

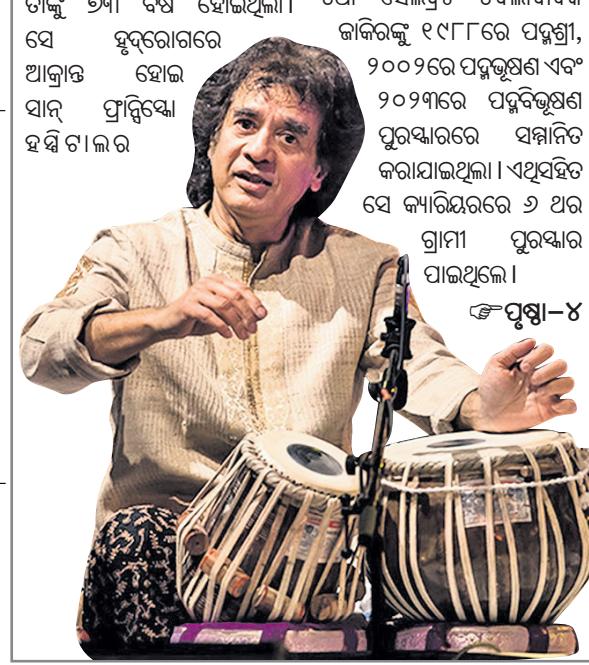


ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲୋକର ପିଏମଡ଼ିଆରେ ରଦିବାର ଅଳ୍ପ ଛଣ୍ଡିଆ ଯୁଗାଙ୍ଗଟେରେ କ୍ରେଡ଼ିଟ୍ ସ୍କ୍ରିପ୍ତିମ ସେଷ୍ଟର (ଏଆଇସ୍ୟୁରିସ୍ଟି) ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ୨୨ତମ ଅଳ୍ପ ଛଣ୍ଡିଆ କନ୍ଫରେସ୍ନରେ ଯୋଗଦେଇଥୁବା ମହିଳା । (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ

## ଜାକିର ହୁସେନଙ୍କ ପରଲୋକ

ମୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୧୯

ଆଜେଯିଷ୍ଟରେ ଭର୍ତ୍ତ ହୋଇଥିଲେ  
ବୋଲିତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁତଥା ବଂଶାବାଦକ  
ରାବେଶ ଚୌରାସିଆ ଦ୍ୱାଷ୍ଟ  
କରିଛନ୍ତି । ଭାରତର ଖ୍ୟାତନାମା  
ତଥା ସେଲିବ୍ରିଟି ତବଳାବାଦକ  
ଜାଗିରଙ୍କୁ ୧୯୮୮ରେ ପଞ୍ଚଶ୍ଚି,  
୨୦୦୭ରେ ପଢ଼ୁଭୂଷଣ ଏବଂ  
୨୦୨୩ରେ ପଢ଼ୁଭୂଷଣ  
ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ  
କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥୁସହି  
ସେ କ୍ୟାରିୟରରେ ଏ ଥର  
ଗ୍ରାମୀ ପୁରସ୍କାର  
ପାଠ୍ୟରେ ।



ଯାଦବଙ୍କୁ  
ମନକୋଟି  
ଲକ୍ଷ୍ମୀପଳ୍ଳ ମ

# କେନ୍ଦ୍ର ଖେଳ ପାଠିକା, ସମ୍ବାଦିକାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ପ୍ରାଚୀନ କବିତା



# ସଂଘର ହେଉଥିବା କାମ୍ୟକୁଳରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଭୂବନେଶ୍ୱର ଯାଉଥୁଲେ

**ଜ୍ଞାନୀୟ ଶେଖର ଯାଦବ** —  
କ୍ଲାପ୍ / ପ୍ରମାଣଗାଇ, ୧୯୧୯  
ମାନ ସମ୍ପଦାୟ ବିରୋଧରେ  
ପାର ଆପଣିଜନକ ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ  
ବିବାଦାୟ ହୋଇଥିବା  
ହାବାଦ ହାଲକୋର୍ଟ ଦିଚାରପତି  
ଶେଖର ଯାଦବଙ୍କ ଅଛୁଆ

