



# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ଜୁନ୍ ୪/୨୦୨୪ (୧୭ ମୃଷ୍ଟା)

Bhubaneswar, Tuesday, June 4/2024

Page 16

₹ 7.00

BALASORE

୫୦ବିଂଶ ବାର୍ଷିକା

୫୦ବିଂଶ ବାର୍ଷିକା | www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul | VOLUME 50 ISSUE 190 | ମୁଲ୍ୟରେଣ୍ଟ



# Safai

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଳ୍ୟ ସ୍ଵାଦକୁ

ଶବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବୁ ନାହିଁ





# KAMLA PASRND

SILVER COATED ELAICHI



Anokha Swad



THIS CONTAINS SODIUM SACCHARIN (INS 954) or Sucratose (INS 955) and Neotame(INS 961)  
NOT RECOMMENDED FOR CHILDREN, NO SUGAR ADDED IN THE PRODUCT,  
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS.

Watch at:

























## ବାଥରୂମ୍ ସମ୍ପର୍କରେ

ବେଳେବେଳେ ବାଥରୂମ୍ ଏତେ ଛୋଟ ହୋଇଥାଏ ଯେ ନିଜ ପୁରୁଷୀ ଅନ୍ୟାରେ ସବୁକିଛି ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ଲାନ ମିଳେ ନାହିଁ ତେବେ ଛୋଟ ବାଥରୂମ୍ରେ କିଭିଳି ଅଧିକ କିମିଶ ରଖିପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଚିପ୍ପି...

■ ବାଥରୂମ୍ରେ ଥାକ କିରିବା ପାଇଁ ନିମନ୍ତେ ଆପଣ ଗାହେଲେ ଅଧିକ ପ୍ଲାନ ନ ଥିଲେ କିମା ଥାକ ରଖିପାରିବେ। ଏଥରେ ଆପଣ ନେଲକଟରାଠୁ ଆରମ୍ଭକରି ଅନେକ କିଛି ଛୋଟ ଏବଂ ହାଲକା କିମିଶ ରଖିପାରିବେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ତୁଳନର, ହେୟାରପିନ୍, କ୍ୟାମେଟିକ୍ ବ୍ୟକ୍ଷି ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କିମିଶ ରଖିପାରିବେ ଏବଂ ସହଜରେ ପାଇଁପାରିବେ।

■ ବାଥରୂମ୍ରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ହାତ ସବୁ ଥାକିବୁ ପାଇଁ ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କର ସୁରିଧା ନିମନ୍ତେ ଏକ ରଖିବୁ। ପକଳରେ ସେହି ବଚଳ ଖାରାପ ହେବ ନାହିଁ କିମା ଦାର ଲାଗିବ ନାହିଁ।



## ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ

ଠିକ୍ ଭାବରେ ଜିମିଶ ଉାଇଦି ରଖିଲେ ଫ୍ରିଜ୍ ଶାସ୍ତ୍ର ଅପରିଷ୍କାର ହେବ ନାହିଁ ତେଣୁ କେଉଁ ଜିମିଶ କେଉଁଠାରେ ରଖିବାରେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ।

■ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଜିମିଶକୁ ପ୍ରିକର ଉପର ଥାକରେ ରଖିବୁ। ବଳକା ଖାଦ୍ୟମୂଳି ପ୍ରିକର ଉପର ଥାକରେ ରଖିବୁ ଥାକରେ ରଖିପାରିବେ। ଏକବିରାମରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜିମିଶକୁ ଆରାମରେ ରଖିପାରିବେ। ଏପରି କିରିବା ଫଳରେ ଅଧିକ ପ୍ଲାନ ମିଳିପାରିବି।

■ ଅନ୍ୟାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ଲାନରେ ରଖିବୁ। ଅର୍ଥାତ୍ ସବୁ ପ୍ରକାର ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ଲାନରେ ରଖିବୁ। ସେହିପରି ଫଳ କିମ୍ବା ପରିବାକୁ ବି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ଲାନରେ ରଖିବୁ। ଏପରି କିରିବା ଫଳରେ ଅଧିକ ଜିମିଶକୁ ରଖିପାରିବେ।

■ ପ୍ରତିକରିର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିମିଶକୁ ବୁଝି ପ୍ରଯୋଗକରି ରଖିବୁ।

■ ଅନ୍ୟାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ଲାନରେ ରଖିବୁ। ଅର୍ଥାତ୍ ସବୁ ପ୍ରକାର ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ଲାନରେ ରଖିବୁ। ସେହିପରି ଫଳ କିମ୍ବା ପରିବାକୁ ବି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ଲାନରେ ରଖିବୁ। ଏପରି କିରିବା ଫଳରେ ଅଧିକ ଜିମିଶକୁ ରଖିପାରିବେ।

■ ପ୍ରତିକରିର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିମିଶକୁ ବୁଝି ପ୍ରଯୋଗକରି ରଖିବୁ।

■ ପ୍ରତିକରିର ପ୍ରତ୍

