



# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୭/୨୦୨୪ (୧୭ ପୃଷ୍ଠା) | Bhubaneswar, Monday, September 16/2024 Page 16 ₹ 7.00 | BALASORE  
୫୦ବାରୀ ୨୯୩ ସଂଖ୍ୟା | www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul | VOLUME 50 ISSUE 293 | ମୂଲ୍ୟରେଣ୍ଟ



## ଆସନ୍ତ୍ରାଳୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶୁଭାରମ୍ଭ

### ଶ୍ରୀମୁକୁ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋହନ୍

ମାନମୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ

କରକମଳରେ

କଥା ଦେଇ କଥା ରଖିଲେ  
ଆମ ସରକାର



- ଉପକୃତ ହେବେ କୋଟି ରୁଅର୍ଦ୍ଧ ମହିଳା
- ଦୁଇଟି କିମ୍ବିରେ ବାର୍ଷିକ ୧୦ ହଜାର କରି ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷରେ ପାଇବେ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା
- ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅନୁର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ (ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ ତାରିଖ)ରେ ପ୍ରଥମ କିମ୍ବି ଏବଂ ଲାକ୍ଷୀ ପୂର୍ଣ୍ଣମାରେ ଦ୍ଵିତୀୟ କିମ୍ବିରେ ପାଇବେ ମୋତ୍ତ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା
- ଦ୍ଵିତୀୟିକାରୀଙ୍କ ଆଧାର ସଂଯୋଜିତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାକୁ ସିଧା ସଳଗ୍ନ ଯିବ ସହାୟତାବାଣି
- ସ୍ଵଚନାଯୋଗ୍ୟେ, ସୁଭଦ୍ରା ପାଇଁ ଆବେଦନ ଜାରି ରହିଛି ଏବଂ ଏହାର କୌଣସି ଶେଷ ତାରିଖ ନାହିଁ

















ଉତ୍କଳ ଗ୍ୟାସ ପାଇଁ ଅଧିକ  
ଅର୍ଥ ଦାବିକୁ ନେଇ ଅସତ୍ରୋଷ  
ବାସୁଦେବପୁର, ୧୯୯୦(ନାଗରିକ ପ୍ରସାଦ ବାରିକ)

ବାସୁଦେବପୁର କୁକର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳର  
ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ୭୮୩ ପୂର୍ବ ଉତ୍କଳ  
ଗ୍ୟାସ ପାଇଁ କାଗଜପତ୍ର ଜେଠଥିବା  
ବେଳେ ଗ୍ୟାସ ପ୍ରଦାନ ନିମତ୍ତେ  
ଶିବିରାର ହିତାକାରାକୁ ପୁଣ୍ଡା ଗ୍ୟାସ  
ଡକାଇଥିଲେ। ପୁଣ୍ଡାକୁ ଗ୍ୟାସ  
ଗ୍ୟାସ ପିଲାମାନ ବିତରକ କେତେବେଳେ  
ଏହି ଉତ୍କଳ ଗ୍ୟାସ ପିଲାମାନ  
ପ୍ରଦାନ ବେଳେ କର୍ମଚାରୀମାନେ  
ହିତାକାରାକୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ଦାବି  
କରିବା ନେଇ ଅସତ୍ରୋଷ ପ୍ରକାଶ  
ପାଇଛି। ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର, ବୁଲା ସହ  
ହିତାକାରାଙ୍କ ଫଟୋ ଭାବରେ  
ପରେ ଏହି ବିତରକ ସଂସ୍ଥା ପଢି  
ହିତାକାରାକୁ ୧ ହଜାର ରୁ ୧୫  
ଶହ ଟଙ୍କା ଲୋଖା ଦାବି କରିଥିଲେ।  
ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ବେଶେ  
କରିଥିଲା କରିଥିଲେ। କେତେକଣ ମହିଳା  
ଧାରଣାରେ ବିତରକ ସାଥୀ ପରେ  
ଅପ୍ରକଟିତ ହିତାକାରାଙ୍କ ଫଟୋ  
ପୋଲିଯୋ ପଥସ୍ଥ ବୁଝାଇଥିଲା। ଏକାନ୍ତେ  
କେତେକଣ କରିଥିଲେ ଏହାକୁ  
ପାଇଛି। ବିତରକ ଏହାକୁ ନିର୍ମାଣ  
ପାଇଛି ଏହାକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ।