ସଂଘର ହେଉଥିବା କାଯିପ୍ରକୃତିରେ  
ଯୋଗଦେବାକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଉଥୁଲେ

ପାତିକା ଓ ସହାୟିକା  
ଏଣ୍ଟର ରାଜ୍ୟପୁରୀୟ ବୈଠକରେ  
ଯୋଗଦେବାକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ଅଭିମୂଖେ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏହି  
ଦୂର୍ଘଣଶାର ଶିକାର ହୋଇଥିଲୋ ।  
ରେଳବାଇ ପୋଲିସ ମୃତେଦ୍ଵେ  
ଜବତ କରି ନଂ. ୧୦୫/୧୪  
ଏବଂ ୧୦୭/୧୪ରେ  
ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁକ୍ଷ କରିଛି ।  
  
ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ, ସଂଘ  
ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବାକୁ  
ପଲାସା-ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପାଞ୍ଚ-  
ଡିଏମ୍ବୁ) ଟ୍ରେନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ଟ୍ରେନରେ ଉପରେ ଉପରେ

ଉପରକୁ ତାଙ୍କୁ ଉଠାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା  
କରୁଥିବା ବେଳେ ଉଭୟ ଗ୍ରେନର୍  
ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ିଥିଲେ । ଗ୍ରେନ  
ତକାତଳେ ପଡ଼ିଯିବାରୁ ଉଭୟଙ୍କ  
ଘରଣା ମୁଲରେ ମୁସ୍ତ୍ରୀ ଘରିଥିଲା ।  
ଏହା ଜାଣିବା ପରେ ଗ୍ରେନରେ ଯାତ୍ରା  
କରୁଥିବା ଅନ୍ୟ ପାଇକାମାନେ  
ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ  
ଫୋନ କରି ଜଣାଇଥିଲେ ।  
ଖବରପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ସରକାରୀ  
ରେଳବାଇ(ଜୀଆରପି) ଥାନା  
ପୋଲିସ ଓ ଗୋଲଙ୍ଘରା ଥାନା  
ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚ ଦେବ୍ତା କରିଥିଲେ ।  
ଖବର ପାଇ ପିତାତ୍ତ୍ଵ ସରପାଞ୍ଚ ଏ.  
ରାଜା ରାଓ ଓ ପରିବାର ଲୋକେ  
ମଧ୍ୟ ଘରଣା ମୁଲରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ।

# କାର୍ଯ୍ୟଚାପର ନିଜ ୪ ଅଳ୍ଲି ଛେଦିବେଳେ

ପ୍ରକାଶ ଦିନେ ୧୯୫୭

ଶୁଭେ, ୧୯୮୭  
 ଗୁରୁଚାରର ମୟୋର ତାରାପରି  
 ସୁରମ୍ପିତ ଏକ କୁଏଲେଟି  
 ଶ୍ଵେରର କଳ୍ପନର ଅପରେଟର  
 ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ।  
 କାର୍ଯ୍ୟକୁଳରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବାପ  
 ଯୋଗୁ ଗତ ଟ ରେ ସେ ନିଜ  
 ଅଞ୍ଚଳିଗୁଡ଼ିକୁ କାଟି ଦେଇଛନ୍ତି । ୩୨  
 ବଶୀୟ ମୟୋର ପ୍ରଥମେ ରାସ୍ତାରେ  
 ଅଚେତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଥିବାରୁ  
 କେହି ତାଙ୍କ ଅଳ୍ପକି କାଟିଦେଇଥିବା  
 କହିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳିକୁ  
 ନିଜେ କାଠିଥିବା ବିଶ୍ୱାସ ପୋଲିସ  
 ତଦତ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି । ସତେ  
 ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ମୟୋର କହିଛନ୍ତି,



