



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରହିଦାର, ଅଞ୍ଚୋବର ୨୭/୨୦୯୪ (୧୭ ପୃଷ୍ଠା+ଲୁଣିଦିନ)

Bhubaneswar, Sunday, October 27/2024 Page 16 ₹ 7.00 |

୪୦ଟି ଭାଗ ମାତ୍ର ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com | www.dharitri.com Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul VOLUME 50 ISSUE 332

ମୂଲ୍ୟର୍ଥୀ

ବନ୍ୟା ଝୁତି: ୧୦ ଗୀ ବିଜ୍ଞାନ

ଆମୁଦିକ ହବୁ ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଉପକୂଳବର୍ଗ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ବର୍ଷା ଲାଗିରିଛି। ଏଥିରୋଗୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ବନ୍ୟା ଝୁତି ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ନାଲଗିରିରେ ଏକ ଅସ୍ତ୍ରାୟା ପୋଲ ଭାବିତିବାରୁ ୧୦ଟି ଗୀ ବାହ୍ୟକଟରୁ ବିଜ୍ଞାନ ହୋଇଯାଇଛି। ସେହିପରି ଭକ୍ତକ, ଯାକପୁର, କେନ୍ଦ୍ରପଢ଼ା ଓ ମୟୁରଭଣ ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ଶ୍ଵାନରେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ୟା ଝୁତି ଉପୁକିଛି। କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ କିଛି ସହରରେ ଶନିବାର ଦିନ ତମା ବର୍ଷା ଓ କୋହଳା ପାଗ ଲାଗିରିଛି। ସହରାଞ୍ଚଳରେ ବର୍ଷାଜଳ ଜମିରିବା ଯୋଗୁ ଯାଦାଯାତ ବାଧ୍ୟପ୍ରାସ୍ତ ହୋଇଛି। ବାତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଗାନ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗ ଜରିଆରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି।



କାଂଶବାଂଶ ନଦୀର ବନ୍ୟାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନୁକ୍ତ ବାଉଦିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ମାତ୍ରାଲୁହିବାରୁ ଲୋକେ ପାଣି ବିରେରେ ପଶି ଯାଗାଯାତ କରୁଛନ୍ତି।

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଛନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରାଚୀନ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୩୧୦

ବାତ୍ୟା ‘ଦାନା’ ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବନ୍ୟା ପରିଷ୍କାର ଉପରେ ହୋଇଥିବା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରହିଦାର, ଅଞ୍ଚୋବର ୨୭/୨୦୨୪ (୧୭ ପୃଷ୍ଠା+ଲୁଣିଦିନ)

Bhubaneswar, Sunday, October 27/2024 Page 16 ₹ 7.00 |

୪୦ଟି ଭାଗ ମଧ୍ୟ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com | www.dharitri.com Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul VOLUME 50 ISSUE 332

ମୂଲ୍ୟର୍ଥୀ

ବନ୍ୟା ଝୁତି: ୧୦ ଗାଁ ବିଜ୍ଞାନ

ଆମୁଦିକ ହବ୍ ଦାନା' ପ୍ରଭାବରେ ଉପକୂଳବର୍ଗ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ବର୍ଷା ଲାଗିରିଛି। ଏଥିରୋଗୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ବନ୍ୟା ଝୁତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉ ନାଲଗିରିରେ ଏକ ଅସ୍ତ୍ରାୟା ପୋଲ ଭାବିଯାଇବାରୁ ୧୦ଟି ଗାଁ ବାଧ୍ୟକଟରୁ ବିଜ୍ଞାନ ହୋଇଯାଇଛି। ସେହିପରି ଭଦ୍ରକ, ଯାକପୁର, କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଓ ମୟୁରଭଜ ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ଶ୍ଵାନରେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ୟା ଝୁତି ଉପୁକିଛି। କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ କହି ସହରରେ ଶନିବାର ଦିନ ତମା ବର୍ଷା ଓ କୋହଳା ପାଗ ଲାଗିରିଛି। ସହରାଞ୍ଚଳରେ ବର୍ଷାଜଳ ଜମିରିବା ଯୋଗୁ ଯାଦାଯାତ ବଧାପ୍ରାସ୍ତ ହୋଇଛି। ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗ ଜାରିଆରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି।



