



# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୭/୨୦୨୪ (୧୭ ପୃଷ୍ଠା) | Bhubaneswar, Monday, September 16/2024 Page 16 ₹ 7.00 | BERHAMPUR  
୫୦ବାରୀ ୨୯୩ ସଂଖ୍ୟା | www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul | VOLUME 50 ISSUE 293 | ମୂଲ୍ୟରେଣ୍ଟ



## ଆସନ୍ତ୍ରାଳୀ ସୁଭଦ୍ରା ଶୁଭାରମ୍ଭ

### ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ

ମାନମୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

କରକମଳରେ

କଥା ଦେଇ କଥା ରଖିଲେ  
ଆମ ସରକାର



- ଉପକୃତ ହେବେ କୋଟି ରୁଅର୍ଦ୍ଧ ମହିଳା
- ଦୁଇଟି କିମ୍ବିରେ ବାର୍ଷିକ ୧୦ ହଜାର କରି ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷରେ ପାଇବେ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା
- ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅନୁର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ (ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ ତାରିଖ)ରେ ପ୍ରଥମ କିମ୍ବି ଏବଂ ଲାକ୍ଷୀ ପୂର୍ଣ୍ଣମାରେ ଦ୍ଵିତୀୟ କିମ୍ବିରେ ପାଇବେ ମୋଟ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା
- ଦ୍ଵିତୀୟ ଆଧାର ସଂଯୋଜିତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାକୁ ସିଧା ସଳଗ୍ନ ଯିବ ସହାୟତାବାଣି
- ସୂଚନାପୋଷ୍ୟେ, ସୁଭଦ୍ରା ପାଇଁ ଆବେଦନ ଜାରି ରହିଛି ଏବଂ ଏହାର କୌଣସି ଶେଷ ତାରିଖ ନାହିଁ





ବୁଦ୍ଧନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୬/୨୦୨୪

Bhubaneswar, Monday, September 16/2024

ପୃଷ୍ଠା-୧

ଗୁଣି ସଦେହରେ ୫  
ଜଣଙ୍କୁ ପିଚି ହତ୍ୟା

ମାଲକାନ୍ତିର, ୧୯୯୯

(ବୁଦ୍ଧେମ୍ୟାଧନ ପାତ୍ର)

## ଲୟୁପ୍ତା ଦେବେ କେତ୍ରିତ୍ତାଳ

କୁଆଲିଆ, ୧୯୯୯

ଛିତ୍ରଗଢ଼ର ଆଦିବାସୀ ଅଧ୍ୟୁତ୍ତି ପୁଣମା  
ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକବାଳ ଗ୍ରାମରେ  
ରୂପିଣୀରେ ସଦେହରେ ଗୋଟିଏ  
ପରିବାର ୨ ଦିନ ପରେ ରଦିବାର ଆମାଦିମା  
ମହିଳାଙ୍କୁ ରଦିବାର ଗ୍ରାମବାସୀ ପିଚି  
ମାରିଦେଇଛନ୍ତି। ପେଲିସ ଉପରେ ଗାଁ  
୪ ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖୁ ପରିବାରରଙ୍ବା  
କହୁଛି। ମୃତ୍ୟୁମାନେ ହେଲେ ମୌସମ  
କାନ୍ଦା(୩୪), ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ମୌସମ  
ବିଟି, ମୌସମ ବୁଝା(୩୪), ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ  
ମୌସମ ଅର୍ଦ୍ଧ(୩୨) ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜଣେ  
ମହିଳା କର୍କା ଲାଞ୍ଚି(୪୩)। ପୋଲିସ  
ଅଧିକାରୀଙ୍କର ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚ ତଦତ ଜାରି  
ରଖିଛନ୍ତି। ଗତ ଗୁରୁବାର ବାଲୁଦିବାର-  
ଭାପତ୍ତା ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୁଣି ସଦେହରେ  
ଜଣେ ଶିଶୁ ସମେତ ପରିବାରର  
୪ ଜଣଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା।

