

### ସମ୍ପାଦକ ଶତକ

କଟକର ତ୍ରିମୁଦ୍ରା ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଚାଲିଥିବା ଜନ୍ମ-କଣ୍ଠାର ବିପକ୍ଷ ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ସମ୍ପାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ।

# ୧୪ ୦୯

### ଆଦିତ୍ୟଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବେ ଅନନ୍ୟା

ପୂର୍ବରୁ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅନନ୍ୟା ପାଣ୍ଡେ ଏବଂ ଆଦିତ୍ୟ ରୟ କପୁରଙ୍କ ଡେଟିଂ ନେଇ ବର୍ତ୍ତୀ ହେଉଥିବାବେଳେ ଏବେ ଉଭୟଙ୍କୁ ବିବାହ ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

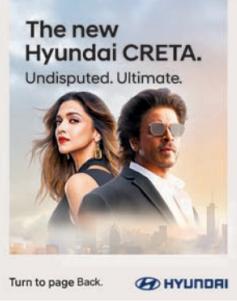


ଅଯୋଧ୍ୟାର ରାମକଥା ପାଇଁ ରବିବାର ବାଲୁକା ଶିଳ୍ପୀ ସୁଦର୍ଶନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାମଲୀଳାଙ୍କ କଳାକୃତି। ୫୦୦ ବର୍ଷ ପ୍ରତୀକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଶ୍ୱରୂପ ନବନିର୍ମିତ ରାମମନ୍ଦିରର ୫୦୦ଟି ପ୍ରତିରୂପ ସ୍ଥାନିତ କରି ସୁଦର୍ଶନ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂଆ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି।

### କୋହଲା ପାଗକୁ ହାଲୁକା ବର୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧ (ଅସମାପିତା ସାହୁ) ଓଡ଼ିଶା ଉପକୂଳ ବନ୍ଧୋପସାଗରରେ ଏକ ବୁରୁଡ଼ାପ ବଳୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ବୁରୁଡ଼ାପ ବଳୟ ପ୍ରଭାବରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ କୋହଲା ପାଗ ଲାଗି ରହିଛି। ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ହାଲୁକା ବର୍ଷା ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି। ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ, ପୁରୀ, ପାରାଦୀପ, ଚାନ୍ଦବାଲି, ଭଦ୍ରକ, ସମଲପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ୱରରେ ହାଲୁକା ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ବର୍ଷା ହୋଇଛି। ଆସନ୍ତା ୨୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଓ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାର ଅଧିକାଂଶ ଜିଲ୍ଲାରେ ପାଗ ମେଢୁଆ ରହିବା ସହ ହାଲୁକା ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ବର୍ଷା ହେବ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି। ରବିବାର ଭଦ୍ରକରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୨ମିମି ବର୍ଷା ହୋଇଥିବାବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱର ୧୦.୬, ପାରାଦୀପ ୪, ସମଲପୁର ୫.୯, ବରଗଡ଼ ୫.୨, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୫, ଚଢ଼ପୁଷା-୮

### ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଖାଣି ଆଣ୍ଟିବାୟେଟିଭ୍



### ଆୟୋଜନକୁ ଓହ୍ଲାଇବ ଓଷ୍ଟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର/କଟକ ୨୧।୧ (ଅସମାପିତା ସାହୁ/କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ) ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଫେବୃଆରୀ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରେ ଆୟୋଜନକୁ ଓହ୍ଲାଇବ ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ(ଓଷ୍ଟା)। ଶିକ୍ଷକ, ଅଭିଭାବକ, ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ଓ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍ଗଠନ ଏହି ଆୟୋଜନରେ ସାମିଲ ହେବେ। ଅବସର ନେଉଥିବା ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ପେନସନ୍ ପ୍ରଦାନ ଓଷ୍ଟାର ପ୍ରମୁଖ ଦାବି ରହିବ। ଏ ନେଇ ରବିବାର ଓଷ୍ଟା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ପ୍ରେସ ବିଜ୍ଞପ୍ତି କରିଆରେ ଚଢ଼ପୁଷା-୮

PGL Honda BHUBANESWAR

₹66900/- EX-SHOWROOM PRICE

BOOK NOW 77880 01010

BARAMUNDA | SUNDARPADA | JATNI | JANKIA

# ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ନୂଆ ସକାଳ

## ଆଜି ରାମଲୀଳାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା

ଅଯୋଧ୍ୟା, ୨୧।୧  
ପ୍ରାୟ ୫୦୦ ବର୍ଷ ଧରି ଯେଉଁ ମହାରାଜ୍ୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ଦେଶବାସୀ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ସହ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ, ସେହି ଐତିହାସିକ କ୍ଷଣ ଉପନୀତ। ଅଯୋଧ୍ୟା ରାମମନ୍ଦିରରେ ସୋମବାର ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ସମେତ ସାରା ଦେଶ ଉତ୍ସବମୁଖର। ସନାତନ ସଂସ୍କୃତିର ଆତ୍ମା, ଉତ୍ତୁନନ୍ଦନ ରାଜ୍ୟ ରାମଲୀଳା ନିଜ ଜନ୍ମଭୂମି ଅଞ୍ଚଳପୁରୀର ଦିବ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ବିରାଜମାନ କରିସାରିଛନ୍ତି। ଅପରାହ୍ଣ ୧୨ଟା ୨୦ରୁ ୪୦ ମିନିଟ ଧରି ଚାଲିବାକୁ ଥିବା ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବର ସାକ୍ଷୀ ହେବା ପାଇଁ ମୋକ୍ଷଦାୟିନୀ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ କେବଳ ଭାରତ ନୁହେଁ, ସାରା ବିଶ୍ୱର କୋଣ ଅନୁକୋଣରୁ ରାମଭକ୍ତମାନେ ଆସିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ସତେ ଯେମିତି ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାତ୍ରୀ ରାମ ଜନ୍ମଭୂମିକୁ ଲାଗିଛି। ସବୁରି ଆଖିରେ ଆନନ୍ଦ ଓ ସନ୍ତୋଷର ଅଶ୍ରୁ। ସମସ୍ତଙ୍କ ମୁହଁରେ 'କନ୍ଧ ଶ୍ରୀରାମ' ଧ୍ୱନି। ଅଯୋଧ୍ୟା ହିଁ ପ୍ରଭୁ ରାମଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ବୋଲି ଭାରତବର୍ଷରେ ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ରହିଆସିଛି। ଅନେକ ବର୍ଷର ଆଇନଗତ ଲଢ଼େଇ ପରେ ୨୦୧୯ ନଭେମ୍ବରରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟେ ଐତିହାସିକ ରାୟ ପୂର୍ବରୁ ବାପା ମତ୍ସ୍ୟେ ଥିବା ବିବାହୀୟ ସ୍ଥଳରେ ରାମମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣର ପଥକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ କରିଥିଲା। ଶେଷରେ କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଯୁପିର ଯୋଗା ଆଦିତ୍ୟନାଥ ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ୟମ କ୍ରମେ ରାମମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି। ନ୍ୟାୟ ଓ ସତ୍ୟର ବିଜୟ ତିକ୍ତ ସ୍ମୃତିଗୁଡ଼ିକୁ ଲିଭାଇ ସୁଲଭିତ ସମାଜ ଗଠନ ଦିଗରେ ଏକ ନୂଆ ଇତିହାସ ରଚୁଛି। ମହାଶୂରର ସ୍ଥପତି ଅରୁଣ ଯୋଗୀରାଜଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗୋଟିଏ କଳାମୁଗୁନି ପଥରରେ ଚଢ଼ପୁଷା-୮

୧୦୦ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଆକାଉଣ୍ଟ ରୁଜ୍ କଲା କେନ୍ଦ୍ର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୧  
ଜାନୁୟାରୀ ୨୨ ରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ଅବସରରେ ପୂର୍ବରୁ ଅଯୋଧ୍ୟା ସମେତ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରେ ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳାକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଛି। କୌଣସି ପ୍ରକାର ସଭିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କିମ୍ବା ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ସଭାବନାକୁ ନଷ୍ଟ କରିବା ଭଳି ଛୁଟି ଯେମିତି ନ ଉପୁଜିବ, ସେଥିଲାଗି ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ସରକାର ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ରାମମନ୍ଦିର ସମ୍ପର୍କରେ ଯୋଷ୍ଟି କରାଯାଉଥିବା ବିଭ୍ରାନ୍ତିକର ତଥ୍ୟ ଉପରେ ସାଇବର ପୋଲିସ ଚଢ଼ପୁଷା-୮

**ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ**  
ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସହ ଭାରତବର୍ଷର ପୁନଃ ନିର୍ମାଣ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। -ମୋହନ ଭାଗବତ, ଆରବ୍ୟସ୍ୟ ପୁଷ୍ପ୍ୟ

# ମାଡ଼ିଗଲା ଟ୍ରକ୍, ୩ ଯୁବକ ମୃତ

ଭଦ୍ରକ/ଡିହିଡ଼ି, ୨୧।୧ (ସନାତନ ରାଉତ/ସଞ୍ଜିତ ବଳ)  
ଏକାଦଶାହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଯାଉଥିଲେ। ହେଲେ ରାସ୍ତାରେ ଛକି ରହିଥିଲା ମୃତ୍ୟୁ। ଏକ ଟ୍ରକ୍ ମାଡ଼ିଯିବାରୁ ୩ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ରବିବାର ଏଭଳି ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି ୧୬ ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଭଦ୍ରକ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଥାନା ଅଧୀନ ରାଣାଗାଳ ହାଇବେଜ୍ କଲେଜ ନିକଟରେ। ପଛରୁ ଏକ ଦୁର୍ଗତୀୟା ଟ୍ରକ୍ ମାଡ଼ିଯିବା ଫଳରେ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀ ୩ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେମାନେ ହେଲେ ଡିହିଡ଼ି ଥାନା ଅଧୀନ ଭାଟପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଜିତୁ ପ୍ରଧାନ(୨୧),

ଏକାଦଶାହ କର୍ମରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ବାପି ପ୍ରଧାନ(୧୯) ଓ ଶକୁନ୍ତଳା ପ୍ରଧାନ(୨୦)। ସୁତରା ଅନୁଯାୟୀ, ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଡିହିଡ଼ି ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଥିବା ବେଳେ ଜିତୁଙ୍କ ପିଉସାକ୍ ଘରକୁ ଏକାଦଶାହ କର୍ମରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ଶାଢ଼ୀ ଏକ ବାଇକ୍ (ଓଡି ୨୨୩ଇ ୦୪୫୧)ରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସୋର ଅଞ୍ଚଳକୁ ଯାଉଥିଲେ। ହାଇବେଜ୍ କଲେଜ ନିକଟରେ ପଛରୁ ଦୁର୍ଗତୀୟା ଟ୍ରକ୍ ମାଡ଼ିଥିବା ଏକ ଟ୍ରକ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ ସେମାନେ ବାଇକ୍‌ରୁ ଛିଟକି ଚଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିବା ବେଳେ ଟ୍ରକ୍‌ଟି ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ମାଡ଼ିଯାଇଥିଲା। ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଥିବାରୁ ରାସ୍ତାରେ କେହି ନ ଥିବାର ସୁଯୋଗରେ ଚାଳକ ଗାଡ଼ି ନେଇ ଖସି ପଳାଇ ଯାଇଥିଲେ। ଦମକକ ବାହିନୀ ପହଞ୍ଚି ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଭଦ୍ରକ ମୁଖ୍ୟ ଡିକ୍‌ସାଇଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲା। ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ୩ ଜଣଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଥାନା ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଇବା ସହ ଘଟଣାରେ ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି।

# ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ରେପାରକୁ ସରୁଜ ସଙ୍କେତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧ (ଅସମାପିତା ସାହୁ)  
ଆଇନଗତ ଉପାୟରେ ଏଣିକି ଭାରତୀୟ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ଲିଖାବିକା କରି ହେବ। କେନ୍ଦ୍ର ପରିବେଶ, ଜଙ୍ଗଲ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଗତ ୧୮ ତାରିଖରେ ଭାରି କରାଯାଇଥିବା ରେକର୍ଡ ନଂ. ୪୦ରେ ଏଥିପାଇଁ ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ନେଇ ବିଧିବଦ୍ଧ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ନୂତନ ଖାଇଲୁ ଲାଇଫ(ପ୍ରୋଟେକ୍ଟର) ଲାଇସେନ୍ସ (ଆଡିଗନାଲ ମ୍ୟାଟର୍ସ ଫର୍ କର୍ପୁରେଟେସନ) ରୁଲ୍ସ ୨୦୨୪କୁ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଏଥିରୁ ସିନ୍ଥେଟିକ-୧ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ବାଦ୍ ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟସବୁ ପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ଟ୍ରେଡ଼ି କରିବା ପାଇଁ ଲାଇସେନ୍ସ ମିଳିବାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାନ୍ଦ ସିନ୍ଥେଟିକ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ରେକର୍ଡ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରକଳିତ ଏବଂ

୧୯୮୩ମସିହାର ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ହୋଇଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ନିୟମ ଅନୁସାରେ, ସିନ୍ଥେଟିକ-୧ କିମ୍ବା ସିନ୍ଥେଟିକ-୨ର ପାର୍ଟି ୨ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କ ଟ୍ରେଡ଼ି ପାଇଁ ଲାଇସେନ୍ସ ଦିଆଯାଉ ନ ଥିଲା। ତେବେ ନୂଆ ନିୟମରେ ବନ୍ୟଜୀବ (ସଂରକ୍ଷଣ) ଆଇନ - ୧୯୭୨ର ସେକ୍ସନ ୪୪, କୁଳ(ବି) ସବ-ସେକ୍ସନ(୪) ଅଧୀନରେ ଲାଇସେନ୍ସ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରାବଧାନ ସହ କିଛି ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ରଖାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ବନ୍ୟଜୀବ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାରକ କିମ୍ବା ଚାକ୍ ଅଧିକୃତ ଅଧିକାରୀ ଏହି ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିପାରିବେ ବୋଲି ନିୟମ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ଏହି ନୂଆ ନିୟମକୁ ନେଇ ଦେଶବାସୀ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ନେଇ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଚିନ୍ତାପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷ ଚଢ଼ପୁଷା-୮



PARLE TOP Rich Buttery Crackers

₹51/- 50g EXTRA

ଅଧିକ ଚଢ଼େ ଅଧିକ ସଞ୍ଜିତ ଅଫର

ପାଆନ୍ତୁ ₹5 ଛାଡ଼ି ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ୟାକେଟିକ ଉପରେ		
ବାସ୍ତବିକ ଓଜନ	ପୂର୍ବ ଏମଆର୍ସି (₹)	ନୂଆ ଏମଆର୍ସି (₹)
150g	25	20
200g	30	25
250g	35	30

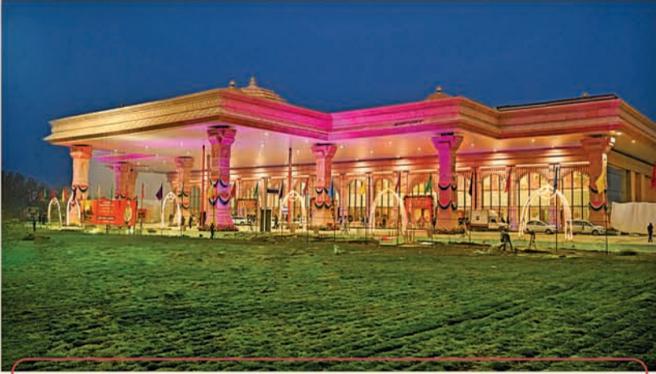
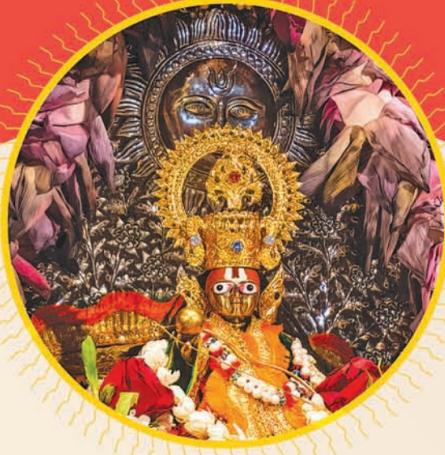
\*More butter than earlier formulation. Offer available till stock lasts. Stock also available without offer. Offer stock available in select markets only. \*MRP (₹) inclusive of all taxes.

रामो विग्रहवान् धर्मः



ଶ୍ରୀରାମୋତ୍ତମ

# ଅବଧପୁରୀ ଅତି ରୁଚିର ବନାई...



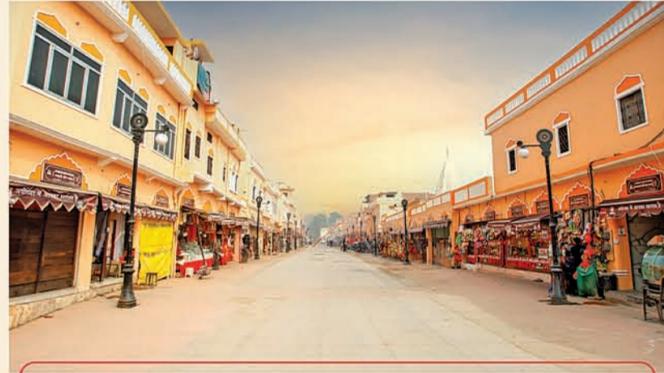
ମହର୍ଷି ବାଲ୍ମୀକି ଅନୁର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ବନ୍ଦର ଅଯୋଧ୍ୟା ଧାମ



ଅଯୋଧ୍ୟା ଧାମ ଜଙ୍କସନ୍



ଧର୍ମ ପଥ



ଭକ୍ତି ପଥ



ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମି ପଥ



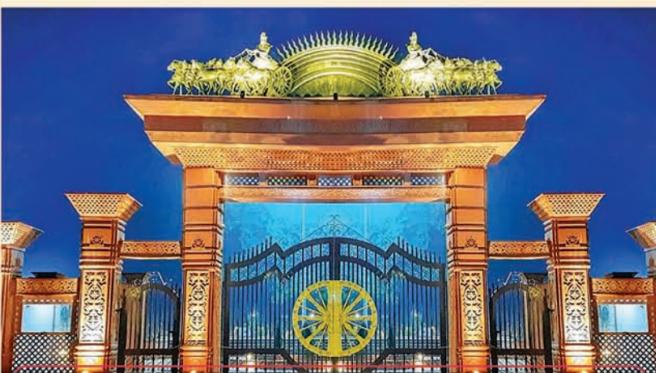
ରାମ ପଥ



ମହର୍ଷି ଅରୁଣଜୀ ପାର୍କ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟିକ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ



ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁଞ୍ଜ ସ୍ମାର୍ତ ବାହନ ପାର୍କ



ସୂର୍ଯ୍ୟ କୁଣ୍ଡ ଦ୍ୱାର



ଗୁପ୍ତାର ଘାଟ



# श्री रामलला विराजमान

“ରାମ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣର ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଯୋଡ଼ିବାର ଉଦ୍ୟମ ଅଟେ ।”

- ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ସପ୍ତପୁରୀଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀଅଯୋଧ୍ୟା ଯାମରେ  
ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ବାଲ୍ୟ ରୂପ ବିଗ୍ରହର

## ଯାତା ଯାତୀଞ୍ଚା ସମାରୋହ



ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି

### ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଆନନ୍ଦବେନ ପଟେଲ  
ରାଜ୍ୟପାଳ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ

ଡା. ମୋହନରାଓ ଭାଗବତ  
ସରସଂଘାଳକ, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘ

ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ

ମହନ୍ତ ନୃତ୍ୟଗୋପାଳ ଦାସ  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମି ତୀର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର ନ୍ୟାସ

ତଥା ଅନ୍ୟ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ମହାନୁଭବ

ଦିନାଙ୍କ: ୨୨ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୪ | ସମୟ: ଅପରାହ୍ଣ ୧୨.୩୦ ଘଟିକା | ସ୍ଥାନ: ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମି ମନ୍ଦିର, ଶ୍ରୀଅଯୋଧ୍ୟା ଯାମ

ସିଧା ପ୍ରସାରଣ

DD NEWS & Youtube.com/DDNEWS  
Youtube.com/dduttarpradesh



UPGovtOfficial



CMUttarpradesh



CMOfficeUP



# ୨୦୨୩ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ଘୋଷଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧ (ସଂକଳିତ ରାଜତ)

## ଦୁଇ ଆଇଜିକ୍ ସମେତ ୨୦ଜଣ ପୋଲିସ୍ ମନୋନୀତ

୨୦୨୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ପୋଲିସ୍ ବିଭାଗ ଲାଗି ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସର ଅବସରରେ ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ୨୦ ବର୍ଷରେ ଦୁଇ ଆଇଜିକ୍ ସମେତ ୨୦ଜଣ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ପ୍ରଥମ ବର୍ଷରେ ରହିଥିବା ଦୁଇ ଆଇଜିକ୍ ମଧ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସକ ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରୀ ଲାଲ୍ ଓ କ୍ରୀତମୁଖୀ ଆଇଜି ସପ୍ତମ ଅହମ୍ମଦ କେ. ରହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷରେ ଗଞ୍ଜାମ ଏସ୍ପି

ଜଗମୋହନ ମାମା, ସମ୍ବଲପୁର ଏସ୍ପି ପ୍ରଦେଶ କୁମାର ଭାସ୍କର ଏସ୍ପି ତୃତୀୟ ବର୍ଷରେ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ଏକାଡେମୀର ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍ପି ଉଦୟକାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରାଞ୍ଚଳ ପୋଲିସ୍ ଜିଲାର ଏସ୍ପି ମାନସ ରଞ୍ଜନ ଗଡ଼ନାୟକଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଚତୁର୍ଥ ବର୍ଷରେ କ୍ରୀତମୁଖୀ ଅଧିକାରୀ ଅନିଲ ଆନନ୍ଦ, ଗଞ୍ଜାମ ପାଟପୁର ଆନାର ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ସତ୍ୟବାଦୀ ମଲ୍ଲ, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲାର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ହେମାମାଳିନୀ ନାୟକ ଏସ୍ପି