ଓଡ଼ିଆ କାର୍ଯ୍ୟଚାପ ପୁତ୍ରଥିଲା ।  
ଏଥରେ ଅତ୍ୱିଷ୍ଠ ହୋଇ ସେ ତାକିର  
ଛାଡ଼ିବାକୁ ଗାଁଥୁଣ୍ଟିଲେ । କିନ୍ତୁ ପରିବାର  
ପ୍ରତି ଉତ୍ତରଦୟିତ ଥିବାରୁ ଅର୍ଥ  
ଉପାର୍ଜନର ପାଇଁ ଛାଡ଼ିପାରି ନ  
ଜଣକ ତାଙ୍କ ବାପାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ  
ହେଲାଥିବାରୁ ସେ କାମକୁ ମଧ୍ୟ  
କରିପାରି ନ ଥିଲେ । ଶେଷଟେ  
ହତାଶ ହୋଇ ଏକ ସ୍କିଳ୍ ଛୁଟିବା  
ବାମହାତର ୪ ଅଞ୍ଚୁଳି କାଟିବା

ବ୍ୟାରଳର (ସିଭିଲ) ଡିଗ୍ରୀଧାରୀ  
ମନ୍ୟର ଅଙ୍ଗୁଳି କାଟିଥିବା ଖାନକୁ  
ପୋଲିସକୁ ନେଇଥିଲେ । ସେଠାରୁ  
ପୋଲିସ ଛୁରି ଜବତ କରିଛି ।  
ବିବାହିତ ମନ୍ୟରଙ୍ଗ ଜଣେ ୨ ବର୍ଷର  
ଦ୍ଵିତୀୟ ଅନ୍ଧାତ୍ମିକି । ବାପା ଜଣେ କୃଷକ,  
ଯିଏକି ସୁରେପ୍ରନଗର ଜିଲ୍ଲା  
ଡିଧତନ ଗ୍ରାମରେ ରହି ଚାଷକାର୍ୟ  
କରୁଛନ୍ତି । ମନ୍ୟର ଝୁଲେରି  
ଶ୍ଵେତରୁ ମାସିକ ୫୦,୦୦୦  
ଟଙ୍କା ଦରମା ପାଉଥିଲେ ।  
ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ମନ୍ୟରଙ୍ଗଠାରୁ  
ସବୁ କଥା ଶୁଣିବା ପରେ ତାଙ୍କ  
ବିଗୋଧରେ କୌଣସି ଆଇନଗତ  
କାର୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ନାହିଁ















# ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସ୍ମୃତି କର୍ମ



ଡା. ବିଶ୍ୱାସ କୁମାର ଶ୍ରୀମତୀ

“ଆୟୁର୍ବେଦ ବିଜ୍ଞାନ ମତାନୁସାରେ, ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ସ୍ଵାନ ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବାଙ୍ଗରେ ଟେଳ ମର୍ଦନ କରି ସ୍ଵାନ କରିବା ଉଚିତ। ଏହାହାରା ଆମ ଶରାରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ମୃତ ଜାବକୋଷଗୁଡ଼ିକ ପଦାକୁ ବହାରିଯାଏ ଏବଂ ଲୋମକୁପଗୁଡ଼ିକ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ। ଆମେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନା ମାଧ୍ୟମରେ ବିନ୍ଦୁକଳେ ଆମ ଶରାରରେ ପାନ, ଅପାନ, ବ୍ୟାନ, ଉଦାନ, ସମାନ ପାଞ୍ଚ ପ୍ରକାର ବାୟୁର ପ୍ରଭାବ ରହିଥାଏ। ଆମେ ନାକ ହାରା ଶାସ୍ତ୍ରିୟ କରିଥାଏ ତହାକୁ ‘ସମାନ କ୍ରିୟା’ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ଲୋମକୁପ ଯଦି ବନ୍ଦ ରହେ ତେବେ ଶରାରର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି କୋଷପାଖରେ ବାୟୁ ପହଞ୍ଚିବାରେ ଅସୁଧିଆ ହୋଇଥାଏ”