## ସୁଭଦ୍ରା: ହିତାଧୂକାରୀଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଡକୁ ଗଲା ୧ ଟଙ୍କା

### ସବୁ ରାଜସ୍ ଗ୍ରାମରେ ହେବ ସୁଭଦ୍ରା ପଦୟାତ୍ରୀ

କୁନ୍ଦନେଶ୍ୱର, ୧୯୯୯ (ମୁନିତ ମିଶ୍ର)  
ସୁଭଦ୍ରା ହିତାଧୂକାରୀ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଡକୁ  
ପରିବାସମୂଳକ ଭାବେ ୧ ଟଙ୍କା ଲୋକୀଏ  
ପଠାଯାଇଛି ବୋଲି ରଦିବାର ‘ସୁଭଦ୍ରା’  
ସବେବନତା ପଦୟାତ୍ରୀ ଅବସରରେ  
ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତ ପରିଦା କହିଛନ୍ତି।  
ଏହି ଅବସରରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟରେ  
ମହିଳାମାନେ ‘ସୁଭଦ୍ରା’ଙ୍କୁ ଆପଣେଇଛନ୍ତି।  
ଏହାଙ୍କୁ ଏକ ସପଳ୍ଳ ଯୋଜନା କରିବା ପାଇଁ  
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହ କାନ୍ଦରେ କାନ୍ଦ  
ମିଶାଇ ଛିଥା ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ସବୁ ରାଜସ୍ ଗ୍ରାମରେ  
ହେବ ସୁଭଦ୍ରା ପଦୟାତ୍ରୀ

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନ୍ୟାୟ ଦେଇଛନ୍ତି, ଲୋକଙ୍କ ନ୍ୟାୟକୁ ଅପେକ୍ଷା



ଆରବିଦ କେଜରିଭ୍ରାତା

ମାଷ୍ଟରଷ୍ଟ୍ରୋକ ନା ହାଇରିସ୍

ଦିନୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦରୁ ଅରବିଦ  
କେଜରିଭ୍ରାତାଙ୍କ ଲୟୁପ୍ତା ଘୋଷଣାକୁ ନେଇ  
ରାଜନୈକିକ ମହିଳରେ ମାନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା  
ପ୍ରକାଶ ପାଇବାରେ ଲାଗିଥିଲା। ରାଜନୈକିକ  
ବିଶ୍ୱାସକଙ୍କ ମତରେ କେଜରିଭ୍ରାତାଙ୍କ  
ନେଇକିବା ଦୃଷ୍ଟି ଏତଳ ଯୋଗଶ୍ରୀ କରି  
ମାଷ୍ଟରଷ୍ଟ୍ରୋକ ଖେଳିଛନ୍ତି। କ୍ଷମତା ପାଇଁ  
ତାଙ୍କର ଲୋଭ ନାହିଁ। ତେଣୁ ଲୋକେ  
କହିଲେ ସେ ପୁଣି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦରୁ  
ଫେରିବେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷ ସମାଜୋଚକଙ୍କ  
ମତରେ ଆୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପାଇଁ ଏହା ଏକ  
ହାଇରିସ୍ଟ ଦେଇ ପ୍ରାମା କଲେ ବି  
କ୍ଷମତାକୁ ଆର ପେରିଯାଇବେ ନାହିଁ।  
ଆୟ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ରାଯବ ଚଢି  
କହିଛନ୍ତି, ଅଗ୍ରିପରାକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ

ପ୍ରେମ ବଢ଼ିବ, ଦୁଷ୍ଟ ବହିବ!

**କାପିଲା**  
ପଶୁ ଆହାର



\*As per the report issued by Infovet basis the analytical report of NDOB CALF, conducted on cattle feed sample of Kapila Pashu Ahaar, developed by M/s Kamdhenu Cattle Feeds Pvt. Ltd.

