



ଜୀବନକୁ ପାଣିଛଢ଼ାଇ

ତିଳିମାସ ୧୯ ତାରିଖରେ ଖାରମୁଗ୍ରା ଜିଲ୍ଲା ଲଖନୂପୁର ଦେଇ ପ୍ରବହିତ
ମହାନଦୀରେ ଏକ ଡଙ୍ଗୁ ବୁଡ଼ିଯିବାରୁ ଫଳକ ପ୍ରାଣନ୍ତି ଘଟିଯାଇଛି।
ଛିଠିଶାର୍ତ୍ତ ଅର୍ତ୍ତିଆ ଗ୍ରାମ ପ୍ରାୟ ୪୦ ମାତ୍ର ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଅଧ୍ୟାଭୋନ୍ଦ୍ରିତ
ପଥରଦେଶୀ ପିନ୍ଧିକ କରିବାକୁ ଆସି ଜଳଯାତ୍ରା କୁରୁତୁବା ବେଳେ ଡଙ୍ଗୁ ବୁଡ଼ିଯିବାରୁ
ଏଇଠି ଅଗରଣ ଘଟିଥିଲା। ନିକଟ ଅଗରାକୁ ଦେଖେଲେ ୨୦୧୪ ଫେବୃଆରୀରେ
ହାରାକୁଦ ଜଳଶାରରେ ମୋଟରଚାଲିତ ଡଙ୍ଗୁ ବୁଡ଼ିଯିବାରୁ ନାହିଁ ଜଳକ ପ୍ରାଣନ୍ତି
ଘଟିଥିଲା। ସେହିପରି ୨୦୧୯ ଜାନୁଆରୀରେ କେସାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ନିପାନ୍ତିଆ
ଗାଁ ନିକଟରେ ମହାନଦୀ ମୁହଁରାରେ ଡଙ୍ଗୁକୁ ମୁହଁ ହୋଇଥିଲା। ଦେଖାକୁ ଗଲେ ଚିଲିକା ସମେତ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜଳପ୍ରସାରରେ
ପ୍ରତିବର୍ଷ ନୌକାକୁ ଘଟଣା ପଦାକୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏତିଥାରେ ଏତିଥାର ଅଗରଣ
କରିବାର ପାଇଁ ପାଇଁ

ଗାଁ ନିକଟରେ ମହାନଦୀ ମୁହଁରାରେ ଡଙ୍ଗୁକୁ ମୁହଁ ହୋଇଥିଲା। ଦେଖାକୁ ଗଲେ ଚିଲିକା ସମେତ ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜଳପ୍ରସାରରେ
ପ୍ରତିବର୍ଷ ନୌକାକୁ ଘଟଣା ପଦାକୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏତିଥାରେ ଏତିଥାର ଅଗରଣ
କରିବାର ପାଇଁ ପାଇଁ

ଖାରମୁଗ୍ରାରେ ଘଟିଥିବା

ଡଙ୍ଗୁକୁ ଘଟଣାକୁ ଯଦି

ଦେଖାଯାଏ, ସେଠାରେ

କ୍ଷମତା ବହିର୍ଭବ୍ର ଯାତ୍ରୀ

ରହିବା ସହ ସେମାନେ

ଲାଇଟ୍ ଜ୍ୟାକେଟ

ପରିଧାନକୁ ଅଣେଦେଖା

କରିଥିବା ବିଶ୍ୱଯ ପଦାକୁ

ଆସିଛି । କିନାର କଥା ଯେ,

ଯାତ୍ରୀମାନେ ସୁରକ୍ଷାକୁ

ନ ଦେଖୁ ବୋଟରେ

ତୋଲାପେଲା ହୋଇ ଭିଡ଼

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

ଜଳପ୍ରସାର ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଝରନା

ଲାଗିଥିବା ବାଧ୍ୟ ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ନୌକା

ନାଟି (ବୋଟ ପଲିଯି)-୨୦୦୪

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କରିବାକୁ ତପ୍ତ

।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କୁରୁଛିଟି

ନିମ୍ନଲିଖିତ କଥାରେ

କରିବାର କଥାରେ

କ

କର୍ଣ୍ଣ ଧରିତ୍ରୀ

ଆମକୁ ପଠାନ୍ତି ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି
metroselfie@gmail.com



