



DSPL-467



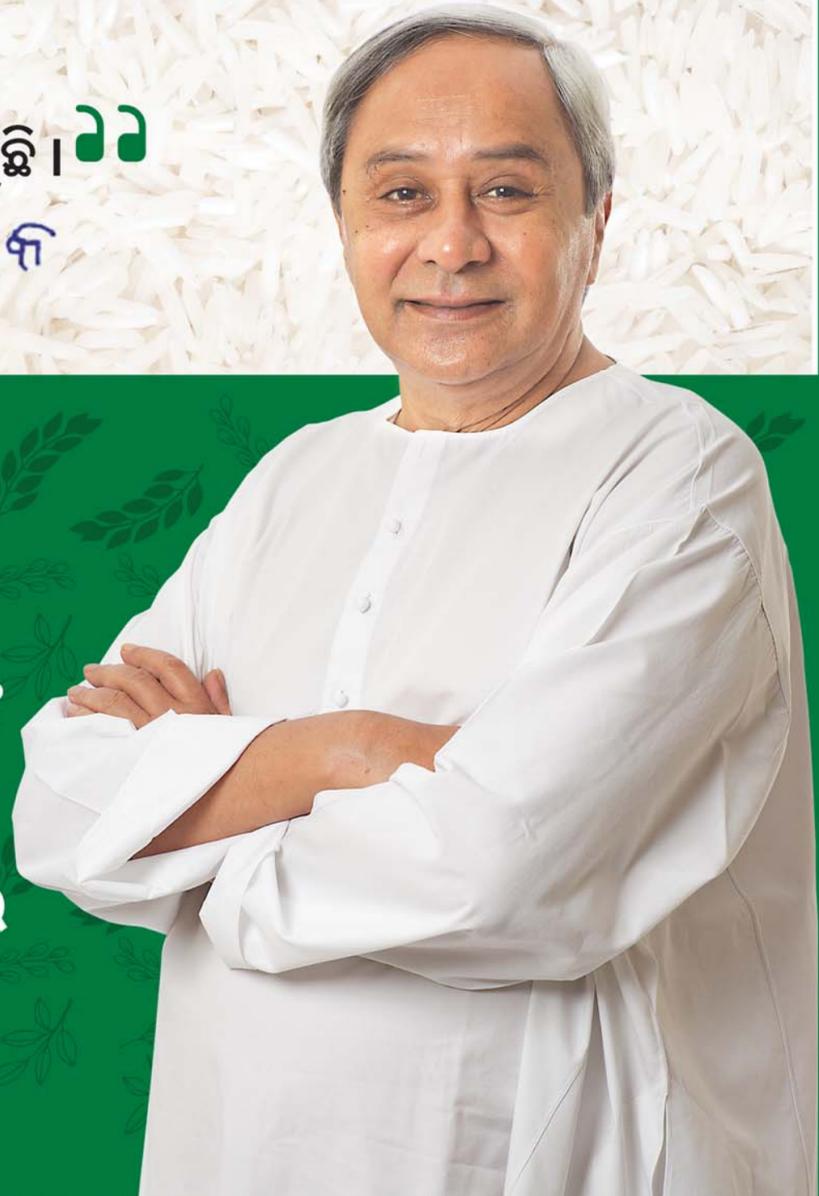
ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ଆମ ଓଡ଼ିଶା  
ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା

ଜଣେ ବି ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ଯେପରି  
ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷାରୁ ବଞ୍ଚିତ ନ ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ମୁଁ ଦୃଷ୍ଟି ରଖୁଛି ।

ନବୀନ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମିଶ୍ର  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



## ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷାର ଭରସା ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

ରାଜ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ  
ମାଗଣା ଚାଉଳ ବଣ୍ଟନର ଅବଧିକୁ  
ଆଗାମୀ ୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ

- ✓ ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ, ପ୍ରତି ମାସ, ମାଗଣାରେ  
୫ କିଲୋଗ୍ରାମ ଚାଉଳ ଯୋଗାଣ
- ✓ ସମୁଦାୟ ୧୨୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦ

OIPR-07001/13/0008/2324







# ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ଡିସେମ୍ବର ୧୯/୨୦୨୩

Bhubaneswar, Tuesday, December 19/2023

DSPL-469



ODISHA  
INDIA'S BEST KEPT SECRET.



ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ  
ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

## ନୂଆ-ଓ ଭସ୍ମବ, ମୟୁରଭଞ୍ଜୀ

ସ୍ଥାନ : ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜୀ ଦେଓ  
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା

ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ରୁ

୧୯ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୩



ଆମ ଓଡ଼ିଶା  
ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା

OIPR-29001/13/01132324

## ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୃଷ୍ଠା ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ମତ ହେଉଥିବା ଜଗତମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ତା'ର ଉପବାସ, ତୋର ପୁଷ୍ପମାଘା

ଉପବାସ କଲେ କାଷ୍ଠା ରହିବାକୁ ପଡ଼େ ଓ ଖାଇବା ପିଇବା କମ୍ କରାଯାଏ । ଖାଇବା ପିଇବା ବିନା ଜଣକର ଅବସ୍ଥା ବେହାଲ ତ ଆଉ କିଏ ଖାଇ ପିଇ ବେଶ୍ ଆରାମ ହିଁ ଆରାମ । ଅବସ୍ଥାର ତାରତମ୍ୟ ପ୍ରତି ଉପଲକ୍ଷ୍ୟ । ଜଣକର ମାଂସ ଘଟିଲା ବେଳେ ଆଉ ଜଣକର ଭଲ ବା ଫାଇଦା ମିଳିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଭକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

ତିନି ଥେଣିଆ କାକୁଡ଼ି ବାଡ଼ି ଶିଆଳ ଖାଏ ମୋଡ଼ିବାଡ଼ି ।

ସାଧାରଣତଃ କେତେକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କିଛି କିଛି ଭିନ୍ନ ମତ ରହୁଥିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥାଏ । ସେଭଳି କୌଣସି ଏକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମତ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହେଲେ ବାହାର ଲୋକ ବା ଅତି ଚାଲାଇ ଲୋକ ଏଥିରୁ ଫାଇଦା ହାସଲ କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ଏଠାରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗତମାଳି ଓ ଲୋକଗୀତ - ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ପଦ୍ମିଣୀ



ଧାମନଗର ଖାନୁଆ ଜଳ ଯୋଗାଣ ପାଇଁ ୨ କୋଟି ମାସ୍ତର କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

# ଚେଇ ଶୋଇଥିବ ଯିଏ ତାକୁ ଉଠାଇବ କିଏ: ପାଣିଆନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ଅନିଲ ଦାସ)

ଧାମନଗରରେ ଥିବା ପୁରୁଣାମାନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଧାର୍ମିକ ସ୍ଥଳ ଖାନୁଆରେ ଏକ ପାଣିଗାଳି ସହିତ ଜଳ ଯୋଗାଣର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ମାସ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ୫-ଟି ତଥା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଣିଆନଙ୍କ ଧାମନଗର ଗସ୍ତ ଅବସରରେ ଖାନୁଆର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ବଳ ତାଙ୍କୁ ଭେଟି ଏ ବିଷୟରେ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ପାଣିଆନ ଏହି ଅନୁରୋଧ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଅନୁରୋଧକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପାଣିଗାଳି ଓ ଜଳ ଯୋଗାଣ ଦୁଇଟି ପାଇଁ ଏହି ଅର୍ଥ ମାସ୍ତର କରିଛନ୍ତି ।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ପାରବାବା ହୁକୁର ମୁକାହିଦ ଏ ମିଳାତକ ଅନୁଗାମୀମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଖାନୁଆକୁ ଆସିଥାନ୍ତି । ପାରବାବା ହୁକୁର ମୁକାହିଦଙ୍କ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଉତ୍ସବ ସମୟରେ ଏଠାରେ ବିଶେଷ ଭିଡ଼ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ସେଠାରେ ଜଳ ଯୋଗାଣରେ ଉନ୍ନତି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଚାଷିଯାତ୍ରୀ, ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମୁକାହିଦ ଏ ମିଳାତ କର୍ମଚିର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ସମେତ ୨ ଲକ୍ଷ ଭକ୍ତ ଉପକୃତ ହେବେ । ଏହି ଯୋଗାଣ ପରେ ଧାମନଗର ଅଞ୍ଚଳର ପୁରୁଣାମାନ ଭଉଣୀଭାଇମାନେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ୫-ଟି ତଥା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପାଣିଆନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଅନିଲ ଦାସ) / କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା (ଜଗନ୍ନାଥ ଧଳ), ୧୮.୧୨

ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରକୃତରେ ଶୋଇଛନ୍ତି, ତାଙ୍କୁ ନିଦରୁ ଉଠାଇ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ଚେଇ ଶୋଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି କରିହେବ ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟର ବିକାଶ ବିରୋଧୀଙ୍କ ଆଡ଼କୁ ଅଳ୍ପକି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରି ଏମିତି ଚେରଛା ଦାଣ୍ଡ ମାରିଛନ୍ତି ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଣିଆନ । ସେମାନଙ୍କ ଶ୍ରୀବଳଦେବଜୀଉ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ସାଧାରଣ ସଭାକୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ପାଣିଆନ କହିଛନ୍ତି, ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ଆଗକୁ ବଢ଼ିଛି । ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସମ୍ମାନ ମିଳିବା ରୂପାନ୍ତରଣର ଉଦାହରଣ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏଭଳି ରୂପାନ୍ତରଣ କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖାଯାଉନାହିଁ । ଘରେ ଯେମିତି କିଛି ଛୁଆ ଶୋଇବାର ଆଜିନିୟମ କରିଥାଆନ୍ତି ଆଉ ଯେତେ ଉଠାଇଲେ ଉଠିବ ନାହିଁ, ଏମାନେ ମଧ୍ୟ ସେମିତି ଉଠି ନ ଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ସେମିତି ଶୋଇବାକୁ ଦିଆଯାଉ । ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଙ୍ଗଳ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯେଉଁ ଅହରହ ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି ସେଥିପାଇଁ ସହଯୋଗ କରିବା ଦରକାର ବୋଲି ପାଣିଆନ କହିଛନ୍ତି ।

କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଜିଲା ବିକ୍ରାନ୍ତକୁଳ କର୍ମଚ୍ଚିନୀ ଥିଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାକୁ ବହୁତ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ଜିଲାର କେମିତି ଉନ୍ନତି ହେବ ସେନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାରେ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଆର୍ଥିକ ନିରାଶ ଓ ନିମ୍ନ ଭଳି ସଂଖ୍ୟା କାରଖାନା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ପରେ ଜିଲାର ରୂପରେଖ ବଦଳିଯିବ । ୨୦ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିବ । ଜିଲାର ସବୁ ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ଆସନ୍ତା ୨ ମାସ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପାନ୍ତରଣ କରିବ ବୋଲି ପାଣିଆନ କହିଛନ୍ତି । ୨୦୦୭ରୁ ଖାଦ୍ୟ ପୁରୁଷା ଓ ବାରିଡ଼ିୟ ଦୁବାକରଣ ଦିଗରେ

## ଫେବୃୟାରୀରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲାରେ ଗଡ଼ିବ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସ



କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାରେ ବଳଦେବଜୀଉ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ସେମାନଙ୍କ ଆୟୋଜିତ ସମାବେଶରେ ୫-ଟି ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଣିଆନ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଉଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟ ସରକାର କିଛି ଅହରହ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । କୃଷି ଉତ୍ପାଦନ ଓ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବା ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟରେ ନୂଆ ନୂଆ ଯୋଜନା ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି । ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଖାଦ୍ୟ ବଳକା ରାଜ୍ୟ ହେବା ସହ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟକୁ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଉଛି । କ୍ରୀଡ଼ା ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସୁରାକ୍ଷାକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ତା'ର ସାକ୍ଷୀ ବୋଲି ପାଣିଆନ କହିଛନ୍ତି ।

ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଦେବାଜୀଉ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏବେ କିଛି ବଳକା ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ନିଜକୁ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ପରିଚିତ କରାଇ ପ୍ରଶଂସା ସାଉଁଟିଛନ୍ତି ତାହା ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି । ବିଦେଶରୁ ପୁଞ୍ଜି ଆଣିବା, ସିଧାସଳଖ ପାଇପ ଯୋଗେ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ, ବିଏସକେଫାଇ ଭଳି ସାମ୍ବ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ

ବୈଦୁକିକ ପଦକ୍ଷେପ, ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ରୂପାନ୍ତରଣ, ସୈନ୍ୟସ୍ଥଳୀ ଓ ମନ୍ଦିରର ରୂପାନ୍ତରଣ ହେଉଛି ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଦିଗରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ପାଣିଆନ କହିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସେମାନଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଗସ୍ତ ବେଳେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କରିବା ସହ କ୍ରୀଡ଼ା ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସୁରାକ୍ଷାକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସାଧାରଣ ସଭାକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି ରାଜ୍ୟ ବିକାଶର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ।

ରାଜନଗରର ଦକ୍ଷିଣଦୁହାଠାକୁ କେରଡ଼ାଗଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ ଉପରେ ଗାଳିଥିବା ପୋଲ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ୫୯ କୋଟି ୮୭ ଲକ୍ଷ ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଗତବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲରେ ପାଣିଆନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

ଅଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ କରିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନେ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଲୋକଙ୍କ ଦାବିର ୬୦ ଦିନ ଭିତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । କେରଡ଼ାଗଡ଼ଠାରେ ଥିବା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ୩ କୋଟି ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନ ଦିଆଯାଇଥିବା ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯୋଗାଣ କରିଥିଲେ । ଗତ ଏପ୍ରିଲରେ ପାଣିଆନ କେରଡ଼ାଗଡ଼ ମନ୍ଦିର ଗସ୍ତ ବେଳେ ପୂଜକ ଓ ଭକ୍ତଙ୍କ ସହିତ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନେ ଏହି ମନ୍ଦିରର ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ ତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ।

କେରଡ଼ାଗଡ଼ ପରେ ପାଣିଆନ ଗୋପାଳପୁର ଛକ, ମଦନପୁର ଛକ, ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଆଇବି ଛକ, ଗୋଡ଼ୁଆ, ତିନିହାଣୀ ଓ ଲଜ୍ଜାପୁରଠାରେ ସାଧାରଣ ସଭାକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଶ୍ରୀବଳଦେବଜୀଉଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବା

ସହ ପୂଜକ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସହିତ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଗସ୍ତ ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଗସ୍ତ ସମୟରେ ସାତଭାୟା ପାଇଁ ୨୨ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷ, ବାୟାବାବା ମଠ ପାଇଁ ୪ କୋଟି ୯୫ ଲକ୍ଷ, କେରଡ଼ାଗଡ଼ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପାଇଁ ୩ କୋଟି ୩ ଲକ୍ଷ, ପଞ୍ଚୁରାହା ମନ୍ଦିର ପାଇଁ ୪ କୋଟି ୯୫ ଲକ୍ଷ, ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଛକର ସେକେଣ୍ଡାରୀ ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ପାଇଁ ୨ କୋଟି ୨୫ ଲକ୍ଷ, ରାଜନଗରରେ ଥିବା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ହାୟର ସେକେଣ୍ଡାରୀ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୨ କୋଟି ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମାସ୍ତର ହୋଇଥିବା ପାଣିଆନ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲାରେ ଫେବୃୟାରୀ ପୂଜା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସ ଗଡ଼ିବ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ପାଣିଆନଙ୍କ ଏହି ଗସ୍ତ ବେଳେ ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ଜନପ୍ରତିନିଧି, ବିଧାୟକ ଓ ମନ୍ତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୮ ମୃତ ପୁଣେ, ୧୮.୧୨

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୁଣେ ଜିଲାର କଲ୍ୟାଣ-ନାସିକ ରାଜପଥରେ ଏକ ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ରବିବାର ରାତିରେ ଜୁନାର ତାଳୁକା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉତ୍ତର ରାଜପଥରେ ଏକ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍ ଅଟୋରିକ୍ଟାକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅଟୋରିକ୍ଟାରେ ଥିବା ୩ ଏବଂ ପିକ୍‌ଅପ୍‌ରେ ଥିବା ୫ ଯାତ୍ରୀଙ୍କର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ।

## ରିମାଣ୍ଡରେ ଆସିବେ ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ଆତଙ୍କବାଦୀ ବୁଝାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ସଂକଳିତ ରାଜତ)

ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ଆତଙ୍କବାଦୀ ତଥା କମ୍ପ୍ଲାଇ ପୋଲିସର ଖୁବ୍ ସହଯୋଗୀ ଉତ୍ତର ରାଜପଥରେ ଏକ ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ରବିବାର ରାତିରେ ଜୁନାର ତାଳୁକା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉତ୍ତର ରାଜପଥରେ ଏକ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍ ଅଟୋରିକ୍ଟାକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅଟୋରିକ୍ଟାରେ ଥିବା ୩ ଏବଂ ପିକ୍‌ଅପ୍‌ରେ ଥିବା ୫ ଯାତ୍ରୀଙ୍କର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ।

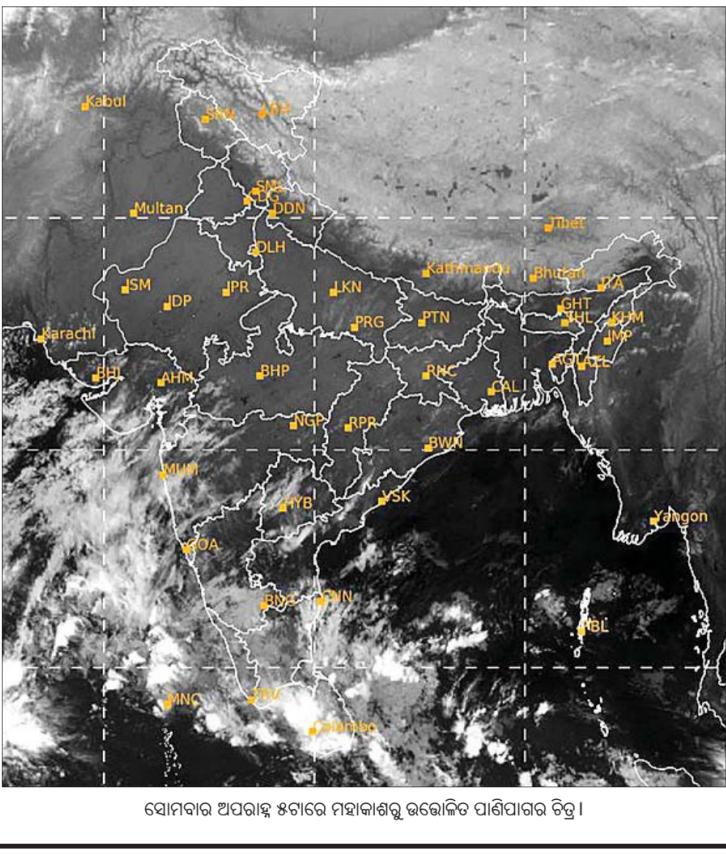
■ ଏସ୍‌ଟିଏସ୍ ଆବେଦନ  
■ ଜେରା କରିପାରେ ଏନ୍‌ଆଇଏ, ଆଇଟି ଟିମ୍

ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ବହୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ଆର୍ଥିକ କାରବାର ହୋଇଛି । ଏକେଣ୍ଟଙ୍କ ସହ ସେ ପୂର୍ବରୁ ଚାନ୍ଦି କରିଥିବାବେଳେ ଏବେ ଏହାର ହିସ୍ତାଳି ତିନି କରିଦେଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବୁଝାରୀଙ୍କ ସହ ଚାନ୍ଦି କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଆଇଏସ୍‌ଆଇ ଏକେଣ୍ଟ ବୋଲି ଏସ୍‌ଟିଏସ୍ ସନ୍ଦେହ କରୁଛି । ରିମାଣ୍ଡରେ ଏହି ଦିଗକୁ ନେଇ ଏସ୍‌ଟିଏସ୍ ଅଧିକ ପଚରାଉଚରା କରି ତଥ୍ୟ ଯୋଗାଡ଼ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛି ।

ଶିକ୍ଷକତା କରୁଥିବା ସ୍ତ୍ରୀ ଚାକିରିରୁ ବହିଷ୍କୃତ

ଧର୍ମଶାଳା, ୧୮.୧୨ (ବଚକୃଷ୍ଣ ପରିଡ଼ା)

ଯାକପୁର ଜିଲା ଧର୍ମଶାଳା ଥାନା ନେଉଲପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ମିଳନଗରରୁ ଗ୍ରାମପତ୍ରାଞ୍ଚ ଏସ୍‌ଟିଏସ୍ ଦ୍ୱାରା କମ୍ପ୍ଲାଇ ପୋଲିସର ଖୁବ୍ ସହଯୋଗୀ ଉତ୍ତର ରାଜପଥରେ ଏକ ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ରବିବାର ରାତିରେ ଜୁନାର ତାଳୁକା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉତ୍ତର ରାଜପଥରେ ଏକ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍ ଅଟୋରିକ୍ଟାକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅଟୋରିକ୍ଟାରେ ଥିବା ୩ ଏବଂ ପିକ୍‌ଅପ୍‌ରେ ଥିବା ୫ ଯାତ୍ରୀଙ୍କର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ।



### ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର  
ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାହ୍ନୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ  
Email-pkmahapatro@gmail.com

**ମେଷ**  
ସମସ୍ୟା ଆସିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧନ କରିପାରିବେ । ଅଳ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଚଳାଇ ନେବାକୁ ଚିତ୍ତା କରିପାରିବେ । ସହକର୍ମୀଙ୍କୁ ସୁରୋପାର୍ଣ୍ଣ ଓ ପ୍ରେରଣା ଦେଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ସାଧାରଣ କଥାକୁ ନେଇ ପାରିବାରିକ ଅସହଯୋଗରୁ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କାମଚ୍ୟୁତ ଆଧାରେ ଅଟକିଯାଇପାରେ ।

**ବୃଷ**  
ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ଆଜି ଆପଣଙ୍କର ମାନସିକ ସାମ୍ବ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ଭଲ ରହି ନ ପାରେ । ଆତ୍ମା ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆକର୍ଷକ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକା ମନେକରିବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପାଇ ନିଜେ ହଇଜାରେ ପଡ଼ିପାରେ । ସାଧାରଣ ବସବାସ ବିବାଦୀୟ ପରିସ୍ଥିତି ଭିତରୁ ମନେକାରେ ।

**ମିଥୁନ**  
ନିଜ ପରିସରର ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ । ବହୁଦିନ ଧରି ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଘଟିପାରେ । ସହକର୍ମୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ଅପିଏସ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘଟଣାକୁ ସନ୍ଦେହ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଇ ଶେଷରେ ନାସ୍ତିବାଣୀ ଶୁଣାଇବେ ।

**କର୍କଟ**  
ଅନ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ମରାଜିକା ପଛରେ ଦୈତି ପରିଶେଷରେ ଅନୁତାପ କରିପାରିବେ । ବନ୍ଧୁରାଜ୍ୟରେ ବାକି ଅଂଶମତା ଯୋଗୁ ସୁସମ୍ପର୍କ ବ୍ୟାହତ ହୋଇପାରେ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆଶା ଓ ଆଶଙ୍କାରେ ବ୍ୟବସାୟକୁ ସଂକଳିତ କରିନେଇ ପାରିବେ । ଶିଳ୍ପ, ରପ୍ତାନି, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ କଳା ସାହିତ୍ୟରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ ।

**ସିଂହ**  
କାମର ଗପ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସାମ୍ବ୍ୟ ପ୍ରତି ଅବିଚାର କଲେ ପଶ୍ଚାତେ ବନ୍ଧୁମୁଖ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ଅତୀତରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସମ୍ପର୍କ ନେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ମିଥ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ସକାଶେ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ବିରକ୍ତ ହୋଇପାରିବେ । ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ଯୋଗୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସନ୍ଦେହ କରିପାରିବେ ।

**କନ୍ୟା**  
ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ର ସମସ୍ୟା ବିକଳିତ ରହୁଥିବା କାରଣରୁ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ରହି ନ ପାରେ । ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ମତପାର୍ଥକ୍ୟ ଦେଖାଦେଇପାରେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଶେଷ ସମୟରେ ସୁଯୋଗ ହୋଇବା ସକାଶେ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ । ପୁରାତନ ରୋଗର ପାତା ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ । ଭାବପ୍ରବଣବଶତଃ ଓଲଟା କଥା କହି ଅପଦସ୍ଥ ହେବେ ।

**ତୁଳା**  
ଆଜି ସକାଳୁ ସକାଳୁ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ସାଧାରଣ କଥାକୁ କଳହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ସାଫ୍ଟୱେର କାର୍ଯ୍ୟରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନ ଲାଭ ଓ ସଦମର୍ଯ୍ୟଦା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁ ଯାତ୍ରାରେ ବିଳମ୍ବ ଘଟିପାରେ ।

**ବିଛା**  
କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ବଦଳି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପୂର୍ବର ସେହି ଅନୁରାଗ ରହିବ ନାହିଁ । ସାଧାରଣ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମନରେ ବିରକ୍ତଭାବେ ଦୃଷ୍ଟି ହେବ । ସଭାସମିତିରେ ଆଲୋଚନା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ପରିବାରିକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାରେ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ଅବଦାନ ସ୍ମରଣୀୟ ରହିବ ।

**ଧନୁ**  
ଆଜି ଆଲୋଚନାର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ସାଧାରଣ କଥାରେ ବହୁ ମୁହଁ ଫେରାଇ ନେଇପାରିବେ । ଘରେ ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ହେତୁ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ମତପାର୍ଥକ୍ୟ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଆଜିର ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଯାତ୍ରାରେ ସଫଳତା ମିଳିବ ଓ ଅଭିଲକ୍ଷିତ ଜିନିଷ ପାଇବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଯୋଗଶିଖାରେ ରୁଚିବକିଏ ।

**ମକର**  
ସାହା କରୁଛନ୍ତି ଭାବିଚିତ୍ତ କରିବା ଭଲ ହେବ ନଚେତ୍ ପରେ ଏଥିପାଇଁ ଅନୁତାପ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ଉପରିକ୍ତ ସାହାଯ୍ୟ ଲାଭକରି ସ୍ଥିତି କାମକୁ ପୁରା ଦମରେ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିର ଗପ କ୍ରମଶଃ ବଦଳିପାରେ । ପ୍ରତିବେଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ରଖିବା ହିତକର ହୋଇପାରେ ।

**କୁମ୍ଭ**  
ପଦସ୍ତ୍ରୀକ୍ରମିକ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ଦୂରଭବାର ପ୍ରୟତ୍ନ କରିପାରିବେ । ସରଳ ଭାବରେ କୌଣସି କଥାକୁ ଗ୍ରହଣ ନ କରି ପରାମର୍ଶ କରି କାମରେ ଲାଗାଇବା ଭଲ । ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିଗ୍ରସ୍ତ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ବହୁତ ଭଲ ରହିବ । ଜମିଜମା ବ୍ୟବସାୟରେ ଉନ୍ନତି କରିବେ ।

**ମୀନ**  
କୌଣସି ବିଷୟର ଠିକ୍ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନ କରି ବହୁ କଥାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଭୁଲ କରିପାରିବେ । ଅସମର୍ଥ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶୁଣାକଥାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କଲେ ଅଧିକାଧିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ପରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରୁଚୁନକ ସାହୁକା ବାଣୀ ମନରେ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଭରିପାରେ । ପରିବାରର ଖର୍ଚ୍ଚଭାର କ୍ରମଶଃ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଯୋଗୁ ଚିନ୍ତାପ୍ରକଟ କରିବେ ।

ଆଜି ମାର୍ଗଶିର ଶୁକ୍ଳ ସପ୍ତମୀମୁକ୍ତ ଅଷ୍ଟମୀ ମଙ୍ଗଳବାର, ଡିସେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖ, ରାଶି ନକ୍ଷତ୍ର-ପୂର୍ବଭାଦ୍ରପଦ/କୁମ୍ଭ, ସପ୍ତମୀର ଏକୋଦ୍ଦିଶ ଓ ପାବଣ ଏବଂ ଅଷ୍ଟମୀର ପାବଣ ଶ୍ରାବଣ, ସକାଳ ୦୬:୧୯ ଗଡ଼େ, ଘ.୦୬:୦୨ ମଧ୍ୟେ, ଘ.୦୮:୦୯ ଗଡ଼େ, ଘ.୧୨:୨୧ ମଧ୍ୟେ ଶୁକ୍ଳ ଶୁଭବେଳା । ଦିବା ଘ.୦୨:୨୫ ଗଡ଼େ, ଘ.୦୩:୫୪ ମଧ୍ୟେ ରାହୁକାଳ ।





ସମାନ ମୂଲ୍ୟବର୍ଗର ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ମୁଦ୍ରା ଏକ ସମୟରେ ପ୍ରଚଳନରେ ରହିଥାଏ ।

ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖାଗୁଡ଼ିକ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଠାରୁ ମୁଦ୍ରା ଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ\*



ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ 14440 କୁ ଏକ ମିନିଟ୍ ଭଳି ବିଅରୁ ବିଧି <https://rbi.rajasthan.gov.in/coins> କୁ ଯାଆନ୍ତୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ଦେବା ପାଇଁ, [rbi.rajasthan@rbi.org.in](mailto:rbi.rajasthan@rbi.org.in) କୁ ଲେଖନ୍ତୁ



ଜନସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଦିନ  
**ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ**  
RESERVE BANK OF INDIA  
[www.rbi.org.in](http://www.rbi.org.in)



# ରାଉରକେଲାରେ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି: ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୯କୁ ବୃଦ୍ଧି

ମଦ ବର୍ଲିଂ ପାଢ଼ିରେ ଚଢ଼ାଉ ଶେଷ  
କାମାକ୍ଷାନଗର, ୧୮୧୨ (ଅମଳାବ ଖାନ)

ବିଧାୟକଙ୍କ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍  
କନ୍ୟାପୁର, ୧୮୧୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ): କନ୍ୟାପୁର ବିଧାନସଭା ପ୍ରଧାନ ବିଧାନସଭା ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ସେ ନିଜେ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ଯେଉଁକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। କେହି ବୁର୍ଲି ଏପରି କରିଥିବା ଅନୁମାନ କରି ବାହିନୀପତି କୋରାପୁଟ ସାଇବର ଆନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ରାଉରକେଲା, ୧୮୧୨ (ସଙ୍ଗୀତା କେନା)  
ରାଉରକେଲା ସହର ସମେତ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ଅଣାୟତ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଝାଡ଼ାବାନ୍ତିରେ ପୂର୍ବରୁ ୭ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ଏହି ତାଲିକାରେ ଆଉ ୨ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ନୟାବଜାର ଅଞ୍ଚଳର ସରୋଜିନୀ ଖଣ୍ଡାୟତ ଓ କିଶାନଚୋଲାବିକ୍ରମ କିଶାନ। ସରୋଜିନୀ ପ୍ରଥମେ ରାଉରକେଲା ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନା(ଆର.ଡି.ଏ.ସି.)ରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ। ସୋମବାର ସକାଳେ ତାଙ୍କୁ ଇସ୍ତାଫା କେନ୍ଦ୍ରରେ ହସ୍ତ ଚାଲି (ଆଇ.ଡି.ଏ.ସି.)କୁ ଗ୍ଲାନାଟର କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ଆରୁଣିଏବ୍ରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଞ୍ଜା ୧୨ଶିଶୁଙ୍କ ସମେତ ୧୪୨ଜଣ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଶଯ୍ୟା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ପୁରୀରୁ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ ଦଳ ଆସି ଚିକିତ୍ସା କରୁଛି। ସୋମବାର ଡାକ୍ତର, ବିଶେଷଜ୍ଞ, ପାରାମେଡିକାଲ ଷ୍ଟାଫ୍ ଓ ନର୍ସ୍ ଷ୍ଟାଫ୍ ଚିକିତ୍ସାରେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଗତ ୧୧ତାରିଖରୁ ଆଜିଯାଏ ମୋଟ ୩୪୨ ଜଣ ରୋଗୀ ଆରୁଣିଏବ୍ରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି। କିଛି ରୋଗୀ ସ୍ଥୁର ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଔଷଧ ଯୋଗାଣ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଆରୁଣିଏବ୍ରେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ସୁପରିଣ୍ଡେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଡ. ସୁଧାକାଣ୍ଡା ପ୍ରଧାନ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଗ୍ଲାନାଟ ପ୍ରଶାସନ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ବ୍ୟାପିବାର କାରଣ ଖୋଜି ପାଇପାରିନାହିଁ। ପାନୀୟଜଳ



