



ଧାରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ମାର୍ଚ୍ଚ ୪/୨୦୨୫ (୧୪ ପୂଷା)

Bhubaneswar, Tuesday, March 4/2025 Page 14

₹ 7.00

RAYAGADA

ଝରଣ ଭାଗ ୧୦୦ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Rayagada, Bhubaneswar, Sambalpur & Angul

VOLUME 51 ISSUE 100

ମୂଲ୍ୟ ₹୭/-



Anokha Swad

KAMLA PASAND

SILVER COATED ELAICHI



Watch at :

THIS CONTAINS SODIUM SACCHARIN (INS 954) or Sucralose (INS 955) and Neotame(INS 961)
NOT RECOMMENDED FOR CHILDREN, NO SUGAR ADDED IN THE PRODUCT.
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS.



Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦକୁ
ଟାଙ୍ଗରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ରକିଙ୍କ ସମେତ ଦୁଇ ଗିରଫ ପୂଜକଙ୍କୁ ଗଳାକାଟି ହତ୍ୟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୩ (ସଂଘର ଉଦ୍ଧାର)

ଜଣେ ବିଦେଶୀ ମୁବତାଳ ଜଙ୍ଗଲରେ ଜଗନ୍ନାଥ ଚାଳୁ କରି ଏହାକୁ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ କରିବା ଘଟଣା ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଛି। ଧର୍ମୀୟ ଭାବନାକୁ ଆଘାତ ପହଞ୍ଚାଇବା ଅଭିଯୋଗରେ ଚାଳୁ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ତଥା 'ରକି ଗାଟୋଲ୍' ଖୁଡ଼ିଓର ମାଲିକ ରକି ରଞ୍ଜନ ବିଶୋଇ (୩୩)ଙ୍କ ସମେତ ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ସୋମବାର ଶହାଦନଗର ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି। ଅନ୍ୟ ସହ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହେଲେ ରକି ଗାଟୋଲ୍ ଖୁଡ଼ିଓରେ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା ଗୋପାଳ ଲାଲ ବୁଢ଼ୁଆ ଅଞ୍ଚଳର ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପ୍ରଧାନ(୨୫)। ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ଭାରତୀୟ ନ୍ୟାୟ ସଂହିତା (ବିଧ୍ୟ-୧୯୬) ଦମ୍ପା ୧୯୯୬, ୨୯୯, ୩(୫)ରେ ଏକ ମାମଲା(ନଂ.୮୫/୨୦୨୫) ରୁଜୁ କରାଯାଇ ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକ ପତରାଉତରା କରୁଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଜେନ-୫ ଏସିପି ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ସେନାପତି ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଗାଟୋଲ୍ କରିଥିବା ଜଣାଳୀ ମୁବତାଳ ଜଣକ ଭିତ୍ତି କରିଆରେ କ୍ଷମାପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି। ମୁବତାଳ କହିବା କଥା, ପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କୁ ଅପମାନ କରିବା ତାଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନ ଥିଲା। ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ସେ ଜଣେ ପରମ ଭକ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରତିଦିନ ମନ୍ଦିର ଯାଆନ୍ତି। ଚାଳୁ କରିବାକୁ ସେ ନିଜେ କହିଥିଲେ। ହେଲେ



ବିଦେଶୀଙ୍କ ଜଙ୍ଗଲରେ ଜଗନ୍ନାଥ ଚାଳୁ କରିବାରେ ବିଶୋଇ(ବାମ), ଗିରଫ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ।

ବିଦେଶୀଙ୍କ ଜଙ୍ଗଲରେ ଜଗନ୍ନାଥ ଚାଳୁ କରିବା ଘାଟଣା

- ଭିତ୍ତି କରିଆରେ କ୍ଷମା ମାଗିଲେ ବିଦେଶୀନୀ
- ଖୁଡ଼ିଓ ଆଗରେ ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରେମୀଙ୍କ ବିଶୋଇ
- ଏନ୍-ଏଚ୍-ଆର୍-ସିରେ ପିଟିଶନ ଦାଖଲ



ଏହାକୁ ନେଇ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଚାହୁଁ ନ ଥିଲେ। ମୁବତାଳ ଜଣକ ଉକ୍ତ ଗାଟୋଲ୍ ଲାଇଭଲୋଗ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେବା ସହ ଏଥିପାଇଁ କ୍ଷମା କରିଦେବାକୁ ସେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ଚାଳୁ କରିଥିବା ମୁବତାଳ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏସିପି ସେନାପତି କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କୁ ଏନେଇ ପତରାଉତରା କରାଯିବ। ଭାରତୀୟ ଆଇନ ଓ ପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ବିଦେଶୀ ମହିଳା ଜଣଙ୍କର ଧାରଣା ନାହିଁ। ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ

ଦାଖଲ କରାଯାଇଥିଲା। ଏପରିକି ରକି ମୁବତାଳ ଗାଟୋଲ୍ ଫଟୋଗ୍ରାଫି କରି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଛାଡ଼ିଥିଲେ ବୋଲି ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିବା ଏସିପି କହିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଏହି ଘଟଣାରେ ଜାତୀୟ ମାନବାଧିକାର କମିଶନ(ଏନ୍-ଏଚ୍-ଆର୍-ସି)ଙ୍କ ନିକଟରେ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ ପରିବାରର ସଭାପତି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଦାଖଲ ପିଟିଶନ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି। କମିଶନ ଏହି ଘଟଣାରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରି ବୋମ୍ବାର୍ଡମେଣ୍ଟ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ସେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ରବିବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଓ ଭଦ୍ରାଗ୍ରାମରେ ରକିଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଉକ୍ତ ଗାଟୋଲ୍ ଶେୟାର କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଏହା ନଜରକୁ ଆସିଥିଲା। ଏନେଇ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ସୁବ୍ରତ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ସମିତ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଶହାଦନଗର ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ।

