



## ବଳିଉଡ୍ ତାରକାଙ୍କୁ ମୁଣି କହିଲେ କଙ୍ଗନା

ଅଭିନେତ୍ରୀ କଙ୍ଗନା ରାଣାଦ୍ୱାରା ଏକ ସାକ୍ଷାତ୍କାରରେ ବଳିଉଡ୍ ସେଲିବ୍ରିଟିମାନଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

୧୦

୧୪

## କୋହଲିଙ୍କ ୧୬ ବର୍ଷ

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟରେ ୧୬ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ତାରକା ବିରାଟ କୋହଲି ।



ଆଜି ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ

ରକ୍ଷାବନ୍ଧନର ଅବସରରେ ପୂର୍ବରୁ ରବିବାର ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଦକ୍ଷିଣ ଦିନାଜପୁର ଜିଲାର ବେଲୁରଘାଟ ନିକଟ ଭାରତ-ବାଂଲାଦେଶ ସୀମାରେ ଜଣେ ମହିଳା ବିଏସ୍ଏଫ୍ ଯବାନଙ୍କ ହାତରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ବାନ୍ଧୁଛନ୍ତି ।

## ସମ୍ପତ୍ତି ଲୋଭରେ ବାପାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ଇଞ୍ଜିନିୟର ପୁଅ, ଜିନ୍ଦଗୀ ବୋହୂ କୋର୍ଟ ଚାଲିଗଲା

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୮୮୮ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଠୀ) ସମ୍ପତ୍ତି ଲୋଭରେ ଜଣେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ପୁଅ ଓ କନ୍ୟା ବୋହୂ ମିଶି ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଘଟଣା ବ୍ରହ୍ମପୁର ସହରରେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପୂର୍ବକରେ ଗୃହମୁଖରେ ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଗୃହମୁଖରେ ଘଟିଥିବା ଘଟଣାରେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପୁଅ ଓ କନ୍ୟା ବୋହୂ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କୁ ଯୋଗିବେଳେ ଗିରଫ ପରେ ରବିବାର କୋର୍ଟ ଚାଲିଗଲା । ଉଭୟେ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଲିଆଇବା ପରେ ଏହାକୁ ଦୂର୍ଯ୍ୟବେଶରେ ରୂପ ଦେଖିବାକୁ ସମସ୍ତ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଘରୁ ରକ୍ତାବଶିଷ୍ଟ ଚାଉଁଶ, ଶାଢ଼ୀ ଓ ଗାଈ ଜବତ କରି ଯୋଗିବେଳେ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କିରାଣୀ ଗିରିବବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀ ୨ ବର୍ଷ ତଳେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ଝିଅ ଆମେରିକାରେ ନିଜ ପରିବାର ସହ ରହୁଛନ୍ତି । ପୁଅ ସମାପ୍ତ ପୂର୍ବରୁ ମୁମ୍ବାଇରେ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ହେଲେ ସେ ସବୁବେଳେ ମଦ୍ୟପାନ କରୁଥିବାରୁ ଅନେକ ଦିନ ହେଲା ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଝିଅ ବାପାଘରୁ ଦୂରରେ ରହି ଯାଇଛନ୍ତି । ଘରେ ଗିରିବବନ୍ଧୁ ଓ ତାଙ୍କ ପୁଅ ସମାପ୍ତ ରହୁଥିଲେ । ମୁମ୍ବାଇରେ ରହୁଥିବା ବେଳେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଆନେ ଜିଲାର କାଲିଙ୍ଗା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶିବାଜୀନଗରର କିନ୍ନର ଶ୍ରୀମାତା ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରବାସୀ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍-୪

## ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରେ କଟକରେ ସିମ୍ ବକ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ସତ୍ୟଜିତ ରାଉତ)

ଓଡ଼ିଶାରେ ବାଂଲାଦେଶୀ ଆତଙ୍କୀଙ୍କ ରୁମର ଖୋଲିବାରେ ଲାଗିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରେ କଟକରୁ ମଧ୍ୟ ସିମ୍ ବକ୍ସ ମିଳିଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ବିଦେଶୀ ଲିଙ୍କ୍ ମିଳିଥିବାରୁ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ଗୁରୁତ୍ୱର ସହ ନେଇ ଅଧିକ ତନାଘନା ଚଳାଇଛି । ଗିରଫ ହୋଇ କେଲରେ ଥିବା ଏକେଣ୍ଡ ରାଜୁ ମଖଲଙ୍କୁ ୧୪ ଦିନିଆଁ ରିମାଣ୍ଡରେ ନେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏସ୍ପିଜେମ୍ କୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରାଯାଇଥିଲା । କୋର୍ଟ ୫ ଦିନିଆଁ ରିମାଣ୍ଡ ଅନୁମତି ଦେବା ପରେ ରାଜୁଙ୍କୁ ରବିବାର ଖାରପଡା କେଲରୁ ନେଇ ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ ମାନ୍ଦାଥନ କେରା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ରାଜୁଙ୍କଠାରୁ ବହୁ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ତଥ୍ୟ ମିଳିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭଳି କଟକରେ ମଧ୍ୟ ରାଜୁ ଘର ଭଡ଼ା ନେଇ ସିମ୍ ବକ୍ସ ଚଳାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ସେଠାରେ ଚଢ଼ାଇ ପାଇଁ ଯୋଜନା ହୋଇଥିଲା ।

## ଖୋଲୁଛି ବାଂଲାଦେଶୀ ଆତଙ୍କୀଙ୍କ ଗୁମର



ମଧ୍ୟ ରାଜୁ ଘର ଭଡ଼ା ନେଇ ସିମ୍ ବକ୍ସ ଚଳାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ସେଠାରେ ଚଢ଼ାଇ ପାଇଁ ଯୋଜନା ହୋଇଥିଲା ।

■ ଫିକରି ହୋଇଛି ଘାଟିଘାଟି, ଆତଙ୍କୀମାନଙ୍କୁ, ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଭଳି ଦେଶର ଆଇଏସ୍ପିଜେମ୍ କୋର୍ଟ

■ ରାଜୁ ମଖଲଙ୍କୁ ୫ଦିନିଆଁ ରିମାଣ୍ଡରେ ଆଣି ତନାଘନା

କେଶାଲ ଷ୍ଟାର୍, ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ଓ ମଧୁପାଟଣା ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଏବଂ ସାକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନେଇ ଏକ ମିଳିତ ଟିମ୍ ଅପରାହ୍ନରେ ରାଜୁଙ୍କୁ ଧରି ମଧୁପାଟଣା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କଲ୍ୟାଣୀ ନଗରସ୍ଥିତ ବୁଦାବନ ଭବନରେ ଭଡ଼ା ଘରେ ଯାଞ୍ଚ କରିଥିଲା । ଉକ୍ତ ଘରେ ଥିବା ରାଜୁଙ୍କୁ ୫ଟି ସିମ୍ ବକ୍ସ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଟେଲିକମ୍ କମ୍ପାନୀର ୫୪୬ ସିମ୍ କାର୍ଡ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଏଥିସହ ସେଠାରୁ ୪୦ଟି ସିମ୍ କାର୍ଡିୟର୍, ଗୋଟିଏ ରାଉଟର, ୨ଟି ଏୟାରଟେଲ ଟ୍ରାନ୍ସମିଟ୍ଟର ମଧ୍ୟ ମିଳିଛି । ଜବତ ସିମ୍‌ରୁ ୨୩୬ଟି ସିମ୍ ଆକ୍ଟିଭ୍ ଥିଲା ବୋଲି ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍-୪

## ବସ୍ ଭିତରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଗଣରକ୍ଷାକାର

ଦେଶରେ ମହିଳା ବିରୋଧୀ ବର୍ତ୍ତରତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । କାତାୟ ଅପରାଧ ରେକର୍ଡ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପ୍ରତି ୧୬ ମିନିଟ୍‌ରେ ଜଣେ ମହିଳା ବା ଶିଶୁଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ବଳାହାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । କୋଲକାତା ଆର୍.ଜି.କର ହସ୍ପିଟାଲରେ ଜଣେ ଟ୍ରେନି ମହିଳା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା କରାଯିବା ଘଟଣା ଦେଖିବାପାଇଁ ଆଲୋଡ଼ନ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବାବେଳେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ଓ ଯୌନ ହିଂସା ସମ୍ପର୍କିତ ରିପୋର୍ଟ ଆସିବାରେ ଲାଗିଛି ।

କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ସମେତ ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ବିଭାଗର ୫ ଜଣଙ୍କୁ ରବିବାର ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ଅପରାଧ ଘଟାଇଥିବା ପୋଲିସ୍ ନିକଟରେ ସ୍ୱାକାର କରିଛନ୍ତି । ନାବାଳିକା ଜଣଙ୍କ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ପରିବହନ

ନିଗମ ବସ୍‌ରେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଡେରାଡୁନ ଯାଇଥିଲେ । ଗତ ମଙ୍ଗଳବାର ଭୋର ସମୟରେ ସେ ଡେରାଡୁନ ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ବସ୍ ଭିତରେ ଗଣରକ୍ଷାକାର କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ବସ୍‌ର ଡ୍ରାଇଭର, କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ସମେତ ୫ ଜଣଙ୍କ ନାଁରେ ଏତଲା ଦାଏର ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ପାଖରେ ପାର୍ଟି କରିଥିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ବସ୍‌ର ଡ୍ରାଇଭର, କ୍ଲିନର ଏବଂ ଆଇଏସ୍ପିଜେମ୍ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡେଟ୍ । ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ଘର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍-୪

## ଆଜି ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବ ବିରଳ ‘ସୁପର ବ୍ଲୁ ମୁନ’

ଖାଣ୍ଡିପୁର, ୧୮୮୮

ଚଳିତ ବର୍ଷ ରାଖୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଅବସରରେ ଭାରତରେ ବିରଳ ‘ସୁପର ବ୍ଲୁ ମୁନ’ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବ । ସୋମବାର ଭାରତରେ ସୁପର ମୁନ ଏବଂ ବ୍ଲୁ ମୁନର ବିରଳ ମିଶ୍ରଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ, ଯାହା ଏକ ଅସାଧାରଣ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନ ଘଟଣା ବୋଲି ଆମେରିକୀୟ ମହାକାଶ ସଂସ୍ଥା(ନାସା) ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ସମୟରେ ଯେତେବେଳେ ଚନ୍ଦ୍ର ୯୦%ରୁ ଅଧିକ ପୃଥିବୀର ନିକଟତର ହୋଇଥାଏ,



ସେତେବେଳେ ସୁପର ମୁନ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇଥାଏ । ସୁପରମୁନ ଚନ୍ଦ୍ର ଶକର ଆବିଷ୍କାର ୧୯୭୯ରେ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ଚିଚାର୍ଡି ମୋଲେ କରିଥିଲେ । ସୁପରମୁନରେ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମାନ୍ୟତା ୩୦% ଅଧିକ

ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ରହିବା ସହ ଆକାରରେ ୧୪% ବଡ଼ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ସେହିପରି ବ୍ଲୁ ମୁନ ୨ ପ୍ରକାରର ହୋଇଥାଏ । ଗୋଟିଏ ରାଷ୍ଟ୍ରଭିତ୍ତିକ ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ମାସଭିତ୍ତିକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଚେବେ ଏହାର ନାମ ରଖି ସହ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନ ଥାଏ । ଯେତେବେଳେ କୌଣସି ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୪ଟି ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପଡ଼ିଥାଏ, ତୃତୀୟ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରଭିତ୍ତିକ ବା ‘ବିଜନାଲ ବ୍ଲୁ ମୁନ’ କୁହାଯାଏ । ସେହିପରି ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍-୪

DSPL-76

‘ଗହ୍ମା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା’ର ଶୁଭ ଅଭିନନ୍ଦନ

ଗହ୍ମା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଆମ ସାମାଜିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରମ୍ପରାର ବାଉଁଶବନ୍ଧ । ଏହି ପବିତ୍ର ଦିନରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ବଳଦେବଙ୍କର ଜନ୍ମଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଗୋ-ପୂଜନ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ଆମ ମାନବ ସମାଜକୁ ଗୋ-ଜାତିର ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଇଥାଏ । ଏହି ଶୁଭଦିନରେ ମୋର ପ୍ରିୟ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ।

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ମହା ଓ ପ୍ରାଣିସମ୍ପଦ ବିକାଶ ବିଭାଗ

Follow us farddepartment farddepartment farddepartment farddept





# ଆର୍.ଜି. କର: କଳା ଇତିହାସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର,  
୧୯ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ୭

## ରହସ୍ୟଜନକ ମୃତ୍ୟୁର ଲକ୍ଷ୍ୟ ତାଲିକା

ସ୍ୱାମୀଧର୍ମ୍ୟ ବଙ୍ଗାଳୀ ଡାକ୍ତର ରାଧା ଗୋବିନ୍ଦ କରଙ୍କ ନାମରେ ୧୮୮୬ ମସିହାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଆର୍.ଜି. କର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଆଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲ ଦେଶର ଅନ୍ୟତମ ସର୍ବପୁରାତନ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନା। ୨୩ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଏହି ହସ୍ପିଟାଲରେ ଜଣେ ମେଡିକାଲ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତଦେହ ମିଳିଥିଲା। ପୋଲିସ ଏହାକୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟାର ରୂପ ଦେଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ସମ୍ପ୍ରତି ଛାତ୍ର ଜଣକ ଏକ ପର୍ବ ରିଜିଷ୍ଟ୍ର ଧରାପକାଉବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇପାରେ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ଆସିବାକୁ କାଳକାରୀ ହାଇକୋର୍ଟ ଏହାର ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଥିଲେ, ସମ୍ପ୍ରତି ଗ୍ୟାଙ୍ଗ ମେଡିକାଲ କଲେଜକୁ ଗଣିକାମାନଙ୍କୁ ଆଣି ଅଶ୍ୱାସୀନ ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓ ଶୁଟି କରୁଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ଖରାପ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ହେବା ପାଇଁ କୌଣସି ଯୁବତୀ ବା ମହିଳା ମିଳୁ ନ ଥିଲେ, ସେତେବେଳେ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ ସଦସ୍ୟମାନେ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ରଖାଯାଇଥିବା ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସ୍ତ୍ରୀ ଫିଲ୍ମ ଶୁଟି କରୁଥିଲେ। ୨୦୨୪ ଅଗଷ୍ଟ ୮ ରାତିରେ ଉକ୍ତ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଜଣେ ୩୧ ବର୍ଷୀୟା ଟ୍ରେନି ମହିଳା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା କରାଯିବା ଘଟଣାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଡାକ୍ତର ଆନ୍ଦୋଳନ ମୁଖ୍ୟ ଟେକ୍ସିଡା ଫଳରେ ଆର୍.ଜି. କର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଆଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲ ପୁନର୍ବାର ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛି।



### ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ପର୍ବ ଭିଡିଓ ଶୁଟିଂ

କୋଲକାତା, ୧୮୮୮

କୋଲକାତାର ଆର୍.ଜି. କର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଆଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲରେ ପିଟି ଛାତ୍ରାଙ୍କ ମୃତଦେହ ମିଳିବା ପରେ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପ୍ରଥମେ ଏହାକୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ମାମଲା କହି ରିପୋର୍ଟ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ। ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଏକ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲା ବୋଲି ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଲା। ସେହି ରାତିରେ ପାଡ଼ିତା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କ'ଣ ସବୁ ଘଟିଥିଲା, ତାହା ଉପରୁ ପରଦା ହଟାଇବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ବ୍ଲୁରୋ (ସିବିଆଇ) ପୁରୀପୁରୀ ତଦାୟନା ଚଳାଇଛି। ତେବେ ଉକ୍ତ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଏହା ଏହି ଧରଣର ପ୍ରଥମ ମାମଲା ନୁହେଁ। ହସ୍ପିଟାଲରେ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟାର ଏପରି ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଜଟିଳ ରହିଛି, ଯାହାର ତାଲିକା ଦେଖିଲେ ସମସ୍ତ ସମ୍ଭାବନା ମୁଖ୍ୟ ତଳକୁ ହୋଇଯିବ। ରୋଗୀଙ୍କ ଜୀବନ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ମୁହଁତାମାନେ ନିଜେ ବର୍ବର ହତ୍ୟାର ଶିକାର ହେବା କେବଳ ସମ୍ଭବ ହସ୍ପିଟାଲ

୨୦୧୬ ଅକ୍ଟୋବର ୨୪ରେ ହସ୍ପିଟାଲର ପ୍ରଫେସର ଡ. ଗୌତମ ପାଲଙ୍କ ଗତିତ ମୃତଦେହ ସେ ଭଡ଼ାଘରେ ରଖୁଥିବା ବନ୍ଦ କୋଠରୀରୁ ମିଳିଥିଲା। ମେଡିସିନ ବିଭାଗ ପୁଣ୍ୟ ଗୌତମ ଏହାର କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିବା ପୋଲିସ କହିଥିଲା। ତାଙ୍କର ସେଠାରେ ଏକ୍ସଟିଆ ରଖୁଥିଲେ। ସେ କାହା ସହ ମିଳାମିଶା କରୁ ନ ଥିଲେ ବୋଲି ପଡ଼ୋଶୀମାନେ କହିଥିଲେ। ଏହି ମୃତ୍ୟୁର ରହସ୍ୟ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ ଫିଟାଇପାରି ନ ଥିଲା।