କାନ୍ଧବାଂଶ ନଦୀର ବନ୍ୟାଙ୍କଳ ଦ୍ୱାରା ନୁକ ବାରିଦିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ମାତ୍ରାଲୁହିବାରୁ ଲୋକେ ପାଣି ବିରେରେ ପଶି ଯାଗାଯାତ କରୁଛନ୍ତି। ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଚନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରଶାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୭୧୦
ବତ୍ୟା 'ଦାନା' ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାଞ୍ଚନିଧିଦେ)/
ମାଲଗିରି(ପ୍ରଶାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ), ୨୭୧୦

ବତ୍ୟା 'ଦାନା' ପ୍ରଭାବରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଲାଗାନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି।

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

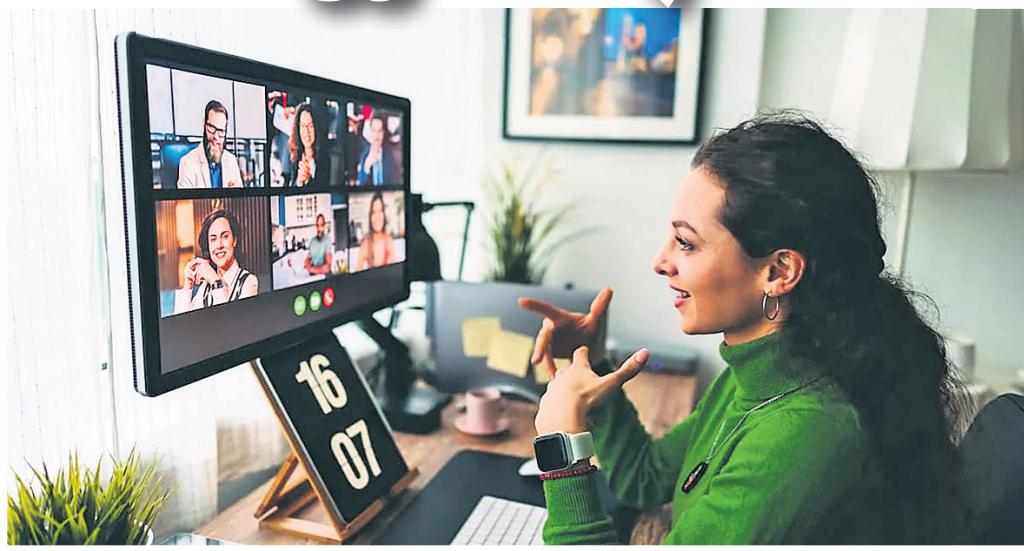
ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବିତିନ ବିଭାଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା

ବତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଝୁତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବାଜ୍ୟ ସରକାର ବ

ଉଚ୍ଚଥାଳ୍ ପିଟିଁ



କରନ୍ତୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତି: ମିଟିଁ ଆପଣ
କରିବାର ଅଟେ କମରେ ଏକବୁ
ଦୁଇ ମଣ୍ଡଳ ପୂର୍ବରୁ ଲଗଭାବ
କରି ଲକ୍ଷଣରେଣ୍ଟ କନେକ୍ଷନ,
ମାଇବ୍ରୋଫୋନ୍, କ୍ୟାମୋରା ଆଦି
ଠିକ୍ ଅଛି ନା ନାହିଁ ତେବୁ କରିଦିଅଛୁ।
ଏହା ବ୍ୟତିତ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍,
ଟ୍ୟାବ ଭାଲି ଏକ ବ୍ୟାକାଂଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା
ନିର୍ମିତ ଭାବେ ରଖିଛୁ। ଫଳରେ
ହୋତ୍ର କୌଣସି ଅସ୍ପିଟିଧା ହେଲେ
ଆପଣ ଅଧାର ମିଟିଁ ବନ କରି
ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରିବୁ କରିପାରିବେ।
ବାହାରୁ ନିରୋଳା ରୂପଃ ଯଦି ଘରେ
ରହି ମିଟିଁ ଆବେଦନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ
ଏକ ନିରୋଳା ରୂପ ବାହାରୁ ଯେପରି
ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କଥା କିମ୍ବା
ବାହାର ବାତିମୋର ହେଉ ଥାବା
ଅନ୍ୟ କୌଣସି କୋଳାହଳ ଆପଣଙ୍କ
ମିଟିଁରେ ଉଚ୍ଚବ୍ରତ କରୁ ନ ଥିବା କାରଣ
ଏପରି ହେଲେ ବସି, ସମ୍ଭାବ
ଏହି ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ମନରେ
ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ନିକାରାମକ ପ୍ରକାର
ପକାଇପାରେ। ତେଣୁ ଆବସ୍ୟକତାଙ୍କୁ
ମିଟିଁ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୁଏ କବାଟ
ବନ ରଖିପାରି।