କଳିଙ୍ଗନଗର, ୩୩ (ଶୁଭାଶିଷ ରାଉତ)

ଯାଜପୁର ରୋଡ଼ ଆବର୍ଣ୍ଣ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମିଲିଟାରୀ ଛକ ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ବୋକାଳ ଘରେ ରବିବାର ରାତିରେ ଜଣେ ପୂଜକଙ୍କ ଗଳାକାଟି ନିର୍ମମ ଭାବେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ଦଶରଥପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କଟିଆ ବିକୃତିପୁର ଗ୍ରାମର ବିଷ୍ଣୁଶ୍ୱର ଷଡ଼ଙ୍ଗା। ଖବର ପାଇ ଦାନଗଦା ପାଣ୍ଡି ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ପଠାଇଛି। ସୋମବାର ପୂର୍ବହରେ ଯାଜପୁର ରୋଡ଼ ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଚିମ୍ବୁ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏକ ମାମଲା(ନଂ. ୧୧୫/୨୫) ରୁଜୁ

ଆଡ଼ିବାସୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କାଳହେଲା

ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଘରୁ ମିଳିଲା ମୃତଦେହ

ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପୋଲିସ୍

ହୋଇଛି। ପୋଲିସ୍ ଉକ୍ତ ଘଟଣାରେ ଯାଜପୁର ରୋଡ଼ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନୂଆଗାଁ ଗ୍ରାମର ସଞ୍ଜୟ ନାଥଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପତରାଉତରା କରୁଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବିଷ୍ଣୁଶ୍ୱର ଦାନଗଦା ବଜାରର ବିଭିନ୍ନ ବୋକାଳରେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରନ୍ତି। ସେ ମିଲିଟାରୀ ଛକ ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ

ପରିତ୍ୟକ୍ତ ବୋକାଳ ଘରେ ରାତିରେ ରହିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ସହିତ ସଞ୍ଜୟ ବି ରହିଥିଲେ। ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଜଣେ ଆଡିବାସୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ନେଇ ସଞ୍ଜୟ ଓ ବିଷ୍ଣୁଶ୍ୱରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୁକ୍ତିତର୍କ ହୋଇଥିଲା। ରାତିରେ ଘରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଉକ୍ତ କଥାକୁ ନେଇ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାଟିକୂଳ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ସଞ୍ଜୟ ଉଦ୍‌ଘିଷ୍ଟ ହୋଇ ଏକ ଧାଡ଼ୁଆ ଛୁରିରେ ବିଷ୍ଣୁଶ୍ୱରଙ୍କ ଗଳାକୁ କାଟି ଦେଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହିଁ ବିଷ୍ଣୁଶ୍ୱରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। କୌଣସି ପୂର୍ବରୁ ଖବର ପାଇ ଦାନଗଦା ପାଣ୍ଡି ଅଧିକାରୀ ଅନୁମତି ମିଶ୍ରି ପହଞ୍ଚି ଅଭିଯୁକ୍ତ ସଞ୍ଜୟଙ୍କୁ କାନ୍ଦୁ କଟିଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣା ଦାନଗଦା ବଜାର ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଲୋଡ଼ନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ଶାଶୁଘରେ ମହିଳାଙ୍କ ସମେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁ

ନିର୍ଯ୍ୟାତନା, ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ବାପଘର ଲୋକେ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୩୩ (ପୁଧାରୀ ପରିଡ଼ା)

ତେଜାନାମ ଲିଲା କାମାକ୍ଷାନଗର ଥାନା ବିକାଡ଼ିଝି ଗୋଡ଼ିସାହି ଗ୍ରାମରେ ସୋମବାର ମାନ ରାଉତଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ତରୁଣା ରାଉତ (୨୮)ଙ୍କ ମୃତଦେହ ସମେହଜନକ ଅବସ୍ଥାରେ ଠାବ ହୋଇଛି। ବାରମ୍ବାର ଝିଅ ଜନ୍ମ ହେଉଥିବାରୁ ଶାଶୁଘର ଲୋକେ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେବା ସହ ଅଧିକ ଯୌତୁକ ଦାବିରେ ତରୁଣାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ବାପଘର ଲୋକେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ କହିଛି, ପରଜଙ୍ଗ ଥାନା ବସୁଲେଇ ଗ୍ରାମର ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଭୃତ୍ତିଆଙ୍କ ଝିଅ ତରୁଣା ୨୦୧୮ ମସିହାରେ କାମାକ୍ଷାନଗର ଥାନା ବିକାଡ଼ିଝି ଗାଁ ଗୋଡ଼ିସାହିର ବିକଳ ରାଉତଙ୍କ ପୁଅ ମାନଙ୍କୁ ବୈଦିକ ରୀତିରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ବିବାହ ପରମ୍ପରାରେ ଝିଅ ଘର ତରଫରୁ ଏକ ଲାଞ୍ଜ ଚକା ସହ ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଯୌତୁକ ଆକାରରେ ଦିଆଯାଇଥିଲା।



ମୃତଦେହ ନିକଟରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଶୋକ ପ୍ରକଟ କରୁଛନ୍ତି।

ମାନ ଓ ତରୁଣାଙ୍କ ଗୋଟିଏ ଝିଅ ଥିବାବେଳେ ତରୁଣା କିଛି ମାସ ତଳେ ପୁନଃ ଗର୍ଭବତୀ ହୋଇଥିଲେ। ସେ ଆଉ ଏକ ଝିଅ ଜନ୍ମଦେବାକୁ ଯାଉଥିବା ସ୍ୱାମୀ କିଛି ରିପୋର୍ଟକୁ ସୂଚନା ପାଇଥିଲେ। ତେଣୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ବାରମ୍ବାର ଝିଅ ଜନ୍ମ କରୁନୁ ବୋଲି ଶାଶୁଘର ଲୋକେ ତରୁଣାଙ୍କୁ କହି ଝଗଡ଼ା କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ପୂର୍ବରୁ ଅଧିକ ଯୌତୁକ ଦାବି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ଘ୍ରାନୀୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ଭଦ୍ରଲୋକଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଅଟକ ରଖି ପତରାଉତରା କରୁଛି।

ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

କୁଚିଣ୍ଡା, ୩୩(ବିଶ୍ୱକି ଦଳା)

ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କୁଚିଣ୍ଡା ଥାନା କୁଲୁଲାରାୟୋର ଗ୍ରାମର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ଗାଣିଆରେ ହାଣି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ହତ୍ୟାର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ଗଜେନ୍ଦ୍ର କିଶାନ(୩୫)। କୁଚିଣ୍ଡା ଏସିପିଓ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦାସ, ଆଇଆଇସି ବାମଦେବ ଶଶ୍ୱାତୀଙ୍କ ସାକ୍ଷ୍ୟରେ ଚିମ୍ବୁ ସହ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତନାଘନା ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ଥାନାରେ ଦମ୍ପା ୧୦୩ ବି-ଏ-ଏସରେ ଏକ ହତ୍ୟା

ମାମଲା(ନଂ. ୧୩/୨୫)ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ପୋଲିସ୍ ମୃତଦେହ କୁଚିଣ୍ଡା ମେଡିକାଲରେ ବ୍ୟବହୃତକରାଇ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି। ପୋଲିସ୍ ମୃତକଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ଆଣି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପତରାଉତରା କରୁଛି। ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ବ୍ୟବହୃତ ଗାଣିଆ ପୋଲିସ୍ ମୃତକଙ୍କ ଘରୁ ଜବତ କରିଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଶିବିତ ପଞ୍ଚାୟତ କୁଲୁଲାରାୟୋର ଗ୍ରାମର ଗଜେନ୍ଦ୍ର ତାମିଲନାଡୁରେ କାମ କରନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଏକମାତ୍ର ୧୨ବର୍ଷର ଝିଅ ବାହାରେ ହଷ୍ଟେଲରେ ରହି ପାଠ ପଢୁଥିବା ବେଳେ ସ୍ତ୍ରୀ

ଯଶୋଦା ଘରେ ଏକା ରୁହନ୍ତି। ଗାଁର ଜଣେ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ବାହାଘର ଥିବାରୁ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ରବିବାର ତାମିଲନାଡୁରୁ ଘରକୁ ଆସିଥିଲେ। ରବିବାର ବାହାଘରରେ ଯୋଗଦେଇ ରାତିରେ ଶୋଇଥିଲେ। ସୋମବାର ସକାଳୁ ସେ ବିକଳରୂପେ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଠି ନ ଥିଲେ। ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କ ଉକ୍ତ ରୁଗ୍ଣରୁ ମୃତଦେହ ବିଛଣାରେ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖି କୁଚିଣ୍ଡା ପୋଲିସ୍‌କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଗଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ୍ ଅନୁମାନ କରୁଛି। ମୃତକଙ୍କ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ଓ ଗଳାରେ

କଟା ଚିହ୍ନ ରହିଛି। ହେଲେ ଗଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଯଶୋଦା ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଭିଆଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ସ୍ତ୍ରୀସାମାଜିକ ମଧ୍ୟରେ ଗଣ୍ଡଗୋଳ ଘଟିଥିଲା। ପରେ ଗାଁରେ ହେଉଥିବା ବାହାଘରକୁ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ରାତିରେ ଘରକୁ ଫେରି ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ କେହି ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି, ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବ ବୋଲି ଆଇଆଇସି ବାମଦେବ ଶଶ୍ୱାତୀଙ୍କ କହିଛନ୍ତି।

ଯୁବକଙ୍କୁ ହତ୍ୟାକରି ପିଢ଼ିଦେଲେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ

ମୋହନା, ୩୩(ମହତ୍ତ୍ୱ ମିଶ୍ର)

ଗଜପତିଜିଲ୍ଲା ଅତବା ଥାନା କାମାକ୍ଷୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଝୁଆବାଡ଼ି ଗାଁର ଚିରଝି ପୁଠାମାଝୀ (୪୫)ଙ୍କୁ କେତେକ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଘଟଣା ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଗାଁଠାରୁ ୩ କି.ମି. ଦୂର କାମାକ୍ଷୀ ଗାଁ ନିକଟରେ ରକ୍ତ ଚୁକ୍ତରୁ ଅବସ୍ଥାରେ ପକାଇ ରାଜିଯାଇଛନ୍ତି। ମୃତଦେହ ନିକଟରେ ଚିରଝିଙ୍କ ବାଇକ୍ ମଧ୍ୟ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଖବର ପାଇ ଅତବା ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ହତ୍ୟାର କାରଣ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ରହିଛି। ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ରବିବାର ଚିରଝି କୌଣସି କାମରେ ବାଇକ୍‌ରେ ରାଜଗଣ୍ଡା ଯାଇଥିଲେ। ତେବେ ବିକଳରୂପେ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ଘରକୁ ଫେରି ନ ଥିଲେ। ପରେ ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଖୋଜାଖୋଜି କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ସକାଳେ କାମାକ୍ଷୀ ଗାଁ ନିକଟରେ ତାଙ୍କ ବାଇକ୍ ପାଖରେ ରକ୍ତ ଚୁକ୍ତରୁ