ସାଧାରଣ ଭାବେ ଆମେ ଜାଣିଛେ ଯେ ଆମେ ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବ ଶରାରରେ ତେଳ ଲାଗଇ ଗାଧୋଇବା ଅତ୍ୟେ ଭଲ। ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବିଭୂତିବାକ ସ୍ଵାନ ପରିଷାର ପରିଚାଳନା ରହିବା ହେତୁ ଆମେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସତେଜ ରହିପରିବା। ସ୍ଵାନ ପୂର୍ବରୁ ଟେଳ ଲାଗିବାର ଉପକାଳି : ଆୟୁର୍ବେଦ ବିଜ୍ଞାନ ମତାନୁସାରେ, ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ସ୍ଵାନ ପୂର୍ବ ସର୍ବଜ୍ଞରେ ଟେଳ ମର୍ଦନ କରି ସ୍ଵାନ କରିବା ଉଚିତ। ଏହାହାରା ଆମ ଶରାରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ମୃତ ଜାବକୋଷ ପଦାକୁ ବହାରିଯାଏ ଏବଂ ଲୋମକୁପରୁଷକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ। ଆମେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନା ମତାନୁସାରେ ପାନ, ଅପାନ, ବ୍ୟାନ, ଉଦାନ, ସମାନ ପାଞ୍ଚ ପ୍ରକାର ସମସ୍ତ ମୃତ ଜାବକୋଷ ପଦାକୁ ବହାରିଯାଏ। ଆମେ ନାକ ହାରା ଶାସ୍ତ୍ରିୟ କରିଥାଏ ତହାକୁ ‘ସମାନ କ୍ରିୟା’ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ଲୋମକୁପ ଯଦି ବନ୍ଦ ରହେ ତେବେ



ସାହାରୁ ଫଳାଳ ଜନପେହନ୍ତ କୁହାଯାଏ। ଆମେ ଗାଧୋଇବା ବେଳେ ବୃତ୍ତ ଆଜୁଠ ନଖ ସମିର ଟେଳ ଲଗାଇଲେ ଏଠାରେ ଆର ଜନପେହନ୍ତ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଭୂତାରୁ ସଞ୍ଚମଣିର ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ।

କାନରେ ଟେଳ ପକାଇବା

ଆମ କାନରେ ଛିପ ରହିଛି, ବାସ୍ତ ଧୂଳିକଣା ଉଚିତ ମଲାଇ ମିଳି ଏକ କଟିନ ପର୍ଦା ସ୍ଥିତ ହୁଏ, କାନ ଖଣ୍ଡକ ହେବା ସହ ବେଳେ ବେଳେ କାନରେ ପାଇସିବା କାନ ସଞ୍ଚମଣି ହୋଇଥାଏ। ଆମେ କାନରେ ନିଯମିତ ଟେଳ ପକାଇବା ଦ୍ୱାରା କାନ ବିନ୍ଦି ଜୀବାରୁ ଭୂତାରୁ ସଞ୍ଚମଣି ହୋଇଥାଏ। ଏହାହାରା ମାନସିକ ଅଭୟଦାନ ଦୂରହେବା ସହ ବେଳେ ଶତି ବୃଦ୍ଧିପାଇବା ସହ ବେଳେ ଶତି ବୃଦ୍ଧିପାଇଥାଏ। ମାନସିକ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ।

ନାଭିରେ ଟେଳ ଦେବା

ଆମ ଶରାରର ସମସ୍ତ ସାହୁର କେନ୍ଦ୍ରିୟରେ ହେଲୋ ନାଭିମଣ୍ଡଳ ନାଭି ପ୍ରଦେଶରେ ବେଳେ ବେଳେ ଶରାରର ସମସ୍ତ ସାହୁର ସଂଘୋଗ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ନାଭିରେ ଟେଳ ମର୍ଦନ କଲେ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।

