍ମିତିରେ ଗୁଣାତ୍ମକତା ରୂପାନ୍ତରଣ ଘଟିଛି । ସରକାରୀ ହସିତାଲ ମାନକରେ ପରିବେଶ, ପରିଚ୍ଛେଦନା, ସେବା ଯୋଗ୍ୟ, ଆଧୁନିକ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷାର ଉପଲବ୍ଧତା ଆଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ଦେଇଛନ୍ତି । ଖର୍ଚ୍ଚ ବହୁତ ଘରୋଇ ହସିତାଲ ସାଧାରଣ ଗରିବ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅପହଞ୍ଚ ହୋଇ ରହିନାହିଁ । ମା' ଓ ଭଉଣୀମାନେ ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି କଥା ଭାବି ନୀରବରେ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସହାୟକ କରୁଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଓଡ଼ିଆ କାହା ଦୟା କୁ ଚାହିଁ ଆଇ ରହୁନାହିଁ । ମୋଟାମୋଟି କହିବାକୁ ଗଲେ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନବୀନ ସୂଚନାବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ କନସାଧାରଣଙ୍କର ଅଧିକ ଆହ୍ୱାନ କରୁଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗ୍ୟତା ନିଶ୍ଚିତ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ କନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସଂଯୋଗ ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ଅଗ୍ରଗତ କମିଟି ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସୁନାମ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି - ମୁଁ ପ୍ରାୟତଃ ଟ୍ୟୁପ୍ ସେବା କରି ଘର ତଳାଏ । ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୋଗୁଁ ମୋ ମା'ଙ୍କର ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଯୋଗ୍ୟ ହସିତାଲରେ ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା ହେଲା । ଏଥିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖରେ ଆମେ କୃତଜ୍ଞ ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମାଣ୍ଡାପାଲ ବ୍ଲକ୍ ଅଗ୍ରଗତ କମିଟି ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସୁନାମ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି - ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୋଗୁଁ କୋଲକତାରେ ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଠାକୁର ନାରାୟଣ ହସିତାଲରେ ମୋର ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା ହେଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କୋଟି କୋଟି ପ୍ରଣାମ ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଉପର ବ୍ଲକ୍ ଅଗ୍ରଗତ କମିଟି ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସୁନାମ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି - ବିଏସ୍‌କେଝିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୋଗୁଁ ବିଶାଖାପାଟଣାରେ ମୋର ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା ହେଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କୋଟି କୋଟି ପ୍ରଣାମ ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସୁନାମ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି - ମୁଁ ଜଣେ ସାଧାରଣ ଚାଷୀ । ମୋର ହାର୍ଡ୍ ଖରାପ ଜାଣିବା ପରେ ଉପାୟ ଖୁବ୍ ସୁବିଧା ନେଇଛନ୍ତି ଯାହାକି ଗତବର୍ଷର ଯୋଗ୍ୟ ଅପରେସନ୍ ହେଲା । ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ କୋଟି ପ୍ରଣାମ ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସୁନାମ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି - ମୁଁ ଜଣେ ସାଧାରଣ ଚାଷୀ । ମୋର ହାର୍ଡ୍ ଖରାପ ଜାଣିବା ପରେ ଉପାୟ ଖୁବ୍ ସୁବିଧା ନେଇଛନ୍ତି ଯାହାକି ଗତବର୍ଷର ଯୋଗ୍ୟ ଅପରେସନ୍ ହେଲା । ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ କୋଟି ପ୍ରଣାମ ।

ବହୁଛି ଗ୍ରାମିଣ ସମସ୍ୟା, ତେଜୁଛି ବାଲପାସ ରାସ୍ତା ଦାରି

ଉପରକୋଟ, ୭।୧୦ (ସଂକ୍ଷେପ ଶତପଥୀ)

ଉପରକୋଟ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲାର ଦ୍ୱିତୀୟ ବୃହତ୍, ବ୍ୟବସ୍ଥାପନ ତଥା ବ୍ୟବସାୟିକ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ବେଶ୍ ପରିଚିତ। ସହର ଉପରେ ପ୍ରାୟ ୫ଟି ବ୍ଲକ୍ ଲୋକେ ନିର୍ଭର କରିଥାନ୍ତି। ଏଠାକୁ ଶତାଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗାଡ଼ି ଓ ଲୋକେ ଦୈନିକ ଯାତାୟାତ କରୁଛନ୍ତି।

ବର୍ଷକ ଭିତରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଲେଣି ୨୫

ଆହୁରି। ଏଥିସହ ଜୟପୁର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦିନକୁ ଶତାଧିକ ମାଲବାହୀ ଟ୍ରକ୍ ଏହି ରାସ୍ତା ଦେଇ ଚଳୁଥିବା ବେଳେ ବର୍ଷକ ଭିତରେ ଉପରକୋଟ ରାସ୍ତା କାମରେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ଶତାଧିକ ଟ୍ରକ୍, ଟିସ୍ତର, ହାଲଡ୍ସି ମଧ୍ୟ ଏହି ରାସ୍ତାରେ ଯାତାୟାତ କରୁଛି। ରାସ୍ତାକୁ ସୁଲୁ କଲେକ୍ଟ ଛାଡ଼ାଛାଡ଼ି ଓ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଶିକ୍ଷାଦୁଷ୍ଟ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଯିବାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ସହରକୁ ପ୍ରବେଶ ଓ ପ୍ରସ୍ଥାନ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ସଡ଼କ ରହିଛି। ତେଣୁ ଦୈନିକ ଏଠାରେ ଗ୍ରାମିଣ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଉଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ଅନେକ ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥା, ବ୍ୟାଙ୍କ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ରହିଛି। ତେଣୁ ସକାଳ ୯ଟାରୁ ଏଠାରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମୁଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀରୁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ୩୦ଟି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି।