@ ଶୁଭେ



@ ସଂସ୍କାର



@ ସତ୍ରୋ



@ ସୁଦର୍ଶନ

ସେଲ୍ଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ୟର ଦେବାକୁ ଭୁଲକୁ ନାହିଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ଫଟୋ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା।



ସରିଲା ଭୁଲକୁ ରଥ ଯାତ୍ରା: ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ସ୍ଵର୍ଗତ୍ବ ଦିବେ ଅବସରରେ ଭୁଲକୁ ରଥ ସମ୍ମଶେରେ ଲାଭତି ଖେଳ ଓ ଘଷ ନାବ କରାଯାଉଛି।

ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ସ୍ଵର୍ଗତ୍ବ ବିଜେ



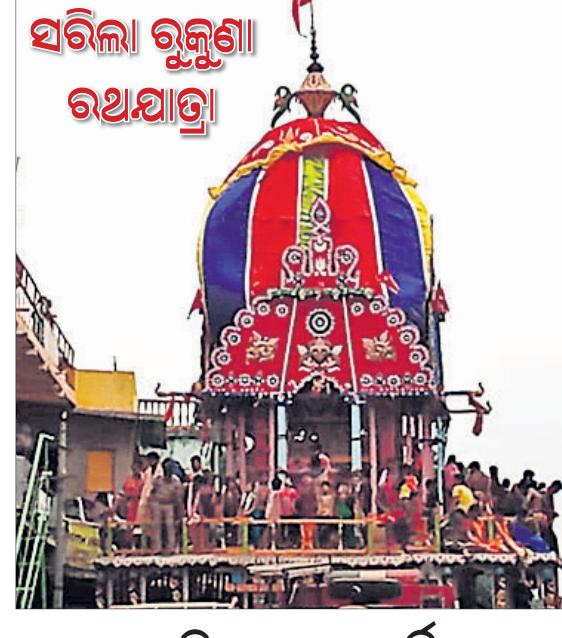
ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ ସେବାଯତମାନେ ରଥରୁ ମନିରକୁ ବିଜେ କରୁଛନ୍ତି।

ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୧୪
(ସୁବ୍ରତ ପ୍ରଧାନ)

ଏକାମ୍ର କ୍ଷେତ୍ରର ଆରାଧ ଦେବ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ ଭୁଲକୁ ରଥ୍ୟାତ୍ରା ସମ୍ମଶେରେ ରଥରୁ ମନିରକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ।

କରି ସ୍ଵର୍ଗତ୍ବ ବିଜେ କରିଛନ୍ତି। ତିନିମୁଣ୍ଡିଆ ଛକର ବୈତାଳ ମନିରାତାରେ ଅଟକି ରଥାରୁ ଭୁଲକୁ ରଥ ଉପରେ ଯେବାକୁ ବୈରାଜମାନ କରି ସେବାଯତମାନଙ୍କ ଗର୍ଭଶରେ ରାଗରେ ରଥ କାଠ ଭାଙ୍ଗି ଚାହାଣି ମଞ୍ଜପକୁ ଦିଲେ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ରଥଖଳାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା ରଥା ରଥାରୁ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ ନିକଟରେ ରଥଶୋଳା ଦୋଗ ହୋଇଥିଲା। ଶେଷଭାବାନ୍ତି ବ୍ରାହ୍ମଣ ସେବାଯତ ଗୋରାଶକ୍ର ଶପଥୀଙ୍କ ସହ ସ୍ଵର୍ଗ ପଣ୍ଡା, ବାନଜିତ ବର୍ଷା ରାକେଶ ମହାସୁଅର, ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ମହାପାତ୍ର, ହିମାଂଶୁ ଗରାଦ୍ବୁଦ୍ଧ ପ୍ରମୁଖ ରଥଶୋଳା ଦୋଗ କରିବାରେ ପରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ମନିରରେ ବୀରକିଶୋର ବଲଭ, ଦ୍ୱିପ୍ରହର ଧ୍ୟାପ, ଠାକୁରାଣୀ ଦ୍ୱିପ୍ରହର ଧ୍ୟାପ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ମା'ପର୍ବତୀ ଏବଂ ରଥାରୁ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବଦନିକା ହୋଇଥିଲା। ଏହି ବଦନିକାରୁ ଦୁର୍ଗଜଶ୍ଵରପୂଜାପଣ୍ଡାସେବାଯତ ଉପପ୍ରାପନ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାଟ ପରେ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ ସ୍ଵର୍ଗତ୍ବ ବିଜେ କରିଥିଲେ।