ଗୌତମ ପାଲ

୨୦୨୦ ମେ ୧ରେ ଉକ୍ତ ହସ୍ପିଟାଲର ବ୍ରିଟିଶ୍ ବର୍ଷ ପିଟି ଛାତ୍ରୀ ପୌଲମୀ ଶାହା ଏମବେଡ୍ଡି ବିଲ୍ଡିଂର ଷଷ୍ଠ ମହଲାକୁ ଡକକୁ ଡେଇଁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଥିଲା। ୨୫ ବର୍ଷୀୟା ପୌଲମୀଙ୍କ ମୃତଦେହ ନିକଟରୁ କୌଣସି ସ୍ୱଲ୍ପସାଧନ ନୋର୍ ମିଳି ନ ଥିବାବେଳେ ପାରିବାସିକ ସ୍ଥିତି ଅସ୍ପଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ସୌମିତ୍ରୀଙ୍କ ଭଳି ପୌଲମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ଅସମାହିତ ହୋଇ ରହିଯାଇଥିଲା। କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରି କରି ଶେଷରେ ସେ ଅବସାଦ ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିବା ଅନେକ କହିଥିଲେ।



ପୌଲମୀ ଶାହା

କିମ୍ବା କୋଲକାତା ନୁହେଁ, ବରଂ ସାରା ଦେଶ ପାଇଁ ଲଜାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ୨୦୦୧ ଅଗଷ୍ଟ ୨୫ରେ ଆର୍.ଜି. କର ହସ୍ପିଟାଲର ଲଳିତ ମେମୋରିଆଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ତତ୍ତ୍ୱର୍ଥ ବର୍ଷ ମେଡିକାଲ ଛାତ୍ର ସୌମିତ୍ର ବିଶ୍ୱାସଙ୍କ ଝୁଲିତା ମୃତଦେହ ତାଙ୍କ ହସ୍ପିଟାଲ ରୁମ୍‌ରୁ ମିଳିଥିଲା। ହସ୍ପିଟାଲ

କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସଦ୍ୟ ଘଟଣା ଭଳି ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ବୋଲି ପ୍ରଚାର କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଏଥିରେ ଅସହମତ ହୋଇ ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଥିଲେ। କାଳକାରୀ ହାଇକୋର୍ଟ ଏହି ମାମଲାର ସିଆଇଟି ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ହସ୍ପିଟାଲରୁ ମିଳିଥିଲା। ହସ୍ପିଟାଲ ଅରୋମିତା ଦାସ ମେଡିକାଲ

୨୦୨୩ ଜାନୁଆରୀ ୧୨ରେ ଆର୍.ଜି. କର ମେଡିକାଲ କଲେଜର ତତ୍ତ୍ୱର୍ଥ ବର୍ଷ ଛାତ୍ର ସୟାନ ମଣ୍ଡଳ ନିଜ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଯାଇଥିଲେ। ୨୨ ତାରିଖରେ ଟ୍ରେକ୍ କରି ୧୨,୦୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ସୟାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ୩ ସାଙ୍ଗ ଘରକୁ ଫେରିଆସିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ମୃତଦେହ ପାହାଡ଼ ଉପରେ ପଡ଼ିରହିଥିଲା।



ସୟାନ ମଣ୍ଡଳ

ଛାତ୍ର ସଙ୍ଗଠନ ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟ ଫେଡେରେଶନ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏସ୍‌ଏଫ୍‌ଆଇ)ର ଅନେକ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ପଡ଼ୋଶରେ କରିବା ସ୍ୱେଚ୍ଛା କିଛି ସୁରାକ ପାଇ ନ ଥିଲା। ସୌମିତ୍ରୀଙ୍କ ମା' ସବିତା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ ଯେ, ତାଙ୍କ ପୁଅଙ୍କ ସାଙ୍ଗମାନେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। କାରଣ କ୍ୟାମ୍ପସ୍‌ରେ ଚାଲିଥିବା ଅନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୌମିତ୍ରୀ ସବୁ ଜାଣିଥିଲେ। କାଳେ ସେ କିଛି ପ୍ରସଙ୍ଗ କରିବେବେ ଆଶଙ୍କା କରି ସେମାନେ ମିଳିମିଶି ତାଙ୍କୁ ଜୀବନରେ ମାରିଦେଲେ। ଏହା ପଛରେ ପର୍ବ ରାଧାକେଟ ଏବଂ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ହାତ ଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଥିଲା। ହସ୍ପିଟାଲ ଓ ହସ୍ପେଲ ରୁମ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ପର୍ବରାତ୍ନାୟକ ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓ ଶୁଟିଂ ଧରାପକାଉବା ପାଇଁ କରିଥିବା ଉଦ୍ୟମ ଲାଗି ସୌମିତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଲା ବୋଲି ତାଙ୍କ ସହପାଠୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ। ୨୦୦୩ ଫେବୃଆରୀ ୬ ରାତିରେ ହସ୍ପିଟାଲର ହାଇସ୍କୁଆର୍ ଅରିଜିଟ ଦହା(୨୪) ସର୍କିକାଲ ସିକ୍ସରେ ନିଜ ଭେଦ କାଟିବା ପରେ ମେନ୍ ହସ୍ପେଲ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଡକକୁ ଡେଇଁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ସରସ୍ୱତୀ ପୂଜା ପାଇଁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଅରିଜିଟ କାର୍ଯ୍ୟ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କଲେ, ତା'ର କାରଣ ପୋଲିସ ଖୋଜିପାରି ନ ଥିଲା।



ପଞ୍ଜାବର ଜଳନ୍ଦରରେ କ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ଜାଳି ଟ୍ରେନି ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟାର ପ୍ରତିବାଦ।

### ଝିଅର ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଖୋଲାଥିଲା, ଆଖି ଓ ପାଟିରୁ ରକ୍ତ ଝରୁଥିଲା: ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ମା'

ଅଗଷ୍ଟ ୮ ରାତିରେ ମୃତ ମହିଳା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଖୋଲାଯାଇଥିଲା। ଦେହରେ କେବଳ ଖଣ୍ଡିତ ଲୁଗା ଥିଲା। ହାତ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଆଖି ଓ ପାଟିରୁ ରକ୍ତ ଝରୁଥିଲା। ମନେହେଉଥିଲା ସତେ ଯେମିତି ଝିଅ ତା' ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଅନେକ ରହିଥିଲା। ଝିଅକୁ ବଳାହାର ପରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ କୋଲକାତା ପୋଲିସ ତଦନ୍ତ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସମୟ ଗଡ଼ାଇ ଚାଲିଥିଲା ବୋଲି ଟ୍ରେନି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମା' ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହ ସେହି ରାତିର ଲୋମାମାଙ୍କୁରା ୫୩ରେ ଖବର ପାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଭୋର ଗର୍ମା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏବେବି ଏଏମ୍‌ଆଇକୁ ଝିଅକୁ ଦେଖିବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ।

### ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଦାବିକଲେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ୭୦ ଡାକ୍ତର

ଟ୍ରେନି ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଶନିବାର ସକାଳ ୬ଟା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଆନ୍ଦୋଳନ ଚଳାଇଥିବା ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ମେଡିକାଲ ଆସୋସିଏଶନ୍ (ଆଇଏମଏ) ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲୋଡ଼ିଛି। ଡାକ୍ତର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କମିଟି ଗଠନ କରାଯିବ ବୋଲି ସରକାର ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ପ୍ରଶମିତ କରିପାରି ନାହିଁ। ଏବୁ ରେସିଡେନ୍ସିଆଲ ଡକ୍ଟର୍ ଆସୋସିଏଶନ୍ କହିଛି, ଏପରି ଅନେକ କମିଟି ଅତୀତରେ ଗଢ଼ାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ସେହିପରି ପଦ୍ମଶ୍ରୀ

ପୁରସ୍କାର ପ୍ରାପ୍ତ ୭୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଡାକ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଇନ ଘଷିଆ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚଳାଇଥିବା ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ମେଡିକାଲ ଆସୋସିଏଶନ୍ (ଆଇଏମଏ) ପତ୍ର ଲେଖିଛନ୍ତି। ପତ୍ର ଲେଖିଥିବା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି ଅଶୋକ ବୈଦ, ହର୍ଷ ମହାଜନ, ଅନୁପ ମିଶ୍ର, ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଦରମା ପାଉଥିଲେ। ସେ କେପିଟି ଚତୁର୍ଥ ବାଗଲିୟନ୍ ପରିସରରେ ରହିବା ପରେ ଉକ୍ତ ହସ୍ପିଟାଲର ପୋଲିସ ଫାଷ୍ଟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ। ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ କରାଇବା ପାଇଁ ରହିଥିବା ରାଧାକେଟରେ ସଞ୍ଜରୁ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ଅହମଦାବାଦରେ ମେଡିକାଲ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ପ୍ଲାକାର୍ଡ ଧରି ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

### ପୂର୍ବ ପ୍ରିନ୍ସିପାଲଙ୍କୁ ସିବିଆଇର ମାରାଥନ୍ ଜେରା

ଆର୍.ଜି. କର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଆଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରିନ୍ସିପାଲ ସନ୍ଦୀପ ଘୋଷଙ୍କୁ ସିବିଆଇ ତୃତୀୟ ଥର ମାରାଥନ୍ ଜେରା କରିଛି। ସିବିଆଇ ସମନ ପାଇବା ପରେ ସନ୍ଦୀପ ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରେ କେତେକ ଫାଇଲ ଓ ଦସ୍ତାବିଜ ଧରି କୋଲକାତାସ୍ଥିତ ସିବିଓ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଅଫିସ୍‌ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଅଗଷ୍ଟ ୮ ରାତିରେ ଟ୍ରେନି ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା କରାଯିବା ସମୟରେ ସେ କେଉଁଠି ଥିଲେ। ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ

ତାଙ୍କୁ କିଏ ସୂଚନା ଦେଲା ଏବଂ ତାହା ଶୁଣିବା ପରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କ'ଣ ଥିଲା। ସନ୍ଦୀପଙ୍କୁ ଏଭଳି ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛି ସିବିଆଇ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଟ୍ରେନି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମୃତଦେହ ହସ୍ପିଟାଲରୁ ମିଳିବାର ୨ ଦିନ ପରେ ସନ୍ଦୀପ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ। ସିବିଆଇ ଜେରା ପାଇଁ ୪୦ ଜଣଙ୍କ ନାମକୁ ନେଇ ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ୨୦ ଜଣଙ୍କୁ ପଡ଼ୋଶରେ କରିସାରିଲାଣି।



ସନ୍ଦୀପ ଘୋଷ

### ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ ଟେଷ୍ଟ କଲା ସିବିଆଇ

ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଫୋରେନ୍ସିକ୍ ସାଇକ୍ସ ଲାବରେଟୋରି (ସିଏଫ୍‌ଏସ୍‌ଏଲ)ର ୫ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ସିବିଆଇର ଏକ ଟିମ୍ ରବିବାର ପିଟି ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ସଞ୍ଜୟ ରାୟଙ୍କ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ ଟେଷ୍ଟ କରିଛି। ଏହି ପରୀକ୍ଷାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଅବସ୍ଥା, ରୁଚି ଓ ଆଚରଣ ଆଦି ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାକୁ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ ଅଟୋପ୍ସି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ସଞ୍ଜୟଙ୍କ ମନସ୍ତାବିକ ସ୍ଥିତି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ କୋର୍ଟଙ୍କ

ଅନୁମତି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇ ନ ଥିବାବେଳେ ଟ୍ରେନି ମାଫି, ଲାଏ ଡିରେକ୍ଟର, ନାକୋଆନାଲିସିସ୍ ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ଅଦାଲତଙ୍କ ଅନୁମତି ଲୋଡ଼ା। ୫ ଜଣିଆ ଟିମ୍ ଶନିବାର କୋଲକାତାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସେମାନେ ସଞ୍ଜୟଙ୍କୁ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ କେତୋଟି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ଫୋରେନ୍ସିକ୍ ଟିମ୍ ମଧ୍ୟ ଆର୍.ଜି. କର ହସ୍ପିଟାଲରେ ତୃତୀୟ ଦିନ ଧରି ପ୍ରମାଣ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ୩୩ ବର୍ଷୀୟ ସଞ୍ଜୟ ୨୦୧୯ରେ କୋଲକାତା ପୋଲିସର ଡିକାସ୍‌ର

ମ୍ୟାନେଜ୍‌ମେଣ୍ଟ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ସେକ୍ସସେବା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେ ଫ୍ଲେଲେମୋର ସେଲ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ସଞ୍ଜୟ ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦରମା ପାଉଥିଲେ। ସେ କେପିଟି ଚତୁର୍ଥ ବାଗଲିୟନ୍ ପରିସରରେ ରହିବା ପରେ ଉକ୍ତ ହସ୍ପିଟାଲର ପୋଲିସ ଫାଷ୍ଟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ। ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ କରାଇବା ପାଇଁ ରହିଥିବା ରାଧାକେଟରେ ସଞ୍ଜୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ସଞ୍ଜୟ ରାୟ







ଭୂବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୪

### ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କ ୧୬୨୭ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣା ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ମାର୍ଗ, କଲିଙ୍ଗ ଡାକ୍ତରଖାନା ଛକ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ।
- ବୃଷରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଓ ଭାଇ ପରି ସ୍ନେହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ଗ୍ଳ୍ୟ ଏକି କଲୋନା, ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ।
- ବିଶ୍ୱ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଦିବସ ଓ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଫଟୋ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ସୂତନା ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଆର୍ଯ୍ୟ ସମାଜ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ମାତୃହିକ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ସ୍ୱାମୀ ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ଆଶ୍ରମ, ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରବେଶ ଯୁଥ କମ୍ପୋସର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ସ୍ୱର୍ଗତ ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ଜେନାଙ୍କ ମଞ୍ଚ ଶ୍ରାଦ୍ଧୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଆରୁଆର୍ କନଭେନଶନ୍, ଉଦ୍ୟନଗର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଆଇକନିକ୍ ସୋର୍ସୁଆଇକନ ଆୱାର୍ଡ ୨୦୨୪, ଘ୍ଲାନ: ସ୍ୱପ୍ନ ପ୍ରିମିୟମ୍, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ୩୦ ।
- ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଗ୍ଲାଇଷ୍ଟ
- ହୋପ୍ ସେବା ସମ୍ମାନ, ଯୁନିଟ୍-୩, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।
- କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଜିଲା ବିକାଶ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଗନ୍ଧା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ମହୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ସୂତନା ଭବନ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ୩୦ ।
- ହୋପ୍ ସେବା ସମ୍ମାନ, ଘ୍ଲାନ: ଭଞ୍ଜକଳା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ୩୦ ।

### କଟକ

- ସରକାଦେବୀ ସ୍ମୃତି ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ଲୋହମାନବା ସରକା ଦେବୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ସଭା, ଘ୍ଲାନ– କଟକ ସାରଳା ଭବନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### ପୁରୀ

- ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଘୋଡ଼ା ବଜାର ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର, ପୁରୀ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ୧୫ ।
- ବିଶ୍ୱ ଫୋଟୋଗ୍ରାଫି ଦିବସ ଅବସରରେ ସି ବିବ୍ ଫୋଟୋଗ୍ରାଫି ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ଖୋଜାଯାତ୍ରା, ଘ୍ଲାନ: ହାନସ କୋକୋ ପାମ୍‌ଠାରୁ ଦିଗବାରେଣି ବେଳାଭୂମି, ପୁରୀ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା । ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ପୁରୀ ପୋର ସଦନ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।
- ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ମଧୁବନ ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର, ପୁରୀ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ।
- ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ହରଚଣ୍ଡି ସାହି ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର, ପୁରୀ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୧୫ ।
- ନିମାପଡ଼ା ନୟାସବେରା ଯୁଥ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ

## ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାରୁ...

## ୨୦ରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ...

କରାଯାଇଥିଲା। ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାରେ ପୋଲିସ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ରାଜ୍ୟର ବିରୋଧୀ ଦଳ ଭାଜପା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲା। ଗତ ବ୍ଯୁଧବାର ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ଆର.ଜି. କର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଆକ୍ରମଣ ଦକର ଅଭିଯୋଗରୁ ପୁଷ୍ଟ କରିଥିଲା। ପ୍ରମାଣ ନଷ୍ଟ ପାଇଁ ଏହି ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଉଥିବା ଭାଜପା କହିଥିଲା। ମୃତା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଭିତସରାଜୁ କୋଲକାତା ପୋଲିସ ବଦଳାଇବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରମାଣରେ ଜାଣିଆତି କରିଥିବା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଅଧିକାରୀ ରବିବାର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସୂତନାଯୋଗ୍ୟ, ୯ ତାରିଖ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ୩୧ ବର୍ଷୀୟା ପିଢି ଡାକ୍ତରୀ ଛାତ୍ରୀ ଜଣଙ୍କ ଛୁତି ସାରି ସେମିନାର ରୁମ୍‌ରୁ ଶୋଇବା ପାଇଁ ଯାଇଥିଲେ। ପରଦିନ ସକାଳେ ଉକ୍ତ ରୁମ୍‌ରୁ ତାଙ୍କର ଅନ୍ଧବିଗ୍ନ କ୍ଷତାକ୍ତ ମୃତଦେହ ମିଳିଥିଲା। କୋଲକାତା ପୋଲିସରେ ଭଲ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସଞ୍ଜୟ ରାୟଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଥିଲା। କାରଣ ସଞ୍ଜୟଙ୍କର ଉକ୍ତ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସ୍ପିଟାଲର ସବୁ ବିଭାଗରେ ଅବାଧ ପ୍ରବେଶ ଥିଲା। ସିସିଟିଭି ଫୁଟେଜ୍ ଆଧାରରେ ସଞ୍ଜୟଙ୍କୁ ରିଟର୍‌ଫ କରାଯାଇଥିଲା।

### ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରେ ...



ଭୁବନେଶ୍ୱର ତିସିପି ପ୍ରତୀକ ସିଂ କହିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ କହିଛି, ରାଜୁ ଉକ୍ତ ଘରକୁ ୮ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ୨୦୨୩ ଡିସେମ୍ବରରୁ ଭଡ଼ାରେ ନେଇଥିଲେ। କପଡା ବ୍ୟବସାୟ କରିବେ ବୋଲି ମାଲିକଙ୍କୁ କହିଥିଲେ। ଫୋନ୍‌ସେ ଜରିଆରେ ଘର ଭଡ଼ା ଦେଉଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ଋ୍ୟାକେଟ୍ ଚଳାଇଥିବା ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ ବାଂଲାଦେଶର ଆଶାବୁର ଜମୀନ୍ ଗଡ଼ବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବରରେ କଟକ ଆସିଥିଲେ। ସେ ଉକ୍ତ ଘରେ ସିମ୍‌ ବକ୍ସ ସେଫ୍‌ଅପ୍ କରିବା ସହ ରାଜୁଙ୍କୁ ଏହାର ମେଣ୍ଟେନାନ୍ସ ଦାୟିତ୍ବରେ ରଖିଥିଲେ। ଆଶାବୁର ଗଡ଼ବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଭାରତରୁ ଭିବା ନେଇଥିବା ବେଳେ ଏହାର ଦେଧିତା ଆଗାମୀ

୩ୟ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ, ଘ୍ଲାନ: ଟାଉନ ହଲ୍, ନିମାପଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

- ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳଙ୍କ ଖୁଲଣ ଯାତ୍ରା, ଘ୍ଲାନ: ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।
- ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଭଗବତୀ ବିଦ୍ୟା ନିକେତନ, ଅଠରକଳା, ପୁରୀ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

### ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ମା’ ସନ୍ତୋଷୀ ଦେବୀ ପରିଚାଳନା କମିଟି ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ବଜାର ପକ୍ଷରୁ ମା’ସନ୍ତୋଷୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଆଖଣ୍ଡଳମଣି ମନ୍ଦିର ପରିସର, କଟଣା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପକ୍ଷରୁ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଗୀତାଭବନ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- ଜାତୁତି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକୃତି ବନ୍ଦନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ବିଏଲ୍‌ସି ରୋଡ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- କଟଣା ଗୋସେବା ଶିବିର ପକ୍ଷରୁ ଗୋମାତା ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଗୋସେବା ଶିବିର, କୁନ୍ଦୁମାଟି, କଟଣା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

### ବାଲେଶ୍ୱର

- ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିରରେ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଅଜିପୁର, ଖଇରା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା୩୦ ।
- ନାଳରକ୍ତ କଳଡ଼ା ସଂରକ୍ଷଣ ସମ୍ପର୍କିତ ଜାତୀୟ କର୍ମଶାଳା ଉଦ୍‌ଘାପନା ଉତ୍ସବ,ଘ୍ଲାନ:ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପିଢି କାଉନସିଲ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ନୂଆପାଡ଼ା କ୍ୟାମ୍ପସ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ନାଳରକ୍ତ କଳଡ଼ା ଓ ସାମୁଦ୍ରିକ ଛିଟିବ ସୁରକ୍ଷା ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ,ଘ୍ଲାନ:ବୁଢ଼ଲୀଗଡ଼ି ସମୁଦ୍ର ବେଳାଭୂମି,ବାଲେଶ୍ୱର,ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ସଦର ଭାଜପା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ‘ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ’ ଉତ୍ସବ,ଘ୍ଲାନ: କେଳ ରୋଡ୍, ବାଲେଶ୍ୱର,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ଟାଟା ଫାଇଣେଶନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ସାହିତ୍ୟ ସଭା ଓ କବିତା ଆସର,ଘ୍ଲାନ: ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଜାମଶୁଳି,ବସ୍ତା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

### ଭଦ୍ରକ

- ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ଭଦ୍ରକ ବାଇପାସ୍, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଆନନ୍ଦମାର୍ଗ ପ୍ରଚାରକ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ଦୀକ୍ଷା ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଆନନ୍ଦମାର୍ଗ ଇଂଲିଶ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲ, ବଡ଼, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।
- ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ମହତାବନଗର ମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିର,

# ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

### କେନ୍ଦୁଝର

- ମା’ ଗଡ଼ଟଣ୍ଡାଙ୍କ ପାଠରେ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପୂଜା ଏବଂ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ସୁନ୍ଦରାପାଳ, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ: ସକାଳ ୬ ଟା ।
- ମା’ ବିଶ୍ୱ ତାରିଣୀ ମନ୍ଦିରରେ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଉପଲକ୍ଷେ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଜେନାପଦା, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ: ସକାଳ ୬ ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ଜଗନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ରକ୍ଷା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଏବଂ ବଳଦେବଙ୍କ ଜନ୍ମ ପାଳନ ଏବଂ ଭଜନ, କାର୍ତ୍ତନ ସମାରୋହ , ଘ୍ଲାନ: ଡେଙ୍କା, ବଂଗୋ, ଶାଳନିଆଁ, କଳିଙ୍ଗା, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ ଟା ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ ଟା ।
- ସଂସ୍କୃତ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସଂସ୍କୃତ ଦିବସ ପାଳନ, ଘ୍ଲାନ: କଳିଙ୍ଗା, ବିଷ୍ଣୁପୁର, ବୁଝୁଣା, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।
- ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଡିଏଲ୍‌ସି ରୋଡ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- କଟଣା ଗୋସେବା ଶିବିର ପକ୍ଷରୁ ଗୋମାତା ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଗୋସେବା ଶିବିର, କୁନ୍ଦୁମାଟି, କଟଣା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

### ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଓ ଗୋ ପୂଜନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିର, ବେଲପାଳ, ବଡ଼ସାହି ବ୍ଲକ୍,ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଗଛରେ ରାକ୍ଷୀ ବନ୍ଧନ ସହ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା, ଘ୍ଲାନ: ଉଦକା ଶ୍ରୀଶନ କାଳୀ ମନ୍ଦିର ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ୨୧ତମ ଜଙ୍ଗଲ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ, ଘ୍ଲାନ: ହାତୀମଡ଼ା ଗାଁ ଶୁଢ଼ିଆପଦା ବ୍ଲକ୍, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଚାରି ଦିନିଆ ପୁଟବଜା ବୁନାମେଖର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଗୁଡ଼ଡ଼ିଆ ହାଇସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆ,ଶାଳଘାଟା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ, ଗୋପବନ୍ଧୁ ନଗର ବ୍ଲକ୍ । ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ପୂର୍ଣ୍ଣେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଅନଭୋଗ ବିକ୍ରି, ଘ୍ଲାନ: କରଞ୍ଜିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।
- ଆଦୃତ ଚିଲଡ୍ରେନ୍ ହୋମ୍‌ ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ:ଚକଟପୁର, ବାରିପଦା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ୩୦ ।
- ସଦ୍‌ଭାବନା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ଦିବସ ପାଳନ, ଘ୍ଲାନ: ଦୁର୍ଗା ହୋଟେଲ, ବାରିପଦା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ନିୟୁ ରାଜସ୍ଥାନା କଟନ ଫେସ୍ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ, ଘ୍ଲାନ: ଛନ୍ଦ ପଡ଼ିଆ ବାରିପଦା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରୁ ରାତି ୧୦ଟା ।

### ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ପାଳନ, ଘ୍ଲାନ: ୩୭ ନଂ ୱାର୍ଡ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା୩୦ ।
- ମା ଗୁଡ଼େ ସ୍ଥଳାମ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,ଘ୍ଲାନ:

ସଂସ୍କୃତି ଭବନ,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ।

### ଗଞ୍ଜାମ

- କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସନ୍ତୋକ୍ଷା ମା’ ମନ୍ଦିରରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ:ଅଗନ୍ନି ନୂଆଗାଁ ଡିମିଛିଛା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ବଳଦେବଜାଉଙ୍କ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ,
- ଘ୍ଲାନ: ବୁରୁଡ଼ା ଶ୍ରୀବଳଦେବ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପରିସର,ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।

### ଡେଙ୍କାନାଳ

- ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ବଳରାମ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ଘ୍ଲାନ: ଡେଙ୍କାନାଳସ୍ଥିତ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ଦେବୀଙ୍କ ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ବିଶ୍ୱ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲା ଲେଖକ ସଂସଦ ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଶ୍ରୀବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣସ୍ତମ୍ଭ ଓ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଏବଂ ଶ୍ରୀବଳଦେବ ଗଙ୍ଗାଧର ମେହରଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ, ଘ୍ଲାନ: ଡେଙ୍କାନାଳ ଗୋବିନ୍ଦପୁର ମହର୍ଷି ନିରେଞ୍ଜାଳି ଗୋର୍ଦାସି ପଡ଼ିଆ, ପାଟଣା, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧ଟା ।

### ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର

- ଈଶ୍ଵରନ୍ୟାଶନାଳ ସ୍ଥାମାନ ରାଇବ୍ କାଉନସିଲ(ଆଇଏଡ଼ିଆରସି) ତେଫରୁ ପରିବେଶ ସତେଚନତା ଓ ଗରାଗୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ବଉଳାଙ୍ଗ, ରାମଚରିତ ମାନସ ପଡ଼ିଆ, ତିରୋଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଯବାନମାନଙ୍କ ଉଦ୍‌ବେଶ୍ୟରେ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କ ରାକ୍ଷା ପ୍ରେରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ଡିଏଭି ସ୍କୁଲ ପରିସର, ପିପିଏଲ୍, ପାରାଦୀପ, ସକାଳ ୮ଟା ।

### ଜେନ୍ତାପଡ଼ା

- ଶ୍ରୀବଳଦେବଜାଉଙ୍କ ଡୁଲସୀ ବେଶ, ଘ୍ଲାନ: ଇହ୍ମାପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୫ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମଚରିତ ମାନସ ପାରାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞ, ଘ୍ଲାନ: ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମଠ କମିଟି ଓ ଓକା ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ଜିଲା ରତ୍ନ ସମ୍ମାନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ବଟଗାଁ ମଠ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ଭଜନ ସମାରୋହ, ଘ୍ଲାନ: ରଥଦାଣ୍ଡ, ଶ୍ରୀବଳଦେବଜାଉ ମନ୍ଦିର, ଇହ୍ମାପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### ଯାଜପୁର

- ଗୋକର୍ଣ୍ଣିକା ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ, ଘ୍ଲାନ: ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ କୁମାରୀ ଗ୍ରାମସ୍ଥିତ ଗଣେଶ ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ।
- ଧର୍ମଶାଳା ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ

ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ, ଘ୍ଲାନ: ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ ନରସିଂହପୁରସ୍ଥିତ ଅଞ୍ଚାୟିତ ହାଇସ୍କୁଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା୩୦ ।

### ନୟାଗଡ଼

- ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ନୟାଗଡ଼ ଯଦୁମଣି ନଗର ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ଈଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଗୋଡ଼ିପଡ଼ା ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ଈଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ରଥ ଚକ ମହୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକର ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ଓ ପାଠାରୀର ଦୁର୍ଭୁକ୍ତା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ରାଜଯୋଗ ସତେଚନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ରାହ୍ମଣସାହିସ୍ଥିତ ପ୍ରଜାପିତା ଈଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ଗନ୍ଧା ଡିଆଁ ପର୍ବ, ଘ୍ଲାନ: ଗୋଡିପଡ଼ା ଖ୍ଲ୍ଲା ପୁଞ୍ଜା ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା, ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକର ସିଧାମୂଳା ଆୟୁର୍ବର୍ଦ୍ଦିକ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା, ଘ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକର ମର୍ଦଦାବପୁର ପୂର୍ଣ୍ଣିଆ ହନୁମାନ ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ଗାଁକୁ ବିଚରେ, ଘ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକର କଣ୍ଟିଲୋ ନାମ୍‌ନାଧିବ ପାଠ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

### ରାଇଗଡ଼ା

- ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମ କୁମାରୀ ଈଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ସିଆରସିଏଫ କ୍ୟାମ୍ପ, ରାୟଗଡା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।

### ନବରଙ୍ଗପୁର

- ଗନ୍ଧା ଡିଆଁ, ଘ୍ଲାନ: ନବରଙ୍ଗପୁର ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସନ୍ଧ୍ଯା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ୩୦ ।

### କୋରାପୁଟ

- ବର୍ଷା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ଜୟନ୍ତୀ, ଘ୍ଲାନ: ମାଲକେ କମ୍ପୁନିଟି ସେଣ୍ଟର ଦୀନମଯୋଡି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ସତା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ, କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ : କୋରାପୁଟସ୍ଥିତ ଅନିବାସୀ ସଂଗ୍ରାହକଳ, ସମୟ : ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

### ମାଲକାନଗିରି

- ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଜନକାରି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଜଙ୍ଗଲରେ ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ
- ଘ୍ଲାନ– ମାଲକାନଗିରି ବ୍ଲକ କଟାମେଟାରୁ
- ସମୟ– ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା

### ସଝଲପୁର

- ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ : ଅମୃତ ବିହାରସ୍ଥିତ ସ୍ୱଭାବ କବିଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ, ସମୟ : ସକାଳ ୮ଟା ।

# ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାଦୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

Email –pkmahapatro@gmail.com

| ମେଷ | <p>ଆଜି କର୍ମଭାବରେ ଚନ୍ଦ୍ର ରହିଥିବାରୁ ଯାହା ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତାହା ପାରିବାରେ ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ । ଅପସି ସମସ୍ୟା ସୁଧୁରି ଯିବ । ବାଣିଜ୍ୟ, ପରିବହନ, ଆବୃଷ୍ଟାନିକ କାମ ସାଙ୍ଗକୁ ଗାଡିମୋଟର ମରାମତି କାମ ସମ୍ପନ୍ନ କରିବେ । ପଡୋଶୀ, ସହକର୍ମୀ, ଭାଇଭଉଣୀରେ ସତକତାର ସହ ଛିଛି କହିବା କିମ୍ବ କରିବା ଭଲ ହେବ ।</p> |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| ବୃଷ | <p>ଗ୍ରହଙ୍କ ଶୁଭ ସଂସ୍ଥାନରୁ କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧି ସହ ଶୁଭଖବର ମନକୁ ଆହ୍ଲାଦିତ କରିବ । ଅପିଏ ଯିବା ବାଟରେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ବ୍ଯାଚା ଅସମ୍ମାନିତ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା କାମ ଶୀଘ୍ର ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଆଶାବାଦୀ ହେବେ । ରାଜନୀତି, ପ୍ରଶାସନ, ପ୍ରକାଶନ, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସାାୟବିକତା, ରାଜନୀତି ଓ ସଂଗଠନ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ ।</p> |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| ମିଥୁନ | <p>ବହୁତ ଦିନ ହେଲା ଯାହା କରିବା ପାଇଁ ମନସ୍ଥ କରିଛନ୍ତି, ତାହା ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ କରିଦେବା ଭଲ । ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା କାମରେ ସଫଳତା ପାଇଁ ଲଜେଇ ଜାରି ରଖିବାକୁ ହେବ । ଛୋଟ କଥାଟିକୁ ବଡ଼ ଆକାରରେ ଚିତ୍ରା କରି ଅନ୍ୟମନସ୍ଥ ରହିବେ । ବ୍ୟବସାୟ କିମ୍ବ</p> |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| କର୍କଟ | <p>କର୍ମ ପରିସର ବୃଦ୍ଧି ହେବୁ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା କାରଣରୁ ଜମା ପୁରୁସର୍ତ୍ତ ପାଇବେ ନାହିଁ । ଅର୍ଥର ଅଭାବ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ହାତ ଖୋଲା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରିବେ ନାହିଁ, ଫଳରେ ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ବ୍ଯାଚା ସମାଲୋଚିତ ହେବେ । ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ । କୃଷି, ସଭାସମିତି,ଆବୃଷ୍ଟାନିକ କାମରେ ପ୍ରଶାସିତ ହେବେ ।</p> |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| ସିଂହ | <p>ପ୍ରତିବନ୍ଧକ କାରଣରୁ ଅନିଚ୍ଚ ରହିଥିବା କୌଣସି ନୂଆ କାମ ହାତକୁ ନେଇପାରନ୍ତି । ନିରପେକ୍ଷତା ଅବଲମ୍ବନ ନ କଲେ ସମାଲୋଚିତ ହେବେ । ସ୍ବାୟବିକ ଦୁର୍ବଳତାଜନିତ କ୍ଳାନ୍ତିବୋଧ କରିବେ । ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସହକର୍ମୀ କିମ୍ବ ବନ୍ଧୁ ମେଳରେ କଟାଇପାରନ୍ତି ।</p> |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| କନ୍ୟା | <p>ବିଭିନ୍ନ ଘାତ, ପ୍ରତିଘାତ ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରିବା କାରଣରୁ ଯୌର୍ଯ୍ୟସ୍ମୃତି ଘଟିପାରେ । ନିଜ ପରିସରରେ ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତା କାରଣରୁ ଚେତ୍ଦସନ ଲାଗିରହିବ । ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ହେବୁ ଘରୋଇ କଳହକୁ ନେଇ ଅଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଆଜିର ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ଯାତ୍ରାରେ ଆଶା ପୁରଣ ହେବ, କିନ୍ତୁ କୌଣସି ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି କଳହ କରିପାରନ୍ତି ।</p> |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| ତୁଳା | <p>ସମ୍ପର୍କୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ପଛରେ ବିଭିନ୍ନ ଅଶାମାନ ମତବ୍ୟ ଦେଇପାରନ୍ତି । ଯେତେ ନୀରବ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ପରିବାରରେ ପ୍ରଶଂସା ସୂଚକ ପଦ୍ଧତିଏ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିବ ନାହିଁ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭ କମ୍ ମିଳିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଶାମୀ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିବ । ଉପରିସ୍ଥଙ୍କ ଆଦେଶାନୁସାରେ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ ।</p> |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| ବିଛା | <p>କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାମ ସକାଶେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହଯୋଗ ଆଶା କରିବେ । ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତା କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଭଲ । ଅସଂଗତି ନିରାକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ପଦାଧିକାରୀ ସହଯୋଗ କରିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବେ । ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ, ପରିବହନ, ରାଜନୀତି, ସାହିତ୍ୟ, ସାାୟବିକତା କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଶୁଦ୍ଧ</p> |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|