ଏଥିରେ ୨୫ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ବାଲପାସ ରାସ୍ତା ତିଆରି କରି ଉପରକୋଟ ସହର ପ୍ରବେଶ ପୂର୍ବକ ରାଜସ୍ୱକୁ ସଂଯୋଗ କରାଗଲେ ଗ୍ରାମିଣ ସମସ୍ୟା କମିବ ବୋଲି ଲୋକେ କହିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମିଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ଉପରକୋଟ ପୋଲିସର ପଦକ୍ଷେପ ଏତେଗା ଭାବରେ ନେଇ ଦୁହେଁ। ବାଲପାସ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସକାଳ ୮ରୁ ୧୦ ଓ ଅପରାହ୍ନ ୩ରୁ ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରିଆନଗୁଡ଼ିକ ସହର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ ବନ୍ଦ କରିବା ଦିଗରେ ପ୍ରଶାସନ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ବୋଲି ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ବାଲପାସ ରାସ୍ତା ନେଇ ଏମିତି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଝିଙ୍କୁ ପଚାରିବାକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି, ଉପରକୋଟ ପାଇଁ ବାଲପାସ ରୋଡ୍ ନିର୍ମାଣ ଆବଶ୍ୟକ। ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ବାଲପାସ ରୋଡ୍ ଓ ବୁଲ୍ଡିଂ ପୋଲ ପାଇଁ ପୂର୍ବ ବିକାଗ ସହ କଥା ହୋଇ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି। ତାହା କେତେବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଛି ସେ ନେଇ କୌଣସି ସୂଚନା ମୋର ହସ୍ତଗତ ହୋଇନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଉପରକୋଟ ଦୁର୍ଘଟଣା

ଉପରକୋଟ, ୭।୧୦ (ସଂକ୍ଷେପ ଶତପଥୀ)



ଉପରକୋଟ ପୂର୍ବ ଓ ନୂତନ ଉଲ୍ଲଧର ମାଝି ଏକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଗୁରୁତର ଅଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶାଖାପାଟଣାରେ ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଛି। ଶୁକ୍ରବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାମ ସାରି କରାଯାଇଥିବା ମାଲିକଙ୍କୁ ଘରକୁ ଉଲ୍ଲଧର ଫେରୁଥିଲେ। ସେ ନିଜ କାର୍ ଚଳାଉଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜ ଚେରୋଟା ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଗାଡ଼ି ଏକ ଗଛ ସହ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା। କେତେଜଣ ଲୋକ ଉଲ୍ଲଧରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଗୁରୁତର ଉପରକୋଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆଣିଥିଲେ। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରି ଜିଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରିବାର ଲୋକେ ଉଲ୍ଲଧରଙ୍କୁ ବିଶାଖାପାଟଣା ନେଇଥିଲେ।

ଓଡ଼ିପି ଶେୟାର ନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

କଟକ, ୭।୧୦ (ସଂକ୍ଷେପ ଶତପଥୀ)



କଟକ କୃତା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅତିଥି ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି।

କୋଡ଼ିକା, ୭।୧୦ (ସଂକ୍ଷେପ ଶତପଥୀ) ସାଲବର ପୁରଣା ସଚେତନତା ରଥ ଶନିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରେ କୋଡ଼ିକାଠାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ। କୋଡ଼ିକା ନୋଡାଲ ଉନ୍ନତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ, କୋଡ଼ିକା ପୋଲିସ୍ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ନାଗରୀକରେ ସଚେତନତା ରଥଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭରେ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏକ ସଭା କରାଯାଇଥିଲା। କୋଡ଼ିକା ଆନାୟାକାରୀ ସୁଗମ ଶବରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହକାରୀ ଆରକ୍ଷା ଅଧୀକ୍ଷକ ବଚ୍ଚୁସ୍ ମିଶ୍ର ପୁଷ୍ପା ଅତିଥି, ଏଡ଼ିପିଓ ଆଦିତ୍ୟ ସେନ, ତହସିଲଦାର ଚିନ୍ମୟ ପୁଟା, କୋଡ଼ିକା ରେଞ୍ଜର ପୁଣ୍ଡ୍ର ନନ୍ଦ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଧରଣ ସିଂ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ବିଭାଗର ସାଲବର ଏକ୍ସପର୍ଟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାହୁ ସାଲବର କ୍ରାନ୍ତ ଉପରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚାର୍ଜରେ ବୁଝାଇଥିଲେ। ସାଲବର ଠକେଇକୁ ସଞ୍ଚା ପାଇଁ ଓଡ଼ିପି ଶେୟାର କରିବା ନାହିଁ, କଠିନ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ବ୍ୟବହାର କରିବା, ନିଜର ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ କାହାକୁ ନ ଦେବାକୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସେ ବିଭିନ୍ନ

କୋଡ଼ିକାରେ ସାଲବର ପୁରଣା ସଚେତନତା ରଥଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ

ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ାଥିଲେ। ଠିକ୍ ଭରର ଦେଇଥିବା ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ଅପରାହ୍ନରେ ସ୍ଥାନୀୟ ରାଜ ଗାଉଁରଥା ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଛି। ସଂଖ୍ୟା ସମୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପଠାରେ ଗ୍ରାମର ବୈଷ୍ଣବ ନାଗରିକଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀମାନେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ। ସାଲବର ଠକେଇ କିପରି ରୋକାଯାଇପାରିବ ସେ ନେଇ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି। କୋଡ଼ିକା ଥାନାର ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ, ମିଶନ ଶକ୍ତି ମହିଳା, ଅଜ୍ଞାନପ୍ରେତ କର୍ମୀ, ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଏହି ସମୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଥାନାର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଶାନ୍ତିଶୁଖିଳା ରକ୍ଷାକରିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। କୋଡ଼ିକା ଥାନା ଏସ୍.ଏସ୍.ଆଇ ପ୍ରତାପ ବାବୁ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

