

“भारत ने नारा नहीं, निष्ठा के साथ women led development की ओर कदम बढ़ाए हैं और महिला सशक्तिकरण का लाभ आज हर क्षेत्र में दिख रहा है जो भारत की विकास यात्रा में योगदान दे रहा है।”

- नरेन्द्र मोदी



Sashakt Nari Shakti, Viksit Bharat

Prime Minister

Sh. Narendra Modi

to Launch

Bima Sakhi Yojana

And



Empowerment by Bima Sakhi Yojana

Women having minimum 18 years of age and 10th Pass Certificate can join **Bima Sakhi Yojana** by visiting the nearest LIC branch or portal of **www.licindia.in**

Women will get a monthly salary of Rs. 7,000 in the first year, Rs. 6,000 in the second year and Rs. 5000 in the third year

Lay Foundation Stone of Main Campus, Uchani of

Maharana Pratap Horticulture University

Presided over by

Sh. Nayab Singh Saini
Chief Minister, Haryana



**Live telecast on
DD News**

Date - 9 December, 2024 | Time - 2 pm
Venue - Panipat

डबल इंजन सरकार, विकास को रफ्तार

08

ନବରଙ୍ଗପୁର ଏମ୍ପିକ ପାଖରେ ଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ନାହିଁ: ରମେଶ ମାଝୀ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୮।୧୨ (ସବାଶିବ ପ୍ରହରାଜ)
ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ନବରଙ୍ଗପୁର ଏମ୍ପି
ବଳଭଦ୍ର ମାଝୀ ଶନିବାର ଖବରଦାତା
ସମ୍ମିଳନୀରେ ଦେଇଥିବା ତଥ୍ୟ ଭୁଲ୍
ବୋଲି ପୂର୍ବତନ ଏମ୍ପି ତଥା ବିଜେଡି
ଜିଲା ସଭାପତି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଝୀ
ରବିବାର ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ
ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଜିଲାରେ
ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜ ଖୋଲିବା ନେଇ ବଳଭଦ୍ର
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଥ୍ୟା ତଥ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ମୋଦି
ସରକାର ସମୟରେ ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜ
ହୋଇଛି ବୋଲି କହିବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ।
ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲାର ଝରିଗାଁ, ରାଇପର,
ଚେକୁଳିଖୁଣ୍ଟି ଏବଂ କୋଷାଗୁମୁଡ଼ା
ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଯେଉଁ ୪ଟି ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜ
ଖୋଲାଯାଇଛି ତାହା ବିଜେଡି ସରକାର
ଥିବା ସମୟରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର
ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା ୩୭୭ ଅନୁଯାୟୀ ଚଳିତ
୨୦୨୪ ଜାନୁୟାରୀ ୪ରୁ ଅନୁମୋଦନ
ପାଇଁ ଖୋଲା ହୋଇସାରିଲାଣି।
ଏପରିକି ଉଚ୍ଚ ୪ଟି ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜରେ
ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ
ହୋଇସାରିଲାଣି। ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ପାଖରେ
ତଥ୍ୟନାହିଁ, ନା ସେ ସବୁଜାଣିଲୋକଙ୍କୁ ଭୁଆଁ
ବୁଲାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ରମେଶ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ନବଜୀବନ କ୍ୟାମ୍ପ ଅଞ୍ଚଳରେ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଡିଶା
ସ୍ଥାନୀୟ ମହିଳାମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି।

ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ର-ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର କଳି ବଢ଼ୁଛି



ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ର ସିଂଦେଓ
କୋକସରା, ୮।୧୨
(ବୁଦ୍ଧଜ୍ଞ କୁମାର ପାଠସାକ୍ଷୀ)

କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ
(ବିଜେଡି) ରାଜନୀତିରେ ଦଳୀୟ ନେତାଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ଗୋଷ୍ଠୀକନ୍ଦକ ଏବେ ପଦାକୁ
ଆସିଲାଣି। ବିଜେଡି ଜିଲା ସଭାପତି
ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ର ସିଂଦେଓ ଦଳର ଜଣେ ବୃଣ୍ଣମୂଳ
ସ୍ତରରୁ ରାଜନୀତିରେ ସକ୍ରିୟ ରହିଥିବା
ନେତା। ସେ ଧର୍ମଗଡ଼ ବିଧାନସଭାରୁ ୩
ଥର ବିଧାୟକ ରହି ବିଜେଡିକୁ ଜିଲାରେ



ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର ମିଶ୍ର

କ୍ରିୟାଶୀଳ କରିଥିବା ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନେ
କହୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏବେ କଳାହାଣ୍ଡି
ଜିଲା ଦଳୀୟ ସଭାପତି ପଦବାକୁ
ନେଇ ଜୁନାଗଡ଼ ବିଧାୟକ ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର
ମିଶ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ
ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ହଟାଇବା ପାଇଁ ରଣନୀତି
ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ଜିଲା
ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱରୁ ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ହଟାଇବା
ପାଇଁ ଜୁନାଗଡ଼ ବିଧାୟକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ
ଦଳୀୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ବିଜେଡି ସଭାପତି
ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିକଟରେ ଫେରାଦ

ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଖବର
ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଫଳରେ ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ
ସପକ୍ଷବାଦୀ କର୍ମୀମାନେ ରଣହୁଙ୍କାର
ଦେଇଛନ୍ତି। ରବିବାର କୋକସରା
ରୁ, ବିଜେଡି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ବୁଲ
ସଭାପତି ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କ
ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆମପାଣି ଜୋନ ଜିଲା
ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ହେମନ୍ତ କୁମାର ମାଝୀ,
କୋକସରା ଜୋନ ଜିଲା ପରିଷଦ

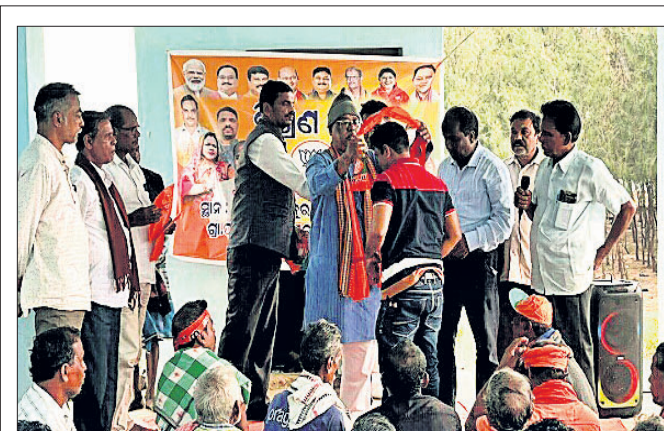
ଦଳୀୟ କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଦଳରେ
ବିତ୍ରୋହକାରୀ ଓ ଶୁଖିଲାଭାଙ୍ଗ କରୁଥିବା
ନେତାଙ୍କ ପ୍ରତି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି କଢ଼ା
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।
ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି
ଜିଲାରେ ଦଳ ସଙ୍ଗଠିତ ହୋଇ ରହିଛି
ଓ ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ହିଁ
କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲାରେ ବିଜେଡି ସୁଦୃଢ଼ ହେବ
ବୋଲି ସେମାନେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।



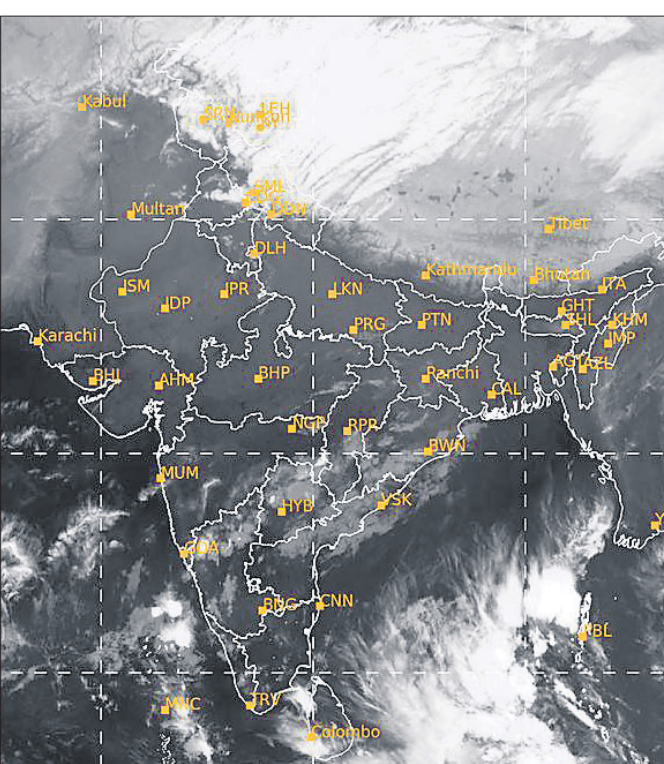
ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ତ୍ତା।

ଭାଜପାରେ ମିଶିଲେ କେଉଟେଜଙ୍ଗାର ୨୨ ପରିବାର

ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୮।୧୨
(ମମତା ଜେନା)
କାକଟପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବାଇଧର
ମଲ୍ଲିକ, ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି
ପ୍ରଭାକର ନାୟକ, ମାଣ୍ଡୁକି ପଞ୍ଚାୟତ
ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଇନ୍ଦ୍ରମଣି ଜେନା,
ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରୁ କାର୍ତ୍ତିକ ପରିଡ଼ା,
ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ,
ରଞ୍ଜିତ ବିଶ୍ୱାଳ, ପପୁ ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରମୋଦ
ଛାଡ଼ି ଭାଜପାରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି।
କେନ୍ଦୁଶା ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଆୟୋଜିତ
ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ଭାଜପା ନେତା ତଥା
ଅଞ୍ଚଳରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ, ଧବଳୀ
ବିଶ୍ୱାଳ, ରଞ୍ଜି ନାୟକ, ଶିବଶଙ୍କର
ବିଶ୍ୱାଳ, ଅଶୋକ ବିଶ୍ୱାଳ, ଅମରେଶ୍ୱର
ନାୟକ, ଶାନ୍ତନୁ ନାୟକ, ତପନ
ନାୟକ, ତପୁ ମୁରୁଗୀ ପ୍ରମୁଖ ୨୨ଟି
ପରିବାର ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ଭାଜପାରେ
ମିଶିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଉଭୟ
ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭାଜପା ଶାସନ
ଚାଲିଥିବାରୁ ଗାଁ ଗାଁରେ ଲୋକେ ଏବେ
ଭାଜପାମୁହାଁ ବୋଲି ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି।



କେନ୍ଦୁଶା ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଭାଜପାରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବିଜେଡି କର୍ମୀମାନେ।



ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶରୁ ଉଦ୍ଧୋଳିତ ପାଣିପାଗ ଚିତ୍ର।

ଢେରାଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପ୍ରାପ୍ତ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ମୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

କୋଇଲି ପାଉଡ଼ା ଆଉ
ବାଣ୍ଟ ଦିହୁଡ଼ିରେ ଯାଉଁଲି କବାଟ
ଖାଖୀରେ ନଡ଼ିଆ ଖମ୍ବ ।

ଘର ବାହାରେ ଯାଉଁଲି କବାଟ । ଲୋକେ ଜାଣିବାକୁ ଥିଲାବାଲା ଘର, ଖାଇପିଇ
ଅୟସରେ ଚଳୁଥିବେ । କିନ୍ତୁ ଭିତରର କଥା ନ କହିଲେ ଭଲ । ଦିନହାନ ଦରିଦ୍ର
ସମ ଜୀବନଯାପନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଲୋକଦେଖାଣିଆ । ରଜତଙ୍ଗ ପ୍ରତି ଏଭଳି
ବ୍ୟଙ୍ଗୋକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

