



ରସେଲ ଜିତିଲେ ବେଲ୍‌ଜିଆନ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି

ବେଲ୍‌ଜିଆନ ଫର୍ମୁଲା ଡ୍ରାମା ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି ମୋଟର ରେସ୍ ଜିତିଛନ୍ତି ମର୍ସିଡିଜର ଦ୍ୱିଟିଶ ଡ୍ରାଇଭର ଜର୍ଜ ରସେଲ ।

୧୪ ୧୦

ରଣବୀରଙ୍କ ପାଇଁ ନିଜକୁ ବଦଳାଇଛନ୍ତି ଆଲିଆ

ବିବାହ ପରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଓ ଅଭିଯୋଗରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥିବା ନେଇ ଅଭିନେତା ରଣବୀର କପୁର ଏକ ସାକ୍ଷାତ୍କାରରେ କହିଛନ୍ତି ।

ଫୁଟ୍‌ବଲ

ପଢ଼ିଆରେ ରକେଟ୍ ମାଡ଼: ୧୨ ମିଟ୍ର

ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ଶୁଟିଂ: ଭାରତକୁ ପ୍ରଥମ ପଦକ

କେରୁକେଲମ୍, ୨୮।୭
ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଅଧିକୃତ ଗୋଲାନ୍ ହାଇଲଣ୍ଡସ୍ ଏକ ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ପଡ଼ିଆରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସମର୍ଥକ ହିକ୍‌ବୁଲ୍ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ରକେଟ୍ ମାଡ଼ କରିଛନ୍ତି । ୧୨ ଜଣ ପିଲାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ହିକ୍‌ବୁଲ୍ ବିରୋଧରେ କଠୋର ପ୍ରତିଶୋଧପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ରବିବାର ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଚେତାବନା ଦେଇଛି । ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୭ରେ ହମାସ୍ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଏହା ଉକ୍ତ ଭୂଖଣ୍ଡ ଉପରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ହିକ୍‌ବୁଲ୍ ରକେଟ୍ ମାଡ଼ କରିଥିବା ପ୍ରଥମେ ଯୋଷଣା କରିଥିବାବେଳେ ପରେ ଏହାକୁ ଖଞ୍ଜନ କରିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେନଜାମିନ ନେତାନ୍ୟାହୁ ଟାଙ୍କ ଆମେରିକା ଗସ୍ତକୁ କାଟକଟା କରି କେରୁକେଲମ୍ ଫେରିଆସିଛନ୍ତି ।

ନାକଟାଦେଉଳ, ୨୮।୭ (ବୈକୁଣ୍ଠନାଥ ସାହୁ)

ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ରେଢ଼ାଖୋଲ ଥାନା ତଥା ନାକଟାଦେଉଳ ବ୍ଲକ୍ ଯୋଷରାମାଳ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଣ୍ଡୁରିଶିଳା ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମର ଆତ୍ମାହମୀ କୁନ୍ତର(୩୫) ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ କୁଆଁରୀ କୁନ୍ତର(୩୦) । ଏହି ଘଟଣାରେ ଆତ୍ମାହମୀଙ୍କ ଶତ୍ରୁ ଶିବକା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରବିବାର ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି । ତାଙ୍କଠାରୁ ହାତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ବ୍ୟବହୃତ ଧାରୁଆ ଅସ୍ତ୍ର ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଶିବକାଙ୍କ ଘର ପାଣ୍ଡୁରିଶିଳା ନିକଟସ୍ଥ ବୁଢ଼ାପାଣି ଗ୍ରାମରେ । ଖବର ପାଇ ସକାଳେ ରେଢ଼ାଖୋଲ ଏସ୍‌ଡିପିଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମେହେର, ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସବିତାବାଳା ସେଠା ଏବଂ ନାକଟାଦେଉଳ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସ୍ୱୟଙ୍କେତନ ଭୋଇ ସମ୍ବଲପୁରର ସ୍ୱୟଙ୍କେତନ ଚିମ୍ପ ସହ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ । ପରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ରେଢ଼ାଖୋଲ ପଠାଯାଇଛି । ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଆତ୍ମହମୀ କୁନ୍ତର ଓ କୁଆଁରୀ ପାଣ୍ଡୁରିଶିଳା ଗ୍ରାମ ନିକଟ ଜଙ୍ଗଲ ପାଖରେ ଘର କରି ରହୁଥିଲେ । ସବୁଦିନ ଭଳି କୁନ୍ତର ଦମ୍ପତି ଶନିବାର ରାତିରେ ଭୋଜନ କରି ୩ବର୍ଷର ସାନଝିଅ ସହ

ପ୍ୟାରିସ୍, ୨୮।୭ (ପି.ଟି.)

ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତ ପାଇଁ ରବିବାର ଆସିଛି ଖୁସି ଖବର । ଶୁଟିଂରେ ଭାରତକୁ ମିଳିଛି ପ୍ରଥମ ପଦକ । ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ମହିଳା ଶୁଟର ମନୁ ଭାକର ଜିତିଛନ୍ତି ତ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ । ମହିଳା ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ପିସ୍ତୁଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସେ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଭାବେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ଜିତି ଇତିହାସ ରଚିଛନ୍ତି ଏହି ଶୁଟି ପ୍ରତିଭା । ୨୨ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ଭାରତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଶୁଟିଂ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତକୁ ପଦକ ମିଳିଛି । ଶେଷଥର ପାଇଁ ୨୦୧୨ ଲଣ୍ଡନ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ର୍ୟାପିଡ୍ ଫାୟାର ପିସ୍ତୁଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ବିଜୟ କୁମାର ଏବଂ ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ରାଇଫଲରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳର ଚିତ୍ ଡି ମିଶନ ଥିବା ଗଗନ ନାରାଜ ତ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ୨ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତୀୟ ଶୁଟରମାନେ ଖାଲି ହାତରେ ଫେରିଥିଲେ । ପ୍ୟାରିସ୍ କ୍ରୀଡ଼ାର ମହିଳା ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ରାଇଫଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ରମିତା ଜିନ୍ଦାଲ ଓ ପୁରୁଷ ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ରାଇଫଲରେ ଅର୍ଚ୍ଚନା ବସୁରୀ ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଭାରତ ପାଇଁ ଅଧିକ ପଦକ ଆଶା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ରଖିଛନ୍ତି ।



ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ତ୍ରୋଞ୍ଜ ଜିତିଲେ ମନୁ ଭାକର

8 Layer PLASTO TANK
10 YEARS GUARANTEE
ପାନୀୟ ଜଳ ପାଇଁ ପୁରସ୍କୃତ
9175108935, 9337225857, 9130076921, 9130011507

ହତ୍ୟାକାରୀ ଶତ୍ରୁ ଗିରଫ

ଶୋଇଥିଲେ । ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ଚିହ୍ନର ଶୁଣି ପାଖ କୋଠାରେ ଶୋଇଥିବା ଆତ୍ମାହମୀଙ୍କ ସାନଭାଇ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁନ୍ତର ଉଠି ପଡ଼ିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମୁହଁ ଘୋଡ଼ାଇ ସେଠାରୁ ଦୌଡ଼ି ପଳାଇଥିବା ଦେଖିଥିଲେ । ଘର ଭିତରକୁ ଯିବା ପରେ ଖବର ଆତ୍ମାହମୀ ଓ କିଛି ଦୂରରେ କୁଆଁରୀ ରକ୍ତ ଚିହ୍ନ ଅବଶାରେ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିଥିଲେ । ଉଭୟଙ୍କ ଛାତି, ବେକ ଓ ମୁହଁରେ ଗଭୀର କ୍ଷତ ଚିହ୍ନ ଥିଲା । ଏହା ପରେ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ଗାଁକୁ ଯାଇ ସାହି ପଡ଼ିଶାକୁ ଡାକି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଥିଲେ । ଗାଁ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଖବର ପାଇ ରେଢ଼ାଖୋଲ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ରବିବାର ସକାଳେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ଶିବକା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ସୁରେନ୍ଦ୍ର ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ପୋଲିସ୍ ଶିବକାଙ୍କୁ ଆଣି ପଚରାଉଚରା କରିବା ପରେ ସେ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ସାକାର କରିଥିବା ରେଢ଼ାଖୋଲ ଏସ୍‌ଡିପିଓ ମେହେର କହିଛନ୍ତି । ଶିବକା ବହୁ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ମାରପିଟ କରୁଥିଲେ । ଏଥିରେ ଭକ୍ତ କୁନ୍ତର ଦମ୍ପତି ଶିବକାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଭିଣୋଇ ଭୋଜନ କରି ୩ବର୍ଷର ସାନଝିଅ ସହ

