



# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ବୁଧବାର, ଜାନୁଆରୀ ୨୪/୨୦୨୪ (୧୭ ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Wednesday, January 24/2024 Page 16 ₹ 7.00

RAYAGADA

୪୦ଶ ଭାଗ ୬୨ ସଂଖ୍ୟା

[www.orissakhabar.com/www.dharitri.com](http://www.orissakhabar.com/www.dharitri.com) Printed at Rayagada, Bhubaneswar, Sambalpur & Angul VOLUME 50 ISSUE 62

ମୂଲ୍ୟର୍ତ୍ତା

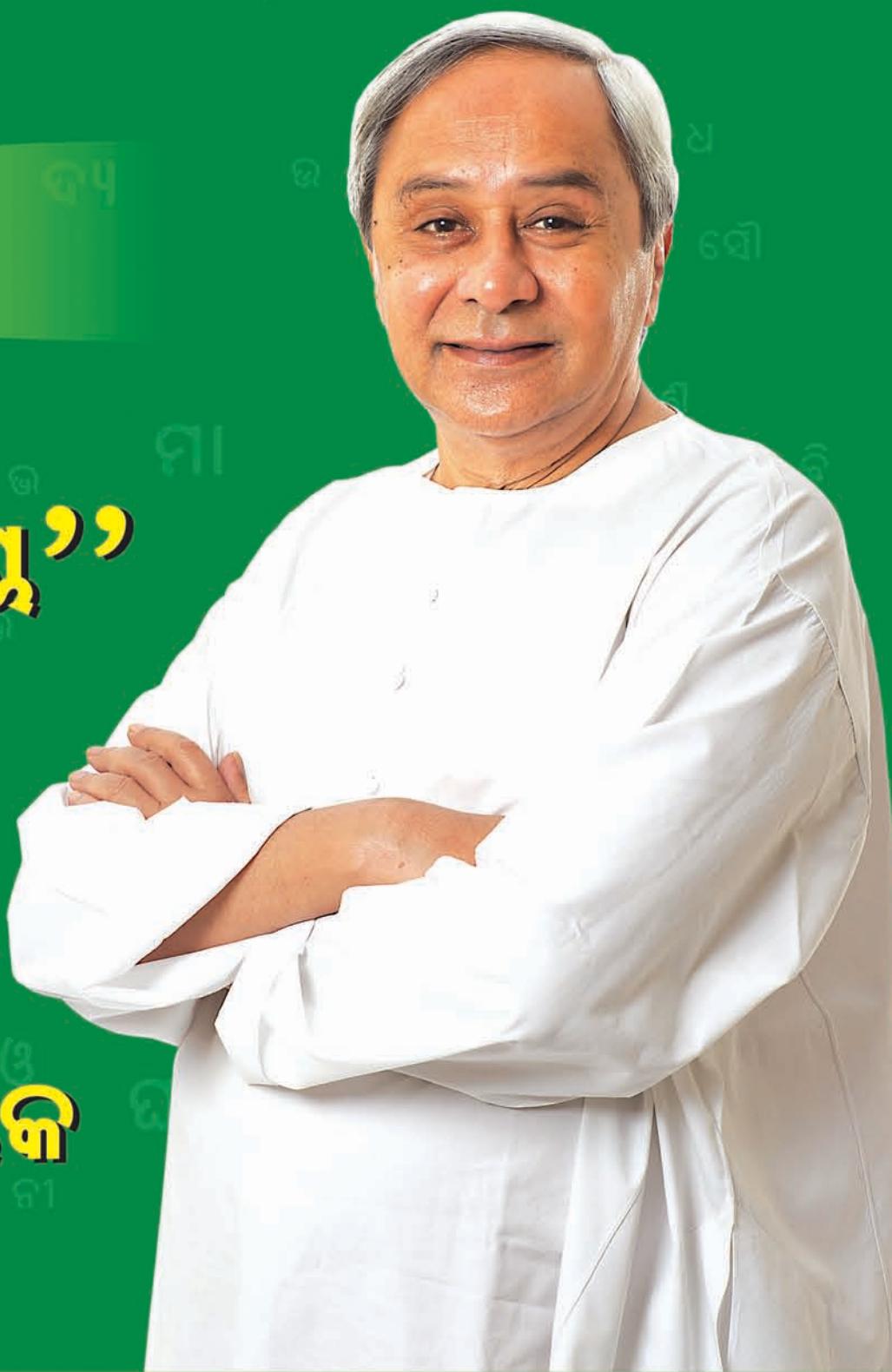


DSPL-576



“ଓଡ଼ିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ”