Pharmaceuticals & Medical Devices Bureau of India (PMBI) (Under Department of Pharmaceuticals, Govt. of India) WALK - IN - INTERVIEWS IN SALES & MARKETING Advt. No. 05/2023

OFFICE OF THE MEDICAL OFFICER I/C, CHC, KUNdra, DIST-KORAPUT BLOCK PROGRAMME MANAGEMENT SUPPORT UNIT NATIONAL HEALTH MISSION

୨ ଗ୍ରାମରେ ଚଷମା ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର ବାମନଯୋଡ଼ି, ୭।୧୦ (ରାଧାକାନ୍ତ ବ୍ରହ୍ମା)

କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅଭିଯାତା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଗ୍ରାମୀଣ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଭାଗ, କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଡୁମକା

ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସଶକ୍ତୀକରଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଭାରତ ସରକାର

ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସଶକ୍ତୀକରଣ ବିଭାଗ ବର୍ଷ ୨୦୨୩-୨୪ ପାଇଁ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ମାଟ୍ରିକୋଭର ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି ଯୋଜନା

ଯୋଗ୍ୟତା ପିତାମାତା/ଅଭିଭାବକଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଆୟ ୨.୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ହୋଇ ନ ଥିବ

ପରିସର ଏକାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମସ୍ତ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ

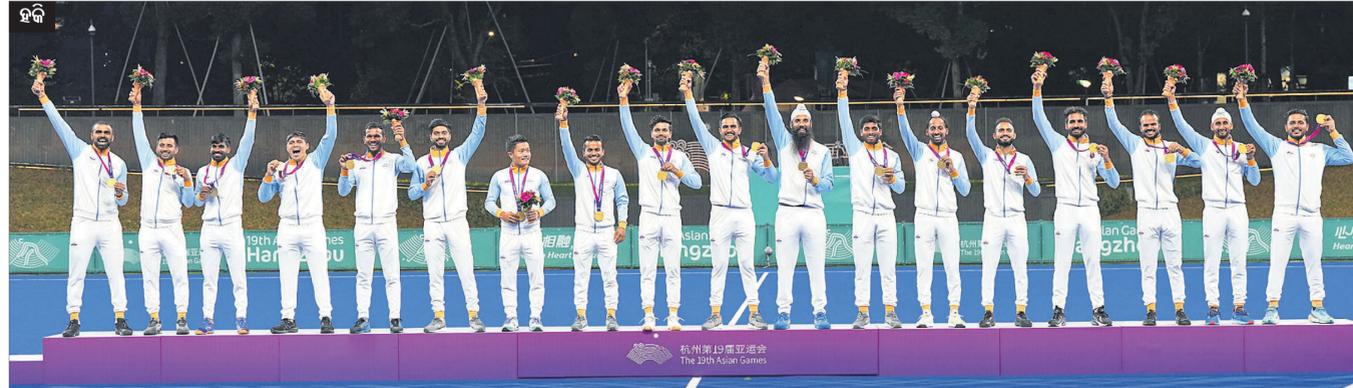
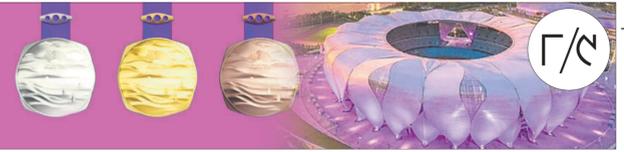
ହକ୍ ଦାରିତା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅଣ-ଫୋରପ୍ରଯୋଗ୍ୟ ଦେୟ (ଟ୍ୟୁଶନ ଫି) ସମେତ

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ରାଜ୍ୟର ସ୍କୁଲରୁ ପୂର୍ବରୁ ଆବେଦନ କରିବେ

ଯୋଜନାର ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଏବଂ ସବିଶେଷ ଯୋଗ୍ୟତା ମାନବସ୍ତ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଫ୍ରେକ୍ୱାଣ୍ସିରେ ଉପଲବ୍ଧ http://socialjustice.gov.in/schemes/25

ସୁକୋ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଯୁକୋ ବ୍ୟାଙ୍କ ବିଲ୍ଡିଂ, ୨ୟ ମହଲା, ବି-୨, ଅଶୋକ ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୯, ଫୋନ୍: ୦୬୭୪୨-୨୬୭୦୪୨୩

ଏସ୍.ବି.ଆଇ.ଏସ୍. ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଚାପଗ୍ରହଣ ସମ୍ପର୍କିତ ଆବେଦନ ଶାଖା (SARB) ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହୀ, କଟକ, ଫୋନ୍: ୦୬୭୪-୨୩୪୪୩୦୮/୨୩୪୪୩୦୯, ଇ-ମେଲ: sbi.10027@sbi.co.in



▲ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସରେ ସର୍ବ ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ

ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସରେ ଭାରତର ଚେକ

ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ (ଏସିଆଡ) ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହେବାର ଦିନକ ଆଗରୁ ଶେଷ ହୋଇଛି ଭାରତର ଅଭିଯାନ। ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଇତିହାସରେ ନିଜର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ଭାରତ ୧୦୭ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ୨୮ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୩୮ ରୌପ୍ୟ ଓ ୪୧ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ରହିଛି। ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଶୁଦ୍ଧରେ ୨୨ଟି ଓ ଆଥଲେଟିକ୍ସରୁ ୨୯ ପଦକ ଆସିଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ଅବିନାଶ ସାବଲେକ ପରି ଖେଳାଳି ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ତଦଲ ମେଡାଲ ଜିତିଛନ୍ତି। ଏପରି କି ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ, କାରାଟେ, ଇଣ୍ଡିଓଆର ଓ ଟେବୁଲ ଟେନିସ୍ ଭଳି ଖେଳରେ ଭାରତ ମେଡାଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ଐତିହାସିକ ପଦକ ପାଇଛି...