ଆମ ଶରାରର ସାହୁରକୁ କେନ୍ଦ୍ରିୟରେ ବେଳେବେଳେ ବାପରିପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ। ନିୟମିକରିବା ନାକରେ ରାଶିତେଳେ, ସେଇଷିତେଳେ, ନିର୍ଦ୍ଦାତେଳେ, ଗୋ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ।

ମୁଣ୍ଡରେ ଟେଳ ମର୍ଦନ :

ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବ ମୁଣ୍ଡରେ ଟେଳ(ରାଶି) ଟେଳ, ନିର୍ଦ୍ଦାତେଳେ, ଆଦି ଲାଗଇ ଗାଧୋଇବା ରହିଛି। ଏହା ପାଇସି ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ। ଏହାହାରା ମାନସିକ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ। ଏହାହାରା ମାନସିକ ଅଭୟଦାନ ଦୂରହେବା ସହ ବେଳେ ଶତି ବୃଦ୍ଧିପାଇବା ସହ ବେଳେ ଶତି ବୃଦ୍ଧିପାଇଥାଏ।

- ଗୋଷ୍ଠୀ ସାୟ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ରାଶିକୁ

ମୋ: ୦୬୭୩୧୧୭୪୭୭

## ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ

ଦିନ ଭାବେ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ନିଯମିତ ଦିନ ଖାଇଲେ ତାହା କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ପରିମାଣକୁ ସହିତ ରଖେ। ମେଦ ବୁଝିଲା କମାଇବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ରାଶିରେ କରିବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ବୁଝିଲା କମାଇବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ବୁଝିଲା କମାଇବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ବୁଝିଲା କମାଇବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ବୁଝିଲା କମାଇବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।



## ଉପକାରୀ ସଜନୀ ଶାଗ

କାନରେ ଶାଗରେ ଅନେକ ପକାର ସାୟ୍ୟପୋକାର ଗୁଣ ଭିତ୍ତିରେ କାନକୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



• ସଜନା ଶାଗ ରକ୍ତରେ ଗୁରୁକାଳ, ପରିମାଣରେ ଶର୍କରାକ ଏବଂ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ପରିମାଣକୁ ସହିତ ରଖେ।

• ରତ୍ନପାଦ୍ର ନିଯମନରେ ରଖାଯାଏ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତା'ରେ ରକ୍ତରେ କରିବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ।

• ଜଣେ ଯଷ୍ଟା ଗୋଟିଏ ଏହାକୁ ନିଯମିତ ଦିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ।

• ଗାନ୍ଧି ପାଦ୍ର ନିଯମିତ ଦିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ।

• କାନରେ ଯଷ୍ଟା ଗୋଟିଏ ଏହାକୁ ନିଯମିତ ଦିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ।

• ଏହାର ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

• କାନରେ ଯଷ୍ଟା ଗୋଟିଏ ଏହାକୁ ନିଯମିତ ଦିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ।

• କାନରେ ଯଷ୍ଟା ଗୋଟିଏ ଏହାକୁ ନିଯମିତ ଦିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ।

• କାନରେ ଯଷ୍ଟା ଗୋଟିଏ ଏହାକୁ ନିଯମିତ ଦିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ।

• କାନରେ ଯଷ୍ଟା ଗୋଟିଏ ଏହାକୁ ନିଯମିତ ଦିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖାଯାଏ।

• କାନରେ ଯଷ୍ଟା ଗୋଟିଏ ଏହାକୁ ନିଯମିତ ଦିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ପରିମାଣ ପରିମାଣରେ ରଖା