# ମାସେ ହେବ କାଗଜ କଳରେ ଉତ୍ସାହନ ବନ୍ଦ

କିନ୍ତରକ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲେ ବିଧାୟକ

କନ୍ଧପୁର, ୧୮ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)

କଟାମାଲ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଗତ ଜୁଲାଇ ୨୦ରୁ ସେବା କାଗଜ କଳର ଉତ୍ସାହନ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି । କାର୍ଯ୍ୟରତ ନିୟମିତ ଶ୍ରମିକ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରମିକ ଓ ଠିକା ଶ୍ରମିକ ୬ମାସ ହେବ ଦରମା ପାଇନାହାନ୍ତି । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଓ ମୃତ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପିଏଫ୍, ପେନସନ, ଗ୍ରାହ୍ୟକୃତି ବକେୟା ପାଉଣା ମିଳୁ ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତୁରନ୍ତ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରି କଟାମାଲ ମାଲିକଙ୍କୁ ତକାଲ ଏହାର ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ରବିବାର କନ୍ଧପୁରସ୍ଥିତ ଯାଦବ ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିବା ଶ୍ରମିକ ସଂଘ ସଭାପତି ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟ ଏଆଇଟିୟୁସି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ବିଜୟ ଜେନା, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଶିଳ୍ପ ଓ ଶ୍ରମ ମନ୍ତ୍ରୀ, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ



ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା କାଗଜ କଳ ଶ୍ରମିକ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।

ସଚିବ, ଶିଳ୍ପ ଓ ଶ୍ରମ ସଚିବଙ୍କୁ ସ୍ମାରକପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଆଗାମୀ

୨୨ ତାରିଖରେ ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ବିଧାନସଭାର ଦ୍ୱିତୀୟ

ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅଧିବେଶନ ବେଳେ ଆସନ୍ତା ୨୮,୨୯ ତାରିଖରେ ବିଧାନସଭା

## ସରକାରଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲୋଡ଼ିଲେ ଶ୍ରମିକ ସଂଘ ଓ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରମିକ

ଆଗରେ ଧାରଣା ଦେଇ ଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଶ୍ରମ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଅଞ୍ଚଳର ଏକମାତ୍ର ବୃହତ୍ ଶିଳ୍ପ ସେବା କାଗଜ କଳରୁ ରକ୍ଷା ଏବଂ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନେଇ ବ୍ୟାପକ ଆନ୍ଦୋଳନ କରାଯିବାକୁ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି । ବରିଷ୍ଠ ଶ୍ରମିକ ନେତା ବସନ୍ତ ବେହେରାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବରେ ଆନ୍ଦୋଳିତ ବୈଠକରେ ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ଅଲେଖ ପାତ୍ର, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶତପଥୀ, ଧ୍ରୁବ ମଲିକ, ଆର୍.ଭି. ରାବଣା, ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ମଲିକ, ଭାସ୍କର ମିଶ୍ର, ସରୋଜ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



କିନ୍ତରକ ସଂସ୍ଥାପନା ସହ ନବରଙ୍ଗପୁର ବିଧାୟକ ଗୌରାଶଙ୍କର ମାଝା ।

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୧୮ (ସଂକୀର୍ତ୍ତ ପ୍ରହରାଜ)

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲା କିନ୍ତର ସଂଘ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ବିଧାୟକ ଗୌରା ଶଙ୍କର ମାଝାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ସୌଜନ୍ୟମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ କିନ୍ତର ମାନଙ୍କୁ ମିଳୁଥିବା ମାସିକ ଚାଉଳ ୫ କିଲୋ ପରିବର୍ତ୍ତେ ୩୫ କିଲୋ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଅଧୀନରେ ସେବାକାରୀ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ, ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଗାର୍ଡ ଚାକିରି କିମ୍ବା ଗଣଶିକ୍ଷା ଓ ମଙ୍ଗଳ ବିଭାଗର ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ରୋଷେଇ ଦାୟିତ୍ୱ କିନ୍ତରଙ୍କୁ ଦେବାକୁ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତରମାନଙ୍କୁ ଗୃହ

ନିର୍ମାଣ, ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଜନାରେ ସୀମିତ କରିବାକୁ ସେମାନେ ବିଧାୟକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଏ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ନେଇ କିନ୍ତର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ପତ୍ର ବିଧାୟକ ମାଝାଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତରମାନେ ଦେଇଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ ବୋଲି ବିଧାୟକ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଆଲୋଚନା ସମୟରେ କିନ୍ତର ସଂଘ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମନୋଜ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରକଳ୍ପ ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ, ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଗାର୍ଡ ଚାକିରି କିମ୍ବା ଗଣଶିକ୍ଷା ଓ ମଙ୍ଗଳ ବିଭାଗର ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ରୋଷେଇ ଦାୟିତ୍ୱ କିନ୍ତରଙ୍କୁ ଦେବାକୁ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତରମାନଙ୍କୁ ଗୃହ

## ଅବହେଳିତ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିଲା ପ୍ରଶାସନ

କନ୍ଧପୁର, ୧୮ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)

କନ୍ଧପୁର ପୌର ପରିଷଦର ଖର୍ଚ୍ଚ ନଂ-୨୨ ଗଡ଼ିଆ ଧୋବା ସାହିରେ ବାସ କରନ୍ତି ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଦମ୍ପତି କୁମୁଦିନୀ ପ୍ରଧାନ (୬୦) ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୁତି ପ୍ରଧାନ (୬୦) । ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଦମ୍ପତି ସରକାରୀ ସୁବିଧାରୁ ବଞ୍ଚିତ ଥିବା ଖବର ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ପ୍ରଶାସନ ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଜିଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ପୌର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ବି ସୁନିତା, ପୌର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ହିରାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଞ୍ଚରୁ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଆବାସ ଓ ଭଡା ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ନାହାନ୍ତି । ବୃଦ୍ଧ ଦମ୍ପତି ମଧୁବାବୁ ପେନସନ, ଆବାସ ଯୋଜନା ଏବଂ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ରହି ଅତି ଦୟାନୀୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଜୀବନଯାପନ କରୁଛନ୍ତି । ରାସନ କାର୍ଡ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧା ଶ୍ରୁତିଙ୍କ ପିଙ୍ଗରପ୍ରାଣ ନେଇ ନ ଥିବାରୁ ୧୦ କେଜି ଚାଉଳକୁ ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚିତ ଅଛନ୍ତି । ଚାଉଳ ମିଳୁ ନ ଥିବାରୁ ସାହିବାସିନ୍ଦା ଏବଂ ୨୨ ନମ୍ବର ଖର୍ଚ୍ଚର କାଉନସିଲର କିଛି ଚାଉଳ ଏବଂ ସରକାରୀ ପତ୍ର ଦେଲେ ସେମାନେ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଛନ୍ତି । ଖର୍ଚ୍ଚ ମାଟି କୁଟିଆ ଖଣ୍ଡିଏ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମରାମତି ଅଭାବରୁ ବର୍ଷାରେ ଘର ପଛପଟ କାନ୍ଥ ଭାଙ୍ଗି ଗଲାଣି । ଘର ଉପରେ ପଲିଥିନ କରି ଖଣ୍ଡିଏ ଅଛି, ତାହା ମଧ୍ୟ ରାତିରେ କହୁ ଏବଂ ଦିନରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ । ଏତେ ବର୍ଷରେ କରାଯିବ ବୋଲି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ବୟସର ଅପରାହ୍ନରେ କୁମୁଦିନୀ ବାଟି ଖଣ୍ଡିଏ ଧରି ଛୋଟେଇ ଛୋଟେଇ ଚାଲିଲା ବେଳେ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୁତି ଆଖୁକୁ ମୋଟେ ଦେଖାଯାଉ ନ ଥିବାରୁ ହାତୁଡ଼ି ହାତୁଡ଼ି ଚାଲିଆସନ୍ତି । ନିଜର ବୋଲି ତାଙ୍କର କେହି



ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଦମ୍ପତି ।



ଚେକ୍‌କ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରି, ୧୮ (ବିବାହନ ସାହୁ)

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲା ଚେକ୍‌କ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରି ଛାତ୍ରୀ ନିବାସକୁ ରବିବାର ଜିଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ପାଲକା ରବୀନ୍ଦ୍ର ଓ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଛାତ୍ରୀନିବାସ ପରିଦର୍ଶନ କରି ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି । ହଷ୍ଟେଲ ସଫାସୁତୁରା, ପାରିପାଶ୍ଵିକ ସ୍ଥିତି, ପିଲାଙ୍କ ଖାଇବା ଓ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କରେ ହଷ୍ଟେଲରେ ରହୁଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କଠାରୁ ପଚାରି

- ଛାତ୍ରୀ ନିବାସ ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ଜିଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ
- ସମସ୍ୟା ଦୂର୍ଵିବା ସହ ପିଲାଙ୍କ ସହ ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟାନ୍ଧ୍ୟ ଭୋଜନ

ଚାଲିଥିଲେ । ହଷ୍ଟେଲ ପରିସରରେ ପାଣି କମ୍ ଥିବାରୁ ରହିଥିବାରୁ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଉମରା ବିଂ ନାୟକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ଏହାର ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ

ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ତେବାସୀ ତଥା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଆଲୋଚନା କରି ଛାତ୍ରୀମାନେ କିପରି ଗୁଣାମୂଳ ଶିକ୍ଷା ଓ ଉଚିତ ସୁବିଧା ପାଇବେ ସେ ନେଇ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ନବ ନିର୍ମିତ ହଷ୍ଟେଲ ପରିବେଶ ସଫାସୁତୁରା ଦେଖି କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଏହାସହ ଅନ୍ତେବାସୀଙ୍କ ସହ ମିଶି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ କରି ବେଶ୍ ଖୁସି ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ ।

## ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଆହତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

କନ୍ଧପୁର, ୧୮ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) ବାଇକ୍ ଧକ୍କାରେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ରବିବାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତକ ହେଲେ କୋରାପୁଟ ଜିଲା ଅନ୍ତା ଗ୍ରାମର ପଦଲୀମ ପୂଜାରୀ (୪୯) । ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୧୪ ତାରିଖରେ ଅନ୍ତା

ଗ୍ରାମର ପଦଲୀମ ପୂଜାରୀ କନ୍ଧନଗର ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଠିଆ ହୋଇଥିଲେ । ସେହି ସମୟର ମଦ୍ୟପାନ କରି ଜଣେ ଯୁବକ ବାଇକ୍ ଆଣି ପଦଲୀମଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ପଦଲୀମଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ କନ୍ଧପୁରସ୍ଥିତ ଜିଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି

କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବାରୁ କୋରାପୁଟ ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ମେଡିକାଲ କଲେଜକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଟାଉନ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ରମଣି ରଞ୍ଜନ ଦଳେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଜଣେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସ୍ଥାୟୀପକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ।

ତରାହାଡ଼ି, ୧୮ (ବିଲୀପ ଦାସ)

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲା ତରାହାଡ଼ି ବ୍ଲକ୍ ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ଲକ୍‌ର ୩୦ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ତହସିଲଦାର ସହବେଦ କୁଟୁକା ସ୍ଥାୟୀ ପକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବ୍ଲକ୍‌ର ସମସ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ସ୍ଥାୟୀ ପକ୍ଷା

ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ପକ୍ଷା ବ୍ୟବ୍ଧ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ମଣ୍ଡଳ, ଏବିଇଓ ବିଜ୍ଞାନନ ତହସିଲଦାର ସହବେଦ କୁଟୁକା ସହ ସମସ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ, ତହସିଲ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ‘ରାଖୀ ଭାଇତାରା ସମ୍ପର୍କକୁ ମଜଭୁତ କରେ’ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

କୋରାପୁଟ, ୧୮ (ଅମିତାଜ ବେହେରା)

## ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ଇଣ୍ଡରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ

କୋରାପୁଟସ୍ଥିତ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ଇଣ୍ଡରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ରାତ୍ରରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଭବାନୀ ନଗରସ୍ଥିତ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ବିଦ୍ୟା ଉପହାର ଭବନ ପରିସରରେ କେନ୍ଦ୍ର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଭଉଣୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଜିଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସମ୍ବିତା ମେଲେକା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରସାପ ପ୍ରକଳ୍ପନ କରି ଉତ୍ସବକୁ ଶୁଭାରମ୍ଭ

କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଭଉଣୀ ପବିତ୍ର ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଦିବସର ପୌରାଣିକ ପୃଷ୍ଠଭୂମି ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଭଉଣୀ ଚାର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଭାଇ ପୁଣ୍ଡରେ ଚିକଳ ଲଗାଇବା ସହ ହାତରେ ରାଖୀ ବାନ୍ଧିଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା

ଭାଇଭଉଣୀ ସମ୍ପର୍କକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ସହ ଭାଇତାରା ସମ୍ପର୍କକୁ ଅଧିକ ମଜଭୁତ କରେ । ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ଓ ଏକାଗ୍ରତା ଜାଗ୍ରତ ହେଲେ ସମାଜରେ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଭଉଣୀ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବହୁ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ଓ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାର, ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାର କପିଳ ଭାଇ ପରିଚାଳନା କରିଥିବାବେଳେ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାର ଜିତୁ ଭାଇ ଧନ୍ୟବାଦ ଆର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଭାଇଙ୍କ ହାତରେ ରାଖୀ ବାନ୍ଧିଥିଲେ ।



ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ।

ଡାକ୍ତରୀ, ୧୮ (ପ୍ରଘୋରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା) ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲା ଡାକ୍ତରୀ ବ୍ଲକ୍ ସରକାରୀ ସରକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୭୦ ତମ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସୁରକ୍ଷା ସପ୍ତାହ ପାଳନ ଉପଲକ୍ଷେ ଡାକ୍ତରୀ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କରାଯାଇଛି । କନିଷ୍ଠ ବିଭାଗ ପାଇଁ ଆମ ଚର୍ଚ୍ଚପାର୍ଶ୍ୱରେ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଓ କନିଷ୍ଠ ବିଭାଗ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ବିରଳ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ

ଶୀର୍ଷକରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଡାକ୍ତରୀ ସରକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଗୌରିଦେବୀ ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସରକାରୀ ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସରକାରୀ ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଏକ- ବୋର୍ଡ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ , ସରକାରୀ ମଧ୍ୟ ଇଂରାଜୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସରକାରୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିରରୁ ବରିଷ୍ଠ ଓ କନିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ମୋଟ ୪୯ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଏଥିରେ

କନିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ସରକାରୀ ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଗୌରୀ ଗଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ, ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଆଦିତ୍ୟ ଚୌଧୁରୀ ଦ୍ୱିତୀୟ, ସରକାରୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିରର ଆଦିତ୍ୟ ସିଂଲାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ହୋଇଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଲଳିତ କୁମାର, ଡାକ୍ତରୀ ସରକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅମ୍ବୁଧର ସାହା ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ ।

ଚିତ୍ରାଙ୍କନ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ହୋଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ଡାକ୍ତରୀ ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱେ କୁମାର ସାହି, ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତ ଚନ୍ଦ୍ର ରାୟ, ଡାକ୍ତରୀ ବନପାଳ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବନରକ୍ଷା ମନୋରଞ୍ଜନ ନାୟକ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମିଶ୍ର, କାର୍ତ୍ତିକ ମାଝି, ଅନିତା ହିଆଲ, ଶିକ୍ଷକ ହେମନ୍ତ କୁମାର ସାମଲ, ସମୋକ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସହ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବରେ ଉପସ୍ଥିତ ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ଭଣ୍ଡା ଭାଇ ।











ମାଳା ପରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ପୋଲିସ୍ ଚେକ୍‌ରୁ ଉପରେ ଏକ ନୋଟ୍ ଦିଆ ଋଷ୍ଟ୍ର ଗାନ୍ଧିଆଇଥିଲେ। ୩ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀ ଉକ୍ତ ଟଙ୍କାକୁ ଗଣି ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଭାଗବଣ୍ଟା କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟରୁ ୨ ଜଣ ଆସିଷ୍ଟଣ୍ଟ ସର୍ବଜନସେବକ ୭ ଜଣେ ହେଉ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ। ସେମାନଙ୍କୁ ସର୍ବସେବକ କରାଯାଇଥିବା ଦିଲ୍ଲୀ ଉପରାଜ୍ୟପାଳ ଭି.କେ. ସାହେବ୍‌ଙ୍କ ସ୍ୱକ୍ଷରେ ଲେଖିଛନ୍ତି।

[illegible]







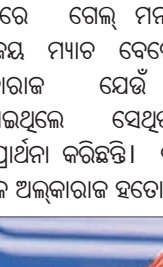








# ଅଭିନୀତ, ଚମ୍ପୂଧର୍ମ ନାଉରୁ ଏକତ୍ର ଆରୋହଣ



ତାଙ୍କ ରଏାକେଟଟିକୁ କୋର୍ଟରେ ବାରମ୍ବାର  
ପ୍ରସ୍ତର କରି ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ । ଧଥର  
ଗ୍ରାଣ୍ଡପ୍ଲାମ ବିଜେତାଙ୍କ ନିକଟରେ ଏଭଳି  
କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥାଏ ।  
ଏତିପି ରାଜାଙ୍କିଜର ୩ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ୩୭