କଖାରୁ ପତର ଆଁଶୁ
ବୁଢ଼ାକୁ ଦେଖିଲେ ଘରେ ନ ପଶୁ
ଟୋକାକୁ ଦେଖିଲେ ହସୁ ।

ଅବୈଧ ସମ୍ପର୍କ ଯେ କେବଳ ଅନୈତିକ ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ପାପ କହିଲେ ଭୁଲ୍
ହେବ ନାହିଁ । ବୟସ୍କ ସ୍ୱାମୀକୁ ପଛ କରି ବା ହତାବର କରି ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତି ଆସକ୍ତ
ହୋଇପଡୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣା ନାରୀ ପ୍ରତି ଏଭଳି ଉଚ୍ଚ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜ୍ଞମାଳି ଓ ଲୋକଗୀତ – ପ୍ରେମସ୍ୱପ୍ନ ପବ୍ଲିଶର୍ସ

ଫ଼ନ୍‌ବିସ୍ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରେ ଶିନ୍ଦେସେନାରୁ ୧୧ ମନ୍ତ୍ରୀ

ମୁମ୍ବାଇ, ୮।୧୨
ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଦେବେନ୍ଦ୍ର
ଫ଼ନ୍‌ବିସ୍ ଓ ଉପପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏକନାଥ
ଶିନ୍ଦେ ଓ ଅଜିତ ପାଞ୍ଜିରଙ୍କ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ
ଉତ୍ସବ ପରେ ଏବେ ନୂତନ ସରକାରରେ
ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ଗଠନକୁ ନେଇ ପ୍ରକ୍ରିୟା
ଜୋରଦାର ହୋଇଛି। ଏକ ଜାତୀୟ
ଗଣମାଧ୍ୟମର ଚିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ,
ଉପପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏକନାଥ ଶିନ୍ଦେଙ୍କ
ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଶିବସେନା ପକ୍ଷରୁ ନୂତନ
ସରକାରର ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ
ଥିବା ୧୧ ଜଣ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମ୍ଭାବ୍ୟ
ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଉଚ୍ଚ ତାଲିକାରେ
ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ୫ ନୂଆ ଚେହେରାଙ୍କୁ
ମିଳିଛି। ସେହିପରି ପୂର୍ବ ମହାୟୁକ୍ତି
ସରକାରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ଶିବସେନାର
୫ ବିଧାୟକ ମଧ୍ୟ ଏହି ତାଲିକାରେ
ରହିଛନ୍ତି। ଚିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଦେବେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ
ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରେ ଶିବସେନାର ୧୩ରୁ ୧୪
ଜଣ ବିଧାୟକ ରହିବେ। ସେମାନଙ୍କ
ମଧ୍ୟରୁ ଚଳିତ ସମ୍ଭାହରେ ୧୦ରୁ ୧୨ ଜଣ
ଶପଥ ନେବେ। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭାରେ
ସମୁଦାୟ ଆସନ ସଂଖ୍ୟା ୨୮୦
ହୋଇଥିବାରୁ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ, ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଓ ୨ ଉପପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ
ସର୍ବାଧିକ ୪୩୩ ଜଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ରହିପାରିବେ।
ପୂର୍ବରୁ ଏକନାଥ ଶିନ୍ଦେଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ
ଚାଲିଥିବା ମହାୟୁକ୍ତି ସରକାରରେ ୨୯
ଜଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ରହିଥିଲେ। ଏକନାଥଙ୍କ ଉଚ୍ଚ
ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରେ ଭାଜପା ଓ ଶିବସେନାର
୧୦ ଲେଖାଏଁ ମନ୍ତ୍ରୀ ରହିଥିବାବେଳେ
ଅଜିତ ପାଞ୍ଜିରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ
ଏନ୍‌ସିପିରୁ ୯ ଜଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ରହିଥିଲେ।

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭା: ରାହୁଲ ନାଭେକର ପୁଣି ବାଚସ୍ପତି

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭାର ବାଚସ୍ପତି ପଦ ପାଇଁ ଭାଜପା ବିଧାୟକ ରାହୁଲ ନାଭେକର
ରବିବାର ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଫ଼ନ୍‌ବିସ୍, ଉପପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏକନାଥ ଶିନ୍ଦେ ଓ
ଅଜିତ ପାଞ୍ଜିରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ନାମାଙ୍କନ ବାଖଲ କରୁଛନ୍ତି।

ମୁମ୍ବାଇ, ୮।୧୨
ଭାଜପା ବିଧାୟକ ରାହୁଲ ନାଭେକର
ବିତ୍ରୋହକାରୀ ଓ ଶୁଖିଲାଭାଙ୍ଗ କରୁଥିବା
ନେତାଙ୍କ ପ୍ରତି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି କଢ଼ା
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।
ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି
ଜିଲାରେ ଦଳ ସଙ୍ଗଠିତ ହୋଇ ରହିଛି
ଓ ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ହିଁ
କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲାରେ ବିଜେଡି ସୁଦୃଢ଼ ହେବ
ବୋଲି ସେମାନେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଇନ୍‌ପୁର୍ ସହାୟତା ବଞ୍ଚନକୁ ନେଇ ବର୍ଷିଲେ ନରସିଂହ, ସାଲୁଜା

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୮।୧୨
(ବାରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଝାଙ୍କର)
ଚକ୍କାରେ ବିକିବ ବୋଲି ନରସିଂହ ପ୍ରଶ୍ନ
କରିଛନ୍ତି। ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା କଥା
ଉଲ୍ଲେଖ କରି ସରକାରଙ୍କ ପଦବେସମ୍ବଳ
ସେ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।
ସେହିପରି ସାଲୁଜା କହିଛନ୍ତି ଯେ,
ଅଧିକାଂଶ ଗରିବ ଚାଷୀ ଆଟ, ବେଣ୍ଟି
ଭଳି ଉଚ୍ଚ ଜମିରେ ଡେଇଁ ପୂର୍ବରୁ
ଧାନ ଅମଳ କରି ସାରିଥିଲେ। ଏବେ
ବିକ୍ରୟରେ ମଣ୍ଡି ଖୋଲିଛି। ଗରିବ
କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।
କଂଗ୍ରେସ ନେତା ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି
ଯେ, ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ
ଚାଷୀଙ୍କୁ କୁଳଖ୍ୟାଳ ପିଛା ୩୧୦୦ ଟଙ୍କା
ଦିଆଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା।
ମାତ୍ର ସେତେବେଳେ ଏକର ପିଛା
ଚାଷୀଙ୍କ ଠାରୁ ୧୩ କୁଳଖ୍ୟାଳ ଧାନ
କିଣାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇ ନ ଥିଲା।
ଏବେ ସରକାର ଏକଥା କହୁଛନ୍ତି।
ତେବେ ଚାଷୀ ବକଳା ଧାନ କ'ଣ
କରିବ ଏବଂ କେଉଁଠି କେତେ

ଅଧିକାଂଶ ଡ୍ରୋନ୍‌କୁ ପଞ୍ଜାବରେ
ଧରାଯାଇଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ ଅସୁବିଧା ଏବଂ
ତ୍ରୁଟି ସହ ଉଚ୍ଚ ଡ୍ରୋନ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ଭାରତ
ଛଡ଼ାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ଶାହା କହିଛନ୍ତି।
ତେଣୁ ଭାରତ ସରକାର ପ୍ରତିରକ୍ଷା
ରବେଷଣା ଏବଂ ବିକାଶ ସଙ୍ଗଠନ
(ଡିଆର୍‌ଡିଓ) ସହ ମିଳିତ ଭାବେ
ଏହି ସମସ୍ୟାର ମୁକାବିଲା କରିବେ।
ପାକିସ୍ତାନ ସହ ରହିଥିବା ୨୨୮୯
କିଲୋମିଟର ସୀମା ଏବଂ ବାଂଲାଦେଶ
ସହ ରହିଥିବା ୪୦୯୬ କିଲୋମିଟର
ସୀମାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ବିସ୍ତୃତ
ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେଟେଡ୍ ସୀମା ପରିଚାଳନା
ବ୍ୟବସ୍ଥା (ସିଆଇସିଏସ୍‌ଏସ୍‌) ଉପରେ
କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଥିବା ନେଇ ଶାହା କହିଛନ୍ତି।

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖବର ସୀମା ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଡ୍ରୋନ୍‌ ନିରୋଧୀ ଶାଖା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ଭାରତ: ଶାହା

ପୋରବନ୍ଦର, ୮।୧୨
ରାଜସ୍ଥାନର ଯୋଧପୁରରେ ରବିବାର
ଆୟୋଜିତ ସୀମା ସୁରକ୍ଷା ବଳ
(ବିଏସ୍‌ଏଫ୍)ର ୬୦ତମ ସ୍ଥାପନା
ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ
ଅମିତ ଶାହା ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି
ଅବସରରେ ଶାହା କହିଛନ୍ତି, ଭାରତ
ନିଜର ସୀମାଗୁଡ଼ିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା
ପାଇଁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଏକ ବ୍ୟାପକ ଡ୍ରୋନ୍
ନିରୋଧୀ ଶାଖା ନିର୍ମାଣ କରିବ।
ଆଗାମୀ ଦିନରେ ମାନବବିହୀନ ବିମାନ
ଯାନ (ଡ୍ରୋନ୍)ର ବିପଦ ବଢ଼ିବାକୁ
ଲାଗିବ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ରୋକିବା
ଦିଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସାମଗ୍ରିକ

୧୧

ଖାଦ୍ୟରେ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ଓ ଡାଇବେଟିସ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ

“କେତେକ ଖାଦ୍ୟର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଚଞ୍ଚଳ ହଜମ ହୋଇଥାଏ, କେତେକ ଖାଦ୍ୟରେ ଏହା ହଜମ ହେବାରେ ଡେରି ଲାଗେ। କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ର ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଶୀଘ୍ର ଅନ୍ତନଳୀରୁ ରକ୍ତ ଭିତରକୁ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ଶୀଘ୍ର ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇଦିଏ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ହେଲା ଉଚ୍ଚ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ। କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ହଜମ ହୁଏ, ସେପରି ଖାଦ୍ୟରୁ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ମାତ୍ରାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଶେଷୋକ୍ତ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟର ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍। ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍‌କୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ଡି.ଆଇ. ବୋଲି ଲେଖାଯାଏ ଏବଂ କୁହାଯାଏ।”



ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଯେ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ର ପରିମାଣକୁ ବୁଝାଏ ନାହିଁ କି ଚଞ୍ଚଳ ହଜମ ହୋଇଥାଏ, କେତେକ ଖାଦ୍ୟରେ ଏହା ହଜମ ହେବାରେ ଡେରି ଲାଗେ। କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ର ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଶୀଘ୍ର ଅନ୍ତନଳୀରୁ ରକ୍ତ ଭିତରକୁ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ଶୀଘ୍ର ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇଦିଏ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ହେଲା ଉଚ୍ଚ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ। କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ହଜମ ହୁଏ, ସେପରି ଖାଦ୍ୟରୁ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ମାତ୍ରାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଶେଷୋକ୍ତ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟର ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍। ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍‌କୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ଡି.ଆଇ. ବୋଲି ଲେଖାଯାଏ ଏବଂ କୁହାଯାଏ।

ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଯେ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ର ପରିମାଣକୁ ବୁଝାଏ ନାହିଁ କି ଚଞ୍ଚଳ ହଜମ ହୋଇଥାଏ, କେତେକ ଖାଦ୍ୟରେ ଏହା ହଜମ ହେବାରେ ଡେରି ଲାଗେ। କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ର ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଶୀଘ୍ର ଅନ୍ତନଳୀରୁ ରକ୍ତ ଭିତରକୁ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ଶୀଘ୍ର ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇଦିଏ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ହେଲା ଉଚ୍ଚ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ। କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ହଜମ ହୁଏ, ସେପରି ଖାଦ୍ୟରୁ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ମାତ୍ରାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଶେଷୋକ୍ତ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟର ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍। ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍‌କୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ଡି.ଆଇ. ବୋଲି ଲେଖାଯାଏ ଏବଂ କୁହାଯାଏ।

ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ଯିଏ ଖୁବ୍ ଏବଂ ଏହାର ପରିମାଣରେ କ୍ରମେ କାତ ହୋଇପାରେ ପୃଷ୍ଠକଟା, ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ପ୍ରତି ବିରୋଧତା ଏବଂ ଡାଇବେଟିସ୍। ଉଚ୍ଚ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ଆଳୁ, ସପା ଚାଉଳ ଭାତ, ଚୋକଡ଼ ନ ଥିବା ଅଟା, ମଇଦାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରୁଟି, ମିଶ୍ଟି, ଚିନି, ଗୁଡ଼, ମହୁ, ସବୁଜକାର ମିଷ୍ଟାନ୍ନ, ମିଠା ସରବତ, କର୍ନଫ୍ଲକ୍ସ, କୁଜିର, କେକ୍, ପାର୍ସିଟ୍ଟି, ବିସ୍କୁଟ, ଭଜା, ଛଣା ଖାଦ୍ୟ, ସପୁରି, ଫଳରସ (ଗାଈର ଓ ବିରୁର ରସ) ଇତ୍ୟାଦି ଉଚ୍ଚ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ବିଶିଷ୍ଟ।

ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରକ

—ଖାଦ୍ୟର ଶକ୍ତିମୂଲ୍ୟ ବା କ୍ୟାଲୋରି ଭାଲ୍ୟୁ ସମାନ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍‌ର ମୂଲ୍ୟ ଅଲଗା ଅଲଗା ହୋଇପାରେ। କାରଣ ସେଥିରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ର ପ୍ରକାର ଓ ପରିମାଣ, ହଜମ ହେବାର ହାର, ରକ୍ତ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ, ଖାଦ୍ୟତନ୍ତ୍ର ପ୍ରୋଟିନ ଓ ଫ୍ୟାଟ୍‌ର ପରିମାଣ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ।

—ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ମଧ୍ୟ ଡି.ଆଇ.କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଡିଲ୍ କୁଟା ବୋଲ ଚାଉଳ ଏବଂ ଚୋକଡ଼ ମିଶା ଅଟାର ଡି.ଆଇ. କମ୍। କଳ କୁଟା ସପା ଚାଉଳ ଓ ମଇଦାର ଡି.ଆଇ. ବେଶି। ଗୋଟା ଫଳରେ ଡି.ଆଇ. କମ୍ ଏବଂ ଫଳରସରେ ଡି.ଆଇ. ବେଶି ରହିଥାଏ।

—ଖାଦ୍ୟରେ ବେଶି ପ୍ରୋଟିନ, ଫ୍ୟାଟ୍ ଓ ଖାଦ୍ୟତନ୍ତ୍ର ଥିଲେ ତାହାର ଡି.ଆଇ. କମ୍। —ଦରପାଟିଲା ଫଳରେ ଡି.ଆଇ. କମ୍। ପାଟିଲା ଫଳରେ ଡି.ଆଇ. ବେଶି।

—ନୂଆ ଆଳୁ ବୁଜାମାନେ ପୁରୁଣା ଆଳୁରେ ଡି.ଆଇ. ବେଶି।

—ରୋଷେଇବ୍ୟବ ମଧ୍ୟ ଡି.ଆଇ.କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ବେଶି ସମୟ ଧରି ସିଝେଇଲେ ଡି.ଆଇ. ବଢ଼ିଯାଏ।

—ସେବା ଓ ପୋଡ଼ା ଆଳୁ ବୁଜାମାନେ ଆଳୁ ଭଜାରେ ଡି.ଆଇ. ମାତ୍ରା ଅଧିକ।

—ଛୋଟ ଚାଉଳରେ ଡି.ଆଇ. କମ୍, ଲମ୍ବା ଚାଉଳରେ ଡି.ଆଇ. ବେଶି। ବାସମତି ଚାଉଳରେ ଡି.ଆଇ. କମ୍। (କ୍ରମଶଃ...) —“ଅଜାପ୍ୟା”, ସେକ୍ସ୍‌—୨, ପୁଟ ନଂ—୧୧୩୧, ଅଜିନବ ଦିଡ଼ାମା, କଟକ—୧୪ ମୋ : ୮୩୨୮୯୭୫୧୧୮

ଥାଲାସିମିଆ: କିଛି କଥା



ଥାଲାସିମିଆକୁ ସାଧାରଣତଃ ତିନି ଭାଗରେ (ଥାଲାସିମିଆ ମେଜର, ଥାଲାସିମିଆ ମାଇନର ଏବଂ ଥାଲାସିମିଆ ଇଣ୍ଟରମେଡିଆ) ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଥାଲାସିମିଆ ମେଜରକୁ ମଧ୍ୟ ‘ବିଟା ଥାଲାସିମିଆ’ ବୋଲି କହନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରକାରର ସବୁଠାରୁ ବେଶି ସାଧାରଣ। ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଦେଖିଲେ ଭୃମ୍ବିଷ୍ଠ ହେବା ସମୟରେ ଶିଶୁଟି ଶେତାଳିଆ ଦେଖାଯାଏ। ପରେ ପରେ ଯକୃତ ଓ ମାଂସ ଆୟତ୍ତ ଆୟତ୍ତ ବଢ଼ିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରେ। ଯେଉଁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଶିଶୁମାନେ ବର୍ଷ କି ଦୁଇ ବର୍ଷ ଭିତରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ ନ କରି ବଞ୍ଚୁରହନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କର ପୁଷ୍ଟମଣ୍ଡଳ ଗୋଲାକାର ଦେଖାଯାଏ। କପାଳ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କର ଦୁଇ ପାଖ ହାତ ଫୁଲିଯାଏ। ଥାଲାସିମିଆ ରୋଗୀର ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ମାତ୍ରା ଓ ଲୋହିତ ରକ୍ତକୋଷିକାଗୁଡ଼ିକର ସଂଖ୍ୟା କମିଯାଏ। ଲୋହିତ ରକ୍ତକୋଷିକାଗୁଡ଼ିକ ଛୋଟଛୋଟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଥାଲାସିମିଆ ମେଜର ବା ‘ବିଟା ଥାଲାସିମିଆ’ ରୋଗୀଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ନେବା ଫଳରେ ରୋଗୀଙ୍କ ରକ୍ତରେ ଲୋହିତ ପରିମାଣ ବଢ଼ିଯାଇ ତାହା ଯକୃତ, ହୃଦପିଣ୍ଡ, ଅଗ୍ନିଶାଳ ଇତ୍ୟାଦି ଅଙ୍ଗରେ ଜମିଯାଏ। ହୃଦରୋଗ ଓ ଡାଇବେଟିସ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖାଦେଇପାରେ। ରକ୍ତରେ ଲୋହିତ ପରିମାଣ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ।

ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଓ ବିଚାରଧାରା

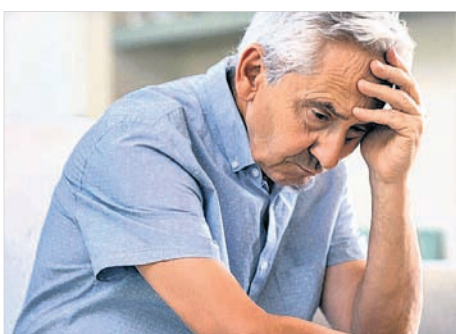
ସବୁବେଳେ ଖୁସିରେ ରହିବାକୁ କିଏ ବା ନ ଚାହେଁ ? କିନ୍ତୁ ସବୁବେଳେ ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଅନେକ ସମୟରେ ଆମେ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଉ। ସମୟେ ସମୟେ ପାରିପାର୍ଶ୍ୱିକ କାରଣରୁ ତିକ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ହେବା କିଛି ନୂଆ କଥା ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଖୁସିରେ ରହିବାକୁ ହେଲେ ନିଜ ବିଚାରଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଆପଣ ସାମ୍ରାଜ୍ୟକୁ ଥିବା ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାସୂଚକ ଭଲ ଭାବରେ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରନ୍ତୁ। ଭଲ ପରିବେଶରେ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଭଲ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶନ୍ତୁ। ନିଜେ ହସନ୍ତୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ବି ହସାନ୍ତୁ। ଏଭଳି ପରିବେଶରେ ରହିଲେ ଆମର ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ଏକ ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ସେଥିପାଇଁ ଏକ ରୁଚି ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ। ନିଜର ବିଚାରଧାରାକୁ ସବୁବେଳେ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଏକ ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ରହିପାରିବେ। କୌଣସି ସମସ୍ୟାକୁ ବୋଝି ବୋଲି ନ ଭାବି ତାହାକୁ ଠିକ୍ ଉପାୟରେ ସମାଧାନ କରନ୍ତୁ।



ଚକ୍ଷୁଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ...

ଚକ୍ଷୁଦାନ ମହତ୍ତ୍ୱବାନ। ଚକ୍ଷୁଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର। ପ୍ରଥମେ ଚକ୍ଷୁ ବ୍ୟାଙ୍କ କିମ୍ବା ଚକ୍ଷୁ ଡାକ୍ତରଖାନା ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରି ନିଜର ନାମକୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରିନିଅନ୍ତୁ। ମନରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ସନ୍ଦେହଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବରେ ଦୂର କରନ୍ତୁ। ଆପଣ ଯେଉଁଠି ଚକ୍ଷୁଦାନ କରିବାକୁ ନିଜର ନାମ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରାଇଛନ୍ତି ସେଠାରୁ ଏକ ଡାକ୍ତର ଚିଠି ଆପଣଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ଚକ୍ଷୁ ସଂଗ୍ରହ କରିବେ। ନ ହେଲେ ଆପଣ ଉଚ୍ଚ ସଂସ୍ଥାକୁ ଆସି ଚକ୍ଷୁଦାନ କରିପାରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ କଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିବାର ଛଅ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଚକ୍ଷୁଦାନ କାମ ଶେଷ ହୋଇ ବରକାର। ମୃତ ଶରୀରକୁ ଛାଇରେ କିମ୍ବା ଏସି ରୁମ୍‌ରେ ରଖିବା ଫ୍ୟାନ୍ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଚକ୍ଷୁ ସଂଗ୍ରହ ଚିଠି ଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଖିପତା ବୁଜିଦିଅନ୍ତୁ ବନ୍ଦ କରି ଓଡ଼ା ବୁଜା କିମ୍ବା ରୁମାଲ୍‌ରେ ଘୋଡେଇ ରଖନ୍ତୁ।

ବୟସ ୫୦ ଟପିଲେ...