ହରିୟାଣା ଝାଞ୍ଜର ୨୨ ବର୍ଷୀୟା ଭାକର ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ପିସ୍ତୁଲ ଇଭେଣ୍ଟ ଫାଇନାଲରେ ୨୨.୧ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ପଦକ ପାଇଁ କମିଥିଲେ । ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ଜିନ୍ ଯେ ଗେପ୍ ରେକର୍ଡ୍ ସହ ୨୪.୩ ଓ କିମ୍ ଯେଜି ୨୪.୧.୩ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ବର୍ଷ ଓ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ । ଭାକରଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାଥିଲା ଦ୍ୱିତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ।

ଶାଶୁତ ମିଶ୍ର ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ହେଲେ ଏନ୍.ଡି.ଏସ୍ ରାଜପୁତ

ହୀରାକୁଦ ଜଳଭଣ୍ଡାରର ୨୦ ଗେର୍ ଖୋଲିଲା

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୮।୭ (ପ୍ରମୋଦ ବହିବାର)

ହୀରାକୁଦ ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ଚଳିତ ଋତୁର ପ୍ରଥମ ବନ୍ୟାଜଳ ରବିବାର ନିଷ୍କାସନ ହୋଇଛି । ୩ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଜଳଭଣ୍ଡାରର ୨୦ ଗେର୍ ଖୋଲାଯାଇ ବନ୍ୟାଜଳ ଛଡ଼ା ଯାଇଛି । ସକାଳ ୯ଟାରେ ସାଢ଼େ ୯ଟା ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଆଇଡିଏମ୍‌ଏଲ୍‌ଲାଇ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅକ୍ଷୟ ସୁନାଲ ଅଗ୍ରୱାଲ, ଆରକ୍ଷା ଅଧୀକ୍ଷକ

ପ୍ରଥମ ବନ୍ୟାଜଳ ନିଷ୍କାସନ

ମୁକେଶ୍ ଚାନ୍ଦୁ, ସମ୍ବଲପୁର ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର ବେଦକୁଞ୍ଜୟ ବୁଇର୍ ଚିପି ଜଳଭଣ୍ଡାରର ସୁଇଚ୍ ଗେର୍ ଖୋଲିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଶୁଭାଗମ କରିଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ

ବିଧିପୂର୍ବକ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀୟ ସହ ଗେର୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଲିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ତାହାହା ପରେ ୬ ଏବଂ ବାମପଟେ ୧୪ ଗେର୍ ମାଧ୍ୟମରେ ବନ୍ୟାଜଳ ନିଷ୍କାସିତ ହେଉଛି । ଏହି ସମୟରେ ମହାନଗର ବେସିନ ମୁଖ୍ୟଯନ୍ତ୍ରୀ ଇ. ପୁଶ୍ପାଳ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କ ସହିତ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟଯନ୍ତ୍ରୀ ଇ. ପୁଶ୍ପାଳ କୁମାର ହେମନ୍ତ ପାଣ୍ଡବ, ଏସ୍‌ପୁସ୍-୪

ସତର୍କ କଲେ ଏସ୍‌ଆର୍‌ସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୭ (ଅସମାପିକା ସାହୁ)



ହୀରାକୁଦ ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ସୁଇଚ୍ ଗେର୍ ଦେଇ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହେଉଛି ।

ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଥିବାବେଳେ ରବିବାର ହୀରାକୁଦ ତ୍ୟାମ୍‌ରୁ ଚଳିତ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ବନ୍ୟାଜଳ ଛଡ଼ାଯାଇଛି । ତିନୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୦ଟି ଗେର୍ ଖୋଲାଯାଇଛି । ୩୧ ସୁଦ୍ଧା ଆଉ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣବଳୟ ନଦୀରେ ଜଳ ପ୍ରବାହ ବଢ଼ିଛି । ଚଳିତ ମାସରେ ୪ଟି ଲଗୁରାପ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆଗକୁ ପୁଣି ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣବଳୟ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ବର୍ଷା ପରିମାଣ ଆହୁରି ବଢ଼ିବ । ଏବେ ହୀରାକୁଦ ଗେର୍ ଖୋଲାଯାଇଥିବାରୁ ଏସ୍‌ପୁସ୍-୪

ଦିଲ୍ଲୀ କୋଟି ସେଣ୍ଟରରେ ନର୍ଦ୍ଦମା

ପାଣି: ୩ ଆଇଏଏସ୍ ଆଶାୟୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୭

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଓଲ୍ ଲାଜେନ୍ସ ନଗରରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ସ୍ତୁତି ସର୍ବକାଳ ବେଦନାପୂର୍ଣ୍ଣ ଶନିବାର ନର୍ଦ୍ଦମା ଉତ୍ସବ ପାଣି ପଣିଯିବାରୁ ୨ ଛାତ୍ରୀ ଓ ଜଣେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । କୋଟି ସେଣ୍ଟର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଅବହେଳା ଯୋଗୁ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା (ଆଇଏଏସ୍) ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ହେଉଥିବା ୩ ଆଶାୟୀଙ୍କ ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଦର୍ଶାଇ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରମାନେ ରବିବାର କୋର୍ଟଦାର ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ପରେ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଛି । କୋଟି ସେଣ୍ଟର ମାଲିକ ଅଭିଷେକ ଗୁପ୍ତା ଓ କୋ-ଅର୍ଡିନେଟର ଦେଶପାଲ ସିଂଙ୍କୁ ରବିବାର ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି । ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ନେତାଙ୍କ କନ୍ୟାବତ୍ତି ରାଜନୀତିକୁ ସରଗରମ କରିଛି । ଭାରତୀୟ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଶିଖାର ବ୍ୟବସାୟୀକରଣ

ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି । ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁସାରେ ୧୯୯୭ ବ୍ୟାଚ୍‌ର ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ଶାଶୁତ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଅର୍ଥ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ପୂର୍ବରୁ ସେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ରହିବା ସହିତ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ପାଇଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନେତୃତ୍ୱ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ (ଓଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍)ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏବେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଦାୟିତ୍ୱ ତାଙ୍କଠାରୁ ନିଆଯାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡେପୁଟି ସେକ୍ରେଟରୀ ଫେରିବା ପରେ ୧୯୯୯ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ଏନ୍.ଡି.ଏସ୍ ରାଜପୁତଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ଶାଶୁତ ମିଶ୍ର ପୂର୍ବରୁ ପାଇଥିବା ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ଓ ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନେତୃତ୍ୱ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆସିବେ ୫ ବାଘ

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଅନୀତି ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ

ନୀତି ଆୟୋଗ ବୈଠକରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କୁ ଅପମାନିତ କରାଯିବା ଗଣତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଭଲ ନୁହେଁ । ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଆବଶ୍ୟକ । ତାହା ନ ଶୁଣି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମାନକ ବନ୍ଦ କରିଦେବା ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମାନବତ୍ୱ ପୁରଣ କରୁନାହିଁ ।
-ସଞ୍ଜୟ ରାଉତ, ଶିବସେନା (ୟୁଡିଟି) ନେତା

ଆଜି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବ୍ୟାଘ୍ର ଦିବସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୭ (ଅସମାପିକା ସାହୁ)

ଓଡ଼ିଶାରେ ବାଘବଂଶ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଛି ବନ ବିଭାଗ । ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଓ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରୁ ୪ ବାଘକୁ ସହ ୫ ମହାବଳ ବାଘ ଆସିବେ । ଏଥିପାଇଁ କାଟାୟ ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ଏନ୍‌ଟି‌ସି‌ଏ) ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଜଙ୍ଗଲ, ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ବନ ବିଭାଗକୁ ଅନୁମତି ମିଳିସାରିଥିବାବେଳେ ସେଠାରୁ