ଦିନିଶା, ପର୍ମିମ ଡିଶନ୍‌ର  
ଲାଇଫ୍ ନାଇନ ହେବ  
'ବନ୍ଦେ ଭାରତ'

ଆଜିର ସମ୍ବନ୍ଧିତ

ଜନସାଧାରଣଙ୍କ କୋର୍ଟର ବଳ୍

ଆଜିର ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ

ଦେଶର ଗଣତନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ  
ଧ୍ୟେ କରିବା ସହ ଅନୁଷ୍ଠାନକ୍ତି  
ଭାଜିବା ଏବଂ ଏହାର ସଂକଳି  
ମୁଖ୍ୟ କରିବାକୁ ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ଏକ  
ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟକୁ ଉପରେ ହେଲାଯାଇଥିଲା।

-ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟକୁ କ୍ଷାର୍ଗେ, କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

DADLS-30

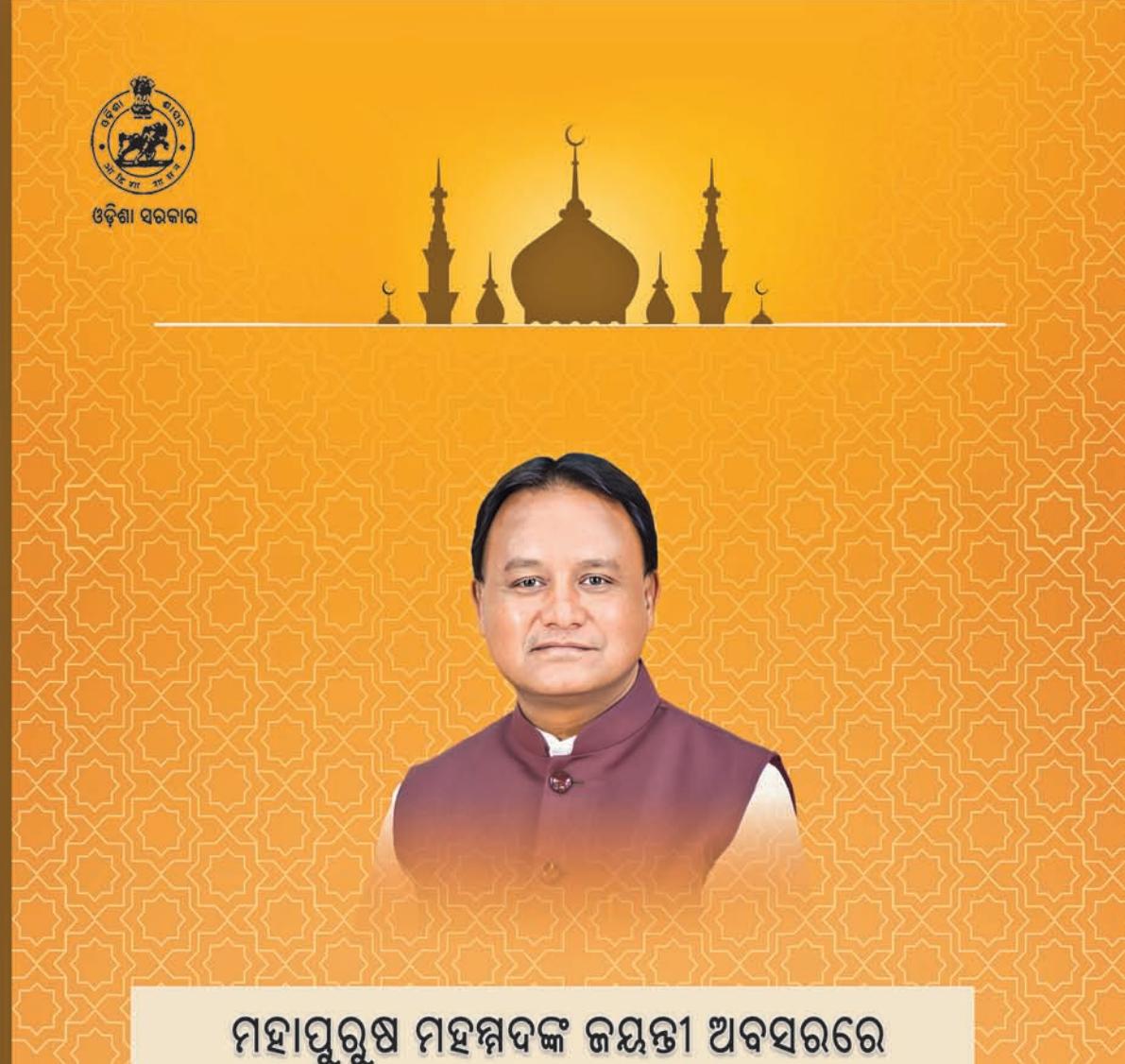


ମହାପୁରୁଷ ମହନ୍ତିକୁ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ  
ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ

ବାର୍ତ୍ତା

ଆଜି ମହାପୁରୁଷ ମହନ୍ତିକୁ ପବିତ୍ର ଜନ୍ମତିଥ ଅବସରରେ ମୁଁ ରାଜ୍ୟର  
ସମସ୍ତ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭାଇମାନଙ୍କୁ ହାର୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଆନ୍ତରିକ  
ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି ।

ଶ୍ରୀମଦ୍  
(ରମ୍ଭବରାଧା)



ମହାପୁରୁଷ ମହନ୍ତିକୁ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ମହାପୁରୁଷ ମହନ୍ତିକୁ ପବିତ୍ର ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ମୁସଲମାନ  
ଭାଇଭାଇମାନ ମୋର ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କର  
ସୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରୁଛି ।

ମୋହନ ମାଝୀ  
(ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ)  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