ନୂତନ ସୌଧର  
ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବ



ମୁଖ୍ୟ ଅଚିଥ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ

ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

୨୪ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ || ଦିବା ୧୧.୩୦ ଘଟିକା  
ପଞ୍ଚଶତା କ୍ରୀଡ୍ରାଙ୍ଗନ, ସତ୍ୟବାଦୀ, ପୁରୀ



ଓଡ଼ିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସତ୍ୟବାଦୀ, ପୁରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-11001/13/0063/2324





# ଧରିତ୍ରୀ

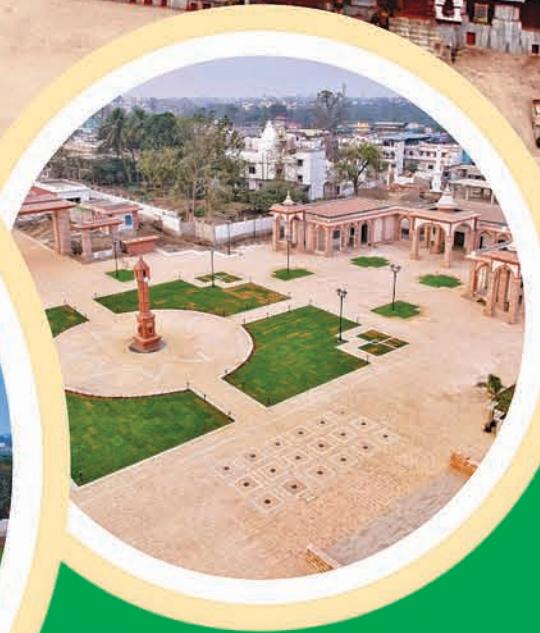
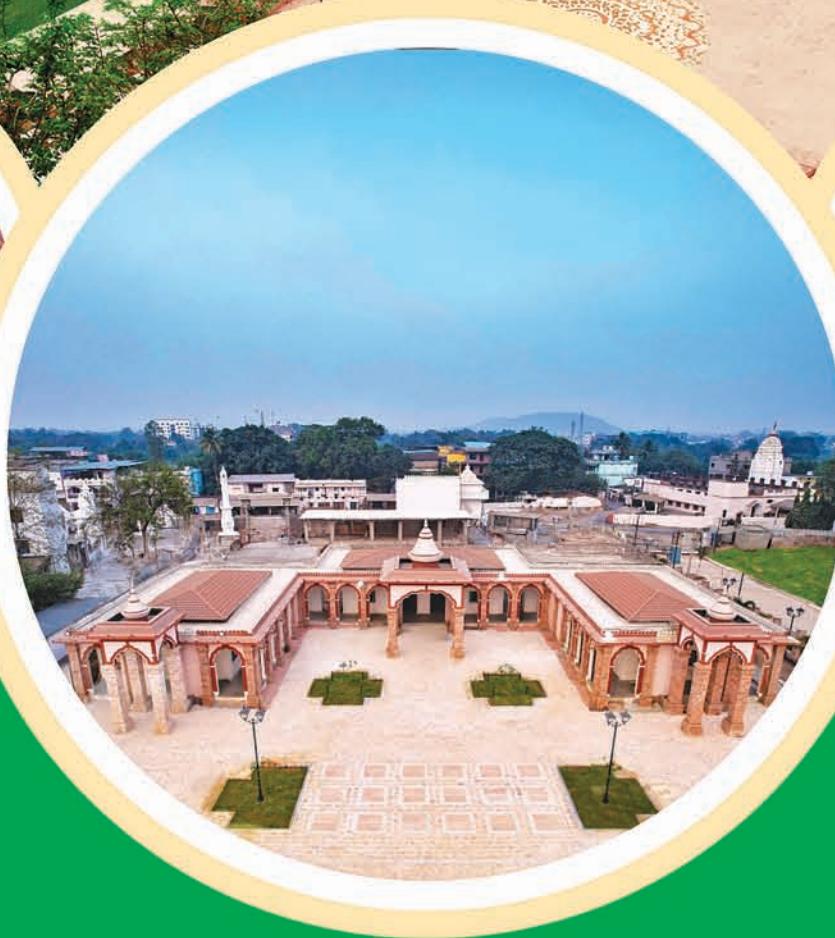
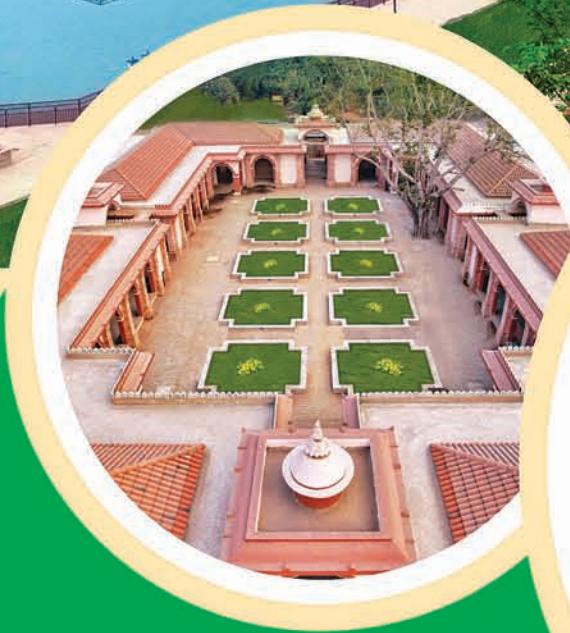
DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ବୁଧବାର, ଜାନୁଆରୀ ୨୪/୨୦୨୪