ବାଘ ଆଣି ଛାଡ଼ିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ବାଘଗୁଡ଼ିକୁ ରାଜ୍ୟର ଦେବୁଗଡ଼(ବନ୍ୟାପ୍ରାଣୀ) ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଏବଂ ଶିମିଳିପାଳ ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣରେ ଛଡ଼ାଯିବ । ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅଗଷ୍ଟ ସୁଦ୍ଧା ଦେବୁଗଡ଼ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ପାଇଁ ୨ଟି ବାଘକୁ ସହ ଗୋଟିଏ ମହାବଳ ଏବଂ ଅକ୍ଟୋବର ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ଶିମିଳିପାଳ ଲାଗି କେବଳ ଦୁଇଟି ବାଘକୁ ଆଣାଯିବାରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ସଫଳତାକୁ ନେଇ ଆଶଙ୍କା

ବାହାର ରାଜ୍ୟରୁ ବାଘ ଆଣି ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହାର ବଂଶ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ବନ ବିଭାଗ ପୂର୍ବରୁ ବି ଯୋଜନା କରିଥିଲା । ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରୁ ଦୁଇଟି ମହାବଳ ବାଘ ଆଣି ସାତକୋଶିଆରେ ଛଡ଼ାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ତରା ବାଘ 'ମହାବୀର'ର ଶିକାରୀ ଦ୍ୱାରା ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏସ୍‌ପୁସ୍-୪

VICCO Turmeric
ହଳଦୀରେ ପାଆନ୍ତୁ ନୈସର୍ଗିକ ସୁନ୍ଦରତା

ସୀମାନ୍ତରୁ ଜୀବନ୍ତ ଆଇଲଡି ଜବତ



ରାଉରକେଲା, ୨୮୭ (ସମ୍ପାଦକ ରାଉତ)

ରାଉରକେଲାରେ ଆଉ ଏକ ହିଟ୍ ଆଣ୍ଡ ରନ୍ ଘଟଣା ଘଟିଛି। କାର୍ ଧକ୍କାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସିନ୍ଥେଟିକାଲ୍ (ସିଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍)ର ଜଣେ ଯବାନଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି।

କାର୍ ଧକ୍କାରେ ସିଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍ ଯବାନଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇ



କବଚ କାର୍, ରିଟର୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶୋଭନ ମହାପାତ୍ର।

ରାଜଧାନୀରେ ଆଉ ଏକ ହିଟ୍ ଆଣ୍ଡ ରନ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମଦ୍ୟପ ଚାଳକ ଗିରଫ, କାର୍ ଜବତ

ଧୂଳିଆ ଯାନରେ ଯିବାପାଇଁ କିଛି କାଳ ପରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଏହାପରେ ଗୋଟିଏ ଚାଳକ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଧୂଳିଆ ଯାନରେ ଯିବାପାଇଁ କିଛି କାଳ ପରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଏହାପରେ ଗୋଟିଏ ଚାଳକ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି।

ପୂଜା କମିଟି ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ଘର ଉପରେ ବୋମାମାଡ଼



ବୋମା ମାଡ଼ରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବା ଘରର ମୁଖ୍ୟ ପାଟକ।

ଜେକାମାଳ, ୨୮୭ (ରବିନାଥ ରାୟ)

ଜେକାମାଳ ସହର ଖମାରସାହି ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁରା କମିଟି ସମ୍ପାଦକ ପୁଷ୍ପାନ୍ତରାୟ ଚାନ୍ଦିଆଙ୍କ ଘର ଉପରେ ବୋମା ମାଡ଼ ହୋଇଛି।

ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କ୍ଲେଡ଼ରେ କାଟି ସ୍ତ୍ରୀମା ଗିରଫ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨୮୭ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ବ୍ରହ୍ମପୁର ବଡ଼ବଜାର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଧାନମେଡ଼ା ସାହିରେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କ୍ଲେଡ଼ରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀମା ଗିରଫ ହୋଇଛି।

ବେଳାଭୂମି ରାସ୍ତାକଡ଼ରୁ ନବଜାତ ଶିଶୁପୁତ୍ର ଉଦ୍ଧାର

ପାରାଦୀପ, ୨୮୭ (ଶରତ ରାଉତ)



ନବଜାତ ଶିଶୁପୁତ୍ରକୁ ଚାଲନ୍ତୁଲାଲନ ଅଧିକାରୀମାନେ ବିକ୍ଷୁ ମେମୋରିଆଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ନେଇଛନ୍ତି।

ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ସହରରୁ ରବିବାର ପୁଣି ଏକ ନବଜାତ ଶିଶୁପୁତ୍ରକୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି।

ୟୁବକଙ୍କ କ୍ଷତାକ୍ରମିତ ମୃତଦେହ ଜବତ, ହତ୍ୟା ସନ୍ଦେହ

ବଡ଼ବିଲ, ୨୮୭ (ବେଦପ୍ରିୟ ରଣା)



ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପୋଲିସ୍ ଓ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଟିମ୍ ଯାଞ୍ଚ କରୁଛି।

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ବିଲ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଶିଆ-କ, ତଳସାହି ନିକଟ ଜଗଦା ସାହିସ୍ଥଳରେ ରାସ୍ତାକଡ଼ରୁ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ କ୍ଷତାକ୍ରମିତ ମୃତଦେହ ପୋଲିସ୍ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ।

ଗାଡ଼ିକୁ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟାଇ ଅପହରଣରୁ ବର୍ତ୍ତାଇ ବ୍ୟବସାୟୀ

ଗାଳକ କୋର୍ଟୋଲାଣ

ବରା, ୨୮୭ (ମହେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ)



ମୋଡ଼ି ଦେବାକୁ ଗାଡ଼ିଟି ରାସ୍ତାକଡ଼କୁ ପଡ଼ିଯାଇ ବୁର୍ଜିଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ଗାଡ଼ିଟି ବେବାରୁ ଗାଡ଼ିଟି ରାସ୍ତାକଡ଼କୁ ପଡ଼ିଯାଇ ବୁର୍ଜିଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

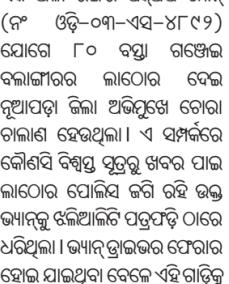
ଜଣା ଅନ୍ଧାର ସୁଯୋଗରେ ବୋଡ଼ି ପକାଇଥିଲେ। ବିଚ୍ଚିତ୍ରାନ୍ୟକ ବିଚ୍ଚାର ଶୁଣିଗ୍ରାମବାସୀ ସହକ୍ଷମାଡ଼ି ଗାଳକ ଫୁଟିକକୁ କାରୁକରି ବରା ପୋଲିସ୍‌କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ।

୧୩ କୁଇଣ୍ଟାଲ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ: ୩ ଗିରଫ

ଲାଠୋର, ୨୮୭ (ଭୁବନେଶ୍ୱର ବାରିକ)



ଲାଠୋର ପୋଲିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଜବତ ଗଞ୍ଜେଇ ବସ୍ତା।



ଗିରଫ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତ

ଗ୍ରାମର କ୍ଷମାସାଗର ଚାଣ୍ଡି, ବୁଦ୍ଧାବନ ମହାନନ୍ଦ ଏବଂ ଖପ୍ରାଖୋଲ ଥାନା ଅଧୀନ ଗଞ୍ଜେଇଗଞ୍ଜି ଗ୍ରାମର ଭୀଷ୍ମ ପୁନା।

ପୂର୍ବ ତଟ ରେଳପଥ

Table with details about the railway tender, including lot number and dates.

ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ

ସମ୍ପଦା ବିଭାଗ, ପଣ୍ଡିତ ଜ. ନେ. ମାର୍ଗ ଭୁବନେଶ୍ୱର - 751001 ଟେଣ୍ଡର ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିଜର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର ତୃତୀୟ ମହଲାରେ ଥିବା ଏକ ନିଉଜ୍‌ସ୍‌ପେପର କୋର୍ଟ ପାଇଁ ଭେରିଏବଲ୍ ରେଫ୍ରୋକ୍ସେସ୍ କ୍ଲୋ (ଭିଆରଏଫ୍/ଭିଆରଭି) ଟେଣ୍ଡରଲୋଡି ଆଧାରିତ ଏକ୍ସ୍‌କ୍ଲୁସିଭ୍ ସିଣ୍ଡିକେଟ୍ ଟିଜାର୍‌ଲଡ୍, ଯୋଗାଣ, ସ୍ଥାପନା, ପରୀକ୍ଷଣ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗ୍ୟ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୁଇ ଭାଗରେ ଇ-ଟେଣ୍ଡର ଆଣ୍ଡ୍ କରୁଅଛି।

KASTURBA GANDHI BALIKA VIDYALAYA, PATHARA, KHALLIKOTE TENDER CALL NOTICE

Sealed Tenders are invited from the registered / reputed firms and manufacturer for supply of the following items like Grocery, Dress, materials and Bedding, Items, Cosmetic & Toilet items, Office & Students stationeries, School Bag, Sliper & Sports Shoes to the Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya, Pathara, Khallikote District GANJAM for the year 2024-25.

ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ

ସମ୍ପଦା ବିଭାଗ, ପଣ୍ଡିତ ଜ. ନେ. ମାର୍ଗ ଭୁବନେଶ୍ୱର - 751001 ଟେଣ୍ଡର ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିଜର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର ତୃତୀୟ ମହଲାରେ ଥିବା ଏକ ନିଉଜ୍‌ସ୍‌ପେପର କୋର୍ଟ ପାଇଁ ଭେରିଏବଲ୍ ରେଫ୍ରୋକ୍ସେସ୍ କ୍ଲୋ (ଭିଆରଏଫ୍/ଭିଆରଭି) ଟେଣ୍ଡରଲୋଡି ଆଧାରିତ ଏକ୍ସ୍‌କ୍ଲୁସିଭ୍ ସିଣ୍ଡିକେଟ୍ ଟିଜାର୍‌ଲଡ୍, ଯୋଗାଣ, ସ୍ଥାପନା, ପରୀକ୍ଷଣ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗ୍ୟ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୁଇ ଭାଗରେ ଇ-ଟେଣ୍ଡର ଆଣ୍ଡ୍ କରୁଅଛି।

ଦୀର୍ଘାୟୁ ପାଇଁ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା



ଡା. ଆର୍ଶିଷ୍ଟ ବାନାର୍ଜୀ

ଲୋଭ, ମୋହ ଆଦି ସ୍ତବ୍ଧତା ନିଜକୁ ଆୟତ୍ତ କରିବା ସମ୍ଭବ। ଯଦ୍ୱାରା ମଣିଷକୁ ପ୍ରକୃତିର ପୁଣି ମିଳିବା ସହ ସେ ଶାନ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଜଣେ ନିଜକୁ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ନିକଟତର ମଧ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି। ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଦୀର୍ଘାୟୁ ରଖିବାକୁ କିଏ ବା ନ ଚାହେଁ? ହେଲେ ଏହା ଏତେ ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। ଏଥିଲାଗି କେତେକ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସେ ବିଷୟରେ ନିମ୍ନରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଉଛି।

ପ୍ରାୟ ୭୫ ବର୍ଷ ପରେ ନିଜର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦେବକୁ ସ୍ମରଣ କରି 'ଓଁକାର' ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ପ୍ରାୟ ୬ ମିନିଟ୍ (ମନଃ ଖାଲ) କରନ୍ତୁ। ସକାଳୁ ୬.୩୦ ମଧ୍ୟରେ କଅଁଳ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ପ୍ରାୟ ୬ ମିନିଟ୍ କଲେ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ଗାଧୋଇବା ସମୟରେ ପ୍ରଥମେ ଯୋଗ୍ୟ ତେଲ ନସ୍ୟ ନେବେ ତା'ପରେ ବୁଣ୍ଡାଠି ନଖରେ ଲଗାଇ ପରେ ଦେହ, ଗୋଡ଼, ହାତରେ ଭଲ ଭାବରେ ମାଲିସ କରିବେ। ପେଟରେ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ବାତ ରୋଗ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏହାସହ ପାଚନ କ୍ରିୟା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ। ସ୍ନାନ ପରେ ଇଶ୍ୱର ପୂଜନ, ଧ୍ୟାନ



‘ରାତ୍ର ୯ଟାରୁ ୧୦ଟା ମଧ୍ୟରେ ରାତ୍ରତୋଜନ କରନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ରାତ୍ରତୋଜନରେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ରାତିରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ରାତିରେ ଗୁରୁପାକ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ ନ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ। ଖାଇବା ପରେ ଆମାଶୟ ନିକଟରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ହେତୁ ନିଦ ଆସିଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ରାତ୍ରତୋଜନ କରିବାର ଅଧ ଘଣ୍ଟାଏବୁ ଏକ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଶୋଇବା ଉଚିତ।’



କପ କରିବେ। ହାତ ପାଦୁଲି ବ୍ୟୟକୁ ଦେଖି ତାହାକୁ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସଂଶ୍ଳେଷ କରି ଉତ୍ତୁମ କରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମାୟୁ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସତେକ ହୋଇ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ପୁଞ୍ଜମଣ୍ଡଳରେ କାନ୍ଥ ବଢ଼େ। ମୁହଁରେ ପାଣି ଭରି କରି ଆଖିକୁ ଗୋଲାଇବା କରି କୋଡ଼ିଏ ଅର ପାଣି ଛାଡ଼ିବେ। ସବୁଜ ପତ୍ରକୁ ଦେଖିଲେ ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ଆହୁରି ପ୍ରଶଂସା ହୋଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ଦାପ ଶିଖା ବିନ୍ଦୁକୁ ଦେଖିଲେ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ।

ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଦୁଇ ଗ୍ଲାସ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ନିୟ, ଅପମାରଣ, କରଖି, ଗର୍ବ, ବସୁଲି ବା ଶାଳ ଦାନ୍ତ କାଠିରେ ଦାନ୍ତ ଘଷିଲେ ମାଡ଼ି ସୁଦୃଢ଼ ହୁଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଦାନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ପାକ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ନାହିଁ। ଦାନ୍ତ ପୋକ ଲାଗିବା, ଦାନ୍ତ କ୍ଷୟ ହେବାକୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା ମିଳେ। ନିଜକୁ

ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୧ ଭାଗ ଖାଲି ରଖିବେ। ଉପରବେଳା କ୍ରିୟା ସମୟ ସମୟରେ ମୁଦ୍ରି, ବୁଢ଼ାଭଜା, ଅମୃତଭଞ୍ଜା, ପିଚ୍ଚୁଳି, କଦଳୀ ଇତ୍ୟାଦି ମଧୁର ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ସର ପଡ଼ି ନ ଥିବା କ୍ଷୀର ପିଇପାରନ୍ତି। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ଖାଦ୍ୟରେ ତେଲ, ଲୁଣ, ମିଠା, ମସୂରା ମାତ୍ରା ଯେତେ କମ୍ ରହିବ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସେତେ ହିତକର। ଧୂମପାନ ଏବଂ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଅଭ୍ୟାସ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ପରୋକ୍ଷରେ ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ଏବଂ ଅଧିକ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ। ସବୁବେଳେ ସୁଖମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ସମୟରେ ପାକସ୍ଥଳୀର ଚାରି ଭାଗକୁ ଦୁଇ ଭାଗ ଖାଦ୍ୟ, ଏକ ଭାଗ ପାଣି

ଗାଈପ-୨ ଡାଇବେଟିସ ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଅସନ୍ନତ ଯୁକ୍ତ ବୟସ୍କ

ଆମ ଶରୀରରେ ଯୁକ୍ତ ବୟସ୍କ ଅସନ୍ନତ ରହିଲେ ତାହା କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ଏହା ଗାଈପ-୨ ଡାଇବେଟିସ ଆଶଙ୍କାକୁ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ତା'ସହ କିଡ଼ନୀର କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଆଖୁରଖିନିତ ସମସ୍ୟା ପୃଷ୍ଠ କରିବାରେ ଏହା କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ଶରୀରରେ ଏହି ଡାଇବେଟିସ ରହିଛି ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର। ଖାଦ୍ୟ ଚାଳିକାରେ ସବୁଜ ପରିବରଣ, ତରକା ଫଳମୂଳ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଫ୍ୟାଟ୍‌କାଟାୟ ଫଳମୂଳ ପରିମାଣରେ ଖାଆନ୍ତୁ ଆହୁରି ସୁସ୍ଥ ରହିବେ। ସବୁଠାରୁ ଖାଦ୍ୟ କଥା ହେଲା,



ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଲାଗି ଓଜନକୁ ସବୁବେଳେ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖନ୍ତୁ। ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଅଭ୍ୟାସ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ। କିଟୋନିଡ଼ 'ସି' ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଖାଆନ୍ତୁ। ନିଜକୁ ଚିକିତ୍ସା ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଯୁକ୍ତ ବୟସ୍କ ଯୁକ୍ତ ବୟସ୍କ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ସକାରାତ୍ମକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଓ ବଂଶଗତ ହୃଦ୍‌ସମସ୍ୟା

ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବା ବଡ଼ କଥା। ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ମାନସିକତାକୁ ଏଭଳି ପରିବେଶରେ ରଖିଛନ୍ତି ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ତର୍କା କରି ଚାଲିଲେ ହୃଦ୍‌ସମସ୍ୟା ବିଶେଷତାରେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରହିବ, ତେବେ ସେ ବଂଶଗତ ହୃଦ୍‌ସମସ୍ୟାକୁ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରନ୍ତି। ପାଖାପାଖି ୯୨,୦୦୦ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମାନସିକତା ଅଧିକାଂଶ ସମୟ କିପରି ରହିଛି ତାହାକୁ ବିଶେଷତାରେ ତନୁ ତନୁ କରି ତର୍କା କରିଥିଲେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ



ବଂଶଗତ ହୃଦ୍‌ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦନ, ଅସଂଯତ ଆଦି ସମସ୍ୟାକୁ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରନ୍ତି। ପାଇଁ ସେତେ ଲାଭପ୍ରଦ ସାଧ୍ୟତା ହେବ। ତା'ସହ ବିଶେଷତାରେ ତର୍କା ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସଚ୍ଚତ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟିଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଉପକାରୀ କଲରା ଜୁସ୍

କଲରା ଜୁସ୍‌ରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଏହାର ସ୍ୱାଦ ପିତା, କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଥିବା ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଆମ ପାଇଁ ସତେ ଯେମିତି ବରଦାନ ସଦୃଶ। ଏହି ଜୁସ୍‌ରେ କିଟୋନିଡ଼ 'ସି', 'ଏ' ବ୍ୟତୀତ ପାଉଁସ, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଜିଙ୍କ, ପୋଟାସିୟମ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ଭାଗ ରହିଛି। ଏହି ଜୁସ୍ ପିଇଲେ ତାହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ଅଂଶକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିଥାଏ। ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏହାର ରହିଛି। ଟୋକିଓ ଯୁନିଭର୍ସିଟିରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏଭଳି ବିଷୟ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ କ୍ୟାନ୍ସର ସହ ବଂଶଗତ କରୁଥିବା କେତେକ



ରୋଗୀଙ୍କୁ କଲରା ଜୁସ୍ ପିଇବାକୁ ଦେଇଥିଲେ। ଆଣ୍ଡର୍ସନଙ୍କ ଭାବରେ ଶର୍କରା ଅଂଶକୁ ମଧୁର ପ୍ରାୟ ୪୫ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗୀ କ୍ୟାନ୍ସର ସହ ଯୁକ୍ତ ହୋଇ ଉପକାରୀ କ୍ୟାନ୍ସର ସହ ଲଢ଼ିବାର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ଏହାର ରହିଛି। ଟୋକିଓ ଯୁନିଭର୍ସିଟିରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏଭଳି ବିଷୟ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ କ୍ୟାନ୍ସର ସହ ବଂଶଗତ କରୁଥିବା କେତେକ

ମସ୍ତିଷ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖେ ବ୍ୟାୟାମ

ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। କାରଣ ଏ ବିଷୟରେ ପ୍ରାୟ ଅନେକ ଜଣାଶୁଣା। ଏବେ ବ୍ୟାୟାମକୁ ଅନେକ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ଏକ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ କାମ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିନେଇଛନ୍ତି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତି, ତେବେ ସେ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଚାଳିକାରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି। ବ୍ୟାୟାମର ଉପକାରଣ ଉପରେ ଆହୁରି ସର୍ବୋଚ୍ଚ କରି ଖ୍ୟାତପୋର୍ଟ ମେଡିସିନ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

ଏକମାନ ବର୍ଷା ରୁଚୁ ଚାଲିଛି। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନ ସହଜତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଦରକାର। ଉଚ୍ଚ ଚରୁରେ ଉତ୍ତମ ତଥା ତରକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥକୁ ସବୁବେଳେ ଯୋଗ୍ୟ ରଖନ୍ତୁ।

ଆମେ ଦିନତମାମ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ଦରକାର। ତେଣୁ ବେଢ଼ ଉପରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଅତି ଉଚ୍ଚ ଆଲୋକ ସଂକ୍ଷରଣ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାପୂର୍ବରୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଚିଲି କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍

ଦେଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏସବୁ ସୁନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାୟାମ ପୃଷ୍ଠ କରିଥାଏ।

ଏବେକଳିତ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ପ୍ରଥମେ ନିଜକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼ ରଖନ୍ତୁ। ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯେପରି ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଛି ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ।

ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ତଥା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନିଜର ଦେବା ସହ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ବ୍ୟାୟାମକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।

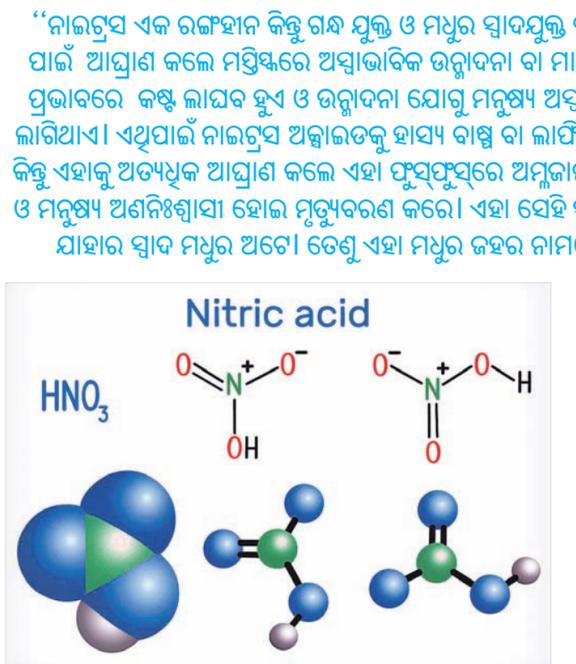
ପେଟକଳିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଲାଗି ଅଧିକ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଏବଂ ଫାଷ୍ଟ୍‌ଫୁଡ଼୍‌କାଟାୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ।

ମଧୁର ଜହର ନାଇଟ୍ରସ



ଡ. ଦେବାଶିଷ ମିଶ୍ର

ନାଇଟ୍ରସ ଅକ୍ସାଇଡ, ହାସ୍ୟ ବାଷ୍ପ ବା ଲାଫିଙ୍ଗ ଗ୍ୟାସ୍ ନାମରେ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। କିନ୍ତୁ ଏହା ଏକ ମାରାତ୍ମକ ବିଷ, ଯାହାକୁ ନରହତ୍ୟାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ ବୋଲି କୃତ୍ରିତ ଲୋକ ଅବଗତ। ଯବକ୍ଷାରକାନ୍ତ ବା ନାଇଟ୍ରୋଜେନର ପଞ୍ଚ ଅକ୍ସାଇଡ ମଧ୍ୟରୁ ନାଇଟ୍ରସ ଅକ୍ସାଇଡ ଅନ୍ୟତମ। ତୁରନ୍ତ ଯବକ୍ଷାରକାନ୍ତ ପରମାଣୁ ଓ ଗୋଟିଏ ଅନୁଜାନ ପରମାଣୁ ସଂଯୋଗରେ ସୃଷ୍ଟି ନାଇଟ୍ରସ ଅକ୍ସାଇଡକୁ ଡାଇନାଇଟ୍ରୋଜେନ ଅକ୍ସାଇଡ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଏହାର ରାସାୟନିକ ସଂକେତ 'N₂O' ଓ ଆଣବିକ ବସ୍ତୁ ୪୪ ଅଟେ। ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଉପର ସ୍ତରରେ ବଜ୍ରପାତର ଉଚ୍ଚ ତାପ ପ୍ରଭାବରେ ଯବକ୍ଷାରକାନ୍ତ ଓ ଅନୁଜାନର ରାସାୟନିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଫଳରେ ଏହି ଗ୍ୟାସ୍ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ତେଣୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ ଏହା ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ରହିଛି। ନାଇଟ୍ରସ ଏକ ରକ୍ତହୀନ କିନ୍ତୁ ଗନ୍ଧ ଯୁକ୍ତ ଓ ମଧୁର ସ୍ୱାଦଯୁକ୍ତ ଗ୍ୟାସ୍। ଏହାକୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ଆତ୍ମାଣ କଲେ ମସ୍ତିଷ୍କର ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଉନ୍ନତତା ବା ମାଦକତା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ କଷ୍ଟ ଲାଘବ ହୁଏ ଓ ଉନ୍ନତତା ଯୋଗୁଁ ମନୁଷ୍ୟ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ହସିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ନାଇଟ୍ରସ ଅକ୍ସାଇଡକୁ ହାସ୍ୟ ବାଷ୍ପ ବା ଲାଫିଙ୍ଗ ଗ୍ୟାସ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଆତ୍ମାଣ କଲେ ଏହା ସୁସ୍ପର୍ଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନର ବାଟକୁ