## ଆଜି କ'ଣ କେହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ଗାସ ମଣିଷ ଜୋଖରେ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ବରେ ବୁଝିପୁଣୀ, ପ୍ଲାନ: ପୁଣିତନ, ପାତ୍ରପାତ୍ର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୯୮।
- ମୁନ୍ତ ଅନୁମାନପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରା. (ମ୍ର.) ବିଜ୍ଞାନ ସହକାର ଶିକ୍ଷକମ୍ ସମିତି, ପ୍ଲାନ: କୁଳ ଭାଇ ସେବା ସଦନ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮।
- ଜ୍ୟୋତିପିଠୀର ମହାରାଜ ସ୍ଥାନ ପ୍ରକଳ୍ପ ନାମ ସରବରତ ଜୀବ ପକ୍ଷର ଉତ୍ସବର ଦିବ୍ୟାବାସନ ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮।
- ଏଥାନ୍ତିରୁ ଖୋଜିଲା କମିଟି କନନେଶନ, ପ୍ଲାନ: ଏଥାନ୍ତିରୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ଲାନ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।
- ପ୍ରେସର କରିବିଲା ମହାନ୍ତିରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ: ପ୍ଲାନ: ଡେଜୀ ରିମର୍କ ସେବର, ସମୟ: ସମ୍ଭାବ୍ୟ ୨୮।
- କୁଳପୁର ଜୀବାନ ପ୍ରକଳ୍ପ ନାମ ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।

ଭାଲେଶ୍ୱର

- ମହନ୍ତବ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ, ଭାଲେଶ୍ୱର ପାରକେଳ ଶୋଭାପାତ୍ର, ପ୍ଲାନ: ଦିବ୍ୟାବାସନ ମନ୍ଦିର, ପ୍ଲାନ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।
- ମହନ୍ତବ ଜୟନ୍ତୀ ଉପରେ କାଳି, ପ୍ଲାନ: ଖାଚାପାତ୍ରକ ହରିବନନ୍ଦର ମହନ୍ତବ ଜୟନ୍ତୀ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର, ସମୟ: ସମ୍ଭାବ୍ୟ ୨୮।
- ଅନୁମତି ଉତ୍ସବ ମନ୍ଦିର ବାଣିଜ ଉପରେ, ପ୍ଲାନ: କୁଳପୁର ବୁଝିକର୍ମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।

କଟକ

- ୭୯ ଅଳ୍ପ ଆୟୁ ଧୋର ନିକିଟ ନିକିଟରେ ପକ୍ଷର ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ, ପ୍ଲାନ: କୁଳ ମନ୍ଦିର ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୩।

