





## ଓଡ଼ିଶାର ସବୁଜ ସର



ବନ୍ଦନ କର, ଅଭିନେତା



ଅମିଯ କୁମାର ମଳିକ, ଆଖେର



ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର, କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ



ଉପାସନା ବିଶ୍ୱାଳ, ଟେଲି ଆର୍ଟିସ୍ଟ

ସବୁଜ ଓଡ଼ିଶା ଲାଗି ନିରନ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକିତର ଧରିତ୍ରୀ ଓ ରାଜ୍ୟ ଯୁବଶଙ୍କ୍ରି ସହ ମୁଁ ବି ସାମିଲି...

## ସବୁଜ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ସୁବନ୍ଧାରୀ



ସରକାରୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମ୍ବଲପୁର



ଶ୍ରୀରାମକ୍ରିସ୍ତ ଉତ୍ତର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ରାଗଧା, ମୟୋରଭିଜନ



ମହିଳା ସ୍କ୍ଵାଚ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ନବରଞ୍ଜପୁର



ବିପିନ୍ଦୁ, ରାଗରକେଳା

ସବୁଜ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବନ୍ଦ ଧରିତ୍ରୀ ସହ ଆମେ...

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ପୋମାରା, ୧୧ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୪

## ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖବର

### ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଥମ ଥର ଆୟୋଜନ ହେବ 'ଉତ୍ତିବ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୯(ସୁନିଦିମିଶ୍ର)

'ଉତ୍ତିବ'ରେ ସାମିଲ ହେବେ ୨୨ ରାଜ୍ୟର ଛାତ୍ରାଳ୍କ୍ରମ

ଆଜି ଦିନିକିଆ ଖାତ୍ରଖଣ୍ଡ ଗପ୍ତୁରେ ଯିବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ଦ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୯(ସୁନିଦିମିଶ୍ର)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୯(ସ









# ଭାରତର ବ୍ୟାଟିଂ ବିପ୍ରୟୁଗ୍ର

ଗୋଲବୋର୍, ୧୦୧୧ (ପି.ଏ.)

ଦିନିଶ ଆସ୍ତିକ ବିପକ୍ଷ ହିତାଯୁ  
ଟିଂଟ ଅଞ୍ଚଳୀୟ ମଧ୍ୟରେ  
ଭାରତ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପ୍ରୟୁଗ୍ର ଘଟିଛି।



ଶ୍ରୀ ପ୍ରେସ୍ବ୍ରତ ହାର୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟ୍ୟ।

ଦିନିଶ ୧୨୪ ରନ କରିଛି।

ଜୀବରେ ଖରତ ପ୍ରତ୍ୟେ ସ୍ଵାକ୍ଷ୍ରୀ ଦିନିଶ ଆସ୍ତିକ ୧୨ ଓତରରେ  
ଭାରତ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା  
ଭାରତ ବିପ୍ରୟୁଗ୍ର ସମ୍ମାନ  
ହୋଇ ୨୦ ଓତରରେ ଏ ଉଲଙ୍କେଟ

**ସ୍ଵିତୀଯ ଟି୭୦**

ହରାଇ ୧୨୪ ରନ କରିଛି।

ଜୀବରେ ଖରତ ପ୍ରତ୍ୟେ ସ୍ଵାକ୍ଷ୍ରୀ ଦିନିଶ ଆସ୍ତିକ ୧୨ ଓତରରେ  
ଭାରତ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା  
ଭାରତ ପକ୍ଷର ଜୀବର କରିଥିବା  
କରିଥିବା ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା  
ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା

ହରାଇ ୧୨୪ ରନ କରିଛି।

କରିଥିବା ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା  
ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା

କରିଥିବା ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା  
ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା  
ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା  
ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା

ବେଳେ ଅକ୍ଷର ପଳେଙ୍କ ସବୁ ୧୫ ରନ  
ଯେଉଁଥିଲେ। ସକାରାମକ  
ଭାବରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଅକ୍ଷର  
୨୧ ବଳରୁ ୨୭ ରନ କରିଥିବା  
ବେଳେ ଦୂର୍ଜ୍ଞାଯନକ ଭାବରେ  
ରନ ଆଶ୍ରମ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ  
ନିର୍ଭର୍ଯୁଗ୍ରୀୟ ରିଲ୍ୟୁ ଥିଲୁ ୩୮ ମଧ୍ୟ ୧ ରନ  
କରି ପାଣ୍ଡିଯନ ପ୍ରେରିଥିଲେ।  
୪୪ ବଳ ଖେଳିଥିବା ହୁଅଛି ୪  
ଟୌକା ଓ ୧ ଛା ମାର ୩୯ ରନ  
ରନରେ ଅପରାଜିତ ରିଥିଲେ।  
ଦିନିଶ ଆସ୍ତିକ ପକ୍ଷର ମାର୍କୋ  
ଜୀବନସେନ୍ କେବାଲୁ କୋଟି,  
ଆଞ୍ଚିଲେ ସିମୋଲାନେ, ଏତେବେ  
ମାରକ୍ରମ ଓ ଏବକାବ୍ୟାଞ୍ଜି  
ପିରର ଗୋଟିଏ ଲୋଖାଏ  
ଉଲଙ୍କେଟ ନେଇଥିଲେ।