▲ ସର୍ବ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ



▲ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଆର୍ଚେରି ବିମ୍ବ ଭିତରେ ସର୍ବ ବିଜୟୀ ପରେ ଓପନ ରେକର୍ଡରେ, ଅଭିରେକ ଦଳ ଓ ପ୍ରମେଶ କବର



ଇନ୍ଦ୍ର କମ୍ପୁ

▲ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଏକାଦିନୀ



▲ ବିଦ୍ୟା ରାମରାଜ, ସିଦ୍ଧିକା ମିଶ୍ର, ପ୍ରୀତୀ ଓ ଶୁଭା ଭେକରେ ୪x୪୦୦ ମିଟର ଚିଲରେ ଗୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିବା ପରେ



▲ ସର୍ବ ପଦକ ସହ ଆମୋଗ ଭାବେ, ମହନ୍ତ ଅନସ ଯାଦିଆ, ରାଜେଶ୍ୱର ମେଘ ଓ ମହନ୍ତ ଆକମଲକ ୪x୪୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷ ଚିଲରେ



▲ ବାପିକା ପାଲିକଲ୍ ଓ ହରିନ୍ଦର ପାଲ



▲ ସୁପାଥୀ ପୁଷ୍ପାଣୀ ଓ ଆଦିକା ପୁଷ୍ପାଣୀ



▲ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଚିରାଗ ସେପା ଓ ସାହିବ ସାରୋଜ ରାଜିରେଡା



▲ ଗୌପ୍ୟ ବିଜୟୀ ଚେକେସିନ ଶଙ୍କର



▲ ଗୋପି ସୁରେଶା ଭେନକା ଓ ଓପନ ଚେକେସିନ



▲ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ବିମ୍ବ ଭିତରେ ସର୍ବ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ



▲ ପ୍ରୀତୀ ଭଲେକରେ ସର୍ବ ବିଜୟୀ ବି. ପୁଷ୍ପାଣୀ, ଗୋପାଲେ ବି. ଓ ବିନାୟ ଦେବରାଜ



▲ ଐତିହାସିକ ଗୌପ୍ୟ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଦଳ



▲ ଅବିନାଶ ସାବଲେକ



▲ ନୀରବ ଚୋପ୍ରା ଓ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କେନା

ଇଭେଣ୍ଟ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ବ୍ରୋଞ୍ଜ	ମୋଟ
ଆର୍ଚେରୀ	୬	୨	୨	୧୦
ଆଥଲେଟିକ୍ସ	୬	୧୪	୯	୨୯
ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ	୧	୧	୧	୩
ବକ୍ସିଂ	୦	୧	୪	୫
ବ୍ରିଜ୍	୦	୧	୦	୧
କ୍ରିକେଟ	୨	୦	୦	୨
ଇକ୍ସଟ୍ରିମ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍	୧	୦	୧	୨
ଗଲ୍ଡ	୦	୧	୦	୧
ହକି	୧	୦	୧	୨
ଜୋଡୋ	୦	୨	୩	୫
କ୍ୱାର୍ଟ	୨	୧	୨	୫
ଶୁଡୋ	୬	୯	୬	୨୧
ସେଲିଂ	୦	୧	୨	୩
ଟେନିସ୍	୧	୧	୦	୨
ଭଲ୍	୦	୧	୦	୧
ଭୋଲିବଲ୍	୦	୦	୨	୨
ଟେବୁଲ ଟେନିସ୍	୦	୦	୧	୧
କାରାଟେ	୦	୦	୧	୧
କ୍ଲେମାଟିଂ	୦	୧	୫	୬
ସିପ୍‌କୋକ୍ସ	୦	୦	୧	୧
କବାଡି	୨	୦	୨	୪
ଟେବ୍	୦	୨	୦	୨
ମୋଟ	୨୮	୩୮	୪୧	୧୦୭



▲ ଅନୁ ରାଣା



▲ ଅଦିତ୍ୟ ଅଶୋକ



▲ ଗଜିନ୍ଦର ପାଲ୍ ବି. ତୁର



▲ ଓପନ ଚେକେସିନ



▲ ପାରୁଲ ଗୌଧାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରବିବାର, ୮ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୩

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା



ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ରାଷ୍ଟ୍ରଲୀଳା ଲୋକପ୍ରିୟତାରେ ଭାଜପା ଭୟଭୀତ: ଶିବକୁମାର

ବଙ୍ଗାଳୁଗୁ, ୭।୧୦ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ ସମ୍ପର୍କରେ ରାଷ୍ଟ୍ରଲୀଳା ଲୋକପ୍ରିୟତାରେ ଭାଜପା ଭୟଭୀତ ହେଉଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଶିବକୁମାର...



କଂଗ୍ରେସ ନେତା ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସହିତ ବିଜେଡିରୁ ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଥିବା ବିଧାୟକ ଶିବକୁମାରଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି

ମିଥ୍ୟା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରଲୀଳା-ପ୍ରିୟଙ୍କା: ଅନୁରାଗ

ଭୋପାଳ, ୭।୧୦ ସେହି ରାଜ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ମୁହଁ ଦେଖାଇବାକୁ ଏବେ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଯେତେବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ସରକାର ଯୋଗାଇବା ଭଳି ଅନାମ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମଧ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ।

ରାୟଗଡ଼ା, ବୌଦ୍ଧ, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନୂତନ ନିଯୁକ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ) ବିଜେଡି ସଭାପତି ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ରାୟଗଡ଼ା, ବୌଦ୍ଧ ଏବଂ ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନୂତନ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି।

ବିଜେଡି ସଭାପତି ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ରାୟଗଡ଼ା, ବୌଦ୍ଧ ଏବଂ ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନୂତନ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି।