୨୦୨୪ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଥିଲା  
ସଫଳତାର ବର୍ଷ । କେବଳ ଦେଶ  
ମୁହଁଁ, ବିଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ଚମକିଥିଲେ  
ଯୁବ ପ୍ରତିଭା ॥ ସେ ରାଜ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀ  
କ୍ରାତ୍ତା ହେଉ କିମ୍ବା ମିଥେଷ୍ଟ ଜଣିଆ  
ଏସିଆ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ॥ ଆଗରେ  
ଥିଲେ ମିନା, ରାଜଶ୍ରୀ ॥ ସେବା ଓ  
ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ  
ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କଠାରୁ ପୂରସ୍କୃତ  
ହୋଇଥିଲେ ସଞ୍ଚୁକ୍ତ ଏବଂ ଦ୍ଵିତୀୟତ୍ବ  
ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନରେ  
କମଳା ହାରିସଙ୍କ ପ୍ରତାର ମଙ୍ଗ  
ଧରିଥିଲେ ସମୟ । ବର୍ଷର ଶେଷ  
ଭାଗରେ ପଢୁଶ୍ରୀ କମଳା ପୁଜାରୀଙ୍କ  
ପରଳୋକ ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଖ୍ତାରେ ଲୁହ୍ର  
ଉରି ଦେଇଥିଲା ॥ ଏଉଳି କେତେକ  
ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଉପଚ୍ଛାପନା ॥



ଶୁନା ଛିଆ  
ମିଳା

ସେପ୍ତେମ୍ବରରେ ଫିଜିରେ ହୋଇଥିବା  
ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଭାରାରୋକଳନାମ୍ବା  
ଚାମିଯନଶିପରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ  
ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ନବରଜଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ  
ମିନା ସାନ୍ତ୍ଵା ପଦକ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ ।  
ସେ ସ୍ଥାନରେ ୮୧ କିଲୋ ଓ କ୍ଷିଣି ଆଶ୍ରମ  
ଜର୍କରେ ୧୯ କିଲୋ ଉଠାଇ ୨୮ ଟଙ୍କା ସର୍ବତ୍ର  
ସହ ଗୋଟିଏ ଗୋପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲାଇ  
କରିଥିଲେ ।



ଆମେରିକା ରାଜନୀତିରେ ଓଡ଼ିଆ ପୁଅ ସମୟ ସାହୁ ସକ୍ଷିପ୍ତ ତୁମିକା  
ଭୁଲାଇଥିଲେ । ଆମେରିକା ଡେମୋକ୍ରାଟିକ ଦଳ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥା କମଳା  
ହାରିସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରଚାର କରିଥିଲେ ସମୟ । ଡେମୋକ୍ରାଟିକ ଦଳର  
ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଭାଷଣ ସହ ରାଲିଗେ ସମୋଧନ ଦେଇ ବେଶ ଚର୍ଚି ଥିଲେ ।  
ସମୟ ଏବେ ସପରିବାର ଆମେରିକାରେ ରହୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ୨୧ ବର୍ଷରେ  
ଆମେରିକା ଭଲି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ସକ୍ଷିପ୍ତ ରାଜନୀତିରେ ସମୟଙ୍କ ଏଭଳି  
ତମକ ଏବେ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଶୌରବ ।

କମଳା ହାରିସ୍ତଙ୍କ  
ପ୍ରତାରମଣ୍ଜ  
ଧରିଲେ ସମୟ



## ବଣ୍ଣା ଜନଜାତିର ପୁଥମ ଓଏସ୍ ବିନ୍ଦି

ବଶ୍ଚ ତ୍ରାଣତ୍ରା ବିନି ମୁସ୍ତିଳି ଡିକ୍ଷା ପ୍ରଶାସନିକ  
ସେବା ପରାମା(ଓର୍ବେଦ)ରେ  
କୃତକର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । ମାଳକାନଗିରି  
ଜିଲ୍ଲା ଖରଚରୁଟ କୁଳ ଖେମାଗୁରୁ ଗ୍ରାମ  
ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୋଗେଯା ରତ୍ନ  
ମୁସ୍ତିଳି ଝିଅ ବିନି ବଶ୍ଚ ଜନଶତିରୁ  
ପ୍ରଥମ ଓର୍ବେଦ । ସେ ମାଳକାନଗିରି



