

ଅତ୍ୟଧୂକ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାସ ଓ ସତକ୍ରତା



**“ଆମ ଶରାରର ଚାପମାତ୍ର
ସାଧାରଣତଃ ମସିଷର
ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଥୁବା
'ହାଇପୋଥାଲାମ୍‌' (Hypothalamus) ନିଯନ୍ତ୍ରଣ
କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହାର ଉତ୍ତାପ
ସମେଦନଶାଳ ଅତ୍ୟଧୂକ
ଉତ୍ତାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ
ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ
ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ
୩୩ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍‌ମିଯେସରୁ
ଅଧିକ ତାତି ରହିଲେ
ଶରାରର ଉତ୍ତାପକିନିତ
ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ ।
**ଯଦି ଏହି ଚାପମାତ୍ରା ୪୨ ଡିଗ୍ରୀ
ସେଲ୍‌ମିଯେସରୁ ଅଧିକ ହୁଏ,
ତେବେ ତାହା ଶରାର ପାଇଁ
ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।”****

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମ୍ବନ୍ଧ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରବଳ
ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାସ ଜାରି ରହିଛି । ଏହାର
ପ୍ରାବା ଜନଜାତିନ ଉପରେ କିମିତି ପଢିଛି
ତାହା ବର୍ଷନା ଜିବିବା ଅନାବଶ୍ୟକ । ତେଣୁ
ଏହି ସମୟରେ ଏ ନେଇ କେତେକ
ବିଶ୍ୱରେ ଜନସାଧାରଣ ଜିବିବା ନିଷାଟ
ଦରକାର । ବିଶ୍ୱରେ ଆମ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ତାପମାତ୍ରା
ଗତ କିମିତି ଧରି ୪୪ ଡିଗ୍ରୀରୁ ଅଧିକ
ରହିବା ସହ ଶତ ଡିଗ୍ରୀରେ ପହଞ୍ଚି
ପାଇବାରୁ । ଏଥାରି ଜନସର୍ତ୍ତରେ ପାଇଁ ପରିପର୍ବତୀତା
ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ



ହୋଇଥାଏ । ଜଳ ସହିତ ସେତିଯମାନ ହେବା ଯୋଗୁ ଏପରି ହୋଇଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଓଆରେସ ଦ୍ରୁବତଃ ଯୋଗେସ ପରିମାଣରେ ପିଅନ୍ତ୍ର । ଏହାବ୍ୟତାତ ଲେନ୍‌କ୍ରୂମ୍‌ପ୍ରାଣ ଅଣ୍ଟ ପାଇଁ ଏବଂ ଅଣ୍ଟ ପାଇଁ

ଅତ୍ୟଧୂକ ଶରାର ଯୋଗୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଚେତ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।

ଏହାକୁ 'ହିସ ଯେକ୍ଷନ୍‌ପ୍ରାଣ' କୁହୀଯାଏ ।

ହିସ ଏକର୍ଜ୍ୟନ : ଏପରି ସମୟା
୩୩ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍‌ମିଯେସରୁ ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ
ସେଲ୍‌ମିଯେସରୁ ଅଧିକ ତାତି ରହିଲେ ଶରାରର ଉତ୍ତାପକିନିତ
ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ଯଦି ଏହି
ତାପମାତ୍ରା ୪୨ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍‌ମିଯେସରୁ
ଅଧିକ ହୁଏ, ତେବେ ତାହା ଶରାର ପାଇଁ
ଅଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହାର
କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ।