ଜାତିଗତ ଜନଗଣନା ଏକ ନିର୍ବାଚନୀ ରାଜନୀତି: ଅନୀଲ ବିଜୁ

ବୈଶାଖ, ୭।୧୦ : ଜାତିଗତ ଜନଗଣନା ନେଇ ଭାଜପା ନେତା ତଥା ହରିୟାଣା ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅନୀଲ ବିଜୁ ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ କଡ଼ା ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେଇ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଧିକ କମ୍ପା ଗଣ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଟେକ୍ସଟାଇଲ ପାର୍କ ନାହିଁ।

ଟେକ୍ସଟାଇଲ ପାର୍କ ନ ଥିବାରୁ କମ୍ପାଗଣା ଉପକୃତ ହୋଇପାରୁନାହାନ୍ତି: ମନମୋହନ କଂଗ୍ରେସରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ବିଜେଡି, ସିପିଏମ୍ କର୍ମୀ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୭।୧୦ (ଉତ୍ତମ କୁମାର ଦାଶ) ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ସଭାପତି ମନମୋହନ ସାମଲ ୨ ଦିନିଆ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତରେ ଆସିଥିଲେ। ଗସ୍ତର ବିତାଣ ଦିନ ଶନିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଭବାନୀପାଟଣା ସର୍କଟ ହାଉସିଠାରେ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେଇ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଧିକ କମ୍ପା ଗଣ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଟେକ୍ସଟାଇଲ ପାର୍କ ନାହିଁ।

କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ନାତି, ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପୀଣିତ ହୋଇ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି(ସିପିସି) ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୃଢ଼ ଆପ୍ତା ପ୍ରକଟ କରି ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ତଳସରା ବୁକ, ନୂଆଗାଁ ବୁକ ଏବଂ ବୀରମିତ୍ରପୁର ମୁନିସିପାଲିଟିର କେତେକ ବିଜେଡି ଓ ସିପିଏମ୍ କର୍ମୀ ଏହି ସର୍ବପୁରାତନ ଦଳରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ଶନିବାର ଆୟୋଜିତ ଏକ ମିଶ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସିପିସି ସଭାପତି ସମସ୍ତ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଓ ପୁଞ୍ଜରୁତ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରି ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି।



ସିପିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହ ଦଳରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମୀମାନେ।

ବାଙ୍କୀ, କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପ୍ରଦୀପ ମିଶ୍ର ଓ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସମ୍ପାଦକ ରାଜନ ଦାଶଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି କର୍ମୀମାନେ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କର୍ମକର୍ତ୍ତା ହେଲେ ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଓରାମ, ଲିଲି ଲାର୍ଣା, ପୌଲିନା ତୁଙ୍ଗତୁଙ୍ଗ, ରଞ୍ଜିତା ଲାମ୍ରା, ମେଡିଲିନି ଲାମ୍ରା, ପିତର ଲାମ୍ରା, ରଜତ କୁମାର ମିଶ୍ର, ସୁରେଶ ଚଢ଼େ, କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କର୍ମକର୍ତ୍ତା ହେଲେ ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଓରାମ, ଲିଲି ଲାର୍ଣା, ପୌଲିନା ତୁଙ୍ଗତୁଙ୍ଗ, ରଞ୍ଜିତା ଲାମ୍ରା, ମେଡିଲିନି ଲାମ୍ରା, ପିତର ଲାମ୍ରା, ରଜତ କୁମାର ମିଶ୍ର, ସୁରେଶ ଚଢ଼େ, କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

MATRIMONIAL

କଟକ - ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ Grand Bazar, NH16 ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଳ୍ପଦୂରତାରେ ଘରବାରି ବାସୋପଯୋଗୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରାବ୍ଧରେ କିଣନ୍ତୁ, ଗୃହନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ- 9658562429.

Residential gharabari plot with boundary wall inside 7 Family Complex, Safety, Secured, Brahmin Culture Family Stayed, 6 K.M. from Nakhara, Cuttack. 7809525452.

3212sqft.Gharabadi residential plot with boundary wall sale nearby "PHULNAKHARA CHHAKA". 9438279244.

CONSTRUCTION

FOR RENT

Full body massage by expert therapist positively health benefits. 9938843929.

ବିକ୍ଷିତା (ରିଧି) ଜନ୍ମଦିନର ଠାକୁରଙ୍କ ପାଖେ ଏତିକି ପ୍ରାର୍ଥନା। ପୁରଣ କରନ୍ତୁ ପ୍ରଭୁ ତୋର ସବୁ ନିତ୍ୟାମନା।

BRIDE WANTED

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଆଁଳା, ଭୁଆପୁଣୀ ମନ୍ଦିର ପାଖରେ ଏବଂ ରଙ୍ଗପଡ଼ା ପାଖରେ ଛୁଟିଦାନ ପୋସ୍ସେସନ ପ୍ଲଟ କିଣି ଘର କରନ୍ତୁ। Contact: 9 7 7 7 0 6 7 3 0 3.

Available resale plot at Hanspal, Rudrapur Surrounded quality building purchase gated Society at Nakhara/ Pahala, 9439363944.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ରଙ୍ଗପଡ଼ା HP ପେଟ୍ରୋଲ୍ ପମ୍ପ ନିକଟରେ sqft.-899/-, Adyanta College ପାଖରେ 750/- boundary, road, ଇଲେକ୍ଟ୍ରିସିଟି ଥାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକ୍ରିହେବ। 9861319999, 9 6 5 8 8 9 1 1 0 8.

Construct your Dream home @ 460/-, 850/-, 1325/- with Branded material along with 3years AMC & 50 years structural guarantee. We provide approval, Boring, Bank Estimate. Contact The Engineering Pvt. Ltd. 9439856856.

Office Space available at Esplanade Mall, Rasulgarh (1432sqft.). Contact: 9776505301.

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077.

ଧାରତ୍ରୀ Scan & Pay

REAL ESTATE

Plot Sale 50x75 Maharshi College Road, Sahidnagar, Bhubaneswar. Contact: 9124915059.