# ମାର୍ଗିଆରାଣୀଙ୍କୁ ଆମେଜିଂ ଲାଭିଆନ୍ତୁ ଆହୁର୍ତ୍ତ

ମାତ୍ରିଆଗାଣୀ ରାଜମତି ଘିରିଗିଆ କଳିତବର୍ଷ ୨ଟି  
ସନ୍ଧାନଜନକ ଉପାଧୁ ପାଇଛନ୍ତି । ଅଗରସ୍ଥରେ ତାଙ୍କୁ ଆମେଜିଂ  
ଲକ୍ଷ୍ମିଆସ୍ର ଆଖାର୍ଡ ଓ ଡିସେମ୍ବରରେ ଓୟୁୱେଟି ପାକ୍ଷରୁ  
ଡକ୍ଟରେମ୍ ଉପାଧୁ ମିଳିଛା । ଦିଲାରେ  
ଆମୋଜିତ ଆମେଜିଂ ଲକ୍ଷ୍ମିଆସ୍ର ଆଖାର୍ଡ  
କୃଷି ବର୍ଗରେ ୫କଣ୍ଠୁ ପାଇରେ  
ପକାଇ ସେ ଏହି ସାନ୍ଧାନ ହାସଳ  
କରିଥିଲେ । ସେହିଭିତ୍ତି ଡିସେମ୍ବର  
୪ରେ ଭୂବନେଶ୍ୱରରୁଟି ଓୟୁୱେଟିର  
ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବରେ  
ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀପଦା ମୁୟୁ  
ତାଙ୍କୁ ଡକ୍ଟରେମ୍  
ଉପାଧୁ ପ୍ରଦାନ  
କରିଥିଲେ ।



# ସଞ୍ଜୁକୁଳ୍ଲେ ଫୋରେସ୍ ନାଇଟିଙ୍ଗେଲ ପୁରସ୍କାର

ମାଳକାନିର୍ଦ୍ଦିତ ଜିଲ୍ଲା ହସ୍ତିଚାଳର  
ନର୍ବ ସଞ୍ଚାର ସେଠା ପୋରେବୁ  
ନାଇଟିଙ୍ଗେ ପୁରୁଷାର ପାଇଥିଲେ ।  
ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ବ୍ରୋପଦୀ ମୁଣ୍ଡ ତାଙ୍କୁ ଏହି  
ପୁରୁଷାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।  
ଉତ୍ତମ ରୋଗୀ ସେବା, ବର୍ଜନପୂର୍ଣ୍ଣ  
ପରିଚାଳନା ଓ ଅନ୍ୟ ସେବାମୂଳକ  
କାର୍ଯ୍ୟପାଇଁ ଜାଗତ୍ୟରରେ  
ତାଙ୍କୁ ସବାନିତ କରାଯାଇଥିଲା ।



ରାଜଶ୍ରୀକୁ ଭିବ୍ରାଣ୍ଡ ଟାଇପ୍‌ଲେ

ହେତ୍ଯାଶା ଗୁରୁତ୍ୱମରେ ଅଛୋବରିଲେ  
 ହେତ୍ଯଥିବା ମିଥେସ ଜଣିଆ ଏହିଆ—  
 ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶାର ରାଜଶ୍ରୀ ତାଙ୍କର  
 ବଳିଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ, ଆମ୍ବାଦୀର ଏବଂ ଚମକାରୀ  
 ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ମିଥେସ ଭିନ୍ନାଖଣ୍ଡ ତାଙ୍କରେ  
 ହାସଳ କରିଥିଲେ । ଉତ୍ତର ପ୍ର୍ୟାଣନ  
 ଶୋରେ ବିଜିନ୍ ଦେଖିବୁ ଭାରି  
 ନେଇଥିବା ଟଙ୍ଗ ପ୍ରତିଯୋଗାଙ୍କ  
 ମଧ୍ୟରୁ ୭୭ ଜଣ ବୁଦ୍ଧାତ ପର୍ଯ୍ୟାଯକୁ  
 ମନୋମାତ ହେତ୍ଯଥିଲେ  
 ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ରାଉଣ୍ଡ  
 ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଂ ସିରିଜ୍ ପରେ  
 ଶେଷରେ ୧୮ ଜଣ  
 ସେମିପାଇନାଲିଷ୍ଟ୍‌କ ଉପରେ  
 ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ରାତ୍ରିଗଡ଼ି  
 ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ  
 ପୁରାନ ଛାତ୍ରୀ ରାଜଶ୍ରୀଙ୍କ ନିଜି



