











ହେଲିକପ୍ତର ଦୁଘ୍ରଟଶାରୁ  
ବର୍ତ୍ତଳେ ଅମିତ ଶାହା

# ପ୍ରସାଦ ଖାଇ ୨୫୭ ଉଚ୍ଚ ଅସୁକ୍ତ

## (ଧରଣୀଧର ମହାନ୍ତି)

ଆମା ଅଧାନ ସଠିଲୋ ଗ୍ରାମରେ  
ମନ୍ଦିର ପ୍ରସାଦ ଖାଇ ଛୋଟ  
ପିଲାଙ୍କ ସମେତ ୨୫ରୁ ଉର୍ଧ୍ଵ  
ଅସୁଷ୍ଟ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । କିମ୍ବା  
ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ବେତନଣ ଗୋଟୀ  
ସ୍ଥାପ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ।  
ସୁଚନା ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାୟୀ, ରବିବାର ଏହି  
ଗ୍ରାମର କଂଧର ରାଉତଙ୍କ ଶ୍ରୀନାଥ  
ଦିବସ ଥିଲା । ତଙ୍କ ଭାଇ ଦିଲାପ  
ରାଉତ ବେତନଣ ନିକଟପୈ ହୁମାନି

ଥାନା ଅଧୀନ ସଠିଲୋ ଗ୍ରାମ  
 ମନ୍ଦିର ପ୍ରସାଦ ଖାଇ ୯  
 ପିଲାଙ୍କ ସମେତ ୨୫୩  
 ଅସୁଷ୍ଟ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି ୮  
 ପାଇଁ ସମସ୍ତ ବେତନଟା ୮  
 ସ୍ବାମ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତା ହୋଇଲା  
 ମୂଳନା ଅନୁଯାୟୀ, ରବିବାର  
 ଗାମର ଚଙ୍ଗଧର ଭାବିତଙ୍କେ

A photograph taken from a patient's perspective in a hospital ward. In the foreground, a woman with dark hair, wearing a blue and red sari, sits facing away from the camera. Behind her, another woman in a yellow sari with a colorful patterned shawl is sitting on the floor, holding a small child who appears to be ill. To the right, a woman in a pink sari is sitting cross-legged. Further back, several other women are sitting or lying on the floor. The room has white walls with blue horizontal stripes near the floor. A metal IV stand is visible in the center-left. A green water bottle sits on the floor next to the IV stand. A man in a blue shirt and jeans is standing in the background near a doorway.

ମାମାଲି ମାଗାଣ୍ଠି, ଦେବୀ ସ୍ଥାପନା,  
ଛଳିଥା ସୋରେନ, ବୈଦ୍ୟନାଥ  
ମାଗାଣ୍ଠି, ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ମୂର୍ଖ, ସାରିଷ୍ଠା  
ମାଖୀ, ଧରିତ୍ରୀ ମାଖୀ, ପୁଣି ମାଖୀ  
ପ୍ରମୁଖ ତାକୁରଙ୍ଗାନାରେ କିଷ୍ଟିତ  
ହେଉଛନ୍ତି । ଅସୁଲୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା  
ବଢ଼ିପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛନ୍ତି ।  
ବାସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ଲୋକେ ଏଡ଼ିଲି  
ଅସୁଲୁ ହୋଇପଢ଼ିଥିବା କିମ୍ବା

ଦାନ୍ତିତରେ ଥିବା ତାକୁର କଷିତ୍ରିକା  
ବଢ଼ିଥାନ୍ତି ବିଧାୟକ ସନାତନ ବିଜୁଳି,  
ସତିଲୋ ସମିତିଷତ୍ୟ କିଶୋର  
କୁମାର ନାୟକ, ସାମାଜିକ କର୍ମା  
ଉଜ୍ଜଳ ବେହେରା, ପୂର୍ବତନ କୁଳ  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କଳିଚରଣ ସୋରେନ,  
ମୁଖନେତା ମୁଧାକର ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ  
ତାକୁରଙ୍ଗାନା ଯାଇ ଅସୁଲୁମାନଙ୍କ  
ସ୍ଥାପାବ୍ଲୀ ପଚାର ବୁଝିଛନ୍ତି ।

ରାସ୍ତାପାର୍ଶ୍ଵକୁ ଓଳଟିଲା ବୈଯାତ୍ରୀ  
ବସ୍ତି: ୫୦ ଆମ୍ବତ, ୧୭ ଗୁରୁତର

ବାଲକୁଦା, ୨୯୦୪ (ଡାପସ ସ୍କାଇ)

ଜଗତ୍ଥିନ୍ଦ୍ରପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଦୂଷ  
ଆମା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତିହୁଡ଼ି-ନହରଣ  
ରାସ୍ତାର ଶୋଭାସ୍ଥିତ ପେଟ୍ରୋଲ ପଥ  
ନିକଟରେ ରିକାର ରାତିର ଏକ  
ବରଯାତ୍ରୀ ବସ୍ତୁ ଭାରଯାମ୍ୟ ହରାଇ  
ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ଵ ବିଳକୁ ଓଳଟି ପଡ଼ିଛି  
ଏଥରେ ୪୦ରୁ ଉର୍ଧ୍ବ ବରଯାତ୍ରୀ  
ଆହାତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୭  
ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ଆହାତଙ୍କ  
ମଧ୍ୟରେ ଗୁରୁ ୧୦ ଜଣ ମାବଳକ  
ରହିଛନ୍ତି । ଖବରପାଇଁ ଗୁରୁଲାଦ୍ଵାରା  
ଓ ଦମକଳ ଗାଡ଼ି ଘଟଣାଲୁଙ୍କରେ  
ପଥରୁ ଆହାତ ଓ ଗୁରୁତରମାନଙ୍କ  
ଉଦ୍ଧାର କରି ପୃଥିବେ ବାଲିଦୂଷ  
ଓ ପରେ ଜଗତ୍ଥିନ୍ଦ୍ରପୁର ଜିଲ୍ଲା  
ମୁଖ୍ୟ ଟିକିଯାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତା କରିଛି  
ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେଜଣଙ୍କ  
ଆବସ୍ଥା ସଙ୍କଟାପାନ ହେବାରୁ  
କଟକ ବଡ଼ଡାକୁରଖାନା ପ୍ଲାନଟରି  
କଟାଯାଇଛି । ପ୍ଲାନଟରିମଙ୍କ

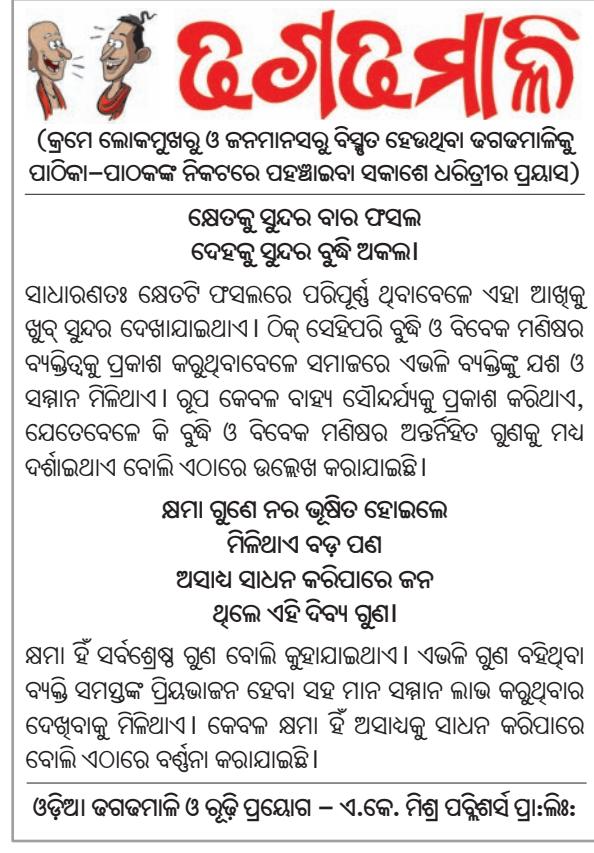
ମୟୁରୁ ମାନସ କାଣ୍ଡ(୪୭), ସୁଷ୍ଠମା  
କାଣ୍ଡ(୪୮), ରଥ କାଣ୍ଡ (୭୫),  
ଦିଲ୍ଲୀପ କାଣ୍ଡ, ବୁଲିକାଣ୍ଡ (୪୪),  
ଜନ୍ମଆ କାଣ୍ଡ (୪୫), ମାଳତୀ  
କାଣ୍ଡ (୪୦), ଉଲ୍ଲାସ କହୁ  
(୪୫), ନାଗା କାଣ୍ଡ(୭୮)  
ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପରିଚି  
ଦିଲ୍ଲିପାରିଶାହୀ। ବାଲିକୁଣ୍ଠ