Flat for sale: 3BHK flat for sale at 1. Sahidnagar-1.6 crore, 2. Raghunathpur(near Royal Lagoon- 85 lakhs. 9827769868, 0 6 7 4 3 5 1 3 9 6 9.

Kantabada Chhak Sparsh Hospital ପାଖରେ sthitiban plot Electricity ସହିତ ନିକ୍ଷୁଅଛି। Contact: 8 9 1 7 6 9 7 7 3 6 , 9439101373.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

Healthcare

Full body Massage expert boy's Therapist home Service available Ph- 8093303918.

business

SALE

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାହାଳ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର Audi Showroom NH ପାଖରେ ଘରବାରି Boundary ପୂର୍ଣ୍ଣ sqft.- 3200/- (ready for construction). 9178704897.

3 stored Villa with terrace garden, Penthouse 2 parking 8000 sqft. super buildup 6.5 cr. Palasuni close to national Highway. Contact No.- 9437922289.

ଜଗଶୀବେନ୍ଦ୍ର NHରୁ ଅଳ୍ପ ଦୂରତାରେ sqft.-300/-, ଛତାବନ୍ଧ- 500/-, ନଖରା SC/Gen plot-300/- 7978663279.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ରଙ୍ଗପଡ଼ା HP ପେଟ୍ରୋଲ୍ ପମ୍ପ ନିକଟରେ sqft.-899/-, Adyanta College ପାଖରେ 750/- boundary, road, ଇଲେକ୍ଟ୍ରିସିଟି ଥାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକ୍ରିହେବ। 9861319999, 9 6 5 8 8 9 1 1 0 8.

Newly open Spa positively Health benefit with expert. Contact: 7749976301.

Padhy pest Controllers Bumper Offer for anti-termite treatment with 5years warranty @ 3.50per sqft. from 16.10.23 to 21.10.23. Contact: 9515883819.

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାନ୍ତୁ କେବଳ ୯୨୧୦/- ରେ। ରଙ୍ଗମାନ ୯୪୨୦/- ରେ। (ଫଟୋ ସହ) ବି.ଡ୍ର.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏସେନି. (H) X ୪ସେନି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ୍ ଟେନିସ୍ ହଲ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍‌ଲି ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ଏସୀୟ ଖେଳାଳି ?
୨- ଭାରତ ଡ୍ରୋନ୍ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ୨୦୨୩ ରାଜ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି ?
୩- ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ ୨୦୨୩ରେ ଗୋଲ୍ ମେଡାଲ୍ ପାଇଥିବା ଦେଶ ?
୪- ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସାଇନ୍ ଲାଲ୍‌ସିଂହ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଆଣ୍ଡ ଟ୍ରେନିଂ ସେଣ୍ଟରର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଠାରେ ରହିଛି ?
୫- 'ଆନ୍ଦେଜକର- ଏ ଲାଇଫ୍' ପୁସ୍ତକର ଲେଖକ..... ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

- ୧- ଶନି ଗ୍ରହ
୨- ପେରେଗ୍ରାଇନ୍ ଫାଲ୍‌କନ
୩- ମାଟି
୪- ମାଟି
ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ୍ ଫେଡେରେଶନ୍ ଅଫ୍ ଆସୋସିଏଟେଡ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍

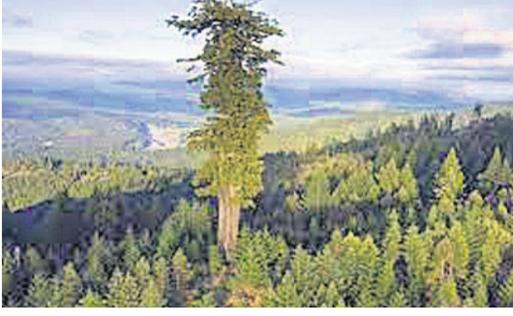
ଉତ୍ତରଦାତା

୧- ସୁନୀଲ କୁମାର ବେହେରା, ବ୍ରହ୍ମପୁର
୨- ପୁଟ୍ଟସ୍ୱାମୀ ପତି, ଭଦ୍ରକ
୩- ଦେବଦତ୍ତ ନାୟକ, ଖଲିକୋଟ
୪- ରାଜେନ୍ଦ୍ର ସାହି, ଜଗତସିଂହପୁର
ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ଫଟୋ ପଠାଇବା ଲାଗି
ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

୧୦

ସବୁଠୁ ଉଚ୍ଚା ଗଛ

- ୧- ହାଇପେରିଅନ୍ ୩୮୦.୧ ଫୁଟ୍
୨- ସେଣ୍ଟ୍ରିଅନ୍ ୩୨୭.୫ ଫୁଟ୍
୩- ଡୋର୍ସିନ୍ ଫର୍ ୩୨୭ ଫୁଟ୍
୪- ରାଭେନସ୍ ଗାଊର ୩୧୪ ଫୁଟ୍
୫- ଜିଆଣ୍ଟ ସେକ୍ୱିଆ ୩୧୪ ଫୁଟ୍
୬- ଯେଲୋ ମେରାଷ୍ଟି ଇନ୍ ବନେଟ୍ ୩୦୯ ଫୁଟ୍
୭- ହାଇଲ୍ ନାଇଟ୍ ୩୦୧ ଫୁଟ୍
୮- ନିମିନା ଲୋଗୋରେଲ୍ ମାନା ୨୯୮ ଫୁଟ୍
୯- ଆଲ୍‌ପାଇନ୍ ଆଣ୍ଡ ୨୮୮ ଫୁଟ୍
୧୦- କିଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରୀ ୨୮୨ ଫୁଟ୍



ଜାଣନ୍ତୁ ତୁନିଆ

ଇମୋଜି

ବର୍ତ୍ତମାନ କାହାକୁ ମେସେଜ୍ କରିବା ଲାଗି ଟେକ୍ସ୍ଟ୍ ବଦଳରେ ସହଜ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ହେଉଥିବାରୁ ଇମୋଜି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ମନର ଭାବ ପ୍ରକାଶ କରିବା ବି ସହଜ। ତେବେ ଜାଣିବା ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ରୋଚକ ତଥ୍ୟ...