# ଉତ୍କଳ ସରିବାକୁ ବିଶ୍ଵିଳାଟି, ମନ୍ଦର ଟଟିରେ କାମ

- ନିର୍ମାଣ ସମୟର ସରି ନ  
ପାରେ ବିକେବିଏମ ରାଷ୍ଟ୍ରିଆର୍ଯ୍ୟ
- ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅନୁମୂଳିତିକୁ  
ନେଇ ଅସତ୍ରୋଷ
- ନିମ୍ନମାନର କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ  
ବର୍ତ୍ତନ, ୧୯୯୦(ହରି ନାଗରିକ ମହାକାଳି)



ଶିଥାଳିଆଠାରେ ବିକେବିଏମ ରାଷ୍ଟ୍ରିଆ ଅବସ୍ଥା ଶୋଭନାୟ।

ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରିଆ ପ୍ରତି ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ନିଯାମ ନିର୍ମାଣରେ ଅନୁମୂଳିତ ହେଉଥିଲା। ଅଭ୍ୟ ସରିବାକୁ ବିଦ୍ୟୁତ ବେଳେ ଏତିକି କଲୁପ ଗଠିରେ କାମ ହେଉଥିବା ନେଇ ଅସତ୍ରୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଉତ୍କଳ ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିକେବିଏମ (ବିକେବିଏମ, କେମ୍ବୁଲାପଦା, ବର୍ତ୍ତନ, ମହାକାଳି) ବାର୍ତ୍ତନ ୧୯ ଜନ୍ମ. ଦେଖିବା କିମ୍ବା ରାଷ୍ଟ୍ରିଆ ୧୦ ବର୍ଷ  
ତଳେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିପୂର୍ବ ଏହାକୁ ହେଉଥିଲା। ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରିଆ ଦେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ, ମୁଣ୍ଡା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିମଳାରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଥିଲା। ଏହାମଧ୍ୟରେ ଏହାକୁ ହେଉଥିଲା। ନିର୍ମାଣ ହେବା ପରାରୁ

ଏହାକୁ ହେଉଥିଲା।

ବିକେବିଏମ ରାଷ୍ଟ୍ରିଆ ପରାରୁ

ଏହାକୁ ହେଉଥିଲା।

ଏହାକୁ ହେଉଥିଲା।</p













# ଓରେଣ୍ଡା ସୁରୟା, ଜୀବନ ରୟା



## ମନ୍ଦୁଷ୍ଟୀ ବହାରୀ ସାହୁ

**ଆଜି 'ବିଶ୍ୱ ଓଜୋନ ଦିବସ'। ସେ ସଂକଳିତ ଭପଣାପନା...**

‘ଓজোন এক জিষ্ঠত্ব নালবর্ণীর তথা তাৰু গণযুক্ত গ্যাস। এহা জলৰে ঘামান্বয় মাত্ৰারে দ্ৰুবণ্যা এহি গ্যাসকু ১৮৪০ মষ্টিহারে জগণ জৰ্মানী রসায়নবিভূতি খৃষ্ণিআন প্ৰেতৰিক শ্বেতাবিন আৰিষ্মাৰ কৰিথুলৈ। এহা সাধাৱণতঃ এক বিষাক্ত গ্যাস এবং তৃপৃষ্ঠৰে এক বায়ু প্ৰদৃশক পদাৰ্থ রূপে জগণ। এহাকু পানীয়জল বোতল প্ৰস্থুতিৰে এবং জলকু জীবাণুমুক্ত কৰিবা পালঁ ব্যবহাৰ কৰায়াৰথা এ। এহা তৃপৃষ্ঠৰে এক বিষাক্ত গ্যাস হোৱাইথুলা বেলে উৰ্ধ্ব বায়ুমণ্ডলৰে কিন্তু আম পালঁ এক বৰদান সদৃশ কাৰ্য্য কৰে।’