ଆଲଜିମର୍ ରୋଗ ପ୍ରାୟ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ପ୍ରକାଶପାଏ। ରୋଗ ହେଲେ ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ନାୟୁ କୋଷଗୁଡ଼ିକରେ ବିଟା-ଆମିଲଏଡ୍ ନାମକ ଏକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖଣ୍ଡମାନ ଜମିଯାଏ। ଏହି ବିଟା-ଆମିଲଏଡ୍ ଜମିବା ଫଳରେ ସ୍ମୃତିହୀନ ହୋଇ କିମ୍ବା ଏସି ରୁମ୍‌ରେ ରଖିବା ଫ୍ୟାନ୍ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଚକ୍ଷୁ ସଂଗ୍ରହ ଚିଠି ଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଖିପତା ବୁଜିଦିଅନ୍ତୁ ବନ୍ଦ କରି ଓଡ଼ା ବୁଜା କିମ୍ବା ରୁମାଲ୍‌ରେ ଘୋଡେଇ ରଖନ୍ତୁ।

ତେବେ ମସ୍ତିଷ୍କର ସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏଭଳି ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିଲକ୍ଷିତ ନ ହୋଇ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଞ୍ଚଳରେ ସ୍ନାୟୁକୋଷରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ। ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହେଉ ନ ଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କ ଅଞ୍ଚଳ ସ୍ମୃତିହୀନ ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସତରେ ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଆଲଜିମର୍ ରୋଗ ପ୍ରାୟ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ପ୍ରକାଶପାଏ। ରୋଗ ହେଲେ ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ନାୟୁ କୋଷଗୁଡ଼ିକରେ ବିଟା-ଆମିଲଏଡ୍ ନାମକ ଏକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖଣ୍ଡମାନ ଜମିଯାଏ। ଏହି ବିଟା-ଆମିଲଏଡ୍ ଜମିବା ଫଳରେ ସ୍ମୃତିହୀନ ହୋଇ କିମ୍ବା ଏସି ରୁମ୍‌ରେ ରଖିବା ଫ୍ୟାନ୍ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଚକ୍ଷୁ ସଂଗ୍ରହ ଚିଠି ଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଖିପତା ବୁଜିଦିଅନ୍ତୁ ବନ୍ଦ କରି ଓଡ଼ା ବୁଜା କିମ୍ବା ରୁମାଲ୍‌ରେ ଘୋଡେଇ ରଖନ୍ତୁ।

ଦିନକୁ ଅତିକମ୍ରେ ଦୁଇ ଥର ବ୍ରଶ୍ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ରଶ୍ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ଦିନଯାକ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟର କେତେକ ଅଂଶ ଦାନ୍ତ ସହିରେ ଲାଗିଯାଏ, ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଦାନ୍ତଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ରାତିରେ ବେଡ୍‌କୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ରଶ୍ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବ୍ରଶ୍ କରିବା ସମୟରେ ଆଦୌ ଡାହାଣ ବ୍ରଶ୍ କରିବାକୁ ନାହିଁ। ଧୀରେ ଧୀରେ ବ୍ରଶ୍ କରନ୍ତୁ। ଅତିକମ୍ରେ

ବ୍ରଶ କରିବା ସମୟରେ...

କଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ବ୍ରଶ୍ କରିବା ଦରକାର। ଏହି ସମୟରେ ଦାନ୍ତ କିମ୍ବା ମାଝି ଉପରେ ଯେପରି ପ୍ରେସର ନ ପଡେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଭଳି ବ୍ରଶ୍ କରନ୍ତୁ ଯେପରି ବ୍ରଶ୍ ଦାନ୍ତର ସବୁ ଭାଗକୁ ଛୁଇଁଥିବ। ଫଳରେ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟର ବଳକା ଖରବୁଡ଼ିକ୍ ସହଜରେ ବାହାରି ଯାଇପାରିବ। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ

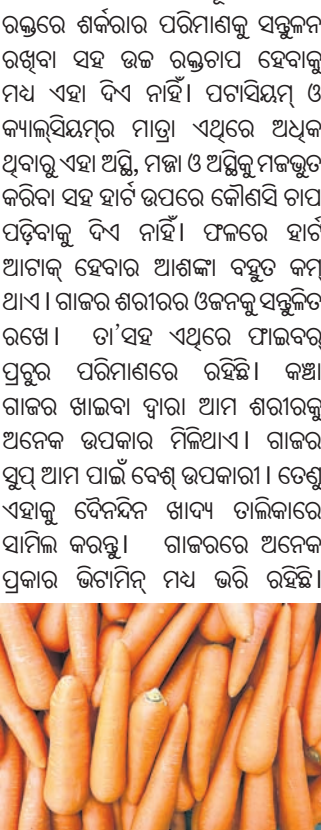


ଅନ୍ତରାଳରେ ରୁଥ୍ ବ୍ରଶ୍ ବଦଳାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ଭଲ କ୍ୱାଲିଟିର

ବ୍ରଶ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ବ୍ରଶ୍ କରିବା ପରେ ବ୍ରଶ୍‌ର ଉପରିଭାଗରେ କ୍ୟାପ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ସ୍ପୋରାଇଡ୍ ଯୁକ୍ତ ଗୁପ୍ତପେଷ୍ଟିକ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିହାତି ଦରକାର। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ରୁଥ୍ ବ୍ରଶ୍ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଅତିକମ୍ରେ ୩-୪ ମାସ ଭିତରେ ନୂଆ ରୁଥ୍ ବ୍ରଶ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ବ୍ରଶ୍ କରିବା, ଭିଜିକୁ ପରିଷ୍କାର ରଖିବା ସହ ପାଟିକୁ କୁଳି କରି ସଫା ରଖିବା ମଧ୍ୟ ନିହାତି ଜରୁରୀ।

ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ

ଗାଜରରେ କାରୋଟିନ୍ ନାମକ ଏକ ଉପାଦାନ ଥିବାରୁ ଏହା ଆମ ଆଖି ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। ଏହା ସୂକ୍ଷ୍ମକିରଣଠାରୁ ଆଖିକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହ ଆଖିରେ କାଟାରାକ୍ଟ ହେବାର ସୁଯୋଗକୁ କମାଇଦିଏ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଥିବାରୁ, ଏହା ଶରୀରରେ ଆକ୍ସିଡେଟିଭ୍ କ୍ଲିନ୍ କରି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ପାଇଁ ଡାଇବେଟିସ୍, କ୍ୟାନ୍ସର ଆଦି ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣକୁ ସନ୍ତୁଳନ ରଖିବା ସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ହେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଦିଏ ନାହିଁ। ଚାପସ୍ଥିତ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମାତ୍ରା ଏଥିରେ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏହା ଅସ୍ଥି, ମୁଣ୍ଡ ଓ ଅସ୍ଥି ମଜବୁତ କରିବା ସହ ହାର୍ଟ ଉପରେ କୌଣସି ଚାପ ପଡ଼ିବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ। ଫଳରେ ହାର୍ଟ ଆକ୍ରମଣ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବହୁତ କମ୍ ଥାଏ। ଗାଜର ଶରୀରର ଓଜନକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ। ତା’ସହ ଏଥିରେ ପାଇବର ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରହିଛି। କଞ୍ଚା ଗାଜର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ। ଗାଜର ସୁସ୍ଥ ଆମ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ରାଜିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଗାଜରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ୍ ମଧ୍ୟ ଭରି ରହିଛି।



ସ୍ୱା ସ୍ଥପ ସୁ ତ ନା

►ପ୍ରତିଦିନ ଶିଢ଼ି ଚଢ଼ିବା ଏକ ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ। ହେଲେ ଆପଣଙ୍କର ଯଦି ଆଖିରାଶିଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଶିଢ଼ି ଯେତେ କମ୍ ଚଢ଼ିବେ ସେତେ ଭଲ।

►ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନେକାଂଶରେ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ।

►ଦିନଟମାମ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ବ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ତରକା ଫଳମୂଳ ସହ ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୁସ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ, ଯାହା

ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।

►ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ରାଜିକାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌କାତାମ୍ଭ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ସବୁଜ ପନିପରିବା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।

►କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବିକସିତ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ରାତ୍ରଭୋଜନର ଏକ ଠିକ୍ ସମୟ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ।

►ଅଧିକ ଲୁଣ ଓ ଚିନିକାତାମ୍ଭ ଖାଦ୍ୟ ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ରୁଚ୍ଚ ପ୍ରେସର, ହୃଦ୍‌ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଆଶଙ୍କାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।

►ଖାଇବା ସମୟରେ କେବେ ବି ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଇବାର ଅଧ ଘଣ୍ଟା ପରେ କିମ୍ବା ଘଣ୍ଟା ପରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।



‘ଧାନକିଶା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବୈପ୍ଳବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି’ ଶୀତ ବସ୍ତ୍ର ଓ ପୋଷାକ ବଣ୍ଟନ



ଢେଙ୍କାନାଳ, ୮।୧୨ (ରବିନ ନାୟାର)

ଧାନ ବିକ୍ରି କରିଥିବା ଗାଷୀମାନଙ୍କୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟ ଓ ଜନସ୍ୱତ୍ତ୍ୱ ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଉପକ୍ରମେ ରବିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ବରଗଡ଼ ଜିଲାର ସୋହେଲୀଠାରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ଗୁମ୍ଫାମହଲ୍ ମୋହନ ପାନ ମାଝା ଯୋଗଦେଇ ଚଳିତ ଋତୁରେ ଧାନ ବିକ୍ରି କରିଥିବା ରାଜ୍ୟର ୨୧୫୦୦ ଜଣ ଗାଷୀଙ୍କ ଜମା ଖାତାକୁ ଡିବିଟି ମାଧ୍ୟମରେ ୨୩୦୦ ଟଙ୍କା ସର୍ବମୂଲ୍ୟ ସହାୟକ ରାଶି ଓ ୮୦୦ଟଙ୍କା ଜନସ୍ୱତ୍ତ୍ୱ ସହାୟତା ରାଶିକୁ ମିଳାଇ କୁଳଷ୍ଟାନ ପିଛା ସମୁଦାୟ ଶ୍ରୀ୧୦୦ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରି ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଉଦ୍ଘାଟନା ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବ
 ସିଧା ପ୍ରସାରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ
 ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
 କହିଲେ ଯେ, ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପାଳନ
 ସ୍ବପ୍ନରୁ ଚାଷୀ ଭାଇମାନଙ୍କୁ ଏହି ଧାନବିଜୁ
 ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି । ଏହାଛଡ଼ା
 ସେମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ମାନ୍ଦବ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇବ ।
 ସହିତ ସମାଜେ ସଶକ୍ତ ହୋଇପାରିବେ ।
 ଚାଷୀମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ଧାନ ଜଣାଯିବ ।
 କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅନିୟମିତତାକୁ ପ୍ରଶ୍ନସ୍ଥ
 ଦିଆଯିବ ନାହିଁ । ଧାନ ବିଜୁ ବେଳେ
 ବିଶୁଦ୍ଧିକା ହେଲେ ଦୁଇ କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ
 ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ । ତେଜାନାଳ ମିଳି
 ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଚିତ୍ତାସୁରାୟ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ
 ଯୋଗଦେଇ ଏପରି ଭୂମି ନାରାୟଣ ପାଣି

କହିଲେ ଯେ, ତେଜାନାମ ସିଂହ ବଳରାମଙ୍କ ପୀଠ । ବଳରାମଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦକୁ କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟ ସୁସ୍ଥରୁହରେ ଚାଲେ । ଧାନକ୍ଷା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବୈଦିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି ଭାବେ ଏମି କହିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କାମାକ୍ଷାନଗର ବିଧାୟକ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ଜେନା କହିଲେ, ଭାରତ ଏକ କୃଷି ସମ୍ବନ୍ଧ ଦେଶ । କୃଷିର ଉନ୍ନତି ହେଲେ ଦେଶର ଉନ୍ନତି ହେବ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପରଜଙ୍ଗ ବିଧାୟକ ବିକୃତି ଭୂଷଣ ପ୍ରଧାନ, ୮୦୦ ଟଙ୍କା ଇନସୁର ସହାୟତା ରାଶି ଯୋଷଣା ହେବାପରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଉ କେଉଁ ଜମି ପଡ଼ିଥା ପଛୁଆଁଥିବା ଦେଖାଦେଇଛି । ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କ ସମୟରେ ଗାଣ୍ଡୀନାମ ବନ୍ଧୁ ଅତ୍ୟାଚାର ସହି ମଣ୍ଡିରେ ଧାନ ବିକ୍ରି

କହୁଥିଲେ । ପୂର୍ବ ସରକାର ୧୦୦ଟଙ୍କା ସହାୟତା ମୂଲ୍ୟ ଦେବେ ବୋଲି କହି ଦେଲେନି । ଏଥର ବହୁ ଅଧିକ ଧାନ ଭଲ ହୋଇଛି । ଦଲ୍ଲାଇମାନଙ୍କୁ ଜରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ମଣ୍ଡିରେ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଯୋଜନା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିମନ୍ତେ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ପୌରାଧିକାରୀ ଜୟନ୍ତୀ ପାତ୍ର, ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ, ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ହିନ୍ଦୋଳ ବିଧାନିକାଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ନରେଶଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଏସ୍ପି ଅଞ୍ଚଳର ଭୋଦକେ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅଟିଥିଲେ ।

**ତାମିଲ୍‌ନାଡୁର ଲୋକସଭା ସଭାପତି
ରାଣୀ ପ୍ରଦୀପ୍ତା ଦେବୀ**

ସ୍ବପ୍ନର ପ୍ରସାରୀ ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଭାପତିତ୍ବ କରି ଜିଲାପାଳ ଯୋଜନାଟିକୁ ଜୁମାର ଉପାଧ୍ୟାୟ କହିଲେ ଯେ, ୮୦୦ଟଙ୍କା ଜନପୂର୍ବ ସହାୟତା ଋଷି ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ସୁଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ଉଦ୍ଧାର ହେଉ ଅଟେ । ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ଫିକ୍ସ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ସୁଦ୍ଧା ଯୋଜନାରେ ଜିଲାର ଗଣ୍ଡା ଏବଂ ଗାଈକ ପରିବାର ଓ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ସୁଦୃଢ ହେବ ବୋଲି ଜିଲାପାଳ କହିଥିଲେ । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ରମେଶଚନ୍ଦ୍ର ସେଠି ସ୍ବାଗତ ଡାକ୍ତରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ (ରାଜସ୍ବ) ଲଳିତ ମୋହନ ବେହେରା ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଅବନୀ ମିଶ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ଜିଲାର ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ହଜାର ଗଣ୍ଡା ଓ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଡେକାନାଲ ଜିଲାରେ ବାଣୁଆରୀ ଗ୍ରାମିଣରେ ଗଣାଙ୍କ ଠାରୁ ଧାନଜିରା ପ୍ରଜ୍ଜାପା ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଜିଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ସବିତ୍ର କୁମାର ପଣ୍ଡା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଢେଙ୍କାନାଳ, ୮।୧୨ (ରବିନ ନାୟକ)

ଡେଙ୍କନାଳର ସାମାଜିକ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିକାଶ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସଞ୍ଜୟ କଲୋନୀ ଠାରେ ପ୍ରାୟ ୧୨୦ ଲୋକଙ୍କୁ ଶୀତ ବସ୍ତ୍ର ଓ ନୂତନ ପୋଷାକ ଶିନିବାର ବ୍ୟବ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶୀତ ଦିନରେ

ସଞ୍ଚୟ କଲେନା ଓ ବସ୍ତ୍ରରେ କମଳ
ବନ୍ଧନ କରାଯାଏ । ଏଥିରେ ବୁଝୁବୁଝା ଓ
ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ନୃତନ କମଳ ଓ ପୋଷାକ
ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା । ସଂଘର
କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ସୋମଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର ଉପସ୍ଥିତ
ରହି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସଫଳ କରାଇଥିଲେ ।

ଭାଗ୍ୟପାର ବିଜୟ ଉତ୍ସବ



କାମାକ୍ଷାନଗର, ୮।୧୨ (ସ୍ୱଧୀର କୁମାର ପରିଡ଼ା)

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା କାମାକ୍ଷାନଗର
ଉପଖଣ୍ଡରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଘୋଷଣା ପରେ ଶନିବାର ଭାଙ୍ଗି ପକ୍ଷରୁ
ବିଜୟ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଛି ।
କର୍ମୀମାନେ ଏକାଠି ହୋଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ
ନେତ୍ରସ୍ତ୍ର ମୋଦୀ, କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ
ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ
ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ଜେନାଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ ।
ଏହୋଜ୍ଞକାନ୍ତ ବେହେରାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ
ଶତାଧିକ କର୍ମୀ ଏକାଠି ହୋଇ ବାବା
ବଜାଇ ବାଣ ଫୁଟାଇ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ
ମିଠା ବାଣ୍ଟିଥିଲେ । କାମାକ୍ଷାନଗରରେ
ଶିକ୍ଷାର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ

ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେବ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟର
ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଦାବି
କରି ଆସୁଥିଲେ । ଶେଷରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ
ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପ୍ରବେଶଦ୍ୱାରା
ରାଜ୍ୟରେ ଠିକ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ
ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ
କମ୍ପାକ୍ଷୀନଗରକୁ ମିଳିଥିବାସ୍ଥୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ
ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ଲାହର ଖୋଲିଯାଇଛି । ଏହିସ୍ଥାନ
ଉତ୍ତରରେ ସଂଜୟ କୁମାର ରାଉତ,
ବ୍ରଜକ୍ଷତ୍ରିଆ ଦାସ, ମନୋଜ କୁମାର ଦାସ,
ସୁନିଲ କୁମାର ସାହୁ, ପଦ୍ମନ କୁମାର ସାହୁ,
ଡଃତନ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା,
ବିନୋଦ ବିଶ୍ୱାଳ, କମଳିନୀ ଖୁଣ୍ଟିଆ
ମତେଇ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ କର୍ମୀ ସମିତି ଥିଲେ ।

ପାଟଲୀରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର



ସାତମାଇଲ, ୮୧୨ (ସୁଶାନ୍ତ ପତି)

ହିରୋଜ ଉପଖଣ୍ଡର ସ୍ବେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ଲୋଟ' ଏକ ପ୍ରାୟାସ' ଦ୍ବାରା ପାଟଳା ପଞ୍ଚାୟତ କଲ୍ୟାଣ ଗଣପଠାରେ ରବିବାର ଏକ ସ୍ବେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଚିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସାମାଜିକ କର୍ମୀ କାର୍ତ୍ତିକ ସାମଲ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଚିବିର ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିଖର ମନଶ୍ବର ସାହୁ, ଶିଖର ଉତ୍ତରାମ ସାହୁ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଗରିଜାଜି ଗନ୍ଦାଧର ସାହୁ,

କରିଥିଲେ । ଅନୁରୂପ ଜିଲା ରକ୍ଷାଭାଗର
ଭାଗର ସହସ୍ରତ୍ରୟ ପାଟଗୋଷ୍ଠୀ ଓ କର୍ମକର୍ମୀ
ରକ୍ଷା ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ଶିବିରରେ
ମୋଟ ୭୯୫୦ ଜଣ ରକ୍ଷା ସଂଗ୍ରହ
ହୋଇଥିଲା । ସ୍ବେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନର
ସଦସ୍ୟ ନରେନ୍ଦ୍ର ଦେବୁଡ଼ା, ଅରବିନ୍ଦ
ବେହେରା, ସୋଭେନ ଜେନାମାଡ଼ି, ପ୍ରଭାତ
ବିଶାଳ, ମୁକେଶ ବେହେରା, ଓମ ପ୍ରକାଶ
ସାହୁଙ୍କ ସହଯୋଗ ପାଇଲା । ଯୁବକ ସଂଘର
ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଜଣ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବାକ୍ସିକ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା



ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିରର ବାର୍ଷିକ କୀର୍ତ୍ତା ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅତିଥିବୃନ୍ଦ ।

ଡେଙ୍ଗାମାଳ, ୮।୧୨ (ରତନ ନାୟକ)

ଦେଶାନ୍ତଳ ଜିଲା ଓଡ଼ିଆପଢ଼ା ବ୍ଲକ ଇନିସ୍ପେକ୍ଟର
 ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିରର ବାର୍ଷିକ ଜ୍ରାଣ୍ଡ
 ପ୍ରତିଯୋଗିତା ୧ ଓ ୨ ତାରିଖ ବୁଦ୍ଧବିନ
 ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟର
 ପରିଚାଳନା କମିଟିର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ
 ସଞ୍ଜିବ କୁମାର ନାୟକ ଶୁଭ୍‌ବାଚନ ଏହି
 ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ
 ଏହି ଅବସରରେ ପରିଚାଳନା କମିଟିର
 ସଭ୍ୟସା କୁଳି ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ
 ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ସ୍ୱପନ କୁମାର

ବାଇଁ ଓ ସମସ୍ତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ
 କୃତୀୟରୁ ୮ମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୋର
 ୧୦୨ଜଣ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ
 ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବୃତ୍ତାନ୍ତ
 ଉପରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉପପାଠ୍ୟପତି
 ଶେଷଦେବ ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ସମ୍ପାଦକ
 ମହେଶ୍ୱର ନାୟକ, ସଦସ୍ୟା ନିଲିମା ପୂଷି
 ଉପସ୍ଥିତ ରହି କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ
 ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଗ୍ରାନ୍ଥ
 ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ହରିହର ସାହୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ
 ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହାସହ ଗ୍ରାନ୍ଥ
 ପ୍ରତିଯୋଗିତା କର୍ମସୂଚୀ ହୋଇଥିଲା ।

୧୨ ସିଞ୍ଚିଲ୍, ସଞ୍ଚିସ୍, କୃତକାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନ।



ପରଜଙ୍ଗ, ୮।୧୨ (ଜିଗମାଜୟ ଦଳବେହେରା)

ଡେଜାନାଲ	ଜିଲା	ପରଜଙ୍ଗ	ବୁଲ
ସରାଜାସ୍ଥିତ	ଇନ୍ଦିରା	ଗାନ୍ଧୀ	ବୈଷୟିକ
ଅବସ୍ଥାନ	(ଆଇଜିଆଇଟି)	ପକ୍ଷରୁ	
ଚଳିତ ବର୍ଷ	ଓଡ଼ିଶା	ସିଲିଲ	ସର୍ବସାଧାରଣ
କୃତକାର୍ଯ୍ୟ	ହୋଇଥିବା	୧୨ଜଣ	
ପ୍ରାପ୍ତ	ସାମାଜିକ	ଶିକ୍ଷା	

ସମର୍ଥନ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଇଜିଆଇବିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡକ୍ଟର ସତ୍ୟକୃତ ମହନ୍ତଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କଲୋଜ କ୍ୟାମ୍ପସ ମଧ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏହି ସମର୍ଥନ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପୁରାତନ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସର୍ତ୍ତସରେ ଜର୍କାର୍ଯ୍ୟର ରହସ୍ୟ ଗପା ସମ୍ବଳନ

ଏବଂ ସାଧାରଣ କାହାଣୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆଇଜିଆଇଆର ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରଫେସର ଓ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଶେଷରେ ଆଇଜିଆଇଆର ଆଲ୍‌ଫ୍ରନ୍ତି ପକ୍ଷରୁ ଆବିଷ୍କାରମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ବାଜି ରାଉତ କଲେଜରେ ବାଷ୍ପିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଦେଖାମାନଙ୍କୁ ଜାଣ ଦେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଚେନ ଚଳାଚଳ ହେଉ



ଭୁବନ, ୮।୧୨ (ବିପିନ ବିହାରୀ ସେଠୀ)

ଡେକାନାନ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ବାଟି ରାଉତ
କଲେଜରେ ବାର୍ଷିକ ଗ୍ରାଡୁଏ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠାନ
ହୋଇଯାଇଛି । କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଭିଜିତ
କୁମାର ବେହେରା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ
ଯୋଗଦେଇ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ ।
ଖେଳାନିମାନ୍ତେ ବାବା ବୁଦ୍ଧେଶ୍ୱର
ଚୌବେପୀଠରୁ ମଣ୍ଡଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରା
ଆଣିଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ଦିନ ବାଲିକା ୫
ବାଳକ ବିଭାଗର ୧୦୦ ମିଟର, ୨୦୦
ମିଟର ଚୌଡ଼ ସହର ଭାଲିନେ, ଡିମ୍ବକ

ଓ ସରପୁର ଥୋ। ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।
କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଜିତ କୁମାର
ବେହେରାଙ୍କ ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା
ଅବସରରେ କଲେଜ କର୍ମଚାରୀ ଏକାଦଶ
ଓ ଛାତ୍ରାବାସ ଏକାଦଶ ମଧ୍ୟରେ ଏକ
ବନ୍ଧୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ରିକେଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।
ଏହି ମ୍ୟାଚରୁ ଭୁବନ କ୍ଲବ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ
ଆୟକାରୀ ଆନୁଷ୍ଠାନ ମହାପାତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣ
ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଉଦଘାଟନ
କରିଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ
୧୫ ଓକ୍ଟର ଦିନିଶ ହୋଇଥିଲା। ସେପଥେ

କର୍ମଚାରୀ ଏକାଦଶକୁ ହରାଇ ଛାତ୍ରାବାସ ଏକାଦଶ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ । ଖେଳକୁ ବିପିନ ବିହାରୀ ସେଠା ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ କିରୀଣି କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଖେଳ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ଜ୍ଞାତ୍ରା ସଂସଦର ମୁଖ୍ୟ ଅଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଜେନା, ବରିଷ୍ଠ ଅଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଭୂୟାଁ ଓ ଗୌରାଙ୍ଗ ଚରଣ ମହାରଣାଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପିକା, ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଆସାସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏ ସଂଗ୍ରାହରେ ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଜରିଆରେ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ଦୈସ୍ତବଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ରବିବାର ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଯାତ୍ରା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ତେଜନୀଳ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୁଦ୍ଧ ନାରାୟଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମଧ୍ୟ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସମ୍ବନ୍ଧ ସ୍ୱଳପତ୍ରି ଲକ୍ଷ୍ମୀମୟା



ପଢ଼ନାୟକଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବପୂର୍ବକ ଯେ,

ଡେକାନାଲକୁ କଟକ ଦେଇ ସକାଳେ ଭୁବନେଶ୍ୱର କିମ୍ବା ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୋଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟ୍ରେନ୍ ଡୁରନ୍ତ ଚଳାଚଳ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ବରୁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଏହି ଦାବିକୁ ସମର୍ଥନ କରି କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତି ମାଧ୍ୟମରେ

ପଦବୀ ପାଇଁ ଦିଆଯାଉଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବା ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଛି। ଏହି ପଦବୀ ପାଇଁ ସଂଘର ସଭାପତି ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନାମ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଡେକାନାଲରୁ କଟକ ଓଏକଲୋମିଟର ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓଏକଲୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କିଲୋମିଟର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଡେକାନାଲରୁ କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଶିମ୍ପା, ଗାୟା ଏବଂ ନାଲିଗିରି

ପହଁରିବା ବେଳକୁ ଅହେତୁକ ବିଳାସ
ହେଉଥିବାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ
ଆଣ୍ଡୁଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନେ ବହୁ ବିଳମ୍ବରେ
ଘରେ ପହଞ୍ଚନ୍ତି । ଏ ସବୁକୁ ନଜରରେ
ରଖି ଦୁରନ୍ତ ଡେଙ୍କାନାଳରୁ କଟକ
ବେଳ ଭୁବନେଶ୍ୱର କିମ୍ବା ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏବଂ
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡେଙ୍କାନାଳ ଆସିବା ପାଇଁ
ଗୁଡ଼ନ ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଳକ କରିବା ନିମନ୍ତେ
ଡେଙ୍କାନାଳ-ଅମୁଗୋଳ ରେଳଯାତ୍ର
ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ବାବି କରାଯାଇଥିବା ଏହିପରି
ସମ୍ପାଦକ ଦ୍ୱିତୀୟାଞ୍ଚଳ ମିଶ୍ର କଥାଲେଖକ

ଏକ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ନର୍ଡସ ସିଷ୍ଟମ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ

ନିଚିତ, ସହକାରିତା ଓ ଏୟାରପୋର୍ଟ
ପରିଚାଳନାଗୁଡ଼ିକର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ଚେକ-
ଇନ୍, ବିକ୍ଷାତି ଏବଂ ଯାତ୍ରା, ଯାନ
ଏବଂ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଗ୍ରାହକ
ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସମତେ ବିଭିନ୍ନ ଗତିସ୍ଥାପନଗୁଡ଼ିକ
ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ଏକ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ
ଇନ୍ ଡାଏର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ। ବିଶେଷକରି
ସହାୟ ଫ୍ଲାଇଙ୍ଗ୍ ବିବରଣୀ, ଅପେକ୍ଷା
ନିୟମ, ଗେଟ୍ ପରିଚାଳନା, ବ୍ୟାଗଜି
ଫ୍ଲୋ ଅପରେଟିଂ ଗେଣ୍ଡା-ଗାଉନ ଅପରେଟିଂ
ଏବଂ ନିକଟସ୍ଥ ରେଣ୍ଡୋଂସ୍ ଓ ଫ୍ଲାଇ-ପ୍ଲି
ନିୟମଗୁଡ଼ିକ ଅପରେଟିଂ ଯାତ୍ରାବାନଙ୍କୁ
ସୁବିଧାପୂର୍ଣ୍ଣ ପରାମର୍ଶ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବ।

[illegible]

**OFFICE OF THE SUPERINTENDING
ENGINEER, RWS & S DIVISION, BARGARH**

Email : eerwss_bgh@nic.in, Ph (O) : 06646 233220, Fax : 06646 234626

No. 5869 / Dt. 05.12.2024

GOVERNMENT OF ODISHA "e" PROCUREMENT NOTICE

Bid Identification No. 02 Dt. 05.12.2024 of 2024-25

No.0-816 : The Executive Engineer, RWS&S Division, Bargarh on behalf of the Governor of Odisha invites tenders from the valid licensed holder contractors of class 'C' or 'B' registered with any department of State Government or equivalent class of Central Govt. etc. to be eventually drawn up in F2 Contract Form for the below work as per terms and condition noted below.

1 Name of the work	Construction of Twin E Type Quarter at RWSS Colony Bargarh in the District Bargarh
2 Approx. Estimated cost	Rs. 38.91 lakh
3 Date and time of availability of document in the portal	Dt. 10.12.2024 to Dt. 23.12.2024 up to 5.00 P.M.
4 Last date/time for receipt of bids in the portal	Dt. 23.12.24 up to 5.00 P.M.
5 Date & time of Opening of Tender	Dt. 24.12.24 at 11.00 A.M.
6 Name and address of the Officer Inviting Bid	Executive Engineer, RWS&S Division, Bargarh, District : Bargarh

Further details can be seen from the e-procurement portal "<http://tendersorissa.gov.in>". The authority reserves the right to reject any or all the tenders without assigning any reason thereof.

Sd/- Executive Engineer,
RWS&S Division, Bargarh

DIPR-25157/11/0002/2425

**OFFICE OF THE DIVISIONAL FOREST OFFICER
ATHMALLIK FOREST DIVISION**

At/P.O.: Athmallik, Dist.: Angul - 759125

E-mail: dfoathmallik@gmail.com, Mob.: 9437004236

Tender Notice No. 6311/15/2024 Date: 06.12.2024

Candidates are advised to report at the office of the Commission half an hour before the commencement of verification of original certificates & documents on their scheduled dates & times against each

**Short Tender Notice for Construction of Staff Barrack at
Kiakata under Madhapur Range & Charkhaman under
Handana Range of Athmallik Forest Division**

Short Notice Notice for Construction of Staff Barrack at
**Kiakata under Madhapur Range & Charkhaman under
 Handapa Range of Athmallik Forest Division**

No. MM-310: Sealed tender is hereby invited by the undersigned on behalf of the Governor of Odisha, invites tender for following works from the eligible contractor as detail below.

1. Name of the Work: Construction of Staff Barrack at Kiakata under Madhapur Range & Charkhaman under Handapa Range of Athmallik Forest Division.

Sl. No.	Name of Work	Tender Notice No.	Estimated Cost
1	1. Construction of Staff Barrack at Kiakata under Madhapur Range of Athmallik Forest Division		13.75 Lakh
2	2. Construction of Staff Barrack at Charkhaman under Handapa Range of Athmallik Forest Division		13.75 Lakh

Place of Work: Athmallik Forest Division
 Period of Completion: 90 Days
 Commencement of download RFP document on website: **www.odishaforest.in** Dt.08.12.2024, Time: 11.00 A.M.
 Last date of bid submission (by Messenger/Courier/Post): Dt.23.12.2024 Time: 01.00 P.M. Office of the Divisional Forest Officer, Athmallik Division, P.O./P.S.: Athmallik, PIN - 759125, Dist.: Angul.
 Date of General & Technical and Financial Bid Opening: Dt.23.12.2024 Time: 04.00 P.M. Office of the Divisional Forest Officer, Athmallik Division, P.O./P.S.: Athmallik, PIN - 759125, Dist.: Angul.
 RFP document cost (Non-refundable): Rs.6,000/- by DD issued by Nationalized Bank in favour of the Divisional Forest Officer, Athmallik Division, Payable at Athmallik for each work.
 Address of the Divisional Forest Officer of the Divisional Forest Officer, Athmallik Division, At: Athmallik, Angul, PIN - 759125
 EMD (Refundable): Rs.20,000/- by DD issued by Nationalized Bank in favour of the Divisional Forest Officer, Athmallik Division, Payable at Athmallik for each work.
 Bid validity period: 3 Months from the last date of submission of Bid.
 Latest tender document and addendum/corrigendum, if any, will be published at the websites: **www.odishaforest.in**.
 The site of construction may change (within the Athmallik Forest Division) depending on administrative needs.
 Disclaimer: Notwithstanding anything else contained to the contrary in this tender document, DFO Athmallik reserves the right to cancel/withdraw/modify fully or partially the "Invitation of Bids" or to reject one or more of the bids without assigning any reason and shall bear no liability whatsoever consequent upon such a decision.
**Sd./- Divisional Forest Officer
 Athmallik Division**

Sl. No. 101PR-08125/11/0001/2425

See Career Appointment on every Wednesday & Saturday

ଶାମିଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ସନ୍ଦେହ

ଆଡିଲେଡ୍, ୮୧୨ (ପି.ଟି.): ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟକୁ ମହଙ୍ଗଦ ଶାମିଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନରେ ପୁଣି ବିଳମ୍ବ ଘଟିପାରେ। ସାତୋଟି ସୟଦ ମୁକ୍ତାକ ଅଲି ଟ୍ରଫି ଗୋଟି ଖେଳିବା ପରେ ସିନିୟର ଶ୍ରେଣ୍ଟରୁକ ଆଷ୍ଟ୍ରା ସାମାନ୍ୟ ପୁଲିଯାଇଛି ବୋଲି ଭାରତ ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଶାମିଳ କ୍ରିକେଟ କିଏ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲୀୟ ଡିଜା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇସାରିଛି। ତେଣୁ ସେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଯାଇ ଦଳ ସହିତ ଯୋଗଦେଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ମାତ୍ର ମ୍ୟାଚ ପରେ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ରୋହିତଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟ ଶାମିଳ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗସ୍ତକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଶାମିଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ଭାବନାକୁ ନେଇ ଖବରଦାତାମାନେ ଭାରତୀୟ ଅଧିନାୟକଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନକରିବାକୁ ସେ ସତର୍କତାର ସହ ଉତ୍ତର ଦେଇଛନ୍ତି ଏହି ଶ୍ରେଣ୍ଟରୁକ ପାଇଁ ପଥ ଉନ୍ନତ ରହିଛି। ସୟଦ ମୁକ୍ତାକ ଅଲି ଟ୍ରଫି ୨୦ ଖେଳୁଥିବା ବେଳେ ଆମେ ଏହି ଶ୍ରେଣ୍ଟରୁକ ଉପରେ ନଜର ରଖୁଥିବା। ତାଙ୍କ ଆଶୁ ଜିନ୍ଦ ପରିମାଣରେ ପୁଲିଯାଇଛି। ପକ୍ଷତଃ ସେ ଏକ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ ପାଇଁ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ସେ ଯଥେଷ୍ଟ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ଅଧିନାୟକ ମ୍ୟାଚ ପରେ କହିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧୨ (ପପନ ସାଲ୍)

କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ୩୯ତମ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି ଦକ୍ଷପତି ଏମ୍. ଜୟରାମ। ରବିବାର ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ଦିବସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟର ଜଡେକ୍ସରେ ଜୟରାମ ୧୦.୫୦ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ

ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଆଥଲେଟିକ୍ସ

ନେଇ ପ୍ରଥମସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଲୋକିକ୍ ମେଲରେ ୧୦.୫୨ ସେକେଣ୍ଡ ସହ ଗୋପ୍ୟ ଓ ହର୍ସ ରାଉଟ ୧୦.୭୫ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ତ୍ରୋଜୀ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ଜ୍ରାଡ଼ା ଓ ଯୁବସେବା ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ବିଜୟ କୁମାର ସାଲ୍ ଓ ଅଲିମ୍ପିଆନ ଅନୁରାଧା ବିଶ୍ୱାଳ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କରିଥିଲେ। ଆଥଲେଟିକ୍ ଫେଡେରେଶନ



ପୋଡିୟମ ଉପରେ ପଦକ ସହ ତି. ଜୟରାମ (ବାମରୁ ତୃତୀୟ)।

ଅଫ୍ ଜଣିଆ (ଏଏଏଆଇ) ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଜ୍ରାଡ଼ା ବିଭାଗ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ୪୪୧୦୦ ମିଟର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିବାସହ ଫାଇନାଲରେ

ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ମହେନ୍ଦ୍ର ଶାଢ଼ା, ବିଜୟା ଜୟରାମକୁ ରାଜ୍ୟ ଜ୍ରାଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କୁ ନେଇ ଗତିତ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ହିଁ-୨ରେ ୪୧.୩୪ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିବାସହ ଫାଇନାଲରେ

ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଛି। ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପଦକ ବିଜୟା ଜୟରାମକୁ ରାଜ୍ୟ ଜ୍ରାଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କୁ ନେଇ ଗତିତ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ହିଁ-୨ରେ ୪୧.୩୪ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିବାସହ ଫାଇନାଲରେ

ନିପୁନ, ଧୋବଣୀ, ଅମିତ, ଅର୍ଜିତା ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧୨ (ପପନ ସାଲ୍)

ତୁଳସୀପୁରସ୍ଥିତ କଟକ ଜିଲା ବଧୂର ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ରବିବାର ୨୪ତମ ରାଜ୍ୟ ବଧୂର ଚେଷ୍ଟା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାର ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ନିପୁନ ଆଦିତ୍ୟ ମହାନ୍ତି, ମହିଳାରେ ଧୋବଣୀ ପାତ୍ର, ବାଳକରେ ଅଦିତ ବାଗ୍ ଓ ବାଳିକାରେ ଅର୍ଜିତା ଦେବୁରି ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଦଳଗତ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ବଲାଙ୍ଗୀର ରନରଥ ଓ କଟକ ଦଳ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି। ରାଜ୍ୟ



କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ପୁରସ୍କାର ସହ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ।

ରାଜ୍ୟ ବଧୂର ଚେଷ୍ଟା

ବଧୂର ସଂଘ ଓ କଟକ ଜିଲା ବଧୂର ସଂଘ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ୫ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ବବୁଲୁ କୁମାର ପଟେଲ, ସଞ୍ଜୟ ମହାପାତ୍ର, ପଲ୍ଲବି ଯନ୍ତର ରାଓ, ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁ ଓ ସପ୍ତର ଚେହେନା ଆକାଶ ଯଥାକ୍ରମେ ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରେଣ୍ଟରୁ ଅଷ୍ଟ୍ରା ପାଇଥିବାବେଳେ ମହିଳାରେ ବନୀନା ମୁଖାର୍ଜୀ ୨ୟ, ରତନା ସାହୁ ୩ୟ, ବାଳକରେ ଅଜିମନ୍ତ ସାମଲ ୨ୟ, ଆଦିତ୍ୟ କୁମାର ଜେନା ୩ୟ ଏବଂ ବାଳିକାରେ ରାନାରାଣୀ ସାହୁ ୨ୟ ଓ ଜଞ୍ଜା

ଗାଙ୍ଗୀ ୩ୟସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ୨୦୨୫ ଜାନୁଆରୀ ୫ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କର୍ମଚରଙ୍କ ମହାଶୂରଠାରେ ହେବାକୁଥିବା ୨୫ତମ ଜାତୀୟ ବଧୂର ଚେଷ୍ଟାରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବେ ବୋଲି କଟକ ଜିଲା ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ଜାତେନ୍ଦ୍ର ନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ବଧୂର ଜ୍ରାଡ଼ା ପରିଷଦ ସଭାପତି ଅସିତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦ୍ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବରେ କଟକ ଜିଲା ବଧୂର ସଂଘ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ସଞ୍ଜୟ ଦାସ

ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚେଷ୍ଟା ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ତଥା ଏସ୍ଆର ଚେଷ୍ଟା ସେକ୍ସର ସମ୍ପାଦକ ସତ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ରାଜ୍ୟ ବଧୂର ସଂଘ ସଭାପତି ଏସ.ଏନ. ବହିଦାର, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ନିରଞ୍ଜନ ଜୋଶୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଦୀପ୍ତ ହୋତା ଓ ଦିଲୀପ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ସତ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ବରିଷ୍ଠ କୋର୍ ଅବିନାଶ ଦାସ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧୦ ଉଇକେଟରେ ବିଜୟୀ

ଆଡିଲେଡ୍, ୮୧୨

ଆଡିଲେଡ୍ ଓଭାଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭାରତ-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦିବାରାତ୍ର କ୍ରିକେଟ ଚେଷ୍ଟା ଅଡ୍ରେକ୍ସ ଦିନରେ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଉଭୟ ବୋଲିଂ ଓ ବ୍ୟାଟିଂରେ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧୦ ଉଇକେଟରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି। ପକ୍ଷରେ ବର୍ତ୍ତମାନ-ଗାଭାସ୍କର ଟ୍ରଫି ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ୫ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜ ୧-୧ ସ୍ଥିତିରେ ରହିଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ରଥମ ଜିନିଷରେ ଶତକ (୧୪୦) ହାସଲ କରିଥିବା

ଗ୍ରାଭିସ ହେଉଁ ଫ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଦିବାରାତ୍ର କ୍ରିକେଟ ଚେଷ୍ଟାରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଆଧିପତ୍ୟ ଅବ୍ୟାହତ ରହିଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖେଳିଥିବା ୧୩ଟି ପିକ୍‌ବଲ୍ ଚେଷ୍ଟା ମଧ୍ୟରୁ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ହାରିଛି ଏବଂ ୧୨ଟିରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ବିଶେଷକରି ଆଡିଲେଡ୍‌ରେ

ଦିବାରାତ୍ର ଚେଷ୍ଟା

ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେତେ ଦିବାରାତ୍ର ଚେଷ୍ଟା ହୋଇଛି ସବୁଥିରେ ଜିତିଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏରେ ଜିନିଷ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୩ଟିରେ ୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରନରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୩ଟିରେ ୬ ଉଇକେଟରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି। ରବିବାର ତୃତୀୟ ଦିବସରେ ମାତ୍ର ୧୬.୧ ଓଭର ଖେଳ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପୂର୍ବ ଦିନର ଅସମାପ୍ତ ଷ୍ଟୋର ୧୨୮/୫ରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଭାରତ ତୃତୀୟ ଦିବସରେ ମାତ୍ର ୧୨.୫ ଓଭର ଖେଳି ଅବଶିଷ୍ଟ ୫

ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା। ନାଟୀଶ କୁମାର ରେଣ୍ଡା ସର୍ବାଧିକ ୪୨ ରନ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପକ୍ଷରୁ ଅଧିନାୟକ ପ୍ୟାର୍ କୁମ୍ବିସ୍ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ପାଇଥିବାବେଳେ ଷ୍ଟର୍ ବୋଲିଂସ୍ ୩ଟି ଓ ମିଟେଲ ଷ୍ଟର୍ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଭାରତ ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ଜିନିଷରେ ୧୭୫ ରନକରି ଅଲ୍‌ଆଉଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୯ ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କୌଣସି ଉଇକେଟ ନ ହରାଇ ୩.୨ ଓଭରରେ ସମ୍ପ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ନାଥାନ ମ୍ୟାକସ୍‌ସିନ ୧୦ ଓ ଉପମାନ ଖ୍ୟାଟା ୯ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ଭାରତ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଚେଷ୍ଟା ୧୦୩୪ ବଲ୍ ବୋଲିଂ ସହ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଚେଷ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଏହା ୪ର୍ଥ ଅଧିକ ବଲ୍ ବୋଲିଂ ବିଶିଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ ଥିଲା। ୧୯୩୨ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ମଧ୍ୟରେ ମେଲବୋର୍ନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଚେଷ୍ଟା ୬୫୬, ୨୦୨୨ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ମଧ୍ୟରେ ବ୍ରିସବେନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଚେଷ୍ଟା ୮୬୬ ଓ ୧୮୫୫ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଜିନିଷ ମଧ୍ୟରେ ସିଡ୍ନୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଚେଷ୍ଟା ୯୧୧ ବଲ୍ ବୋଲିଂ ହୋଇ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଭାରତର ଏହାଥିଲା ଜୁମାଗତ ୪ର୍ଥ ଚେଷ୍ଟା ପରାଜୟ।

ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଷ୍ଟୋର ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଜିନିଷ: ୧୮୦। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପ୍ରଥମ ଜିନିଷ: ୩୩୭। ଭାରତ ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ଜିନିଷ: ୧୭୫/ଅଲ୍‌ଆଉଟ (ନାଟୀଶ କୁମାର ରେଣ୍ଡା-୪୨, ଚିଷ୍ଟ ପଟ୍ଟ-୨୮, ଶୁବମନ ଚିଲ୍-୨୮, ପ୍ୟାର୍ କୁମ୍ବିସ୍-୫/୫୭, ଷ୍ଟର୍ ବୋଲିଂ-୩/୫୧, ମିଟେଲ ଷ୍ଟର୍-୨/୬୦)। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ଜିନିଷ: ୧୯/୦।

ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟା ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଗୁଜେଶ ଟାଇଟଲର ନିକଟତର

ସିନାପୁର, ୮୧୨ (ପି.ଟି.)

ମିଟର ରେସ୍ ଖିଲରେ ହରିୟାଣାର ଆରତା (୪୭:୨୧.୬୮ ସେକେଣ୍ଡ), ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ୫୦୦୦ ମିଟର ରେସ୍ ଖିଲରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ନାଟୀନ ଗୁପ୍ତା (୨୦:୦୧.୬୪), ୧୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳିକା ଶର୍ବତ୍ତ୍ୱ ୩ କେଲି ଷ୍ଟାଣ୍ଡରେ ପଞ୍ଜାବର ଜୟମିନ କୌର (୧୩.୦୦ ମିଟର), ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ହାମର ଥ୍ରୋରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଆଶିଶା ଦି (୫୨.୭୨), ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ହାମର ଥ୍ରୋରେ ପଞ୍ଜାବର ପରମବୀର ଦି (୬୮.୦୩), ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ପୋଲଜଲ୍‌ରେ ବିକ୍‌କ୍‌ ପ୍ରୋରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ହେମନ୍ତ ଉଦ୍‌ବଂଶୀ (୫୭.୯୮ ମିଟର), ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍‌ରେ ଗୁଜରାଟର ସାକ୍ଷୀ ଚଟ୍ଟନ (୧୧.୮୬ ମିନିଟ୍), ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟରରେ ଚାମିନାତୁର ଅବିନୟା ରାଜାରାଜନ (୧୧.୬୬) ଓ ପୁରୁଷରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଆଦି ପୂଜାରି (୧୦.୭୪ ସେକେଣ୍ଡ) ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟା ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଗୁଜେଶ ଟାଇଟଲର ନିକଟତର ହୋଇଛନ୍ତି ଭାରତର ତି. ଗୁଜେଶ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧୧ଶ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚରେ ସେ ତିପେଞ୍ଚି ଚାମ୍ପିୟନ ଗାଇନାର ତିଙ୍ଗ ଲିରେନଙ୍କୁ ହରାଇ ଏ ଦିଗରେ ଗୋଟିଏ ପାଦ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଛନ୍ତି। ୧୧ ରାଉଣ୍ଡ ଶେଷସୂକ୍ଷ୍ମା ଗୁଜେଶ ୬-୫ରେ ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମୋଟ ୧୪ ରାଉଣ୍ଡ ଖେଳ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହି କ୍ଲାସିକାଲ ଫର୍ମାଟ ମୁକାବିଲାରେ ଯେଉଁ ପୂଜା (୧.୮୨), ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ବିକ୍‌କ୍‌ ପ୍ରୋରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ହେମନ୍ତ ଉଦ୍‌ବଂଶୀ (୫୭.୯୮ ମିଟର), ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍‌ରେ ଗୁଜରାଟର ସାକ୍ଷୀ ଚଟ୍ଟନ (୧୧.୮୬ ମିନିଟ୍), ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟରରେ ଚାମିନାତୁର ଅବିନୟା ରାଜାରାଜନ (୧୧.୬୬) ଓ ପୁରୁଷରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଆଦି ପୂଜାରି (୧୦.୭୪ ସେକେଣ୍ଡ) ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

ଆର୍ଯ୍ୟମ, ଇରାମଦ, ସାଇ, ଆୟୁଷ୍ମାନ ବିଜେତା



ବିଜିନ ବର୍ଗରେ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧୨ (ପପନ ସାଲ୍) ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେଷ୍ଟା ଆୟୋଗିଏଶନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କେଶ୍ଚୁରାସ୍ଥିତ ରୟାଲ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ରବିବାର ୩ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ କୁମାର ମଲିକ ସ୍ମାରକା ଚିଲ୍‌ଡ୍ରେନ୍ ଓପନ ଚେଷ୍ଟା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାର ବିଜିନ ବର୍ଗରେ ଯଥାକ୍ରମେ ଆର୍ଯ୍ୟମ ପ୍ରଧାନ, ଇରାମଦ ରାଉତ, ସାଇ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ଓ ଆୟୁଷ୍ମାନ ବେହେରା ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବର୍ଗରେ ଆର୍ଯ୍ୟମଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟମା ଅବେଷା ମିଶ୍ର, ଆଦି ଆୟୁଷ୍ମାନ ମହାପାତ୍ର, ସାଇ

ଆୟାନକ ସାହୁ, ରିୟାଶ ରାଜ ଏବଂ ୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍‌ରେ ଇରାମଦଙ୍କ ପଛରୁ ରହି ଯଶଶ୍ରୀ ସାଲ୍, ଆରାଧ୍ୟା ପ୍ରଧାନ, ଆଦ୍ୟବୀର ସାହୁ ଓ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଆରାଧ୍ୟା ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍‌ରେ ସାଇଙ୍କ ସହିତ ଆୟାଶ ମିଶ୍ର, ସାଇ ଅକ୍ଷିତ ସାହୁ, ସାଇ କ୍ରିଷ୍ଣା ସାମଲ, ଶ୍ରୀୟାଶ ମହାପାତ୍ର ଏବଂ ୧୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍‌ରେ ଆୟୁଷ୍ମାନଙ୍କ ସହ ସାହିକ ତ୍ରିପାଠୀ, ସନ୍ଧ୍ୟା ଦାସ, ସ୍ୱୟଂ ଶୁପ୍ତ ମହାନ୍ତି ଓ ଅନିଶ ପଣ୍ଡା ଚପ-୫ ପିନିଶ୍ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଦର୍ଶନବିଜିରେ ଚେଷ୍ଟା ପ୍ରତିଭାକୁ

ଏକ ଗୁପ୍ତ ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୁରସ୍କାରରେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ରୟାଲ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ପ୍ରିଫିସାଲ ସେଣ୍ଟିଶର ସାମଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିବାବେଳେ ଆଇଓସିଏଲ୍ ମ୍ୟାନେଜର (ଇଣ୍ଡିଆନ୍‌ସି) ଦେବକାନ୍ତ ମଲିକ, ରାଜ୍ୟ ଆୟୋଗିଏଶନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ ବିଭାଗର ଅତିତର ଦେବାଶିଷ ମଲିକ ଓ ସ୍ୱର୍ଗତ ପ୍ରସଙ୍ଗ କୁମାର ମଲିକଙ୍କ ଝିଅ ମନସ୍ୱିନୀ ରାଜ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ମହିଳା କ୍ରିକେଟ: ଭାରତକୁ ହରାଇଲା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ

ବ୍ରିସବେନ, ୮୧୨ (ପି.ଟି.)

ଓପନର ଜର୍ଜିଆ ଭୋଲ (୧୦୧) ଓ ଏଲିସ୍ ପେରା (୧୦୫)ଙ୍କ ଚମତ୍କାର ଶତକ ସହାୟତାରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଏଠାରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିଆ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତକୁ ୧୨୨ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ରବିବାର ଏହି ବିଜୟ ଦ୍ୱାରା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୩ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜରେ ୨-୦ ଅଗ୍ରଣୀ ସହ ଆଗୁଆ ସିରିଜ କବଳା କରି ନେଇଛି। ଦୁଇ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତୃତୀୟ ଦିନିଆ କୁସବାର ଖେଳାଯିବ। ମ୍ୟାଚରେ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନିର୍ବାଚିତ ଓଭରରେ ୮ ଉଇକେଟ ବିନାୟରେ

ବିଶାଳ ୩୭୧ ରନ କରିଥିଲା। ଆୟୋଜକ ଦଳ ପରେ ଭାରତକୁ ୪୪.୫ ଓଭରରେ ୨୪୯ ସ୍କୋରରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କରି ଦେଇଥିଲା। ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତର ପ୍ରଭାବହୀନ ବୋଲିଂରୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ ପୂରା ଫାଇଦା ଉଠାଇଥିଲା। ଫୋର୍‌ସ୍ ଲିଟ୍‌ଫିଲ୍ଡ (୬୦) ଓ ଭୋଲ୍ ଓପିନ୍ ପାର୍ଟନରଶିପ୍ରେ ୧୩୦ ରନ ଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଭୋଲ୍ ପରେ ପେରାଙ୍କ ସହ ଯୋଗ ଦେଇ ପାର୍ଟନରଶିପ୍ରେ ୯୨ରନ ଯୋଗ ଥିଲେ। ପେରା ଓ ବେଥ୍‌ ପୁନି (୫୬)ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୯୮ରନର ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ହୋଇଥିଲା। ଭୋଲ୍‌ଙ୍କର ଏହା ଥିଲା ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିଆ।

ସେ ତାଙ୍କ ଶତକୀୟ ଜିନିଷରେ ୮୭ ବଲ୍ ସାମ୍ବା କରିବା ସହ ୧୨ ଚୌକା ଲଗାଇଥିବାବେଳେ ପେରା ତାଙ୍କ ୭୫ ବଲ୍‌ର ଜିନିଷରେ ୭ ଚୌକା ଓ ୬ ଛକା ଲଗାଇଥିଲେ। ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଷ୍ଟୋର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମହିଳା ଦଳ: ୫୦ ଓଭରରେ ୩୭୧/୮ (ଏଲିସ୍ ପେରା-୧୦୫, ଜର୍ଜିଆ ଭୋଲ୍-୧୦୧, ଫୋର୍ ଲିଟ୍‌ଫିଲ୍ଡ-୬୦, ବେଥ୍‌ ପୁନି-୫୬; ସାମଲ ଠାକୁର-୩/୬୨, ମିନୁ ମାଳି-୨/୭୧)। ଭାରତ ମହିଳା ଦଳ: ୪୪.୫ ଓଭରରେ ୨୪୯ (ରିନା ଘୋଷ-୫୪, ମିନୁମାଳି-୪୬, ଜେମିନା ରେଡ୍ଡି-୪୩; ଆନାବେଲ ସବରଲ୍ୟାଣ୍ଡ-୪/୩୯)।



ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳର ସାଥୀ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ୫ ଉଇକେଟ ହାସଲକାରୀ ଅଧିନାୟକ ପ୍ୟାର୍ କୁମ୍ବିସ୍ (ଡାହାଣ)।