ପଞ୍ଚମ ବର୍ଷରେ ରାଉରକେଲାସ୍ଥିତ ଓଏସ୍ପି ୪ର୍ଥ ବାଟାଲିଅନ୍‌ର ଏସ୍ପିଆଇ ଦିଲୀପ କୁମାର ନାୟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରାଞ୍ଚଳ ପୋଲିସ୍ ଜିଲାର ଏସ୍ପିଆଇ ସୁବଳ ଚରଣ ସ୍ୱାଇଁ, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲାର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ଏସ୍ପିଆଇ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ପଦକ ପାଇବେ। ଷଷ୍ଠ ବର୍ଷରେ ଷ୍ଟେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ସିଗ୍ନାଲ୍ ହେଡକ୍ୱାର୍ଟରର ଏସ୍ପିଆଇ (କମ୍ୟୁନିକେଶନ୍) ବିକାଶ କୁମାର ପାତ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଷ୍ଟେଶନାଳ କ୍ରୀତମୁଖୀ ଏସ୍ପିଆଇ ପ୍ରକାପତି ମେହେର, ପୁରୀର ଡ୍ରାଇଭର ହାବିଲଦାର ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ

ପଦକ ପାଇବେ। ସପ୍ତମ ବର୍ଷରେ କଳାହାଣ୍ଡିର କନଷ୍ଟେବଲ ରମେଶ କୁମାର ସାହୁ, କଟକସ୍ଥିତ ଜିଲାରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର କନଷ୍ଟେବଲ ସନାତନ ସାହୁ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାର କନଷ୍ଟେବଲ ନରେଶ କୁମାର ଚୌଧୁରୀ, ରାଉରକେଲାସ୍ଥିତ ଓଏସ୍ପି ୪ର୍ଥ ବାଟାଲିଅନ୍‌ର ସିପାହୀ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ମୁଖା ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଷ୍ଟେଶନାଳ ବ୍ରାଉନ ସିପାହୀ (ଏସ୍ପିଆଇ) କେଦାର ନାଥ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଜରିଆରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି।

ବକ୍ରକାୟା ଜବତ, ଜଣେ ଗିରଫ ନବରଙ୍ଗପୁର, ୨୧।୧ (ସଂକଳିତ ପ୍ରହରାକ) ବକ୍ରକାୟା ଚାଲାଣ ବେଳେ କୋରାପୁଟ ଜିଲା ବୋରିଗୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ବିଏସ୍ପିର ଆନା କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଗାଁର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ନବରଙ୍ଗପୁର ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପ୍ରସାଦ ବେହେରାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ନବରଙ୍ଗପୁର, ରାଇଘର ଓ କୋଡ଼ିଙ୍ଗା ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀମାନେ ବି.ମଲ୍ଲିକୁଟୀ ନିକଟରେ ଚଢ଼ାଇ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରିଥିଲେ। ଚାକିରୀ ବକ୍ରକାୟା, ବାଉଁଶ ଓ ମୋବାଇଲ୍ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଚଢ଼ାଇରେ ସହ ବନ ସଂରକ୍ଷକ ମୁନମୁନ ଖେମୁଣ୍ଡ କୋଡ଼ିଙ୍ଗା ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ସୁବ୍ରତ୍ନ ନନ୍ଦ, ନବରଙ୍ଗପୁର ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ଗୋପାଳୀ ସାହୁ, ବନପାଳ ଆକାଶ ବେରାଗା, ହରିହର ବ୍ରହ୍ମା, ରାମେଶ ବିଷ୍ଣୋୟା, ଲାଲୁ ବିଷ୍ଣୋୟା, ଉମାଶଙ୍କର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ।

# ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ ରାଜ୍ୟପାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧ (ଅସମ୍ପାଦକୀ ସାହୁ)

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗାନ୍ଧୀମାର୍ଗରେ ହେବାକୁ ଥିବା ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ। ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ। ଏ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଉକ୍ତ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ରାଜ୍ୟପାଳ ରତ୍ନବର ଦାସ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ହେବାକୁ ଥିବା ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସମାରୋହରେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ। କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ ବୋଲି ବିଜ୍ଞପ୍ତିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ପୁଲବାଣୀରେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ଆରୁଖ ଜିଲାରୁ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ। ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ଅମାତ, ପୁରୀରେ ପ୍ରମୁଖ ମଲ୍ଲିକ, ଜଗତସିଂହପୁରରେ ଅତରୁ ସତ୍ୟବାଦୀ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରରେ ଉଷା ଦେବୀ, କେନ୍ଦୁଝରରେ ସାରଦା ପ୍ରସାଦ ନାୟକ, ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସ୍ୱାଇଁ, କଟକରେ ସୁଦାମା ମାଣି, ଗଞ୍ଜାମରେ ଜଗନ୍ନାଥ ସାରଦା, ସମ୍ବଲପୁରରେ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, କଳାହାଣ୍ଡିରେ ଗୁରୁନି ସାହୁ, ଅନୁଗୋଳରେ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର, ବାଲେଶ୍ୱରରେ ବାସନ୍ତୀ ହେମ୍ବ, ପ୍ରାଚିନରଞ୍ଜନ ଘଡ଼ାଇ, ନୂଆପଡ଼ାରେ ଗାନ୍ଧୀ ସାହୁ ଓ କୋରାପୁଟରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ। ସେହିପରି ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ଆରତ୍ତ୍ୱି, ରାଉରକେଲାରେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଆରତ୍ତ୍ୱି ଏସ୍ପି ବରଗଡ଼, ଭଦ୍ରକ ବୌଦ୍ଧ, ଦେବଗଡ଼, ଯାଜପୁର, ଡେଙ୍କାନାଳ, ଗଜପତି, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, ମାଲକାନଗିରି, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ରାୟଗଡ଼ା ଆଦି ୧୩ ଜିଲା ପୁଷ୍ପାଳୟରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଜିଲାପାଳମାନେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ ବୋଲି ବିଜ୍ଞପ୍ତିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

# ସାଢ଼େ ୫ ଲକ୍ଷର ଶ୍ରୀରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରତିକୃତି

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୨୧।୧ (ପ୍ରଭାତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)



ସୋମବାର ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଲୀଳାଙ୍କ ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ। ଏନେଇ ସାରାଦେଶ ଉତ୍ସବପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଉଠିଛି। କିଏ ରାଜା ରାଜା ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ତ' ଆଉ କେଉଁଠି ପୂଜାପାଠ, ମନ୍ଦିରରେ ହୋମଯଜ୍ଞ, ସାମୁଦ୍ରିକ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପାଠ କରାଯାଉଛି। ଏହି ପରାପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ଜଣେ ହାଟବଜାର ଗୋପାଳୀଅପୁରର ସୁକ୍ଷ୍ମ କଳାକାର ଏଲ୍.କିଶୋର ରାଓ ସାଢ଼େ ୫ ଲକ୍ଷ କମ୍ ଓ ୨ ଲକ୍ଷ ଚଉଡ଼ାଏ ଶ୍ରୀରାମ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିକାମ୍ବୁକ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି। ଦିଆଯିଲା କାଠି, ଚକ୍ତିସବୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେ ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଏଥିଲାଗି

ଏଲ୍.କିଶୋର ରାଓଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାଢ଼େ ୫ ଲକ୍ଷର ଶ୍ରୀରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରତିକୃତି। ଏକ ସମ୍ପ୍ରାହ ଲାଗିଥିବା ରାଓ କହିଛନ୍ତି। ମନ୍ଦିର ବେଢ଼ାରେ ଚକ୍ତିସବୁରେ ଏକ ଲକ୍ଷ ହନୁମାନ ଦଣ୍ଡାୟମାନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରତିକୃତି ମାଧ୍ୟମରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପ୍ରତି ଆତ୍ମା ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଘରେ ଘରେ ଦୀପ ଜାଳି, ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଆରାଧନାର ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିବାକୁ ସେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

# ୧୦ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦୟରେ ନିର୍ବାଚିତ

କଟକ, ୨୧।୧ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

## ରାଜ୍ୟ ଗାର କାର୍ତ୍ତିକରେ କମିଟି ନିର୍ବାଚନ

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବାର୍ କାର୍ତ୍ତିକରେ ତୃତୀୟ ବୈଠକ ରବିବାର ବାର୍ କାର୍ତ୍ତିକ ହଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ କମିଟି ପାଇଁ ସଦସ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ବାର୍ କାର୍ତ୍ତିକରେ ମୋଟ ୧୧ଟି କମିଟି ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କମିଟି ନିର୍ବାଚନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ କମିଟିର ସଦସ୍ୟମାନେ ନିର୍ଦ୍ଦୟରେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ବାର୍ କାର୍ତ୍ତିକରେ ସମସ୍ତ ୨୫ ଜଣ ସଦସ୍ୟ ନିର୍ବାଚନରେ ମତଦାନ କରିଥିଲେ। ପୂର୍ତ୍ତନ ଅନୁସାରେ, ନିର୍ବାଚନ ହୋଇଥିବା ଗୋଟିଏ କମିଟିର ୫ଟି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ପଦବୀ ନିମନ୍ତେ ଭୋଟଗ୍ରହଣ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ୬ ଜଣ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ବିଜୟା ହୋଇଥିବା ୫ ଜଣ ହେଲେ ଅନୁପମ ଦାସ, ବିଜୁ

ପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀ, ଧନଞ୍ଜୟ ମୁଖ, ସଞ୍ଜିତ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓ ତପନ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ। ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ୁଥିବା ୬ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରାୟ ଭୋଟ ପଞ୍ଜାପଳ ଅନୁସାରେ, ଅନୁପମ ଦାସଙ୍କୁ ୨୦, ବିଜୁ ପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କୁ ୨୧, ଧନଞ୍ଜୟ ମୁଖଙ୍କୁ ୨୧, ପ୍ରସାଦ କୁମାର ପାଠୀଙ୍କୁ ୯, ସଞ୍ଜିତ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ୧୭ ଓ ତପନ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ୨୨ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ମିଳିଥିଲା। ହାଲକୋର୍ରେ ପୂର୍ବତନ ବିଚାରପତି ପ୍ରମଥ ପଟ୍ଟନାୟକ ରିଟର୍ନି ଅଫିସର ଭାବେ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ସହକାରୀ ରିଟର୍ନି ଅଫିସର ଭାବେ ବିଷ୍ଣୁ ଆଇନକାରୀ ପ୍ରମୁଖ କୁମାର ରଥ ଓ ଆଇନକାରୀ ବାସୁଦେବ ପୂଜାରୀ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

# ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଧାକର ବସନ୍ତ ଗୁରୁତର

ମଲ୍ଲିକ-ଜଗତପୁର, ୨୧।୧ (ମାନସ ସାମଲ)



ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ କାର୍ ଓ ସୁଧାକର ବସନ୍ତ (କନ୍ଦସେର)।



୧୬ମ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର କଟକ ଜିଲା ଗାଙ୍ଗା ଥାନା ଅଧୀନ ମଲ୍ଲିକ ଛକ ନିକଟରେ ଏକ ଟ୍ରକ୍ ପଛରେ କାର୍ ଚିଟି ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଧାକର ବସନ୍ତ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ଓ କାର ଚାଳକ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଚିକିତ୍ସାଲାଗି ସେମାନଙ୍କୁ ଏସ୍ପିଏ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। କାର୍ତ୍ତିକରେ ସୁଧାକରଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥନା ଚିକିତ୍ସା ପରେ ସିତିସ୍ଥାନ କରାଯାଇଥିଲା। ରିପୋର୍ଟ ଲେଖାଯିବାବେଳକୁ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ରହିଥିବା ମେଡିକାଲ ପୁସ୍ତକ ଲେଖାଯାଇଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ସୁଧାକର ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କାମ ସାରି ଏକ କାରରେ ବାରିପଦାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଭିଭୂଷଣ ଆସୁଥିଲେ। ରାତି ପ୍ରାୟ ୩ଟାରେ ମଲ୍ଲିକ ଛକ ନିକଟରେ