ଅବରୋଧ କରେ ଓ ମନୁଷ୍ୟ ଅଶନିଷ୍ଠାସୀ ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରେ। ଏହା ସେହି ସ୍ୱଳ୍ପ ଜହର ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ, ଯାହାର ସ୍ୱଳ୍ପତା ଯୋଗୁଁ ମନୁଷ୍ୟ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ହସିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ନାଇଟ୍ରସ ଅକ୍ସାଇଡକୁ ହାସ୍ୟ ବାଷ୍ପ ବା ଲାଫିଙ୍ଗ ଗ୍ୟାସ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଆତ୍ମାଣ କଲେ ଏହା ସୁସ୍ପର୍ଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନର ବାଟକୁ

ଅବରୋଧ କରେ ବୋଲି ପ୍ରସ୍ତୁତି ରାଜ ପ୍ରବନ୍ଧରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। କାରଣ ସ୍ୱଳ୍ପ ଜହର ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ, ଯାହାର ସ୍ୱଳ୍ପତା ଯୋଗୁଁ ମନୁଷ୍ୟ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ହସିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ନାଇଟ୍ରସ ଅକ୍ସାଇଡକୁ ହାସ୍ୟ ବାଷ୍ପ ବା ଲାଫିଙ୍ଗ ଗ୍ୟାସ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଆତ୍ମାଣ କଲେ ଏହା ସୁସ୍ପର୍ଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନର ବାଟକୁ

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
 ବୟସ:
 ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରକୁ
 ଆଶୀର୍ଵାଦ ସହିତ
 ଉତ୍ସାହ ପୂର୍ବକ
 ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା ପଠାଉଛି।

ରଘୁଲ ସାଇନ୍ସ କଲେଜର ସ୍ୱାଗତ ଉତ୍ସବ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୭ (ଅନୁରାଧା ମହାଲୟା) ରଘୁଲ ସାଇନ୍ସ କଲେଜର ୨୦୧୨ରେ ସ୍ଥାପନା ହୋଇଥିବା ଏକ ଉପଲକ୍ଷ୍ୟ ଆୟତ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପତି ଡାକ୍ତର ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ସେ କଲେଜର ସ୍ୱାଗତ ଉତ୍ସବରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟତୀତ, କଲେଜର ପ୍ରଗତି, ଶିକ୍ଷା ଓ ଚିନ୍ତାଧାରା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ଉପସାହାୟକ ହେବେ।

କଲେଜର ଆଇଡିଏ-ରେ ଉପସାହାୟକ ହେବେ। କଲେଜର ପ୍ରଗତି, ଶିକ୍ଷା ଓ ଚିନ୍ତାଧାରା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ଉପସାହାୟକ ହେବେ। କଲେଜର ପ୍ରଗତି, ଶିକ୍ଷା ଓ ଚିନ୍ତାଧାରା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ଉପସାହାୟକ ହେବେ।

ଏଞ୍ଜେଲ ଟ୍ୟାକ୍ସ ହରିବା ନେଇ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଲେ ଗୋୟଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୭ (ଅନୁରାଧା ମହାଲୟା)



ପାଠ୍ୟ ଗୋୟଲ

ସମସ୍ତ ବର୍ଷର ନିବେଶକଙ୍କ ପାଇଁ ୨୦୧୨ରେ ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିବା ଏକ ଉପଲକ୍ଷ୍ୟ ଆୟତ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପତି ଡାକ୍ତର ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

ଏକ ଦୃଢ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟାବଳୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ସେହିପରି ସ୍ୱାଧୀନ ବ୍ୟବସାୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ବଜେଟରେ ମଧ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।

ଏକ ଦୃଢ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟାବଳୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ସେହିପରି ସ୍ୱାଧୀନ ବ୍ୟବସାୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ବଜେଟରେ ମଧ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।

ଏକ ଦୃଢ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟାବଳୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ସେହିପରି ସ୍ୱାଧୀନ ବ୍ୟବସାୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ବଜେଟରେ ମଧ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।

ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୭ ଗୋପାଲ ଡିଭାଇ (ଏକସମ୍ପର୍କ) ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

୮,୫୦,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହୃତ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବୋତଲ ସଂଗ୍ରହ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୭ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଭଳି ତଳତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ହିସ୍ତାଳ କୋକା-କୋଲା ବେଭେରେଜସ୍ ବା ଏସିଏସି ବିଶ୍ୱ ପ୍ରତିଭା ରଥାୟାଙ୍କୁ ଯାମିଲ ହୋଇଥିଲା। ଏପରିକି କମ୍ପାନୀ ଆନନ୍ଦନା କୋକା-କୋଲା ପାଉଣ୍ଡେଶନ ସହଯୋଗରେ ପୁରୀ ରଥାୟା ଓ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପରିସରକୁ ପ୍ରାୟ ୮,୫୦,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହୃତ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବୋତଲ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି।

ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।



ଆସୋସିଏଟ ପ୍ରଭାବ ନିପଦ ଶ୍ରୀମତୀ ଉତ୍ତମା ସିଂହାଙ୍କୁ ଆପ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀମତୀ ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହିଲ ଠାକୁରାଣୀ କମ୍ପାନୀ କର୍ମଚାରୀ ଆପ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।



ଆସୋସିଏଟ ପ୍ରଭାବ ନିପଦ ଶ୍ରୀମତୀ ଉତ୍ତମା ସିଂହାଙ୍କୁ ଆପ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀମତୀ ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହିଲ ଠାକୁରାଣୀ କମ୍ପାନୀ କର୍ମଚାରୀ ଆପ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମିଟ୍ ରିଜ୍ଟା ପ୍ରୋଗ୍ରାମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୭ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ରିୟା ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରମୁଖ ବଜାର ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆମେ ନୂତନ ମତେଲ ଶୁଭାରମ୍ଭ ସହିତ ୪୦ଟି ରିଜ୍ଟା ଫାମିଲି ସ୍କୁର ତେଲଭର କରି ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହରେ ଆମେ ଆମ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ନିରାଶ୍ରୟ ଫାମିଲି ସ୍କୁର ରିଜ୍ଟା ଓ ଅଭିନବ ହୋଇଛି। ହେଲେମେଟର ଉତ୍ସାହୀନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ୪୦ଟି ରିଜ୍ଟା ଫାମିଲି ସ୍କୁର ତେଲଭର ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି।

ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

୨ ଦିନିଆ ଆଇସିସି ନିୟୁଜି ମେଳା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୭ ଇଣ୍ଡିଆନ ଆଇସିସି ନିୟୁଜି ମେଳା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ଏହା ୨ ଦିନିଆ ନିୟୁଜି ମେଳା ରବିବାର ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହା ୨ ଦିନିଆ ନିୟୁଜି ମେଳା ରବିବାର ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହା ୨ ଦିନିଆ ନିୟୁଜି ମେଳା ରବିବାର ଆରମ୍ଭ ହେବ।

ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE

SALE

Ready to move 2BHK flat for sale @ 20lakh near Gudiapokhari, Bhubaneswar. Call- 9937544226. D-756

Healthcare

ଫୁଲ ବଡ଼ି ମବାକ (ଦେଶୀ ମୋଡାଣସା) only ladies. 9827119799. D-847

Asribada Panchakarma herbal SPA, Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8926173473. D-75764