ପଦାର୍ଥ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ । ଏହି ପଦାର୍ଥକୁ  
ମଧ୍ୟ ବଢ଼ି ଡିଓଡ଼ୋରାଷ୍ଟ ଭଳି ଏଗୋସଲ  
ପ୍ରେସ୍ ଲତ୍ୟାନିରେ ଗ୍ୟାସାୟ ପଦାର୍ଥକୁ ୫୦ଲି  
ପଦାର୍ଥ ନିର୍ଗତ କରିବା ପାଇଁ ‘ପ୍ରେସ୍ଟ୍’  
ରୂପରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏହାଛିଦ୍ଵାରା  
ଅଗ୍ରି ନିର୍ବାପକ ଯନ୍ତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର  
କରାଯାଉଥିବା ହ୍ୟାଲୋନ ନାମକ ଏକ  
ପଦାର୍ଥ ଥିବା ଜଳେକ୍ଲୋନିଙ୍କ ଶିଳ୍ପରେ  
ଦ୍ରାବକ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା  
କାର୍ବିନ ଟେକ୍ଟ୍ରୋଲୋଗାଇତ ପଦାର୍ଥ ମଧ୍ୟ  
ଓଜୋନ ପ୍ରରରେ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ ।  
ଏଭଳି ସମସ୍ତ ପଦାର୍ଥକୁ ‘ଓଜୋନ  
ନଷ୍ଟକାରୀ ପଦାର୍ଥ’ ବେଳି ଜୁହାଯାଏ ।  
ଏହି ମାର୍ଗାର୍ଥର ବିଷ ଆଶ୍ରମ

ଅସ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ କରେ ଉଚ୍ଚମିନ୍ ‘ସି’



ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପକାରୀ ସାଧ୍ୟତା  
ହୋଇଥାଏ । ଦୁଃଖିଷ୍ଠକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ସୁନ୍ଦର  
ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଗଞ୍ଜରେ  
ସୂରଜ ଏସିଦର ପ୍ରରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ଏହା  
ସାହୁତି ରଖେ । ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ପିଣ୍ଡିଲୀ  
ବ୍ରକୋଳି, ଲିତି, ସ୍ଵର୍ଗବେଶୀ, କମଳ  
ଆଦିରେ ଜିତମିନ୍-ସି ଭରି ଚହିଛି

# ଏହଳ ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ...



ଯାହା ଶିରାର ପାଇଁ ନୀତି ପଥଞ୍ଚାଏ  
ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ କିଛି ସମୟ  
ପାଇଁ ବୁଲାବୁଲି କରନ୍ତୁ । ଏହା ଗଲିତେ  
ସୁଗାର ଲେଭଲକୁ ସଙ୍କଳିତ ରଖିବ ଏବଂ  
ବ୍ରେନ୍କଲୁ ଆରାମ ଯୋଗାଇବ । ଖାଇବାର  
ପରେ କିମ୍ବା ପୂର୍ବରୁ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପାହିବ  
ଜୀମାରୁ ବି ପିଅନ୍ତୁ ମହିଁ । ଖାଇବାର  
ଅଧିଗଣ୍ଠାଏ ପରେ କିମ୍ବା ପୂର୍ବରୁ ପାହିବ  
ପିଅନ୍ତୁ, ଯାହାକି ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ  
ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଗାତ୍ର ଭୋଜନ ଏବଂ  
ଶୋଇବା ମଧ୍ୟରେ ଥିଲିକମରେ ଦୁଇ  
ଘଣ୍ଠା ବ୍ୟବଧାନ ରହିଲେ ଭଲ । ରାତିରେ  
ଯେତେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଲେ ତାହା  
ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ । ଖାଇବା  
ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲବୁଲ କରନ୍ତୁ

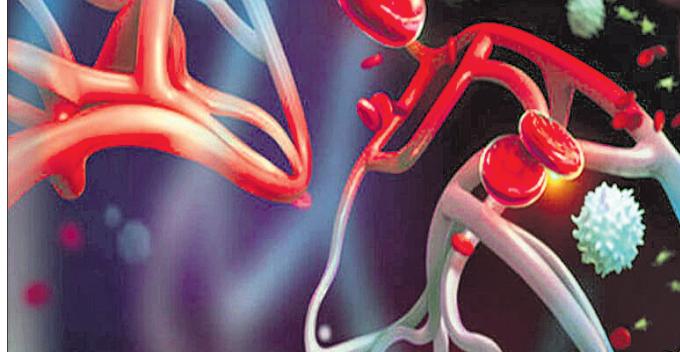
# କାଳେତର ଟାଙ୍ଗଦୂରି...