ରେଲୱେ କଲୋନି କାଳୀ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ପାଇପ୍ ଫାଟି ପାଣି ବାହାଉଛି।

ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ସେବା ପରେ ଗତ ୧୫ ତାରିଖରୁ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଖାରବେଳା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୁକ୍ତ ପରିଚାଳନାରେ ରାଉରକେଲା ମହାନଗର ନିଗମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖାରବେଳା ପ୍ରାୟ ୩୭ଟି ଗ୍ଲାନାଟ ପାନୀୟ ଜଳ ନିମ୍ନମାନ ଖାଦ୍ୟ ବିକ୍ରି ଉପରେ ଅକ୍ଳାନ୍ତ ଲାଗିପାରିନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆଖିବୁଜିଆ ପଦ୍ଧତି ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଇ ନ ଥିବା କଂଗ୍ରେସ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ସେହିପରି ସହରରେ ପାନୀୟ ଜଳର ଗୁଣବତ୍ତା ଉପରେ ଭାଜପା ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି।

ନିପୋର୍ଟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି। ସୋମବାର ପୁଞ୍ଜା ଜଳର ଗୁଣବତ୍ତା ୦.୨-୨.୦ ପିପିଏମ୍ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥିର ରହିଛି। ଏଥିରେ ଜଳବାହିତ ରୋଗ ଆଣିକା ବହୁତ କମ୍ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖାରବେଳା ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧିକାରୀ ସରୋଜ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଥିବା ନଳକୂପରେ କ୍ଲୋରିନ୍ ଡ୍ରୁମେଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ସମ୍ଭବତଃ ପ୍ରଦୂଷିତ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୁ ଏପରି ପରିସ୍ଥିତି ହୋଇଥିବ ବୋଲି ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସହରରେ ଏଭଳି ସମ୍ଭବନଶୀଳ ପରିସ୍ଥିତିରେ ନିମ୍ନମାନ ଖାଦ୍ୟ ବିକ୍ରି ଉପରେ ଅକ୍ଳାନ୍ତ ଲାଗିପାରିନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆଖିବୁଜିଆ ପଦ୍ଧତି ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଇ ନ ଥିବା କଂଗ୍ରେସ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ସେହିପରି ସହରରେ ପାନୀୟ ଜଳର ଗୁଣବତ୍ତା ଉପରେ ଭାଜପା ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି।

ଡେକାନାଲ ଜିଲା ଉପୁପିକା ଆନା ମିଆଁ ଗ୍ରାମ ବିଦେଶୀ ମଦ ବର୍ଲିଂ ପ୍ୟାକ୍ଟି ଶକ୍ତି ମଲ୍ଲ ଏୟାର ଆଣ୍ଡ ଲିମିଟେଡ୍ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ରେ ଆୟକର ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ ସୋମବାର ଶେଷ ହୋଇଛି। ଆୟକର ବିଭାଗର ୨ଟି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ୩ ଦିନ ହେଲା ଚଢ଼ାଉ ଜାରି ରଖିଥିଲେ। ସୋମବାର ଯାଞ୍ଚ ଶେଷ କରି ଆୟକର ବିଭାଗ ଟିମ୍ ଫେରିବା ବେଳେ ପ୍ୟାକ୍ଟିର ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାଗଜପତ୍ର ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଯାଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଆୟକର ବିଭାଗ କିମ୍ବା ପ୍ୟାକ୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କିଛି ବି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ତେବେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ପରିଚାରିତ୍ୱ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇଥିବା ପ୍ୟାକ୍ଟି ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିକ୍ରମ ସାହୁ ଫୋନ ଯୋଗେ କହିଛନ୍ତି।

## HOME LOAN

Rate of Interest

# 8.40%

(UPTO RS. 2 CRORE)

50%\* Waiver On Processing Fee

Home Loan Enquiry on WhatsApp 8369998182 or log on to [www.lichousing.com](http://www.lichousing.com)

# NEXA

## LIGHTNING RARELY STRIKES TWICE.

THE JIMNY THUNDER EDITION

Starts at ₹10.74 Lakhs for a limited period.

## JIMNY

NEVER TURN BACK

CREATE. INSPIRE.

NOW AVAILABLE IN CSD

FENDER GARNISH

FRONT BUMPER AND HOOD GARNISH

FRONT SKID PLATE

DOOR CLADDING

INTERIOR STYLING KIT

DOOR VISOR

Contact us at  
**1800-200-6392**  
**1800-102-NEXA**

[www.nexaexperience.com](http://www.nexaexperience.com)  
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

BERHAMPUR: NEXA BERHAMPUR NHS (SKY AUTOMOBILES PH: 9776645725, 7381071829).

Scan to book





# ଏଠି ଲଢ଼େଇ ପାଇଁ ଭାଜପା, କଂଗ୍ରେସର ଦିଲ୍ଲୀ ଚଲେ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଭୋଟରଙ୍କ ସୁଧାର ଖଟ ଖଟ କରିବା ଉପରେ। କେବଳ ତାରିଖ ଯୋଗ୍ୟକୁ ଅପେକ୍ଷା। ଓଡ଼ିଶା କଥା ଦେଖିଲେ ୩ ପ୍ରମୁଖ ଦଳ ବିଜେଡି, ଭାଜପା ଏବଂ କଂଗ୍ରେସର ପ୍ରଦର୍ଶନ କିପରି ରହିବ ତା' ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର। ରାଜ୍ୟରେ ଲଗାତର ୫ମ ଥର ସରକାର ଗଢ଼ିସାରିଥିବା ବିଜେଡିକୁ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେଲା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଦଳ ଅଧିକାରୀ ପକାଇପାରିନାହାନ୍ତି। ତେଣୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଦଳ ବିଜେଡିକୁ ପ୍ରତିହତ କରି ଭାଜପା ଓ କଂଗ୍ରେସ ଭଳି ଜାତୀୟ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ନେତାମାନଙ୍କୁ ଏବେ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଡକରା ଆସିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଉଭୟ ଦଳର ନେତାମାନେ ଚଳିତ ସମ୍ଭାଷଣରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତ କରି ଆସିବା ନିର୍ବାଚନ କିପରି ରାଜ୍ୟରେ ଲଢ଼ାଯିବ ସେନେଇ ଆଲୋଚନା କରିବେ ବୋଲି ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଆସନ୍ତା ୨୦ ତାରିଖରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ମିଳିକାଳ୍ପନ ଖାତୁଣ୍ଡେ ଓଡ଼ିଶା ନେତାଙ୍କ ସହ ଆସନ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ହେଲେ ଦଳର ସବୁ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଏଥିରେ ସାମିଲ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଗତ ୨ଟି ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଉପରେ ନଜର ପକାଇଲେ କଂଗ୍ରେସର ଭୋଟ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର କମି ଚାଲିଛି। ଅନେକ

ନେତା ମଧ୍ୟ ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ ରାଜନୈତିକ ଦଳରେ ସାମିଲ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଗୋଷ୍ଠୀକନ୍ଦଳ ଯୋଗୁଁ କଂଗ୍ରେସ ଦିନକୁ ଦିନ ରସାତଳଗାମୀ ହୋଇଚାଲିଛି। ଏସବୁ ଭିତରେ ରାଜ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ସ୍ଥିତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ବଳ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏହାର ପାଇବା ଏକ ପ୍ରକାର ବିଜେଡି ଏବଂ ଭାଜପା ପାଖକୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ କଂଗ୍ରେସ ଜାତୀୟ ନେତୃତ୍ୱ ଓଡ଼ିଶାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଆସନ୍ତା ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି କ'ଣ ରଣନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଦିଲ୍ଲୀ ଭେଟଯାଏ ପରେ ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି ରାଜନୈତିକ ବିଶ୍ଳେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପିସିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ନେତାଙ୍କୁ ଡକାଯାଇଛି। ୨୦ ତାରିଖରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବୈଠକରେ ୨୫ରୁ ୩୦ ଜଣ ଯୋଗଦେବେ। ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଖବର ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା ସେମାନଙ୍କୁ ଯେ ଡାକିଥିବା ଶରତ କହିଛନ୍ତି। ଖବର ମିଳିଛି, ଭାଜପାର ସବୁ ବିଧାୟକ ଏବଂ କେତେଜଣ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ମଧ୍ୟ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତ କରିବେ। ଆସନ୍ତା ୨୦, ୨୧ ଏବଂ ୨୨ ତାରିଖରେ ଏହି ନେତାମାନଙ୍କୁ ଦଳର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି. ନନ୍ଦା ଏବଂ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହା ଭେଟି ଆଲୋଚନା କରିବାର

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ରାଜ୍ୟରେ ୨ ନୟର ସ୍ଥାନକୁ ଉଠିଥିବା ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଦଳର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତାଙ୍କ ଆଭିପ୍ରାୟ ସମସ୍ୟା ବହୁଳ ଦେଖାଯିବା ଚଳି ହେଉଛି। ଭାଜପା କଡ଼ା ପୁକ୍କିଲା ମୁକ୍ତି ରାଜ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱ କହିବା କଥା, ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନ ପରଠାରୁ ଅନେକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ପାଇଁ ମୋକ୍ଷରେ ସମର୍ଥନ କରିବା ସକାଶେ ବିଜେଡିକୁ ଡକି ଦଳର ଜାତୀୟସ୍ତର ନେତାମାନେ ଅନୁରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ଆଉ ଅନେକ ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର କହିବା ଆଗରୁ ହିଁ ବିଜେଡି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସମର୍ଥନ କରିଦେଉଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ବିଜେଡି ଏବଂ ଭାଜପା ମଧ୍ୟରେ ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ନେଇ ଏକପ୍ରକାର ବାଣୀ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ପ୍ରଚାର ହୋଇଯାଇଛି। ଅଣ୍ଟିନା ବୈଷ୍ଣବଙ୍କୁ ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିବା ପରେ ବିଜେଡି ସମର୍ଥନରେ ତାଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସଭା ପଠାଇବା କଥା ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଆଗରେ ଡାକି ଦଳକୁ ପଛକୁ ଠେଲିଦେଇଛି। ସମସ୍ତେ ସେଥିଲାଗି ରାଜ୍ୟର ଶାସକ ବିଜେଡି ବିରୋଧରେ ଭାଜପା ନେତାମାନେ କରୁଥିବା ବିରୋଧ ସେତେତା ସଫଳ ହେଉନାହିଁ। ଫଳରେ ରାଜ୍ୟର କର୍ମୀମାନଙ୍କ ମନୋବଳ ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରକାର ଦୁର୍ବଳ ହେଉଛି। ଯେଉଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତାମାନେ ଗତ ୫ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଆସିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ

ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ବାହାରିଲା; ଓଲଟି ପ୍ରଶ୍ନ ସା କରି ଫେରୁଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଓଡ଼ିଶାରେ କୋଳାକୋଳି ଆଭିପ୍ରାୟ ଛାଡ଼ି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଚଳି ଭାଜପା କଡ଼ା ପୁକ୍କିଲା ମୁକ୍ତି ପଦକ୍ଷେପ ନେବ, ସେନେଇ ରାଜ୍ୟ ନେତାମାନେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତାଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିବାର ଅଭାବ ମିଳୁଛି। ଭାଜପା ବିଧାୟକ ସୁବାସ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯେମିତି ୩ଟି ରାଜ୍ୟରେ ଭାଜପା ସରକାର କଲା ଓଡ଼ିଶାରେ ସେମିତି ସଫଳତା ହେବି ମିଳିବ ସେନେଇ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ। ଏଥିଲାଗି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତାଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଲୋଡ଼ିବା ଲାଗି ଭେଟିବୁ। ରାଜ୍ୟକୁ ସବୁ ବିଧାୟକମାନେ ଯିବେ, ସେଠାରେ ଥିବା ଏମ୍ପିମାନେ ସେଥିରେ ସାମିଲ ହେବେ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସମେତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ବରିଷ୍ଠ ବିଜେଡି ନେତା ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ଦୁଇ ଜାତୀୟ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ନେତାଙ୍କ ଦିଲ୍ଲୀ ଡକରା ସମ୍ଭାଷଣ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବାକୁ ସେ ଉତ୍ତର ଦେଲେ- ଉଭୟ କଂଗ୍ରେସ ଓ ଭାଜପାର ଓଡ଼ିଶା ମାଟିରେ ପାଦ ନାହିଁ; ସେଥିଲାଗି ସେମାନେ ବାରମ୍ବାର ଦିଲ୍ଲୀ ଚାଲିଛନ୍ତି। ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବାକୁ କାହାକୁ ମନା ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

# 'ଦେଶପାଇଁ ଦାନ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କଲା କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ ସୋମବାର ଠାରୁ ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତ ବର୍ଷର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଖକୁ 'ଦେଶ ପାଇଁ ଦାନ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜାରି ରହିବ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଯାୟୀ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରୁପ୍ତର ଅନୁ୍ୟନ ୧୦ଟି ଘରକୁ ଡିଲ୍ୱର କରି ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୩୮ ଟଙ୍କା ଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିବେ। ଏହି ଦାନ ରାଶି ଅନୁଲାଇନ ମାଧ୍ୟମରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ଅଖିଳ ଭାରତ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ (ଏଆଇସିସି) ସଭାପତି ମିଳିକାଳ୍ପନ ଖାତୁଣ୍ଡେ ଦିଲ୍ଲୀ ଠାରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦଘାଟନ କରି ୨ଟି ଲିଙ୍କ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ତାହା ୧୩୮ ଟଙ୍କା



କଂଗ୍ରେସ ଭବନରେ ପିସିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୂଚନା ଦେଉଛନ୍ତି। ବା ୧୩୮ ଟଙ୍କାର ଗୁଣିତକ ରାଶି ଯଥା ୧୩୮୦ ଟଙ୍କା, ୧୩୮୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ

ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଶରତ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆସନ୍ତା ୨୯ ଠାରୁ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନେ ଘର ଘର ବୁଲି 'ଦେଶପାଇଁ ଦାନ' ଚାଲୁ ରଖିବେ। କେବଳ କଂଗ୍ରେସ ପରିବାର ନୁହେଁ କଂଗ୍ରେସ ପରିବାର ବାହାରେ ଥିବା ଶୁଭେଚ୍ଛୁ ବନ୍ଧୁ ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ନିବେଦନ କରିବେ। ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ୧୯୨୦-୨୧ରେ ତିଳକ ସ୍ୱରାଜ ଫଣ୍ଡ ଗଠନ କରିଥିଲେ। ଭାରତ ବର୍ଷର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଖକୁ ଏହି ପାଇଁ ପାଇଁ ଦାନ ରାଶି ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏବେ ୧୩୮ ବର୍ଷର କଂଗ୍ରେସ ଏହି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଯାତ୍ରାକାଳର ଭାରତ ବର୍ଷ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦାନ ଓ ଅଳ୍ପ ସମର୍ଥନ ଆଶା କରନ୍ତି ବୋଲି ଶରତ କହିଛନ୍ତି।

# ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱରେ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଧୁବାକରଣ ବହୁଛି: ଡି ରାଜା



ଭଗବତୀ ଭବନରେ ସିପିଆଇ ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ଦି.ରାଜା ଉଦଘାଟନ ଦେଉଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପାଖେଇ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱରେ ଅହଙ୍କାର, ଔଜ୍ୱଳ୍ୟ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଧୁବାକରଣ ଉଦ୍ୟମ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ସିପିଆଇ ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ଦି.ରାଜ କହିଛନ୍ତି। ସିପିଆଇ 'ଇଣ୍ଡିଆ' ମେଣ୍ଡର ଏକ ଅଂଶବାର ଦଳ ଭାବେ ଏହି ଜନବିରୋଧୀ ଫାସିବାଦୀ ଶକ୍ତିକୁ ପରାଜିତ କରି ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଶକ୍ତିକୁ ବିକଳ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ପାଇଁ ଦେଶର ସମସ୍ତ ବାମପନ୍ଥା,