- ପାଲେପୁର ହାତୁଲୁର ପୁରାନ ଛାତ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ଲାନ: ପାଲେପୁର ହାତୁଲୁର ଅନୁମତି ଉପରେ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୩।

- ମନୁଷ୍ୟ ନିଷ୍ଠା, ଭାଗରିତ୍ରିମ ଓ ବିଲାରୁଥୀ କୁଳ ଅନେକ ଆୟୁଵିଶନ ପକ୍ଷର ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ, ପ୍ଲାନ: ମନୁଷ୍ୟ ନିଷ୍ଠା ୧୧୮ ମାତ୍ର।

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ

- ମା' ରାଜନୀତୀ ପାଠରେ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ, ହୋମ, ଭଜନ କାର୍ଯ୍ୟ, ପ୍ଲାନ: ପୁଣିତନ ପାଠର ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।

ମହନ୍ତବ

- ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ଲାନ: ପାଠର ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।
- ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ଲାନ: ପାଠର ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।
- ଅନ୍ୟୋଦୀ ଶିବ ଚର୍ଚାଶା ପାଳନ, ପ୍ଲାନ: ହାତୁଲୁର ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ଲାନ: ପାଠର ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।
- କଳା ଅନ୍ୟୋଦୀ ଶିବ ଚର୍ଚାଶା ପାଳନ, ପ୍ଲାନ: ହାତୁଲୁର ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ଲାନ: ପାଠର ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।

ମଧୁରଭାଣୀ

- ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ଲାନ: ପାଠର ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୮ ମାତ୍ର।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁରୁଷ

- ବାଧୁଷକ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ, ସମୟ: ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦୮।

ପୁର





















# ଓରେଣ୍ଡା ସୁରୟା, ଜୀବନ ରୟା



## ମନ୍ଦୁଷ୍ଟୀ ବହାରୀ ସାହୁ

## ଆଜି 'ବିଶ୍ୱ ଓଜୋନ ଦିବସ'। ସେ ସଂକଳିତ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନା...

‘ଓজোন এক জিষ্ঠত্ব নালবর্ণীর তথা তাৰু গণযুক্ত গ্যাস। এহা জলৰে ঘামান্বয় মাত্ৰারে দ্ৰুবণ্যা এহি গ্যাসকু ১৮৪০ মষ্টিহারে জগন জৰ্মানী রসায়নবিভূতি খৃষ্ণিআন প্ৰেতৰিক শ্বেতাবিন আৰিষ্মাৰ কৰিথুলৈ। এহা সাধাৱণতঃ এক বিষাক্ত গ্যাস এবং তৃপৃষ্ঠৰে এক বায়ু প্ৰদৃশক পদাৰ্থ রূপে জগন। এহাকু পানীয়জল বোতল প্ৰস্থুতিৰে এবং জলকু জীবাণুমুক্ত কৰিবা পালঁ ব্যবহাৰ কৰায়াৰথা এ। এহা তৃপৃষ্ঠৰে এক বিষাক্ত গ্যাস হোৱাইথুলা বেলে উৰ্ধ্ব বায়ুমণ্ডলৰে কিন্তু আম পালঁ এক বৰদান সদৃশ কাৰ্য্য কৰে।’

