

କଟକ

- କଟକ ଜିଲ୍‌ପାଳଙ୍କ ମୁନ୍ନ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଚିରିରିଆ ଚୁଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ଶ୍ରୀରାମଚରିତ ନବାଙ୍କ ପାରାୟଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ପାଟଣାହାଟ, ବେଗୁନିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ।
- ମା’ ତାରିଣୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କଡ଼ାମଲ୍ଲ, ବେଗୁନିଆ ଉପକଣ୍ଠ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନଯାଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ପାଟଣାହାଟ, ବେଗୁନିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ରାମାୟଣ ନାଟ୍ୟ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବାଘମାଗା ଚକସାହି, ସମୟ: ରାତି ୮ଟା ।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର,ସ୍ଥାନ: ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ପ୍ରକୋଷ୍ଠ, ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ:ସକାଳ ୭ଟା ।
- ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଦଶମୀ ପୂଜା ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣାହୁତି, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ିଆ ଶାସନ ବାସନ୍ତୀ ମଣ୍ଡପ, ଚୁପ୍‌ସା,ସମୟ:ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ଉତ୍ସବ ଓ ଆଞ୍ଚଳିକ ମହୋତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଯାପନା ଦିବସ, ସ୍ଥାନ:କୁଳିଆ କଲେଜ ପଡ଼ିଆ, ରେମୁଣା,ସମୟ:ଦିବସସ୍ୟାପା ।
- ସିଏମ୍‌ ଟ୍ରଷ୍ଟି ଜିଲାସ୍ତ୍ରୀରାୟ ଫୁଟବଲ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବ,ସ୍ଥାନ: ଷ୍ଟୋର୍ଟସ ହଷ୍ଟେଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ, ଭୀମପୁରା, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

ଭଦ୍ରକ

- ବର୍ଷବୋଧ ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ମଠସାହି ଯୁକ୍ତିବିମ୍ବଳ ସ୍କୁଲ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ୩୦ ।
- ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଭାଜପାର ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ, ସ୍ଥାନ: ଧାମରା, ଚାନ୍ଦବାଲି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଧାମରା, ଚାନ୍ଦବାଲି, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।
- ବିଜୟା ଦଶମୀ ଗୋଡ଼ାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ତିହିଡ଼ି, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

ଜେନ୍ତାପଡ଼ା

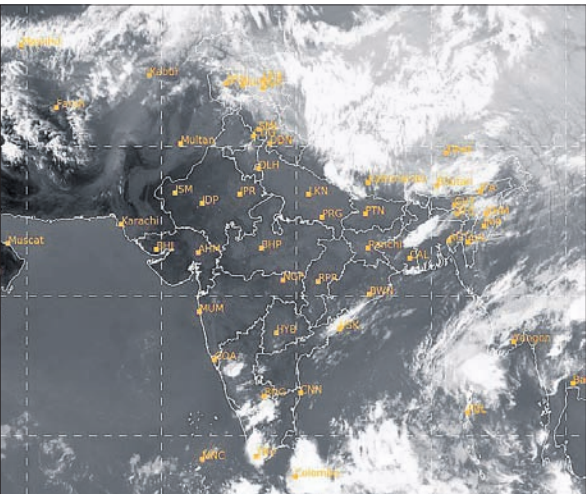
- ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦେବୀ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦେବୀଙ୍କ ପୂଜା ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ନାଉକୋଣା, ରାଜନଗର, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ।
- ପ୍ରଶାସନିକ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଟାଉନ ହଲ, ଜେନ୍ତାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ମିନିଟ ।
- ଧର୍ତ୍ତୃତ୍ତ୍ୱ ବିଶ୍ୱାଳ ଟ୍ରଷ୍ଟର ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ବସପୁର, ଉତ୍ତବକୁଳାଟ, ଜେନ୍ତାପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ମା’ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗାପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ଓଢିହା, ବେଜଳିପଡା, ମହାକାଳପଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଯାଜପୁର

- ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ଦେବ ଉଷ୍ନଚନ୍ୟାଶନାଳ ସ୍କୁଲ ଓ ଟାଟା ମେଡିକା ହସ୍ପିଟାଲ, ସମୟ : ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷ ପାଳନର ୭ମ ଦିବସରେ ବର୍ଷବୋଧ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଯାଜପୁର ସରକାରୀ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବୈଦରାଜପୁର ଓ ଗରିଆପୁର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।

ଦେଶାଧିନୀ
(କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜମାଳିକୁ ପାଠିକା—ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଦେଶଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଆଡ଼ ଆଡ଼ ମଳାଶୁରଙ୍କୁ ରାଜଜ ଛାଡ଼ା
ଭାଇବୋହୂ ଦେଶଶ୍ୱରଙ୍କଠାରୁ ଦୂରତା ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ସହ ଆଡ଼ ଉତ୍ତାହରେ ଆଇ କଥା ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ମଳାଶୁରଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସଙ୍କୋଚ ଭାବ ରହିଥିବା ବେଳେ ବହୁ ଦୂରରେ ଥାଇ ମାନ୍ୟ କରିବା ଓ କଥାହେଉଥିବା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଏକଜି ଭକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।
ଦିଅଁ ଖାଇ
ଖଟୁଲି ଖାଇବା।
ଠକ ବା ଧୁର୍ଭ ଶ୍ରେଣୀର ବ୍ୟକ୍ତି ଚିକିଏ ସୂଦିଧା ସୁଯୋଗ ପାଇଲେ ସବୁକିଛି ଅନାୟାସରେ ଚଳୁ କରିଦେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଏକାଧରକେ ସବୁ ଆତ୍ମସାଦ୍ୱି କରିନେବା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତି ହୋଇଥାଏ। ଉପରକୁ ସଜ୍ଜ, ନିର୍ମଳ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ଦେଖାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସମସ୍ତଙ୍କ ଅଗୋଚରରେ ଲାଭ ସହ ମୂଳଧନ ଛୁଟି ଖାଇବା ଅର୍ଥରେ ଏକଜି ବ୍ୟଙ୍ଗୋକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।
ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜମାଳି ଓ ଚୁଡ଼ି ପ୍ରୟୋଗ—ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପର୍କ୍ଷର୍ଷ ସ୍ରାଂଲିଃ



ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶରୁ ଉତ୍ତୋଳିତ ପାଣିପାଗର ଚିତ୍ର ।

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

- ଜିଲାସ୍ତ୍ରୀରାୟ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଅଭିଯୋଗ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଯାଜପୁର ଜିଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ : ୧୦ଟା ।

- ଶ୍ରୀରାମ ଚରିତ ମାନସ ପ୍ରବଚନ, ସ୍ଥାନ: ଯାଜପୁର ରୋଡ ଚାନ୍ଦମା କାଳି ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

କୋରାପୁଟ

- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରୀରାୟ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ପାଡୁଆ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରୀରାୟ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ପାଡୁଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ବାସନ୍ତିକ ଦୁର୍ଗାପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ଶାବର ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ମା’ ବିନାଳୀ ମନ୍ଦିର, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ବନ୍ତୁଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରୀରାୟ ଜନଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ଗୁଣ୍ଡାପୁଟ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସେମିଳିଗୁଡା ବ୍ଲକ୍, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ପ୍ରଥମ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ନାଟକ ଉତ୍ସବ ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ମାଲକାନଗିରି

- ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଡାଏଁ ଯାତ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ସଂସ୍କୃତି ଭବନ, ସମୟ ଅପରାହ୍ନ ୨ ଟା ।
- ଇଣ୍ଟର ବ୍ଲକ୍ ଫୁଟବଲ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟନ , ସ୍ଥାନ: ଷ୍ଟେର୍ଟ୍‌ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ମାଲକାନଗିରି, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅବସରରେ ବର୍ଷବୋଧ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥନ: ସିନ୍ଧିମାଳ କସ୍ତୁରୀ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ :ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମଧ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ଗଣ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ପ୍ରାକୃତିକ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ସତ୍ୟଭୂଜା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।

ସୟଲପୁର

- ଯୋଗ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ନିଃଶୂଲ୍ଯ ଯୋଗ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ : ଗାନ୍ଧୀ ପାର୍କ, ସମୟ : ସକାଳ : ୬ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ : କବରାପାଲି ଗ୍ରାମ, ସମୟ : ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଉତ୍ସବରେ ବିଧି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : ରାମଙ୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସମୟ : ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- ରୁଦ୍ରଗୁରୀ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କୁଞ୍ଜିକା କଲେଜ ପଡିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ବଲାଙ୍ଗୀର

- ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଫେଷ୍ଟଣନ ଉଦ୍‌ଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ପାଣ୍ଡିପାଣି, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ବନଦୁର୍ଗା ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନ,ସ୍ଥାନ: ସୁକ୍ଷତେଲ ଡ୍ୟାମ ନିକଟ, ମାଗୁରଦେବା, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।
- ବଲାଙ୍ଗୀରର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ରାମଲୀଳାର ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: କରନାଥ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମୟ: ରାତି ୧୦ଟା ।

ରାଉରକେଲା

- ସଙ୍ଗୀତ କଳା କର୍ମଶାଳା, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର—୬, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ବାସନ୍ତିକ ନବରାତ୍ର ଦଶମୀ ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର—୩ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଉପକଳ୍ପେସ ଦଶହରା ପୂଜା ଓ କଳସ ଦିବର୍ଦନ ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର—୩, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଭାଜପା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଉପକଳ୍ପେସ ବିଜିନ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଆର୍ଦ୍ରବମ୍ବିର ବିଜିନ ଓ୍ବାର୍ଡ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ରାମନବମୀ ଲୁହୁସ ଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ବିଶ୍ୱା

ପ୍ରଥମ ସୃଷ୍ଟାରୁ...

ଆଉସିତି: ଲକ୍ଷ୍ୟଠାରୁ ...

କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରି ନ ଥିଲା । ଏପରି କି ୨୪୨ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଉସିତି ଲା୍ୟର୍ ପାଇଁ ଜାଗା ଠିକ୍ ନ ହେବାରୁ ୬୮୮ ସ୍ନାର୍ଟ କ୍ଲାସ ଉପକରଣ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାପନ ହୋଇ ପାରି ନ ଥିଲା । ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଜିଲାସ୍ତ୍ରୀରାୟ ବିଦ୍ୟାଗତ ସମ୍ବନ୍ଧି କମିଟି ଜିଲାର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସ୍ନାର୍ଟ ଶ୍ରେଣୀଗୁହ ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ ଉପକରଣ ଯୋଗାଣ ଏବଂ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଏକ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପିଏସସ୍ଥୁଳ ଚୟନ ୨୦୨୧ ଡେସ୍ଟେୟର ୨ରେ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିପାଇଁ ୪.୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏକ ବୁଦ୍ଧିନାମା ସମ୍ପାଦନ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୨୧ ଅକ୍ଟୋବର ୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଶେଷ ହେବା କଥା । ଯଦିଓ ଉପରୋକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସେଷ୍ଟାଲ ପବ୍ଲିକ୍ ସେକ୍ଟର ଯୁନିଟ(ସିପିଏସସ୍) ଦ୍ୱାରା ସମାପ୍ତ ହୋଇ ନ ଥିଲା, ତଥାପି ଡିପିସି ପୂର୍ବ ବୁଦ୍ଧିନାମାକୁ ଦର୍ଶାଇ ୧୯୪ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ୧୨.୧୬କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ସମାନ କାର୍ଯ୍ୟ ହାତକୁ ନେଇ ଧାର୍ଯ୍ୟ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଶେଷ କରିବାକୁ ପୁନର୍ବାର ଅନୁରୋଧ କରାଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଶ୍ରେଣୀଗୁହଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ନ ଥିବା ଯୋଗୁ ଉକ୍ତସଂସ୍ଥା ୧୯୪ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରୁ ୨୨ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ଥାପନ କରିପାରି ନ ଥିଲା । କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲାରେ ୮୧ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୮ଟିରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନ ଥିବାବେଳେ ୧୪ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଏନେଇ ତାଲିମ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ସେହିପରି ୧୧୧ ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୬୯୪ ସ୍ନାର୍ଟ ଶ୍ରେଣୀଗୁହ ସ୍ଥାପନ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାପାଇଁ ପ୍ରତି ସ୍ନାର୍ଟଶ୍ରେଣୀ ଗୁହ ଲାଗି ୨ଲକ୍ଷ ୯୩ହଜାର ୮୨୦ଟଙ୍କା ହାରରେ ୨୦.୩୯କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ ନିଲାମଧାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସଂଯୋଗ

ଛକ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

- ଚୈତ୍ର ନବରାତ୍ର ପୂଜା, ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ବେଶ, ସିନ୍ଦୂର ଖେଳ, ସ୍ଥାନ: କରଦା ମା’ ବାଟ ମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ବାସନ୍ତିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ପାଲା ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର—୩ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶାରକା ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ବାଦ୍ୟାପାଳାର ୪ର୍ଥ ଦିବସ ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର—୬, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଫୁଟବଲ ମେମୋରିଆଲ ଚୁନମେଷ୍ଟ, ସ୍ଥାନ: ବିର୍ଦାମୁଣ୍ଡା ଆଥିଲେଟିକ ସ୍ଥାଡିୟମ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

- ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,ସ୍ଥାନ:ସରକାରୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସୁନ୍ଦରଗଡ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଉପକଳ୍ପେସ ପଞ୍ଚିତ ଗୌରହରି ଦାସ ମହାରାଜଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,ସ୍ଥାନ:ରାମଙ୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ପଞ୍ଚମୁଖୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ଆଖିଡା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଆଖିଡା ଶୋଭାଯାତ୍ରା,ସ୍ଥାନ:ପଞ୍ଚମୁଖୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ:ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

ବରଗଡ଼

- ଦଶମୀ ବିହତ ପୂଜା, ଚଣ୍ଡା ହବନ, ସ୍ଥାନ: ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସୋହେଲା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଟିଏ ମିନିଷ୍ଟର କପ ଫୁଟବଲର ଉଦ୍‌ଘାଟନା, ସ୍ଥାନ: ଲେଲୁ ମିଶ୍ର ସ୍ଥାଡ଼ିୟମ, ବରଗଡ଼, ସମୟ:ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ୩୦ମିନିଟ
- ଜିଲା ଭାରତ ସ୍ଥାଉତସ, ଗାଇବୁ କ୍ୟାମ୍ପୋରୀର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ସରକାରୀ ହାଇସ୍କୁଲ, ଭଟଗି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ।

. କଳାହାଣ୍ଡି

- ଜିଲା ସ୍ତ୍ରୀରାୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟନ, ସ୍ଥାନ:ଭବାନୀପାଟଣା ସ୍କୋସ୍ଟ ହଷ୍ଟେଲ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୮ଟା ।
- ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅବସରରେ,ସ୍ଥାନ:ଭବାନୀପାଟଣା ସ୍ଥିତ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅତିସ,ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ବୌଦ୍ଧ

- ବୌଦ୍ଧ ରାମଲୀଳା ନାଟ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ରାମଲୀଳା ଯାତ୍ରାର ବି୍ରୀୟ ଦିବସ ନାଟକ ବାଲ୍ୟଲୀଳା, ସ୍ଥାନ: ରଘୁନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ ପଡିଆ, ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ରାତି ୯ଟା ।
- ବହିରା ରାମଲୀଳା ନାଟ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ରାମଲୀଳା ଯାତ୍ରାର ବି୍ରୀୟ ଦିବସ ନାଟକ ସାଗା ଜନ୍ମ ଓ ଡାଡକା ବଧ, ସ୍ଥାନ: ବହିରା ରାମଲୀଳା ମଣ୍ଡପ, ବହିରା, ସମୟ: ରାତି ୯ଟା ।

ଦେବଗଡ଼

- ବର୍ଷବୋଧ ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବାଳକ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ମୁନ୍ନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଆଞ୍ଚ ଲୁବ୍ ଜିଲାସ୍ତ୍ରୀରାୟ ଫୁଟବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫର୍ସ ସିଏମ୍‌ ଟ୍ରଷ୍ଟି, ସ୍ଥାନ: ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ଥାଡିୟମ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ଗୋପାଳଙ୍ଗା ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ସ୍ଥାନ: ମଠସାହି, ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସମୟ:

ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

- ଶ୍ରୀ ରାମନବମୀ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ ଅବସରରେ ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ସମୂହ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପାଠ, ସ୍ଥାନ: ଗୋପାଳଙ୍ଗା ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

- ମାଉଲି ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ କଳସ ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: କମିରା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା୩୦ ।
- ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅବସରରେ ସୋନପୁରରେ ବର୍ଷବୋଧ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ସୁନ୍ଦରଶ୍ୱରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ରାମ ନବମୀ ଉପକଳ୍ପେସ ଚାଳିଥିବା ଅଷ୍ଟ ପ୍ରହର ନାମଯଜ୍ଞର ପୂର୍ଣ୍ଣାହୁତି ଓ ଦହିହାଣ୍ଡି ଭଙ୍ଗନ, ସ୍ଥାନ: ସୋନପୁର ବୁରାରଜା ଛକ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ତରକା ବନ୍ଧପଡାରେ ନବଦିନାମୁକ ଚୁକସୀ ରାମାୟଣ ପଠନର ବି୍ରୀୟ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ବନ୍ଧପଡା ସ୍ଥିତ ମାଗୁଡି ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ତରକା ବ୍ଲକ୍ ସରଗଜରେ ରାମନବମୀର ବି୍ରୀୟ ଦିବସ ଓ ସାତା ବିବାହ ନାଟକ ପରିବେଷଣ, ସ୍ଥାନ: ଗ୍ରାମ ସ୍ଥିତ ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ବାମହାରାଜପୁର ହିଙ୍ଗୁଳା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରୀରାୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ତରକା ବ୍ଲକ୍ ନକଟିକନା ଗାଁରେ ରାମଲୀଳାର ବି୍ରୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟା ଓ ସାତା ବିବାହ ନାଟକ ପରିବେଷଣ, ସ୍ଥାନ: ଗ୍ରାମ ରାମଲୀଳା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ରାତି ୯ଟା ।

ଦୂଆପଡ଼ା

- ଷୋହଳ ପ୍ରହରୀ ଅଖଣ୍ଡ ନାମ ଧାରଣ ଅବ୍ୟାହତ ଓ ଆଳତି, ସ୍ଥାନ: ଖଡୁଆଳ ବ୍ଲକ୍ ନେହେନା ଗାଁ, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୫ଟା ।
- ବର୍ଷବୋଧ ବହି ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ:ଓଡ଼ିଆ ଗାନ୍ଧୀ,ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ନୂଆପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଷୋହଳ ପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞ ନାମ ଧାରଣ ଅବ୍ୟାହତ ଓ ଆଳତି, ସ୍ଥାନ:ଖଡୁଆଳ ବ୍ଲକ୍ ବଡମହେଶ୍ୱର ଗାଁ, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୪ ଟା ୩୦ ।
- ତରବୋଡ଼ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ଫ୍ଲୋଟଲାଜଟ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ ପ୍ରସ୍ତୁତି କେଠକ୍, ସ୍ଥାନ:କୋମନା ବ୍ଲକ୍ ତରବୋଡ଼ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ମିନି ସ୍ଥାଡିୟମ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ପ୍ରକୃତାସ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଅନନ୍ତ ଚରଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସ୍ୱଧର୍ମଚେତନା ରାମକଥା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ:କୋମନା ବ୍ଲକ୍ ତରବୋଡ଼ ଗାଁ ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ମୁନ୍ନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଖଡୁଆଳ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

- ଚରିଶ ପ୍ରହର ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ଦେଓପାଳି ଯଜ୍ଞ ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଚଣ୍ଡାପାଠ ଓ ଷୋଳ ଉପଚାର ପୂଜା, ସ୍ଥାନ: ବେହେରାମାଳ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବେହେରାମାଳସ୍ଥିତ ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ୩୦ ।
- ୨୪ ପ୍ରହର ନାମ ସଂକୀର୍ତନ, ସ୍ଥାନ: ସାଗରପାଲି ନାମ ମଣ୍ଡପ ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଶନି ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଅମାପାଲି, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାୁଆୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email–pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ	ଆଜି କୌଣସି କାମ ଆରମ୍ଭ କଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମଧ୍ୟରେ ଅଟକି ଯାଇପାରେ । ଏକ ସାଧାରଣ ଘଟଣାରୁ ପରିସ୍ଥିତି ବିଗତି ଯାଇଥିବା କାରଣରୁ ବୃହ୍ନରେ ପଡିପାରନ୍ତି । ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ଯୋଗୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସନ୍ଦେହ ଚକ୍ଷୁରେ ଦେଖି ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ ।
	ପରିବହନ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ବାଣିଜ୍ୟରେ ଆଶା ଅନୁଯାୟୀ ସଫଳତା ମିଳିବ ।
ବୃଷ	ଆର୍ଥିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଭିଜିତ୍ତ୍ୱ ସହ ସଙ୍ଗାନଙ୍କ ପାଇଁ ଥିବା ଦୁର୍ଭିକ୍ତା ଦୂର ହୋଇଯିବ । ଆଜିର ଗ୍ରହସଂଯୋଗ କମ୍ବାରମ୍ଭ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ରହି ନ ପାରେ । ସହକର୍ମୀ କିମ୍ବ ଅଧିସ୍ଥାନ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘଟଣାକୁ ସନ୍ଦେହ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିବେ । ଅପିସରେ ପ୍ରକାଶନ, ଏକେଡ୍ରିପ୍, ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନରେ ପ୍ରତିବୃନ୍ଧିତା ବଢିପାରେ ।
	
ମିଥୁନ	ପଦାଧିକାରୀଙ୍କ ଅନୁକମ୍ପାରୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ସମ୍ମାନ, କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧି, ପାରିବାରିକ ସୌଖ୍ୟ ଲାଭ କରିବେ । ପାଇବାର ହାସଲ ପାଇଁ ବନ୍ଧୁ ପରିସିଦ୍ଧିକର କରିବାକୁ ମନ ବଳାଇବେ । ସଭାସମିତି, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ର କିମ୍ବ ଧର୍ମକାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିପାରନ୍ତି । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ, ବୋକାଳ ପ୍ରଭୃତିରୁ ଲାଭବାନ ହେବେ ।
	
କର୍କଟ	ଆପଣଙ୍କୁ ନୂତନ ନିଯୁକ୍ତି, ଆଶା କରିଥିବା ଲୋଭ, ଶତ୍ରୁତାର ସମାଧାନକର୍ମିତ ଶୁଦ୍ଧଫଳ ମିଳିବ । ସ୍ଥଗିତ କାମଗୁଡିକ ସୁରୁଖୁରୁରେ ହୋଇଯିବ। କାରଣରୁ ଏକ ପ୍ରକାର ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଲାଭ କରିବେ । ରବିଙ୍କ ସୁପ୍ରଭାବରୁ ଆର୍ଥିକ ବିଗତି ଭଲ ରହିବା ସହ ବିଶିଷ୍ଟ ବକ୍ତିଙ୍କ ଅନୁକମ୍ପା ଲାଭ କରାଇବ । କିନ୍ତୁ ଦୈନିକ ଦୁର୍ବଳତା ଯୋଗୁ ଦେହ ଓ ମନ କମଜୋର ରହିବ ।
	
ସିଂହ	ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଏକାଧାରରେ ଅର୍ଥପ୍ରାପ୍ତି , କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧି, ବନ୍ଧୁମିଳନ, ନୂତନ ନୈତ୍ତିା ଲାଭ କରାଇବ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଅନୁରୋଧକୁ ଉପେକ୍ଷା ନ କରି ଦୂରଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ । ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପ୍ରତିବୃନ୍ଧିତାରେ ଅବ



ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟେ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି କୃଷ୍ଣା ହରିଶ ଶେଖର ରବିବାର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଦେବୀ ମା' ଚାରାଚାରିଶାଳା ମନ୍ଦିରକୁ ଆସି ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଛନ୍ତି । ମନ୍ଦିର ସେବାୟକେ ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ବାକ୍ଷୀ ମା'ଙ୍କ ଫଟୋ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । (ଫଟୋ: ସନ୍ତୋଷ ପାତ୍ର)

ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ଦନ୍ତାହାତୀର ମୃତ୍ୟୁ

ବନ୍ତଳା, ୨୮୪ (ସୁଶୀତ ସାହୁ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ବନ୍ତଳା ବନାଞ୍ଚଳ ବଳଙ୍ଗ
ଗାଁ ଉପରମୁଖି ପୋଖରୀ ନିକଟରୁ ରବିବାର
ଏକ ବନ୍ଧାହାତୀର ମୃତଦେହ ଠାବ ହୋଇଛି
ଗତ ଏକ ସପ୍ତାହ
ହେବ ଅନୁଗୋଳ,
ଢେଙ୍କାନାଳ ଓ
କପିଳାସ ହାତୀ
ଢାଞ୍ଚାର କେନ୍ଦ୍ରର
ଚିକିତ୍ସକ ଟିମ
ଦୟାହାତୀର
ଚିକିତ୍ସା ପରେ
ଧୀରେ



ହାତୀ ସୁସ୍ଥ ହେଉଥିବା ଓ ଖାଦ୍ୟଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ନେଇ ବନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ହାତୀଟିର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଖବର ପାଇ ବଚ୍ଚଳା ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରସନ୍ନ

କୁମାର ସାହୁ, ଅନୁଗୋଳ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ
ଡା. ପି. କେ ସିଂ, ବନ୍ତଳା ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ
ଡା. ଦେବାଶିଷ ପଣ୍ଡା ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି
ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ସହ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ
କରିଥିଲେ। ଦକ୍ଷାହୀନ ମୃତ୍ୟୁର ଠିକ କାରଣ

ଜଣାପଡି ନ ଥିଲା। ବେଳେ ମୃତ ହାତୀର କେତେକ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଓୟୁଏସି ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ପଠାଯାଇଛି। ରିପୋର୍ଟ ଆସିଲେ ମୁଖ୍ୟର କାରଣ ଜଣାପଡିବ ବୋଲି ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ସାହୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଅନୁତ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଯୋଜନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ଆରମ୍ଭରୁ ରେଳପଥର ଅନୁର ସ୍ପେଶିନ ଯୋଜନାରେ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ରେଳ ସ୍ପେଶିନର ପୁନର୍ବିକାଶ ବା ନବୀକରଣ କରାଯାଉଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦୁସରଗଡ଼, ବଡ଼ବିଲ, ଜାଗୋଲି, ବାରିପଦା, ରାଇରଙ୍ଗପୁର, ଚେତନି ଏବଂ ବାବାପଦାହାଟ ସ୍ପେଶିନ ରହିଛି । ଭିଜୁଭୂମି ଉନ୍ନତି, ସୁବିଧାସୁଯୋଗର ଆଧୁନିକୀକରଣ, ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆରାମଦାୟକ ସେବା ଏବଂ ବାର୍ଷିକ ଅଭିଭୂତି ପାଇଁ ରେଳ ସଂଯୋଗ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଥିବାଯାଉଛି । ଏଥିସହ ସ୍ପେଶିନ ଉନ୍ନତିକରଣ ଡିଜାଇନ, ପ୍ରଚ୍ଛଦବିଧି ଏବଂ ଯାତ୍ରୀ ସେବାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତି ଘଟିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଆଧୁନିକ ଗ୍ରାହ୍ୟର୍, ଉନ୍ନତ ଚେତନା ସୁବିଧା, ପ୍ରତୀକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ଉନ୍ନତ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯିବ ।

୧୦.୧୬ କୋଟି ବ୍ୟୟନିରାଦେଶ କରୁଥିବାବେଳେ ଷ୍ଟେଶନର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁରହିଛି । ଆଧୁନିକ ଦୃଷ୍ଟିଆଯୁକ୍ତ ଏକ ନୂଆ ଷ୍ଟେଶନ ଭବନ ନିର୍ମାଣ ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗର ଉନ୍ନତୀକରଣ କରାଯାଉଛି । ଏହାସହିତ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ପୃଷ୍ଠ ଉନ୍ନତୀକରଣ ଏହ ଏଲିଭେଟର ପାଇଲଟିଙ୍ଗ, କୋର୍ ଏବଂ ଟ୍ରେନ ଇଣ୍ଟରକ୍ସନ ବୋର୍ଡ ଗ୍ରାହନ ଏବଂ ୨୯ ନିଟର ଉଡ଼ାଘର ଘୃତ ଓଭର ଟ୍ରେକ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି । ଷ୍ଟେଶନରେ ଅତିରିକ୍ତ ୨୦ଟି ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଆଣ୍ଡାୟରୁ ଯାଏ ରହିବ । ସେହିପରି ୧୭.୭କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁଗାମିତ ବଜେଟ ସହିତ ବଦଳିଲା ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ପ୍ରାପ୍ତ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରାୟ ୩୧% ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ବେଳକାଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଉନ୍ନତି ପ୍ରାପ୍ତ ୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବ । ଅନୁପାସରେ ୮.୬ କୋଟି ଅନୁଗାମିତ ବଜେଟ ସହିତ କାରାଗାର ରେଳ ଷ୍ଟେଶନର ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୨୪% ଶେଷ ହୋଇଛି ।

ବରିପଦା ରେଳ ଷ୍ଟେସନର ଉନ୍ନତୀକରଣ ପାଇଁ ୧୫.୩୫୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନୁମୋଦିତ ବଜେଟ ରହିଥିବାବେଳେ ପ୍ରାୟ ୮୦% ନିର୍ମାଣ ସରିଛି। ସେହିପରି ରାଜରାଜପୁର ରେଳ ଷ୍ଟେସନର ଉନ୍ନତୀକରଣ ପାଇଁ ୭.୪ କୋଟି ବ୍ୟୟବୋଧ ରହିଥିବାବେଳେ ୩୨% କାମ ସରିଛି। ବେଟନି ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ପାଇଁ ୧୪୪.୧୪୭ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ନବୀକରଣ କରାଯାଉଛି। ୨୦୨୫ ଜୁଲାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ପାଇଁ

ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରାୟ ୫୦% କାମ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି। ବାମାନପାହାଡ଼ ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ପାଇଁ ୧୨.୨୨ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁମୋଦିତ ବଜେଟ୍ ସହିତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଗଠାବୁଦ୍ଧି ଉଚିତ୍ତଧରେ ପ୍ରାୟ ୩୫% କାମ ସରିଛି। ଉଚିତ୍ତ ଯାତ୍ରା ସୁବିଧା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ସୁଗଢ଼ କରିବାର ଏହି ନିର୍ବାଚନୀୟ ବେଳେ ସହଯୋଗ ଦେଇ ରେଳପଥ ପକ୍ଷରୁ କୃତ୍ଯାପାଇଛି।



MAHESHWARI
(+2 SCIENCE & ARTS COLLEGE)

HIGHER SECONDARY SCHOOL
ADMISSION OPEN
FREE SUMMER COURSE
START: 20th MARCH 2025

- Experienced & Best Teachers
- Well settled laboratory
- Smart Classroom
- Well settled Computer Lab.
- Transportation Facility
- Hostel Facility
(Separate for Girls & Boys)

TOTAL 100% RESULT



Astha Naik 89% Science

NO FAIL NO 3rd DIVISION



Karishma Sahoo 84% Arts, District Topper




CONTACT - 9437158472, 7008286350, 7008259050
ADDRESS: AT/PO: SANKARA, DIST : SUNDARGARH, ODISHA, 770020

ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଓଡ଼ିଶା ନିବେଶକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେବେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪
(ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ପୃଷ୍ଠାମନ୍ତ୍ରା ମୋହନ ଚରଣ ମାଣିକ
ରବିବାର ଦିନା ଗପ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି
ଗପ୍ତ ସମୟରେ ସେ ଓଡ଼ିଶା ନିଗେଶକ
ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶାର ଶିଳ୍ପକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଗତି
ପାଇଁ ପୃଷ୍ଠାମନ୍ତ୍ରା ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ ସହ
ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିବେ। ଏହା
ଦୁଇଦିନିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଭିନ୍ନ ହେତୁକ
ହେଲାଣି, ଶିଳ୍ପପତ୍ରକୁ ସମୋଧିତ କରି
ଓଡ଼ିଶାକୁ ନିବେଶ ଅନୁକୂଳ କରିବା ଦିଗରେ
ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନେଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ
ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇବେ। ଏହି
ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ ସହ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ
ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରକ୍ତି ରାଜ୍ୟର ଅର୍ଥନୀତି
ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହେବା ସହ ଅନେକ
ନିମ୍ନମୂଲ୍ୟର ସୃଷ୍ଟି କରିବା, ବୃଦ୍ଧି ହେବାପାଇଁ
ଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ୍ୟିଆ
ହେବା କେପିଟାଲିଜମ ଲିନିଟର,

