

ବୃଦ୍ଧ ଚାରିପ୍ରାସ ପ୍ରଭାବ

ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟକ୍ ବଜାର ଚୁରମାର ମୁନା ଖାଁ ବଦଳିଲେ ନାହିଁ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଭାରତ, ଚାଇନା, କାନାଡା ସମେତ ଅନେକ ଦେଶ ଉପରେ ରେସିପ୍ରୋକାଲ ଟାରିଫ୍ ବା ପାଲଟା ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଆମେରିକାର ନାସ୍ତବାଦ୍ ଷ୍ଟକ୍ ମାର୍କେଟ୍ ନିମ୍ନଗାମୀ ହେବା ସହ ପୃଥିବୀବ୍ୟାପୀ ବାଣିଜ୍ୟ ମୁହଁ ବୁଦ୍ଧି ପାଇବା ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱରେ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଭୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ତାହାର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟକ୍ ବଜାର ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ସୋମବାର ସକାଳ ୯ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍ରେ ଶେୟାର ମାର୍କେଟ୍ ଖୋଲୁ ଖୋଲୁ ବିଏସ୍‌ଏଫ୍ ୫୦୦ ଇଣ୍ଡେକ୍ସରାଶୀ ହୋଇ ୧୦ ମାସର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତରକୁ ଖସିଯାଇଛନ୍ତି। ମାତ୍ର ୧ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତର ନିବେଶକ ୧୪ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ହରାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆଗକୁ ଆର୍ଥିକ ଦୂର୍ଦ୍ଦିନ ଆସୁଥିବା ଆଶଙ୍କାରେ ଷ୍ଟକ୍ ମାର୍କେଟ୍ ଚୁରମାର ଆଡ଼କୁ ଯାଉଛି ବୋଲି କୁହାଗଲାଣି। ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ଏହା ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାର ମଧ୍ୟ ସଙ୍କେତ ମିଳିଲାଣି।

ଦିନକରେ ନିବେଶକ ହରାଇଲେ ୧୪ ଲକ୍ଷ କୋଟି



ପୃଷ୍ଠା/ଲ୍ୟୁୟାର୍, ୭/୪

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶକୁ ଆମଦାନୀ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ରେସିପ୍ରୋକାଲ ଟାରିଫ୍ ବା ପାଲଟା ଷ୍ଟକ୍ ଲଗାଇଥିବାବେଳେ ଏହା ବୈଶ୍ୱିକ ସ୍ତରରେ ବାଣିଜ୍ୟ ମୁହଁର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଚାଇନା, କାନାଡା ଏବଂ ମେକ୍ସିକୋ ଆଦି ଅନେକ ଦେଶ ଆମେରିକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଜବାବୀ ଷ୍ଟକ୍ ଲାଗୁ

କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଅର୍ଥନୀତିରେ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଆଶଙ୍କା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ଭାରତ ସମେତ ସାରା ବିଶ୍ୱର ଶେୟାର ବଜାରରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି। ଟାରିଫ୍ ପ୍ରଭାବରେ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାତି ବଢ଼ିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଆଶଙ୍କାରେ ଭୟଭୀତ ନିବେଶକମାନେ ପୁଞ୍ଜି ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେବାକୁ ବ୍ୟଗ୍ର ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। ବନ୍ଦେ ଷ୍ଟକ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ (ବିଏସ୍‌ଏଫ୍) ସେନ୍‌ସେକ୍ସ ସୋମବାର ୨,୨୨୬.୭୯ ପଏଣ୍ଟ ଟ୍ରମ୍ପ-୪

ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ମୁନା ଖାଁ ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରଠାରେ ପହଞ୍ଚିଲା ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ପାଛୋଟି ନେବା ପାଇଁ ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ସମର୍ଥକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିଥିଲେ। ମୁନା ଖାଁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ କର୍ମୀଙ୍କ ସମେତ ଆଉ କେତେକ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରୁ ପୃଥକ୍ କର୍ମୀଙ୍କୁ ବିମାନବନ୍ଦର ପାଖକୁ ଡାକି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ମୁନା ଖାଁ ବିରାଟ ପଟୁଆର ଦେଖି ଖୁସି ହେବେ ଆଉ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ତାଙ୍କୁ ନବୀନ ନିବାସ ନେଇଗଲେ ସେ ତାଙ୍କ କଥା ଦଳର ସଭାପତିଙ୍କ ଆଗରେ କହିଦେଇ ଆପେ ବୁଝିଯିବେ। ଏଭଳି କରିବା ପାଇଁ ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଯେଉଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ ତାହା ଫସରଫଟିଲା। ପ୍ରଥମେ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ମୁନା ଖାଁ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କହିଛନ୍ତି, ଦଳରେ ବୋମୁହାଁ ନୀତି ଚଳିବ ନାହିଁ। ଯାହାର ଯିବାର ଅଛି ସେ ଭାଜପାକୁ ଚାଲିଯାଆନ୍ତୁ। ଡ୍ରକ୍ସ ବିଲ୍‌କୁ ନେଇ ଏମ୍‌ପି ସମ୍ମିତ ପାତ୍ର

■ ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ଗୋ ବ୍ୟାଙ୍କ, ବିଜେଡି ବଞ୍ଚାଅ-ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ହଟାଓ ନାରାରେ କମ୍ପିଲା ନବୀନ ନିବାସ
■ ଫେଲ୍ ମାରିଲା ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ସମର୍ଥକ ଗୋଷ୍ଠୀର ଯୋଜନା
■ ଦେବାଶିଷଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏକସଙ୍ଗେ ବାହାରିଲେ ୪ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ

ସଭାରେ ଏହି ବିଲ୍ ଆସିଲା, ସେ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ସମ୍ମିତ ପାତ୍ର ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ କରିଆରେ ପୋଷ୍ଟ କରି ବିବେକ ଅନୁସାରେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ। ସେ ଏପରି କାହିଁକି କଲେ ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁ, ହେଲେ ସେ ଉଠାଉନାହାନ୍ତି। ସମ୍ମିତଙ୍କ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଭାଇମାନଙ୍କୁ କଷ୍ଟ ଦେଇଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ସେ ତାଙ୍କ ସମର୍ଥମାନଙ୍କ ସହ ନବୀନ ନିବାସ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବାହାରିଥିଲେ। ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭାବୁଥାଆନ୍ତି ସବୁ କିଛି ସେହି ଅଛି, ହେଲେ ନବୀନ ନିବାସରେ ପହଞ୍ଚିବା ମାତ୍ରେ ମୁନାଙ୍କ ସହ ଯାଇଥିବା ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନେ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥିଲେ ସ୍ଲୋଗାନ। ଏକ ସ୍ୱରରେ ସମଗ୍ର ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ହଟାଓ, ବିଜେଡି ବଞ୍ଚାଅ, ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ଗୋ ବ୍ୟାଙ୍କ ନାରାରେ ନବୀନ ନିବାସ କମ୍ପାଇଥିଲେ। ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ କର୍ମୀଙ୍କ ଏଭଳି ରାଗକୁ ସେହି ଟ୍ରମ୍ପ-୪

୨୨ରେ ସୁଭଦ୍ରା ମାୟା କିନ୍ତୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୪ (ସୁନିର୍ବ ମିଶ୍ର)

ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାର ତୃତୀୟ କିନ୍ତୁ ଟଙ୍କା ଏପ୍ରିଲ ୨୨ରେ ମିଳିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଅଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସଭେ କରାଯିବା ପରେ ଏହି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏପ୍ରିଲ ୨୨ ଏବଂ ୨୩ ତାରିଖରେ ଚୁଡ଼ନ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା ଦିଆଯିବ। ୧ ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଭିତରେ ଯେଉଁମାନେ ଯୋଗ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ଟ୍ରମ୍ପ-୪

ରକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍ ୫୦ ଟଙ୍କା ମହଙ୍ଗା

ଫେବ୍ରୁଆରୀ, ଡିଜେଲ ଦର ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ

ପୃଷ୍ଠା/ଲ୍ୟୁୟାର୍, ୭/୪



କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୋମବାର ସର୍ବସମ୍ମତ ରକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍ (ଏଲ୍‌ପିଜି) ଦର ସିଲିଣ୍ଡର ପିଛା ୫୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ସାଧାରଣ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ରକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍ ଦର ଦିଲ୍ଲୀରେ ୮୦୩ ଟଙ୍କାରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ

୮୫୩ ଟଙ୍କା ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉତ୍କଳା ଯୋଜନାର ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାର ଦର ୫୦୩ ଟଙ୍କାରୁ ୫୫୩ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏପ୍ରିଲ ୮ରୁ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଦର ଲାଗୁ ହେବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ଟ୍ରମ୍ପ-୪

DSPL-21



ବାଉଁ

ରକ୍ତଦାନ ଜୀବନ ଦାନ। ରକ୍ତ ବିନା ମଣିଷ ବଞ୍ଚିପାରିବ ନାହିଁ। ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୃତ୍ରିମ ଉପାୟରେ ରକ୍ତ ତିଆରି କରାଯାଇ ପାରିନାହିଁ। ଏଥି ପାଇଁ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ରକ୍ତଦାନ କଲେ ସେହି ରକ୍ତ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟବହାର କରି ବଞ୍ଚିପାରିବ। ସମସ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାତା ମାନଙ୍କୁ ମୋର ସ୍ନେହ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଜଣାଇବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଦୀର୍ଘଜୀବନ କାମନା କରୁଅଛି। ରକ୍ତଦାନ ପରି ଏକ ମହାନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଏହି ପରମ୍ପରାକୁ ଆଗେଇ ନେଉଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଇଭଉଣୀ ମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି।

ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆସନ୍ତୁ, ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ କରି ଅନ୍ୟକୁ ଜୀବନ ଦାନ କରିବା ଏବଂ ରାଜ୍ୟରେ ରକ୍ତଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସଫଳ କରିବା।

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-1000113/0042/2425

DSPL-20



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

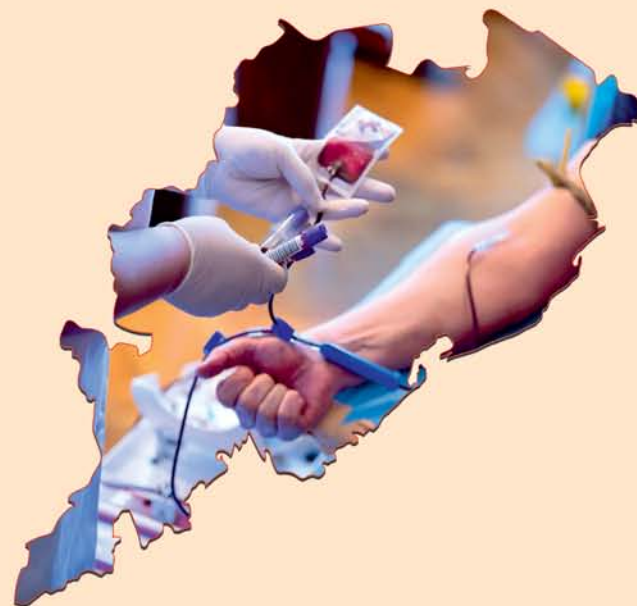
ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ୨୦୨୫

ରକ୍ତଦାନ ଅଭିଯାନ

ରକ୍ତଦାନ ଜୀବନ ଦାନ

ଆସନ୍ତୁ, ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ କରି ଗୋଟିଏ ଅମୂଲ୍ୟ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାର ପୂଣ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିବା

୮ ଅପ୍ରେଲ ୨୦୨୫



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-1000113/0041/2425



Shri Narendra Modi
Prime Minister



Shri Mohan Charan Majhi
Chief Minister, Odisha

Memorandum of Understanding(MoU) Signing Ceremony

Indian Oil Corporation Ltd.

Mega Dual Feed Cracker (DFC) and all its Downstream Units
Paradip, Odisha

Indian Strategic Petroleum Reserves Limited.

Crude Oil Storage Facility
Chandikhol, Odisha

Petronet LNG Limited.

LNG Terminal
Gopalpur, Odisha

08 April 2025 | 10:30 AM

Taj Palace

2 Sardar Patel Marg Diplomatic Enclave,
New Delhi, 110 021

OPPORTUNITIES

TOP ACHIEVER STATE IN
BRAP 2022 FOR EODB

1

BEST IN CLASS
POLICY INCENTIVES
- IPR 2022

2

RELIABLE & CHEAPER
POWER

3

REGULATORY CERTAINTY &
PEACEFUL INDUSTRIAL
ENVIRONMENT

4



ODISHA

5 STRATEGIC PORTS &
PORT-BASED
INFRASTRUCTURE

6 PLENTIFUL RAW
MATERIAL
AVAILABILITY

7 READY TO MOVE
SECTORAL CLUSTERS,
MSME PARKS

8 SKILLED MANPOWER,
WORLD-CLASS SKILLING
INFRASTRUCTURE

**"Odisha is poised to become the Chemicals and
Petrochemicals Hub of India."**

INVEST IN ODISHA, INVEST IN FUTURE

FOR INQUIRY PLEASE CONTACT

Mr. Akshay Belwalkar
akshay.belwalkar@ficci.com

Mob-76661 98007

Mr. Rajib Dhal,
Chief General Manager, IPICOL
rajibdhal@investodisha.org

Mob-99553 27527

Scan To Register



Follow us on @InvestInOdisha /InvestOdisha

*On spot registration would be allowed subject to availability

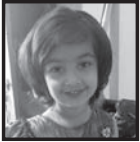
ଲୀପ୍ତପଦ୍ମ, ବିବାହ ପ୍ରେମାହ୍ୱନ ରାଗି ବସ୍ତ୍ରନ

ପ୍ରସାସନ ରାଶିର ପିଠୁବଣ ଜିଲାପାଳ
 ଦିନାପ ରାଉତରାୟଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦାନ
 କରାଯାଇଥିଲା । ଏସି ମଢ଼କର ସନାପ
 ସମ୍ପଦ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ସରୋଜ
 ଜୁନାପ ଦତ୍ତ, ଜିଲା ପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟ
 ଅଫିସର ଅଧିକାରୀ ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ଜୁନାପ
 ସାମଲ, ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାକାରୀ
 ଡା. ସୁଧାଂଶୁ ବଳ, ଡେପୁଟି କଲେକ୍ଟର
 ଡଃଆ କାରପ୍ରାସ ଜିଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ
 ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ କାର୍ତ୍ତିକ ମଣ୍ଡଳ, ଜିଲା
 ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପଦ୍ମି
 ଜୁନାପ ଦାସ, ଉପଖଣ୍ଡ ଜିଲା ସାମଜିକ
 ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକଙ୍କ
 ସହର ଜିଲାପ୍ରଦାନ ଅଧିକାରୀମାନେ ।

ଧ୍ରୁବାବେଶ ପ୍ରଧାନ ଏଥିରେ ସହାପତିତ୍ବ
 କରିଥିଲେ। ଜିଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ
 କମଳାକାନ୍ତ ପୂଜାରୀ, ଅଜୟ ନାୟକ,
 ଦେବେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ସମିତିସଭ୍ୟ ପ୍ରିୟରଞ୍ଜନ
 ଜେନା, ଅରୁଣ ବେହେରା, ହୃଦ୍ଦୟ ମହାନ୍ତି, ଅଜୟ
 ଦାସ, ବାବୁଲି ଜେନା, ଦେବଶ୍ୟାମ
 ଚେନ୍ଦୁରୀ, ସନାତନ ସାହୁ, ସୁଶାନ୍ତ
 ମହାପାତ୍ର, ଆଜନର୍ଜୀବା ଦେବୁଲ୍ଲୀ ମହାନ୍ତି,
 ରାଜନାରାୟଣ ନାୟକ, କାର୍ତ୍ତିକ ରୁଦ୍ରିଆ
 ପ୍ରମୁଖ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:.....
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ସେ.ମି. ପାଟଣା
ଲଗାନ୍ତୁ

ସର୍ବାବଦାନ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାବୁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରିତ୍ରୀ, ବି-୨୬, ରସୁଲଗଡ଼ ଶିଶୁାଞ୍ଚନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ସ୍ୱାଧୀନଗାଡ଼ି, କାଟକ 'ଏ' ବିଭାଗୀ



ବିଶ୍ୱଜିତ୍ ମହାପାତ୍ର



ଓଲଟା ଚାଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୪ (ବିଜୟ ରଣା)

ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଢେଇ ବୋର୍ଡ଼ (ଓସିଏ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଆନ୍ଧ୍ର ଜିଲା ବିପକ୍ଷର ପୁରୁଷ କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଲିଗ -୨୦୨୫ର ନକ୍ସାଭିତ୍ତିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟ (ସେମିଫାଇନାଲ)ରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଓ କଟକର 'ଏ' ସେମିନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଭୋକେଡ଼ା ଗ୍ରାମଞ୍ଚଳ-୧ରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ମ୍ୟାଚରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୪୧ ରନରେ ଜିତିବାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଏଥିରେ ଚନ୍ଦ୍ର ଜିତ ପ୍ରସାଦ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୪୬.୩ ଓଭରରେ ୨୦୨ ରନ କରି ଆଲଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ସୋମବାରଞ୍ଚଳ ଲେଖକ ଶାଠ, ଅଭିଷେକ ସିଂ ୨୯ ଓ ଖିଲଟର ଚଟ୍ଟୋ ୨୫ ରନ କରିଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଜଗଜିତ ସାମଲ ୪ ଓ ରାଜେଶ ମହାନ୍ତି ୩ ରନକେଟ ଅର୍ଜ୍ଜିତ କରିଥିଲେ। କଟକରେ ଜିତିବାକୁ ୪୦.୧ ଓଭରରେ ୧୬୧ ରନ କରି ଆଲଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଅଜିତ ସାହାସକ ୫୩ ଓ ହେମେଶ୍ୱର ବାରିକ ୩୫ ରନ କରିଥିଲେ। ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ର ଖିଲଟ ଚଟ୍ଟୋ

ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳାଙ୍କୁ ସମାନ ପୁରସ୍କାର

ଚାର୍ଲସଟନ, ୭।୪ (ଏପି)

ଆବାବୀବରଷ୍ଟ୍ର ଆର୍ଥୀତ ୨୦୨୭
 ଚାର୍ଟରଡ଼ ଓପନ ନେସିସରେ ଉଭୟ
 ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ବିଜେକାରୀ ପ୍ରଥମ
 ଥର ସମାନ ପରିମାଣରେ ଆର୍ଥିକ
 ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ରବିବାର
 ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରବର୍ଷ ଇଭେଣ୍ଟସ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦିବସରେ
 ଚୁନିମେଶ୍ବର ଚାଲଚାଳ ପାର୍ବନର
 ଉପସ୍ଥାପନା ଓ ନ୍ୟାୟ ଚରଣସ୍ତ୍ର ସହା
 ଯୋଗଦାନ କରାଯାଇଛି । ଚାର୍ଟରଡ଼
 ଓପନ ଓ ଲେବେଲ ଓପନ ନ୍ୟାୟ ମଧ୍ୟରେ
 ହୋଇଥିବା ଚୁନିମେଶ୍ବର ରବିବାର ଶେଷ
 ହେବାର ଥିଲା । ସ୍ତ୍ରୀ ସହା ୨୦୩୧
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଗ୍ରହଣିତା ଚାର୍ଟରଡ଼
 ଓପନ ଇଭେଣ୍ଟ ଉପସ୍ଥାପନା ଏବଂ ୫୦୦

ଚାଲୁଟେ ଓପନ ଟେନିସ

ଲେଭଲ ଇଡ଼େକ୍ସ ୪୦୦ ଲେଭଲ
ହେଉଛି ଗ୍ରାଣ୍ଟ୍ସ୍ମାମ୍ ଲେଭଲଠାରୁ ଦୁଇ
ମାସ୍ତା ଏବଂ ମାସ୍ତର୍ ୧୦୦୦ରୁ ଗୋଟିଏ
ମାସ୍ତା ନିମ୍ନର। କ୍ରେଡିଟ୍ ଥିବା ବ୍ୟାଙ୍କର
ବରିଷ୍ଠ ଉପସାଧାପତି ଅମର ଗ୍ରନ୍ଥାଘ୍ନ
ବର୍ଷାଋତୁ, ଏହି ଦୁର୍ଗାମେଘ ୧୯୭୩
ବର୍ଷରୁ କରଣର ଏଡିଟିଂ ବହନ କରିଛି
ସେହିବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଥର ମହିଳାଙ୍କ
ଲାଗି ୧୦୦,୦୦୦ ଡଲାର ପୁରସ୍କାର
ରାଶିର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଉଥିଲା।
କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଚେଲିଜିଙ୍ଗର
ନେତୃତ୍ବରେ ପ୍ରଥମ ଥର ମହିଳା
ମ୍ୟାଗର ସ୍ତ୍ରୀମାସରୁ କରାଯାଉଥିଲା।

ସବୁଆରଟିରୁ ଯେ।ଲସ ହଜ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୪ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଧ୍ରୁମାୟ ସପ୍ତମ ବାଗାଲିୟନ ପଢ଼ିଆରେ
ସୋମବାର ୭ମାତମ ସର୍ବଭାରତୀୟ
ପୋଲିସ ହକି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ
ହୋଇଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ
ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯୋଗେଶ ବାହାଦୁର
ଖୁରାନିଆ ପୁଷ୍ପ ଅତିଥି ଭାବେ
ଯୋଗଦେଇ ପରେଡ଼ରେ ଅଭିବାଦନ
ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଯୋଗୀ
ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ପରିଚାଳକମାନଙ୍କୁ ଖେଳୁଆଡ଼
ମନୋଭାବ ନେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶ
ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।
ଏହି ଅବସରରେ ସେ ସମସ୍ତ
ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଦଳ, ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଓ
କ୍ରୀଡ଼ା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି ।
ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସକୁ ଏହି ଗୁରୁଦୀୟ
ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାରୁ ସର୍ବ ଭାରତୀୟ
ପୋଲିସ କ୍ରୀଡ଼ା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼କୁ
ଖୁରାନିଆ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । କିଛିଦିନ
ତଳେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ
ସର୍ବଭାରତୀୟ ପୋଲିସ ଜଳ କ୍ରୀଡ଼ା,
ବକ୍ସକ ବଳମା, ଫୁଟବଲ, ହକି ଆଦି
ଖେଳରେ ପଦକ ହାସଲ କରି ଗୌରବ
ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଓଡ଼ିଶା
ପୋଲିସର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ରାଜ୍ୟ
ପୋଲିସ ପାଇଁ ଆହୁରି ସୁନାମ ଆଣିବେ
ବୋଲି ସେ ଆଶାବାନ୍ଧୁ କରିଛନ୍ତି ।
ଭାରତୀୟ ହକିର ପାଠଭାବେ ପରିଚିତ
ପୁରୁଷରତ୍ନ ଜିଲାର ଉତ୍କଳେଖନ
ପରମ୍ପରା ସମ୍ପର୍କରେ ତିନିପି ଉତ୍କଳେଖ



ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯୋଗେଶ ବାହାଦୁର ଖୁରାନିଆ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଦିଲୀପ ତିର୍କୀଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରୁଛନ୍ତି ।

କରିବା ସହ ପଢ଼ୁଣୀ ଦିନାପ ଟାଙ୍କି,
ଲାଇଭୁସ୍ ବାଲ୍ମୀ, ପ୍ରବୋଧ ଟାଙ୍କି,
ବୀରେନ୍ଦ୍ର ନାଥୁ ଏବଂ ଲିଳିମା ମିଶ୍ରଙ୍କ ଭଳି
ଅନେକ କବିସମ୍ରାଟ ଖେଳାଳି ଅଛନ୍ତି। ତାହା,
ସ୍ତବରେ ଉଭୟ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଭାରତର
ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ଦେଶ ପାଇଁ ଗୌରବ
ଆଣ୍ଟିଛନ୍ତି ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।
ଆଇଜି (ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ) ଚଧା ଆୟୋଜକ
କମିଟିର ସଭାପତି ସଦୃଶ କୁମାର ସାହୁ
ପାରସିକ ଇତିହାସର ଅନୁସନ୍ଧାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଅତିରିକ୍ତ ଆରମ୍ଭ
ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ପୁରୀଖାଲ) ତଥା
ଆୟୋଜକ କମିଟିର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଦୟାଲ
ଗଜପାଲ ସ୍ବାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ।
ଅତିରିକ୍ତ ଆରମ୍ଭ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ
(ସମସ୍ତ) ତଥା କମିଟିର ଉପସଭାପତି
ରାଜେଶ କୁମାର ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ
କରିଥିଲେ। ଆସନ୍ତା ୧୫ ତାରିଖ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟୁଡିୟମରେ ଏହି
ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଲିଗ

ନକଆଉଟ ଫର୍ମାଟରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଏହି ଭୂମିମେଣ୍ଟରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଶସ୍ତ୍ର ପୋଲିସ୍ ବାହିନୀର ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଟି ମହିଳା ଓ ୨୬ଟି ପୁରୁଷ ଦଳ ଏହି ରାଜ୍ଯନନ୍ତର୍ଗତରେ ଭାଗ ନେଉଛନ୍ତି । ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସମାବେଶରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ, ବରିଷ୍ଠ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ, ସମସ୍ତ ଚିମ୍ବତ୍ ଅଧିକାରକ, ଖେଳାଳି ପମ୍ପଟ୍ଟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ନିମ୍ନଲିଖିତ ନେତା ପାଇଁ ୧୦ ମାସ ଅଛି: ଯୋଗୀ



ନିଅ. ୧୫.୧୪ (ପି. ୫.)

କିନ୍ତୁ ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନୀ ଆଗାମୀ ବର୍ଷ ଆଇପିଏଲରେ ଖେଳିବେ କି ନାହିଁ, ସେ ନେଇ ନିଶ୍ଚିତ ନେବା ଲାଗି ତାଙ୍କ ପାଖରେ ୧୦ ମାସ ସମୟ ରହିଥିବା କହିଛନ୍ତି । ଚଳିତ ଆଇପିଏଲରେ ଧୋନୀ ବେନିଲ ସମର କିଙ୍ଗ୍ସ (ସିଏସକେ) ଲାଗି

ଲୋକର ଅର୍ଥରେ ବ୍ୟାପି କଳାବେଳେ ସେଭଳି ପ୍ରଭାବୀ ଜିନ୍ସ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ବେଳା ହୋଇଛି। ସେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୪ ମ୍ୟାଚରେ ୭୬ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ଜିନ୍ସରେ ଟାଇଟିନ୍ସ ପ୍ରଭାବୀ ଆଉ ବୋମାବେଢ଼ିଆ ଏଥିଯୋଗୁ ଅନେକ ପୂର୍ବଦଳ କ୍ରିକେଟର ଧୋନୀଙ୍କୁ କ୍ରିକେଟ ଛାଡ଼ି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ‘ମୁଁ ଏବେ ବି ଆଇପିଏଲରେ ଖେଳୁଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଁ ଥରେ ଏକ ବର୍ଷ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି। ମୋତେ ଏବେ ୪ମା ବର୍ଷ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଆଇପିଏଲ ଶେଷ ହୁଏ ବୋଲେ ୪୪ ହେବ। ଏହି ମୁଁ ଆଉ ଏକ ବର୍ଷ ଖେଳିବାକୁ ଚାହେଁ କି ନାହିଁ, ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ମୋ ପାଖରେ ୧୦ ମାସ ସମୟ ଅଛି। ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ମୋର ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ମୋ ଶରୀର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ମୁଁ ଖୁସି କି ଟୁଗ୍ଗେରେ ଡିଡ଼ି, ତାହା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ନୁହେଁ। ଯାହା ଘଟିଲା, ଘଟିଲା। ଏହାକୁ ବଦଳା ଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ସବୁ କିଛି ସ୍ବାକାର କରି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ପଡ଼େ। ଯାହା ବି ଘଟିଲେ ମୁଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ କରିଥିବା ରନର ଆଉ ଏକ ରନ ଯୋଡ଼ିପାରିବି ନାହିଁ କିମ୍ବା କେହି ତାହାକୁ ମୋ କାମରେ ବୋଲେ ନାହିଁ ବୋଲି ଧୋନୀ ଏକ ପରକାଷରେ କହିଛନ୍ତି।