Bhubaneswar, Wednesday, January 24/2024

DADLS-90

## ଜୟ ମାଁ ସମ୍ବଲଇ



ଦୁଃଖହାରିଣୀ, ଦୁର୍ଗତିନାଶିନୀ ମାଁ ସମ୍ବଲଇଙ୍କ ଆଶୀର୍ବଦ୍ରୁ  
ଜାନୁଆରୀ ୨୩, ୨୦୨୪ରେ ଲୋକାର୍ପଣ ହେବାକୁ ଯାଉଛି  
**'ସମ୍ବଲଇ ପ୍ରକଳ୍ପ'**



OIPR-15001/13/0283/2324



























# 'ସ୍ଥିନିରଙ୍କୁ ସୁହାଇବ ହାଇଡ୍ରୋବାଦ ଉଚ୍ଚକେଟ' ଭାରତ 'ଏ' ଦଳରେ ରିଙ୍ଗୁ



ମଙ୍ଗଳବାର ନେଇ ସେସନ ଅବସରରେ ଶ୍ରୀକର ଭରତ, ଧୂବ କୁରେଲ ଓ ଶ୍ରେସ ଆୟର।

ହାଇଡ୍ରୋବାଦ, ୨୩୦୧୯ (ପି.ଟି.)

ଜଳଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ୫ ମ୍ୟାର ବିରିଷ୍ଟ ମଙ୍ଗଳବାର ପ୍ରେସ କନପରେବରେ ଭ୍ରାତିତ୍ର ଏହି ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ପିରରେ କଲ ଦିନ ହେବା ନିଷ୍ଠିତ, ତେବେ କେତେ ଶାସ୍ତ୍ର ବା ବିଳମ୍ବରେ ବଳ ଦିନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିବ ମ୍ୟାରେ ଖେଳିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଏହି ମନ୍ତ୍ରରେ କରିବାକୁ ନିଷ୍ଠିତ ନ ଥିବା କାରଣ କରିବାକୁ ନିଷ୍ଠିତ, ତେବେ କେତେ ଶାସ୍ତ୍ର ବା ବିଳମ୍ବରେ ବଳ ଦିନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିବ ତାହାକୁ ନେଇ ନିଷ୍ଠିତ ନ ଥିବା ଏବଂ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବୋଲିଂ ଲାଇନଥିବ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ତେବେ ଭାରତୀୟ ଉପ ମହାଦେଶର ପିରୁତ୍ତକ ଦିନକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ସମୟ ଖେଳିବାକୁ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆମ ଖେଳିଲୁ ରଖିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ । ଏହା ଜାହାନାନ ତେଣିଂ ସେସନ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏକମାତ୍ର କରିବାକୁ ପଢିବ ବୋଲି ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ପରିବେଶ ସହିତ ଆମକୁ ଆତକଷ୍ଟ କରିବାକୁ ନେଇ ଆମ ମନରେ କୋଣସି ଆଶକ୍ଷା ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କରିଛନ୍ତି ।