# କୁର୍ମିମ ରାଜ



Digitized by srujanika@gmail.com

“ଏକ ରକ୍ତ ବଦଳକାରୀ, ଯାହାକୁ କୃତ୍ରିମ ରକ୍ତ ବା ରକ୍ତ ସରୋଗେଟ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ, ଏହା ଏକ ପଦାର୍ଥ ଯାହା ଜେବିକ ରକ୍ତର କିଣ୍ଠି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅନୁକରଣ କରିବା ଏବଂ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ପରିଚାଳିତ। ରକ୍ତଦାନ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ବିକଳ୍ପ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ, ଯେଉଁଥରେ ରକ୍ତ କିମ୍ବା ରକ୍ତଭିଡ଼ିକ ଉପାଦକୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଅନ୍ୟ ଜଣକୁ ସ୍ଵାନାତ୍ର କରାଯାଏ। ସମ୍ପ୍ରତି କୌଣସି ବହୁଲ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣାୟ ଅମ୍ଲଜାନ ବହନ କରୁଥିବା କୃତ୍ରିମ ରକ୍ତ ନାହିଁ ଯାହା ଲାଲୁ ରକ୍ତକଣିକା ରକ୍ତଦାନର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକଳ୍ପ ସାଜିପାରେ...”



ପ୍ରେଟିନ୍, ଜଳ ଏବଂ ରାସାୟନିକ ଲବଣ୍ୟକୁ ନେଇ ଏକ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ତରଳ ତତ୍ତ୍ଵ ଗଠିଛି । ଅବଶୀଷ୍ଟ ଅଂଶରେ ସେଲୁମ୍ବାର ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ରହିଥାଏ ଯଥା, ଫ୍ଲେମ୍‌ଲେଟ୍, ଧଳା ରକ୍ତକଣିକା ଏବଂ ଲାଲ ରକ୍ତକଣିକା । ଫ୍ଲେମ୍‌ଲେଟ୍ କଷଗୁଡ଼ିକ ଜମାଟ ବନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଅଧ୍ୟେତ୍ର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଧଳା ରକ୍ତକଣିକା ସଂକ୍ରମଣ ସହିତ ଲଭେଇ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ହିମୋଗ୍ରୋବିନ୍ ଧାରଣ କରିଥିବା ଲାଲ ରକ୍ତକଣିକା ରକ୍ତକୁ ଏହାର ଲାଲ ରଙ୍ଗ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଅମ୍ଲକାନ ପରିବହନ କରିଥାଏ । ଏକ ଲାଲ ରକ୍ତକଣିକା ଭିତରେ ପ୍ରାୟ ୨୭୦ ମିଲ୍ଲିଟ ହିମୋଗ୍ରୋବିନ୍ ଅଣୁ ଅଛି । ହିମୋଗ୍ରୋବିନ୍ ହେଉଛି ଏକ ଗ୍ରୋକୁଲାର ପ୍ରୋଟିନ୍ । ଏହା ଏକ ଜଳିଙ୍ଗ ଅଣୁ, ଯାହା ଟିପ୍ପୁ ଏବଂ ରକ୍ତବାସୀ ପାଇଁ ବିଷାକ୍ତ ହୋଇପାରେ, କାରଣ ଏହା ଅମ୍ଲକାନ ବହୁନ କରିଥାଏ, ଯାହା ନିଜେ ଏକ ଅଞ୍ଚିତାଙ୍ଗ ଏଙ୍ଗେଷ୍ଟ ଅଟେ ଏବଂ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପରିଚାଳିତ ନ ହେଲେ

ସୁନିଦ୍ରା ଓ ଅଙ୍ଗୁର

# ଶ୍ଵା ସ୍ନାଯୁ ସୁଚିନା

►ଆଖୁରସ ପିଲବା ଦ୍ଵାରା ଖାଦ୍ୟ ଭଲ  
ଭାବରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ । ଏଥରେ  
ଏତଳି ଦେବ ରହିଛି ଯାହା ପାକମୂଳୀ  
ସଂକ୍ରମଣାରୁ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା  
କରିଥାଏ ।