ପକ୍ଷର କ୍ରିୟାପାଦନ ଦେବାକୁ ହୋଇଥିଲେ।  
ଦିନିଶ ୧୦ ଓତରରେ  
୧୧/୪ ହୁଅଛି ପାଣ୍ଡିଯା-୩୯,  
ଅକ୍ଷର ପଳେ-୨୭, ତିଳକ  
ବର୍ମା-୨୦, ଏବକାବ୍ୟାଞ୍ଜି  
ପିର-୧/୧୦, ଏତେବେ  
ମାରକ୍ରମ-୧/୪, ଆଞ୍ଚିଲେ  
୩୯\* ରନର ଜୀବନସେନ୍ ଖେଳିଥିବା  
ପକ୍ଷର କ୍ରିୟାପାଦନ ଦେବାକୁ  
ହୋଇଥିଲେ। ଭାରତ କରିଥିଲେ  
ବର୍ମା ଆଶ୍ରମ ପାଣ୍ଡିଯା  
ଅନ୍ୟତା ବ୍ୟାଟିଂ ହୋଇଥିଲେ।

ଦିନିଶ ୨୦ ଓତରରେ ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳୀୟ କରିଥିବା

ଦିନିଶ ୨୦













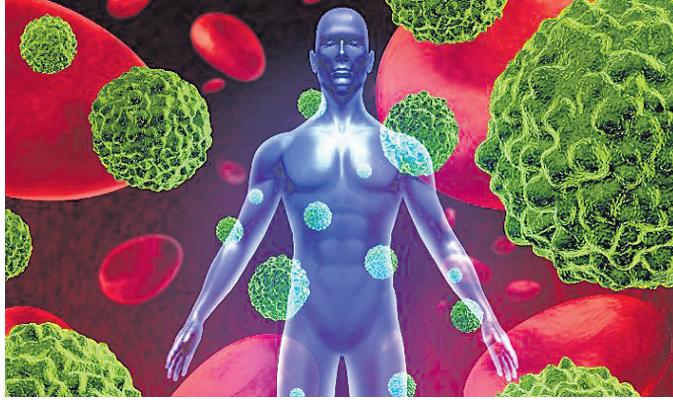
# କ୍ୟାନ୍ସର : କାରଣ, ସତକିତା



ଡା. କିଶୋର ମିଶ୍ର

“କ୍ୟାନ୍ସର ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା। ହେଲେ ଏହା ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ନୁହେଁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଏହି ରୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ଥାଏ ଠିକ୍ ସମସ୍ୟରେ ଚିକିତ୍ବ କରାଇନେଲେ କ୍ୟାନ୍ସରରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ମିଳିଥାଏ। ଏହି କଥାଟିକୁ ସମ୍ପେ ମନେରଖ୍ବରା ଯେ,

କ୍ୟାନ୍ସର ଏକ ଉଚ୍ଚା ରୋଗ ନୁହେଁ କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ସହ ରହିଲେ, ତାଙ୍କୁ ଛୁଟିଲେ, ସେମାନଙ୍କର ଜିନିଷପତ୍ର ବ୍ୟବହାର କଲେ କ୍ୟାନ୍ସର ହୋଇ ନ ଥାଏ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ କ୍ୟାନ୍ସରର ସମ୍ପେ ଚିକିତ୍ବ ଉପଲବ୍ଧ ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗର ଚିକିତ୍ବ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅନେକ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି”



କିମ୍ବା ହୀନ କୋଷକାଟିନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାବେବା ଖାଦ୍ୟର ରୁକ୍ଷ ପଡ଼ିବା କ୍ୟାନ୍ସରର ରୋଗରଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ।

ଖାଦ୍ୟର ରୁକ୍ଷ ନ ହେବା

ସବୁବେଳେ ପେଟ ଫ୍ଲୁକ୍ଷିଳୋ ଭଲି ଅନୁଭବ ହେବା

## କଳାଇର ଆକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ

କଳାଇର, ଭାଉସିର ଆକାର, ରଙ୍ଗ ଏବଂ ସଂଖ୍ୟାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କ୍ୟାନ୍ସରର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ। ଏହା ସହିତ ଯଦି ସେଇରୁ ରୁକ୍ଷାବ ହେବାକୁ ହେବାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦିଲମ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

## କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ବ ସମ୍ବନ୍ଧ

କ୍ୟାନ୍ସର ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା। ହେଲେ ଏହା ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ନୁହେଁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଏହି ରୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ। ବେଳେବେଳେ ଏହା ରୋଗ ମଧ୍ୟାଵର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଶାଦ୍ୟ ମାନ୍ୟମାନ୍ୟ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟାଵର୍ତ୍ତନ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଭୁର୍ତ୍ତ ତାତ୍କାଳି ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରିବୁ।

କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଜୀବିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି