

କଟକ

- କଟକ ଜିଲାପାଇଙ୍କ ମୁଗ୍ଗ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ଗ୍ଲାନ: ତିରିନିଆ ଚୁକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ଶ୍ରୀରାମଚରିତ ନବାଙ୍କ ପାରାୟଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ: ପାଟଣାହାଟ, ବେବୁନିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ମା’ ତାରିଣୀଙ୍କ ବାଷ୍ପିକୋସବ, ଗ୍ଲାନ: କଡ଼ାମଲ୍ଲ, ବେବୁନିଆ ଉପକଣ୍ଠ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନସଞ୍ଜ, ଗ୍ଲାନ: ପାଟଣାହାଟ, ବେବୁନିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ରାମାୟଣ ନାଟ୍ୟ ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ବାଘମାରୀ ଢଳସାହି, ସମୟ: ରାତି ୮ଟା।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର,ଗ୍ଲାନ: ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ପ୍ରକୋଷ୍ଠ, ଜିଲାପାଇଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ:ସକାଳ ୭ଟା।
- ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଦଶମୀ ପୂଜା ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣାହୁତି, ଗ୍ଲାନ: ଓଡ଼ିଆ ଶାସନ ବାସନ୍ତୀ ମଣ୍ଡପ, ଭୂପ୍ସା, ସମୟ:ସକାଳ ୮ଟା।
- ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ଉତ୍ସବ ଓ ଆଞ୍ଚଳିକ ମହୋତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ:କୁଚିଚାଁ କଲେଜ ପଡ଼ିଆ, ରେମୁଣା,ସମୟ:ଦିବସସ୍ୟାପା।
- ସିଏମ୍ ଟ୍ରଫି ଜିଲାସ୍ତ୍ରାୟନ ଫୁଟବଲ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ,ଗ୍ଲାନ: ଷ୍ଟୋର୍ଟସ ହଷ୍ଟେଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ, ଭୀମପୁର, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।

ଭଦ୍ରକ

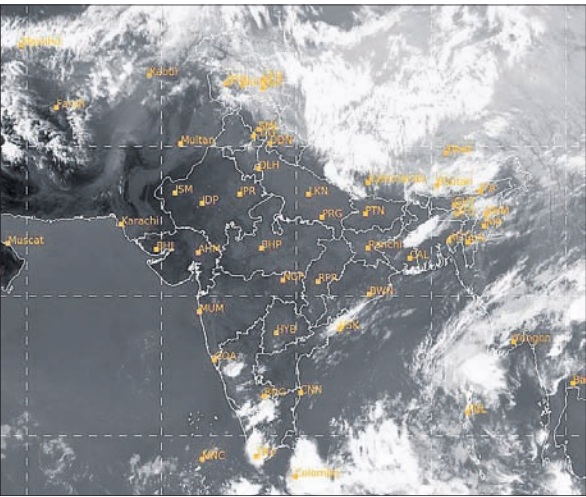
- ବର୍ଷ୍ବବୋଧ ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ: ମଠସାହି ସ୍ଥଳିଏମ୍ଲ ସ୍କୁଲ, ଇନ୍ଦ୍ରକ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ୩୦।
- ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ଗ୍ଲାନ: ଜିଲାପାଇଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଭାଜପାର ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ, ଗ୍ଲାନ: ଧାମରା, ବାନ୍ଦବାଳି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ଧାମରା, ଚାନ୍ଦବାଳି, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା।
- ବିଜୟା ଦଶମୀ ଗୋଆଯାତ୍ରା, ଗ୍ଲାନ: ତିହିଡ଼ି, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ବାସନ୍ତୀ ପୂଜା ଉପଲକ୍ଷେ ଅପରାଜିତା ପୂଜା,ଗ୍ଲାନ:ବିମଳା ମନ୍ଦିର, ଚିତ୍ରଡ଼ା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ମୋରଡ଼ା,ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ଗ୍ଲାନ: ଜିଲାପାଇଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ ବାରିପଦା,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ୫୨୭ମ ମା’ ବାସନ୍ତୀଙ୍କ ଦଶମୀ ପୂଜା, ଗ୍ଲାନ:ଭୀମବା, ବଡ଼ସାହି,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ମା’ ଭୈରବୀଙ୍କ ପୀଠରେ ଦଶମୀ ପୂଜା, ଗ୍ଲାନ: ମଧୁବନ, ବାରିପଦା,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ୧୩୭ମ ମା’ ବାସନ୍ତୀଙ୍କ ଦଶମୀ ପୂଜା, ଗ୍ଲାନ:ଭବେଶ୍ୱର ଶିବ ମନ୍ଦିର, ବାଘଡ଼ାରୋଡ଼, ବାରିପଦା,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ୭୨୭ମ ମା’ ବାସନ୍ତୀଙ୍କ ଦଶମୀ ପୂଜା, ଗ୍ଲାନ: ଶୂନଗଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ମା’ ବାସନ୍ତୀଙ୍କ ଦଶମୀ ପୂଜା,ଗ୍ଲାନ: ବାରେଶ୍ୱରପୁର, ବଡ଼ସାହି,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଅନଭୋଗ ବିଗ୍ରି, ଗ୍ଲାନ: ପୂର୍ବେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର, କରଞ୍ଜିଆ,ସମୟ:ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।
- ପ୍ରସାଦ ସେବନ, ଗ୍ଲାନ: ମଧୁବନ,

ଦେଶାଧିମାଳି
(କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜମାଳିକୁ ପାଠିକା—ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଦେଶଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଆଡ଼ ଆଡ଼ ମଳାଶୁରଙ୍କୁ ରାଜକ ଛାଡ଼ା
ଭାଇବୋହୂ ଦେଶଶ୍ୱରଙ୍କଠାରୁ ଦୂରତା ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ସହ ଆଡ଼ ଉତ୍ତାହରେ ଥାଇ କଥା ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ମଳାଶୁରଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସଙ୍କୋଚ ଭାବ ରହିଥିବା ବେଳେ ବହୁ ଦୂରରେ ଥାଇ ମାନ୍ୟ କରିବା ଓ କଥାହେଉଥିବା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଏକଜି ଭକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।
ତିଅଁ ଖାଇ ଖଟୁଲି ଖାଇବା।
ଠକ ବା ଧୁର୍ଭ ଶ୍ରେଣୀର ବ୍ୟକ୍ତି ଚିକିଏ ସୂଦିଧା ସୁଯୋଗ ପାଇଲେ ସବୁକିଛି ଅନାୟାସରେ ଚଳୁ କରିଦେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଏକାଧରକେ ସବୁ ଆୟୁସାବ୍ କରିନେବା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତି ହୋଇଥାଏ। ଉପରକୁ ସଜ୍ଜ, ନିର୍ମଳ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ଦେଖାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସମସ୍ତଙ୍କ ଅଗୋଚରରେ ଲାଭ ସହ ମୂଲଧନ ଛୁଟି ଖାଇବା ଅର୍ଥରେ ଏକଜି ବ୍ୟଙ୍ଗୋକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।
ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜମାଳି ଓ ରୁଦ୍ଧି ପ୍ରୟୋଗ—ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପରିଶ୍ରବ୍ଧ ପ୍ରା:ଲିଃ



ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶରୁ ଉତ୍ତୋଳିତ ପାଣିପାଗର ଚିତ୍ର ।

ଭୂବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୭ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୨୫

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

- ବାରିପଦା,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- କରଞ୍ଜିଆ ମହୋତ୍ସବ,ଗ୍ଲାନ:ମିଳନ ପଡ଼ିଆ, କରଞ୍ଜିଆ,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ବିଜୁପୁର ଗ୍ରାମୀଣ ମହୋତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ବିଜୁପୁର ବାସନ୍ତୀ ପଡ଼ିଆ, ଜିବିନଗର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ଜିଲା ଓକିଲ ସଂଘ ନିର୍ବାଚିତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଶପଥ ପାଠ, ଗ୍ଲାନ: ଅଗ୍ନାୟା ଓକିଲ ସଂଘ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା।
- ଜିଲାସ୍ତ୍ରାୟନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଫୁଟବଲ ଟ୍ରଫି, ଗ୍ଲାନ: ମହାପ୍ସାଗାନ୍ଧୀ ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

ଗଞ୍ଜାମ

- ପଞ୍ଚୁବନ୍ଧ ମହାମିଳନ,ଗ୍ଲାନ: ତାକରତା, ବୁରୁଡ଼ା, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା।

ଜେଙ୍କାନାଳ

- ସଚେତନ ନାଗରିକ ଫୋରମ ପକ୍ଷରୁ ବରା ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ: ହୋଟେଲ ସୂର୍ଯ୍ୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବରା ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ: ଗୋପବନ୍ଧୁ ଡାଓନେ ହଲ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ସାଢେ ୫ଟା।
- ବଜରଙ୍ଗ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ ବରା ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ: ସିଙ୍କ ବଳରାମ ଜୀଉଙ୍କ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ସାଢେ ୫ଟା।

ଜଗତ୍ସିଂହପୁର

- ପାରାବାପ ଫୌରପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ: ୧୦ ନଂ ଖାର୍ଚ୍ଚ, ମଧୁବନ, ପାରାବାପ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।

କେନ୍ଦ୍ରୀୟତା

- ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦେବୀ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦେବୀଙ୍କ ପୂଜା ମହୋତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ନାଉକୋଣା, ରାଜନଗର, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ପ୍ରଶାସନିକ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ଗ୍ଲାନ: ଡାଉନ ହଲ, କେନ୍ଦ୍ରୀପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ମିନିଟ।
- ଧନୁର୍ଜୟ ବିଶ୍ୱାଳ ଟ୍ରଷ୍ଟର ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ, ଗ୍ଲାନ: ବସପୁର, ଚଉଦକୁଲାଟ, କେନ୍ଦ୍ରୀପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ମା’ ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗାପୂଜା, ଗ୍ଲାନ: ଓକିହା, ବେଜନିପଡା, ମହାକାଳପଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ଯାଜପୁର

- ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ, ଗ୍ଲାନ: ଦେବ ଇଷ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ ସ୍କୁଲ ଓ ଟାଟା ମେଡିକା ହସ୍ପିଟାଲ, ସମୟ : ସକାଳ ୭ଟା।
- ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷ ପାଳନର ୭ମ ଦିବସରେ ବର୍ଷ୍ବବୋଧ ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ଯାଜପୁର ସରକାରୀ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବୈଦ୍ୟାକପୁର ଓ ଗରିଆପୁର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ଜିଲାସ୍ତ୍ରାୟନ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଅଭିଯୋଗ ଶିବିର, ଗ୍ଲାନ: ଯାଜପୁର ଜିଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ : ୧୦ଟା।
- ଶ୍ରୀରାମ ଚରିତ ମାନସ ପ୍ରବଚନ, ଗ୍ଲାନ: ଯାଜପୁର ରୋଡ ଚାନ୍ଦମା କାଳି ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

ନୟାଗଡ଼

- ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ଗୀତା ମହାସଞ୍ଜର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ସିନ୍ଧାମୂଳା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।

- ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀରତ୍ନନାଥ ଜୀଉଙ୍କ ରାମଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: କଣ୍ଟିଲୋ ବାପୁଜୀ ନଗରର ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ୭ ଦିନିଆ ବନ୍ଧପର୍ବର ୨ୟ ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକର କଣ୍ଟିଲୋ କପିଳେଶ୍ୱର ମହାଦେବ ପୀଠ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ୧୫ ଦିନିଆ ବନ୍ଧପର୍ବର ନବମ ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକର ଜ୍ଞସାରପଡ଼ା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।
- ୧୫ ଦିନିଆ ବନ୍ଧପର୍ବର ନବମ ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକର ସିନ୍ଧାମୂଳା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।
- ୧୫ ଦିନିଆ ବନ୍ଧପର୍ବର ନବମ ଦିବସ, ଗ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକର ରଉଡ ଡୋଲମରା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।
- ଲାଠିପଡ଼ା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଜ୍ରୀଡା ଉତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଘାଟନ, ଗ୍ଲାନ: ନୟାଗଡ଼ ବ୍ଲକ ଲାଠିପଡା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ଐତିହାସିକ ଲଙ୍କାପେଡି ଯାତ୍ରାରେ ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ଚରବାର, ଗ୍ଲାନ: ଦଶପଲ୍ଲୀ ମହାବୀର କ୍ଷେତ୍ର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ନୟାଗଡ଼ ରତ୍ନନାଥଙ୍କ ରାମନବମୀ ଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ପାରାୟଣ, ଗ୍ଲାନ: ନୟାଗଡ଼ ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀରତ୍ନନାଥ ଜୀଉଙ୍କ ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବର ୨ୟ ଦିବସରେ ଠାକୁରଙ୍କ ଗଡକାବଧ ବେଶ, ଗ୍ଲାନ: ଓଡ଼ଗାଁ ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ରାଧାକାନ୍ତ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଜ୍ରୀଡା ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ଓଡଗାଁ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ଲାଠିପଡ଼ା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଜ୍ରୀଡା ଉତ୍ସବରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ: ନୟାଗଡ଼ ବ୍ଲକ ଲାଠିପଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ସାଢେ ୬ଟା।

ରାୟଗଡ଼ା

- ଶିରିଡି ସାଇ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିମନ୍ତେ କଳସ ଯାତ୍ରା, ଗ୍ଲାନ: ମୁନିରତ୍ନାସ୍ଥିତ ମୁନିଖୋଲ ନାକରୁ ଶିରିଡି ସାଇ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତ୍ରାୟନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ଗ୍ଲାନ: ମଧୁବନ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷୟ, ଗୁଗାରି, ସମୟ: ସକାଳ ୭ ଟା ।
- ମାଁ ଭୈରବୀ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ: ବିକ୍ଷମ କଟକ ବ୍ଲକ ଗଡରାଗୁଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଗରୁଡ଼ଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଜିଲାପାଇଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ଗ୍ଲାନ: ଜିଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ରାୟଗଡ଼ା , ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ନବରଙ୍ଗପୁର

- ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅବସରେ ବର୍ଷ୍ବବୋଧ ବହି ବନ୍ଧନ, ଗ୍ଲାନ: ଡାବୁଗାଁ ବ୍ଲକ ବିଜିନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଆଜନୱୀତି କେନ୍ଦ୍ର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା।
- ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ଲକଡ଼ିପଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ ସ୍କୁଲ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ଗ୍ଲାନ: ଜିଲାପରିଷଦ ଟୈଠକ ଗୃହ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜନଜାତି ଜୀବିକା ମିଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ପାଣି ପମ୍ପ ସେଟ ବନ୍ଧନ, ଗ୍ଲାନ: ଉମରକୋଟ ବ୍ଲକ କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ସିଏମ୍ ଟ୍ରଫି, ଗ୍ଲାନ: ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ମା’ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ନବଦିନୀମ୍ବଳ ଘଟଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ, ଗ୍ଲାନ: ଡାବୁଗାଁସ୍ଥିତ ଠାକୁରାଣୀ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୬ଟା।

କୋରାପୁଟ

- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରାୟନ ଜନଶୁଣାଣି, ଗ୍ଲାନ: ପାଢୁଆ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରାୟନ ଶୁଣାଣି, ଗ୍ଲାନ: ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ପାଢୁଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ବାସନ୍ତିକ ଦୁର୍ଗାପୂଜା, ଗ୍ଲାନ: ଶାବର ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ମା’ ବିମଳା ମନ୍ଦିର, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଜିଲାପାଇଙ୍କ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି, ଗ୍ଲାନ: ବନ୍ଧୁଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତ୍ରାୟନ ଜନଶୁଣାଣି, ଗ୍ଲାନ: ଗୁଣ୍ଡାପୁଟ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସେମିଲିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ପ୍ରଥମ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ନାଟକ ଉତ୍ସବ ଶୁଭାରମ୍ଭ, ଗ୍ଲାନ: ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ମାଲକାନଗିରି

- ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଟାଅଁ ଯାତ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ: ସଂସ୍କୃତି ଭବନ, ସମୟ ଅପରାହ୍ନ ୨ ଟା ।
- ଇଷ୍ଟର ବ୍ଲକ ଫୁଟବଲ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟନ , ଗ୍ଲାନ: ଷ୍ଟେର୍ସ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ମାଲକାନଗିରି, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅବସରରେ ବର୍ଷ୍ବବୋଧ ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ସିନ୍ଧୁମାଳ କରୁରବା ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ:-ସକାଳ ୮ ଟା ।
- ମନ୍ଦ୍ୟ ବିଜାଗ ପକ୍ଷରୁ ମନ୍ଦ୍ୟ ଗନ୍ଧ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଖବରଦାଣୀ ସମ୍ମିଳନୀ, ଗ୍ଲାନ: ପ୍ରାକୃତିକ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ସତାଗୁଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।

ସଫଳପୁର

- ଯୋଗ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ନିଖୁଣ୍ଟ ଯୋଗ ଶିବିର, ଗ୍ଲାନ : ଗାନ୍ଧୀ ପାର୍କ, ସମୟ : ସକାଳ : ୬ଟା।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ : କବରାପାଳି ଗ୍ରାମ, ସମୟ : ସକାଳ ୯ଟା।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଉତ୍ସବରେ ବିଦିଧ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ : ରାମଗଞ୍ଜା ମନ୍ଦିର, ସମୟ : ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- ରୁଦଗୁରୀ ମହୋତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: କୁଚିଞ୍ଚା କଳେଜ ପଡିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ବଲାଙ୍ଗୀର

- ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସବ୍‌ଷ୍ଟେଶନ ଉଦଘାଟନ, ଗ୍ଲାନ: ପାଣ୍ଡିପାଣି, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ବନଦୁର୍ଗା ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନ,ଗ୍ଲାନ: ସୁକତେଲ ଡ୍ୟାମ ନିକଟ, ମାଗୁରବେଡା, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।
- ବଲାଙ୍ଗୀରର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ରାମଜୀଙ୍କାର ଶୁଭାରମ୍ଭ, ଗ୍ଲାନ: ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମୟ: ରାତି ୧୦ଟା ।

ରାଉରକେଲା

- ସଙ୍ଗୀତ କଳା କର୍ମଶାଳା, ଗ୍ଲାନ: ସେଙ୍କୁର—୨, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ବାସନ୍ତିକ ନବରାତ୍ର ଦଶମୀ ପୂଜା, ଗ୍ଲାନ: ସେଙ୍କୁର—୩ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଉପଲକ୍ଷେ ଦଶହରା ପୂଜା ଓ କଳସ ବିସର୍ଜନ ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ଗ୍ଲାନ: ସେଙ୍କୁର—୩, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ଭାଜପା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ବିଜିନ ଗ୍ଲାନରେ ସ୍ୱଛତା ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ: ଆଦ୍ୟମ୍‌ସିର ବିଜିନ ଔଡି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ରାମନବମୀ ଛୁଛୁସ ଯାତ୍ରା, ଗ୍ଲାନ: ବିଶ୍ରା ଛକ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।
- ଚୈତ୍ର ନବରାତ୍ର ପୂଜା, ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ବେଶ, ସିନ୍ଦୁର ଖେଳ, ଗ୍ଲାନ: କଗରା ମା’ ବାଟ ମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ବାସନ୍ତିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ପାଲୀ

- ମହୋତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ସେଙ୍କୁର—୩ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଶାରଳା ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ବାଦୀପାଲୀର ୪ଅଁ ଦିବସ ଗ୍ଲାନ: ସେଙ୍କୁର—୨, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।
- ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଫୁଟବଲ ମେମୋରିଆଲ ଚୁନିମେଣ୍ଟ, ଗ୍ଲାନ: ବିର୍ଯ୍ୟଭୂଷା ଆଥିଲେଟିକ ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

- ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,ଗ୍ଲାନ:ସରକାରୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସୁନ୍ଦରଗଡ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଉପଲକ୍ଷେ ପଣ୍ଡିତ ଗୌରହରି ଦାସ ମହାରାଜଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,ଗ୍ଲାନ:ରାମଗଞ୍ଜା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ପଞ୍ଚପୂର୍ଣ୍ଣୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ଆଖିବା କର୍ମଟି ପକ୍ଷରୁ ଆଖିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରା,ଗ୍ଲାନ:ପଞ୍ଚପୂର୍ଣ୍ଣୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ:ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।

ବରଗଡ଼

- ଦଶମୀ ଦିିତ ପୂଜା, ଚଣ୍ଡା ହବନ, ଗ୍ଲାନ: ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସୋହେଲା,ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଚିଫ ମିନିଷ୍ଟର କପ ଫୁଟବଲର ଉଦ୍‌ଘାଟନା, ଗ୍ଲାନ: ଲେଙ୍ଗୁ ମିଶ୍ର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, ବରଗଡ଼, ସମୟ:ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ୩୦ମିନିଟ
- ଜିଲା ଭାରତ ଷ୍ଟାଉଟସ, ଗାଜଡ଼ି କ୍ୟାମ୍ପୋରୀର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ, ଗ୍ଲାନ: ସରକାରୀ ହାଇସ୍କୁଲ, ଭଟଲି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା।

. କଳାହାଣ୍ଡି

- ଜିଲା ସ୍ତ୍ରାୟନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କପ୍ ଉଦଘାଟନ, ଗ୍ଲାନ:ଭବାନୀପାଟଣା ଷ୍ଟୋଷ୍ଟ ହଷ୍ଟେଲ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୮ ଟା।
- ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅବସରରେ,ଗ୍ଲାନ:ଭବାନୀପାଟଣା ସ୍ଥିତ ଜିଲାପାଇଙ୍କ ଅଫିସ,ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ଗୌଡ଼

- ବୌଦ୍ଧ ରାମଲୀଳା ନାଟ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ରାମଲୀଳା ଯାତ୍ରାର ବି୍ରାୟନ ଦିବସ ନାଟକ ବାଲ୍ୟାଳୀଳା, ଗ୍ଲାନ: ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ ପଡିଆ, ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ରାତି ୯ଟା ।
- ବହିରା ରାମଲୀଳା ନାଟ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ରାମଲୀଳା ଯାତ୍ରାର ବି୍ରାୟନ ଦିବସ ନାଟକ ସାରା ଜଗ୍ ଓ ଗଡକା ବଧ, ଗ୍ଲାନ: ବହିରା ରାମଲୀଳା ମଣ୍ଡପ, ବହିରା, ସମୟ: ରାତି ୯ଟା ।

ଦେବଗଡ଼

- ବର୍ଷ୍ବବୋଧ ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଗ୍ଲାନ: ବାଳକ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ଜିଲାପାଇଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ଗ୍ଲାନ: ଜିଲାପାଇଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଆଞ୍ଚ ଛବ୍ ଜିଲାସ୍ତ୍ରାୟନ ଫୁଟବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫର୍ସ ସିଏମ୍ ଟ୍ରଫି, ଗ୍ଲାନ: ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ଷ୍ଟାଡିୟମ, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ, ଗ୍ଲାନ: ଗୋପାଳଜୀ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆକତି, ଗ୍ଲାନ: ମଠସାହି, ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ଶ୍ରୀ ରାମନବମୀ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ ଅବସରରେ ପ୍ରବଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ସମୂହ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପାଠ, ଗ୍ଲାନ: ଗୋପାଳଜୀ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ	ଆଜି କୌଣସି କାମ ଆରମ୍ଭ କଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମଧ୍ୟରେ ଅଟକି ଯାଇପାରେ । ଏକ ସାଧାରଣ ଘଟଣାରୁ ପରିସ୍ଥିତି ବିଚିତ୍ର ଯାଇ
------------	---



ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ହରିଶ ଗନ୍ତନ ରବିବାର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଦେବୀ ମା' ଡାକାରାଗିଣୀଙ୍କ ମନ୍ଦିରକୁ ଆସି ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଛନ୍ତି । ମନ୍ଦିର ସେବାୟତଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ବାକ୍ଷୀ ମା'ଙ୍କ ଫଟୋ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । (ଫଟୋ: ସନ୍ତୋଷ ପାଢ଼ୀ)

ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ଦନ୍ତାହାତୀର ମୃତ୍ୟୁ

ବନ୍ତଳା, ୨୪ (ସୁଶୀତ ସାହୁ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ବନ୍ତଳା ବନାଞ୍ଚଳ ବଳଙ୍ଗ
ରୀ ଉପବନ୍ତ୍ରଷ୍ଟ ପୋଖରୀ ନିକଟରୁ ରବିବାର
ଏକ ବନ୍ଧାହାତୀର ମୃତଦେହ ଠାବ ହୋଇଛି
ଗତ ଏକ ସପ୍ତାହ
ହେବ ଅନୁଗୋଳ,
ଜ୍ୟୋତିର୍ବାଣୀ ଓ
କପିଳାସ ହାତୀ
ଉଦ୍ଭାର କେନ୍ଦ୍ରର
ଟିକିଣ୍ଡକ ଟିମ୍
ଦୟାହାତୀର
ଟି କି ସ ।
କରୁଥିଲେ ।
ଟିକିଣ୍ଡା ପରେ
ଧୀରେ



କୁମାର ସାହୁ, ଅନୁଗୋଳ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ
ଡା. ପି. ବେ ସିଂ, ବଜ୍ରଲୀ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ
ଡା. ଦେବଶିଷ ପଣ୍ଡା ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି
ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ସହ ଗୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ
କରିଥିଲେ। ଦକ୍ଷାହାତୀ ମୃତ୍ୟୁର ଠିକ କାରଣ

ହାତୀ ସ୍ତୁଳ ହେଉଥିବା ଓ ଖାଦ୍ୟଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବେଳେ ବନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଦିବ୍ୟଧାନ ସଂସ୍କାରରେ ହାତୀଗରି ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଥିବା ଖବର ପାଇ ବଡ଼ଳା ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରସନ୍ନ

ଜଣାପତି ନ ଥିଲା ବେଳେ ମୃତ ହାତୀର କେତେକ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଉତ୍ସବିତ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ପଠାଯାଇଛି। ତିସୋମୀ ଆସିଲେ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ବାହା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଜଣାପଡି ନ ଥିଲା ବେଳେ ମୃତ ହାତୀର କେତେକ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଓହ୍ଲୁଏଟି ଭୂବନେଶ୍ୱରକୁ ପଠାଯାଇଛି । ରିପୋର୍ଟ ଆସିଲେ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ଜଣାପଡିବ ବୋଲି ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ସାହୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଓଡ଼ିଶା ନିବେଶକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେବେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪
(ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ପୃଷ୍ଠାମନ୍ତ୍ରା ମୋହନ ଚରଣ ମାଣ୍ଡା
 ରବିବାର ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି
 ଗସ୍ତ ସମୟରେ ସେ ଓଡ଼ିଶା ନିଗେଶକ
 ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶାର ଶିଳ୍ପକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଗତି
 ପାଇଁ ପୃଷ୍ଠାମନ୍ତ୍ରା ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ ସହ
 ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିବେ। ଏହି
 ଦୁଇଦିନିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଭିନ୍ନ ହେତୁକ
 ହେଲାନ୍ତେ, ଶିଳ୍ପପତ୍ରକୁ ସାମୋଧିକୃତ କରି
 ଓଡ଼ିଶାକୁ ନିବେଶ ଅନୁକୂଳ କରିବା ଦିଗରେ
 ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନେଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ
 ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇବେ। ଏହି
 ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ ସହ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ
 ହେବାକୁ ଥିବା ମୁକ୍ତି ରାଜ୍ୟର ଅର୍ଥନୀତି
 ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହେବା ସହ ଅନେକ
 ନିମ୍ନମୂଲ୍ୟର ଉତ୍ପାଦକୁ ବୁଝି କରିବା ବୁଝି ହେବାପାଇଁ
 ଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଆମ୍
 ଏବଂ ଶେଫାରେଜର ଲିମିଟେଡ୍,

ପେଟ୍ରୋଲେଂ ଏଲ୍‌ଏମ୍‌ଡି, ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଷ୍ଟାଟେଲିକ୍
ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ଲିମିଟେଡ୍
ଆଦି ରହିଛି। ଏହି ସହଭାଗିତା ରାଜ୍ୟରେ
ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ୍ ଓ କେମିକାଲ୍ ଶିଳ୍ପକୁ
ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ସେହିଭଳି
ରାଜ୍ୟରେ ପୁଅନିବେଶିତ ପାଇଁ ନିବେଶକଙ୍କୁ
ଆକର୍ଷ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପୁଣ୍ୟାମନା ଲୋକାଭିବ୍ରୁ
ଏବଂଏଲ୍ ଡେକ୍ କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ
ମଧ୍ୟ ଯୋଜନା ରହିଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
କ୍ଷେତ୍ରର ପୁଅନିବେଶିତ ସହ ଖୁନ୍ ଅନ୍ ଖୁନ୍
ଆଲୋଚନା କରି ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ନିବେଶକ
ପାଇଁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିବେ। ପୂର୍ବସମ୍ପଦ ଯୋଜନା
ଆଧୀନରେ ପୂର୍ବଭାରତ ବେଶ୍ୟ କରି ଓଡ଼ିଶାରେ
ଥୁବା ଶିଳ୍ପ ସମ୍ଭାବ୍ୟତାକୁ ନ୍ୟୁଆରୁପ ସହାୟକ
ପୁଣ୍ୟାମନାକୁ ଏହି ଗ୍ରହ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି
ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଏ ଚାରିକ୍ଷରେ ପୁଣ୍ୟାମନା
ଓଡ଼ିଶାରେ ବେରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି

ବେଙ୍ଗବରୁଆ ଆସାମ-ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କର ସେତୁ ଥିଲେ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୮
(ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଭୋଇ)

ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ ରମେନ
 ତେଜା ରବିବାର ସମ୍ବଲପୁର
 ଗସ୍ତରେ ଆସି ପ୍ରାୟେ ଲକ୍ଷ୍ମବେଂ
 ମା' ଏମଲେଇକୁ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ
 ତା'ପରେ ସେ ଅପରାଧ ଧରା
 ସମୟରେ କଟକର ଛକସ୍ଥିତ
 ବିଶିଷ୍ଟ ଅହଞ୍ଜିଆ ସାହିତ୍ୟ ସାଧନା
 ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ବେଳବରୁଆଙ୍କ ସାଧନା
 ଗୃହକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ । ଏହି
 ସମୟରେ ତେଜା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ
 ତାଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ବାଗତ ଓ ସମର୍ଥନ
 ଦିଆଯାଇଥିଲା । ବେଳବରୁଆଙ୍କ
 ପ୍ରତି ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶିଖାଇ
 ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ କହିଥିଲେ
 ଯେ, ସମ୍ବଲପୁରକୁ ଆସି ସେ
 ବେଶ୍ ଗର୍ବ ଓ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ
 କରିଛନ୍ତି । ସମ୍ବଲପୁର ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ
 ବେଳବରୁଆଙ୍କ କବିତ୍ବୀ କାରଣରୁ
 ଅହଞ୍ଜିଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତର
 ମହତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧ୍ୟାୟ । ସେ ନିଜ

ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ବେଜବରୁଆଙ୍କ ସାଧନା ଗୃହ
ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ



ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପାଳ ରମେନ ଦେବୀ ଅହମିଆ ସାହିତ୍ୟ ସାଧକ
ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ବେଜବରୁଆଙ୍କ ସାଧନା ଗୃହ ପରିଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ।

ଜୀବନର ଅନେକ ମୁହାଁବାନ ବର୍ଷ
ଏହି ସାଧନା ଗୃହରେ ଅତିବାହିତ
କରି ଅନୁଜ୍ଞା ସାହିତ୍ୟ ରଚନା
କରିଥିଲେ । ବେଙ୍ଗବନ୍ଧୁଆଜ
ସାଧନା ଗୃହ ଚରିପାଖରେ
ହୋଇଥିବା ସୁନ୍ଦର ପରିଚାଳନା
ଓ ସମ୍ବନ୍ଧଗତ ଦେଖି ସନ୍ତୋଷ
ବ୍ୟକ୍ତ କରି ଓଡ଼ିଶା ଓ ଆସାମ
ସରକାରଙ୍କୁ କ୍ଷତିଗହର ରାଜ୍ୟପା
ଦେବା କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ ।
ଏହି ଅବସରରେ ଏ ପ୍ରସ୍ତାବ
ରଖିଥିଲେ, ଯେ ଏକ ଡିଜିଟାଲ
ଲାଇବ୍ରେରି ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ
ଚାହନ୍ତି । ପିଠି ଏହି ବିଷୟ ସାହିତ୍ୟିକ

ବ୍ୟକ୍ତି କରି ଓଡ଼ିଶା ଓ ଆସାମ
ସରକାରଙ୍କୁ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟପା
ତେଜା କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ
ଏହି ଅବସରରେ ସେ ପ୍ରସ୍ତାବ
ରଖିଥିଲେ, ଏଠି ଏକ ଡିଜିଟାଲ
ଲାଇବ୍ରେରୀ ସ୍ଥାପନ କରାଗଲେ
ନୂଆ ପଢ଼ି ଏହି ବର୍ଗରୁ ସାହିତ୍ୟିକ

ପିକ୍‌ଅପ୍ ଡ୍ୟାନ୍ ଡେଲଟା ୪୦ ଆସୁଛି



ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିବା ପିକ୍‌ଅପ୍ ।

କେନ୍ଦୁଝର, ୨।୪
(ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ)

କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲା ନୟାକୋଟ ଥାନା
ବଂଶୀପାଳ ନିକଟରେ ରବିବାର
ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଏକ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନୁ
ଓଲଟି ପଡ଼ିଛି । ଦୁର୍ଘଟଣାରେ

ଚାଳକଙ୍କ ସମେତ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ
ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।
ଆହତମାନେ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲାର
ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସମସ୍ତଙ୍କୁ
ବାଂଶପାଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର
ଓ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ
ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଡର୍ଭି କରାଯାଇଛି ।

ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା
ପାଳଲହଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳ ରଡ଼ା ଗ୍ରାମ
୧୦୦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ କୋଳେ ପିଙ୍ଗାପୁର ଡାମ
ଯୋଗେ କେନ୍ଦୁଝର ବାଟପାଲ ବୁଲୁ
ଚଳଯାଉର ଗାଁକୁ ଏକ ଭୋଜିଟି
ଯୋଗଦେବାକୁ ଆହୁତକେ
ବାଟପାଲ ଆଇଟିଆଇ ନିକଟରେ

ପକ୍ଷୀ ଓ ଭୀମର ଭାରସାମ୍ୟ
ହରାଇ ରାସ୍ତା ଉପରେ ଓଲଟି
ପଡ଼ିଥିଲା। ଗାଡ଼ିରେ ଥିବା ମହିଳା
ଓ ପୁରୁଷ ରାସ୍ତାରେ ଛିଟିକି ପଡ଼ି
ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ଖବର
ପାଇ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ସ୍ଥାନୀୟ
ଲୋକଙ୍କ ସହାୟତାରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ
ଉଦ୍ଧାର କରି ବାଟପାଳରେ
ହୋଷ୍ଟା ବାହ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି
କରିଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ
୧୦ ଜଣ ଗୁରୁତର ଥିବାରୁ ଜିଲା
ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର
କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍ ଗାଡ଼ିକଟ
କରି ଘଟଣାସ୍ଥଳ ଆବୁଧାନ କରୁଛି
ନୟାକୋଟ ଥାନା ଅଧିକାରୀ
କହିଛନ୍ତି, ଆହତମାନେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ
ଅଛନ୍ତି। କେହି ସଙ୍କଟାବସ୍ଥା
ନାହିଁ। ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ଗାଡ଼ି
କଟକ କରାଯାଇ ତତ୍ପର ଗଲିଛି।

ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରେ ୭ ରେଳ ଷ୍ଟେସନର ନବୀକରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ଅନୁତ ସ୍ଵେଚ୍ଛାନ ଯୋଜନା



ହୁଏପାଠୁ ଏକ ଟୁଆ ଷ୍ଟେଶନ ଭବନ ନିର୍ମାଣ ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗର ଉନ୍ନତୀକରଣ କରାଯାଉଛି । ଏହାସହିତ ପ୍ଲଟ୍‌ଫର୍ମ ପୃଷ୍ଠ ଉନ୍ନତୀକରଣ ସହ ଏଲେଭେଟି ସାଇନେଟ, କୋର୍ ଏବଂ ଟ୍ରେନ୍ ଲାଇଟେଶନ ବୋର୍ଡି ସ୍ଥାପନ ଓ ୧୨ ମିଟର ଚଉଡ଼ାର ଫୁଟ୍ ଓଭର ବ୍ରିଜ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି । ଷ୍ଟେଶନରେ ଅତିରଳ ୨୦ଟି ପ୍ଲଟ୍‌ଫର୍ମ ଆଗ୍ରାୟଲ୍ଲକ ନିମ୍ନ ରହିବ । ସେହିପରି ୧୭.୬କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁମୋଦିତ ବଳେନ ସହିତ

ବଡ଼ିଲା ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ପ୍ରମୁଖ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରାୟ ୩୧% ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ କେବଳ ଗୁଡ଼ିଏ ଶେଡ଼ର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୮.୬ କୋଟି ଅନୁମୋଦିତ ବଜେଟ୍ ସହିତ ଡାହାଣି ରେଳ ଷ୍ଟେଶନର ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୨୪% ଶେଷହୋଇଛି । ବାରିପଦା ରେଳ ଷ୍ଟେଶନର ଉନ୍ନତୀକରଣ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରାୟ ୫୦% କାମ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି । ବାବାମପହାଡ଼ ରେଳ ଷ୍ଟେଶନ ପାଇଁ ୧୨.୨୨ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁମୋଦିତ ବଜେଟ୍ ସହିତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁଅଛି । ଜିତପାଧରେ ପ୍ରାୟ ୩୪% କାମ ସରିଛି । ଉନ୍ନତ ଯାତ୍ରା ସୁବିଧା ସହାୟକ ଭାବେ, ଅର୍ଥନୀତି ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ଏହି ନଗରର ଶେଷ ପହଞ୍ଚିବା କେନ୍ଦ୍ର ବୋଲି ରେଳପଥ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।



ମାନ୍ଦାବତ୍ସା ଆଡ଼କୁ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାକୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଅନେକ ଅଚାନକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଓ ନିଆଁରେ ଘିଅ ଭଳିଲା ଭଳି ଚାଳ ବ୍ୟବସାୟିକ ବନ୍ଧୁ ଏଲନ୍ ମସ୍କଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କେବଳ ସେହି ଦେଶ ରୁହେଁ, ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ମୁକ୍ତବିକା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛି । ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଦୁର୍ବଳ ଥିବା ଜୋ ବାଇଡେନଙ୍କ ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରତି ବିରୁଦ୍ଧ ହୋଇ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ‘ଅମେରିକା ଆଗ’ ସ୍ଲୋଗାନରେ ଭାସି ଭାରତର ଯେଉଁ ରାଜନୈତିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥିଲେ ତାହା ଏବେ ଆମେରିକାବାସୀଙ୍କୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ଖାଲରେ ପକାଇଲା ଭଳି ଲାଗୁଛି । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଗୋଟେ ପରେ ଗୋଟେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ମସ୍କଙ୍କ ଭଳି ବିଲିୟନେୟାର ବା କୋଟିପତିଙ୍କୁ ସୁହାଉଛି ବୋଲି ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବା ପରେ ଆମେରିକାରେ ଘୋର ଅଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେଇଛି । ୫ ଏପ୍ରିଲରେ ସେମାନେ ଟ୍ରମ୍ପ ଓ ମସ୍କଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୫୦ ରାଜ୍ୟରେ ‘ହ୍ୟାକ୍ସସ ଆଫ’ ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି । କୋଟିପତିମାନେ ପ୍ରଶାସନକୁ କବ୍‌ଜା କରିବା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ଥିବା ପାଣିକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଉଥିବା ଏବଂ ଅପ୍ରାସୀ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମ୍ପଦାୟ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ଆକ୍ରୋଶ ବିରୋଧରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଡେଇଁବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସବୁଠାରୁ ଧନୀ ଦେଶ ଭାବେ ବିଦେଶିତ ହୋଇଥିବାୟୁହୀୟା ମୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାରେ ଧନୀ ଲୋକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସେଠାକାର ନାଗରିକ ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ ବୋଲି ସମ୍ବରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଉ ନ ଥିଲା । କ୍ୟାପିଟାଲିଙ୍ଗ ବା ପୁଞ୍ଜିବାଦୀ ଅର୍ଥନୀତିର ପ୍ରବକ୍ତା ଭାବେ ଆମେରିକା ଉପରେ ମୁକ୍ତ ତଥା ଉଦାର ଜଗତର ରାଷ୍ଟ୍ରତ୍ୱିକ ଜଳିପଡ଼ିଥିଲେ । ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କର ପରିଚ୍ଛିତ କଟକ ହୋଇଯାଉଛି । ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ ପୃଥିବୀର ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଓଡ଼େ ଯାହା କେବେ ଦେଖାଯାଉ ନ ଥିଲା, ତାହା ଏବେ ଟ୍ରମ୍ପ କରି ଦେଖାଉଛନ୍ତି । ସାଧାରଣରେ ନିର୍ବାଚନ ଜିତିବା ପରେ ସବୁ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଓ ନେତୃତ୍ୱର ସେମାନଙ୍କର ନୀତି ଓ ଭବିଷ୍ୟତର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ସୃଷ୍ଟି କଲା । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ଶପଥ ନେବାପ ୭୨ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୪୬ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଚାରିବିଅଁଆ ଶାସନକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲେ ଟ୍ରମ୍ପ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଦେଶର ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଚାରିଫ ବା ଚିକସ ଲଗାଇବାର ପଦକ୍ଷେପ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ପରିଚୟ ପାଇଟିଯାଇଛି । ନିଜର ନିଅଁଅଁଆ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାରକୁ ଭରିବା ଲାଗି ଟ୍ରମ୍ପ ନୂଆ ଚାରିଫ ଘୋଷଣା କରିବା ସହ ୨ ଏପ୍ରିଲକୁ ଲିବରେଶନ ଡେ’ ବା ମୁକ୍ତିଦିବସ ବୋଲି ଅଭିଜିତ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁଯେଉଁଭଳିଭାବେ ତାହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାକୁଯାଉଛି, ତାହା ରିସେଶନ ଡେ’ ବା ମାନ୍ଦାବତ୍ସା ଦିବସ ଭାବେ ଇତିହାସରେ ରହିଯିବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱର କେତେକ ଅର୍ଥନୈତିକ୍ ଅନୁମାନ କଲେଣି । ଭାରତ, କାନାଡା, ଚାଇନା ଉପରେ ଟ୍ରମ୍ପ ରେହିସପ୍ରକାଳ ଚାରିଫ ବା ପାଲଟା ଶୁଳ୍ବ ବସାଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ୯ ଏପ୍ରିଲରେ ୫୬ ଦେଶ ଆହୁରି ଅଧିକ ପାଲଟା ଶୁଳ୍ବର ସନ୍ତୁଖାନ ହେବେ । ପ୍ରତିଜ୍ଞିତା ସମ୍ବେଦ କାନାଡା, ଚାଇନା ଭଳି ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ବିରୋଧରେ ସମାନ ଧରଣର ଅର୍ଥନୈତିକ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଇଲେଣି । ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟ ଜାଣିନାହାନ୍ତି କେଉଁ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀ ଆମେରିକାକୁ ଭାରତରୁ ରପ୍ତାନି ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ, ପୋଷାକ, ଔଷଧୀୟ ପଦାର୍ଥ, ହାରା ଓ ମୁଦ୍ରା ଭଳି ଦାମିକିଆ ଧାତୁ, ମୋଟର ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ଭାରତରୁ ଆମେରିକାକୁ ରପ୍ତାନି ହୋଇଥାଏ । ସେସବୁର ଉପଭୋକ୍ତା ମୁଖ୍ୟତଃ ପ୍ରାସୀୟ ଭାରତୀୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଆମ ଦେଶର ରପ୍ତାନି ସାମଗ୍ରୀ ଆମେରିକାର ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ସେଭଳି କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱ ରଖେନାହିଁ । ଅପରପକ୍ଷରେ ତାଲୁଫନ ଭଳି କ୍ଷୁଦ୍ର ଦେଶରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଚିନ୍ତର ଚାହିଦା ଆମେରିକା ବଜାରରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱ ରଖେ । ଏଭଳି ସ୍ଥଳେ ଭାରତ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟ କରିବା ଲାଗି ଉପାୟ ଖୋଜୁଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ବିଶେଷକରି ଭାରତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଚାର କରାଯାଉଛି ଯେ ଭାରତ ଓ ଆମେରିକା ସମ୍ପର୍କ ଭଲ ରହିଥିବାରୁ ଆଗକୁ ଟ୍ରମ୍ପ କୋହଳ ମନୋଭାବ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ ଟ୍ରମ୍ପ ଜଣେ ଏକଜିବିଆ ମଣିଷ । ତାଙ୍କୁ ସହଜରେ ଖୁଟେଇ ହେବ ନାହିଁ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମ୍ପର୍କ ତାଙ୍କ ସହିତ ସ୍ଥାପନ କରିବା ଏକପ୍ରକାର ଅସମ୍ଭବ । ଏହାର ପ୍ରମାଣ ମିଳିଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଶପଥଗ୍ରହଣ ଉସବ ଲାଗି ଭାରତର କୌଣସି ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଡକାଯାଇ ନ ଥିଲା ।

ଆମେରିକା ଯୋଗୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ବିଶ୍ୱ ମାନ୍ଦାବତ୍ସା ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ତାହାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ଲାଗି ଏବେଠାରୁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ଦରକାର । ଇତିମଧ୍ୟରେ ଆମେରିକା ପ୍ରତି ଚାଇନା ଚା’ର କଠୋର ମନୋଭାବ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ପ୍ରାୟ ୩୪ ପ୍ରତିଶତ ପାଲଟା ଶୁଳ୍ବ କର୍ଷି ଦେଲାଣି । ବିଶ୍ୱ ବଜାରକୁ ଦେଖିଲେ ଚାଇନାର ସାମଗ୍ରୀ କ୍ଷାଇ ହୋଇ ରହିଛି । କେଉଁ ଦେଶର ବଜାରକୁ କିଭଳି ଦ୍ରବ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଲାଭ ଉଠାଇ ହେବ ତାହାର କୌଶଳ ଚାଇନାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଜଣା । ସେଠାକାର ଘରେ ଘରେ ଲୋକେ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ନିଜର ପ୍ରାମିକିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଭାବେ ଧରିନେଇଛନ୍ତି । ହେଲେ ଭାରତରେ ସେହିବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇପାରୁନାହିଁ । ସ୍ୱାଧୀନତା ସମୟରେ ମହାତ୍ମା ରାଣୀ କୁନ୍ତୀର ଶିଳ୍ପ ଓ ଗ୍ରାମୋନ୍ୟୋଗ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ତାହାକୁ ଭାରତ କୌଣସି ଭାବେ ଅନୁସରଣ କଲାନାହିଁ । ଅପରପକ୍ଷରେ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିପ୍ଳବ ମାଧ୍ୟମରେ ଚାଇନାର ମାଓ ସେ–ତୁଙ୍ଗ ତାହାକୁ ଅବିକଳ ନକଲ କରି ଆଜିର ଚାଇନା ଗଢ଼ିଥିବା ବେଳେ ଆମ ଦେଶରେ ଏବେ ମଧ୍ୟ ବୃହତ ଶିଳ୍ପପତିମାନେ ଶାସକଙ୍କ କୋଳରେ ବନ୍ଧୁଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଫିଟା କାଟିବା ଲାଗି ବ୍ୟବହୃତ କଇଁଟି, ପର୍ବପର୍ବାଣିରେ ବ୍ୟବହୃତ ଲିଚୁ ଲାଇଟ୍, ରାମଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ପାଇଁ ଚାଇନା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଭାରତର ନୀତି କେବଳ ବଡ଼ ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କୁ ସୁହାଇଲା ଭଳି ହେଉଛି । ସାଧାରଣ ଲୋକଟିଏ ସହଜରେ ବ୍ୟବସାୟିକ ଦୁନିଆକୁ ପ୍ରବେଶ କରିପାରୁ ନାହିଁ । ଆମେରିକାରେ ମସ୍କଙ୍କ ଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସୁହାଇଲା ଭଳି ଟ୍ରମ୍ପ ପ୍ରଶାସନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଉଥିବାରୁ ସେଠାରେ ଅରାଜକତା ସୃଷ୍ଟି ହେଲାଣି । ସେଥିରୁ ଶିକ୍ଷା ପାଇ ଭାରତ ଭାସିବା ଦରକାର ଯେ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିକାଶ ଆଣିବାକୁ ହେଲେ ଯେଉଁ ବର୍ଗ ବ୍ୟବସାୟିକ ଦୁନିଆକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କ ଦୁକଳୀରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଅଧିକ ସୁବିଧା ଦିଆଯିବା ଦରକାର । ୨୦୧୬ ଦିମ୍ବୁମ୍ବାକରଣ ବେଳୁ ଭାରତରେ ଅନେକ ଦୁଷ୍ଟ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଶିଳ୍ପ (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଇ) ଓ ଛୋଟିଆ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଅନ୍ଧ ଘିଟି ଯାଇଛି । ସେଥିପାଇଁ ଆଜି ବେକାରି ସମସ୍ୟା ଉଜ୍ଜଟ ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି । ଆଗକୁ ମାନ୍ଦାବତ୍ସା ଆସିବା ଥୟ ଭାବି ଭାରତର ନେତୃତ୍ୱ ଏବେଠାରୁ ଆର୍ଥିକ ନୀତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଦରକାର । ସ୍ଥିତି ଦେଖି ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ହେଉଛି ସମୟର ଆହ୍ୱାନ । ଥରେ ଯଦି ଭାରତର ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦ (ଜିଡିପି) ଲଗାମବିହୀନ ହୋଇଯାଏ, ତାହାକୁ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରିବା କଷ୍ଟକର । ସାମାନ୍ୟ ଲାଭ ହେଲେ ଭାରତୀୟ ଅଧିକ କଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହିଁ ନ ଥାଆନ୍ତି । ଏଭଳି ମାନସିକତାରେ ବଞ୍ଚୁଥିବା ଜାତିକୁ ତିଆଁଇ ଦେବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରତିବୃତ୍ତିତାତ୍ମକ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବା ଦରକାର । ସରକାର ରାଜନୈତିକ ଫାଇଦାକୁ ଆହୁଣୀଗରେ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବେଳେ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ଦିଗକୁ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି ।

su | do | ku

Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

				8		1	3	
			4					
	3	8			5			
4					3			
5			1	9			4	
	6					7		
	2		6			4	8	
				5				
3		4	8				9	

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ
ସୁଡୋକୁର ଏପରି
ସମାଧାନ କରିବାକୁ
ହେବ, ଯେପରି
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି,
ଗ୍ରହ ଓ ଆୟତାକାର
ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ
୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ
ରହିବ ।

7	9	1	6	5	2	3	8	4
2	5	8	9	3	4	6	7	1
6	3	4	7	8	1	2	9	5
1	6	7	4	9	3	8	5	2
8	4	5	2	7	6	9	1	3
3	2	9	8	1	5	4	6	7
5	7	6	3	4	9	1	2	8
4	1	2	5	6	8	7	3	9
9	8	3	1	2	7	5	4	6