►ପ୍ରତିଦିନ ଜଳଖୁଆରେ ଗଜାମୁଗ ଓ

► ସବୁରେଳେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ହିଁ ଖାଦ୍ୟ  
ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହାପାରା ଗ୍ୟାଷ୍ଟିକଜନିତ  
ସମସ୍ୟା ଠାରୁ ଆପଣ ନିଜକୁ  
ଅନେକିକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖୁପାରିବେ ।  
► ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ଗୋଗ  
ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ



ସବୁରେଳେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ହଁ ଖାଦ୍ୟ  
ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ଵାରା ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ୍ଷନ୍ତିତ  
ସମସ୍ୟା ଠାରୁ ଆପଣ ନିଜକୁ  
ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିବେ।

► ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ରୋଗ  
ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ  
ଆପଣଙ୍କର ଯଦି କୌଣସି ମେଟିସିର୍

ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆଲଞ୍ଜି ସମସ୍ୟା ଅଛି  
ତେବେ ତାହା ଜଣାଇବାକୁ ଭୁଲକୁ ନାହିଁ।

► ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଗ୍ରାହିତ ହୋଇ  
ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟାଯାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।  
ଆପଣଙ୍କୁ ଯେତିକି ସମୟ ଠିକ୍ ଲାଗୁଛି  
ସେତିକି ସମୟ ବ୍ୟାଯାମ କରନ୍ତୁ।

► ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷିଳ୍ପିତ  
ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ନିର୍ମିତ ସମୟ  
ଅନ୍ତରାଳରେ ଚକ୍ର ପରାମା କରାଇ  
ନିଅନ୍ତୁ।

► ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ ଯେତେ  
ଗରିଷ୍ଠଗାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଇବେ  
ତାହା ଯେତେ ଭଲ ।

► ଗୋଟିଏ ପ୍ଲାନରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ବସି  
କାମ କରୁଥିଲେ ଅଣ୍ଣାଜନିତ ସମସ୍ୟା  
ଦେଖାଦେଇପାରେ । ତେଣୁ କିଛି  
ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସିର୍ବ୍ରୁ ଉଠି ଟିକେ

୧୯୭ ମସିହାରେ ଖୁଲ୍ଲେମ ହାଉଛି  
ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପଥ ଆବିଷ୍କାର  
ହେବା ପରେ ଅନେକ ଗେବେଶକ ଏବଂ  
ଟାଙ୍କୁର-ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ତରଳ  
ପଦାର୍ଥ ଯଥା ବିଯର, ପରିସ୍ରା, କ୍ଷାର,  
ପଣ୍ଡିତ ଏବଂ ଅପିମ ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ  
ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ଚିନ୍ତା କରିବା ଆରମ୍ଭ  
ହେଲେ । ପୁର୍ବରୁ ପରଦ୍ଵ୍ୟାରୋକାର୍ବନ  
ନାମକ ଏକ ପଦାର୍ଥ ଯାହାକି  
ରେପ୍ରିଜରେଣ୍ଟ ଏବଂ ଅଗ୍ନି ନିର୍ବିପକ  
ପନ୍ଦିତରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ, କ୍ଷ୍ରିମ ରକ୍ତ  
ହ୍ୟାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା  
ନରାୟାଙ୍କଥିଲା । ସର୍ଜିକାଳ ବ୍ୟବହାର  
ପାଇଁ ୧୯୫୯ରେ ଆମେରିକାର ଖାଦ୍ୟ  
ଏବଂ ଔଷଧ ପ୍ରଶାସନ (ଏପ୍ଟିଏ)  
ଦ୍ୱାରା ଏହିପରି ଏକ ବିକଷ୍ଟ ଅନୁମୋଦିତ  
ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହାର  
ଉପାଦନରେ ଜଢ଼ିତ ଜଟିଳତା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ  
ପଦାର୍ଥ ପ୍ରତିକିର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁ ଏହାର ପ୍ରତ୍ୟାହାର  
ନରାୟାଙ୍କଥିଲା । ରକ୍ତ ଅନୁକରଣ କରିବା  
ଏକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ, କାରଣ ଏହା ମୁକ୍ତ ଅଶ୍ଵ  
ଏବଂ କୋଷଗୁଡ଼ିକର ଏକ ଜଟିଳ ମିଶ୍ରଣ ।  
ଅଧାରୁ ଅଧିକ ରକ୍ତ ପ୍ଲାଜମା,

---

www.english-test.net