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦି.ରାଜା ଯୋଗଦେଇ ଆଗାମୀ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଶେଷରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ ରାଜା କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସଂସଦରେ ଦଳର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ସିପିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ସଂଖ୍ୟକ ଆସନରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦିଆଯିବ। ଶ୍ରମଜିବା ଓ ଶ୍ରମିକ ଶ୍ରେଣୀ ଜନତାଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସିପିଆଇର ସଫଳତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ବର୍ତ୍ତମାନର ରାଜନୈତିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ରିପୋର୍ଟ ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା ସହ ନିକଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ୫ ରାଜ୍ୟର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ସ୍ପଷ୍ଟ ବାଣୀ ଦେଉଛି ଜନବିରୋଧୀ କର୍ପୋରେଟ ପକ୍ଷପାତି ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଭାଜପା ସରକାରଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିବା ଲାଗି ସମସ୍ତ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ, ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଓ ଦେଶପ୍ରେମୀ ଶକ୍ତିଙ୍କୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟିର ଦୁଇ ଦିନିଆ ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣା ବୈଠକ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ସୋମବାର ଶେଷ ହୋଇଛି। ଭଗବତୀ ଭବନରେ ଦଳର ଜାତୀୟ ସମ୍ମାନ ଦଳ ରାମକୃଷ୍ଣ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ

# ଦୁର୍ନୀତି ନେଇ ପୁରୀ ସଦର ବ୍ଲକ୍ ଘେରିଲା ଭାଜପା

ପୁରୀ, ୧୮।୧୨ (ଅଜିତ୍ ମହାନ୍ତି)

ଦୁର୍ନୀତିର ଗନ୍ତାଘର ପାଇଁ ପୁରୀ ସଦର ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ। ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ଦୁର୍ନୀତିରେ ଲିପ୍ତ। ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି। ଏଭଳି ସାଂଘାତିକ ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଭାଜପା ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ସଦର ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଘେରାଉ କରାଯାଇଥିଲା। ଭାଜପା କର୍ମୀମାନେ ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରଠାରୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବାହାରି ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସମ୍ମୁଖରେ ପହଞ୍ଚି ବିଶ୍ୱୋକ୍ତ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ପରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଭିତରକୁ ଧସେଇ ପଶିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିବାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଅଟକାଇଥିଲା। ଫଳରେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଭାଜପା କର୍ମୀ ଓ ପୋଲିସ୍ ମଧ୍ୟରେ ଧସାଧସ ହୋଇଥିଲା। ବରିଷ୍ଠ ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସ୍ତରରେ ପରେ ପରିସ୍ଥିତି ଶାନ୍ତ ପଡ଼ିଥିଲା। ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ଯେ, ପୁରୀ ବ୍ଲକ୍ ଅର୍ଥସ ଦୁର୍ନୀତିର ଗନ୍ତାଘର ପାଇଁ ଦି.ରାଜା ବିଚିତ୍ରମାନେ ସବୁକୁ ଅଧିକ ଦୁର୍ନୀତି

# ଉପରେ କୋଳାକୋଳି, ଆମେ କାହିଁ କରିବା କଳି

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, ୧୮।୧୨ (ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ)

ଆଗକୁ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଥିବାରୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ରାଜନୈତିକ ଉନ୍ମତ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ବିଜେଡି, ଭାଜପା ଓ କଂଗ୍ରେସ ପରସ୍ପର ବିରୋଧରେ ଆରୋପ ଓ ପ୍ରତ୍ୟାରୋପ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେଣି। ଦଳୀୟ ନେତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ନିଜର ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ପ୍ରକାଶିବା ସହ ଦଳର ସ୍ଥିତି ସକାଂକ୍ଷରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସମୟରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଘଷିପୁରୀ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ଦୁଇ ଟାଣୁଆ ନେତା ବିଧାୟକ ବସନ୍ତ ନାରାୟଣ ପାଣ୍ଡୁ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହିତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଦର ବିଧାୟକ ତଥା ଭାଜପାର ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ମୋହନ ମାଝିଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ରାଜନୈତିକ ଉନ୍ମତ୍ତକୁ ଅଧିକ ବହୁଳଦେଇଛି। ପାରମ୍ପରିକ ରାଜନୈତିକ ଶତ୍ରୁତା ଥିବା ବିଧାୟକ ବସନ୍ତ, ନିରଞ୍ଜନ ଏବଂ ପାଖରେ



ଗୋଟିଏ ମଞ୍ଚରେ ନିରଞ୍ଜନ, ମୋହନ ଓ ବସନ୍ତ ପ୍ରସାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି।

ସହିତ ମୋହନଙ୍କୁ ଦେଖି ସେମାନଙ୍କ ନେତା କୋଳାକୋଳି ଆମେ କାହିଁକି ସମର୍ଥନକାମେ ନାନା କଳ୍ପନାକଳ୍ପନା କରିବା କଳି ଭଳି ମତ୍ତ୍ୟ ସାଧାରଣରେ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି। 'ଉପରେ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି।

# ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୋହନ ଅତିଥି



ଅନ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ ମୋହନ ମାଝି ଓ ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ର।

ସଦର ବ୍ଲକ୍ ପକ୍ଷପକ୍ଷୀଠାରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ଏକ ଆଲୋଚନାର ପ୍ରମୁଖ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ସମାରୋହରେ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାଜପା ବିଧାୟକ ମୋହନ ମାଝି ଓ ବିଜେଡି ନେତା ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଚାଲିଛି ଚୁପ୍ ଚାପୁର। ସମାରୋହ ଆୟୋଜନରେ ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଥିଲା। ଏଣୁ ସେଥିରେ ମୋହନଙ୍କୁ ଅତିଥିଭାବରେ

ଆମନ୍ତ୍ରଣ ଏକ ଆଲୋଚନାର ପ୍ରମୁଖ ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଏକଦା ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ କୋରସୋରେ ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ଏପରିକି ରାଜ୍ୟ ବିରୋଧରେ ମୋହନ ଆଲୋଚନା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ନେଇ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ମତ ରଖିବା ସହ ଆୟୋଜନର ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଏଭଳି ସ୍ତର

ପରସ୍ପର ବିରୋଧୀ ନେତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ରାଜନୈତିକ ଶତ୍ରୁତା ମିତ୍ରତାରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିବା ନେଇ ଭାଜପା ଓ ବିଜେଡି ଦଳର ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ବିଜେଡି ଓ ଭାଜପା ମେଣ୍ଡ ନେଇ ହେଉଥିବା ଆଲୋଚନା ଏହା କ'ଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଉପରେଖି କି ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ନେତାମାନେ ପ୍ରଶ୍ନ କରୁଛନ୍ତି।

# ଏକାଠି ବସି-ରାଜା

ସେହି ପକ୍ଷପକ୍ଷୀଠାରେ ଆଉ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଜେଡି ଦଳରେ ଥିବା ପରସ୍ପର ବିରୋଧୀ ଭାବରେ ପରିଗଣିତ ହୋଇ ଆସୁଥିବା ଘଷିପୁରୀ ବିଧାୟକ ବସନ୍ତ ପାଣ୍ଡୁ ଓ ବିଜେଡି ନେତା ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଅନେକଙ୍କୁ ଚଳିତ କରିଛି। ଯଦିଓ ଜିଲ୍ଲାର ବିଧାୟକ ହିସାବରେ ବସନ୍ତ ଅତିଥି କରାଯାଇଥିଲା, ତେବେ ଘଷିପୁରୀ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳରେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବିବାଦକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନା ବିଷୟ ହୋଇଛି। ଘଷିପୁରୀ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ପାଇଁ ଉଭୟ ଦାବିଦାର ଏହି ବିବାଦର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏଣୁ ଉଭୟ ସମର୍ଥକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସମୟରେ ରଣଗୋଳ ହୋଇଥାଏ।



ମଞ୍ଚରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ବସନ୍ତ ଓ ରାଜା।

ଆୟୋଜକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ଭୂମିକା ପ୍ରମୁଖ। ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟ କେତେକ ଘରୋଇ ବା ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବସନ୍ତ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ। ଏଣୁ ଉଭୟଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି।

ନେକ୍ଟର-ଜେନ ଟେକ୍ ବ୍ୟବସାୟ ଉପରେ ଭିଆଇଏଲ୍‌ର ଦୃଷ୍ଟିବଦ୍ଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ଅଭୟ ଦାଶ)

ପରିକଳ୍ପନାଠାରୁ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟାୟମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳିଥିବା ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ସମାପ୍ତ ହେବା ପରେ...



ଲିମିଟେଡ୍ (ଭିଆଇଏଲ୍) ସହିତ ଗଠିତ ଉପାଦାନ ପ୍ରଦାନ (ଏମ୍‌ପିଆଇ) ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ...

ସେଥିରୁ ନୂଆ ଆମେରିକା କର୍ପୋରେସନ୍ (ଇଭିଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏ) ଠାରୁ ଲାଭ କରି ଏବଂ ଉପାଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ...

ବୈଧିକରଣ ଏବଂ ଏହିଭଳି ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟବସାୟିକ ଗୁଣାବଣ୍ଟ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦ୍ୱାରା ଭେଜକଲ-ଟୁ-ଗ୍ରାଉ, ଭେଜକଲ-ଟୁ-ବିଲ୍ଡିଂ ଏବଂ ଭେଜକଲ-ଟୁ-ଲୋଡ୍...

ଖସିଲା ଶେୟାର ବଜାରର କାରବାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ଗତ କିଛି ସପ୍ତାହ ହେବ ଘରୋଇ ଶେୟାର ବଜାର କାରବାରରେ ଜୁମାଗତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟୁଛି। ଏପରି କି ଚଳିତ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଥମ କାର୍ଯ୍ୟଦିବସରେ ଫଳାଫଳ ଅନୁଯାୟୀ ଶେୟାର ବଜାରର ନିବେଶକମାନେ...

୩ଟି କଂକ୍ରିଟ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ମେଶିନର ଶୁଭାରମ୍ଭ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ କଂକ୍ରିଟ୍ ଉତ୍ପାଦନ କମ୍ପାନୀ (ଇକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ସି) ନିର୍ମାଣକାରୀ ଆକାଶ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ତଥା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ '୩ଟି କଂକ୍ରିଟ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ମେଶିନ'ର ସର୍ବଭାରତୀୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

ତଥା ଏପରି ଶୁଭବସ୍ତୁ ନୂତନ କଂକ୍ରିଟ୍ ଆମେରିକା କର୍ପୋରେସନ୍ ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ପାଦିତ ପ୍ରକଳ୍ପ କରାଯାଇ ବେଶ୍ ଉପଯୁକ୍ତ ଅଟେ। ଏପରି କି କମ୍ପାନୀ ଦ୍ୱାରା ବିକ୍ରିତ ଏହି ନୂତନ ମେଶିନ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଦକ୍ଷତା ଓ ରୁଣ୍ଡତା ପ୍ରଦାନ ସହ ବ୍ୟବସାୟ ବୃଦ୍ଧିରେ ବ୍ୟାପକ ସହାୟକ ହେବ।

ସିଜିୟୁରେ ଏସଆଇଏଚର ଗ୍ରାଣ୍ଟ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଘରୋଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ତଥା ସି.ଭି.ରମଣ ଗ୍ଲୋବାଲ ୟୁନିଭର୍ସିଟି (ସିଜିୟୁ) ପରିସରରେ ସ୍ମାର୍ଟ ଇଞ୍ଜିଆ ହାକାଥନ (ଏସଆଇଏଏଚ) ର ଗ୍ରାଣ୍ଟ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ରାଉଣ୍ଡ ୨୦୨୩ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୧୯୦୨ ଅଧିକତମ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।

ଇନକ୍ୟୁବେଟର ସ୍ମାର୍ଟ ଇଞ୍ଜିଆ ହାକାଥନ ନୋଡାଲ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ନୋଡାଲ କେନ୍ଦ୍ରମାନଙ୍କରେ ସମଗ୍ର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଅନୁମତି ପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ପରେ ଏବଂ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବା ପାଇଁ ଏକ ନୋଡାଲ ପରିଷଦ ଭାବେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି।

ମିଳିମିଶି କାମ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ଅଲ୍ ଇଞ୍ଜିଆ ପଞ୍ଚାବ ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଧିକାରୀ ଆସୋସିଏଟସ୍ (ଏଆଇପିଏସ୍‌ଏସ୍)ର ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିୟୁତ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଚଳିତ ବର୍ଷ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସି.ଭି. ରମଣ ଗ୍ଲୋବାଲ ୟୁନିଭର୍ସିଟି କ୍ୟାମ୍ପସ୍‌କୁ ସ୍ମାର୍ଟ ଇଞ୍ଜିଆ ହାକାଥନ ସଂସ୍କରଣକୁ ପରିଚାଳିତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ନୋଡାଲ ପରିଷଦ ଭାବେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି।



ଅଞ୍ଚଳର ଆଞ୍ଚଳିକ ପ୍ରବନ୍ଧକ ଏ.ଉଦୟ ଭାସ୍କର ରେଡ୍‌ସି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ସମ୍ମାନ ଉପଲକ୍ଷେ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଶ୍ରୀମୁଖ୍ୟର ଅଧିକାରୀ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ସମ୍ମାନ ଉପଲକ୍ଷେ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

୨୬ ଆଙ୍କର ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ ୨୮୫ କୋଟି ସଂଗ୍ରହ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ପୁରୁ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ ଲିମିଟେଡ୍ (ଏମ୍‌ଏଫ୍‌ଏଲ୍)ର ଲିମିଟେଡ୍ ଅଫିସ୍ (ଆଇପିଓ) ପୂର୍ବରୁ କମ୍ପାନୀ ମୋଟ ୨୬ ଆଙ୍କର ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ ୨୮୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଏପରି କି କମ୍ପାନୀ ମୋଟ ୯୭,୯୩,୧୨୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହାସଲ କରିଛି। କମ୍ପାନୀ ଲକ୍ଷିତ ଶେୟାର ସଂଗ୍ରହରେ ୧୮ ଶୋଲିୟୁସନ୍‌ସ୍‌ରେ ୨୦୨୩ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୨୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ସଂଗ୍ରହ କରିବା ପାଇଁ ବିଦ୍ ଦାଖଲ କରିପାରିବେ ଓ ପରେ ୫୧ଟି ଲେଖାଏଁ ଶେୟାରର ରୁଚିତ ଭାବେ ଯୋଡ଼ିପାରିବେ।

କ.ପୁ. ରେକପିଏ - ଟେଣ୍ଡର ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ନିବେଶନ କରିବାକୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ନିୟମାବଳୀ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଟେଣ୍ଡର ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ନିବେଶନ କରିବାକୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ନିୟମାବଳୀ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି।

ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଧରିଲା ଯୋଲିସ

ଶାରଳା ମନ୍ଦିର ସୁଖିରୁ ଗୋଟି ଘଟଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ଗୌରୀ ଚରଣ ସାହୁ)

କରତ୍ୱିୟମରେ ଜିଲ୍ଲା ଡିଭିଜନ ଆନା କନକପୁରସ୍ଥିତ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶାରଳା ମନ୍ଦିର ବେଢ଼ା ପରିସରରେ ଥିବା ସୁଖି କାଟି ଗୋଟି ଘଟଣାର ଅଭିଯୁକ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଧରାଯାଇଛି। ଏହାପରେ ଯୋଗଦାନ ଡାକ୍ତରୀ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହେଲେ ଉକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାର ସଦର ଆନା ଅଧୀନ କେବି ଗ୍ରାମର ରୁଣ୍ଡି ମହାନ୍ତ। ତାଙ୍କ ନିକଟରୁ ନଗଦ ୧ ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ସମେତ ୨ ମୋଟାର୍, ୧ କ୍ୟାରି ବ୍ୟାଗ, ୧ ସୟାର ବ୍ୟାଗ, ସୁଖି କାଟିର ବ୍ୟବହୃତ କଟର, କମ୍ପଜ, ଟଙ୍କା ସବୁ ବାଧି ନେଇଥିବା ଏକ ଶାଢ଼ି, ୨ଟି ରେଷ୍ଟି,



ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରିଲା ଯୋଲିସ ଓ ମୋଟାର୍ । ତାର ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଅବଶିଷ୍ଟ ଟଙ୍କା ଉଦ୍ଧାର କରିଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାବଦ ପାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ପୋଲିସ ୧ ଲକ୍ଷ ୮୫ ହଜାର ୧୯୬ ଟଙ୍କା ପୋଲିସ

