



डबल इंजन हरियाणा सरकार तिगुनी रफ्तार

100 DAYS
NON-STOP EFFORTS
TOP RESULTS



Merit-Based Jobs

Over 27,000 youth secured Government jobs on merit within days of the formation of the Government.

MSP for all 24 Crops

Farmers receive payment directly into their bank accounts within 48 hours of procurement.

Domestic Gas Cylinders for just ₹500

13+ lakh families benefited across the State till date.

Free Dialysis

Free dialysis service started in all district hospitals and medical colleges, benefiting over 20,000 patients.

1.85 lakh Lakhpati Didis

Over 1.85 lakh women from self-help groups became Lakhpati Didis, with a target of 5 lakh Lakhpati Didis. 5,000 women in the State will be made Drone Didis. Free drones worth up to ₹8 lakh with training.

Free Treatment for 70+ Elderly

Citizens aged 70 and above are provided free treatment worth up to ₹5 lakh under Ayushman Bharat and Chirayu Schemes.

Reservation for Backward Class-B

Backward Class-B has been granted reservation in Panchayati Raj and Urban Local Bodies. Deprived Scheduled Castes have been given their due rights.

New Metro Route from Rithala to Kundli

Prime Minister laid foundation of the new metro route, which will make travel from Haryana to Delhi easier.

New indoor Gyms

250 new indoor gyms have been opened in Haryana's villages with plans to have a gym in every village.

Job Security for Contractual Employees

Job security provided to the state's contractual employees and various categories of teachers.

Ownership Rights for Tenant Farmers

Tenant farmers on Shamlat land on lease for over 20 years granted ownership rights.

100 Square Yards Plots for the Poor

Allocation of up to 100 square yards residential plots under the Mukhyamantri Gramin Awas Yojana initiated. Beneficiaries will receive financial assistance for house construction under the Pradhan Mantri Awas Yojana (Rural) scheme.

TB-free Haryana

100-day TB eradication campaign launched.





ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର,
୨୮ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୫

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ଶ୍ୱେତପଦ୍ମା ସଙ୍ଗୀତାଳୟ କଳ୍ପଚରାଳ ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଗୀତଗୋବିନ୍ଦ ସଦନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ୮୨ତମ ସଂସ୍କୃତି ଚର୍ଚ୍ଚା, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଅଭିଲେଖାଗାର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୧୫।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ନିପୁଣ ଓଡ଼ିଶା ମେଳା, ସ୍ଥାନ: ଗଡ଼ପଦା ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଗୁପସା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ବ୍ଳକ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ଭୋଗରାଇ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ସାଢ଼େ ୧୦ଟା।
- ପଢ଼ାବଟୀ ବାଳିକା ଓ ସରକାରୀ ଉ.ପ୍ରା. ବିଦ୍ୟାଳୟ ବଣାର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବଣା, ସିପୁଲିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ବାର୍ଷିକ ଜ୍ଞାତା ଉତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଯାପନା ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କୁଞ୍ଜବିହାରୀ କୁପାସିନ୍ଧୁ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚାପୁଡ଼ିଆ, ବାଲିଆପାଳ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ବାରବାଟିଆ ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବାରବାଟିଆ, ଭୋଗରାଇ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ସ୍କୋ ଫେଷ୍ଟ ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତିଭବନ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

ଉତ୍କଳ

- ବୃକ୍ଷସ୍ତରୀୟ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ତାଲିମ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ବ୍ଳକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ପରିସର, ବନ୍ତ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଏକଦିବସୀୟ ମା’ ଭଗବତୀ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ଦେହୁଡ଼ି ଆନନ୍ଦପୁର ଖେଳପଡ଼ିଆ, ଧାମନଗର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଶୁକ୍ଳଦେବୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅବସରକାଳୀନ ସନ୍ଧର୍ଭନା, ସ୍ଥାନ: ଦେହୁଡ଼ି ଆନନ୍ଦପୁର, ଧାମନଗର, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା।

- ବିବାକର ମେମୋରିଆଲ ଆନ୍ତର୍ଜାତ୍ୟ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୨ୟ ଦିବସ ମ୍ୟାଚ୍, ସ୍ଥାନ: ନୀଳମଣି ମିନିଷ୍ଟାଭିୟମ୍, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।
- ଏକଦିବସୀୟ ସୁବତ ମେମୋରିଆଲ ବିଚାରାତ୍ମ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ଦଶଶିକ୍ଷୁଳ, ଧାମନଗର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା।
- ତିହିଡ଼ି ମହୋତ୍ସବ ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: କାକାପଡ଼ିଆ, ତିହିଡ଼ି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ଆଜିଠୁ ‘ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା’...

ହେବ । ପୂର୍ବ ସରକାର ସମୟରେ ବୁଦ୍ଧ ଦଶଶି ଧରି ସବୁପ୍ରକାର ସମ୍ମଦନା ଥାଇ ବି ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପର ମରୁଭୂମି ପାଳନିଥିଲା । ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ବହୁତ ଆଗକୁ ଯିବ । ଓଡ଼ିଶାକୁ ଶିଳ୍ପ ସମୃଦ୍ଧ କରିବା ସହ ଶିଳ୍ପର ଇଚ୍ଚୋ ଛବି କରିବା ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲା ଜିଲିଳ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗକୁ ଯିବ ତାହା ସରକାରଙ୍କ ପରିକଳ୍ପନା । ମେକ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ଟ୍ରେନ୍ ଚାଲୁଥିୁ ଥିଲା । ଦେଶ ବିଦେଶରୁବଡ଼ ବଡ଼ନିବେଶକମାନେ ଆସିଥିଲେ ଏବଂ ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପୁଞ୍ଜି ନିବେଶ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲାରେ ନିବେଶକମାନେ ନିବେଶ କରିବେ । କନ୍ଢୁକୁଳରେ ୪ଟି ଡ୍ରେନାରି ଅଧିବେଶନ ଏବଂ ୧୬ଟି କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ଆଧିବେଶନ ରହିବ । ସେମି କଣ୍ଡକୁର, ଗ୍ରାନ୍ ସନର୍ଜୀ, ପେଟ୍ରୋ କେମିକାଲ ଓ ଜାହାଜ ନିର୍ମାଣ ଉପରେ ଦୋକସ ଦିଆଯାଉଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଭାଜପା ସରକାରରେ ଗତ ୬ ମାସରେ ୨ଲକ୍ଷ ୭୫ ହଜାର କୋଟିର ନିବେଶ ପାଇଁ ୧୫୯ଟି ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥାକୁ ସିଦ୍ଧିଲା ଓ୍ରେଷ୍ଟା ଅନୁସମାପନ ମିଳିଛି । ଏଥିରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୧୫ ହଜାର ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ।

ଉଦଘାଟନ କରିବାକୁ...

ଯୋଗେ ବାହାରି ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦.୩୫ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଓହ୍ଲାଇବେ । ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦.୫୫ଟାରେ ସେ ଜନତା ମୌଦାନରେ ପହଞ୍ଚିବେ । ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧.୦୦ରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨.୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କନ୍ଢୁକୁଳରେ ଯୋଗଦେଇ ଏହାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିବେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିବା ଲାଗି ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ବିମାନବନ୍ଦରଠାରୁ ଜନତା ମୌଦାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଏକାଠି କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଗତ ୬ ମାସରେ ମୋଦି ଓଡ଼ିଶାକୁ ସର୍ବାଧିକ ୫୪ଥର ଆସିଥିବାକୁ ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦେବା ଲାଗି ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨.୫୫ରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରରୁ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଅଭିଯୁ୍ତେଶ ଯାତ୍ରା କରିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗସ୍ତ ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମସ୍ଥଳ ଓ ଟାଙ୍କର ଯିବାଆସିବା ପଥରେ ବ୍ୟାପକ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । କମିଶନରେଟ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରରେ ସୁରକ୍ଷା କଡ଼ାକଡ଼ି ଚାଲିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗସ୍ତ ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ କାରକେନ୍ଦ୍ର କରାଯାଇଛି ।

- ଅର୍ଜୁନ ପଲିଶ୍ରୀ ମେଳାର ୨ୟ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ଙ୍ଗ, ବନ୍ତ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

କେନ୍ଦୁଝର

- କୃଷ୍ଣଚଣ୍ଡ୍ରୀୟ ନିପୁଣ ଓଡିଶା ମେଳା, ସ୍ଥାନ: କପାସପଡ଼ା ମା’ ଚାରିଶା ନୋତାଲ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଢେଙ୍କିକୋଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ୧୮ତମ ଡ୍ରିଶକ୍ତି କପ୍ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ,ସ୍ଥାନ: ଚମ୍ପାଝର,ଠାକୁରପୁଣ୍ଡା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ,ସ୍ଥାନ: ଷ୍ଟାଡିୟମ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା,ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।
- ସ୍ମୃତିଚାରଣ ସଭା,ସ୍ଥାନ: ସିଂହଟିଆ, ବଡ଼ସାହି,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଡାଏଁ ଯାତ୍ରା ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଲୱେ ଷ୍ଟେଶନ,ସମୟ: ପୂବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୪୫ ।

ଗଞ୍ଜାମ

- ମହାମ୍ମାଗାନ୍ଧୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ,ସ୍ଥାନ: ଶେରଗଡ଼ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- କୃଷ୍ଣସାର ମୃଗ ଗଣିତ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଆସିକା ବ୍ଳକ ଚାରିମଇଲିଛିତ୍ର ବନାଞ୍ଚଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ପଞ୍ଚରାତ୍ର ପାରାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ ମହାସଙ୍ଗ, ସ୍ଥାନ: ବ୍ରହ୍ମଡ଼ା ଅରବିନ୍ଦ ନଗର ଡିଡ଼ାୟ ଲାଇନ,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର

- ସତ୍ୟସାଜ ସେବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ କାଳିମେଳା ଓ ସମୂହ ପ୍ରାର୍ଥନା, ସ୍ଥାନ: ସାଇ ମନ୍ଦିର, ନୂଆବଜାର, ପାରାଟାପ,ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ।
- ଜଗନ୍ନାଥ ଲଳିତ କଳା ସଂସଦର କଳାକାର ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ନୂଆବଜାର, ପାରାଟାପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ଲଳି ଘୋର୍ଟିଂ କ୍ଳବ ପକ୍ଷରୁ ଅବଦୂଳ କରିମ ଖାନ ମେମୋରିଆଲ ଟ୍ରଫି, ସ୍ଥାନ: ଟାଉନ ହାଇସ୍କୁଲ ଖେଳପଡ଼ିଆ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ।

ନୟାଗଡ଼

- ମା’ ବିଶ୍ୱେଷା ଦେବୀଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ଶକ୍ତି ଯଜ୍ଞ ଅବସରରେ ଅଳ୍ପଭାରୋପଣ, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ଗାଁ ବ୍ଳକ ଶରଧାପୁର ପଞ୍ଚାୟତର

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପଦେଷ୍ଟା...

ସାଧାରଣ ଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଯୋମବାର ଏନେଇବିଜ୍ଞପ୍ରିକାରିକରାଯାଇଛି । କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସାହାଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଚାଲୁ ଦିଆଯାଇଛି । ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ମନୋଜ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଦସ୍ତଖତରେ ଏହି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି କରାଯାଇଛି । ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର ଏହି ଦାୟିତ୍ୱ ପାଇବା ପରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ଗୁରୁଦାୟିତ୍ୱ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କୁ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ସେ ସୁଚାରୁରୁପେ ହୁଲାଲବେ । ଜନହିତରେ ଯାହାସବୁ ହୋଇପାରିବ ତାହା ମିଳିମିଶି କରାଗୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ୧୯୭୭ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇଫିଏସ୍ ଅଫିସର ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର ୨୦୧୪ରୁ ୨୦୧୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସିଆର୍ପିଏଫ୍ ଡିଜି ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ହୁଲାଲଥିଲେ । ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ଭାଜପାରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ସେ କଟକ ଲୋକ ସଭା ଆସନରୁ ଭାଜପା ଟିକଟରେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ି ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ ।

ସାରା ଦେଶରେ ଲାଗୁ...

(ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡ ଟାଇମ୍‌) ନିୟମାବଳୀ, ୨୦୨୫ ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ସାରା ଦେଶରେ ଏକସଙ୍ଗେ ଏବଂ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଭାରତୀୟ ମାନକ ସମୟ (ଆଇଏସ୍‌ସି) ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଲାଗି ଏହା ଏକ ପଦକ୍ଷେପ । ସମୟ ରେକର୍ଡ କରିବାରେ ସମାନତାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା, ଆର୍ଥିକ ସାମର୍ଥ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ତଥା ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ବଢ଼ାଇବା ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ । ନ୍ୟାଶନାଲ ଫିକ୍ସଡ୍ ଲାଇରେଟୋରି (ଏସପିଏଲ୍) ଏବଂ ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂଗଠନ (ଇସ୍ରୋ) ମିଳିତ ଭାବେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି । ଆଇଏସ୍‌ସିଏ ମିଲିସେକେଣ୍ଡରେ ସମସ୍ତ ମାଲକ୍ଟୋସେକେଣ୍ଡରେ ବିଭାଜିତ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ନୂଆ ନିୟମାବଳୀ ଟେଲି ଯୋଗାଯୋଗ, ଜାହାଜ ଚଳାଚଳ, ପାୱାର ଗ୍ରାହ, ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍, ଡିଜିଟାଲ ଗଭର୍ନାନ୍ସ ଆଦି ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିବର୍ଦନ ଆଣିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ସମ୍ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ଟେଲିକମ୍ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ସଂସ୍ଥା (ଟିଏସ୍‌ପି) ଏବଂ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ (ଆଇଏସ୍‌ସ୍‌ପି)ଗୁଡ଼ିକ ଆଇଏସ୍‌ସି ବଦଳରେ ଜିପିଏସ୍ ଭଳି ବିଦେଶୀ ସମୟ ଉତ୍ସ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି, ଯାହା ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିଶ୍ୱସ୍ତୀୟତା ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ।

- ଜାମୁକୋଣ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- କବି ସୂର୍ଯ୍ୟ ସଦାନନ୍ଦ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ୨୮୭ତମ ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହରେ କବିତା ପାଠ ଓ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର, ସ୍ଥାନ: ଶରଣକୁଳ ଭିକାରୀପଡ଼ାଛତ୍ର କବି ସୂର୍ଯ୍ୟ ସଦାନନ୍ଦ ବ୍ରହ୍ମା ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବଭୃଶେଇ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୨ୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କଣ୍ଟଲୋ ପଲଟନ ମିନି ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

ରାୟଗଡ଼ା

- ବି. ଆର୍. ଆନେକର କାତୀୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ରକତ ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ଡ଼ୟସରା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ସ୍ୱଳ୍ପ କାଳୀନ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ମିଆଦି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସୂଚନା ଏବଂ ଚୟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: କାଶୀପୁର ବ୍ଳକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।
- ଭାମଭୋଇ ଜିନକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: କଲ୍ୟାଣସିଂପୁର ବ୍ଳକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।
- ଦିଶା ବୈଠକର ସମାକ୍ଷା, ସ୍ଥାନ: ଜିଲା ପରିସହ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ରାୟଗଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟା ।
- ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ସ୍କୁଲ ପରିସର, ରୁଣପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ମା’ ମାଣିକେଶ୍ୱରୀ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାପିତ, ସ୍ଥାନ: ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ଖେଳପଡିଆ, ପୁନିଗୁଡ଼ା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବଂଶଧାରା ବସନ୍ତ ମହୋତ୍ସବ ଉଦଘାଟନୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବାମୁଡ଼ା ବେଉଳ ପଛପଟ ଉତ୍ସବ ପଡିଆ, ରୁଣପୁର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ନବରଙ୍ଗପୁର

- ଭାମଭୋଇ ଜିନକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ନନ୍ଦାହାଡି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଏନ୍‌ଡିଏନ୍‌ଆରଇଡିଏସ୍ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ଡାବୁଗାଁ ବ୍ଳକ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଚତୁର୍ଥ ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଭାରତ ଷ୍ଟାଉଟ ଓ ରାଇଡ୍ କ୍ୟାମ୍ପରା ସମାବେଶ, ସ୍ଥାନ: ଝରିଗାଁ ନୋତାଲ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

କୋରାପୁଟ

- ଶବରୀ ନାରାୟଣ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ସୁବାଳ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଳାପୁଟ

- ଗ୍ରାମ, ସେମିଲିଗୁଡା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଜିଲା ରାଜସ୍ୱ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିମ କେନ୍ଦ୍ର, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର, ସ୍ଥାନ: ଶ୍ରୀ ବିକ୍ରମ ସରକାରୀ ଚାଉ ଓ କାଉଳକା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଜୟପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଆଇଡି ପାର୍ସ ଉଦଘାଟନ,ସ୍ଥାନ: ଉମ୍ବୁରି, ଜୟପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ୩୦ ।

ମାଲକାନଗିରି

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଏଲିଗ୍ରେଡ ଟିଚର୍ସ ଚାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ମାଲକାନଗିରି ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ନିପୁଣ ଓଡ଼ିଶା ମେଳା, ସ୍ଥାନ: ଏମ୍‌ପିଲି–୫୫ ଗାଁ ସ୍କୁଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ଖଇରପୁଟ ଆଶ୍ରମ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

ସୟଲପୁର

- ଯୋଗ ପରିବାର ଆୟୋଜିତ ନିଷ୍ଠୁଲ୍ଲ ଯୋଗ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ହାୱା ମଇଦାନ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ।
- ରାମ ଚରିତ ମାନସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଦେବେଇପାଲି ଗ୍ରାମ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ବ୍ରହ୍ମଜ୍ଞମାରୀ ଇଷ୍ଟରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଆୟୋଜିତ ରାଜଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଦାନାବନ୍ଧ ଗ୍ରିଡ ଶିବ ଦର୍ଶନ ଆଶ୍ରମ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

- ନବୀନ ପାରାୟଣର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ମେଟାକାନି ଛକ, ଘିଟାପାଲି ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଳକ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ୧୬ ତମ ମା’ ମାହେଶ୍ୱରୀ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦଘାଟନୀ ମ୍ୟାଚ, ସ୍ଥାନ: ମେଣ୍ଡିଲିପାଲି,ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଳକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ବାଦରପାଲି କ୍ରିକେଟ କପର ଡୂତୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ବାଦରପାଲି, ବୀରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆହ୍ୱାନ ପାଇଁ ବୃକସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ, ସ୍ଥାନ: ବୀରମହାରାଜପୁର ସରକାରୀ ବାଳକ ହାଇସ୍କୁଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

- ହଟୁମାନଙ୍କ ପଞ୍ଚ ଉପଚାର ପୂଜା ଓ

- ହଟୁମାନ ଚାଲିଶା ପାଠ, ସ୍ଥାନ: ସାହାପଡ଼ା ହଟୁମାନ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମାଘ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଶିବ ସହସ୍ର ନାମ ପାଠ ଓ ପଞ୍ଚ ଉପଚାର ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ଶିବ ମନ୍ଦିର, ମରାକୁଠା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ଅବସରରେ ସୁନ୍ଦରା କାଷ୍ଠ ପଠନ, ସ୍ଥାନ: ଇଅଁର ଖୋଲ ହଟୁମାନ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ରାମଚରିତ ମାନସ ନବୀନ ପାରାୟଣ ଓ ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ବାନ୍ଧବହାଲ ଦାନବାନ୍ଧବ କ୍ଷେତ୍ର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଅଲେଖ ନିରଞ୍ଜନଙ୍କ ପୁଣ୍ୟ ପୁରାଣ ପଠନ, ସ୍ଥାନ: ପଣ୍ଡି ମହିମା ମଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରକ ଢ୍ୱାରା ବୀର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଏ ନାଟକ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ସ୍ଥାନ: ପୂଝୋପାଲି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।

ଦେବଗଡ଼

- ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ମାସର ପଦଯାତ୍ରା ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ଦେବଗଡ଼ର ସବକଲେଙ୍ଗର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୯ ।
- ଆବାସିକ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ୫ ଦିନିଆ ଚାଲିମ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ରାଜା ବାସୁଦେବ ହାଇସ୍କୁଲ ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କବାଡି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ରାଜା ବାସୁଦେବ ହାଇସ୍କୁଲ, ଦେବଗଡ଼ ସହର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ମା’ କନକ ଟୁରୀଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ସ୍ଥାନ: ମଠସାହି, ମା’ କନକ ଟୁରୀ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ସମୂହ ହଟୁମାନ ଚାଲିଶା ପାଠ, ସ୍ଥାନ: ଗୋପାଳନା ମନ୍ଦିର, ହଟୁମାନ ବାଟିକା, ପୁରୁଣାଗଡ଼ ମଞ୍ଚମୁଖୀ ହଟୁମାନ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼ ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ନୂଆପଡ଼ା

- ସେଷ୍ଟ କାଜିୟର ପବ୍ଲିକ ସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଲାଲସାଏପଡ଼ା ଖଡିଆଳ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।

ଶୌକ

- ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ନୂତନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅବସରରେ ଯଜ୍ଞାୟତ୍ସ, ସ୍ଥାନ: ନାରାୟଣନଗର, ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଅଧୁରଗଡ଼ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବର ଚତୁର୍ଥ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ମନମୁଣ୍ଡା, କଙ୍କାମାଳ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ ଟା ।
- ଡୂତୀୟ ହରଜଙ୍ଗା ଲୋକ ମହୋତ୍ସବର ଡିଡ଼ାୟ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ହରଜଙ୍ଗା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖେଳପଡ଼ିଆ, ହରଜଙ୍ଗା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email–pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ	ଆଜିର ଚନ୍ଦ୍ର ବିଳାସକାରକ ଗ୍ରହ ଶୁକ୍ରଙ୍କ ନକ୍ଷତ୍ରରେ ରହିଥିବାରୁ ବିଳାସପ୍ରିୟ ହେବେ । ଈର୍ଷାପରାୟଣ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଖାପଛଡ଼ା କଥା ମନକୁ ବାଧୁବ । ବ୍ୟବସାୟ, ନିର୍ମାଣ, ବିବାଦୀୟ ଘଟଣା ଓ ସଭାସମିତି, ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଉପକୃତ ହେବେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ନ ହେଲେ ବହୁମୂଲ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।
ବୃଷ	ଆଜିର ଯାତ୍ରାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୁରଣ ସହ ବ୍ୟବସାୟ ସୁଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ସଭାସମିତିରେ ବନ୍ଧୁମିଳନ ଘଟିବ ଏବଂ ହାତକୁ ଦି ପଇସା ମଧ୍ୟ ବିଜିନ ବାଟରୁ ଆସିବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ମାନସିକ ବୁଦ୍ଧର ଅବସାନ ଘଟିବ, କିନ୍ତୁ ଘର କଥା ଯେମିତି ଅଛି ସେମିତି ରହିବ । କୌଣସି ବିବାଦୀୟ ଘଟଣାରେ ମଧ୍ୟସ୍ଥତାକରି ଅପମାନିତ ହୋଇପାରନ୍ତି ।

ମିଥୁନ	ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗରୁ ସନ୍ତାନହେତୁକ ଅର୍ଥର ଆବଶ୍ୟକତା ପୁରଣ କରିପାରିବେ । ଖୋସୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ହଠାତ ଆପଣଙ୍କ ପାଖକୁ ସ୍ୱତଃସ୍ପ୍ରବୃତ ଭାବରେ ଚାଲିଆସିବେ । ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ପୂର୍ବପରି ରହିପାରେ, କିନ୍ତୁ ବିଶେଷ କିଛି ଅସୁବିଧା ରହିବ ନାହିଁ ।
ଶିଶୁ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ ।	
କର୍କଟ	ଆଜିର ପାରିବାରିକ ପ୍ରତିକୂଳତା ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରିବ ନାହିଁ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଚେନ୍ଦସନ ବୃଦ୍ଧିପାଇବ ଏବଂ ମିଥ୍ୟା ଗୁଡ୍‌ବ ମନକୁ ଆତଙ୍କିତ କରିପାରେ । ଅର୍ଥନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିକ୍ରମ ସକାଶେ ଚିନ୍ତିତ ରହିପାରନ୍ତି । ସହକର୍ମୀ ପାଇଦା ଉଠାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟାକରି ଅପଦସ୍ଥ ହୋଇପାରନ୍ତି ।

ସିଂହ	ସାମାନ୍ୟ ଅବହେଳାରୁ ବଡ଼ ସୁଯୋଗଟିଏ ହାତଛଡ଼ା ହେବା ଅନୁଭବ କରିପାରିବ । ସଭାସମିତିରେ ଆଲୋଚନା, ରୁଚିପ୍ରତି, ଶିକ୍ଷା, ଯାତ୍ରା, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ
-------------	--



SANKALP SE SHIKHAR TAK

38th NATIONAL GAMES, UTTARAKHAND

Pushkar Singh Dhami
Chief Minister, Uttarakhand

28 January-14 February, 2025

Narendra Modi
Prime Minister

INAUGURATION

by

Narendra Modi
Prime Minister

gracious presence

Lt Gen Gurmeet Singh
PVSM, UYSM,
AVSM, VSM, (Retd.)
Governor, Uttarakhand

Pushkar Singh Dhami
Chief Minister,
Uttarakhand

Dr. Mansukh Mandviya
Minister, Sports, Youth Affairs
Labour and Employment
Government of India

Reetu Khanduri Bhushan
Speaker
Uttarakhand Leg. Assembly

Raksha Nikhil Khadse
State Minister, Sports &
Youth Affairs
Government of India

Rekha Arya
Minister, Sports and
Youth Welfare, Uttarakhand

Dr. P.T. Usha
President
Indian Olympic Association & MP

Chris Jenkins
President
CWG

28 January, 2025 | 1600 Hrs | Maharana Pratap Sports College, Dehradun

Devbhoomi se Khelbhumi

- National Games to be held at Dehradun, Rishikesh Tehri, Udham Singh Nagar, Haldwani, Haridwar, New Tehri, Nainital, Almora, Pithoragarh and Champawat
- Approximately 10,000 Players from across the Country will show their talent.
 - Tournament in 35 Games
- Historic opportunity for Uttarakhand to host the games
 - Promoting the sports culture to inspire the youth
 - Historic milestone for Uttarakhand's Sports scenario

Attractions

- Mauli (Mascot): Inspiring the young athletes towards the highest goal Uttarakhand's State Bird Monal
- Tejaswini (Mashaal): A symbol of tradition, unity and sportsmanship
- Presentation of cultural programme by Playback singers Jubin Nautiyal, Pawandeep Rajan & Pandavas group

For more details please login:-
www.38nguk.in

Live telecast on DD News.