ମାଓବାଦୀ ଗାଡ଼ିବିଧୁ, ନିର୍ବାଚନ ସମୀକ୍ଷା କଲେ ଉଚ୍ଚପ୍ରତିକାଳୀନ  
ନୂଆପଡ଼ା, ୨୯୪୮

ମନ୍ଦିର ପାତ୍ର

ପୋଳୀସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଜ୍ଞପ) ଅରୁଣ କୁମାର ଶତଙ୍ଗ ସୋମବାର  
ଦିନିକିଆ ମୂଳାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମରେ  
ଆସି ମାଓବାଦୀ ଗତିକ୍ଷୁ ୫  
ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଉପରେ  
ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମେ ହେ  
ମାଓବାଦୀ ପ୍ରବଳ ସ୍ଥାବାବେତ୍ତ  
ଅଭ୍ୟାରଣ୍ୟର ଧରମବନ୍ଧା ଅଞ୍ଚଳକୁ  
ଯାଇ ମାଓବାଦୀ ଛାତି ଅନୁଧାନ  
କରିଥିଲେ । ପରେ ଆରକ୍ଷ  
ଅଧୀକନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଲୟଠାରେ ଉତ୍ତର  
ପଦାଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଜିଲ୍ଲାରେ  
ମାଓବାଦୀ ଗତିକ୍ଷୁ, ସାଧାରଣା  
ନିର୍ବାଚନକୁ ଅବାଧ, ନିରପେକ୍ଷ  
ଓ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ କରିବା  
ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ  
ଏଠାରେ ଏକ ଖବରାତି  
ସମ୍ମିଳନାରେ ପୋଲୀସ  
ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶତଙ୍ଗ ସୂଚନା

ଅଞ୍ଚଳରେ କଥାକଣ୍ଠି ଭାବରେ ଯାଏ  
ଚାଲିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦ ସେହିମୁଦ୍ରା  
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅର୍ଜିସାମରିକ ବାହିନୀ  
ମହିଳାଦ ଅଛନ୍ତି । ଆଶ୍ଵର ସୁରକ୍ଷା  
ବାହିନୀ ଆସିବା ଯୋଜନା ରହିଛି  
ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାଟେ  
ପ୍ରାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ସାମା ସ୍ଵରକ୍ଷା ଯୋଦ୍ଧ  
ନିର୍ମାଣ, ବେଆଇନ ଗୋରାମନ୍‌  
କାରବାର, ମାଦକ ପ୍ରବ୍ୟ, ଧୂଇ  
ସ୍ମୃତି ଗଠନ, ଯାଞ୍ଚ, ଫ୍ଲାଗମାର୍କ ଆଦି  
ଉପରେ ଉଚ୍ଚିତ ସମାଜୀକ କରିଛନ୍ତି  
ତାଙ୍କ ସହିତ ଏତିକ୍ଷିପ୍ତ କଚକ ସାଂଗ୍ସାମି  
କୁମାର, ଏତେଜି ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ  
ଭୂବନେଶ୍ୱର ଏସ୍ ଦେବଦତ୍ତ ସିଂ  
ଡିଆଇଜି ଭୂବନେଶ୍ୱର ଡ. କନ୍ଧୁର  
ବିଶାଳ ସାଂ, ଦକ୍ଷିଣପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ  
ଡିଆଇଜି କୋରାପୁଟ ଚରଣ  
ସି ମାନା, ନୂଆପଢ଼ା ଆରକ୍ଷ  
ଅଧାରକ ଗୁଦାଳା ରେଡ୍ରୁ  
ରାଘବେନ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ଉପମ୍ରିତ ଥିଲେ



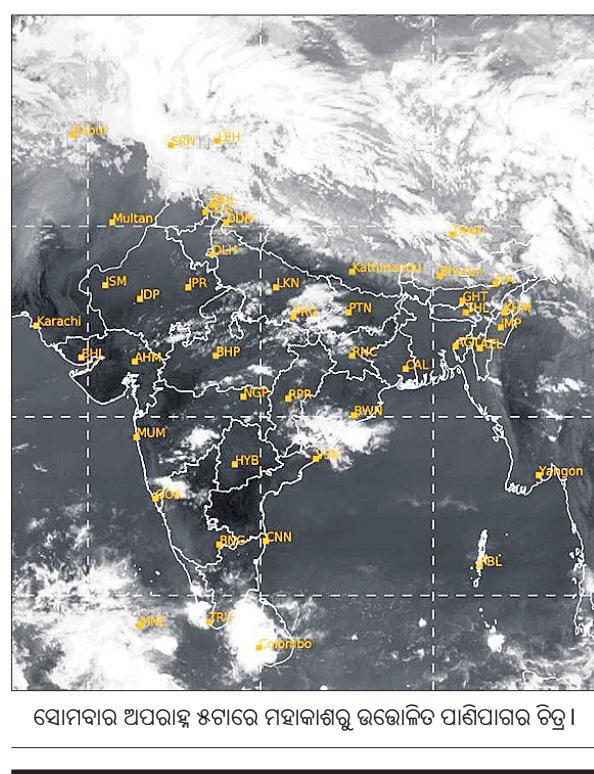
ସମ୍ପଦ ପ୍ରକାଶନ



ଭର୍ତ୍ତା ଉଚ୍ଛ୍ଵସ ଗାଢ଼ିରେ ଥିଲେ । ଜବତ  
ଚଙ୍ଗା ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟିଙ୍କର  
ବୋଲି ସେମାନେ କହିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ  
ଏ ସମ୍ଭାବିତ କୌଣସି କାଗଜପତ୍ର  
ଦେଖାଇ ନ ପାରିବା ସହ କୌଣସି  
ସତ୍ତୋଷଜନକ ଭଉର ଦେଇ ପାରି  
ନ ଥିଲେ । ତେଣୁଳିବାର ବେହେରା  
ବେହେରା ବେହେରା

ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଗ: ୪ ଲୋକ  
ସଭା ଆସନରେ ୩୭ ପ୍ରାର୍ଥୀ  
ଉଦ୍‌ବନ୍ଧୁତା, ୨୯୪୪ (ଅନ୍ତିମ ଦାସ)

ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ଥମ ପରିମାଣରେ କଳାଶାସ୍ତ୍ର, ନବରଜାପୁଣୀ, ବ୍ରହ୍ମପୁଣୀ  
ଓ କୋରାପୁଣୀ ଲୋକ ସଭା କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ଏହା ଅଧାନ ୨୦  
ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ମେ' ୧୯୮୮ ରେ ଭୋଗ ଗ୍ରୁହଣ ହେବ  
ଉଚ୍ଚ ୪ ଲୋକ ସଭା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ମୋଟ ୫୭ ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥନାରେ  
ରଣାଙ୍ଗନକୁ ଓହାଇଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ମନ୍ଦିରବାର ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ  
ନିର୍ବଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷର ସୁଚନା ଦିଆଯାଇଛନ୍ତି  
ଏପ୍ରିଲ ୨୭ ତାରିଖ ଯାଞ୍ଚ ପରେ ୩୦ ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥନା  
ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦୈଖ ରହିଥିଲା । କୋରାପୁଣୀ ସଂସଦାୟ କ୍ଷେତ୍ରପତ୍ର  
ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥନା ତାଙ୍କର ପ୍ରାର୍ଥନପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାମାର କରିବାରୁ ଏହି ୪୮  
ସଂସଦାୟକ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ମୋଟ ୫୭ ପ୍ରାର୍ଥନା ପ୍ରତିବନ୍ଦିତାରେ ଅବତାରା  
ହୋଇଛନ୍ତି । କଳାଶାସ୍ତ୍ର ଲୋକ ସଭା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ୧୯ ପ୍ରାର୍ଥନା  
ନିର୍ବଚନ ମରଦାନକୁ ଓହାଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟେ ୧୦  
ଜଣ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି ନବରଜାପୁଣୀ ସଂସଦାୟ କ୍ଷେତ୍ର  
ପାଇଁ ୪ ଜଣ ପୁରୁଷ, ବ୍ରହ୍ମପୁଣୀ ଲୋକ ସଭା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ୧୧ ଜଣ  
ଏବଂ କୋରାପୁଣୀ ସଂସଦାୟ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ୧୧ ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥନା ଅଛନ୍ତି ।