ବାହାରୁ ଉଚ୍ଚବ୍ରତ ପ୍ରତି ଧାରା ମିଟିଁ
ଏବଂ ପରିବାର କରିବାର କାରଣ
କରିବାକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଉଛନ୍ତି ଯଦି ପ୍ରଥମଥର
ଏପରି ମିଟିଁ ଆବେଦନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ କେତୋଟି
କଥା ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧାନ ଦିଅନ୍ତି...

ସମୟ ଏବଂ ଖର୍ଚ୍ଚ ଉଭୟ ବଞ୍ଚାଇବା ସହ ସୁବିଧାକୁ

ଆଖା ଆଗରେ ରଖି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ସଂସ୍ଥା

ଅଫିସିଆଲ୍ ମିଟିଁ ଫିଜିକାଲ୍ ନ କରି ଉଚ୍ଚଥାଳ୍ରେ

କରିବାକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଉଛନ୍ତି ଯଦି ପ୍ରଥମଥର

ଏପରି ମିଟିଁ ଆବେଦନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ କେତୋଟି

କଥା ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧାନ ଦିଅନ୍ତି...

ପ୍ରିୟ କରିଛନ୍ତି ଜାରି ରଖନ୍ତି। କାରଣ
ବେଳେବେଳେ ଏମିତି ବିଲୁପ୍ତ, ହୋତ୍ର
ନୁଆ ସମ୍ଭୂତ ବ୍ୟବସାରେ
ଅସୁବିଧା ଯୋଗୁ ମିଟିଁ ଖରାପ
ହୋଇଯାଏ। ଉଦ୍ଦାରଣ ସ୍ଵରୂପ,
ଯଦି ଆପଣ ହୁଏ ବ୍ୟବସାର
ଜାଣିଛନ୍ତି, ହେଲେ ଅର୍ଥାନ୍ତର
ମାଇବ୍ରୋଫ୍ରେଂଚ ମିଟିଁ କରନ୍ତି,
ତେବେ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟେଶନ ଦେବା
ବେଳେ ହୋତ୍ର ଏହା ସିନ୍ଦିକିପରି
ଶେଯାର ହୁଏ, ଗର୍ବରେ କିପରି
ରିଯାଏ କାରାଯାଏ କିମ୍ବା କେବେଳେ
ଅସ୍ମାନ ଖୋଜିବାରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ
ହୋଇଥାଏ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର
ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟେଶନ ଶୁଣିବାରୁ

ଆଗ୍ରହ କମିଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ
ପ୍ରତିରୁ ଏବୁ ଭାବ ଭାବେ ଅଭ୍ୟାସ
କରିବାର ଜାରି।

ବନ ରଖନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ ଟ୍ରିପ୍ଲେ: କାମ କରିବା
ବେଳେ ଭିନ୍ନ ଉପରେ ଏକାଧିକ
ଟ୍ରିପ୍ଲେ କିମ୍ବା ଆପ ଖୋଲାର
ବଦାଦ୍ୟାସ ଅନେକଙ୍କର ରହିଛି।

ହେଲେ ଉଚ୍ଚଥାଳ୍ ମିଟିଁ ଆବେଦନ
କରିବା କେବେ କିମ୍ବା ଆବେଦନ
କରିବାକୁ ନାହିଁ କାରଣ ଭୁଲବଶତ
ଯଦି କୌଣସି ଟ୍ରିପ୍ଲେ ଶେଯାର
ହୋଇଯାଏ, ତେବେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କେ
ଡିସ୍ଟର୍ବେ ହୋଇପାରନ୍ତି କିମ୍ବା ଏଥିପାଇଁ
ଅସ୍ମାନ ଖୋଜିବାରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ
ହୋଇଥାଏ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର
ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟେଶନ ଶୁଣିବାରୁ