ନେଉଥିବାର ଚିତ୍ର ଦିଆଯାଇଥିଲା ।
■ ଧୀରେ ଧୀରେ ଶବ୍ଦ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏସବୁ ସିମ୍ବଲ ଲୋକାଦୃତ ହେବାକୁ ଲାଗିଲା । ୨୦୦୭ରେ ମୋବାଇଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍‌ଜନକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଏକାଧିକ ଟେଲିକମ୍ କମ୍ପାନୀର ନେଟୱାର୍କ ସାଙ୍ଗକୁ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ର ବ୍ୟବହାର ଆରମ୍ଭ ହେବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଇମୋଜି ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଗଲା । ବିଶେଷକରି ୨୦୧୧ରେ ଆପୁଲ୍ ଦ୍ୱାରା ଇମୋଜି କି'ବୋର୍ଡ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରଠୁ ଏହା ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ମଣିଷ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନିଷର ମଧ୍ୟ ଇମୋଜି ଆୟୁଥିବାରୁ ଶବ୍ଦର ବ୍ୟବହାର ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ କ୍ରମଶଃ କମିବାରେ ଲାଗୁଛି ।



■ ଇମୋଜି କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସାଇଟ୍ ଟିମ୍ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ସର୍ଭେ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମସ୍ତ ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୯୨ ଭାଗ ଇମୋଜି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୮ ରୁ ୨୯ ବର୍ଷ ବୟସର ବ୍ୟବହାରକାରୀ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ ।

ଓଲ୍ ହେଲଥ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ୍ (ଡକ୍ୟୁଏନ୍‌ଓ) ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ପ୍ରତି ୪ ଜଣରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଜୀବନକାଳ ମଧ୍ୟରେ କମ୍ ହେଉ ବା ବେଶୀ ଯେକୌଣସି ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ । ଆଜିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ ମାନସିକ ଚାପ, ଅବସାଦ, ଉଦ୍‌ବେଗ ଭଳି ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ବିଶେଷକରି ବିଭିନ୍ନ ଲଲେଣ୍ଡୋନିକ ଗ୍ୟାଜେଟ୍‌ସ୍ ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଏହାର ଏକ ସବୁଠୁ ବଡ଼ କାରଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେଣୁ କୌଣସି କାରଣରୁ ମନ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଲେ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ରଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ନଚେତ୍ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ଜଟିଳ ମାନସିକ ରୋଗର ରୂପ ନେବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏମିତିକି ଏଥିପାଇଁ କେହି କେହି ମାନସିକ ବିକୃତିର ଶିକାର ହେବା ସହ ଆଉ କେହି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ଜୀବନ ହାତୁଥିବାର ବି ନଜିର ରହିଛି । ତେଣୁ ଜୀବନକୁ ସୁଖମୟ କରିବାକୁ ହେଲେ ଶରୀର ସହ ମନର ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ରୁହନ୍ତୁ ଚେନ୍‌ସନ୍‌ ପ୍ରି: ଆଜିର ଯୁବପିଢ଼ି ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍ ଆଦିକୁ ନେଇ ହେଉ କିମ୍ପା କେହି କେହି ପାରିବାରିକ ପରିସ୍ଥିତି, ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ଝଗଡ଼ା, ପ୍ରେମରେ ବିଫଳ ହେବା ଆଦି ଭଳି ଅନେକ କାରଣରୁ ନେଇ ଚେନ୍‌ସନ୍‌ ବା ଉଦାସ ରହୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ଅଧିକ ଦିନ ଏହି ଚେନ୍‌ସନ୍‌ ମନରେ ରହିବା, କାହା ଆଗରେ ପ୍ରକାଶ ନ କରି ମନ ଭିତରେ ଚାପି ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ତିପ୍ପେଶନର ରୂପ ନେଇଥାଏ । ତେଣୁ କୌଣସି କଥା ମନକୁ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ କରୁଥିଲେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଚାପି ନ ରଖି ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା କୌଣସି ବିଶ୍ୱସ୍ତ ଜନକରେ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ, ମନ ହାଲୁକା ହୋଇଯିବ ।
ଦୂରକରନ୍ତୁ ଅଯଥା ଚିନ୍ତା: କୌଣସି ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦାୟିତ୍ୱ ବଢ଼ିଥାଏ । ହେଲେ ଏହି ଚିନ୍ତା ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଅଧିକ ଦିନ ଚିନ୍ତା ରହିଲେ ତାହା କାରଣ ଚିନ୍ତା ମନରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ, ଯାହାକି ରହି ରହି



ଖୁସି...

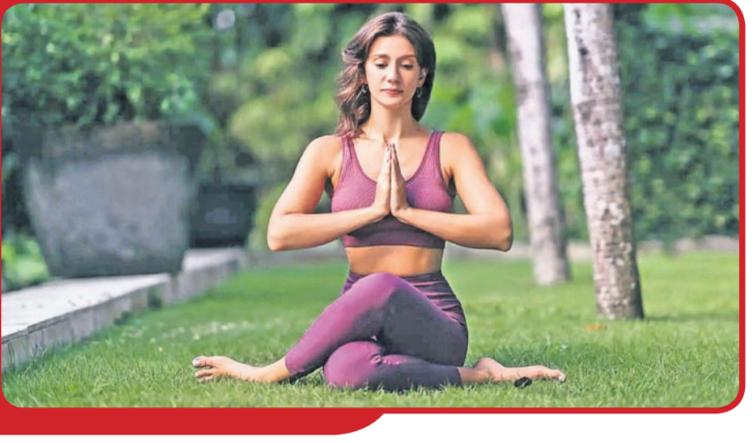
ଚେନ୍‌ସନ୍ ! ଏହି ଶବ୍ଦଟି ବୋଧହୁଏ କାହା ପାଟିରୁ ନ ଶୁଣିବା ଏବେ ଏକ ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଗଲାଣି । ଅଧିକାଂଶ ଯୁବବର୍ଗ କିଏ ପାଠପଢ଼ାକୁ ନେଇ ତ କିଏ ଜବ୍ ଅବା ପୁଣି କିଏ ଆର୍ଥିକ କିମ୍ପା ପାରିବାରିକ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଚେନ୍‌ସନ୍‌ ହେଲେ ଏହି ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ଶରୀର ଉପରେ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଅପରପକ୍ଷେ ତାହା ହୋଇପଡ଼େ ଅସୁସ୍ଥ । ତେଣୁ ଆଜିର ଦିନରେ କେବଳ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରୁହେ, ମନ ଖୁସି ରହିବା କୌଣସି ବରଦାନରୁ କମ୍ ନୁହେଁ...