ଛଟା ହୋଇଥିବା ଏକ ସିମେଣ୍ଟ ବୋହେଇ ଟ୍ରକ୍ ପଛରେ କାର୍ ଚିଟି ହୋଇଯାଇଥିଲା। କାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଙ୍ଗିରୁଳି ଯାଇଥିବାବେଳେ ସେମାନେ କାର ଭିତରେ ଗାଦି ହୋଇରହିଥିଲେ। ସୁଧାକରଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ, ଛାତି ସମେତ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ଆଘାତ ଲାଗିଛି। ଖବରପାଇ ଗାଙ୍ଗା ପୋଲିସ୍ ଓ ଚୌଦ୍ୱାର ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ।

ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀ ଗ୍ୟାସ୍ କଟର ସାହାଯ୍ୟରେ କାରକୁ କାଟିବା ପରେ ଗୁରୁତରମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଏସ୍ପିଏ ମେଡିକାଲ ପଠାଇଥିଲେ। ରାତ୍ରରେ ବ୍ୟୋଇନ ପାର୍କ ଓ ଘନ ବୁଝୁଡ଼ି ଯୋଗୁ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି।


NEXA

## REDEFINING POWER AND EFFICIENCY WITH STRONG HYBRID TECHNOLOGY.

CREATE. INSPIRE.



IN THE SEGMENT





(HYBRID)

1200+

km IN ONE FULL TANK

THE ADVANCED

### GRAND VITARA

RULE EVERY ROAD



PANORAMIC SUNROOF



VENTILATED SEATS



6 AIRBAGS



EV MODE



SMARTPLAY PRO+



DIGITAL MULTI-INFORMATION DISPLAY

NEXA Safety Shield

- SUZUKI-TECT BODY
- DUAL FRONT AIRBAGS
- ESP
- SEAT BELT PRE-TENSIONERS WITH FORCE LIMITERS
- ISOFIX CHILD SEAT ANCHORAGES
- PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE
- COMPLIANT WITH -
  - FULL FRONTAL IMPACT
  - FRONTAL OFFSET IMPACT
  - SIDE IMPACT

Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

## BENEFITS UP TO ₹ 65 000\*

BHUBANESWAR: NEXA CYBER CITY (JYOTE MOTORS PH: 9776615032), NEXA TWIN CITY (SKY AUTOMOBILES PH: 7064400101), NEXA GAJAPATI NAGAR (TUSHI MOTORS PVT. LTD. PH: 6372932426), NEXA RAJ BHAVAN ROAD (NARAYANI MOTORS PH: 9583022008), CUTTACK: NEXA STADIUM RD (JYOTE MOTORS PH: 7440005202), ROURKELA: NEXA CIVIL TOWN (ORBIT MOTORS PH: 7064479000).

Contact us at 1800-200-[6392], 1800-102-[NEXA] and visit [www.nexaexperience.com](http://www.nexaexperience.com) to book online.

Know more about The Advanced Grand Vitara



Scan to chat on WhatsApp



Creative visualisation. For details on functioning of safety features, including air bag, kindly refer to Owner's manual. \*All offers are brought to you by NEXA dealers only. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. Consumer offers applicable for 2023 model while stocks last. For more details regarding offers please contact your nearest NEXA dealership. T&C apply. Maruti Suzuki Smart Finance is now available pan-India. Maruti Suzuki Subscribe available only in selected cities.

\*Claim Supported by independent research agency-JATO Dynamics Limited as on 13-September-2023. \*Fuel efficiency as certified by test agency under Rule 115 of CMVR 1989. With Fuel Tank capacity of 45L, range is 1258.65 km (45L x 27.97km/l).





'ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ' ଧ୍ୱନିରେ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଅଯୋଧ୍ୟା ନଗରୀ। ସ୍ଥାନେ ସ୍ଥାନେ ତୋରଣ ସଜା, ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗର ଆଲୋକମାଳା। ସବୁଠି ଐତିହ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତିର ଅନନ୍ୟ ଝଲକ, ସାଧୁ ସହଜ ଗହଳି ଦେଖିଦେଖିବୁ ଭକ୍ତ ଓ ଅତିଥିଙ୍କ ଆଗମନ। ଅସ୍ତ୍ରଧାରୀରେ ସଭିଏଁ ଏକାକାରୀ ନିଜ ଜନ୍ମଭୂମିକୁ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଗମନରେ ଭକ୍ତିମୟ ହୋଇଉଠିଛି ଭରତ ପ୍ରଦେଶ। ସାରା ଭାରତରେ ଅଭୁତପୂର୍ବ ଉତ୍ସାହ ଓ ଉନ୍ମାଦ। କେବଳ ଭାରତ ନୁହେଁ, ସାରା ବିଶ୍ୱର ରାମପ୍ରେମୀ ୫୦୦ ବର୍ଷ ଧରି ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ ଏହି ଅପୂର୍ବ ଦିବ୍ୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ।

ଅସ୍ତ୍ରଧାରୀ ଅଭେଦ୍ୟ ଦୁର୍ଗ

ଅଯୋଧ୍ୟା, ୨୧୧୧

ଅଯୋଧ୍ୟା ରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପୂର୍ବରୁ ସହରରେ ବ୍ୟାପକ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ୧୩ ହଜାର ପୁରୁଷ କର୍ମୀଙ୍କୁ ମୁତୟନ କରାଯାଇଥିବା ଅଯୋଧ୍ୟା ସହର ଏକ ଦୁର୍ଗରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ସମେତ ଆରୁପିଏସ୍ ଯବାନ, ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଯବାନ, ଏନ୍‌ଡିଆରଏସ୍ ଟିମ୍, ବମ୍ ଷ୍ଟାର୍ ଏବଂ ଡର୍ ଷ୍ଟାର୍ ମଧ୍ୟ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ନାଭର୍ ଭିଜନ ଉପକରଣଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କୃତ୍ରିମ ବୃକ୍ଷମରା (ଏଆଇ) ପରିଚାଳିତ ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଲଗାଯାଇଛି। ମନ୍ଦିରକୁ ବହୁ ଚନ୍ଦ୍ର ଫୁଲ ଏବଂ ରଜନି ଆଲୋକମାଳାରେ ସଜାଯାଇଛି। ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ପୂର୍ବରୁ ସାଧୁସଭା, ନିମନ୍ତ୍ରଣ ଅତିଥି ଏବଂ ସେଲିବ୍ରିଟମାନେ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ

ଶୂନ୍ୟଗନ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଏହି ସହରରେ ଏବେ ପ୍ରବଳ ଗହଳି ହେବା ସହ ଏକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭକ୍ତି ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ତାକାଳି ଯନ୍ତ୍ରରେ ରାମଧ୍ୱନି ବାଜିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗରେ ଫୁଲରେ ସହର ସଜେଇ ହୋଇଛି। ଭକ୍ତମାନେ ରାମ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ, ସୀତା ଓ ହନୁମାନ ବେଶରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଯାଉଛନ୍ତି। ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗଦେବେ। ରାମମନ୍ଦିର ଆୟୋଜନରେ ସାମିଲ ଥିବା କେତେଜଣଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ସବକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବଲିଭଲ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ଅନିତାଲ ବଜନ, ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟବସାୟୀ ମୁକେଶ ଅୟାନୀ, ଗୌତମ ଆଦାନୀ, କ୍ରିକେଟର ସଚିନ ଡେବ୍‌ଲକର ଏବଂ ଏମ୍.ଏସ୍. ଧୋନୀ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି।

ଏଆଇ ସିସିଟିଭି, ଡ୍ରୋନ୍, ୧୩ ହଜାର ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀ

ରାମସେତୁ ଉପକ୍ରମଣ ଦର୍ଶନ କଲେ ମୋଦି

ଅଯୋଧ୍ୟା ରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠାର ଦିନକ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ସକାଳେ ତାମିଲନାଡୁର ରାମେଶ୍ୱରମସ୍ଥିତ କୋଦଣ୍ଡରାମସନାମୀ ମନ୍ଦିର ଯାଇ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ରାମସେତୁର ଉପକ୍ରମଣ ଧରୁଣକୋଡି ନିକଟ ଆରିତଲ ମୁନାଇ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ସେହିଠାରୁ ରାମସେତୁର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଳାଭୂମିରେ ପୁଷ୍ପାୟା ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଆରିତଲ ମୁନାଇରେ ଅନୁଲୋମ ବିଲୋମ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ସେ ଶ୍ରୀରଙ୍ଗମସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀରଙ୍ଗନାଥସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର ଏବଂ ରାମେଶ୍ୱରମର ଅତୁଲମିରୁ ରାମନାଥସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର ଯାଇଥିଲେ।



ରିଜି କେଜ୍‌ଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଭଜନ ଗାଇଲେ ସୋନୁ ମାଲିନୀ



ରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ଅସ୍ତ୍ରଧାରୀ ରାଜଭକ୍ତି ଅଯୋଧ୍ୟାକୁ ରାମଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ଅନିଶ ଡ୍ରିପିଠାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ଏହି ଭଜନ ତଥା ଗ୍ରାମି ପୁରସ୍କାର ବିଜେତା ରିଜି କେଜ୍‌ଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଗୀତ ସ୍ଥୂଳ୍ୟରେ ରିଜିଙ୍କ କରାଯାଇଛି। ରିଜି 'ରାମ କେ ହୁଏଇ ମେ'କୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଏହାକୁ ନିଜ ଅଫିସିଆଲ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ସୋନୁ ନିଗମ ଓ ମାଲିନୀ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି।

୧୨୧ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା

ଅଯୋଧ୍ୟା ରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା ପୂର୍ବରୁ ଗତ ୧୬ ତାରିଖରୁ ମନ୍ଦିରରେ ବିଭିନ୍ନ ରୀତିନୀତି କାରି ରହିଛି। ପଞ୍ଚମ ଦିନରେ ଅନ୍ୟତମ ୧୨୧ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଧର୍ମାନ୍ତ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠାନ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଦୁଇଦିନରେ ଧାର୍ମିକ କ୍ରିୟାକର୍ମ ମନ୍ଦିର କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ବାହାରେ ହୋଇଥିଲା। ଗୁରୁବାର ରାମମନ୍ଦିର ଗର୍ଭଗୃହରେ ଭଗବାନ ରାମଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା। ରାମମନ୍ଦିର ଚତୁର୍ଥ ଅନାଲ ମିଶ୍ରା ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଯଜ୍ଞମାନ ଭାବେ ସମସ୍ତ ରୀତିନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ କରୁଥିବାବେଳେ ଅଶୋକ ସଂଘଲ ଫାଉଣ୍ଡେଶନର ମହେଶ ଚାନ୍ଦୋଗ୍‌କା ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମେ ଭଗବାନ ଗଣେଶଙ୍କ ପୂଜା ପରେ ଭଗବାନ ରାମଙ୍କ ମହାପୂଜା ହେବା ସହ ମନ୍ତ୍ର ଓ ଶ୍ଳୋକ ଆବୃତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା।

ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ନୂଆ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ

ରାମମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପୂର୍ବରୁ ରବିବାର ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖ୍ୟାତିସମ୍ପନ ବାଲୁକା ଶିଳ୍ପୀ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସୁଦର୍ଶନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନୂଆ କାର୍ତ୍ତିମାନ ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି। ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ରାମକଥା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାମମନ୍ଦିରର ୫୦୦ କ୍ଷୁଦ୍ର ପ୍ରତିରୂପ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଛି। ୫୦୦ ବର୍ଷ ଧରି ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଗମନ ପାଇଁ କରାଯାଉଥିବା ପ୍ରତୀକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଘଟିଥିବା ସେ ଓ ତାଙ୍କ ୬ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏହି ବାଲୁକା କୃତୀ ମାଧ୍ୟମରେ ବାଣୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ପୁଣ୍ୟ ରାମମନ୍ଦିରର ଉଚ୍ଚତା ୨୩ ଫୁଟ ଥିବାବେଳେ ଲମ୍ବ ୫୫ ଓ ଓସାର ୩୫ ଫୁଟ ରହିଛି। ଏହାକୁ ଫ୍ରେଲ୍ ରେକର୍ଡ୍ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ ରାମକଥା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ କୃତି ସମ୍ମୁଖରେ ସେଲ୍ଫି ନେଇଛନ୍ତି।

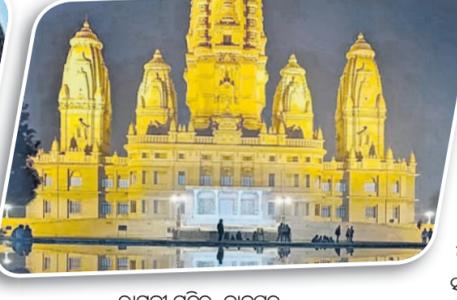
୬ ରାମମନ୍ଦିରରେ ହୋଇଥାଏ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ

ଭଗବାନ ରାମଙ୍କ ଜନ୍ମଭୂମି କୁହାଯାଉଥିବା ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ଭବ୍ୟ ରାମମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ସହ ବହୁ ଆଡ଼ମ୍ବର ସହକାରେ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମଠାରୁ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ କୋଡ଼ିଏର ପ୍ରଚାର କାରି ରହିଛି। ଫଳରେ ଅଯୋଧ୍ୟା ସହର ସମେତ ସାରା ଦେଶରେ ଏକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ଏବଂ ରାମମନ୍ଦିର ଯାଇ ଭଗବାନ ରାମଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ହିନ୍ଦୁ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଉତ୍ସାହ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ତେବେ ଦେଶରେ ଅନେକ ରାମମନ୍ଦିର ରହିଛି। ସେଥିରୁ କେତେକ ମନ୍ଦିର ବେଶ୍ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଅର୍ଚ୍ଚନ କରିଥିବାବେଳେ ସେଠାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ହଜାର ହଜାର ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି। ଏହିଭଳି ୬ଟି ମନ୍ଦିର ହେଲେ ଜମ୍ବୁ-କର୍ଣ୍ଣାଭର ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର, ଭରତପ୍ରଦେଶ କାନପୁରର ରାମଜୀ ମନ୍ଦିର, ବାରାଣସୀର ରାମନଗର ଦୁର୍ଗ ମନ୍ଦିର, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଓଢ଼ିଶରେ ଥିବା ରାମମନ୍ଦିର, ତେଲଙ୍ଗାନାର ସୀତା ରାମଚନ୍ଦ୍ରସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର ଏବଂ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ରାମଚର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର। ଜମ୍ବୁ ସହରରେ ରହିଥିବା ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର ଭରତ ଭାରତର ଅନ୍ୟତମ ସର୍ବବୃହତ୍ ମନ୍ଦିର। ୧୮୫୩ରୁ ୧୮୬୦ ମଧ୍ୟରେ ମହାରାଜା ଗୁଲାବ ସିଂ ଓ ତାଙ୍କ ପୁଅ ମହାରାଜା ରମେଶ ସିଂ ଭକ୍ତ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ। ମନ୍ଦିରର ୬ଟି ଶିଖରରେ ୬ ମୂର୍ତ୍ତି ରହିଥିବାବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ମୂର୍ତ୍ତି ହେଉଛି ଭଗବାନ ରାମଙ୍କର। ୨୦୦୨ ନଭେମ୍ବର ୨୪ରେ ହିନ୍ଦୁମାନେ ଉକ୍ତ ମନ୍ଦିର କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ଏହା ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଥିଲା। ମନ୍ଦିରରେ ମୋଗଲ ସମୟର କାରୁକର୍ମ ଏବଂ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ତେଲଙ୍ଗାନାର ଭଦ୍ରାଚଳମ୍ ସହରରେ ତଥା ଗୋଦାବରୀ ନଦୀକୂଳରେ ରହିଛି ଶ୍ରୀ ସୀତା ରାମଚନ୍ଦ୍ରସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର। ରାମନବମୀ ଦିନ ଏଠାରେ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆସିଥାନ୍ତି। ଏହାକୁ ଗୋଦାବରୀର ଦିବ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରମ୍ବୁତଥା ଦକ୍ଷିଣ ଅଯୋଧ୍ୟା କୁହାଯାଇଥାଏ। ମନ୍ଦିରରେ ଚତୁର୍ଭୁଜ ବୈକୁଣ୍ଠ ରାମ, ପଦ୍ମୀ ସୀତା ଓ ଭାଇ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ରହିଛି। ସପ୍ତଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ସହ କାଞ୍ଚେଲୀ ଗୋପନୀ ଏହା ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ। ଭଦ୍ରାଚଳମ୍‌ର ରାଜସ୍ୱ ଅଧିକାରୀ ଥିବା ଗୋପନୀ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣରେ ସୁଲତାଦେବୀ ରାଜକୋଷର ଅର୍ଥ ବିନିଯୋଗ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଗିରଫ ହୋଇ ୧୨ ବର୍ଷ କେଲରେ ରହିଥିଲେ। ସେଠାରେ ସେ ଲେଖିଥିବା ଭକ୍ତି ସଙ୍ଗୀତ

ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ଦିରରେ ଗାନ କରାଯାଉଛି। ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ରାମଚର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ପବିତ୍ର ସ୍ଥାନ। ପର୍ବତମାଳାର ପାଦଦେଶରେ ମନ୍ଦିର ଓ ଗାଁ ରହିଥିବାବେଳେ ସେଠାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନର ନାମ ରାମଙ୍କ ସହ ଜଡ଼ିତ। ସେଠାରେ ପୂର୍ବରୁ ଚୈନମାନେ ରହୁଥିଲେ। ସେଠାରେ ଅନେକ ପ୍ରାକୃତିକ ଗୁମ୍ଫା ଓ ଛୋଟ ମନ୍ଦିର ରହିଛି। ବହୁ ପୁରାତନ ରାମଚନ୍ଦ୍ରସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିରରେ ରାମଙ୍କ ସହ ମାତା ସୀତା ଓ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ରୂପା କବଚରେ ରହିଛି। ସେଠାରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ରାମନବମୀ ଏବଂ ବୈକୁଣ୍ଠ ଏକାଦଶୀ ଉତ୍ସବ ଧୁମ୍‌ଧାମରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ଭରତପ୍ରଦେଶର ବାରାଣସୀ ରାମନଗରରେ ରହିଛି ରାମନଗର ଦୁର୍ଗ ମନ୍ଦିର। ବୁଦ୍ଧସା ଘାଟ ବିପରୀତ ପାର୍ଶ୍ୱ ଗଙ୍ଗାନଦୀର ପୂର୍ବ କୂଳରେ ଏହା ଅବସ୍ଥିତ। ୧୭୫୦ରେ କାଶୀ ନରେଶ ମହାରାଜା ବଲଫୁତ ସିଂ ଏହାକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ, ଯାହା ମୋଗଲ ଡାଆରେ ଗଢାଯାଇଛି। ଦୁର୍ଗ ପରିସରରେ ବେଦବ୍ୟାସ ମନ୍ଦିର, ସଂଗ୍ରହାଳୟ, ରାଜପ୍ରାସାଦ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣମୁଖୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ରହିଛି। ସେହିପରି ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଓଢ଼ିଶାରେ ଏକ ରାମମନ୍ଦିର ରହିଛି। ଷୋଡ଼ଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ବୁଦେଲୀ ରାଜପୁତ ଏହାକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ। ମନ୍ଦିରରେ ସୁନ୍ଦର କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ସେହିପରି ଭରତପ୍ରଦେଶର କାନପୁରରେ ମଧ୍ୟ ଭଗବାନ ରାମଙ୍କର ଏକ ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିର ରହିଛି, ଯେଉଁଠିକୁ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ଭକ୍ତ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି।



ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର, ଜମ୍ବୁ



ରାମଜୀ ମନ୍ଦିର, କାନପୁର



ରାମମନ୍ଦିର, ଓଢ଼ିଶା



ସୀତା ରାମଚନ୍ଦ୍ରସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର, ଭଦ୍ରାଚଳମ୍



















# ସେମିରେ ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏଫ୍ସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧ (ତପନ ସାଲ୍) କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ସୁପର କପ୍ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ତୃତୀୟ ଦଳଭାବେ ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏଫ୍ସି ସେମିଫାଇନାଲରେ

ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ରବିବାର ସୁପ୍ 'ସି'ର ଅତିମ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଏହି ଦଳ ଚେନ୍ନାଇ ଏଫ୍ସିକୁ ୧-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ମ୍ୟାଚର ୨୪ତମ ମିନିଟରେ ହରିଜିଆନମାଫ୍ରିଆ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ମୁମ୍ବାଇକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିଲେ। ଚେନ୍ନାଇଟ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ମୁମ୍ବାଇ ଗା ମ୍ୟାଚରୁ ୩ ବିଜୟ ସହ ୯ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଥିବାବେଳେ ଚେନ୍ନାଇ ଗା ମ୍ୟାଚରୁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ବିଜୟ, ପରାଜୟ ଓ ତ୍ରୁ ସହ ୪ ପଏଣ୍ଟରେ ରହି ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛି।

## କଳିଙ୍ଗ ସୁପର କପ୍ ଫୁଟବଲ



ପଞ୍ଜାବ ଏଫ୍ସି ଓ ଗୋକୁଳମ୍ କେରଳ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍।



ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ୍ ପ୍ରୀ କ୍ୱାର୍ଟର ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଏକ ଶର୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍।

## ସୋଏବଙ୍କ ସହ ଡିଭୋର୍ସ କ୍ଷଷ୍ଟ କଲେ ସାନିଆ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୧ (ପି.ଟି.ଟି.): ଭାରତୀୟ ଚେନ୍ନିସ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ସାନିଆ ମିଲିଙ୍କ ସହ ୧୩ ବର୍ଷର ସମ୍ପର୍କ ଛିନ୍ନ କରି ତୃତୀୟ ଥର ବିବାହ କରିଥିଲେ ପାକିସ୍ତାନୀ କ୍ରିକେଟର ସୋଏବ ମଲିକ୍। ଏହି ସେଲିବ୍ରିଟି ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଡିଭୋର୍ସ ହୋଇ ନ ଥିବା ନେଇ ବିଜ୍ଞ ରାଜ୍ୟାଧିକାରୀ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ରବିବାର ନିଜେ ସାନିଆ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଆର୍ ସପ୍ରେମ୍ ଡେବା ସହ ପୂର୍ବରୁ ଡିଭୋର୍ସ ହୋଇଥିବା ଖବର କରାଯାଇଛି। ୪୧ ବର୍ଷୀୟ ସୋଏବ ପାକିସ୍ତାନୀ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସନା ଜାଭେଦଙ୍କ ସହ ବିବାହର ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିମ୍ନ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ପୋଷ୍ଟ କରିଥିଲେ। ଏହା ସହିତ ସାନିଆ-ସୋଏବଙ୍କ ୧୩ ବର୍ଷର ସମ୍ପର୍କ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ଉଭୟଙ୍କର ଇସ୍ମାନ୍ ନାମକ ୫ ବର୍ଷର ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ଥିବା ବେଳେ ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସାନିଆଙ୍କ ସହ ରହୁଛନ୍ତି। ରବିବାର ସାନିଆ ମିଲିଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିବୃତି ଜାରି କରାଯାଇଥିଲା। 'ସାନିଆ ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ସର୍ବଦା ଗୋପନୀୟ ରଖିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏହା ଉପରେ ପରଦା ହଟାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। କିଛି ମାସ ତଳୁ ହିଁ ସାନିଆ-ସୋଏବଙ୍କ ଡିଭୋର୍ସ ହୋଇ ସାରିଛି। ଏହା ସହିତ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ସେ ସୋଏବଙ୍କୁ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଇଛନ୍ତି' ବୋଲି ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏହା ସାନିଆଙ୍କ ଜୀବନର ଏକ ସମୟକ୍ରମକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ତେଣୁ ଏବେଲି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ କୌଣସି ଭୁଲ୍ ପ୍ରସାର ନ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି।

## ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପ: ସମ୍ବିଦ ରାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧ (ତପନ ସାଲ୍) ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଚେମ୍ପ ଆସୋସିଏଶନ ଓ ନିମାପଡ଼ା ଚେମ୍ପ ଆସୋସିଏଶନ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ନିମାପଡ଼ା ଗଭର୍ଣ୍ଣ ହଲ୍ରେ ରବିବାର ୧୭ଶ ପୁରୀ ଚେମ୍ପ ମହାତ୍ରି ସ୍ମାରକୀ ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୬ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କଟକର ସେକ୍ ସମ୍ବିଦ ୫.୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ହର୍ଷିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ମହାତ୍ରି, ମଣୀନ୍ଦ୍ର କର୍ଣ୍ଣା, ରୁଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଭଟ୍ଟ (ସମସ୍ତେ ୫), ଶ୍ରୀନିବାସ ମିଶ୍ର (୪.୫), ସୁଜନ ପ୍ରଶାନ୍ତା ରୟ, ଲଳିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଧୀରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାସ, ବାଲୁକା ଭୋଇ ଓ ସହଦେବ ମହାତ୍ରି (ସମସ୍ତେ ୪ ପଏଣ୍ଟ) ଚପ୍-୧୨ ଫିନିଶ୍ କରିଛନ୍ତି। ୧୦ ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଓ ଜଣେ ସ୍ଥାନୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ୬୨ ବର୍ଷୀୟା ରଞ୍ଜିତ ମହାତ୍ରି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭେଟେରାନ, ତିତାକ୍ଷା ମହାପାତ୍ର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମହିଳା ଓ ଅକ୍ଷିତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ (୭ ବର୍ଷ) ଶ୍ରେଷ୍ଠ



କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ପୁରସ୍କାର ସହ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ।

## କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଜୋକୋଭିଚ୍, ସାବାଲେଙ୍କା, ଗର୍ପ୍

ମେଲବୋର୍ନ, ୨୧।୧ (ପି.ଟି.) ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନରେ ରବିବାର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ସର୍ବିୟା ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍, ଆରିନା ସାବାଲେଙ୍କା ଓ କୋକୋ ଗର୍ପ୍। ୧୧ତମ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଥିବା ଚପ୍ ସିଡ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇପାଦ ଦୂରରେ ରହିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରୀ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ୨୦ ନମ୍ବର ସିଡ୍ ଆଣ୍ଡ୍ରିଆନ ମାଲିନିନୋକୁ ୬-୦, ୬-୦ ଓ ୬-୧ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ପୂର୍ବ ମ୍ୟାଚରେ ୫ ସେଟ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚରେ ବେନ୍ ଶେଲଟର୍ଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିବା ଆଣ୍ଡ୍ରିଆନ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ଜୋକୋଭିଚ୍ ଗତି ଓ ଅଭିଜ୍ଞ ଆଗରେ ସେ ହାର ମାନିଥିଲେ। ମହିଳା ଖେଳାଳିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଡିଏମ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଆରିନା ସାବାଲେଙ୍କା ୬-୩, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ଆମାଣ୍ଡା ଆର୍ନିସିମୋଭାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଉଭୟ ଖେଳାଳି ପୂର୍ବରୁ ୫ ଥର ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆର୍ନିସିମୋଭା ୪ ଥର ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ରବିବାର ମ୍ୟାଚ୍ରେ ସାବାଲେଙ୍କା ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲେ। ସାବାଲେଙ୍କା କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ବାର୍ବରା ଜେକିନୋଭାକୁ



ମାର୍ଗା କୋଷ୍ଟ୍ୟାକ୍

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ ସେ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ କୋକୋ ଗର୍ପ୍ଙ୍କୁ ଭେଟିବେ। ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ୪ ନମ୍ବର ସିଡ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ କାରିନ୍ ସିନର ଗା ସେଟ୍ରେ ସିଆସକ୍ସ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଚୁଷ୍ଟିଆର କାର୍ରେନ୍ ଖାଟାନୋଭାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ୧୫ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଖାଟାନୋଭାଙ୍କୁ ୬-୪, ୬-୫ ଓ ୬-୩ ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ ସିନର। ୫ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଆଣ୍ଡ୍ରି ଲୁକ୍ରେଭିଚ୍ ୫ ସେଟ୍ରେ ମାରାଥନ ମୁକାବିଲାରେ ୧୦ ନମ୍ବର ସିଡ୍ ଆଲେକ୍ସ ଡି ମିନାଭରଙ୍କୁ ୬-୪, ୬-୭(୭), ୬-୭(୭), ୬-୦ ଓ ୬-୩ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ସେଟ୍ ଜିତିବା ବେଳେ ପ୍ରଥମ ବୁଲ୍ ସେଟ୍କୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଭେଟିବେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ ମିନାଭର। ତେବେ ଅତିମ ବୁଲ୍ ସେଟ୍ ଜିତିବା ସହିତ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ସ୍ଥାନ ସୁରକ୍ଷିତ କରିଥିଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱର। ୧୨ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଚେଲ୍ସି ଫ୍ରିଜ୍ ନିକୋଲ୍ ଉଚ୍ଚ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ସ୍ୱିଫ୍ଟନୋସ୍ ସିଡ୍ ସିପାସୋଭାଙ୍କୁ ୬-୭(୭), ୬-୫, ୬-୩, ୬-୩ରେ ପରାସ୍ତ କରି କ୍ୱାର୍ଟରରେ ସ୍ଥାନ ସୁରକ୍ଷିତ କରି ନେଇଥିଲେ।

## ସନ୍ମାପଙ୍କ ଶତକ ସତ୍ତ୍ୱେ ଆଶଙ୍କାରେ ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବଭାରତୀୟ ଲାଲମନି କ୍ରିକେଟ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧ (ତପନ ସାଲ୍) କଟକର ତ୍ରିପ୍ତ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଚାଲିଥିବା ଓଡ଼ିଶା-ଜମ୍ମୁକଶ୍ମୀର ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ ରୋମାଞ୍ଚକ ସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ସନ୍ମାପ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଶତକ ସତ୍ତ୍ୱେ ଓଡ଼ିଶା ପରାଜୟ ଆଶଙ୍କାରେ ରହିଛି। ୧୪୯ ରନ୍ରେ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ରବିବାର ତୃତୀୟ ଦିବସ ଖେଳ ଶେଷ ବେଳକୁ ୪ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୭୨ ରନ କରିଛି। ୬ ଉଇକେଟ୍ ସୁରକ୍ଷିତ ଥାଇ ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟଠାରୁ ଆଉ ୭୭ ରନ ଦୂରରେ ରହିଛି। ସୋମବାର ମ୍ୟାଚର ଶେଷ ଦିବସ। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସର ଅସମାପ୍ତ ଷ୍ଟୋର ୧୨୬/୭୭ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ଓଡ଼ିଶା। ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ସନ୍ମାପ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗୋଟିଏ ପଟ୍ରେ ସତ୍ତ୍ୱେ ସତ୍ତ୍ୱେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ହାସଲ କରିଥିଲେ କ୍ୟାରିୟରର ତୃତୀୟ ପ୍ରଥମ ଶତକ। ସେ ୧୮୭ ବଲ୍କୁ ୧୭ ଚୋକା ସହାୟତାରେ ୦୯ ୧୦୦ ରନ୍ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ୨୭ ବର୍ଷ ରାଜେଶ ମହାତ୍ରି ଓ ସୁନୀଲ

ନାଜିର ମିର ଗତି, ରୋହିତ ଶର୍ମା ୨ଟି ଓ ଉପ୍ରାନ୍ ମଲିକ୍ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଦଳ ୭ ରନ ମଧ୍ୟରେ ୨ଟି ବର୍ଷ ୩୯ ରନ୍ରେ ୪ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇଥିଲା।

## ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି



ଶତକ ହାସଲକାରୀ ସନ୍ମାପ ପଟ୍ଟନାୟକ।

ଓଡ଼ିଶାର ରାଜେଶ ମହାତ୍ରି ଓ ସୁନୀଲ ରାଉଳ ଘାଟକ ବୋଲିଂ କରି ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଦଳ ପାଇଁ ଏହି କ୍ଷତି ଘଟାଇଥିଲେ। ତେବେ ଅକ୍ଟିବ ନବି ଓ ଅବଦୁଲ ସମଦ ସତ୍ତ୍ୱେ ସହ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ଦଳ ପାଇଁ ବିଜୟ ସମ୍ଭାବନା ଉଜ୍ଜୀବିତ ରଖିଛନ୍ତି। ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହେବା ବେଳକୁ ନବି ଓ ସମଦ ୨୪ ରନ୍ରେ ଅପରାଜିତ ରହିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାର ରାଜେଶ ମହାତ୍ରି ଗତି ଓ ସୁନୀଲ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ୍ ନେଇଛନ୍ତି। ମ୍ୟାଚରୁ ଫଳାଫଳ ବାହାରିବା ନିଶ୍ଚିତ ଥିବାରୁ ସୋମବାର ଅତିମ ଦିବସର ପ୍ରଥମ ଦିନ ଖେଳ ଉଭୟ ଦଳ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପଡ଼ିଛି।