ସମ୍ବଲପୁରରେ ୨

ଯାଇପୁର ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ  
ସେମାରା ଫୁଲକ ସତ୍କଳ ଦୁର୍ଗଠା ଘଟି  
୪ ବାଇକ ଆଗୋହିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛା । ୧୭  
ନଂ. ଜାଗନ୍ନାଥ ରାଜପଥରେ ପର୍ମାଣୁକରେ  
ଯାଇପୁର ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ଶା ଓ ଡରିବ୍ରିଜରେ  
ଏକ ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ୨୫୦୦ କଲଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ  
ଘଟିଛା । ସେମାନେ ହେଲେ ନିମାନାଥ ଜିଲ୍ଲା  
ପାତେପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କିନ୍ତୁ ଗ୍ରାମର  
ଶୁଦ୍ଧ ପଣ୍ଡା (୪୪) ଏବଂ ପାନ୍ଦାବତାପୁର  
ଗ୍ରାମର କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହରା (୩୭) ।  
ଦୁଇଁ ଏକ ବାଇକ (ନଂ.୪୭୭ ୦୭ କେ  
୩୮୫)ରେ ନିଯାଗଡ଼ାରୁ ଚଣ୍ଡିଆଳ

ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ: ୪ ଲୋକ  
ସଭା ଆସନରେ ୩୭ ପ୍ରାର୍ଥୀ  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯୪ (ଅନିଲ ଦାସ)

କଟିଛି। ମୃତକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ପ୍ରହଳାଦ  
ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଆରାଧରରେ ଏକ  
ମାମଲା(ନଂ.୨୨୦/୨୪) ରୁକ୍ଷ କରି  
ପୋଲିସ ଦେବ୍ତ ଆରାସ କଟିଛି। ମୁଁଠିଶା  
ଘରଥିବା ଗାଡ଼ିର ପରା ମିଳନିହାଁ।  
ପ୍ରତ୍ୟେକଦର୍ଶକ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ସକଳ  
ପ୍ରାୟ ୮ ଟଙ୍କରେ ସୁବିଜ ଦୟା ଏକ ପ୍ରକର୍ଷ  
ଓଡ଼ରଚେବ କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ  
ତ୍ରୁକ୍ତିସାଇତ୍ତମାତ୍ରିଥିଲା। ଫଳରେ ବାଇକ  
ଆରୋହୀ ରାତ୍ରର ଅପରାଶ୍ରି ଛଟିକ  
ପଡ଼ିଥିଲେ। ଚର୍ଚିଖୋଲ ଆହୁତୁ ଗଠିରେ  
କଟକ ଅଭିନ୍ମେଶ ଯାଉଥିବା ଏକ ହାଲିଖା  
ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଚଢ଼ି ଯାଇଥିଲା।

ଅନ୍ୟପଥରେ ସମଳପୂର  
ସଦର ଥାନା ୪୩ ନଂ. ଜାତୀୟ  
ରାଜପଥର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ

ସାମନାରେ ସୋମବାର କଣ୍ଠେନର  
ଧକ୍କାରେ ୨ବାଇକ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃଦ୍ୟ  
ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ଭୋଲପାଳିର  
ଜୟନାରାୟଣ ବାର(୨୭) ଓ ବିଜ୍ଞାନ  
ମରେଇ(୨୭)। ଧକ୍କା ଦେଇ ପକାଇ  
ଯାଇଥିବା କଣ୍ଠେନର(୬ଚାରଣା-  
୬୭-୪୯୧୭)କୁ ନାଳପୁଲୁରୁ  
ଟୋଳପୁରାଜାଠରେ ପୋଲିସ ଅଟକ  
ରଖିଛି। ବାଇକ(ନଂ.ଆୟ୍ୟ-୦୪୮୫  
୪୭୦୩)ରେ ଜୟନାରାୟଣ ଓ ବିଜ୍ଞାନ  
ଯାଉଥିବା ବେଳେ ସମଳପୂର ପଟକୁ  
ଯାଉଥିବା କଣ୍ଠେନର ସେମାନଙ୍କୁ ଧକ୍କା  
ଦେଇଥିଲା। ସଦର ଥାନା ପୋଲିସ  
ମୃତବେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ  
ପଠାଇଛି। ଏ ନେଇ ଥାନାରେ ଏକ  
ମାମଲା(୧୦୭/୨୪) ରହୁ ଥୋଇଛି।













# ওଡ়িশাৰ পারম্পৰিক নৃত্যশৈলী উপরে অধূক গবেষণা আৰণ্যক

ভুবনেশ্বর, ১০৪ (বহনা ঘোষণা)



বিশ্ব নৃত্য দিবস পালন অবসরে কুপতি প্রপেসুৰ প্রথম কুমাৰ স্বাক্ষৰ ও অন্যমানে।

অনন্তিকা অধূকী কৃতিত্বে। বিশ্ব নৃত্য দিবস পালন অবসরে কুপতি প্রপেসুৰ প্রথম কুমাৰ স্বাক্ষৰ ও অন্যমানে।

বিশ্ব নৃত্য দিবস পালন অবসরে কুপতি প্রপেসুৰ প্রথম কুমাৰ স্বাক্ষৰ ও অন্যমানে।

বিশ্ব নৃত্য দিবস পালন অবসরে কুপতি প্রপেসুৰ প্রথম কুমাৰ স্বাক্ষৰ ও অন্যমানে।

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১

১</p









ପୁରୀ ଲୋକ ସଥା ଆସନ ପାଇଁ ଭାଙ୍ଗିବା ପ୍ରାର୍ଥା ସମ୍ବିଧ ପାତ୍ର ସୋମବାର ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦଥା ରିଟର୍ନ୍ ଅଧିକାର ସିରାର୍ଥ ଶକ୍ତର ସ୍ଵାକ୍ଷର ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥପତ୍ର ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି ।



ପିପଲି ବିଧାନସଭା ଆସନ ପାଇଁ ଭାଜପାର ଆଶ୍ରିତ ପକ୍ଷାନ୍ୟକ ରିଚର୍ମ୍ ଅଫିସର ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ଉପକାଳୀପାଳ ନାଳମାଧବ ମାଝୀଙ୍କ ନିକଟରେ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି ।



ପୁରୀ, ୨୯୧୪ (ଅଜିତ୍ ମହାନ୍ତି)

ପୁରାଜୀଳାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ  
ସୋମବାର ପ୍ରାତିହତ୍ୟ ଦାଖଲ ସମୟରେ  
ଅଭାବନୀୟ ଘଣତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।  
ନାମାଙ୍କନ ଶୋଭାୟାତ୍ମାର ଆସିଥିବା  
ଭାଜପା ଓ ବିଜେତା କର୍ମୀ ପୁଣ୍ୟହୃଦୀସ  
ହୋଇଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୁ ଗାଲିଗୁଲିଜ  
କରିବା ସହ ଧ୍ୟାନହୃଦୀସ ପ୍ରିୟ ଉପର୍ଜିଥିଲା ।  
ଉତ୍ତରଯ ଦଳର କର୍ମାମାନେ ଆଶିଥିବା  
ଫୁଲମାଳ ପରବର୍ତ୍ତ ଉପରକୁ ପିଞ୍ଜିଥିଲେ ।  
'ନବୀନ-ନବୀନ' ଓ 'ମୋଦି-ମୋଦି'  
ସ୍ନେଗନରେ କମ୍ପିଥିଲା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ  
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର । କିମ୍ବା ସମୟ ପାଇଁ  
ପୋଲିସ ଦେଖଣାହାରା ସାଙ୍ଗିଥିବାବେଳେ  
ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଚଣଶ୍ଵେତ ସଦଶ  
ପ୍ରତାୟ ମାନ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ହୃଦୀସ  
ବିଚିତ୍ରିବା ପୂର୍ବ ପୁଣ୍ୟ ଏସି ପିନାକ ମିଶ୍ର  
ଘଣଣାଗୁଲିରେ ଅଧିକ ପୋଲିସ ଫୋର୍ସ  
ସହ ପହଞ୍ଚି ନିଯମନା କରିଥିଲେ । ଉତ୍ତର  
ଦଳର କର୍ମୀଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ  
ପରିସରରୁ ବାହାର କରାଯାଇଥିଲା ।  
ଫଳରେ ପରିବେଶ ଶାନ୍ତ ପିଞ୍ଜିଥିଲା ।