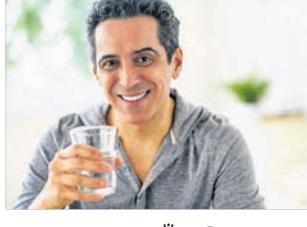
ପଦାର୍ଥ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ । ଏହି ପଦାର୍ଥକୁ  
ମଧ୍ୟ ବଢ଼ି ଡିଓଡ଼ୋରାଷ୍ଟ ଭଳି ଏଗୋସଲ  
ପ୍ରେସ୍ ଲତ୍ୟାନିରେ ଗ୍ୟାସାୟ ପଦାର୍ଥକୁ ୫୦ଲି  
ପଦାର୍ଥ ନିର୍ଗତ କରିବା ପାଇଁ ‘ପ୍ରେସ୍’  
ରୂପରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏହାଛିଦ୍ଵାରା  
ଅଗ୍ରି ନିର୍ବାପକ ଯନ୍ତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର  
କରାଯାଉଥିବା ହ୍ୟାଲୋନ ନାମକ ଏକ  
ପଦାର୍ଥ ଥିବା ଜଳେକ୍ଲୋନିଙ୍କ ଶିଳ୍ପରେ  
ଦ୍ରାବକ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା  
କାର୍ବିନ ଟେକ୍ଟ୍ରୋଲୋଗାଇତ ପଦାର୍ଥ ମଧ୍ୟ  
ଓଜୋନ ପ୍ରରରେ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ ।  
ଏଭଳି ସମସ୍ତ ପଦାର୍ଥକୁ ‘ଓଜୋନ  
ନଷ୍ଟକାରୀ ପଦାର୍ଥ’ ବେଳି ଜୁହାଯାଏ ।  
ଏହି ମାର୍ଗାର୍ଥର ବିଷ ଆଶ୍ରମ

ଅସ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ କରେ ଉଚ୍ଚମିନ୍ ‘ସି’



ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପକାରୀ ସାଧ୍ୟତା  
ହୋଇଥାଏ । ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଏହା ସୁନ୍ଦର  
ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ରଙ୍ଗରେ  
ସୂର୍ଯ୍ୟର ଏସତର ପ୍ରରକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଏହା  
ସମ୍ମଳିତ ରଖେ । ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ପିଣ୍ଡିଲୀ  
ବ୍ରକୋଳି, ଲିତି, ସ୍ଵର୍ଗବେରା, କମଳ  
ଆଦିରେ ଡିଚାମିନ୍-ସି ଭରି ଚହିଛି

# ଏହଳ ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ...



ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତି ପଥଞ୍ଚାଏ  
ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ କିଛି ସମୟ  
ପାଇଁ ବୁଲାବୁଲି କରନ୍ତୁ । ଏହା କଳିତେ  
ସୁଗାର ଲେଭଲିକୁ ସନ୍ଦୂଳିତ ରଖିବ ଏବଂ  
ବ୍ରେମନ୍ତ ଆରାମ ଯୋଗାଇବ । ଖାଇବା  
ପରେ କିମ୍ବା ପୂର୍ବରୁ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପାଣି  
ଜାମାରୁ ବି ପିଅନ୍ତୁ ମହିଁ । ଖାଇବାର  
ଅଧୟକ୍ଷାଏ ପରେ କିମ୍ବା ପୂର୍ବରୁ ପାଣି  
ପିଅନ୍ତୁ, ଯାହାକି ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ  
ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ରାତ୍ରି ଭୋଜନ ଏବଂ  
ଶୋଇବା ମଧ୍ୟରେ ଅତିକମରେ ଦୁଇ  
ଘଣ୍ଠା ବ୍ୟବଧାନ ରହିଲେ ଭଲ । ରାତିଟେ  
ଯେତେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା  
ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ । ଖାଇବା  
ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲବୁଲି କରନ୍ତୁ

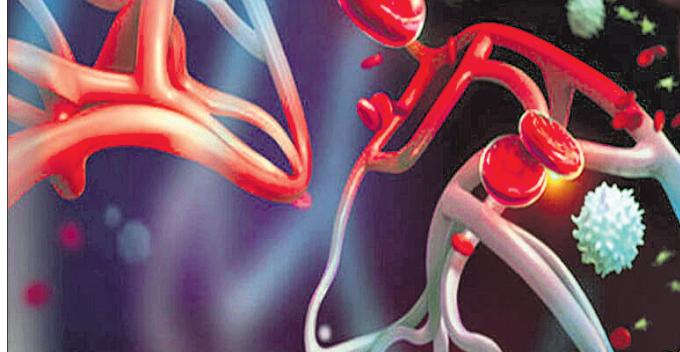
# କାଳେତର ଟାଙ୍ଗଦୂରି...