ପେଟ୍ରୋନେଫ୍ ଏଲ୍‌ଏମ୍‌ଡି, ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଷ୍ଟାରୋଲିକ
ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ ରିଜର୍ଭ୍ସ ଲିମିଟେଡ୍
ଅପି ରହିଛି। ଏହି ସହଭାଗିତା ରାଜ୍ୟରେ
ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ ଓ କେମିକାଲ ଶିଳ୍ପକୁ
ସ୍ତୁତ୍ବ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ସେହିଭଳି
ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣିନିବେଶ ପାଇଁ ନିବେଶକଙ୍କୁ
ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ପୁରୀମହାନଦୀ ନୋଲଡ଼ାସ୍ତିତ
ଏସିଏଏଲ ଟେକ୍ କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ
ମଧ୍ୟ ଯୋଜନା ରହିଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
କ୍ଷେତ୍ରର ପୁଣିନିବେଶକ ସହ ଫ୍ରିନ୍ ଅନ୍ ଫ୍ରିନ୍
ଆଲୋଚନା କରି ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ନିବେଶ
ପାଇଁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିବେ। ପୂର୍ବବର୍ତ୍ତୀ ଯୋଜନା
ଆଧୀନରେ ପୂର୍ତ୍ତୀଭାରତ ବିଶେଷ କରି ଓଡ଼ିଶାରେ
ଥୁବା ଶିଳ୍ପ ସମାବେଶକୁ ନ୍ୟୁରୁପ ବେବାରେ
ପୁରୀମହାନଦୀ ଏହି ଗ୍ରାହ୍ୟ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି
ଆଶା କରାଯାଉଛି। ୯ ଡିଗ୍ରୀରେ ପୁରୀମହାନଦୀ
ଓଡ଼ିଶା ପେଟିରବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।

ବେଜବରୁଆ ଆସାମ-ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କର ସେତୁ ଥିଲେ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୮
(ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଭୋଇ)

ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ ରମେନ
 ତେଜା ରବିବାର ସାମଲପୁର
 ଗସ୍ତରେ ଆସି ପ୍ରଥମେ ଲକ୍ଷ୍ମୀବେଦୀ
 ମା' ସମଲେଇକୁ ବର୍ଦ୍ଧନ କରିଥିଲେ ।
 ତା'ପରେ ସେ ଅପରାଧ ଟଟା
 ସମୟରେ କଚେରି ଛକସ୍ଥିତ
 ବିଶିଷ୍ଟ ଅହୁଆ ସାହିତ୍ୟ ସାଧକ
 ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ବେଜବରୁଆଙ୍କ ସାଧନା
 ଗୃହକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ । ଏହି
 ଅବସରରେ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ
 ତାଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ ଓ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା
 ଦିଆଯାଇଥିଲା । ବେଜବରୁଆଙ୍କ
 ପ୍ରତି ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧା ଜଣାଇ
 ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ କହିଥିଲେ
 ଯେ, ସାମଲପୁରକୁ ଆସି ସେ
 ବେଶ୍ ଗର୍ବ ଓ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ
 କରିଛନ୍ତି । ସାମଲପୁର ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ
 ବେଜବରୁଆଙ୍କ କର୍ମଭୂମି କାରଣରୁ
 ଅହୁନୀଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତର
 ପ୍ରଗତିପର୍କର୍ଷି ଅଟେ । ସେ ଦିନ

ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ବେଜବରୁଆଙ୍କ ସାଧନା ଗୃହ
ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ



ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ ରମେନ ଦେବ୍ ଆହୁରିଆ ସାହିତ୍ୟ ସାଧକ
ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ବେଜବରୁଆଙ୍କ ସାଧନା ଗୃହ ପରିଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ।

ଜୀବନର ଅନେକ ମୂଲ୍ୟବାନ ବର୍ଷ ଏହି ସାଧନା ରୁହେଇ ଅତିବାହିତ କରି ଅଛନ୍ତି। ସାହିତ୍ୟ ରଚନା କରିଥିଲେ। ବେଙ୍ଗବନ୍ଧୁଆଳ ସାଧନା ରୁହ ଚାରିପାଖରେ ହୋଇଥିବା ସୁନ୍ଦର ପରିଚାଳନା ଏ ଦାରଣ୍ୟ ଦେଖି ସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରି ଓଡ଼ିଶା ଓ ଆସାମ ସରକାରଙ୍କୁ ଜଣିଗଲେ ରାନ୍ଧାପାଳ ତେଜା କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଅନ୍ତି, ଏଠି ଏକ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଲାଗିପୁରି ସ୍ଥାପନ କରି ଗାରିବଙ୍କୁ ନୂଆ ପିଢ଼ି ଏହି ସିନ୍ଧିଆ ସାହିତ୍ୟିକଙ୍କ

ବ୍ୟକ୍ତି କରି ଓଡ଼ିଶା ଓ ଆସାନ
ସରକାରଙ୍କୁ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ
ତେଜା କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ।
ଏହି ଅବସରରେ ସେ ପ୍ରସ୍ତାବ
ରଖିଥିଲେ, ଏଠି ଏକ ଡିଜିଟାଲ
ଲାଇବ୍ରେରୀ ସ୍ଥାପନ କରାଗଲେ
ନୂଆ ପଢ଼ି ଏହି ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକଙ୍କ

ବିଷୟରେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ
ଜାଣିପାରେ। ବେକବଟୁଆଙ୍କ
ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଓ କାର୍ଯ୍ୟର ବୃତ୍ତିତାରଣ
କରି କହିଛନ୍ତି, ସେ ବେବଟୁ କଣେ
ଲେଖକ ନ ଥିଲେ ବରଂ ଜଣେ
ସଫଳ ଉଦ୍ୟୋଗ ଓ ଜନସେବକ
ଥିଲେ। ସମ୍ବଲପୁର ପୌର
ପରିଷଦର ସଦସ୍ୟ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ
କରି ଏଠାକାର ବିକାଶ ପାଇଁ
ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗଦାନ ଦେଇଛନ୍ତି
ବେକବଟୁଆ ଉଭୟ ଆସାନ
ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ
ସମ୍ପର୍କର ସେତୁ ସାଜିଥିଲେ। ତାଙ୍କ
ଆଧ୍ୟାପକ ସମ୍ବଲପୁର ଏବଂ
ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ, ବାସ୍ତବିକ ଏକ
ନୂଆ ପରିଚୟ ମିଳିଛି। ଛତିଶଗଡ଼
ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ସାଥନା ବୁଝି
ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମୟରେ ସମ୍ବଲପୁର
ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବଳିରାମ
ବୋଇର, ଏସ୍ପି ମୁକେଶ ଭାମୁ,
ସମ୍ବଲପୁର ସହାନୁରୋଧ କମିଶନର
ଦେବେନ୍ଦ୍ରଶଙ୍କର ସମେତ ବହୁ
ସାହିତ୍ୟସମ୍ପାଦକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ପିକ୍‌ଅପ୍ ଦ୍ୱାରା ଡେଲିଭେରି ୪୦ ଆସତ



ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିବା ପିଙ୍କଅପ୍ ।

କେନ୍ଦୁଝର, ୨।୪
(ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ)

କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲା ନୟାକୋଟ ଥାନା
ବଂଶୀପାଳ ନିକଟରେ ରବିବାର
ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଏକ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ
ଓଲଟି ପଡ଼ିଛି। ସ୍ୱର୍ଗତଣାରେ

ଚାଳକଙ୍କ ସମେତ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ପ୍ରବାଣ ଯେ, ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ପାଲଲହଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳ ରହା ଗ୍ରାମର ଅହତମାନେ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲାର ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଗଲାବେ ଦିଏଥିବ ବ୍ୟତୀତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯୋଗେ କେନ୍ଦୁଝର ବାଟିଶପାଳ ବ୍ଲକ ବାଟିଶପାଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଚୟନଯାଉ ଗାଁକୁ ଏକ ଭୋଜିରେ ଡାକରଖାମାନେ ଭର୍ତ୍ତିକରାଯାଇଛି। ଟେକରବେବାଳି ଆଡ଼ିଆଲ ନିକଟରେ ବାଟିଶପାଳ ଆକାଶପାତ୍ର ନିକଟରେ

ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା
ପାଳଲହଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳ ରଡ଼ା ଗ୍ରାମର
୪୦୦୦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଲୋକେ ପିନ୍ଧିଅପ ଡାମା
ଯୋଗେ କେନ୍ଦୁଝର ବାଂଶପାଳ ବ୍ଲକ
ଜଳାୟାର ଗାଁକୁ ଏକ ଭୋଜିରେ
ଯୋଗଦେବାକୁ ଆହ୍ୱାନଲେ ।
ବାଂଶପାଳ ଆଇଡିଆଲ ନିକଟରେ

ପକ୍ଷସ୍ୱ ଭ୍ୟାକ୍ଟିଭ୍ ଭାରସାମ୍ୟ
ହରାଇ ରାସ୍ତା ଉପରେ ଓଲଟି
ପଡ଼ିଥିଲା। ଗାଡ଼ିରେ ଥିବା ମହିଳା
ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ ରାସ୍ତାରେ ଛିଟିକି ପଡ଼ି
ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ଖବର
ପାଇ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ସ୍ଥାନୀୟ
ଲୋକଙ୍କ ସହାୟତାରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ
ଉଦ୍ଧାର କରି ବାଖିମାଳ
ଗୋଷ୍ଠୀ ବାହ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି
କରିଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ
୧୦ ଜଣ ଗୁରୁତର ଥିବାରୁ ଜିଲା
ମୁଖ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସୀୟଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟରେ
କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍ ଗାଡ଼ିକଟ
କରି ଘଟଣାର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରୁଛି
ନୟାକୋଟ ଥାନା ଅଧିକାରୀ
କହିଛନ୍ତି, ଆହତମାନେ ବିଶ୍ୱାସୀୟ
ଅଛନ୍ତି। କେହି ସେବାଙ୍ଗମାନ
ନାହାନ୍ତି। ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ଗାଡ଼ି
ଜବତ କରାଯାଇ ତତ୍ତ୍ୱ ରାଜିଛି।

DSPL-17

ଅଶୁଦ୍ଧାତ ସତର୍କତା

ବୟସ୍କ ତଥା ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଆଗଙ୍କା ଅଧିକ

ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଲକ୍ଷଣ

ପ୍ରବଳ
ଝାଲ ବୋହିବା

ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇ ଅନ୍ଧାର
ଦିଶିବା ଓ ବାନ୍ତି ଲାଗିବା

ପ୍ରବଳ
ଶୋଷ ଲାଗିବା

ମାଂସପେଶୀ
ଟାଙ୍କି ହେବା

ଅଚେତ ହେବା
କିମ୍ବା ବାତ ମାରିବା

ପୂର୍ବ ସତର୍କତା

ସକାଳେ କିମ୍ବା ଉପରବେଳା
ଖରା କମ୍ ଅବାବେଳେ
ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ

ବାହାରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ
ଯଥେଷ୍ଟ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ

ହାଲୁକା ରଜାର ଢିଲା
ପୋଷାକ, ଛତା ଓ
କୋଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ଖରାରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ/ଅଧିକ ଦୂର
ଝଲନ୍ତୁ ନାହିଁ

ମଝିରେ ମଝିରେ
ଛାଇରେ ବିଶ୍ରାମ
ନିଅନ୍ତୁ

ଅଶୁଦ୍ଧାତର ପ୍ରତିକାର

ରୋଗୀକୁ ଖୋଲା ଓ ଅଶ୍ଯା ଯାଗାକୁ
ନେଇଯାଆନ୍ତୁ ଓ ଆର୍.ଏସ୍./ଟିନି ଲୁଣ
ସର୍ବତ୍ର/ବାଦାପାଣି ପିଆନ୍ତୁ

ପୋଷାକ ଯଥାସମ୍ଭବ
ଖୋଲି ଦିଅନ୍ତୁ

ମୁଣ୍ଡ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ
ଏବଂ ଓବା କପଡ଼ାରେ
ପୋଛନ୍ତୁ

ରୋଗୀକୁ ପଟ୍ଟା/କୁଲର/ଏସି
ପବନରେ ଶୁଆଇ ଦିଅନ୍ତୁ

ଅବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ନହେଲେ
ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ
କିମ୍ବା ଆୟୁଲ୍ୟାନ୍ସ ଡାକନ୍ତୁ

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

facebook.com/OPSCOdisha
@OPSCOdisha
http://www.health.odisha.gov.in

OPR-10003/13/0144/2425

ନାରୀ ଯଦି ଚୁମ୍ବକ ପ୍ରଭୁଙ୍କ କରେ– ତେବେ ଦୋଷ ଚୁମ୍ବନ ନା ଚା’ର । ଏତେ ନିର୍ଦ୍ଦୋଧ ଓ ଆତ୍ମ–ପ୍ରଚାରକ ହୋଇ ଉଠନା । ଦୁଇଟି ବାଟରେ ନାରୀର ପାଖ–ବନ୍ଧନରୁ ନିଜକୁ ମୁକ୍ତ କରାଯାଇପାରେ । ନାରୀ ମାତ୍ରେକ ଇ ପରିହାର କର । ନଚୁବା ସକଳ ଜୀବକୁ ଭଲ ପାଅ । –ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ

–ବାସନ୍ତିକ ଦଶହରା

ସମ୍ପାଦକୀୟ ୬

ମାନ୍ଦାବସ୍ଥା ଆଡ଼କୁ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାକୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଅନେକ ଅଚାନକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଓ ନିଆଁରେ ଘିଅ ଭଳିଲା ଭଳି ଚାଳ ବ୍ୟବସାୟିକ ବନ୍ଧୁ ଏଲନ୍ ମ୍ୟଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କେବଳ ସେହି ଦେଶ ରୁହେଁ, ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ମୁକ୍ତବିକା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛି । ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଦୁର୍ବଳ ଥିବା ଜୋ ବାଇଡେନଙ୍କ ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରତି ବିରୁଦ୍ଧ ହୋଇ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ‘ଅମେରିକା ଆଗ’ ସ୍ଲୋଗାନରେ ଭାସି ଭାରତର ଯେଉଁ ରାଜନୈତିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥିଲେ ତାହା ଏବେ ଆମେରିକାବାସୀଙ୍କୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ଖାଲରେ ପକାଇଲା ଭଳି ଲାଗୁଛି । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଗୋଟେ ପରେ ଗୋଟେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ମ୍ୟଙ୍କ ଭଳି ବିଲିୟନେୟାର ବା କୋଟିପତିଙ୍କୁ ସୁହାଉଛି ବୋଲି ହୁଏତଜ୍ଞମାନ କରିବା ପରେ ଆମେରିକାରେ ଘୋର ଅଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେଇଛି । ୫ ଏପ୍ରିଲରେ ସେମାନେ ଟ୍ରମ୍ପ ଓ ମ୍ୟଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୫୦ ରାଜ୍ୟରେ ‘ହ୍ୟାଣ୍ଡସ୍ ଅଫ’ ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି । କୋଟିପତିମାନେ ପ୍ରଶାସନକୁ କବ୍ଜା କରିବା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ଥିବା ପାଣ୍ଠିକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଉଥିବା ଏବଂ ଅପ୍ରାପ୍ୟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ଆକ୍ରୋଶ ବିରୋଧରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଡେଇଁବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସବୁଠାରୁ ଧନୀ ଦେଶ ଭାବେ ବିଦେଶର ହୋଇଥିବାସୁଦ୍ଧା, ସୁନ୍ଦରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାରେ ଧନୀ ଲୋକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସେଠାକାର ନାଗରିକ ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ ବୋଲି ସମ୍ବନ୍ଧେ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଉ ନ ଥିଲା । କ୍ୟାପିଟାଲିଙ୍ଗ ବା ପୁଞ୍ଜିବାଦୀ ଅର୍ଥନୀତିର ପ୍ରବକ୍ତା ଭାବେ ଆମେରିକା ଉପରେ ମୁକ୍ତ ତଥା ଉଦାର ଜଗତର ରାଷ୍ଟ୍ରତ୍ୱିକ ଜଳିପଡ଼ିଥିଲେ । ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କର ପରିଚ୍ଛିତ କଟକ ହୋଇଯାଉଛି । ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ ପୃଥିବୀର ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଓଡ଼େ ଯାହା କେବେ ଦେଖାଯାଉ ନ ଥିଲା, ତାହା ଏବେ ଟ୍ରମ୍ପ କରି ଦେଖାଉଛନ୍ତି । ସାଧାରଣରେ ନିର୍ବାଚନ ଜିତିବା ପରେ ସବୁ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଓ ନେତୃତ୍ୱର ସେମାନଙ୍କର ନୀତି ଓ ଭବିଷ୍ୟତର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ସୃଷ୍ଟି କଲା । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ଶପଥ ନେବାପରେ ୨୨ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୪୬ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଚାରିବିଧିଆ ଶାସନକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲେ ଟ୍ରମ୍ପ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଦେଶର ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଚାରିଫ ବା ଚିକସ ଲଗାଇବାର ପଦକ୍ଷେପ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ପରିଚୟ ପାଇତିଯାଇଛି । ନିଜର ନିଅଣ୍ଟିଆ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାରକୁ ଭରିବା ଲାଗି ଟ୍ରମ୍ପ ନୂଆ ଚାରିଫ ଘୋଷଣା କରିବା ସହ ୨ ଏପ୍ରିଲକୁ ଲିବରେଶନ ଡେ’ ବା ମୁକ୍ତିଦିବସ ବୋଲି ଅଭିଜିତ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁଯେଉଁଭଳିଭାବେ ତାହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାକୁଯାଉଛି, ତାହା ରିସେଗନ ଡେ’ ବା ମାନ୍ଦାବସ୍ଥା ଦିବସ ଭାବେ ଇତିହାସରେ ରହିଯିବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କେତେକ ଅର୍ଥନୈତିକ୍ ଅନୁମାନ କଲେଣି । ଭାରତ, କାନାଡା, ଚାଇନା ଉପରେ ଟ୍ରମ୍ପ ରେହିସପ୍ରକାଳ ଚାରିଫ ବା ପାଲଟା ଶୁଳ୍କ ବସାଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ୯ ଏପ୍ରିଲରେ ୫୬ ଦେଶ ଆହୁରି ଅଧିକ ପାଲଟା ଶୁଳ୍କର ସନ୍ତୁଖାନ ହେବେ । ପ୍ରତିଜ୍ଞିତା ସମ୍ବେଦ କାନାଡା, ଚାଇନା ଭଳି ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ବିରୋଧରେ ସମାନ ଧରଣର ଅର୍ଥନୈତିକ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଇଲେଣି । ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟ ଜାଣିନାହାନ୍ତି କେଉଁ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀ ଆମେରିକାକୁ ଭାରତରୁ ରପ୍ତାନି ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ, ପୋଷାକ, ଔଷଧୀୟ ପଦାର୍ଥ, ହାରା ଓ ମୁଦ୍ରା ଭଳି ଦାମିକିଆ ଧାରୁ, ମୋଟର ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ଭାରତରୁ ଆମେରିକାକୁ ରପ୍ତାନି ହୋଇଥାଏ । ସେସବୁର ଉପଭୋକ୍ତା ମୁଖ୍ୟତଃ ପ୍ରାସୀୟ ଭାରତୀୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଆମ ଦେଶର ରପ୍ତାନି ସାମଗ୍ରୀ ଆମେରିକାର ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ସେଭଳି କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱ ରଖେନାହିଁ । ଅପରପକ୍ଷରେ ତାହାଘନ ଭଳି କ୍ଷୁଦ୍ର ଦେଶରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଚିନ୍ତର ଚାହିଦା ଆମେରିକା ବଜାରରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱ ରଖେ । ଏଭଳି ସ୍ଥଳେ ଭାରତ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ଦୁଷ୍ଟ କରିବା ଲାଗି ଉପାୟ ଖୋଜୁଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ବିଶେଷକରି ଭାରତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଚାର କରାଯାଉଛି ଯେ ଭାରତ ଓ ଆମେରିକା ସମ୍ପର୍କ ଭଲ ରହିଥିବାରୁ ଆଗକୁ ଟ୍ରମ୍ପ କୋହଳ ମନୋଭାବ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ ଟ୍ରମ୍ପ ଜଣେ ଏକଜିବିଆ ମଣିଷ । ତାଙ୍କୁ ସହଜରେ ଖୁଟେଇ ହେବ ନାହିଁ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମ୍ପର୍କ ତାଙ୍କ ସହିତ ସ୍ଥାପନ କରିବା ଏକପ୍ରକାର ଅସମ୍ଭବ । ଏହାର ପ୍ରମାଣ ମିଳିଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଶପଥଗ୍ରହଣ ଉସବ ଲାଗି ଭାରତର କୌଣସି ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଡକାଯାଇ ନ ଥିଲା । ଆମେରିକା ଯୋଗୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ବିଶ୍ୱ ମାନ୍ଦାବସ୍ଥା ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ତାହାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ଲାଗି ଏବେଠାରୁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ଦରକାର । ଇତିମଧ୍ୟରେ ଆମେରିକା ପ୍ରତି ଚାଇନା ଚା’ର କଠୋର ମନୋଭାବ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ପ୍ରାୟ ୩୪ ପ୍ରତିଶତ ପାଲଟା ଶୁଳ୍କ କର୍ଷ ବେଲାଇ । ବିଶ୍ୱ ବଜାରକୁ ଦେଖିଲେ ଚାଇନାର ସାମଗ୍ରୀ ଛାଇ ହୋଇ ରହିଛି । କେଉଁ ଦେଶର ବଜାରକୁ କିଭଳି ଦ୍ରବ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଲାଭ ଉଠାଇ ହେବ ତାହାର କୌଣସି ଚାଇନାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଜଣା । ସେଠାକାର ଘରେ ଘରେ ଲୋକେ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ନିଜର ପ୍ରାମିକିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଭାବେ ଧରିନେଇଛନ୍ତି । ହେଲେ ଭାରତରେ ସେହିବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇପାରୁନାହିଁ । ସ୍ୱାଧୀନତା ସମୟରେ ମହାତ୍ମା ରାଣୀ କୁନ୍ତୀର ଶିଳ୍ପ ଓ ଗ୍ରାମୋନ୍ୟୋଗ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ତାହାକୁ ଭାରତ କୌଣସି ଭାବେ ଅନୁସରଣ କଲାନାହିଁ । ଅପରପକ୍ଷରେ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିପ୍ଳବ ମାଧ୍ୟମରେ ଚାଇନାର ମାଓ ସେ–ତୁଙ୍ଗ ତାହାକୁ ଅବିକଳ ନକଲ କରି ଆଜିର ଚାଇନା ଗଢ଼ିଥିବା ବେଳେ ଆମ ଦେଶରେ ଏବେ ମଧ୍ୟ ବୃହତ ଶିଳ୍ପପତିମାନେ ଶାସକଙ୍କ କୋଳରେ ବନ୍ଧୁଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଫିଟା କାଟିବା ଲାଗି ବ୍ୟବହୃତ କଇଁଟି, ପର୍ବପର୍ବାଣିରେ ବ୍ୟବହୃତ ଲିରୁ ଲାଇଟ୍, ରାମଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ପାଇଁ ଚାଇନା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଭାରତର ନୀତି କେବଳ ବଡ଼ ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କୁ ସୁହାଇଲା ଭଳି ହେଉଛି । ସାଧାରଣ ଲୋକଟିଏ ସହଜରେ ବ୍ୟବସାୟିକ ଦୁନିଆକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଚାହୁଁନାହିଁ, ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କ ଚୁକ୍ତିନାରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଅଧିକ ସୁବିଧା ଦିଆଯିବା ଦରକାର । ୨୦୧୬ ଦିମ୍ବୁମ୍ବାକରଣ ବେଳୁ ଭାରତରେ ଅନେକ ଦୁଷ୍ଟ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଶିଳ୍ପ (ଏମ୍.ଏସ୍.ଏମ୍.ଏଲ୍) ଓ ଛୋଟିଆ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଅନ୍ଧ ଘିଟି ଯାଇଛି । ସେଥିପାଇଁ ଆଜି ବେକାରି ସମସ୍ୟା ଉତ୍କଟ ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି । ଆଗକୁ ମାନ୍ଦାବସ୍ଥା ଆସିବା ଥୟ ଭାବି ଭାରତର ନେତୃତ୍ୱ ଏବେଠାରୁ ଆର୍ଥିକ ନୀତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଦରକାର । ସ୍ଥିତି ଦେଖି ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ହେଉଛି ସମୟର ଆହ୍ୱାନ । ଥରେ ଯଦି ଭାରତର ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦ (ଜିଡିପି) ଲଗାମବିହୀନ ହୋଇଯାଏ, ତାହାକୁ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରିବା କଷ୍ଟକର । ସାମାନ୍ୟ ଲାଭ ହେଲେ ଭାରତୀୟ ଅଧିକ କଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହିଁ ନ ଥାଆନ୍ତି । ଏଭଳି ମାନସିକତାରେ ବଞ୍ଚୁଥିବା ଜାତିକୁ ତିଆଁଇ ଦେବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରତିବୃତ୍ତିତାତ୍ମକ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବା ଦରକାର । ସରକାର ରାଜନୈତିକ ଫାଇଦାକୁ ଆହୁଣୀଗରେ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବେଳେ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ଦିଗକୁ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି ।



ଲୋକନାଥ ପଣ୍ଡା

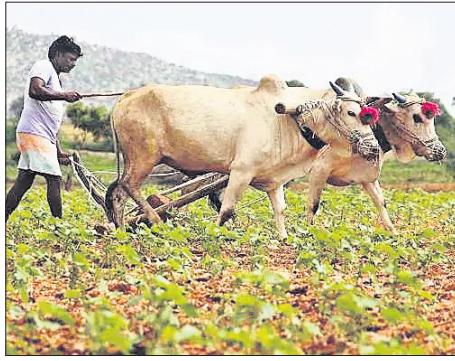
ବର୍ତ୍ତମାନ ସାରା ଦେଶରେ କୃଷି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତିନୋଟି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ମାଟି । ମାଟି ଦିନକୁ ଦିନ ଅଧିକ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ହେବା ସହିତ ଏହାର ଗୁଣବତ୍ତା ନଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସେହିଭଳି ବିହନକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ ପାଉଛି । ଦେଶୀ ବିହନଗୁଡ଼ିକ ତଥା ପରମ୍ପରାଗତ ବିହନ ଓ ପରିବେଶ ସହନଶୀଳ ବିହନ ଲୋପ ପାଇଯାଉଛି । ବିହନକୁ ନେଇ ବ୍ୟବସାୟ ହେବା ସହିତ ବିହନର ଅଧିକାର ଚାଷୀ ବଦଳରେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ନିକଟରେ ରହୁଛି ଏବଂ ଅନେକ ଆଞ୍ଚଳିକ ଅନୁକୂଳ ବିହନ ଲୋପ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି ! କିଛି ମହତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ଥାନୀୟ ବିହନକୁ ସଂରକ୍ଷଣ କରି ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରି ଚାଲିଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ତାହା ଯଥେଷ୍ଟ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । କାରଣ ସରକାର କି ସମାଜ ହେଉ କିଏ ବ୍ୟବସାୟୀ ହୁଅନ୍ତୁବା ବିଜ୍ଞାପନଦ୍ୱାରା ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତେ ହାଇଡ୍ରାଟ ବିହନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି ! ଅନ୍ୟ ଏକ ବିଶେଷ ତିକାର ବିଷୟ ହେଲା ପରିବେଶ ଅସଂକୂଳିତ ହେବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପଡ଼ୁଛି । ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ୨୦୧୯ରୁ ୨୦୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛି । ଏହି ପ୍ରେରଣାସ୍ଥୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହିତ ଅନେକ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମିର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଚିରସ୍ଥାୟୀ କୃଷି ଓ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଚାଷକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଜଙ୍ଗଲ, ଗଛ, ଚାଷୀ ଓ ପରିବେଶ ବଞ୍ଚିବ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୁବ ବର୍ଗ, ମହିଳା ଚାଷୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ କଥା ଉଠୁଛି, ବର୍ତ୍ତମାନ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓ ବୃହତ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ତଥାକଥିତ ବିକାଶକୁ ଆଧାର କରି ବିଜ୍ଞାପନମୂଳକ ସମାଜରେ ଏଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରେ ଗୌଣ ହୋଇଯାଉଛି !



ଡ. ଅର୍ଚ୍ଚିତା ନାୟକ

ଭାରତୀୟ ବର୍ତ୍ତନ, ପୌରାଣିକ କଥା ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିଶାଳ, ପ୍ରାଚୀନ ପରିବୃତ୍ତିକାରେ ‘ନାରୀ’ ଶବ୍ଦଟି ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଶକ୍ତି, ଯୌର୍ଯ୍ୟ, ସହନଶୀଳତା, ସହାନୁଭୂତି ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରତୀକ । ନାରୀ ହେଉଛି ପ୍ରାଣବାୟିନୀ ଦେବୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି । ଜ୍ଞାନର ଦେବୀ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଧନର ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ମହିଳାମାନେ ଜୀବନବାଦନାରୀ ଶକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ । ଭାରତର ଇତିହାସ ଯେତେବେଳେ ରାଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀବାଲ, ଆଦି ବେଶାନ୍ତ, ସରୋଜିନୀ ନାଇକ୍, କୁନ୍ତଳା କୁମାରୀ ସାହି ବାବ୍ବ, ସତ୍ୟବତୀ ଦେବୀ, ରମାଦେବୀ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ଭଳି ମହାତ୍ମସୀ ମହିଳାଙ୍କ ଅବଦାନ, ବଳିଦାନ ଓ ସାହସିକତାର ମୂଳସାକ୍ଷୀ, ସେତେବେଳେ ଜଣେ ମହିଳାକୁ ଏକ ଭୟଙ୍କର ଓ କାଳ୍ପନିକ ରୂପର ଆଖ୍ୟା ଦେଇ ତାହାଣୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରିବା, ତାକୁ ନିର୍ଯାତନା ଦେବା, ଅତ୍ୟାଚାର କରିବା, ନାରୀତ୍ୱ ଭଳି ଅଧିକାରକୁ ତା’ ପାଖରୁ ଛଡେଇ ନେବା, କେତେ ସମାଚୀନ ? ଏହା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସାମାଜିକ ମନୋବୃତ୍ତି ବିଷୟରେ ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ଗୁହଁ କି ? ଭାରତର ନ୍ୟାଶନାଲ କ୍ଲାମ୍ପ ଉନେକ୍ଟ ବ୍ଲ୍ୟୁରୋ ଦର୍ଶାଇଛି ଯେ, ୨୦୦୦ରୁ ୨୦୧୬ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ ସାରା ଦେଶରେ ୨,୫୦୦ରୁ ଅଧିକ, ମୁଖ୍ୟତଃ ମହିଳାଙ୍କର କଳା ଯାଦୁକରି ବା ତାହାଣୀ ଅଭିଯୋଗରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରଥା ଭାରତର ୧୨ଟି ରାଜ୍ୟ ଯଥା ଆସାମ, ବିହାର, ଛତିଶଗଡ଼, ଗୁଜରାଟ, ହରିୟାଣା, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଓଡ଼ିଶା, ରାଜସ୍ଥାନ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଅଧିକ ପ୍ରଚଳିତ । ବିଶେଷକରି ଦିଧାବା, ଏକୂଟିଆ ରହୁଥିବା ମହିଳା ବା ଅବିବାହିତା ମହିଳାଙ୍କୁ କଳା ଯାଦୁକରି ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ସେମାନଙ୍କ ଛବିକୁ କଳୁଷିତ କରାଯାଏ । ଏହି ଅଭିଯୋଗଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣତଃ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ, ଈର୍ଷ୍ୟା, ସମ୍ପତ୍ତି ବିବାଦ କିମ୍ବା ସ୍ୱାଧୀନ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରୁ ଉଦ୍ଭୂତ ହୋଇଥାଏ । ତାହାଣୀ ଆଖ୍ୟା ଦେଇ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଷ୍ଠୁର ନିର୍ଯାତନା ଦିଆଯାଇଥାଏ, ନ ହେଲେ ଗ୍ରାମରୁ ବାସନ୍ଦ ବା ବହିଷ୍କାର କରିଦିଆଯାଏ । ତରମ ମାମଲାରେ ବହୁ ସମୟରେ ନାରୀମାନେ ତାହାଣୀର ଆଖ୍ୟା ପାଇ ମୃତ୍ୟୁର ସନ୍ତୁଖାନ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥା’ନ୍ତି । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ତାହାଣୀ ବୋଲି ଆଖ୍ୟା ଦେବା କେବଳ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରସଙ୍ଗ ନୁହେଁ, ବରଂ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ସମାଜର କୁହ୍ୟଂକାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଫଳିତ

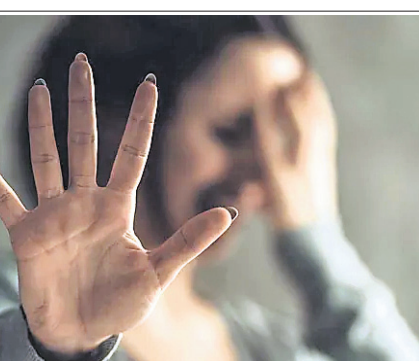
ଗତ ଛିବର୍ଷ ଧରି ମାଟିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା, ମାଟିକୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା କରିବା, ମାଟିରେ କେଉଁ ସାର ଆବଶ୍ୟକ, କେଉଁ ମାଟିରେ କେଉଁ ଚାଷ ଭଲ ହୋଇପାରିବ, ତାହା ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ମାଟିରେ ପ୍ରୟୋଗ ହେଉଥିବା ରାସାୟନିକ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଅନେକ ସମୟରେ ମାଟି ଲାଞ୍ଛୁଆ ହୋଇଯାଉଛି ବୋଲି କୃଷକମାନେ କୁହନ୍ତି । ନିକଟରେ ଘିଁ ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲାର କୋଟଗଡ଼, ବିଷମକଟକ, ଯୁନିଚୁଡ଼ା ଆଦି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖିଥିଲି ସନ୍ଧ୍ୟା ହୋଇଗଲେ ଜଙ୍ଗଲ, ସାହାଡ଼ରେ ନିଆଁ । ପ୍ରକୃତରେ ଏହା କେତେ ସମୟର ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା



ନାହିଁ କିମ୍ବା କ୍ଷଣିକ ଲାଭ ନିମନ୍ତେ ବାଡ଼, ଜଙ୍ଗଲ, ପତ୍ର ପୋଡ଼ି ସଫା କରିବା ପାଇଁ ନିଆ ଲଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍କୁଲ କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠୀ ଘ୍ରରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ଏହାକୁ ଆଲୋଚନା କରିବା ଉଚିତ । ବଣଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ କିପରି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବଢ଼ାଇବା ସହିତ ତାପ ବୃଦ୍ଧିକରୁଛି, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଉ । ନିକଟରେ ମାଟି, ବିହନ ଓ ପରିବେଶକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ନେଇ ସେକ୍ସାସେବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଗ୍ରଗାମୀ ତରଫରୁ ରାୟଗଡ଼ା ସହରରେ ଏକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିଲା । ଏହି ଦୁଇଦିନିଆ ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ମାଟିକୁ କିପରି ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା, ସ୍ଥାୟୀ ଚାଷ ଜୀବିକା ନିମନ୍ତେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଚାଷ

ନୀରବ ଚିତ୍କାର

କରେ । ଯଦି ପିଲାଙ୍କୁ ଝାଡ଼ା–ବାଡ଼ି ହେଉଛି, ତେବେ ବୋଧହୁଏ ପିଣ୍ଡାଗୁଣୀର ନଜର ଲାଗିଯାଇଛି । ଯଦି ଲଗାତାର କମ୍ପ–କ୍ରର ହେଉଛି ଓ କ୍ରର ଛାନ୍ତୁନାହିଁ, ତେବେ ସେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ତାହାଣୀ ଲାଗିଛି । ଭଲ ଫ୍ୟାଲ ହେଉନାହିଁ, ସାମୀ–ସ୍ତ୍ରା ଭିତରେ ଭଲ ପଚୁନାହିଁ,ଜମି–ଜମା ବିବାଦ ମେଷ୍ଟୁନାହିଁ ଇତ୍ୟାଦି ଇତ୍ୟାଦି ପଛରେ ତାହାଣୀ, ପିଣ୍ଡାଗୁଣୀ, ଚିରଗୁଣୀମାନଙ୍କ ହାତ । ରାଜ୍ୟ ମହିଳା ଆୟୋଗ, ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଏକ ବେସରକାରୀ ସଂଗଠନ ଆକ୍ଟନବ୍ ଥାସୋସିଏଶନ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ୨୬% ଓଁବ୍ର ବ୍ରାଞ୍ଟିଂ ମାମଲା ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସହିତ ଜଡିତ ଥିବାବେଳେ ୪୩.୫% ମାମଲା ବୟସ୍କ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସହିତ ଜଡିତ । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ତାହାଣୀ ବା ପିଣ୍ଡାଗୁଣୀର ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇ ସେମାନଙ୍କ ନଷ୍ଟ ବାହାର କରିଦିଆଯାଏ, ମଳ ଖାଇବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯାଏ, ଉଲଗ୍ନ ହୋଇ



ପରିକ୍ରମା କରିବାକୁ କୁହାଯାଏ ନ ହେଲେ ମାରି ମାରି ପ୍ରାଣରୁ ମାରି ଦିଆଯାଏ, ନ ହେଲେ ଜିଅନ୍ତା ଲାଜି ଦିଆଯାଏ । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ତାହାଣୀ ଭାବରେ ଚିତ୍ରଣ କରିବା, ଦ୍ୱୈତବାଦର ଏକ କ୍ଷଷ୍ଟ ସ୍ଥାନକା । କାରଣ ଗୋଟିଏ ପଟେ ଆମେ ନାରୀକୁ ନାରାୟଣୀ କହିଲା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ପାଖରେ ସେଇ ନାରୀ ଯେତେବେଳେ ସମାଜର ଆକାରହୀନ ଢାଞ୍ଚା ସହ ଖାପ ନ ଖୁଆଇ, ସେଇ ଆକାରହୀନ ସମାଜକୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଆକାର ଦେବାର ପ୍ରୟାସ କରେ, ସେତେବେଳେ ତାହାଣୀ ବୋଲି ପରିଚୟ ପାଇ ନିଯିତ ହୁଏ । ତାହାଣୀର ଆଖ୍ୟା କେବଳ ମହିଳାମାନଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ହାନି ନୁହେଁ, ବରଂ ସମାଜରୁ ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟ ଅବଦାନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏକ କଟକଣା, ଯେଉଁଥିରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ କୁପରମ୍ପରା, ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ବେଆଇନ ବନ୍ଧନରୁ ମୁକ୍ତ ହେବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏନାହିଁ । ଆଇନଗତ ସଂସ୍କାର ଏବଂ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ସତ୍ତ୍ୱେ ମହିଳାମାନେ ପକ୍ଷପାତିତା ଏବଂ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଅସମାନତାର ବୋଝ ସହ

କରିବା, ବିହନ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ଏବଂ ପରିବେଶକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା, ବାଡ଼ିବଚିତା କୃଷିକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା, ଯାହାକି ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ହୋଇପାରିବ, ଏହିପରି ଜଳବାୟୁ ଉପଯୋଗୀ ନିରନ୍ତର ଜୀବିକା ଇତ୍ୟାଦି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ବଡ଼କଥା ହେଲା, ଏହି ଆଲୋଚନାଚକ୍ରକୁ ଅନେକ କୃଷକ ଆସିଥିଲେ, ଯେଉଁମାନେ ଜଳବାୟୁ ଉପଯୋଗୀ କୃଷିକୁ ଆପଣାଇଛନ୍ତି, ନିଜର ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ଜୀବିକାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିପାରିଛନ୍ତି । ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ଦ୍ୱାରା ଜୀବିକାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା ସହିତ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ପ୍ରତି ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ଜୀବିକା ଆପଣାଇଛନ୍ତି । ନିରନ୍ତର ସେମାନଙ୍କର ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କିଛି ଚାଷୀ ନିଜର ଅନୁଭୂତିରୁ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଯେ ସେମାନେ ବିନା ହଳରେ ଚାଷ କରି ଜୀବିକା ଅର୍ଜନ କରିପାରିଛନ୍ତି । ମାଟିକୁ ସେମାନେ ଯତ୍ନ କରିଛନ୍ତି, କାରଣ ସେମାନେ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି ଯେ ମାଟି ହେଉଛି ମାଆ ।

କିଛି ଯୁବ ବର୍ଗ ଆସିଥିଲେ, ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ନିଜ ଗ୍ରାମରେ ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହିତ କୃଷି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାବରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେତେକ ଗାଁରେ ପ୍ରାକୃତିକ କୃଷି, ମାଟିକୁ ବିଷାକ୍ତ ସାରରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା, ମାଟିର ସୁରକ୍ଷା, ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା, ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମ କିପରି ନିଜ ପରିବାରର ଆୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ନିଜ ନିଜର ଗାଁକିପରି ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଗାଁ ବା ଇକୋ–ଭିଲେଜ ହୋଇପାରିବ, ସେଥିନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି । ସେମାନେ ନିଜର ଉନ୍ନତି କରିବା ସହିତ ନିଜ ଗାଁ, ଲିଲା, ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶର ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାରେ ଗୁରୁତ୍ତିମୂଖୀ ସଦୃଶ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି, ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସେମାନେ ବେଶ୍ ପ୍ରଶଂସାଯୋଗ୍ୟ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସବୁଠାରେ କଳକାରଖାନା ହେବ, ବିକାଶ ହେବ ଏହିଭଳି ଧାରଣା ଚାରିଆଡେ ପ୍ରସାର କରାଯାଉଛି । ଅନେକେ ଆଶା କରୁଛନ୍ତି, କଳକାରଖାନା, ଖଣିଖାଦାନ ହେଲେ ବିକାଶ

ହେବ । କିନ୍ତୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ହେଉଛି ଯେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଢୁଥିବା ଶିଶୁଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୃଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବେଶରେ କ’ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି, ତାହାକୁ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ କୃଷିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ହେଉଛି ସମସ୍ତଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସରକାର ଓ ନାଗରିକ ସମାଜ ଏହିଭଳି କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ ହାତକୁ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଯାହାକି ବିହନ ବଞ୍ଚିବ, ମାଟି ବଞ୍ଚିବ ଓ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚିବ । ଏଥିରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିଭାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ କୃଷକର ଆୟବୃଦ୍ଧିନିମନ୍ତେ ପରିବେଶଭିତ୍ତିକ କୃଷିକୁ ଆପଣାଇବା ସହିତ ଚୁଶମୂଳ ସ୍ଥଳରେ ଛୋଟ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହା କେବଳ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବା ଭାରି କଷ୍ଟ । ସରକାର ଓ ବେସରକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ମିଳିତ ଭାବରେ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯଦି ପରିବାରର କିଛି ଚାଷ ଜମିଥାଏ କିମ୍ବା ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ଥାଏ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କାହାର ଜମିରେ ଚାଷ କରୁଥାଏ, ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସରକାର, ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମିଳିତ ସହାୟତାରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ତଥା ଆଦିବାସୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଦିବାସୀ ଯୁବକଟିଏ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ହୋଇ ବଞ୍ଚିପାରିବ ଓ ପରିବେଶ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାରେ ନିଜର ଭାଗିଦାରିତା ରହିପାରିବ । ଅନେକ ଚାଷୀ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଚାଷ କରୁଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିପାରୁନାହାନ୍ତି କିମ୍ବା ତାହା ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରସାରଣ ହେଉନାହିଁ କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କେହି କରୁନାହାନ୍ତି । ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଚାଷୀ, ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମ କରୁଥିବା ଚାଷୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କର କାହାଣୀକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା କି ସଫଳ ଚାଷୀ ନିଜର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହିତ ଅନ୍ୟ କୃଷକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

୪ର୍ଥ ବର୍ଗ, ହାତୀପଥର ରାସ୍ତା, ରାଣୀଗୁଡ଼ା
ମୋ: ୯୪୩୮୦୮୧୪୩୦

ଏଇ ଭାରତରେ

ଗଛ ଗୋଟିଏ, କିନ୍ତୁ ଫଳ ୫୨ପ୍ରକାରର । ଏକଥା ଶୁଣି ଯେକେହି ବି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯିବ । କିନ୍ତୁ ଏଭଳି ଏକ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ବିହାର ଗାଗଲପୁରର ଅଶୋକ ଚୌଧୁରୀ । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ମଧୁବନ ନର୍ସରିରେ ସେ ଏଭଳି ଏକ ଆୟଗଛ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ଏକ ସମୟରେ ୫୨ କିଏମର ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଆମ ଫଳିବ । ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ । ଗୋଟିଏ ଗଛରେ ଏକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଭେରାଇଟିର ରଙ୍ଗିନ ଆମଫଳ ଧରିବ । ତେଣୁ ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଯେମିତି ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇପାରିବ ଖାଇବାକୁ ସେମିତି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ । ତେବେ ବିଭିନ୍ନ କିଏମର ଆମକୁ ନେଇ ମଧୁବନ ନର୍ସରିରେ ବହୁଦିନ ଧରି ରିସର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି । ଆଉ ଆୟଗଛକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରିସର୍ଚ୍ଚ କରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରି ଅଶୋକ ମଧ୍ୟ ବିହାରର ମ୍ୟାଗ୍ନେ ମ୍ୟାନ୍ ପରିଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ତାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧିକ ଭେରାଇଟିର ଆମ ଖାଇବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ଥିଲେ ଏହି କଲମି ଗଛ ଅଧିକ ଫଳଦ୍ରୁତ ହୋଇପାରିବ । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଗଛ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଆୟଗଛ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ଏକ ସହ ପ୍ରକାରର କଲମି ଗଛ ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରିବ । ତେବେ ଏଭଳି ଗଛ ଲଗାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଏହାର ବିଶେଷ ଭାବରେ ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ହେବ ବୋଲି ଜାଣିରଖିବା ଦରକାର ।



୭ ଏପ୍ରିଲ ୧୯୭୬

- ସମ୍ବାଦପତ୍ରରେ ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟର ପ୍ରଚାରକୁ କର୍ମାଟକ ସରକାର ନିଷେଧ କରିଛନ୍ତି ।
- ଆଲୋକ୍ଷରେ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କୁ୍ତିତ ପ୍ରମୋଜ ପରାଜିତ ।
- ୬୪ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ କେନ୍ଦ୍ର କାଳାଘାନ ତ୍ରିତେନ୍ଦ୍ର ଗୁଡନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ନିର୍ବାଚିତ

ସଞ୍ଚିତ, ପାଣ୍ଡିଆନଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଲେ
ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପ୍ରଭାତ ତ୍ରିପାଠୀ

୨ଟାରେ ବାହାରକୁ ଉଠିଥିଲେ । ଏହି ସୁଯୋଗରେ ଲୁଚେରାସ୍ତ୍ରର ଡାକ୍ ଘରେ ପଶି ଯାଇଥିଲେ । ଏହି ଖେଳ କୋଶଳ୍ୟା ପାଟି କରିବାକୁ ସେମାନେ ଡାକି ମାରଣାସ୍ତ୍ରରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ଏବେ କେଉଁ କୋଶଳ୍ୟାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ବେଳେ ଝିଅ ମମତା ଗୁରୁତର ଘଟଣାବେଳେ । ଏ ବିଷୟରେ ଝିଅ ମମତା ସେମାନଙ୍କୁ ଟିକି ପୋଲିସକୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଆମ୍ଭ ଆଧିକାରୀ ସମ୍ବରଜିତ୍ ମାୟକ ସନ୍ଧ୍ୟା ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଓ ସାଲିଷ୍ଟିଆ ଟିମ୍ ସହ ସରକାରୀ ଚକ୍ରବାକ୍ତିର ସ୍ଥାନି । ଉଭୟ ପୋଲିସ ଶନିବାର ଆମ୍ଭଙ୍କୁ ଧରି ଆଣି ଚକ୍ରବାକ୍ତି କରିଥିଲା । ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଉଭୟ ସ୍ବାକାଶ କରିବା ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ପୋଲିସ କହିଛି ।

୧୦ ଉନ୍ନୟନ ପ୍ରକଳ୍ପ ନେଇ ସ୍ଥାପନାପତ୍ର ପ୍ରଦାନ

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ସ୍ୱାମୀନାଥ
ପରିବାରବର୍ଗ

ସମ୍ବାଦନା: ଏହି ଦୂପଦ ବ୍ୟବହାର କରି ଉତ୍କଳ ମାତାଙ୍କ ଉପହାର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ । ପରମ୍ପରାଗତ ସହିତ ଦୂପଦଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧର୍ମପ୍ରାଣ, ବି-୨୨, ଉତ୍କଳଗଡ଼ ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଆଜି କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଯୋଗ ମହୋତ୍ସବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୪
ଆୟୁଷ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଏକ ବିଶାଳ ଯୋଗ ମହୋତ୍ସବ ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରର କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏପରିକି ଆୟୁଷ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଅଧୀନରେ ଥିବା ମୋରାରୀ ଦେଶାଳ ନ୍ୟାଶନାଲ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଅଫ୍ ଯୋଗ (ଏମ୍‌ଡିଏନ୍‌ଆଇଓଇ) ପକ୍ଷରୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଏହି 'ଯୋଗ ମହୋତ୍ସବ' ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମାରୋହ ସହିତ ଦଶମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ୨୫ବିନିଆ ଅବଗଣନା ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ସେହିଭଳି କେନ୍ଦ୍ର ଆୟୁଷ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସ୍ୱାଧୀନ ଦାୟିତ୍ୱ) ପ୍ରତାପ ରାଓ ଯାବଦ ଏହି ଯୋଗ ମହୋତ୍ସବକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୋମବାର ସକାଳ ସାଢ଼େ ୬ଟାରେ ୮ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରାଯିବ ।

‘ଟାଟା ନିଉ’ର ନୂଆ ମାଇଲ୍‌ସ୍‌ପ୍ଲୁଷ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୪
ଟାଟା ନିଉ ଏକ୍ସଟ୍ରାସ୍‌ପ୍ରି ବ୍ୟାଙ୍କ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ (ଟାଟା ନିଉ)କୁ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ଏପରିକି ଏହି କାର୍ଡ ୨ନିଉଟର ଏକ ନୂଆ ମାଇଲ୍‌ସ୍‌ପ୍ଲୁଷ୍ ଅତିରୁପ କରିଥିବା ଟାଟା ନିଉ ଏବଂ ଏକ୍ସଟ୍ରାସ୍‌ପ୍ରି ବ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ସେହିଭଳି ଏହା ସାଥୀ ଦେଶରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରଦାନ ଓ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ରିଶାର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସଫଳତାକୁ ଦର୍ଶାଉଛି । ଏଥିସହ ଏହା ଭାରତର ପ୍ରଥମର ରିଶାର୍ଟ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ୨୦୨୨ ଅଗଷ୍ଟରେ ଏହାର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବା ପରଠାରୁ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଚାଲିଛି । ଟାଟା ନିଉ ଏକ୍ସଟ୍ରାସ୍‌ପ୍ରି ବ୍ୟାଙ୍କ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡକୁ ଗ୍ରାହକମାନେ ପ୍ରଥମ କରୁଥିବା ବ୍ୟବହାର ଭାଗ ଭାଗରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ବଜାର ଭାଗ ସହିତ ଏହା ସାଥୀ ଦେଶର ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଆଶ୍ୱାସକୁ ଦୃଢ଼ୀକୃତ ହେବାକୁ ହାସଲ କରିଛି । ଟାଟା ନିଉ ଏକ୍ସଟ୍ରାସ୍‌ପ୍ରି ବ୍ୟାଙ୍କ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ (ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍) ଗୋରବ ହଜରତ କହିଛନ୍ତି, ଲାଭଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ରିଶାର୍ଟ ଓ ସୁବିଧା କରି କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ଅନୁଭୂତିରେ ବିପ୍ଳବ ଆଣିବା ପାଇଁ ଟାଟା ନିଉ ଏକ୍ସଟ୍ରାସ୍‌ପ୍ରି ବ୍ୟାଙ୍କ ସମର୍ପିତ ରହିଛି ।

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖବର

ନାମାୟକ ସଙ୍କୀର୍ତ୍ତନ କରୁଥିବାବେଳେ ଟିକି ପଡ଼ିଲେ

ରେଭାନ୍ସା, ୬/୪ (ଅନୁବାଚନ ପୁରୋହିତ)



ମଣିଷ ଜୀବନ ପାଣିଫୋଟା । କେତେବେଳେ ଜୀବନ ଚାଲିଯିବ କେହି କହିପାରିବେନି । ରବିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଏଭଳି ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଛି ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିନୀ ଥାନା ସାମୁଦ୍ରିକ ଗ୍ରାମରେ ଚାଲିଥିବା ଅଷ୍ଟପ୍ରହର ନାମାୟକ ବେଳେ । ତେଲିଘନା ଗ୍ରାମର ସଙ୍କୀର୍ତ୍ତନ ଦଳ ନାମାୟକରେ ହରେକୃଷ୍ଣ ହରେରାମ

ମୃତ ଗୋପି ନାଥକ ।
ଗାଢ଼ ସଙ୍କୀର୍ତ୍ତନ କରୁଥିବା ବେଳେ ଗୋପି ଦଳ ନାମାୟକରେ ହରେକୃଷ୍ଣ ହରେରାମ

ଅରୁଣ୍ଡତୀ ବାନ୍ଧକଳାର ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭ ଆଉଟଲେଟ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୪ (ଅଭୟ ଦାଶ)

ଅରୁଣ୍ଡତୀ ବାନ୍ଧକଳାର ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭ ଆଉଟଲେଟ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସତ୍ୟନଗରସ୍ଥିତ ଅରୁଣ୍ଡତୀ କ୍ଲବ୍‌ହାଉସ୍‌ରେ ଉପର ମହଲାରେ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଏହାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅରୁଣ୍ଡତୀ ଗ୍ରୁପର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ଏମ୍‌ଡି ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ମେହେର ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅନୁବାଚନ ମେହେର ସମେତ ଅରୁଣ୍ଡତୀ ବାନ୍ଧକଳାର ଉପଦେଷ୍ଟା ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ଓଲିଉଡ଼ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅର୍ଚ୍ଚିତା ସାହୁ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ରୋଜାଲିନ ପାଢ଼ଶାଣୀ ମିଶ୍ର ଓ ଅଗ୍ରଣୀ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ସାମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏ ନେଇ ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ମେହେର କହିଛନ୍ତି, ଆମେ ଆମର ସ୍ୱପ୍ନ ଓ ନୂତନ ଶୋଭାକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରି ବେଶ୍‌ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛୁ । ଏପରିକି ଓଡ଼ିଶାର ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇ ପାରୁଥିବା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନରେ ୨୪କୋଟି ଲୋକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିସାରିଛନ୍ତି । ଏହି ସଂଖ୍ୟା ବଢୁଛି ଏବଂ ନୂଆ ରେକର୍ଡ଼ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଉଛି ।



ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଅରୁଣ୍ଡତୀ ବାନ୍ଧକଳାକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଅରୁଣ୍ଡତୀ ଗ୍ରୁପର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ଏମ୍‌ଡି ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ମେହେର, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅନୁବାଚନ ମେହେର ଏବଂ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅର୍ଚ୍ଚିତା ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି ।

ବୃତ୍ତିରେ ଲିପ୍ତ କାରିଗରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବହୁତ ସ୍ୱଳ୍ପ ରହିଛି, ସେମାନଙ୍କ କଳା ଓ ପ୍ରତିଭାର ପାରଦର୍ଶିତାରେ ଝଲସୁଥିବା ସମ୍ବଲପୁରୀ ଶାଢ଼ିକୁ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଓଡ଼ିଆ ଗୌରବାଦିତ ହୋଇଥାଏ ।

ତେଣୁ ଏହି ବୃତ୍ତିରେ ଆଗକୁ କିଛି ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ଅରୁଣ୍ଡତୀ ବାନ୍ଧକଳା ରିଭର୍ଡ଼ ଆଣ୍ଡ ଟ୍ରେନିଂ ସେଣ୍ଟର ମାଧ୍ୟମରେ ଉନ୍ନତ ସଂସାଧନ ଯୋଗାଇ

ଦେଇ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉତ୍ପାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରିବ ଏହା ହିଁ ଆମର ପ୍ରାଥମିକତା ବୋଲି ମେହେର ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ୫ କଣ ପ୍ରତିଶାଖା ମହିଳା ବୁଣାକାରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ । ପରିଶେଷର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ବଜାରରେ ହୋଣ୍ଡା ମୋଟରସାଇକେଲର ସିରି ୩୫୦ ସିରିଜ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୪

ହୋଣ୍ଡା ମୋଟରସାଇକେଲ ଆଣ୍ଡ ସ୍କୁଟର ଇଣ୍ଡିଆ (ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଆଇ)ର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ମଡେଲ ତଥା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନଶୈଳୀରେ ନିର୍ମିତ ୨୦୨୫ ସିରି ୩୫୦ ସିରିଜର ଅନାବରଣ ନିକଟରେ ହୋଇଯାଇଛି । ଏପରିକି ଆକର୍ଷଣୀୟ ରଙ୍ଗ (ନୂତନ କଲର)ରେ ୨୦୨୫ ସିରି ୩୫୦, ସିରି ୩୫୦ ହାଇଲେନ୍ସ ଏବଂ ସିରି ୩୫୦ ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ପ୍ଲୁ ବଜାର ପ୍ରବେଶ କରାଇ କମ୍ପାନୀର ମିଡ୍-ସାଇଜ ପ୍ରିମିୟମ ମୋଟରସାଇକେଲ ଲାଇନ୍-ଅପକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିଛି । ନୂତନ ୨୦୨୫ ସିରି ୩୫୦, ସିରି ୩୫୦ ହାଇଲେନ୍ସ ଏବଂ ସିରି ୩୫୦ ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ପ୍ଲୁ ମଡେଲର କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ୩୫୮.୩୬ ସିସି, ଏୟାର-କୁଲ୍‌ଡ଼ ୪-ଷ୍ଟେଜ, ସିଙ୍ଗଲ-ସିଲିଣ୍ଡର ବିଏସ୍‌ୱ ଓବିଡି୨ବି ଆନୁବାଚନକାରୀ ପିଞ୍ଜିଏମ-ଏଫଆଇ ଇଞ୍ଜିନ ରହିଛି ।



ଇ ୨୦ ଲକ୍ଷର ଅନୁପାଳନକାରୀ ହୋଇଛି । ଏହି ଇଞ୍ଜିନ ସିରି ୩୫୦ ହାଇଲେନ୍ସ ଏବଂ ସିରି ୩୫୦ ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ପ୍ଲୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ୩୫୮.୩୬ ସିସି, ଏୟାର-କୁଲ୍‌ଡ଼ ୪-ଷ୍ଟେଜ, ସିଙ୍ଗଲ-ସିଲିଣ୍ଡର ବିଏସ୍‌ୱ ଓବିଡି୨ବି ଆନୁବାଚନକାରୀ ପିଞ୍ଜିଏମ-ଏଫଆଇ ଇଞ୍ଜିନ ରହିଛି ।

ସେହିଭଳି ରାତିଚାଳନା ଅନୁଭୂତିକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଡିଜାଇନ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ନୂତନ ମଡେଲଗୁଡ଼ିକ ବୋଲିତ ନିୟୁ ୩,୦୦୦ ଆର୍କ୍‌ସ୍‌ପ୍ଲୁରେ ୩୦୦୦ଏମ୍‌ଏମ୍‌ପିଏସ୍‌ରେ ୧୫.୫ କିଲୋୱାଟ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବାବେଳେ ସିରି ୩୫୦ରେ ୧୬

ଏସ୍‌ବିଆଇ ଲାଇଫ୍‌ର ନୂତନ ବୀମା ଯୋଜନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୪

ଏସ୍‌ବିଆଇ ଲାଇଫ୍‌ର ନୂତନ ବୀମା ଯୋଜନା 'ସ୍ମାର୍ଟ ପ୍ଲାନିଂ ଯଜ୍ଞ ଆତିଭର'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ନିକଟରେ ହୋଇଯାଇଛି । ଏପରିକି ଏହା ହେଉଛି ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ନନ୍-ଲିଙ୍କଡ଼, ନନ୍-ପାର୍ଟିସିପେଟିଂ ଜୀବନ ବୀମା ସଞ୍ଚୟ ଉତ୍ପାଦ ; ଯାହା ମାତ୍ସ୍ୟରିତିରେ ବ୍ୟାବେଷିକ ଲାଭ ସହ ପିଲାଙ୍କ ଜୀବନର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଇଲ୍‌ସ୍‌ଟୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବା ପାଇଁ ଆର୍ଥିକ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବ । ସେହିଭଳି ହାତରେ କ୍ରେଡିଟ୍, କାହାଣୀରେ ଭଲ ପୁସ୍ତକ ଓ ନିଜର କଳ୍ପନାକୁ ନେଇ ଏକ ଶିଶୁର ସ୍ୱପ୍ନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ସମୟ ସହ ସେହି ସ୍ୱପ୍ନଗୁଡ଼ିକ ବଡ଼ ଆକାର ନେଇଥାଏ ଏବଂ ସେହି ସୁଯୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ପିଲାମାନଙ୍କ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ

ଢାଞ୍ଚାଗତ ଆର୍ଥିକ ଯୋଜନାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଥିବାବେଳେ ଶିଶୁ ବୀମା ଯୋଜନା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଧାନ ହୋଇଥାଏ । ଏସ୍‌ବିଆଇ ଲାଇଫ୍ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ଭାବନାକୁ ହୃଦୟୋପ କରି ଏସ୍‌ବିଆଇ ଲାଇଫ୍ ସ୍ମାର୍ଟ ପ୍ଲାନିଂ ଯଜ୍ଞ ଆତିଭର ପ୍ଲାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥାରେ ଅଭିଭାବକମାନେ ବିଶ୍ୱାସର ଜୀବନ ବୀମା ସଞ୍ଚୟ ଉତ୍ପାଦ, ଯାହାକୁ ପିଲାମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏସ୍‌ବିଆଇ ଲାଇଫ୍-ସ୍ମାର୍ଟ ପ୍ଲାନିଂ ଯଜ୍ଞ ଆତିଭରର ଅନ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସୁବିଧା ରହିଛି । ଏସ୍‌ବିଆଇ ଲାଇଫ୍-ସ୍ମାର୍ଟ ପ୍ଲାନିଂ ଯଜ୍ଞ ଆତିଭର କରିଥାରେ ଅଭିଭାବକମାନେ ବିଶ୍ୱାସର ସହ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତର ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସହ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଚାପକୁ ମୁକ୍ତ ରହିପାରିବେ ।

ସ୍ତ୍ରୀ, ପୁଅ ଓ ଶାଳୀଙ୍କୁ ଗୁଳିମାଡ଼ କରି କାତିରେ ଆକ୍ରମଣ

ରେଭାନ୍ସା, ୬/୪ (ଅନୁବାଚନ ପୁରୋହିତ)

ମଣ୍ଡପ ଭିତରେ ହଠାତ ଚଳିପଡ଼ିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଡୁରନ୍ତ ଉଦ୍ଧାର କରି ରେଭାନ୍ସା ଡାକ୍ତରଖାନା ନିଆଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଖବରପାଇ ଚାନ୍ଦିନୀ ଥାନା ପୋଲିସ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି । ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁରେ ତେଲିଘନା ଗ୍ରାମରେ ଶୋକରକ୍ଷାୟା ଖେଳିଯାଇଛି ।

ଡେକାନାଲ, ୬/୪ (ରତନ ନାୟକ)
ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ସଦର ଥାନା ଗୋବିନ୍ଦପୁର ଫାଣ୍ଡି ଚାଳବରକୋଟ ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ବିକଳିତ ରାତିରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ସମ୍ପର୍କି ଲୋଭରେ ମାୟାଧର ବେହେରା (୫୦) ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ ଦେଶୀ ବନ୍ଧୁକରେ ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀ କେତେକ ବେହେରା (୪୮), ପୁଅ ବାମା ବେହେରା (୨୨) ଓ ଶାଳୀ

୩ ଗୁରୁତର ଜଟକରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ
ଶୁଭଦ୍ରା ବେହେରା (୩୪)ଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଗୁଳିମାଡ଼ କରି ପରେ କାତିରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ଗୁରୁତର କରିପକାଇଥିଲେ । ରାତିରେ ଗୁରୁତରଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଓ ପରେ କଟକ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ୩ଜଣଙ୍କ

ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ଖବରପାଇ ଗୋବିନ୍ଦପୁର ଫାଣ୍ଡି ପୋଲିସ କଟକ ଯାଇ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଆହତମାନଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷାକରା କରିବା ସହିତ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ । ଘଟଣାର ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାୟାଧରଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିବା ସହିତ ତାଙ୍କଠାରୁ ଦେଶୀ ବନ୍ଧୁକ ଓ କାତିକୁ ମଧ୍ୟ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ପୋଲିସ ସୂଚନାକୁ

ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ମାୟାଧର ସମ୍ପର୍କି ଲୋଭରେ ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପରିବାର ସହିତ ବିବାଦ କରି ଶନିବାର ମଣିପୁରସ୍ଥିତ ନିଜ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଘରକୁ ପକାଇଥିଲେ । ସେଠାରୁ ରାତିରେ ପୁଣି ଚାଳବରକୋଟ ଗ୍ରାମକୁ ଆସି ରାଗରେ ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀ, ପୁଅ ଓ ଶାଳୀଙ୍କ ଉପରକୁ ଗୁଳିମାଡ଼ କରିବା ସହ ତାଙ୍କଠାରୁ ଦେଶୀ ବନ୍ଧୁକ ଓ କାତିକୁ ମଧ୍ୟ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ପୋଲିସ ସୂଚନାକୁ

Classified Everyday
0674-2580101, 9692975378

REAL ESTATE SALE
ଫୁଲନଖରା ଅନନ୍ତପୁର ସରକାରୀ ରାସ୍ତାକୁ ଲାଗିକି ମୋର ଘରବାରୀ Plot ବିକ୍ରି ହେବ । Area-2100sqft, 2250/- fix rate. 9556187814. D-014

Healthcare
Newly opened spa in puri. Professional body massage available. 9861984834. D-3394

Positivelyhealthbenefited spa by expert female therapist, Bapujinagar. 8018429809 D-76906

Positively health benefited SPA by expert female therapist. 9114559860. D-76907

Kerala Ayurveda Massage therapy gents/ Ladies pain relief Bhubaneswar. 9337672475. D-033

AFFIDAVIT
By virtue of an affidavit sworn before Aswini Kumar Pradhan, Notary Public, Bhubaneswar, dated 04.04.2025, I, Himansu Sekhar Rout, Address- Suanlo, Bhaluka, P.O.- Bhaluka, P.S.- Ramachandrapur, Dist.- Kendujhar, Odisha-758043, declare that I have changed my son's name from Anshuman Rout to Aditya Rout. Henceforth, he shall be known as Aditya Rout for all purposes. (HIMANSU SEKHAR ROUT) D-76438

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଣ୍ଟୁ କେବଳ ଟ ୨୧୦/- ରେ। ରଜନୀ ଟ ୪୨୦/- ରେ। (ଫୋନ୍ ସହ) ବି.ଡି.:- ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏସିଏ. (H) X ୪ ସେମି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Lanjigarh, I, Ansu Kumar Gupta, S/o- Arvind Kumar Gupta, R/o. At/ P.O./P.S.- Lanjigarh, Dist.- Kalahandi, Odisha, PIN No.766027 declare that I have changed my name from Ansu Ku Gupta to Ansu Kumar Gupta. Henceforth, I shall be known as Ansu Kumar Gupta for all future purposes. D-055

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା
କ୍ଲାସିଫାଏଡରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି । ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ କରୁପଣ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ ।

ମନେ ପଡ଼ିବି
ସ୍ବାଦଶ ଶ୍ରାବ୍ଧାର୍ଷିକୀ
ସ୍ୱର୍ଗତ ସରୋଜିନୀ ପଟ୍ଟନାୟକ (ବୃତ୍ତ)
ଆବିର୍ଭାବ: ୦୪/୦୨/୧୯୯୩
ବିରାମାୟ: ୨୦/୦୪/୨୦୧୩ (ବୈଦି ଶୁଦ୍ଧ ବୟସ)
୧୨ବର୍ଷ ବିତିଗଲାଣି । କିନ୍ତୁ ଏବେବି ବିଶ୍ବାସ କରିପାରୁନା ସମସ୍ତେ ତୋତେ ଏବେବି ସେମିତି ଭଲ ପାଆନ୍ତି, ସବୁ ଭଲ ମନ୍ଦରେ ତୋତେ ସେମିତି ହିଁ ମନେ ପକାନ୍ତି । ମା' ଝାଡ଼େଶ୍ୱରୀ, ବାଜିଆ ଠାକୁର ତୋତେ ସବୁବେଳେ ଭଲରେ ରଖୁଥାନ୍ତୁ ।
ତୋର ବହୁ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ ।
୬-୧୧୨୫୩

କୁକୁର କାମୁଡ଼ାରେ ହରିଶ ଛୁଆ ମୃତ



ମୃତ ହରିଶ ଛୁଆ ।

ଉମରକୋଟ, ୬/୪ (ସତ୍ୟେଶ ଶତପଥୀ)
ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉମରକୋଟ ସହରର ହାଟପଦା ନିକଟ ଶୁଶ୍ରୀନ ପାଖରେ ବୁଲୁ କୁକୁର କାମୁଡ଼ାରେ ଗୋଟାଏ ହରିଶ ଛୁଆର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତ ହରିଶଟିର ବୟସ ପ୍ରାୟ ୩ ବର୍ଷ ହେବ । ମୃତ ହରିଶକୁ ଉମରକୋଟ ବନ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ନିଆଯାଇ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଛି ।
ସୂଚନାମୁତାୟୀ, ଶନିବାର ରାତିରେ ୫ଟି ହରିଶ ଉମରକୋଟ ସହର ଭିତରେ ପଶି ଯାଇଥିଲେ । ସକାଳ ହେବା ପରେ ସେମାନେ ଫେରି ନ ପାରି ସହରର ଦଶରୂପଦା ନିକଟ ସାମୁଦ୍ରିକ ହାଟ ପାଖରେ ଥିବା ଗୋଟାଏ ଛୋଟ ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରେ ଛୁଟି ରହି ଯାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ କିଛି ବୁଲୁ କୁକୁର ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଆସିବାବେଳେ ୪ଟି ବଡ଼ ହରିଶ ଦୌଡ଼ି ପକାଇଥିଲେ । ସେଥିମଧ୍ୟରେ ଥିବା ହରିଶ ଛୁଆଟିକୁ କୁକୁର କାମୁଡ଼ି ରକ୍ତାକ୍ତ କରିଦେଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଆହତ ହରିଶ ଛୁଆକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଉମରକୋଟ ପ୍ରାଣୀ

ଉମରକୋଟ ସହରରେ ହରିଶ ପଲ
ଚିକିତ୍ସାଳୟ ନେବା ବାଟରେ ତାହାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ହରିଶ ବେଳ ଓ ପିଠିରେ ବହୁ କ୍ଷତ ଥିବା ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ ଆଶିଷ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଅନ୍ୟ ୪ଟି ହରିଶ ସେହି ପାଖରେ ଥିବା କୋଣିସ ଛୋଟ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଛୁଟି ରହିଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି । ବନ ବିଭାଗ ହରିଶଗୁଡ଼ିକୁ ଠାବ କରି ନିକଟସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲକୁ ପଠାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏତେବେଳାରେ ହରିଶ କେଉଁ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଆସି ଉମରକୋଟ ସହର ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ତାହା ଏବେ ସ୍ପଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ଉମରକୋଟ ସହରରେ ବୁଲୁ କୁକୁରଙ୍କ ଦୌରାମ୍ୟ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଉମରକୋଟ ପୌର ପ୍ରଶାସନ ସେମାନଙ୍କୁ ଧରି ଦୂର ସ୍ଥାନରେ ନେଇ ଛାଡ଼ିବା ସହ ବ୍ୟାଧିକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସହରବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ଆଜି ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ । ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନା...

ସୁସ୍ଥ ପ୍ରାରମ୍ଭ: ଆଶାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭବିଷ୍ୟତ



ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ

ଦୁହାଁଯାଏ ‘ସାନ୍ଥୁ ହୁଁ ସମ୍ପଦ’ ।
ମାତ୍ର ବାସ୍ତବରେ ସାନ୍ଥୁ ମନୁଷ୍ୟ
ପାଇଁ କେବଳ ସମ୍ପଦ ନୁହେଁ, ସାନ୍ଥୁ
ହେଉଛି ମଣିଷ ପାଇଁ ସବୁକିଛି । କାରଣ
ସାନ୍ଥୁ ଠିକ୍ ନ ରହିଲେ କିମ୍ବା ଜଣେ
ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେଲେ ମଣିଷ ସଞ୍ଚାରଦିବା ଓ
ଜୀବନଧାରଣ କରିବା ଦୁଃସ୍ବପ୍ନ ଓ ଦାରୁଣ
ହୋଇପାଡ଼େ । ସ୍ବଳ୍ପ ମାନବିକତାମାନେ
ହେଉଛନ୍ତି ଦେଶର ପୃଷ୍ଠ୍ୟ ସମ୍ବଳ ।

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥା (ଓଡ଼ିଆ ହେଲଥ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ) ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ୭ ତାରିଖକୁ 'ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ' (ଓଡ଼ିଆ ହେଲଥ ଡେ) ଭାବରେ ପାଳନ କରିଥାଏ । ଏହି ଦିବସରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମକ୍ଷୀୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବାର୍ତ୍ତା ସ୍ଥଳ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ଚଳିତବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି— 'ସ୍ୱସ୍ଥ ପ୍ରାୟଶ : ଆଶାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭବିଷ୍ୟତ' । ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ସୁଦୃଢ଼ପ୍ରସାରୀ ଅଟେ ଏବଂ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନଚକ୍ରିକ ହେଲା ମା' ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ ସର୍ବକାଳୀନ ନିମ୍ନସ୍ତରକୁ ଆଣିବା । ସାଧାରଣତଃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମୁଖ୍ୟ ତିନିଗୋଟି ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟରେ ସୂଚାଇଥାଏ । ଶିଶୁ (ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ) ମୃତ୍ୟୁହାର, ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ଏବଂ ଆତ୍ମସ୍ଥାନିକ ପ୍ରସବ ହାରଚକ୍ରିକ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ-ଯେଉଁଥିକୁ କି ମା' ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ଦେଶରେ ଓ ରାଜ୍ୟରେ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁହାର ଓ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ଆଶାତୀତ ଭାବେ ହ୍ରାସପାଇଛି । ୧୯୫୦ ମସିହାରେ ୧୯୦ ପାଖାପାଖି ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୫ରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ବ୍ୟାପକ ଉନ୍ନତି ମାତୃ-ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯତ୍ନ ଯୋଗୁ ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୫ରୁ ନିମ୍ନରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ସେହିପରି ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ୨୫୪ରୁ ଆସି ୧୧୦ରୁ କମ୍ ସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଶେଷ ଆତ୍ମସ୍ଥାନିକ ପସବର ସଂଖ୍ୟା ବଢି

“ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥା (ଓ୍ଵାର୍ଲ୍ଡ୍ ହେଲ୍ଥ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ) ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ୭ ତାରିଖକୁ ‘ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ’ (ଓ୍ଵାର୍ଲ୍ଡ୍ ହେଲ୍ଥ ଡେ) ଭାବରେ ପାଳନ କରିଥାଏ। ଏହି ଦିବସରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବାର୍ତ୍ତା ସ୍ଥାନ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ଚଳିତବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି- ‘ସୁସ୍ଥ ପ୍ରାରମ୍ଭ: ଆଶାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭବିଷ୍ୟତ’। ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ ଅଟେ ଏବଂ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ମା’ ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ ସର୍ବକାଳୀନ ନିମ୍ନସ୍ତରକୁ ଆଣିବା। ସାଧାରଣତଃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚକାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମୁଖ୍ୟ ତିନିଗୋଟି ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ସୂଚାଇ ଥାଏ। ଶିଶୁ (ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ) ମୃତ୍ୟୁହାର, ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ଏବଂ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରସବ ହାରଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ- ଯେଉଁଥିରୁ କି ମା’ ଓ ଶିଶୁଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ଜାଣିହୁଏ।”



ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୨୦ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବାର ପ୍ରଥମ ମାସରେ ହିଁ ଗୁରୁତର ଶିଶୁ ରୋଗ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରାଣହରାନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆଉ ୨୦ ଲକ୍ଷ ମୃତ ଶିଶୁ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥାଆନ୍ତି । ଏହା ଏପରି ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଯେ ପତିଂ ସେକେଣ୍ଡରେ



ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗର୍ଭ ସମୟରେ ମା', ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଓ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନଙ୍କର ନିରନ୍ତର ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଯୋଗୁ ହୋଇପାରିଛି । ଏବେ ଆମ ଦେଶ ଓ ରାଜ୍ୟ ବିଶ୍ୱ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚକାଙ୍କ ସହିତ କିମ୍ବା ଘୁଳବିଶେଷରେ ତା'ଠାରୁ ନିମ୍ନରେ ରହିଛି ଓ ଆତ୍ମସ୍ଥାନିକ ପ୍ରସବ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ହେବାର ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରଣ ହେବା ପାଇଁ ଯାଉଛି ।

ମା' ଓ ଶିଶୁ ଗୋଟିଏ ଏକକ । ମା' ଓ ଶିଶୁର ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପରସ୍ପର ସହ ଜଡ଼ିତ । ମାତୃ ଗର୍ଭରେ ଶିଶୁଟି ଦୀର୍ଘ ନଥା ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଅବସ୍ଥାନ ହେବା ପରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ମା'ର ନିୟମିତ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ, ଦରକାର ପଡୁଥିବା ଚିକାକରଣ, କେତେକ ଗୁରୁତର ରୋଗର ଠିକ୍ ଓ ଆଗୁଆ ନିରୂପଣ ତଥା ବିକାଶ, ଦରକାର ପଡୁଥିବା ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା, ଆଇନନ୍ଦ, କ୍ୟାଲସିୟମର ଇତ୍ୟାଦିର

ପରିପୂରଣ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ। ଏହିସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ତଥା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁ ରହିଛି। ୨୦୦୫ରୁ ଜନନୀ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା, ଜନନୀ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମାତୃ ବନ୍ଦନା ଯୋଜନା, ସ୍ତନନ (ସୁରକ୍ଷିତ ମାତୃତ୍ୱ ଅଭିଯାନ), ୨୦୧୬ରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୁରକ୍ଷିତ ମାତୃତ୍ୱ ଅଭିଯାନ ଯୋଜନା, ଲକ୍ଷ୍ୟ, ପୋଷଣ ଅଭିଯାନ ଓ ଗ୍ରାମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପରିମଳ ଓ ପୋଷଣ ଦିବସ, ଅମ୍ଳାନ (ରକ୍ତହୀନତାମୁକ୍ତ ଯୋଜନା) ପରି ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକ ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାରରେ ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ ଆଣିଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି। ପ୍ରତିବର୍ଷ ତିନି ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗୁହାଳ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ପ୍ରସବକର୍ମତ ଦିନେ ମୃତ୍ୟୁହାର ଅସମ୍ଭବ ଯୋଗୁ ପାଖ ହଜାରଭୁଆନ୍ତି। ସେହିପରି

ଗୋଟିଏ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାଏ ।
ସାଧାରଣତଃ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁର ଅଧାରୁ
ଅଧିକ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରଥମ ସାତ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ
ଏବଂ ତିନି-ଚତୁର୍ଥାଂଶ ଏକ ମାସ
ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଜନ୍ମର
ପ୍ରଥମ ମାସ ଉଚ୍ଚତମ ଶିଶୁ ୦ ମା' ପାଇଁ
ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଏହା
ସହିତ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ଅତି
ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରସୂତିମାନଙ୍କୁ
ପ୍ରସବ ପରେ ଦୁଇ ଦିନ ଚିକିତ୍ସାକ୍ଷୟରେ
ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଯାଇଥାଏ ।
କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ମା'ର
ପ୍ରସବପର ଉଲ୍ଲକ୍ଷରଣ, ନବଜାତ
ଶିଶୁର ନିମୋନିଆ, ଜଣ୍ଡିସ ଏବଂ ଅନ୍ୟ
ସଂକ୍ରମଣ ଇତ୍ୟାଦିର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ଏହି
ସବୁ ରୋଗ ଓ ଅସ୍ବସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକରେ ବିଶେଷ
ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନବଜାତ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଲାଗି
ତଳସ୍ତରରୁ ଉଚ୍ଚତମ ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ତର ଯାଏ
ନବଜାତ ଆଇସିୟୁ (ଏନଆଇସିୟୁ)ର

ସ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଅନେକ ସମୟରେ ଗମନାଗମନର ସୁବିଧା ନ ଥିବା ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରୁ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଆଗରୁ ଗର୍ଭବତୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସବ ସୁବିଧା ଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଏସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଦ୍ଭୟ ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇପାରୁନାହିଁ । ଏହା ମଧ୍ୟରେ କେତେକ ପ୍ରକାର ଜନ୍ମଗତ ରୋଗ, ବିକଳାଙ୍ଗ ଶିଶୁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମା'ର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ (ଚକ୍ଚିମିଆ), ଡାଇବେଟିସ୍, ରକ୍ତହୀନତା, ଆଇରଏଡ଼ ନ୍ୟୁନତା ଇତ୍ୟାଦି ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ ମା' ଓ ଶିଶୁ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆକାଂକ୍ଷ ହୋଇଥାଏ । ଜ୍ୱମଶଃ ଏସବୁର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନାହିଁ । ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତି କରାଯାଇପାରିଛି । ଏହାସହିତ ଡାକ୍ତରୀ ତାଲିମ ପାଇଁ ଶିଶୁ ରୋଗ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ପ୍ରସୂତି ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଶିକ୍ଷାର ସିଂଘ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସରକାରୀ ଚାକିରିରେ ଥିବା ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆନାସ୍ତେସିଆରେ LASA (ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ନିଶ୍ଚେତକ ଦକ୍ଷତା) ଓ E Mac (ଜରୁରୀକାଳୀନ ପ୍ରସୂତା ଯତ୍ନ) ତାଲିମର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇ ତାହାର ସ୍ୱଫଳ ଲାଭ କରାଯାଇଛି ।

ଚଳିତ ବର୍ଷ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ
ବାର୍ତ୍ତାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଲା— ମା'ମାନଙ୍କର
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅର୍ଥାତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ
ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଇ ପ୍ରତି ମାସ ଓ ପ୍ରତି
ଦିନ ମାସରେ ଥରେ ସାଧାରଣ ଓ ବିଶେଷ
ପରୀକ୍ଷା କରାଇନେବା ଦରକାର। ପୁନଶ୍ଚ
ଏବେ ୪ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା 'ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ'।
ତାଲିମକୁ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ସେବିକାମାନେ
ମା'ମାନେ କିପରି ସାଧାରଣ ଭାବେ
ପ୍ରସବ କରିପାରିବେ ସେଥିନିମନ୍ତେ
ପରାମର୍ଶ, ତାଲିମ ଓ ମାନସିକ
ସ୍ତରରେ ପ୍ରସୂତି କରାଇଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା
ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ପ୍ରସବ
ବିଘ୍ନରେ ହ୍ରାସ ହୋଇପାରିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଦିନୀ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ,
ବଡ଼ ବଡ଼ ଗ୍ଲାନରେ ନବକାତ ଶିଶୁରୋଗ
ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ଶିଶୁ ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସକ ତଥା
ଏନଆଇସିୟୁ ଏବଂ ପିଆଇସିୟୁ ଓ
ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓ
ଦେଶକୁ ଅନ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଆଗରେ
ଆଦର୍ଶ ରୂପେ ଛିଡ଼ା କରିପାରିଛି।
—ବରିଷ୍ଠ ଚିକିତ୍ସକ ତଥା ପୂର୍ବତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ
ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା
ମୋ: ୮୭୪୯୦୮୭୯୯୪

ମୋ: ୮୨୪୯୦୮୭୯୯୫

ଏପିଲେପ୍ସିର ଲକ୍ଷଣ



ଏମିଲେସ୍ଟି ଏକାଧିକ ପ୍ରକାର ।
 ପ୍ରକାରକୁ ଚାହିଁ ଲକ୍ଷଣ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହେବା
 ସ୍ବାଭାବିକ । କିନ୍ତୁ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣଟି
 ହିଁ ପ୍ରଧାନ ଓ ଏହା ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ
 କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ ।
 ବାତ ମାରିବା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ
 ସେଇପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ ।
 ଚାନ୍ଦୁ ଡାହାଣ ଡାହାଣରେ 'ଆରା' ବୋଲି
 କୁହନ୍ତି । ଗନ୍ଧ ଛାଡ଼ିବାର କିଛି କୁଆଡ଼େ
 ସୂଚନା ନ ଥାଇ ହଠାତ୍ ଗନ୍ଧ ବାରିବାର
 ଅନୁଭବ ହେବା, କୋଣସି ସେପାଶିବ
 ନ ଥାଇ ହଠାତ୍ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିବାର ଅନୁଭବ
 ହେବା, ପାଟି ଭିତରେ କିଛି ନ ଥାଇ
 ଆକାମ୍ବିକ ଭାବରେ ସ୍ବାଦ ଅନୁଭବ
 କରିବା, କୋଣସି ଅସ୍ବସ୍ତି ନ ଥାଇ
 ଯେନରେ ହଠାତ୍ ଅସ୍ବସ୍ତି ଅନୁଭବ

କରିବା, ଆଖି ସାମ୍ନାରେ ହଠାତ୍ ଆଲୁଅ ଚକମକ୍ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ହେଉଛି ‘ଆର’ ଚେତେତି ପ୍ରମୁଖ ଉଦାହରଣ। ଏପିଲେପ୍ସି ପ୍ରକାର ବିବିଧ। ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏକାଧିକ ଔଷଧ ଉପଲବ୍ଧ। ତେଣୁ ସ୍ବାୟତ୍ତାବଳି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଚିକିତ୍ସା ହୁଅନ୍ତୁ। ଚିକିତ୍ସା କରିବା ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ରୋଗୀର ବୟସ, ଲିଙ୍ଗ, ବୃତ୍ତି, ଆବୃତ୍ତୀକରଣ ବ୍ୟାଧି ଓ ଲାଙ୍ଗୁରୁଡ଼ିକ ବିଚାରକୁ ନେଇପାତ୍ରି ପିଲାବେଳେ ବାଡ଼ ମାରିବା ଲାକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲେ, ବୟସ ବଢ଼ିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବାଡ଼ ମାରିବା ଧୀରେ ଧୀରେ କମି କମି ପୂରାପୂରି ଗଲେ ହୋଇଯିବା କିଛି ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ।

କାଣି ରଖନ୍ତୁ



- ▶ ଯଦି ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ସପ୍ତରବେଳେ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସଚକ୍ଷତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।
- ▶ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ପାଦ ଏବଂ ହୃଦ୍‌କୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ଏହାହାଜିବା ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।
- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ଜଳଖିଆରେ ଗଜାମୁର ଓ ଛୁଟ ମିଶ୍ରିତ ସାଲାଡ଼ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହେଁଲେ କାଳୁ ଓ ପେସ୍ତାବାଦାନ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରନ୍ତି।
- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ଚିଡ଼ି ଚଢ଼ିବା ଏକ ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ। ହେଲେ, ଆପଣଙ୍କର ଯଦି ଆଖି ଗଣ୍ଠି ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଚିଡ଼ି

ଯେତେ କମ୍ ଚଢ଼ିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।

►ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିବା ଅଭ୍ୟାସ ଅଛି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କୌଣସି ଏହାହାର ଚେନସନ୍ନର ବର୍ଣ୍ଣବର୍ତ୍ତା ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

►କଟଣେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଗାନସିନ ଶାନ୍ତିର ଭୂମିକା ରହିଛି। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ନିଜକୁ ଯେତେସମ୍ଭବ ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ଭିଟାମିନ୍-ଡି'ର ଅଭାବ ହେଲେ...

ଭିତ୍ତିମୂଳ 'ତ' ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ
କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବେ
ଅନାବଶ୍ୟକ । ଶରୀରରେ ଯେତେବେଳେ
ସହାର ଅଭାବ ଘଟେ ସେତେବେଳେ
ସହା ଆଶୁରୁତରୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବା ସହ
ହାର୍ଡ଼ି ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର
ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଫ୍ଲିନଭର୍ସିଟି ଅଫ
ସିଡନାର ବୈଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସତ୍ତେକ୍ଷ
ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରରେ
ସହାର ପରିମାଣ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ
ଦୃଢ଼ତା ହେବା ସହ ସହ ଗୁରୁତ୍ବପ ମଧ୍ୟ
ବଢ଼ିଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏଭଳି

ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶରୀରରେ ଭିତ୍ତିପୂର୍ବ 'ଡି' ପରିମାଣ କେତେ ଗହୁଛି ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରି ତାହାକୁ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟ ସହ ତୁଳନା କରିଥିଲେ। ଭିତ୍ତିପୂର୍ବ 'ଡି' ପରିମାଣ ଅଧିକତମ ଯହା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ହୃଦ୍‌କମ୍ପନ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। କଦଳୀ, କମଳା, ଆଳୁମତି, ଛତୁ, ଅନ୍ଧା କେଶରୀ, କ୍ଷୀର, ଜୁସ ଏବଂ ସଂକଳନ କର୍ମର ପୂର୍ଣ୍ଣ କରଣରେ ଭିତ୍ତିପୂର୍ବ 'ଡି' ଭରିବିହୀନ।



ଦୁଷ୍ଟିଗାନ୍ଧିକୁ ପୃଥ୍ବୀ କରେ କଲର।

କଲାର ସ୍ବାଦ ସିନା ପିତା
ହେଲେ ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର
ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି
ବିଶେଷଭାବରେ ଏହାକୁ ନିୟମିତ
ଖାଇଲେ ତାହା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ପାଇଁ ବେଶ
ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ । କେବଳ
ସେତିକି ନୁହେଁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି
ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ-ଏ
ଥବାଏ । ଏହା ଶରୀରରେ ଥିବା ଗଠନ
କରିଥାଏ । କଣ୍ଠେ ତାଳବେତିସ୍ ରୋଗ
ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ନିହାତି

ଦରକାର। କାରଣ ଏହା ରକ୍ତରେ ସ୍ତ୍ରୀର ପରିମାଣକୁ କେତେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖୁଥାଏ। ଏହାର ଛୁଦ୍ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏହା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତ ସଂଶ୍ଳୀଳନକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖୁଥାଏ। ଉକ୍ତ ରକ୍ତରାପ ଏବଂ ଆଜ୍ଞା ଭଳି ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖୁଥାଏ। କଲରରେ କ୍ୟାଲୋରୀ, ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରର ଉତ୍ତମକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖେ।



ଏହା ସହ ଲିଭରରୁ ବାଇଲ୍ ଏସିଡ୍ କ୍ଷରଣ କରିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଶରୀରରେ ଆଲର୍ଜି ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ । କ୍ଷତ ସ୍ଥାନକୁ ଶୀଘ୍ର ପୂରଣ କରିବା ସହ ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର କରେ । ତା' ସହ ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

► ଯେଉଁ ରତ୍ନ ହେଉ ନା କାହିଁକି
ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସତର୍କ
ରୁହନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ
ଯେପରି ତାହା ସହଜରେ ହଜନ
ହୋଇପାରିବ ।

► ରାତିରେ ଯେତେ ହାଲିକା ଖାଦ୍ୟ
ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ । କାରଣ

ଏହି ଶାସ୍ୟ ସହକରେ ହଜନ ହୋଇଥାଏ ।
ଏହାଦ୍ୱାରା ଭଲ ନିଧ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।
▶ ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକରିତ
ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ନିଶ୍ଚିନିତ ସମୟ
ଅନ୍ତରାଳରେ ତତ୍ତ୍ୱ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ
ନେବାକୁ ଖୁଲ୍ଲାକୁ ନାହିଁ ।
▶ ଯଦି ନିଜକୁ ଅସୁସ୍ଥ ଲାଗୁଛି, ତେବେ

ଏବେନ ବ୍ୟାୟାମ ନ କରି ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ
 ► ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷ୍ମମ
 ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା
 ସକ୍ରିୟ ରହିବ। ସହ ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇ
 ନ ଥାଏ ।
 ► ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ
 ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଦୂରନ୍ତ

ଦ୍ରବ୍ୟାଣ୍ଡାସ ପଦକାଳ ଜଳଖିଆରେ
ଅନେକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ
ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀର
ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। କାଳିଫର୍ନିଆ
ବିଶ୍ବବିଦ୍ୟାଳୟର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା
ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ
ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ଦ୍ରବ୍ୟାଣ୍ଡାସ

ଖାଲି ପେଟରେ ତେଲଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ
ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ହେଉଛି
ଦିନର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ, ତେଣୁ ଏଥିରେ
ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ, ଯାହା



ମନକୁ ଖୁବି ରଖିବା ସହ ମାନସିକତାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ ଆପଣ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି

ତେବେ କିଛି ସମୟ ପରେ ହିଁ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ
କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ତରଳ
ପାନମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାବ୍ୟତୀତ
ବ୍ରେଡ୍, ବିସ୍କିଟ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ।



ହେଲେ, ମନେରଖନ୍ତୁ ପରାମର୍ଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିଷୟରେ ସବିଶେଷ ଚର୍ଚ୍ଚା ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ ।

➤ କୌଣସି ରୋଗ ନିରୂପଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତର କେତେକ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରେସ୍କ୍ରିପ୍ଟସନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥାଆନ୍ତି । ତାହାର ଗୁରୁତ୍ବକୁ ଉପଲବ୍ଧି କରି ସେହିଭଳି ଭଲ ପ୍ୟାଥୋଲୋଜିସ୍ଟଙ୍କୁ କରାଇ ନିମ୍ନରୁ କାରଣ ଏହା ରୋଗ ନିରୂପଣ କରିବାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କେତେକାଂଶରେ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଥାଏ। ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ପ୍ରତିଦିନ କେତେବେଳେ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ କରିବେ ତାହା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟକୁ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ଛୁଆଁ ପିଆଜ, କାରଣ ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଭରି ରହିଛି। ଏହି ସମୟରେ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଆଦୌ ଖିଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯେପରି ଥାପଣକୁ ଦିନଟମାମ ଭାରି ଭାରି ଲାଗିବ। ସକାଳୁ

A vibrant collage of various fruits including lemons, limes, grapes, pineapples, bananas, and citrus slices.

A vibrant collage of various fruits including kiwi, orange, banana, apple, and grapes.