ପରସ୍ପରକୁ ଫୁଲମାଳ ପିଣ୍ଡିଲେ,  
ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାଗାନ ଦେଲେ କର୍ମ।

ଦାସବର୍ମୀ ରିଟନ୍‌ ଅପିସର ତଥା  
ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ପ୍ରଶାସନ) ଶରତ



ସତ୍ୟବାଦୀ ବିଧାନସଥା ଆସନ ପାଇଁ ବିଜେତ୍ରିର ସଞ୍ଚାଯ ଦାସବର୍ମା ଗିର୍ଜନ୍ ଅପିସଥ  
ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ପ୍ରଶାସନ) ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟରେ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି ।



ପୁରୀ ବିଧାନସଭା ଆସନ ପାଇଁ ବିଜେତିର ସ୍ଥାନୀଲ ମନ୍ଦିର ରିକର୍ଡ୍ ଅପାରସର ତଥା ଉପକିଳାପାଳ ଗୋପୀନାଥ କୁଞ୍ଚିତ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା ଦାଖଲ କରୁଛି ।



ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାପାଳକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଭାଗସା ଏମପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ସଙ୍ଗାତ ହୁମାରୀ ସିଂଦେଓ  
ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶୌରବ ଶିଖଙ୍ଗୀ ଇସଲଧୂରଙ୍ଗଠାରେ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି ।

# ଭାରିଟାର ପ୍ରତିର ନୀଆ ଗୋଟିଏ

କଟକ, ୨୯୪୮ (ଶିଳ୍ପା ପ୍ରୟୋଦଶୀଳ)

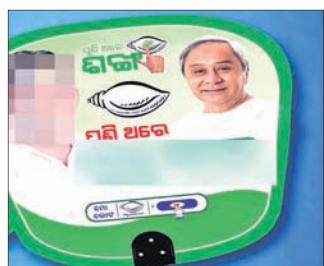
ପୁଣିଂ କାର୍ଡ, ଏ-ଆଇ ପ୍ରତାର,  
ଓଡ଼ିଶାଲ ରିଜିସ୍ଟ୍ରେସନ୍ ଚାହିଁଦା

**ଉଜ୍ଜାଳ ରତ୍ନଗୁଡ଼ିର ଗହଦା**

ପ୍ରାର୍ଥମାନେ ରୋତ୍ର ଶୋ ଓ ସମାବେଶ  
ଜରିଆରେ ଭୋଗରଙ୍କ ନିକଟର  
ହେବାକୁ ପ୍ରୟାସ ଚଳାଇଥିବା ଦେଖୁବାକୁ  
ମିଳୁଛି । ହେଲେ ନିର୍ବଚନ ପ୍ରଗତକୁ  
ସହଜ କରିବା ସହ ଭୋଗରୁ ଆକୃଷ  
କରିବା ପାଇଁ ଏଥର ଉଜ୍ଜାଳ ପ୍ରଗତ  
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଏତିକୁ ପ୍ରୟାସ  
କରିଛନ୍ତି କଟକ ଚାଉଲିଆରୀ ଅଞ୍ଚଳର  
କରଣ୍ଟି, ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରାର୍ଥା ପ୍ରଗତ  
ପାଇ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଫଳେ, ଭିତ୍ତି,  
ପିଣ୍ଡଏଭ୍ୟାଲିମପୁଣ୍ୟକିନ୍ତିପାଇପାରିବେ ।  
**ଏ-ଆଇ ପ୍ରଗତଃ:** ପ୍ରାର୍ଥମାନେ  
ଏହାଦ୍ୱାରା ଉଜ୍ଜାଳ ବା ଘୋଷିଆଲ  
ମିଳିଆରେ ପ୍ରଗତ କରିପାରିବେ ।

ଚିନ୍ହ ଆବଶ୍ୟକ । ପ୍ରାର୍ଥୀ ଯେଉଁ ଦଳଟ  
ହୋଲିଥିବେ ସେହି ଦଳର ମୁଖ୍ୟ  
ଯଥା— ଶିଙ୍ଗ ଚିନ୍ହ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ର  
ନବାନ ପାଇନାଯକ, ପଢ଼ ଚିନ୍ହ ହେଲେ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଫଟେ  
ଏଥରେ ଲଗାଯାଇ ଭିଡ଼ିଓ ତିଆରି  
କରାଯିବ, ଯେଉଁଥିରେ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ  
ପ୍ରାର୍ଥୀ ପାଇଁ ଏ-ଆଇ ମାଧ୍ୟମରେ  
ପ୍ରତାର କରିବୋ । ଏହି ଏ-ଆଇ  
ଭିଡ଼ିଓ ଦେବ୍ତ ସେକେଣ୍ଟର ରହିବ

# ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜୀବନ



ପ୍ରକାଶ ଦାସ୍ ୧୦ ଟଙ୍କା ପରେଷଣ

ଭୋଟ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରାର୍ଥିମାନେ  
ଘର ଘର ଛୁଲି ପ୍ରଗାର କରନ୍ତି ଏବଂ  
ପରମର୍ଥବସାରେ ଭାବରେ ବିଶେଷ  
ଚିରକୁଟରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ତଥ୍ୟ  
ଉପଳବ୍ଧ ହେବ। ଏହି ଜିଟାଳ ଆୟ  
ବିଆରି ପମ୍ପରେ ଏକ ଖୋଲ ମିଶନ



ବାର୍ଷିକାତ୍ମିକ ପରିଚୟ ଦିଇବା ପରିଚୟ କରିବାକୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରାର୍ଥାଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ, ଯେଉଁଥିରେ  
ବଦଳରେ ଏବେ ଘରେ  
ପହଞ୍ଚିଗଲ ଚିରକୁଟ ।  
ପ୍ରଥମେ ପ୍ରାର୍ଥାଙ୍କ ପାଇଁ  
ଡିଜିଟାଲ ଚିରକୁଟର ଆପ୍  
ତିଆରି କରାଯିବ । ଏହି  
ଆପକୁ ଯାଇ ପ୍ରାର୍ଥା ନିଜ  
ଫୋନରେ ଭୋଟରଙ୍କ ନାମ  
ଲେଖି ସର୍କ କଲେ କାଗଜ  
ଚିରକୁଟ ପରି କେହିଁ ଜାଗାରେ ଭୋର  
ଦେବେ, ସିରିଏଲ ନମ୍ବର କ’ଣ ରହିଛି  
ଏ ସମସ୍ତ ଉଥ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ  
ଦେବେ । କାଗଜ ଚିରକୁଟରେ  
ଯେପରି ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ତଥ୍ୟ  
ନଷ୍ଟିଥାଏ, ଠିକ୍ ସେପରି ଡିଜିଟାଲ

ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଟିକେଟ ଦେବା  
ଉଜ୍ଜପାର ସଂସ୍କରିତଃ ବିଜେତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯୪୮ (ଅନ୍ତିଲ ଦାସ)

ଜଗଦେବ, ଯିଏ କି ଭାଜପା କର୍ମାଙ୍କ  
ଉପରନୁ ତାଙ୍କ କାର ଚଢାଇଥିଲେ ।  
ଜଗଦେବଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଓଡ଼ିଶା ଭାଜପା  
କର୍ମାମାନେ ବିଶେଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ ।  
ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଭାଜପା ତାଙ୍କୁ ମୁଣ୍ଡରେ ବସାଇ  
ଖୋର୍ଦ୍ଦୀରୁ ବିପ୍ରାୟକ ଭାବେ ପ୍ରାର୍ଥା କରିଛି ।  
ଏବେ ସେହି ଖୋର୍ଦ୍ଦ ଜିଲ୍ଲା ଭାଜପା  
କର୍ମାମାନେ ଆଶ୍ରୟମ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି ।  
ସେମାନେ ଜାଣିପାରୁ ନାହାନ୍ତିକ'ଣ କରିବେ ।  
ଏହା ହେଉଛି ଓଡ଼ିଶା ଭାଜପାର ସଂସ୍ଥାତି ।  
ଏହା ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍ଥାତି ନୁହେଁ ବରଂ  
ଭାଜପା ସଂସ୍ଥାତି । ଓଡ଼ିଶା ଭାଜପାର  
ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଆପରାଧକ ପୋଷକ ବନ୍ଦ  
ପ୍ରଦାପ ପାଣ୍ଟଗ୍ରାହୀ ଯିଏ କି ଗରିବ ପାଇଁ  
ନରଦ ଚଙ୍କା ନେଇ ନିଜ ପରିବାରକୁ  
ଦୋଷାବ୍ୟକ୍ତି କରି ଜେଳରେ ଥିଲେ,  
ଏବେ ଜାମିନରେ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ  
ମାମଲା ଏବେ ବି ଚାଲୁଛି । ସେ ବ୍ରକ୍ଷମୁର  
ଲୋକ ସଭା ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥା ହୋଇଛନ୍ତି ।  
ଓଡ଼ିଶା ଭାଜପା କର୍ମାମାନେ ପାଣ୍ଟଗ୍ରାହୀଙ୍କ  
ବିରୋଧରେ ଆଯୋଜନ କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ  
ବର୍ତ୍ତମାନ ସେମାନେ ଭାବିଥ୍ବ ହୋଇଗଲେ ।  
ଏହା ହେଉଛି ଭାଜପାର ସଂସ୍ଥାତି । ଭାଜପା  
ସଂସ୍ଥାତି ମୁଣ୍ଡିତ କରେ ଯେ ଆପରାଧକ  
ପୃଷ୍ଠାଭୂମି ଥିବା ଜଣେ ବି ନେତା ବାଦ ପଡ଼ିବେ  
ନାହିଁ ଏବଂ ସେମାନେ ସେତିକି ସବୁ ନେତାଙ୍କୁ  
କୋଳେଇ ନେବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକାର  
ଏବଂ ସମ୍ବନ୍ଧ ଦେବେ । କାରଣ ଏହା ଓଡ଼ିଶା  
ଭାଜପା ସଂସ୍ଥାତି ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ଏବେ ପ୍ରକୃତ  
ଓଡ଼ିଶା ଭାଜପା ସଂସ୍ଥାତିକୁ ଜାଗିମାଲେଣି  
ହୋଇ କିମ୍ବା ମଧ୍ୟାମାତ୍ର ଦୟ କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରାର୍ଥମାନେ ରୋତ୍ ଶୋ ଓ ସମାବେଶ  
ଜରିଆରେ ଭୋଗରଙ୍କ ନିକଟର  
ହେବାକୁ ପ୍ରୟାସ ଚଳାଇଥିବା ଦେଖୁବାକୁ  
ମିଳିଛି । ହେଲେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଗାରକୁ  
ସହିତ କରିବା ସହ ଭୋଗରଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଣ  
କରିବା ପାଇଁ ଏଥର ଡିଜିଟାଲ ପ୍ରଗାର  
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଏତେଳି ପ୍ରୟାସ  
କରିଛନ୍ତି କଟକ ଚାଲିଆରାଞ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳର  
ବ୍ୟବସାୟାଶୀଳଶରୀର ସାହୁ ଆରାଧା ଗ୍ରାମ୍ପିଳ୍ଲ  
ନାମରେ ଖୋଲିଥିବା ନିଜ ଦୋକାନରେ  
ଜିଶ୍ଵରଙ୍କ ସମେତ ଦୁଇଜଣା ଏହି ଡିଜିଟାଲ  
ପ୍ରଗାର ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଡିଜିଟାଲ  
ପ୍ରଗାର ମଧ୍ୟରେ ଡିଜିଟାଲ ଭେଟିଂ  
ପ୍ରୋସେ ଟ୍ରୂଟିକାର୍ଡ, ଏ-ଆଇ ପ୍ରଗାର,  
ଡିଜିଟାଲ ଟିରକୁଟ ରହିଛି । ସେହିପରି  
ଧୀମ ବା ପ୍ରଗାର ପଢାଇବା ମଧ୍ୟରେ ହ୍ୟାଣ୍ଡ୍‌  
ଫ୍ଯାନ୍ ରହିଛି । ଏହି ଡିଜିଟାଲ ପ୍ରଗାର  
ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥମାନେ ସୋଇଥାଳ ମିଠିଆ  
ଫେସକୁଳରେ ଆରାଧା ଗ୍ରାମ୍ପିଳ୍ଲ ପେକ୍କୁ  
ଯାଇ ଅର୍ତ୍ତର କରିପାରିବେ । ଅର୍ତ୍ତର  
୩/୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଗାର କରିବା ନେଇ  
ଡିଜିଟାଲ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରାର୍ଥା ପାଇପାରିବେ ।  
ଏମେଇ ଜିଶ୍ଵର କରିଛନ୍ତି, ଏବେ ଡିଜିଟାଲ  
କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲୋକେ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ଅଛନ୍ତି ।  
ନୂଆ ଭଙ୍ଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜିନିଷ ସମ୍ପର୍କରେ  
ଜାଣିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଅଧିକ  
ଉନ୍ନତି ରହିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ନିର୍ବଚନକୁ  
ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଡିଜିଟାଲ ପ୍ରଗାର ବ୍ୟବସ୍ଥା





# ବେଳା ଅଭିନନ୍ଦ

ଆପଣମାନେ ସାଧାରଣତଃ ସିଜନ ଅନୁଯାୟୀ  
ଡ୍ରେସ ପିଣ୍ଡବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଏବେ ଖାରାଦିନ  
ଚାଲିଛି ଏହିଦିନରେ କିପରି ଡ୍ରେସ ପିଣ୍ଡଲେ  
ତାହା ଆରାମଦାୟକ ହେବ ସେ  
ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ଚିମ୍ପି...

ଧଳାରଙ୍ଗର ତ୍ରେସ ପିଣ୍ଡକୁ  
ଦିନରେ ନିଜ କପବୋର୍ତ୍ତରେ  
ଧଳାର ତ୍ରେସ ରଖିବା ସହିତ  
କୁ ପିଣ୍ଡକୁ ଏହା ବେଶ  
ମାନଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହି  
ଧଳାରଙ୍ଗ ତ୍ରେସ ପିଣ୍ଡବା ଦ୍ଵାରା ଖରା  
ତ କଟି ନ ଥାଏ । ଧଳାରଙ୍ଗରେ  
ଏଣ ଶର୍ଟ ତ୍ରେସ ମ୍ୟାନ୍ତି ତ୍ରେସ,  
ଅନନ୍ତ ସୁନ୍ଦର ଆନାରକଳି, ଶାଢ଼ି,  
ନୟିଲୁ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରାଜର ଅଦି ଆପଣୀ  
କରିପାରନ୍ତି ।

### କର ରଖିକୁ ଖାସ ଧାନ

ଯଦିନେ ଫୋରାଲ ପ୍ରିଷ୍ଟର ତ୍ରେସ  
କୁ ପସଦ କରାଯାଏ । ଏହି  
ରେ ଏହି ଫୋରାଲ ପ୍ରିଷ୍ଟ ଏବଂ  
କଳର ତ୍ରେସ କୁଳ ଲୁହ  
ଲଥାଏ । ଫୋରାଲ ବ୍ୟତାତ  
କୁ, ସ୍କ୍ରାପ୍‌ସ୍, ଜେମୋଟ୍ରିକ ପ୍ରିଷ୍ଟ ବି  
ଶାନ୍ତିନାମାରିବେ ।