# କୁର୍ମିମ ରାଜ



ପ୍ରକାଶକ

“এক রক্ত বদলকারী, যাহাকু কৃত্রিম রক্ত বা রক্ত  
সরোগেঠ মধ্য কুহায়া এ, এহা এক পদাৰ্থ যাহা  
জেবিক রক্তৰ কিছি কাৰ্য্যকু অনুকৰণ কৰিবা এবং  
পূৱণ কৰিবা পাইঁ পৰিকল্পিতা রক্তদান পাইঁ এহা  
এক বিকল্প প্ৰদান কৰিথাএ, যেত্থৰে রক্ত কিম্বা  
রক্তভিত্তিক উপাদকু জশে ব্যক্তিকৰু অন্য জশেকু  
স্বানান্তৰ কৰায়া এ। সম্পৃতি কৌশলি বহুল ভাৱৰে  
গ্ৰহণায় অমূল্যান বহন কৰুথৰা কৃত্রিম রক্ত নাহি  
যাহা লালু রক্তকণিকা রক্তদানৰ সম্পূর্ণ বিকল্প  
সাজিপাৰে...”



ପ୍ରେଟିନ୍, ଜଳ ଏବଂ ରାସାୟନିକ ଲବଣ୍ୟକୁ ମେଇ ଏକ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ତରଳ ତର୍ବି ଗଠିଛି । ଅବଶିଷ୍ଟ ଅଂଶରେ ସେଲୁଯାର ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ରହିଥାଏ ଯଥା, ଫେରଲେଟ, ଧଳା ରକ୍ତକଣିକା ଏବଂ ଲାଲ ରକ୍ତକଣିକା । ଫେରଲେଟ କ୍ଷତରଗୁଡ଼ିକ ଜମାଟ ବନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଧଳା ରକ୍ତକଣିକା ସଂକ୍ରମଣ ସହିତ ଲଢ଼େଇ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ହିମୋଗ୍ରୋବିନ୍ ଧାରଣ କରିଥିବା ଲାଲ ରକ୍ତକଣିକା ରକ୍ତକୁ ଏହାର ଲାଲ ରଙ୍ଗ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଅମ୍ବାକାନ ପରିବହନ କରିଥାଏ । ଏକ ଲାଲ ରକ୍ତକଣିକା ଭିତରେ ପ୍ରାୟ ୨୭୦ ନିୟମିତ ହିମୋଗ୍ରୋବିନ୍ ଅଣୁ ଅଛି । ହିମୋଗ୍ରୋବିନ୍ ହେଉଛି ଏକ ଗ୍ରୋବୁଲାର ପ୍ରୋଟିନ୍ । ଏହା ଏକ ଜିଲ୍ଲ ଅଣୁ, ଯାହା ଚିପ୍ରୁ ଏବଂ ରକ୍ତବାସୀ ପାଇଁ ବିଷାକ୍ତ ହୋଇପାରେ, କାରଣ ଏହା ଅମ୍ବାକାନ ବହନ କରିଥାଏ, ଯାହା ନିଜେ ଏକ ଅଞ୍ଚିତାଳଙ୍ଗ ଏକେଷ୍ଣ ଅଟେ ଏବଂ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପରିଚାଳିତ ନ ହେଲେ

# ସୁନିଦ୍ରା ଓ ଅଙ୍ଗୁର

# ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସୁତ୍ରନା

►ଆଖୁରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବ୍ୟ ଭଲ  
ଭାବରେ ହୁକମ ହୋଇଥାଏ । ଏଥୁରେ  
ଏତିବଳେ ତତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି ଯାହା ପାକଷ୍ଟଳୀ  
ସଂକ୍ରମଣଶୁରୁ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା  
କରିଥାଏ ।