ଅବସ୍ଥାରେ ମୃତଦେହ ପଡ଼ିଥିବା ଲୋକେ ଦେଖି ପରିବାରକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଚିରଝି ଝୁଆବାଡ଼ିର ଖର୍ଚ୍ଚସତ୍ୟ ଥିଲେ। ଏଥିସହ ଗତ ବର୍ଷ ଏକ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ସେ ସାକ୍ଷୀ ଥିଲେ। ତେଣୁ ପୂର୍ବ ଶକ୍ତିତାରୁ ହିଁ ତାଙ୍କୁ କେହି ହତ୍ୟା କରିଥିବା ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତୁରନ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ଦାବିରେ ପାଣିଗଣ୍ଡାରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ରାସ୍ତାରେକୋ କରିଥିଲେ। ଏସିପିଓ ଅମିତାଳ ପଣ୍ଡା, ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶୁଭ୍ରାନ୍ତ ପଣ୍ଡା ପହଞ୍ଚି ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଝା କରିବା ପରେ ରାସ୍ତାରେକୋ ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଥିଲା। ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଚିମ୍ବୁ ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚି ଘଟଣାରେ ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ନଂ. ୨୬/୨୫ରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ବାଇକ୍ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ପଠାଯାଇଛି। ଘଟଣାରେ ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ଥାନା ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦୁଝରର ବିଜେଡି ନେତା ରାଜା ଚକ୍ରାଳ୍ପ ଇଓଡିଆର ଜେରା

୫୦ କୋଟି ହେଉଥିବ ଘାଟଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୩(ପୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ବେହେରା) ଓଡ଼ିଶା ଖଣି ନିଗମ ସହ ସହଯୋଗିତ ଥିବା କେନ୍ଦୁଝର ଶୁଆଳିଗିରି ଉନ୍ନୟନ ଲୋଡ଼ି ଏକେଡ଼ିର ପ୍ରାୟ ୫୦କୋଟି ଟଙ୍କା ହେଉଥିବାରୁ ହୋଇଛି। ଏହି ମାମଲାରେ ଜାଲମୁଦ୍ରା ଅର୍ଥନୈତିକ ଅପରାଧ ଶାଖା(ଇଓଡିଆ) ଗତ ଫେବୃଆରୀ ୮ରେ ଉନ୍ନୟନ ଲୋଡ଼ି ଏକେଡ଼ି ଆଣ୍ଡ ଗ୍ରାନ୍ତୁପାର୍ଟି କୋ ଅପରେଟିଭ ଲିମିଟେଡର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ମାନସ ରଞ୍ଜନ ବରିକ ଓ ସମ୍ପାଦକ ଉତ୍କଳ ଦାଶଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ତଦନ୍ତ ସମୟରେ ଏହି ଠଳେ ଉନ୍ନୟନରେ ଅନେକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଲୋକଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ଇଓଡିଆ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ଏହି ଲିକ୍‌ଚର କେନ୍ଦୁଝରର ବିଜେଡି ନେତା ସୌମ୍ୟ ଓରଫ ରାଜା ଚକ୍ରାଳ୍ପ କୁଳଦେବୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ତାଙ୍କ ଇଓଡିଆ ସୋମବାର ମାରାଧନ କେରା କରିଛି। ରାଜାଙ୍କୁ ଜେରା ପରେ ଇଓଡିଆ ବନ୍ଧୁ ରୁକ୍ମିଣୀ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଇବା ପରେ ୧୦ଟି ଚିମ୍ବୁ ଗଠନ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏଥିରୁ ୨ଟି ଚିମ୍ବୁ କେନ୍ଦୁଝର ଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ରାଜା ଚକ୍ରାଳ୍ପ ଏହି ମାମଲାରେ ହାଇକୋର୍ଟରୁ ଆରୁଖି ଜାମିନ ପାଇଥିବା ବିଶେଷ ପୁରୁଷ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏପରେ ଜତି ଓ ଆଇଟି ଚିମ୍ବୁ ଇଓଡିଆ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାରୁ ଉଭୟେ ଏହି ମାମଲାର ତଦନ୍ତ କରୁଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ସୂଚନାସୁଯାରେ, ଓଡ଼ିଶା ଖଣି ନିଗମ ସହ ସହଯୋଗିତ ଥିବା ଉନ୍ନୟନ ଲୋଡ଼ି ଏକେଡ଼ିଆଣ୍ଡ ଗ୍ରାନ୍ତୁପାର୍ଟି କୋ ଅପରେଟିଭ ଲିମିଟେଡ ଖର୍ଚ୍ଚକ ଲୋଡ଼ି କାମ କରୁଛି। ୨୦୦୬ରେ ପଞ୍ଚାକ୍ଷର ହୋଇଥିବା ଏହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଉନ୍ନୟନ କର୍ମୀସମ୍ମାନ ଯୋଗାଣକାରୀ ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାବଲମ୍ବ୍ୟ କରିଥାଏ। ୨୦୧୧-୧୮ରୁ ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିଛି କ୍ଷମତାଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ଏହି ସୋସାଇଟିର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଆର୍ଥିକ ଅନିୟମିତତା ଏବଂ ଅପରାଧିନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଲିପ୍ତ ଥିଲେ। ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଦେଇ ପ୍ରଦାନଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଭିଜିଲିଟି ବିକାଶ ଓ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ, ଗ୍ରାନ୍ତୁପାର୍ଟି ନାମରେ ପ୍ରାୟ ୫୦କୋଟି ଟଙ୍କା ହେଉଥିବାର ହୋଇଛି। ଏହି ସୋସାଇଟି କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ଲାଭ କରୁଥିବାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଦେଉଛି। ମାତ୍ର ଏହାର କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ପାଇଁ କାରଗପତ୍ର ରଖି ନ ଥିଲା। ବିଶ୍ୱନାଥ ରାଉତ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଇଓଡିଆରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଥିଲା।