ଜବତ କରିଛି। ପୋଲିସ ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଗତ ୧୪ ତାରିଖ ରାତିରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ମନ୍ଦିର ବେଢ଼ାରେ ଥିବା ସୁଖି କାଟିର ସାହାଯ୍ୟରେ କାଟି ଟଙ୍କା ନେଇ ପଳାଇଯାଇଥିଲେ। ଯିବା ବାଟରେ କିଛି ଟଙ୍କା ଗଳି ପଡ଼ିଥିଲା। ଏହାକୁ ଘାମୁଛା ଲୋକେ ପାଇ ପୋଲିସ୍‌ରେ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ନିଜ ଗାଁକୁ ପଳାଇ ଯାଇଥିଲେ। ସେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ମୋଟାର୍‌କୁ ଟ୍ରାକିଂ କରି ପୋଲିସ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଯାଇଥିଲା। ଘରେ ଡାକ୍ତରୀ ପାଇ କରଖିଆଁରେ ଥିବା ଏକ ହୋଟେଲରେ ଚଢ଼ାଇ କରି ରୁଣ୍ଡିକୁ ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣାରେ ସେ ଏକମାତ୍ର ଅଭିଯୁକ୍ତ ବୋଲି ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଏନେଇ ଆୟୋଜିତ ପ୍ରେସ୍ ମିଟିଂରେ ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍‌ପି ଜୟନ୍ତ ମହାପାତ୍ର, ଆନା ଆଇଆଇସି ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରେମକରି ବନ୍ଦୀହେଲେ ଶିକ୍ଷକ ମହିଳାଙ୍କୁ ପିଚୁଳି ଗଛରେ ବାନ୍ଧି ଆକ୍ରମଣ ଅଭିଯୋଗ

ଶେରଗଡ଼, ୧୮.୧୨ (ପୂର୍ଣ୍ଣନାମାୟା ଦାଶ)

ଜଣେ ନାବାଳିକା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରେମ କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ସୋମବାର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଶେରଗଡ଼ ଜୁଜ୍ ବି. ବ୍ରହ୍ମପୁର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଖୁଣ୍ଟରେ ବାନ୍ଧି ପୋଲିସ ଜିମା ଦେଇଥିଲେ। ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି। ନାବାଳିକା ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ବାପାଙ୍କ ଏକାନ୍ତ କ୍ରମେ ପୋଲିସ ସମ୍ମୁଖ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ସେ ହେଲେ କଳା ଶିକ୍ଷକ ନିତ୍ୟନ ଦାସ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଶିକ୍ଷକ ଜଣକ ନାବାଳିକା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭଲ ପାଉଥିଲେ। ଏହା ଜାଣିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଚାରିଦିନ କରିବାକୁ ଗ୍ରାମର କେତେଜଣ ଲୋକ ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ କହିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେ କୌଣସି



ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଖରେ ବାନ୍ଧି ଦେଇଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ୧୦ଟାରେ ଶିକ୍ଷକ ନିତ୍ୟନ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଡାକ୍ତରୀ ଗାଡ଼ିକୁ ଚାକିରୁ ଚାକିରୁ ବାନ୍ଧି ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲା। ନାବାଳିକାଙ୍କ ବାପାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକାରେ ଶେରଗଡ଼ ପୋଲିସ ନି.୨୦୯/୨୩ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଘଟଣାର ଅଧିକ ତଦନ୍ତ କରାଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ମନୋଜ ପ୍ରଧାନ)

କରତ୍ୱିୟମରେ ଜିଲ୍ଲା କୁଳଜ କୁଳ ପାରାପଦ ଲକ୍ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଶାଶୁଘର ଲୋକେ ପିଚୁଳି ଗଛରେ ବାନ୍ଧି ସଂଘରାଜ୍ୟରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହାକୁ ଭିତ୍ତିକରି ଥାନାରେ ୪ ଜଣଙ୍କ ନାମରେ ମାମଲା (ନି. ୫୬୧/୨୩) ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହିଳାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ସ୍ୱାମୀ ଅଳ୍ପ ସେଠା ରେକର୍ଡ୍ ବିଭାଗରେ ଅସୁସ୍ଥ କର୍ମଚାରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି। ସେ ଯାହା କିଛି ରୋଜଗାର କରନ୍ତି ସେ ସବୁକୁ ନିଶା ସେବନରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଦିଅନ୍ତି। ଏଭଳି ଘଟଣା ନିୟମିତ ଚାଲୁଥିବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହିଳା ଜଣକ ଝିଅ (୭) ଓ ପୁଅ (୫)କୁ ପ୍ରତିପୋଷଣ କରିବାରେ ବହୁ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିଲେ। ଉଦ୍ଧାର ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହିଳା ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିବାକୁ ସ୍ୱାମୀ ଅଳ୍ପ,

ଶାଶୁ ଘର ଲୋକଙ୍କ ଆନାବୀୟକାଣ୍ଡ

୪ ଜଣଙ୍କ ନାମରେ ଆନାବୀୟକାଣ୍ଡ ଶାଶୁ ଘର ଅଞ୍ଚଳରେ ଯେଠା, ଶାଶୁ କିରା ଯେଠା ଓ ସାନ ଶାଶୁର ତଥା ବରିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ସମିତି ସଭ୍ୟ ପବିତ୍ର ସେଠା ଡାକ୍ତରୀ ସଂଘର ଭାବେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଏପରିକି ଡାକ୍ତରୀ ଡାକ୍ତରୀ ପକାଇ ଘୋଷାଡ଼ି ରକ୍ତାକ୍ତ କରି ଦେଇଥିଲେ। ପରେ ସେଠାରେ ଥିବା ଏକ ପିଚୁଳି ଗଛରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ୨ ହାତକୁ ବାନ୍ଧି ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ। ସ୍ୱାମୀ ଅଳ୍ପ ଓ ସାନ ଶାଶୁର ପବିତ୍ର ଲୁହା ରତ୍ ଓ କରୁରି ସାହାଯ୍ୟରେ ଡାକ୍ତରୀ ଆକ୍ରମଣ କଲାବେଳେ ମହିଳା ଜଣକ ତନ୍ଦ୍ରା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲେ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏନେଇ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି ବୋଲି ଥାନା ଅଧିକାରୀ କୁଳଜ କୁଳ କହିଛନ୍ତି।

TPWODL TP WESTERN ODISHA DISTRIBUTION LIMITED. Corrugated to Notice Inviting Tender (NIT). T.No. TPWODL/AB/SU/046 Date: 18.12.2023. RC for supply of Polycarbonate LT Distribution Box.

जिला परिषद का कार्यालय, सरायकेला-खरसावाँ. Emailid-ceozilaparishadsaraiakela@gmail.com. प्रस्ताविका- / जितपरि, सरायकेला, -: शुद्धि पत्र :- दिनांक-: इस कार्यालय के ज्ञापक-194/जितपरि, सरायकेला, दिनांक-04.12.2023 के द्वारा आमंत्रित अति अल्पकालीन ई-निविदा सं-04/2023-24 जिसका PR No.-313077 District (23-24):D है, को अपरिहार्य कारणों से निम्न प्रकार संशोधित किया जाता है :-

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER RURAL WORKS DIVISION, BARGARH. e-Procurement Notice No.ONLINE-BGH-14 of 2023-24. Procurement Officer, Bid Identification No., Availability of Tender Online for bidding, Last Date & Time of Seeking Tender Clarification, Date & Time of Opening of tender in R.W.Division, Bargarh.

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER RURAL WORKS CIRCLE, BERHAMPUR. At:Ambupa, PO:Engineering School, Near Income Tax Office, Berhampur-760011. No.O-1944: NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement Bid Identification No.Online Tender/84-2023-24/BPR.

# ମିସେସ୍ ଏସିଆ ଖାଲ୍ ହେଲେ ରାୟଗଡ଼ା ଝିଅ

ରାୟଗଡ଼ା ଭଳି ଏକ ଆଦିବାସୀ ଅଧିଷ୍ଠିତ ଅଞ୍ଚଳର ଝିଅ ବିସ୍ମୃତ କଣ୍ଠେଷ୍ଟରେ ଭାଗନେଇ ମିସେସ୍ ଏସିଆ ଖାଲ୍ ଆଖିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସେ ହେଲେ କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁରର ସନ୍ଧ୍ୟା ଦଳାଇ। ଗତ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଆୟୋଜିତ ବିସ୍ମୃତ କଣ୍ଠେଷ୍ଟରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ସନ୍ଧ୍ୟା ମିସେସ୍ ଏସିଆ ଖାଲ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଥିଲେ। ସନ୍ଧ୍ୟା ଗଣମାଣିତା ଜିଲ୍ଲାରେ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି। ସେବଦାନର ବୁଲି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ କେତେକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ବିସ୍ମୃତ କଣ୍ଠେଷ୍ଟରେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇଥିଲେ। ମିସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପଦ ଏଭର ଶ୍ରେୟ ଲାଭିଥିବା ଏବଂ ୨୦୨୧ରେ ବିସ୍ମୃତ କଣ୍ଠେଷ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ୨୦୨୨ ପୋଷ୍ଟାଲ ଷ୍ଟାମ୍ପରେ ତାଙ୍କର ପଟୋ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲା।



ଦିନ କେଲଟା ପରେ ବିଦାୟ ନେବ ୨୦୨୩ ବିଦାୟ ଦର୍ଶନ କେତେକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଘଟଣା ଏବେବି ଜନମାନସରୁ ଲିଭି ନାହିଁ। ସେ ମାଉସାଦାଙ୍କ ବର୍ବର କାଣ୍ଡ ହେଉ କିମ୍ବା ମାଲକାନଗିରି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘାଟିରେ ଚିପ୍ପର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୬ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣ ହାନି ହେଉ। ସେହିପରି ମୋନିକା ସମାଧାର ତେଲୁଗୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଗାରାଗା'ରେ ନାୟିକା କିମ୍ବା ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ପୁଷ୍ପା-୨ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପଲ୍ଲବରେ ଶୁଟିଂ ହେଉ। ନନ୍ଦପୁରରେ ଆନ୍ଧ୍ର ଅନୁପ୍ରବେଶ କିମ୍ବା ଜୟପୁର ଶେଷରାଣୀଙ୍କ ପରଲୋକ, ନବରଙ୍ଗପୁର ରାଜଘରରେ ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ୩୧ ଖଣ୍ଡ, ରାୟଗଡ଼ାରେ କଲଭର୍ଟ ଭୁଣ୍ଡି ୪ ମୃତ ଓ ମିସେସ୍ ଏସିଆ ଆଦି ବହୁ ଘଟଣା ବହୁଳ ଥିଲା ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ୪ ଜିଲ୍ଲା। କେତେକ ସ୍ମୃତି ଓ ଅନୁଭୂତିକୁ ନେଇ ଏ ପ୍ରତିବେଦନ।

# ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ମୋନିକା

ମାଲକାନଗିରିର ମୁକ୍ତା ନିଜର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଓ ପ୍ରତିଭା ଯୋଗୁ ତେଲୁଗୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଗାରାଗା'ରେ ନାୟିକା ଭାବେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ କାଲିମେଳା ବ୍ଲକ୍ ଏମ୍ପ୍ଲି ୭୫ ଗ୍ରାମର ମୋନିକା ସମାଧାର। ମୋନିକା ଏକ ଘରୋଇ କଲେଜରେ +୨ ପାଠ ଶେଷ କରି ବଡ଼ଭାଇଙ୍କ ସହ ହାଇଡ୍ରୋପାଉରରେ ରହି ନୃତ୍ୟ ଶିକ୍ଷା କରୁଥିଲେ। ସେଠାରେ ନୃତ୍ୟ ଶିକ୍ଷା କରିବା ପରେ କେତେକ ଛୋଟ ଛୋଟ ସିରିଏଲରେ ତାଙ୍କୁ ଅଭିନୟ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା। ତାଙ୍କୁ ଏକ ତେଲୁଗୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ନାୟିକା ହେବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି। ମୋନିକା ଶ୍ରୀନିବାସ ଟ୍ରିଏସର୍ ବ୍ଲୋକ୍ ନିର୍ମିତ ତେଲୁଗୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଗାରାଗା'ରେ ନାୟିକା ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି।



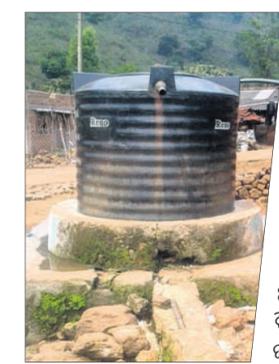
# ପରଲୋକରେ ଜୟପୁର ରାଜବଂଶର ଶେଷ ରାଣୀ

ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭରୁ ନୂଆବର୍ଷ ୨୦୨୩ ଆଣିଥିଲା ଦୁଃଖ ଖବର। ଜୟପୁର ରାଜ ପରିବାରର ଶେଷରାଣୀ ରମା କୁମାରୀ ଦେବୀଙ୍କର ମୋତି ମହଲରେ ୯୨ ବର୍ଷ ବୟସରେ ପରଲୋକ ହୋଇଥିଲା। ସେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟକଳିତ ଅସୁସ୍ଥତାରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ପାଡ଼ିତ ଥିଲେ। ରମା କୁମାରୀ ଦେବୀ ଜୟପୁର ରାଜପ୍ରାସାଦର ଶେଷ ରାଜା ରାମକୃଷ୍ଣ ଦେଓଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ।



# ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଘରୁ ୭୭ଲକ୍ଷ ଜବତ

ଆଈ ବହିର୍ଦ୍ଦୂତ ସମ୍ପର୍କି ଠୁଳ ଅଭିଯୋଗରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଶାନ୍ତ ରାଉତଙ୍କ ଘରେ ଛୁଦ୍ ୨୩ରେ ଭିଜିଲାଟ୍ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା। ରାଉତଙ୍କ ନବରଙ୍ଗପୁର ସରକାରୀ ବାସଭବନ, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ କୁଖର ହାଉସ୍ କାର୍ଟସ୍ ସହ ଭଦ୍ରକନ୍ଦୁର ବାସଭବନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର କାନନସିଂହାର ଘରେ ମଧ୍ୟ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା। ନବରଙ୍ଗପୁର କୁଖର ହାଉସ୍ କାର୍ଟସ୍ ରୁ ଛୁଦ୍ ପେଟିରେ ୭୭ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଭିଜିଲାଟ୍ ଜବତ କରିଥିଲା। ପରେ ତାଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି।



# ପାଣିକୁ ଆୟୁଧ କରି ଆନ୍ଧ୍ରର ଅନୁପ୍ରବେଶ

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପଟ୍ଟାଙ୍ଗି ବ୍ଲକ୍ କୋଟିଆ ପରେ ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ୍ ଉପରେ ଆନ୍ଧ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ପକାଇବା ଚଳିବର୍ଷ ଚଳାଉ ବିଷୟ ଥିଲା। ପାଣିକୁ ଆୟୁଧ କରି ଆନ୍ଧ୍ର ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ୍ରେ ଅନୁପ୍ରବେଶ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲା। ବ୍ଲକ୍ରେ ଗୋଲୁର ପଞ୍ଚାୟତ ରାଜପାହାଡ଼ ଓ ପାଇଲୁଜ ପଞ୍ଚାୟତର ଜୟନ୍ତୀଗିରି, ସୁଭବ, ଅଖରଗୁଡ଼ା ଓ ଚୋରାଗୁଡ଼ା ସାମାଜିକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆନ୍ଧ୍ର ବିକଳ ସଂସ୍ଥା କରିଆରେ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରି ଘରେ ଘରେ ପାଣି ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରି କରିଥିଲା।



# ବିଶ୍ୱ ବିଜେତା ଭଉଣୀଭାଇ

ବିଶ୍ୱ କ୍ରୀଡ଼ା ଶୁଟିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି ରାୟଗଡ଼ାର ଭଉଣୀଭାଇ। ଗତ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଆଗ୍ରାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଶ୍ୱ କ୍ରୀଡ଼ା ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଭାରତୀୟ ଟିମ୍ରେ ଭଉଣୀ ଏ.ନେହା ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ମେଘୁ ଓପନ୍ ଫ୍ରାଣ୍ଟାଇଲ କାଟାଗୋରିରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଡାକ୍ ଭାଇ ଏ.ଲୋହିତ ମେଘୁ ଓପନ୍ ସ୍ୱାଣ୍ଡର୍ କାଟାଗୋରିରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପଦକ ଜିତି ଦେଶ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଥିଲେ।

# ଭାରତ ପାଇଁ ଖେଳିବେ ରୁଦ୍ର

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉପରକୋଟ ସହର ନିକଟ ଅଧିକାରୀଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ରୁଦ୍ରପ୍ରତାପ ବିଶ୍ୱାସ କାଟାୟ କିକ୍ ବକ୍ସିଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେଇ ତ୍ରୋଞ୍ଚି ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ଏଥିସହ ମାର୍ଚ୍ଚ ୯ରୁ ୧୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଇଲାଣ୍ଡର ଫୁଟବଲରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କିକ୍ ବକ୍ସିଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଖେଳିବାକୁ ସେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ।

# ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ୩୧ ଖଣ୍ଡ

ବର୍ଷ ଶେଷ ବେଳକୁ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ରାଜଘର ଥାନା ଅଧୀନ ବାଗବେଡ଼ା ଗ୍ରାମର ତିଲା ଗଞ୍ଜଳ ମୃତଦେହ ମାଟିତଳୁ ମିଳିଥିଲା। ମୃତତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ ବିବାହିତ ପ୍ରେମିକ ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ମିଶି ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ସେମାନେ ମୃତତାଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ୩୧ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ମାଟି ତଳେ ପୋତି ଦେଇଥିଲେ। ରାଜଘର ପୋଲିସ୍ ମାଟିତଳୁ ମୃତଦେହ ଜବତ କରିବା ସହ ତିଲାଙ୍କ ପ୍ରେମିକ ତଥା ପୁରୁମୁହିଁ ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସିଆଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା।



# ଟିପ୍ପର ନେଲା ୬ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଜୀବନ

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘାଟିରେ ଏକ ସିମେଣ୍ଟ ବୋର୍ଡ଼େଇ ଟିପ୍ପର ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଏଥିରେ ୬ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ। ମୃତକମାନେ ହେଲେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋଷାଗୁମୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମୋତିଗାଁର ସୁନାଧର ଭଦ୍ରା, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଦ୍ରା, ଜୀବନୀ ଭଦ୍ରା, ସୁନାଧର ଭଦ୍ରା, ପୁଲସିନ ଭଦ୍ରା ଓ ଚୁରୋଧାନ ଭଦ୍ରା। ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରମୋଦ ସ୍ୱାଇଁ ନାମକ ଜଣେ ଠିକାଦାର ପୋଲ କାମ ପାଇଁ ଏକ ଟିପ୍ପର ସିମେଣ୍ଟ ଓ ଋଡ଼ ବୋର୍ଡ଼େଇ କରି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘାଟି ଦେଇ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଘାଟିରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଟିପ୍ପର ତଳକୁ ଖସି ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

'କୌନ୍ ବନେଗା କରୋଡ଼ପତି' (କେବିସି) ଜୁନିୟର ହର୍ଷିବିହର ବସିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉପରକୋଟ ପୌରାଞ୍ଚଳର ଶାଶ୍ୱତ ପଟ୍ଟନାୟକ। ସେ 'ଏହି ଶୋ' ରୁ ୧୩ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜିତିଥିଲେ। ବିନା ଲାଜପ ଲାଇନ୍‌ରେ ୬ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିତିଥିଲେ। ଶାଶ୍ୱତଙ୍କର ୬ଟି ଭାଷାରେ ଦକ୍ଷତା ଥିବା କାଣି ଶୋର ହୋଷ୍ଟ ତଥା ସୁପରଷ୍ଟାର ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନ ଖୁସି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଭାଗନେବାରେ ଶାଶ୍ୱତ ନବରଙ୍ଗପୁରରୁ ପ୍ରଥମ।

# କଲଭର୍ଟ ପାଇଁ ଗଲା ୫ ଜୀବନ

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁର ବ୍ଲକ୍ ଉପରସାଙ୍ଗା ଗ୍ରାମରେ ଜୁଲାଇ ୩୧ରେ ଏକ ନିର୍ମାଣାଧୀନ କଲଭର୍ଟ ଭୁଣ୍ଡିବାକୁ ୫ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨ ଜଣ ବାପପୁଅ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ୩ ଶିଶୁଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଥିଲା। ଘଟଣାରେ ରାୟଗଡ଼ା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ୩ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା।

# ଆଇଆଇସିଙ୍କଠାରୁ ମିଳିଲା ୩୭ ଲକ୍ଷ

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ବୈପାରିଗୁଡ଼ା ଆଇଆଇସି ସୁଶାନ୍ତ ଶତପଥୀ ୨ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଧରି ବସ୍ ଯୋଗେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାସ୍ଥିତ ନିଜ ଘରକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଚାଙ୍ଗୁଆ ନିକଟରୁ ଜୟପୁର ଭିଜିଲାଟ୍ ବିଭାଗ ଧରିଥିଲା। ପରେ ଭିଜିଲାଟ୍ ଟିମ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ୧ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର ଏବଂ ବୈପାରିଗୁଡ଼ାସ୍ଥିତ ସରକାରୀ କ୍ୱାର୍ଟର୍ସରୁ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ କରିଥିଲା। ପରଦିନ ଆଇଆଇସିଙ୍କ କଟକ ବକ୍ସିବକାରିସ୍ଥିତ ବାସଭବନରୁ ଆଉ ୨୯.୭୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ତାଙ୍କଠାରୁ ଭିଜିଲାଟ୍ ଜବତ କରିଥିବା ଟଙ୍କାର ପରିମାଣ ୩୭ ଲକ୍ଷ ୨୭ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ପରେ ଏନେଇ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା।



# ପୁଷ୍ପା-୨ର ଶୁଟିଂ

ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁଷ୍ପା-୨ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିମେଳା ବ୍ଲକ୍ ଆନ୍ଧ୍ର-ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ପଲ୍ଲବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୁଟିଂ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ଟିମ୍ ପକ୍ଷରୁ ନକଲି ଚନ୍ଦନକାଠ, ଗଛ ଓ ଷ୍ଟେଲ୍ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ଆସିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ୩ ପ୍ଲାଟ୍‌ଫର୍ମ ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ କରାଯାଇ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏଥିରେ ସାଉଥ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ଆଲୁ ଅର୍ଜୁନ ଏବଂ ନାୟିକା ଚକ୍ରିକାଙ୍କ ସହ ସାଇ ପଲ୍‌ବୀ, ପୁନୀଲ, ଅନସୁୟା, ସାହାଦ୍ ଅସିମ, ଜଗଦୀଶ ପ୍ରସାଦ ଓ ଅଜୟ ଘୋଷଙ୍କ ଭଳି କଳାକାର ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି।





# ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯତ୍ନ ଦିଶିବ ସୁନ୍ଦର

ଘର ସଜାଇବାକୁ କିଏ ବା ପସନ୍ଦ ନ କରେ । ବିଶେଷକରି ମହିଳାମାନେ ଏଥିପାଇଁ ବେଶ୍ ଯତ୍ନଶୀଳ । ହେଲେ କେବେ ଘର ସଜାଇବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବାରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଯାଏ । ହେଲେ ଯଦି ଆପଣ ଏ ଦିଗରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ କରିବା ସହ ଘରକୁ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଦେବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଟିପ୍ସ...



ଓଁଲ ହାଲିଲ ହେଉଛି ଘର ସଜାଇବାର ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଉପାୟ । ଭଲ ଓଁଲ ହାଲିଲ ଖୁବ୍ ଦୀର୍ଘ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପକ୍ଷେ ଏହାକୁ କିଣିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ଆପଣ ଚାହଁଲେ କୌଣସି ଦୀର୍ଘ ପେଣ୍ଟ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଘରେ ପୁରୁଣା ଫାଟା ପ୍ରେମ୍ରେ କୌଣସି ସୁନ୍ଦର ପ୍ରିଣ୍ଟେଡ୍ ଓଁଲପେପର, କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଆଦି କାଟି ପୁନର୍ବାର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ନିଜେ ମଧ୍ୟ ପେଣ୍ଟ କିମ୍ବା ପ୍ୟାନ୍ ଓଁଲ କରି କାନ୍ଧରେ ଲଗାଇପାରିବେ ।

ବ୍ରଜରୁମ୍ ସୁନ୍ଦର କରିବା ଲାଗି କେବଳ ଦୀର୍ଘ ଯୋଡ଼ା, ଟି ପାଏ ଆବଶ୍ୟକ ନୁହେଁ ବରଂ ପୁରୁଣା ସୋଫାରେ ସୁନ୍ଦର ରଙ୍ଗର କଭର ପକାଇଲେ ତାହା ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିବ ।

ଘେନିପରି ନିଜର ପୁରୁଣା କୌଣସି ସୁନ୍ଦର ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ଏନ୍ତାପତୋରି, ବୁଣା ହୋଇଥିବା କପଡ଼ାକୁ ବଡ଼ ଓ ଲମ୍ବା କାର୍ତ୍ତବର୍ତ୍ତ ଉପରେ ଲଗାଇ କାନ୍ଧରେ ଟଙ୍ଗାଇପାରିବେ । ବିଶେଷ କରି ବ୍ରଜ ରୁମ୍, ବଡ଼ ହଲ୍ କିମ୍ବା ବାରଣ୍ଡାରେ ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ରମ୍ୟାଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ ।

ଘେନିପରି ଘରକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ଦେବାପାଇଁ କୌଣସି ସୁନ୍ଦର ଶାଢ଼ିକୁ କାଟି ତୋର୍ ଏବଂ ଡ୍ରେସା ଟ୍ରେଜ୍ କରିପାରିବେ । ଶାଢ଼ିର ରଙ୍ଗ କାନ୍ଧ ରଙ୍ଗ ସହ କଣ୍ଠା ଫାଟାରେ ଅଧିକ ଅଧିକ ଅଧିକ ହୋଇଥିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଆପଣଙ୍କ ଘର ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିପାରିବ ।

ଆର୍ଟକିମ୍ପା କ୍ରାଫ୍ଟ ଓଁଲରେ ରୁଟିଥିଲେ କମ୍ ବଜେଟରେ ବିଭିନ୍ନ ପୁରୁଣା ଡବା, ଆଇସକ୍ରିମ୍ କାଠି, କାଟ ବୋତଲ ଆଦିକୁ ଡିଜାଇନ କରି ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱାଓର୍ ଭେଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ବ୍ରଜ ରୁମ୍ରେ ସଜାଇପାରିବେ ।

କମ୍ ବଜେଟରେ ଘର ସଜାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଜନତୋର ପ୍ଲାଷ୍ଟି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଭଲ ଅସ୍ତ୍ର । ତେଣୁ ମନିଫାଷ୍ଟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜନତୋର ପ୍ଲାଷ୍ଟି ଲଗାନ୍ତୁ । ଘର ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବା ସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମଧ୍ୟ ମିଳିବ ।

# ଫିଟ୍ ରଖେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଉପଚୁଡ଼ିବା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ହେଉଛି ମେଦବହୁଳତା ସାଙ୍ଗକୁ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ । ଏହା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ...

ସମସ୍ତ କାମ ବାଦ୍ ନିଜ ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ । ଆରମ୍ଭ ଦିନକୁଟିକରେ ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଟ୍ରେଡିମିଲ୍ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ଛାଡ଼ି ଉପରେ କିମ୍ବା ନିକଟସ୍ଥ ପାର୍କ, ରାସ୍ତା କଡ଼ ଅବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଖୋଲା ସ୍ଥାନରେ ଚାଲନ୍ତୁ । କିଛିଦିନ ଅଭ୍ୟାସ

ହେବା ପରେ ଅଧିକ ଚାଲନ୍ତୁ ।

- ମନଜିଲ୍ଲା କୌଣସି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ନ କରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବେଳେ ଆସୁଥିବା ଫିଟ୍ନେସ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଭିତ୍ତିରେ ଦେଖି ମଧ୍ୟ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିପାରିବେ ।
- ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଥିଲେ ପତଳା ହେବା ନିଶ୍ଚାରେ ଏକାସଙ୍ଗେ ବହୁତ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦେହ ଦରଜ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।
- ପ୍ରତିଦିନ ଅତି କମ୍ରେ ୨୦-୪୫ ମିନିଟ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ସମୟ ଚାଲିବାରେ ଦିଅନ୍ତୁ । ଆଦାର୍ଥମେଶ୍ୱରେ ରହୁଥିଲେ ଲିଫ୍ଟ ବଦଳରେ ପାହାଚ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ଶରୀର ଫିଟ୍ ରହିବ ।
- କିଛି ସମୟ ଯୋଗ ଏବଂ ପ୍ରାଣାୟାମ ଆଦିକୁ ସାମିଲ କଲେ ଅଧିକ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ ।
- ଆପଣ ଚାହଁଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦେଖି ଏବେବିଶ୍ୱ କିମ୍ବା କ୍ଲୟ ଭଳି ଡ୍ୟାଟ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ବି କରିପାରିବେ ।

# ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଶୀତଦିନେ ପାଗ ଥଣ୍ଡା ଥିବା ଏବଂ ପ୍ରାୟ ସମୟରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପ୍ରଖର ନ ଥିବା ଭାବି ଅନେକେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଲାଗନ୍ତି ନାହିଁ । ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଦୂରର ସୁନ୍ଦରୀ ନିମନ୍ତେ ଏଦିନେ ବି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ...



# ପିଲା ଆଉ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍

ମା'ବାପାଙ୍କ ସହ ବାହାରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଗଲେ ପିଲାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଆକର୍ଷଣ ଥାଏ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ । ରାସ୍ତାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ବହୁସଂଖ୍ୟକ ଫୁଡ୍ ଷ୍ଟାଲରେ ଉପଲବ୍ଧ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ସାଜସଜ୍ଜା ସାଙ୍ଗକୁ ମନମୁଗ୍ଧକର ସୁଗନ୍ଧ ପିଲାଙ୍କୁ ବେଶ୍ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ହେଲେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହିତକର ନୁହେଁ । ତେଣୁ ସଚେତନତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଏବଂ ଜଙ୍କଫୁଡ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ପିଲାଙ୍କୁ ଏଭଳି କିଛି ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଦେଇପାରିବେ ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର...



ଦିନ ହେଉ କି ରାତି ଛୋଟବଡ଼ ସହରର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫୁଡ୍ ଷ୍ଟାଲର ସମାଗ, ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଲାଗି ପିଲାଠୁ ବୃଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ଭିତ୍ତି କମୁଛି । ହେଲେ ପାଟିକୁ ସାଦିଷ୍ଟ ଲାଗୁଥିଲେ ହେଁ ଏଭଳି ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଓ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର କାରଣ ସାଜୁଛି । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଆସିଥିବାରୁ ରକ୍ତଚାପ ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୁଏ । ଏହାଛଡ଼ା ଆଖିଆଖିରେ ରକ୍ତଚାପ ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୁଏ । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଉଥିଲା ବୋଲି ଫଳଗୁଡ଼ିକ ଭଲଭାବେ ଧୋଇଛନ୍ତି କି ନାହିଁ, ଯୋଡ଼ା ଭଲଭାବେ ଧୋଇଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ଦେଖନ୍ତୁ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ପସନ୍ଦର ଖାଦ୍ୟ ପାଲଟିଛି । ଏଥିରେ ତେଲ, ମସଲା, ରାଗ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ହାନିକାରକ ଉପାଦାନ ଶରୀରକୁ ଯାଉନାହିଁ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫଳ ଓ ଉଦ୍ଭିଦ ଉପରେ ଫଳାଫଳ, ଫୋସଫୋରସ୍, କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ଭଳି ମିନେରାଲ୍, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଯୋଗକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ, ଯାହାକି ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ନାରୋଗ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ବେଶ୍ ସାଦିଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ । ହେଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଉଥିଲା ବୋଲି ଫଳଗୁଡ଼ିକ ଭଲଭାବେ ଧୋଇଛନ୍ତି କି ନାହିଁ, ଯୋଡ଼ା ଭଲଭାବେ ଧୋଇଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ଦେଖନ୍ତୁ ।