ସରିଲା ଭୁଲକୁ ରଥ୍ୟାତ୍ରା



ପହୁଞ୍ଚା ଗଡ଼ିଲା ରଥ, ବର୍ତ୍ତିଲେ ଭକ୍ତ

ବଢ଼େଇବାକଳାରୁ କପଳି ମଠ ଗଢ଼ି ରଖ ଓହାର ପଥିଥିଲେ। ଅଭ୍ୟାସେ ଭୁଲକୁ ରଥକୁ ଶାଶ୍ଵତ ଦେବାଯତକ ଉପପ୍ରାପନ ବୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁ ରଥ ପର୍ବତ୍ବ ଆର ଗଢ଼ି ନ ଥିଲା। ଏହା ପରେ ପଛକୁ ଗଢ଼ିବା ସହ ଖରତା ମାନ ନ ଥିଲା। ରଥ ପର୍ବତ୍ବ ରଥଶୋଳା ପାଇସି, ଆମୁଲାରୁ ବୋଲି ପ୍ରମାପ ସେବାଯତକ ଗାଢ଼ିରେ ଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନେ ଶାଶ୍ଵତ ପ୍ରଦ୍ବନ୍ଧ କହିଛନ୍ତି।

ଫାଙ୍କା ଗୁଲି ଟଳାଇ ସୁନାଟେମ ଲୁଟ ଉଦୟମ



ଘରଶାଖକରେ ପୋଲିସ ପରାଇତରା କରୁଛି।

ବେଶ୍ୱରିଆ, ୨୨୧୪
(ହରପ୍ରସକ ପତ୍ର/ଶ୍ରବାଞ୍ଜିଲ ମିଶ୍ର)

ଖେର୍ଣ୍ଣ ଜିଲ୍ଲା ବାୟମାରା ଥାମ ଅଞ୍ଚଳରେ ଯେବାକୁ ବୈରାଜମାନ ପାଇସାର ଦୁର୍ଗମାନେ ପାଇକା ଗୁଲି କଲାଇ କଣ୍ଠେ ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ

ମହାନେତ୍ର ଲୁଟ ଉଦୟମ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ମହିଳା ଜଣଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ ଯୋଗୁ ଲୁଟ ଉଦୟମ ବିପଳ ହୋଇଛି। ଖରପରାଇ ପୋଲିସ ପରାଇର ଦେବ କରିଛନ୍ତି। ଯେବେ ପାଇସାର ଦୁର୍ଗମାନେ ପାଇକା ଗୁଲି କଲାଇ କଣ୍ଠେ ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ

ମୁନା ମୁତାବକ, ବାଳ ଥାମ କଲାଇ କଣ୍ଠେ ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ ଗୁଲିର ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ ଗୁଲିର ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ

ନିଷ୍ଠିତକୋଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ବାକେନ୍ଦ୍ର ଓ କଟକ ବର୍ତ୍ତ ତାତ୍କରାମାନ୍ତର ଛାନାତର କରିଥିଲେ। କଟକ ଯିବା ବାରରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁ ଘରିଛି। ତାଙ୍କ ମୁହଁ ଘରିଛି ତାଙ୍କ ମୁହଁଦେବ ବ୍ୟବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇ ନଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମ ଶାଖାରେ ରଥମାନରେ ରଥମାନର ସଂକାର କରିଥିଲେ।

ପରିବାର ପଥରୁ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ମୁହଁ ଦେଲେ ଏହି ଗ୍ରାମର ରଥମାନ ମନିକିଙ୍କିରି ଦେବାଯତକ ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି। ପରିବାର ପଥରୁ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହାପରେ ପାଇସାର ଦୁର୍ଗମାନେ ପାଇକା ଗୁଲିର ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ

ନିଷ୍ଠିତକୋଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ବାକେନ୍ଦ୍ର ଓ କଟକ ବର୍ତ୍ତ ତାତ୍କରାମାନ୍ତର ଛାନାତର କରିଥିଲେ। କଟକ ଯିବା ବାରରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁ ଘରିଛି। ତାଙ୍କ ମୁହଁଦେବ ବ୍ୟବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇ ନଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମ ଶାଖାରେ ରଥମାନରେ ରଥମାନର ସଂକାର କରିଥିଲେ।

କଟକ ଯିବା ବାରରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁ ଘରିଛି। ଏହାପରେ ପାଇସାର ଦୁର୍ଗମାନେ ପାଇକା ଗୁଲିର ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ

ନିଷ୍ଠିତକୋଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ବାକେନ୍ଦ୍ର ଓ କଟକ ବର୍ତ୍ତ ତାତ୍କରାମାନ୍ତର ଛାନାତର କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ପାଇସାର ଦୁର୍ଗମାନେ ପାଇକା ଗୁଲିର ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ

ନିଷ୍ଠିତକୋଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ବାକେନ୍ଦ୍ର ଓ କଟକ ବର୍ତ୍ତ ତାତ୍କରାମାନ୍ତର ଛାନାତର କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ପାଇସାର ଦୁର୍ଗମାନେ ପାଇକା ଗୁଲିର ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ

ନିଷ୍ଠିତକୋଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ବାକେନ୍ଦ୍ର ଓ କଟକ ବର୍ତ୍ତ ତାତ୍କରାମାନ୍ତର ଛାନାତର କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ପାଇସାର ଦୁର୍ଗମାନେ ପାଇକା ଗୁଲିର ମହିଳାଙ୍କ କେବରୁ

ଯୋଗନୀ

ଖରାଦିନେ ପିଷ୍ଟକୁ



ଆଜିକାଲି ଅନେକଙ୍କର
ପସନ୍ ସିଙ୍ଗଳ
ଚାଇଲୁ କ୍ୟାରିଯର
ପାଇଁ ହେଉ ବା ଆର୍ଥିକ
ବା ଅବା ଲାଲନପାଳନର
ଅସୁଧିଧା ଯୋଗୁ
ସେମାନେ ଏମିତି ପସନ୍
ବାହି ନେଉଛନ୍ତି ଯାହାଦାରା
ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅନେକ
ପ୍ରକାରର ଅସୁଧିଧାକୁ
ସାମା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ
ଦେଶୁ ସିଙ୍ଗଳ ଚାଇଲୁ
ହୋଇଥିଲେ ପିତାମାତାଙ୍କୁ
ସ୍ଵଦ୍ଵାବେ ଯତ୍ର
ନେବାକୁ ହେବା

ଖରାଦିନେ ଜିଲ୍ଲା ଓ ହାଲକା ପୋଷାକ
ପିଷ୍ଟକୁ ଭଲ ଲାଗେ । ତେବେ ଆଗାମଦାୟକ
ହେବା ସହ ଶ୍ଵାରିଲିଙ୍ଗ ଦେଖାଯିବା ବି ଜରୁରା ।
ଏସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଚାରକଲେ ଏହି ରହୁରେ କିନନ୍ତି
ପୋଷାକ ଚଯନ କରିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ।

■ ଖରାଦିନ ପାଇଁ ଆପଣ ଚାହେଲେ
ଚ୍ୟାଙ୍କ ଚପ ପିଷ୍ଟାରିବେ ।
ଏଥର ସମାର ଆତରପିଶ୍ରେର
ଏହି ତ୍ରୈଥର ଖୁବ୍ ଚାହିବା
ରହିଛି । ଜିଲ୍ଲା ଜିମ୍ବା ଜିମ୍ବା
କାରୋ ପ୍ୟାଞ୍ଚ ସହ ଏହା ଖୁବ୍
ଖୁବ୍ର ଦେଖାଯିବ । ଏହା
ସହ ଖରାଦିନେ ପିଷ୍ଟକୁ ପାଇଁ
ବେଶ ଆଗାମଦାୟକ ବି
ହୋଇପାରିବ ।