ବୋମା, ଖେଳଣା ବନ୍ଧୁକ ଜବତ: ୪ ଗିରଫ

ତକାୟତି ଯୋଜନା ପଥ

ବଡ଼ବିଲ, ୩୩(ଦେବପ୍ରିୟ ରଣା)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ବିଲ ପୋଲିସ୍ ରବିବାର ବିକଳରୂପେ ରାତିରେ ଏକ ତକାୟତି ଯୋଜନାକୁ ପଥ କରିଛି। ଘଟଣାରେ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିବା ବେଳେ ୨ ଜଣ ଫେରାର ଅଛନ୍ତି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ଉକ୍ତ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦାମୁହଟି ଅଞ୍ଚଳର ଅନିଲ ପାତ୍ର, ଅନିଲ ପଣ୍ଡା, ଗାଡ଼ାହଟିର ସାଞ୍ଜନ ଶୁକ୍ଳା ଓ ଶହାଦ ନଗର ଅଞ୍ଚଳର ଦେବାଶିଷ ପଣ୍ଡା। ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ପୋଲିସ୍ ଏକ ଖେଳଣା ବନ୍ଧୁକ, ବୋମା ଆଦି ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଜବତ କରିଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବଡ଼ବିଲ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦାମୁହଟି କ୍ଲବ୍ ଘର ନିକଟରେ ୬ ଜଣ ତକାୟତି ଯୋଜନା କରୁଥିବା ପୋଲିସ୍ ଖବର ପାଇଥିଲା। ପାଟ୍ରୋଲିଂ ଚିମ୍ବୁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ବାଡ଼ି ଦେଖି ୨ ଜଣ ଅନ୍ଧାରରେ ସୁଯୋଗ ନେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ୪ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ଏକ ଖେଳଣା ବନ୍ଧୁକ, ୫ଟି ସୁଲୁଲି ବୋମା, ଏକ ଖଣ୍ଡା, ଏକ ଲୁଗାଲି, ଏକ ଛୁରି, ସକ୍ପର ପାଇପ ଓ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଆଦି



ଗିରଫ ୪ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଓ ଜବତ ମାରଣାସ୍ତ୍ର।

ଜବତ କରିଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଏନ୍-ଏଚ୍-୫୨୦ରେ ବିଭିନ୍ନ ଗାଡ଼ି ଅଟକାଇ ଲୁଟ୍ ଯୋଜନା କରୁଥିବା ସ୍ୱାକାର କରିଥିବା ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ନାମରେ ବଡ଼ବିଲ ଥାନାରେ ପୂର୍ବରୁ ଏକାଧିକ ମାମଲା ରହିଛି। ଅନିଲ ପାତ୍ରଙ୍କ ନାମରେ ୮, ଅନିଲ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନାମରେ ୬ଟି, ସାଞ୍ଜନ ଶୁକ୍ଳାଙ୍କ ନାମରେ ୨ଟି ଓ ଦେବାଶିଷ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନାମରେ ଗୋଟିଏ ମାମଲା ରହିଥିବା ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା(ନଂ. ୪୯/୨୦୨୫)ରୁଜୁ କରି ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଛି।



ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ
ODISHA STATE OPEN UNIVERSITY
SAMBALPUR

Calls for Admission

ADMISSIONS OPEN

ACADEMIC SESSION FEB-2025
ONLINE ADMISSION STARTS FROM 12TH FEBRUARY 2025

MASTER DEGREE PROGRAMMES
Eligibility: +3 Pass/Equivalent Duration: Min 2 Years

- Master of Arts (Odia)
- Master of Arts (Hindi)
- Master of Arts (Sanskrit)
- Master of Arts (English)
- Master of Arts (Rural Development)
- Master of Arts (Sociology)
- Master of Arts (Economics)
- Master of Arts (History)
- Master of Arts (Public Administration)
- Master of Arts (Political Science)
- Master of Commerce

Specification

- Multiple Entry and Exit
- Programmes Under NEP 2020 Guidelines
- Scholarship Facility
- Admission Fees: 7500/- Only (400+100 one time fees)

Toll Free: 1800-34567-58

Visit our website: **www.osou.ac.in**

CONTACT ADDRESS:
Phone: 0663-2521600
0663-2521700
Whatsapp: 8895903525

REGIONAL CENTRES:
Bhubaneswar (0674-2970779)
Berhampur (0680-2222169)
Jeypore (06854-230213)
Balasore (06782-263871)

କବି ବିକାଶ ନାରୀ

ପରିଶ୍ରମର ଗୁଣ୍ୟ ମିଳିଛି

କଥାରେ ଅଛି ପରିଶ୍ରମ କେବେ ବୃଥା ଯାଏନା। କଣେ ବୃତ୍ତିଶା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଭାରୋତ୍ତୋଳନରେ ନିଜର ଦକ୍ଷତା ଦେଖାଇ ସେ ଅତ୍ୟନ୍ତୀୟ ସ୍ତରରେ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଭଳି କୃତିତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ମହିଳା କଣକ ହେଲେ ଚିନ୍ତୟା ଦାସ। ନିଜ କ୍ୟାରିୟର ବିଷୟରେ ଯାହା କହନ୍ତି...



ହୋଇଥିଲା। ସେହି ସମୟରେ ତାଙ୍କ ଓଜନ ଥିଲା ୯୫ କି.ଗ୍ରା। ସ୍ୱାମୀ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ପରେ କଟକରେ ଉପେଶ ସାହୁଙ୍କ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ସେ ଓଜନ କମାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ତା'ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଷ୍ଣୁ ଷ୍ଟେଣ୍ଡାଏ ଫିଟନେସ୍ ଜିମକୁ ଆସିଥିଲେ। ସେଠାରେ ରୁଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ ଗାଇଡାନ୍ସରେ ମାତ୍ର ୬ ମାସରେ ତାଙ୍କ ଓଜନ ୬୨ କି.ଗ୍ରା.କୁ ଆସିପାରିଥିଲା। ତା'ପରେ ସେ ତାଙ୍କୁ ପାଠ୍ୟାବଳୀରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ କହିଥିଲେ। ଆଉ ଆଜି ଏ ଷ୍ଟେଡିଓରେ ସେ ଯେଉଁଠି ପହଞ୍ଚିପାରିଛନ୍ତି ସେଥିରେ ତାଙ୍କ ପରିଶ୍ରମ ବ୍ୟତୀତ ତାଙ୍କର ଦିବ୍ୟଦର୍ଶନ ତାଙ୍କୁ କେତେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି ତାହା ସେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ତାଙ୍କ ପରିଶ୍ରମର ଉପଯୁକ୍ତ ଗୁଣ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ମିଳିଛି। ଓଡ଼ିଶା କ୍ୱବ ପାଠ୍ୟାବଳୀରେ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍-୨୦୨୩ରେ ସେ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତିବା ପରେ ଆଉ ପଦକ ଜିତିବା ପାଇଁ ସେ ଚାହୁଁ ନ ଥିଲେ। ତା'ପରେ ବର୍ଷ ଉତ୍ତମତାରେ ଜାତୀୟ ପାଠ୍ୟାବଳୀରେ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ସେ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରି ଗୋଲ୍ଡ ଜିତିଥିଲେ। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ସିଡ୍ନୀରେ ଖେଳି ପାଠ୍ୟାବଳୀରେ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ମଧ୍ୟ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏସିଆନ ପାଠ୍ୟାବଳୀରେ ସହ ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି। କଣେ ବୃତ୍ତିଶା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ସେ ପ୍ରୋଫେସନାଲ ପାଠ୍ୟାବଳୀରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିଥାଆନ୍ତି। ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏ ଷ୍ଟେଡିଓରେ ଆହୁରି ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିବାକୁ ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ୩୭ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ଭାରୋତ୍ତୋଳନକାରୀ ଚିନ୍ତୟା। -ମହାଶ୍ୱେତା ନାୟକ

ଗୁଣା ତିହେ ରୁଣିଆ। ଏକଦା ଚିନ୍ତୟା ଏକ ଜିମକୁ ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ସେଠାରେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କ ଭିତରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ପ୍ରତିଭାକୁ ଚିହ୍ନି ପାରିଥିଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥ ବିଷ୍ଣୁ ଷ୍ଟେଣ୍ଡାଏ ଫିଟନେସ୍ ଜିମର ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ରୁଦ୍ର ନାରାୟଣ। ନିଜର ଓଜନ କମାଇବା ସହ ଭାରୋତ୍ତୋଳନ (ପାଠ୍ୟାବଳୀ) ପ୍ରାକ୍ତ୍ୟ କରିବାକୁ ସେ ଚିନ୍ତୟାଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ସତେ ଯେମିତି ତାଙ୍କ ପାଇଁ ସେଠାରେ ଏକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଥିଲା। ଆଉ ତା'ପରେ ଯାହା ହେଲା ତା' ହେଉଛି ଇତିହାସ। ପ୍ରଥମେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ତା'ପରେ ଜାତୀୟ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବିଷ୍ଣୁ ପାଠ୍ୟାବଳୀରେ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ସେ ମେଡାଲ ଜିତିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି। ନିଜର ଏଭଳି ସଫଳତା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତୟା କହନ୍ତି, “୨୦୦୮ରେ ତାଙ୍କର କଟକ ମହାନଦୀ ବିହାରରେ ରହିଥିବା ଦେବବ୍ରତ ଦାସଙ୍କ ସହ ବିବାହ

କମଳା ଚୋପାରୁ ରୁମ୍ ପ୍ରେଶନର



ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରାହଣରେ ଭଲ ଭାବରେ ପେଶି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପାଉଁଶର ହୋଇଯିବା ପରେ ଏହି ଗୁଣ୍ଡକୁ ଷ୍ଟ୍ରେ ବୋତଲରେ ପୂରାଇ ସେଥିରେ କିଛି ନିର୍ମାଳ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ।

- ▶▶ ଏହାପରେ ବୋତଲଟିକୁ ଭଲ ଭାବରେ ହଲାଇ ଦେଲେ ପାଉଁଶର ପାଣିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଶିଯିବ।
- ▶▶ ଏଥର ସେହି ପାନିମିଶ୍ରିତ ଗୁଣ୍ଡରେ ଲାଭେଣ୍ଡର, ଲେମ୍ବନ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ତେଲ ମିଶାଇ ପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରେଶନରର ବାସ୍ନା ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ।
- ▶▶ ତା'ପରେ ଘରେ ଷ୍ଟ୍ରେ କରି ତାହା କିପରି କାମ କରୁଛି ତାହା ନିଜେ ଜାଣିପାରିବେ।

▶▶ ପ୍ରଥମେ କମଳା ଚୋପାକୁ ଶୁଖାଇବା ଲାଗି ପେପର ବ୍ୟାଗ୍ କିମ୍ବା ଏୟାର ଟାଇଟ କଣ୍ଟେନରରେ ରଖି ଶୁଖାନ୍ତୁ।

▶▶ ଚୋପା ଶୁଖିଯିବା ପରେ ଏଥିରୁ ଏକ ପ୍ରକାର ବାସ୍ନା ବାହାରିଥାଏ। ଏହାକୁ ରୁମ୍ ପ୍ରେଶନର ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।

▶▶ ଏହି ଚୋପା ଶୁଖିଯିବା ପରେ

କୌଣସି ଷ୍ଟେଡିଓରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବା ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। କ୍ୟାରିୟର ହେଉ କି କର୍ମଷ୍ଟେଡିଓ- ଏ ବିଷୟରେ ବେଶ୍ ସଚର୍ଚ୍ଚାର ସହ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ସଫଳତା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ବିଶେଷ ଭାବରେ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ସଫଳତା ହାସଲ କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ନିଜର ଚିନ୍ତାଧାରା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ହାସଲକରିବାକୁ ଆପଣ କ'ଣ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଅନୁଶୀଳନ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଆପଣଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ହିଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଠିକ୍ ବାଟରେ ଆଗେଇନେଇଥାଏ। ସଫଳତା ରାସ୍ତାରେ ଯାତ୍ରାକରିବା ସମୟରେ ଯଦି ମନରେ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ଆସୁଛି ତେବେ ତାହାକୁ ଠିକ୍ ଉପାୟରେ ସମାଧାନ କରନ୍ତୁ। ଏ ନେଇ ଯଦି କିଏ କିଛି ଉପଦେଶ ଦେଉଛନ୍ତି ତେବେ ତାହାକୁ ଭଲଭାବରେ ଚର୍ଚ୍ଚନାକରିବା ପରେ କାମରେ ଲଗାନ୍ତୁ।

ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ: ସଫଳତା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ନିଜର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଦୃଢ଼ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମୂଳଦୁଆ ହେଉଛି ସେଲଫ୍ କନ୍ଫିଡେନ୍ସ ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ। ତେଣୁ ଯେଉଁ ଷ୍ଟେଡିଓରେ ଆପଣ ଆଗଭେଦି ଏବଂ ସଫଳତା ପାଇବାକୁ ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ପ୍ରଥମେ ସେ ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଚର୍ଚ୍ଚନାକରନ୍ତୁ। କେଉଁ ବାଟ ଦେଇ ଗଲେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିହେବ ତାହା ପ୍ରଥମେ ସ୍ଥିରକରନ୍ତୁ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ନିଜର ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ ରହିବା ଦରକାର। ନିଜ ଉପରେ ଶତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଭରସା ରଖିବା ଦରକାର। ନ ହେଲେ ଯେତେବେଳେ କୌଣସି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ ସେତେବେଳେ ସବୁକିଛି ଅତୁଆ ଚତୁଆ ହୋଇଯିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ନିଜ ମନକୁ ଦୃଢ଼ କରି ସଫଳତା ରାସ୍ତାରେ ପାଦ ଥାପିବା ଦରକାର।

କୌଶଳ: ଯଦି ଆପଣ କର୍ମଜୀବୀ ତେବେ ନିଜର ବାୟିତ୍ୱ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସଚେତନ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯେଉଁ କାମ ଆପଣଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି, ତାହାକୁ କିପରି ସମ୍ପାଦନ କରିବେ ସେ ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଅବଗତହେବା ଦରକାର।

ସଫଳତାର ରହସ୍ୟ



ତା' ସହ କାମଟିକୁ କିପରି ତୁଲାାଇବେ ସେ ନେଇ ପ୍ରଥମେ ମାନସିକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ନିଜ କାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ନେଇ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। କେତେ ସମୟ ଭିତରେ ତାହାକୁ ସମ୍ପାଦନ କରିବେ ତାହା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। ତା' ସହ କିପରି କାମଟିକୁ ତୁଲାାଇବେ ସେ ନେଇ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଦରକାର। ନିଜ କାମକୁ ନେଇ ମନରେ ଯଦି କିଛି ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ରହିଛି ତେବେ ତାହାକୁ ପ୍ରଥମେ ଦୂର କରନ୍ତୁ। ଠିକ୍ କୌଶଳ ଏବଂ ସୂଚିତ ଯୋଜନା ଏବଂ କୌଶଳ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ନିଜ କାମକୁ

ଶେଷ କରିପାରିବେ।

କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ: ସଫଳତା ହାସଲ କରିବାକୁ ହେଲେ ବେଳେବେଳେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହଯୋଗ ଏପରିକି ଉପଦେଶର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ନିଜର ଆଚାର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତକଲେ ତାହା ନିଜ ପାଇଁ ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ନିଜର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ଅନ୍ୟମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇପାରନ୍ତି।

ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ: କୌଣସି ଷ୍ଟେଡିଓରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବାକୁ ହେଲେ ଯେଉଁ ପ୍ରଥମ କଥାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ତାହା ହେଲା ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ। ଏହି ସମୟରେ ଯଦି ମନୋଭାବ ନକାରାତ୍ମକ ରହିଲା ତେବେ ସଫଳତାର ରାସ୍ତାରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ପାଦେ ଆଗେଇବାକୁ ଚାହଁଲା ବେଳକୁ ମନ ପଛକୁ ଟାଣିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ମନରେ ଆଗ୍ରହ ରହିବା ସହ ମନୋଭାବ ସକାରାତ୍ମକ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ସଫଳତାର ରାସ୍ତାରେ ଆଗେଇବା ସମୟରେ ନିଜର ମନ ଯେପରି ସ୍ଥିର ରହେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଦିଅନ୍ତୁ। କାମ ପ୍ରତି ଯଦି ଏକାଗ୍ରତା ରହୁନାହିଁ ଏବଂ ମନ ଭାରାଗ୍ରାନ୍ତ ଲାଗୁଛି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ମନକୁ ହାଲକା କରନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଦ୍ୱାରା ମନର ଭାବନା ନକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ। ସଫଳତା ପାଇଁ ଆଗେଇବା ବେଳେ ମନ ଯେତେ ହାଲକା ଆଉ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବ ତାହା ସେତେ ଭଲ।

ଚିନ୍ତାଧାରା: ସଫଳତା ହାସଲ କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ନିଜର ଚିନ୍ତାଧାରା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ହାସଲ କରିବାକୁ ଆପଣ କ'ଣ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଅନୁଶୀଳନ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଆପଣଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ହିଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଠିକ୍ ବାଟରେ ଆଗେଇ ନେଇଥାଏ। ସଫଳତା ରାସ୍ତାରେ ଯାତ୍ରା କରିବା ସମୟରେ ଯଦି ମନରେ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ଆସୁଛି ତେବେ ତାହାକୁ ଠିକ୍ ଉପାୟରେ ସମାଧାନ କରନ୍ତୁ। ଏ ନେଇ ଯଦି କିଏ କିଛି ଉପଦେଶ ଦେଉଛନ୍ତି ତେବେ ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଚର୍ଚ୍ଚନାକରିବା ପରେ କାମରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଚିନ୍ତାଧାରା ଯଦି ଠିକ୍ ନ ରହିଲା ତେବେ ସଫଳତା ହାସଲକରିବା ସମୟରେ ଅନେକ ବ୍ୟାଘାତ ସୃଷ୍ଟିହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ଭୁଲୁକୁ ଶିଖନ୍ତୁ: ସଫଳତା ପାଇଁ ଅଗ୍ରସର ହେଉଥିବା ବେଳେ ଯଦି କିଛି ଭୁଲ ହେଲା, ତେବେ ତାହାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ସେହି ସମୟରେ ଗୋଟିଏ ଭୁଲ ପାଇଁ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଯଦି କିଛି ଭୁଲ ହେଲା ତେବେ ତାହାକୁ ସୁଧାରିନିଅନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ବିଚଳିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ବିଚଳିତ ହେଲେ ମନରେ ବହୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବ ତାହା ସେତେ ଭଲ।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ରୂପଚର୍ଯ୍ୟା

ନିୟମିତ ଭାବରେ ଚମକ ଆଣିବା ପାଇଁ ନିୟମିତ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପଚାରର ଏକ ଅନ୍ୟତମ ମାଧ୍ୟମ। ଏହା ଭୃଗୁଜନିତ କେତେକ ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ନିଜ ଭିନ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସାମିଲ କରିନିଅନ୍ତି ତେବେ ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ତନ୍ତୁ, ଦାଗ, ବ୍ରଣ ଭଳି ସମସ୍ୟା ମୂଳକୁ ସଫା ହୋଇଯିବ।

ଚୁଲସାପତ୍ର କୌଣସି ଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ହେବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ। ଆପଣ ଏହାକୁ ଭିନ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରର ଲାଗି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଚୁଲସାପତ୍ର ପତ୍ରରେ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଥିବା କାରଣରୁ ଏହା ବରଦାନୁ ଦି କମ୍ ନୁହେଁ।

ଗୋଲାପ ପତ୍ର ଗୋଲାପ ପତ୍ର ଭୃଗୁ ଲାଗି ବହୁତ ଲାଭକାରୀ। ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଭୃଗୁକୁ ସଫୁ ଏବଂ ଚମକଦାର କରିଥାଏ। ଏହା

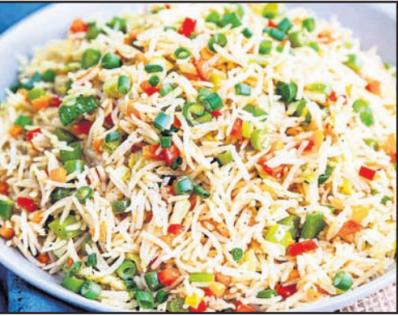


ମହିଳାମାନେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବାକୁ ସବୁବେଳେ ଚାହାନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ମାର୍କେଟରୁ କେତେ ପ୍ରକାର କେମିକାଲ ପ୍ରଡକ୍ଟ ଆଣିଥାନ୍ତି ଏବଂ ତାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଫଳରେ ଭୃଗୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଚମକଦାର ଦେଖାଯିବ। ବେଳେ ବେଳେ ଏମିତି ହୋଇଥାଏ ଏହି ପ୍ରଡକ୍ଟର କୌଣସି ବି ଖାସ୍ ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥାଏ। ଓଲଟା ଏଥିରେ ଥିବା କେମିକାଲ ଭୃଗୁର କ୍ଷତି କରିଥାଏ। ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ କିପରି ଭୃଗୁର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଚିତ୍ର ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ...



ଖାଦ୍ୟରୁଚି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ୨କପ୍ ବଳିଥୁବା ଭାତ, ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ ତେଲ, ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ ଅଦା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ୧କପ୍ ମିଶ୍ରିତ ପନିପରିବା, ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଯୋଯାସୟ, ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ ଚିଲି ସୟ, ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ ଲୁଣ, ଅଧା ଚାମଚ ଗୋଲମରିଚ ପାଉଁଶ, ୨ଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଛୋଟ ଆକାରରେ କଟାହୋଇଥିବା ଲେମ୍ବୁ ଏବଂ ୧ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ।



ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ଏକ ବଡ଼ ପ୍ୟାନ୍ରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଆପଣ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ। ତେଲକୁ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ଏହା ଗରମ ହୋଇଯିବ ଅଦା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ପକାନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟ ତିକେ ଗୋଲତେନ୍

କଲର ହୋଇଗଲେ ଏଥିରେ ସବୁ ପନିପରିବା ପକାଇପାରିବେ। ଯେମିତିକି ଗାଈର, ମଟର, ସିମିଲା ମିର୍ଚ୍ଚ। ଏହି ପନିପରିବାକୁ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ଭାଜନ୍ତୁ। ସୋୟା ସୟ, ଚିଲି ସୟ, ଲୁଣ, ଗୋଲମରିଚ ପାଉଁଶ ପ୍ରାଏଡ଼ ରାଇସ୍ରେ ଭଲଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ବଳିପଡ଼ିଥିବା ଭାତକୁ ଏବେ ଏଥିରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଥିରେ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ପିଆଜ, ଲେମ୍ବୁରସ ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଇସ୍ ସହ ସମାନ। ଏହାକୁ ମଝିରେ ମଝିରେ ଘାଣ୍ଟାନ୍ତୁ।