ବିଷା ଅଣ୍ଡା: ନନ୍-ଡେଡ୍ ସ୍ପାକ୍ ପସନ୍ଦ

# ଜଙ୍କଫୁଡ୍ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ହାନିକାରକ

ଘର ଖାଦ୍ୟ ଅପେକ୍ଷା ବାହାର ଦୋକାନ ବଜାର ଖାଦ୍ୟ, ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପିଲାମାନଙ୍କର ଭାରି ପସନ୍ଦ । ଭଲକି ଭଲ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ଦେଖି ପିଲାମାନେ ଲୋଭ ସମରଣ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ବିଭିନ୍ନ ଛୋଟଛୋଟ ଖାଦ୍ୟ, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଏବଂ ପ୍ୟାକେଜ୍ ଫୁଡ୍, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ଚର୍ବି, ଲୁଣ, ତେଲ, ମସଲା ଏବଂ ଶର୍କରା ରହିଥାଏ । ଚା'ଛତା ଏଭଳି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟରେ ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ୍ କଲର ଓ ପ୍ରକୃତକୃତ ମଧ୍ୟ ମିଶାଯାଇଥାଏ । ପ୍ରାୟ ୯୩ ପ୍ରତିଶତ ପିଲା ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏଭଳି ଜଙ୍କଫୁଡ୍ରେ ଭିଗାମିନ୍, ପ୍ରୋଟିନ୍, ମିନେରାଲ୍ ଭଳି ଯୋଗକତତ୍ତ୍ୱର ପରିମାଣ ନଗଣ୍ୟ ଥିବାବେଳେ କ୍ୟାଲୋରୀ ମାତ୍ରା ଖୁବ୍ ଅଧିକ । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ସର୍ବଦା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା କମ୍ ବୟସରେ ମେଦବହୁଳତା, ଆଲର୍ଜି, ଭୋକ କମିଯିବା, ବାନ୍ତି, ବଦହଜମି, ଚିତ୍ତିତା ଲାଗିବା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି କମିଯିବା, ଦନ୍ତକ୍ଷୟ, କିଡ୍ନୀ ଏବଂ ଲିଭର ସମସ୍ୟା, ହାଇପରଚେଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍, ଡାଇବେଟିସ୍ ଆଦି ରୋଗ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତଚାପ ବର୍ଦ୍ଧି ଜମା ହୋଇ ବ୍ୟାଡ୍ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏତାଇ ଦିଆ ଯାଇ ନ ପାରେ । ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ମନପସନ୍ଦର ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ବାହାରକୁ ଯିବା ବେଳେ ପିଲା ଜିଦ୍ କରୁଥିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

- ଡା. ନରେଶ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ପୋଖରୀପୁର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସ୍ତ୍ରୀଭବ୍ ଚାନ୍ଦ୍ ଡିମାଣ୍ଡ ଖୁବ୍ ବେଶି । ଏଥିରେ ଗଜାପୁର, ବୁଡ଼ ସାଙ୍ଗକୁ କଟା କାକୁଡ଼ି, ଗାଜର, ବିଟ୍, ପିଆଜ, ଧନିଆପତ୍ର, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ବାଦାମ, ଲେମ୍ବୁ ଆଦିର ପରପୋକ୍ କମିନେଶନ୍ ଦେଖିବାକୁ ଯେତିକି ସୁନ୍ଦର ଖାଇବାକୁ ବି ସେତିକି ଚେଷ୍ଟା । ଚା'ଛତା ଏଥିରେ ଭିଗାମିନ୍, ପ୍ରୋଟିନ୍, ମିନେରାଲ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଲୋ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ ହାଇ ଡାଇନାମିକ୍ ପାଉଣ୍ଡର୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ । ଅନ୍ୟ ତେଲମସଲାଯୁକ୍ତ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା ଦିନକୁ ଥରେ ଏହି ଚା'ଛତା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ।

ମକା: ଅନେକ ପିଲା ମକା ଖାଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ପିଲା ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଖାଇବାକୁ ଯିବ୍ କରୁଥିଲେ ମକା ପୋଡ଼ା, ସିଝା ହେଉ କିମ୍ବା ସିନ୍ କର୍ନ ଖାଇବାକୁ ଦେଇପାରିବେ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରି ଏବଂ ଫ୍ୟାଟ୍ ଖୁବ୍ କମ୍ ଥିବା ବେଳେ ପାଉଣ୍ଡର୍ ଏବଂ ବିଟା କ୍ୟାରେଟିନ୍, ଆଲ୍‌ଫା କ୍ୟାରେଟିନ୍ ଭଳି ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭରି ରହିଛି । ଏହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

ଛେନା: ବର୍ତ୍ତମାନ ମାର୍କେଟ୍ରେ ଛେନା ଦୋକାନ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଛେନା ସହ ରାବିଡିର ଚେଷ୍ଟା କମିନେଶନ୍ ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ପାଉଛନ୍ତି । ଏହା ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ହେବାପରି ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର ମଧ୍ୟ ।

ହେଲିଡିଲ୍: କୋଲେକ୍ସିଭ୍ ଓ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଛୋଟପିଲାଙ୍କର ସବୁଠୁ ପ୍ରିୟ । ହେଲେ ଏହା ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପାଇଁ ଉପକାରୀ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫ୍ରୁଟ୍‌ସ୍, ପଲଡ଼ପାଣି ଆଦି ପିଇବାକୁ ଦେବା ଭଲ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସଚେତନ ଅଭିଭାବକ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଆଗ୍ରହକୁ ଦେଖି ବର୍ତ୍ତମାନ ମାର୍କେଟ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ହର୍ବାଲ୍ ଚୁକ୍ ସ୍ୱଳ୍ପ ବିକ୍ରୟରେ ଲାଗିଛି ।

- ଯୌର୍ଣ୍ଣବାସୀ



ବାହାରକୁ ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ଡିମାଣ୍ଡ ପୁରଣ ନିମନ୍ତେ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନ୍ୟ ଫୁଡ୍ ଚାନ୍, କର୍ନ ସାଲାଡ୍ ଭଳି କେତେକ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଛନ୍ତି । ବହୁଥିବା ଡିମାଣ୍ଡକୁ ଆଖିଆଖିରେ ରଖି ମାର୍କେଟ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି...

ସାଲାଡ୍: ବର୍ତ୍ତମାନ ମାର୍କେଟ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାଲାଡ୍ ଷ୍ଟାଲ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଫୁଟ୍ ସାଲାଡ୍, କର୍ନ ସାଲାଡ୍ ଆଦି ମିଳୁଛି । ଫଳ କାଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ସାଲାଡ୍ ବା ଚାନ୍

କରୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ପିଲାଙ୍କୁ ଚାଓମିନ୍, ହାଇ କ୍ୟାଲିଟି ପ୍ରୋଟିନ୍, ଭିଗାମିନ୍ କେ, ରୋଲ୍ ଆଦି ବଦଳରେ ସିଝା ଅଣ୍ଡା ଖାଇବାକୁ ଦେଇପାରିବେ । କାରଣ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅଳ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ



ସ୍ତ୍ରୀଭବ୍ ଚାନ୍: ବର୍ତ୍ତମାନ ମାର୍କେଟ୍ରେ ଏହି ସ୍ତ୍ରୀଭବ୍ ଚାନ୍ ବହୁତ ଉପକାରୀ । ଅନ୍ୟ ତେଲମସଲାଯୁକ୍ତ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା ଦିନକୁ ଥରେ ଏହି ଚା'ଛତା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ।

# ଶୀତରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟି

ଶୀତଦିନେ ବି ସନ୍ତୁଷ୍ଟି, ସନ୍ତୁଷ୍ଟି ଆଦି ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତ । ଯାହାକୁ ଆର୍ବୋ ଅଣବେକ୍ଷା କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ନଚେତ୍ ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବଡ଼ ବଡ଼ କମ୍ପାଉଣ୍ଡରେ ପରିଣତ ହେବ, ଯାହାକୁ କମ୍ କରିବା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟ । ତେଣୁ ଚର୍ମ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଥିବା ହାନିକାରକ ରଶ୍ମି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ଦୂରର କୋଲାଜେନ୍, ଇଲାଷ୍ଟିନ୍ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ମଣ୍ଡର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ମାତ୍ର ୨୫-୩୦ ବର୍ଷରୁ ଏକ୍ସ୍ ଲାଭନ୍, ରିଜିଲ୍ ମାର୍କ, ଫାଇନ୍ ଲାଇନ୍,

ଡାର୍କ ସ୍ପଟ୍ ଆଦି ଦେଖାଯାଏ । ଏଭଳି ସମସ୍ୟାଠୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଲାଗି ସନ୍ତୁଷ୍ଟି

ଲଗାଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରଦୃଶ୍ୟ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଥିବା ହାନିକାରକ ରଶ୍ମି ପ୍ରଭାବରେ ସିନ୍ କ୍ୟାବୁର ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି

ପାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ୩୦ କିମ୍ବା ଏହାଠୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସନ୍ତୁଷ୍ଟି ଲଗାନ୍ତୁ । ଲୁହୁଡି କିମ୍ବା କୋହଲା ପାଗ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଦୂରର ସୁନ୍ଦରୀ ପାଇଁ ଏହାକୁ ଲଗାଇବାକୁ ଲୁକ୍ କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ସମୟ ଖରାରେ ରହିବାକୁ ପଡୁଥିଲେ ୩-୪ ଘଣ୍ଟାରେ ପୁଣିଥରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟି ଲଗାନ୍ତୁ । ସିନି କରନ୍ତୁ । ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ବି ଲଗାଇବାକୁ ଲୁକ୍ କରନ୍ତୁ ।

**ଶୀତରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟି**

**ଗଣ୍ଡମ ଗଞ୍ଜୁରିଆନ୍**

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨୫୦ଗ୍ରାମ ମଶୁର, ୪ ବଡ଼ ଗମ୍ଭୀର କର୍ନଫ୍ଲୋର, ୨ ବଡ଼ ଗମ୍ଭୀର ମଜଦା, ୧ ଗମ୍ଭୀର ଅଦାପେଷ୍ଟ, ୧ ଗମ୍ଭୀର ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଗୋଟିଏ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା, ଗୋଟିଏ ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ପିଆଜ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା, ଏକ ବଡ଼ ଗମ୍ଭୀର ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜଖଣ୍ଡ, ୨ ଗମ୍ଭୀର ଯୋୟା ସସ୍, ଅଧା ଗମ୍ଭୀର ଚିଲିସସ୍, ୨ ବଡ଼ ଗମ୍ଭୀର ଚମାଟୋ ସସ୍, ତେଲ, ଲୁଣ, ପାଣି ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ପ୍ରଥମେ ମଶୁରକୁ ଧୋଇ ଫାଳ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଜଦା, କର୍ନ ଫ୍ଲୋର, ଅଧା ଗମ୍ଭୀର ଲେଖାଏ ଅଦା ଏବଂ ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଅଧା ଗମ୍ଭୀର ଯୋୟା ସସ୍, ଲୁଣ ଗାମ୍ଭୀର ସୋୟା ସସ୍, ଅଳ୍ପ ପାଣି ଗୋଳାଇ ବହଳିଆ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ମଶୁର ପକାଇ ଗୋଳନ୍ତୁ । କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗମ୍ଭୀର

କରି ମଶୁର ଅଳ୍ପ ବ୍ରାଉନ୍ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଣନ୍ତୁ । ଆଉ ଏକ କଡ଼େଇରେ ୨ ଗମ୍ଭୀର ତେଲ ଗମ୍ଭୀର କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଅଦା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, କଟା ପିଆଜ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ପକାଇ ବ୍ରାଉନ୍ କଲର ହେବା ଯାଏ ଭାଜନ୍ତୁ । ସେଥିରେ କଟା ପିଆଜ ଷଷ୍ଠା ପକାଇ ଅଳ୍ପ ଭାଜିବା ପରେ ଚମାଟୋ, ଚିଲି ଏବଂ ସୋୟା ସସ୍, ଛଣା ହୋଇଥିବା ମଶୁର, ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ମାତ୍ରାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଳନ୍ତୁ । ୧-୨ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ ରଖିବା ପରେ ଚୁଲ୍ଲା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସାଦିଷ୍ଟ ମଶୁର ମଞ୍ଜୁରିଆନ୍ ।

# ସିରିଜ କବ୍‌ଜା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଭାରତ

କିରୋଡ଼ା, ୧୮୧୨ (ପି.ଟି.) ଦିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରଶଂସକ ସୃଷ୍ଟି କରିସାରିଲେଣି। ସେମାନେ ବାମହାତୀ ବ୍ୟାଟରଙ୍କଠାରୁ ଆହୁରି ଅଧିକ ଆଶା କରୁଛନ୍ତି। ଉପମହାଦେଶ ବ୍ଲକ୍‌ନାରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପିଚ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ବଲ୍ ଅଧିକ ବାଉଁସ କରୁଛି। ରିକ୍‌କେଟ୍‌ସ୍‌ ଏଥିରେ ଭଲ କାମ କରୁଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପଟିଦାର ଏକ ବର୍ଷ ହେଲା। ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଭାଗରେ ତାଙ୍କ ଗୋଲ୍‌ଠିରେ ଅପୋପଚାର ହୋଇଛି। ସ୍ତମ୍ଭ ହେବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି। ରିକ୍‌କେଟ୍‌ ଅନ୍ୟ ଗ୍ଲାନରେ ବ୍ୟାଟି କରିବାକୁ ଆସି ଫିନିଶର ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇପାରନ୍ତି। ୩୦ ବର୍ଷୀୟ ପଟିଦାର ତାଙ୍କ ରାଜ୍ୟ ଦଳ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଡେପ୍ୟୁଟି ଚମ୍ପିୟନ ଗ୍ଲାନରେ ବ୍ୟାଟି କରିଆସୁଛନ୍ତି। ରିକ୍‌କେଟ୍‌ ଯଦି ୬ ନମ୍ବର ଗ୍ଲାନରେ ଖେଳାଯାଏ ତେବେ ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ ବାଦ୍‌ପଡ଼ିବେ। ସାମସନ ଅଧିନାୟକ କେ.ଏଲ. ରାହୁଲଙ୍କ ପଛକୁ ଜଣେ ସ୍ପେଶାଲିଷ୍ଟ ବ୍ୟାଟର ଭାବେ ବ୍ୟାଟି କରୁଛନ୍ତି। ସେ

ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଉଲ୍‌କେଟ୍‌କିପିଂ କରିପାରନ୍ତି। ଚମ୍ପିୟାନେଟ୍‌ମେଣ୍ଟ୍‌ ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ବାହାର କରିବା ସହଜ ମନେହେଉ ନାହିଁ। ତେବେ ରିକ୍‌କେଟ୍‌ ଲିଷ୍ଟ-ଏ' ରେକର୍ଡ୍‌ (୫୦ ପାଖାପାଖି ଆଉରେକ୍‌) ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ଦେବା ଲାଗି ଚମ୍ପିୟାନେଟ୍‌ମେଣ୍ଟ୍‌ ବାଧ୍ୟ ହୋଇପାରନ୍ତି। ଯଦି ଉଭୟ ରିକ୍‌ ଓ ପଟିଦାରଙ୍କୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ମିଳେ ତେବେ ଡିକେଟ୍‌ ବର୍ମା ଦଳକୁ ବାଦ୍‌ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି। କାରଣ ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆରେ ସେ କେବଳ ଡୁଇଟି ବଲ୍ ସାମ୍ନା କରିପାରନ୍ତି। ଏହି ମ୍ୟାଚରେ କିନ୍ତୁ ହାମହାତୀ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନର ବି. ସାଇ ସୁପରଗ୍ରନ୍‌ ଏକ ଚମତ୍କାର ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରି ତାଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରତିପାଦନ କରିଛନ୍ତି। କ୍ୱିଟ୍‌ନ ଡି' କକ୍‌କ୍‌ ପରେ ତାଙ୍କ ଗ୍ଲାନ ବିଏ ପୁରଣ କରିବ ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ଅଛି ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା କ୍ରିକେଟ୍‌।

**ମ୍ୟାଚ ଆରମ୍ଭ:**  
ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ୩୦  
**ପ୍ରସାରଣ:** ସ୍ଥାନ ସ୍ପୋର୍ଟ୍‌ ନେଟୱାର୍କ

## ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍ପ୍ରିଟ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍

### ମୁସଲ ଟିମ୍‌ର ମାଲିକ ହେଲେ ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନ

ମୁସଲ, ୧୮୧୨ (ପି.ଟି.) ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍ପ୍ରିଟ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇଏସ୍‌ପିଏଲ୍) ସହିତ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା କଥା କହିଛନ୍ତି ମେଗା ଫିଲ୍ମ୍‌ ଷ୍ଟାର ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନ। ମୁସଲ ଟିମ୍‌ର ସେ ମାଲିକ ହୋଇଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଆଇଏସ୍‌ପିଏଲ୍ ହେଉଛି ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଟେଲିଭିସନ୍ ବଲ୍ ଟିଏଠ କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ୍‌। ଏହା ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍‌ରେ ଖେଳାଯାଇଥାଏ। ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସଂସ୍କରଣ ମୁସଲରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୧୯ ଚାରିଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ଭିତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ ୬ଟି ଦଳ ଯଥା ହାଇଦ୍ରାବାଦ୍, ମୁସଲ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ଚେନାଇ, କୋଲକାତା ଓ ଶ୍ରୀନଗର ଭାଗ ନେବେ। ୮୧ ବର୍ଷୀୟ ବଚ୍ଚନ କହିଛନ୍ତି, ସେ ପ୍ରଥମ ଥର ଏକ ଲିଗ୍ ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଓ ହିତେଶ ରୋଶନ ଯଥାକ୍ରମେ ଶ୍ରୀନଗର ଓ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଟିମ୍‌ର ମାଲିକ ହୋଇଥିବା ବିଷୟ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