ବର୍ଷା ଯ ମନପିଲୁକାଠାରୁ ୪-୭, ୭-୭  
(୭-୫), ୬-୪ରେ ହାରିଯାଇଥିଲେ ।  
ଶନିବାର ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପ୍ରାଚରପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
‘ଏକ୍ସ’ରେ ତାଙ୍କର ଏକ ପୋଷ୍ଟରେ ଭୁଲ୍  
ସ୍ବାକାର କରୁଛନ୍ତି । କୋଟେର ଏଭଳି  
ଆଚରଣ ଶୋଭା ପାଏନା । ୧୧ବର୍ଷୀୟ  
ଚେନ୍ନି ତାରକା କୁହୁଛି, ସେ ସମୟରେ  
ତାଙ୍କର ହୃଦୟସନ୍ଦର୍ଭ ଏତେଟା ବୃଦ୍ଧି  
ପାଇଥିଲା ଯେ, ନିଜକୁ  
ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା  
ତାଙ୍କ ପାଇଁ କଷ୍ଟକର  
ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲା । ତେବେ  
ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏହାର  
କେପିଟେଲ ପୁନରାବୃତ୍ତି  
ଘଟେ ସେଥିପ୍ରତି ସେ ଧ୍ୟାନ  
ଦେବେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ,  
ପ୍ୟାରିସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ  
ଫାଇନାଲରେ ନୋଭାକ  
ଜୋକୋଭିଚ୍ଠାରୁ ହାରି  
ଏକ ରୋପ୍ୟ ଜିତିବା  
ପରେ ତାଙ୍କରଜିତିବାର  
ଏହାଥିଲା ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ।

ଗତବର୍ଷ ସିନ୍‌ସିନାଟି ପୀଞ୍ଜନାଳରେ  
ସେ ଜୋକୋଭିଚ୍‌ଠାରୁ ପରାସ୍ତ  
ହୋଇଥିଲେ । ଆଲ୍କାରାଜ କହିଛନ୍ତି  
ମନଫିଲ୍‌ସ୍‌ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଟ ତାଙ୍କ  
ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ବାଡ଼େ ମ୍ୟାଟ ଥିଲା ।

**ବଲାଲି,ଫା଼(ପି.଼)**  
 ପ୍ୟାରିସ୍ ଆଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ପରେ ଭିନେସି ଫୋରଟ୍ଟୁ ଭାସ୍ ସ୍ନାତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ୧୩ ଘଣ୍ଟାର ଲମ୍ବା ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ବାହାରି ବଲାଲି ଘିଡ଼ ନିଜ ବାସଭବନରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ଭିନେସି। ଘରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଭିନେସି କୋର୍ଟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା ନେଇ ମତ ଜେଲକ୍ଷିତ। ନିଜ ଗ୍ରାମ ବଲାଲିର ଅମ୍ୟ ମହିଳା ରେଭଲରଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେବାକୁ ସେ ଆଗ୍ରହୀ। ଏହି ଆଥଲେଟମାନେ ନେକଟ ଭାଙ୍ଗିଲେ ସେ ନିଜକୁ ଗର୍ବିତ ପ୍ରମୋଦକରିବେ ବୋଲି ଦିହକ୍ଷିତ ଭିନେସି।

ପାରିବ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ୨୦୨୪ରେ  
୫୦ କିମ୍ବା ମହିଳା କ୍ରିକ୍ଟ ଲିଗରେ  
ଅନ୍ତର୍ଗୃହଣ କରିବା ସହ ପାଳନାଳରେ  
ସଫ୍ଟବଲ୍ ଇତିହାସ ରଚିଥିଲେ। ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦୦  
ଗ୍ରାମ୍ ଓଡ଼ିଶା ଭାରତୀୟ ଭିତ୍ତିକ ଅପୋଗାମ୍  
ଭୋଗିତ ହୋଇଥିଲେ। ଭାରତ ଅନୁପ  
ଏକ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ହେବା ନେଇ  
ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା। ତେବେ ଭିତ୍ତିକ  
ଅପୋଗାମ୍ ଗୋଷ୍ଠିତ ହେବା ପରେ ୧୪୦  
ବୋଲି ଭାରତୀୟଙ୍କ ସ୍ବପ୍ନ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିଲା।  
ସହା ସହିତ ଭିତ୍ତିକ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ  
କ୍ରିକ୍ଟର ଅସଦର ଗୋଷ୍ଠୀକ କରିଥିଲେ।  
ଭିତ୍ତିକଙ୍କୁ ନିଷ୍ପନ୍ନର ପୁନର୍ବିଚାର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ



## ଭିନେଟା ପୋଗାଟା

ଅନେକ ପୂର୍ବରୁ ଖୋଲାଳି ଅନୁରୋଧ  
କରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ କୋର୍ଟ ଅଫ୍  
ଆପିଲେଟର ପର ଘୋଷ୍ଟି (କାଫି)ରେ  
ଭିତେଶ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ।  
ଆବେଦନ ଖାରଜ ହେବା ପରେ ଭିତେଶ  
କୁହୁଡ଼ୁ ଅସଦର ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।  
ଦିଲ୍ଲୀରୁ ବଲାଲି ଏହା ନିମ୍ନ ରାସ୍ତା  
ଅତିକ୍ରମ କରିବାକୁ ଭିତେଶଙ୍କୁ ଏହା  
ଘୋଷଣା ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଥିଲା।  
ବଲାଲିରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଉତ୍ତର  
ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନ ମଧ୍ୟରେ କୋର୍ଟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ  
ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଭିତେଶ। ବଲାଲି  
ମହିଳା ରେଭିନ୍‌ର ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହାସଲ

କରିଥିବା ବେଳେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆହୁରି ମହିଳା ଆଗକୁ ଆସିବା ଉଚିତ ବୋଲି କହିଥିଲେ ଭିନେଶ । ଏପରିକି ସେ ଏହି ମହିଳା ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ରେସ୍‌କ୍ଲିରେ ମୁଁ ଯାହାବି ଶିଖିଛି ମୋ ଗାଁର ଭଉଣୀ ମାନଙ୍କ ସହ ଗାହାଣ ଶେୟାର କରିବି । ଏହା ସହିତ ସେମାନେ ରେସ୍‌କ୍ଲିରେ ଏକ ନୂତନ ଶିଖର ଛୁଆନ୍ତି ବୋଲି ସେ ଆଶା କରିବେ । ବୁଢ଼ ଥରର ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପଦକ ବିଜେତା ତଥା ରାଜ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ଓ ଏସିଆନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଭିନେଶ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ରେସ୍‌କ୍ଲିମ୍ ମହାସଭା ଦିରୋଧରେ ତାଲିମ୍‌ପ୍ୟା ଲଜେଡ଼ ଜାରି ରହିବା ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଭିନେଶ କହିଥିଲେ । ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପଦକ ହରାଇବା ତାଙ୍କୁ ଗଭୀର ଆଘାତ ଦେଇଛି । ଏହି ଆଘାତ ପ୍ରଶମିତ ହେବା ପାଇଁ କେତେ ସମୟ ଲାଗିବ ତାହା କହିବା ସହଜ ନୁହେଁ, ଏପରିକି ରେସ୍‌କ୍ଲିମ୍ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବେ କି ନାହିଁ ତାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ ରହିନି । ତେବେ ଏହି ଘଟଣା ଦିନ ଯେଉଁ ସାହସ ମିଳିଛି ତାହା ତାଙ୍କ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଯାତ୍ରା କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବଦା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଭିନେଶ ।



ଅଭିଳାଷ ଭୋଇ ଓ ଚିନ୍ମୟ ମହାରଣା ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)  
ଓଡ଼ିଶାର ଅଭିଳାଷ ଭୋଇ ଓ ଚିନ୍ମୟ  
ମହାରଣା ସ୍ମରୋପ ମହାଦେଶର  
ଉଚ୍ଚତମ ଶୃଙ୍ଗ ମାଉସି ଏଲବୁସି  
(୫,୬୪୨ ମିଟର)କୁ ସଫଳତାର ସହ  
ଆରୋହଣ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଳାଷ ଗନିବାର  
ଓ ଚିନ୍ମୟ ରବିବାର ଏଲବୁସି ଶୃଙ୍ଗରେ  
ପହଞ୍ଚି ଜାତୀୟ ପତାକା ଉଡ଼ାଉଥିଲେ ।

ଆସୋସିଏଟେଡ଼ ଫର ଆଡ଼ଭକ୍ଷର ଆଣ୍ଡ ସୋସିଆଲ ଆକ୍ଟିଭିଟିଜ୍ (ଆସା)ର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଏକରେଷ୍ଟ ଆରୋହୀ ଗଣେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ଶକ୍ତି ମହାନ୍ତି, ଦେବବ୍ରତ ସାମନ୍ତରାୟ, ଶିବ ପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡା, ବିଜୁମ ଦାସ, ନୃସିଂହ ସାହୁ, ହରେଶ କୁମାର ମିଶ୍ର ଓ ପରାମର୍ଶଦାତା ଅଶୋକ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

# ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଜିଜ୍ଞେଷାରେ ୧୭ ବର୍ଷ

**ଦୁଇଜଣ, ୧୮୮**

ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଜାହ୍ନବୀମାନ  
ଚାରକା ବିରାଟ କୋହଲି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ  
କ୍ରିକେଟରେ ୧୬ ବର୍ଷ ପୁରଣ  
କରିଛନ୍ତି। ଅଧୁନାୟକ ଭାବରେ  
ଭାରତକୁ ନୟନ ନୟନ  
ରେଷ୍ଟ ମାନ୍ୟତାରେ  
ପଞ୍ଚଅକ୍ଷରପ୍ରାୟ କିଙ୍ଗ୍  
କୋହଲି ଶରଣ  
୧୮, ୨୦୦୮ରେ  
ଶ୍ରୀଲାଙ୍କା ବିପକ୍ଷରେ  
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପଦାର୍ପଣ  
କରିଥିଲେ। ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍  
କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତକୁ ଚାମ୍ପିୟନ  
କରାଇଥିବା କୋହଲି ୨୦୦୮ରେ ତେନ୍ତୁଳି  
କରିବା ପରଠାରୁ ଭାରତ ପାଇଁ ୫୭୩୩  
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ସାରିଲେଣି।  
୧୧୩୩ ରେଷ୍ଟୁରୁ ୨୯ ଶତକ ସହ ୮୮୪୮  
ରନ୍ କରିଥିବା ବେଳେ ୨୯୫ ଦିନିଆଁ  
ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଷୋଡ଼ କରିଛନ୍ତି ୧୩୯୨ ରନ୍।  
ଏହାଦ୍ୱାରା ୧୯୫୪ ୮୯୭ ୦୩୪ରେ  
ସହାୟକ କରିଛନ୍ତି ୪୧୮୮୮ରନ୍। ୧୬  
ବର୍ଷର କ୍ୟାରିୟର ମଧ୍ୟରେ ଭାରତକୁ  
ଅନେକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ସହିତ  
ଦିନିଆଁ ବିଶ୍ୱକପ, ୮୭୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଓ  
୮୯୮୮୮୮ ଟ୍ରଫି ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ସୌଭାଗ୍ୟ  
ସାଧକ କରିଛନ୍ତି କୋହଲିଙ୍କ ଅନେକ  
ମ୍ୟାଚ୍ ବିଜୟା ଜିନିଷ ମଧ୍ୟରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ  
୫ ଜିନିଷ ଉପରେ ଏକ ଆଲୋଚନା।

**> ୧୮୮\* ବନାମ ପାକିସ୍ତାନ,  
ଏସିଆ କପ୍, ୨୦୧୨: ଏସିଆ କପ୍  
୨୦୧୨ରେ କୋହଲି ଜଣେ ଚାମ୍ପିୟନ  
ଖେଳାଳି ବୋଲି ନିଜକୁ ପ୍ରମାଣିତ  
କରିଥିଲେ। ମାରପୁରରେ ପାକିସ୍ତାନ  
ବିପକ୍ଷରେ ଅପରାଧିତ ୧୮୩ ରନ୍ର  
ଜିନିଷ ଖେଳି ସେ ଭାରତକୁ ବିଜୟା  
କରିଥିଲେ। ମହମ୍ମଦ ହୁସିନ ୧୦୫  
ଓ ନାସିର କାମସେଦଙ୍କ ୧୧୨ ରନ୍  
ବଳରେ ପାକିସ୍ତାନ ୫୦ ଓଭରରେ ୫  
ଉଇକେଟ ହରାଇ ୩୨୯ ରନ୍ କରିଥିଲା।  
ଜବାବରେ ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଓଭରରେ  
ଗୋଟିଏ ରାସାଳା ଉଇକେଟ  
ହରାଇଥିଲା। ଡେବେୟୁବ କୋହଲି**

କୁର୍ବର ଫାଇନାଲରେ  
ଏ ଭଲକେଟରେ  
ଭାରତୀ ଘରୋଇ ଦଳରେ  
ର ହୋଇଥିଲେ ଆଉ ଏକ  
ବେଷ୍ଟବାୟୁ ମିଳିଥିଲା ।  
ପିଛା କରୁଥିବା ଭାରତ ୪୯  
ଲକ୍ଷକେଟ ହରାଇଥିବା ବେଳେ  
ଖଣ୍ଡିଥିଲେ ଅପରାଜିତ ୮୨  
୩୩୮ ବିଜୟା ଜିନ୍ସି । ୫୦  
୯ ଟୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହ ସେ  
ସ୍ଥାୟୀ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ତିମ ୩  
ରେ ୩୯ ରନ୍ ଆବଶ୍ୟକ  
ର ବେଳେ ଅଷ୍ଟେଲାଇ  
କାରାରୁ ବିପରାୟ  
ଡିଡିଆର ଚାରି ଆଡକୁ ଶବ୍ଦ  
ଖଣ୍ଡିଥିଲେ ବୋହାଲ ।  
► ୧୪୯ ବନାମ ଜ୍ୟାକ୍ସ,  
ରକ୍ଷାସ୍ତ୍ର, ପ୍ରଥମ ଷେଷ,  
୨୦୧୮: ୨୦୧୪ରେ  
ଜ୍ୟାକ୍ସ ସିରିଜରେ  
ବୋହାଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ  
କରିଥିଲେ ସମାଜବାଦୀ  
ର ହୋଇଥିଲା । ୫ ଷେଷରୁ  
୩୪ ରନ୍ ସ୍ଥାୟୀ କରିବା  
୩୯୮୯ରେ ରହିଥିଲେ ।  
ରେ ଜ୍ୟାକ୍ସ ପ୍ରଥମ  
ର ୨୮୭ ରନ୍ ସ୍ଥାୟୀ  
ବେଳେ ଭାରତ ଏକ ମିନି  
ଭର ସଫ୍ଟବଲ ହୋଇଥିଲା ।  
୯ ମିନିଟ ବ୍ୟାବଚାରୁ  
କରି ହୋଇଲେ ଖେଳିଥିଲେ  
ଭାର ୧୪୯ ରନ୍ର ଜିନ୍ସି ।  
ବଲ୍ ଖେଳି ସେ ୨୨  
୩ ଓ ୧ ଛକା ମାରିଥିଲେ ।  
୨\* ବନାମ ପାକିସ୍ତାନ,  
ବିଶ୍ୱକପ, ୨୦୨୨:  
ଜିଆର ସର୍ବହେତୁ କ୍ରିକେଟ  
ପ୍ରଥମ ଏମ୍ବିସିରେ ପାକିସ୍ତାନର  
ଜାଲ ବୋଲି ଲାଜନଥିବ  
ରେ ହୋଇଲେ ଖେଳିଥିଲେ  
ରନ୍ର ୮୩୮ ବିଜୟା  
। ଶେଷ ୮ ବଲରୁ ୨୮  
ର ଥିବା ବେଳେ ଭାରତର  
ସବ ମନେ ହୋଇଥିଲା ।  
ର ଥିବାକୁ ଫୁଲଟି ମମ୍ମାହାର  
ପ ସହ ସେ ଖେଳିଥିଲେ  
ଜିନ୍ସି । ଲଜ ଅନ୍ତରାପରେ  
ବିଶ୍ୱ ବାଟେଟ ଛକାକୁ ଏବେ  
ପଡ଼ିମାନେ ଏକ ଆସନ୍ତ  
ର ବିବେଚନା କରିଥାନ୍ତି ।  
ଚଟକ କରୁଥିବା ଭାରତ ୩୯  
ଭଲକେଟ ହରାଇ ଏକ ଟୋକା ଓ  
ଲକ୍ଷକେଟ ବୋହାଲ ସେଲିଆ ଓ  
ମାହାର ଜିନ୍ସି ଖେଳିଥିଲେ ।