## ନବଜୀବନ କ୍ରିକେଟ୍ କ୍ଲବ୍ ବିଜୟୀ

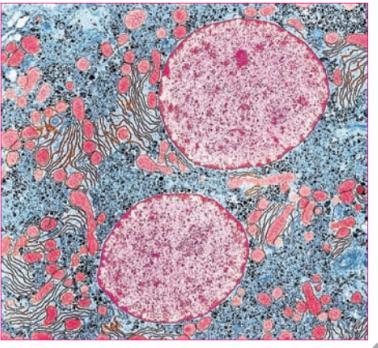


ସ୍ୱପ୍ନିକ୍ ସାମଲଙ୍କୁ ପ୍ଲେୟର୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ସ୍ୱପ୍ନିକ୍ ସାମଲଙ୍କ ୨୪ ବଲ୍କୁ ୬୧, ୧୭ ରନ ଚୋପାଳ ୨୮ ରନ ଓ ବେବେନ୍ କୁର୍ତ୍ତର ଅପରାଜିତ ୧୮ ରନ ସହାୟତାରେ ୧୧୩ ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଅନାୟତ୍ତରେ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲେ। ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଦଳକୁ ବୋନସ ରୂପରେ ୯ ରନ ମିଳିଥିଲା। ୧୧୦ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଦଳ ମାତ୍ର ୩୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ପକ୍ଷରୁ ଅଂଶ ଶର୍ମା ଚମତ୍କାର ବୋଲିଂ କରି ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ୯ ରନ ବୋନସ ପାଇ ଥିବାରୁ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ପାଇଁ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ମାତ୍ର ୨୯ ରନ। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ କୌଣସି ଉଇକେଟ୍ ନ ହରାଇ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଦଳ ଅତିକ୍ରମ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରସାଦ ପୁଥୁରାଜ ନିଶ୍ଚି ପ୍ରସାଦ ଲୁହା ୧୫ ଓ ସୁଶିଲ ବାରିକ୍

ଲିଭର ସେଲ୍ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ସଜନା ଶାଗ

ସଜନା ଶାଗରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ବିଶେଷତା ଭାବରେ ଏହା ଲିଭର କୋଷ (ସେଲ୍) ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ, ପଟାସିୟମ, ଆଇରନ୍ ସମେତ ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ସି ଏବଂ ଇ ଭରି ରହିଛି।



କ୍ଷତିକାରକ ଫ୍ୟାଟ୍ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ

ଅନେକ ଲୋକ ନିଜର ଭୁଲ ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। ଅଧିକ ତେଲ ମଧ୍ୟମାତ୍ରାରେ ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ହେଉଥିବା ଫ୍ୟାଟ୍ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ଏବଂ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ପ୍ରାଣୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଖୁବ୍ ଅଧିକ ଚର୍ମିଆ ରୋଗର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

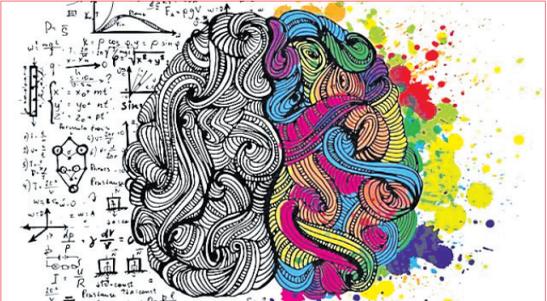


ଅତିକମ୍ : କାରଣ, ପ୍ରତିକାର



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ

“ଯେଉଁ ପିଲାଙ୍କୁ ଏକୃତିଆ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଯେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକୃତିଆ ରିହତୀ ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରି ଚାରିପାଖର ପରିବେଶ ସହ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ରଖିବାର ଉତ୍ସାହ ଦେଖାଇ ନ ଥାଏ, ସେ ଅତିକମ୍ ସ୍ୱେଚ୍ଛୁମ୍ ଭିତରେ ଆସୁଛି ବୋଲି ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇପାରେ। ସେହି ପିଲାଟିକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ସେ ଯେ ଆଉ ପାଞ୍ଚଟା ପିଲାଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା, ଏହା ସହଜରେ ବୁଝାପଡ଼େ। ତା’ଠାରେ ଆଇପାରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥତା, ଯାହା ଭିତରୁ ଅନ୍ୟତମ ହେଉଛି ଅତିକମ୍। ତେବେ ଅତିକମ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାଟି ହେଉଛି ସାମାଜିକ ଭାବେ ଯୋଗାଯୋଗ ରକ୍ଷା ଏବଂ ଭାବ ଆଦାନପ୍ରଦାନରେ ଅକ୍ଷମତା।”



ଏ ଲ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ଭିତରେ ‘ଅତିକମ୍’ ଶବ୍ଦଟି ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା ହୋଇଗଲାଣି। ହୁଏତ ଖବରକାଗଜଗୁଡ଼ିକର ସୌଜନ୍ୟକୁ ଜନସାଧାରଣ ଏହି ବିଷୟରେ କିଛି କିଛି ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ପାଇଥିବେ। ମାତ୍ର ତାହାପରେ ମତ ଯେ ବିଗତ କେତେକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅତିକମ୍ ବା ‘ଅକମ୍ପେଟେବଲ୍’ ଡିଜେନେରାସନ୍ସ ବା ‘ଅକମ୍ପେଟେବଲ୍’ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି।

ଉପାହ ଦେଖାଇ ନ ଥାଏ, ସେ ଅତିକମ୍ ସ୍ୱେଚ୍ଛୁମ୍ ଭିତରେ ଆସୁଛି ବୋଲି ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇପାରେ। ସେହି ପିଲାଟିକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ସେ ଯେ ଆଉ ପାଞ୍ଚଟା ପିଲାଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା, ଏହା ସହଜରେ ବୁଝାପଡ଼େ। ତା’ଠାରେ ଆଇପାରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥତା, ଯାହା ଭିତରୁ ଅନ୍ୟତମ ହେଉଛି ଅତିକମ୍। ତେବେ ଅତିକମ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାଟି ହେଉଛି ସାମାଜିକ ଭାବେ ଯୋଗାଯୋଗ ରକ୍ଷା ଏବଂ ଭାବ ଆଦାନପ୍ରଦାନରେ ଅକ୍ଷମତା।



ଭାବେ ଯୋଗାଯୋଗ ରକ୍ଷା ବା ଭାବ ଆଦାନପ୍ରଦାନରେ ଅକ୍ଷମତା। ଏହାକୁ ପୁରୁଷା ‘ଅତିକମ୍’ ଶବ୍ଦଟି କ୍ରମଶଃ ଅଧିକ ପରିଚିତ ହେବାରେ ଲାଗିଲେ ବି ସମସ୍ୟାଟି ସମ୍ପର୍କରେ ସମାଜର ଜ୍ଞାନ କେତେବୃଦ୍ଧ, ଏହାକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହର ଅବକାଶ ଅଛି। ଏହି କାରଣରୁ ଅତିକମ୍ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ କେତେକ ପ୍ରାଥମିକ ତଥ୍ୟ ଜାଣିନେବା ନିରାପଦ। କେମିତି ଚିହ୍ନିବେ: ଯେଉଁ ପିଲାଙ୍କୁ ଏକୃତିଆ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଯେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକୃତିଆ ରିହତୀ ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରି ଚାରିପାଖର ପରିବେଶ ସହ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ରଖିବାର

ଅତିକମ୍ ସମସ୍ୟା ବୁଝି ଏହାର ନାନା ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିନେବା ନିହାତି ଦରକାର। ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ଯେ, ୧୮-୨୫ ମାସ ବୟସ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଲାଟିର ବୁଦ୍ଧି ଏବଂ ବିକାଶରେ ବିଶେଷ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ପରେ ପରେ ହଠାତ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ଭଙ୍ଗା। ସେଯାବତ୍ ସେ ଶିଖିଯାଉଥିବା କଥାଗୁଡ଼ିକ ଭୁଲି ଯାଏ ଏବଂ ଗୁଣ୍ଡା ହୋଇ ରହିଯାଏ ମାନସିକ ବିକାଶ। କିନ୍ତୁ ଅନେକ ମାତାପିତା ଏହି ଅସ୍ୱାଭାବିକତାକୁ ମାନିନେଇ ପାରନ୍ତିନି। ସେମାନେ ଭାବନ୍ତି-କେତେକ ମାସ ଚାହିଁ ଯେ ଦୁଃଖ ଖୋଲି କିଛି କହିବା ଦରକାର, ତାହା ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ବୁଝି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟମାନେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରୁଥିବା ବେଳେ ସେଥିରେ ହଠାତ୍ ବାଧାଦେଇ କଥା କହିପାରନ୍ତି।

ଏମାନଙ୍କର ଛିଡ଼ା ହେବାର ଭଙ୍ଗାରେ ମଧ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା। କିଏ ବକା ହୋଇ ଛିଡ଼ା ହୁଏ ତ ଆଉ କିଏ ଅଭୁତ ଭାବରେ ମୁଖ ଭଙ୍ଗା କରି ତେରଝା ଭାବରେ ଚାହିଁ ଥାଏ। ଏମାନେ ପରିବେଶ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରିବାରେ ଅକ୍ଷମ ହୋଇଥିବାରୁ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ଯୋଡ଼ି ବାକ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାବ ପ୍ରକାଶ କରିଥାଏ କି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇଥାଏ, ଏମାନଙ୍କ ପକ୍ଷେ ବୁଝାପଡ଼େ। ତା’ଠାରେ ଆଇପାରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥତା, ଯାହା ଭିତରୁ ଅନ୍ୟତମ ହେଉଛି ଅତିକମ୍। ତେବେ ଅତିକମ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାଟି ହେଉଛି ସାମାଜିକ ଭାବେ ଯୋଗାଯୋଗ ରକ୍ଷା ଏବଂ ଭାବ ଆଦାନପ୍ରଦାନରେ ଅକ୍ଷମତା।

ମହିଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବାର ନୂଆ ଉପାୟ

ଆମ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ମହିଷ। ଏହା ଠିକ୍ ଭାବରେ କାମ କରିବା ନିହାତି ଦରକାର। ନ ହେଲେ ଆମେ ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରିବା। ବେଳେବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜୀବନନାଶକ ହୋଇଥାଏ। ମହିଷ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଏକ ସମୟରେ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗ ସ୍ତ୍ରୁଷ୍ଟ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ବିଶେଷତା ଭାବରେ ମହିଷ ସ୍ତ୍ରୁଷ୍ଟ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହା ପାଇଁ ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା କ’ଣ ଜାଣନ୍ତି ? ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ନିୟମିତ ମନ ପସନ୍ଦର ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣିବ ତେବେ ତାହା ମହିଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ନିଜପରି ଏଭଳି ବିଷୟସବୁକୁ ନେଇ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ସିଓଲର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ କରୁଥିଲେ। ଉକ୍ତ ସର୍ବୋତ୍ତମ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ସେମାନଙ୍କର ମନପସନ୍ଦର ଗୀତ ଶୁଣିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନଙ୍କର ମହିଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ କ’ଣ ଉନ୍ନତି ଘଟିଛି ତାହାକୁ ତନ ତନ କରି ଲକ୍ଷ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଅର୍ଦ୍ଧାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏହାଦ୍ୱାରା ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ସକ୍ରିୟ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ମେଦବହୁଳତା ଅସକ୍ରିୟ ରହିଲେ...

ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କ ବୈଷୟିକ ବା ମଧ୍ୟମେହରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ତାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ବିଶେଷତା ଭାବରେ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଖାଦ୍ୟପେୟ, ନିୟମିତ ଔଷଧ ଖାଇବା ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସୁଗାର ପରିମାଣ ମାପି ନେବା ହିଁ ବିଶ୍ୱାସୀ ପରିଚାଳନା। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଜଣେ ତାଙ୍କ ବୈଷୟିକ ରୋଗୀଙ୍କର ଓଜନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗେ ତେବେ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଘାତକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ମେଦବହୁଳତା ଏବଂ ତାଙ୍କ ବୈଷୟିକ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରମୁଖ ରୁକ୍ଷିତ ପାର୍ଶ୍ୱ ବୋଲି କହିପାରିବ। କାରଣ ମେଦବହୁଳତା ବଢ଼ିଗଲେ ତାହା ଉକ୍ତ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଶକ୍ତିକାରକ। ଏଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ନେତୃକାଳ ବିଜ୍ଞାନରେ ‘ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ରେଜିଷ୍ଟାନ୍ସ’ ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ବଢ଼ି ଚାଲିଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଡିଆଁ କରୁଥିବା ‘ରିଗ୍ ସେଲ୍’ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ଏହି କୋଷଗୁଡ଼ିକ କ୍ଲାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିବ। ମେଦବହୁଳତା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉକ୍ତର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ତାହା ଆଖାନ୍ତରୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରେନି। ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଆସିଥାଏ। ଶରୀରରେ ମେଦବହୁଳତାକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ତାଙ୍କ ବୈଷୟିକ ରୋଗୀଙ୍କ ଉକ୍ତର ଗୁଣକାରୀ ମାତ୍ରା ଧୀରେ ଧୀରେ ସାଧାରଣ ସ୍ତରକୁ ଆସିଯାଇଥାଏ।



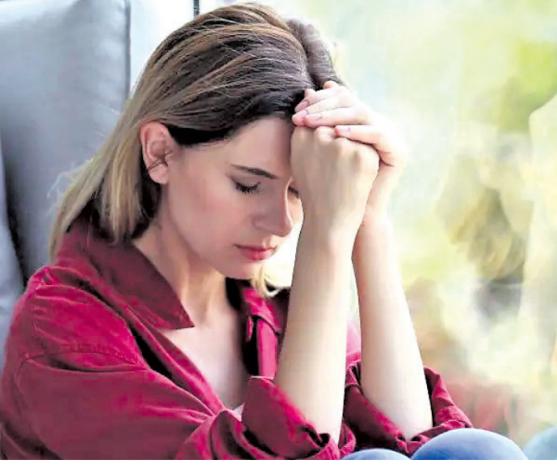
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା



- ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସବୁବେଳେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ। ସକ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଚୁକ୍ତିତ ପ୍ରତ୍ୟାବକ କାମ କଲେ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନେକାଂଶରେ ଠିକ୍ ରାସ୍ତାରେ ଚାଲିଥାଏ।
ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସବୁଜ ପନିପରିବାରେ ପ୍ରଚୁର ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ମସଲା ଏବଂ ଟେକସ୍ଟିଭ୍ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ଯେତେ ଭଲ।
ଯଦି ବୋର୍ଡିଂ ଲାଗୁଛି ତେବେ କିଛି ବହି ପଢ଼ନ୍ତୁ କିମ୍ବା କିଛି ଲୋଖାଲୋଖ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭାରାଣ୍ଡାମାନ ହାଲୁକା ହେବା ସହ ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ।
ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହନ୍ତୁ।
ନିଜ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତନ ଯେପରି ସକ୍ରିୟ ରହେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ୨-୩ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।
ବେଡ଼ରୁମ୍ ପରିବେଶ ସବୁବେଳେ ଶାନ୍ତ ରହିବା ଦରକାର। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।
କାହାର ପ୍ରରୋଚନାରେ ପଢ଼ି ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷତି ସମସ୍ୟାକୁ ସମାଧାନ କରିବାରେ ବିକଳ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହେବା ମାତ୍ରେ ହିଁ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ।

ତିପ୍ପେସନ ଦୂରକରେ ସକ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ

ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ମଜବୁତ ରଖିବାରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମେ କେତେ ରୋଗପ୍ରକୃତ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଯାପନ କରୁଛେ ତାହା ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ। ହେଲେ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅସକ୍ରିୟ ରହିବା ଦରକାର। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇପାରିବା। ଅତିକମ୍ ଯେଉଁ ପିଲାଙ୍କୁ ଏକୃତିଆ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଯେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକୃତିଆ ରିହତୀ ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରି ଚାରିପାଖର ପରିବେଶ ସହ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ରଖିବାର ଉତ୍ସାହ ଦେଖାଇ ନ ଥାଏ, ସେ ଅତିକମ୍ ସ୍ୱେଚ୍ଛୁମ୍ ଭିତରେ ଆସୁଛି ବୋଲି ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇପାରେ। ସେହି ପିଲାଟିକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ସେ ଯେ ଆଉ ପାଞ୍ଚଟା ପିଲାଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା, ଏହା ସହଜରେ ବୁଝାପଡ଼େ। ତା’ଠାରେ ଆଇପାରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥତା, ଯାହା ଭିତରୁ ଅନ୍ୟତମ ହେଉଛି ଅତିକମ୍। ତେବେ ଅତିକମ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାଟି ହେଉଛି ସାମାଜିକ ଭାବେ ଯୋଗାଯୋଗ ରକ୍ଷା ଏବଂ ଭାବ ଆଦାନପ୍ରଦାନରେ ଅକ୍ଷମତା।



ତିମେନସିଆକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଆମିନୋ ଏସିଡ୍

ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଉପଶମ ଦେବାରେ ଉପରୋକ୍ତ ମିଶ୍ରଣ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ଇନ୍ସ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଆଶା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ କେତେକ ଡିମେନସିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା। ତା’ସହ ଏଥିରୁ ଅନେକାଂଶରେ ସଫଳତା ମିଳିଥିଲା ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି। ତା’ ସହ ଜଣେ ଡିମେନସିଆ ରୋଗୀ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର।

# The new Hyundai CRETA.

Undisputed. Ultimate.



ମୂଲ୍ୟ ଆରମ୍ଭ  
₹ 10 99 900<sup>~</sup>  
ଟଙ୍କାରୁ



ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବରେ ଏକୀକୃତ ଇନ୍ଫୋଟେନ୍ଟମେଣ୍ଟ ଏବଂ କୁଣ୍ଠର ସ୍ତ୍ରୀ



ଘାଟ ବମ୍ପ LED ଦେହଲ୍ୟାମ୍ପ, ହୋରିଜୋଣ୍ଟାଲ LED ଯୋଡ଼ିପନି ଲ୍ୟାମ୍ପ ଏବଂ DRLs



ସାରାଭିତ୍ତି ଭ୍ୟୁ ମନିଟର (SVM) ଏବଂ ବ୍ଲାଇଣ୍ଡ-ସ୍ପଟ୍ ଭ୍ୟୁ ମନିଟର (BVM)



Hyundai ସ୍ମାର୍ଟସେନ୍ସ-ଇଭେଲ୍ 2 ADAS (19 ବିଶେଷତା)



ରବ୍ ସପନିତ ସ୍ମାର୍ଟ ପାନୋରାମିକ୍ ସନ୍‌ରୁଫ୍



ଡୁଆଲ୍ ଗୋଲ୍ ଅଟୋମେଟିକ୍ ଟେମ୍ପରେଚର୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ (DATC)



ପାଖାନ୍ତର ଚପ୍ 1.5i PL, 1.5i DSL, 1.5i PL ଟର୍ବୋ MT, AT, DCT ଏବଂ IVT



ଫିଲ୍ ହେଉ କରବା ପାଇଁ ଆମ୍ କରନ୍ତୁ

36 ଷ୍ଟାର୍ଟ୍ ପୁରଣା ବିଶେଷତା ଏବଂ 70+ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପୁରଣା ବିଶେଷତା\*



To know more, WhatsApp us on 8447228019 my Hyundai app Hyundai ClicktoBuy 3 Year Unlimited Kilometer Warranty 3 Year Road Side Assistance (RSA) 7 Year Extended Warranty 5 Year Shield of Trust Running Repair Package 5 Year Shield of Trust Super Maintenance Package Bluelink 3 3 years free Bluelink subscription with 70+ Bluelink features JioSaavn Pro 1 year complimentary subscription\*

For Information Contact: Toll Free:1800114645 Cuttack: OSL Hyundai, Ph: 9338104597; Paradeep, Ph: 707736600; Jagatsinghpur, Ph: 707736556, Dhenkanal, Ph: 9338685216; Utkal Hyundai, Ph: 9437063221, Keonjhar, Ph: 9937117471, Jajpur, Ph: 7077719045, Angul: Binod Hyundai, Ph: 8093147272, Balangir: Binod Hyundai, Ph: 8117067272, Bhubaneswar: Aditya Hyundai, Tamando, Ph: 7873999645, Nayagarh, Ph: 7873999331, Sachivalaya Marg, Unit IV, Ph: 787399988, Lewis Road, Ph: 7873999523, Utkal Hyundai, Pahal, Ph: 6371750223; Rasulgarh, Ph: 8093066006, Patia, Ph: 9861455661, Berhampur: Utkal Hyundai, Ph: 9437964843, Balasore: Premier Hyundai, Ph: 9938449810, Bhadrak, Ph: 9938449806, Baripada: Premier Hyundai, Ph: 9938449811, Rourkela: Koshala Hyundai, Ph: 7440022333, Rajgangpur, Ph: 8093598037, Sambalpur: Aakashdeep Hyundai, Ph: 9437070126, Bargarh: Sakambari Hyundai, Ph: 6370101797, Jharsuguda: Infinity Hyundai, Ph: 7077011114, Sundergarh, Ph: 7606003303, Jeypore: H SPL Hyundai, Ph: 8480330001, Similiguda, Ph: 8480330001, Rayagada, Ph: 8480330001, Bhawanipatna, Ph: 8480330040, Uttara: Aditya Hyundai, Ph: 7873999545, Puri, Ph: 7873999980

\*Terms & Conditions apply. ~Ex-showroom price. Features & specifications shown may vary or not be part of standard fitment & are subject to change without prior notice. Hyundai Motor India reserves the right to change specifications, colour, equipment and schemes at any time without prior notice. The black shade on glasses is due to lighting effect. Size, colour may vary due to lighting and posting effects. Visit your nearest Hyundai dealership for more details. Hyundai urges you to follow traffic rules - these are meant to keep you safe on roads. Bluelink functionality is dependent on adequate power supply and uninterrupted network connectivity. The Bluelink system is designed in such a way that it makes vehicle theft difficult if its circuit and battery connection is uninterrupted. Hyundai SmartSense, the Advanced Driver Assistance System is not a substitute for safe and attentive driving. Its effectiveness depends on various factors. Availability of Hyundai SmartSense Features may differ by variants. \*Upto 7 years extended warranty is applicable only for petrol variants. Extended Warranty and Shield of Trust Packages are on payable basis. The JioSaavn Music streaming service functionality may vary based on network connectivity /content provider platform functionality. For more details on JioSaavn, refer T&C and Privacy Policy on - https://www.jiosaavn.com/corporate/terms/. For more details, consult the nearest authorized dealer. INNOCEAN-007/24 ORI