# ଚାହିଦାରେ ରାତିନ, ସ୍ଵାର୍ନ, ଶାର୍ଦୂଳ

## ବୁବାଇ, ୧୮୧୨

ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍‌ର ମିନି ଅକ୍ଟନ (ଖେଳାଳି ନିଲାମ) ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଙ୍ଗଳବାର ଏଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଲିଗ୍ ଇତିହାସରେ ଏଥର ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଅକ୍ଟନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଦେଶରେ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ କଣ୍ଠେଲ୍‌ ବୋର୍ଡ୍ (ବିସିଆଇ) ସ୍ତମ୍ଭ ଅନୁସାରେ ଅକ୍ଟନ ପାଇଁ ମୋଟ ୧୧୬୬ ଖେଳାଳିଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୩୩ ଖେଳାଳିଙ୍କ ନାମ ଶର୍ଟ୍‌ଲିଷ୍ଟ୍ କରାଯାଇଛି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨୧୪ ଭାରତୀୟ ଓ ୧୧୯ ବିଦେଶୀ ଖେଳାଳି ରହିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅକ୍ଟନ ୧୧୬୬ କ୍ୟାପ୍‌ସ୍, ୨୧୪ ଅନ୍କ୍ୟାପ୍‌ସ୍ ଓ ୨ ଆସୋସିଏଟ୍‌ ଡେଭର ଖେଳାଳି। ୧୦ ପ୍ରାଥମିକ୍‌ ଦଳ ନିକଟରେ ୭୭ଟି ଗ୍ଲାନ ପୁରଣ ହେବାକୁ ବାକି ରହିଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ୩୦ ବିଦେଶୀ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ରିଜର୍ଭ୍ ରହିଛି। ମିନିଅକ୍ଟନ ଅନେକ ସମୟରେ ଆଣ୍ଡର୍‌ସିଜ୍ କଳି କରିବା ଭଳି ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ଅଳ୍ପ ଜଣାଶୁଣା ଖେଳାଳି ମଧ୍ୟ ହାଇ ଟିମ୍‌ରେ ରହିଥାନ୍ତି। ବିଶେଷକରି କ୍ୱାଲିଟି ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ଚାହିଦାରେ ରହିଥାନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ଦଳର ଅକ୍ଟନ କୋଶିକକୁ ନେଇ ଏହି ଉପସ୍ଥାପନା...

## ଆଜି ଆଇପିଏଲ୍ ମିନି ଅକ୍ଟନ

### ୩୩୩ ଖେଳାଳି ଶର୍ଟ୍‌ଲିଷ୍ଟ୍ (୨୧୪ ଭାରତୀୟ ଓ ୧୧୯ ବିଦେଶୀ)



ରାତିନ ରବାନ୍

**ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ୍**  
ବଳକା ଅର୍ଥ: ୩୧.୪ କୋଟି  
ଏହି ଦଳ ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର, ମନାସ ପାଣ୍ଡେ, କୋଣ୍ଡ ହାଜେଲଉଡ୍‌ଙ୍କ ପରି ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଇପାରେ।  
**ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ୍**  
ବଳକା ଅର୍ଥ: ୨୮.୯୫ କୋଟି  
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ୍ ପ୍ରାୟଶଃ ଆର୍ଯ୍ୟ, ହର୍ଶଲ ପଟେଲ୍, ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର, କୋଣ୍ଡ ଜେଂଲିଙ୍ଗ୍‌ ଓ ଓପିନିଂ ହସରଜାଙ୍କୁ ଦଳକୁ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିପାରେ।  
**ଗୁଜରାଟ୍ ଟାଇଟନ୍ସ୍**  
ବଳକା ଅର୍ଥ: ୩୮.୧୫ କୋଟି  
ଏହି ଦଳ ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର, ରାତିନ ରବାନ୍, ହାରିଲ ମିଚେଲ ଓ ଅଜମଲ୍‌ ଓମାରଜାଙ୍କ ପାଇଁ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ କିଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିପାରେ।  
**କୋଲକାତା ନାଇଟ୍‌ ରାଇଡର୍‌ସ୍**  
ବଳକା ଅର୍ଥ: ୩୨.୧୦ କୋଟି  
କୋଲକାତା ଦଳ ମିଚେଲ ଷ୍ଟାର୍ନ, ପ୍ୟାଟ୍ କୁମ୍ଭିଟ୍, ରାତିନ ରବାନ୍, ହର୍ଶଲ ପଟେଲ୍‌ଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।  
**ଲକ୍ଷ୍ନୋ ସୁପର କ୍ୟାଟ୍‌ସ୍**  
ବଳକା ଅର୍ଥ: ୧୩.୧୫ କୋଟି  
ସୁପର କ୍ୟାଟ୍‌ସ୍ ଗୋରାକୁ କୋଟି, ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ୍, ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଇବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।  
**ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍**  
ବଳକା ଅର୍ଥ: ୨୯.୧୦ କୋଟି  
ଶାର୍ଦୂଳ ଓ ହର୍ଶଲଙ୍କ ସମେତ ରାତିନ ରବାନ୍‌ଙ୍କ ଉପରେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍‌ଙ୍କର ରଖିବା ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିବ।  
**ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ୍**  
ବଳକା ଅର୍ଥ: ୧୪.୫୦ କୋଟି  
ସମୀର ରିଜ୍ଜି, ସ୍ୱସ୍ତିକ ଚିନ୍ତାମା, ଆଶୁତୋଷ ଶର୍ମା, ଅଭିମନ୍ୟୁ ସିଂ, ସୌରଭ ଚୋହାନଙ୍କ ପରି ଘରୋଇ ଖେଳାଳି ଏହି ଦଳର ଚାହିଦାରେ ରହିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ଗଣି ବ୍ୟଥା ପାଇଁ ନୂଆ ନୂଆ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ବିଶ୍ୱସନୀୟ ଡା.ଅର୍ଥୋ ଡେଲକୁ ଆପଣାନ୍ତୁ

Dr. Juneja's

# ଡା.ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

**ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି? ଭଲ ପରିଶାମ ପାଇଁ ଡା.ଅର୍ଥୋ ଡେଲକୁ ଜାନ୍ତୁ ବସ୍ତି ଥେରାପିରେ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଉପାୟ**

ଜାନ୍ତୁ ବସ୍ତି ଥେରାପି କ'ଣ

ଏମିତି ତ ଆଶୁ ବ୍ୟଥାର ଉପଚାର ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଔଷଧ, ଥେରାପି ଏବଂ ସର୍ଜିରି ବିକଳ୍ପ ରହିଛି କିନ୍ତୁ ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଜାନ୍ତୁ ବସ୍ତି ଥେରାପି, ଯାହାକି ବିଶେଷ ରୂପେ ଆଶୁରେ ହେଉଥିବା ବ୍ୟଥାର ସମସ୍ୟାକୁ ଠିକ୍ କରିବାର ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

**ଜାନ୍ତୁ ବସ୍ତି ଥେରାପି କେମିତି କରାଯିବାର ଉଚିତ**

ଏହି ଥେରାପି କରିବା ପାଇଁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସିଧା କରି ଶୁଆଇ ଦିଆଯାଏ । ତା'ପରେ ବେସନ ବା ଚଣା ଅଟାକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ସହିତ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ, ଆଶୁ ଚାରିପଟେ ଚକଟା ଅଟାର ମୋଟା ପ୍ରାଚୀର ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଡା.ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦ ଡେଲକୁ ସେଥିରେ ଯଥେଷ୍ଟ ମାତ୍ରାରେ ଭିଜିଦିଅନ୍ତୁ । ରୋଗୀ ସ୍ଥିର ରହିବେ ଏବଂ 15ରୁ 20 ମିନିଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଡେଲକୁ ସେହିଭଳି ଭାରି ହୋଇ ରହିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଭଲ ପରିଶାମ ପାଇଁ ଏହି ଡେଲକୁ ପୁନର୍ବାର ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ବରଂ ନୂଆ ଡେଲ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

**ଜାନ୍ତୁ ବସ୍ତି ଥେରାପି କେମିତି କାମ କରିଥାଏ**

ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଡେଲକୁ ବାତ ଦୋଷ ଶାନ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସବୁଠାରୁ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପାଦାନ ବିବେଚନା କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ବାତ ଦୋଷ କାରଣରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଗଣି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କଷ୍ଟକୁ କମ୍ କରିବାର ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ତୁଲାଇଥାଏ । ଏହି ପଦ୍ଧତିରେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦ ଡେଲକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ଆଶୁ ଉପରେ ସ୍ଥିର କରି ରଖାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ଏହି ଡେଲ ଆଶୁର ତନ୍ତୁରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଗତିଶୀଳତାକୁ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ବାରମ୍ବାର ଏହାକୁ କରାଗଲେ ଗଣିର ତନ୍ତୁକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ଏକରୁ ଦୁଇଥର କରାଯାଇପାରିବ ।

Clinically Tested\*  
\*For efficacy and safety.

24x7 Helpline: 78769 77777 | www.drorthoil.com | Available at all medical & general stores

## ନବୀନ ଭଲ ହକ୍ ୨୦ ମାସ ବାସନ୍ଦ

ବୁବାଇ, ୧୮୧୨ (ପି.ଟି.) ଏହି ବିବାଦରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବା ଲାଗି ଶାରଜା ଓପିନିଂ ଆଇଏଲଟି୨୦କୁ ନିବେଦନ କରିଥିଲା। ଜଣେ ସ୍ୱାଧୀନ ଚୁଡ଼ାୟ ପକ୍ଷକ ଦ୍ୱାରା ଏହି ବିବାଦର ସମାଧାନ ଚାହୁଁଥିଲା। କିନ୍ତୁ ମଧ୍ୟସ୍ଥତା ଦିଅନ୍ତୁ ହୋଇଥିଲା। ଲିଗର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ତେଜିତ ସ୍ୱାଇଚଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗଠିତ ୩ ଜଣିଆ ସଂସଦ ବିଶିଷ୍ଟ ଶୁଖିଲା କମିଟି ଉଭୟ ପକ୍ଷଠାରୁ ପୃଥକ ପୃଥକ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କ କଥା ଶୁଣିଥିଲା। ପ୍ରମାଣକୁ ପରୀକ୍ଷା କରି ଚୁଡ଼ାୟ ରାୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା। ନବୀନଙ୍କୁ କିରୀବାକୁ ମନା କରି ଦେଇଥିଲେ।

## ଗୁପ୍ 'ଡି' ରେ ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍‌ସି

ବୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୧୨ (ତପନ ସାଲ୍) ସର୍ବଭାରତୀୟ ପୁରସ୍କାର ଫେଡରେଶନ(ଏଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍) ପକ୍ଷରୁ କଳିଙ୍ଗ ସୁପର କପ୍ ଫୁଟବଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ତ୍ରୌ ଉଠାଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୋଗଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ତଦନୁସାରେ ଗତଥରର ଚାମ୍ପିୟନ ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍‌ସି ଗୁପ୍ 'ଡି'ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। ଏପ୍‌ସି ଗୋଆ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏପ୍‌ସି ଏବଂ ଆଇ-ଲିଗ୍ କ୍ୱାଲିଫାୟର ବିଜେତା ଦଳ ଏହି ଗୁପ୍‌ରେ ଖେଳିବେ। କଳିଙ୍ଗ ସୁପରକପ୍ ନାମରେ ନାମିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ୪ର୍ଥ ସଂସ୍କରଣ ୨୦୨୪ ଜାନୁୟାରୀ ୯ରୁ ୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ମୋଟ ୪ଟି ଗୁପ୍‌ରେ ୧୬ ଦଳକୁ ନେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହେବ। ପ୍ରତି ଗୁପ୍‌ରେ ଆଇଏସ୍‌ଏଲର ୩ ଓ ଆଇ-ଲିଗ୍‌ର ଗୋଟିଏ ଦଳ ଖେଳିବ। ପ୍ରତି ଗୁପ୍‌ର ବିଜେତା ଦଳ ସେମିଫାଇନାଲକୁ ଯୋଗାଣତା ଅର୍ଜନ କରିବ। ଗୁପ୍ 'ଏ'ରେ ମୋହନ ବାଗାନ ସୁପର କ୍ୟାଟ୍, ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ, ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏପ୍‌ସି, ଆଇ ଲିଗ୍-୧, ଗୁପ୍ 'ବି'ରେ କେରଳ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ, ନର୍ଥ ଇଷ୍ଟ ଯୁନାଇଟେଡ, ଜାମସେଦପୁର ଏପ୍‌ସି, ଆଇ ଲିଗ୍-୨ ଏବଂ ଗୁପ୍ 'ସି'ରେ ମୁସଲ ସିଟି ଏପ୍‌ସି ଚେନାଇ, ପଞ୍ଜାବ ଏପ୍‌ସି ଏବଂ ଆଇ ଲିଗ୍-୩ ଦଳ ସାମିଲ ରହିବ। କଳିଙ୍ଗ କପ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳ ଏଏପ୍‌ସି ୨୦୨୪-୨୫ ସିଜନର ଏସିଏଲ ୨ ପ୍ରତିନିଧାନିତ୍ୱ ପାଇଁ ଯୋଗାଣତା ଅର୍ଜନ କରିବ। ପ୍ରତି କ୍ରମକୁ ସର୍ବାଧିକ ୬ ବିଦେଶୀ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଦଳରେ ସାମିଲ ପାଇଁ ଅନୁମତି ମିଳିଛି।

**HONDA ELEVATE**

YOU'RE THE chase

Introductory Price Starting at **₹10 99 900\***

**Book Now**

Experience the Boldly Stylish and Comfortable SUV at your nearest Honda showroom.

SEAT BELTS FOR ALL SAFETY FOR ALL | Honda Auto Terrace | Honda ProCARE CUSTOMER SERVICE | 10 YEAR ANYTIME WARRANTY | Standard Warranty 3 Year / UNLIMITED Kilometers | Extended Warranty 4 Year / 1,00,000 Kilometers | Service Interval 1 Year / 15,000 Kilometers (whichever is earlier) | Scan now to Book or Buy Honda From Home

Terms and conditions applicable. \*Ex-Showroom price. Images and depictions shown above are computer generated/enhanced for illustrative and representational purpose only. Actual colour, feature and any other specification as shown may not be part of standard fitment and may differ from actual product. Appearance of black shade on glass of vehicle is due to lighting effect. All colours, features and specifications are grade specific and subject to change without prior notice. Please check and experience the availability of variants, colours and features at the authorized dealerships. \*Honda Connect application works on smartphones: Android 7.0 & above; iOS 11.0 & above. All services and features of Honda Connect are subject to network availability, facility transmission limitations as per government regulation and permissions in specific regional locations. Honda Connect comes with free subscription for 1st 5 years from the date of purchase. 10 year Anytime Warranty is extendable up to the maximum age of 10 years/100000 kilometers by renewing every year and is applicable from the date of purchase of car. \*Honda SENSING is Honda's exclusive Advanced Driver Assistance System (ADAS). Honda SENSING cannot substitute human acumen and vigilance while driving. Honda Cars India Limited urges drivers to follow traffic rules which are meant to keep them safe on roads. \*Honda Internal Data. Measured between front & rear tyres in 1G condition at kerb (unladen) weight. For more information, please visit our authorized dealership or www.hondacarindia.com. For corporate sales enquiry please write to corporatesales@hondacarindia.com

**Highway Honda - Bhubaneswar, Rudrapur, PH: 8657588896, Lewis Road, Gauri Temple, PH: 8657589227, Patia, Infosys Road, Near Patia Square, PH: 8657589228, Cuttack, Cantonment Road, PH: 8657589226, Jajpur, Mirzapur, Pani Koili, PH: 8657588901, Balasore, Hiratikri, P.O. Sergarh, PH: 8657731130, Angul, Nalconagar, PH: 8599005896, Central Honda - Bhubaneswar, Unit-9, PH: 9078000333, 8657588464, Sambalpur, Bareipalli Industrial Estate, PH: 7682857806, 7077732222, Krishna Honda - Rourkela Beldihi, PH: 8657588922.**