Mauli (Mascot)



Issued in Public Interest by Department of Information & Public Relations Uttarakhand

www.uttarainformation.gov.in | DIPR_UK | UttarakhandDIPR | UttarakhandDIPR





କଟକ ବିଜ୍ଞାନସୀ ମିନି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ସମାରୋହରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ପରେଭ୍ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । (ଫଟୋ: ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି)

ଭିତରକନିକାରେ ତଲ୍‌ଫିନ ଗଣନା ଆରମ୍ଭ ଭାରତୀୟତା ଆମ ଅସ୍ଥିର ମୂଳ ପିଣ୍ଡ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ରାଜନଗର, ୨୭।୧ (ଭାଷ୍ଟର ରାଉତରାୟ)

ଭିତରକନିକା ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଓ ଗହୀରମଥାରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ସାମଗ୍ରୀର ଉପଲବ୍ଧି ଉପଲବ୍ଧି ଗଣନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହି ଗଣନା ପ୍ରକ୍ରିୟା ୨୯ ଚାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ଧାର୍ଯ୍ୟ ମୁହାଣରୁ ଦେବୀ ମୁହାଣ ଯାଏ ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ, ଭିତରକନିକା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା କ୍ରିକ୍ ଓ ନଦୀରେ ଚିତ୍ ଗଣନାକାରୀ ଚିତ୍ ତଲ୍‌ଫିନ ଗଣନା କରୁଛନ୍ତି । ଗଣନା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସରି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭିତରକନିକା ପାଇଁ ଖୁସି ଖବର ଆସିଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବକ, ଚିତ୍ତର ମୁହାଣରୁ ଅଗରନାସୀ ମଧ୍ୟରେ ଗଣନାକାରୀ ଚିତ୍ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଉପଲବ୍ଧି ତଲ୍‌ଫିନକୁ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିବାବେଳେ ବାବୁବାଲିରୁ ଏକକୂଳା ମଧ୍ୟରେ ଗଣନାକାରୀ ଚିତ୍ ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୁପରେ ଶତାଧିକ ତଲ୍‌ଫିନକୁ ଦେଖିବା ସୂଚନା ରହିଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ରାଉତ)

ଭାରତ ଏବଂ ଭାରତୀୟତା ହେଉଛି ଆମ ଅସ୍ଥିର ମୂଳ ପିଣ୍ଡ । ଆମ ଦେଶ ଓ ଏହାର ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ବିଷୟ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି । ୭୬ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ରବିବାର ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରବୀନ୍ଦ୍ର ମନ୍ଦିରରେ ଆୟୋଜିତ ଦେଶାତ୍ମବୋଧକ ସଙ୍ଗୀତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ‘ଭାରତୀୟତା’ରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଲେ, ଏହି ଭବ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଛି ଭାରତମାତାଙ୍କ ପଦାବଳିରେ ଆମର ବିନମ୍ର ଉପହାର । ଆମ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ସଂଗୀତ ସମୃଦ୍ଧ ଏବଂ ପରିପୁଷ୍ଟ । ନୂତନ ପିଢ଼ିର କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ସେ କହିଲେ,

ଧାନ ବିକିଲେଣି ୯ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଚାଷୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ଅନିଲ ଦାସ)

ଚଳିତ ଖରିଫ ଋତୁରେ ଧାନ କିଣା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଜାରି ରହିଛି । ରାଜ୍ୟର ୩୦ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରାୟ ୯ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଚାଷୀ ସେମାନଙ୍କ ଧାନ ମଣ୍ଡରେ ବିକି ସାରିଲେଣି । ଚଳିତ ଖରିଫ ଋତୁରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ୫୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଚାଷୀ ସେମାନଙ୍କ ଧାନ ବିକ୍ରି କରି ସାରିଛନ୍ତି । ଧାନ କ୍ରୟ ପାଇଁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟ (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ସି) ବାବଦରେ ୯୦୬୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଏବଂ ଇନପୁଟ୍ ସହାୟତା ବାବଦରେ ୩୧୫୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଧାନକିଣା ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ନେଇ ସରକାର ନେଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ସୁରୁକ୍ଷ୍ମରେ ଚାଲୁ ରହିଛି । ପଞ୍ଜୀକୃତ ଚାଷୀମାନେ ମଣ୍ଡରେ ଧାନ ବିକ୍ରୟ କରିବା ନେଇ କରାଯାଇଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ଆଶ୍ୱା ପ୍ରକଟ କରି ଉତ୍ସାହିତ ହେଉଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି ।

୬୫ ଜଣଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ପ୍ରଦାନ



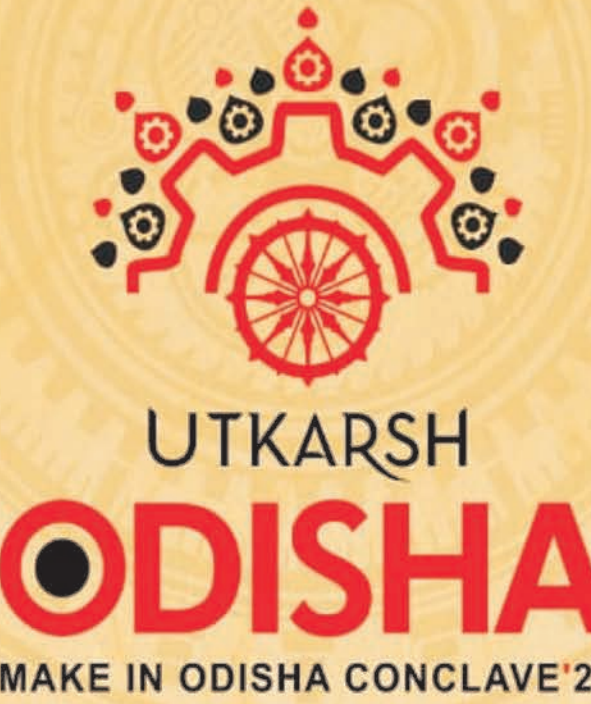
ପଦକ ପାଇଥିବା ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ହରିହରା ସାହୁ)

୭୬ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ଲୋକସେବା ଭବନରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପଦକ ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟପାଳ ଡ. ହରି ବାବୁ କନ୍ୟାପତି ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସାହସିକତା, ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ସେବା ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ଆରକ୍ଷୀ ବାହିନୀ, ରାଜ୍ୟ ଅଗ୍ନିଶମ, ଗୃହରକ୍ଷା ଓ ବେସାମରିକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବାହିନୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା କାରାକାର ସଂସ୍ଥା ଓ ସଂସ୍କାର ସେବାର ୬୫ ଜଣ ଅଧିକାରୀ ଓ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବିଶିଷ୍ଟ ସେବା ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର-କଟକ ପୋଲିସ କମିଶନର ସୁରେଶ ଦେବ ଦତ୍ତ ସିଂ ଏବଂ ଏସ୍‌ଟିଏସ୍ ଡିଏସ୍‌ସି ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ରଥଙ୍କୁ ୨୦୨୪ ଲାଗି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସେବା ତେଜୁଜି କମାଣ୍ଡାଣ୍ଟ କୌଶିକ ଜୁମାର ନାୟକ, ଡିଏସ୍‌ସି ସନତ ଜୁମାର ନାଥଶର୍ମା, ଡିଏସ୍‌ସି କବିତା ସାହୁ ଏବଂ ଡିଏସ୍‌ସି ହରିବନ୍ଧୁ ଭଟ୍ଟାଙ୍କ ସମେତ ୧୪ଜଣଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦକ ମିଳିଛି । ସେହିପରି ୨୦୨୪ ନିମିତ୍ତ ୧୮ ଜଣଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ୨୦୨୧ ନିମନ୍ତେ ୨୩ଜଣଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ବିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ଅଗ୍ନିଶମ, ଗୃହରକ୍ଷା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ୮ଜଣଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଓ ରାଜ୍ୟପାଳ ପଦକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା, ଗୃହ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସତ୍ୟବ୍ରତ ସାହୁ, ପୋଲିସ ଡିଜି ଖାଇ. ବି. ଖୁରାନିଆ, ଅଗ୍ନିଶମ ଡିଜି ଡ. ସୁଧାଂଶୁ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ଜେଲ ଡିଜି ଅରୁଣ ଜୁମାର ରାୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



Shri Narendra Modi
Prime Minister



UTKARSH
ODISHA
MAKE IN ODISHA CONCLAVE'25
BHUBANESWAR | 28th - 29th JAN | 2025



Shri Mohan Charan Majhi
Chief Minister, Odisha

Empowering Growth, Shaping Tomorrow

Invest in Odisha, where Opportunities Meet Innovation

Join us at 2:30 pm on 28 January 2025

Utkarsh Odisha: Make in Odisha Conclave'25

Inaugural session at 2:30 pm
Chief guest Shri Ashwini Vaishnaw
Hon'ble Union Minister for Railways, Information & Broadcasting, Electronics & Information Technology

Panel Discussion on ESDM:
The Next Frontier catalysing
Odisha's Tech revolution at 4 pm

Panel discussion on Unlocking the
potential of Tier II cities: GCCs & FinTech
Opportunities at 5 pm

- Signing of MoUs

- Groundbreaking ceremony for compound semiconductor project by SicSem Pvt. Ltd. & inauguration of Silicon Carbide Research Innovation Centre at IIT Bhubaneswar (virtual mode)

- Inauguration of new STPI centres at Koraput (Jeypore) and Jajpur (virtual mode)

Scan to Register



INVEST IN ODISHA, INVEST IN FUTURE

Or visit us at <https://mio.investodisha.gov.in/>

Investment Intention Form



Schedule a Meeting



Follow us on

 @investinOdisha  /investOdisha 

OIPR-16003/13/0051/2425

‘ଆଧିକାର ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେଉଛି ଗଣତନ୍ତ୍ର’



ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସ୍ପି ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ।

ବାରିପଦା, ୨୭।୧
(ନୀଳାଦ୍ରି ବିହାରୀ ଦଣ୍ଡପାଟ)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ

ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା
ବାରିପଦା ଭଞ୍ଜପୁରସ୍ଥିତ ପରୋଡ଼ିଆରେ ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଧାନ ଶ୍ରୀମତୀ ଗଣତନ୍ତ୍ର
ଦେବୀ ପାଣିଡ଼ି ହୋଇଯାଇଛି । ପୁଣି ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ହେମକାନ୍ତ ସହ
ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ, ସମ୍ମିଳିତ
ପରୋଡ଼ିଆରେ ଅଭିବାଦନ, ଉଦ୍‌ବୋଧନ
ପୁରୁଷାର ବିଚରଣ ଓ ବିଧିକାରୀମାନଙ୍କଦ୍ୱାରା
ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ଗଣତନ୍ତ୍ର
ଜିତିହାସ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଭୁ
ପାଇଁ ଭଞ୍ଜ ପ୍ରଶାସନର ମହତ୍ତ୍ୱ, ଅଭିଳାଷ
ସମୟରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର କିଛି ଲୋକମାନଙ୍କ
ସେବା ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକାର ସାଧନ
କରିବାକୁ ପ୍ରୟୋଗ ବେଢ଼ି ସେ ବିଷୟରେ
ଅବଗତ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଜିଲ୍ଲା
ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ପର୍କରେ
ଏବଂ ଯୁଗପଯୋଗୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଉତ୍ତରକରଣ
କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଆରମ୍ଭ ଅଧିକାରୀ
ବରୁଣ ଗୁପ୍ତାପାଲ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ
ବିଜୁ ଭଞ୍ଜ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ

ରହି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରେତରେ ଅଭିବାଦନ
ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଯୋଜାଳି ବ୍ୟାଞ୍ଜ ଦ୍ବାରା
ପରିଚୟକ୍ଷିତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଏବଂ ପରେ
ରିଜକ୍ସ ଯୋଜାଳି ନିରାଶଙ୍କ ତଥା କମାଣ୍ଡର
ଆନ୍ଧାନ ଲୋକ କାନ୍ଦୁନଗାଳି ଦ୍ବାରା
ପରିଚାଳିତ ପରେତରେ ଓଷ୍ବପ୍ବପ୍ବ
ଯୋଜାଳି, ହୋମଗାର୍ଡ, ସମର ଶିଖାଅଁ
ବାହିନୀ, ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନା
ସ୍ବାତ୍ବ ଏବଂ ଗାଉଁ ଓ ବିଜ୍ଞାନୀୟ
ସମେତ ମାଟ ଗୋଟି କୁଟ୍ବ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ
ଏକତାର ପରିଚୟ ଭିତ୍ତିକ। ପତାକା
ସମ୍ବଳ ଜଣାଥିଥିଲେ। ଜିଲା ଯୋଜନା
ଏବଂ ଓଷ୍ବପ୍ବପ୍ବ ୫ମ ବାଗାଳିଆନ ବଳ
ପକ୍ଷକୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ମକ୍ତୁଲି ଦେଖାଦେଇଥିଲା
ମିଳିଥିଲା। ବିଜ୍ଞାନ ସରକାରୀ ଯୋଜନା
ପ୍ରଞ୍ଚାପନ ମେଳୁ ପ୍ରାଣୀନ କରାଯାଉଥିବ
ବେଳେ ଜିଲା ବାସୀ ସମିତିକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ
ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।
ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପୂର୍ବ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଜିଲା
ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ
ଧର୍ମାନନ୍ଦ ବେହେରାଙ୍କୁ ଜିଲାପାଳ ପୁରସ୍କା