ହୋଇଥାଏ ।  
 ଜଭିମ୍ ପାର୍ଟ ପାଇଁ ଚଯନ  
 କରନ୍ତୁ ଦ୍ରେସ  
 ପାର୍ଟରେ ସାଧାରଣତଃ ଲୁହ  
 କଲର ଦ୍ରେସ ପସନ୍ କରାଯାଏ,  
 କିନ୍ତୁ ଗରମ ଦିନରେ କିଛି ଅଳଗା  
 ପିଣ୍ଡାକୁ ରେଷ୍ଟ୍ କରନ୍ତୁ । ଜଭିମ୍  
 ପାର୍ଟଲୀନି ଶିଫନ୍, ଗର୍ଜେଟ, ସିଙ୍ଗ  
 ଡ୍ରାନ୍ ଯୋଳଭର, ଅଫ୍ ଯୋଳଭର  
 ଆଦି ଦ୍ରେସ ପିଣ୍ଡାରିବେ ।

“ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ତ୍ଵରେ  
ସବୁବେଳେ ଶରୀରରେ  
ଜଳୀଯ ଅଂଶକୁ  
ସନ୍ତୁଳିତ ରଖୁଥିବା  
ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ  
ବିଶେଷଭାବରେ  
ସବୁଜ ପନ୍ଥିପରିବାରେ  
ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ, ଚଟକା  
ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ  
କାରଣ ଏହୁଡ଼ିକରେ  
ଜଳୀଯ ଅଂଶ ଭରପୂର  
ହୋଇ ରହିଥାଏ”

ବ୍ୟକ୍ତିମାନ ବିଭିନ୍ନ ରତ୍ନ ମଧ୍ୟରେ  
ସ୍ଥାପ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସତର୍କତା  
ଅବଳମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି  
ସମୟରେ ମହିଳାମାନେ ଏଥୁପ୍ରତି  
ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଦରକାର । ଆଜିକାଲି  
ଆମେକ ମହିଳା ସ୍ଵାକଳମୀ  
ହେବାକୁ ପଦ୍ମନାଭ କରୁଛନ୍ତି । କେବଳ  
ଜଣେ ଗୁହ୍ୟଶୀ ନୁହେଁ, କର୍ମଜୀବୀ  
ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ରତ୍ନରେ ନିଜ  
ସ୍ଥାପ୍ୟ ପ୍ରତି ଯଦ୍ବାନୀ ହୁଆଛୁ । ଉଚ୍ଚ  
ରତ୍ନରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଗରମ ସ୍ଥାପ୍ୟ  
ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସ୍ଥାପି କରିଥାଏ ।  
ପ୍ରବଳ ଗରମରେ ବାହାରକୁ  
ଯିବାକୁ ଥିଲେ ସେଥୁପ୍ରତି ସତର୍କ  
ହୁଆଛୁ । ତା'ସହ ଏହି ରତ୍ନରେ  
ଖାଦ୍ୟପେଯ ଏବଂ ବିଶ୍ଵାମା ଆଦି  
ପ୍ରତି ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଗ୍ରାଣ୍ଟରତ୍ନରେ  
ଅତ୍ୟଧିକ ଗ୍ରାନ୍ଟ ପ୍ରବାହ କେତେକ  
ରୋଗ ସ୍ଥାପି କରିଥାଏ । ଅଂଶୁଘାତ,  
ସନ୍ତରମ୍ଭ ତନ୍ତ୍ରଧରୁ ଅନ୍ୟତମା ।  
ତେଣୁ ଏହି ରତ୍ନରେ ନିଜକୁ ସୁଲ୍ଲ  
ରଖିବା ଲାଗି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଟିକ୍କ  
ଆପଣେଇପାରନ୍ତି...



# ଗୁଣ୍ଡର ରାଜ୍ୟବେ ପିଲା



ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣରୁକ୍ତି

ପୃଥିମେ ନଜର ଖାଦ୍ୟପେଯ ପ୍ରତି  
ସର୍ତ୍ତକ ରହିବା ନିଷାଟି ଦରକାର।  
ଏହି ରହୁରେ ଅଧିକ ମସଳାଯୁକ୍ତ  
ଏବଂ ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍  
ଖାଲବେ ସେତେ ଭଲ। ଏହିନିମରେ  
ସବୁବେଳେ ଶରୀରରେ ଜଳାଯି  
ଅଂଶକୁ ସାନ୍ତୁଷ୍ଟ ରଖୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ  
ଖାଆନ୍ତୁ। ବିଶେଷଭାବରେ ସବୁଜ  
ପନିପରିବାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ,  
ଡକଳା ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ। କାରଣ  
ଏଗଢ଼ିକରେ ଜଳୀଯ ଅଂଶ ଭରପୂର  
ହେଉ ରହିଥାଏ। ବିଶେଷଭାବରେ

ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ତ୍ଵରେ ଅଧିକ ସର୍ତ୍ତକ ରହେ (ସମୀକ୍ଷା  
ମହାନ୍ତି, ମହାନଦୀ ବିହାର, କଟକ)  
ବର୍ଷକ ୧୭ମାସ ଗ ରହୁ। ତେଣୁ ରହୁ ଅନୁଯାୟୀ ମୁଁ  
ନିଜକୁ ଖାପ ଖୁଆଇ ଚାଲିଥାଏ। ବିଶେଷଭାବରେ  
ଖାରାଦିନେ ମୁଁ ନିଜ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସର୍ତ୍ତକ ରହେ।  
ଯେପରି ଶରୀରରେ ତିଥାଇଦ୍ରେଶନ ନ ହେବ  
ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଦିବ। ଏହି ରହୁରେ ସବୁବେଳେ ହାଲକା  
ତଥା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇପାରୁଥାରା ଖାଦ୍ୟ ଖାଏ।  
ତା' ସହ ନିଜ ଶାସ୍ତ୍ର୍ୟ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ସର୍ତ୍ତକ ରହେ। ଯେହେତୁ ଗୃହିଣୀ, ତେଣୁ ଏହି  
ସମୟରେ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଯତ୍ନନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ  
ଖାରାଦିନେ ମୁଁ ପ୍ରତିରୂପ ପାଶି ପିଏ।

ସାହ୍ୟ ସତର୍କତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏ (ସରୋଜନୀ  
 ସାହ୍ୟ ରମ୍ଯଲଗଡ଼, ଭୁବନେଶ୍ୱର)  
 ଯେକୌଣସି ରତ୍ନ ହେଉ ମା କାହିଁକି, ମୁଁ ନିଜ  
 ସାହ୍ୟ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସତନ୍ତ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇଥାଏ  
 ଖରାଦିନେ ଯେପରି ଜଳୀ ଶୁଷ୍ଠତାର ସମ୍ମାନ  
 ହେବି ନାହିଁ ସେ ନେଇ ସତେନ ଥାଏ । ଖରାଦି  
 ପାଇଁ ପ୍ରିୟ ପାଶି ଅପେକ୍ଷା ମାଠିଆରେ ପାଶି ର  
 ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପିଲାକାକୁ ଦେଉଛି । ସକାଳେ ଚି  
 ଖରାଦିନେ ପଖାଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି ।

ଧଳା ପୋଷାକ ପିଣ୍ଡରେ ତାହା  
ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣକୁ ସହଜରେ ଶରୀର  
ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ  
ଦେଇ ନ ଥାଏ । ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା  
ସମୟରେ ମୁଁକୁ . ଭଲଭାବେ  
ଷ୍ଟ୍ରେଲରେ ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ । ସାଙ୍ଗରେ  
ପାଣିବୋତଳ ନେବାକୁ ଭୁଲକୁ  
ନାହିଁ । ଯଦି ବାହାରେ ଅଧିକ ସମୟ  
ରହୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ  
ଅନ୍ତରାଳରେ ମୁଁକୁ ଘୋଲଦିଅନ୍ତୁ ।  
ଏହାଦ୍ଵାରା ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ ।  
ପ୍ରବଳ ଖରାରେ ବାହାରେ ବୁଝୁଥିଲେ  
ଶରୀରରେ ଯେହିର ଜଳ ଶୁଣନ୍ତା  
ଦେଖା ନ ଦିଏ ସେନେଇ ସତେନ  
ରୁହନ୍ତୁ । ଆଖିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଉଥିବା  
ଜଳ ବ୍ରାହ୍ମର ସନ କ୍ଲାସ ପିଷ୍ଟୁ ।

**କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥିଲେ..**

କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥିଲେ ଦିନତମାମ  
ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟକ୍ତ  
ରହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ସେ  
ସମୟରେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେଯ ପ୍ରତି  
ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଖରାଦିନେ ଅଧିକ  
ସମୟ ଖାଲି ପେଟରେ ରୁହନ୍ତୁ  
ନାହିଁ । ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ  
କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପ୍ରବୃତ୍ତି

ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ।  
**ସାମ୍ବ୍ୟ ସତର୍କତା**  
ଖରାଦିନେ ବିକିଳ ପ୍ରକାର ସାମ୍ବ୍ୟ  
ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶିଷ  
ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହି ରହୁରେ ନିମ୍ନ  
ସାମ୍ବ୍ୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ତେବେ  
ପ୍ରବୃତ୍ତି ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ  
ଘର ଭିତର ଏବଂ ବାହାର ଭାବ  
ପରିଷାର ପରିଚାଳନ ରଖନ୍ତୁ । ମନ୍ଦ  
ଉପଦ୍ରବରୁ ରକ୍ଷାପାଇବା ପାଇଁ  
ମଶାର ଗାଞ୍ଜି ଶୁଅନ୍ତୁ ।

**ବୁପରକ୍ୟା:** ଖରାଦିନେ ପ୍ରକାର  
ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣର ପ୍ରଭାବ ରର୍ମ ଏ  
କିନ୍ତୁ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ  
ଏହି ସମୟରେ ରର୍ମ କିପାଇ  
ମୂଳାୟମ ରହିବ ସେ ମେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ  
ତାଙ୍କରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ  
ଏହି ଦିନରେ ସନ୍ତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଲୋଶନ  
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । କୌଣସି  
ପାର୍ଟିରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଥାର୍ମି  
ହାଲକା ମେକଥିପ ନିଆନ୍ତୁ । ଏହି  
ରହୁରେ କିନ୍ତୁ ଯେମେତି ଶୁଣନ୍ତିର  
ଦେଖା ନ ଯାଏ ସେଥିପ୍ରତି ସତର୍କ  
ରୁହନ୍ତୁ । ଏ ନେଇ ବିମୁଠି ଏବଂ ପରିଚାଳନ  
ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।

ଶାକ୍ୟରୁଣ୍ଡ

# କର୍ମ ସାହାତ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ  
୧ କଷ ପ୍ରୋକ୍ତି ମକା ଦାନା  
ହିଙ୍ଗା ହୋଇଥିବା । ଛୋଟ  
ଆକାରର କଟାହୋଇଥିବା କାନ୍ଦୁଡ଼ି  
ଏକତୃତୀୟାଂଶ ଚମାଗୋ, ପିଆଇ,  
କଞ୍ଚଳିଙ୍ଗା, ୨ ଚାମର ଧିଅଁପତ୍ର,  
୧ ଚାମର ଲେମୁରସ, ଏକଚରୁଧୀାଂଶ  
ଗୋଲମରିଚ ପାଉଡ଼ର, ସ୍ଵାଦ  
ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ  
ପ୍ରେସରକୁକରରେ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ  
ଲୁଣପାଣିରେ ମକାକୁ ଚାରୋଟି

ସତ ହେବା ପଯ୍ୟନ୍ତ ସଞ୍ଚାରୁ  
ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ କିଛି  
ସମୟ ଛାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଧାରୁଆ ଛୁରି  
ସାହାଯ୍ୟରେ ମକାନ୍ତୁ ଛାଡ଼ାଇ ଏକ  
ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । ସେଥିରେ  
କଣାହୋଇଥିବା କ୍ଳାନ୍ତି, ପିଆଜ,  
ଚମାଟୋ ଧରିଆଁପଡ଼ି, କଞ୍ଚଳଙ୍କା  
ଆଦି ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହା ଉପରେ  
୧ ଚାମଟ ଲେମୁରସ ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ  
ସେଥିରେ ଗୋଲମରିଚିରୁଣ୍ଡ ଏବଂ  
ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ  
ଏହାକୁ ଭଲାବରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ  
ଏବେ ଆପଣଙ୍କ କର୍ନ ସାଲାଦ ପ୍ରୟୁଷ



# ଖରାପିନ୍ଦେ ଦୁଇର ଯତ୍ନ



ପ୍ରବଳ ଖରା ଦ୍ଵିତୀୟ ଲାଗି କ୍ଷତିକାରକ।  
ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ ଏହାକୁ କିପରି ମୁଲାୟମା  
ତଥା ଆକର୍ଷଣୀୟ ରଖିବେ ସେ  
କେବେ ହେବେଲି ଶିଖି

ଦେଖିବାରେ ପାହାରେ ପାଥରରେ ତିର ଲାଗି ବିନାରେ

ସମ୍ବନ୍ଧ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖୁବା ଦରକାର। ନିଜ ସିଂହ  
କେଯାର ବୁଟିନିରେ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାଗାର  
ସାହାଯ୍ୟରେ ଆପଣ ନିଜ ଦବାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ  
ରଖୁପାରିବେ ।

**ମଣ୍ଡରାଇଜର :** ସକାଳୁ ଘରୁ ବାହାରକୁ ଯିବା  
ପୂର୍ବ ମଣ୍ଡରାଇଜର ଏବଂ ସମ୍ମିଳନ ଲୋଶନ  
ଲାଗାଇବାକୁ ଭୁଲିଛୁ ନାହିଁ । ଯଦି ରାତିରେ  
ଖୋଲୁ ଗୁଡ଼ି କିମ୍ବା ଖୋଲୁ କାରି

ଯେମିତିକି କିଛି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ଦେଉଛନ୍ତି ତେବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସିନ୍ଧର ଚମକ ପ୍ରଭାବିତ ହେବନାହିଁ ।  
କାଙ୍କୁଡ଼ି : ରାତିରେ ମୁଁ ସାପାକଳା ପରେ କାଙ୍କୁଡ଼ିରେ ମୁଁ ରେ ଲଗାଇପାରିବେ । କାଙ୍କୁଡ଼ିରେ ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ଜଳ ରହିଛି, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଦୂରାକୁ ହାଇପ୍ରୋଟ୍ କରିଥାଏ । ଏହା ଗରମଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଠକ୍ କରିପାରେ । ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ମୁଁକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ତାକୁ ଶୁଖାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କାଙ୍କୁଡ଼ିରେ ମୁଁ ରେ ହାଲକା ଲଗାଇ ରାତି ସାରା ଛାଢି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମୁଖ୍ୟବ୍ରତଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁଁ ମିଳିବା ସହ ମୁଁ ଅଧିକ ଚମକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