ଦୁଇ ବର୍ଷ ବାସନ୍ତ
ପରେ କ୍ରିକେଟକୁ
ଫେରିଲେ ହୋସେନ

ଭାବି, ୨୪: ବୁଦ୍ଧ ବର୍ଷର ବାସନ୍ତବେଶ
 ଶେଷ କରିବା ପରେ ବାଲାବେଶ
 କ୍ରିତେନ୍ଦର ନାସିର ହୋସେନ
 ପ୍ରତିବନ୍ଧିତାମୂଳକ କ୍ରିତେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ
 କରିଥିଲେ । ଆଇସିସିର ଦୁର୍ଗତି ନିବାରଣ
 ନିୟମ ଭଙ୍ଗ କରିବା ଲାଗି ତାଙ୍କୁ ୨୦୨୩
 ଟେପେସ୍ଟରରେ ବାସନ୍ତ ବାହାଲୁଥିଲା ।
 ବାସନ୍ତବେଶର ସର୍ବ ମୃତାବଳ,
 ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଦୁର୍ଗତି ନିବାରଣ ଶିକ୍ଷା
 ସେଗନ ନେବା ସହ ହୋସେନ ସମସ୍ତ
 ମାନବସ୍ତୁ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ତାଙ୍କ
 ପାଇଁ ଏପ୍ରିଲ ୭ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭିକ
 ଭାବେ କ୍ରିତେନ୍ଦ୍ରର ପୁନଃ ପ୍ରବେଶ
 କରିବାର ବାଟ ଖୋଲି ଦେଇଛି ବୋଲି
 ବାଲାବେଶ କ୍ରିତେନ୍ଦ୍ର ବୋର୍ଡ (ବିବିଏ)
 ପକ୍ଷରୁ ଜୁଲାଇ ୩୧, ୨୦୨୩ ବର୍ଷର
 ହୋସେନ ୨୦୧୧ରୁ ୨୦୧୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
 ବାଲାବେଶ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାଟକରେ
 ୧୧୫ ମାତ୍ର ଖୋଲୁଥିଲେ । ନାସିର
 ଚକିତ ହୋଇ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ କର୍ତ୍ତାଘରେ
 ପ୍ରତିବନ୍ଧିତାମୂଳକ କ୍ରିତେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ
 କରିବାକୁ ହିସ୍ତକ୍ରିତ । ସେ ରୁଦ୍ଧବାଞ୍ଚକରାଜରାସ
 ଲାଗି ଶେର-ଇ-ବାଲା ନିମାଶନର
 ସ୍ଵାଧିକାରରେ ଗାଈ ଗୁପ୍ତ କ୍ରିତେନ୍ଦ୍ର
 ପ୍ରତିଷ୍ଠାରେ ମାତ୍ର ଖୋଲିଥିଲେ ।

ପାରାମାର୍ତ୍ତ ଘୋଷି, ସହିଦ ଘୋଷି ବିଜୟ
ଭବନେଶ୍ୱର-୨୪ (ବିଜୟ ନଗର)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୪ (ବିଜୟ ରଣା)

୨୮ ରାମେଶ୍ୱର ଷ୍ଟୋଟି କ୍ଳବ ଆସୁକୂଳାଧରେ
ଚାଲିଥିବା ବର୍ଷତ କମଳା ପରିଡ଼ା (୧୮
ବର୍ଷରୁ କମ୍) ଓ ଅମରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ବଳ୍ମ
(୧୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍) ମେମ୍ବରାଣିଆ କ୍ରିକେଟ୍
ତୁର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟରେ ସୋମବାର ପାରମ୍ପାରିକ
ଷ୍ଟୋଟି ଓ ସହିଦ ଷ୍ଟୋଟି ସେମାନଙ୍କ
ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । ୧୮
ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଭାଗରେ ଚତ୍ ସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଥମେ
ବ୍ୟାଟି କରିଥିବା ଟାଇମ୍ କ୍ଳବ ୨୮.୩
ଭାଗରେ ଥଉଜାକେଟ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ
୮୮ରନ କରିଥିଲା । ବଲ୍ଲର ଚତ୍ ଷ୍ଟୋରର
ଅଭିନିତ ସାହୁ ୧୩ ରନ କରିଥିଲେ ।

ରାମେଶ୍ୱର ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ

୪ ଓ ବିଜୟ ଦିଂଫାରେନରେ ମା ଉତ୍କଳକେଟ
ଅଭିଧାନ କରିଥିଲେ । ପାରମ୍ପାରିକ ୨୦.୫
ଓଡ଼ିଆରେ ଉତ୍କଳକେଟ ହରାଇ ୮୯ରନ
କରିବା ସହ ମ୍ୟାଚକୁ ମା ଉତ୍କଳକେଟରେ
ଜିତି ନେଇଥିଲା । ଚମତ୍କାର ବୋଲି
ପାଇଁ ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ମଲିକ ପ୍ଲେୟର
ଅର୍ଦ୍ଧ ଦ ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲା ।
୧୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଭାଗରେ
ଏଲ୍‌ଏଲ୍‌ସିସି କ୍ଲବ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂକରି
୧୮.୪ ଓଡ଼ିଆରେ ୧୦୨ ରନ କରି
ଅଲମ୍ପାଉଟ ହୋଇପାରିଥିଲା । ଚପ୍
ବୋଲର ଅନୁଭାବ ସାମଗ୍ରୀୟ ମାଟ (ମଶା
ବୋଲ) ରନ କରିପାରୁ ନେଇ ବିପକ୍ଷ ଉତ୍କଳ



ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ପ୍ଲେୟର୍ ଅଫ୍ ଦି
ମ୍ୟାଚ ରଡରାଜ ମହାନ୍ତି ।

ରତୁରାଜ ମହାଜି ୧୭ତମ ବିନମୟରେ ୩
 ଉତ୍କଳେ ନେଇଥିଲେ। ସହିତ ଶ୍ଵେତୀ
 ୧୮.୫ ଓଭରରେ ୩ ଉତ୍କଳେରେ
 ୧୦୩ ରନ କରିଥିଲା। ପୁରବ ପ୍ରାୟାସ
 ସର୍ବାଧିକ ୩୪ ରନ କରିଥିଲେ।
 ରତୁରାଜ ମହାଜି ଯେଉଁ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ
 ବିବେଚିତ ହୋଇ ପୂର୍ବତନ ସାଇ କୋହଲ
 ତଥା ବର୍ତ୍ତମାନ ବିବ କୋହ ଅଞ୍ଚିତ କୁମାରା
 ମିଶ୍ରଙ୍କଠାରୁ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ
 ଯୋଗବାର ନିଉଜିନ ଗୋଟି ଓ କ୍ଲବ୍
 ସାହିଜ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