କରିଥିଲେ। କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିବା ଅଗର୍ଜୀତାୟ ଗର୍ବ ଖେଳାଳି ସୁନିତା ହାଁସଦା ଓ ପୁରବଳରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ ମାନସ ମାଣିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା ଯାହାକି ସମ୍ମିଳିତ ପରେଇର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଦଳମାନଙ୍କ ଜିଲା ପୂରନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ଡରଫ୍ଟ ମିଷ୍ଟର ଦିଆ ଯାଇଥିଲା। ଏ ଅବସରରେ ଏକ ସମ୍ବେଦପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ ଜିଲାପାଳ ଏକାଦଶ ବନାମ ଜିଲା ଆରକ୍ଷା ଅଧୀକ୍ଷକ ଏକାଦଶ ମଧ୍ୟରେ ବାରିପଦା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମଠାରେ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଜିଲା ଆରକ୍ଷା ଅଧୀକ୍ଷକ ଏକାଦଶ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଜିଲାସ୍ତରର ଆୟୋଜିତ ବିଜିଜ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତୀ ହାତ୍ରୀଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା । ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବାର୍ତ୍ତା, ୨୭।୧ (ନୀଳାଦ୍ରି ବିହାରୀ ଦଣ୍ଡପାଟ)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସରକାରଙ୍କ ବଦଳ ଆଦେଶକୁ ଅମାନ୍ୟ ନ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକ । ଗାଦି ଛାଡ଼ିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ପୁନଃ ଥର ଥର ଦିଗରେ ଉକ୍ତ ପଦବ୍ଧି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାୟ ସତ୍ୟ ଚଳାଇବା ପ୍ରକାର ଚାଲୁଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲାରେ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ବୋଲେ ଆଇନଶୁଣ୍ଠୀ । ପରିସ୍ଥିତି ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ସରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାର ୮ମାସ ପୂର୍ବରୁ ବସିଛି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ସମସ୍ତ ସାଧକ ଓ ଏମ୍‌ପ୍ ଆସନ ଭାଙ୍ଗିବା ଅଭିଯାନ କରିଛି । ଜିଲ୍ଲା ବିକାଶ, ବେକାରୀ ସମସ୍ୟାରେ ସମାଧାନ ଓ ଖଣି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ ଜିଲ୍ଲାବାସୀ ବିଜେଡିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରି

ଆଜ୍ଞାକୁ ବହୁମତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରେ ନୂଆ ସରକାରରେ
ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାମପାଇଁ
ନେଇ ମାନସମ୍ବଳନ କରାଯାଇ ବର୍ତ୍ତମାନ
ଆବେଶ ଜାରି କରାଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର
ଏହି ଆବେଶକୁ ବେଶ୍ଵାଚରି କରାଯାଇ
ଅଧିକାରୀମାନେ ନିଜ ସ୍ଥାନକୁ ସୁରକ୍ଷିତ
ରଖିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରାଇଛନ୍ତି । ଏବେ
ଜିଲାବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗମାନ
ହେବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଜନପ୍ରତିନିଧିମାନେ
ଆଖିବୁଜି ଦେଇ ଚାଲିଛନ୍ତି ।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ରାଜ୍ୟ
ସରକାରଙ୍କ ଗୃହ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା
ପୋଲିସ ମ୍ୟୁଖ୍ୟାଳୟ ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା
୧୧୫୯ / ୨୭।୧୨।୨୦୦୬ ୪୯୯୯
୨୦୮ ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବର୍ତ୍ତମାନ
ନାଟିସ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଜିଲାକୁ
ଜନସପେକ୍ଷକର ଅନ୍ୟ ଜିଲାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ
ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଜିଲାକୁ ୬ ଜଣଙ୍କ
ମଧୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲାକୁ ପଠାଯାଇଛି । ମାତ୍ର

ବଦଳି ଆଦେଶ ଜାରି ହେବାର ଏକମାତ୍ର
 ବିଧିଯୋଗ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ
 ନିଜ ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଉଥିବା
 ସେହିପରି ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ଥିବା
 ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ବଦଳି ଆଦେଶ ପ୍ରକାର
 ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ
 ଦୁର୍ନୀତି, ଅସ୍ଥାୟୀ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବାର
 ଜାଣି ରଖୁଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ଉପସେବା
 ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା କମିଟି କେଶରୀ ଜେ
 କୁହନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲାରେ ଦୁର୍ନୀତିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ
 ଦେବାପାଇଁ ହାନି ପ୍ରମାଣ କରାଯାଉଛି
 । ଅଧିକାରୀମାନେ ବଦଳି ହେବା
 ବିକାଶ ମୁକ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟର ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ବନ୍ଧ
 ହୋଇପାରିବ । ମାତ୍ର ଜନପ୍ରତିନିଧି ଓ ଉପ
 ପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ହାନି ମାନସିକ
 ଯୋଗୁ ବଦଳି ଆଦେଶ ବାଟିଲ ହେବା
 ଅଧିକାରୀମାନେ ଯୋଜନା ଚାଲୁ ରଖିବା
 ଏହା ଦ୍ଵାରା ଜିଲ୍ଲାରେ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନ
 ଚେଜିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ସେହିପରି
 ନିମାଇଁ ପ୍ରତିପା କୁହନ୍ତି, ବଦଳି ଓ ନିୟୁତ

ଶେଷରେ ବ୍ୟାୟକ କିମ୍ବା ଏକପିମାରେ
 ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ ନ ହୋଇ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ
 ଦେବାକୁ ପ୍ରାମାଣ୍ୟ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋହି
 ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗସ୍ତରେ ଆସି ବୈଦିକ
 ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଜନପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ
 ସୁରକ୍ଷା ବଳୟରେ ରହି ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋପାଳ
 କରବାବୁ ବଳେଦେବ ଆଧିକାରୀ ସ୍ୱପ୍ନାବଳୀ
 କରାଜନ୍ତ୍ରୀ ତେଣୁ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
 ବେଖାତିର କରୁଥିବା ଆଧିକାରୀଙ୍କ
 ବିରୋଧରେ ବୃତ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ
 କରାଯିବା ଉଚିତ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲା
 ଆରକ୍ଷୀ ଅଧୀକ୍ଷକ ବରୁଣ ଗୁରୁପାଲଙ୍କ
 ପରାବିବାଦୀଜିଲ୍ଲାକୁ ବଦଳିହୋଇ ଆସିବା
 ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟପଦ୍ଧତୀମାନେ ପ୍ରାଧିକାରରେ
 ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିବାରୁ ଜିଲ୍ଲାକୁ ବଦଳି
 ହୋଇଥିବା ଆଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ରିଲିଫ
 କରାଯାଇ ପାରୁନାହିଁ । ଉପୁଆ ରିଲିଫ
 କରିଦେଲେ ଥାନାବୃତ୍ତିକ ଫାଲ୍
 ପଡ଼ିବା ସହିତ ଆଇନ ଶୃଙ୍ଖଳାରେ
 ବାଧା ଉପ୍ରସିଦ୍ଧ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

୯୭ ଅଭିଯୋଗର ଗୁଣାଣି କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ



ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସ୍ପି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କରୁଛନ୍ତି ।

୧୨ଟି ସାମୂହିକ ସମସ୍ୟା ସମ୍ବଳିତ ବିଷୟ
ଉପରେ ଆଧାରିତ ଥିଲା। ସେଥିମଧ୍ୟ
୨ଟି ସମସ୍ୟାର ତତ୍କାଳ ସମାଧାନ
କରାଯାଇ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ପୋଡ଼ାଝିଝା

ସୁଭଦ୍ରା ମୁର୍ଦ୍ଦୁଖ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏବଂ
ଧାନଘେରାର ହେମଲତା ପାତ୍ରଙ୍କୁ ୪
ହଜାର ଟଙ୍କାର ଟେକା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
ରିଲିଫ ପାଣ୍ଠିରୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ବିଶ୍ୱଶାସ୍ତିର ବାଡ଼ି ନେଇ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଦିଲ୍ଲୀ ଯାଉ।

ଝାରପୋଖରିଆରେ ଦିଆଗଲା ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ସାରଫୋଗଣିଆ, ୨୭୧୧ (ସୁଧର
ମହାନ୍ତ): କଟକ ବସ୍ଟିକଭାର ଅଞ୍ଚଳର
ସୁଧର ଶେଖ ରେହମାନ ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ପାଇଁ
ପ୍ରାଣ ସାଜକେଲି ମାଧ୍ୟମରେ ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ପା
ଯାଉ। କରୁଛନ୍ତି। ସେ ଗତ ତିନେମର ୩
ବିଶ୍ୱ ଭିନିଷମ ଦିବସଠାରୁ ନିଜ ବାହ
ପ୍ରାଣ ଆରଖ କରିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ଦିନ
ଶେଖ ସୁଜା ଦିଲ୍ଲୀରେ ପହଞ୍ଚିବେ ବୋଲି
ରଖିପା କହିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଦୁର୍ବିନ୍ଦ୍

ସମୟରେ ଝରପୋଖରିଆ ଥାନା
ମୁଣ୍ଡୁଝିଝି ପ୍ରଧାନ ଚାକ୍ଷୁ ଥାନା
ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନ କରାଯାଇ ସହିତ ଚାକ୍ଷୁ
କାମନା କରିଥିଲେ । ଏ ମାସର ଯ
“ବିଶ୍ୱେର ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନା, ଦିବ୍ୟା
ବିଶ୍ୱାସର ସହିତ ସମସ୍ତ ହେବା”
ନେବାବେଶରେ ପହଞ୍ଚାଇ ପ୍ରଧାନ
ମୋରା ଏ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୋପଦୀ ପୁ
ଉପସ୍ଥାପନା କରିବେ ବୋଲି



ଝାରପୋଖରିଆରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ଶେଷ
ରେହେମାନ ।

ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ମୃତ୍ୟୁର ମୂର୍ତ୍ତି ସନ୍ଦେହ

ମୋରଡ଼ା, ୨୭।୧ (ସ୍ଥାନୀୟ ମାଜି)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ	ଜିଲ୍ଲା	କଟକ
ରାସଗୋବିନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ ଅଧୀନ		ବେଳୁଆ
ନକଗଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ମହୁଲିଆ		ବେଳୁଆ
ଗ୍ରାମର ମହେଶ୍ୱର ପାତ୍ରଙ୍କ ପୁଅ		ପାତ୍ର
ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କ ମୃତଦେହ		ମୃତଦେହ
ମହୁଲିଆ। ଜଙ୍ଗଲରୁ ଉଦ୍ଧାର		ମୃତଦେହ
ମହେରାଜି। ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ		ବ୍ୟାଘ୍ର
ଚାଟକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ପରିବାର		ମୃତଦେହ
ଲୋକେ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ସନ୍ଦେହ		ପ୍ରାଣ
କରିଛନ୍ତି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ,		ବ୍ୟାଘ୍ର
ସୋନବାର ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୬ଟା		ଥୁଆ
ସମୟରେ ଗଜସାଥୀ ଗନ୍ତୁନା		ଗା
ହେଉଥିଲା ମହୁଲିଆ ଜଙ୍ଗଲରେ		

ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳର ସମୟରେ
ମୃତ ଅବସ୍ଥାରେ
ପଡ଼ିବାର
ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଖବର
ଥିଲା। ପରେ ଖବର
ଫରେଷ୍ଟର ଏବଂ
ସ ଯବଶାସ୍ତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚି
ହ ଜଳଦ କରିବା ସହ
ଜୁଦ ପାଇଁ ବାରିପଦା
ବିକ୍ରୟାଳୟକୁ ପଠାଇଛନ୍ତି।
ଥାଉଳି, ଗଡ଼ କିଛି
ପୂର୍ବରୁ ଭରତ ନିଶାଣ
ପରିବାର ଲୋକେ
ଖୋଜି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ
ସନ୍ଧାନ ପାଇ ନ ଥିଲେ।

