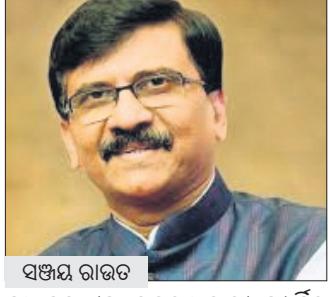


ସପ୍ତାହେ ଶୋକ ଘୋଷଣା କିମ୍ବା ମ୍ୟାନମାର



ମାତ୍ରାଲେ, ମାତ୍ରାଲେ

ମ୍ୟାନମାରରେ ପ୍ଲଟିଯକର ଭୁକ୍ଷପନିତ ମୃଦୁମୁଖ୍ୟା ବୋମାର ୨,୦୦୦ ଅନ୍ତ୍ରେମ କରିଥିବାବେଳେ ବିଲ୍ଲିମୁଦ୍ରିତି



ଶର୍ମିଷ୍ଠ ରାତର

କିମ୍ବା ଜନ୍ମନାକୁ ପଞ୍ଚନବିସ୍କଳ ଖଣ୍ଡନ

ଦେଖିବା ବୋଲି ପଞ୍ଚନବିସ୍କ କରିଛନ୍ତି। ମେମି ଆମର ନେତା ଓ ସେ ଏହି ପଦରେ ରହିବେ। ଜେଣେ ନେତା ସିଦ୍ଧି ରହିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କ ପଞ୍ଚନବିସ୍କଳ ଆଲୋଚନା କରିବା ଦେବେବୁ ପଞ୍ଚନବିସ୍କ ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି। ମୋଦି ଆହୁତି ଅନେକ ବର୍ଷ ଯାଦ ଦେବେର ନେବୁରୁ ନେବୋ। ୨୦୧୯ରେ ଆମେ ତାଙ୍କ ପୁଣିଥିରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ବୋଲି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୁଣିଥିରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ

ଭାଗ୍ୟରେ ପଦିଶ୍ଵର ଭୁକ୍ଷପନିତ ମୃଦୁମୁଖ୍ୟା ବୋମାର ୨,୦୦୦ ଅନ୍ତ୍ରେମ କରିଥିବାବେଳେ ବିଲ୍ଲିମୁଦ୍ରିତି ମ୍ୟାନମାରର ଭାଗ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି। ଭାଗ୍ୟରେ ପଦିଶ୍ଵର ଭୁକ୍ଷପନିତ ମୃଦୁମୁଖ୍ୟା ବୋମାର ୨,୦୦୦ ଅନ୍ତ୍ରେମ କରିଥିବାବେଳେ ବିଲ୍ଲିମୁଦ୍ରିତି ମ୍ୟାନମାରର ଭାଗ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି।

ଦୟାବିଜ୍ଞ ଚୋରି: ୪ ତାରିଖ ମାଗରିକ ଗିରଫ୍ତ

ବ୍ୟାଙ୍କ, ମାତ୍ରାଲେ

ଥାଇଲାନ୍ଦ ରାଜଧାନୀ ବ୍ୟାଙ୍କ ଗତ ସପ୍ତାହର ଭୁକ୍ଷପନିତ ପଦିଶ୍ଵର ଏକ ସରକାରୀ କୋଠାରେ ରାଜମାର ୪ ଜଣ ନାଗରିକ ବେଆଜନ ଭାବେ ଲିଙ୍କ ସମକ୍ଷରେ ଦେବେ ପାଇଁ ଥାଲାଙ୍ଗ ପ୍ରେଶ କରି ୩୭୮ ମୁଦ୍ରାପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଲେ ତାରିଖ କରି ନେବୁଥାବେଳେ ଧାରାପଢିଛନ୍ତି। ଶେଷ ଅତିରି ଅଧିକ ଏଥାପାଇଁ ବିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁଳ୍କ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଚାଲନା ନାଗରିକମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ଗମ୍ଭୀର ଚିନ୍ତାବ୍ୟକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

ଦୟାବିଜ୍ଞ ଚୋରି ଅଭିଯୋଗରେ ସେବାମଙ୍କୁ ରିଫ୍ର କରାଯାଇଛି।

ବ୍ୟାଙ୍କ ରୁକ୍ଷର ସୁତ୍ର ଅନ୍ତରିକ୍ଷରେ ଏବଂ ଏହା ସହ ଚାଲନା କମାନୀର ଲିଙ୍କ ସମକ୍ଷରେ ଦେବେ ପାଇଁ ଥାଲାଙ୍ଗ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ବିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁଳ୍କ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଚାଲନା ନାଗରିକମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ଗମ୍ଭୀର ଚିନ୍ତାବ୍ୟକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

ଦୟାବିଜ୍ଞ ଚୋରି ଅଭିଯୋଗରେ ସେବାମଙ୍କୁ ରିଫ୍ର କରାଯାଇଛି।

ଦୟାବିଜ୍ଞ ଚୋରି ଅଭିଯୋଗରେ

ପ୍ରତିନେସ୍ ହାରିଟ୍

ନିଜକୁ ପିତ୍ର ରଖିବା
ପାଇଁ ହେଲେ ଲାଇଟ୍ ଷ୍ଟ୍ରାଇଲରେ
କିଛି ଭଲ ଅଭ୍ୟାସକୁ
ଆପଣାର ନିଷ୍ଠା...

ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବା, କମ୍ ଖାଇବା,
ବାହୁରୁ ମାରା ଖାଇବା, ତିକ ସମୟରେ
ନ ଖାଇବା ଓ ନ ଭରିବା ଏସବୁ
ନେଗେଟିଭ ହାରିଟ୍ ବା ଖାରାପ ଅଭ୍ୟାସ।
ତେଣୁ ଉତ୍ତର ସାଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଏସବୁ
ଅଭ୍ୟାସକୁ ଭୁଲୁଛି ବଦଳିବାକୁ
ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
ତିକ ସମୟରେ ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା
କରନ୍ତୁ ଓ ତିକ ସମୟରେ ଘଠନ୍ତୁ।
ଏବଂ ନେପାଲ ସାଧ୍ୟ ଏବା ସମ୍ପ୍ରଦୟମ
ଆବଶ୍ୟକତା କହିଲେ ଭୁଲୁ ହେବ ନାହିଁ।
ଶୋଇବା ସମୟ ତିକ ରହିଲେ ପୂରା
ଦିନ ଆପଣ ଆତ୍ମିତି ରହିପାରିବେ। ଭଲ
ନିବ ପାଇ ଶୀଘ୍ର ଶୋଇବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ଓ

ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ଯୋଗ କରନ୍ତୁ।
ତିକ ସକାଳୁ ଶୀଘ୍ର ଉଠିବା ସାଥୀୟ ପାଇଁ
ବହୁତ ଭଲ। ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ
ବ୍ରାହ୍ମ ପୂର୍ବରେ ଉଠିବା ବହୁତ ଭଲ।
ତେଣୁ ଶୀଘ୍ର ଉଠିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ
ମନ ଦୂର କରିବାକୁ ହେବ। ଏହାପରେ
ସେହି ଅନୁସାରେ କିଳି ଉଠିପାରିବେ
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ।
ତିକ ସକାଳୁ ପ୍ରଥମେ ଗରମ ପାଣି
ପାଇଁ ଶୀଘ୍ର ଗରମ ପାଣିରେ ଲେଖୁ ଓ ମହୁ
ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପିରପାରିବେ। ଦିନକୁ ଅତି
କମରେ ଏ ଲିଚି ପାଣି ପିଆନ୍ତିବେ।
ତିକ ସକାଳୁ ପ୍ରଥମେ ଗରମ ପାଣି
ପାଇଁ ଶୀଘ୍ର କରିବାକୁ ହେବ। ଏହାପରେ
ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ହେବ, କାହିଁକି
ନା ପିଲାଙ୍କର ଏବେ ଆରମ୍ଭ
ହୋଇଛି ସକାଳୁଆ ସ୍ଥୁଲ...



ସୁନ୍ଦର ବିଶ୍ଵାସ ଧଳା ପୋଷାକ

ଧଳା ପୋଷାକରେ ଖୁବଶାସ୍ତ୍ର ଦାଗ ଲାଗିଯାଏ ଓ ସହଜରେ
ଛାଡ଼ିନାହିଁ ଦାଗ ଛାଡ଼ାଇ ଏହାର ଶୁଭ୍ରତା ନୂଆ ଭଲ
ରଖିବା ପାଇଁ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କିମ୍ବି ଉପାୟ...



ଧଳା ପୋଷାକରୁ ସଫା କରିବା
ପାଇଁ ତିକ ଉପାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାର କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରଥମେ କପଡ଼ା ଭିଜାବା ପାଇଁ ଏକ
ପାତ୍ର ଅବା ବାଲଟିରେ କିଛି ଉପରୁ ପାଣି
ନିଦ୍ରାକୁ ଏହି ପାଣିରେ ୨ ବଢ଼ି ଚାମର
ବେଳି ଯୋଡ଼ା, ଗୋଟିଏ ଲେଖୁ ଓ ୨ ଚାମର
ବେଳି ପାଇଁ ଧଳା କପାତାକୁ ଭିଜାଇ
ଦେଖିବାକୁ ହେବ। ଏହିଭିତ୍ତି ଭାବରେ ପ୍ରାୟ
୧୦ ମୁଁ ୧୨ ଘଣ୍ଠା ଭିଜାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତିରୁ।
ଏହାପରେ ପାଣିରେ ଧଳା କପାତାକୁ ଭିଜାଇ
କିମ୍ବି ସାବୁର ଲାଗାଇ ସଫା କରି ଅନ୍ତରୁ
ଏହିଭିତ୍ତି ଭାବରେ ଅଧିକ ଲୁଗାକୁ ଭିଜାଇ
ଦେଖିବାକୁ ହେବ। ଏହାପରେ ସଫା
କରିପାରିବେ। ତେବେ ସଫା କରିବା
ପରେ ସବୁବେଳେ ଲୁଗାକୁ ଭାଇ ଝାନରେ
ଶୁଣାନ୍ତିକିମ୍ବି କରନ୍ତୁ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ସଫା କରିବା
ପାଇଁ ତିକ ଉପାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାର କରନ୍ତୁ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ମେରିନ
ବଦଳରେ ବାହୁରେ ସଫା କରନ୍ତୁ
ଫଳରେ କେହିଠାରେ ଦାଗ
ଲାଗିଥିଲେ ଅଧିକ ସମୟ ହାତରେ
ସଫା କରି ରଖାଇବା ପାଇଁ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

ଧଳା ପୋଷାକରୁ ରଖି ପାଇଁ ତିକ
ରଖନ୍ତୁ କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା
କରିବାକୁ ହେବ। କିମ୍ବି ଧଳା କରିବାକୁ
ହେବ। ତା' ଛଦା ପିଲାଙ୍କ ଉଠାଇବା
କିମ୍ବି ସଫା କରିବାକୁ ହେବ।