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା  
ସିରିଜ ବିଜୟୀ

ପ୍ରେକ୍ଷିତେଷୁ, ୧୮୮ (ପି.୧.):  
 ଷ୍ଟେସ୍‌କୃଷ୍ଣକୃ ୨୨ ରନରେ ଅଲଆଉଟ୍  
 କରି ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା  
 ବିତ୍ରାୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚରେ  
 ୪୦ରନରେ ଜିତି ନେଇଛି । ଏଥିପ୍ରତି  
 ଦଳ ଦୁଇ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ୧-୦ରେ  
 ଜିତି ନେଇଛି । ତ୍ରିନିଦାଦ୍‌ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ  
 ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ବର୍ଷା ହାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ  
 ଥିବାରୁ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ୩  
 ଦିନରେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ବିତ୍ରାୟ ଟେଷ୍ଟ  
 ମ୍ୟାଚରେ ମୋଟ ୫୭୫ରନରେ ନେଇ  
 ଦଳକୁ ଜିତାଇବାରେ ସ୍ଥିନ ବୋଲର  
 ବେକେଟ ମହାରାଜଙ୍କର ବିଶେଷ ଭୂମିକା  
 ରହିଥିଲା । ଷ୍ଟେସ୍‌କୃଷ୍ଣ ବିପକ୍ଷରେ  
 ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଏହା ହେଉଛି  
 କ୍ରମାଗତ ୧୦ମ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ବିଜୟ ।  
 ଯେତେବେଳେ ସିଲ୍‌କ୍ସ ଆଉଟ କରି ମହାରାଜ  
 ମ୍ୟାଚରେ ପରିସମାପ୍ତି ଘଟାଇଥିଲେ ।  
 ସିରିଜରେ ପାଙ୍କର ଭଲକେଟ୍ ସଂଖ୍ୟା  
 ୧୩ରେ ହସ୍ତଶୁଦ୍ଧ । ଏଥିପ୍ରତି ଟେଷ୍ଟ  
 କ୍ରିକେଟରେ ୧୭୧୭ରନରେ ଅଭିମୁଖ  
 ସହ ସେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ସବୁଠାରୁ  
 ସଫଳ ସ୍ଥିନର ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।  
 ପୂର୍ବଦିନର ଅସମାପ୍ତ ଷ୍ଟୋର ୨୨୩/୫୭  
 ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଭ୍ରମଣକାରୀ  
 ଦଳ ୨୪୬ରେ ଅଲଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲା ।  
 ଷ୍ଟେସ୍‌କୃଷ୍ଣର ସଫଳ ବୋଲର ସିଲ୍‌କ୍ସ  
 ୬୭ରନରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିଲେ ।  
 ୨୬୩ ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ପଛା କରି  
 ଷ୍ଟେସ୍‌କୃଷ୍ଣ ଏକଦା ୧୦୪ରନ ଷ୍ଟୋରରେ  
 ୬ ଭଲକେଟ୍ ହରାଇ ସକ୍ଷମରେ  
 ପଡ଼ିଥିଲା । ମାତ୍ର ଗୁଜୁକେଶ ମୋତି ୫  
 ଟୋରୁଆ ତା ସିଲ୍‌କ୍ସ ପାର୍ଟନରଶିପ୍‌ରେ  
 ୭୭ ରନ ସେବା କରି ଘରୋଇ ଦଳ ପାଇଁ  
 ଜିତିବା ସହାୟକ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର  
 ଷ୍ଟେସ୍‌କୃଷ୍ଣ ଆଉଟ କରିବା ପରେ ମହାରାଜ  
 ପୂର୍ବରୁ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ସବୁଠାରୁ  
 ସଫଳ ସ୍ଥିନର ବିବେଚିତ ହୁଏ ଟେସ୍ଟମ୍ୟାଚ୍  
 ରେକର୍ଡକୁ ଭଙ୍ଗ କରିଦେଇଥିଲେ । ପରେ  
 ସେ ସିଲ୍‌କ୍ସ ଡେଭିଡ୍ ବେଟିଙ୍ଗ୍‌ସ୍‌ମାନ୍  
 ସ୍ୱାଭାବିକା କ୍ୟାଟ ଆଉଟ କରାଇ ଦକ୍ଷିଣ  
 ଆଫ୍ରିକାକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ ।  
 ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ  
 ୧୬୦ ରନ କରିଥିଲା । ଜବାବରେ  
 ଷ୍ଟେସ୍‌କୃଷ୍ଣ ୧୪୪ ରନ କରିଥିଲା ।

# ସେନିଫାଇନାଲରେ କ୍ୟାପିଟାଲ ହାଇସ୍କୁଲ



ଚେଲ୍‌ର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଟ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ ଅବସରରେ ବାଲ୍ୟର ଡିରିଆ ଓ ଦୀପକ ସିଦ୍ଧୁ।

**ଭୂବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮ (ପଦମ ସ୍ୱାମି)**

ଯୁନିଟ-୧ ଆଧିକାରକ ଆସୋସିଏସନ ଆବୁଜାଲୀରେ ଯୁନିଟ-୧ ସ୍ଥିତ ଭୂବନେଶ୍ୱର ଯୁବକ ଏକାଡେମୀ ପରିଆରେ ଚାଲିଥିବା ଜୟନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମାରକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୁବକ ଚୁନାବେଶର ଚତୁର୍ଥ ଦଳବାଦେ କ୍ୟାପିଟାଲ ସେମିନାଲ୍‌ରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ଏଥିସହ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର

ସେମିପାକନାଲ ଲାଇଜେଫ୍ ହୋଇଛି  
ସୋମବାର କିଏ ଓ ଲୟୋଲା ଓଡ଼ିଆ  
ସ୍କୁଲ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଏବଂ ଆଇଆରସି  
ଭିଜେଟ ଓ କ୍ୟାପିଟାଲ ହାଜସ୍କୁଲ ମଧ୍ୟରେ  
ବିତୀୟ ସେମିପାକନାଲ ଡୁବ୍ବିଷ୍ଟର  
ହେବ ରବିବାର ଡୁବ୍ବିଷ୍ଟର ମ୍ୟାଚରେ  
କ୍ୟାପିଟାଲ ୬-୦ କୋଲରେ ଯୁନିଟ-୧  
ହାଜସ୍କୁଲକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । କ୍ୟାପିଟାଲ  
ପକ୍ଷରୁ ବାଜଧର ତିରିଆ ୧୨, ୧୬,

## ଜୟନ୍ତ ସ୍ମାରକୀ

### ଆନ୍ତଃସ୍କୁଲ ପୁରୁଷଲୀ

୨୮, ୪୨ ଓ ୪୪ତମ ମିନିଟର ୫ଟି ଗୋଲ ଦେଇ ଚେୟରମ୍ୟନ୍ ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ସୁରେଶ ମୂର୍ମୁ ୧୪ଶ ମିନିଟରେ ଅନ୍ୟ ଗୋଲଟି ଦେଇଥିଲେ। କଲ୍ୟାଣ ଦତ୍ତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟବକ ମ୍ୟାଚରେ ଆଇଆରସି ଭିକେଇ ୪-୧ରେ ସାଇ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ହରାଇ ଦେଇଛି। ବିଜୟୀ ଦଳ ପ୍ରଶସ୍ତ ପୁରୁଷ ବାଲି, ଗୋଲିଜି, ଦୀପକ ସିଂଘ, ଦୀପକ ସିଂଘ ଓ କୁଶ୍ଵା ବାବେ ଏବଂ ସାଇ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲର ଆୟୁଷ ମହାନ୍ତି ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଦିପକ ଚେୟର ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ ହୋଇଥିଲେ। ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ବାରିକ, ଅମିତ କୁମାର ନାୟକ, ଶିବ ସାମନ୍ତରାୟ, ବିଜୟ ମଙ୍ଗରାଜ, ଗୋଟାଲିନି ପଣ୍ଡା ଓ ଏମ.ଏସ୍. ବେବୁ ମ୍ୟାଚ ୨୨ ଡିଗିଟାଲାଇଜ୍ କରିଥିଲେ। ସୁଦୀପା ଦାଶ ମ୍ୟାଚ କମିଶନର ଦାୟିତ୍ଵ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ।

ନମନ ରାଜ, ସାଇ ବିଦ୍ୟାଗ୍ରୀ ଚାମୁଣ୍ଡନ



କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ପୁରସ୍କାର ସହ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮ (ସରକାର କେନ୍ଦ୍ର) : ଷ୍ଟିଫର୍ଡ୍ ସ୍କୁଲ ଓ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେମ ଆସୋସିଏଟନ ଯନ୍ତ୍ରରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜ୍ୟ ସ୍କୁଲ ଓପନ ଚେମ୍ବର ନମନ ରାଜ ଓ ବାରି ଦିସାଗ୍ରା ରାମ୍ପିୟନ ଆଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଷ୍ଟିଫର୍ଡ୍ ସ୍କୁଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟକୃତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରାମ୍ପିୟନରା ଯୋଗପଡ଼ି ଉଦ୍‌ଯୋଗନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତି ପ୍ରସ୍ତରେ କିନ୍ତୁ ନମନ ରାଜ ସିଂ ଓ ସର୍ବ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବର୍ଗରେ ସେକ୍ସ ଜାରିୟର୍ ଉଦ୍‌ଯୋଗନ ସାଜ ଦିସାଗ୍ରା ।

## ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓପନ୍ ଡେସ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ଦିବ୍ୟାଶୁ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କର ବିଜୟା  
ହୋଇଥିଲେ। ବାଳିକା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ  
ଦଶ ବିଜୟା ହୋଇଥିଲେ। ଶୁଣିବାକୁ ସ୍ଥଳ  
ଗଣିତ ବିଭାଗ ପ୍ରାୟ ଶତର ତତ୍ତ୍ୱ ଶବ୍ଦଜ୍ଞ,  
ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ତତ୍ତ୍ୱ ଆସୋସିଏସନ  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବଶଙ୍କର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଶୁଣିବାକୁ  
ସ୍ଥଳ ବରିଷ୍ଠ ଶେକ୍ସ ଶିକ୍ଷକ ଅଧିକ କୁମାର  
ପ୍ରାୟ ୬ ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ସୁସମ୍ପଦ ନାୟକ  
ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ କୃତଜ୍ଞ  
ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ।

|                                                                                                     |                                                                                        |                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ଭାରତକୁ ଜିତାଇଥିଲେ । ଏହି ଜନସଂସରେ<br>୨୨ ଚୌକା ଓ ୧ ଛକା ସାମିଲ ଥିଲା ।<br>➤ <b>୧୩ଶ</b> ବନମାଳ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ସିଂ | ଫାଜାନାଲ ଦୌଡ଼ରେ ରହିବାକୁ ହେଲେ<br>ଭାରତକୁ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ୪୦ ଓଭର<br>ମଧ୍ୟରେ ଜିତିବା ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲା । | ବିଜୟ ଅସମ୍ଭବ ମନେ ହେଉଥିଲା ।<br>ତେବେ ହାରିବ ଗୋଟିଏ ଲୁଚିତ ଚମତ୍କାର ।<br>ଛକା ମାରିବା ସହ ସେ ଖେଳିଥିଲେ । |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|

ଫେବୃଆରୀ, ୨୦୧୨: ଏସିଆ କପ୍ ପରେ  
 ୨୦୧୨ରେ କମନୱେଲଥ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ  
 ସିରିଜରେ କୋହଲିଙ୍କ ବ୍ୟାଟରୁ ଆଉ  
 ଏକ ଚମତ୍କାର ଜରିଆ ଦେଖିବାକୁ  
 ମିଳିଥିଲା । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି  
 ଡ୍ରୋଷ୍ଟ୍ରାସି ସିରିଜରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷ  
 ମ୍ୟାଚ୍ ହୋବାର୍ଟରେ ଖେଳା ଯାଉଥିଲା ।  
 ଡିଜିଟାଲରେ ଦିଲ୍ଲୀଯାନକ ୧୬୦ ଓ କ୍ରୁମାର

# ଏମ୍‌ସିଜିରେ

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୮୮୮ (ପି.ଟି.)  
 ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟର ୧୫୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତ ପାଳନ  
 ଅବସରରେ ଆଇକନିକ ମେଲବୋର୍ନ  
 କ୍ରିକେଟ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ (ଏମ୍‌ସିଜି) ୨୦୨୨ରେ  
 ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଇଂଲଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ଏକ  
 ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ ଆୟୋଜନ କରିବା  
 କ୍ରିକେଟ ଇତିହାସରେ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ

ଧୂଆଁ ଥରେ ଦେଲେ ଭାରି ନଈ କାନ୍ଧକୁ  
ନେଇଥିଲେ ଚେଷ୍ଟ ମାଷ୍ଟର କୋହଲି।  
୮୭ ବଲ୍ଲୁ ୧୬ ଟୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହ  
ଅପରାଜିତ ୧୩୩ ରନ୍ କରି ୩୭.୨  
ଓଭରରେ ଭାରତକୁ ବିଜୟୀ କରିଥିଲେ।  
➤୮୨\* ବନାମ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଡି୨୦  
ବିଶ୍ୱକପ୍ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ, ୨୦୧୬:  
ଭାରତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଡି୨୦ କ୍ରିକେଟ୍

## ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ-୧

**ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟର  
୧୫୦ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି**

୧୮୭୭ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଇଂଲଣ୍ଡ  
ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ  
ମ୍ୟାଚ ଭଲ ୧୯୭୭ରେ ଶତବାର୍ଷିକା

ଅବଶ୍ୟକତା ଉଠିବ । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ମାରିଥିବା ଫ୍ଲଟ ବ୍ୟାଟେଟ ଛକାକୁ ଏବେ ମଧ୍ୟ କ୍ରିକେଟ ପକ୍ଷିଟମାରେ ଏକ ଅସମ୍ଭବ ଶୃଙ୍ଖଳା ଭାବରେ ବିବେଚନା କରିଥାନ୍ତି । ୧୬୦ ରନ୍ ତେଜ କରୁଥିବା ଭାରତ ୩୧ ରନରେ ୪ ଉଇକେଟ ହରାଇ ସକଳ ଟାଏ ପଡିଥିବା ବେଳେ କୋହଲି ୬ ଚୋକା ଓ ୪ ଛକାର ଚମତ୍କାର ଲଢ଼ିଏ ଖେଳିଥିଲେ ।

## ଂଲକ୍ଷ୍ୟ ମ୍ୟାଚ୍

ମହାରଣେ ମଧ୍ୟ ୪୪ ରନରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ । କ୍ରିକେଟ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୨୦୨୪-୨୪୭ ୨୦୩୦-୧୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୭ ଗ୍ରାମ୍ଭରୁ ପାଇଁ ବିଜିଜ ପୁରୁଷ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟେଷ୍ଟ, ଦିନିକିଆ, ଟି୨୦ ଓ ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚରୁଦ୍ଧିକ ପାଇଁ ଆୟୋଜନ ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ କରିଛି ।

# ପ୍ୟାରିସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮ (ବିଜୟ ରାଣୀ)

ପ୍ୟାରିସ୍-୨୦୨୪ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଆରା ଥିଲା । ଯେତିକି ରୋମାଞ୍ଚ ଭରାଥିଲା ସେତିକି ଆହ୍ଲାନ୍ ଆଣି ବେଜୁଥିଲା । ଅନେକ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଯେଉଁଠି କଣ୍ଠସ୍ଥଳର ସମସ୍ତ ବେଢା ଗତି କରିବାକୁ ପଡୁଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବିବିଧ ଇଡୋଲ୍ ପଡ଼ିବାକୁ କରିବା କ୍ରୀଡ଼ା ଖବରପତ୍ର ପାଇଁ ଏକ ବ୍ୟାଘାତ ଥିଲା । ରବିବାର ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହେବା ସହ ବାଣ୍ଟିବା ବେଳେ ଏଭଳି କଥାମାନଙ୍କ ସହ ଥିଲା କ୍ରୀଡ଼ାଗତ ହକି ପଦକ ବିତିଥିବା ଅନିତ ରୋହସାସ ଏବଂ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମଞ୍ଚରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ କ୍ରୀଡ଼ା ଖବରପତ୍ର ସମିତି ମହାପାତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ସୋର୍ସ୍ ଜର୍ନାଲିଷ୍ଟ ଆସୋସିଏଟସ୍ (ଓସ୍ଆ) ପକ୍ଷରୁ

ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଚକ୍ର ଅଶୋକ ପଦକାୟକ ସ୍ମାରକୀ ବୃତ୍ତାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲେ ଓଡ଼ିଶାରେ ହଳି ଅଲିମ୍ପିଆନ ଅନିତ ରେହିରାସୀ। ଓସ୍ତା ସତ୍ତାପତି ସନ୍ଦୀପ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପ୍ରେରୋହିତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ

**ଅଶୋକ ପଦକାୟକ ସ୍ମାରକୀ ବୃତ୍ତା**

ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ରେ ବ୍ରୋଞ୍ସ

# ସ୍ଥଳେ ଅର୍ପଣ

ଏହି ସ୍ମାରକୀ ବସ୍ତୁତା ପୂର୍ବରୁ ଡକ୍ଟର ଅଶୋକ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ୨୫ତମ ଶ୍ରାବ୍ଧବାର୍ଷିକୀରେ ଶ୍ରାବ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ଅମିତ ରେହିବାସୀ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆର ଉପସଭାପତି ସମାକ୍ଷୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମ୍ପାଦକ ସୁରେଶ ବାଲି, ସୁନ୍ଦର ସମ୍ପାଦକ ହିମାଂଶୁ ପତି ମିଶ୍ର, ସଞ୍ଚାୟ ବିଶ୍ୱାଳ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଦେବାଶିଷ୍ୟ ପୁରୋଧା, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କର୍ମିତ ସଦସ୍ୟ

ଏକ ବିଜୟୀ ହକି ଡାରକା ଅମିତ ରେହିବାସୀ

ଡ, ସମ୍ପତ୍ତି

କେ. ରବି, ବିମଳ କୁମାର ରାଉଳ, ଶକ୍ତି ପ୍ରସାଦ ନନ୍ଦ, ମନୋରଞ୍ଜନ ଦାସଙ୍କ ସହ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ରଜନୀକାନ୍ତ ଶତ୍ରୁଘ୍ନାୟ, ସତ୍ୟୋଜ ମହାନ୍ତି, ଅନିରୁଦ୍ଧ ମିଶ୍ର, ବିଜୟ ରଣା, ଶୁଭାକ୍ଷୟୀ ବଳ, ରଞ୍ଜନ ରାୟ, ପ୍ରତାପ ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କିଶୋର ସାହୁ, ଦେବୀ ପ୍ରସନ୍ନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏବଂ ଜ୍ଞାତ୍ରୀ ବିଭାଗର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ମଲୟ ବେହେରା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

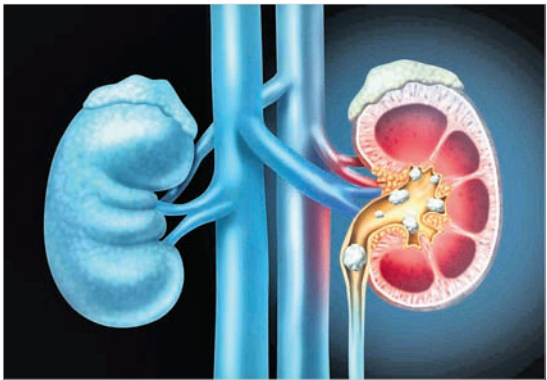


ଡ ସହ ଓଡ଼ିଆର ସଦସ୍ୟବୃନ୍ଦ ।



ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ବିଜୟୀ ହୁଏ ତାରକା ଅମିତ ରୋହିତାସଙ୍କ ସହ ଓସ୍ତାଦ ସଦସ୍ୟବୃନ୍ଦ ।





ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ ହେଉଛି ଡାଇଲେଟିସ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ। ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ କିଡ଼ନୀକୁ ଅକାମୀ କରିଦିଏ। ଶରୀରର ଅତିରିକ୍ତ ଜଳ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟ ନିଷ୍କାସନ କିଡ଼ନୀ ପକ୍ଷେ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ। ଯୁରିନାରି ଟ୍ରାକ୍ ଇନଫେକ୍ସନ ବା ମୂତ୍ରମାର୍ଗରେ ଜୀବାଣୁ ସଂକ୍ରମଣକୁ ଚିକିତ୍ସା ନ କଲେ ତାହା କିଡ଼ନୀ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅକ୍ଷମ କରିପାଏ। ନେଫ୍ରୋଟିକ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମରେ ପରିସ୍ରାରେ ନିଷ୍କାସିତ ହୁଏ ବହୁ ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନ୍। ଫଳରେ ରକ୍ତରେ

## ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟା

ଆଲବୁମିନ୍ ନାମକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମାତ୍ରା କମିଯାଏ। ଶରୀରରେ ଜଳ ଜମିଯାଇ ପେଟ, ମୁହଁ, ଗୋଡ଼ ଏବଂ ପାଦ ଫୁଲିଯାଏ। ଡାଇଲେଟିକ୍ ନେଫ୍ରୋପାଥିରେ ଡାଇଲେଟିସ ଯୋଗୁ କିଡ଼ନୀ ନଷ୍ଟ ହୋଇ କାତରୁସ କିଡ଼ନୀ ଅକ୍ଷମତା ବା କିଡ଼ନୀ ଫେଲ୍ଚୁଆର। କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ କେତେକ ବିଷୟ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ଆଠ ଗ୍ଲାସ ପାଣିପିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ପିଇଲେ ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ଉପାଦାନ ନିଷ୍କାସନ ହୋଇଯିବ। ସୁସ୍ଥମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଯଥେଷ୍ଟ ଫଳ ଏବଂ ତରକା ପିନିପରିବା ଖାଆନ୍ତୁ। ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ। ଡାଇଲେଟିକ୍ କିମ୍ବା ରକ୍ତଚାପ ଥିଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଅନ୍ତତଃ ୧୫୦ ମିନିଟ୍ ଚାଲନ୍ତୁ। ବେଶି ଲୁଣ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ବିନା ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କିଡ଼ନୀ ରୋଗର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ, କିଡ଼ନୀ ରୋଗ ହେଲେ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇ ନ ଥାଏ। ମାନସିକ ଚାପଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ରାତିରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ।

## ମାନସିକ ରୋଗ: କିଛି କଥା

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନସିକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକର ଲକ୍ଷଣକୁ ଚିହ୍ନିବାରେ ସାଧାରଣତଃ ବିଳମ୍ବ କରିଥାଆନ୍ତି। ପୁଣି କେତେଜଣ ଏହି ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକୁ କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବୋଲି ମାନି ନ ଥାନ୍ତି। ଆମ ସମାଜରେ ପ୍ରଚଳିତ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଯୋଗୁ ରୋଗୀକୁ ଗୁଣିଆ ପାଖକୁ ନେଇ ଅଯଥା ସମୟ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥାଏ। ଏସବୁ ଦ୍ୱାରା ରୋଗର ପ୍ରକୋପ ବଢ଼େ ଓ ଡେରିରେ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କଲେ କେହିଦିନ ଔଷଧ ସେବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ କିମ୍ବା ରୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଠିକ୍ ହେବା ସମ୍ଭାବନା କମି ଯାଇଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଉଚିତ୍ ଔଷଧର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କୋର୍ସ ରହିଥାଏ, ଯାହା କି ସାଧାରଣତଃ ରୋଗର ତୀବ୍ରତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ। ଏହି କୋର୍ସ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଇଲେ ଆଉ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ। ରୋଗର ତୀବ୍ରତା କମିଲେ ଔଷଧଗୁଡ଼ିକର ମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ କମାଇ ଦିଆଯାଏ। ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ ଔଷଧ ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ ରୋଗ ପୁନର୍ବାର ଦେଖାଯିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନର ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ଯୁଗରେ ମାନସିକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକର ଚିକିତ୍ସା



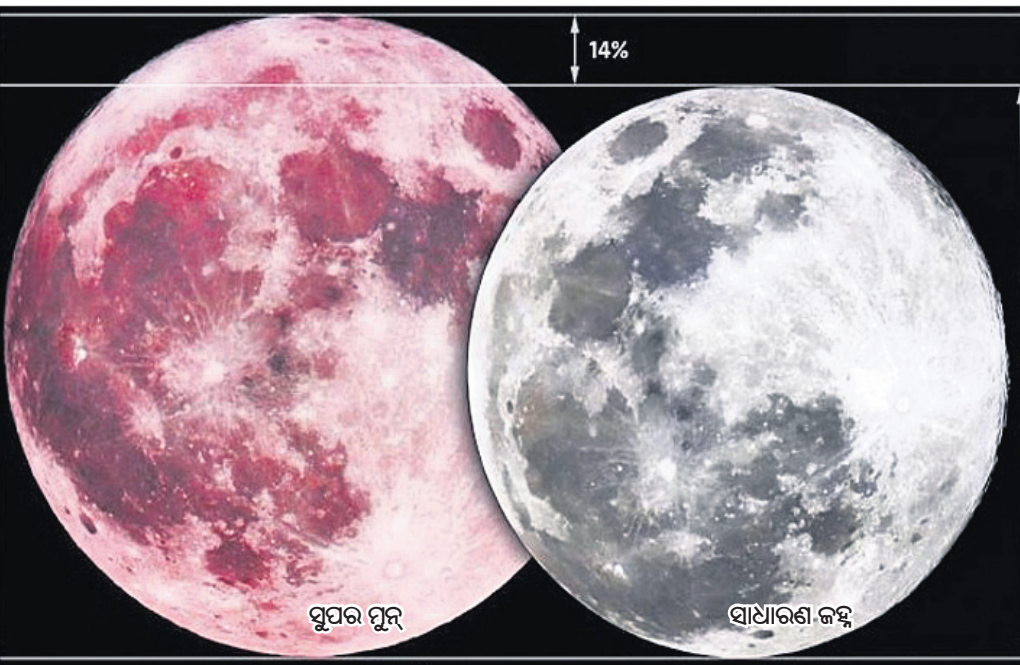
ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ସୁରକ୍ଷିତ ଓ ଗୁଡ଼ିକର କୌଣସି ବଡ଼ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନାହିଁ। ଆମ ସମାଜରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଧାରଣା ଅଛି ଯେ ବିବାହ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ରୋଗ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଏ। ମାତ୍ର ଏହି ଧାରଣା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲ୍। ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ରୋଗର ଅବସ୍ଥା ତଥା ଔଷଧ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗୀ ଓ ତା'ର ଜୀବନସାଥୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ୍।

# ରାଖୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ସୁପର ମୁନ୍



ଡ. କମଳାକାନ୍ତ ଜେନା

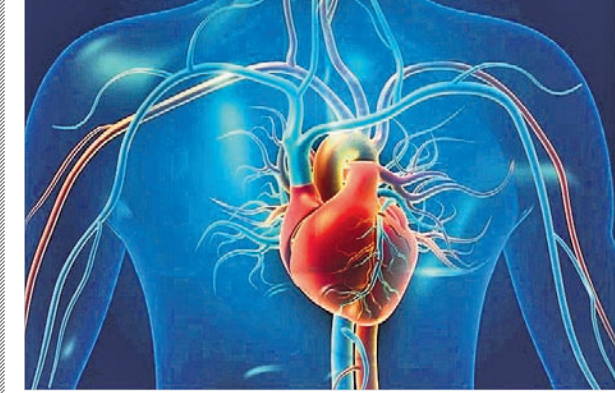
“ରାଖୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ରାତିର ଜହ୍ନ ହେଉଛି ଏବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ସୁପର ମୁନ୍ ତା’ ପରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୮ରେ ଏ ବର୍ଷର ୨ୟ ସୁପର ମୁନ୍, ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ରେ ୩ୟ ସୁପର ମୁନ୍ ଓ ନଭେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖ ରାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ୪ର୍ଥ ସୁପର ମୁନ୍ ଦେଖିହେବ। ସୁପର ମୁନ୍ ଦେଖାଯିବା ପଛରେ ଆମ ପୃଥିବୀ ଓ ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ବଦଳୁଥିବା ଦୂରତା ହିଁ ଦାୟୀ। ଚନ୍ଦ୍ର ହେଉଛି ଆମ ପୃଥିବୀ ଗ୍ରହର ଉପଗ୍ରହ, ଯାହାକି ପୃଥିବୀକୁ ପରିକ୍ରମା କରେ। ପୃଥିବୀ ଚାରିପଟେ ଥରେ ବୁଲିବା ସକାଶେ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ୨୭ ଦିନ ୭ ଘଣ୍ଟା ୪୩ ମିନିଟ୍ ଲାଗେ। ସେଇ ସମୟ ଭିତରେ ଚନ୍ଦ୍ର ନିଜେ ବି ନିଜ ଚାରିପଟେ ଥରେ ନବୁ ପରି ବୁଲିଆସେ।”



ଗୋଲ ବା ବୃତ୍ତାକାର ରୁହେଁ, ବରଂ ଦୀର୍ଘ ବୃତ୍ତାକାର ବା ଅଣ୍ଡାକୃତି। ତେଣୁ ପୃଥିବୀ ଓ ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ସବୁବେଳେ ବଦଳୁଥାଏ। ଚନ୍ଦ୍ର ନିଜର ଲମ୍ବାଳିଆ କ୍ଷସପଥରେ ବୁଲିବା ସମୟରେ ବଦଳୁଥିବା ଦୂରତା ହିଁ ଦାୟୀ। ଚନ୍ଦ୍ର ହେଉଛି ଆମ ପୃଥିବୀ ଗ୍ରହର ଉପଗ୍ରହ, ଯାହାକି ପୃଥିବୀକୁ ପରିକ୍ରମା କରେ। ପୃଥିବୀ ଚାରିପଟେ ଥରେ ବୁଲିବା ସକାଶେ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ୨୭ ଦିନ ୭ ଘଣ୍ଟା ୪୩ ମିନିଟ୍ ଲାଗେ। ସେଇ ସମୟ ଭିତରେ ଚନ୍ଦ୍ର ନିଜେ ବି ନିଜ ଚାରିପଟେ ଥରେ ନବୁ ପରି ବୁଲିଆସେ। ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ପୃଥିବୀ ମଧ୍ୟରେ ଆକର୍ଷଣ ବଳ କାମ କରୁଛି। ତେଣୁ ପୃଥିବୀ ଚାରିପଟେ ଚନ୍ଦ୍ର ବୁଲିପାରୁଛି। ଚନ୍ଦ୍ର ଯେଉଁ ପଥରେ ବୁଲୁଛି, ସେହି ପଥକୁ ଚନ୍ଦ୍ରର ‘କ୍ଷସପଥ’ କୁହାଯାଏ। ଚନ୍ଦ୍ରର କ୍ଷସପଥ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋଲାକାର ଚନ୍ଦ୍ର ଆବଶ୍ୟକ। ତେଣୁ ପୃଥିବୀ କିଛି ମାସ ଧରି ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ତିଥିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣେଇ ଜହ୍ନର ଆକାରକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ଯାଇ ବଦଳୁଥାଏ। ଚନ୍ଦ୍ର ନିଜର ଲମ୍ବାଳିଆ ସବୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ଚନ୍ଦ୍ରର ଆକୃତି ସିନା ପୃଥିବୀଠାରୁ ଏହାର ଦୂରତା କ୍ରମଶଃ ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଯାଏ, ପୁଣି କମି କମି ଥାଏ। କୌଣସି ବସ୍ତୁ ଆମଠାରୁ ଦୂରେଇ ଗଲେ ତାହା ଆମକୁ ଛୋଟ ଦିଶେ। କିନ୍ତୁ ପାଖେଇ ଆସିଲେ ବଡ଼ ଦିଶେ। ତେଣୁ ପୃଥିବୀଠାରୁ ଦୂରରେ ଥିବା ସମୟରେ ଚନ୍ଦ୍ର ଆମକୁ ଛୋଟ ଦିଶେ, ପୃଥିବୀର ଅତି ନିକଟରେ ଥିଲେ ବଡ଼ ଦିଶେ। ଯଦି ଚନ୍ଦ୍ରକକାର ହ୍ରାସ ବୃଦ୍ଧି ନ ହୁଅନ୍ତା ଓ ଚନ୍ଦ୍ରର ଆକୃତି ସବୁଦିନ ଗୋଲାକାର ରହନ୍ତା, ତେବେ ଏକଥା ସହଜରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିହୁଅନ୍ତା। ଅର୍ଥାତ୍ ଏହାକୁ ଅନୁଭବ କରିବା ସକାଶେ

ଚାରିଖର ପୂର୍ଣ୍ଣେଇ ଜହ୍ନ ଆମ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ନିକଟକୁ ଆସିଥିଲା। ତେଣୁ ବେଶ୍ ବଡ଼ ଓ ଅଧିକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦେଖାଯାଉଥିଲା। ପୃଥିବୀଠାରୁ ସର୍ବାଧିକ ଦୂରତାରେ ରହିଲା ବେଳେ ଚନ୍ଦ୍ର ଯେତେ ବଡ଼ ଓ ଯେତେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦିଶେ, ରାଖୀପୂର୍ଣ୍ଣିମାର ଚାନ୍ଦ ତା’ଠାରୁ ୧୪% ଅଧିକ ବଡ଼ ଦିଶିବ ଏବଂ ୩୦% ଅଧିକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ମଧ୍ୟ ଦିଶିବ। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଆସିଥିଲା ସତ, କିନ୍ତୁ ଆମକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ୨୩ ଜୁନ୍ ୨୦୧୩ ତାରିଖରେ ଚନ୍ଦ୍ର ଆମର ଅତି ନିକଟରେ ରହିଥିଲା। ତା’ପରେ ଆମଠାରୁ ଦୂରେଇ ଦୂରେଇଗଲା। ପୁଣି ୧୦ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୧୪ ତାରିଖରେ ଆଉ ଥରେ ଅତି ନିକଟକୁ ଆସିଥିଲା ଓ ସୁପରମୁନ୍ ଦେଖାଗଲା। ଥରେ ସୁପରମୁନ୍ ଦେଖାଦେବାର ୪୧୩ ଦିନ (ପ୍ରାୟ ୧ ବର୍ଷ ୧ ମାସ ୧୮ ଦିନ) ପରେ ଆଉ ଥରେ ସୁପରମୁନ୍ ଦେଖାଯାଏ। ଏହା ହେଉଛି ୧୪ତମ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ମଧ୍ୟରେ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ। ସମସ୍ତ ସୁପରମୁନ୍ ପାଇଁ ପୃଥିବୀ ଓ ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ଅତି କମ୍ ରହେ, କିନ୍ତୁ ସବୁ ଥର ସେହି ଦୂରତା ସମାନ ନଥାଏ। ତେଣୁ ସମସ୍ତ ସୁପରମୁନ୍ର ଆକାର ସମାନ ନହେ ନାହିଁ, ଯଦିଓ ସାଧାରଣ ପୂର୍ଣ୍ଣେଇ ଜହ୍ନ ଛୁନାରେ ସୁପରମୁନ୍ ବଡ଼ ଦେଖାଯାଏ। ୨୦୧୧ ମସିହାରେ ଦୃଶ୍ୟମାନ ସୁପରମୁନ୍ ଅବସରରେ ପୃଥିବୀ-ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ଥିଲା ୩,୫୬,୫୭୫ କି.ମି.। ୨୦୧୩ ମସିହାରେ ଦୂରତା ଥିଲା ୩,୫୬,୯୯୧ କି.ମି. ଓ ୨୦୧୪ରେ ଦୂରତା ଥିଲା ୩,୫୬,୮୯୬ କି.ମି.। ଏବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୧୯ରେ ପୃଥିବୀ-ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ୩,୬୧,୯୬୬ କି.ମି., ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୮ରେ ୩,୫୭,୪୮୫ କି.ମି., ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ରେ ୩,୫୭,୩୨୩ କି.ମି. ଏବଂ ନଭେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖରେ ଦୂରତା ୩,୬୧,୮୬୬ କି.ମି. ରହିବ। ତେଣୁ ୨୦୨୪ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ ତାରିଖର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଜହ୍ନ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଓ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ସୁପରମୁନ୍ ହେବ। — ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ, ସ୍ନାତ୍ତକୋତ୍ତର ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ, ଭଦ୍ରକ ଅତ୍ୟୋନମସ୍ କଲେଜ, ଭଦ୍ରକ ମୋ: ୯୪୩୫୫୦୧୬୫୧

## ସୁସ୍ଥ ହାର୍ଟ ପାଇଁ...



ହୃଦ୍‌ସ୍ପଷ୍ଟ ବା ହାର୍ଟ ଆମ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ। ଏହା ସ୍ତମ୍ଭ ରହିବା ନିହାତି କରୁନା। କେତେକ କାରଣରୁ ହୃଦ୍‌କ୍ରିୟା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ହାର୍ଟ କ୍ରିପର ସ୍ତମ୍ଭ ରହିବ ସେ ବିଷୟରେ ଆମେ ସଚେତନ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର। ଏ ନେଇ ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରଖି, ତେବେ ତାଙ୍କର ହାର୍ଟ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ବୋଲି ଡୋକ୍ଟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ମାନସିକତାକୁ ତଳ ତଳ କରି ତର୍କନା କରାଯାଇଥିଲା। ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରହୁଛି, ସେମାନଙ୍କର ହାର୍ଟ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ କାମ କରୁଥିବାର ସେମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେତେସମ୍ଭବ ନିଜକୁ ଚାପମୁକ୍ତ ରଖିବା ସହ ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

## ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଅଙ୍ଗୁର

ଶରୀରରୁ ଉଚ୍ଚ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଭାବେ ସ୍ତମ୍ଭ ରଖିବାରେ ଅଙ୍ଗୁରର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏଥିରେ ଏଭଳି ତରୁ ରହିଛି, ଯାହା ରକ୍ତଚାପକୁ ସକ୍ରିୟତା ରଖିଥାଏ। ତେଣୁ ଜଣେ ରୁଡ଼ପ୍ରେସର ସମସ୍ୟା ସହଜ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାକୁ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଡାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ଆହୁରି ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ବିଶେଷତାବେଳେ ଅଙ୍ଗୁରରେ ଭିଟାମିନ୍-୧ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧ କରିଥାଏ। ଏଥିଯୋଗୁଁ ଶରୀର ଦାହ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣକୁ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା ପାଇଥାଏ। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ନିକଟରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏଥିରେ ଥିବା ଉପକାରୀ ତରୁ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ ଆକ୍ରାନ୍ତ କୋଷ(ସେଲ)ଗୁଡ଼ିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ବେଳ ନ ଥାଏ। ଏଥିରେ ଫାଲ୍‌ବର୍ ମଧ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା କୋଲେଷ୍ଟରଲ ମାତ୍ରାକୁ ସକ୍ରିୟତା ରଖେ। ଅଙ୍ଗୁରରେ ଭିଟାମିନ୍-କେ, କ୍ୟାଲସିୟମ, ପୋଟାସିୟମ ଓ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଥିବାରୁ ଏହା ଅସ୍ଥି ଓ ମଜ୍ଜାକୁ ଶକ୍ତ ରଖିଥାଏ।



# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା



►ମାନସିକ ଭାବେ ସ୍ତମ୍ଭ ରହିବାର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ।  
►ସକାଳେ ଖାଲିପାଦରେ କିଛି ସମୟ ଚାରିପଟେ ବୁଲନ୍ତୁ। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପକ୍ଷେ ଲାଭଦାୟକ

ସାଧ୍ୟପ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଦ ଆହୁରି ଶକ୍ତ ହୋଇଥାଏ।  
►ନିଜକୁ ସ୍ତମ୍ଭ ତଥା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ବ୍ୟାୟାମକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।  
►ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ ଯେତେସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମାନସିକତା କେତେକାଂଶରେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ।  
►ଅନେକ ରୋଗର ବାହକ ବେଳେବେଳେ ପାଣି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପକ୍ଷେ ଲାଭଦାୟକ। ନହେଲେ ଜୀବାଣୁଗୁଡ଼ିକ ଶରୀର ମଧ୍ୟକୁ ଯାଇ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।  
►ରାତିରେ ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଆଉ ମନେରଖନ୍ତୁ – ରାତିରେ ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ମଧ୍ୟରେ ଅତି କମ୍‌ରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବଧାନ ରହିବା ଦରକାର।  
►ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

## ଜାଣିରଖନ୍ତୁ

- ଯେଉଁ ରତ୍ନ ହେଉନା କାହିଁକି ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଭିଟାମିନ୍‌ସକ୍ତ ଏବଂ ସୁପାକ୍ସ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଆଲୋକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାୟାତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ।
- ଅସ୍ଥି ଓ ମଜ୍ଜାକୁ ମଜଭୁତ କରିବାରେ ଭିଟାମିନ୍‌ଡି'ର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବାକୁ ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରନ୍ତୁ।
- ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ଦୂରତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ରୋଗର ଚିକିତ୍ସାରେ ବିଳମ୍ବ କିମ୍ବା ଅବହେଳା କଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ରୋଗ ଗୁରୁତର ଆକାର ଧାରଣ କରିଥାଏ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଅଧିକା ଖର୍ଚ୍ଚା ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ।



## କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିର ସହଜ ଉପାୟ

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତମୟ ଜୀବନରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ ରଖିଛନ୍ତି। ତେବେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ କାମକୁ ପୁରାତମ ରୂପେ ସମ୍ପାଦନ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବରେ ଆଗେଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ହେଲେ ଏହି ସମୟରେ ନିଜର ଭିଟାମିନ୍‌ଡି'ର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବାକୁ ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରନ୍ତୁ।





# ଓଡ଼ିଶା ଓପନ ସ୍କୁଲର ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ସ୍ଥାନୀୟ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ କ୍ଳବ ପରିସରରେ ରବିବାର 'ଗ୍ରୀନ୍ ବାଲେଟ କ୍ଲବ୍' ଆଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ସ୍କୁଲର ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ରବିବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ୨୪ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାକୁଥିବା ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ୧୫-ରେଡ୍ ସ୍କୁଲର ଚୁନାବଳରେ ଅନେକ ଯୁବ ପ୍ରତିଭାଙ୍କ ସହ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖ୍ୟାତି ସମ୍ପନ୍ନ ଆଶ୍ୱିନୀ ପାଢ଼ୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ମୋଟ ୫୭ ଖେଳାଳି ଏଥିରେ ଭାଗ ନେଇଥିବାବେଳେ ୧୭ ବର୍ଷୀୟା ପ୍ରତିଭା ସମ୍ପନ୍ନ ମହିଳା କ୍ଷୁଦ୍ରାକ୍ଷ ଶୁଭାଙ୍ଗୀ ରାଓ ଆକର୍ଷଣରେ ରହିଛନ୍ତି । ସେ ଏକମାତ୍ର ମହିଳା ଖେଳାଳିଭାବେ ଏହି ଓପନ ଚୁନାବଳରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ମୋଟ ୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ଉଠାଯାଇଛି । ଚାମ୍ପିୟନଙ୍କୁ ତ୍ରୁଟି ସହ ୧୫,୦୦୦ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ରାହୁଲ ହାଲିଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ଖାଁ ୩-୧, ଉପମାନ ଖାଁଙ୍କୁ ଶ୍ୟାମ ଅଗ୍ରୱାଲ ୩-୨, ଶୁଭାକ୍ଷ ରାଓଙ୍କୁ ୩-୦ରେ ଜ୍ଞାନ ଶତପଥୀ, ଗୋବିନ୍ଦ ଶର୍ମାଙ୍କୁ



ଏକମାତ୍ର ମହିଳା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଶୁଭାଙ୍ଗୀ ରାଓ ।

୩-୧ରେ ଜୀତେଶ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କୁ ୩-୧ରେ ଗୁରୁଦିନ କୁଲୁ, ଗୋବିନ୍ଦ ରାଓଙ୍କୁ ୩-୨ରେ ନିଶ୍ଚୟ ମିଶ୍ର, ରାକେଶ ବାରିକଙ୍କୁ ୩-୧ରେ ମିଶାଲ ସ୍ୱାଇଁ,

ଅମିତାଜ ନାୟକଙ୍କୁ ୩-୧ରେ ସତ୍ୟଦୀପ ଦାସ, ଆଶିଷ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ୩-୦ରେ ଅଶିତ ଚୌଧୁରୀ ଏବଂ ଚୁର୍ତ୍ତା ପ୍ରସନ୍ନ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ୩-୦ରେ ବରୁଣ ପୂର୍ବା ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

# ଫ୍ରେସ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ ବିପକ୍ଷରୁ ଭାରତର ଅଭିଯାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ପି.ଟି.)

୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ୮୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ରବିବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିଶ୍ୱକପର ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଇସିସିର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ଏହା ୨ ବର୍ଷ ଅନ୍ତରାଳରେ ଖେଳା ଯାଉଛି । ଏହି ଚୁନାବଳେ ଖେଳାଳୀଙ୍କୁ ୧୮୮୮ ଫେବୃଆରୀ ୨ ମଧ୍ୟରେ ଫ୍ରେସ୍‌ଇଣ୍ଡିଜରେ ଖେଳାଯିବ । ଡିସେମ୍ବର ଚାମ୍ପିୟନ ଭାରତ ଗ୍ରୁପ୍ ଏରେ ମାଲେସିଆ, ଫ୍ରେସ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସହିତ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ପ୍ରଥମ ସଂସ୍କରଣରେ ଚିନ୍ ସେନ୍‌ସେନ ଶେଫାଳି ବର୍ମାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ହରାଇ ଟ୍ରଫି ହାସଲ କରିଥିଲା । ଫ୍ରେସ୍‌ଇଣ୍ଡିଜ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳି ଭାରତ ଏହାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବ । ଇଂଲଣ୍ଡ, ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ପାକିସ୍ତାନ ଓ ଆମେରିକା ଗ୍ରୁପ୍ ବିରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ, ସମୋଆ ଓ ଏକ ଆଫ୍ରିକୀୟ କ୍ୱାଲିଫାୟିଙ୍ଗ ଦଳ ଗ୍ରୁପ୍ ସିରେ ସ୍ଥାନ

୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ୮୨୦ ବିଶ୍ୱକପ

ପାଇଥିବା ବେଳେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ବାଂଲାଦେଶ, ସ୍କଟଲାଣ୍ଡ ଓ ଏସିଆର ଏକ କ୍ୱାଲିଫାୟିଙ୍ଗ ଦଳ ଗ୍ରୁପ୍ ଡିରେ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳ ରାଉଣ୍ଡ ରବିନ୍ ଫର୍ମାଟରେ ୩ଟି ଲେଖାଏଁ ଗ୍ରୁପ୍ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବେ । ପ୍ରତି ଗ୍ରୁପ୍‌ର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୩ ଦଳ ସୁପର ସିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିବେ । ସୁପରସିକ୍ସରେ ଗ୍ରୁପ୍ ଏ ଓ ଡିର ୬ ଦଳଙ୍କୁ ଗ୍ରୁପ୍-୧, ଗ୍ରୁପ୍ ବି ଓ ସିର ୬ ଦଳଙ୍କୁ ଗ୍ରୁପ୍-୨ରେ ରଖାଯିବ । ସୁପରସିକ୍ସର ପ୍ରତି ଗ୍ରୁପ୍‌ରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୨ଦଳ ସେମିଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିବେ । ଜାନୁୟାରୀ ୩୧ରେ ଉତ୍ତର ସେମିଫାଇନାଲ ଖେଳାଯିବ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଫେବୃଆରୀ ୨ ତାରିଖରେ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ । ବର୍ଷା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ସେମିଫାଇନାଲ ଓ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ପାଇଁ ଏକ ରିଜର୍ଭ ତେ ମଧ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି ।

# ଇଣ୍ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ, ସନ୍‌ରାଇଜ୍ ବିଜୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ପୁରବଳ ଆସୋସିଏଶନ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶା (ଫାଓ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କଟକର ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ପୁରବଳ ଲିଗର ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨ଟି ମ୍ୟାଚରେ ଇଣ୍ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଓ ସନ୍‌ରାଇଜ୍ କ୍ଳବ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଇଣ୍ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ କ୍ଳବ ୪-୨ ଗୋଲରେ ଜୟଦୁର୍ଗା କ୍ଳବକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ବିଜୟୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସେକ୍ ଫରିଦ ୧୧, ସୁନୀଲ ସୋରେନ ୨୫, ଛୋଟୁ ମୁର୍ମୁ ୩୫ ଓ ପ୍ରକାଶ ନାଏକ ୫୪ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ଜୟଦୁର୍ଗା ବର୍ଷ କଳସା ବାନିକ ୨୪ ଓ ୯୦+୨ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚଟିରେ ସନ୍‌ରାଇଜ୍ ୪-୨ରେ



ସନ୍‌ରାଇଜ୍ ଓ ଦିଡ଼ାନାସୀ କ୍ଳବ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ ।

ଫାଓ ଲିଗ୍

ଦିଡ଼ାନାସୀ କ୍ଳବକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି । ସନ୍‌ରାଇଜ୍‌ର ଅର୍ବିନ ଲାଜୁ ୫ ଓ ୪୨ ଏବଂ ଦୀନବନ୍ଧୁ ଦାସ ୮୨ ଓ

୮୭ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ଦିଡ଼ାନାସୀ ଦଳର ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ସ୍ୱାଇଁ ୪୮ ଓ ଅମିୟ ରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ୫୩ତମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ ।

# ଉତ୍କଳ, ହର୍ଷିତ, ତପନ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ବିଜୟୀ



ଜାତୀୟ ଚେଷ୍ଟା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଖେଳାଳି ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ହରିୟାଣାର ଗୁରୁଗ୍ରାଂଠରେ ଚାଲିଥିବା ୬୧ତମ ଜାତୀୟ ଚେଷ୍ଟା ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ର ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାଷ୍ଟର ଉତ୍କଳ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ହର୍ଷିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ତପନ ମହାପାତ୍ର ଓ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ଚାନ୍ଦୁଙ୍କଦ୍ୱାରା ପ୍ରୟତ୍ନ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଚଳିତ ମାସ ୨୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାକୁଥିବା ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ମୋଟ

ଜାତୀୟ ଚେଷ୍ଟା ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

୧୧ ଖେଳାଳି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ଖେଳାଳିମାନେ ହେଲେ ଅଂଶୁମାନ ସାମଲ, କୋପୁଜ ଦାଶ, ଏସ.ପି. ପୂର୍ଣ୍ଣପ୍ରସାଦ, ଅଂଶୁମାନ ଭଟ୍ଟ, ଅମୃତାଂଶୁ ଭଟ୍ଟ, ଲଭ୍ୟାଜ୍ୟୋତି ରାଉତରାୟ ଓ ଅଜିତ କୁମାର ବେହେରା । ଲଭ୍ୟାଜ୍ୟୋତି ଚାକଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ରାଙ୍କପ୍ରାପ୍ତ

ଖେଳାଳିଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ମ୍ୟାଚ ଡ୍ର ରଖିଛନ୍ତି । ସେହିପରି କୌତୁଭ ମଧ୍ୟ ପଏଣ୍ଟ ଭାଗ କରିଛନ୍ତି । ଖେଳାଳିଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଚିନ୍ ମ୍ୟାନେଜର ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆର୍ବିଟର ଅପରାଜିତା ଗୋଲ୍ଡିକାର ଅଫିସିଆଲଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରୁଛନ୍ତି । ଆଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ଚେଷ୍ଟା ଆସୋସିଏଶନ ସମ୍ପାଦକ ଦେବବ୍ରତ ଭଟ୍ଟ ସମସ୍ତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

# ଉତ୍କଳ କରାଟେ ମିର୍ ଉଦ୍‌ଯାପିତ



ଉତ୍କଳ କରାଟେ ମିର୍ରେ କୃତିତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା କରାଟେକାମାନେ ଅତିଥି ଓ ଅଫିସିଆଲଙ୍କ ଗହଣରେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୮୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଚଳିତ ବର୍ଷର ଉତ୍କଳ କରାଟେ ମିର୍ ରବିବାର ଶେଷ ହୋଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଉତ୍କଳ କରାଟେ ସ୍କୁଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୫୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ

କରିଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କରାଟେପ୍ରତି ଉତ୍ସାହ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଓ ସେମାନଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ କରାଟେ ସଂଘ ଓ ଉତ୍କଳ କରାଟେ

ସ୍କୁଲ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମ ଯୋଗୁ ରାଜ୍ୟରେ କରାଟେ କ୍ରୀଡ଼ା ଉଚ୍ଚତର ସୋପାନରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିଛି । ରାଜ୍ୟର କରାଟେକାମାନେ ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଗୁଡ଼ିକରେ

ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ରାଜ୍ୟକୁ ଗର୍ବିତ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ୧୭ ଓ ୧୮ ତାରିଖ ଦୁଇଦିନଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପଦକ ଓ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

# ରଣଜୀ ତ୍ରୁଟି ଖେଳିବେ ଶାମି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮୮୮ (ପି.ଟି.):

ଭାରତୀୟ ପେସ ବୋଲର ମହମ୍ମଦ ଶାମି ଲୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ଜରିଆରେ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବେ । ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପରେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଶାମି ବର୍ତ୍ତମାନ ରିହାବରେ ଅଛନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ଆଗରୁ ଶାମି ବେଙ୍ଗଲ ଦଳର ପ୍ରଥମ ୨ ରଣଜୀ ମ୍ୟାଚ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ(ଅକ୍ଟୋବର ୧୧) ଓ ବିହାର(ଅକ୍ଟୋବର ୧୮) ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବା ଫିଟନେସ ପ୍ରମାଣିତ କରିବା ପାଇଁ ଶାମିଙ୍କୁ ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କ୍ରମାବଳି ଯାକ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାକୁ ପଡିବ । ବିସିସିଆଇର ରିଟର୍ନ୍ ଟୁ ଫ୍ଲୁ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଆହତ ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରୁଥିବା ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ମ୍ୟାଚ ଫିଟନେସ ପ୍ରମାଣିତ କରିବା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ।

ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ଏସିଡିଟି ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସିତ କି ?

## ଶିବାସ୍ତକ ଚୁର୍ଣ୍ଣ

ଏହା ବ୍ୟବହାର କଲେ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜନି, ଆମିଳା ହାଜୁଟି, ଛାତି ଚର୍ଦ୍ଧି ପୋଡ଼ା ଜଳା ଅଜୀର୍ଣ କୋଷକାଠିନ୍ୟ ଦୂର କରି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢାଏ

FAST RELIEF FROM ACIDITY, INDIGESTION & CONSTIPATION

ଯତୁବମନ ଯାତୁ ମଲ୍ଲନ (ଯାତୁ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ)

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପନ୍ଦ୍ର କଲେଜ ଛବି, କଟକ

Contact: 9437883226

TATA MOTORS Connecting Aspirations

## CELEBRATING 20 LAKH KING OF SUVs

### Legendary SUVs. Historic Milestone. Incredible Benefits up to ₹ 1.4 Lakh\*

**SAFARI**  
Starting Price  
₹ 15.49 Lakh\*

**HARRIER**  
Starting Price  
₹ 14.99 Lakh\*

**NEXON**  
Starting Price  
₹ 7.99 Lakh\*

**PUNCH**  
Starting Price  
₹ 6.12 Lakh\*

Advance Driver Assistance System (ADAS)\*

Reinforced Body Structure

7 Airbags\*

360 SVS Camera

Electronic Stability Program

**LANKESWARI MOTORS:**  
Rayagada: 9152102519, Jeypore: 7506019144, Bhawanipatna: 9152102471, Malkangiri: 8291671250, Khariar: 8879187383