ନିଜର ପିସିବି ମୁଖ୍ୟ
ପଦ ଛାଡ଼ିବାକୁ

କାରାଗାରୀ, ୭୪(ପି.ବି.): ଏଥିଆନ କ୍ରିକେଟର ପରିସ୍ପଦ (ଏସିସି)ର ସଭାପତି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇବା ପରେ ମହସିନ ନକ୍ସି ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ (ପିସିବି)ର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ ପାଉଥିବା ନେଇ କିଛି ଗଣମାଧ୍ୟମିକ ଏହା ପରେ ପରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ହେଲେ ଏହି ସମସ୍ତ ରିପୋର୍ଟକୁ ପିସିବି ପକ୍ଷରୁ ଖଣ୍ଡନ କରାଯିବା ସହ ରିପୋର୍ଟକୁ ଭିତ୍ତିହୀନ ଟିକ୍ସାଯାଇଛି। ଗମ୍ଭୀରଙ୍କୁ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଆକ୍ରମଣକରଣ ପ୍ରକାର କରିଥିବା ପାକିସ୍ତାନୀୟ ଡକ୍ଟର ନିକେଟର ଡ୍ୟୁକିଲାଣ୍ଡଠାରୁ ଦିନିଆଁସିରିକିରେ ୪-୧ ଓ ୭୨୦ ସିରିକିରେ ଏହାକୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ପରେ ନକ୍ସି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତରୀୟ ଶରିଫଙ୍କୁ ଇସ୍ତଫା ପତ୍ର ପଠାଇଥିଲେ। ସିରିକିର ରିପୋର୍ଟର ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା ଏହାପରି କି ନଜମ ସେଠା ଡାକ୍ତର ଉତ୍ତରୀୟଙ୍କାରା ହେବେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିଲା। ନକ୍ସିଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ନେଇ ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ସେ ପିସିବିର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଭାବେ ତାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ବ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟର ଉନ୍ନତ ଲାଗି ସେ ପ୍ରତିବନ୍ଧ। ପିସିବି ଓ ଏସିସିର ଟ୍ରେଡିଂ ପାର୍ଟିର ଡାକ୍ତର ଲାଗି ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଟୁରଣ୍ଟ ଏବଂ ପାର୍ସିୟର ଉଚିତ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ବାରା ଉତ୍ତରୀୟଙ୍କୁ ଛୁଇଁବା ହେବ ବୋଲି ଜଣେ ପିସିବି ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ନକ୍ସି ପାକିସ୍ତାନର ଆତ୍ମାଧିକାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ଅଛନ୍ତି। ପିସିବି ପାର୍ସିୟର ସେ ଦିନ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତରେ ଏହି ସଭାପତି ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ।

Classified

Everyday
 0674-2580101, 9692975378



Healthcare

Full body massage by Odia therapist in homely atmosphere.
9556498382.

D-73736

Kerala Ayurveda Massage therapy gents/ Ladies pain relief Bhubaneswar.
9337672475.

D-033

Positively health benefited spa by expert female therapist, Bapujinagar.
8018429809

D-76906

Positively health benefited SPA by expert female therapist.
9114559860.

D-76907

AFFIDAVIT

ମୁଁ ବବିତା ପୁନା, ସ୍ବାମୀ- ପ୍ରଦୀପ ପୁନା, ନି- ବେହେରାମୁଣ୍ଡା, ଥାନା- ଗାଇସିଲେଟ, ଜି- ବରଗଡ଼, ଏକଜିଲ୍ୟୁଧି ମାଳିଷ୍ଟେର, ଗାଇସିଲେଟ ନିକଟରେ ସତ୍ୟପାଠ କରି ଜଣାଉଛି ଯେ ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କର ଦସ୍ତାବିଜରେ ମୋ ନାମ କୁନ୍ତଳା ନାର ଭଲେଖ ଅଛି। କିନ୍ତୁ ଭୋଟର କାର୍ଡ, ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ, ଆଧାର କାର୍ଡରେ ମୋର ନାମ ବବିତା ପୁନା ହୋଇଅଛି। ଏହି ସତ୍ୟପାଠ ବଳରେ ମୋର ଭଭୟ ନାମ ଯଥା ବବିତା ପୁନା ଓ କୁନ୍ତଳା ନାର ବଳବତ୍ତର ରହିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।

ଏ-୨୨

By virtue of an affidavit No.-424, dated 17.03.2025 sworn before the Executive Magistrate, Boudh, I, Sanjay Palia, R/o. Village- Laxmipadar, P.O.- Khuntiapada, P.S./ Dist.- Boudh, Odisha, PIN-762026 declare that I have changed my daughter's name from Ipsita Palia to Akankshya Palia. Henceforth, she shall be known as Akankshya Palia for all future purposes. D-65

I, Mir Abdul Sakabat, S/o-Mir Abdul Gaffar, resident of Raghunathpur, P.O.- Kalaspor, P.S.- Simulia, Dist.-Balasore, Odisha-756166 declare by this affidavit No.-1273, dt 03.04.2025 that the name Mir Abdul Sakabat and M A Sakabat are belonging to one and same person. D-61

By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Bhubaneswar, dated 20.08.2024, I declare that my actual and correct name as per my Aadhaar Card No.-xxxx xxxx 0553 is Pinaki Priyadarshan Sahoo but my name is wrongly mentioned as Pinaki Priyadarshan in my Pharmacy Certificate having Regd No.-1903345025 instead of my actual name. So both Pinaki Priyadarshan Sahoo and Pinaki Priyadarshan is one and same person. D-59

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ
ଜନ୍ମଦିନ ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା
କଣ୍ଠାକୁ କେବଳ ଟ ୧୦/-
ରେ ରଙ୍ଗୀନ ଟ ୪୨୦/-
ରେ (ଫଟୋ ସହ) ବି.ବ୍ର.:
ଶୁଭେଚ୍ଛା ଅସେନି. (H) X
୪ସେନି. (W)
ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

By virtue of an affidavit sworn before the Notary Public, Dharmasala, dated 01.02.2025, I, Tejeram Rout, Address: At-Alarpur, P.O.-Kotapur, P.S.- Dharmasala, Dist.-Jajpur, Odisha-755008 declare that I have changed my name from Jejeram Rout to Tejeram Rout. Henceforth, I shall be known as Tejeram Rout for all purposes. D-64

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

କୁାସିଫାଏଡରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି । ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ଚାପ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ କହୁପକ୍ଷ ବାଞ୍ଛା ରହିବେ ନାହିଁ ।

ନିରୁଦ୍ଧିଷ୍ଟ



ନାମ- ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଚିନରା,
ପିତା- ଏଆରକ୍ଷିତ ଚିନରା,
ବୟସ- ୬୨ (ବର୍ତ୍ତମାନର)
ନିଖୋଜ ସମୟରେ ବୟସ-
୪୫, ସା- ହାଟଗାଡ଼ିଆ ମିଶ୍ର
ସାହି, ପୋ- ବାଲିପାଟଣା,
ପିନ୍- ୭୯୨୧୦୨, ଜିଲା-
ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଓଡ଼ିଶା । ଏହି ବ୍ୟକ୍ତି
ତା ୧୦/୦୯/୨୦୦୭ ଦିନ
ସକାଳୁ ଏକ ଧଳା ସାର୍ଟ ଏବଂ
ମାଟିଆ ପ୍ୟାଞ୍ଜ ପିନ୍ଧି କୁଆଡ଼େ
ନିଖୋଜ ଅଛନ୍ତି । ଯଦି କେହି
ସହୃଦୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ନିଖୋଜ
ବ୍ୟକ୍ତିର ଠିକଣା ପାଆନ୍ତି ତେବେ
ଉକ୍ତ ନମ୍ବରରେ ଯୋଗାଯୋଗ
କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ । Mob-
9937972353.

(A-28)

ଯୋଗ କମାଇବ କେଶଝଡ଼ା

କେଶ ଝଡ଼ିବା କମାଇବା ପାଇଁ ଅନେକେ ବିଭିନ୍ନ ଖାଣ୍ଡ, କଣ୍ଠିଶନର, ସେରମ୍ ଲଗାଇବା ସହିତ ସ୍ୟୁଟିପାର୍ଲରରେ ହେୟାର ସ୍କା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ପଛାନ୍ତି। ହେଲେ ଏସବୁ ଆଦୌ ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ କେତୋଟି ଯୋଗାସନ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ...

ଶାର୍ଦ୍ଦାସନ: ମୁଣ୍ଡକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ କରିବାରେ ଏହି ଆସନ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଫଳରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା କମ୍ ହେବା ସହ ମଜୁକୁତ ଏବଂ ଘନ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ, ପ୍ରଥମେ ଏହି ଆସନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ସହ ଡାକ୍ତର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ, ନଚେତ୍ ବେକରେ ରକ୍ତା ହୋଇପାରେ।
ବକ୍ରାସନ: ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ଷ୍ଟେସନ୍ରେ ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ୍ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ କେଶ ଝଡ଼ିବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ। ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ଖାଇ ସାରବା ପରେ ଅତି କମ୍ରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବକ୍ରାସନରେ ବସନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ଭଲ ଭାବେ ହଜମ ହେବା ସହ ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ ଏବଂ କେଶ ଝଡ଼ିବା କମ୍ ହେବ।
ଅଧମୁଖା ସ୍ୱାନାସନ : ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ବିଶେଷକରି ମୁଣ୍ଡକୁ କୌଣସି

କାରଣରୁ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ, ସେମାନଙ୍କଠାରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଅଧମୁଖା ସ୍ୱାନାସନ କରିବା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ। ଏହି ଆସନ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ। ଏହା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଫଳରେ କେଶ ମୃଳକୁ ରକ୍ତ ସହ ଅନୁଜାନ ପହଞ୍ଚିପାରେ।
ମସ୍ତାସନ: ଲମ୍ବା, ମଜୁକୁତ ଏବଂ ଘନ କଳା କେଶ ଚାହୁଁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଆସନ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରିବ। କେବଳ କେଶ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଏହା ଶରୀରରୁ ମେଦବହୁଳତା ଦୂର କରିବା ସହ ବିଷାକ୍ତ ଉପାଦାନ ନିର୍ଗତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ କରାଇଥାଏ। ମେଦୁବନ୍ଧୁ ଏବଂ ବେକଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ।



ଇ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରୁଥିଲେ

ସଭିଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷକରି ମହିଳାମାନେ ବାହାରକୁ ଗଲେ ପର୍ଯ୍ୟରେ କ୍ୟାଶ୍ ରଖି ଯାଉଥିବାରୁ ଟଙ୍କା, ଚୋରି, ଡକାୟତି ଭତ୍ୟାଦିର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ; ଯାହାକି ଇ-ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଆସିବା ପରଠୁ ବହୁମାତ୍ରାରେ କମିଯାଇଛି। ହେଲେ ଏଥିରେ ବି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଇ-ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରୁଥିଲେ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...



ଲଗ୍ ଆଉଟ୍ କରନ୍ତୁ।
►ପାସ୍ୱର୍ଡ୍ କୁ ଏଭଳି ରଖନ୍ତୁ, ଯେପରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏହା ଜାଣିବା କିମ୍ବା ହ୍ୟାକ୍ କରିବା ସହଜ ହେବ ନାହିଁ। ନିଜ ପାସ୍ୱର୍ଡ୍ ଅନ୍ୟ ସହ ଶେୟାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
►ସର୍ବଦା ପର୍ଯ୍ୟାୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲ୍ୟାପ୍ଟପ୍ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍ରେ ହିଁ ନେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ପବ୍ଲିକ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କିମ୍ବା ସାଲବର୍ କାଫେରେ ଏହା ଅସୁରକ୍ଷିତ।
►ମନେରଖନ୍ତୁ ମୋବାଇଲ୍ରେ ନେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରୁଥିଲେ କୌଣସି ଆପ୍ଲିକେଶନ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେଥିରେ କେଉଁସବୁ ତାଟା ଏବଂ ଡିଟେଲ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଛି ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ପଢିବା ପରେ ଇନ୍ଷ୍ଟଲ୍ କରନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇପାରେ।

►କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲ୍ୟାପ୍ଟପ୍ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍ରେ ଅନଲାଇନ୍ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ୍ କରୁଥିଲେ କୌଣସି ଲାଇସେନ୍ସ ଆର୍ଡିଆଇରସ୍ ଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ପ୍ରାଥମିକଭାବରେ ଅନେକ ସମୟରେ ହ୍ୟାକର୍ମାନଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ଡିଟେଲ୍ସ ମିଳିବାରେ ସହଜ ହୋଇଥାଏ।
►ଅନଲାଇନ୍ରେ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରୁଥିଲେ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ୍ ସରିବା ପରେ

ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ



କିପରି ଦୂର କରିବେ ଏହି ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ...

►ସମାଜର ନିୟମ ମାନିବା, ମନଇଚ୍ଛା କାର୍ଯ୍ୟ ନ କରି ସବୁଥିରେ ଶାଳୀନତା ରକ୍ଷା କରିବା ଏକ ଭଦ୍ର ଏବଂ ଭଲ ମଣିଷର ପରିଚୟ। ହେଲେ ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ କିଛି ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ କଥାରେ ପଛଘୁଞ୍ଚି ଦେବା। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଜଣେ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଗୀତ ଗାଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଏକ୍ସେକ୍ୟୁଟିଭ ଆଗକୁ ବଢିବା ଲାଗି ନିଜର କିଛି ଗୀତକୁ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ପୋଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ପାଖପଡ଼ୋଶୀ ଏବଂ କେହି କେହି ଏଥିରେ ହସିବା, ଟାହିଟାପରା କରିବା କାରଣରୁ ସେ ଏସବୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଉଛନ୍ତି, ଯଦ୍ୱାରା ବଣମଲ୍ଲା ବଣରେ ରହିବା ଭଳି ଡାକ୍ତର କୌଣସି ଉନ୍ନତି ହୋଇପାରୁନାହିଁ। ହେଲେ ଏକ୍ସେକ୍ୟୁଟିଭ ଅନ୍ୟ କଥାରେ ପ୍ରଭାବିତ ନ ହୋଇ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ନିଜ ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢାନ୍ତୁ।
►ନିଜ ଇଚ୍ଛାକୁ ସମ୍ମାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ଅନ୍ୟର ମନ୍ତବ୍ୟ ନ ଶୁଣି ନିଜ ମନ କଥା ଶୁଣନ୍ତୁ ଦେଖିବେ ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ମିଳିବ। ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ରଖି ଯେକୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ତାହା ମାନସିକସ୍ତରରେ ସୁଦୃଢ୍ କରିବା ସହ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରାଇବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ। ଏହାହିଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ନକରାତ୍ମକ ମନ୍ତବ୍ୟର ପ୍ରଭାବଠୁ ଦୂରେଇ ରଖିଥାଏ।
►ଯଦି କିଛି ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ଲୋକ କ'ଣ କହିବେ ଅବା ପରିବାର ତରଫରୁ ନିରବ ନ ରହି ନିଜ ଇଚ୍ଛା ସମସ୍ତଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ରଖନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳେ ବୁଝାନ୍ତୁ। ଯେଉଁମାନେ ଅନ୍ୟର କଥାକୁ ଖାତିର ନ କରି ନିଜସ୍ୱ ଉଦ୍ୟମରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ରେରଣା ନିଅନ୍ତୁ। ମନେ ରଖନ୍ତୁ ନିଜ ଇଚ୍ଛାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା, ଆତ୍ମସ୍ୱିକୃତି ଦେବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଜଣେ ଭୟମୁକ୍ତ ଭାବେ ସମାଜରେ ଆଗେଇ ପାରିବ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।

ରହୁଛେ, ଯେଉଁଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ସାମାଜିକ ନିୟମ ପରିବାର, ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ଏବଂ ପାଖପଡ଼ୋଶୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତି; ଯେଉଁଥିପାଇଁ ନିଜ ପୋଷାକ ଚୟନଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆମ ମନରେ ଏକ ତର ଆଏ ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ। ଯଦି ଏହାକୁ ସମସ୍ତେ ପସନ୍ଦ ନ କରନ୍ତି ତେବେ କ'ଣ ହେବ। ଏସବୁ ଭାବନା ଆମ ମନରେ ବୁଦ୍ଧ, ଚିନ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରେ; ଯାହାକୁ ପିଅର ଅଫ୍ ଜକ୍ ମେଣ୍ଟ କୁହାଯାଏ, ଯାହାକି ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଟା'ଛତା ଏହା ଆମ ବୈତାରିକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଏବଂ



ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷର କିଛି ନିଜସ୍ୱ ଇଚ୍ଛା ରହିଥାଏ। କାହାର ଏହି ଇଚ୍ଛା ପୂରଣ ହୋଇଥାଏ ତ ଆଉ କାହାକୁ ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ ତରଫରୁ ମନ ମାରି ଏଥିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ଯଦି ଏହି ଇଚ୍ଛା ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟର କ୍ଷତି ନ ଥାଏ ଏବଂ ନିଜର ଉନ୍ନତି ନିହିତ ଥାଏ, ତେବେ ସମାଜର ଉପେକ୍ଷା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟର ମନ୍ତବ୍ୟରେ ଦୁର୍ବଳ ନ ହୋଇ ଆଗକୁ ବଢିବା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିମତାର କାର୍ଯ୍ୟ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁଗରେ ମହିଳାମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖୁବ୍ ଆଗୁଆ। ତଥାପି ମଧ୍ୟ କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଅନେକଙ୍କ ମୁହଁରୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ 'ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ'। ଆଉ ଏଇ ତରଫରେ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରୁ ପଛଘୁଞ୍ଚି ଦେଇଥାନ୍ତି। ନିଜର ପିନ୍ଧିବା ସଜ୍ଜାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିବାହ ଏବଂ ଚାକିରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜ ଜୀବନର ଛୋଟ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସେମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଅନୁପାୟୀ ନେଇଥାନ୍ତି, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଭିତରୁ ବୁଝାଣା କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଚିନ୍ତାଧାରା ସକାରାତ୍ମକ ଥିଲେ ନିଜକୁ ଖୁସି ରହିବା ପାଇଁ ସମାଜ କଥା ଚିନ୍ତା ନ କରି ମନ କଥା ଶୁଣିବା ଅଧିକ କରୁର। ଆମେ ଏଭଳି ଏକ ସମାଜରେ



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଦୃତା ପାଇଁ ବରଦାନ ତୁଳସୀ

ଖରା, ଝାଳ, ଧୂଳି, ଧୂଆଁ ଆଦି ପ୍ରଭାବରୁ ଦୃତାକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଏହାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଲାଗି ତୁଳସୀ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ। ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଉପକାରଣ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କରେ...

►ତୁଳସୀରେ ଆର୍ଦ୍ରାବୃତ୍ତାଣ୍ଡ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି, ଯାହା ତ୍ୟାମେଇ ଝିନ୍ଦୁ ଗିପେୟାର କରିବା ସହ ଏକଲାଇନ୍ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାର ଆର୍ଦ୍ରାବୃତ୍ତାଣ୍ଡ ଆଲ୍ ଗୁଣ ଦୃତାକୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍, ବ୍ରଣ ଆଦି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି

ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଦୃତାକୁ ଚମକପ୍ରଦ ରଖିଥାଏ।
►ତୁଳସୀ ପତ୍ରକୁ ଗ୍ରାଭିତ୍ କରି ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏକ ଚାମଚ ଏହି ପେଷ୍ଟ ସହିତ ଏକ ଚାମଚ ଓରଫିଲ୍ ଏବଂ ଅଳ୍ପ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ଖୁବ୍ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ଧାରେ ଧାରେ ମସାବ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ଏପରି କଲେ ଦୃତାରେ ଜମିଥିବା ମଳି ସଫା ହେବ ଏବଂ ପୋର୍ସ ଖୋଲିଯିବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ ନାହିଁ।
►ତୁଳସୀ ପତ୍ର ବଟା କିମ୍ବା ଏହାର ପାଉଁଶର ଦୁଇ ଚାମଚ ନିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ମୁଲ୍ ତାଜି ମାଟି ଏବଂ ଅଧାଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ

ଖାଦ୍ୟରୁଚି

ବଟର ଚିକେନ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ ଚାମଚ ତେଲ, ୧ ଚାମଚ ବଟର, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ପିଆଜ, ୧ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଅବା ଏବଂ ରସୁଣ ଛେଚା କିମ୍ବା ବଟା, ୫୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ବୋର୍ଲେସ୍ ଚିକେନ୍, ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚମାଟୋ ପେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ସସ୍, ୧ ଚାମଚ ଗରମ ମସଲା, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଜିରା, ମେଥି, ୧/୪ ଚାମଚ ଗୋଲମରିଚ, ୧ କପ୍ ଜିମ୍, ଲୁଣ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ତୁଳାରେ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ତେଲ ଓ ବଟର ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଗରମ ହୋଇଗଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜ ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ଭାବନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ରସୁଣ, ଅବା ପକାଇ ଆଉ କିଛି ସମୟ ଭାବନ୍ତୁ। ବ୍ରାଉନ୍ କଲର ହୋଇଆସିଲେ ଚିକେନ୍, ଚମାଟୋ ପେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ସସ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମସଲାଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଭାଜି ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ରିମ୍ ଭାଜି ଭଲଭାବେ ଗୋଳାଇ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତୁଳାକୁ ସିମ୍ କରି ୮-୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ। ମସଲା ତଳେ ଲାଗି ନ ଯିବା ଲାଗି ମଝିରେ ମଝିରେ ଗୋଳାଇବାକୁ ଛୁଲୁକ୍ ନାହିଁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯାଇଛି ବଟର ଚିକେନ୍। ଏହାକୁ ଚୁଟି, ପରଟା, ନାନ୍ ସହିତ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