Kerala body Massage best Therapist Bhubaneswar. 9337672475. D-849

ମନେ ପଡ଼ୁଛି

ଏକୋରଣୀ ତମ ଶ୍ରୀକ ବାର୍ଷିକୀ

୧୨ତମ ଶ୍ରୀକ ବାର୍ଷିକୀ

ଅଶୁକ ଶ୍ରୀକ

ଏକୋରଣୀ ତମ ଶ୍ରୀକ ବାର୍ଷିକୀ (ମାତୃ ଶ୍ରୀକ) ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ ପ୍ରାୟ ୨୯୦୩ ଦିନ, ୨୧ ବର୍ଷରୁ ଶୁଭକାରୀ ପ୍ରତି ପୁରୁଷରେ ଆମେ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ। ତୁମ ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଆବଶ୍ୟକ ଓ ଉପହାସନା ସମୟରେ ଆମର ସାଥୀ। ତୁମ କର୍ମଦାୟକତା, ସମୟାନୁକୂଳତା, ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକାଠି ଏକାଠି ରାତ୍ର ଆମର ଚିତ୍ତକୁ ଗୋଟିଏ ହୋଇ ରଖିବ। ତୁମର ଆମର ଆପଣଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାପୂର୍ବକ ପାଖରେ ବିନମ୍ବ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ଶ୍ରୀମତୀ ଦିବ୍ୟା

ଶ୍ରୀମତୀ ଦିବ୍ୟାଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି ପଠାଉଛି।

୧୨ତମ ଶ୍ରୀକ ବାର୍ଷିକୀ

ଶ୍ରୀମତୀ ଦିବ୍ୟାଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି ପଠାଉଛି।

ଅଶୁକ ଶ୍ରୀକ

ଅଶୁକ ଶ୍ରୀକଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି ପଠାଉଛି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୭ ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏକସମ୍ପର୍କ ନୂତନ ଅଭିଯାନ 'ଖୁବ୍ ଚଲେଇ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଜିତିଲା ଏସିଆ କପ୍ ଆହାନଙ୍କୁ ଚାଲଚଳ



ଏସିଆ କପ୍ ଚାଲଚଳ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମହିଳା ଦଳ।

ବାୟୁଲୀ, ୨୮।୭ (ପି.ଟି.) ଏଠାରେ ରବିବାର ଚଳିଥିବା ଆସିଆ ପ୍ରଦେଶୀୟ (୨୧) ଓ ହରିଆ ସମରବିଜ୍ଞାନୀ (୨୯) ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସହାୟତାରେ ଭାରତକୁ ଉତ୍ତମ ଫର୍ମରେ ହରାଇ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପ୍ରଥମ ଥର ମହିଳା ଚିତ୍ର ଏସିଆ କପ୍ ଚାଲଚଳ ହାସଲ କରିଛି। ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଏସିଆ କପ୍ ଚଳିଥିବା ସମୟରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପ୍ରଥମ ଥର ମହିଳା ଚିତ୍ର ଏସିଆ କପ୍ ଚାଲଚଳ ହାସଲ କରିଛି। ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଏସିଆ କପ୍ ଚଳିଥିବା ସମୟରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପ୍ରଥମ ଥର ମହିଳା ଚିତ୍ର ଏସିଆ କପ୍ ଚାଲଚଳ ହାସଲ କରିଛି। ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଏସିଆ କପ୍ ଚଳିଥିବା ସମୟରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପ୍ରଥମ ଥର ମହିଳା ଚିତ୍ର ଏସିଆ କପ୍ ଚାଲଚଳ ହାସଲ କରିଛି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୭ (ପପନ ସ୍ୱାଇଁ) ଜର୍ମାନୀର ସାଲ୍ଜିଟ୍ଟେ-ବାଡ୍ ଟେନିସ କ୍ଲବ୍ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉତ୍ତମ ଫର୍ମରେ କପ୍-୨୪ ଟେନିସ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କ ବର୍ଗରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇ ଉତ୍ତମ ଫର୍ମରେ ଚାଲଚଳ ଆହାନ ମିଶ୍ର। ୨୬ରୁ ୨୮ ବର୍ଷର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଫାଇନାଲରେ ଆହାନ ୬-୧, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ଜର୍ମାନୀର ମ୍ୟାଟ୍ଟ୍ ସ୍ୱାବ୍ସ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କ ବର୍ଗରେ ଆହାନ ସମ୍ପ୍ରତି ଭାରତର ୧୦ ନମ୍ବର ରାୟାକପ୍ରାୟ ଖେଳାଳି ବିବେଚିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଉତ୍ତମ ଟେନିସ ଏକାଡେମୀରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେଉଥିବା ଆହାନ ଏହି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ନିଜ କୋର୍ଟ୍ ସଙ୍ଗେ ଜୁମାର ମିଲିକଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଜର୍ମାନୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ନେଲସନ ଟେନିସ ଏକାଡେମୀରେ ୬ ସପ୍ତାହ ଆଡଭାନ୍ସ ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରୋଗ୍ରାମରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତ ନେଇଥିବା ଭାରତର ପ୍ରତିନିଧିତା ନାମାଲ ମଧ୍ୟ ଏହି ଏକାଡେମୀରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେଇଥିଲେ।

ଓମ୍ ସ୍ୱରୂପ ଚାମ୍ପିୟନ



ଅତିଥିକ ସହ କୃତା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୭ (ପପନ ସ୍ୱାଇଁ): ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେମ୍ପିୟନସ୍ ଟ୍ରଫିରେ ଉତ୍ତମ ଫର୍ମରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିବା ଓମ୍ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୫ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓମ୍ ସ୍ୱରୂପ ପାଠୀ ପୂରା ୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆୟାଜିତ ମହାନ୍ତି, ଅନୁଭବ ଦାଶ, ଅନିଲ ପାଠୀ, ଅନିଶ ଅକ୍ଷୟ ପ୍ରଧାନ, ହୃଦୟ ଶ୍ରୀନିବାସ, ଆୟୁଷ୍ମାନ ବେହେରା, ଆସୋସିଏଟିଭ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ରବିବାର ମହର୍ଷି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୫ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓମ୍ ସ୍ୱରୂପ ପାଠୀ ପୂରା ୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆୟାଜିତ ମହାନ୍ତି, ଅନୁଭବ ଦାଶ, ଅନିଲ ପାଠୀ, ଅନିଶ ଅକ୍ଷୟ ପ୍ରଧାନ, ହୃଦୟ ଶ୍ରୀନିବାସ, ଆୟୁଷ୍ମାନ ବେହେରା, ଆସୋସିଏଟିଭ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ରବିବାର ମହର୍ଷି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ରସେଲ ଜିତିଲେ ବେଲ୍‌ଜିଆନ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି

ସା-ପ୍ରାକୋରଗାମ୍, ୨୮।୭ (ଏସି) ମସିହା ଜର୍ମାନୀରେ ରହିଥିଲେ। ଅନୁପମରେ ପଏଣ୍ଟ ଲିଭର ରେଡ୍‌ବୁଲ୍ ମାଡ୍ ଭିଏପେନ୍ ଫେରାରିର ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ପଛରେ ୫ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ରେଡ୍‌ବୁଲ୍ରେ ଏକାଧିକ ଲଞ୍ଜିନ ଉପଯୋଗ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ୧୦ ସ୍ଥାନ ପୋନାଲ୍ଟି ହେବାକୁ ଭିକ୍ଷା ଦେଇ ୧୧ଶ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ରେସ୍‌ରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୬ଷ୍ଠ ୧୦ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ ଲାଣ୍ଡୋ ନୋରିସ୍ (ମ୍ୟାକଲରେନ), କାର୍ଲୋସ ସେଜା କୁନିୟର (ଫେରାରି), ସର୍ଗିଓ ପେରେଜ (ରେଡ୍‌ବୁଲ୍), ଫର୍ନାଣ୍ଡୋ ଆଲୋସୋ (ଆଷ୍ଟନ ମାର୍ଟିନ୍) ଓ ସର୍ଭିଲ ଓକନ (ଅଲ୍‌ଫାଲ୍)।

ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ତାଲିକା

ଦେଶ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ବ୍ରୋଞ୍ଜ	ମୋଟ
ଦ.କୋରିଆ	୩	୨	୧	୬
ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	୩	୨	୦	୫
ଚାଇନା	୩	୧	୧	୫
ଜାପାନ	୩	୧	୧	୫
ଫ୍ରାନ୍ସ	୨	୨	୧	୫
ଆମେରିକା	୧	୩	୨	୬
କାନ୍ୟାଦ୍ୱୀ	୧	୦	୨	୩
ବେଲଜିୟମ	୧	୦	୧	୨
ଜର୍ମାନୀ	୧	୦	୦	୧
ହଙ୍ଗେରୀ	୧	୦	୦	୧
ଇଟାଲୀ	୦	୨	୩	୫
କ୍ରିକେଟ	୦	୧	୨	୩
କାନାଡା	୦	୧	୦	୧
ଫିଲିପ୍ସ	୦	୧	୦	୧
ମଙ୍ଗୋଲିଆ	୦	୧	୦	୧
ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ	୦	୧	୦	୧
ସ୍ୱିଡେନ	୦	୦	୨	୨
ସ୍ପେନ୍	୦	୦	୧	୧
ହଙ୍ଗେରୀ	୦	୦	୧	୧
ଭାରତ	୦	୦	୧	୧
ମଲଡୋଭା	୦	୦	୧	୧
ନେଦ୍ଡିକା	୦	୦	୧	୧
ଦ.ଆଫ୍ରିକା	୦	୦	୧	୧

(ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା)

ଅର୍ଶଦୀପ, ବିଷ୍ଣୋଇଙ୍କ ପ୍ରଭାବା ବୋଲି

ପାଲେକେଲେ, ୨୮।୭: ଭାରତ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ଏଠାରେ ରବିବାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଚିତ୍ର ଟ୍ରଫିଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। କୁସାଲ ପେରେରାଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସହେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୨୦ ଓଭରରେ ୯ ରନରେ ହରାଇ ୧୬୧ ରନ ମଧ୍ୟରେ ସାମିତ ରହିଛି। ଭାରତର ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ, ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲ, ରବି ବିଷ୍ଣୋଇ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଭାବା ବୋଲି କରିଛନ୍ତି। ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଖେଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ବେଳକୁ ଭାରତ ୦.୩ ଓଭରରେ କୌଣସି ରନ ନ ହୋଇ ୩ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଚନ୍ଦ୍ରହାରି ବ୍ୟାଟିଂ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମାତ୍ର ୨୬ ରନରେ କୁସାଲ ପେରେରାଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଫର୍ମରେ ହରାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ଭଳି ବ୍ୟାଟିଂ ଯୋଗୁ ବଡ଼ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଆଶା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ମାତ୍ର ମିଡିଲ ଅର୍ଡର ଏବଂ ଲୋୟର ଅର୍ଡର ବିଫଳତା ଯୋଗୁ ୧୬୧ରେ ସାମିତ ରହି ଯାଇଥିଲା। ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କୁସାଲ ପେରେରା ସର୍ବାଧିକ ୫୩, ପଥୁମ ନିସଙ୍କା ୩୨ ଓ କାମିନୁ ମେଣ୍ଡିସ୍ ୨୬ ରନ କରିଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରବି ବିଷ୍ଣୋଇ ୩ଟି ଏବଂ ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ, ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲ ଓ ହାର୍ଦିକ ପାଣ୍ଡା ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଉତ୍ତମ ଫର୍ମରେ ନେଇଥିଲେ। ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛା: ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୨୦ ଓଭରରେ ୧୬୧/୯ (କୁସାଲ ପେରେରା-୫୩, ପଥୁମ ନିସଙ୍କା-୩୨, କାମିନୁ ମେଣ୍ଡିସ୍-୨୬, ରବି ବିଷ୍ଣୋଇ-୩୨/୨୬, ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ-୨୪, ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲ-୨/୩୦, ହାର୍ଦିକ ପାଣ୍ଡା-୨/୨୩)।

ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ଏସିଡିଟି ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କି?

ଶିବାଷ୍ଟକ ଚୁର୍ଣ୍ଣ

ଏହା ବ୍ୟବହାର କଲେ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜମି, ଆମ୍ଳିକା ହାକ୍ସିଟି, ଛାତି ଚର୍ଣ୍ଣ ପୋଡ଼ା ଜଳା ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଦୂର କରି ଆୟୁର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢାଏ

FAST RELIEF FROM ACIDITY, INDIGESTION & CONSTIPATION

ସଦୁଦ୍ଦମନ ଯାତୁ ମଲମ୍ (ଯାତୁ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ)

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପାଦେୟ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବରଗଡ଼
Contact: 9437883226

Hero CENTENNIAL CELEBRATION HERO FOREVER

ସର୍ବଦା ପସନ୍ଦଯୋଗ୍ୟ ଡିଜାଇନ୍

ଶିଖଲି ମ୍ୟାଗ୍ରେଟିକ୍

GLAMOUR

କଲ୍ ବୋଲ-ଡ୍ରୀ 1800 266 0018

45mm, 630mm, USB ଚାର୍ଜିଂ ପୋର୍ଟ

ଏକ୍ସ-ଶୋରୁମ୍ ମୂଲ୍ୟ ₹86,098* (କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ସର୍ବନିମ୍ନ EMI ରାସରେ ଲନଖ୍ୟୁ ଡିସ୍ବାଇଜ୍)

₹5,000* ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. *This Centennial Celebration Campaign is open only for Indian residents who buys a new Hero two wheeler during Campaign Period. This Campaign is valid from 26th June 2024 to 3rd Oct 2024. Cashback money can be claimed by the winning Participant within 90 days from the date of declaration of winner status. Any claim raised after expiry of above 90 days period shall not be entertained. *Finance offer is at the sole discretion of the Financier, subject to its respective T&Cs. Available at select dealerships. Ex-showroom price of Glamour Drum in Bhubaneswar. T&C Apply.

ଖୁସିର 100 ଦିନ | ନିଜର କିଣାବିକା ଉପରେ 100% କ୍ୟାଶବ୍ୟାକ୍ ଜିତିବାର ସୁଯୋଗ ପାଆନ୍ତୁ

Authorized Dealers: Bhubaneswar: Rohan Hero, Ph: 9289922474, Bharat Hero, Ph: 9289922180, DD Hero, Ph: 0674-2747448 / 9439650824, Arundhati Hero, Ph: 9289923183, Cuttack: JMG Hero, Ph: 9289922178, Sunny Hero, Ph: 9289922697, Essen Hero, Ph: 9289923078, Angul: Parbati Hero, Ph: 9289922902, Balasore: Neelam Hero, Ph: 9289922519, Baripada: Aditya Hero, Ph: 7799766370, Bhadrak: Sanjib Hero, Ph: 9289922608, Chandikhol: S. K. Hero, Ph: 9289922900, Jajpur Road: Soumik Hero, Ph: 9289922611, Jaleswar: Sai Hero, Ph: 9289922844, Jatni: Vishal Hero, Ph: 9289922984, Keonjhar: Supreme Hero, Ph: 9289922182, Nayagarh: Bhagabati Hero, Ph: 9289922687, Puri: Sanjib Hero, Ph: 9289923107, Behrampur: Lakshmi Motors, Dharma Nagar, Ph: 9289923187, Lakshmi Automotives, Gajapati Nagar, Ph: 9289922184, Jeypore: Supreme Hero, Ph: 9289922183, Phulbani: Narayani Hero, Ph: 9289922991, Raygada: Ajit Hero, Ph: 9289922819, Bargarh: Aakash Hero, Ph: 9289922181, Bhawanipatna: Arundhati Hero, Ph: 9289922837, Bolangir: Arundhati Hero, Ph: 9289923033, Jharsuguda: Vijaylaxmi Hero, Ph: 9289922595, Rourkela: Dua Hero, Ph: 9289922179, Sambalpur: Sri Shyam Hero, Ph: 9289922484, Sonapur: Jai Jawan Hero, Ph: 9289922800, Sundergarh: Robotech Hero, Ph: 9289923063, Dhenkanal: Som Hero, Ph: 9289922614, Talcher: Tarini Hero, Ph: 9289922736. Authorized HeroSure Dealers: Bhubaneswar: Arundhati Motobikes, Ph- 7682841658, Rourkela: Dua Motors, Ph- 6372753989, Jeypore: Supreme Sales, Ph- 8144822656.