ମୁଖ୍ୟ ଆଳନ୍ତ

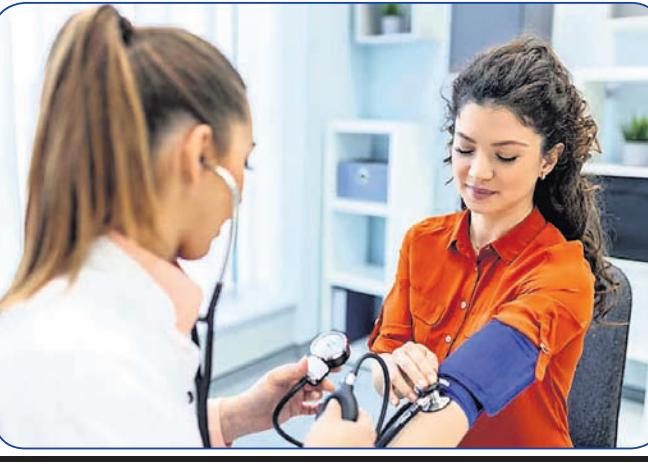
ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ିଥିଲେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁବପିଡିଙ୍କ ଅସ୍ତ୍ରକୁଳିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ
ସାଜକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନେକଙ୍କଠାରେ
ହାଇପରନେନସନ ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ସ୍ଵର୍ଗିତା
କରୁଛି। ଯଥା ସମୟରେ ଏହାକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ନ କଲେ
ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତରେ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ।

ଜାଣିବାକୁ କେମିତି କରିବେ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ...

ଅଧିକ ସବୁକୁ
ଆହାଯ ଏବଂ ଲୁଣ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ
ନାହିଁ କୁଣ୍ଡଳ, ପାଣ୍ଡଳ, ପୁରୁ
ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବି ରକ୍ତଚାପ
ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ
ଏହି ଧାରାକୁ ଅଧିକତାକୁ
ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରିପାଇବା
ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ପରିପାଇବା
ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ପରିପାଇବା

ଅନେକଙ୍କଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ସ୍ଵର୍ଗିତା
କରିବାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରିପାଇବା
ଏବଂ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ପରିପାଇବା



ଏ ଦିଗରେ ବିଶେଷ ସତର୍କ ରହିବା
ଆବଶ୍ୟକ।

ଅପରିବର୍ତ୍ତନ ନେଟ୍‌ପିକେଶନ୍: ଉଚ୍ଚଥାଳ୍ ମିଟିଁ ଆବେଦନ କରିବା
ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ଲାପଟପ ଏବଂ ଫୋନ୍‌ରେ
ଥୁବା ସମସ୍ୟ ସୋଲିଉମ୍ ମିଟିଆର
ନେଟ୍‌ପିକେଶନ୍ ଅପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ
ଯେପରି ମିଟିରେ ମିଟିରେ ଏହାର
ପମ୍ପଥାର ପମ୍ପଥାର କରିବାକୁ
କରିବାକୁ ନାହିଁ କରିବାକୁ
ହେଲେ ହୋଇ ରେଖ ଅପରିବର୍ତ୍ତନ
ବ୍ୟବସାର କରିବାକୁ କରିବାକୁ
ବ୍ୟବସାର କରିବାକୁ କରିବାକୁ
ବ୍ୟବସାର କରିବାକୁ କରିବାକୁ

ରକ୍ତ କରିବାକୁ ଶ୍ରୀମତି ଶ୍ରୀମତି
ପ୍ରିସିପିକେଶନ୍: ଉଚ୍ଚଥାଳ୍ ମିଟିଆର
ନେଟ୍‌ପିକେଶନ୍ ଅପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ
ଯେପରି ମିଟିରେ ମିଟିରେ ଏହାର
ପମ୍ପଥାର ପମ୍ପଥାର କରିବାକୁ
କରିବାକୁ ନାହିଁ କରିବାକୁ
ହେଲେ ହୋଇ ରେଖ ଅପରିବର୍ତ୍ତନ
ବ୍ୟବସାର କରିବାକୁ କରିବାକୁ
ବ୍ୟବସାର କରିବାକୁ କରିବାକୁ
ବ୍ୟବସାର କରିବାକୁ କରିବାକୁ

ଏ ସମ୍ପାଦନ ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ଲକ୍ଷ୍ମୀ-ବୁର୍ଜା ପ୍ରେଷିଟିପ ଆସେଇଶନ
୧ାରେ ଉଦୟରେ ହୋଇଯାଇଛି?
- ୨- ପୁର