ଫୁଲଲମ୍ବ ମହାନ୍ତ ସେଲେ ଭାଜପା

ପଣ୍ଡିତ ମନ୍ମଥଭଞ୍ଜ ସଂଗଠନ ସଭାପତି

ରାଜରାଜପୁର, ୨୭।୧ (ମାନସ ପ୍ରସ୍ତୁତ)
 ମହାନ୍ତି): ଭାବପା ପଣ୍ଡିତ
 ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଶାଖା ସଂଗଠନର
 ଦୂତନ ସଭାପତି ଭାବେ ଝୁଲିଲାଲ
 ମହାନ୍ତି ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା
 ପୂର୍ବରୁ ସେ ବୁକ୍ସ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ, ଜିଲା
 ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ, ସମିତି ସଭ୍ୟ
 ଏବଂ ସରପଞ୍ଚ ସମେତ ପଣ୍ଡିତ
 ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଶାଖା ସଂଗଠନର
 ବରିଷ୍ଠ ପଦ ପଦବୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ
 ତୁଲାଇ ଆସିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ
 ୬ ଜଣ ରାଜ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ
 ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ମହାଦ୍ରୁପ
 ଶ୍ରୀମୋହନ କୁମାର ଜଣେ
 ନବଜିଗୋର ପଣ୍ଡା, ଅମଦ ମହାନ୍ତି
 ଏବଂ ମିଥୁଳା ତୁରୁକୁ ନିଯୁକ୍ତ
 କରାଯାଇଛନ୍ତି । ଏମାନେ ନବ ଚରଣ
 ମାଝୀ, ଜଙ୍ଗଲ ପରିବେଶ ବିଭାଗ
 ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣେଶ ରାମ ଦିଂ ଖୁଣ୍ଟିଆ,
 ଜିଲାର ସମସ୍ତ ବିଧାୟକଙ୍କ
 ସମେତ ସରକେତା ନବୀନ
 କୁମାର ରାମ, ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର
 ମହାନ୍ତି ଏବଂ ବିକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି

ପୁର ଏବଂ ମହିଳା ନେତ୍ରୀ
ପୁର ସଂଗଠନ ସଭାପତି
ଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

[illegible]

GOVT. OF ODISHA

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER

MINOR IRRIGATION DIVISION, GAJAPATI

At/P.O.: Paralakhemundi, Dist.: Gajapati, Phone No.: 06815-222365
 e-mail: eemi_gajapati@yahoo.co.in, eemigajapati@paralakhemundi@gmail.com

Procurement Notice No. 281 Date: 22.01.2025

BID IDENTIFICATION No. MIDGJP-11/2024-25

No. A-950: The Superintending Engineer, Minor Irrigation Division, Paralakhemundi on behalf of Governor of Odisha invites **Percentage Rate** bid in **Double Cover System** in **ONLINE MODE** for the construction of following works as detailed in the Detailed Tender Call Notice (D.T.C.N.) from the eligible class of contractors.

1. Name of the Work	: Construction of Check Dam under MATY Scheme - 2024-25, Imp. to Check Dam 2024-25 & Critical Scheme 2024-25.
2. No. of Works	: 11 Nos. (Eleven)
3. Estimated Cost	: Varies approximately from Rs.5.08 Lakhs to 46.00 Lakhs
4. Period of Completion	: 6 (Six) & 02 (Two) Calendar months
5. Date and time of availability of bid documents in the portal	: From 10.30 hours of 29.01.2025 to 17.00 hours of 07.02.2025
6. Last date/time for receipt of bids in the portal	: 17.00 hours of 07.02.2025
7. Date of Opening of Bid	: 11.00 hours on 10.02.2025
8. Name and address of the Officer Inviting Bid	: Superintending Engineer, Minor Irrigation Division, Gajapati, At/P.O.: Paralakhemundi, Dist.: Gajapati, PIN - 761200

Further details can be seen from the e-procurement portal <https://tendersodisha.gov.in>.
 Sd/- Er. Kiran Kumar Subudhy
 Superintending Engineer
 Minor Irrigation Division, Gajapati, Paralakhemundi

GOVT. OF ODISHA

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER

MINOR IRRIGATION DIVISION, GAJAPATI

At/P.O.: Paralakhemundi, Dist.: Gajapati, Phone No.: 06815-222365
e-mail: eemi_gajapati@yahoo.co.in, eemigajapatiparalakhemundi@gmail.com
e-Procurement Notice No. 295 Date: 22.01.2025

BID IDENTIFICATION No. MIDGJP-12/2024-25

No. A-949: The **Superintending Engineer, Minor Irrigation Division, Paralakhemundi** on behalf of Governor of Odisha invites **Percentage Rate** bid in **Double Cover System** in **ONLINE MODE** for the construction of following works as detailed in the Detailed Tender Call Notice (D.T.C.N.) from the eligible class of contractors.

1. Name of the Work	Construction of Check Dams under MATY Scheme - 2024-25
2. No. of Works	03 Nos. (Three)
3. Estimated Cost	Rs. 53.24 to 84.98 Lakhs
4. Period of Completion	6 (Six) Calendar months (Including Rainy Season)
5. Date and time of availability of bid documents in the portal	From 10.00 hours of 29.01.2025 to 17.00 hours of 07.02.2025
6. Last date/time for receipt of bids in the portal	17.00 hours of 07.02.2025
7. Date of Opening of Bid	11.00 hours on 10.02.2025
8. Name and address of the Officer Inviting Bid	Superintending Engineer, Minor Irrigation Division, Gajapati, At/P.O. Paralakhemundi, Dist.: Gajapati, PIN 761200

Further details can be seen from the e-procurement portal <https://tendersodisha.gov.in>.
Sd/- Er. Kiran Kumar Subudhy
Superintending Engineer
MI Division, Gajapati, Paralakhemundi

[illegible]

 **NATIONAL LAW UNIVERSITY ODISHA, CUTTACK**
(Established by Odisha Act IV of 2008)
Kathajodi Campus, Sector 13, CDA, Cuttack - 753015, Odisha

QUOTATION CALL NOTICE

Quotation in sealed envelope invited for “**Comprehensive Student Insurance for Students at NLUO Cuttack**”. Last date & time of receipt is **05.02.2025, 11.00 AM**. For details please visit website: **www.nluo.ac.in**.

Sd/- Registrar

 **NATIONAL LAW UNIVERSITY ODISHA, CUTTACK**
(Established by Odisha Act IV of 2008)
Kathajodi Campus, Sector 13, CDA, Cuttack-753015, Odisha

QUOTATION CALL NOTICE

Quotation in sealed envelope invited for **"Refilling of Fire Extinguishers at NLUO Cuttack"**. Last date & time of receipt is **03.02.2025, 11.00 AM**. For details please visit website- **www.nluo.ac.in**.

Sd/- Registrar

GOVERNMENT OF ODISHA No. A-958 OFFICE OF THE ADDITIONAL CHIEF ENGINEER	
Upper Kolab Project, At/P.O.: Bariniput, Dist.: Koraput Odisha - 764006, email id: aceukp2022@gmail.com	
e-Procurement Notice No. ACE-UKP-02/2024-25 Bid Identification No. ACE-UKP-02/2024-25(I) to ACE-UKP-02/2024-25(VI)	
1. Name of the Works	: Civil Works
2. No. of Works	: 6 Nos.
3. Approximate Estimated Cost	: Ranging from Rs.244.69 Lakhs to Rs.252.74 Lakhs
4. Period of Completion	: Six Calendar Months each
5. Type of Contract	: Percentage Rate
6. Date & Time of Bidding/ Availability of Bid documents in the portal	: From 10.00 A.M. of 28.01.2025 upto 05.30 P.M. of 13.02.2025
7. Last date & time for receipt of bids in portal	: 13.02.2025 upto 5.30 P.M.
8. Time and date of opening of Technical Bid	: 11.00 A.M. of 14.02.2025
9. Place of Opening of Bid	: O/o. The Additional Chief Engineer, Upper Kolab Project, Bariniput
Further details can be seen from the https://tendersodisha.gov.in . Addendum/Corrigendum/Cancellation required, if any will be published in Govt. website only.	
OIPR-32491/11/0001/2425	
Sd/- Additional Chief Engineer Upper Kolab Project, Bariniput	



GOVT. OF ODISHA
DEPARTMENT OF WATER RESOURCES
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER
 DRAINAGE DIVISION, JAGATSINGHPUR - 754103

No. A-969

e-Procurement Notice No. SEDD-JSPUR-02/2024-25
 email id: eeddjspur@gmail.com

		1. Improvement to 3 Numbers Sub-Drain of Gobari D/C under DIP. 2. Construction of Water Harvesting Structure (WHS) over Sidhala Rankel D/C near Village Dhoti 3. Improvement to link drains of Gobari D/C 4. Improvement to 6 Numbers link Drain and Sub-Drain of Hansua Drainage System under DIP
1.	Name of Works	
2.	Total Number of Works	04 (Four) Nos. of Package
3.	Bid Identification No.	1. SEDD-JSPUR/JSP-10/2024-25 2. SEDD-JSPUR/BLK-11/2024-25 3. SEDD-JSPUR/BLK-12/2024-25 4. SEDD-JSPUR/JSP-13/2024-25
4.	Estimated Cost	1. Rs.81.93 Lakhs 2. Rs.65.82 Lakhs 3. Rs.62.80 Lakhs 4. Rs.36.09 Lakhs
5.	Period of Completion	10 (Ten) Calendar Months
6.	Availability of Tender Online	From 28.01.2025 at 16:30 hours to 11.02.2025 upto 17:30 hours
7.	Date of Opening of Technical Bid	12.02.2025 at 11.30 hours in the O/o. the Superintending Engineer, Drainage Division, Jagatsinghpur
8.	Class of Contractor	'B' & 'C' Class
9.	EMD required	As per DTCN
10.	Cost of Tender Paper	Sl. 1, 2, 3 - Rs. 10,000/- & Sl. 4 - Rs. 6,000/-
11.	Procurement Officer	Superintending Engineer, Drainage Division, Jagatsinghpur - 754103

*Tender will be accepted if registered in the CDMS Portal.
 Further details can be seen from the Govt. website www.tendersorissa.gov.in. Addendum/Corrigendum/Cancellation if any required will be published only in Govt. website www.tendersorissa.gov.in.
 Sd/- Superintending Engineer
 Drainage Division, Jagatsinghpur

OIPR-32378/11/0002/2425

Your classified advertisement published in Dharitri will be listed free in Dharitri online edition :

www.dharitri.com

ଫଟୋରେ ଲାଗିବେ ସ୍ଥିର

ଆଜିକାଲି ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଫଟୋ ଉଠାଇବାକୁ ନେଇ କେତେ ଟ୍ରୋକ୍ ରହିଛି ତାହା କିଏ ବା ନ ଜାଣେ। ହେଲେ ସେଲ୍ଫିଟର ଫ୍ଲିଏବଂ ଆଇକ୍ୟାଟି ଲୁକ୍ ପାଇବାର ଡ୍ରିମ୍ ମାତ୍ର କେତେଜଣଙ୍କୁ ହିଁ ଜଣାଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ବି ନିଜ ସେଲ୍ଫି ଆଡ୍ରାକ୍ଟିଭ୍ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି ଡ୍ରିମ୍...

►ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଫିଟର ମୋଟା ଅବା ଫଟୋରେ ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ମୋଟା ଲାଗୁଥାନ୍ତି ତେବେ କ୍ୟାମେରା ଆଗରେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ୪୫ଡିଗ୍ରୀ ବୁଲାଇ ଠିଆହୁଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହି ଆଙ୍ଗୁଳରେ କ୍ୟାମେରାରେ ସବୁଠୁ ଫ୍ଲିଏ ଫଟୋ ଗୁଡ଼ିକ ହୋଇଥାଏ ।

►କ୍ୟାମେରା ଆଡ଼କୁ ଥିବା ଗୋଡ଼ର ଆଖିକୁ ସାମାନ୍ୟ ମୋଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଖି ପାଖ ମୋଟା ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ ।

►କାନ୍ଥକୁ ଉଠାଇବା ଭଳି ନ ରଖି ସାମାନ୍ୟ ତଳକୁ କରି ରଖିଲେ ଫଟୋରେ

►ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ହାତ ବା ବାହୁ ଫୋଟା ତେବେ ବାହୁକୁ ଶରୀରରେ ଲଗାଇ ବା ସାବଧାନ ପୋଜିରେ ନ ରଖି ଟିକେ ଛାଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଆଖିରେ ହାତ ରଖି, ଗଛର ପତ୍ର କିମ୍ବା ଫୁଲ ତୋଳିବା, ପ୍ରଜାପତି ଧରିବା କିମ୍ବା କୌଣସି ଜିନିଷ ଧରିବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପୋଜିରେ ଫଟୋ ଉଠାଇଲେ ତାହା ମୋଟା ଲାଗି ନ ଥାଏ ।

►ଫଟୋରେ ପତଳା ଦେଖାଯିବା ଲାଗି ଅଳ୍ପ ମୋଡ଼ିହୋଇ ଠିଆହେବା ସହ ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ ଆଗକୁ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହାଇଲ୍ ଅଧିକ ଲାଗିବ



ବେଳ ଏବଂ ମୁହଁ ଲମ୍ବା ଓ ପତଳା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଫଳରେ ଶରୀର ମଧ୍ୟ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଫ୍ଲିଏ ଲାଗିବ ।

►ଯଦି ସେଲ୍ଫି ନେଉଛନ୍ତି ତେବେ କ୍ୟାମେରାକୁ ନିଜ ମୁଣ୍ଡରୁ ଟିକେ ଉପରକୁ ରଖି ଠିକ୍ ଆଙ୍ଗୁଳରେ ଫଟୋ ଲୁକ୍ କଲେ ସୁନ୍ଦର ଓ ପତଳା ଲାଗିବେ ।

ଏବଂ ଶରୀର ମଧ୍ୟ ଫ୍ଲିଏ ଲାଗିବ ।

►ଫଟୋରେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ହସ ରହିବ ତେବେ ଫଟୋରେ କେବଳ ସମସ୍ତଙ୍କ ଫୋକସ୍ ସେହି ଆଡ଼କୁ ହିଁ ଯିବ, ଫଳରେ ମୋଟାପଣ ଆଦି ଖରାପ ଲାଗିବ ନାହିଁ ।

କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ

ଶ୍ରୀଂଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ଅନୁଲୋଚନ ବିଲ୍ ପେମେଣ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ କରିହେଉଛି। ସେଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ପାଖରେ କ୍ୟାଶ୍ ନ ରଖି ଏହା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ ବ୍ୟବହାର ସମୟରେ ସାମାନ୍ୟ ଅସତର୍କତା ବି ବେଳେବେଳେ ବଡ଼ ଅସୁବିଧାର କାରଣ ସାଜୁଛି। ତେଣୁ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ କେଉଁସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...