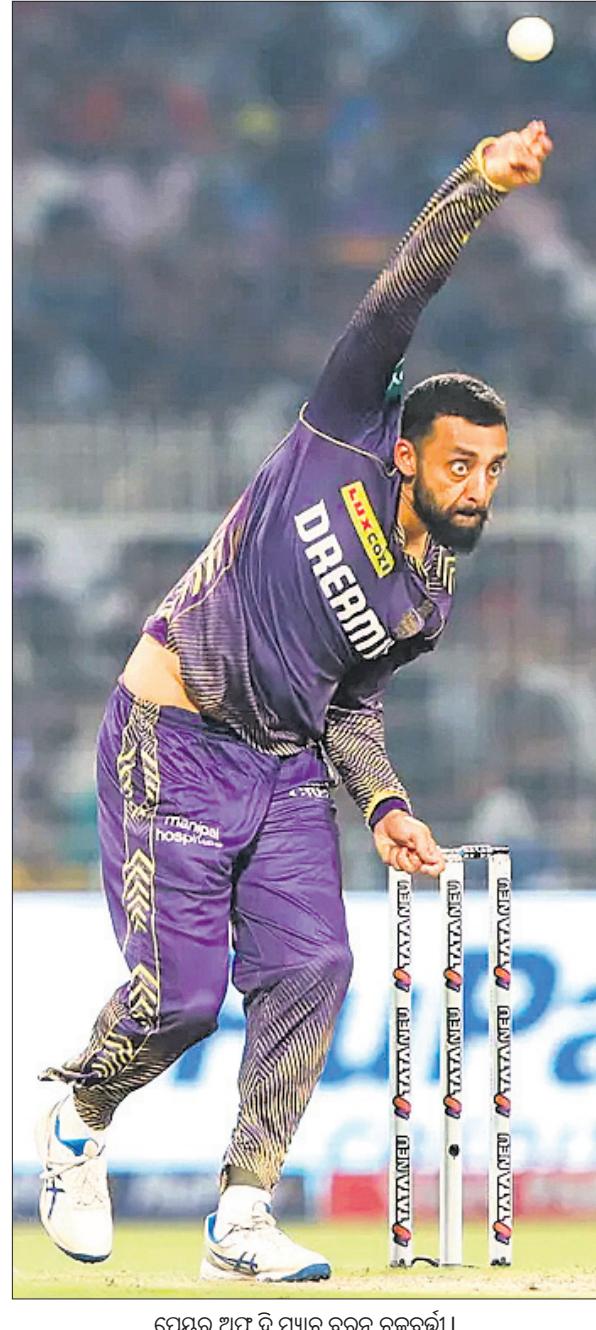
ଲାଗି ବେଶ ଉପଯୋଗୀ ।  
ଏଥରେ କ୍ୟାଲେସିମନ୍, ପ୍ରେଟିନ୍  
ସହ ଭିଳାମନ୍ ଡିଟି ରହିଛି । ଏହା  
ଦୂରାକୁ ଚମକଦାର ରଖୁବାରେ  
ବାହ୍ୟ କରିଥାଏ । ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ  
ଦୂରରେ ଦେଖି ଲଗାଯାଏ ତେବେ  
ମୁଖ୍ୟବ୍ରତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା  
କେଣ୍ଟିକ୍ କେଣ୍ଟି ଥାବା ହୋଇବା

# କେକେଆରର ସନ୍ତୁ ବିଜୟ

କୋଳକାତା, ୨୯୪

ଜଣିଆନ୍ ପ୍ରମିତିର ଲିଙ୍ଗ (ଆରପିଏଲ)ରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାର୍କ ବିଷ୍ଟ ମାତ୍ରକୁ ଉଚ୍ଚକେବରେ ଛିତ୍ତ କୋଳକାତା ନାଟକ ରାଜତ୍ତର୍ଥ (କେକେଆର) ଷଷ୍ଠ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ୨୦ ଓଡ଼ରରେ ୯ ଉଚ୍ଚକେବ ହରାଇ ୧୪୩ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ କେକେଆର ୧୩.୩ ଓଡ଼ରରେ ୩ ଉଚ୍ଚକେବ ହରାଇ ୧୪୭ ରନ୍ କରିଥିଲା।

ତେ କିମ୍ବା ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାର୍କ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲା। ପୁଅ ଶ(୧୩) ଓ ଜ୍ୟାକ୍ ଫ୍ରେଜର ମାତ୍ରକୁ(୧୧) ବିଲ୍ପିଲ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦଳ ୩୩ ରନରେ ୩ ଉଚ୍ଚକେବ ହରାଇଥିଲା। କିମ୍ବା ପାତ୍ର(୧୭) ଓ ଅଭିଷେକ ପୋରେଲ(୧୮) ଜନିଷ ସଜାତିବାକୁ ଉଦ୍‌ଦେଶ କରିଥିଲେ। ମଧ୍ୟକମରେ ଅକ୍ଷର ପଗେଲ(୧୪), ଟିକ୍କାନ ଷଷ୍ଠ(୪) ଓ କୁମାର କୁଣ୍ଡାର(୧) ଆଉଟ ହେବାରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ୧୧୨ ରନରେ ୮ ଉଚ୍ଚକେବ ହରାଇଥିଲା। ତେବେ କୁଳଦୀପ ଯାଦବ ୨୭ ବଲ୍ ଖେଳି



ପ୍ଲେସର ଅପି ମଧ୍ୟବିତ୍ତନ ବର୍ତ୍ତନରୀ।

**ଆରପିଏଲ କର୍ମ୍ୟସ୍ଥତା**  
(ଆଜିକ ମଧ୍ୟବିତ୍ତନ)  
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବନାମ  
ମୁଖ୍ୟାଲ  
ସ୍କ୍ଵାନ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ସମୟ: ସପ୍ତମୀ ୧.୩୦  
ପ୍ରାରମ୍ଭଣ: ଷ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ

୪ ଚୌକା ୨୧ ଛକା ସହ ସେ ୩୪ ରନ୍ କରି ଶେଷ ଯାଏ ଅପରାଜିତ ଥିଲେ। କେକେଆର ପକ୍ଷର ବରୁନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ମା ଉଚ୍ଚକେବ ନେଇଥିବା ବେଳେ ବୈଭବ ଅଗୋରା ଓ ହର୍ଷତ ରାଣୀ ପ୍ଲେସର ଲେଖାଏ ଉଚ୍ଚକେବ ନେଇଥିଲେ। ୧୪୪ ରନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ପିଲ୍ ସ୍ଲାଇଟ୍(୩୮) ଓ ସୁମାଲ ନାରିନ(୧୧) କୋଳକାତା ପକ୍ଷରୁ ହୃଦ ଆଗ୍ରମ କରିଥିଲେ। ଉଚ୍ଚକେବ ପ୍ରଥମ ଉଚ୍ଚକେବ ରେ ୧୦ ରନ୍ ଯୋହିଥିଲେ। ସଲ୍ ମାତ୍ର ମଧ୍ୟ ବଲ୍ ଖେଳି ୭ ଛକା ସହ ୮୮ ରନ୍ ରନ୍ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୪ ରନ୍ ମଧ୍ୟରେ ପିଲ୍ ସ୍ଲାଇଟ୍ ଓ ରିକ୍ଲୁ ଦିନ(୧୧) ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ଅଧିନାୟକ ଶ୍ରେସ୍ତ ଆୟର ଓ ଉଚ୍ଚକେବ ଆୟର ଅଭିଭାବିତ ଗ୍ରେସ୍ଟ ରନ୍ ଯୋତି କୋଳକାତା ବିଜୟ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରେସ୍ତ ଆୟର-ଅଭିଭାବିତ ଗ୍ରେସ୍ଟ ରନ୍ ଯୋତି କୋଳକାତା ବିଜୟ କରିଥିଲେ।

ତୋକା ୨୧ ଛକା ସହ ସେ ୩୪ ରନ୍ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଉଚ୍ଚକେବ ଆୟର ୨୩ ବଲ୍ ଖେଳି ୨ ଚୌକା ୨୧ ଛକା ସହ ୨୭ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଦିଲ୍ଲୀ ପକ୍ଷରୁ ଅକ୍ଷର ପଟେଲ ୨୧ ଓ ଲିଙ୍ଗାର୍ ଡିଲ୍ଲୀ ପକ୍ଷରୁ ୧୦୨୪ ରନ୍ କରିଥିଲେ।

**ସଂକଷିପ୍ତ ଦ୍ୱାରା**

ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାର୍କ ୨୦ ଓଡ଼ରରେ ୧୪୩ ରନ୍ କରିଥିଲେ। ଉଚ୍ଚକେବ ଆୟର-ଅଭିଭାବିତ ଗ୍ରେସ୍ଟ ରନ୍ ଯୋତି ପାଇଲା ପକ୍ଷରୁ ୧୩୭/୧୧ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ଅଧିନାୟକ ଶ୍ରେସ୍ତ ଆୟର-ଅଭିଭାବିତ ଗ୍ରେସ୍ଟ ରନ୍ ଯୋତି କୋଳକାତା ବିଜୟ କରିଥିଲେ।

**ଆରପିଏଲ ପ୍ରସ୍ତର ଟେବୁଲ**

ଦଳ ମାତ୍ର ବିଲ୍ ପରାଇଯ ପାଇସ ରନ୍ ହାର

ରାଜ୍ଯାନ୍ ବାହ୍ୟ

କୋଳକାତା ନାଇର୍ଦ୍ଦେଶ

କୋଳକାତା ନାଇର୍ଦ୍ଦେଶ