ରୁଚି ରଖିବ ଷ୍ଟେସ୍ ପ୍ରି
ଲେଖାଲେଖି, ପେଣ୍ଟିଂ, ଡ୍ୟାନ୍ସ, ସିଙ୍ଗିଂ, ସିଲେଇ କରିବା ଆଦି କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୁଚି ଥିଲେ ଏହା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, ଦେଖିବେ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ । ଯଦି ଗଛ ଲଗାଇବା ପସନ୍ଦ, ତେବେ ଘର ଚାରିପଟେ କିମ୍ପା ଛାଡ଼ି, ବାଲ୍‌କୋନୀ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଫୁଲ୍, ଫଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଦେବା ସହ ଷ୍ଟେସ୍ ପ୍ରି ମଧ୍ୟ ରଖିଥାଏ ।



ଏକଜ୍ଞାତ ଚିତ୍ତସୂତ୍ରର ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ଏହା ଫଳରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଏମିତିକି ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ଯୋଗୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫୋବିଆ ବି ଜାତ ହୋଇଥାଏ ।
ନିଅନ୍ତୁ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍‌ଙ୍କ ପରାମର୍ଶ: ଅନେକ ସମୟରେ ମଣିଷ ନିଜର ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ସହଜରେ ଚିହ୍ନି ପାରି ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଯଦି କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖି ଏହାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ, ଏଥିରେ ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିବା କିମ୍ବା ଅଣଦେଖା କରିବା ବଦଳରେ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ବି ଶରୀର ଉପରେ ଅନେକ ପ୍ରଭାବ

ହାଲୁକା କରିବା ଲାଗି ଏଣ୍ଡୋରମିନ୍‌ଫେ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ସେଥିପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଫିଲ୍ ଦେଖିବା, ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣିବା ଆଦିରେ ମନ ନିବେଶ କରନ୍ତୁ । ସମୟ ମିଳିଲେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ବୁଲୁଥିବା କରିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ଦେଖିବେ ମନ ଖୁସି ରହିବ ।
ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେବ ଖୁସି: ପୁଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତୁ । କାରଣ ମଣ୍ଡିଗୁଳ୍ମ ବିଶ୍ରାମ ଦେବା ହିଁ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ନିଶାସେବନ ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ତା'ଛଡ଼ା ଦୈନିକ ଅତିକମ୍ରେ ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଏକ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ଶରୀର ଫିଟ୍ ରହିବ ସହ ମନ ମଧ୍ୟ ଖୁସି ରହିବ ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ ।



ସୁଅ ଆଲର୍ଟ

ପେଟ ବଢୁଥିଲେ

ପେଟରେ ସାଧାରଣତଃ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଚର୍ବି ଜମା ହୋଇଥାଏ । ଏହା ନା କେବଳ ଫିଟ୍‌ନେସ୍‌ର ଖରାପ କରିଥାଏ ବରଂ ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ବି ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ । ତେଣୁ ପେଟ ବଢୁଥିଲେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଏହାକୁ କର୍ମାଣ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...

- ▶ ଏଥିପାଇଁ ବିଶେଷକରି ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ । ତେଣୁ ପେଟରେ ଚର୍ବି ନ ହେବା ଲାଗି ସଚ୍ଚକ୍ରିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ସହିତ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବା, ଶୋଇବା ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
▶ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଫାଇବରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି କରନ୍ତୁ ।

- ▶ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଅଧିକ ସମୟ ଭରି ରହିବା ସହ ଭୋକ କମ୍ ଲାଗିବ । ଯଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଅଧିକ ଖାଇବାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିପାରିବେ ଏବଂ ପେଟ ମଧ୍ୟ କମିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ତେଣୁ ଫଳ, ପରିପରିବା, ଓଷ୍ଡ ଆଦି ଫାଇବରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।
▶ ପ୍ରୋସେସ୍‌ଡ୍ ଫୁଡ୍, ପ୍ୟାକେଜ୍‌ଡ୍ ଫୁଡ୍ ଏବଂ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଆଦି ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । କାରଣ ଏଥିରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଚେକ୍, ଘିଅ, ସୋଡିୟମ୍, ସୁଗାର ଭରି ରହିଥିବାରୁ ପେଟରେ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।



ଏହା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଟିଳ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାର ମଧ୍ୟ କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।
▶ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ପ୍ରେଡିକ୍‌ସ୍ତ୍ରୁଲ୍ ଲଭ୍ ହୋଇ ଶରୀର ଫିଟ୍ ରହିବ ଏବଂ ପେଟ ବି ସ୍ଥିର ହୋଇପାରିବ ।
▶ ଚିନି, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମିଠା, ଆଇସକ୍ରିମ୍, କେକ୍ ଆଦି କାଟ୍ରିଜ୍‌ସ୍‌ରେ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି ଅଧିକ ସମୟ ବସୁଥିବା ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପେଟ ବଢ଼ାଇବାର