►କେତେ ମୂଲ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ କରିବେ, କେଉଁ ବ୍ୟାଙ୍କ ବା ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ଆଣିବେ, କେତେ ସୁଧ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ, କାର୍ଡର ଅବଧି କେତେ ଇତ୍ୟାଦି ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ତଥ୍ୟ କୌଣସି ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଠକାମିର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି ।

►ସେହିପରି କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ଆପ୍ଲାଇ କରିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଫର୍ମକୁ ଭଲ ଭାବେ ପଢ଼ି ପୁରଣ କରନ୍ତୁ ।

►ମୋବାଇଲରେ ଆସୁଥିବା ମେସେଜ୍ କିମ୍ବା ଇ-ମେଲରେ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର ଦେଖି ତତ୍ତ୍ୱଶାତ୍ ଏହାକୁ ନେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନ କେଲ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଭଲ ଭାବେ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏଥିରେ ଅନେକ ନିୟମ ଏବଂ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଲାଗୁଥାଏ, ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇପାରେ ।

►ନିଜ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ନିଅନ୍ତୁ । ଅଧିକ ଅଫର କିମ୍ବା ରିଫର୍ଟ ପଏଣ୍ଟ ଆଦିର ଲୋଭରେ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର କାର୍ଡ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିପାରେ ।

►କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ମିଳିବା ପରେ କାର୍ଡର ନମ୍ବର, ପିନ୍, ବୈଧତା, କାର୍ଡ କମ୍ପାନୀ ନମ୍ବର ଏବଂ ଏହା ସମ୍ପର୍କିତ ସବୁ ଜରୁରୀ ତଥ୍ୟ ଯତ୍ନରେ ଲେଖି ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଧ୍ୟାନଦିଅନ୍ତୁ ଏହା ଯେପରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ହାତରେ ନ ପଡ଼େ । ଏହାର ଫଟୋ କପି ରଖନ୍ତୁ ।

►କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡରେ ନିଜେ ସାଇନ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟ କେହି ଏହାର ନକଲ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବା ଅପବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ନାହିଁ ।

►କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ଗ୍ରାହୀକ୍ଷଣ ଲାଗି ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ପାର୍ସ୍ୱାତ୍ କୁ ଏଭଳି କରନ୍ତୁ, ଯାହାକୁ ସହଜରେ ହ୍ୟାନ୍ କରିହେବ ନାହିଁ । ପାର୍ସ୍ୱାତ୍ କୁ ଗୋପନ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏଣେତେଣେ ଲେଖିବାର ଭୁଲ୍ ଆଦି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ସେହିପରି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଟଙ୍କା ଶୁଦ୍ଧିଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁଧ ସହ ଜରିମାନା ବାବଦକୁ ମଧ୍ୟ ମୂଲ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।

ମହିଳାଙ୍କ ଆଖିରାଣି ବ୍ୟଥା

ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୟସ ପରେ ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । କ୍ୟାଲ୍ସିୟମର ଅଭାବ ହେଉ କିମ୍ବା ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବାରେ ଅବହେଳା ଅବା ଅଧିକ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କାରଣରୁ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ । ଏହାକୁ କମ୍ କରିବା ଲାଗି ଅନେକ ଯେନିକିଲର ଖାଇଥାନ୍ତି, ଯାହାକି ଅଧିକ ଖାଇଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ କ୍ଷତିକାରକ । ତେଣୁ ଗଣ୍ଠିଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିଲେ କେତେକ ଘରୋଇ ଏବଂ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ...



ସହ ଚାଲିବାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ବେଳେ ବେଳେ ଅଧିକ ବଡ଼ ସନ୍ଧିବାତ ବା ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ମେଦଯୁକ୍ତ ବା ମୋଟା ମହିଳାଙ୍କ ଗଣ୍ଠି ସନ୍ଧିଗୁଡ଼ିକରେ ମେଦଧାରୁ ଭରି ରହିବା ହେତୁ ଗଣ୍ଠିର ଗୁର୍ଭିନ ଶକ୍ତି କମିଯାଏ । ତା'ଛଡ଼ା ଦୈନନ୍ଦିନ ବ୍ୟାୟାମ, ଚାଲିବା ଆଦି ଅଭ୍ୟାସ ନ ରହିଲେ ଆଖି ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟା ବେଶି ବଢ଼ିଥାଏ । ଶୀତଦିନେ ବ୍ୟାୟାମ କମିଗଲେ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ଚିନି, ଲୁଣ, ତେଲଯିଅ ଅଧିକ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ଅଧିକ ମେଦ ସଞ୍ଚୟ ହୋଇ ନାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବ୍ୟାହତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଆଖିରାଣି



ଆଖିରାଣି ବାତ ଏକ ଶୀତଦିନିଆ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ତେବେ ଏହା ଲିଙ୍ଗ, ରକ୍ତ, ବୟସ ତଥା ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁଯାୟୀ କମ୍ ବେଶି ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବୟସ ବେଶି, ମୋଟା ଓ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଆକସ୍ୟତା ଥିଲେ ଏବଂ ବିଶେଷକରି ଶୀତରଋତୁରେ ଏହାର ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । ଏହି ସମସ୍ୟା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କଠାରେ ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ବେଶି ଦେଖାଦିଏ । ବୟସ ଅନୁସାରେ ଏହି ରୋଗ ୫୦ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଦିଏ । କାରଣ ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ନାଡ଼ି ଓ ମାଂସପେଶୀ ଭିତରେ ଥିବା ବନ୍ଧନ ଶକ୍ତି କମିଯାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏଥିପାଇଁ ବାତ ଦୋଷ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ସନ୍ଧି ବା ଗଣ୍ଠି ପାତ୍ରୀ, ଫୁଲିବା



ଭାତ, ପୁରଡାଲି, ମସୁରଡାଲି, ମାଛ, ଚୁନା ମାଛ, ସଜନାଛୁଇଁ ଆଦି ସୁସ୍ଥମ, କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ, ଭିଟାମିନ୍ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଶୀତଦିନେ ନଖ ଉଷ୍ମମ ପାଣି ପିଇବା, ଉଷ୍ମମ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବା ସହି ଶରୀରକୁ ଉଷ୍ମମ ବସ୍ତ୍ରରେ ଭାଲି ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଔଷଧ ଭାବେ ଶୁଣ୍ଠି, ଗୁଗୁଳୁ, ହଳଦୀ, ଜିରା, ଜୁଆଣି ଆଦି ଖାଇଲେ ଭଲ । ପ୍ରତିଦିନ ସୋରିଷ ତେଲରେ ଦେହ ମାଲିସ କରିବା ସହ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଜତା ତେଲ ମିଶାଇ ଗରମ କରି ଆଖି ଗଣ୍ଠିରେ ମାଲିସ କଲେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମିଥାଏ । ଅଧିକ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହେଉଥିଲେ ଏହି ତେଲ ମସାଜ କରିବା ପରେ ଲୁଣ ଭାଜି ଏକ କପଡାରେ ପୁରାଇ ଆଖିରେ ସେକ ଦେଲେ ଉପସମ ମିଳିଥାଏ ।

— ଡା. ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନନ୍ଦ, କନ୍ୟାଲୁଗ୍, ଡାକ୍ତରବେଟିସ୍ ଆଣ୍ଡ ଲାଇଫସାଇଲ୍ ଡିଜିଜ୍, ଡିଏନ୍ଏ କ୍ଲିନିକ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଏ । ଏସବୁଠାରୁ ଦୂରଇରହିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସହ କିଛି ସମୟ ଚାଲିବା ଦରକାର ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ସବୁଜନ ରସା କରିବା ନିହାତି ଦରକାର । ଆଖିରାଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ମାତ୍ରେ ତେଲ କିମ୍ବା ଜେଲ୍ ମାଲିସ କରି ଉଷ୍ମମ ସେକ ଦେଲେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଉପଶମ ପାଇପାରିବେ । ଆୟୁର୍ବେଦ ବା ଦେଶୀ ଚିକିତ୍ସା

ପକ୍ଷରେ ଏହିସବୁ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଭଲ ଚିକିତ୍ସା ରହିଛି । ହେଲେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣେଇବା ପୂର୍ବରୁ ବୈଦ୍ୟ ବା ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ । ସାଧାରଣତଃ ଗଣ୍ଠି ବା ସନ୍ଧି ରୋଗ ବାତରୋଗରେ ଗଣ୍ଠାଯାଉଥିବାରୁ ବାତ ନାଶକ ଚିକିତ୍ସା ହିସାବରେ ବାସି ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଉଷ୍ମମ ଏବଂ ତତକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିରେ ଉଷ୍ମମ



ଖାଦ୍ୟରୁ ଖଟା ବରକୋଳି ଆଚାର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ବରକୋଳି ୧କି.ଗ୍ରା., ସୋରିଷ ତେଲ ୧କପ, ହେଲୁ ଅଳ୍ପ, ଲାଲ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ୪ ଛୋଟ ଚାମଚ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ୨ ଚାମଚ, ହଳଦିଆ ସୋରିଷ ୫ ଚାମଚ, ପାନମଧୁରୀ ୫ ଚାମଚ, ମେଥି ୫ ଚାମଚ, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏକ କାଚ ଡବାରେ ବରକୋଳି ରଖି ଖଟା ତରଳ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ତରଳ ହେବା ପରେ ଖଟା ତରଳ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ତରଳ ହେବା ପରେ ଏକ ଛଣା ସାହାଯ୍ୟରେ ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବାହାରିଥିବା ପାଣିକୁ ଅଲଗା କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

ରାସାୟ ଚୁଲୀରେ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ବସାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ଆଞ୍ଚରେ ମେଥି, ପାନମଧୁରୀ ଏବଂ ସୋରିଷକୁ ୧ରୁ ୨ ୧କପ, ହେଲୁ ଅଳ୍ପ, ଲାଲ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ୪ ଛୋଟ ଚାମଚ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ୨ ଚାମଚ, ହଳଦିଆ ସୋରିଷ ୫ ଚାମଚ, ପାନମଧୁରୀ ୫ ଚାମଚ, ମେଥି ୫ ଚାମଚ, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏକ କାଚ ଡବାରେ ବରକୋଳି ରଖି ଖଟା ତରଳ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ତରଳ ହେବା ପରେ ଖଟା ତରଳ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ତରଳ ହେବା ପରେ ଏକ ଛଣା ସାହାଯ୍ୟରେ ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବାହାରିଥିବା ପାଣିକୁ ଅଲଗା କରିଦିଅନ୍ତୁ ।



ଆଖି ତଳେ ରହିବନି କଳାଦାଗ

►ଆଖି ତଳ କଳା ନ ପଡ଼ିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । ଆଖିକୁ ବିଶ୍ରାମ ଦେବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥିବା ସମୟରେ ମୋବାଇଲ, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଦେଖିବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ନିଶା ସେବନଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

►ଅଧ୍ୟାପନାଗ ବାବାମତେଲ ସହ ୨ ବୁଦା ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଆଙ୍ଗୁଳି ଦ୍ୱାରା ଆଖିର ଚାରିପାଖେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ । ୧୦-୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କଲେ ଆଖିତଳେ କଳାଦାଗ ଆଦି ରହିବ ନାହିଁ ।

►କଳମୁର ଥେରାପି ଆଖି ତଳ କଳାଦାଗ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ବେଶ୍

ଉପଯୋଗୀ । ଏଥିପାଇଁ କାଳୁଡ଼ିକ ଗୋଲ ଗୋଲ କରି କାଟି ଆଖି ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ । କାଳୁଡ଼ି ଆଖିକୁ ଅଣ୍ଟା ରଖିବା ସହ କଳାଦାଗ ମଧ୍ୟ ଦୂରକରିବ ।

►ବ୍ୟବହାର କରିସାରିଥିବା ଟି ବ୍ୟାଗକୁ ଆଖି ତଳେ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଥିବା ତରଳ ତ୍ୟାନି, ଆଖି ଫୁଲିବା ଏବଂ ଆଖି ତଳେ କଳାଦାଗ ଦୂରକରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

►୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ବୁଦାପତ୍ର, ନିମ୍ବପତ୍ର ଏବଂ ପୋଦିନାପତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ଗୋଲାପଜଳ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଜଣ୍ଡି କରନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ସାମାନ୍ୟ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ଆଖି ତଳେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ ଦେଖିବେ କଳାଦାଗ ଦୂରହୋଇଯାଉଛି ।



ଆଖି ତଳ କଳା ପଡ଼ିଗଲେ ମଣିଷର ସୁନ୍ଦରତା କମିଯାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକ ସମୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ କାମ କରିବା, ଚଷମା ପିନ୍ଧିବା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କାରଣ ଯୋଗୁ ଆଖିତଳ କଳା ପଡ଼ିବାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଚିନ୍ତିତା । ଏହାକୁ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରିମ୍, ମେଡିସିନ ଆଦି ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ବି ଆଖି ତଳ କଳାଦାଗ ଦୂରକରିପାରିବେ...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

Dr. Juneja's

ପେଟ ସଫା

Natural Laxative GRANULES & TABLETS

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ • ଗ୍ୟାସ୍

ଏସିଡିଟି

ପେଟ ସଫା ତ ସବୁ ରୋଗ ଦୂରୀ

ଦିବିସା ହର୍ବାଲ କେୟାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି ପେଟ ସଫା ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାନ୍ୟୁଲ୍ସ ଓ ଟାବ୍ଲେଟ୍ସ, ଯାହାକୁ ସେବନ କରିବା ବହୁତ ସହଜ, ଆଉ ପରିଣାମ ମିଳେ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ

24x7 Helpline 91197 88888
www.petsaffa.com
Available at all medical & general stores

Clinically Tested
"For efficacy and safety"

ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହେବନାହିଁ

SELECTED
NO. 1 BRAND
INDIA 2016

Divisa

ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୱାରିୟର୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ

ମହିଳା ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଲିଗ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ତପନ ସାଲ୍) ଏସବୁପ୍ରଥମ ମହିଳା ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଲିଗ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ମାଉଜି ଗୋମାକା ଜୟପାଲ ସିଂ ପୁଣ୍ଡା ଆଷ୍ଟ୍ରେ ଚର୍ଚ୍ଚାସ୍ଥାପନରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ଫାଇନାଲରେ କେଏସ୍‌ଡିସ୍କୁ ସୁରମା ହକି କ୍ଲବ୍‌କୁ ୨-୧ ଗୋଲରେ ହରାଇ ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୱାରିୟର୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ କ୍ୱାର୍ଟରର ୬ମ ମିନିଟରେ ବିପଜନକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ସୁରମା କ୍ଲବର ଚାର୍ଲୋଟ ଇଙ୍ଗଲବର୍ଟ ଯେଲେ କାର୍ତ୍ତ ପାଇଥିଲେ। ତେବେ ଏହି କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଗୋଲ ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ୨୦ତମ ମିନିଟରେ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇ ପିଆଲି ରିଡୁଜା ଦାଦାସୋ ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୱାରିୟର୍ସକୁ

ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏହାର ୮ ମିନିଟ ପରେ ସୁରମା ହକି କ୍ଲବ୍‌କୁ ମିଳିଥିବା ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନରକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ସ୍କେର୍ ପେନି ମ୍ୟାଟକୁ ୧-୧ ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଆସିଥିଲେ। ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଗୋଲଶୂନ୍ୟ ରହିବାରୁ ୪ର୍ଥ ଚଥା ଅନ୍ତିମ କ୍ୱାର୍ଟରରେ କଡ଼ା ଟକ୍କର ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ଖେଳର ଅନ୍ତିମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୫୬ତମ ମିନିଟରେ ରିଡୁଜା ଦାଦାସୋ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଫିଲ୍ଡଗୋଲ କରି ଓଡ଼ିଶା ଦଳକୁ ବିଜୟ ପୁରୁଷ୍କୃତ ପିନ୍ଧାଇଥିଲେ। ଅବଶିଷ୍ଟ ୪ ମିନିଟ ଏବଂ ଇଣ୍ଟର୍ରି ଟାଇମ୍‌ରେ ଗୋଲ ପରିଶୋଧ ପାଇଁ ସୁରମା ଦଳ ଜୋରଦାର ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ

ଡ୍ୱାରିୟର୍ସରେ ଥିଲେ ୫ ଓଡ଼ିଆ

ମହିଳା ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଲିଗ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୱାରିୟର୍ସ ଦଳରେ ସର୍ବାଧିକ ୫ ଜଣ ଓଡ଼ିଆ ଖେଳାଳି ସାମିଲ ଥିଲେ। ସେମାନେ ହେଲେ ଦୀପ୍ତଗ୍ରେସ ଏସ୍‌, ଜ୍ୟୋତି ଛତ୍ରୀ, ମାଧୁରି କିଶୋ, ଅଞ୍ଜଳି ବାରାଓ୍ୱା ଓ ରଜିଲ

ହର୍ଷ ରାଣୀ ମିଜା। ଫଳରେ ଏହି ଖେଳାଳିମାନେ ଦଳର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣମ ସଫଳତାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ନିଜ କ୍ୟାରିୟରକୁ ସ୍ଥରଣୀୟ କରିଛନ୍ତି। ରନରାଅପ୍ ସୁରମା ହକି କ୍ଲବ୍‌ ଦଳରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ଓଡ଼ିଶାର ଆଜିମିନା ଲୁରୁର।



ଗୋଲ ଦେବାପରେ ସାଥ୍ ଖେଳାଳିକ ଉପରକୁ ଡେଇଁ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ରିଡୁଜା ଦାଦାସୋ।

ହେଁ ଡ୍ୱାରିୟର୍ସର ଦୃଢ଼ ରକ୍ଷଣାବେ ରାହା ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ। ରନରାଅପ୍‌ରେ ସବୁଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ପୂରା ଚୁନିମେଣ୍ଟରେ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ସୁରମା ହକି କ୍ଲବର ଖେଳାଳିମାନେ ଅଧିକାଂଶ ପୁରସ୍କାର ହାତେଇ ନେଇଥିଲେ। ଏହି ଦଳର ସବିତା ପୁନିଆ ଶ୍ରେଷ୍ଠ

ଖେଳାଳିପର, ସୋନମ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉଦ୍ୟମୀନ ଖେଳାଳି, ଜ୍ୟୋତି ରୁନାଓ୍ୱତ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍‌ଦି ଚୁନିମେଣ୍ଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଚାର୍ଲୋଟ ଇଙ୍ଗଲବର୍ଟ ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୱାରିୟର୍ସର ଯିତି କାନସେନକ୍ ସହ ଯୁଦ୍ଧଭାବେ ଟପ୍ ଷ୍ଟାରର ହୋଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୱାରିୟର୍ସର ଡବଲ ଗୋଲ

ପୁରସ୍କାର

- * ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍‌ଦି ମ୍ୟାଟ: ପିଆଲି ରିଡୁଜା ଦାଦାସୋ (ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୱାରିୟର୍ସ)
- * ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳିପର: ସବିତା ପୁନିଆ (କେଏସ୍‌ଡିସ୍କୁ ସୁରମା ହକି କ୍ଲବ୍‌)
- * ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉଦ୍ୟମୀନ ଖେଳାଳି: ସୋନମ (କେଏସ୍‌ଡିସ୍କୁ ସୁରମା ହକି କ୍ଲବ୍‌)
- * ଟପ୍ ଷ୍ଟାରର: ଯିତି କାନସେନ (ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ୱାରିୟର୍ସ-୫) ଓ ଚାର୍ଲୋଟ ଇଙ୍ଗଲବର୍ଟ (କେଏସ୍‌ଡିସ୍କୁ ସୁରମା ହକି କ୍ଲବ୍‌-୫)
- * ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍‌ଦି ଚୁନିମେଣ୍ଟ: ଜ୍ୟୋତି ରୁନାଓ୍ୱତ (କେଏସ୍‌ଡିସ୍କୁ ସୁରମା ହକି କ୍ଲବ୍‌)
- * ଫୋରାବ୍ ଫ୍ଲୋ: ଦିଲ୍ଲୀ ଏସ୍‌କି ପାଇପର୍ସ

ଦିଲ୍ଲୀକୁ ହରାଇ ଶୀର୍ଷରେ ବେଙ୍ଗଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ତପନ ସାଲ୍)

ରାଉରକେଲାରେ ବିର୍ସା ପୁଣ୍ଡା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଲିଗ୍‌ର ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ଶ୍ରୀରା ରର୍ ବେଙ୍ଗଲ ଟାଇଗର୍ସ ୨-୧ ଗୋଲରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏସ୍‌କି ପାଇପର୍ସକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ପକ୍ଷରୁ ଟୋମାସ ଡୋମେନେ ୨୬ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଲ ଦେଇ ମ୍ୟାଚର ଶେଷଭାଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦଳକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିଲେ ହେଁ ଖେଳାଳିମାନେ ଏହାର ଫାଇଦା

ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଲିଗ୍

କଲିଙ୍ଗ ଲାନ୍ସର୍ସ

ଏଲିମିନେଟ୍

ଉଠାଇପାରି ନ ଥିଲେ। ବେଙ୍ଗଲ ଟାଇଗର୍ସର ରୁପିନ୍ଦର ପାଲ୍ ସିଂ ୫୫ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଲ ଦିଅନ୍ତେ ଖେଳିବାବେଳେ ୫୯ତମ ମିନିଟରେ ସେବାସ୍ଥିଆନ ଡୋକେରକ ଗୋଲ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ହୋଇଥିଲା। ୯ ମ୍ୟାଚରୁ ୬ଷ୍ଠ ବିଜୟ ସହ ବେଙ୍ଗଲ

ଟାଇଗର୍ସ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲର ଶୀର୍ଷକୁ ଉନ୍ନୀତ ହୋଇଛି। ୧୮ ପଏଣ୍ଟରେ ପହଞ୍ଚିବା ବ୍ୱାରା ଏହି ଦଳ ନକ୍ସାଭାଙ୍ଗ ଖେଳିବା ନିଶ୍ଚିତ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶା ଭିକିଟ ଦଳ କଲିଙ୍ଗ ଲାନ୍ସର୍ସ ସହ ଟିମ୍ ଗୋନାସିକା ଓ ଦିଲ୍ଲୀ ଏସ୍‌କି ପାଇପର୍ସ ଏଲିମିନେଟ୍ ହୋଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ଦଳ ୧୦ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ସାରିଥିବାବେଳେ ମାତ୍ର ୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଟେବୁଲର ନିମ୍ନରେ ରହିଛି। ଗୋନାସିକା ୯ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୦ ଓ ଲାନ୍ସର୍ସ ୯ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୨ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଛି।



ବିଜୟରେ ଉଲ୍ଲାସିତ ବେଙ୍ଗଲ ଟାଇଗର୍ସ ଖେଳାଳି।

ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଆଜି

ଡେରାଡୁନ, ୨୭।୧ (ପି.ଟି.)

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଡେରାଡୁନରେ ୩୮ତମ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାର ବିଧିବଦ୍ଧ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବ ମଙ୍ଗଳବାର ହେବ। ଏଥିରେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଉତ୍ସବରେ ୩୨ଟି ବିଭାଗର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହେବ। ସ୍ଥାନୀୟ ରାଜ୍ୟ ଗାନ୍ଧୀ ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ କ୍ରିକେଟ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ମହୋତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଘୋଷଣା କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଅଧିକାଂଶ ବଡ଼ ବଡ଼ ଷ୍ଟାର ଆଥିଲେବ୍ ଯଦିଓ ଉପାଧିବଦ୍ଧ ହେଉ ନାହାନ୍ତି ତେବେ ୧୮ ଦିନ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁଥିବା ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ମହୋତ୍ସବରେ ପ୍ରାୟ ୧୦,୦୦୦ ଆଥିଲେଟ୍ ଏବଂ ୩୮ଟି ଦଳର ଅଫିସିଆଲମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ସଂଖ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯଦିବାକୁ ଗଲେ ଏହା ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା। ଏଥର ଗେମ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ଶ୍ରଦ୍ଧା ସହରରେ ହେବ। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ଡେରାଡୁନ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ ଭେନ୍ୟୁ। ଫେବୃଆରୀ ୧୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ହେବାକୁଥିବା ଏହି ଇଭେଣ୍ଟର ଅନ୍ୟ ଭେନ୍ୟୁଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ହରିଦ୍ୱାର, ନୈନିତାଲ, ହଲଦ୍ୱାରୀ, ରୁଢ଼ପୁର, ଶିବପୁର ଓ ଡୁମ୍ ଡେହରୀ। ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାର ଗତ ସଂସ୍କରଣ ୨୦୨୩ରେ ଗୋଆର ୫ଟି ସହରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ସୃଷ୍ଟିର ୨୫ବର୍ଷ ପୂର୍ବ ପାଳନ ଅବସରରେ ଜାତୀୟ



କ୍ରୀଡ଼ା ଆୟୋଜନ ଏକ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ସହନ କରେ। ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ପକ୍ଷୀ 'ମୋନାଲି' ଦ୍ୱାରା ଅନୁପ୍ରାଣିତ 'ମାଉଲି' ହେଉଛି ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାର ମାନ୍ୟତା, ଯାହାକି ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ, ବିବିଧତା ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ

ସାହିତ୍ୟିକ ପ୍ରତୀକ। ଗେମ୍‌ରେ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଅଲିମ୍ପିକ କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଆଥଲେଟିକ୍ସ, ସୁଇମିଂ, ଶୁଟିଂ, ରେସଲିଂ, ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ, ହକି, ବକ୍ସିଂ, ଫ୍ରେଜିଲିଟି, ଫୁଟ୍‌ବଲ, ଟେନିସ୍ ଓ ଟେବୁଲ୍

ଟେନିସ୍। ଏହାଛଡ଼ା ଏଥିରେ କିଛି ପାରମ୍ପରିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଯଥା କବାଡ଼ି ଓ ଖୋ ଖୋକୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି। କାଲାରୀପାୟାସ୍, ଯୋଗାସନ, ମାଲଖ୍ୟ ଓ ରାଫ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଆଦି ୪ଟିକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କ୍ରୀଡ଼ା (ବିନା-ପଦକ୍) ଭାବେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି।

କେଉଁ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାର କେତେ ଆଥିଲେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ତପନ ସାଲ୍)

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ବିଭିନ୍ନ ଭେନ୍ୟୁରେ ୩୮ତମ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ୨୦୨୪-୨୫ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଫେବୃଆରୀ ୧୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାକୁଥିବା ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶାର ୩୦୨ ଆଥିଲେଟ୍ ୨୬ ବିଭାଗରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ୧୬୫ ମହିଳା ଓ ୧୩୭ ପୁରୁଷ ଆଥିଲେଟ୍ ସାମିଲ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୬୩ ସପୋର୍ଟିଂ ଷ୍ଟାଫ୍ (କୋଚ୍, ଫିଜିଓ, ମ୍ୟାନେଜର୍) ମଧ୍ୟ ଏହି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାଗନେବେ। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ଆକୃତିକ୍ଷ୍ମରେ ୨୫, ଆର୍ଟିସ୍‌ରେ ୬, ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ୨୪, ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନରେ ୨, ବକ୍ସିଂରେ ୬, ସାଲ୍‌କ୍ଲିରେ ୫, ଫୁଟ୍‌ବଲ (ମହିଳା)ରେ ୨୨, ଜିମ୍‌ସ୍ପୋର୍ଟ୍‌ରେ ୧୨, ହକି (ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ)ରେ ୩୬, କ୍ଲେଟରେ ୧, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ ଓ କାନୋଇଂରେ ୧୩ ଏବଂ ଖୋ ଖୋ

ଶୁଟିଂକୁ ବାଦ୍ ଦେଲେ ଅନ୍ୟ ଖେଳଗୁଡ଼ିକର ଟପ୍ ଷ୍ଟାରମାନେ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରୁ ଓହରି ଯାଇଛନ୍ତି। ମରୁଭାକର ଓ ଇଶା ସିଂଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ସମସ୍ତ ଶୁଭଚକ୍ଷୁ ଆଶ୍ଚନ୍ଦ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ।

ଅଶୋକ କୁମାର ସାହୁ ଟିପ୍-ଟି ମିଶନ

(ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ)ରେ ୩୦ ଖେଳାଳି ଭାଗନେବେ। ସେହିପରି ଲନ୍ ବଲ୍‌ରେ ୧୪, ଟେନିସ୍‌ରେ ୧, ମଡର୍ନ ପେଣ୍ଡୁଲମନରେ ୮, ରୋଲ୍‌ରେ ୨୪, ରଗ୍‌ବୀ ସେଭେଲ୍ (ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ)ରେ ୨୪, ଶୁଟିଂରେ ୯, ଟାଏକୋଗୋରେ ୬, ଟ୍ରାଇଥଲନରେ ୨, ବିନ୍ଦୁ ଭଲିବଲ୍‌ରେ ୪, ଭାରୋଭୋଲନରେ ୬, ରେସଲିଂରେ ୮, ଉଷ୍ମରେ ୮ ଓ ଯୋଗାସନରେ ୪ ଆଥିଲେଟ୍ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଓଡ଼ିଶା ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ ଯୁକ୍ତ ସମ୍ପାଦକ ଅଶୋକ କୁମାର ସାହୁ ଟିପ୍-ଟି ମିଶନ ଭାବେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ ନେବେ। ଆସୋସିଏସନ୍ ସମ୍ପାଦକ ଅଜିତ ପାଲ, ସଭାପତି ଜଗମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଅନ୍ୟ ସହସମ୍ପାମାନେ ଅଶୋକ ସାହୁଙ୍କୁ ସ୍ମୃତଭେଜ୍ଜା ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ସିନରଙ୍କୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଓପନ ଟାଇଟଲ

ମେଲବୋର୍ନ, ୨୭।୧ (ଏପି)

ଇଟାଲୀର ଜାନିକ ସିନର ଏଥର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଓପନ ଟେନିସ୍ ପୁରୁଷ ବିଜୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ସେ ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଜେଭେରେଜକ୍ ୬-୩, ୭-୬ (୪), ୬-୩ ସେଟ୍‌ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ୨୩ ବର୍ଷୀୟ ଏହି ଟେନିସ୍ ଖେଳାଳି ଏଠାରେ କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଟାଇଟଲ ବିଜୟୀ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି। ୨୦୧୯ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ନମ୍ବର ୧ ଓ ନମ୍ବର ୨ ରାଙ୍କିଙ୍ଗ ଖେଳାଳିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଫାଇନାଲ ଖେଳାଯାଇଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଟାଇଟଲ ଫୁଲ୍‌ବିଲା ଡବ୍‌କାଲାନ ନମ୍ବର-୧ ନୋଭାକ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଓ ନମ୍ବର ୨ ରାଫାଲ ନାଡାଲଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିଲା। ୧୯୨୨-୯୩ରେ ଜିମ୍ କୋରିଆରଙ୍କ ପରେ ମେଲବୋର୍ନ ପାର୍ଟରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଖେଳାଳି ହିସାବରେ କ୍ରମାଗତ



ଟ୍ରଫି ସହ ଜାନିକ ସିନର।

ଦୁଇଥର ଟାଇଟଲ ଜିତିବାରେ ସିନର ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୨୦୦୫ ଓ ୨୦୦୬ରେ ନାଡାଲ ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନରେ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟକ୍ତିଭାବେ କ୍ରମାଗତ ଟାଇଟଲ ବିଜୟୀ ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସମାନ ଚୁନିମେଣ୍ଟରେ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅର୍ଥାତ ୨୦୦୭ରେ ମଧ୍ୟ ସେ

ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇ ପାରିଥିଲେ। ୨୦୨୪ ଆରମ୍ଭରୁ ଯଦି ହିସାବକୁ ନିଆଯାଏ ତେବେ ସିନର ସେପ୍ଟେମ୍ବରରୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ଓପନ ସମେତ ୫ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମଧ୍ୟରୁ ସେ କ୍ରମାଗତ ୩ଟି ହାର୍ଡକୋର୍ଟ ସ୍ଲାମ ଜିତିପାରିଛନ୍ତି। ୯ଟି ଟାଇଟଲ ସହ ଅର୍ଥାତ ୨୦୦୭ରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଟାକ୍ ରେକର୍ଡ ୮୦-୬ ରହିଛି।

ବୁମ୍‌ରା ଟେଷ୍ଟ, ମନ୍ଦାନା ଦିନିକିଆରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ

ବୁବାଇ, ୨୭।୧ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ପେସ୍ ବୋଲର ଯଶ୍ରାଫତ ବୁମ୍‌ରା ସୋମବାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ପରିଷଦ(ଆଇସିସି) ଦ୍ୱାରା ପୁରୁଷ ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟର ଅଫ୍‌ଦି ଜୟିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ବୁମ୍‌ରା ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଟେଷ୍ଟ ଟିମ୍ ଅଫ୍‌ଦି ଜୟିତରେ ସ୍ଥାନ ପାଇ ସାରିଛନ୍ତି। ଗତ ୧୨ ମାସରେ ବୁମ୍‌ରାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ କବରଦସ୍ତ ରହିଛି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ଖେଳିଥିବା ସମସ୍ତ ଦଳ ବିପକ୍ଷରେ ସେ ପ୍ରଭାବୀ ବୋଲିଂ କରିପାରିଛନ୍ତି।

ସେ ୧୩ଟି ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୧୪. ୯୨ ଆଉଟରେ ୭୧୧ରୁକେଟ୍ ଅଭିଆର କରିଛନ୍ତି। ବୁମ୍‌ରା ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟ୍ ସମୟରୁକେଟ୍ ୩୫୬ ଓଭର ବୋଲିଂ କରିଛନ୍ତି। ଟାକ୍ ଷ୍ଟାଲକ୍‌ରେ ମାତ୍ର ୩୦.୧ ରହିଥିଲା। ବୁମ୍‌ରା ଭାରତର ଇଂଲଣ୍ଡ ଓ ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷ ଘରୋଇ ସିରିଜରେ ପ୍ରମୁଖ ବୋଲର ରହିଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବର୍ଷରେ ୭୦ କିଲ୍ସ ଡାଂଠାରୁ ଅଧିକ ରୁନକେଟ୍ ଅଭିଆର କରିବାରେ ସେ କପିଳ ଦେବ, ଅନିଲ କୁମ୍ବଲେ ଓ ଆର. ଅଶ୍ୱିନଙ୍କ ପରେ ୪ର୍ଥ ବୋଲର ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପୂର୍ବରୁ ବର୍ଷର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟର ଅଫ୍‌ଦି ଜୟିତ ବିବେଚିତ

ଦକ୍ଷ ମହିଳା ଓପନର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମନ୍ଦାନା ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟର ଅଫ୍‌ଦି ଜୟିତ ବିବେଚିତ ହେବା ଭାରତୀୟ ଖେଳକ୍ଷେତ୍ରମାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଖୁସିର ଖବର। ଭାରତୀୟ ଉପଅଧିନାୟିକା ଅର୍ପାତରେ ୨୦୧୮ ଓ ୨୦୨୨ରେ ଆଇସିସି ମହିଳା କ୍ରିକେଟର ଅଫ୍‌ଦି ଜୟିତ ପୁରସ୍କାର ପାଇଛନ୍ତି। ୨୦୨୪ରେ ସେ ୧୩ଟି ଇନିଂସରେ ୭୪୭ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ସମ୍ମାନଜନକ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ମନ୍ଦାନା ପୁରସ୍କାର ବିଶ୍ୱରେ ଥିବା ୨୦୨୪ର ଅନ୍ୟ ଟପ୍ ଷ୍ଟାରର ଲାଭକ୍ତା ଉଭାରତ୍ (୬୯୭), ଗାମି ବିମାଣ୍ଡ (୫୫୪) ଓ ହେଲି ମାଥୁସା (୪୬୯)ଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଦେଇଛନ୍ତି।

ରଣ୍ଡା ଟ୍ରଫି: ଓଡ଼ିଶାର ଇନିଂସ ବିଜୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧ (ତପନ ସାଲ୍)

ଶିଳଂର ଏମ୍‌ସିଏ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମେଘାଳୟ ବିପକ୍ଷ ରଣ୍ଡା ଟ୍ରଫି କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ଇନିଂସ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ମେଘାଳୟ ୧୯୮ ରନରେ ସୀମିତ ରହିଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ୫୪୮/୭ରେ ଇନିଂସ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ମେଘାଳୟ ୨୯୪ ରନରେ ଅଲଆଉଟ୍ ହେବାକୁ ଓଡ଼ିଶା ଏକ ଇନିଂସ ୫୬ ରନରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ମେଘାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଯଶକିରଟ୍ ସିଂ ସରଦେବା ସର୍ବାଧିକ ୮୨ ଓ ସୁମିତ କୁମାର ୫୧ ରନ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୁନୀଲ ରାଉଲ ୪ଟି, ରାଜେଶ ମହାନ୍ତି ୩ଟି, ଗୋବିନ୍ଦ ପୋଦାର ୨ଟି ଓ ତାପସ ଦାସ ଗୋଟିଏ ରୁନକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ



ତାପସ ଦାସ

୬ ରୁନକେଟ୍ ନେଇଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ତାପସ ଦାସ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍‌ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଚଳିତ ବିଜନରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏହା ଥିଲା କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ। ପୂର୍ବ ମ୍ୟାଚରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ୩ ରୁନକେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା।

ଓଡ଼ିଶା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ସାରିଥିବାବେଳେ ୨ ବିଜୟ, ୨ ପରାଜୟ, ୧ଡ୍ର ଓ ଗୋଟିଏରୁ ଫଳାଫଳ ମିଳି ନ ଥିବାରୁ ୧୬ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଟେବୁଲର ୫ମ ସ୍ଥାନକୁ ଉନ୍ନୀତ ହୋଇଛି। ସମାନ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ସର୍ବସେସ ଦଳକୁ ଓଡ଼ିଶା ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚରେ ଭେଟିବ। ଓଡ଼ିଶା ଓ ସର୍ବସେସ ମଧ୍ୟରେ ଚଳିତ ବିଜନର ଶେଷ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ ଚଳିତ ମାସ ୩୦ରୁ କଟକର ଡ୍ରମ୍ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।