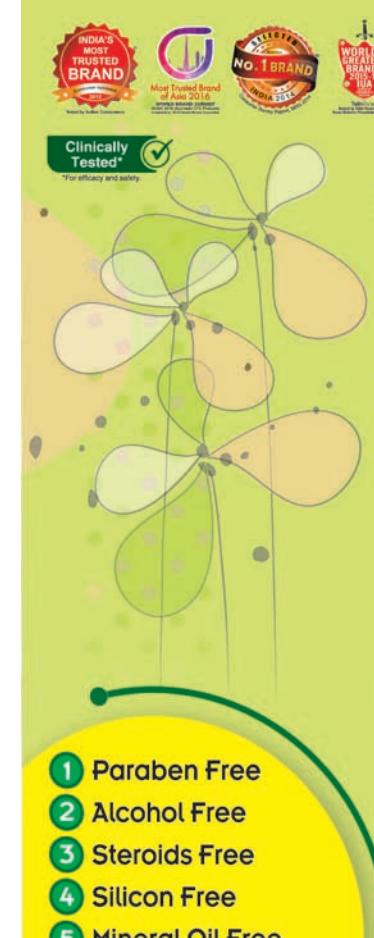
ତେବେ ପିରୁତ୍ତ ନେଇ ଆଲୋନୋ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଏତେ ଲମ୍ବ ଦିନକୁ ସହାୟତା ମିଳିବ ବୋଲି କରିଛନ୍ତି । ହାଇଡ୍ରୋବାଦ କ୍ରିକେଟ ଅଧ୍ୟେତ୍ର ମନ୍ତ୍ରରେ କରିଥାଏ । ତେବେ ଭାରତୀୟ ଉପ ମହାଦେଶର ପିରୁତ୍ତକ ଦିନକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ସମୟ ଖେଳିବାକୁ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆମ ଖେଳିଲୁ ରଖିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ । ଏହା ଜାହାନାନ ତେଣିଂ ସେସନ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏକମାତ୍ର କରିବାକୁ ପଢିବ ବୋଲି ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ପରିବେଶ ସହିତ ଆମକୁ ଆତକଷ୍ଟ କରିବାକୁ ନେଇ ଆମ ମନରେ କୋଣସି ପଢିବା ପିରୁତ୍ତ ଉଚ୍ଚକେଟ ଭାରତ 'ଏ' ଦଳରେ ରିଙ୍ଗୁ ନିଷ୍ଠିତ ନ ଥିଲା । ଭାରତ 'ଏ' ଦଳ: ଅଭିମନ୍ୟ ଜୀବନ (ଅଧ୍ୟନାୟକ), ସାଇ ସୁଦର୍ଶନ, ରଜତ ପଟ୍ଟିଦାର, ସର୍ପରାଜ ଖାନ, ତିଳକ ବର୍ମା, କୁମାର କୁଶାଗ୍ରା, ଡ୍ରାଙ୍କିନ ସୁନ୍ଦର, ପୌରତ କୁମାର, ଅର୍ପଦାପ ସିଂ, ପୁଷ୍ପାର ଦେଶପାତ୍ରେ, ବିଦ୍ୟାଧ କାରୋପାସ୍ତ୍ର, ଉପେନ୍ଦ୍ର ଯାଦବ, ଆକାଶ ଦୀପ, ଯାଶା ଦୟାଲ, ରିଙ୍କ ସି ।

ନୂଆଦିଲୀ, ୨୩୦୧୯ (ପି.ଟି.)

ଅହମଦବାଦରେ ବୁଧବାର ୦୩ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଲାଇନ୍ଟ ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱାରା ୪ ଦିନିଆ ମ୍ୟାର ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିବା ଭାରତ 'ଏ' ଦଳରେ ହ୍ରାଇଟ୍ ବଲ ସେଶାଲିଷ୍ଟ ରିଙ୍ଗୁ ସିଂହ ନିଆୟାଇଛି । ବିଶ୍ୱାରକ ମିତିଲ ଅର୍ତ୍ତର ବ୍ୟାଚର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟିଚ୍୭୦ ପର୍ମାଟରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ନେଇ ବେଶ ପରିଚିତ । ଦକ୍ଷିଣ ଆପ୍ରିଳକା ବିପକ୍ଷ ସିରିଜରେ ସେ ତାଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସେ ଖେଳିଥିବା ମୁଲୁଟି ମ୍ୟାରରେ ୧୭ ଓ ୩୮ ରନ କରିଥିଲେ । ଭରତ ପ୍ରେଶର ଏହି ବାମହାତା ବ୍ୟାଚର ଜିତିମଧ୍ୟରେ ୪୪ ପ୍ରଥମଶ୍ରେଣୀ ମ୍ୟାର ଖେଳି ୩୭,୩୭ ଆଭରେଜରେ ୩୧୦୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି । ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଲାଇନ୍ଟ ଲାଇନ୍ଟ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ୪ ଦିନିଆ ମ୍ୟାରକୁ ଭାରତ 'ଏ' 'ଡ୍ର' ରଖିଥିଲା ।