►ପ୍ରତିଦିନ ଜଳଖୁଅରେ ଗଜାମୁଗ ଓ  
ରେଣ୍ଡିଶିନ ମାରାଦ ମାଧ୍ୟମରେ ବିବର ।



► ସବୁରେଳେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ହିଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଏଅଛୁ । ଏହାବ୍ରାଗ ବ୍ୟାଷ୍ଟିକଜନିତ ସମସ୍ୟା ଠାରୁ ଆପଣ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖୁପାରିବେ ।

► ତାଙ୍କରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ରୋଗ ବିଶ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କର ଯଦି କୌଣସି ମେଡ଼ିସିନ୍

ଖାଇବା ହାରା ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ଅଛି ତେବେ ତାହା ଜଣାଇବାକୁ ଭୁଲକୁ ନାହିଁ ।

► ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ହାରା ପ୍ରଗାଢ଼ିତ ହୋଇ ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟାଯାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଆପଣଙ୍କୁ ଯେତିକି ସମୟ ଠିକ୍ ଲାଗୁଛି ସେତିକି ସମୟ ବ୍ୟାଯାମ କରନ୍ତୁ ।

► ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଶତ୍ରୁଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଚକ୍ଷୁ ପରାକ୍ରା କରାଇ ନିଆନ୍ତ୍ରେ ।

► ରାତ୍ରି ଭୋକ୍ଜନରେ ଯେତେ ଗରିଷ୍ଠାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ ।

► ଗୋଟିଏ ପ୍ଲାନରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ବସି କାମ କରୁଥିଲେ ଅଞ୍ଚାଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ତେଣୁ କିଛି ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସିର୍ବ୍ରୁ ଉଠି ଟିକେ

୧ ଗେନ ମହାରେ ଜ୍ଞାନମ ହାତଙ୍କ  
ସାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପଥ ଆବିଷ୍କାର  
ହେବା ପରେ ଅନେକ ଗବେଷକ ଏବଂ  
ଡାକ୍ଟର-ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଉଚଳ  
ପଦାର୍ଥ ଯଥା ବିଯର, ପରିସ୍ରା, କ୍ଷାର,  
ପଶୁ ରକ୍ତ ଏବଂ ଅଣିମ ସାରା ରକ୍ତ  
ବଦଳାଇବାକୁ ଚିନ୍ତା କରିବା ଆରମ୍ଭ  
କଲେ । ପୂର୍ବରୁ ପରପ୍ଲୋରୋକାର୍ବନ  
ନାମକ ଏକ ପଦାର୍ଥ ଯାହାକି  
ରେପ୍ରିଜରେଷ୍ଣ ଏବଂ ଅଣି ନିର୍ବାପକ  
ଯନ୍ତ୍ରର ବ୍ୟବହୃତ ଖୁସ, କ୍ଷୁମି ରକ୍ତ  
ହିସାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା  
କରାଯାଇଥିଲା । ସଞ୍ଜିକାଳ ବ୍ୟବହାର  
ଯାଇଁ ୧୯୯୮ ରେ ଆମେରିକାର ଖାଦ୍ୟ  
ଏବଂ ଔଷଧ ପ୍ରଶାସନ (ୱେଟ୍ରିଫିଟିକ୍) ପ୍ରକାର  
ପ୍ରକାର ଏହିପରି ଏକ ବିକଷ୍ଟ ଅନୁମୋଦିତ  
ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହାର  
ଉପାଦନରେ ଜଡ଼ିତ ଜରିଲାଏ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ  
ପାର୍ଶ୍ଵ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଘୋର ଏହାର ପ୍ରତ୍ୟାହାର  
କରାଯାଇଥିଲା । ରକ୍ତ ଅନୁକରଣ କରିବା  
ଏକ ଚାଲୋଞ୍ଜ, କାରଣ ଏହା ମୁଣ୍ଡ ଅଣୁ  
ଏବଂ କୋଷଗୁଡ଼ିକର ଏକ ଜଟିଳ ମିଶ୍ରଣ ।

ଧାରଣ କରିଥିବା ଲାଲି ରହୁଣିବା କା ଠକ୍ ଭାବରେ ପରଚାଳନା ନ ହେଲେ ମୋ: ୯୫୦୫୦୭୭୦୫