# ଡକ୍ଟର ପ୍ରେସର୍ ମୁଖ୍ୟ ଚାର୍ମ ହୃଦୟକୁଣ୍ଡ



କରିଥିଲେ । ପହଞ୍ଚାର ଏକ ଗରିବ  
ପରିବାରରେ ଜନ୍ମିତ ଦ୍ଵିତୀୟନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିକ୍ଳିନ୍ଧ  
ପରିଷ୍ଠିତି ସାଥେ ଖରବରକାଗଜ ବିକ୍ରେତରୁ  
ଶିକ୍ଷକ ହୋଇଥିଲେ । ନିଜର ସୁଜନ ଶକ୍ତି ଓ  
ପ୍ରଯୋଗାମକ ଚିନ୍ତନ ଜରିଆରେ ଅନୁସ୍ଥିତ  
ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସ୍ଥିତ ଜାତି ପିଲାଙ୍କ  
ସର୍ବାଜୀନ ବିକାଶ ଲାଗି ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ  
ନିରକ୍ଷର ନୂଆ ପ୍ରଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି । ସେ  
ଏକାଧାରରେ ଜଣେ ରାଜ୍ୟପୁରୀୟ  
ସାଧନକର୍ମୀ, ଜନଜାତି ସଂସ୍ଥାତି  
ଗବେଷକ, ଲୋକପ୍ରିୟ  
ସ୍କ୍ରିପ୍ଟକାର, ସାହିତ୍ୟକ,  
କ୍ଷୁଦ୍ର ଚଳକିତ୍ର ନିର୍ମାଟା  
ଓ ଗାନ୍ଧିକାର  
କାରେ ପରିଚିତ ।

ରାୟଗଡ଼ାର ଦ୍ଵିତୀୟ ସାହୁଙ୍କ ଜାପାନ  
ଶିକ୍ଷକ ପୁରୁଷାର ମିଳିଛି । ନୂଆଦିଲୀରେ  
ଅନ୍ଧାରୀ ଏହି ଦ୍ୱାୟାରୀ ହେଲା ଏହି ଦ୍ୱାୟାରୀ

# ମାଣ୍ଡିଆ ଚାଷରେ କୋରାପୁଟ ଶୈଳୀ



ଦୀର୍ଘଦିନ ଅସୁମ୍ଭାଗ ପରେ ଜ୍ଞାନ  
୨୦ରେ କରକ ଏସବିରେ ଟିକିଥାଏନ  
ଅବସ୍ଥାରେ ପରମାଣୁ କମଳା ପୂଜାରୀଙ୍କ  
୭୭ବର୍ଷ ବୟସରେ ପରଲୋକ  
ଘିର୍ଥାଳା । ଧାନ ଗବେଶଣା ଓ  
ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ କୋରାଯୁଗ ଜିଲ୍ଲାର  
ଏକ ମାତ୍ର ଆଦିବାସୀ ମହିଳା  
ଭାବେ ସେ ବାରା ଦେଶରେ  
ପରିଚିତ ଥିଲେ । ୨୦୧୯ରେ  
କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାଙ୍କୁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ  
ଉପାଖ୍ୟାନ ଭୂଷିତ କରିଥିଲା ।  
ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ମଧ୍ୟ କମଳାଙ୍କ  
ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ଓଡ଼ିଶା କୃତି ଓ  
ଦୈଶ୍ୟକିରଣ ବିଷ୍ଵବିଦ୍ୟଳର  
ମହିଳା ଛାତ୍ରୀ ନିବାସକୁ ଡାଙ୍କ  
ବାପରେ ବାରି କରିଛନ୍ତି ।