ଅଭ୍ୟାସ କଟନ୍ତି ବୁଝିବା

ମଙ୍ଗଳବାର ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ପିରୁତ୍ତକ ଦିନକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ସମୟ ଖେଳିବାକୁ କରିଥାଏ । ତେବେ ଭାରତୀୟ ଉପ ମହାଦେଶର ପିରୁତ୍ତକ ଦିନକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ସମୟ ଖେଳିବାକୁ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆମକୁ ଆତକଷ୍ଟ କରିବାକୁ ନିଷ୍ଠିତ ନ ଥିଲା । ଭାରତ 'ଏ' ଦଳ: ଅଭିମନ୍ୟ ଜୀବନ (ଅଧ୍ୟନାୟକ), ସାଇ ସୁଦର୍ଶନ, ରଜତ ପଟ୍ଟିଦାର, ସର୍ପରାଜ ଖାନ, ତିଳକ ବର୍ମା, କୁମାର କୁଶାଗ୍ରା, ଡ୍ରାଙ୍କିନ ସୁନ୍ଦର, ପୌରତ କୁମାର, ଅର୍ପଦାପ ସିଂ, ପୁଷ୍ପାର ଦେଶପାତ୍ରେ, ବିଦ୍ୟାଧ କାରୋପାସ୍ତ୍ର, ଉପେନ୍ଦ୍ର ଯାଦବ, ଆକାଶ ଦୀପ, ଯାଶା ଦୟାଲ, ରିଙ୍କ ସି ।



ପ୍ରତିଥିର ଦୂର୍ବା କାହିଁକି ?  
ଦାର୍ଯ୍ୟାଦ ପଦମ୍ବଦ୍ଧ ହାତ୍ତୁ

ନିଜ ଦୂର୍ବା ଉପରେ ପରୀକ୍ଷିତିରେ କରିବା ବସ କରନ୍ତୁ, କାରଣ ଆପ୍ରଣଙ୍କ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା ହେଁ ଅଟେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ, ଯାହା ଆପ୍ରଣଙ୍କ ତେହେରାର ଦୂର୍ବା ଭିତରୁ ତେଜମ୍ୟ ଓ ତମକଦାର କରିବାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହାୟକ, ଏଥୁସହ ଏହା ଡାର୍କ ସର୍କଳ ଓ ବାଦାମୀ ଦାଗକୁ କମ କରି ଆପ୍ରଣଙ୍କ ତେହେରାର ଦୂର୍ବା ରୂପକାରୀ ମଧ୍ୟ ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

ଶୁଦ୍ଧ ଆୟୁର୍ବେଦିକ  
ଜନ୍ମ-ବୁଟିରେ ଟିଆରି

ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା ଆୟୁର୍ବେଦିକ କ୍ରିମରେ ରହିଥିବା ଏଲୋଭେରା, ତୁଳସୀ, ଦ୍ରାକ୍ଷା, ହରିଦ୍ଵା, ଚନ୍ଦନ, ବାଦାମ ଲତାଦି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଜନ୍ମ ବୁଟି ତେହେରାର ପ୍ରାକୁତିକ ଅର୍ଦ୍ଦତାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖି ଏକ ତ୍ରୁଟିମେଷ୍ଟ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ । ଏହା କୋଣସି କସମେଟିକ ନୁହେଁ, ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ଅଟେ ।



ନୂଆ- ଓ ଉତ୍ସବ, ନବରଣ୍ତପୁର

ଯାନ : ମଞ୍ଜୁଲ ପଢ଼ିଆ, ଅଗ୍ରିପୁର

ସମୟ : ପୁର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ରୁ

୨୪ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୪



ଶ୍ରୀମତୀ ନବାନିଧି ପଟ୍ଟନାୟକ  
ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