■ ଏହା ବ୍ୟାଚାତ ଖରାଦିନେ
ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଡ୍ରେସ୍
ମଧ୍ୟ ପିଷ୍ଟାରିବେ । ତେବେ
ଲାଇସ୍ କଲାର କରିବୁ
ଦ୍ରେସ୍ ପିଷ୍ଟକୁ ଖୁବ୍ର ଦିଶିବା
ସହ ଆଗାମ ଲାଗିବ ।

ଭଲପାଥାକ୍ତି ନାହିଁ ଅବା
ସେଥରେ କଳମେହୁର ନୁହୁଟି ହେବେ ଝାର୍ତ୍ତ ପିଷ୍ଟକୁ ।
ଖରାଦିନ ପାଇଁ ଏହା ଏକ
ପୁରୁଷ ବିକ୍ଷଣ । ଏହାର ଲୁଲୁ
ମଧ୍ୟ ଦେଶ ଆକର୍ଷଣ୍ୟ ।
ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ ଏବଂ
ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକ୍ରିଯା ଦ୍ରୋଷ୍ଟ
ରହିଛି । ତେବେ ନିମ୍ନ ଶ୍ଵାରିଲିଙ୍ଗ,
ଏମ୍ପ୍ଲେଟ୍ରେ ଶ୍ଵାରିଲିଙ୍ଗ
ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦ୍ରୋଷ୍ଟ
ବିଭିନ୍ନ ବସନ୍ତ ହେବାରିବ ।

ଓରେ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟିଭ୍ ପିଲାଙ୍କ
ପାଇଁ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟିଭ୍ ହେବା ଭଲ କିନ୍ତୁ
ଓରେ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟିଭ୍ ହେବା ଠିକ୍
ନୁହେଁ ସିଙ୍ଗଳ ଚାଇଲୁଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ
ପ୍ରୟାତିଶୀଳ ଏହାର କାମରେ
ଅଧିକ ଯଦ୍ବା କରିବାର ଚେଷ୍ଟା
କରନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ କୌଣସି
କାମ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ବରଂ
ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଟି କାମରେ
ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିଥାଏ ପେପରି
ପିଲାଙ୍କ କୋଣସି ପ୍ରକାର ଆୟାତ
ଆବା କଷ୍ଟ ନ ହେବ । ସିଙ୍ଗଳ ଚାଇଲୁ
ହୋଇଥବାରୁ ଅଭିଭାବ ସମସ୍ତ
ପୁଣ୍ୟ ଦେବାପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା
କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଭୁଲୁଛୁ
ପ୍ରୟାତି ଅଣଦେଖା କରିଥାଏ ।

■ ଯଦି ଆପଣ ସର୍ବେ ପିଷ୍ଟକୁ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ଖରାଦିନେ ଗର୍ଭତା ମହିଳାଙ୍କ
ଅଧିକ ସର୍କର ହେବା ।
ଏହି ଦିନେ ଗ୍ରାମୀତାପ୍ରଭୁ
ରକ୍ଷାପାଦା ପାଇଁ ଜାଗିରଖନ୍ତୁ
କିମ୍ବା ଉପାୟ ।

- ଖରାଦିନେ ପ୍ରବୁର ପାଣି ପିଲାଙ୍କ
କରୁବା, ତା' ସହ ପଇଦପାଣି
ପିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଜଳାୟ ଅଣ୍ଟ ବୁଝି
କରେ ଓ ଶରାରକୁ ପୋଷକ ଦେ
ଦେଇଥାଏ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ଖରାଦିନେ ପ୍ରବୁର ପାଣି ପିଲାଙ୍କ
କରୁବା, ତା' ସହ ପଇଦପାଣି
ପିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଜଳାୟ ଅଣ୍ଟ ବୁଝି
କରେ ଓ ଶରାରକୁ ପୋଷକ ଦେ
ଦେଇଥାଏ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

କିମ୍ବା ଉପାୟ

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର ଫଳ କୁଣ୍ଡ ପିଅନ୍ତୁ ।

- ନିଜକୁ ହାତଭ୍ରେ ରଖିବା ପାଇଁ
ଏହି ଦିନେ ଗର୍ଭତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାର