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

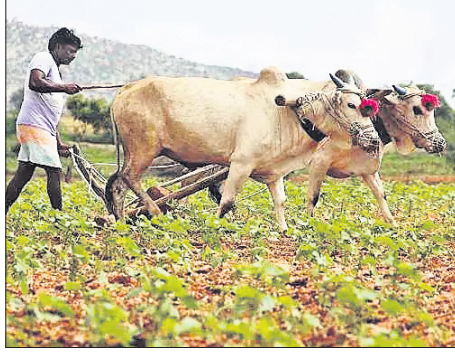


ଲୋକନାଥ ପଣ୍ଡା
ବର୍ତ୍ତମାନ ସାରା ଦେଶରେ କୃଷି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତିନୋଟି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ମାଟି । ମାଟି ଦିନକୁ ଦିନ ଅଧିକ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ହେବା ସହିତ ଏହାର ରୁଣୁବଣୁ ନଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସେହିଭଳି ବିହନକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ ପାଉଛି । ଦେଶୀ ବିହନଗୁଡ଼ିକ ତଥା ପରମ୍ପରାଗତ ବିହନ ଓ ପରିବେଶ ସହନଶୀଳ ବିହନ ଲୋପ ପାଇଯାଉଛି । ବିହନକୁ ନେଇ ବ୍ୟବସାୟ ହେବା ସହିତ ବିହନର ଅଧିକାର ଚାଷୀ ବଦଳରେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ନିକଟରେ ରହୁଛି ଏବଂ ଅନେକ ଆଞ୍ଚଳିକ ଅନୁକୂଳ ବିହନ ଲୋପ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି ! କିଛି ମହତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ଥାନୀୟ ବିହନକୁ ସଂରକ୍ଷଣ କରି ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରି ଚାଲିଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ତାହା ଯଥେଷ୍ଟ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । କାରଣ ସରକାର କି ସମାଜ ହେଉ କିଏ ବ୍ୟବସାୟୀ ହୁଅନ୍ତୁବା ବିଜ୍ଞାପନଦ୍ୱାରା ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତେ ହାଇଡ୍ରାଟ ବିହନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି ! ଅନ୍ୟ ଏକ ବିଶେଷ ତିକାର ବିଷୟ ହେଲା ପରିବେଶ ଅସଂକୂଳିତ ହେବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପଡୁଛି । ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ୨୦୧୯ରୁ ୨୦୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମିଂକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛି । ଏହି ପ୍ରେରଣାଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହିତ ଅନେକ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମିଂକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମିଂର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଚିରସ୍ଥାୟୀ କୃଷି ଓ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଚାଷକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଜଙ୍ଗଲ, ଗଛ, ଚାଷୀ ଓ ପରିବେଶ ବଞ୍ଚିବ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୁବ ବର୍ଗ, ମହିଳା ଚାଷୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ କଥା ଉଠୁଛି, ବର୍ତ୍ତମାନ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓ ବୃହତ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ତଥାକଥିତ ବିକାଶକୁ ଆଧାର କରି ବିଜ୍ଞାପନମୂଳକ ସମାଜରେ ଏଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରେ ଗୌଣ ହୋଇଯାଉଛି !



ଡ. ଅର୍ଚ୍ଚିତା ନାୟକ
ରତାୟ ବର୍ତ୍ତନ, ପୌରାଣିକ କଥା ଏବଂ ‘ସଂସ୍କୃତି ବିଶାଳ, ପ୍ରାଚୀନ ପରିବୃତ୍ତିଶୀଳ’ ‘ନାରୀ’ ଶବ୍ଦଟି ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଶକ୍ତି, ଯୌର୍ଯ୍ୟ, ସହନଶୀଳତା, ସହାୟତୁତ୍ତି ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରତୀକ । ନାରୀ ହେଉଛି ପ୍ରାଣବାୟିନୀ ଦେବୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି । ଜ୍ଞାନର ଦେବୀ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଧନର ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ମହିଳାମାନେ ଜୀବନଦାନକାରୀ ଶକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ । ଭାରତର ଇତିହାସ ଯେତେବେଳେ ରାଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀବାଲ, ଆଦି ବେଶାନ୍ତ, ସରୋଜିନୀ ନାଇକ୍, କୁନ୍ତଳା କୁମାରୀ ସାହି ବାବ୍‌ସ, ସତ୍ୟବତୀ ଦେବୀ, ରମାଦେବୀ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ଭଳି ମହାତ୍ମୟୀ ମହିଳାଙ୍କ ଅବଦାନ, ବଳିଦାନ ଓ ସାହସିକତାର ମୂଳସାକ୍ଷୀ, ସେତେବେଳେ ଜଣେ ମହିଳାକୁ ଏକ ଭୟଙ୍କର ଓ କାଳ୍ପନିକ ରୂପର ଆଖ୍ୟା ଦେଇ ତାହାଣୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରିବା, ତାକୁ ନିର୍ଯାତନା ଦେବା, ଅତ୍ୟାଚାର କରିବା, ନାରୀତ୍ୱ ଭଳି ଅଧିକାରକୁ ତା’ ପାଖରୁ ଛଡେଇ ନେବା, କେତେ ସମାଚୀନ ? ଏହା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସାମାଜିକ ମନୋବୃତ୍ତି ବିଷୟରେ ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ରୁହେଁ କି ? ଭାରତର ନ୍ୟାଶନାଲ କ୍ଲାମ୍ପ ଉନେକର୍ଟ୍ ସ୍ତ୍ରୀରେ ଦଶାଇଛି ଯେ, ୨୦୦୦ରୁ ୨୦୧୬ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ ସାରା ଦେଶରେ ୨,୫୦୦ରୁ ଅଧିକ, ମୁଖ୍ୟତଃ ମହିଳାଙ୍କର କଳା ଯାତୁକରି ବା ତାହାଣୀ ଅଭିଯୋଗରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରଥା ଭାରତର ୧୨ଟି ରାଜ୍ୟ ଯଥା ଆସାମ, ବିହାର, ଛତିଶଗଡ଼, ଗୁଜରାଟ, ହରିୟାଣା, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଓଡ଼ିଶା, ରାଜସ୍ଥାନ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଅଧିକ ପ୍ରଚଳିତ । ବିଶେଷକରି ଦିଧାବା, ଏକୂଟିଆ ରହୁଥିବା ମହିଳା ବା ଅବିବାହିତା ମହିଳାଙ୍କୁ କଳା ଯାତୁକରି ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ସେମାନଙ୍କ ଛବିକୁ କଳୁଷିତ କରାଯାଏ । ଏହି ଅଭିଯୋଗଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣତଃ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ, ଈର୍ଷ୍ୟା, ସମ୍ପତ୍ତି ବିବାଦ କିମ୍ବା ସ୍ୱାଧୀନ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରୁ ଉଦ୍ଭୂତ ହୋଇଥାଏ । ତାହାଣୀ ଆଖ୍ୟା ଦେଇ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଷ୍ଠୁର ନିର୍ଯାତନା ଦିଆଯାଇଥାଏ, ନ ହେଲେ ଗ୍ରାମରୁ ବାସନ୍ଦ ବା ବହିଷ୍କାର କରିଦିଆଯାଏ । ତରମ ମାମଲାରେ ବହୁ ସମୟରେ ନାରୀମାନେ ତାହାଣୀର ଆଖ୍ୟା ପାଇ ମୃତ୍ୟୁର ସନ୍ତୁଖାନ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥା’ନ୍ତି । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ତାହାଣୀ ବୋଲି ଆଖ୍ୟା ଦେବା କେବଳ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରସଙ୍ଗ ରୁହେଁ, ବରଂ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ସମାଜର କୁହ୍ୟଞ୍ଛାରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଫଳିତ

ଗତ ଛିବର୍ଷ ଧରି ମାଟିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା, ମାଟିକୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା କରିବା, ମାଟିରେ କେଉଁ ସାର ଆବଶ୍ୟକ, କେଉଁ ମାଟିରେ କେଉଁ ଚାଷ ଭଲ ହୋଇପାରିବ, ତାହା ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ମାଟିରେ ପ୍ରୟୋଗ ହେଉଥିବା ରାସାୟନିକ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଅନେକ ସମୟରେ ମାଟି ଲାଞ୍ଛୁଆ ହୋଇଯାଉଛି ବୋଲି କୃଷକମାନେ କୁହନ୍ତି । ନିକଟରେ ଘୁଁ ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲାର କୋଟଗଡ଼, ବିଷମକଟକ, ଘୁନିଚୁଡ଼ା ଆଦି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖିଥିଲି ସନ୍ଧ୍ୟା ହୋଇଗଲେ ଜଙ୍ଗଲ, ସାହାଡ଼ରେ ନିଆଁ । ପ୍ରକୃତରେ ଏହା କେତେ ସମୟର ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା



ନାହିଁ କିମ୍ବା କ୍ଷଣିକ ଲାଭ ନିମନ୍ତେ ବାଡ଼, ଜଙ୍ଗଲ, ପତ୍ର ପୋଡ଼ି ସଫା କରିବା ପାଇଁ ନିଆ ଲଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍କୁଲ କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠୀ ଘ୍ରରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ଏହାକୁ ଆଲୋଚନା କରିବା ଉଚିତ । ବଣଜଙ୍ଗଲ ନିଆଁ କିପରି ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ ବଢ଼ାଇବା ସହିତ ତାପ ବୃଦ୍ଧିକରୁଛି, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଉ । ନିକଟରେ ମାଟି, ବିହନ ଓ ପରିବେଶକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ନେଇ ସେକ୍ସାସେବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଗ୍ରଗାମୀ ତରଫରୁ ରାୟଗଡ଼ା ସହରରେ ଏକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିଲା । ଏହି ଦୁଇଦିନିଆ ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ମାଟିକୁ କିପରି ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା, ସ୍ଥାୟୀ ଚାଷ ଜାତିକା ନିମନ୍ତେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଚାଷ

ନୀରବ ଚିତ୍କାର

କରେ । ଯଦି ପିଲାଙ୍କୁ ଝାଡ଼ା–ବାଡ଼ି ହେଉଛି, ତେବେ ବୋଧହୁଏ ପିଣ୍ଡାଗୁଣୀର ନଜର ଲାଗିଯାଇଛି । ଯଦି ଲଗାତାର କମ୍ପ–କ୍ରର ହେଉଛି ଓ କ୍ରର ଛାନ୍ତୁନାହିଁ, ତେବେ ସେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ତାହାଣୀ ଲାଗିଛି । ଭଲ ଫ୍ୟାଲ ହେଉନାହିଁ, ସାମା–ସ୍ତ୍ରା ଭିତରେ ଭଲ ପଢୁନାହିଁ,ଜମି–ଜମା ବିବାଦ ମେଷ୍ଟୁନାହିଁ ଇତ୍ୟାଦି ଇତ୍ୟାଦି ପଛରେ ତାହାଣୀ, ପିଣ୍ଡାଗୁଣୀ, ଚିରଗୁଣୀମାନଙ୍କ ହାତ । ରାଜ୍ୟ ମହିଳା ଆୟୋଗ, ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଏକ ବେସରକାରୀ ସଂଗଠନ ଆକ୍ଟନଏଡ଼ ଆସୋସିଏଶନ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ୨୬% ଓଁବ୍ର ବ୍ରାଝିଂ ମାମଲା ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସହିତ ଜଡିତ ଥିବାବେଳେ ୪୩.୫% ମାମଲା ବୟସ୍କ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଶାନ୍ତ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସହିତ ଜଡିତ । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ତାହାଣୀ ବା ପିଣ୍ଡାଗୁଣୀର ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇ ସେମାନଙ୍କ ନଷ୍ଟ ବାହାର କରିଦିଆଯାଏ, ମଳ ଖାଇବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯାଏ, ଉଲଗ୍ନ ହୋଇ



ପରିକ୍ରମା କରିବାକୁ କୁହାଯାଏ ନ ହେଲେ ମାରି ମାରି ପ୍ରାଣରୁ ମାରି ଦିଆଯାଏ, ନ ହେଲେ ଜିଅନ୍ତା କାଳି ଦିଆଯାଏ । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ତାହାଣୀ ଭାବରେ ଚିତ୍ରଣ କରିବା, ଦ୍ୱୈତବାଦର ଏକ କ୍ଷଷ୍ଟ ସ୍ଥାନକା । କାରଣ ଗୋଟିଏ ପଟେ ଆମେ ନାରୀକୁ ନାରାୟଣୀ କହିଲା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ପାଖରେ ସେଇ ନାରୀ ଯେତେବେଳେ ସମାଜର ଆକାରହୀନ ଢାଞ୍ଚା ସହ ଖାପ ନ ଖୁଆଇ, ସେଇ ଆକାରହୀନ ସମାଜକୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଆକାର ଦେବାର ପ୍ରୟାସ କରେ, ସେତେବେଳେ ତାହାଣୀ ବୋଲି ପରିଚୟ ପାଇ ନିଯିତ ହୁଏ । ତାହାଣୀର ଆଖ୍ୟା କେବଳ ମହିଳାମାନଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ହାନି ରୁହେଁ, ବରଂ ସମାଜରୁ ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟ ଅବଦାନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏକ କଟକଣା, ଯେଉଁଥିରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ କୁପରମ୍ପରା, ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ବ୍ୟୋଆଇନ ବନ୍ଧନରୁ ମୁକ୍ତ ହେବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏନାହିଁ । ଆଇନଗତ ସଂଞ୍ଚାର ଏବଂ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ସତ୍ତ୍ୱେ ମହିଳାମାନେ ପକ୍ଷପାତିତା ଏବଂ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଅସମାନତାର ବୋଝ ସହ

କରିବା, ବିହନ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ଏବଂ ପରିବେଶକୁ ସଂକୃଷ୍ଟ କରିବା, ବାଡ଼ିବଗିଚା କୃଷିକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା, ଯାହାକି ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ହୋଇପାରିବ, ଏହିପରି ଜଳବାୟୁ ଉପଯୋଗୀ ନିରନ୍ତର ଜାତିକା ଇତ୍ୟାଦି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ବଡ଼କଥା ହେଲା, ଏହି ଆଲୋଚନାଚକ୍ରକୁ ଅନେକ କୃଷକ ଆସିଥିଲେ, ଯେଉଁମାନେ ଜଳବାୟୁ ଉପଯୋଗୀ କୃଷିକୁ ଆପଣାଇଛନ୍ତି, ନିଜର ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ଜାତିକାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିପାରିଛନ୍ତି । ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ଦ୍ୱାରା ଜାତିକାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା ସହିତ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ପ୍ରତି ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ଜାତିକା ଆପଣାଇଛନ୍ତି । ନିରନ୍ତର ସେମାନଙ୍କର ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କିଛି ଚାଷୀ ନିଜର ଅନୁଭୂତିରୁ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ଯେ ସେମାନେ ବିନା ହଳରେ ଚାଷ କରି ଜାତିକା ଅର୍ଜନ କରିପାରିଛନ୍ତି । ମାଟିକୁ ସେମାନେ ଯତ୍ନ କରିଛନ୍ତି, କାରଣ ସେମାନେ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି ଯେ ମାଟି ହେଉଛି ମାଆ । କିଛି ଯୁବ ବର୍ଗ ଆସିଥିଲେ, ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ନିଜ ଗ୍ରାମରେ ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହିତ କୃଷି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାବରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେତେକ ଗାଁରେ ପ୍ରାକୃତିକ କୃଷି, ମାଟିକୁ ବିଷାକ୍ତ ସାରରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା, ମାଟିର ସୁରକ୍ଷା, ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା, ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମ କିପରି ନିଜ ପରିବାରର ଆୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ନିଜ ଜିବନ ଗାଁକିପରି ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଗାଁ ବା ଇକୋ–ଭିଲେଜ ହୋଇପାରିବ, ସେଥିନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି । ସେମାନେ ନିଜର ଉନ୍ନତି କରିବା ସହିତ ନିଜ ଗାଁ, ଲିଲା, ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶର ପରିବେଶ ସଂକୃଳିତ ରଖିବାରେ ଗୁରୁତ୍ତିମୂଖୀ ସଦୃଶ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି, ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସେମାନେ ବେଶ୍ ପ୍ରଶଂସାଯୋଗ୍ୟ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସବୁଠାରେ କଳକାରଖାନା ହେବ, ବିକାଶ ହେବ ଏହିଭଳି ଧାରଣା ଚାରିଆଡେ ପ୍ରସାର କରାଯାଉଛି । ଅନେକେ ଆଶା କରୁଛନ୍ତି, କଳକାରଖାନା, ଖଣିଖାଦାନ ହେଲେ ବିକାଶ

ହେବ । କିନ୍ତୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ହେଉଛି ଯେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଢୁଥିବା ଶିଶୁଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୃଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବେଶରେ କ’ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି, ତାହାକୁ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ପରିପ୍ରସାରେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ କୃଷିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ହେଉଛି ସମସ୍ତଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସରକାର ଓ ନାଗରିକ ସମାଜ ଏହିଭଳି କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ ହାତକୁ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଯାହାକି ବିହନ ବଞ୍ଚିବ, ମାଟି ବଞ୍ଚିବ ଓ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚିବ । ଏଥିରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିଭାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ କୃଷକର ଆୟବୃଦ୍ଧିନିମନ୍ତେ ପରିବେଶଭିତ୍ତିକ କୃଷିକୁ ଆପଣାଇବା ସହିତ ତୃଣମୂଳ ସ୍ଥଳରେ ଛୋଟ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହା କେବଳ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବା ଭାରି କଷ୍ଟ । ସରକାର ଓ ବେସରକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ମିଳିତ ଭାବରେ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯଦି ପରିବାରର କିଛି ଚାଷ ଜମିଥାଏ କିମ୍ବା ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ଥାଏ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କାହାର ଜମିରେ ଚାଷ କରୁଥାଏ, ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସରକାର, ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମିଳିତ ସହାୟତାରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ତଥା ଆଦିବାସୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଦିବାସୀ ଯୁବକଟିଏ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ହୋଇ ବଞ୍ଚିପାରିବ ଓ ପରିବେଶ ସଂକୃଳିତ ରଖିବାରେ ନିଜର ଭାଗିଦାରିତା ରହିପାରିବ । ଅନେକ ଚାଷୀ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଚାଷ କରୁଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିପାରୁନାହାନ୍ତି କିମ୍ବା ତାହା ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରସାରଣ ହେଉନାହିଁ କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କେହି କରୁନାହାନ୍ତି । ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଚାଷୀ, ଫ୍ୟାମିଲି ଫାର୍ମ କର

ରାଜନଗର ଶ୍ରୀରାମ ସେନାର ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ଶ୍ରୀରଘୁନାଥଙ୍କ ଜନ୍ମ ନାରାୟଣ ବେଶ ଦର୍ଶନ କଲେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ

ଓଡ଼ିଶାରେ ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ

ଓଡ଼ିଶା, ୬।୪ (ଆଦର୍ଶ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ)

ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସହର ତଥା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କଳସ କ୍ଷେତ୍ର ଭାବେ ପରିଚିତ ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରୀରଘୁନାଥ ଜୀଉଙ୍କ ପୀଠରେ ରବିବାର ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ଅବସରରେ ବୈଦିକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ପଣ୍ଡିତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରାମ ଜନ୍ମ କର୍ମାଙ୍ଗ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଜନ୍ମ ବିଧାନ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୨୦ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା। ଭକ୍ତମାନେ ଶୁଖିଲା ସହକାରେ ଠାକୁରଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଲାଭ କରିବାକୁ ବ୍ୟାପକ ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ଜିଲା ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷା ଅଧ୍ୟକ୍ଷକ ସନାତନ କାଳି, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ତଥା ଜିଲା ଦେବୋତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ କର୍ଣ୍ଣଦେବ ସମାବାର, ଓଡ଼ିଶା ତହସିଲଦାର ମାନସ ରଞ୍ଜନ ଭୋଇ, ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର



ଶ୍ରୀରଘୁନାଥ ଜୀଉଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଜନ୍ମନାରାୟଣ ବେଶ।

ଜି. ଶ୍ରୀରୁ, ବିତିଓ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ନାଏକ ଏବଂ ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଲୋକନାଥ ସାହୁ, ଏଡ଼ିପିଓ ଦାସିକାଙ୍କ ପ୍ରଧାନ, ଆଇଆଇସି ଅଭୟ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପରିଚ୍ଛିତ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରୁଥିଲେ।

ଦେବୋତ୍ତର କର୍ମଶଳର ଲଲାଟେନ୍ଦୁ ଜେନା ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସାରି ଫେରିଥିଲେ। ଭୋର ସାଢ଼େ ୪ଟାରେ ଦ୍ୱାରଫିଟା ଯାଇ ସମସ୍ତ ଶୋଧନ ନୀତି ସରିବା ପରେ ୫ଟାରେ ମଙ୍ଗଳ ଆଳତି, ପଞ୍ଚାମୃତ

ସ୍ନାନ, ମହାସ୍ନାନ, ଅବକାଶ, ମଇଲମ, ଖଚରି, ତଡ଼ପ ଲାଗି, ଚନ୍ଦନ ଲାଗି ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟପୂଜା, ଦ୍ୱାରପାଳ ପୂଜା, ଶ୍ରୀଭଗବତ ଜାଢ଼ ପୂଜା ଓ ଶ୍ରବଣେ ବଲ୍ଲଭ ନୀତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲା। ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧୂପ, କର୍ପୁର ଆଳତି, ମହାଆଳତି, ବାମର ସେବା ପରେ ଗୟାରା ଓ ସାଢ଼େ ୧୦ଟା ଗଡ଼େ ଭୋଗ ମଣ୍ଡପରେ ଶ୍ରୀରଘୁନାଥଙ୍କ ଜନ୍ମ ବିଧାନ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଶ୍ରୀଜୀଉଙ୍କ ବିଜେ ପ୍ରତିମା ଆଜ୍ଞାପାଳ ପାଇଁ ଉତ୍ସବଦିନୁ ଜନ୍ମଦେବିକୁ ବିଜେ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିଜେ ପ୍ରତିମାକୁ ଏକ ରୂପା ହାଣ୍ଡି ମଧ୍ୟରେ ରଞ୍ଜି ଅଟା, ପଞ୍ଚାମୃତ, ଗୁଡ଼, ମହୁ ଓ ଘିଅର ସମ୍ମିଶ୍ରଣରେ ନାଭି ତିଆରି କରାଯାଇ ପାଟ ବସ୍ତ୍ରରେ ଆଚ୍ଛାଦିତ କରି ରଖାଯାଇଥିଲା। ପୁରୋହିତଙ୍କ ଜନ୍ମ ବିଧାନ ନୀତି ଅନୁସାରେ ରୂପା ଛୁରିରେ ନାଭି ଛେଦନ କରାଯାଇ ବିଜେ ପ୍ରତିମାକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦର୍ଶନ, ମହାସ୍ନାନ, ଷଷ୍ଠୀ ଦେବୀ ପୂଜା ଓ ଦୋଳିରେ ବସାଇ ବନ୍ଦାପନା ସାରିବା ପରେ ଉତ୍ସବଦିନୁ ବିଜେ ହୋଇ ଅନ୍ୟତ୍ର ଓ ଆଳତି ପରେ ଅପରାହ୍ନରେ

ପହୁଡ଼ ପଡ଼ିଥିଲା। ମନ୍ତ୍ର ଉଚ୍ଚାରଣ, ଘଣ୍ଟ, ହରିବୋଲ ଛୁନଞ୍ଚୁଳିର ଏକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କ ଭାବବିକ୍ଷକ ଓ ହରିବୋଲ ଛୁନଞ୍ଚୁଳି ଶବ୍ଦରେ ମନ୍ଦିର ପରିବେଶ ପ୍ରକମ୍ପିତ ହୋଇ ଉଠିଥିଲା। ନିଃସନ୍ଦାନମାନେ ନାଭି ପ୍ରସାଦ ସେବନ କଲେ ସନ୍ତାନ ଲାଭର ବିଶ୍ୱାସ ରହିଥିବାରୁ ମହିଳାମାନେ ନାଭି ପ୍ରସାଦ ପାଇବାକୁ ଭିଡ଼ ଲଗାଇଥିଲେ। ସନ୍ଧ୍ୟା ସାଢ଼େ ୬ଟାରେ ଚେରାଧୂପ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରଘୁନାଥ, ମା' ସୀତା ଓ ଅନୁଜ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଅଳଙ୍କାର ପରିଧାନ କରିବା ସହ ଶଙ୍ଖ, ଚକ୍ର, ଗଦା, ପଦ୍ମ ଧାରଣ କରି ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚତୁର୍ଦ୍ଧାମୂର୍ତ୍ତି ଜନ୍ମ ନାରାୟଣ ବେଶ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଳିଆ ମନୋଜ୍ଞ ନୟ ଓ ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ପୂଜକ ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ନୀତିକାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦିତ ହୋଇଥିଲା। ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶ୍ରୀଜୀଉ ଚାତକାକୁ ବଧ କରୁଥିବା ବେଶରେ ଦର୍ଶନ ଦେବେ।

ସେଲ୍ଫି କରନ୍ତୁ ଧରିତ୍ରୀ

ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି

metroselfie@gmail.com

ଓ ପ୍ରଭାସ

ଓ ଆଲୋକ

ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ

ଓ ଶେଖର

ସେଲ୍ଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯୋଗ୍ୟବିବେଚିତ ପଞ୍ଜୀକୃତ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ।

ନାବାଳିକା ଅପହରଣର ୨୨ ଦିନ ବିତିଲା

ବୁଧ ହୋଇ ବସିଛି ପୋଲିସ୍

ନୟାଗଡ଼, ୬।୪ (ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର)

ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରଣପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଅପହରଣକୁ ୨୨ ଦିନ ବିତି ଯାଇଛି। ଏଭଳିସ୍ଥିତିରେ ପୋଲିସ୍ କେବଳ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ବୁଧ ହୋଇ ବସି ରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ପରିବାର ଲୋକ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଡିଡିପି, ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଏସ୍ପିଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ସୁଦୃଢ଼ ମିଳିନାହିଁ। ସେପଟେ ଅପହରଣ କରିଥିବା ଯୁବକଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଘଟଣାକୁ ରଦ୍ଦାଦ୍ଦୀ କରିଦିଆଗଲା ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଏପଟେ ନାବାଳିକାଙ୍କ ପରିବାର ଭୟର ସହ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି। ପାଟିତାଙ୍କ ବାପାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ଡିଅ ତରଫରୁ ଯିବା ସମୟରେ ରଣପୁର ଶାଳୁଆସିରି ଅପହରଣକାରୀ ପ୍ରକାଶ ରଣା କମେଟ ଓ ଅଶ୍ୱିନ ଜଙ୍ଗିତ କରୁଥିଲା। ଏ ନେଇ ଘରେ ଡିଅ କହିବା ପରେ ପ୍ରକାଶକୁ ଚାଗନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା। ସୁଦୃଢ଼ ଡିଡି ମିଳି ନ ଥିଲା। ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦ରେ ମା' ଓ ଡିଅ ଗାଁ ପୋଖରୀକୁ ଗାଧୋଇ ଯାଉଥିବାବେଳେ ପ୍ରକାଶ ଓ ତାଙ୍କ ଶା ସହଯୋଗୀ ଡିଅକୁ ଭୋଲି ନେଇଥିଲେ। ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପୋଲିସ୍ ନଂ. ୮୧/୨୫ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ କରୁଛି କହି ଆଗକୁ କିଛି ପଦକ୍ଷେପ ନେଉନାହିଁ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଜେଲ ଗଲେ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତ

ନୟାଗଡ଼, ୬।୪ (ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର)

ନୟାଗଡ଼ ଗଞ୍ଜନ ଥାନା ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ରୋଡ଼ ହନୁମାନଗଡ଼ ଶନିବାର ରାତିରେ ଲୁଚ୍ କରିଥିବା ୩ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ରବିବାର କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି। ଜାମିନ ନାମସ୍ଥିର ପରେ ଜଗମାଟି ଥାନା ଲାଠିପଡ଼ା ଗାଁର ବାବୁଲି ଚୁରୁ (୧୯) ଓ ଧୀର ରଞ୍ଜନ ନାୟକ (୨୩), ଜଗମାଟି ବେହେରାସିରି କୃଷକ ସ୍ୱାଇଁ (୨୬)ଙ୍କୁ ନୟାଗଡ଼ଜିଲ୍ଲା ଜେଲକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଜଗମାଟି ଥାନା ବଡ଼ପଲ୍ଲୀର ଗାଁର ଶାନ୍ତନୁ କୁମାର ଦାଶ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁଅଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ଶନିବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୮ଟାରେ ଗାଁକୁ ଫେରୁଥିଲେ। ନୟାଗଡ଼ ସହର ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ରୋଡ଼ ହନୁମାନଗଡ଼ଠାରେ କଳା ପଲସରରେ ଆସି ଗୋଟିଏ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍, ସିଲଭର କ୍ୟନ୍ଦ, ୬୦୦୦ଟଙ୍କା ନେଇ ଯାଇଥିଲେ। ଏ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପୋଲିସ୍ ନଂ. ୧୩୫/୨୫ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲା। ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ସୋମନଗର ୫୦୦ ଟଙ୍କା, ଗୋଟିଏ ସିଲଭର କ୍ୟନ୍ଦ, ନଂ. ୭୫୫ ଏବଂ ୮୩୮୫ ବାଇକ୍, ୪ଟି ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଜବତ କରାଯାଇଛି।

ରାସ୍ତା ମଝିରେ ଓଲଟିଲା କାର୍ ରଣିଆ, ୬।୪ (ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ) ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଗଣିଆ-ବଡ଼ମୁଲ ରାସ୍ତାର ରାସଙ୍ଗଠାରେ ଟ୍ରେକ୍ ଫେଲ ଯୋଗୁ ରାସ୍ତା ମଝିରେ ଏକ କାର ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ କାରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି। କାରରେ ଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନେ କଟକ ପ୍ରତାପନଗର ଅଞ୍ଚଳର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। କାରରେ ୨ଜଣ ଶିଶୁଙ୍କ ସମେତ ୨ଜଣ ପୁରୁଷ ଓ ୨ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗ୍ଲାନାୟ ଲୋକ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି। ଚାଳକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତ ରୁଷି ଯୋଗୁ ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଏକ ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ବର୍ତ୍ତା ଯାଇଛନ୍ତି।



ରଣପୁର, ୬।୪ (ସୁନୀଲ କିଶୋର ଦାଶ)

ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମାହୋତ୍ସବ ଅବସରରେ ରଣପୁର ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ ସହରରେ ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ ଧ୍ୱନିରେ ରବିବାର ପ୍ରକମ୍ପିତ ହୋଇଉଠିଛି। ଏହାସହ ରଣପୁର ସହର ଗେରୁଆ ପତାକାରେ ସୁସଜ୍ଜିତ ହୋଇଛି। ସହର ସାରା ଜୟଶ୍ରୀ ରାମ ନାରାରେ ପ୍ରକମ୍ପିତ ହୋଇଛି। ପଞ୍ଚବୋନ ପଡ଼ିଆରେ ଥିବା ରଘୁନାଥ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପୂଜା ପାଠ ସହ ମନ୍ତ୍ର ଉଚ୍ଚାରଣ



ରଣପୁରରେ ବାହାରିଥିବା ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି, ହନୁମାନ ଓ ବିଭିନ୍ନ ବେଶଧାରୀ ଶୋଭାଯାତ୍ରା।

କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ହଜାର ହଜାର ରାମ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ରାମ ଧ୍ୱନୀରେ ପ୍ରକମ୍ପିତ ହୋଇଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପୂଜା ପାଠ ପରେ ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ବାହାରି ଥିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବିନିତ ରାତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା। ବିଶାଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସହ ବାଜା, ବାଣ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହ ରଣପୁର ସହର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା। ରାମଧ୍ୱନିରେ ରଣପୁର ବଡ଼ବାଣ୍ଟ କମ୍ପି ଥିଲା। ଏଥିରେ ଏକ ଦଶପୁରୀର ରାମମୂର୍ତ୍ତୀ ଓ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପୂଜା ପାଠ ସହ ମନ୍ତ୍ର ଉଚ୍ଚାରଣ

ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀରେ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳର ପତାକା ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ଓଡ଼ିଶା, ୬।୪ (ଆଦର୍ଶ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ) ଓଡ଼ିଶାରେ ରବିବାର ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଅବସରରେ ବାହାରିଥିବା ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ଅବସରରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ରଥାରୁଡ଼ କରିବା ସହ ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ କରି ନଗର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଓଡ଼ିଶା

ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିରାଟ ପତାକା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଦଳଙ୍କ ଛକକୁ ବାହାରି ସହର ପରିକ୍ରମା କରିବା ସହ ଶ୍ରୀରଘୁନାଥ ମନ୍ଦିର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିଲା। ଗ୍ଲାନାୟ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ଯୁବ ସଂଯୋଜକ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ତପନ ସାମନ୍ତରାୟ ନେତୃତ୍ୱ

ନେଇଥିବାବେଳେ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯୁବକ ହାତରେ ବଜରଙ୍ଗବଳୀଙ୍କ ପତାକା ଧରି ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ ନାରା ଦେଇଥିଲେ। ପୂର୍ବତନ କନ୍ଧମାଳ ଏଡିପି ତଥା ଭାଙ୍ଗିବା ବିଧାୟକ ପାର୍ଥନା ପ୍ରସନ୍ନା ରାଜେଶ୍ୱରୀ ସିଂ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ଶ୍ରୀରାମ ଧ୍ୱନି ଦେଇ ୪ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବାଇକ୍ ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ଗଣିଆ, ୬।୪ (ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ)

ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ରବିବାର ଗଣିଆ ବଜାରସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀରଘୁନାଥଜୀଉଙ୍କ ପୀଠ ଉତ୍ସବ ମୁଖ୍ୟର ହୋଇଉଠିଛି। ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ ସକାଳ ୭ଟାରେ ଗଣିଆ ବଜରଙ୍ଗୀ ସେନା ଶ୍ରୀରଘୁନାଥ ଜୀଉ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରୁ ଶ୍ରୀରାମ ଧ୍ୱନୀ ଦେଇ ବିଶାଳ ବାଇକ୍ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବାହାରି ଜିଣାଗର ପ୍ରସାଦ ପଞ୍ଚାୟତ, କରତାପଡ଼ା ଓ ବେଲପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା। ମହାନ୍ଦରେ ପୂର୍ବ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଶ୍ରୀରଘୁନାଥଜୀଉଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା, ଗୁଡ଼ାହୁତି ସହ ବିକ୍ରମ ନରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ବିରତିତ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମ ବ୍ରତାନ୍ତ ପୁରାଣ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ

ଜନ୍ମ ପରେ ଆଳତି ସହ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଅଞ୍ଚଳର ବହୁ ବ୍ରତଧାରୀ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମନ୍ଦିର ପରିସରକୁ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗିନ ଆଲୋକମାଳାରେ ସୁସଜ୍ଜିତ କରାଯାଇ କଳାକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭଜନ ନାମରେ ପ୍ରଭାତ ଫେରି କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ଠାକୁରଙ୍କ ଆରତି ସହ ରାତିନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ସକାଳ ୭ଟାରେ ଗଣିଆ ବଜରଙ୍ଗୀ ସେନା ଶ୍ରୀରଘୁନାଥ ଜୀଉ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରୁ ଶ୍ରୀରାମ ଧ୍ୱନୀ ଦେଇ ବିଶାଳ ବାଇକ୍ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବାହାରି ଜିଣାଗର ପ୍ରସାଦ ପଞ୍ଚାୟତ, କରତାପଡ଼ା ଓ ବେଲପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା। ମହାନ୍ଦରେ ପୂର୍ବ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଶ୍ରୀରଘୁନାଥଜୀଉଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା, ଗୁଡ଼ାହୁତି ସହ ବିକ୍ରମ ନରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ବିରତିତ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମ ବ୍ରତାନ୍ତ ପୁରାଣ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ



ଗଣିଆ ବଜରଙ୍ଗୀ ସେନା ପକ୍ଷରୁ ବାହାରିଥିବା ପତାକା ଶୋଭାଯାତ୍ରା।

ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ରାଜ ଦରବାର



ଦଶପଲ୍ଲୀରେ ଦଶରଥ ମହାରାଜାଙ୍କ ଦରବାର ଚାଲିଛି।

ନୟାଗଡ଼/ଦଶପଲ୍ଲୀ, ୬।୪ (ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର/ପ୍ରକାଶ କୁମାର ପାଣି) ଦଶପଲ୍ଲୀର ମହାବୀର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲଙ୍କାପୋଡ଼ି ଯାତ୍ରା ରବିବାର ପାରମ୍ପରିକ ରୀତିରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଲଙ୍କାପୋଡ଼ି ଯାତ୍ରା ୧୮ଦିନ ଧରି ଚାଲିବ। ଚଳିତବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ରାଜ ଦରବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପ୍ରଭୁ ରାମଚନ୍ଦ୍ର, ଲକ୍ଷ୍ମଣ, ଭରତ ଓ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ୪ ଭାଇ ଜନ୍ମ ନେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ଦଶପଲ୍ଲୀର ଆରାଧ୍ୟ ଦେବ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରଘୁନାଥ ଜୀଉ ଓ ମହାବୀରଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ

ରାତିନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ବ୍ରାହ୍ମଣମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚଳନ୍ତି ବିଗ୍ରହକୁ ଜନ୍ମ ମଣ୍ଡପକୁ ବିଜେ କରିବା ପରେ ଜନ୍ମବିଧି ହୋମଯଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ସମେତ ୪ ଭାଇଙ୍କ ନାଭି ଛେଦନ, ବ୍ରହ୍ମସ୍ନାନ, ନାମକରଣ ନୀତି କରାଯାଇଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ପୁଖ୍ୟମଞ୍ଚରେ ବିକ୍ରମ



ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଜନ୍ମନୀତି ପରେ ଦଶରଥଙ୍କ ଦରବାରକୁ ଠାକୁରଙ୍କୁ ବିନାମରେ ନିଆଯାଉଛି।

ନରେନ୍ଦ୍ର ଭଣିତ ରାମନାମା ପୋଥି ଅନୁସାରେ ଜନ୍ମ ଲାଳା ଅଭିନୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମାଲ୍ୟବନ୍ତ, ମାଳି, ସୁମାଳି, ଦୈତ୍ୟଙ୍କ ଯୁଦ୍ଧ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଦଶପଲ୍ଲୀର ପ୍ରତି ଘରେ ଉତ୍ସବର ବାତାବରଣ ଦେଖା ଦେଇଛି। ଲୋକେ ଘର ସମ୍ମୁଖରେ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଶୋଭାପାଉଥିବାବେଳେ ଉପବାସ ରହି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ। ସେହିଭଳି ଦଶପଲ୍ଲୀର ଗାନ୍ଧି ମଇଦାନରେ ସାଦୃଶ୍ୟ ରାଜବାଟି, ରାଜଥାଟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ଦରବାର ନାଭି ଛେଦନ, ବ୍ରହ୍ମସ୍ନାନ, ନାମକରଣ ନୀତି କରାଯାଇଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ପୁଖ୍ୟମଞ୍ଚରେ ବିକ୍ରମ

ବିଚାର କରୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଦଶପଲ୍ଲୀର ଅଗ୍ରଣୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ରାମସେନା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବାଇକ୍ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଅପରାହ୍ନରେ ମହାବୀରଙ୍କ ମନ୍ଦିରଠାରୁ ବାହାରି ଦଶପଲ୍ଲୀ ସହର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା। ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ, ଜୟ ମହାବୀର ଧ୍ୱନିରେ ଦଶପଲ୍ଲୀ ସହର ରାମମୟ ହୋଇ ଉଠିଛି। ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଶୋଭାପାଉଥିବାବେଳେ ଉପବାସ ରହି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ। ସେହିଭଳି ଦଶପଲ୍ଲୀର ଗାନ୍ଧି ମଇଦାନରେ ସାଦୃଶ୍ୟ ରାଜବାଟି, ରାଜଥାଟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ଦରବାର ନାଭି ଛେଦନ, ବ୍ରହ୍ମସ୍ନାନ, ନାମକରଣ ନୀତି କରାଯାଇଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ପୁଖ୍ୟମଞ୍ଚରେ ବିକ୍ରମ

90

INTEGRATED TRIBAL DEVELOPMENT AGENCY, MALKANGIRI

e-Procurement Notice

Bid Identification No. ITDAMKG- 01/2025-26

No. CAD-34/- 1. The Project Administrator, ITDA, Malkangiri on behalf of Government of Odisha invites **Percentage Rate** bids through online mode in **Double Cover System** for the type of works given in the table, from the eligible contractors of Class (D, C & B Class) or of equivalent rank registered with the state Governments and Central Government / MES / Railways for execution of Building work. The proof of registration from the appropriate authority shall be enclosed along with the Bid. The successful bidder who has not registered under state Government as to register under the state PWD in appropriate class of eligibility before signing of the agreement The bid should be submitted only online on the website **www.tendersodisha.gov.in**

Name/ Type of works	Const. of Primary School Hostel building at different places of Malkangiri District
No. of works	14 Nos. (Fourteen)
Amount put to Tender	As laid down in the DTCN
Tender paper cost	As laid down in the DTCN
E.M.D Amount Required	As laid down in the DTCN
Period of completion	As laid down in the DTCN for each work.
Date & time of availability of bid document in the portal	From 5.00 P.M of 03.04.2025 to 19.04.2025 up to 5.30 P.M.
Last Date/ time for receipt of bid in the portal	From 5.00 P.M of 03.04.2025 to 19.04.2025 up to 5.30 P.M.
Date of opening of Tender	21.04.2025 (At 11.00 A.M)
Last Date/ time for submission of original documents for verification & scrutiny of eligible bidders.	Original verification of bidders who qualify on the basis of scanned copy of required documents submitted online shall be carried out in the office of the undersigned within 7 working days from the date of Technical evaluation & will be communicated through e-mail, failing which the bid will be rejected and then the Financial bid in online mode will be opened only of bidders, who have produced original documents for verification.

Further details can be seen from the e-procurement portal www.tendersodisha.gov.in

Sd/- Project Administrator, ITDA, Malkangiri

OIPR-26018/11/0002/2425

ସର୍ବନିମ୍ନ ରେଳ ସୁବିଧାରୁ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ବଞ୍ଚିତ

■ ପ୍ରତିବାଦରେ ନୟାଗଡ଼ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର

■ ୨ ଦମ୍ପା ଦାବି ପୂରଣ ନ ହେଲେ
ମେ ୧୧ରେ ଗଣଧାରଣା

ନୟାଗଡ଼, ୨୪ (ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର)

ସର୍ବନିମ୍ନ ରେକ ସୁବିଧାରୁ ନିୟାମିତ ଜିଲ୍ଲା
ସଞ୍ଚିତ ହେବା ପ୍ରତିବାଦରେ ନିୟାମିତ
ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ୬
ଦିନ ଦାବି ସମ୍ବଳିତ ଏକ ସ୍ଥାନକପତ୍ର
ପୂର୍ବତନ ରେକପତ୍ର ସାଧାରଣ ପ୍ରବନ୍ଧକଙ୍କ
ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ନିୟାମିତ ଗଠନ ସ୍ପୋଷନ
ମାଧ୍ୟମରେ ଶୁଣାଯିବୁ ପ୍ରାଧିକାର ଦେବା
କରିଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ଏକ ମାସ ମଧ୍ୟରେ
ଦାବି ପୂରଣ ନ ହେଲେ ମେ ୧୧
ଗଣବିଶେଷ କରିଯିବ ବୋଲି ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ
ଚେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ,
ବାରମ୍ବାର ଦାବି ପରେ ଜାତୀୟାରାଷ୍ଟ୍ର
ସମାଜ-ମୁକାବୁ ଟ୍ରଷ୍ଟର ପ୍ରବନ୍ଧକ ଟ୍ରଷ୍ଟନି
ବଦଳାଇ-ମୁକାବୁ ଟ୍ରଷ୍ଟର ପ୍ରବନ୍ଧକ କରିବା ପାଇଁ
ପୂର୍ବତନ ରେକ ପକ୍ଷରୁ ନଭେମ୍ବର ୧୪ ତାରିଖ

୨୦୨୪ରେ ତିନି ନିଂ. ୪୭୫ରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ମଧ୍ୟରେ ୩ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଅତିକ୍ରମ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ ହୁଏତ ମେମ୍ବର ଟ୍ରଷ୍ଟ ଚାଲିଲା ନାହିଁ। ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ରେଭନ୍ୟୁଆଡ୍ରାମାଟିକ ସର୍ବେମ୍ବୁ ସୁବିଧା ପ୍ରତି ରେଳ ବିଭାଗ ଆଖି ବୁଜି ଦେଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୭ ଜୁନ ୧୯ରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା-ବଲାଙ୍ଗୀର ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପର ଅଂଶ ସ୍ୱରୂପ ନୟାଗଡ଼ ଗାଡ଼ନ ଷ୍ଟେସନ ତତ୍କାଳୀନ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ୍ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ସ୍ୱାରା ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘ ୭ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାବାସୀ ସର୍ବନିମ୍ନ ରେଳ ଯୁକ୍ତି ପାଇ ପାରିନା ନାହିଁ। କେବଳ ଦଶପଲାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ପୁରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ତିନୋଟି ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ବାହାରକୁ ଜିଲ୍ଲାକୁ କୌଣସି ଟ୍ରେନ୍ ସୁବିଧା ନାହିଁ। ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ବ୍ୟବସାୟିକ କାର୍ଯ୍ୟ, ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା, ପରିଭ୍ରମଣ ତଥା ଅନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାବାସୀ ରାଜ୍ୟ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ବାଜାଲୋର, ବିଶାଖାପାଟଣା, ପୁରୀ ଆଦି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇଥାନ୍ତି। ସେହିଭଳି



ନୟାଗଡ଼ ଟାଉନ ସ୍ତେଶନ ମ୍ୟାନେଜର ଶ୍ରୀକେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି ।

ଜିଲାର ଅଧିକାଂଶ ଅର୍ଥବାସୀ ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ବୋଲକଟା ତଥା ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଚାକିରି ପାଇଁ ବାଙ୍ଗାଲୋର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ ନୟାଗଡ଼ରୁ ଏହି ସବୁ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ସହ ସିଧାସଳଖ ଭେକ ସଂଯୋଗ ନ ଥିବାରୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ହଇରାଣ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏହି ନୟାଗଡ଼ରୁ ହାୱଡ଼ା ଏବଂ ବାଙ୍ଗାଲୋରକୁ ଚୁରାଡ଼ ରେଳ ସଂଯୋଗ କରାଯିବାରୁ ନୟାଗଡ଼ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଭେକ ବିଭାଗ ନିକଟରେ ଦାବି କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଅଧିକାଂଶ ଜିଲାବାସୀ ଉତ୍ତର ତିବ୍ବୀ ପାଇଁ କଟକ ବଡ଼ ଟୋକିକାଲ ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିବାରୁ ବଣପିଛାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଉଥିବା ମେମ୍ବୁ ଟ୍ରେନ (ନଂ. ୧୮୪୭୩/୧୮୪୭୪)କୁ କଟକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କରିବା, ବଣପିଛାର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାତ୍ରାପଥ ପାଣେଜିରା ଟ୍ରେନ (ନଂ. ୬୮୪୪୯/୪୦୮)କୁ ବଦଳାଇ ଟ୍ରେନ ଟ୍ରେନ

ପ୍ରଚଳନ କରିବା, ବର୍ତ୍ତମାନ ଦିନକୁଦିନ ରେଳ ଯାତ୍ରାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବହୁଥବାକୁ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଟ୍ରେନଗୁଡ଼ିକର ବରି ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିବା, ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ଆଉ ଏକ ଚିକିତ୍ସକ କାରଖାନା ଖୋଲିବା ଇତ୍ୟାଦି ନୂତନ କରି ଘାପିଡ଼ ହୋଇଥିବା ଚିକିତ୍ସକ ଭେଞ୍ଜି ନେଶନରେ କର୍ମଚାରୀ ନିଯୁକ୍ତି କରିବା ଦାବି ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ନିୟାମିତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ କରିବା ତଥା ନିୟାମିତ ଟାଉନ ଷ୍ଟେଶନ ପରିସର ଏବଂ ଏହାର ପରିବେଶ ସମୀପ ସୁଦୂରା ରଖିବା ଆଦି ଅନୁରୂପ ଦାବି କରାଯାଇଛି। ରବିବାର ମଞ୍ଚ ସଭାପତି ପ୍ରମୋଦ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ସମ୍ପାଦକ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସାହୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦାବିପତ୍ର ଷ୍ଟେଶନ ମ୍ୟାନେଜରଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ସମୟରେ ସହସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଦୁର୍ଗୋଧ୍ୟାନ ସାହୁ, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ମହାପାତ୍ର, ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ନାୟକ, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ତାହୁଆ, କଳାକାନ୍ତ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ନୟାଗଡ଼, ୨।୪ (ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର)

ବାଲାଜୀର-ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୫୭ ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ନୟାଗଡ଼ ବ୍ଲକ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିବା ବାଲପାସ ରାସ୍ତା ପାଇଁ ଛତିଶଗଡ଼ରୁ ନୟାଗଡ଼କୁ ଆସୁଥିବା ପାଇଁ ବୋହେଇ ଟ୍ରକ୍ ଟ୍ରେଲରକୁ ରବିବାର ୫ ଲକ୍ଷ ୫୮ ହଜାର ୭୦୦ଟଙ୍କା ଫାଇନ ହୋଇଛି। ନୟାଗଡ଼ ଆରତିଓ ପକ୍ଷରୁ ଫାଇନ କରାଯାଇଛି। ଓଡ଼ିଶା ଟ୍ୟାକ୍ସ ନ ଦେବା, ଓଭରଲୋଡ଼ କରି ଆଣିବା ଓ ପରିମିତ ନ ଥିବା ଯୋଗୁ ଫାଇନ କରାଯାଇଛି। ନୟାଗଡ଼ର ବାଲପାସ ରାସ୍ତା ପାଇଁ ସିଡି ୧୧ ବିବନ ୫୧୧୮, ସିଡି ୧୧ ବିବନ ୫୫୧୮ ନଂ. ବିଶିଷ୍ଟ ୧୬ ଚଳିଆ, ୧୮ ଚଳିଆ ପରି ଟ୍ରକ୍ ଲୋଡରେ ଛତିଶଗଡ଼ରୁ ପାଇଁ ଆସିଥିଲା। ଟ୍ରେଲର ରୁଡିକରେ ୩୫ରୁ ୪୦

■ ଓଢ଼ରଲୋଡ଼, ପରମିଶନ ନ
ଥୁବାରୁ ପଞ୍ଚିଲା

■ ବାଲପାସ୍ ରାସ୍ତା ଛତିଶଗଡ଼ରୁ
ନୟାଗଡ଼କୁ ପାରୁଣ ଆସିଥିଲା

[illegible]

ମିଶ୍ରିତ ଦୁଇଟିଗାରୁ ବଢ଼ିଲେ ୫ ବ୍ୟବସାୟୀ

ଶରଣକୁଳ, ୨୮ (ଦୀପକ କର)

ଶିରଶକୁଳ ନିକଟ କଲ୍ୟାଣପୁର ଛକ
ନିକଟରେ ଏକ ନିଶ୍ଚିତ ଦୂର୍ଘଟସ୍ଥାନ ୫ ଜଣ
ଭାଙ୍ଗି ବ୍ୟବସାୟୀ ଓ ଗ୍ରାହକ ଅନ୍ଧକାର ବର୍ଣ୍ଣା
ଯାଇଛନ୍ତି। ରବିବାର ସକାଳ ୮ଟା ରେ
ଓଡ଼ିଶା ନୟାଗଡ଼ ଫୋର୍ସ୍‌ସ୍‌ ଏକ ଚଳିଆ
ଗାଡ଼ି ଗୁଡ଼ାଗିରି ଆସି ଭାଙ୍ଗି ଦୋକାନୀଙ୍କ
ଘରବନ୍ଧୁ ମାଡ଼ି ଆସିଥିଲା। ଭୟରେ
ବ୍ୟବସାୟୀ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ଯାଇ
ଏଣେ ତେଣେ ଦେଉଥିଲେ। ଗାଡ଼ିର ସଡ଼କ
ସୁରକ୍ଷାର ଲକ୍ଷ୍ୟର ଫଳସ୍ୱରୂପ ଭାଙ୍ଗି ସରକାରୀ

ପାଞ୍ଚଜନର ଜଳଛତ୍ରକୁ ଭାଙ୍ଗିବା ପରେ
ତେଣେ ବ୍ୟବସାୟିକ ସାଜକେଲକୁ ଭାଙ୍ଗି
ଏକ ଗଛରେ ଧସି ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ
ସଫାଠାରେ ଏକ ଭୟର ବାଗବରଣ ସୃଷ୍ଟି
ହୋଇଥିଲା। ଦ୍ରୁତଭର-ଏତେ ପରିମାଣରେ
ପଳା ସେବନ କରିଥିଲେ କେଉଁଟା
ରାସ୍ତା ବୋଲି ସେ ଜାଣି ପାରି ନ ଥିଲେ।
ଭାଙ୍ଗି ଏକ ଅନଳାଭାନ ପାର୍ଥଲ ନେଇ
ପାରୁଥିଲା ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ
ପଚାରିଲା। ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ ଗଣା ଏସ୍‌ସି
ପ୍ରତିକୃଷ୍ଟ ଦୂର୍ରଟଣା ସ୍ଥଳକୁ ଛବଟ କରି।
ସମ୍ଭଳ ଗୁଡ଼ି ଛାଡ଼ି କେଉଁଆଡେ ପକାଇଛନ୍ତି।

ରଣିପୁରରେ ଭାଜପାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦବସ

ରଣପୁର, ୨୪ (ସ୍ୱକାନ୍ତ ଜିଣୋର ଡାକ୍ତରୀ)

ଭାଙ୍ଗପାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ରଣପୁର ଲୁଚାଇ ବିଚିତ୍ରଲ୍ଲାମନ୍ଦିର ରବିବାର ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ଏହି ଅବସରରେ ରାଜସୁନାଖିଳା ମଞ୍ଚଳଟ ଲୋଧାଛୁଆ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଥିବା ଜଳାଶାୟୀ ମଞ୍ଚପରେ ଭାଙ୍ଗପାର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ବିପିନ ସିଂହାରୀ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ଭାଙ୍ଗପା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଲୋଧା ଛୁଆ ପଞ୍ଚାୟତର ପୂର୍ବରୁ ସରପଞ୍ଚ ତଥା ମଞ୍ଚଳଟ ସଭାପତି ଜୟନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ, ସୁନାଖିଳା ଭାଙ୍ଗପା ସରପଞ୍ଚ ବିରରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ, କୁଳସେନ



ଭାଜପା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ଉପସ୍ଥିତ ନେତାମାନେ ।

ନେତୃତ୍ୱା ଓ କଳକାରୀ ବର ମାଆ ଡରଙ୍ଗ
ଗାନ କରାଯାଉଥିଲା । ପରେ ଭାରତ ମାତା,
ଡା. ଶ୍ୟାମ ପ୍ରସାଦ ମୁଖାର୍ଜୀ, ଦାନବୟାଲ
ଉପାଧ୍ୟାୟଙ୍କ ପୋଟୋଗ୍ରାଫ୍‌ରେ ପୁଷ୍ପମାଲ୍ୟ
ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଅତିଥିମାନେ ରାଜ୍ୟ
ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଲୋକାଧିଷ୍ଠିତା
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଙ୍କ ଜବାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ
କିପରି ପହଞ୍ଚି, ଏହାସହ ଦେଶର ଦିଗ୍‌ଗଜ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା
ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନାପାଇଁ କରିଥିଲେ ।

ସହସ୍ରର ଗୋପାଳପୁର ମଞ୍ଚରେ ମଞ୍ଚ
ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ବରେ
ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ତରାଇ,
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କୁମାର ମହାଶ୍ୱେତାଂଶୁ, ଅଭିଷେକ
ସାମନ୍ତରାୟ, ଫୁର୍ଣ୍ଣକାନ୍ତ ମହନ୍ତ, ଅଶୋକ
ପ୍ରଧାନ, ଗଣେଶ୍ୱର ମାନ୍ଧାଟା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ
ସହସି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।
ସବୁଦିନ ଭାବେ ରଗରୁର ଗ୍ରାମୀଣ
ମଞ୍ଚ, ଚାନ୍ଦପୁର ମଞ୍ଚରେଭୋଲପା ପାଖର
ପରିଷ୍ଟା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ବୁକାୟରୀୟ କଣି କମିଶନା



କର୍ମଶାଳାରେ ବାଚସ୍ପତି ସୁରମା ପାଢ଼ୀ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।

ରଣପୁର ଶାଓ(ସୁନାନ୍ତ କିଶୋର ହାକୁଆ)
 ରଣପୁର ବ୍ଲକରେ ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗ ଦ୍ଵାରା
 ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ
 ମିଶନ ମାଧ୍ୟମରେ କୃଷି କର୍ମଶାଳା
 ଲୋପାଟ୍ଟୁଆ ପଞ୍ଚାୟତର ଦହିଖାଲ ନୂବକ
 ସଂସ୍ଥର କନପରେସ୍ ହଲରେ ବିବରାଣ
 ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କର୍ମଶାଳା
 ଗଦିନ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ
 ରଣପୁର ବ୍ଲକର ଲୋପାଟ୍ଟୁଆ, ଚାରିଆ,
 କୁଳସର, ସୁନାଖଳା ଖଜୁରାପଲ୍ଲୀ
 ପଞ୍ଚାୟତର ଶତାଧିକ ଗାଆଁ ଅଂଗଗ୍ରହଣ
 କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ
 ବୀରସ୍ଵତି ସୁରମା ପାଠ୍ଯା ଯୋଗଦେଇ
 ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି
 ଭାବେ ନୟାଗଡ଼ ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗର
 ଡେପୁଟି ଡାଇରେକ୍ଟର ଲଳିତ ପଣ୍ଡା,
 ରଣପୁର କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ

ଶୁକ୍ର, ଗୁଆଗାଁ କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଅପଦାଶା
 ତାସ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ ।
 ଗଷ୍ଟାମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗର ସହଯୋଗ
 ନେଇ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ତାସ କରିବାକୁ
 ସହାୟତା କରିବା ସହ ରଣପୁରରେ
 ଗଣଜଗଣର କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟ
 ଅତିଥି ତାଙ୍କ ଭାଷଣରେ କହିଥିଲେ ।
 ଗଷ୍ଟାମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗର ସରକାରୀ
 ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାନେ ଛତ୍ରଗଣ ସମ୍ପର୍କରେ
 ଅବଗତ କରାଇବା ସହ ରଣପୁର ଅଞ୍ଚଳର
 ଶେଷ ସମସ୍ତ ଗାଆଁ ଆଲୋକ ପ୍ରଦାନ
 କରୁଛନ୍ତି ତାସ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଷ୍ଟାମାନଙ୍କୁ
 ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୩
 ନିମିଷ ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗର ସହଯୋଗରେ
 ରଣପୁର ବ୍ଲକର ବିଜେସ୍ଥାନରେ
 ଅର୍ପଣାଳା ଆୟୋଜିତ କରାଯିବ
 ବୋଲି ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି ।

ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଲାଗି ନୀଳମାଧବ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଗାଲିଚା ବିଛାଗଲା

ଖଣ୍ଡପଡ଼ା, ୨୪ (ଅଜୟ କୁମାର ମହାରଣା)



ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ବିଛାଯାଇଥିବା କଢାର ଗାଲିଚା ।

ମନୋଜ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କଠାରୁ
ପ୍ରକାଶ। ଏଥିମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକ
ଥବା ଉପରୋକ୍ତ ଦୈନିକ ବିଷୟ ଧର୍ମ
ରୋଲ ଗାଳିତା ପାଇଁ ଦେବୋତ୍ତରଣ
ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୪୯, ୯୯୭ ଟଙ୍କା
୮୦ ପଇସା ବ୍ୟୟ ହୋଇଥିବା
ପୂର୍ବତନ ଦେବୋତ୍ତର ମ୍ୟାନେଜର
ହରିହର ଦାଶଙ୍କଠାରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି

 **OFFICE OF THE
ATHGARH
N
INTERVIEW**

No.MM-01 : Athgarh Forest D
Officer. The virtual interview is
will be communicated through
candidates are required to sub
gmail.com. The application for
odishaforest.in from dt.05.04.2

Position
Wildlife Veterinary Officer

OIPR-08063/11/0006/2425



OFFICE OF THE DISTRICT FISHERIES OFFICER, KAUSALYAGANGA

Email i.d. : dfokganga@gmail.com, Phone No. : 0674-2953153

TENDER CALL NOTICE

PROCUREMENT OF LIVE FISH BROOD STOCK

No. 297	Date. 29.03.2022
----------------	-------------------------

No.M:- Sealed tenders in plain paper are invited for procurement of approx 4 ton of live brood fish (IMC, 1 kg -3kg weight & Magur 150 to 250g) weight for Fish Seed Hatchery Project, Kausalyaganga. The tender paper should be sent by Registered Post, Courier or put in the sealed tender box kept in the office latest by on or before 21st April at 3 P.M. during office hours & the tenders so received shall be opened on the same day i.e 20th April at 3 P.M. in the chamber of undersigned. The tenders or their authorised representative may be present at the time of opening of tender.

1. The rate should be quoted per /kg pieces wise and they must certify the species/origin of breeder.
2. The payment will be made after delivery of the healthy in desired condition.
3. The rate should be for supply of Live Brood fish at the office of DFO, Kausalyaganga including transportation, loading and unloading cost.
4. The envelope containing tender paper should be superscribed "TENDER FOR LIVE BROOD FISH".
5. Each tenderer is required to deposit earnest money of Rs. 2000/- (Rupee Two thousand) only in shape of Bank draft in favour of District Fisheries Officer, Kausalyaganga payable at SBI, Kausalyaganga or money receipt of this office against cash deposit and submit the same with the tender papers. The un-successful tenders will be refunded their earnest money only on production of application to the undersigned.
6. The undersigned is not responsible for the postal delay.
7. The authority reserves the right to reject any or all the tender without assigning any reason thereof.

Sd./- B.P. Dwivedy
District Fisheries Officer
Kausalyaganga

OIPR-06040/11/0001/2425

VISIONAL FOREST OFFICER CUM WILDLIFE WARDEN
FOREST DIVISION, ATHGARH, CUTTACK, ODISHA

CE NO. 1 of 2025-26, Date : 03.04.25
n 16th April' 2025 THROUGH VIRTUAL MODE

on requires candidate for temporary engagement as Wildlife Veterinar
 scheduled on 16th April' 2025 at 11:00 A.M. onwards and the link for the same
 id il mentioned in the submitted filled-in application form. The intereste
 the application along with a copy of their resume via email to dfathgarh@
 ing with detail terms and conditions shall be available on the website www
 to 15.04.2025.

Number	Minimum Qualification	Consolidated Monthly Remuneration (in Rupees)
One	B.V.Sc. & A.H.	Rs. 60,000/- with free accommodation and vehicle for conveyance

Sd./- Divisional Forest Officer
Athgarh Forest Division

ଘୌର ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସୁନାବେଡ଼ା
ସଂଖ୍ୟା- ୧୨୨୪ ଡା- ୦୪।୦୪।୨୦୨୫

No. C-29:- ଏବଂ/ବା ସର୍ବାଧିକାରକ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଉଥିଆଯାଉଅଛି ଯେ, ପୌର ପରିଷଦ ଅଧୀନସ୍ଥ ସିନିଟ୍ରିଗୁଆ ଏବଂ ପୁରାବେଳା ମାର୍କେଟଗୁଡ଼ିକର ବୈଦିକ ନିର୍ବାହକ ଓ ଅଗାଧି ପାର୍ଥୀ ଆଗାମୀ ବୁଦ୍ଧ ବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ନବମେ ନିଲମା କରାଯିବ । ଛତ୍ର ନିର୍ବାହକ ଓ ଅଗାଧିକ କରବା ପାର୍ଥୀ ଆଗାମୀ ବୁଦ୍ଧ ବର୍ଷ ଯୁକ୍ତ ପୌର ପରିଷଦର website (www.sunabadamunicipality.in) ରୁ ଆବେଦନ କରି ଏବଂ ସର୍ବାବକା download କରିପାରିବେ ଯାହା ତା-୦୫.୦୨.୨୦୨୪ ରିଖି ୧୧.୦୦ ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡା-୦୪.୦୨.୨୦୨୪ ରିଖି ୦୦ ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅବଲବ୍ୟକ୍ତ ହେଉଥିବୁ ରହିବ । ନିଲମା ପ୍ରାରଣ ନିଲମା ମୁଦ୍ରା କଲେ ଅଭର ଏବଂ ଅଭର ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ମୁଦ୍ରଣ କରି ତାଙ୍କ ଘର ବୋରିସଡ଼ ଆସିବା ସର୍ବାବକା ମୁଦ୍ରାକର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରକଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଏକ କଲମପାଠର ଭର୍ତ୍ତିକି ନିମ୍ନ ସାକ୍ଷରକାରକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ପରାବେଶ ଯାହା ତା-୧୭.୦୪.୨୦୨୪ ରିଖି ୧୨.୦୦ ଘଟିକା ପୁଣି ଦାଖଲ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ହେଉଥିବ ତା- ୧୭.୦୪.୨୦୨୪ ରିଖି ୧୨.୦୦ ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାକ୍ଷରକାରକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ନିଲମାପ୍ରାଣକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଗୋପାୟିତ ।

OIPR-13076/11/0017/2425



INTEGRATED TRIBAL DEVELOPMENT AGENCY, MALKANGIRI

e-Procurement Notice

Bid Identification No. ITDAMKG-01/2025-26

No. CAD-34/- 1. The Project Administrator, ITDA, Malkangiri on behalf of Governor of Odisha invites **Percentage Rate bids through online mode in Double Cover System** for the type of works given in the table, from the eligible contractors of Class (D, C & B Class) or of equivalent range registered with the state Governments and Central Government / MES / Railways for execution of Building work. The proof of registration from the appropriate authority shall be enclosed along with the Bid. The successful bidder who has not registered under state Government has to register under the state PWD in appropriate class of eligibility before signing of the agreement The bid should be submitted only online on the website **www.tendersodisha.gov.in**

Name/ Type of works	Const. of Primary School Hostel building at different places of Malkangiri District
No. of works	14 Nos. (Fourteen)
Amount put to Tender	As laid down in the DTCN
Tender paper cost	As laid down in the DTCN
E.M.D Amount Required	As laid down in the DTCN
Period of completion	As laid down in the DTCN for each work.
Date & time of availability of bid document in the portal	From 5.00 P.M of 03.04.2025 to 19.04.2025 up to 5.30 P.M.
Last Date/ time for receipt of bid in the portal	From 5.00 P.M of 03.04.2025 to 19.04.2025 up to 5.30 P.M.
Date of opening of Tender	21.04.2025 (At 11.00 A.M)
Last Date/ time for submission of original documents for verification & scrutiny of eligible bidders.	Original verification of bidders who qualify on the basis of scanned copy of required documents submitted online shall be carried out in the office of the undersigned within 7 working days from the date of Technical evaluation & will be communicated through e-mail, failing which the bid will be rejected and then the Financial bid in online mode will be opened only of bidders, who have produced original documents for verification.

Further details can be seen from the e-procurement portal www.tendersodisha.gov.in

Sd/- Project Administrator, ITDA, Malkangiri
OIPR-26018/11/0002/2425

ଆଜି ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ । ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନା...

ସୁସ୍ଥ ପ୍ରାରମ୍ଭ: ଆଶାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭବିଷ୍ୟତ



ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ

“ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥା (ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ହେଲ୍ଥ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ) ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ୭ ତାରିଖକୁ ‘ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ’ (ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ହେଲ୍ଥ ଡେ) ଭାବରେ ପାଳନ କରିଥାଏ। ଏହି ଦିବସରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବାର୍ତ୍ତା ସ୍ଥିର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ଚଳିତବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି- ‘ସୁସ୍ଥ ପ୍ରାରମ୍ଭ: ଆଶାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭବିଷ୍ୟତ’। ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ ଅଟେ ଏବଂ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ମା’ ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ ସର୍ବକାଳୀନ ନିମ୍ନସ୍ତରକୁ ଆଣିବା। ସାଧାରଣତଃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମୁଖ୍ୟ ତିନିଗୋଟି ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ସୂଚାଇ ଥାଏ। ଶିଶୁ (ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ) ମୃତ୍ୟୁହାର, ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ଏବଂ ଆତ୍ମସ୍ୱାଦିକ ପ୍ରସବ ହାରଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ- ଯେଉଁଥିରୁ କି ମା’ ଓ ଶିଶୁଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ଜାଣିହୁଏ।”



ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୨୦ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବାର ପ୍ରଥମ ମାସରେ ହିଁ ଗୁରୁତର ଶିଶୁ ରୋଗ ଯୋଗୁ ପ୍ରାଣହରାନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆଉ ୨୦ ଲକ୍ଷ ମୃତ ଶିଶୁ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥାଆନ୍ତି। ଏହା ଏପରି ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଯେ ପ୍ରତି୭ ସେକେଣ୍ଡରେ

ହାଯାଏ ‘ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ସମ୍ପଦ’। ମାତ୍ର ବାସ୍ତବରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନୁଷ୍ୟ ପାଇଁ କେବଳ ସମ୍ପଦ ନୁହେଁ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହେଉଛି ମଣିଷ ପାଇଁ ସବୁକିଛି। କାରଣ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେଲେ ମଣିଷ ବଞ୍ଚୁରହିବା ଓ ଜୀବନଧାରଣ କରିବା ଦୁଃଖ ଏ ଚାଲୁ ହୋଇପଡ଼େ। ସୁସ୍ଥ ନାଗରିକମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଦେଶର ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପଦ। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥା (ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ହେଲ୍ଥ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ) ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ୭ ତାରିଖକୁ ‘ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ’ (ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ହେଲ୍ଥ ଡେ) ଭାବରେ ପାଳନ କରିଥାଏ। ଏହି ଦିବସରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବାର୍ତ୍ତା ସ୍ଥିର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ଚଳିତବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି- ‘ସୁସ୍ଥ ପ୍ରାରମ୍ଭ : ଆଶାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭବିଷ୍ୟତ’। ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ ଅଟେ ଏବଂ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ମା’ ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ ସର୍ବକାଳୀନ ନିମ୍ନସ୍ତରକୁ ଆଣିବା। ସାଧାରଣତଃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମୁଖ୍ୟ ତିନିଗୋଟି ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ସୂଚାଇଥାଏ। ଶିଶୁ (ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ) ମୃତ୍ୟୁହାର, ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ଏବଂ ଆତ୍ମସ୍ୱାଦିକ ପ୍ରସବ ହାରଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ- ଯେଉଁଥିରୁ କି ମା’ ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ଜାଣିହୁଏ। ଖୁସିର କଥା ଆମ ଦେଶରେ ଓ ରାଜ୍ୟରେ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁହାର ଓ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ଆଶାତୀତ ଭାବେ ହ୍ରାସପାଇଛି। ୧୯୫୦ ମସିହାରେ ୧୯୦ ପ୍ରାୟାପାଞ୍ଚ ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୫ରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ବ୍ୟାପକ ଉନ୍ନତି ମାତୃ- ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯତ୍ନ ଯୋଗୁ ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୫ରୁ ନିମ୍ନରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ୨୫୪ରୁ ଆସି ୧୧୦ରୁ କମ୍ ସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଶ୍ରେୟ ଆତ୍ମସ୍ୱାଦିକ ପ୍ରସବର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି



ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗର୍ଭ ସମୟରେ ମା’, ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନଙ୍କର ନିରନ୍ତର ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଯୋଗୁ ହୋଇପାରିଛି। ଏବେ ଆମ ଦେଶ ଓ ରାଜ୍ୟ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକାଙ୍କ ସହିତ କିମ୍ବା ଗ୍ଲବ୍‌ବିଶେଷରେ ଚା’ଠାରୁ ନିମ୍ନରେ ରହିଛି ଓ ଆତ୍ମସ୍ୱାଦିକ ପ୍ରସବ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ହେବାର ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରଣ ହେବା ପାଇଁ ଯାଉଛି। ମା’ ଓ ଶିଶୁ ଗୋଟିଏ ଏକକ। ମା’ ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରସ୍ପର ସହ ଜଡ଼ିତ। ମାତୃ ଗର୍ଭରେ ଶିଶୁଟି ଦୀର୍ଘ ନଥା ମାସରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଅବସ୍ଥାନ ହେବା ପରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ମା’ର ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ, ଦରକାର ପଡୁଥିବା ଚିକାକରଣ, କେତେକ ଗୁରୁତର ରୋଗର ଠିକ୍ ଓ ଆଗୁଆ ନିରୂପଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସା, ଦରକାର ପଡୁଥିବା ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା, ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ ଇତ୍ୟାଦିର

ପରିପୂରଣ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ। ଏହିସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ତଥା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁ ରହିଛି। ୨୦୦୫ରୁ ଜନନୀ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା, ଜନନୀ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମାତୃ ବନ୍ଦନା ଯୋଜନା, ସ୍ଥାନ (ସୁରକ୍ଷିତ ମାତୃତ୍ୱ ଅଭିଯାନ), ୨୦୧୬ରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପରି ସୁରକ୍ଷିତ ମାତୃତ୍ୱ ଅଭିଯାନ ଯୋଜନା, ଲକ୍ଷ୍ୟ, ପୋଷଣ ଅଭିଯାନ ଓ ଗ୍ରାମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପରିମଳ ଓ ପୋଷଣ ଦିବସ, ଅମ୍ଳାନ (ରକ୍ତହୀନତାମୁକ୍ତ ଯୋଜନା) ପରି ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକ ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାରରେ ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ ଆଣିଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚିକାକରଣ, କେତେକ ଗୁରୁତର ରୋଗର ଠିକ୍ ଓ ଆଗୁଆ ନିରୂପଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସା, ଦରକାର ପଡୁଥିବା ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା, ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ ଇତ୍ୟାଦିର

ଗୋଟିଏ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁର ଅଧାରୁ ଅଧିକ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରଥମ ସାତ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏବଂ ତିନି-ଚତୁର୍ଥାଂଶ ଏକ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଜନ୍ମର ପ୍ରଥମ ମାସ ଉଭୟ ଶିଶୁ ଓ ମା’ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ। ଏହା ସହିତ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ଅତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରସୂତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସବ ପରେ ଦୁଇ ଦିନ ଚିକିତ୍ସାକ୍ଷରେ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଯାଇଥାଏ। କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ମା’ର ପ୍ରସବପର ରକ୍ତକ୍ଷରଣ, ନବଜାତ ଶିଶୁର ନିମୋନିଆ, ଜଣ୍ଡିସ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ ଇତ୍ୟାଦିର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ଏହି ସବୁ ରୋଗ ଓ ଅସ୍ୱାଭାବୁକିକରେ ବିଶେଷ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନବଜାତ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଲାଗି ଚକ୍ରସ୍ତରରୁ ଉଚ୍ଚତମ ଚିକିତ୍ସା ସ୍ତର ଯାଏ ନବଜାତ ଆଇସିୟୁ (ଏନ୍‌ଆଇସିୟୁ)ର

ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ଗମନାଗମନର ସୁବିଧା ନ ଥିବା ଗ୍ଲାନମାନଙ୍କରୁ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଆଗରୁ ଗର୍ଭବତୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସବ ସୁବିଧା ଥିବା ଗ୍ଲାନକୁ ଗ୍ଲାନାନ୍ତରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଏସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଭୟ ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇପାରୁନାହିଁ। ଏହା ମଧ୍ୟରେ କେତେକ ପ୍ରକାର ଜିନ୍‌ଗତ ରୋଗ, ବିକଳାଙ୍ଗ ଶିଶୁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମା’ର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ (ଚକ୍ସିମିଆ), ଡାଇବେଟିସ୍, ରକ୍ତହୀନତା, ଥାଇରଏଡ୍‌ ନ୍ୟୁନତା ଇତ୍ୟାଦି ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ ମା’ ଓ ଶିଶୁ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। କ୍ରମଶଃ ଏସବୁର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନିମନ୍ତେ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତି କରାଯାଇପାରିଛି। ଏହାସହିତ ଡାକ୍ତରୀ ଚାଲିମ ପାଇଁ ଶିଶୁ ରୋଗ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ପ୍ରସୂତି ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଶିକ୍ଷାର ସିଦ୍ଧି ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସରକାରୀ ଚାକିରିରେ ଥିବା ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆନାଲ୍‌ଥେସିଆରେ LASA (ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ନିଷ୍ଠେତକ ଦକ୍ଷତା) ଓ E Moc (କରୁଡ଼ିକାଳୀନ ପ୍ରସୂତୀ ଯତ୍ନ) ଚାଲିମର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇ ତାହାର ସୁଯୋଗ ଲାଭ କରାଯାଇଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ବାର୍ତ୍ତାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଲା- ମା’ମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅର୍ଥାତ୍‌ ସେମାନଙ୍କୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଇ ପ୍ରତି ମାସ ଓ ପ୍ରତି ଦିନ ମାସରେ ଥରେ ସାଧାରଣ ଓ ବିଶ୍ୱ ପରୀକ୍ଷା କରାଇନେବା ଦରକାର। ପୁନଶ୍ଚ ଏବେ ୪ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ‘ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞା’ ଚାଲିମରୁ ଚାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ସେବିକାମାନେ ମା’ମାନେ କିପରି ସାଧାରଣ ଭାବେ ପ୍ରସବ କରିପାରିବେ ସେଥିନିମନ୍ତେ ପରାମର୍ଶ, ତାଲିମ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସୂତି କରାଉଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ପ୍ରସବ ସଂଖ୍ୟାରେ ହ୍ରାସ ହୋଇପାରିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ବଡ଼ ବଡ଼ ଗ୍ଲାନରେ ନବଜାତ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ଶିଶୁ ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସକ ତଥା ଏନ୍‌ଆଇସିୟୁ ଏବଂ ପିଆଇସିୟୁ ଓ ଭେଣିଲେକ୍ସର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶକୁ ଅନ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଆଗରେ ଆଦର୍ଶ ରୂପେ ଛିଡ଼ା କରିପାରିଛି। -ବିଶ୍ୱ ଚିକିତ୍ସକ ତଥା ପୂର୍ବତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ମୋ: ୮୨୪୯୦୮୭୯୯୫

ଏପିଲେପ୍ସିର ଲକ୍ଷଣ



ଏପିଲେପ୍ସି ଏକାଧିକ ପ୍ରକାର। ପ୍ରକାରକୁ ଚାହିଁ ଲକ୍ଷଣ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ। କିନ୍ତୁ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣଟି ହିଁ ପ୍ରଧାନ ଓ ଏହା ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ବାତ ମାରିବା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁସବୁ ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ, ତାକୁ ଡାକ୍ତରୀ ଭାଷାରେ ‘ଅରା’ ବୋଲି କୁହନ୍ତି। ଗନ୍ଧ ଛାଡ଼ିବାର କିଛି କୁଆଡ଼େ ସୂଚନା ନ ଥାଇ ହଠାତ୍‌ ଗନ୍ଧ ବାରିବାର ଅନୁଭବ ହେବା, କୌଣସି ସୋରଷର ପିଲାବେଳେ ବାତ ମାରିବା ଲକ୍ଷଣ ହେବା, ପାଟି ଭିତରେ କିଛି ନ ଥାଇ ଆକସ୍ମିକ ଭାବରେ ସ୍ୱାଦ ଅନୁଭବ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବାତ ମାରିବା ଧୀରେ କିରିବା, କୌଣସି ଅସ୍ପଷ୍ଟି ନ ଥାଇ ପେଟରେ ହଠାତ୍‌ ଅସ୍ପଷ୍ଟି ଅନୁଭବ ହୋଇଯିବା କିଛି ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ।

ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ



►ଯଦି ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।
►ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ପାଦ ଯୁଷ୍ଟି ଭଲ ଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।
►ପ୍ରତିଦିନ ଜଳଖିଆରେ ଗଜାମୁଗା ଓ ଛୁଟ ମିଶ୍ରିତ ସାଲାଡ଼ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କାଳୁ ଓ ପେସ୍ତାବାଦୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ।
►ପ୍ରତିଦିନ ଶିଢ଼ି ଚଢ଼ିବା ଏକ ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ। ହେଲେ, ଆପଣଙ୍କର ଯଦି ଆଖି ଗଣ୍ଡି ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଶିଢ଼ି ଯେତେ କମ୍‌ ଚଢ଼ିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।
►ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିବା ଅଭାସ ଅଛି କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏଭଳି ଅଭାସ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଚେନସନ୍‌ର ବଶାବର୍ତ୍ତୀ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
►କଣେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପଛରେ ମାନସିକ ଶାନ୍ତିର ଭୂମିକା ରହିଛି। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ନିଜକୁ ଯେତେସମ୍ଭବ ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ଭିଟାମିନ୍-ଡି’ର ଅଭାବ ହେଲେ...

ଭିଟାମିନ୍‌ ‘ଡି’ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ଶରୀରରେ ଯେତେବେଳେ ଏହାର ଅଭାବ ଘଟେ ସେତେବେଳେ ଏହା ଆକ୍ସରଷିକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବା ସହ ହାର୍ଟ‌କୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍‌ ଫିଜିକାଲ୍‌ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବଭାର୍ତ୍ତ୍ୱ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରରେ ଏହାର ପରିମାଣ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହେବା ସହ ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହିତ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏଭଳି

ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍‌ ‘ଡି’ ପରିମାଣ କେତେ ରହୁଛି ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରି ତାହାକୁ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟ ସହ ହୁଲ୍‌ନା କରିଥିଲେ। ଭିଟାମିନ୍‌ ‘ଡି’ ପରିମାଣ ଅସନ୍ତୁଳିତ ଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ହୃଦ୍‌ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। କଦଳୀ, କମଳା, ଆଲମଶ, ଛତୁ, ଅଣ୍ଡା କେଶିର, କ୍ଷୀର, ଛୁଇଁ ଏବଂ ସକାଳର କଅଁଳ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ଭିଟାମିନ୍‌ ‘ଡି’ ଭରିରହିଛି।



ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା

କଲାର ସ୍ୱାଦ ସିନା ପିତା, ହେଲେ ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାନ୍ତୋକ୍ୟପାତ୍ରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ବିଶେଷକାରରେ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ପାଇଁ ବେଶ୍‌ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍‌-ଏ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ଚର୍ମ ଗଠନ କରିଥାଏ। ଜଣେ ଡାଇବେଟିସ୍‌ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ନିହାତି

ଦରକାର। କାରଣ ଏହା ରକ୍ତରେ ସୁଗାର ପରିମାଣକୁ କେତେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ। ଏହାର ଛୁଇଁ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍‌ ଉପକାରୀ। ଏହା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ଆକ୍ରମା ଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖିଥାଏ। କଲାରରେ କ୍ୟାଲୋରୀ, ଫ୍ୟାଟ୍‌ ଏବଂ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରର ଓଜନକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ।



ଏହା ସହ ଲିଭରରୁ ବାଲଙ୍ଗ ଏସିଡ୍‌ କ୍ଷରଣ କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଶରୀରରେ ଆଲର୍ଜି ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ। କ୍ଷତ ଗ୍ଲାନକୁ ଶୀଘ୍ର ପୁରଣ କରିବା ସହ ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର କରେ। ତା’ ସହ ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକା

►ଯେଉଁ ରକ୍ତ ହେଉ ନା କାହିଁକି ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଯେପରି ତାହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇପାରିବ।
►ରାତିରେ ଯେତେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। କାରଣ



ଏହି ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭଲ ନିଦ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।
►ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
►ଯଦି ନିଜକୁ ଅସୁସ୍ଥ ଲାଗୁଛି, ତେବେ

ସେଦିନ ବ୍ୟାୟାମ ନ କରି ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ।
►ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମ ପାନି ପିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ସକ୍ରିୟ ରହିବା ସହ ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇ ନ ଥାଏ।
►ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ହେଲେ, ମନେରଖନ୍ତୁ ପରାମର୍ଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିଷୟରେ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ।
►କୌଣସି ରୋଗ ନିରୂପଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତର କେତେକ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରେସ୍‌କ୍ରିପ୍‌ସନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥାଆନ୍ତି। ତାହାର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଉପଲବ୍ଧି କରି ସେଗୁଡ଼ିକ ଭଲ ପ୍ୟାଥୋଲୋଜିରେ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ରୋଗ ନିରୂପଣ କରିବାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ

ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ବା ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ଅନେକ ସାନ୍ତୋକ୍ୟପାତ୍ରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍‌ ଉପକାରୀ। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବଭାର୍ତ୍ତ୍ୱ ଜାଣିପାରିଛି ଯେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କେତେକାଂଶରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ପ୍ରତିଦିନ କେତେବେଳେ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ କରିବେ ତାହା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରନ୍ତୁ। ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟକୁ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ଛୁଇଁ ପିଅନ୍ତୁ, କାରଣ ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଭରି ରହିଛି। ଏହି ସମୟରେ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଆଣି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯେପରି ଆପଣଙ୍କୁ ଦିନଟମାମ ଭାରି ଭାରି ଲାଗିବ। ସକାଳୁ



ଖାଲି ପେଟରେ ଟେକଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ହେଉଛି ଦିନର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ, ତେଣୁ ଏଥିରେ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ମନକୁ ଖୁସି ରଖିବ। ସହ ମାନସିକତାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ ଆପଣ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି

ତେବେ କିଛି ସମୟ ପରେ ହିଁ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ତରକା ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଟ୍ରେଡ଼, ବିସ୍କୁଟ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ।

